Dr. Saiki's Library.
京都産院文庫藏書
架號或番號之函
番號之冊 4443
備考

卷十九 虛損門

一 發熱 胸中煩熱 虛熱 虛煩不眠

十三 惡寒 面熱 面寒

十四 自汗

十八 癆

十七 厥 手足十指麻木

十六 勞瘵

十五 盜汗

五十二 諸虛

三十七 補損

丹溪心法附餘卷十九

虛損門

發熱 八十四 附胃中煩熱 虛熱

虛須不瞑

丹溪心法

○陰虛發熱證難治 戴云凡脉數而無力者便是陰虛也四物湯加炒黃柏黃芩龜板無氣虛加人參黃芪黃芩白朮發熱難治 不飲酒人因酒發熱者亦難治 一男子年二十三歲因酒發熱用青黛瓜蔞仁入姜汁每日數匙入口中三日而愈 陽虛發熱補中益氣湯 手足心熱屬熱鱉用火鱉湯傷寒寒熱當用表散 發熱柴胡悪寒蒼朮虛人用蒼朮恐

燥　發熱惡風人壯氣實者宜先解表　發熱惡寒亦宜解表

入方

蒼朮半兩　片芩三錢　甘草一錢半

右為末湯浸炊餅丸服

治手心發熱

山梔　香附　或加蒼朮　白芷

半夏生用　川芎

右為末神麯糊丸服

治大病後陰虛氣鬱夜熱

酒芍藥一兩二錢五分　香附一兩　蒼朮半兩

炒片芩二錢　甘草一錢半

右為末炊餅九

濕痰發熱

炒片芩　炒黃連半兩　香附二兩半　蒼朮二兩

右為末用瓜蔞穰九

退勞熱食積痰

上甲　下甲　側栢　瓜蔞子

半夏　黃連　黃芩　炒栢

右為末炊餅為丸

○胸中煩熱須用梔子仁　有實熱而煩燥者亦用梔子仁　有虛熱而煩燥者宜參芪麥門冬白茯苓竹茹白芍藥　若脈實數有實熱者

神芎丸

○虛熱用黃芪　虛汗亦然又云肌熱及去痰者須用黃芩肌熱亦用黃芪　如肥白人發熱宜人參黃芪當歸芍藥浮小麥炒止虛汗同

補中益氣湯治虛中有熱或肌表之熱

○治虛煩不得眠

六一散加牛黃

補中益氣湯

火鬱湯

升麻　葛根　柴胡　白芍藥各一兩

防風　甘草各五錢

右剉每五錢入蓮鬚葱白三寸煎稍熱服不拘時

神芎丸　見火類

附諸賢論

王節齋曰世間發熱證類傷寒者數種治各不同外感內傷乃大閑鍵張仲景論傷寒傷風此外感也因風寒感於外自表入裏故宜發表以解散之此麻黃桂枝之義也以其感於冬春之時寒冷之日即時發病故謂之傷寒而藥用辛熱以勝寒若時非寒冷則藥當以變矣如春溫之月則當變以辛涼之藥如夏暑之月即當變以甘苦寒之藥故云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時而有異也又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋冬寒時也而反病溫

焉此天時不正陽氣反泄用藥不可溫熱又有一種時行寒疫却在溫煖之時時本溫煖而寒反為病此亦天時不正陰氣返逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發於春夏之間沿門闔境相同者此天地之癘氣當隨時令參運氣而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒已上諸證皆外感天地之邪者也若夫飲食勞倦內傷元氣此則真陽下陷內生虛熱故東垣發補中益氣湯論用人參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則陽氣偏勝而變為火實是為陰虛火旺勞瘵之証故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物湯加黃柏知母付其陰而火自降此用血藥以

補血之不足也若益氣補陰皆內傷證也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之証故宜汗之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之証故宜補之東垣所謂清暑益氣者不是也又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也凡此數証外形相似而實有不同治法多端而不可或謬故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病熱病及溫疫也則用河間法果為氣虛也則用東垣法

果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差誤以害人性命矣今人但見發熱之証一皆認作傷寒外感率用汗藥以發其表汗後不解又用表藥以涼其肌設是虛証豈不死哉間有頗知發熱屬虛而用補藥則又不知氣血之分或氣病而補血或血病而補氣誤人多矣故外感之與內傷寒病之與熱病氣虛之與血虛如水炭相反治之若差則輕病必重重病必死矣可不畏哉可不謹哉予欲會此數證合為一書使界限判然而治法昭若以惠斯人而未遑也故略發其槩以為後日張本云

附諸方

補中益氣湯按粹方治陽虛發熱久患虛勞

黃芪　甘草各半錢　當歸身二錢　人參三錢

白朮七分半　柴胡五錢　升麻五錢　陳皮七分半

又方加白芍藥　紅花　黃栢

右剉每服一兩水二鍾煎至一鍾食前溫服

地仙散經驗方治骨蒸肌熱一切虛煩

地骨皮　防風去芦各一刃　人參

雞蘇　甘草各二分半

右剉每服一兩生姜三片淡竹葉五片水二鍾煎至一盞去滓通口服不拘時候

四白散拔萃方治男子婦人諸虛發熱夜多盜汗羸瘦脚痛不能動行

黃芪　厚朴　益智仁　藿香
白朮　白扁豆　陳皮各一錢半夏
白茯苓　人參　烏藥　甘草
白豆蔻仁各五分　芍藥一兩半　檀香
沉香各二分半

右剉每服一兩生姜三片棗一枚水一鍾半煎至七分食後溫服

黃耆飲子濟生方治諸虛勞瘵四肢倦怠潮熱乏力日漸羸瘦胸膈痞塞咳嗽痰多甚則咯血

黃耆蜜炙各半分　當歸去苗酒浸用
紫菀茸去土石斛去根　地骨皮去梗人參

桑白皮　鹿茸酒蒸　款冬花各一刃　附子炮去皮

半夏湯泡七次　甘草炙各半兩

右剉每服四錢水一鍾姜七片棗一枚煎服此藥溫補榮衛

枯燥者不宜進唾血加阿膠蒲黃各半兩

○已上数方治陽虛氣虛發熱之劑

當歸黃芪湯　治虛火上攻頭目渾身胸背發熱

當歸酒浸一分　黃芪五分

右剉水一鍾煎至七分去渣食後溫服

子芩散拔萃方　凉心肺解勞熱

黃芩一兩　白芍藥　子芩　人參

白茯苓　麥門冬　桔梗　生地黃各半兩

右剉每服一兩水二鍾竹葉一握小麥二十粒姜三片煎至一鍾去滓通口食後服

人參柴胡散 拔萃方治邪熱客於經絡肌熱痰嗽五心煩躁頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜服

白茯苓去皮　赤芍藥　人參去芦　白朮

柴胡去芦　當歸去芦　半夏麯　葛根

甘草炙各一刃

右㕮咀每服一兩水二鍾姜三片棗一枚煎至一盞去滓食後服

人參地骨皮散 拔萃方治臟中積冷榮中熱按之不足舉之有餘此乃陰不足陽有餘也

茯苓去皮五錢 知母 石膏各一兩 地骨皮

人參 柴胡去芦 生地黃 黃芪各一兩半

右剉每服一兩姜三片水二鍾煎至一鍾去滓通口不拘時服

人參黃芪散和劑方治諸虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱口燥咽乾頰赤心怔日晡潮熱夜有盜汗胸脇不利減食多渴咳嗽痰唾稠粘時有膿血

天門冬去心三十兩 半夏制 知母

桑白皮炒 赤芍藥 黃芪去芦 紫菀

甘草炙各十五兩 白茯苓去皮 柴胡去芦 秦艽去土

生乾地黃 地骨皮各二十兩 人參 桔梗各十兩

鱉甲去裙醋炙一兩 一方有生薑

右㕮咀每服一兩水二鍾煎至一鍾溫服不拘時

鱉甲地黃湯 濟生方 治虛勞手足煩熱心下怔悸及婦人血室枯乾身體羸瘦飲食不為肌肉

柴胡 去芦　當歸 酒浸　麥門冬 去心　鱉甲 醋炙

石斛 去根　白朮　茯苓 去皮　熟地黃 酒焙

秦艽 去土各二兩　官桂 不見火　人參　甘草 炙各半兩

右㕮咀每服一兩生姜五片烏梅一箇水二鍾煎至一鍾溫服

人參散 醫方集成 治邪熱客於經絡痰嗽煩熱頭目昏痛夜多盜汗四肢倦怠一切熱血虛勞宜服

黃芩 五錢　人參　白朮　茯苓

赤芍藥　柴胡　甘草　當歸

半夏麯　葛根各一兩

右㕮咀每服八錢生姜四片棗二枚水二鍾煎至八分去滓温服

知母散楊氏方治虛勞心肺有熱咳嗽唾膿血大能解勞除熱調順榮衛

黄芪二兩蜜炙　白芍藥　生地黄　黄芩

麥門冬去心　人參去芦　白茯苓去皮　桔梗去芦

知母各七錢半　甘草五錢

右㕮咀每服八錢水一鍾生姜三片小麥一撮竹葉一片煎至八分食後温服

柴胡梔子飲聖惠方治勞熱等証

柴胡　梔子　桔梗各一兩　生地黃

地骨皮　人參　茯苓　白朮

甘草　當歸各一兩半　薄荷五錢　滑石一兩半

草參二錢半

右㕮咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至八分去渣食後溫服

柴胡散 拔萃方 治寒熱體虛羸瘦肢節疼痛口乾煩躁

柴胡　黃芪　赤茯苓　白朮各一兩

人參　地骨皮　枳殼製　桑白皮

赤芍藥　生熟地黃各七錢半　麥門冬三兩

甘草炙五錢　桔梗七錢半

右㕮咀每服一兩生姜三片水二鍾煎至一鍾溫服

柴令建中湯　治臟腑虛損身躰消瘦潮熱自汗將成勞瘵此藥大能退虛熱生血氣

前胡去芦一两　細辛　黃芪蜜炙　人參去芦

桂心　橘皮去白　當歸去土　白芍藥

茯苓去皮　麥門冬去心　甘草炙各一两　半夏湯泡七次

右㕮咀每服四錢水一鍾姜五片棗一枚煎服不拘時

人參保肺湯宣明方治五勞七傷喘氣不接涎痰稠粘骨蒸潮熱

人參去芦　柴胡去芦　當歸去芦　芍藥

桑白皮　知母　白朮　川芎

黃芪去芦　紫菀　荊芥　地骨皮各二錢半

茯苓去皮　黃芩　連翹　大黃

薄荷　山梔子各五錢　甘草　桔梗各一兩

石膏　滑石　寒水石各五錢

右㕮咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至七分去滓溫服泄者去大黃

防風當歸飲子宣明方治煩渴發熱虛煩蒸病

柴胡　人參　茯苓　甘草各一兩

滑石三兩　大黃　當歸　芍藥

防風各半兩

右㕮咀每服一兩水二鍾生姜三片煎至一鍾去柤通口服不拘時如有痰嗽加半夏泄者去大黃

○已上諸方治陰陽氣血兩虛發熱之劑

青蒿散楊氏方治虛勞骨蒸咳嗽咳聲嗄皮毛乾枯四肢倦怠夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸瘦弱

天仙藤　鱉甲醋炙　香附子炒去毛　桔梗去芦
前胡去苗　秦艽　青蒿各一兩　烏藥五錢
甘草炙二兩半　川芎二兩半

右㕮咀每服一兩生姜三片棗一枚水二鍾煎至一鍾食前温服

秦艽鱉甲湯朱萃方治骨蒸壯熱肌肉消瘦唇紅頰赤困倦盜汗

地骨皮　柴胡　鱉甲各一兩　秦艽
知母　當歸各五錢

右剉每服一兩水二鍾烏梅一箇青蒿數莖煎至一鍾去滓

通口服

地骨皮枳殼散 拔萃方 治骨蒸壯熱肌肉消瘦少力多困夜多盜汗

地骨皮　秦艽　柴胡　枳殼

知母　當歸　鱉甲 醋炙黃等分

右㕮咀每服一兩水一鍾半柳桃各七枝生姜三片烏梅一箇煎至八分通口食後服

秦艽鱉甲散 和劑方 治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨節煩疼潮熱盜汗咳嗽痰唾山嵐瘴氣並皆治之

荊芥 去梗　貝母 去心　天仙藤　前胡 去芦

秦艽 去芦洗　青皮 去白　柴胡 去芦　甘草 炙

陳皮　白芷　鱉甲去据醋浸炙各一两

乾葛二两　肉桂去皮　羌活各半两

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎八分熱服酒調亦可

○已上数方治陰虛血虛發熱之剤

○廣按發熱之證實非一端王節齋先生論之詳矣尚有痰飲脚気食積虛煩四證未之及也其治各證發熱之方已隨本証不復重牽外今於發熱下只具治陽虛陰虛二者之方古人於陽虛陰虛二證論之未詳而方之未辯至丹溪出而後明矣何則晝夜發熱晝重夜輕口中無味陽虛之證也午後發熱夜半則止口中有味陰虛之證也陽全陰半陽得以兼陰陰不得以兼陽自然之理也陽虛之證

責在胃陰虛之證責在腎盖飢飽傷胃則陽氣虛矣房勞傷腎則陰血虛矣古人以飲食男女為切要厥有旨哉以藥而論之甘温則能補陽氣苦寒則能補陰血如用四君以補氣四物以補血是也若氣血兩虛但以甘温之劑以補其氣七旺則能生血也若只血虛而氣不虛忌用甘温之劑以補其氣七旺而陰血愈消矣故陽虛之與陰虛甘藥之與苦藥不可不詳審而明辨也欽

小草湯　治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草　黄芪去芋　當歸酒浸　麥門冬去心

酸棗仁炒去殼　石斛各一兩　人參　甘草炙各半兩

右剉每服四錢水一鍾姜五片煎八分温服不拘時

人參竹茹湯 三因方治胃口有熱嘔吐欬逆虛煩不安

人參半兩　半夏一兩　竹茹一團

右作六服用水一鍾半姜十片竹茹一團煎溫服一方加橘皮一兩去白

地仙散　治骨蒸肌熱一切虛煩　見發熱

辰砂妙香散和劑方治男子婦人心氣不足精神恍惚虛煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神

麝香一錢另研　山藥姜汁炙一兩　人參半兩　木香煨二錢半

茯苓去皮　茯神去皮木　黃芪各一兩　桔梗半兩

甘草炙半兩　遠志去心炒一兩　辰砂三錢別研

右為末每服二錢溫酒調服不拘時

人參竹葉湯三因方治汗下後表裏虛煩不可攻者

竹葉二把　人參　甘草各一兩　半夏二兩半

石膏　麥門冬各五兩

濟生方除石膏加茯苓小麥

右剉每服四錢水鍾半姜五片粳米一撮煎去滓空心服

橘皮湯三因方治動氣在下不可發汗發之反無汗心中大煩

骨節疼痛目眩惡寒食反嘔逆穀不得入

橘皮一兩半　甘草炙半兩　人參二錢半　竹茹半兩

右剉細每服四錢水一鍾姜三片棗一枚煎空心服活人書

加生姜一兩棗八枚作六味

竹葉石膏湯　治大病後表裏俱虛內無津液煩渴心躁及諸

虛煩熱與傷寒相似但不惡寒身不疼痛不可汗下者

溫膽湯　治大病後虛煩不得睡臥及心膽虛怯觸事易驚

氣怫乏或腹自汗　並見傷寒類

○已上數方治虛煩之劑

惡寒八十五　附面熱面寒

舟溪心法

○腸虛則惡寒用參芪之類甚者加附子少許以行參芪之氣

一婦人惡寒用苦參赤小豆各一錢為末蜜水調服探吐之

後用川芎南星蒼朮酒炒黃芩為末麪糊丸服五六十丸白湯

下冬月差減半加姜汁調麪煮糊丸　虛勞冬月惡寒之甚羸

實者可利亦宜解表柴胡乾葛　惡寒久病亦用解表

戴云凡背惡寒甚者脈浮大而無力者是陽虛也

○面熱火起 寒鬱熱

○面黑 退胃熱

自汗 八十六

辛集

丹溪心法

○自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰 東垣有法有方

人參黃芪少佐桂枝 陽虛附子亦可少用須小便煖 火氣

上衝胃中之濕亦能作汗凉膈散主之 痰症亦有汗 自汗

天忌生薑以其開腠理故也

附脈理

脈訣舉要曰汗脈浮虛或滑或濡數散大竭飲無餘

附諸方

黃芪建中湯　治男子婦人血氣不足體常自汗　方見補損

芪附湯濟生方治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪去芦蜜炙　附子炮去皮臍各等分

右㕮咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

玉屏風散　治自汗

防風　黃芪各一兩　白朮二兩

右每服三錢水一鍾半煎服

大補黃芪湯　治自汗虛弱之人可服

黃芪蜜炙　防風　川芎　山茱萸肉

當歸　白朮炒　肉桂　甘草炙

五味　人參各一兩　白茯苓一兩半　熟芐二兩

肉蓯蓉一兩

右每服五錢棗二枚水煎服

一方　治諸虛不足津液枯竭體常自汗晝夜不止日漸羸瘦

防風　黃芪　白朮　麻黃根

牡蠣洗淨煅過各一兩

右用水一鍾小麥一撮煎溫服

防己黃芪湯　治風濕相搏時自汗出　方見中濕

撫芎湯　澹寮方　治自汗頭眩痰逆惡心

撫芎　白朮去油畧炒　橘紅各二兩　甘草各半兩

右㕮咀每服四錢水一鍾姜二片煎八分溫服

涼膈散　見火類

温粉

牡蠣　麥皮　麻黄根　藁本

糯米　防風　白芷

右為末周身撲之

又方

何首烏末津調封臍妙

盜汗　八十七　辛集

丹溪心法

○盜汗屬血虛　陰虛　小兒不須治　忌用生姜　東垣有方　用當歸六黄湯甚効但藥性寒人虛者只有黄芪六一湯

盜汗發熱因陰虛用四物加黃栢兼氣虛加人參黃芪白朮

○戴云盜汗者謂睡汗出也不睡則不能汗出方其睡熟也湊湊然出焉覺則止而不復出矣非若自汗而自出也雜病盜汗責其陽虛與傷寒盜汗非比之亦是心虛所致宜斂心氣益腎水使陰陽調和水火升降其汗自止

附諸方

麥煎散和劑方　治榮衛不調夜多盜汗四肢煩熱肌肉清瘦

知母　石膏　甘草炙　滑石

白茯苓　人參　地骨皮淨洗　赤芍藥

葶藶　麻黃根兩半　杏仁去皮尖麩炒各半兩

右為末每服一錢浮麥煎湯調服

當歸六黃湯 聖惠方 治盜汗之聖藥也

當歸 生地黃 熟地黃 黃柏
黃芩 黃連 各一分 黃芪加倍

右剉每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓臨卧通口服

黃芪六一湯 治虛人盜汗

黃芪六兩 甘草一兩

右各用蜜炙干數次出火毒每服一兩水煎

治盜汗百一居方心液為汗此藥收斂心經

人參 當歸 各等分

右二味等分每服五錢先用猪心一枚破作數片并心內血
煎湯澄清汁煎藥服

參芪湯 祕方 治虛人盜汗

人參　甘草炙　白扁豆炒　乾葛

茯苓　陳皮　白朮　黃芪

山藥　半夏麯各等分

右㕮咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣溫服不拘時

降心丹 和劑方 治心腎不交盜汗遺精 方見補損

○按此寧心神之藥也

又方

白朮四兩分作四分　一分用黃芪同炒

一分用石斛同炒　一分用麩皮同炒

一分用牡蠣同炒

右各微炒黃色去餘藥只用白术研細每服三錢粟米湯調下盡四兩妙　○按此躁脾燥藥也

正氣散　治盜汗

黃柏炒　知母炒各一錢半　甘草炙五分

右作一服水煎食前熱服　○按此去相火之藥也

又方　治別處無汗獨心孔一片有汗思慮多則汗亦多病在心宜養心血

用心

以艾煎湯調茯苓末一錢服之

又方

青桑第二葉焙乾為末空心米飲調服最止盜汗

又方

五倍子為細末以唾調填臍內絹帛縛定立効

一方　治陰囊汗

用蜜陀僧研令極細加蛤粉撲患處

○廣按自汗盜汗之證為病雖一其源不同自汗者乃陽虛氣虛有濕也陽氣虛則不能衛護肌表故醒時津津然而汗出矣盜汗者乃陰虛血虛有火也陰血虛則不能榮養於中故睡時湊湊然而汗出矣何以知之如古方用玉屏風散治自汗効者其間防風黃芪所以實表氣白朮所以躁內濕也用當歸大黃湯治盜汗効者當歸黃芪生熟地黃所以補陰血黃芩黃連黃栢所以去內火也其藥性與病情相對豈有不愈者乎

丹溪心法

C痿症斷不可作風治而用風藥 有濕熱 濕痰 氣虛血虛 瘀血 濕熱東垣健步丸加燥濕降陷火蒼术黃柏黃芩牛膝之類 濕痰二陳湯加蒼术白术黃芩黃柏竹瀝姜汁 氣虛四君子湯加黃芩黃柏蒼术之類 血虛四物湯加黃柏蒼术煎送補陰丸 亦有死積死血妨礙不得不降者 大率屬熱用參术四物湯黃柏之類

附諸賢論

或曰手陽明大腸經肺之腑也足陽明胃經脾之腑也治痿之法取陽明一經何也頤明以告我丹溪先生曰內經云諸痿

生於肺熱只此一句便見治法大意經曰東方實西方虛瀉南方補北方此固是就生尅言補瀉而大經大法不外於此東方木肝也西方金肺也南方火心也北方水腎也五行之中惟火有二腎雖有二水居其一陽常有餘陰常不足故經曰一水不勝二火理之必然肺金體燥而居上主氣畏火者也脾土性濕而居中主四肢畏木者也火性炎土若耆欲無節則水失所養火寡于畏而侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身脾傷則四肢不能為用而諸痿之病作矣瀉南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明實則宗筋潤

能束骨而利機關矣治痿之法無出於此駱隆吉亦曰風水既熾當滋腎水東垣先生取黃柏為君黃芪等補藥之輔佐以治諸痿而無一定之方有兼痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病製方其善於治痿者乎雖然藥中肯綮矣若將理失宜聖醫不治也天產作陽厚味發熱先哲格言但是患痿之人若不淡薄食味吾知其必不能安全也

附脉理

脉訣舉要曰尺脉虛弱緩濇而緊病為足痛或是痿病

附諸方

二陳湯 見痰類

四君子湯

四物湯

補陰丸　並見補損

東垣健步丸

防已酒洗一兩　羌活　柴胡　滑石

甘草炙　瓜蔞根酒洗各半兩　澤瀉

防風各二錢　苦參酒洗　川烏各一錢　肉桂五分

右為末酒糊為丸梧子大每服七十丸葱白煎愈風湯下

愈風湯　見中風

清燥湯　治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒水生化之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰已下痿軟癱瘓不能動

黄芪一錢五分蒼术一錢　白术　橘皮
澤瀉各半錢人參　白茯苓　升麻各三分
麥門冬　歸身　生芊　麴末
猪苓各二分酒柏　柴胡　黄連各一分
五味九箇　甘草炙二分
右每服半两水煎空心服
五獸三圓丹治察方治因氣血耗損肝腎不足两脚痿弱
鹿茸酥炙　麒麟竭　虎脛骨解片酥炙
牛膝去芦酒浸　狗脊燎去毛各等分
右脩事為末五獸丹料也
辰砂一两為末附子炙者薑去皮臍剜旋木心空入辰砂於内

宣木瓜一箇剜去心仍薄去皮入上附子於內以旋附子
末盖附子口正坐於銀煖罐中重湯蒸十分爛附子
断白為度即三匱丹也

右為三匱丹研膏調五獸末子為丸如雞頭大木瓜酒或降
氣湯下

加味四斤丸　治肝腎俱虛精血不足足膝酸疼步履不隨
見脚氣

五斤丸楊氏方治筋血不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒濕脚
氣並治

沒藥另研　川烏頭炮去皮　山藥各四兩　天麻透明者切焙

大木瓜　牛膝去芦用無灰酒浸一宿控乾切焙

肉蓯蓉酒浸一宿切焙各一斤虎骨令酥炙金黄色四升
右將木瓜蒸爛研作糊和藥末如不就更加元浸牛膝酒打
糊搜匀杵一二千杵丸如梧桐子每服五十丸温酒盐湯下
黑虎丹　治脚氣筋骨軟弱步履不隨方見脚氣
一方　治骨軟風腰膝疼行覆不得遍身瘙痒
用大何首烏牛膝各一斤酒一升浸七宿晒乾杵臼内搗
為末煉蜜丸如梧桐子大每服三五十丸空心温酒白湯任下
芫花散　治背腿間忽一二點痛入骨不可忍者
右用芫花根為末米醋調敷痛処以絹帛札之婦人産後有
此疾貼之妙
○廣按風痿之别痛則為風不痛則為痿經曰痛則為實不

痛則為虛曰風曰痿盈實二者而已矣東垣曰氣盛病盛氣衰病衰何則人之氣血充實而風寒客於經絡之間則邪正交攻而疼痛作矣人之氣血弱虛而痰火起于手足之內則正不能勝邪而痿痺作矣故丹溪先生曰痿症切不可作風治而用風藥蓋以風為實而痿為虛也曰散邪曰補虛豈可紊乱矣乎

厥八十九　附手足十指麋木　辛集

丹溪心法

○厥逆也手足因氣血逆而冷也　因気虛為主　有因氣虛氣虛脈細　血虛脈大　熱厥脈数　外感脈沉實　有痰脈弦　因痰者用白朮竹瀝　氣虛四君子　血虛四物　熱

厥用承氣　外感用嫂解散加姜汁酒　有陰厥陽厥陰衰於下則熱湯衰於下則寒

○手足麻者屬氣虛　手足木者屬濕痰死血　十指麻木是胃中有濕痰死血

附諸賢論

心法附錄曰厥者甚也短也逆也手足逆冷也其証不一散之方書者甚多今姑撮其大緊且如寒熱厥逆者則為陰陽二厥也陽厥者是熱深則厥蓋陽極則發厥也不可作陰証而用熱藥治之精竭絕而死矣急宜大小承氣湯隨其輕重治之所謂陰厥者始浮之身冷脈沉四肢逆足踡目窗口青或自利不渴小便色白此其候也治之以四逆理中之輩仍速

灸關元百壯　尸厥飛尸卒厥此即中惡之候因冒犯不正之氣忽然手足逆冷肌膚粟起頭面有黑精神不守或錯言妄語牙緊口噤或昏不知人頭旋暈倒此是卒厥客忤飛尸鬼繫凡吊死問喪入廟登塚多有此病以蘇合香丸灌之候稍甦以調氣散和平胃散服名調氣和胃散　痰厥者乃寒痰迷悶四肢逆冷宜姜附湯以生附代熟附　蚘厥者乃胃寒所生經曰蚘者長虫也胃中冷即吐蚘宜理中湯加炒川椒五粒檳榔半錢吞烏梅丸效蚘見椒則頭狀故也　氣厥者與中風相似何以別之風中身溫氣中身冷以八味順氣散或調氣散如有痰以四七湯導痰湯服之

附諸方

大小承氣湯　四十七
雙解散　見傷寒
四逆湯
理中湯
薑附湯　並見中寒
蘇合香丸
八味順氣散　並見中風
調氣散
白豆蔻　丁香　檀香　木香各二錢
藿香　甘草炙各八分　砂仁四分
右為末每服二錢入塩少許沸湯點服

平胃散 見中濕

烏梅丸 見心痛

四七湯

導痰湯 並見痰類

補氣湯 治皮膚間有麻木此肝氣不行也 拔萃方

黃芪 甘草一兩 白芍藥一兩半 澤瀉五分

橘皮一兩半

右㕮咀每服一兩水二盞煎至一盞通口服不拘時

勞瘵九十

辛集

丹溪心法

○勞瘵主乎陰虛痰與血病 虛勞漸瘦屬火陰火銷爍即是

積熱做成始健可用子和法後若羸瘦四物湯加減送消積丸不做陽虛　蒸蒸發熱積病最多　勞病四物湯加炒栢竹瀝人尿姜汁大補為上肉脫熱甚者難治

入方

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二斗去蒿再熬至一斗入猪胆汁七枚再熬數沸甘草末收之每用一匙白湯調服

附脉理

脉訣準要曰骨蒸勞熱脉数而虛熱而濇小必殞其軀加汗加咳非藥可除

附諸方

黃芪鱉甲散和劑方治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱心悸盜汗減食多渴咳嗽有血

鱉甲浸去裙醋煮　天門冬去心各五兩　知母焙

黃芪　赤芍藥各三刃半　地骨皮　白茯苓

秦艽　柴胡去芦各三兩三分　生乾地黃洗焙三兩

桑白皮　半夏煮　紫菀　甘草炙各二兩半

人參　肉桂　桔梗各一兩六分半

右㕮咀每服五錢水一盞煎至七分食後溫服

秦艽鱉甲散和劑方治氣血勞傷四肢倦怠面黃肌瘦骨節煩痛潮熱盜汗咳嗽痰唾　見發熱

秦艽扶羸湯和劑方治肺痿骨蒸已成勞嗽或熱或寒声嗄不

出體虛自汗四肢怠惰

柴胡去苗二兩　地骨皮一兩半　鱉甲米醋炙　秦艽

當歸洗焙　半夏湯洗七次　紫菀茸　甘草各一兩

右㕮咀每服四錢水一盞姜五片烏梅大棗各一枚煎至七分去滓食後溫服

青蒿散楊氏方　治虛勞骨蒸咳嗽聲嗄皮毛乾枯四肢倦怠夜多盜汗時作潮熱飲食減少日漸瘦弱　方見發熱

經効阿膠丸濟生方　治勞嗽并嗽血唾血

卷栢葉　山藥　阿膠蛤粉炒　生地黃酒洗

防風去蘆　雞蘇各一兩　栢子仁炒另研　大薊根

五味子　百部洗去心　遠志去心甘草水煮

人參　茯苓去皮　麥門冬去心各五錢

右爲末煉蜜丸如彈子大每服一丸細嚼濃煎小麥湯送下

寧肺湯　治榮衛俱虛發熱自汗肺氣喘急咳嗽痰唾

蠟煎散　楊氏方　治虛勞久嗽痰多氣喘或咯膿血

杏仁去皮尖以仁炒黃別研　人參去蘆　麥門冬去心

乾山藥　貝母去心　白茯苓去皮　百合去心

黃明鹿角膠炙如無以阿膠代　甘草炙各等分

右爲末將杏仁別研拌勻每服二錢水一盞入黃蠟皂角子

大同煎七分食後服

參芪散　直指方　治勞瘵嗽喘咯血聲焦潮熱盜汗

柴胡　阿膠炒　黃芪蜜炙　白茯苓

紫菀茸　當歸　川芎　半夏製

貝母去心　枳殼製　桔梗　秦艽洗

甘草焙各五錢　人參　五味子　羌活

防風　杏仁去皮　欵冬花　鱉甲醋炙

桑白皮炒各五錢半

右㕮咀每服八錢水一盞半生姜三片棗子一枚煎至八分食後服

○已上諸方止嗽寧肺之劑

加味十全大補湯　治發熱漸成勞瘵者

十全大補湯加柴胡黃連煎服如熱在骨髓更加青蒿鱉甲煎服　方見補損

一方　治男子婦人骨蒸勞瘵增寒壯熱

青蒿春夏用葉秋冬用子用子不用葉用根不用莖四者混用而反以爲痼疾必用童便浸過便有功驗無毒

大鱉甲醋炙　白朮煨　地骨皮　白茯苓

桑白皮炙　粉草炙　揀人參去芦頭

北柴胡去蘆　瓜蔞實各半兩

右爲末每服二錢姜三片煎服

鱉中地黃湯　治虛勞手足煩熱心下怔悸及婦人血室枯乾身體羸瘦飲食不爲肥肉　方見發熱

青骨散經驗方　治男子婦人五心發熱欲成勞瘵

生地黃二兩　人參一兩　防風去蘆一兩　北柴胡二兩

薄荷葉七分半　秦艽　赤茯苓　胡黃連半兩

熟地黃一兩

右㕮咀每服五錢水一盞煎七分溫服退骨熱先服前逢煎

九一服使藏府微利然後服此　前逢煎先見積聚類

○黃按丹溪云蒸乞發熱積病最多此云前服前逢煎先後服青骨散暗合其妙

白术黃耆散　宣明方　治五心煩熱自汗四肢痿弱飲食減少肌瘦昏昧並皆治之

白术　黃芪　當歸　黃芩去皮

芍藥各半兩　人參　川芎各七分半　石膏

甘草炙各二兩　寒水石　茯苓各一兩　官桂一兩半

右為末每服三錢水一盞煎至六分去渣溫服食前一日三服

地骨皮枳殼散　治骨蒸壯熱肌肉瘦痿劣多困夜多盜汗

方見發熱

柴胡梅連散　瑞竹堂方　治骨蒸勞熱久而不痊三服除根其効

如神及五勞七傷虛弱皆治

胡黃連　柴胡　前胡　烏梅各二錢

右㕮咀作一服取童子小便二盞猪膽一个猪骨髓一條韭

白半錢煎至一盞去渣服無時

○廣按此劫劑也胃虛者斟酌用之

太上混元丹　医方集成　治勞損臟補真氣

紫河車一具用少婦首生男子者良帶子全者於東流水洗斷血

脉入麝香一錢在內以線縱定用生絹包裹懸胎於沙瓮

內入光灰酒五升慢火熬成膏

沉香別研　硃砂別研飛过各一兩　人參

肉蓯蓉酒浸　乳香別研　安息香酒煮去沙

白茯苓去皮各二兩

右為末入河車膏子和藥末杵千百下丸如梧桐子每服七十丸空心温酒下沉香湯下尤佳服之可以輕身延年

○已上諸方補虛除熱之劑

當歸地黃湯宣明方治咳血衄血大小便血或婦人經候不調月水過多喘嗽者

當歸　芍藥　川芎　白朮

染槐子　黃藥子各半兩　生地黃　甘草

茯苓去皮　黃芩　白龍骨各一兩

右為末每服五錢水一盞煎至七分去渣溫服食前

一方　治陰虛內多食積痰

川芎七錢　黃連　瓜蔞仁　白朮

神麯　麥芽各一兩　青黛半兩　人中白三錢

右為末姜汁蒸餅丸服　外丹溪退勞熱食積痰有方具在發熱類

遇仙灸和劑方　治瘵捷法取癸亥日二更後六神皆聚時解去下衣直身平立以墨点記腰上兩傍陷處謂之腰眼穴然後上床合面卧每穴灸七壯勞虫或吐或瀉而出取後用火焚

之藥於江河中恐害人故也或依崔氏穴法灸之宜服後將

軍丸

將軍丸 祕方 治傳屍勞瘵前灸法并此藥乃異人傳授累經効驗

錦文大黃 九蒸九曝焙　射香 一錢研　管仲

牙皂 去皮醋炙　桃仁 去皮炒　檳榔　雷丸 各一兩

蕪荑 半兩　鱉甲 醋炙黃一兩

右為末先將蒿葉二兩東邊桃柳李桑葉各七片水一碗煎

七分去渣入蜜一大觥再熬至成膏入前藥末及射香安息

香搗丸如梧桐子每服三十丸食前棗湯下

○廣按此方追虫取積之藥也

神授散 三因方 治諸傳尸勞氣殺虫去毒

川椒二斤揀去子并合口者炒去汗

右為末每服一錢空心米湯調下必麻痺暈悶少頃如不能禁即以酒糊丸如梧桐子空心服五十丸

○已上諸方治血痰虫積之劑

○廣按人之五臟各一惟腎有二左腎以藏真水右腎以藏相火少年之人嗜慾無節以致真陰衰虛相火獨旺火寡于畏自下衝上自裏達表故名為骨蒸勞瘵病也夫証有二其火衝乎上焦者發熱之中則兼咳嗽喘急吐痰吐血肺痿肺癰等証其火結於下焦者發熱之中則兼淋濁結燥遺精盜汗腹痛驚悸等證葛可久先生保和湯保真湯中已具其端倪矣東垣先生曰火與元氣不相兩立一勝

則二負經曰少火生氣壯火食氣可見火為元氣之賊火既熾而氣傷矣氣傷則不能運化水穀水穀停留而為濕熱生虫虫生積之所由也治之之法滋陰降火是澄其源也消痰和血取積追虫是塞其流也醫者可不以補虛為主而兼去邪矣乎

勞瘵治例　出明醫雜著

王節齋曰男子二十前後色慾過度抬傷精血必生陰虛火動之病晝中盜汗午後發熱哈哈咳嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯嗽出血或咳血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名勞瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲年然必須病人苟命堅心定志絶房室息妄想戒惱怒節飲食

以自培其根否則雖服良藥無用也此病治之於蚤則易若到肌肉消爍沉困着床尺脉沉取細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方于后治色慾証先見潮熱盜汗咳嗽倦怠趁早服之

主方

川芎一錢　熟地黃一錢　白芍藥炒一錢三分

當歸一錢三分　黃蘗七分蜜水拌炒　知母一錢蜜水拌炒

生地黃五分酒浸　甘草五分炙　白朮一錢三分

天門冬一錢去心皮　陳皮七分　乾姜三分炒紫色

右生姜三片水煎空心溫服

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜蔞仁各七分五味子十五

若痰盛加姜制夏半貝母瓜蔞皮各一錢
若盜汗多加牡蠣酸棗仁各七分浮小麥一撮
若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮各七分
若夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸各七分
若赤白濁加白茯苓一錢黃連三分炒
若燕飧血出於肺也加桑白皮一錢黃芩山梔仁各五分炒
若燕嗽血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連瓜蔞仁各七分
若燕嘔血吐血出於胃也加山梔黃連乾姜蒲黃炒各一錢
非汁半盞薑汁少許
若燕咯唾血出於腎也加枯梗玄參側栢葉炒各一錢
若先見血証或吐衄盛大者宜先治血治法輕少者宜血止

血盛大者先消瘀血次止血凉血盖血未多必有瘀於胃
膈者不先消化之則止之凉之不應也葛可久十藥神書
方可次第檢用方內惟獨參湯止可用於大吐血後昏倦
脉微細氣虛者氣雖虛而復有火可加天門冬五錢若如
前所云陰虛火動潮熱盜汗咳嗽脉数不可用也說見本
草集要人參條下明白
此病屬火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃氣復壞
泄瀉稀溏則前項寒凉之藥難用矣急宜服藥理脾胃用
白术茯苓令陳皮半夏神麯麥芽甘草等藥候胃氣復然後
用前本病藥
收功保後可合補陰丸常服之及用葛可久方

又治勞証方法　出十藥神書

心法附録曰夫人之生也禀天地氤氳之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四體康健若曰不養真元不固根本疾病由是生焉且真元根本則氣血精液也余嘗聞高先師有言曰萬病莫若勞証最為難治蓋勞之起因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性命酒色是貪日夜躭嗜無有休息以致耗散真元虛敗精液則嘔血吐痰以致骨蒸體熱腎虛精竭面白額紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡況醫者不究其源不窮其本或投之以大寒之劑或療之以太熱之藥妄為施治絕不取效殊不知大寒則愈虛其中大熱

則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第于後用藥之法如嘔吐咯嗽血者先以十灰散遏住如甚者須以花蕊石散止之大抵血見熱則行見寒則凝見灰則止理之必然　止血之後其人必倦其躰次用獨參湯一補令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五分後服諸藥

保和湯止嗽寧肺　保真湯補虛除熱

太平丸潤肺除痿　消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之

保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味用之餘無加用　服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌嗽喉中用

太平丸先嚼一丸徐徐嚥下次嚼一丸緩緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥流入竅中此訣要緊如爽壅却先用飴糖拌消化九一百丸吞下次又依前嚼嚼太平丸令其仰高卧而睡　服前七藥後若肺有嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇煮此服之　亦可續煮白鳳膏食之固其根源完其根本　病可之後方可合十珍丸服之此為收功起身之妙用也

甲字號十灰散　治勞証嘔血吐血咯血嗽血先用此藥止之

大薊　小薊　柏葉　荷葉
茅根　茜根　大黄　山梔
牡丹皮　棕櫚皮　各等分

右各燒灰存性研極細用紙包碗盖於地上一夕出火毒用時先將白藕搗絞汁或蘿蔔汁磨京墨半碗調服五錢食後下如病勢輕用此立止如血出成升斗者用後藥止之

乙字號花蕋石散　五內崩損湧噴出血斗升用此止之

花蕋石 火煅存性研如粉

右童子小便一鍾煎溫調末三錢甚者五錢食後服下如男用酒一半女用醋一半與小便一處和藥服使瘀血化為黃水服此訖以後藥補之

丙字號獨參湯　止血後服此藥補之

大人參 去芦 二兩

右㕮咀水二鍾棗五箇煎不拘時細細服之服後宜熟

覺後服諸藥除根

丁字號保和丸　治勞欬肺成瘵者服之決效

知母　貝母　天門冬　款冬花各三錢

麥門冬去心　天花粉　薏苡仁　杏仁

五味各二錢粉草炙　馬兜鈴　紫苑

百合　桔梗　阿膠炒　當歸

生芊　紫蘇　薄荷各半錢

一方無地黃有百部

右以水煎生姜三片入飴糖一匙入藥內服之每日三服食後進加減于後

○血盛加浦黃茜根藕節大薊小薊茅花

○痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳實栝蔞實炒

○喘盛加桑皮陳皮大腹㕮蘿蔔子葶藶蘇子

○熱盛加山梔子炒黃連黃栢連翹

○風盛加防風荊芥金沸草甘菊細辛香附子

○寒盛加人參芍藥桂皮五味蠟片

戊字號保直湯　治勞証躰虛骨蒸服之決補

當歸　生芐　白朮　黃芪

人參各三錢　蓮心　赤茯苓　白茯苓各五分半

天門　麥門　陳皮　白芍藥

知母　黃栢炒　五味　柴胡

地骨皮　熟芐各二錢　赤芍藥　甘草各二錢半

右以水煎生薑三片棗一枚食後服

○驚悸加茯苓遠志柏子仁酸棗仁

○淋濁加車前台烏藥豬苓澤瀉

○便溏加木通石蒿萹蓄

○遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子

○燥熱加滑石石膏青蒿鼈甲

○盜汗加浮麥子炒牡蠣黃芪麻黃根

已字號太平丸　治勞証久嗽肺痿肺癰咳血皆噙服

天門冬　麥門冬　知母　貝母

款冬花　杏仁　各二兩　當歸　生地黃

熟地黃　黃連　阿膠珠各一兩半

蒲黃　京墨　桔梗　薄荷各一兩

白蜜四兩　麝香少許

右為細末和勻用銀石器先下白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香略熬二三沸丸如彈子大每日三服食後細嚼一丸煎薄荷湯緩緩化下次噙一丸臨卧時如痰盛先用餳糖拌消化丸吞下却噙嚼此丸仰卧使藥流入肺竅則肺清潤其嗽退除七日病痊凡一切咳嗽只服此藥立愈

庚字號沉香消化丸　治熱痰壅盛

青礞石煅黃金色　明礬飛研細　猪牙皂角

南星火炮　半夏生製　白茯苓　陳皮各二兩　枳殼一兩半

枳實一兩半　薄荷一兩　沉香　黃芩

右為細末和勻姜汁浸神麯攪糊為丸如梧桐子大每服一百丸每夜臨卧餳糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相攻痰嗽除根

辛字號潤肺膏　治久嗽肺燥肺痿

羊肺一具　杏仁一兩淨研　柿霜　真酥

真粉各一兩　白蜜二兩

右先將羊肺洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白水煮熟如常服食前與七藥相間服之亦佳

壬字號白鳳膏　治一切久怯弱極虛憊咳嗽吐痰嗽血發熱

黑嘴白鴨一隻　大京棗二升

參苓平胃散一升　陳煮酒一瓶

右將鴨縛定脚量患人飲酒多少隨量以酒盪溫將鴨項割

開滴血入酒攪勻飲之直入肺經潤補其肺却將鴨乾去毛於脇邊開一孔取其腸雜拭乾次將棗子去核每个中定納參苓平胃散填入鴨肚中用麻札定以沙瓮一箇置鴨在內四圍用火慢煨將陳酒煮乾作三次添入煮乾為度然後食其棗子陰乾隨意食用參湯送下後服補髓丹則補髓生精和血順氣

癸字號補髓丹 一名十珍丸 治久勞虛敗髓乾精竭血枯氣少服前藥愈後服此藥

楮脊膂 一條 羊脊膂 一條 團魚 一枚 烏雞 一隻

四味製淨去骨存肉用酒一大碗於沙瓮內煮熟擂細再入後藥

大山藥五條　蓮肉半斤　京棗一百枚　霜柿十枚

四味脩製淨用井花水一大瓶於沙瓮內煮熟擂細與前熟肉一處再用慢火熬之却下

明膠四兩　真黃蠟三兩

右二味逐漸下與前八味和一處擂成膏子和平胃散末四君子湯末知母黃栢末各一兩共一十兩搜和成劑如十分硬再入白蜜同熬取起放青石上用木槌打如泥丸如梧桐子大每服一百丸不拘時候棗湯下

補損九十一附諸虛　辛集

丹溪心法

大補丸　去腎經火燥下焦濕治筋骨軟氣虛以補氣藥下血

虛以宜血藥下並不單用

川黃栢 炒褐色

右以水丸服

龍虎丸　補下焦

白芍　陳皮各二兩　瑣陽　當歸各一兩半

虎骨 酒浸醋炙各一兩　知母 酒炒　熟芋各三兩

黃栢 半斤鹽炒　龜板 四兩酒浸酥炙

右爲末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加乾姜半兩

補腎丸　治痿厥重者湯使與大補丸同此冬令之正藥春夏去乾姜

乾姜二錢　黃栢　龜板 一兩半酒炙

牛膝一兩　陳皮半兩

右爲末姜汁糊丸或酒糊丸每服七十丸白湯下

補天丸　治氣血俱虛甚者以此補之多與補腎丸並行若治虛勞發熱者又當以骨蒸藥佐之

紫河車淨洗用布繳乾同前補腎丸搗細焙碾末酒米糊丸夏加五味子半兩

虎潛丸　治痿與補腎丸同

黃栢半斤酒炒　龜板四兩酒炙　知母三兩酒炒　熟芐

陳皮各二兩　瑣陽一兩半　虎骨一兩炙　乾姜半兩

白芍二兩

右爲末酒糊丸或粥丸　一方加金箔一片　一方用生地

黃懶言語加山藥　加炒黃栢知母炙龜板各等分乾姜三分之一酒糊丸名補血丸　一方無乾姜冬月方加有常歸一兩半熟羊比前多一兩餘同

補虛丸

人參　白朮　山藥　枸杞

瑣陽

右爲末麪糊丸服

湯藥　補心肝脾腎

蓮肉　枸杞　山藥炒　瑣陽各等分

右爲細末沸湯調服若加酥油些小尤妙

補陰丸

側栢　黃栢　烏藥葉各一兩　龜板酒炙五兩

苦參三兩　黃連半兩　冬加乾姜夏加縮砂

右爲末地黃膏丸梧子大

又方

黃栢半斤酒炒　知母酒浸炒　熟地黃各三兩　龜板四兩酒浸

白芍炒　陳皮　牛膝各二兩　瑣陽

當歸各一兩半　虎骨一兩酒浸酥

右爲末酒煮羊肉爲丸每服五十丸塩湯下各加乾姜半兩

又方

下甲二兩　黃栢炒　牛膝　人參各半兩

香附　白芍各一兩　甘草一錢　砂仁三錢春不用

右爲末酒糊丸

又方

下甲二兩　黃栢一兩

右細切地黃酒蒸熟擂細丸

又方

龜板二兩酒炙　黃栢半兩　知母三錢　五味二錢

右爲末酒糊丸

又方

白朮　白芍　人參　蓮肉

知母　黃栢各等分

右爲末糊丸朱砂爲衣空心服一百丸塩湯下

又方　治抑結不散

下甲五兩　側甲一兩　香附三兩

右爲末姜汁浸地黃膏爲丸空心服

加減補陰丸

熟芋八兩　兎絲子四兩鹽酒浸一宿　當歸三兩酒浸

白芍三兩炒　瑣陽三兩酥炙　杜仲二兩炒　牛膝四兩酒浸

破故紙　枸杞一兩半　虎骨一兩酥炙　龜板三兩酥炙

黃栢二兩炒　山藥　人參　黃芪炙二兩

冬加乾姜一兩

右爲末猪骨髓入蜜丸梧子大空心服一百丸鹽湯下

二補丸　治上焦積熱泄五臟火

黃芩　黃栢　黃連各等分

右爲末蒸餅丸

一方　治酒色過傷少陰

黃栢炒一兩半　黃連炒一兩　條芩炒半兩　龜板酒炒黑色五

冬加乾姜炒黑色三錢　夏加砂仁三錢五味五錢

右用蒸餅丸每三十丸食前白湯下

一方　治陰虛

人參錢　白朮二錢　麥門冬半兩　陳皮

右作一服水煎吞補陰丸

一方　治體弱肌肥壯血虛脉大

龜板二兩　側栢七錢半酒浸　生芐一兩半

白芍一兩炒　烏葉藥酒浸七錢半

右除生芋細切熬膏餘皆作末同搗爲丸以白朮四錢香附一錢半焦湯下

一方　益少陰經血解五臟結氣

山梔子炒令十分有二分煎黑

右爲末以姜汁入湯煎飲之此方甚驗於他也

五補丸

枸杞　瑣陽各半兩　續斷　蛇床微炒各一兩

兩頭尖二錢半

右爲末糊丸每服三十丸淡鹽湯下

瑣陽丸

龜板炙　知母酒炒　黃栢酒炒各一兩

虎骨炙　牛膝酒炙　杜仲姜炒　瑣陽酒浸五錢

破故紙　續斷酒浸各三錢半　當歸

地黃

右爲末酒糊丸梧子大每服五十丸

○諸補命門藥須入血藥則能補精陽生陰長故也陽藥若多則散火

補心丸

硃砂二錢五分　瓜蔞五錢　黃連三錢　歸身尾三錢五分

右爲末猪心血爲丸

又方　寧心益智

人參　茯苓　茯神　牡蠣

酸棗仁　遠志　益智各半兩　辰砂二錢半

右爲末棗肉丸

大補丸　降陰火補腎水

黃栢炒褐色　知母酒浸炒各四兩　熟芋酒蒸

龜板酥炙各六兩

右爲末猪脊髓和蜜丸每服七十丸空心塩白湯下

濟陰丸

黃栢二兩七錢塩酒拌炒　龜板炙一兩三錢五分

陳皮七錢　當歸一兩酒浸　知母一兩酒浸　虎骨七錢酥炙

瑣陽一兩　牛膝一兩三錢半　山藥　白芍

砂仁　杜仲炒斷絲　黃耆蓋水拌炒各七錢
熟芐七錢　枸杞二錢　破故紙三錢半炒
兎絲子酒浸一兩二錢半

右爲末以地黃膏爲丸如梧子大每服七十丸
充按丹溪書俱無補損事條諸補陰藥兼見于各症之下
楊氏類集于此又取燥熱與陽諸方混於其間殊不知丹
溪之補乃滋陰益血之藥與燥烈壯陽之劑其意天壤懸
隔今故去之不復錄也

附諸賢論

王節齋先生曰男子陰痿不起古方多云命門火衰精氣虛冷
固有之矣然亦有欝火甚而致痿者經云壯火食氣譬如人

在夏暑而倦怠疲弱遇冬寒而堅強也予嘗親見一二人腎經欝火而有此症令服黃柏知母清火堅腎之藥而效故須審察不可偏認作火衰也

附諸方

補陰丸 明醫雜著論曰人之一身陰常不足陽常有餘況飲食者少過慾者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈消而勞瘵咳嗽咯血吐血等証作矣故宜當補其陰使與陽齊則水能制火而水升火降斯無病矣故丹溪先生發明補陰之說謂專補左尺腎水也古云滋補藥皆無補右尺相火不知左尺原虛右尺原旺若左右平補或右火勝於水只補其左制其右庶得水火俱平也右尺相火固不可衰若果相火衰者方

宜補火但世之人火旺而致病者十居八九火衰成疾者百無二三且人在少年腎水正旺似不必補然慾心正熾妄用太過至於中年慾心雖減然少年斷喪既多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自少以至老不可缺也丹溪先生發明先聖之旨以正千載之訛其功甚哉今立補陰丸方備加減法于後

黃栢 去皮酒井炒褐色　知母 去皮毛酒拌炒忌鐵各三兩

敗龜衣 酥炙透三兩　熟地黃 酒井蒸忌鐵五兩

瑣陽 酥炙乾二兩　五味子一兩　枸杞子 甘州者

天門冬 去心　白芍藥 酒炒各二兩　乾薑 炒紫色三錢

寒月加至五錢

石為極細末煉淨蜜和入猪骨髓二條和藥末杵極勻九如
梧子大每服八九十丸空心淡鹽湯送下寒月可用温酒
愚按乾姜宜換作肉桂蓋肉桂引諸藥入腎又和知母黄
柏為從治法也
若有夢遺精滑病者加牡蠣童便煨七次白术各一兩山茱
萸去核椿根白皮炒過各七錢
若有赤白濁病者加白术白茯苓各二兩半山梔仁黄連各
炒各五錢
若有軟弱無力者加牛膝酒洗二兩虎脛骨酥炙二兩防
酒浸先木瓜各五錢
若有疝氣病加蒼术鹽炒一兩半黄連生姜汁炒山梔子仁

炒各六錢川芎一兩吳茱萸炒青皮去穰各五錢

若脾胃虛弱畏寒易泄者加白朮三兩陳皮一兩乾姜炒加至七錢

若眼目昏暗者加當歸酒洗川芎菊花各一兩柴胡黃連酒炒烏犀各五錢蔓荊子防風各三錢

若蒸氣虛之人加人參黃耆蜜炙各二兩

若左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加黑附子小便浸炮去皮肉桂去皮各七錢沉香五錢

金匱腎氣丸　即六味地黃丸　治形體疲弱無力多因腎氣久虛久新憔悴寢汗發熱五臟齊損遺精便血消渴淋濁等証　婦人血氣虛無子者服之有效

乾山藥　山茱萸肉各四兩　澤瀉去毛

牡丹皮去心　白茯苓去皮各三兩　熟芋八兩

右爲末煉蜜爲丸如梧桐子每服五六十丸空心白湯下寒月温酒下如腎虛有飲作痰唾生姜湯下

○廣按腎惡燥而脾惡濕前補陰藥中多是濕藥若只腎虛而脾胃壯實者宜服苟脾腎兩虛則不可服也惟此六味地黃丸及八味丸八物腎氣丸雖專補腎虛又兼理脾胃不濕不燥而於脾腎兩虛者甚得其宜也矣

八味丸　治腎氣虛乏下元冷憊臍腹疼痛夜多旋溺脚膝緩弱肢体倦怠面皮痿黃或黧黑及虛勞不足渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利

熟地黃八兩　澤瀉　牡丹皮　白茯苓各三兩

山茱萸肉　山藥各四兩　附子炮　桂心各一兩

右爲末煉蜜爲究如梧桐子大每服五十丸溫酒送下或淡鹽湯送下婦人淡醋湯送下

○廣按六味地黃丸專補左尺腎水之藥八味丸既補左尺腎水兼補右腎相火之藥少年水虧火旺宜服六味地黃丸老年水火俱虧宜服八味丸況老年腎臟真水既虛邪水乘之而爲濕熱以作腰痛足痿併痰壅消喝小便不禁淋閉等証非桂附之溫散而能治之之乎

八物腎氣丸　平補腎氣堅齒駐顏

熟地黃半斤　山茱萸肉　山藥各四兩　澤瀉

牧丹皮　白茯苓各三兩　五味子　桂各二兩

右爲末蜜丸服

三一腎氣丸 古菴方 補心腎諸臟精血瀉心腎諸臟火濕

○廣按人之一身陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足故滋陰補血之藥自幼至老不可缺也古方如腎氣丸固本丸補陰丸俱是滋陰補血之劑然固本丸胃滿有痰者忌之補陰丸脾虛有濕者忌之惟腎氣丸專於補血滋陰而兼理痰濕最爲切當但品味數多不足以盡其變今廣將三方合而爲一畧用加減名曰三一腎氣丸其間補瀉兼施庶乎可也

熟地黃　生地黃　山藥者 懷慶　山茱萸肉各四兩

牡丹皮　赤白茯苓　澤瀉　瑣陽

龜板冬三兩　牛膝　枸杞子甘州　人參遼

麥門冬　天門冬各一兩　知母　黃栢

五味子遼　肉桂冬二兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧子大每服五十丸漸加至六七十丸空心淡鹽湯下或温酒下　虛甚加鹿茸一兩虎胫骨一兩

○此藥其間有補有瀉其故何哉夫五臟藏精血者也精血一虛邪水乘之而爲濕熱補者所以補其精血也瀉者所以瀉其濕熱也世人徒知五臟精血虛而生火殊不知五臟精血虛而邪水得以乘之此方既用知母黃栢以瀉火又用茯苓澤瀉以滲濕　爲備也

補腎丸　有效無燥

熟芋八兩　兎絲子酒浸八兩　歸身三兩半
肉蓯蓉酒浸五兩　破故紙酒炒半兩
山茱萸肉三兩半　黃柏酒炒褐色一兩
知母酒浸去毛炒一兩

右爲末酒糊丸梧子大每服五十丸

滋血百補丸

芋半斤酒蒸　兎絲半斤酒蒸　當歸酒浸　杜仲酒炒各四兩
知母酒浸　黃柏酒炒各二兩　沉香一兩

右爲末酒糊丸

沉香百補丸

熟地六兩　兎絲子四兩　杜仲炒三兩　知母炒二兩
黃柏酒炒二兩　人參一兩　山藥　當歸
蓯蓉各三兩　沉香一兩

右爲末酒糊丸

滋腎百補丸

當歸四兩酒浸　知母二兩酒浸　沉香五錢　黃柏酒炒褐色
山藥　菊花　楮實各二兩　青鹽一兩炒
兎絲四兩酒炒　杜仲炒二兩　熟地八兩

右爲末酒糊丸或煉蜜丸

○廣按已上三方兼補右尺之藥也

人參固本丸簡易方　夫人心藏血腎藏精精血充實則鬚髮不

白顏貌不衰延年益壽其夭閼者多由服性熱之藥不能滋生精血也而藥之滋補精血者無出於生熟二地黃世人徒知服二地黃而不知服二門冬爲引也盖生地黃能生心血用麥門冬引入所生之地熟地黃能補腎精用天門冬引入所補之地四味互相爲用本草又以人參爲通心氣之主故宜加焉

生地黃　熟地黃各酒洗浸　天門冬去心酒浸

麥門冬去心酒浸各二兩　人參一兩

右爲末煉蜜爲丸如梧子大每服五十丸空心温酒淡塩湯任下　如有痰者生熟地黃各用姜汁炒過恐泥隔故也

鹿栢固本丸

鹿角霜半斤以角之新者寸截入布囊置流水中七日先
釜水煮每角一斤入黃蜡半斤釜口用露酒一壺淹
之別沸流水旋添勿令一竭桑柴火足十二時共角
軟矣用竹刀切去黑皮取白者舂細爲細霜

黃柏一斤酒一製乳三製鹽湯一製 天門冬四兩去心酒
浸 麥門冬四兩同上製 生地黃四兩酒洗浸
熟地黃四兩酒洗浸

右爲細末煉蜜爲丸如梧子大每服五七十丸溫酒送下不
飲酒白湯下

玄兎固本丸

生地黃酒浸 熟地黃酒浸蒸俱不犯鉄器 天門冬去心

麥門冬 去心 五味子 去枝 茯神 去皮木各四兩

乾山藥 三兩白者微炒 蓮肉 人參 去芦

枸杞子 二兩甘州者佳 兎絲子 一斤酒煮數沸搗爛捏作餅子晒乾净秤八兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸漸加至八九十丸空心滾白湯下或淡鹽湯温酒下俱可

冷補丸 濟生方治腎水燥少不受峻補口乾多渴目暗耳聾腰痛腿弱小便赤澁大便或秘

天門冬 去心 麥門冬 去心 熟乾地黄 酒蒸 生地黄 酒蒸

川牛膝 去芦 白芍藥 地骨皮 石斛 去根

玄參 沉香 另研不見火 磁石 火煆七次研水飛過各等分

右為末煉蜜丸如梧子大每服七十丸空心塩湯酒下

○廣按此方云冷補丸者蓋因當時不明心屬火而惡熱腎屬水而惡燥反用熱燥之藥見傷之意也

明目益腎丸

枸杞甘州者　當歸　兎絲子　生芐各一兩俱酒浸

五味半兩　知母　黃栢各七錢酒炒

茯神一兩　山藥　巴戟去心　人參

甘菊　天門冬去心各五分

右為末煉蜜丸如梧子大空心塩湯下五十丸

一方　封髓丹降心火益腎水

天門冬去心　熟地黃酒洗　人參各五分　黃栢炒褐色二兩

砂仁一兩半茸草七分半一方無

右為末水糊丸如梧桐子大每服五十丸用發蓉半兩切作片好酒一盞浸一宿次日煎三四沸去滓空心送

古卷心腎丸

論曰予嘗見年高之人有患其無子者有患其髮白者予謂之曰無子責乎腎髮白責乎心何則腎主精七勝則孕成心主血血勝則髮黑今也嗜慾無窮而虧其本然之真憂慮太過而損其天然之性心君火也腎相火也君火動而相火翕然從之相火動而天君亦腎亂而不寧矣是二者有須相之道焉夫髮白者古方皆責之於心蓋以心之所藏者神七之所附者血血之所動者火也心火動則血沸騰血沸騰則神

不安神不安則夢寐紛紜而髭鬢漸白矣雖然天地間不過陰陽五行而已五行有相生者有相制者今心火上炎由乎腎水虧之不能制耳是髮白不獨由於心也夫無子者古方皆責之於腎蓋以腎之所藏者精ㄧ盈則有子精虧則乏嗣耳今腎精之妄洩由乎心火所逼而使之然是無子不獨由於腎也予雖不敏粗具一方補血生精寧神降火庶乎無治

熟半生半俱壞慶者酒浸竹刀切

茯神去木各三兩　山茱萸肉酒浸去核

枸杞子甘州者酒洗　龜板去裙酥灸　牛膝去苗各一兩

牡丹皮去心　鹿茸火去毛酥炙一刃　當歸去苗酒洗

澤瀉去毛　黃柏炒褐色一兩五分　辰砂為衣

黃連去毛酒洗各一兩　生甘草半兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服五十丸漸加至一百丸空心温酒或淡塩湯任下辰砂爲衣不遍再加一兩

法曰心惡熱腎惡燥此方補精益血清熱潤燥治心腎之聖藥也不獨施於髮白無子二者其驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛足痿諸症無不治也

五精丸澹寮方　治腎虛痿弱大補元氣

秋石剛硬者　鹿角霜　茯苓去皮　陽起石

山藥各等分

右爲末酒糊丸如梧子大每服五十丸須要常近火邊使乾燥庶幾服之無戀隔之患

鹿峻丸　鹿稟純陽一名斑龍峻者天地初分之氣牝牡相感之精也醫書稱鹿茸角血髓大補益于人此峻則入神矣其法用初生牡鹿三五隻苑囿馴養每日以人參煎湯同一切料草任其飲食久之以硫黃細末和入從少至多燥則漸減周而復始太約三年之內一旦毛脫筋露氣勝陽極別以牝鹿隔死誘之欲交不得或洩精于外或令其一交即設法取其精置磁器內香粘如餳是峻也　隨人所宜補藥古方如六味地黃丸八味丸補陰丸固本丸之類以此峻加煉蜜三分之一同和丸劑或和鹿角霜一味爲丸空心鹽酒送下用起虛瘵危疾尤捷予之軀羸賴此再造願與人人共之

異類有情丸　此方并前方四川　作也

鹿角霜 製法見前鹿角固本丸下　鹿茸 新如紫茄色薰乾酒洗數過酥炙炭火令冷爲細末　龜板 八字文見者醇酒浸七日酥炙透黃爲末　虎脛骨 新而真者長水浸七日蜜酥和炙令透爲細末

右霜板末各三兩六錢茸脛末各二兩四錢重羅極細火煉白蜜入獖猪脊髓九條同春劑爲丸每空心鹽湯下五七八十丸周而復始丈夫中年覺衰者硬可服餌此方鹿純陽也龜虎陰也血氣有情各從其類非金石草木例也如厚味善飲之人可以猪膽汁一二合于和劑中以寓降火之義

○廣按丹溪補損條中多主滋心血而補腎精爲事夫心惡熱而腎惡燥故凡熱燥之藥皆損心腎而虧精血也今附

已上諸方皆是補精益血清熱潤燥之劑或專補腎或兼補心或補腎左尺或兼補腎右尺在人分而用之

○諸虛 新增

附脉理

脉理提綱曰氣虛脉細或緩而無力右手弱血虛脉大或数而無力左手弱陽虛脉遲陰虛脉弦真氣虛脉緊指男子久病氣口脉弱則死強則生女人久病人迎脉強則生弱則死

附諸方

四君子湯 和劑方 補氣和胃進食

白朮　人參　茯苓　甘草 各等分

右㕮咀水煎服

○廣按四君子湯用白朮人參茯苓甘草者白朮則健脾燥濕人參則補肺扶脾茯苓則降氣滲濕甘草則補胃和中譬如寬厚和平之君子而不爲奸檢卒暴之行也和劑云等分愚以爲藥之君臣劑之大小又人之所處何如也

四物湯 和劑方 補血和血調經

當歸　白芍藥　地黃 婦人用生男子用熟

芎藭 各等分

右㕮咀水煎服

○廣按四物湯用當歸芍藥地黃芎藭者當歸則和血歸經芍藥則凉血補脾生芋則生血寧心熟芋則補血滋腎芎藭則行血通汗其性不同所治亦異和劑云等分愚以爲

隨其所在而輕重之庶得變通之道也

○王節齋曰氣虛補氣用四君子湯血虛補血用四物湯虛甚者俱加熟附子蓋四君四物皆和平寬緩之劑須得附子健悍之性行之方能成功附子熱藥本不可輕用但當病則雖在暑熱時月亦可用也予嘗治一僕人五月間病熱口渴唇乾讝語診其脈虛細而遲用四君子湯加黃耆當歸芍藥熟附子進一服愈甚狂言狂走或曰附子差矣脈之如舊仍增附子進一大服遂汗出而熱退脈還四至矣又嘗治一婦人亦夏月間病熱初用和調氣血兼清熱和解之劑服三二服不應熱愈盛舌上焦黑隔間如火漱水不燕診其兩手脉皆虛而遲右手微甚六七日內譫語

撮空循衣摸床諸惡証俱見後用四物湯加黄芩人參白
朮陳皮麥門冬知母熱時一服之一二時汗出而熱退次
日復熱再進一服又退又次日復發知其虚極也遂連進
十服皆加附子脈復始而病安

八物湯　平補氣血調和陰陽

白朮　人參　茯苓　甘草　當歸
白芍　地黄　川芎

右㕮咀水煎服

十全大補湯和劑方　治男子婦人諸虚不足五勞七傷此藥性
溫平補常服生血氣壯脾胃

白朮去梗　人參去蘆　茯苓去皮　甘草炙　當歸酒洗

白芍酒浸炒　地黃酒洗蒸焙　川芎　黃耆去蘆

肉桂去皮

右爲粗末每服五錢水一盞半生姜三片棗二枚煎至八分

溫服之

雙和湯和劑方　治男子婦人五勞七傷血氣不足面色痿黃四

肢倦乏將爲虛勞之症常服養氣益血

白芍七兩半　當歸酒浸洗焙　熟地黃酒洗　黃耆去芦蜜炙

川芎去芦各三兩　甘草炙　肉桂

右㕮咀每服五錢水一盞姜三片棗一枚煎空心溫服

雙和散拔萃方　補益血氣治虛勞少力

黃耆去芦　熟地黃　當歸去芦　川芎各一兩　官桂去皮七錢半

白芍去毛七錢半　甘草七分半　人參二錢

右㕮咀每服五錢水二盞生姜三片棗一枚煎至八分去滓温服大病之後虛勞氣乏者宜此

太真丸御藥院方　治一切亡血過多形容枯槁四肢羸弱飲食不進腸胃溏泄津液枯竭久服生血補氣暖胃駐顏

羊肉七斤精者爲妙洗去筋膜去脂皮扯開入藥末

肉蓯蓉一兩　濕山藥去皮十兩　當歸十二兩去蘆酒洗

天門冬去心焙乾一斤

右四味爲末置之羊肉內裹定以麻縷纏縛用無灰好酒四瓶煑令酒盡再入水二升又煑直候肉爛如泥再入黃耆末五兩人參末三兩白朮二兩熱糯米飯焙乾爲末將前後藥

末同劑爲丸如梧子大一日二次服三百粒温酒送下須以漸而進如覺難丸入蒸餅五七枚焙乾爲末同入臼杵千百下丸之

養血當歸地黃湯 拔萃方 治病久氣血漸虛邪氣入腎全氣 養血

芍藥 當歸 川芎 地黃 藁本

防風 白芷 各一錢 細辛

右㕮咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓食後温服

黃耆建中湯 和劑方 治男子婦人諸虛不足羸乏少力此藥大生血氣補益榮衛

黃耆 去蘆 肉桂 去皮各二兩 白芍 六兩 甘草 炙二兩

右㕮咀每服五錢水盞半姜三片棗一枚同煎八分服

一法用炒浮小麥煎去滓入餳少許再煎令溶稍熱服虛甚加熟附子

十四味建中湯和劑方 治榮衛失調血氣不足積勞虛損形體羸弱短氣嗜卧欲成勞瘵

當歸去蘆酒焙 白芍藥 白朮 麥門冬

黃耆炙 甘草 肉蓯蓉酒浸 人參去蘆

川芎 肉桂去皮 附子炮去皮臍 半夏湯洗

熟地黃酒浸焙 茯苓去皮各等分

右㕮咀每服五錢水一盞半姜三片棗一枚煎至八分空心溫服

未病蓮心散簡易方 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參　白茯苓　蓮肉各一兩　白朮
白扁豆炒　薏苡仁炒　北桔梗炒　乾葛炒　甘草
當歸各半兩　桑白皮　百合　半夏麴　黃耆炒
山藥炒　五味子　木香　丁香　乾姜炮
杏仁去皮尖炮　神麴炒各一兩　白芷

右㕮咀每服五錢水一盞姜棗同煎空心溫服

黃耆益損湯直指方　治諸虛勞倦

官桂　熟地黃　半夏製　甘草炙各三錢
石斛酒浸　當歸　川芎　黃耆炙　白朮各一兩
白芍一兩半　北五味半兩　木香三錢

右㕮咀每服一兩水二盞姜五片棗二枚有熱加柴胡煎至

一盞通口服

○已上諸方治氣血新虛之劑

鹿茸大補湯和劑方治男子諸虛不足婦人亡血一切虛損

鹿茸酒洗數遍酥塗炭火炙令透為細末　黃耆

當歸酒浸洗　白茯苓　熟地黃各一兩　白芍

白朮　附子炮　人參　肉桂　半夏

石斛各一兩半　五味子一兩半　甘草半兩

肉蓯蓉酒浸焙　杜仲炒斷絲各二兩

右㕮咀每服四錢姜三片棗一枚煎七分去滓空心熱服

究原雙補丸簡易方治一切虛損五勞七傷面色釐黑唇口乾

燥目昏耳鳴夜夢驚恐四肢酸疼煩熱盜汗

鹿角霜三兩　熟地黃酒洗蒸　沉香　兎絲子酒浸蒸焙

覆盆子去枝蒂　白茯苓去皮　人參去芦　宣木瓜

薏苡仁　黃耆炙　蓯蓉酒浸洗　五味子去枝

石斛去根炒　當歸去芦酒浸　澤瀉切塊再蒸各一兩

麝香一錢另研　硃砂半兩別研為衣

右為末煉蜜丸梧子大每服五十丸空心鹽湯鹽酒任下

究原心腎丸簡易方　理水火不既濟心忪盜汗夜夢遺精目暗

耳鳴腰膝緩弱常服調陰陽補心腎

牛膝酒浸　熟地黃酒洗蒸　蓯蓉酒浸各一兩

鹿茸火去毛酒塗炙　附子炮去皮臍　人參去芦

遠志去苗甘草水煮去骨　白茯神去木　黃耆蜜炙

山藥炒　當歸去芦酒浸　龍骨煅各一兩

[illegible]絲子酒浸蒸煨成餅三兩

右為末用浸藥酒煮麪糊丸如梧桐子大每服七十丸空心棗湯下

○廣按此方補虛溫寒燥濕蓋為虛中有寒者設也然虛中有熱者又當以古菴心腎丸治之

瑞蓮丸經驗方定心煖腎生血化痰

蒼朮主脾一斤內酒浸四兩醋浸四兩米泔浸四兩生用四兩

枸杞子主肝二兩甘州者　北五味主脉二兩去枝梗

蓮肉主心一斤去心皮酒浸軟入猪肚內煮極爛取出搗乾為膏每一斤納猪肚一箇　熟地黃主血二兩酒浸蒸

破故紙 主腎二兩炒

右為末煮猪肚膏同酒糊丸如梧桐子空心溫酒下四五十丸

詵詵書蓯蓉丸 簡易方 治丈夫稟受氣血有偏勝者氣勝血則陽盛宜服此藥和陽助陰

熟地黃 酒浸洗蒸一次焙乾二兩　紫巴戟

嫩鹿茸 酥炙　龍齒 各一兩　川當歸 酒焙一兩半

人參 去芦　石蓮肉　肉蓯蓉 洗焙　北五味子

嫩黃耆 蜜炙　白茯苓 各一兩　兎絲子 蒸二次研焙一兩半

右為末煉蜜丸如梧子大每服五十丸溫酒鹽湯任下

鹿茸四斤丸 和劑方 治肝腎虛損之極以致筋骨痿弱不能自持起居無力足膝酸疼肌體瘦悴氣血不生

肉蓯蓉酒浸　天麻　兎絲子酒浸另研　牛膝酒浸

熟地黄　杜仲酒浸　鹿茸去毛酥炙　乾木瓜等分

右為末蜜丸如梧子大每服五十丸米湯或酒空心下

五味子丸本事方　理肝腎俱虛收斂精氣補真陽止虛汗

益智仁炒　肉蓯蓉酒浸焙　川巴戟去心　人參去芦

五味子去枝　骨碎補去毛　土茴香　白朮

覆盆子　白龍骨　熟地黄　牡蛎童便煅淬七次

兎絲子各等分　右為末煉蜜丸梧子大每服三十丸空心米湯下拔萃方名巴戟丸

○廣按此方專為遺精盜汗已又虛脫者設也

金櫻丹仰藥院方　治男子去血失精婦人半產漏下五癆七傷

衰憊之極身体瘦削四肢困乏虛勞骨蒸等疾

金櫻取汁　仙术取汁　生地黄取汁　仙灵皮取汁

木香　肉蓯蓉酒浸另研　兎絲子酒浸另研

牛膝酒浸　生雞頭肉乾　丁香　生蓮子肉乾

乾山藥　麝香別研後入栢子仁別研　甘草炒

人參　茯苓去皮　陳皮去白　菖蒲各一两

右將兎絲子已下同為細末入栢子仁并白砂蜜入銀石器中於炉内置熟火五斤煉蜜微觧入兒孩乳母汁二升以篦攪次入上項膏汁同攪勻勿令住手傾入藥末一處熬攪至火消續續緩添熟火勿令火緊熬至膏成取出就於銀石器中候稍温入麝末一處搜和成剤更於石臼中杵千餘下每两作十丸每服一丸空心細嚼酒下

無比山藥丸和劑方治諸虛百損五勞七傷肌体消瘦耳聾耳
暗常服壯筋骨益腎水

赤石脂　茯神去皮木　巴戟去心　澤瀉

乾熟地黃酒蒸　山茱萸肉各一兩　山藥

牛膝一兩去芦酒浸　杜仲去皮炒　兎絲子酒浸各三兩

蓯蓉酒浸四兩　五味揀六兩

右為末煉蜜丸如梧子大每服三十丸空心温酒下

还少丸楊氏方大補真氣虛損肌体瘦悴目暗耳鳴氣血凝滯
脾胃怯弱飲食无味

乾山藥　牛膝酒浸一宿焙乾各一兩半　白茯苓去皮

山茱萸肉　楮實　杜仲去皮姜汁和酒炙煮

五味子　肉蓯蓉酒浸焙　巴戟去心　遠志去心
茴香炒各一兩　石菖蒲　枸杞子　熟羊腎焙各半兩
右為末煉蜜為丸入蒸熟棗肉和勻丸如梧子大每服五十
丸空心温酒鹽湯下

是齊双補丸簡易方平補氣血不燥不熱

熟地黃半斤補血　兎絲子半斤補氣
右為末酒糊丸如梧子大每服七十丸人參湯任下　氣不
順沉香湯下　心氣虛茯苓湯下　心氣煩燥不得睡酸棗
仁湯下　腎氣動茴香湯下　小便少車前子湯下　小便
多益智湯下

小兎絲丸　治腎氣虛　損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺精

又云心腹脹滿脚膝酸痿小便滑數股內濕痒水道澁痛小便出血時有遺瀝並宜服之

石蓮肉二兩　兎絲子酒浸五兩　白茯苓一兩　山藥

山藥二兩七錢半打糊上

右爲末山藥打糊丸如梧子大每服五十丸空心鹽湯下脚無力木瓜湯下

葉氏十補湯簡易方　治諸虛不足安益心腎

沉香不見火　木香煨　半夏湯泡七次　白芍藥各一兩

當歸酒浸一宿　黃耆蜜炙　生乾地黃洗　茯神去木各半兩

肉桂去皮四錢　此五味　酸棗仁炒　陳皮去白各三錢

天台烏藥　麥門冬去心　人參　白朮各二錢半

右㕮咀每服五錢水一盞姜三片棗二枚煎七分每服

返本丸　補諸虛百損

黃犍牛肉不拘多少去筋膜切片以河本洗數遍令血水盡仍浸一宿次日再洗一二遍水清爲度用無灰好酒入磁器內重泥封固桑柴文武火一晝夜取出如黃沙爲佳焦黑無用焙乾爲末每用末半斤用後藥末一斤爲則

山藥葱鹽炒去葱鹽　蓮肉去心葱鹽炒去葱鹽

白茯苓去皮　小茴香微炒各四兩

右爲細末和勻用好紅棗不拘多少蒸之大爛剝去皮核研爲膏加好酒入前藥和劑爲丸如梧子大晒乾空心溫酒下五十丸日進三服久服止一服切忌用麪糊米飲之類爲丸

不效

海藏大五補丸　補諸虛不足

天門冬去心　麥門冬去心　茯神去木　菖蒲

人參　益智　枸杞　地骨皮

遠志　熟芋各等分

右爲末煉蜜丸梧子大空心酒下三十丸

茸珠丸澹療方　昔西蜀藥市中嘗有黑髮朱顏道人每大醉高歌厲聲曰龍鬬不禁滄浪竭九轉靈丹都謾說惟有斑龍頂上珠能補玉堂關下血即貨此藥也朝野遍傳一名斑龍丸

鹿角膠炒拯子　鹿茸去皮毛切片酥炙或鹽酒炒或濁酒炙

鹿角霜　陽起石煅醢淬　大附子別研半錢

當歸　地黃蒸九焙各八錢　辰砂別研半錢

肉蓯蓉　酸棗仁去殼搗膏　黃耆蜜炙

栢子仁去殼同棗仁搗膏

右爲細末酒煮麪爲丸如梧子大每服五十丸空心溫酒鹽湯送下

養氣丹　治諸虛百損真陽不固氣不升降或發喘促方見風熱

○廣按古人補虛方中多是燥熱之藥蓋爲虛中生寒者設也然虛中生熱者十常八九而虛中生寒者百無一二世俗好溫而惡寒好甘而惡苦用藥處方故至於斯不可盡棄謹錄可用者於右中間有用附子者此又甚焉然肥白人陽虛氣虛脾虛有濕衰老人命門火衰陽事不舉脈沉

細而遲者又不可舍附子也

降心丹和劑方治心腎不交盜汗遺精及服熱藥過多上盛下虛小便赤白濁氣常服鎮心益血

熟乾地黃酒浸焙乾三兩　天門冬去心三兩

麥門冬去心　人參　茯神去木　山藥

茯苓去皮　遠志甘草煮去芦骨各二兩　當歸去芦

肉桂去皮各半兩　朱砂半兩別研爲末

右爲末煉蜜丸如梧子大每服三十丸人參湯下

平補鎮心丹和劑方治心血不足時或怔忡夜多異夢如墮層崖常服補心腎益榮衛

白茯苓去皮　五味子去梗　車前子　茯苓去皮木

肉桂一兩　麥門冬去心各一兩二錢半　遠志去心甘草煮一兩半　天門冬　山藥洗姜製　熟芋酒蒸各一兩半　酸棗仁去皮炒二錢半　人參去芦五錢　龍齒二兩半　朱砂半兩別研爲末

右爲末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心米飲溫酒任下十四友丸和劑方治心腎虛損神志不寧

白茯苓　白茯神去木　酸棗仁炒　人參各一兩　龍齒別研二兩　阿膠蛤粉炒　黃耆　遠志去心湯酒焙　當歸酒洗　熟地黃　栢子仁別研　肉桂　紫石英別研各一兩　辰砂別研一錢

右爲末同別研四味細末煉蜜丸如梧子大每服三十丸食後

棗湯下

天王補心丹　寧心保神益血固精壯力強志令人不忘清三焦化痰涎去煩熱除驚悸療咽乾育养心神

熟地黃　白茯苓　人參　遠志去心

石菖蒲　玄參　栢子仁　桔梗

天門冬去心　丹參　酸棗仁炒　麥門冬去心

甘草炙　百部　五味子　茯神

當歸　杜仲姜汁浸炒斷絲

右各等分爲細末煮蜜丸如彈子大每兩作十丸金箔爲衣每服一丸用灯心棗湯化下食遠臨卧服或作小丸亦可

○廣按已上四方兼治心腎二經之藥已下諸方獨治心經

之藥也

妙香散　治男子婦人心氣不足精神恍惚虛煩少睡夜多盜汗常服補益氣血安鎮心神　方見發熱類

寧志膏和劑方治心氣虛耗神不守舍恐怖驚惕恍惚健忘睡卧不寧夢涉危險一切心疾並皆治之

乳香五錢坐水盆中研　辰砂研細水飛半兩

酸棗仁炒去皮取末一兩　人參取末一兩

右和勻煉蜜丸如彈子大每服一丸溫酒棗湯下

茯苓補心湯　治心虛耗不藏能血以致面色黃悴五心煩熱咳嗽唾血及婦人懷孕惡阻嘔吐亦服之　方見咳血

靈砂寧志丸楊氏方治男婦大病後傷損榮衛失血過多精氣

虛損心神恍惚不得眠睡飲食全減肌体瘦弱

辰砂二兩不夾石者用夾絹袋盛懸於銀石器中用椒紅三兩取井水調紅椒入於器內可八分別用鍋子注水置外砂器在內重湯煮令魚眼沸三晝夜為度取出辰砂細研水飛

白朮　鹿茸燎去毛酥炙黃　黃耆蜜炙

茯神去木　人參去芦各三兩　石菖蒲一兩

右為末次入辰砂研勻用棗肉和杵一二千下丸如梧桐子大每服三十丸温酒米飲空心任下

葉氏鎮心爽神湯簡易方治心腎不交上盛下虛心神恍惚睡多驚悸小便頻數遺精白濁常服鎮心安神

石菖蒲去毛半兩　甘草炙四分　人參去芦

赤茯苓去皮各三分　酸棗仁湯浸去殼一錢半
當歸酒浸焙二分　南星二分半炮　陳皮去白
乾山藥　細辛去苗　紫菀去苗　半夏湯泡七次
川芎不焙　五味子各二　通草　麥門冬去心
覆盆子各一分半　栢子仁燃　枸杞子各一分
右㕮咀每服四錢水一盞蜜一匙煎五分去滓取藥汁入射
香少許再煎一二沸溫服不拘時
辰砂遠志丸本事方安神鎮心消風化痰
石菖蒲去毛　遠志去心　人參
辰砂半分　川芎　山藥　茯苓去皮各一兩
麥門冬去心各一兩　細辛半分　鉄粉
天麻

半夏麵　南星炒黃　白附子生各一分

右為末用生姜五兩取汁入水煮糊丸如菉豆大別以朱砂為衣每服二十丸夜卧生姜湯下

心丹濟生方治男子婦人心氣不足神志不寧一切心疾並皆治之

遠志甘草煮去心　熟地黃酒洗蒸焙　新羅人參

木鱉子炒去殼　白朮各五兩　麥門冬去心　當歸去芦酒浸焙

石菖蒲　石蓮肉去心炒　黃耆去芦　茯神去木

栢子仁揀淨　茯苓去皮　益智仁各三兩　朱砂五兩

右將人參等十四味各如法脩製剉碎拌勻次將朱砂衮和以夾生絹袋貯盛用麻線緊繫袋口却用瓦鍋一口盛水七

分重安銀罐一個於鍋內入白沙蜜十斤將藥袋懸之中心不令着底使蜜浸過藥袋以桑柴火燒令滾沸勿使火歇煮三日蜜焦黑再換蜜煮候七日足住火取出淘去衆藥洗淨朱砂令乾入牛心內入白沙蜜於重湯內蒸如湯乾復以熟水從鍋弦添下候牛心蒸爛取砂再換牛心如前法蒸九七次其砂已熟即用湯水淘淨焙乾入乳鉢玉杵研至十分末粽為丸如豌豆大陰乾每服二十丸食後參湯麥門冬湯任下

○廣按本草云此物鎮養心神但宜生使煉服則有毒少有不作疾者以此觀之反不如生使之為愈也

一方　治心氣虛損百一選方

猪腰子一枚用水二碗煑至一碗半將腰子細切入人參半兩當歸身半兩同煎至八分將腰子喫以汁送下久服為妙也

補心神效丸 百一選方

黃耆蜜炙焙 茯苓去皮各四兩 人參去芦四兩

生乾地黃四兩 栢子仁 酸棗仁炮七次去殼

五味子各二兩 遠志去心四兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸米飲温酒任下

盜汗不止麥麩湯下 亂夢失精人參龍骨湯下 卒暴心痛乳香湯下 虛煩發熱麥門冬湯下 吐血人參湯下 大便下血當歸地榆湯下 小便出血茯苓車前子湯下 中

風不語薄荷生姜湯下　風癇涎潮防風湯下

八物定志丸 拔萃方 補益心神安定魂魄去邪熱治痰

人參一兩半 石菖蒲　遠志去心　茯苓去皮

茯神去木各一兩　朱砂一錢　麥門冬去心

白朮各半兩 牛黃二錢別研

右為細末煉蜜為丸如梧子大米飲下五十丸無時

大歸神丹　安鎮心神固濟元氣

顆塊硃砂入猪心內酒蒸 酸棗仁去殼 當歸

人參　白茯神去木各二兩　龍齒

遠志姜汁炒 琥珀各二兩 金箔　銀箔各二十片

右為末酒煮稀糊丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸夾

門冬湯下　如寢不寐乱夢炒酸棗仁湯下

又方

石菖蒲三分　茯神　人參各二分　遠志七分

右為細末白湯調服方寸匕

○已上諸方治臟腑久損之劑

○廣按古方滋補虛損之劑多不清切夫心腎主陰血心惡熱而腎惡燥則清熱潤燥之藥是補心腎而瀉肺脾也肺脾主陽氣肺惡寒而脾惡濕則温寒燥濕之藥是補脾肺而瀉心腎也今一方而能通補之乎五臟豈有齊損之乎如袖珍方中三建湯兎絲子丸安腎丸麝香鹿茸丸椒附丸蓯蓉大補丸橘皮煎丸起痿丸正元散固真丸丹溪心

法附方中價寶丹延齡丹添精補髓丹巨勝子丸如意丸延生護寶丹延壽丹等劑皆是類聚辛香燥熱之藥補陽而消陰助氣而耗血殊不知人身中陽常有餘陰常不足氣常有餘血常不足用此藥損不足而益有餘實實虛虛之禍誰任其咎今將此等偏方不錄外止錄簡當中和之劑以便後人也抑嘗論之局方用辛香燥熱之劑而不覺其非者蓋以其能健脾燥濕多進飲食也雖然則陰血潛消而心腎暗損容顏日改而壽筭日偷矣可不畏哉可不謹哉

或問曰長營集一少年素好風月今孟夏清和之時赴宴笑談間而卒其故何也予曰此陰竭而陽暴絕也何以明

之蓋人之陰血為陽氣之依附此少年平日色慾過度陰血已竭一旦赴宴馬上勞役心中隱怒不無動火火性炎上陽無依附遂隨火而飛越也譬如樹木賴土培養平日土虧根露一旦天地作變則樹木亦隨風而傾倒矣夫陽為陰之先導陰為陽之依附天先乎地夫先乎婦氣先乎血先導之義也天倚乎地夫倚乎婦氣倚乎血依附之義也不曰陽陰而曰陰陽蓋以陰有形為陽無形之依附也知此理者可不以滋血為至寶乎哉

冊溪心法附餘十九卷

終