

25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100
ALMANAC 1916

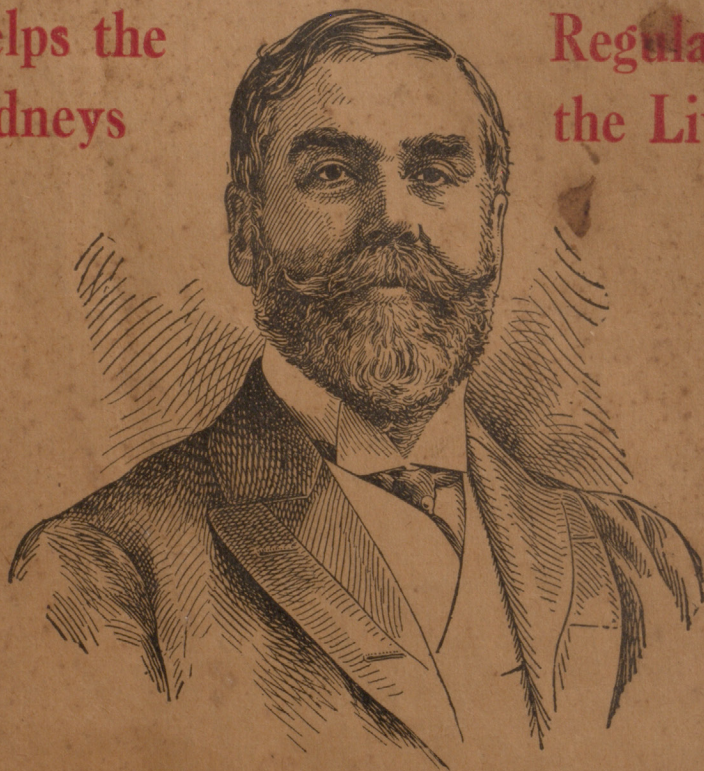
BLISS
NATIVE HERBS

THE ORIGINAL HERB COMPOUND

Purifies the Blood

Helps the
Kidneys

Regulates
the Liver



ALONZO O. BLISS

PREPARED EXCLUSIVELY BY

The Alonzo O. Bliss Company
MONTREAL, CANADA

Science Keeps on Winning Victories

Bliss Native Herbs Doing Splendid Business

ONE of the greatest problems now before the world is the problem of preserving the national health. Men of science the world over are busy inquiring and investigating minutely into the causes of disease. It is significant, too, that the efforts of science are now chiefly centered in the discovery of disease causes, rather than in the treatment of the disease itself.

A noteworthy phase of this movement is the emphasis which is everywhere being laid on the purity of foods and drugs, and on wholesome sanitary and hygienic methods of manufacturing foods and drugs.

Every day we see accounts of what wonderful work is being done to prevent adulterated goods from being sold as pure. Different periodicals and magazines have carried on extensive and costly campaigns of investigation with the idea of letting people know the difference between pure and impure food. In a number of cases chemical laboratories for the analysis of food products have been maintained at a considerable cost.

Dairies have come in for a thorough testing out; along the same line has come the crusade for cleaner bakeries and for wrapped bread, as well as more careful methods of preserving and canning fruits and vegetables.

Not the least of the struggles has been the campaign against the germ-bearing mosquitoes and flies. Newspapers have offered prizes to aid in the endeavor to "Swat the Fly." It has all been the result of having discovered what mischief flies can cause. The activities of men of science have been productive of notable discoveries and not the least of

La Science Continue a Remporter des Victoires

Les Herbes Indigenes de Bliss fait de la Bonne Besogne

UN des plus grands problèmes maintenant devant le monde est le problème de la conservation de la santé nationale. Les hommes de science dans tout l'univers sont occupés à chercher minutieusement les causes de la maladie. Il est significatif, aussi, que les efforts de la science sont principalement concentrés à la découverte des causes de la maladie, plutôt qu'au traitement de la maladie elle-même.

Une phase remarquable de ce mouvement est l'emphasis qui est appliquée partout à la pureté des aliments et des drogues, et aux méthodes sanitaires et hygiéniques dans la préparation des aliments et des drogues.

Chaque jour nous voyons des comptes rendus du merveilleux travail qui se fait pour empêcher que les marchandises falsifiées soient vendues comme pures. Différents journaux ont conduit des campagnes de recherches vastes et dispendieuses avec l'idée de faire connaître aux gens la différence entre les aliments purs et impurs. Dans certains cas des laboratoires de chimie pour l'analyse des aliments ont été maintenus à un coût très élevé.

Les laiteries ont été expérimentées; une croisade a été formée pour la pureté des boulangeries et pour le pain enveloppé, aussi bien que pour des méthodes plus soigneuses de conserver les fruits et les légumes.

La campagne contre les moustiques et les mouches porteurs de germes ne fut pas la moindre des luttes. Les journaux ont offert des prix pour aider au travail de "Tuer les mouches." Tout ceci fut le résultat de la découverte du mal que peuvent causer les mouches. L'activité des hommes de science a pro-

them is the clear fact to which more and more the discoveries have pointed — that science recognize throughly that prevention is better than cure.

Since the days of leeches and blisters, surgery has made almost incredible advances, the skill and daring of this medical science could not have been conceived fifty years ago. But our knowledge of therapeutics stands practically where it did. The Herbs, Barks, and Roots of a century ago, still hold their place in the pharmacopoeias of the world, and Nature's bounty still takes pride of place in no uncertain fashion.

It is to the United States that we owe that medicine of world fame, known as Bliss Native Herbs. The outcome of infinite research and experiment, it first saw light as a boon remedy, more than a quarter of a century ago. It had in truth existed in uncombined form from time immemorial, just blooming and decaying until the hand of man should learn to gather and to mould it to its full purpose of a mighty healer.

Surely, gently, quickly, does Bliss Native Herbs remove the cause of distress, cleanse the system of all clogging impurities, create and maintain a state of inward purity, and Nature's wonderful recuperative qualities thus ably assisted, have their chance to restore and mend the broken health.

Strong deeds, not the easy cases, are the proud boast of the remedy. Chronic cases are banished. Simple cases are soon corrected. Bowel ailments of all kinds, Dyspepsia and Indigestion in its myriad forms besides ailments of the Kidneys are among the errors which Bliss Native Herbs corrects. The Liver is cleansed, regulated and strengthened, and the Blood is purified and built up without thinning. The Stomach resumes

duit des découvertes notables, et non la moindre de ces découvertes est le fait clair qu'elles ont de plus en plus indiqué, que la science reconnaît parfaitement que la prévention vaut mieux que la guérison.

Depuis le temps des sangsues et des ampoules, la chirurgie a fait des progrès presque incroyables, l'habileté et l'audace de cette science médicale ne pouvaient être imaginées il y a cinquante ans. Mais notre connaissance de la thérapeutique est restée pratiquement où elle était. Les Herbes, Ecorces, et Racines d'il y a un siècle, tiennent encore leur place dans les pharmacopées du monde, et la gratification de la nature prend encore une place importante et non d'une façon incertaine.

C'est aux États-Unis que nous devons cette médecine de renommée universelle connue sous le nom des Herbes Indigènes de Bliss. Le résultat de recherches et d'expériences infinies, elle vit le jour pour la première fois comme remède bienfaisant, il y a plus d'un quart de siècle. Elle existait réellement sous une forme non combinée depuis un temps immémorial, fleurissant simplement pour se perdre jusqu'à ce que la main de l'homme apprit à la cueillir et à la former à son but qui est un puissant guérisseur.

Sûrement, rapidement, les Herbes Indigènes de Bliss enlève la cause de l'affliction, nettoie le système de toutes les impuretés qui embarrassent, donne et maintient un état de propreté interne, et les merveilleuses qualités de la nature qui tendent à recouvrer étant si puissamment aidées, ont leur chance de restaurer et de réparer la santé brisée.

Des actes importants non pas les cas faciles, sont l'orgueil du remède. Les cas simples sont vite corrigés. Les maladies d'Intestins de toutes sortes, la Dyspepsie et l'Indigestion sous ses myriades de formes aussi bien que les maladies des Rognons sont parmi les erreurs que corrige les Herbes Indigènes de Bliss. Le Foie est nettoyé, réglé et renforcé, et le Sang est purifié et refait

its normal function and health results. General Debility, Women's Disorders, Ague, Chills and Fever are cast out uncontrollably, and Rheumatism, even to ankylosed joints, is corrected and the pain assuaged through the faithful use of this remedy.

With the cessation of the ravages of disease, checked by Bliss Native Herbs, the natural tendency of the human body to rebuild, recuperate and heal, takes place. The new tissues form in place of the old, the muscles regain their strength, and elasticity and cleanliness being maintained, disease cannot gain a foothold.

When the presence of backache, colds, distress after eating, rheumatic twinges, headaches and sick stomach warn of impending disease, Bliss Native Herbs taken in time will forestall and acts as a preventive of the threatened illness.

In every instance where a cathartic is needed, Bliss Native Herbs will be found far superior, far safer and more wholesome treatment, leaving in its wake nothing but good health and spirits which when contrasted with the habit-forming, violent drugs commonly used by the innocent as cathartics, permit of but one decision, one choice.

Bliss Native Herbs cleanses the organs and the blood. It nourishes, soothes, strengthens and heals. It is composed of simple roots, herb and barks, ground and powdered and pressed into tablet form, ready to be assimilated by the stomach and absorbed by the blood.

Two hundred days' treatment costs but one dollar, a price within the reach of all, and each box contains an iron-clad Guarantee that if through any unusual cause the remedy fails to bring to the user the greatest good, the money paid will be fully and promptly handed back.

sans l'éclaircir. L'Estomac remplit sa fonction normale et la santé en résulte. La Débilité Générale, les Maladies des Femmes, la Fièvre et les Frissons sont chassés immédiatement, et le Rhumatisme, même jusqu'aux jointures ankylosées, est corrigé et la douleur apaisée par l'usage fidèle de ce remède.

Avec la cessation des ravages de la maladie, arrêtés par les Herbes Indigènes de Bliss, la tendance naturelle du corps humain de reconstruire, recouvrer et guérir, a lieu. Les nouveaux tissus se forment à la place des vieux, les muscles reprennent leur force, l'élasticité et la propreté étant maintenues, la maladie ne peut prendre empire.

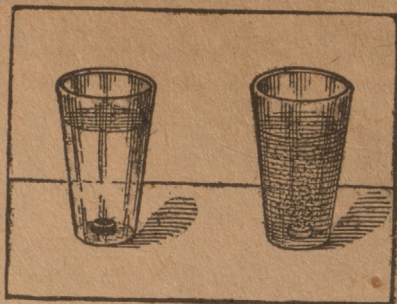
Lorsque la présence de maux de reins, rhumes, malaise après avoir mangé, tourments du rhumatisme, mal de tête et mal d'estomac avertissent que la maladie est imminente, les Herbes Indigènes de Bliss pris en temps agira comme préventif de la maladie menaçante.

Chaque fois qu'on a besoin d'un cathartique, les Herbes Indigènes de Bliss sera trouvé le traitement supérieur, sûr et salutaire, ne laissant après lui que la bonne santé, qui lorsqu'il est comparé avec les drogues violentes, auxquelles on s'habitue, employées souvent par les innocents comme cathartiques, ne permet qu'une seule décision, un seul choix.

Les Herbes Indigènes de Bliss nettoie les organes et le sang. Il nourrit, adoucit, renforce et guérit. Il est composé de simples racines, herbes et écorces, réduites en poudre et pressées en forme de tablettes, prêtes à être assimilées par l'estomac et absorbées par le sang.

Un traitement de deux cents jours ne coûte qu'une piastre, un prix à la portée de tous, et chaque boîte contient une Garantie que si pour des causes rares le remède ne fait aucun bien, l'argent payé sera remis promptement.

BLISS NATIVE
HERBS TABLETS
ARE NEVER
COATED. YOU
MAY JUDGE OF
THE INGREDIENTS
FOR YOURSELF.



LES TABLETTES
DE BLISS NE SONT
JAMAIS ENDUITES.
VOUS POUVEZ
JUGER DES
INGREDIENTS
PAR VOUS-MEMES.

THERE is a vast difference between a tablet of medicine that is covered with a coating of chocolate, sugar or gelatine and a tablet that is free from a coating of any kind. A coating on a tablet is often placed there so as to disguise the contents of the tablet and thereby keep from the public the real ingredients of a remedy. A tablet is sometimes coated so as to permit of it being swallowed easily and to make it taste good, but when such is the case the pleasing advantages of a coated tablet are offset and exceeded by its disadvantages, because very frequently the coating on a tablet has become so firm and hard that when the tablet has been taken into the stomach it does not dissolve and passes on through the intestines without having done a particle of good. Often, too, the coating itself, is made of some injurious material, colored pink, white or brown to have it appear attractive.

Perhaps it will be plainer if an illustration is given showing the advantages possessed by an uncoated tablet. Two glasses almost full of water are placed upon a table. Into one is dropped an uncoated tablet of Bliss Native Herbs. Into the other is placed a coated tablet. Both tablets rest upon the bottom of the glass and in the water. Gradually the uncoated tablet, Bliss Native Herbs Tablet, begins to fall to pieces, and in a short time dissolves entirely, turning the water to a light brown color. This cannot be said of the coated tablet which remains at the bottom of the glass in the same form in which it was placed there, and no amount of coaxing or stirring will prevail it to shed its coating.

In the illustration, the glass on the left with the clear water in it contains the insoluble, coated tablet, while the tumbler on the right with the dark colored water is the one in which the uncoated tablet of Bliss Native Herbs has fallen to pieces and become part of the liquid.

The simple test shown here is such as anyone may make. It proves conclusively two things, that an uncoated tablet dissolves as soon as it comes in contact with the gastric juices of the stomach, and that a coated tablet will require hours to dissolve, if it dissolves at all.

There is no danger of Bliss Native Herbs Tablets losing their strength as long as they are kept in a dry place carefully covered.

IL Y A une grande différence entre une tablette de médecine qui est couverte d'un enduit de chocolat, sucre ou gélatine et une tablette qui n'a aucun enduit. Un enduit est souvent mis sur une tablette pour déguiser le contenu et cacher ainsi au public les ingrédients d'un remède. Une tablette est souvent enduite pour permettre de l'avaler facilement et pour lui donner bon goût, mais dans ce cas les avantages d'une tablette enduite sont surpassés par les désavantages, parce que très souvent l'enduit est devenu si dur que quand la tablette est dans l'estomac elle ne se dissout pas et passe dans les intestins sans avoir fait aucun bien. Souvent, aussi, l'enduit même est fait de matière nuisible, coloré rose, blanc ou brun pour rendre la tablette plus attrayante.

Peut-être qu'il serait plus clair si une illustration était donnée montrant les avantages qu'il y a dans une tablette non enduite. Deux verres presque pleins d'eau sont placés sur une table. Dans un est placé une tablette non enduite d'Herbes Indigènes de Bliss. Dans l'autre on place une tablette enduite. Les deux tablettes reposent au fond du verre et dans l'eau. Graduellement la tablette non enduite, la tablette d'Herbes Indigènes de Bliss, commence à tomber par morceaux, et bientôt se dissout complètement, rendant l'eau d'un brun clair. On ne peut pas dire la même chose de la tablette enduite qui est restée au fond du verre dans la même forme qu'elle a été placée, et aucune agitation ne pourra faire dissoudre son enduit.

Dans l'illustration, le verre à gauche avec l'eau claire contient la tablette insoluble, enduite, et le verre à droite avec l'eau de couleur foncée est celui dans lequel la tablette non enduite d'Herbes Indigènes de Bliss est tombée par morceaux et forme partie du liquide.

La simple épreuve montrée ici peut être faite par n'importe qui. Elle prouve d'une manière concluante deux choses, qu'une tablette non enduite se dissout aussitôt qu'elle vient en contact avec les jus gastriques de l'estomac, et qu'une tablette enduite prendra des heures à se dissoudre, si elle se dissout.

Il n'y a pas de danger que les tablettes d'Herbes Indigènes de Bliss perdent leur force aussi longtemps qu'elles sont gardées dans un endroit frais soigneusement couvertes.

THE FAMOUS BLISS GUARANTEE

REGISTER NO. _____
 GENTLEMEN:—I have purchased a REGISTERED BOX of
 BLISS HERBS from your agent.
 P. O. _____
 STATE _____

MR. _____
 COUNTY _____
 Please see that my name is properly registered on your books
 in order to avoid any question or delay in case I should find
 it necessary to demand the return of my money.

FULL NAME _____
 POST OFFICE _____
 COUNTY _____
 STATE _____
 AILMENT _____

Alonzo O. Bliss

GUARANTEE

That BLISS NATIVE HERBS will fulfill the claims made for it.
 If the remedy fails to do so, after taking the 200 days' treat-
 ment, we will refund the price paid for said medicine, provid-
 ing the directions have been followed and this Guarantee is
 returned to us within one year from date.

I hereby testify that I have paid One Dollar for a box of
 medicine known as BLISS NATIVE HERBS and have taken the
 same for 200 consecutive days according to directions, for
 treatment of

[Write the Name of Ailment]

And it has not benefited me as advertised.

[SIGN HERE]

P. O. ADDRESS

[WITNESS]

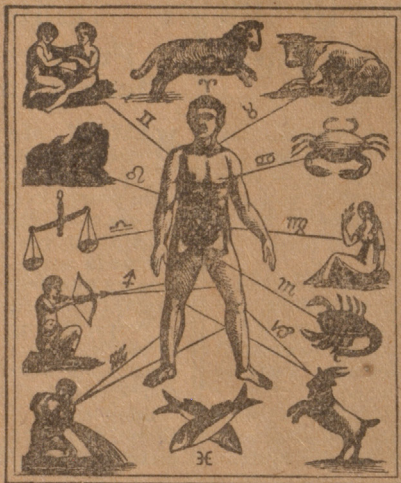
N. B.—The purchaser of this Registered box of BLISS NA-
 TIVE HERBS should fill out the enclosed self-addressed Card,
 one of which is in every box, place a 2-cent stamp on the
 upper right-hand corner of same and mail it to The Alonzo
 O. Bliss Medical Co. Thus by spending a postage stamp you
 PROTECT yourself and INSURE immediate payment of this
 Guarantee. In order receive said payment, if you should
 have occasion to demand it, the Registered Return Card must
 be on file in our office.

LA FAMEUSE GARANTIE DE BLISS

THE TWELVE SIGNS OF THE ZODIAC

LES DOUZE SIGNES DU ZODIAQUE.

Ram, Aries, Head.	♈	Bélier, Aries, Têtes.
Twins, Gemini, Arms.	♊	Gémeaux, Gemini, Bras.
Lion, Leo, Heart.	♌	Lion, Leo, Cœur.
Balance, Libra, Reins.	♎	Balance, Libra, Reins.
Archer, Sagittarius, Thighs.	♐	Sagittaire, Sagittarius, Cuisses.
Waterman, Aquarius, Legs.	♑	Verseau, Aquarius, Jambes.



Bull, Taurus, Neck.	♉	Taurus, Taurus, Cou.
Crab, Cancer, Breast.	♋	Ecrevisse, Cancer, Poitrine.
Virgin, Virgo, Bowels.	♍	Vierge, Virgo, Entrailles.
Scorpion, Scorpio, Loins.	♏	Scorpion, Scorpio, Aines.
Goat, Capricornus, Knees.	♐	Bouc, Capricorne, Genoux.
Fishes, Pisces, Feet.	♓	Poissons, Pisces, Pieds.

MORNING AND EVENING STARS FOR 1916.

The Planet Venus (♀) will be Evening Star until July 2d, then Morning Star balance of year.

The Planet Mars (♂) is Morning Star until February 9th, then Evening Star to end of year.

The Planet Jupiter (♃) will be Evening Star to April 1st, then Morning Star until October 23d, after which date is Evening Star balance of year.

The Planet Saturn (♄) is Morning Star to January 4th, then Evening Star to July 12th and Morning Star to end of year.

ETOILES DU MATIN ET DU SOIR POUR 1916.

La planète Vénus (♀) sera Etoile du Soir jusqu'au 3 Juillet, ensuite Etoile du Matin le reste de l'année.

La planète Mars (♂) est Etoile du Matin jusqu'au 9 Février, ensuite Etoile du Soir jusqu'à la fin de l'année.

La planète Jupiter (♃) sera Etoile du Soir jusqu'au Premier Avril, ensuite Etoile du Matin jusqu'au 23 Octobre, après cette date elle est Etoile du Soir le reste de l'année.

La planète Saturne (♄) est Etoile du Matin jusqu'au 4 Janvier, ensuite Etoile du Soir jusqu'au 12 Juillet, et Etoile du Matin jusqu'à la fin de l'année.

THE SEASONS FOR 1916.

75th Meridian Time.

☉ enters ♈. Vernal Equinox (Spring begins).....	March 20 d. 5 h. 55 m. P. M.
☉ enters ♊. Summer Solstice (Summer begins).....	June 21 d. 1 h. 32 m. P. M.
☉ enters ♏. Autumnal Equinox (Autumn begins).....	Sept. 23 d. 4 h. 22 m. A. M.
☉ enters ♐. Winter Solstice (Winter begins).....	Dec. 21 d. 11 h. 7 m. P. M.

LES QUATRE SAISONS POUR 1916.

Temps du 75me Méridien

☉ entre ♈, le Printemps commence.....	le 20 Mars à 5 h. 55 m. du soir.
☉ entre ♊, l'Été commence.....	le 21 Juin à 1 h. 32 m. du soir.
☉ entre ♏, l'Automne commence.....	le 23 Sept. à 4 h. 22 m. le matin.
☉ entre ♐, l'Hiver commence.....	le 21 Dec. à 11 h. 7 m. du soir.

ECLIPSES FOR 1916.

In the year 1916 there will be five eclipses, three of the Sun and two of the Moon.

I.—A Partial Eclipse of the Moon, January 20th. The beginning visible generally in extreme western Europe, the north Atlantic Ocean, North and South America, and the Pacific Ocean; the ending visible generally in North America, the north Atlantic Ocean, northwestern South America, northeast Asia, and the Pacific Ocean.

II.—A Total Eclipse of the Sun, February 3d, partly visible here. Eclipse begins 8 h. 27 m. Morning (Eastern Time.)

III.—A Partial Eclipse of the Moon, July 14-15; beginning visible generally in Africa, southwestern Europe, the Atlantic Ocean, North America except the more western portions, South America and the south Pacific Ocean; the ending visible generally in the Atlantic Ocean, North and South America, and the south Pacific Ocean.

IV.—An Annular Eclipse of the Sun, July 29th, invisible here.

V.—A Partial Eclipse of the Sun, December 24th, invisible here.

ECLIPSES POUR 1916.

Pendant l'année 1916 il y aura cinq éclipses, trois du Soleil et deux de la Lune.

I.—Une Éclipse Partielle de la Lune le 20 Janvier. Le commencement visible généralement dans l'extrême ouest de l'Europe, le nord de l'Océan Atlantique, l'Amérique du Nord et du Sud, et l'Océan Pacifique; la fin visible généralement en Amérique du Nord, au Nord de l'Océan Atlantique, dans le nord-ouest de l'Amérique du Sud, le nord-est de l'Asie, et l'Océan Pacifique.

II.—Une Éclipse Totale du Soleil le 3 Février, partiellement visible ici. L'Éclipse commence à 8 h. 27 m. A. M. (Temps de l'Est.)

III.—Une Éclipse Partielle de la Lune, 14-15 Juillet; le commencement visible généralement en Afrique, la Sud-ouest de l'Europe, l'Océan Atlantique, l'Amérique du Nord excepté les parties les plus à l'ouest, l'Amérique du Sud, et le Sud de l'Océan Pacifique; la fin visible généralement dans l'Océan Atlantique, l'Amérique du Nord et du Sud, et le sud de l'Océan Pacifique.

IV.—Une Éclipse Annulaire du Soleil le 29 Juillet, invisible ici.

V.—Une Éclipse Partielle du Soleil le 24 Décembre, invisible ici.

Good Blood Means Good Health to You

Purify the Blood With Bliss Native Herbs

WHILE YOU realize in a general way that your blood is a most important detail of your body — your life — your very existence, you will admit that you are totally unaware of what it is, or how it maintains your strength and life, that is, if you are just like the majority of people.

Each organ plays a part in the blood-making; while expending its energy in nourishing the body, fresh blood carries off the waste of the body, the worn-out tissues and the sewage. It in itself soon wears out and becomes waste to be carried off in turn by new blood.

In cases of Constipation, the blood becomes loaded with poison by reabsorption of sewage which is held in suspension in the system.

Lack of liver tone steals from the blood its vigor, Indigestion robs the blood of its nourishment. Female ills that become troublesome are in general, directly traceable to a run down system, from lack of sufficient blood or very impure blood. Rheumatism is the result of the excess of uric acid in the system because the kidneys are not working right. Catarrh and malaria are blood poisoners. To have good health the blood must be relieved of these grave obstacles.

Surely, gently, quickly, does Bliss Native Herbs remove the cause of disease, cleanse the system of all clogging impurities, create and maintain a state of inward purity and Nature's wonderful recuperative qualities thus ably assisted, have their chance to restore and mend the broken health.

Mr. Ole Olson, of Mervin, Sask., says:

"I must thank Bliss Native Herbs for my state of good health; my blood was impure and I suffered from kidney trouble, but after using your remedy, I cannot praise it enough for its efficiency, and I recommend it to all persons who suffer from impure blood or kidney trouble."

R. A. Comeau, Petit Ruisseau, writes:

"I cannot let pass in silence the good I derived from the use of Bliss Native Herbs. My blood was full of impurities, which caused me all kinds of ailments, but after taking one box of your medicine, I was completely cured."

Sang Pur Signifie Bonne Sante pour Vous

Purifiez le sang avec les Herbes Indigenes de Bliss

MALGRÉ que vous réalisiez d'une manière générale que votre sang est un détail des plus importants de votre corps, votre vie, votre propre existence, vous admettez que vous ignorez complètement ce qu'il est ou comment il maintient vos forces et votre vie, si vous êtes comme la majorité des gens. Chaque organe joue un rôle dans la fabrication du sang; pendant qu'il dépense son énergie en nourrissant le corps, le sang frais enlève les déchets du corps, les tissus usés et la matière fécale. Il s'use rapidement lui-même et devient impropre pour être enlevé à son tour par le sang nouveau.

Dans les cas de constipation, le sang devient chargé de poison en absorbant de nouveau la matière fécale qui est tenue en suspens dans le

système. Le manque de ton au foie enlève au sang sa vigueur, l'indigestion vole au sang sa nourriture. Les maladies féminines proviennent toujours du manque de sang ou d'un sang très impure. Le rhumatisme est le résultat de l'excès d'acide urique dans le système parce que les rognons ne fonctionnent pas bien. Le catarrhe et la malaria sont des empoisonneurs de sang. Pour avoir une bonne santé le sang doit être débarrassé de ces graves obstacles.

Surement, gentiment, rapidement, les Herbes Indigènes de Bliss enlèvent la cause de la maladie nettoient

le système de toutes les impuretés qui embarrassent, font naître et maintiennent un état de pureté interne, et les merveilleuses qualités récupératives de la nature ainsi assistées, ont la chance de restaurer et amender la santé brisée.

M. Ole Olson, de Mervin, Sask., dit:

"Je dois remercier les Herbes Indigènes de Bliss pour mon bon état de santé; mon sang était impur et je souffrais de maladie des rognons, mais ayant fait usage de votre remède, je ne puis trop le louer pour son efficacité, et je le recommande à tous ceux qui souffrent de sang impur ou de maladie des rognons."

M. R. A. Comeau, Petit Ruisseau, écrit:

"Je ne saurais laisser passer sous silence le bien que j'ai éprouvé par l'usage des Herbes Indigènes de Bliss. Mon sang était chargé d'impuretés, ce qui me causait toutes sortes de maux, mais après avoir pris une boîte de votre remède, j'étais complètement guéri."



OLE OLSON.

JANUARY } 1916. } JANVIER										
1st MONTH. 31 DAYS. } 1er MOIS. 31 JOURS.										
Day of Month, Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constel. de la Lune	Latitude of Montreal. Latitude de Montréal.			MOON'S PHASES.		PHASES DE LA LUNE.	
				Sun rises Sol. Lève	Sun sets Sol. Cou.	Moon rises Lune Lève	MONTREAL D. H. M.	QUEBEC D. H. M.	N. Lune. J. H. M.	Q. Lune. J. H. M.
1	Sa	S	♈	7 41	4 26	3 46	N. Moon 4 11 51 A.	4 11 59 A.	N. Lune. 4 11 51 S.	Q. Lune. 4 11 59 S.
2	S	D	♈	7 41	4 27	5 8	F. Quar. 11 10 44 A.	11 10 53 A.	Pr. Quar. 11 10 44 S.	11 10 53 S.
3	M	L	♈	7 41	4 28	6 24	F. Moon 20 3 35 M.	20 3 44 M.	Pl. Lune 20 3 35 M.	20 3 44 M.
4	Tu	M	♈	7 41	4 29	7 29	L. Quar. 27 7 41 A.	27 7 50 A.	D. Quar. 27 7 41 S.	27 7 50 S.
5	W	M	♈	7 41	4 30	Cou.	IMPORTANT EVENTS IN THE WORLD'S HISTORY.			
6	Th	J	♈	7 41	4 31	6 27				
7	Fr	V	♈	7 41	4 32	7 52				
8	Sa	S	♈	7 41	4 33	9 11				
9	S	D	♈	7 40	4 35	10 21				
10	M	L	♈	7 40	4 36	11 36				
11	Tu	M	♈	7 40	4 37	Mat.				
12	W	M	♈	7 39	4 38	0 48				
13	Th	J	♈	7 39	4 39	1 57				
14	Fr	V	♈	7 38	4 41	3 2				
15	Sa	S	♈	7 38	4 42	4 6				
2. 1st Sunday after Epiphany.							1er Dimanche après l'Epiphanie.			
9	S	D	♈	7 40	4 35	10 21	Big fire in New York City, 1912.			
10	M	L	♈	7 40	4 36	11 36	Villa forces capture Saltillo, 1915.			
11	Tu	M	♈	7 40	4 37	Mat.	Try the Blies way—no cure—no pay.			
12	W	M	♈	7 39	4 38	0 48	Tenn. State-wide proh. bill passed, 1909.			
13	Th	J	♈	7 39	4 39	1 57	Violent eruption of Sakura-Jima on Jap. Island of Kiushiu, 1914.			
14	Fr	V	♈	7 38	4 41	3 2	Earthquake shocks in Italy, 1915.			
15	Sa	S	♈	7 38	4 42	4 6	Flood in lower Ohio Valley, 1913.			
3. 2d Sunday after Epiphany.							2me Dimanche après l'Epiphanie.			
16	S	D	♈	7 37	4 43	5 4	Attempt to murder Chinese Premier, 1912.			
17	M	L	♈	7 36	4 44	5 59	Rutherford B. Hayes died, 1903.			
18	Tu	M	♈	7 36	4 46	6 45	Prohibition for District of Columbia defeated by Senate vote, 1915.			
19	W	M	♈	7 35	4 47	Lève	Italians seize French ships, 1912.			
20	Th	J	♈	7 34	4 49	5 9	Pa. 2c. R. R. Fare law dec. unc., 1908.			
21	Fr	V	♈	7 34	4 50	6 16	The best remedy for the liver—Bliss Native Herbs.			
22	Sa	S	♈	7 33	4 51	7 25	Duke of Connaught visits America, 1912.			
4. 3d Sunday after Epiphany.							3me Dimanche après l'Epiphanie.			
23	S	D	♈	7 32	4 53	8 35	Revolution of Young Turks, 1913.			
24	M	L	♈	7 31	4 54	9 42	Edward VII. proclaimed, 1901.			
25	Tu	M	♈	7 30	4 56	10 54	First direct transcontinental Tel. line opened bet. N. Y. and San Fran., 1915.			
26	W	M	♈	7 29	4 57	Mat.	Royal Bank of Vancouver robbed, 1912.			
27	Th	J	♈	7 28	4 58	0 10	Benoit-Constant Coquelin, actor, died, 1909.			
28	Fr	V	♈	7 27	5 0	1 29	Pres. Wilson vetoes Immigration Bill, 1915.			
29	Sa	S	♈	7 26	5 1	2 46	Duke of Fife died, 1912.			
5. 4th Sunday after Epiphany.							4me Dimanche après l'Epiphanie.			
30	S	D	♈	7 25	5 3	4 2	Paul Deroulede, French patriotic writer, died in Paris, 1914.			
31	M	L	♈	7 24	5 4	5 11	Steamer "Metropolis" lost, 1878. 300 perish.			

WEATHER FORECASTS. 1st to 2nd, Threatening. 3rd to 4th, Wind and snow. 5th to 9th, Very cold weather. 10th to 12th, Milder. 13th to 15th, Fair. 16th to 20th, Rough, cold and squally. 21st to 25th, Low temperature. 26th to 29th, Storm wave. 30th to 31st, Blustery.

PREDICTIONS DU TEMPS. 1 au 2, Menaçant. 3 au 4, Vent et Neige. 5 au 9, Temps très froid. 10 au 12, Plus doux. 13 au 15, Beau. 16 au 20, Rigoureux, froid et tempétueux. 21 au 25, Température basse. 26 au 29, Vague de tempête. 30 au 31, Tempétueux.

Guarantee Means Just What It Says

In any case where Bliss Native Herbs fails in any way to fulfill the claims made for it, the money is promptly returned upon application. Each box contains a binding Guarantee and also

a registered Return Card which serves for identification of the buyer. Behind the Guarantee stands the foremost herbal industry in the world. Look for the Guarantee and Return Card in the box you buy. Refuse substitutes.

Take Care of Your Stomach Correct Indigestion with Bliss Native Herbs

INDIGESTION and dyspepsia are practically one and the same. It is the term applied to stomach ills. There is no disease in the world so prevalent as this miserable complaint. Frequently it starts from over working the stomach, caused by too rich food or improper mastication. The trouble may be only slight at first, but becomes more aggravated as the digestive fluids fail to act properly. Your stomach is a marvelous chemist. Into it you put many different articles of food as well as liquids. It changes the solids to fluids, and expels the useless bulk into channels which expel it from the body.

When the stomach action is impaired, the solid foods taken within, rest upon it as a heavy, dragging burden, preventing it from producing nourishment. It is by all the organs working in harmony that insure a healthy stomach. Bliss Native Herbs corrects the most chronic cases of stomach disorders, and the simple cases yield rapidly to treatment. When you have sick stomach, headaches, broken rest, and weakness, distension of the stomach and bowels, with fermentation of the food, your stomach needs toning up. Bliss Native Herbs taken each night will give you almost instant relief, and a faithful adherence to directions will free the system of its gross impurities and gradually and surely alter the diseased condition of the tissues and membranes until a clean wholesome state of the liver, kidneys, and stomach in general is prevalent, a state in which disease cannot thrive and which will insure a reserve of vitality.

Mrs. T. Biron, of Weedon Centre, Que., writes: "My gratitude urges me to add my experience with that of many others. I suffered from dyspepsia for twelve years. I tried several remedies, mostly without result. Your agent advised me to try Bliss Native Herbs. I procured a box and took them regularly with the best results. At present I am perfectly well, thanks to your valuable medicine, and I can thoroughly recommend Bliss Native Herbs to persons suffering from dyspepsia."

Bliss Native Herbs is sold by agents, or will be sent by mail, upon receipt of \$1.00.

Prenez Soins de Votre Estomac Corrigez l'Indigestion avec les Herbes Indigènes de Bliss

L'INDIGESTION et la dyspepsie sont pratiquement la même chose. C'est le terme employé pour les maux d'estomac. Il n'y a pas de maladie dans le monde aussi générale que cette misérable maladie. Bien souvent elle commence par le surmenage de l'estomac, causé par une nourriture trop riche, ou une mauvaise mastication. Le mal peut n'être que léger au commencement, mais il devient plus grave car les fluides digestifs n'agissent pas comme ils devraient le faire. Votre estomac est un merveilleux chimiste. Vous mettez dedans plusieurs différents articles de nourriture aussi bien que des liquides. Il change la nourriture solide en fluides, retenant les éléments nourrissants des liquides, et chasse la masse inutile dans des voies qui la chassent du corps.

Quand l'action de l'estomac est altérée, la nourriture solide qui y entre, reste comme un fardeau pesant, l'empêchant de produire la nourriture. C'est par tous les organes travaillant en harmonie que l'on assure un estomac en santé. Les Herbes Indigènes de Bliss corrigent les cas les plus chroniques de désordres d'estomac, et les cas simples cèdent rapidement au traitement. Quand vous avez des maux d'estomac, maux de tête, repos agité, faiblesse, dilatation de l'estomac et des intestins, avec fermentation de la nourriture, votre estomac a besoin d'être tonifié. Les Herbes Indigènes de Bliss pris chaque soir vous soulagera presque immédiatement, et une adhérence fidèle aux directions débarrassera le système de ses impuretés, et graduellement changera la condition malade des tissus et membranes jusqu'à ce qu'un état sain du foie, des rognons et de l'estomac domine, un état dans lequel la maladie ne peut se développer et qui assurera une réserve de vitalité.

Madame T. Biron, de Weedon Centre, Qué., écrit: "La reconnaissance me porte à ajouter mon expérience à celle de beaucoup d'autres. Je souffrais de dyspepsie depuis douze ans. J'ai essayé plusieurs remèdes presque sans soulagement. Votre agent me conseilla de prendre des Herbes Indigènes de Bliss. J'en pris régulièrement avec les meilleurs résultats. A présent je suis bien grâce à ce remède, et je le recommande fortement à ceux qui souffrent de dyspepsie."



MADAME T. BIRON

FEBRUARY { 1916. } FÉVRIER

2d MONTH. 29 DAYS. } 2me MOIS. 29 JOURS.

Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal.			MOON'S PHASES.						PHASES DE LA LUNE.						
				Latitude de Montréal.			N. Moon F. Quar. F. Moon L. Quar.	MONTREAL		Q. Moon F. Quar. F. Moon L. Quar.	QUEBEC		N. Lune. Pr. Quar. Pl. Lune D. Quar.	Montréal		Q. Lune. Pr. Quar. Pl. Lune D. Quar.	Québec		
				Sun rises Sol. Lève	Sun sets Sol. Cou.	Moon rises Lune Lève		D. H. M.	M.		D. H. M.	M.		J. H. M.	M.		J. H. M.	M.	
				H. M.	H. M.	H. M.													

ÉVÉNEMENTS D'IMPORTANCE DANS L'HISTOIRE DU MONDE.

1	Tu	M	↑	7 23	5 6	6 8	Le roi du Portugal est assassiné, 1908.											
2	W	M	↓	7 22	5 7	6 53	Chandeleur.											
3	Th	J	↓	7 20	5 9	Cou.	Le Président Wilson lève l'embargo sur les armes pour les Mexicains.											
4	Fr	V	☾	7 18	5 10	6 42	Mary Elizabeth Braddon, écrivain Anglais, meurt, 1915.											
5	Sa	S	☾	7 17	5 12	8 1	Le Roi et la Reine d'Angleterre arrivent aux Indes, 1912.											

6. 5th Sunday after Epiphany.

5me Dimanche après l'Épiphanie.

6	S	D	☾	7 15	5 13	9 14	Charles II. d'Angleterre, meurt, 1684.											
7	M	L	☾	7 14	5 15	10 28	Incendie à Baltimore, 1904.											
8	Tu	M	☾	7 13	5 16	11 41	Le Général Zanón élu Président d'Haïti, 1914.											
9	W	M	☾	7 12	5 18	Mat.	Le Général Diaz commence l'attaque de la ville de Mexico, 1913.											
10	Th	J	☾	7 11	5 19	0 49	Nouvelles reçues que le Capitaine Scott, explorateur Anglais et ses											
11	Fr	V	☾	7 9	5 20	1 54	compagnons périrent le 29 Mars 1912.											
12	Sa	S	☾	7 8	5 22	2 55	Fanny Crosby, compositeur aveugle, meurt, 1915.											

7. 6th Sunday after Epiphany.

6me Dimanche après l'Épiphanie.

13	S	D	☾	7 6	5 23	3 52	Mort de A. Bertillon, 1914.											
14	M	L	☾	7 5	5 25	4 40	St. Valentine. St. Valentin.											
15	Tu	M	☾	7 3	5 26	5 23	Mort de Marc Hanna à Washington, D. C., 1904.											
16	W	M	☾	7 1	5 27	5 58	Le docteur Kane, explorateur Arctique, meurt, 1867.											
17	Th	J	☾	7 0	5 29	6 24	Joaquin Miller, "Poète de la Sierras," meurt, 1913.											
18	Fr	V	☾	6 58	5 30	Lève	Le siège de Khartoum commence, 1884.											
19	Sa	S	☾	6 57	5 32	6 25	Lucy A. Osborne, botaniste, meurt, 1912.											

8. Septuagesima Sunday.

Septuagésime.

20	S	D	☾	6 55	5 33	7 31	L'exposition Panama-Pacifique s'ouvre à San Francisco, 1915.											
21	M	L	☾	6 53	5 35	8 44	Le remède de Bliss coûte si peu et fait tant de bien.											
22	Tu	M	☾	6 52	5 36	9 59	Anniversaire de naissance de George Washington.											
23	W	M	☾	6 50	5 38	11 16	J. Q. Adams, meurt, 1848.											
24	Th	J	☾	6 49	5 39	Mat.	Howgate acquitté, 1895.											
25	Fr	V	☾	6 47	5 40	0 35	Rien que des racines, herbes et écorces dans les Herbes Indigènes de											
26	Sa	S	☾	6 46	5 41	1 49	Naissance de Victor Hugo, 1802.											

[Bliss.]

9. Sexagesima Sunday.

Sexagésime.

27	S	D	☾	6 45	5 42	2 58	Jaurez, Mex. aux mains des révolutionnaires, 1912.											
28	M	L	☾	6 44	5 43	3 57	Ladysmith délivrée, 1900.											
29	Tu	M	☾	6 43	5 44	4 46	Année bissextile; Jour extra.											

WEATHER FORECASTS. 1st to 4th, Mild wave. 5th to 10th, Rain, sleet and snow. 11th to 14th, Much wind and bluster. 15th to 20th, Cold and unsettled. 21st to 24th, Wind and sleet. 25th to 27th, Very cold. 28th to 29th, Unusually cold weather.

PREDICTIONS DU TEMPS. 1 au 4, Vague douce. 5 au 10, Pluie, grésil et neige. 11 au 14, Beaucoup de vent. 15 au 20, Froid et incertain. 21 au 24, Vent et grésil. 25 au 27, Très froid. 28 au 29, Encore plus froid.

La Garantie Signifie Ce Qu'elle Dit

Dans tous les cas où les Herbes Indigènes de Bliss ne fait pas ce que nous annonçons, l'argent est promptement remis. Chaque boîte contient une Garantie ainsi qu'une Carte de

Retour qui sert à identifier l'acheteur. Derrière la Garantie se tient la plus grande industrie d'herbes dans le monde. Cherchez la Garantie et la Carte de Retour dans la boîte que vous achetez. Refusez les substitutions.

"Springtime" the Most Trying Season

Cleanse the System with Bliss
Native Herbs

SPRINGTIME is the natural time to cleanse the blood. Winter food is heating, and necessarily heavy to digest and the system becomes "clogged" with many unusual impurities. Grave troubles arise from neglected Spring disorders. The coming of the balmy days produces an effect quite like malaria. Dullness, listlessness, lack of energy, susceptibility to cold, and coughs, and other indications of an overworked system indicate unfitness of the body for the Summer's heat.

The business man who "cannot possibly take an annual holiday," and who "is obliged to take his accounts home with him to finish at midnight," is seized with weakness of the stomach. He loses his appetite; he becomes stupid after meals, and unable to fix his mind on his work.

The working girl who is perhaps doing extra tasks of a trying nature at night, finds her stomach failing. She is reduced to a diet too scanty for the support of her strength, and finds that, when she has walked to her working place she has to lie down and rest before beginning the day's toil.

Your blood has become thick and sluggish, the change of food has altered the workings of the bodily organs, and the Blood, at this season is filled to excess with fats and sluggish thickness caused by eating heavy foods.

For generations the wise have taken a Spring Blood Purifier. The old fashioned herbs are the best, and the combination of Bliss Native Herbs being essentially a quick and wholesome blood purifier, is found to be the very best remedy for the season.

F. X. LeBlanc, of Querry, Que., writes:

"I am happy to tell you that after suffering from dyspepsia for several years, I was at last cured. The disease was so serious that I was forced to eat nothing else than stale bread, and in small quantities, only a couple of ounces daily. After commencing to take Bliss Native Herbs I could digest better. I continued to take this remedy regularly and after a short time was perfectly cured."

Le Printemps, la Saison la Plus Difficile

Nettoyez le Systeme avec les Herbes
Indigènes de Bliss

LE PRINTEMPS est le temps naturel pour nettoyer le sang. La nourriture d'hiver réchauffe, et est nécessairement difficile à digérer et le système devient bloqué par des impuretés. La lourdeur, la nonchalance, manque d'énergie, susceptibilité au rhume, toux, et autres indications d'un système fatigué, indique le manque de disposition du corps pour la chaleur de l'été.

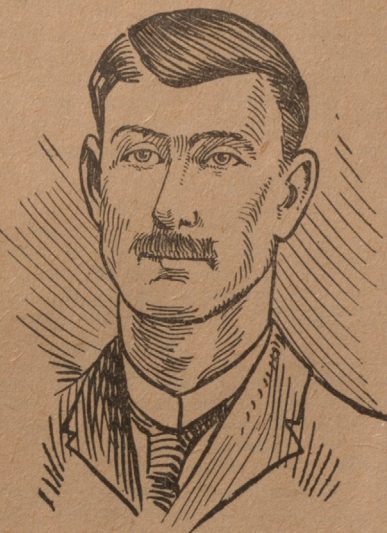
L'homme d'affaires qui ne peut pas prendre une vacance annuelle, et qui est obligé d'apporter ses comptes à la maison pour les finir à minuit, est saisi de faiblesse d'estomac. Il perd l'appétit; il devient stupide après les repas, et incapable de fixer son esprit sur son travail. L'ouvrière qui fait un travail fatigant le soir, s'aperçoit que son estomac fait défaut. Elle est réduite à une diète insuffisante pour supporter ses forces, et s'aperçoit que, après s'être rendue à son travail elle doit s'asseoir pour se reposer avant de commencer à travailler.

Votre sang est devenu épais et paresseux, le changement de nourriture a altéré le travail des organes du corps, et le sang, à cette saison est rempli à l'excès de matières grasses causées par la grosse nourriture.

Depuis des générations les personnes sages ont pris un Purificateur du Sang au Printemps. L'ancienne manière des herbages est la meilleure, et la combinaison des Herbes Indigènes de Bliss étant essentiellement un purificateur du sang salubre et rapide, est trouvé le meilleur de la saison.

F. X. LeBlanc, de Querry, Que., écrit:

"Je suis heureux de vous dire qu'après avoir souffert de dyspepsie pendant plusieurs années, j'ai enfin réussi à me guérir. La maladie était tellement grave que j'en étais rendu au point de ne pouvoir manger d'autre nourriture que du vieux pain, et en petite quantité, une couple d'onces seulement par jour. Après avoir commencé à prendre les Herbes Indigènes de Bliss ma digestion a commencé à se faire mieux. J'ai continué à prendre ce remède régulièrement et après quelque temps j'étais parfaitement guéri."



F. X. LEBLANC

MARCH										1916.										MARS									
3d MONTH.					31 DAYS.					3me MOIS.					31 JOURS.														
Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal.			MOON'S PHASES.				PHASES DE LA LUNE.																		
				Latitude de Montréal.			MONTREAL		QUEBEC		Montréal		Québec																
				Sun rises	Sun sets	Moon rises	D. H. M.	A.	D. H. M.	A.	N. Lune.	J. H. M.	J. H. M.	S.															
				Sol. Leve	Sol. Cou.	Lune					Pr. Quar.				S.														
1	W	M	♈	6 41	5 46	5 22	N. Moon	3 11 4 A.	3 11 13 A.	N. Lune.	3 11 4 S.	3 11 13 S.																	
2	Th	J	♈	6 39	5 48	5 51	F. Quar.	11 1 39 A.	11 1 48 A.	Pr. Quar.	11 1 39 S.	11 1 48 S.																	
3	Fr	V	♈	6 37	5 49	6 12	F. Moon	19 0 33 A.	19 0 42 A.	Pl. Lune	19 0 33 S.	19 0 42 S.																	
4	Sa	S	♈	6 35	5 50	Cou.	L. Quar.	26 11 28 M.	26 11 37 M.	D. Quar.	26 11 28 M.	26 11 37 M.																	
IMPORTANT EVENTS IN THE WORLD'S HISTORY.																													
1	W	M	♈	6 41	5 46	5 22	Allies bombard Dardanelles, 1915.																						
2	Th	J	♈	6 39	5 48	5 51	Anarchists attempt to dynamite St. Patrick's Cathedral, N.Y. City, 1915.																						
3	Fr	V	♈	6 37	5 49	6 12	Serfdom abolished in Russia, 1863.																						
4	Sa	S	♈	6 35	5 50	Cou.	Wilson inaugurated as President and Marshall as Vice-President, 1913.																						
10. Quinquagesima Sunday. Quinquagésime.																													
5	S	D	♈	6 33	5 52	8 4	President Wilson reads Toll-exemption message, 1914.																						
6	M	L	♈	6 31	5 53	9 18	Battle of Pea Ridge, 1862.																						
7	Tu	M	♈	6 29	5 54	10 30	Shrove Tuesday. Mardi gras.																						
8	W	M	♈	6 27	5 55	11 38	Ash Wednesday. Mercredi des Cendres.																						
9	Th	J	♈	6 25	5 57	Mat.	National Bank of Mexico destroyed by rebels, 1912.																						
10	Fr	V	♈	6 24	5 58	0 42	Bliss Native Herbs strikes at the root of poisonous blood humors.																						
11	Sa	S	♈	6 22	6 0	1 41	Tasso born, 1544.																						
11. Quadregesima Sunday. Quadragésime.																													
12	S	D	♈	6 20	6 1	2 35	George Westinghouse, inventor, died, 1914.																						
13	M	L	♈	6 18	6 2	3 18	Emperor of Russia assassinated, 1880.																						
14	Tu	M	♈	6 16	6 4	3 54	J. Russell, 1st Earl of Bedford, died, 1555.																						
15	W	M	♈	6 14	6 5	4 24	Ember Day. Quatre-temps.																						
16	Th	J	♈	6 12	6 7	4 49	U. S. Dreadnaught "Pennsylvania" launched, 1915.																						
17	Fr	V	♈	6 10	6 8	5 9	Ember Day. Quatre-temps.																						
18	Sa	S	♈	6 8	6 9	5 25	Ember Day. Quatre-temps.																						
12. 2d Sunday in Lent. 2me Dimanche du Carême.																													
19	S	D	♈	6 6	6 10	Lève	Yale College founded, 1700.																						
20	M	L	♈	6 5	6 12	7 46	Every member of a family can find health in Bliss.																						
21	Tu	M	♈	6 3	6 13	9 3	Spring begins. [be carried by Parcel Post, 1914.																						
22	W	M	♈	6 1	6 14	10 22	Postmaster General Burleson announces farm products hereafter will																						
23	Th	J	♈	5 59	6 15	11 39	Battleship "Oklahoma" launched at Camden, N. J., 1914.																						
24	Fr	V	♈	5 57	6 17	Mat.	Longfellow died, 1882.																						
25	Sa	S	♈	5 55	6 18	0 51	Dayton, Ohio, destroyed by floods, 1913.																						
13. 3d Sunday in Lent. 3me Dimanche du Carême.																													
26	S	D	♈	5 53	6 20	1 52	Bulgars capture Adrianople, 1913.																						
27	M	L	♈	5 51	6 21	2 43	Vera Cruz captured, 1847.																						
28	Tu	M	♈	5 49	6 22	3 22	Spring-time is sick-time. Take Bliss now.																						
29	W	M	♈	5 47	6 23	3 51	Dominion of Canada established, 1867.																						
30	Th	J	♈	5 46	6 24	4 14	Alaska purchased, 1867.																						
31	Fr	V	♈	5 44	6 25	4 32	New York stock market declared free from minimum price restrictions, [1915.																						

WEATHER FORECASTS. 1st to 4th, A storm period. 5th to 7th, Clearing. 8th to 10th, Damp, drizzly. 11th to 14th, Rough and squally conditions. 15th to 19th, Blustery period. 20th to 23rd, Soft and slushy. 24th to 27th, Snow storms. 28th to 29th, Variable. 30th to 31st, Falling temperature.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 4, Tempêteux. 5 au 7, Plus clair. 8 au 10, Humide, pluie fine. 11 au 14, Rigoureux et tempêteux. 15 au 19, Tempêteux. 20 au 23, Doux et bonoux. 24 au 27, Tempête de Neige. 28 au 29, Variable. 30 au 31, Température plus basse.

Many thousand people die in Canada every year. Half of them die from chronic diseases. Probably it is not too much to say that one-third of all these people lose their lives prematurely because of errors in diet, which might be easily corrected. Of all dietetic errors, one

of the most potent in the production of chronic diseases is the large consumption of meat which has developed in the last half century, during which the consumption of meat has increased to three or four times the amount formerly consumed.

NEGLECTED KIDNEYS THE PRICE YOU PAY

Regulate the Kidneys with
Bliss Native Herbs

KIDNEY trouble arises from neglected acute ailments of the organs which become chronic when not promptly attended to. The Kidneys, through which organs the blood is filtered of a large amount of its impurities, are subject to acute disorders induced by inflammation; a very large per cent of the bodily waste is passed off from these organs in the form of urine.

Indications of disordered Kidneys are plainly written by nature's hand—swollen or puffy face, swollen or puffy eye lids, swollen ankles, feet or legs, as well as eruptions of the skin, due to the excess of the uric acid which is not being carried off by the Kidneys, all show Kidney trouble; acute pains in the small of the back, weakness, dizziness; and extreme nervousness, and discolored urine all show Kidney troubles.

In the treatment of acute cases the bowels should be kept loose. The system must be rid of the overload of impurities accumulated by reason of the Kidneys—one full tablet of Bliss Native Herbs each day will regulate the Kidneys and tone them up to do their work until their normal function is resumed.

J. O. Drolet, 26 Deligny
St., Quebec, says:

"It is a great pleasure for me to testify in favor of the use of tablets called: Bliss Native Herbs for internal ills, among them rheumatism and kidney troubles, from which I was a victim for several years. I suffered during one whole year in spite of the large quantity of remedies I had tried. After having taken few doses of Bliss Native Herbs the pains disappeared, as if by magic, never to return. I still continue to take a Bliss Native Herb tablet from time to time, although I am now in good health. In gratitude for the marvellous effects obtained by this remedy, I recommend it to everybody, and I know many people who have been cured by its use."

If the Kidneys are weak Bliss Native Herbs will strengthen them.

ROGNONS NEGLIGES LE PRIX QUE VOUS PAYEZ

Reglez les Rognons avec les
Herbes Indigènes de Bliss

LA MALADIE des rognons provient des maladies aiguës négligées des organes, qui deviennent chroniques lorsqu'on n'y fait pas promptement attention. Les rognons, les organes à travers lesquels le sang est filtré d'une grande partie de ses impuretés, sont sujet à des désordres aigus amenés par l'inflammation; un très gros pourcentage des rebuts du corps est chassé par ces organes sous forme d'urine.

Les indications des rognons dérangés sont écrites distinctement de la main de la Nature, enflure de la figure, des paupières, chevilles des pieds, pieds et jambes, aussi bien que les éruptions de la peau, dues à l'excès d'acide urique qui n'est pas chassée par les rognons, douleurs aiguës dans le dos, faiblesse, vertige, extrême nervosité, et urine décolorée toutes indiquent des dérangements des rognons.

Dans le traitement des cas aigus les intestins doivent être tenus libres. Le système doit être débarrassé de la surcharge d'impuretés accumulées en raison de l'inaction des rognons. Une tablette d'Herbes Indigènes de Bliss chaque jour réglera les rognons et les tonifiera pour qu'ils fassent leur travail jusqu'à ce qu'ils aient repris leur fonction normale.

J. O. Drolet, 26 rue Deligny, Quebec, dit:

"C'est un bien grand plaisir pour moi de témoigner en faveur de l'usage constante des pastilles dites: Herbes Indigènes de Bliss pour les maux internes, entre autres le rhumatisme et le mal de reins, dont j'ai été victime il y a quelques années. J'ai souffert pendant une année entière en dépit d'une quantité de remèdes que j'avais essayés. Après avoir pris quelques doses d'Herbes Indigènes de Bliss les douleurs ont disparues comme par enchantement pour ne plus reparaitre. Je prend une tablette d'Herbes Indigènes de Bliss de temps en temps et je me porte toujours très bien. En reconnaissance des merveilleux effets obtenus par ce remède, je le recommande à tout le monde, et je connais beaucoup de personnes qui ont été guéries par son usage."



J. O. DROLET

APRIL										1916.										AVRIL									
4th MONTH.					30 DAYS.					4me MOIS.					30 JOURS.														
Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal			MOON'S PHASES.						PHASES DE LA LUNE.																
				Latitude de Montréal.			MONTREAL			QUEBEC			Montréal			Québec													
				Sun rises Sol. Lève	Sun sets Sol. Coi.	Moon rises Lune Lève	N. Moon F. Quar. F. Moon L. Quar.	M. H. M. 0 11 27 M. 10 9 48 M. 16 9 13 M. 24 5 44 A.	N. Moon F. Quar. F. Moon L. Quar.	M. H. M. 0 11 36 M. 10 9 51 M. 16 9 22 M. 24 5 53 A.	N. Lame. Fr. Quar. Pl. Lame D. Quar.	J. H. M. 0 11 27 M. 10 9 40 M. 16 9 15 M. 24 5 44 S.	N. Moon F. Quar. F. Moon L. Quar.	J. H. M. 0 11 36 M. 10 9 51 M. 16 9 22 M. 24 5 53 S.															
				H. M. H. M. H. M.	H. M. H. M. H. M.	H. M. H. M. H. M.	H. M. H. M. H. M.	H. M. H. M. H. M.	H. M. H. M. H. M.	H. M. H. M. H. M.	H. M. H. M. H. M.																		
ÉVÈNEMENTS D'IMPORTANCE DANS L'HISTOIRE DU MONDE.																													
1	Sa	S	☾	5 42	6 27	4 54	Anniversaire de naissance de Bismarck.																						
14. 4th Sunday in Lent.										4me Dimanche du Carême.																			
2	S	D	☾	5 40	6 28	5 14	Deux journalistes de Berlin emprisonnés pour avoir satirisé le Prince de la Couronne, 1914.																						
3	M	L	☾	5 38	6 30	5 14	Le docteur Isaac Funk, meurt, 1912.																						
4	Tu	M	☾	5 36	6 31	9 21	Carnegie donne \$6,000,000 à l'Institution, Pitts., Pa., 1907.																						
5	W	M	☾	5 34	6 33	10 26	Le Général Johnston tué, 1862.																						
6	Th	J	☾	5 32	6 34	11 28	Mat. Tremblement de terre au Mexique, 1846.																						
7	Fr	V	☾	5 30	6 35	0 24	Naissance d'Adélina Patti, 1843.																						
8	Sa	S	☾	5 28	6 36																								
15. 5th Sunday in Lent.										5me Dimanche du Carême.																			
9	S	D	☾	5 27	6 38	1 12	Haruko, Impératrice Douairière du Japon, meurt à Nomazu, 1914.																						
10	M	L	☾	5 25	6 39	1 50	Mort du Sénateur Vorhees, 1897.																						
11	Tu	M	☾	5 23	6 40	2 24	Bataille de Ravenna, 1512.																						
12	W	M	☾	5 21	6 41	2 50	Grève générale déclarée par les unions ouvrières socialistes Belges, commence. 250,000 laissent l'ouvrage, 1913.																						
13	Th	J	☾	5 18	6 43	3 13	Naufrage du "Titanic," 1912.																						
14	Fr	V	☾	5 16	6 44	3 28	Le "Hero Fund" de Carnegie établi, 1904.																						
15	Sa	S	☾	5 14	6 45	3 45																							
16. Palm Sunday.										Dimanche des Rameaux.																			
16	S	D	☾	5 12	6 46	4 9	100,000 travailleurs additionnels se mettent en grève en Belgique, 1914.																						
17	M	L	☾	5 11	6 47	4 26	Le docteur Freer, médecin de renom, meurt, 1912.																						
18	Tu	M	☾	5 9	6 49	4 26	Tournée de Paul Revère, 1775.																						
19	W	M	☾	5 8	6 50	9 22	5,000 Chinois massacrés par les Russes, 1900.																						
20	Th	J	☾	5 6	6 52	10 38	La Maison des Rep. approuve l'action du Président dans la situation																						
21	Fr	V	☾	5 4	6 53	11 47	Good Friday. Vendredi Saint. [Mexicaine, 1914.																						
22	Sa	S	☾	5 2	6 54		Le sénat adopte la résolution Wilson-Mexico avec modifications, 1914.																						
17. Easter Sunday.										Pâques.																			
23	S	D	☾	5 1	6 55	0 40	L'armée du Monténégro capture Scutari, 1914.																						
24	M	L	☾	5 0	6 57	1 23	Justin McCarthy, historien, meurt, 1913.																						
25	Tu	M	☾	4 59	6 58	1 55	Les Etats Unis acceptent l'offre de médiation proposée par l'Argen-																						
26	W	M	☾	4 57	6 59	2 18	Wilkes Booth tué, 1865. [tine, le Brésil et le Chili, 1824.																						
27	Th	J	☾	4 55	7 0	2 37	Guerre Civile renouvelée au Paraguay, 1912.																						
28	Fr	V	☾	4 54	7 1	2 55	Carranza approuvé par Villa et les Etats Unis, Contre Huerta, 1914.																						
29	Sa	S	☾	4 52	7 3	3 19	L'Amiral Fletcher bombarde Vera Cruz, 1914.																						
18. Low Sunday.										Quasimode.																			
30	S	D	☾	4 51	7 4	3 36	Ouverture de l'Exposition, St. Louis, Mo., 1903.																						

WEATHER FORECASTS. 1st to 3rd, Moderating. 4th to 6th, Threatening. 7th to 8th, General rains. 9th to 14th, Low temperature. 15th to 18th, Warm and dry. 19th to 20th, Sultry. 21st to 25th, Rain wave. 26th to 30th, Cool.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 3, Modéré. 4 au 6, Menaçant. 7 au 8, Pluie. 9 au 14, Température basse. 15 au 18, Chaud et sec. 19 au 20, Grande chaleur. 21 au 25, Pluie. 26 au 30, Frais.

Plusieurs milliers de personnes meurent chaque année en Canada. La moitié meurent de maladies chroniques. Il n'est probablement pas trop de dire qu'un tiers de ces personnes perdent la vie prématurément à cause d'erreurs dans la diète, qui pourraient facilement être corrigées. De toutes les erreurs de diète une

des plus puissantes dans la production de maladies chroniques est la grande consommation de viande qui se fait depuis le dernier demi-siècle, durant lequel la consommation de la viande a augmenté de trois à quatre fois la quantité absorbée auparavant.

The Liver an Aid to Blood Purity

Regulate the Liver With

Bliss Native Herbs

WHEN the Liver goes wrong, then all's wrong. Liver inaction makes the whole body sick. The function of the Liver is to make bile, which is the natural purgative and with which the fatty part of the food is a digester. Either undue activity or sluggishness will upset the entire system, therefore the need on an effective Liver Regulator. The Liver, being the largest gland in the body, and being directly connected with the digestive functions, as well as the bowel action, must needs be in good working order, or else there will be trouble.

Headache, dizziness, sick stomach, vertigo, yellowish and burning eye-balls, sallow complexion, undue lassitude, nervousness, and many other indications are warnings of a Torpid Liver. Bliss Native Herb is composed of roots, herbs and barks in their natural state. Just the same remedies as used by our grandfathers to correct the disorders of the system.

A pure, potent, reliable treatment of Bliss Native Herbs, is just what is needed to correct the disorder of the Liver at this time. It is prepared especially to mildly stimulate this big gland to its proper action—it does not "jolt" the Liver nor does it weaken as does calomel and mineral salts, but it clears away the accumulated waste from the bowels, sweetening the stomach and digestive tracts and gently urging the Liver on toward its proper function. One tablet should be taken before retiring each night. A faithful adherence to the directions will restore the most chronic and long-standing Liver Trouble to the healthful, normal condition.

M. Joseph Cog, of St. Thomas de Joliette, Quebec., writes:

"I would wish the whole world to know what a marvellous medicine Bliss Native Herbs is. I suffered from Liver trouble for a long time. During all this time I tried several kinds of medicines without success. I was advised to use Bliss Native Herbs, and I am now glad that I was persuaded to try them as to-day I am completely cured."

Le Foie Aide a Tenir le Sang Pur

Reglez le Foie avec les

Herbes Indigènes de Bliss

QUAND le foie fonctionne mal, tout va mal. L'inaction du foie rend tout le corps malade. La fonction du foie est de faire la bile, qui est le purgatif naturel, et avec quoi la partie grasse de la nourriture est digérée. Une trop grande activité ou l'inertie bouleversera le système, c'est pourquoi il faut un Régulateur effectif du Foie. Le foie, étant la plus grosse glande dans le corps, et étant directement en rapport avec les fonctions digestives, aussi bien que l'action des intestins, doit être en bon état, ou autrement il y aura dérangement.

Les maux de tête, étourdissement, mal d'estomac, vertige, globe de l'oeil jaunâtre et brûlant, teint blême, lassitude, nervosité et beaucoup d'autres indications sont des avertissements d'un foie engourdi.

Les Herbes Indigènes de Bliss est composé de racines, herbes et écorces à leur état naturel. Le même remède employé par nos grand'pères pour corriger les désordres du système.

Un traitement pur, puissant, digne de confiance aux herbes, les Herbes Indigènes de Bliss, est justement ce qu'il faut pour corriger le désordre du foie dans ce temps-là; il est préparé spécialement pour stimuler doucement la grosse glande à son action naturelle, il ne "cahote" pas le foie ni il affaiblit comme le fait le ca-

lomel et les sels minéraux, mais il chasse le rebut accumulé dans les intestins, adoucit l'estomac et les régions digestives et pousse doucement le foie vers sa fonction naturelle.

Une tablette devrait être prise avant de se coucher chaque soir. La fidélité à suivre les directions guérira la maladie du foie la plus chronique et rendra au foie sa condition normale, de santé.

Jos. Cog, St. Thomas de Joliette, écrit:

"Je voudrais que tout le monde sache quelle merveilleuse médecine sont les Herbes Indigènes de Bliss. J'ai souffert de la maladie du foie pendant longtemps. Durant ce temps j'ai essayé plusieurs remèdes sans succès. J'étais conseillé de faire usage des Herbes Indigènes de Bliss, et je suis content de m'être laissé persuader de l'essayer car aujourd'hui je suis très bien."



JOSEPH COG.

MAY { 1916. } MAI

5th MONTH. 31 DAYS. } 5me MOIS. 31 JOURS.

Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal. Latitude de Montréal.			MOON'S PHASES.		PHASES DE LA LUNE.		
				Sun rises Sol. Lève H. M.	Sun sets Sol. Cou. H. M.	Moon rises Lune Lève H. M.	MONTREAL	QUEBEC	N. Lune.	Montréal	Québec
							N. Moon 2 0 35 M.	2 0 44 M.	N. Lune.	2 0 35 M.	2 0 44 M.
							F. Quar. 10 3 53 M.	10 4 2 M.	Pr. Quar.	10 3 53 M.	10 4 2 M.
							F. Moon 17 9 17 M.	17 9 26 M.	Pl. Lune	17 9 17 M.	17 9 26 M.
							L. Quar. 24 0 22 M.	24 0 31 M.	D. Quar.	24 0 22 M.	24 0 31 M.
							N. Moon 31 2 43 A.	31 2 52 A.	N. Lune.	31 2 43 S.	31 2 52 S.
IMPORTANT EVENTS IN THE WORLD'S HISTORY.											
1	M	L	♈	4 49	7 5	3 58	St. Philip and St. James.				
2	Tu	M	♈	4 48	7 7	Cou.	Joseph Caillaux reinstated in the French cabinet, 1914.				
3	W	M	♈	4 46	7 8	9 15	Wrights given gold medal, 1909.				
4	Th	J	♈	4 45	7 9	10 14	Italians capture Island of Rhodes, 1912.				
5	Fr	V	♈	4 43	7 11	11 4	Battle of the Wilderness, 1864.				
6	Sa	S	♈	4 42	7 12	11 47	"Use Bliss Native Herbs," is world-wide wisdom.				
19. 2d Sunday after Easter. 2me Dimanche après Pâques.											
7	S	D	♈	4 41	7 13	Mat.	Prince Alexander of Teck is appointed Governor-General of Canada,				
8	M	L	♈	4 39	7 14	0 22	Post-Office Department established, 1794. [1914.				
9	Tu	M	♈	4 38	7 16	0 51	Schiller, German poet, died, 1805.				
10	W	M	♈	4 36	7 17	1 14	Madam Nordica died in Batavia, Java, 1914.				
11	Th	J	♈	4 35	7 18	1 32	Columbia River discovered, 1792.				
12	Fr	V	♈	4 34	7 19	1 49	Union Pacific Railroad opened, 1869.				
13	Sa	S	♈	4 33	7 20	2 7	Illness - A sure sign that you need Bliss Herbs.				
20. 3d Sunday after Easter. 3me Dimanche après Pâques.											
14	S	D	♈	4 31	7 21	2 28	"Vaterland" leaves Cuxhaven on maiden voyage to New York, 1914.				
15	M	L	♈	4 30	7 22	2 49	Serious slides in the Culebra cut at Panama, 1913.				
16	Tu	M	♈	4 29	7 23	3 15	Marie Antoinette married, 1770.				
17	W	M	♈	4 28	7 24	Lève	The American Peace Society in session in Boston, 1903.				
18	Th	J	♈	4 27	7 25	9 30	U. S. Battleship "Texas" launched, 1912.				
19	Fr	V	♈	4 26	7 27	10 31	Disastrous forest fires in New York, 1911.				
20	Sa	S	♈	4 25	7 28	11 20	Gen. Mario G. Menocal inaug. President of Cuba, 1913.				
21. 4th Sunday after Easter. 4me Dimanche après Pâques.											
21	S	D	♈	4 23	7 29	11 56	Bill for opening Panama Canal Jan. 1st, 1915, signed by Pres. Wilson,				
22	M	L	♈	4 22	7 30	Mat.	Treaty between the United States and Cuba, 1903. [1914.				
23	Tu	M	♈	4 22	7 31	0 24	General Burnside born, 1824.				
24	W	M	♈	4 21	7 32	0 42	Brooklyn Bridge opened, 1883.				
25	Th	J	♈	4 20	7 33	1 1	Battle of Winchester, 1862.				
26	Fr	V	♈	4 19	7 34	1 25	American Civil War ends, 1865.				
27	Sa	S	♈	4 19	7 35	1 42	Cyclone in St. Louis, Mo., 1896.				
22. Rogation Sunday. Dimanche des Rogations.											
28	S	D	♈	4 18	7 36	2 2	Bliss remedies for emergency or accident.				
29	M	L	♈	4 18	7 37	2 28	Paris burned, 1871.				
30	Tu	M	♈	4 17	7 38	2 58	Peace Treaty bet. Balkan Allies and Turkey signed, 1913.				
31	W	M	♈	4 16	7 39	3 37	Johnstown flood, 1889.				

WEATHER FORECASTS. 1st to 2nd, Changeable. 3rd to 5th, Hot and dusty. 6th to 10th, Great storm wave. 11th to 15th, Abrupt fall in temperature. 16th to 20, Variable, threatening. 21st to 24th, Warm, foggy. 25th to 28th, Wind and rain. 29th to 31st, Sultry wave.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 2, Changeant. 3 au 5, Chaud et poussiéreux. 6 au 10, Grande vague de tempêtes. 11 au 15, Abaissement soudain de la température. 16 au 20, Variable, menaçant. 21 au 24, Chaud, brumeux. 25 au 28, Vent et pluie. 29 au 31, Grande chaleur.

Nervousness is rarely if ever the result of excessive work. The battle against nervous habits must begin with the cleansing of the system of poisons. The bowels must be kept thoroughly cleansed. One must choose a proper diet, excluding meats of all kinds and other richly nitrogenous foods since these undergo putrefaction with the utmost rapidity. Also

the bowels must be made to move three times a day. A sufficient amount of bulky food material must be taken to stimulate normal bowel action; drink plenty of pure water, two or three quarts a day should be taken. A Bliss Herb Tablet taken each night will help keep the blood fluids free from body poisons.

Constipation Can Be Cured

Regulate the Bowels
with Bliss Native Herbs

CONSTIPATION is the most common ailment affecting mankind. Its dangerous character is seldom realized. It is also the most neglected and most wrongfully treated malady; the most easily acquired disorder of the human system and the one to which nine-tenths of all others are traceable.

Bodily waste, instead of being expelled at least once in twenty-four hours, remains suspended in the bowels and is reabsorbed. Every organ in the body becomes tainted with the toxins or the poisons of decomposition and fermentation. This disorder is common to all ages and sexes. The first step in the treatment of Constipation is to remove the impurities collected throughout the digestive tracts. The immediate symptoms of this dreaded disease are dizziness, lassitude, coated tongue, muscular weakness, biliousness, sick or sour stomach, a lazy liver which does not secrete the bile necessary for perfect digestion, which also throws the burden of its work upon the kidneys, weakening them. Bliss Native Herbs is the remedy which rarely fails to produce results even in long standing cases, they are combined especially to stimulate the bowels to a natural action, and they in no wise impair the delicate digestive functions. One tablet each night will cause a greater secretion of intestinal fluids which will not only aid intestinal digestion, producing greater nourishment, strengthen the bowels, but will gently cause the required movement until the tone of the intestines is sufficiently strong to produce a perfectly natural movement.

Mr. Albert Armstrong, of Hamilton, Ont., writes: "I suffered from Stomach Trouble and Constipation for over four years. I had dizziness and headache so bad that I was often obliged to leave work. Your agent here persuaded me to give Bliss Native Herbs a trial. I took them according to directions, and after using two boxes, I feel better than I ever did before. Mrs. Mary Armstrong suffered from Female Disorders and Rheumatism, and now cannot praise Bliss Native Herbs and Oil too highly for the good they have done her."

La Constipation Peut Etre Guerie

Reglez les Intestins avec
les Herbes Indigènes de Bliss

LA CONSTIPATION est la maladie la plus commune qui affecte l'humanité. C'est aussi la maladie la plus négligée et la plus fausement traitée; le dérangement le plus facilement contracté et celui auquel les neuf-dixièmes de tous les autres se rapportent.

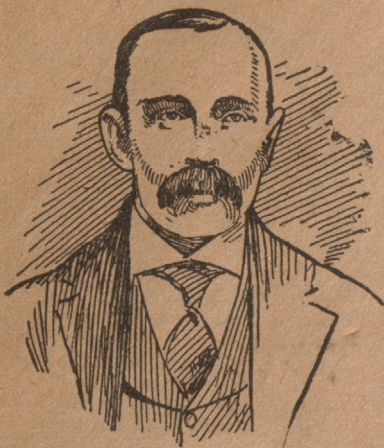
Les rebuts du corps, au lieu d'être chassés au moins une fois chaque vingt-quatre heures demeurent en suspend dans les intestins et sont réabsorbés. Chaque organe dans le corps devient affecté par les poisons de la décomposition et de la fermentation. La première chose à faire dans le traitement de la constipation est

d'enlever les impuretés accumulées dans les voies digestives. Les symptômes immédiats de cette maladie sont le vertige, la lassitude, langue chargée, faiblesse musculaire, maux de tête, excès de bile, mal d'estomac, un foie paresseux qui ne sécrète pas la bile nécessaire à la digestion parfaite, qui rejette aussi le fardeau de son travail sur les rognons, les affaiblissant.

Les Herbes Indigènes de Bliss est le remède qui manque rarement de produire les résultats désirés même dans les cas de longue durée, il est composé spécialement pour stimuler les intestins à une action naturelle, et il n'altère d'aucune manière les délicates fonctions digestives. Une tablette chaque

soir occasionnera une plus grande sécrétion de fluides intestinaux ce qui non seulement aidera à la digestion intestinale mais causera l'évacuation requise jusqu'à ce que les intestins soient assez forts pour produire un mouvement naturel.

M. Albert Armstrong, de Hamilton, Ont., écrit: "J'ai souffert de Maux d'Estomac et Constipation pendant au-delà de quatre ans, j'avais des étourdissements et maux de tête et souvent j'étais obligé d'abandonner mon ouvrage. Votre agent ici me persuada d'essayer les Herbes Indigènes de Bliss, j'en pris suivant les directions et aujourd'hui je suis aussi bien que j'ai jamais été, après en avoir pris deux boîtes. Mde. Mary Armstrong souffrait de maladies féminines et de rhumatisme, et ne peut trop louer les Herbes Indigènes de Bliss et l'Huile Indigène de Bliss pour le bien qu'ils lui ont fait."



ALBERT ARMSTRONG

JUNE 1916. JUIN															
6th MONTH. 30 DAYS.					6me MOIS. 30 JOURS.										
Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal. Latitude de Montréal.		MOON'S PHASES.				PHASES DE LA LUNE.					
				Sun rises Sol. Lève	Sun sets Sol. Cou.	Moon sets Lune Cou.	MONTREAL		QUEBEC		Pr. Quar.	Montréal		Québec	
							D. H. M.	D. H. M.	D. H. M.	D. H. M.		J. H. M.	J. H. M.		
1	Th	J	♋	4 16	7 40	Cou.	F. Quar.	8 7 5 A.	8 7 14 A.		8 7 5 S.	8 7 14 S.			
2	Fr	V	♌	4 15	7 41	9 44	F. Moon	15 4 48 A.	15 4 57 A.		15 4 48 S.	15 4 57 S.			
3	Sa	S	♍	4 15	7 41	10 21	L. Quar.	22 8 22 M.	22 8 31 M.		D. Quar.	22 8 22 M.	22 8 31 M.		
				H. M.	H. M.	H. M.	N. Moon	30 5 49 M.	30 5 58 M.		N. Lune.	30 5 49 M.	30 5 58 M.		
ÉVÉNEMENTS D'IMPORTANCE DANS L'HISTOIRE DU MONDE.															
1	Th	J	♋	4 16	7 40	Cou.	Ascension Day. Jour de l'Ascension.								
2	Fr	V	♌	4 15	7 41	9 44	Loi martiale proclamée à Cuba, 1912.								
3	Sa	S	♍	4 15	7 41	10 21	Résignation du ministère Français, 1902.								
23. Sunday after Ascension.				Dimanche après l'Ascension.											
4	S	D	♎	4 14	7 42	10 52	La Marconi Wireless Co. annonce l'invention d'une sirène de brouillard								
5	M	L	♏	4 14	7 43	11 18	Le télégraphe introduit en Chine, 1871. [sans fil praticable, 1914.								
6	Tu	M	♐	4 13	7 43	11 37	Naissance d'Alexander, 356 avant J. C.								
7	W	M	♑	4 13	7 44	11 53	Edwin Booth, grand acteur Américain, meurt, 1893. [gala, 1914.								
8	Th	J	♒	4 13	7 45	Mat.	Huerta retire le blocus de Tampico à la demande des délégués de Nla-								
9	Fr	V	♓	4 12	7 45	0 11	Le gouvernement des Etats Unis prohibe les expéditions futures d'ar-								
10	Sa	S	♈	4 12	7 46	0 32	Fusils envoyés aux Américains au Mexique, 1912. [mes au Mexique, 1914								
24. Whit Sunday.				Dimanche de la Pentecôte.											
11	S	D	♈	4 12	7 47	0 49	Les suffragettes Angl. lancent une bombe dans Westminster, Abbey, 1914.								
12	M	L	♉	4 12	7 47	1 12	Le Président Wilson nomme le membre du Congrès Wm. P. Sharp de								
13	Tu	M	♊	4 11	7 48	1 43	Ohio, Ambassadeur en France, 1914.								
14	W	M	♋	4 11	7 48	2 25	Ember Day. Quatre-temps.								
15	Th	J	♌	4 11	7 49	Lève	Magna Charta, gracié, 1215.								
16	Fr	V	♍	4 11	7 49	9 9	Ember Day. Quatre-temps.								
17	Sa	S	♎	4 11	7 50	9 53	Ember Day. Quatre-temps.								
25. Trinity Sunday				Dimanche de la Trinité.											
18	S	D	♏	4 11	7 50	10 25	"L'Imperator" arrive à New York pour son premier voyage, 1913.								
19	M	L	♐	4 11	7 51	10 49	Le poison dans le sang est guéri par le Remède de Bliss.								
20	Tu	M	♑	4 11	7 51	11 6	Le Prince Napoléon tué, 1879.								
21	W	M	♒	4 11	7 51	11 29	La cathédrale St. Paul, Londres, commencée, 1675.								
22	Th	J	♓	4 11	7 51	11 48	Corpus Christi. Fête-Dieu. L'Eté commence.								
23	Fr	V	♈	4 12	7 52	Mat.	Bataille de Solferino, 1850.								
24	Sa	S	♉	4 12	7 52	0 8	Découverte de l'imprimerie, 1440.								
26. 1st Sunday after Trinity				1er Dimanche après la Trinité.											
25	S	D	♊	4 12	7 52	0 32	Adieu de Napoléon, 1815.								
26	M	L	♋	4 12	7 52	1 0	Les agents de Bliss prospèrent parce que les remèdes de Bliss guériss-								
27	Tu	M	♌	4 13	7 52	1 36	Parlement de la Nouvelle Zélande, 1904. [sent.								
28	W	M	♍	4 13	7 52	2 18	L'Archiduc François Ferdinand, héritier du trône Autr., assas., 1914.								
29	Th	J	♎	4 14	7 52	3 7	Le meilleur remède pour les maladies des chaleurs—Les Herbes Indl-								
30	Fr	V	♏	4 14	7 52	Cou.	Ouragan en Canada, 1912. [gènes de Bliss.								

WEATHER FORECASTS. 1st to 3rd, Threatening. 4th to 5th, Showery. 6th to 9th, Tornado storms. 10th to 14th, Sultry. 15th to 20th, Storm wave. 21st to 23rd, Cool. 24th to 25th, Fair and cool. 26th to 30th, Foggy, stormy conditions general.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 3, Menaçant. 4 au 5, Orageux. 6 au 9, Tempête de vent. 10 au 14, Chaleur étouffante. 15 au 20, Vague de tempête. 21 au 23, Frais. 24 au 25, Beau et frais. 26 au 30, Brumeux et tempétueux.

La nervosité est rarement si jamais le résultat du travail excessif. La bataille contre les habitudes nerveuses doit commencer par le nettoyage du système de tout poison. Les intestins doivent être tenus parfaitement libres. On doit choisir une diète qui nous convient, exclure la viande de toutes sortes, et autre nourriture riche en nitrogène parce que cette nourriture entre en putréfaction avec la plus grande rapidité.

On doit faire en sorte que les intestins aient trois actions par jour. Une quantité suffisante de grosse nourriture doit être prise pour stimuler l'action normale des intestins; buvez beaucoup de bonne eau, deux ou trois pintes par jour doivent être prises. Une tablette d'Herbes Indigènes de Bliss prise chaque soir aidera à garder le sang libre de tout poison.

My Nerves are all "Unstrung"

Soothe the Stomach with
Bliss Native Herbs

NERVOUS disorders spring from many causes, for anything that affects any organ in the body affects the nerves of that organ, and these being deranged in turn derange the nerves of other organs.

The nerves nourish the organs, and food taken within the stomach furnishes nourishment and sustenance for the nervous system.

Bodily tone is the first and most essential necessity to acquire, next the blood wants purifying, for in many instances there lies the root of all the trouble, impoverished nerves cannot be repaired with impoverished blood. Purify the blood, ease the action of the bodily organs, the liver and the kidneys, and give the stomach some encouragement to provide more nutriment from the foods eaten. Bliss Native Herbs is the remedy which will attend to the different threads or the treatment and the results of the use of this remedy for nervous ailments will be pronounced remarkable.

It has been used widely with the greatest success for nervousness in its varied guises, and nothing but wholesome benefit follows in the use of it.

Do not make the terrible mistake of "doping" on bromides, opiates and sedatives. Suffer all the torments rather than weaken your nervous system by such treatments. Remember, the least damage done, the quicker the repair, so the best plan is to secure a box of Bliss Native Herbs at once and begin the real repair work on the marvelous network of nerves. A Bliss Native Herbs Tablet takes each night just before retiring will assist Nature in providing the nutriment required for bodily tone.

Treffe Laporte, of Knowlton, Que., says:

"Three years ago I fell ill, I suffered from general weakness and nervous trouble, to such an extent that I was obliged to give up my work. I was one year not able to do anything. One day I met one of your agents who advised me to use Bliss Native Herbs. To my great surprise in three weeks I began to notice an improvement, and at the end of three months I was able to commence my work again."

Mes Nerfs ne sont pas Fermes

Calmez l'Estomac avec les
Herbes Indigènes de Bliss

LES MALADIES de nerfs proviennent de plusieurs causes, car tout ce qui affecte n'importe quel organe du corps, affecte les nerfs de cette organe, et ceux-ci étant dérangés, dérangent les nerfs d'autres organes.

Les nerfs nourrissent les organes, et la nourriture prise dans l'estomac fournit la nutrition pour le système nerveux.

Le ton corporel est la première et la plus essentielle nécessité qu'il faut acquérir, ensuite le sang a besoin d'être purifié. Purifiez le sang, facilitez l'action des organes du corps, le foie et les rognons, et donnez à l'estomac quel-

que encouragement à produire plus de nutrition de la nourriture que vous mangez. Les Herbes Indigènes de Bliss est le remède qui fera attention aux différents fils du traitement et les résultats de l'emploi de ce remède pour les maladies des nerfs seront trouvés remarquables.

Ne faites pas la terrible erreur de vous droguer avec des narcotiques et des sédatifs. Endurez tous les tourments plutôt que d'affaiblir votre système nerveux par de tels traitements. Rappelez-vous que moins il y a de dommage, plus vite il se répare, alors le mieux est de vous procurer une boîte d'Herbes Indigènes de Bliss immédiatement et de commencer à réparer vos nerfs.

Une tablette d'Herbes Indigènes de Bliss chaque soir avant de se coucher assistera la nature à produire la nutrition requise pour le ton corporel.

Treffe Laporte, de Knowlton, Que., dit:

"Il y a trois ans je tombai malade, je souffrais de faiblesse générale et de nervosité, tellement que je dus abandonner mon travail. J'ai été un an à ne pouvoir rien faire. Un jour je fis la rencontre de votre agent qui insista pour que je fis usage des Herbes Indigènes de Bliss. A ma grande surprise en trois semaines je m'aperçus d'une amélioration, et après trois mois je pouvais recommencer à travailler. Je me porte maintenant très bien et je conseille à tous de faire usage des Herbes Indigènes de Bliss.

Les Herbes Indigènes de Bliss, un remède qui donne la santé, qui épargne de l'argent.



TREFFLE LAPORTE

JULY										1916.										JUILLET									
7th MONTH. 31 DAYS.										7me MOIS. 31 JOURS.																			
Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal.			MOON'S PHASES.						PHASES DE LA LUNE.																
				Latitude de Montréal.			MONTREAL			QUEBEC			Montréal			Québec													
				Sun rises	Sun sets	Moon sets	F. Quar.	8 7 1 M.	8 7 10 M.	Pr. Quar.	8 7 1 M.	8 7 10 M.	Pl. Lune	14 11 46 S.	14 11 55 S.														
				Lève	Cou.	Lune	L. Moon	21 6 39 A.	21 6 48 A.	D. Quar.	21 6 39 S.	21 6 48 S.	N. Lune	29 9 21 S.	29 9 30 S.														
H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.	H. M.															
IMPORTANT EVENTS IN THE WORLD'S HISTORY.																													
1	Sa	S	II	4 15	7 52	8 55	44 nations represented at Opium Conference, 1913.																						
27.	2d Sunday after Trinity.						2me Dimanche après la Trinité.																						
2	S	D	☾	4 15	7 51	9 22	Quebec founded, 1608.																						
3	M	L	☾	4 16	7 51	9 44	50th Anniversary of Battle of Gettysburg of Blue and Gray, 1913.																						
4	Tu	M	☾	4 16	7 50	10 2	Celebration of American Independence.																						
5	W	M	☾	4 17	7 50	10 16	Admiral Farragut born, 1801.																						
6	Th	J	☾	4 18	7 50	10 37	Aguinaldo released, 1902.																						
7	Fr	V	☾	4 18	7 49	10 54	Edward I. died, 1307.																						
8	Sa	S	☾	4 19	7 49	11 14	The best hot weather remedy is a box of Bliss.																						
28.	3d Sunday after Trinity.						3me Dimanche après la Trinité.																						
9	S	D	☾	4 20	7 48	11 40	Braddock's defeat, 1775.																						
10	M	L	☾	4 21	7 48	Mat.	Bulgarian troops withdraw from disputed territory, 1913.																						
11	Tu	M	☾	4 22	7 47	0 15	Battleship "Nevada" launched at Quincy, Mass., 1914.																						
12	W	M	☾	4 22	7 47	1 2	Andre starts for the North Pole, 1898.																						
13	Th	J	☾	4 23	7 46	2 1	Napoleon surrendered, 1815.																						
14	Fr	V	☾	4 24	7 46	Lève	Bastille captured, 1798.																						
15	Sa	S	☾	4 25	7 45	8 22	Tom Thumb died, 1883.																						
29.	4th Sunday after Trinity.						4me Dimanche après la Trinité.																						
16	S	D	☾	4 26	7 44	8 49	Rosenthal murder, New York City, 1912.																						
17	M	L	☾	4 27	7 44	9 11	Luther entered convent, 1505.																						
18	Tu	M	☾	4 28	7 43	9 31	Maximilian shot, 1867.																						
19	W	M	☾	4 29	7 42	9 55	For burns and blisters use Bliss Oil.																						
20	Th	J	☾	4 30	7 41	10 13	Turks retake Adrianople, 1913.																						
21	Fr	V	☾	4 31	7 40	10 34	Lord Russell beheaded, 1683.																						
22	Sa	S	☾	4 32	7 39	11 3	Andrew Lang, author, died, 1912.																						
30.	5th Sunday after Trinity.						5me Dimanche après la Trinité.																						
23	S	D	☾	4 33	7 39	11 37	Gibraltar taken, 1604.																						
24	M	L	☾	4 34	7 38	Mat.	Rev. Edward Beecher died, 1895.																						
25	Tu	M	☾	4 35	7 37	0 17	Russia notifies Germany she will protect Servian integrity, 1914.																						
26	W	M	☾	4 36	7 36	1 3	First Post-Office in America, 1775.																						
27	Th	J	☾	4 37	7 35	1 57	Sir Edw. Grey proposes an international conference, 1914.																						
28	Fr	V	☾	4 38	7 33	2 56	Austria declares war on Servia, 1914.																						
29	Sa	S	☾	4 40	7 32	3 57	Mobilization continues in Russia, Germany and France, 1914.																						
31.	6th Sunday after Trinity.						6me Dimanche après la Trinité.																						
30	S	D	☾	4 41	7 31	Cou.	New York Stock Exchange closed, 1914.																						
31	M	L	☾	4 42	7 30	8 8	Kaiser proclaims martial law, 1914.																						

WEATHER FORECASTS. 1st to 3rd, Great heat. 4th to 10th, Heavy rains. 11th to 15th, Dull, cool weather. 16th to 20th, Dry, sweltering period. 21st to 23rd, Advanced heat. 24th to 26th, Hail storms. 27th to 31st, Clear and cool.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 3, Grande chaleur. 4 au 10, Grosses pluies. 11 au 15, Temps frais, sombre. 16 au 20, Sec, accablant. 21 au 23, Grande chaleur. 24 au 26, Orage de grêle. 27 au 31, Clair et frais.

Never mind names. Keep the body free from waste. The hundreds of names given to disease serve to mystify people. In simple language, the many different kinds of waste from different foods, and under various degrees of decomposition, and making trouble at different points in the body, naturally give a large number of varying symptoms, from which come the numerous names. These symptoms, may be

smothered more or less by the use of drugs. Tired organs may be spurred up to do a little more, but it is much the same thing as whipping a tired horse to get a little more out of him. Bliss Native Herbs, will assist Nature in removing the cause of the trouble, and the quicker and more directly you do this the better.

Skin and Blood Diseases

Enrich the Blood with

Bliss Native Herbs

SO CALLED skin diseases are really blood diseases. The skin, constantly changing, is nourished by the blood, and if the blood is perfectly pure the skin will be clear and soft and smooth. On the other hand, the pores of the skin are the outlets for much of the poison which is cast off from the system. The kidneys are the main sewerage station, but the million of tiny pores are helpers. And when the poisonous acids of scrofula, eczema and other diseases course through the veins, they find an outlet through the skin, producing irritation, itching and unsightly eruptions. Purify the blood, make it clean and rich, and the skin will resume its normal texture. Bliss Native Herbs, as the most natural and surest blood purifier known to medical science, is at the same time the most certain cure for all skin diseases. No ointments or outward applications can do more than temporarily allay the irritation—the cure must come from within. And Bliss Native Herbs, working from the foundation of trouble and removing the cause, must be the most effective cure.

Nick Peterson, of Turtelford, Sask., says:

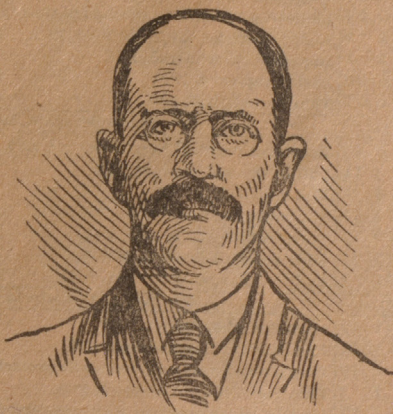
"I have used Bliss Native Herbs for three years, and I cannot praise their good qualities enough. My blood was very bad and caused me several maladies together with skin diseases. After using this remedy I am now in perfect health. I always keep this remedy in my house."

Mr. Victor Heroux, of Dechaillons, Que., writes:

"I suffered from skin diseases during several years, and nothing would cure me. Your agent advised me to try Bliss Native Herbs. Indeed, after taking them for few months the malady disappeared, and I have never felt it since."

Mr. Frank Lafontaine, of St. Thomas de Joliette, Que., says:

"I suffered from stomach trouble for two years, every thing that I took made me suffer. After using Bliss Native Herbs I was perfectly cured. It is the best family remedy that I know of."



NICK PETERSON

Maladies de la Peau et du Sang

Enrichissez le Sang avec les

Herbes Indigènes de Bliss

LES MALADIES appelées maladies de la peau sont réellement des maladies du sang. La peau changeant continuellement, est nourrie par le sang, et si le sang est parfaitement pur la peau sera claire et douce. D'un autre côté, les pores de la peau sont les issues par lesquelles beaucoup de poison sort du système. Les rognons sont les principaux égouts, mais les millions de petits pores sont des aides. Et quand les acides empoisonnées de la scrofule, l'eczema et autres maladies courent dans les veines, elles trouvent une issue à travers la peau, produisant l'irritation, la démangeaison et les éruptions. Purifiez le sang, rendez-le propre et riche, et la peau fera son travail normal. Les Herbes Indigènes de Bliss, comme le purificateur du sang le plus naturel et le plus sûr, connu de la science médicale, est en même temps la guérison la plus certaine pour toutes les maladies de la peau. Aucun onguent ne peut faire plus qu'un soulagement temporaire, la guérison doit venir d'en dedans. Les Herbes Indigènes de Bliss, travaillant à la fondation du trouble et enlevant la cause, doit être la guérison la plus efficace.

Nick Peterson, de Turtelford, Sask., dit:

"J'ai fait usage depuis trois ans des Herbes Indigènes de Bliss, et je ne puis trop vanter ses hautes qualités. Mon sang était très mauvais et m'occasionnait des maladies ainsi que des maladies de la peau. Après avoir fait usage de ce remède je suis en parfaite santé. Je garde toujours ce remède à la maison."

Monsieur Victor Heroux, de Deschaillons, Que., écrit:

"Je souffrais d'une maladie de peau depuis plusieurs années; et rien ne pouvait me guérir. Votre agent me conseilla d'essayer les Herbes Indigènes de Bliss. En effet, après en avoir pris pendant quelques mois le mal a disparu, et je ne m'en suis plus aperçu."

Pour guerir une maladie vous devez premierement enlever la cause. Les Herbes Indigènes de Bliss guerit les maladies de la peau en enlevant la cause.

AUGUST 1916. AOÛT

8th MONTH. 31 DAYS. } 5me MOIS. 31 JOURS.

Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellation de la Lune	Latitude of Montreal. Latitude de Montréal.			MOON'S PHASES.				PHASES DE LA LUNE.			
				Sun rises Sol. Lève	Sun sets Sol. Coi.	Moon sets Lune Coi.	MONTREAL		QUEBEC		Montréal		Québec	
							D. H. M.	A.	D. H. M.	A.	J. H. M.	S.	J. H. M.	S.
1	Tu	M	♈	4 43	7 28	8 25	F. Quar.	6 4 12 A.	6 4 21 A.	Pr. Quar.	6 4 12 S.	6 4 21 S.	F. Moon	13 7 15 M.
2	W	M	♈	4 44	7 27	8 45	L. Quar.	13 7 6 M.	13 7 15 M.	Pl. Lune	13 7 6 M.	13 7 15 M.	N. Moon	20 7 59 M.
3	Th	J	♈	4 45	7 26	9 2	N. Moon	20 7 59 M.	20 8 8 M.	D. Quar.	20 7 59 M.	20 8 8 M.	N. Lune	28 0 31 S.
4	Fr	V	♈	4 46	7 25	9 11		28 0 31 A.	28 0 40 A.	N. Lune	28 0 31 S.	28 0 40 S.		
5	Sa	S	♈	4 47	7 24	9 41	ÉVÉNEMENTS D'IMPORTANCE DANS L'HISTOIRE DU MONDE.							
32.	7th Sunday after Trinity.						7me Dimanche après la Trinité.							
6	S	D	♈	4 48	7 22	10 13	L'Allemagne déclare la guerre à la Russie, 1914.							
7	M	L	♈	4 50	7 21	10 53	Les Russes entrent en Allemagne—Les Allemands attaquent les Français—La Belgique en appelle à l'Angleterre, 1914.							
8	Tu	M	♈	4 51	7 19	11 40	L'Allemagne déclare la guerre à l'Angleterre et à la France—Le Président Wilson lance une proclamation de neutralité, 1914.							
9	W	M	♈	4 52	7 18	Mat.								
10	Th	J	♈	4 53	7 16	0 50	L'Autriche déclare la guerre à la Russie, 1914.							
11	Fr	V	♈	4 54	7 15	2 7	Les Allemands entrent à Liège—La France envahit le sud d'Alsace, 1914.							
12	Sa	S	♈	4 56	7 13	3 30	Le Monténégro déclare la guerre à l'Autriche, 1914.							
33.	8th Sunday after Trinity.						8me Dimanche après la Trinité.							
13	S	D	♈	4 57	7 12	Lève	Tenez le sang frais—Les Herbes Indigènes de Bliss le feront.							
14	M	L	♈	4 58	7 10	7 33	La France proclame l'état de guerre avec l'Autriche, 1914.							
15	Tu	M	♈	4 59	7 8	7 59	Les Allemands passent les forts de Liège, 1914.							
16	W	M	♈	5 0	7 7	8 17	L'Angleterre déclare la guerre à l'Autriche, 1914.							
17	Th	J	♈	5 2	7 5	8 38								
18	Fr	V	♈	5 3	7 4	9 5	Le Gouverneur Sulzer de New York accusé, 1913.							
19	Sa	S	♈	5 4	7 2	9 36	Les troupes Angl. rejoignent les Français sur le champ de bataille, 1914.							
34.	9th Sunday after Trinity.						9me Dimanche après la Trinité.							
20	S	D	♈	5 5	7 0	10 14	Le Canal de Panama ouvert—Le vaisseau du gouvernement Ancon passe de l'Océan Atlantique au Pacifique, 1914.							
21	M	L	♈	5 6	6 59	10 59	La capitale Belge enlevée de Bruxelles, 1914.							
22	Tu	M	♈	5 8	6 57	11 51	Les Allemands commencent une avance générale sur Bruxelles, 1914.							
23	W	M	♈	5 9	6 56	Mat.	Le Pape Pie X meurt au Vatican, 1914.							
24	Th	J	♈	5 10	6 54	0 48								
25	Fr	V	♈	5 11	6 52	1 48	Les Russes occupent Gumbinnen dans la Prusse Orientale, 1914.							
26	Sa	S	♈	5 12	6 50	2 51	Les Allemands commencent l'attaque sur Namur, 1914.							
35.	10th Sunday after Trinity.						10me Dimanche après la Trinité.							
27	S	D	♈	5 14	6 49	3 57	Les nerfs épuisés restaurés par Les Herbes Indigènes de Bliss.							
28	M	L	♈	5 15	6 47	5 5	Le Japon déclare la guerre à l'Allemagne, 1914.							
29	Tu	M	♈	5 16	6 45	Coi.	Un Zeppelin jette des bombes sur Anvers, 1914.							
30	W	M	♈	5 17	6 43	7 10	L'Autriche déclare la guerre au Japon, 1914.							
31	Th	J	♈	5 18	6 41	7 26	Sérieux combat à la frontière Française, 1914.							

WEATHER FORECASTS. 1st to 2nd, Warm spell. 3rd to 5th, Windy. 6th to 8th, Showery. 9th to 12th, Storm wave. 13th to 17th, Unsettled conditions. 18th to 22nd, Rain Storm. 23rd to 25th, Clearing, cooler. 26th to 27th, Fair. 28th to 31st, Threatening.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 2, Temps chaud. 3 au 5, Vent. 6 au 8, Orageux. 9 au 12, Tempétueux. 13 au 17, Incertain. 18 au 22, Orages. 23 au 25, Clair et frais. 26 au 27, Beau. 28 au 31, Menaçant.

Les personnes résidant dans les localités humides, et celles qui sont sujettes au Rhumatisme et à la Névralgie, devraient faire usage d'Herbes Indigènes de Bliss.

C'est mieux au commencement de la maladie qu'une consultation de médecins au moment critique; il vaut encore mieux faire usage du remède avant que la maladie apparaisse. C'est un préventif.

Un sang pur, bonne digestion, activité de tous les organes, comprenant la peau et les intestins, sommeil suffisant, aliments nourrissants air pur, bains fréquents et réguliers, exercice au grand air, qui détent tous les nerfs; ce sont quelques-unes des nécessités pour avoir une bonne santé.

The Burden Woman Bears

Assist Nature with
Bliss Native Herbs

A WOMAN'S natural burden of menstruation is certainly a sufficient load to bear without adding to it the tortures of pain and irregularities due to impaired health of other organs of the body.

Too many women suffer through lack of definite knowledge of how to avoid the pain and misery which oftentimes attends this period. Although many of the pains and indications of "something wrong" seem to be prevalent only at the time of the monthly periods they are in most instances indications that other parts of the system are primarily at fault. The nature of the affliction requires the mildest, most soothing and nourishing of medicines. Pains just below the pit of the stomach, backache, pains in the thighs and lower limbs, headache, nausea, vomiting, as well as pains in the front of the head are all symptoms of a disordered female system and are in general, directly traceable to a run down system, irregular bowel movements, Kidney derangements and catarrhal affection of the system.

Bliss Native Herbs is recommended for all women suffering from female disorders, one tablet a day, altered to suit the patient, is the dose. Prompt and lasting relief can confidently be expected from continuing the treatment.



Mme. ALFRED VAILLANCOURT

M. Alfred Vaillancourt, of St. Antonin, Que., says:

"Trusting to render a service to many persons who will read this, I must say that Bliss Native Herbs should be used by everybody, as it not only cures diseases, but it prevents and puts us on our guard against all sorts of maladies which are the result of impure blood. My wife had a bilious and sickly constitution, she became very weak, and suffered from loss of appetite, constipation, dizziness, etc. After trying many remedies without success, she tried Bliss Native Herbs, and I can testify that she was cured by this remedy. She continues to take, time and again, this remedy which is so good and costs so little. The marvellous results which my wife derived from Bliss Native Herbs, prompted me to take it myself, and I am now better than I ever was"

Le Fardeau que Porte la Femme

Aidez la Nature avec les
Herbes Indigènes de Bliss

LE FARDEAU naturel des mentruées pour une femme est certainement une charge suffisante à porter sans y ajouter les tortures de la douleur et des irrégularités dues à la mauvaise santé d'autres organes du corps.

Trop de femmes souffrent à cause du manque de connaissance définie de la manière d'éviter la douleur et la misère qui accompagnent souvent cette période. Malgré que beaucoup des douleurs et des indications que quelque chose va mal, semblent régner seulement au temps des périodes mensuelles elles sont dans la plupart des cas des indications que d'autres parties

du système sont primitivement en faute. La nature de l'affliction exige la plus douce, la plus calmante et la plus nourrissante des médecines.

Des douleurs juste en bas du creux de l'estomac, mal dans le dos, douleurs dans les cuisses et les membres inférieurs, mal de tête, nausée, vomissements, aussi bien que douleurs en avant de la tête sont tous des symptômes de système féminin dérangé et sont généralement causés directement par un système épuisé, mouvement irrégulier des intestins, dérangement des rognons et affection catarrhale du système.

Les Herbes Indigènes de Bliss est recommandé à toutes les femmes souffrant de maladies féminines, une tablette par jour, augmentée ou diminuée pour convenir à la patiente, est la dose.

Alf. Vaillancourt, St. Antonin, Que., dit:

"Croyant rendre service à quiconque me lira, je dois avouer que les Herbes Indigènes de Bliss devrait être employé par tout le monde, car non seulement il guérit les maladies, mais il les prévient. Ma femme étant d'un tempérament bilieux et malade, était devenue d'une faiblesse inquiétante et souffrait de perte d'appétit, constipation, étourdissements, etc. Après avoir essayé plusieurs remèdes sans succès, elle essaya les Herbes Indigènes de Bliss, et je puis certifier qu'elle a été guérie par ce remède. Elle prend encore de temps en temps de ce bon remède qui coûte si peu. Les bons résultats que ma femme a obtenus m'ont engagé à prendre ce remède moi-même, et je suis mieux que jamais."

SEPTEMBER 9th MONTH. 30 DAYS. 1916. SEPTEMBRE 9me MOIS. 30 JOURS.

Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal. Latitude de Montréal.			MOON'S PHASES.		PHASES DE LA LUNE.	
				Sun rises Sol. Lève	Sun sets Sol. Cou.	Moon sets Lune Cou.	F. Quar. D. H. M.	Q. UEBEC D. H. M.	Pr. Quar. J. H. M.	Q. UEBEC J. H. M.
1	Fr	V	♊	5 20	6 40	7 49	4 11 32 A.	4 11 41 A.	4 11 32 S.	4 11 41 S.
2	Sa	S	♋	5 21	6 38	8 16	11 3 37 A.	11 3 46 A.	11 3 37 S.	11 3 46 S.
36.	11th Sunday after Trinity.						11me Dimanche après la Trinité.			
3	S	D	♌	5 22	6 36	8 52	Cardinal Giacomo della Chisea, Archbishop of Bologna, Italy, elected			
4	M	L	♍	5 23	6 34	9 39	Pres. Wilson asks for \$100,000,000 War Tax, 1914. [Pope, 1914.			
5	Tu	M	♎	5 24	6 32	10 37	Russians claim victory over Austrians near Lublin, 1914.			
6	W	M	♏	5 25	6 30	11 48	British cruiser "Pathfinder" sunk by submarine, 1914.			
7	Th	J	♐	5 26	6 28	Mat.	Maubeuge taken by the Germans, 1914.			
8	Fr	V	♑	5 27	6 26	1 3	Montreal surrendered to England, 1760.			
9	Sa	S	♒	5 29	6 24	2 25	United States first so called, 1766.			
37.	12th Sunday after Trinity.						12me Dimanche après la Trinité.			
10	S	D	♓	5 31	6 22	3 49	Death of Mayor Gaynor of New York, 1913.			
11	M	L	♐	5 32	6 21	Lève	Continued advance by Allies against German right wing, 1914.			
12	Tu	M	♑	5 34	6 19	6 21	German retreat halts on the Aisne, 1914.			
13	W	M	♒	5 35	6 17	6 40	Greatest gold strike in the history of Alaska, 1914.			
14	Th	J	♓	5 36	6 15	7 4	President McKinley died, 1901.			
15	Fr	V	♐	5 37	6 13	7 34	Scott takes Mexico, 1847.			
16	Sa	S	♑	5 39	6 11	8 12	New York swept by violent hurricane, 1903.			
38.	13th Sunday after Trinity.						13me Dimanche après la Trinité.			
17	S	D	♒	5 40	6 9	8 54	Corner-stone of Capitol laid, 1783.			
18	M	L	♓	5 41	6 7	9 44	Prince H. Bismarck died, 1904.			
19	Tu	M	♐	5 42	6 5	10 39	No indigestion or dyspepsia when Bliss is used.			
20	W	M	♑	5 43	6 3	11 39	Ember Day. Quatre-temps.			
21	Th	J	♒	5 44	6 1	Mat.	Wellington's first victory, 1803.			
22	Fr	V	♓	5 45	5 59	0 40	Ember Day. Quatre-temps.			
23	Sa	S	♐	5 46	5 57	1 44	Ember Day. Quatre-temps.			
39.	14th Sunday after Trinity.						14me Dimanche après la Trinité.			
24	S	D	♑	5 47	5 55	2 52	Columbus' second voyage, 1493.			
25	M	L	♒	5 49	5 53	3 59	Pacific Ocean discovered by Balboa, 1513.			
26	Tu	M	♓	5 50	5 52	5 5	British troops from India land at Marseilles, 1914.			
27	W	M	♐	5 51	5 50	Cou.	First railroad in the world opened in England, 1825.			
28	Th	J	♑	5 52	5 48	5 54	Germans begin siege of Antwerp, 1914.			
29	Fr	V	♒	5 53	5 46	6 20	Gen. Schofield retires, 1895.			
30	Sa	S	♓	5 54	5 44	6 52	Pan-American Congress, 1889.			

WEATHER FORECASTS. 1st to 5th, Thunder storms. 6th to 10th, Pleasant period. 11th to 16th, Warm wave. 17th to 22nd, Stormy conditions. 23rd to 27th, Dangerous gales. 28th to 30th, High winds; cold nights and mornings.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 5, Orages de tonnerre. 6 au 10, Plaisant. 11 au 16, Vague de chaleur. 17 au 22, Tempétueux. 23 au 27, Coups de vent dangereux. 28 au 30, Grand vent, nuits et matinées froides.

Can you look back over your present list of friends and name one that has been your friend for a full quarter of a century? Few are the business houses which can boast of business friends of twenty-five years standing. Realize then what it means when the records at the Home of Bliss show that old patrons and their

children, and even their children's children still firmly stick to Bliss, their acquaintance with the remedy having started almost a generation ago.

That's reputation built on worth.

Catarrh Pollutes the Stream of Health Remove the Cause with Bliss Native Herbs

CATARRH is caused by taking cold repeatedly, the cold inflaming the mucus membranes of the nasal passages, throat, and further affecting the stomach and intestinal tracts.

It impairs the action of the respiratory organs, weakens the lungs, prevents digestion and induces constipation.

Catarrh of the nose and throat spreads to the stomach and intestines in time, and the longer it goes unchecked the more deep seated becomes its grip.

To dislodge it as soon as possible is the imperative need of the Catarrh victim.

Deafness, chronic cold in the head, affected eyes, impaired digestion, inactive bowels and frequent woman's ills are the direct result of Catarrh.

The true treatment is to remove the cause, to strike at the very root of the matter, to weed out the poisonous disease and allow Nature to repair the damage already done.

Start at the beginning by purifying the blood, by cleansing the system, by setting the human machine in order to run smoothly and throw off the poisonous waste accumulating on these diseased membranes and being carried to all parts of the body.

Purify the blood by the use of Bliss Native Herbs, which at the same time mildly acts on the kidneys and sets the liver to work.

Digestion and strength to resist disease rises to a higher state of efficiency at once. The bowels throw off the waste and the mucus, and the pure blood, becoming less and less contaminated from contact with the diseased membranes begins to fortify the organs to which formerly it carried the catarrhal poisoning.

The success of Bliss Native Herbs in the treatment of catarrh is remarkable.

"My present good health is due to the use of your Bliss Native Herbs," writes Mrs. Germain Demeule, of Ste. Anne de Chicoutimi, Qué. "I had a bad attack of Catarrh and Asthma, which troubled me for a number of years, but was cured by the use of only one box of Bliss Native Herbs."

M. Geo. Black, Mildmay, Ont., writes: "I was troubled with stomach disorders and headaches for years, and sought relief from different remedies with little benefit until I tried Bliss Native Herbs. After a few weeks I began to feel better and am now entirely cured."

Le Catarrhe souille la Fontaine de la Sante Enlevez la Cause avec les Herbes Indigènes de Bliss

LE CATARRHE est causé par le rhume fréquent, le rhume enflammant les membranes muqueuses des passages du nez et de la gorge, et affectant aussi l'estomac et la région des intestins.

Il altère l'action des organes respiratoires, affaiblit les poumons, empêche la digestion et amène la constipation.

Le catarrhe du nez et de la gorge finit par se répandre à l'estomac et aux intestins, et le plus longtemps on le néglige plus il devient fixé au système.

Le déloger aussitôt que possible est le besoin impératif de la victime du catarrhe.

La surdité, le rhume de cerveau chronique, les yeux affectés, la mauvaise digestion, les intestins inactifs et les maladies féminines sont souvent le résultat direct du catarrhe.

Le véritable traitement est d'enlever la cause, de frapper à la racine même du mal, de déraciner la maladie empoisonnée et de permettre à la Nature de réparer le dommage déjà fait.

Commencez au commencement, en purifiant le sang, en nettoyant le système, en mettant la machine humaine en ordre pour marcher facilement et rejeter les déchets empoisonnés accumulés sur ces membranes malades et qui sont transportés dans toutes les parties du corps.

Purifiez le sang par l'usage des Herbes Indigènes de Bliss, qui en même temps agit doucement sur les rognons et active le foie.

La digestion et la force pour résister à la maladie augmentent en efficacité immédiatement. Les intestins chassent les déchets et le mucus, et le sang pur devenant de moins en moins contaminé par le contact avec les membranes malades commence à fortifier les organes auxquels il transportait le poison catarrhal.

Le succès des Herbes Indigènes de Bliss dans le traitement du catarrhe est remarquable.

"Ma bonne santé actuelle est due à l'usage des Herbes Indigènes de Bliss," écrit Madame Germain Demeule, de Ste. Anne de Chicoutimi, Qué. "J'avais une mauvaise attaque de Catarrhe et d'Asthme, dont j'ai souffert durant nombre d'années, mais je fut guérie par l'usage d'une boîte seulement des Herbes Indigènes de Bliss."

Rien ne bat un essai excepté l'insuccès, et si les Herbes Indigènes de Bliss ne réussit pas nous remettons l'argent.



OCTOBER } 1916. } OCTOBRE 10th MONTH. 31 DAYS. } 10me MOIS. 31 JOURS.

Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal. Latitude de Montréal.			MOON'S PHASES.				PHASES DE LA LUNE.			
				Sun rises Lève	Sun sets Couch.	Moon sets Lune Couch.	F. Quar.	F. Moon	L. Quar.	N. Moon	Pr. Quar.	Pl. Lune	D. Quar.	N. Lune.
				H. M.	H. M.	H. M.	D. H. M.	D. H. M.	D. H. M.	D. H. M.	J. H. M.	J. H. M.	J. H. M.	J. H. M.
							4 6 6 M.	4 6 15 M.	11 2 7 M.	18 8 15 A.	4 6 6 M.	4 6 15 M.	11 2 7 M.	18 8 15 S.
							26 3 43 A.	26 3 52 A.	26 3 43 A.	26 3 52 A.	26 3 43 S.	26 3 52 S.	26 3 43 S.	26 3 52 S.
ÉVÉNEMENTS D'IMPORTANCE DANS L'HISTOIRE DU MONDE.														
40. 15th Sunday after Trinity.							15me Dimanche après la Trinité.							
1	S	D	♈	5 56	5 42	7 37	Premier bateau à vapeur de Fulton, 1807.							
2	M	L	♈	5 58	5 40	8 32	Fin de la bataille d'une semaine à Augustowo, les Allemands défaits et forcés de se retirer du territoire Russe, 1914.							
3	Tu	M	♈	5 59	5 38	9 37	Le Shamrock défaits par le Columbia, 1901.							
4	W	M	♈	6 0	5 36	10 51	Le gouvernement Belge transporté d'Anvers à Ostend, 1914.							
5	Th	J	♈	6 2	5 34	Mat.	Nome, Alaska, ravagée par une tempête, 1913.							
6	Fr	V	♈	6 3	5 33	0 8	Le bombardement d'Anvers commence, 1914.							
7	Sa	S	♈	6 5	5 31	1 30								
41. 16th Sunday after Trinity.							16me Dimanche après la Trinité.							
8	S	D	♈	6 6	5 29	2 51	Le Monténégro déclare la guerre à la Turquie, 1912.							
9	M	L	♈	6 7	5 27	4 9	Anvers occupée par les Allemands, 1914.							
10	Tu	M	♈	6 8	5 25	5 21	Un ouragan passe sur le Kansas, 1914. [1914.							
11	W	M	♈	6 10	5 24	Lève	Les Allemands en Pologne approchent la Vistule et menacent Warsaw,							
12	Th	J	♈	6 11	5 22	5 34	La loi martiale est déclarée dans toute l'Union Sud Africaine, 1914.							
13	Fr	V	♈	6 12	5 20	6 7	Le gouvernement Belge transféré d'Ostend au Havre, 1914.							
14	Sa	S	♈	6 13	5 18	6 48	Les alliés occupent Ypres—La bataille commence sur la Vistule, 1914.							
42. 17th Sunday after Trinity.							17me Dimanche après la Trinité.							
15	S	D	♈	6 15	5 16	7 35	Ostend occupée par les Allemands, 1914.							
16	M	L	♈	6 16	5 15	8 29	Le croiseur Anglais "Hawke" coulé par un sous-marin Allemand, 1914.							
17	Tu	M	♈	6 18	5 13	9 27	Le croiseur Japonais "Takachiho" coulé par une torpille dans la baie [Kiaochou, 1914.							
18	W	M	♈	6 19	5 11	10 28	L'Incursion de St. Albans, 1864.							
19	Th	J	♈	6 20	5 9	11 31	Mariage de Ferdinand et Isabelle, 1469.							
20	Fr	V	♈	6 22	5 7	Mat.	Les canonnières Anglaises prennent part à la bataille de Nieuport sur la							
21	Sa	S	♈	6 23	5 6	0 36	Tremblement de terre à San Francisco, 1863. [côte Belge, 1914.							
43. 18th Sunday after Trinity.							18me Dimanche après la Trinité.							
22	S	D	♈	6 25	5 4	1 43	Premier Parlement Britannique, 1707. [Belge, 1914.							
23	M	L	♈	6 26	5 2	2 52	Les vaisseaux de guerre Français prennent part à la bataille sur la côte							
24	Tu	M	♈	6 27	5 0	3 57	Une bataille de dix jours devant Varsovie se termine par une défaite							
25	W	M	♈	6 29	4 59	5 9	Europatkin appointé commandant, 1904. [Allemande, 1914.							
26	Th	J	♈	6 30	4 57	6 26	Naissance de Von Moltke, 1800. [et Radom, 1914.							
27	Fr	V	♈	6 32	4 56	Cou.	Les Russes poursuivent les Allemands en retraite et reprennent Lodz							
28	Sa	S	♈	6 33	4 54	5 34	Les Russes chassent les Autrichiens de Czeruowitz, 1914.							
44. 19th Sunday after Trinity.							19me Dimanche après la Trinité.							
29	S	D	♈	6 34	4 53	6 27	La Turquie com. la guerre contre la Russie par des attaques navales,							
30	M	L	♈	6 36	4 51	7 31	Le Vice-Prés. Sherman (connu comme Sunny Jim) meurt, 1912. [1914.							
31	Tu	M	♈	6 37	4 50	8 42	Hallows'en. Veille de la Toussaint.							

WEATHER FORECASTS. 1st to 4th, General rains. 5th to 10th, Abrupt fall in temperature. 11th to 15th, Clear days with inspiring sunshine. 16th to 20th, Storm wave. 21st to 26th, Cold, dry winds sweeping across the country. 27th to 31st Moderating.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 4, Pluie générale. 5 au 10, Abaissement soudain de la température. 11 au 15, Jours clairs, soleil brillant. 16 au 20, Tempêteux. 21 au 26, Froid, vent sec. 27 au 31, Modéré.

Pouvez-vous regarder votre liste actuelle d'amis et en nommer un qui a été votre ami durant tout un quart de siècle? Peu nombreuses sont les maisons d'affaires qui peuvent se vanter d'avoir des amis de commerce depuis vingt-cinq ans. Réalisez alors ce que cela signifie quand les registres au Bureau de Bliss montrent

que les vieux clients ainsi que leurs enfants, et même les enfants de leurs enfants continuent à faire usage du remède de Bliss, leur connaissance avec le remède ayant commencé il y a une génération. Cela est de la réputation établie sur la valeur.

Have You Rheumatic Pains?

Purify the Blood with Bliss Native Herbs

RHEUMATISM is a bad blood disorder, purify the blood, Rheumatism disappears. Acute, inflammatory, muscular, all are painful. Uric acid and lactic acid are found in great abundance in the blood and urine in this malady and are held to be the cause of all the pain and disturbing symptoms. The uric acid causes gritty particles to settle in the joints, then the pain starts.

It is a mistake to believe that rheumatism of any kind can be cured or reached by the use of applications alone. The disease must be reached through the blood; the acid must be neutralized and prevented from forming. This acid gets into the blood through defective digestion or improper workings of the Kidneys so the disease must be reached by the correcting of these disorders. Bliss Native Herbs is the remedy that drives out the uric acid by acting on the bowels, carrying off the refuse, toning up the liver, strengthening the kidneys. Once these organs are made healthy, the blood is made over, the rheumatic pains stop, the swelling ceases, the sufferer finds life worth living again. A Bliss Native Herbs Tablet taken daily will correct the most obstinate case. Bliss Native Oil rubbed upon the aching joints will render efficient relief from the intolerant pains until the cause is removed. Treatment should be continued until every trace of uranic poison is driven from the system, and good health reasserts its supremacy.

The time to treat Rheumatism is when its first indication is noticed when it will be found easier to control.

Mrs. Pollington, Hamilton, Ont., writes: "For a number of years I suffered from Rheumatism and a complication of diseases which caused me constant pain. At times, it was so intense, that it was quite impossible for me to get through my household work. Upon other occasions, these spells of pain caused much sleeplessness. A few months ago, your agent here advised me to try a box of Bliss Native Herbs and a bottle of Bliss Native Oil. At that time I was sleeping very badly, and the first dose, by removing the pain, gave me a complete night's rest. At the end of the week, I felt very much benefited and before the box was finished, my earlier activity had quite returned, and my duties once more became pleasures. I send this testimonial as a token of gratitude to you for your medicine."



MRS. POLLINGTON

Souffrez-vous du Rhumatisme?

Purifiez le sang avec les Herbes de Bliss

LE Rhumatisme est une maladie du sang, purifiez le sang, le rhumatisme disparaît. Aigu, inflammatoire, musculaire, tous sont douloureux. L'acide urique et l'acide lactique sont trouvés en grande abondance dans le sang et l'urine dans cette maladie et sont la cause de toute la douleur et des symptômes de dérangement. L'acide urique dépose des particules gravelleuses dans les jointures, alors la douleur commence.

C'est une erreur de croire que le rhumatisme d'aucune sorte peut être guéri ou atteint par l'usage des applications seules. La maladie doit être atteinte par le sang; l'acide doit être neutralisé et empêché de se former. Cette acide se met dans le sang par la digestion déficiente ou le mauvais fonctionnement des rognons, ainsi la maladie doit être atteinte en corrigeant ces dérangements.

Les Herbes Indigènes de Bliss est le remède qui enlève l'acide urique. Les herbes agissent sur les intestins, chassent le rebut, tonifient le foie, renforcent les rognons. Une fois que ces organes sont rendus à la santé, le sang se fait, les douleurs rhumatismales arrêtent, l'inflammation cesse, le patient trouve que la vie vaut encore la peine d'être vécue. Une tablette de Bliss prise chaque jour corrigera le cas le plus obstiné. L'Huile Indigène de Bliss frottée sur les jointures soulagera efficacement les douleurs jusqu'à ce que la cause soit enlevée. Le traitement devrait être continué jusqu'à ce que toute trace du poison urique soit

enlevée du système, et que la bonne santé ait repris sa suprématie. Le temps de soigner le rhumatisme est aussitôt qu'on s'en aperçoit, où il sera trouvé plus facile à contrôler.

Madame Pollington, de Hamilton, Ont., écrit: "Pendant plusieurs années j'ai souffert du rhumatisme et d'une complication de maladies qui me causaient des douleurs continuelles. Parfois il m'était impossible de faire mon ouvrage. En d'autres occasions la douleur m'empêchait de dormir. Il y a quelques mois, votre agent ici me conseilla d'essayer une boîte d'Herbes Indigènes de Bliss et une bouteille d'Huile Indigène de Bliss. Dans le temps je dormais très mal, et la première dose, en calmant la douleur, me procura une nuit de repos. A la fin de la semaine, j'étais beaucoup mieux, et avant que la boîte soit finie, mon activité revenait, et je pouvais faire mon ouvrage. J'envoie ce témoignage comme marque de reconnaissance pour votre remède."

NOVEMBER 11th MONTH. 30 DAYS. 1916. NOVEMBRE 11me MOIS. 30 JOURS.

Day of Month. Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal. Latitude de Montréal.			MOON'S PHASES.		PHASES DE LA LUNE.	
				Sun rises Sol. Lève	Sun sets Sol. Cou.	Moon sets Lune Cou.				
							MONTREAL	QUEBEC	Montréal	Québec
				H. M.	H. M.	H. M.	D. H. M.	D. H. M.	J. H. M.	J. H. M.
1	W	M	♏	6 39	4 48	9 58	F. Quar.	2 0 57 A.	Pr. Quar.	2 0 57 S.
2	Th	J	♏	6 40	4 46	11 17	F. Moon	9 3 24 A.	Pl. Lune	9 3 24 S.
3	Fr	V	♏	6 41	4 45	Mat.	L. Quar.	17 5 7 A.	D. Quar.	17 5 7 S.
4	Sa	S	♏	6 43	4 44	0 37	N. Moon	25 3 56 M.	N. Lune.	25 3 56 M.
IMPORTANT EVENTS IN THE WORLD'S HISTORY.										
1	W	M	♏	6 39	4 48	9 58	Turks bombard Sebastopol, 1914.			
2	Th	J	♏	6 40	4 46	11 17	Marie Antoinette born, 1755.			
3	Fr	V	♏	6 41	4 45	Mat.	German squadron makes raid to British coast near Yarmouth, 1914.			
4	Sa	S	♏	6 43	4 44	0 37	Coughs and Colds yield quickly to Bliss Balsam.			
45. 20th Sunday after Trinity. 20me Dimanche après la Trinité.										
5	S	D	♏	6 44	4 43	1 55	England and France declare war on Turkey, 1914.			
6	M	L	♏	6 46	4 42	3 6	Tsingtao surrenders to the Japanese, 1914.			
7	Tu	M	♏	6 47	4 40	4 23	Russians reach Pleschen in Silesia and enter East Prussia, 1914.			
8	W	M	♏	6 48	4 39	5 37	Reciprocity treaty bet. U. S. and Newfoundland signed, 1902.			
9	Th	J	♏	6 50	4 38	6 50	King Edward VII. born, 1841.			
10	Fr	V	♏	6 51	4 36	Lève	"Emden" defeated and forced ashore by Australian cruiser "Sydney," [1914.			
11	Sa	S	♏	6 53	4 35	5 27	German submarine sinks British gunboat "Niger" off Deal, 1914.			
46. 21st Sunday after Trinity. 21me Dimanche après la Trinité.										
12	S	D	♏	6 54	4 34	6 19	Russians occupy Johannesburg in East Prussia, 1914.			
13	M	L	♏	6 55	4 33	7 16	Fighting renewed at Nienport, 1914.			
14	Tu	M	♏	6 57	4 32	8 15	Heavy fighting bet. Soldau and Stalluponen in East Prussia, 1914.			
15	W	M	♏	6 58	4 30	9 18	British decorated Khartum Officers in 1903. [Allies, 1914.			
16	Th	J	♏	7 0	4 29	10 22	The Sheikh-ul-Islam at Constantinople proclaims Holy War against			
17	Fr	V	♏	7 1	4 28	11 28	Berlin announces Austrian victory over Servians at Valjevo, 1914.			
18	Sa	S	♏	7 2	4 27	Mat.	Naval battle in Black Sea; Turks and Russ. both claim victory, 1914.			
47. 22d Sunday after Trinity. 22me Dimanche après la Trinité.										
19	S	D	♏	7 3	4 20	0 34	House of Commons votes a new army of 1,000,000 men, 1914.			
20	M	L	♏	7 5	4 26	1 38	Jamaica devastated by cyclone, 1912.			
21	Tu	M	♏	7 7	4 25	2 47	Ship compass discovered, 1302.			
22	W	M	♏	7 8	4 24	4 1	France an Empire, 1852.			
23	Th	J	♏	7 9	4 23	5 16	British and French fleets bombard Zeebrugge, 1914.			
24	Fr	V	♏	7 11	4 23	6 34	Great battle develops in Poland bet. rivers Vistula and Warthe, 1914.			
25	Sa	S	♏	7 12	4 22	Cou.	New York evacuated, 1783.			
48. 23d Sunday after Trinity. 23me Dimanche après la Trinité.										
26	S	D	♏	7 14	4 21	5 16	British battleship "Bulwark" destroyed by explosion in Medway River			
27	M	L	♏	7 15	4 21	6 27	Hoosac tunnel opened, 1873. [1914.			
28	Tu	M	♏	7 16	4 20	7 45	Great fog in London, 1840.			
29	W	M	♏	7 18	4 19	9 5	Earthquake in W. Greece des. large part Ionian Is. of Santa Maura, 1914.			
30	Th	J	♏	7 19	4 19	10 27	Artillery fighting renewed along the Yser, 1914.			

WEATHER FORECASTS. 1st to 3rd, Changeable. 4th to 6th, Wind, with rain, sleet and snow. 7th to 11th, Blustery. 12th to 16th, Very high winds. 17th to 22nd, A storm wave, great danger to shipping on all maritime shores. 23rd to 26th, Blizzards. 27th to 30th, Damp and drizzly.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 3, Changeant. 4 au 6, Vent, pluie, grésil et neige. 7 au 11, Tempétueux. 12 au 16, Très grand vent. 17 au 22, Tempétueux, grand danger pour la navigation. 23 au 26, Violente tempête de neige. 27 au 30, Humide, pluie fine.

Persons residing in damp localities who are exposed to a humid atmosphere, and those who are predisposed to Rheumatism and Neuralgia, should use Bliss Native Herbs.

It is better at the beginning of disease than a council of doctors at critical stage; better still the use of the remedy before the disease appears. It is a preventative.

Pure blood, good digestion, activity of all the organs, including the skin and bowels, plenty of sleep, nourishing food, pure air, frequent and regular bathing, exercise in the open air, which brings all the muscles into play—these are a few of the essentials to good health.

Endorsed As a Family Remedy

Cleanse the System with
Bliss Native Herbs

F. Leeder, of Bracebridge, Ont., says:

"I feel it is my duty to give my testimony in favor of Bliss Native Herbs. Several years ago I suffered from rheumatism, and I tried every kind of medicine recommended to me without result. One of your agents advised me strongly to try Bliss Native Herbs, he told me to commence with three tablets to break up the system, and to continue with one tablet each night. After taking three quarters of a box I was able to do my work, but I continued taking them until I was completely cured. I know many people who have used Bliss Native Herbs and recommend them strongly as a blood purifier, kidney and liver regulator."

E. K. Baragar, of Maynooth, Ont., says:

"I wish to express my gratitude for the benefit which I received by the use of Bliss Native Herbs. I suffered from dyspepsy for several years; I was treated by doctors and I took many different remedies without results. I was advised to try Bliss Native Herbs. After taking two boxes I was completely cured. I trust, by this testimonial, to encourage others to try this marvellous remedy."

R. D. Walker, of Beckwith, N. S., writes:

"I suffered from Rheumatism for ten years, and after using two boxes Bliss Native Herbs I was completely cured. It is now seven years since that and I have not felt any return of the malady. I can prove what I state, and it gives me great pleasure to recommend Bliss Native Herbs to all persons who suffer as I did."

Mr. William Hodgson, of Turtlegrove, Sask., writes:

"For kidney trouble I found Bliss Native Herbs the best remedy that exists. I have used them for over a year as a family remedy and I would not be without them."

If you cannot buy Bliss Native Herbs in your locality, send \$1.00 direct to us, and you will receive one box by mail.

Endosse Comme un Remede de Famille

Nettoyez le Systeme avec les
Herbes Indigenes de Bliss

Madame Emerile Perron, de Clarence Creek, Ont., dit:

"Je suis fière d'ajouter mon témoignage à tant d'autres, en faveur des Herbes Indigènes de Bliss. Pendant deux ans j'ai souffert de Rhumatisme, je ne pouvais ni travailler ni dormir tellement je souffrais. J'ai pris des remèdes des médecins, et d'autres remèdes qui m'étaient enseignés, mais sans résultat. Finalement je me décidai à prendre les Herbes Indigènes de Bliss; j'en avais pris à peine la moitié de la boîte quand je me suis sentie mieux. J'ai continué à en prendre et à présent je suis guérie, je fais mon ouvrage et je dors bien. Je dis à ceux qui souffrent de rhumatisme: Prenez les Herbes Indigènes de Bliss et vous serez guéris comme je l'ai été."



MADAME EMERILE PERRON

M. L. J. B. Lepine, de
Quebec, écrit:

"J'éprouve un grand désir de témoigner au public toute mon admiration pour l'usage constante des Herbes Indigènes de Bliss, tant pour la facilité à en faire usage, que pour leur efficacité dans le traitement des maladies, entre autres pour les maladies de l'estomac. J'ai souffert pendant plusieurs années d'une gastrite; j'ai pris des remèdes que m'ont prescrit tour à tour trois médecins; sans obtenir le moindre soulagement, au contraire mon état était devenu très critique et désespéré par des hommes de l'art, lorsque votre agent m'enseigna de faire usage des Herbes Indigènes de Bliss, ce que je fis incessamment. En peu de temps je me suis refait, et je jouis maintenant d'une bonne santé."

M. A. Pelletier, de Lebre, Sask., dit:

"J'ai souffert pendant trois ans d'une maladie d'estomac. Je crachais le sang et j'étais tellement faible que je ne pouvais marcher cinquante verges. J'avais maigri de quinze livres. Tous les remèdes que je prenais ne me faisaient rien et m'ont coûté beaucoup d'argent. Après avoir fait usage de deux boîtes d'Herbes Indigènes de Bliss, je suis parfaitement guéri. J'ai repris mes forces, et jamais je me suis senti malade depuis, malgré que je travaille fort, surtout dans le temps des récoltes. J'ai aussi repris mon poids."

DECEMBER } 1916. } DÉCEMBRE 12th MONTH. 31 DAYS. } 12me MOIS. 31 JOURS.

Day of Month, Jours du Mois.	Day of Week.	Jour de la Semaine.	Moon's Constellations Constellat. de la Lune	Latitude of Montreal.			MOON'S PHASES.			PHASES DE LA LUNE.		
				Latitude de Montréal.			F. Quar.	M. Moon.	N. Moon.	F. Quar.	M. Moon.	N. Moon.
				Sun rises	Sun sets	Moon sets						
				H. M.	H. M.	H. M.						
1	Fr	V	☾	7 20	4 18	11 45	Le Reichstag Allemand vote un nouveau crédit de cinq milliards de					
2	Sa	S	☾	7 21	4 18	Mat.	Les Autrichiens prennent Belgrade d'assaut, 1914. [marks, 1914.					
49. Advent Sunday. Dimanche de l'Avent.												
3	S	D	☾	7 22	4 18	0 50	Le bureau de la guerre de Londres annonce le débarquement des					
4	M	L	☾	7 24	4 17	2 12	troupes de l'Australie et de la Nouvelle Zélande en Egypte, 1914.					
5	Tu	M	☾	7 25	4 17	3 26	Kossuth arrivent aux Etats Unis, 1851.					
6	W	M	☾	7 26	4 17	4 36	Les Allemands s'emparent de Lodz, 1914.					
7	Th	J	☾	7 27	4 16	5 46	Sir George Darwin, meurt, 1912. [land, 1914.					
8	Fr	V	☾	7 28	4 16	6 50	Un escadron Anglais coule 4 croiseurs Allemands près des Iles Falk-					
9	Sa	S	☾	7 29	4 16	Lève	La Grande Bretagne et l'Allemagne près. un ultim. au Venezuela, 1902.					
50. 2d Sunday in Advent. 2me Dimanche de l'Avent.												
10	S	D	☾	7 29	4 16	5 6	Traité Hispano-Américain signé à Paris, 1900.					
11	M	L	☾	7 30	4 16	6 5	Le barrage de PEuphrates terminé, 1913.					
12	Tu	M	☾	7 31	4 16	7 7	Robert Browning, meurt, 1889.					
13	W	M	☾	7 31	4 16	8 10	Un sousmarin Anglais coule le bateau de guerre Turque "Meesudieh"					
14	Th	J	☾	7 32	4 16	9 15	Les Serbes ré-occupent Belgrade, 1914. [dans les Dardanelles, 1914.					
15	Fr	V	☾	7 33	4 16	10 20	Le cabinet Espagnol résigne, 1904. [sur la côte nord-est d'Angleter, 1914.					
16	Sa	S	☾	7 34	4 17	11 27	Des vais. de guerre Allem. bomb. Scarborough, Whitby et Hartlepool					
51. 3d Sunday in Advent. 3me Dimanche de l'Avent.												
17	S	D	☾	7 34	4 17	Mat.	Roberts en commandement, 1900.					
18	M	L	☾	7 35	4 17	0 29	Les Allemands occupent Lowicz—Fin de la rébellion Boer, 1914.					
19	Tu	M	☾	7 36	4 18	1 39	Donnez une boîte de Remède de Bliss comme cadeau de Noël.					
20	W	M	☾	7 36	4 18	2 52	Ember Day. Quatre-temps.					
21	Th	J	☾	7 37	4 18	4 7	Chute de Puebla et capture de Apizaco, 1914.					
22	Fr	V	☾	7 38	4 19	5 23	Ember Day. Quatre-temps.					
23	Sa	S	☾	7 38	4 19	6 36	Ember Day. Quatre-temps.					
52. 4th Sunday in Advent. 4me Dimanche de l'Avent.												
24	S	D	☾	7 39	4 20	7 42	Edouard Delaillie, artiste, meurt, 1912.					
25	M	L	☾	7 40	4 20	Cou.	Christmas Day. Jour de Noël.					
26	Tu	M	☾	7 40	4 21	6 43	Soyez certains d'avoir un Almanach de Bliss pour 1917.					
27	W	M	☾	7 41	4 21	8 6	Le dernier survivant de Bunker Hill meurt, 1860.					
28	Th	J	☾	7 41	4 22	9 30	Commencez l'année avec une boîte d'Herbes Indigènes de Bliss.					
29	Fr	V	☾	7 41	4 23	10 46	Naissance de Gladstone, 1809. [sonnes et en blessant 32, 1914.					
30	Sa	S	☾	7 41	4 24	Mat.	Des aéroplanes Allemands jettent des bombes sur Dunkirk, tuant 15 per-					
53. 1st Sunday after Christmas. 1er Dimanche après Noël.												
31	S	D	☾	7 41	4 25	0 2	Le traité des Etats Unis avec la Russie expire, 1912.					

WEATHER FORECASTS. 1st to 4th, Cold and windy. 5th to 10th, Moderating, foggy. 11th to 15th, A storm period. 16th to 20th, Cold wave. 21st to 23rd, Windy. 24th to 26th, Fair. 27th to 28th, Threatening. 29th to 31st, Storms of sleet and snow.

PRÉDICTIONS DU TEMPS. 1 au 4, Froid et tempétueux. 5 au 10, Modéré, brumeux. 11 au 15, Tempétueux. 16 au 20, Vague froide. 21 au 23, Vent. 24 au 26, Beau. 27 au 28, Menaçant. 29 au 31, Tempêtes de grésil et neige.

Ne vous occupez pas des noms. Gardez le corps libre de tout rebut. Les centaines de noms donnés à la maladie servent à tromper le monde. En langage simple, les différentes sortes de rebuts de différentes nourritures, et sous différents degrés de décomposition, et causant du trouble à différents points du corps, donnent naturellement une grande variété de symptômes, desquels viennent les nombreux

noms. Ces symptômes peuvent être étouffés plus ou moins par l'usage de drogues. Des organes fatigués peuvent être excités pour travailler un peu plus, mais c'est à peu près la même chose que fouetter un cheval fatigué pour le faire travailler un peu plus. Les Herbes Indigènes de Bliss assistera la nature en enlevant la cause du trouble, et plus vous le ferez vite mieux ce sera.

BLISS NATIVE OIL

THE family medicine chest is not complete unless it contains a bottle of Bliss Native Oil. This is a transparent, amber-colored liquid made from vegetable oils. When rubbed briskly into the skin, its counter-irritant properties tend to allay pain and smarting, reduce swelling, limber up the joints and muscles and soothe the inflamed parts. Applied to the body it will be found quickly effective for Sprains, Lameness, Frost Bite, Rheumatism, Chilblains, Neuralgia and Toothache. For pain in the back, joints or limbs, caused by stiffness of the muscles, it is highly endorsed. In some forms of headache it affords prompt relief when its pungent odor is inhaled through the nostrils or when it is applied to the forehead. It is a liniment ready for instant use and one that can always be depended upon. It will also be found beneficial for stock troubles, such as cutting from barbed wire fences and hoof troubles. Numerous testimonials are on file attesting to the virtues of the liniment. In using, rub the liniment thoroughly into the flesh. If possible, before applying to bruises, aches, etc., wash the affected part with warm water, rub thoroughly dry and then apply the Oil.

Price, 25 and 50cts. per bottle.

Mr. Geo. L. Hollett, Burin Bay Arm, Nfld., writes: "Nearly a year ago I met with an accident which severely sprained my arm and shoulder. I could scarcely raise my arm to my head, and could not sleep, the pain was so severe. BLISS Native Oil was recommended to me as being a good liniment. I rubbed the affected parts with the Oil every night and was soon able to rest comfortably, as the pain disappeared like magic. I have not felt any return of the trouble for three months, so am convinced that the cure is permanent."

Mr. Celanire Cote, Lourdes, Que., writes: "I have much pleasure in testifying to the great curative properties of Bliss Native Oil. This justly celebrated remedy cured me of a very severe attack of Bronchitis, which resisted all other remedies. I have never had a return attack of this painful malady since I used Bliss Native Oil."

HUILE INDIGENE DE BLISS

LA boîte à médecine de la famille n'est pas complète à moins qu'elle ne contienne une bouteille d'Huile Indigène de Bliss. C'est un liquide transparent couleur de l'ambre fait d'huiles végétales. Lorsqu'elle est frottée vivement dans la peau, ses propriétés contre-irritantes tendent à calmer la douleur, réduire l'enflure, assouplir les jointures et les muscles et adoucir les parties envenimées. Appliquée au corps elle sera trouvée promptement effective pour les Entorses, la Boiterie, les Meurtrissures, les Onglées, les Engelures, les Douleurs Rhumatismales, la Névralgie et le Mal de Dents. Pour le mal de reins et les points de côté, les douleurs dans les jointures et dans les membres causées par la tension des muscles elle est des plus appréciée. Dans certains cas de migraine elle procure un grand soulagement en aspirant son odeur piquante par les narines ou en faisant une application sur le front. C'est un liniment prêt pour l'usage immédiat et sur lequel on peut se fier. Il sera aussi trouvé d'un grand secours dans les cas d'accidents aux bestiaux. En vous en servant, frottez le liniment énergiquement dans la chair. Si possible, avant de l'appliquer sur les meurtrissures, les douleurs, etc., lavez la partie malade avec de l'eau chaude, frottez avec énergie et appliquez l'Huile.

Prix, 25 et 50cts. la bouteille.

M. Geo. L. Hollett, Burin Bay Arm, Terre-neuve, écrit: "Il y a près d'un an, j'ai été victime d'un accident qui entraîna une foulure du bras et de l'épaule. C'est avec difficulté que j'élevais le bras à la hauteur de la tête; il m'était impossible de dormir, la douleur étant trop vive. On me recommanda l'Huile Indigène de Bliss comme étant un bon liniment. Je frictionnai les membres affectés avec cette huile tous les soirs et bientôt il me fut possible de me reposer confortablement, la douleur ayant disparu comme par enchantement. Je n'ai pas senti le moindre retour de la douleur depuis trois mois, de sorte que je suis convaincu que ma guérison est permanente. J'ai également employé les Herbes Indigènes de Bliss avec les meilleurs résultats."

BLISS NATIVE BALSAM

COUGHES and colds are easily contracted but are often difficult to remove from the system. Neglected, they frequently result in acute inflammation of the bronchial tubes and respiratory organs. As an aid in carrying off a cold, use Bliss Native Herbs to move the bowels. To stop the coughing and relieve the congestion use Bliss Native Balsam. This syrup of simple ingredients and of pleasing taste acts promptly in soothing the inflamed membranes and preventing further wear and tear. It is especially recommended for croup whooping cough, bronchitis and asthma. For a severe cough use two teaspoonfuls every hour. For the average cough and for bronchitis, croup, asthma and whooping cough, use one teaspoonful every hour until the paroxysms are allayed. For children under three years, one-half of one teaspoonful every half hour for croup, and every hour for colds, coughs and other bronchial affections. Diminish the number of doses after the trouble begins to yield to the treatment.

Price, 25 and 50cts. per bottle.

Mr. John Arseneau, Petit Rocher, N.B. writes: "I have been a sufferer from Catarrh of the Head and Stomach since the age of fifteen. For twenty years I have been looking for a medicine that would relieve me, but was unsuccessful until I came across your Bliss Native Balsam. Just as soon as I started using the remedy I experience a great benefit and I continue using the Balsam whenever I have a cold or feel the first symptoms of any throat trouble. The Herbs relieved me of Stomach trouble from which I suffered for years. Both remedies are considered a household necessity in our family."

Not only in the home and in the business place but traveling by rail or boat, the convenience of Bliss Native Herbs tablets is an important consideration. Their convenience lies not alone in the quick relief they afford, but also in the ease with which they are taken and in the fact that they offset the upsetting influence of change in food and water to which so many travelers are susceptible. Seasickness, car sickness and other maladies peculiar to tourists are not only quickly corrected but are prevented through the daily use of the remedy.

BAUME INDIGENE DE BLISS

LA toux et les rhumes s'attrapent facilement mais il est souvent difficile d'en débarrasser le système. Négligés, il en résulte souvent une inflammation aigue des voix bronchiales et des organes respiratoires. Pour aider à faire disparaître un rhume faites usage des Herbes Indigènes de Bliss pour relâcher les intestins. Pour arrêter la toux et soulager la congestion employez le Baume Indigène de Bliss. Ce sirop d'ingrédients simples et au goût délicieux agit promptement en adoucissant les membranes irritées et prévenant une plus grande détérioration. Il est spécialement recommandé pour le croup, la coqueluche, la bronchite et l'asthme. Pour une toux aigue prenez-en deux cuillerées à thé toutes les heures. Pour une toux ordinaire et pour la bronchite le croup, l'asthme et la coqueluche, prenez-en une cuillerée à thé toutes les heures jusqu'au soulagement du paroxysme. Pour les enfants au-dessous de trois ans, une demi-cuillerée à thé toutes les demi-heure pour le croup, et toutes les heures pour le rhume, la toux et autres affections bronchiales. Diminuez le nombre de doses après que le trouble à commencer à céder au traitement.

Prix, 25 et 50cts. la bouteille.

M. John Arseneau, Petit Rocher, N.B., écrit: "J'ai souffert du Catarrhe Cérébral et du Catarrhe de l'Estomac depuis l'âge de 15 ans. Pendant vingt ans j'ai cherché un remède pour me soulager, mais je n'ai pas réussi jusqu'au jour où votre Baume Indigène de Bliss m'est tombé sous la main. Aussitôt que j'ai commencé à faire usage du remède, j'en ai éprouvé beaucoup de bien et je continue à faire usage du Baume, chaque fois que j'ai un rhume ou que je ressens les premiers symptômes d'un mal de gorge. Les Herbes m'ont débarrassé d'une maladie d'Estomac dont je souffrais depuis des années. Les deux remèdes sont considérés comme indispensables au foyer domestique dans notre famille."

En plus de l'Almanach de Bliss chaque personne devrait avoir en sa possession un Carnet de Bliss. C'est un petit livre de compte très commode contenant des informations utiles. Demandez-le.

A Few Words of Good Advice

IN concluding this valuable booklet, we feel called upon to remind the reader that Bliss Native Herbs is the foremost remedy in the Canadian household today, having gained and maintained its premier position among the tried and true institutions of our daily life, through merit alone.

In the foregoing pages our endeavor has been to point the way to health and in this effort we have been nobly assisted by many representative citizens who have voluntarily offered their names, their photographs and their experiences in the use of Bliss Native Herbs, for no other purpose than to express their gratitude and to do a service to suffering humanity. Numerous times, people who have testified, made the statement that much suffering and illness would have been saved them had Bliss Native Herbs been brought to their notice before the time it was discovered by them or recommended to them. That is why we add these few last words of advice, the most important of which is to urge you to secure a box of Bliss' without delay. Don't put off doing so until tomorrow, or the day after. Health is not to be trifled with and the dollar which is asked for the remedy is as nothing compared to the benefits that will come from the use of the Original Herb Compound. Purchase the remedy of the agent whose name appears on the back cover page of this Almanac, and who is agent for your locality, or IF THERE IS NO AGENT IN YOUR LOCALITY, REMIT \$1.00 DIRECT TO OUR OFFICE AT MONTREAL.

Be sure you receive the genuine, in a yellow box bearing the image of the United States' Capitol Building upon one side, and the portrait of Alonzo O. Bliss, the maker of Bliss Native Herbs upon the reverse.

A FAMILY medicine with a record of twenty-seven years use in thousands of homes all over the civilized world. This is the test which Bliss Native Herbs has successfully stood against a host of imitators who have offered all manner of substitutes put up in similar boxes with the "remedy" glossed over with sugar or some other coating to make it pleasant to take. Every box and tablet bears the trade mark and is manufactured by "BLISS." **(B)** If the trade-mark is missing, then the medicine is an imitation and may be useless or even worse than that, positively injurious to the health.

Do not wait until you are ill to procure a box of Bliss Native Herbs. Take a tablet when you feel ill at ease, overloaded stomach, headache, etc., and you will avoid the illness.

Quelques Mots de Bon Conseil

EN terminant ce livre précieux, il nous semble que nous devons rappeler au lecteur que les Herbes Indigènes de Bliss est le meilleur remède dans la famille Canadienne aujourd'hui, ayant gagné et maintenu sa première position parmi les institutions éprouvées et véritables de notre vie quotidienne, par son mérite seulement.

Dans les pages précédentes nous nous sommes efforcés de montrer le chemin de la santé et dans cette tâche nous avons été noblement assisté par plusieurs citoyens qui ont volontairement offert leurs noms, leurs photographies et leur expérience dans l'usage des Herbes Indigènes de Bliss, dans aucun autre but que pour exprimer leur gratitude et pour rendre service à l'humanité souffrante. De nombreuses fois ceux qui ont testifié, ont rapporté que beaucoup de souffrance et de maladie leur auraient été exemptées si les Herbes Indigènes de Bliss avait été porté à leur connaissance avant le temps où il fut découvert par eux ou qu'il leur fut recommandé. C'est pourquoi nous ajoutons ces quelques derniers mots de conseil, le plus important desquels est de vous prier instamment de vous procurer une boîte du remède de Bliss sans délai. Ne remettez pas de le faire demain ou le jour suivant. On ne joue pas avec la santé et la piastre qui est demandée pour le remède est comme rien comparée au soulagement qui viendra de l'usage du Composé d'Herbes Original. Achetez le remède de l'agent dont le nom paraît sur la dernière page du couvert de cet Almanach, et qui est agent pour votre localité, ou S'IL N'Y A AUCUN AGENT DANS VOTRE LOCALITÉ, ENVOYEZ \$1.00 DIRECTEMENT À NOTRE BUREAU À MONTRÉAL.

Soyez certains de recevoir le véritable, dans une boîte jaune portant l'image de la bâtisse du Capitole des États-Unis sur un côté et le portrait de Alonzo O. Bliss, le fabricant des Herbes Indigènes de Bliss sur l'envers.

UN remède de famille avec un record de vingt-sept années d'usage dans des milliers de maisons dans tout le monde civilisé. C'est l'épreuve que les Herbes Indigènes de Bliss a soutenue avec succès contre une foule d'imitateurs qui ont offert toutes sortes de substituts mis dans des boîtes semblables, avec le "remède" masqué avec du sucre ou autre enduit afin de le rendre agréable à prendre. Chaque boîte et tablette porte la marque de commerce et est manufacturée par **(B)** "BLISS." Si la marque de commerce n'y est pas, alors le remède est une imitation et peut être sans valeur ou même pire que cela, injurieux à la santé.

N'envoyez jamais d'argent par la malle sans faire enregistrer vos lettres.

READ THE DIRECTIONS CAREFULLY.

Much of the success in the use of the medicine depends upon following the directions carefully. The usual dose is One Tablet each night just before going to bed. If it moves the bowels too freely reduce the dose or take a Tablet every other night. If one Tablet is not sufficient, take two for one or two nights and then revert to one Tablet.

The treatment to purify the blood, and regulate the system is the same in all cases except for Malaria, Chills and Fever, when three Tablets should be taken the first night, two the next, and then one each night.

In giving the remedy to children over three years of age, the dose is one-half to one Tablet at night, according to the condition of the bowels. The easiest way to take the Tablet is to place one on the tongue, then a swallow of water will wash it down the throat. If preferred, dissolve in water or milk first, then swallow the liquid.

HOW TO USE THE POWDER

Those who prefer the remedy in the powdered form should use two tablespoonfuls of the powdered Herbs to one pint of cold water. To one quart of water use one yellow package of the powdered Herbs (there are three yellow boxes in each package of the powdered form). Put the liquid in a clean bottle, use pure water, keep in a cool, dry place tightly corked and shake well before taking. Remember that a tablespoonful of the liquid is equal to one tablet. A graduated dose glass will be found in every box of the remedy in the powder form. Use this as a measuring glass.

Tell your friends about the Bliss Almanac. Send us their names and we will mail them one of these valuable books.

LISEZ LES DIRECTIONS SOIGNEUSEMENT

Beaucoup du succès de l'usage du remède dépend de l'exactitude à suivre les directions avec le plus grand soin. La dose habituelle est une Tablette tous les soirs en se mettant au lit. Si elles relâchent les intestins trop librement, réduisez la dose ou prenez une Tablette tous les deux soirs. Si une Tablette ne suffit pas, prenez-en davantage un soir ou deux, puis retournez à la dose d'une Tablette.

Le traitement est le même pour toutes les maladies, à l'exception de la Malaria des Frissons et de la Fièvre, alors que vous devez prendre trois Tablettes le premier soir, deux le deuxième, puis une seule chaque soir.

En administrant le remède à des enfants âgés de plus de trois ans, la dose doit être d'une demi-tablette à une tablette le soir, suivant la condition des intestins. La manière la plus facile de prendre la tablette est de la placer sur la langue, puis une gorgée ou deux d'eau vous la feront avaler facilement. Si on le préfère on peut la faire dissoudre dans de l'eau ou du lait puis on prend le liquide.

COMMENT FAIRE USAGE DE LA POUDRE

Ceux qui préfèrent le remède sous forme de poudre doivent employer deux cuillerées à thé des Herbes en poudre pour une chopine d'eau froide. Pour une pinte d'eau employez un paquet jaune des Herbes en poudre (il y a trois boîtes jaunes dans chaque paquet de remède en poudre.) Mettez le liquide dans une bouteille propre, employez de l'eau pure, gardez-le dans un endroit frais et sec, bien bouchée, et brassiez bien avant de prendre. Rappelez-vous qu'une cuillerée à thé du liquide équivaut à une Tablette. Un verre à dose gradué se trouve dans chaque boîte du remède en poudre. Servez-vous en comme verre de direction.

The Alonzo O. Bliss Medical Co. Montreal, Canada

ALMANACH 1916

LES HERBES DE BLISS.

LE COMPOSÉ D'HERBES ORIGINAL



200 JOURS DE TRAITEMENT UN DOLLAR.

124, rue St. Paul Est, Montreal, Canada.

Vendu par :	For Sale by :
ma hanover 43	Relb elm 26
elm 25	hanover 92