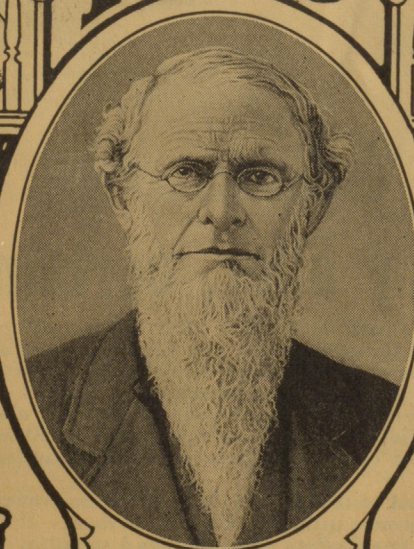


ACCROCHEZ-MOI

ALMANACH CALENDRIER DU DR. A. W. CHASE

1936

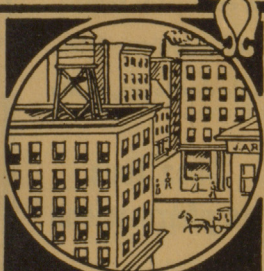


*Respectfully
A. W. Chase, M.D.*

POUR LE
**FOYER, L'ATELIER
LA FERME, LE BUREAU**

PUBLIE PAR
THE DR. A. W. CHASE MEDICINE CO.

TORONTO, CANADA LIMITED





“Je vais y aller, certainement”

“Comment va votre mal de tête?” “Oh, il est tout parti; je n’ai eu qu’à prendre une tablette de Paradol, et il a pris fin en peu de temps.”

“N’avez-vous jamais entendu parler de Paradol? C’est fort possible, encore que ce nouveau médicament soit déjà connu de la plupart des jeunes filles. Les bonnes nouvelles voyagent vite, comme vous le savez, et c’est certainement une bonne nouvelle pour les jeunes filles que d’apprendre qu’elles peuvent maintenant s’affranchir des malaises et des douleurs dont elles souffrent à des intervalles réguliers.

“Oh, non, Paradol est tout différent de ce que vous avez pris jusqu’ici. Il agit plus vite, et vous n’en prenez qu’une tablette à la dose. Il n’affecte aucunement la digestion et ne laisse pas d’effets désagréables à sa suite.

“Et une bonne chose, vous pouvez prendre des engagements en aucun temps, quand vous connaissez les vertus de Paradol.

“Si vous doutez de ma parole, informez-vous auprès d’autres jeunes filles, ou faites-en l’essai vous-même.

“Oh sûrement, c’est un bon médicament pour toutes sortes de douleurs, mais surtout pour celles qui nous causent le plus d’ennuis à vous et à moi.”

35
Cents

PARADOL
du **DR. CHASE**
Pour le soulagement de la douleur

Chez tous
les pharmaciens



Notre Nouvel Immeuble

UNE autre année s'est écoulée et ainsi votre Almanach du Dr Chase vient vous apporter ses Salutations saisonnières et ses souhaits de bonne Santé pour 1936.

Cette année, nous vous saluons de notre nouvel immeuble à Oakville, Ontario, car, vu l'efficacité et la croissante popularité des Remèdes du Dr Chase, nous avons trouvé nécessaire d'aménager de plus vastes quartiers. En tête de cette page est la photographie de nos nouveaux bureaux et laboratoires, où nous serons toujours heureux d'avoir l'occasion de vous souhaiter bienvenue et de vous faire constater par vous-même, dans cet établissement sanitaire baigné de soleil, dans quelles conditions hygiéniques et immaculées sont fabriqués les Remèdes du Dr Chase.

Nous estimons que vous êtes particulièrement heureux d'avoir un tel établissement, tout neuf, situé sur les rives ensoleillées du lac Ontario, ample et adéquatement favorable à l'expansion des affaires croissantes. Les Remèdes du Dr Chase sont ainsi fabriqués pour vous dans des conditions idéales, dans l'atmosphère propre et pure de la campagne. Nous sommes en conséquence assurés qu'ils contribueront davantage à vous

apporter dans leur fraîcheur éclatante une rayonnante santé.

Si donc, vous, ou aucun des membres de votre famille, manifestez des signes de maladie, parcourez ces pages et vous y trouverez les affections communes et leurs symptômes décrits pour vous. Suivez alors le traitement recommandé et vous serez surpris du prompt soulagement qu'il vous procurera et du bas prix auquel, vous et les vôtres, vous pourrez vous maintenir en excellente santé durant toute l'année 1936.

"Je n'ai plus de confiance aux femmes."

"Pourquoi pas?"

"J'ai mis une annonce matrimoniale dans le journal et l'une des réponses venait de ma fiancée."

Mémoires

L'espace pour notes et mémoires dans l'Almanach du Dr Chase est très apprécié par un grand nombre de personnes à cause de sa commodité pour entrer vos mémoires journalières.

Dans les villes, aussi bien que chez les fermiers et les villageois, cet Almanach est apprécié et gardé avec soin, à cause des mémoires qui sont entrées sur les pages du Calendrier. L'habitude de tenir un journal ou au moins un mémoire de vos transactions d'affaires ou personnelles est d'une grande valeur et en faveur de l'intérêt d'un grand nombre de personnes.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphé- riques	Jan. 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
					☾ Premier Qtr....	1	10 15 a.m.	1	11 15 a.m.			
					☽ Pleine Lune....	8	1 15 p.m.	8	2 15 p.m.			
					☾ Dernier Qtr....	16	2 41 p.m.	16	3 41 p.m.			
					☾ Nouvelle Lune..	24	2 18 a.m.	24	3 18 a.m.			
					☾ Premier Qtr....	30	6 36 p.m.	30	7 36 p.m.			
1	M	♈	Début tempétru- eux.		Jour de l'An.....					h.m.	h.m.	a.m.
2	J	♉								7.39	4.28	12.14
3	V	♊								7.39	4.29	12.52
4	S	♋								7.39	4.30	2.08
5	D	♌	Générale- ment beau.							7.38	4.31	3.23
6	L	♍			Epiphanie.....					7.38	4.32	4.35
7	M	♎								7.38	4.33	5.41
8	M	♏								7.38	4.34	6.37
9	J	♐	Pluie ou neige.							7.37	4.35	lever
10	V	♑								7.37	4.36	p.m.
11	S	♒								7.37	4.37	6.43
12	D	♓								7.37	4.38	7.49
13	L	♈	Beau et nuageux.							7.36	4.39	8.52
14	M	♉								7.36	4.40	9.54
15	M	♊								7.36	4.42	10.56
16	J	♋								7.35	4.43	11.58
17	V	♌	Grands vents et bourras- ques de neige.							7.35	4.44	a.m.
18	S	♍								7.34	4.46	1.01
19	D	♎								7.34	4.47	2.06
20	L	♏								7.33	4.48	3.11
21	M	♐	Froid et clair.							7.33	4.49	3.11
22	M	♑								7.33	4.50	4.14
23	J	♒								7.32	4.51	5.13
24	V	♓								7.32	4.53	6.05
25	S	♈								7.31	4.54	cou.
26	D	♉								7.30	4.56	p.m.
27	L	♊								7.29	4.57	6.46
28	M	♋								7.28	4.58	8.04
29	M	♌								7.27	4.60	9.22
30	J	♍								7.26	5.01	10.40
31	V	♎								7.25	5.03	11.57
										7.24	5.04	a.m.
									7.23	5.05	1.13	

Quand vous avez besoin de Nourriture du Dr Chase pour les nerfs

Parce que le cerveau et les nerfs contrôlent les actes et les fonctions des organes vitaux—cœur, poumons, estomac, reins, etc., il est de suprême importance que la santé et la vigueur du système nerveux soient maintenues.

Certains médecins prétendent que, durant ces années de crise, 75 pour cent des patients qui vont les consulter attribuent la cause de leurs maladies à l'épuisement de leur système nerveux.

Symptômes de l'Epuisement des Nerfs

Les symptômes les plus communs sont *l'insomnie, l'agitation, l'irritabilité, les maux de tête nerveux, l'indigestion nerveuse et la faiblesse des organes vitaux du corps.* Il y a tendance à l'anxiété et l'avenir se dessine sous de sombres auspices; les sensations de fatigue prévalent, le découragement est commun; il y a manque d'énergie et de vigueur pour vaquer aux occupations journalières. Les douleurs névralgiques, la névrite et le rhumatisme ne sont pas inaccoutumés quand le système nerveux est épuisé.

Nombre de désordres, généralement attribués aux maladies des organes du corps résultent en réalité de la faiblesse du système nerveux qui a pour tâche de procurer l'énergie et le pouvoir moteur à ces organes. Pour cette raison, l'on peut éviter souvent des opérations et surmonter entièrement ces affections en reconstituant la force et la vigueur du système nerveux. Votre médecin de famille est prêt à endosser cette déclaration.

Se Tenir en Bonne Santé

Le but de cet Almanach est de vous aider à rester en bonne santé. Lorsque vous êtes gravement malade, il n'est que sage de consulter le meilleur médecin disponible afin de découvrir la cause de votre affection.

Il y a un certain nombre de maladies communes qui révèlent immédiatement la nature du traitement requis, aussi notre intention est-elle de ne vous indiquer que les remèdes dignes de confiance qui vous permettront de vous maintenir en bonne condition de santé et d'éviter la maladie.

Le Secret des Charmes

Vous voulez être populaire? Passer pour charmante?

C'est, naturellement, le désir de toute femme.

En voici la recette, telle que préparée par un groupe de savants et de professeurs distingués: Cultiver votre voix.

Cela ne veut pas dire que vous devriez étudier l'opéra ou d'essayer de vous faire une carrière du théâtre de concert. Cela signifie seulement qu'une jeune fille devrait faire tout en son pouvoir pour améliorer son langage, le rendre doux, agréable et compréhensible.

Les savants disent qu'il y a huit types de personnalité féminine; la bonne voisine, la jolie fille, la bonne compagne, la fille brillante, la fille cultivée, la franc-tireur, la fille de société et la diplomate.

... Et dans chacun de ces types populaires se rencontrent les mêmes quatre qualités identiques: Premièrement, le sens de l'équité; deuxièmement, une certaine originalité; troisièmement, la gaieté qui a pour base la santé et une bonne vitalité, et quatrièmement, une voix agréable. La beauté a été laissée entièrement dans l'ombre.

La Bible nous enseigne d'aimer nos voisins, et aussi d'aimer nos ennemis, probablement parce qu'ils sont généralement les mêmes gens.

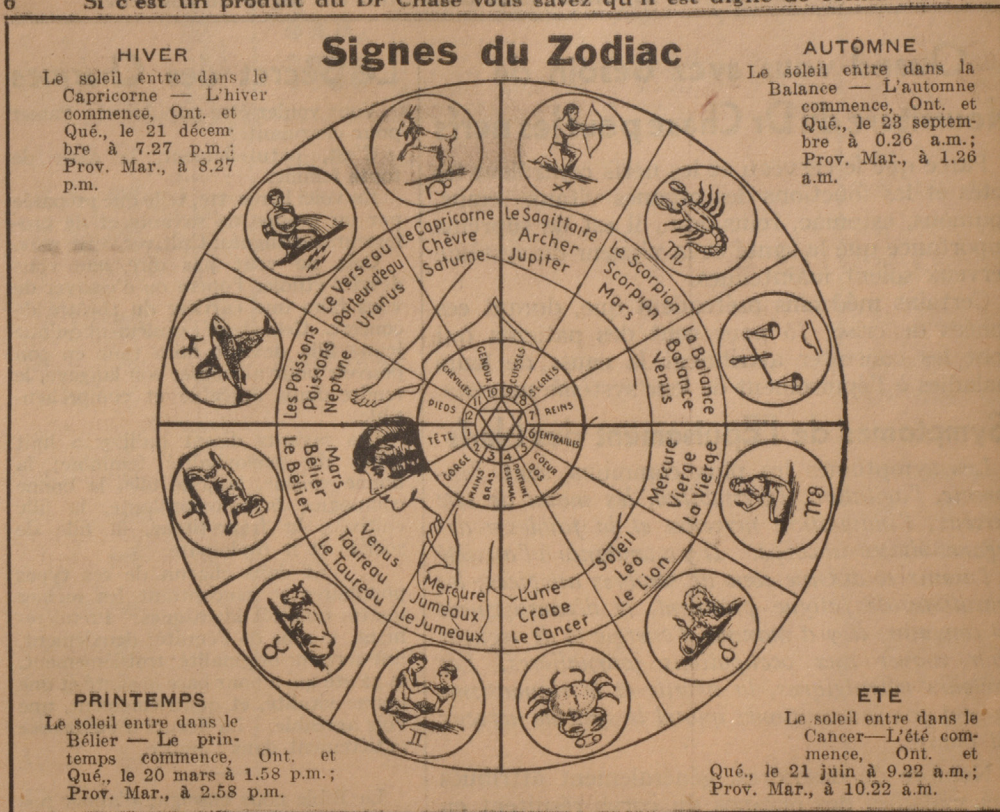
Interprétation juive: Un chrétien est une personne qui paie les prix du détail.

Un buvard est un objet que vous cherchez pendant que l'encre sèche.

Jeu

En prenant chacune des lettres de Paradol, comme première lettre d'un mot, l'on peut faire un jeu intéressant. Par exemple: "P" dans place, plante, pièce. Demandez au premier de vos hôtes les noms de trois places, à un autre les noms de trois plantes, à un troisième les noms de trois pièces, et ainsi de suite jusqu'au dernier, comme suit:

- P—places, plantes, peines.
- A—animaux, artistes, Amériques.
- R—religieux, rivières, races.
- A—anniversaires, aliments, autos.
- D—drames, dongeons, dragées.
- O—orateurs, oignons, onguents.
- L—lacs, liserons, liberté.



1936

Lettre dominicale. ED | Cycle solaire. 13
 Epacte. 6 | Indiction romaine. 4
 Cycle lunaire ou | Période julienne. 6649
 Nombre d'Or. . . 18

L'année 5697 de l'ère juive commence au coucher du soleil, le 16 septembre, 1936 du calendrier Grégorien.

L'année 1355 de l'ère mahométane commence au coucher du soleil, le 23 mars, 1936 du calendrier Grégorien.

L'année 27 du règne du roi Georges V commence le 6 mai, 1936.

L'année 70 de la Confédération du Canada commence le 1er juillet, 1936.

La 161e année de l'indépendance des Etats-Unis d'Amérique commence le 4 juillet, 1936.

Eclipses

I.—Eclipse totale du soleil, le 8 janvier, visible au début dans le Nord-Ouest du Canada, à 9.58 a.m.

II.—Eclipse totale du soleil, le 19 juin, 1936. Invisible dans les Amériques du Nord et du Sud.

III.—Eclipse partielle de la lune, le 4 juillet, 1936. Invisible en Amérique du Nord et en Amérique du Sud.

IV.—Eclipse annulaire du soleil, le 13 décembre, 1936. Invisible en Amérique du Nord et en Amérique du Sud.

—Chez nous, nous étions trois frères, deux assez intelligents, mais le troisième était complètement idiot.

—Et que sont devenus les deux premiers?

Coquine de bière!

—Vous ne vous asseyez pas pour boire votre bock?

—Excusez-moi, je ne peux pas rester assis . . . à cause de la levure!

C'est un peu fort

Marius et Olive, de passage à Paris, sont allés à l'Opéra-Comique pour entendre le célèbre ténor Lori Volpi.

—Quelle drôle de voix, quand même! dit Olive.

—Peuh! dit Marius, il a une voix lactée.

—?

—Mais oui . . . puisqu'il en fait son beurre.

\$300⁰⁰ COMPTANT

donnés aux gagnants dans le

Concours de Mots du Dr Chase

Ce concours est absolument gratuit. Vous ne payez pas un centin pour en faire partie, et il donne droit à 50 prix en argent comptant.

EN VOICI LES RÈGLEMENTS

1. Les prix sont accordés pour le plus de mots Français faits avec les lettres trouvées dans "Dr. Chase's Nerve Food".

2. L'abréviation "Dr." et non le plein nom Doctor sera employée.

3. Soyez sûr que chaque mot écrit ne soit fait que de lettres contenues dans "Dr Chase's Nerve Food". Par exemple, un mot avec un "W" ne comptera pas, parce qu'il n'y a pas de "W" dans "Dr. Chase's Nerve Food".

4. Vous pouvez employer chaque lettre dans un mot autant de fois qu'il paraît dans la phrase "Dr. Chase's Nerve Food". Ainsi, vous pouvez mettre dans un mot trois "E's" parce qu'il y a trois "E's" dans la phrase, mais non plus d'un "A", parce qu'il n'y a qu'un "A" dans "Dr. Chase's Nerve Food".

5. Des formes de mots possessifs et au pluriel ne COMPTERONT PAS.

6. La même combinaison de lettres formant un mot ne comptera qu'une fois, sans égard à aucune variation, signification ou aucun usage qu'elle puisse avoir.

7. Tous les mots commençant avec la même lettre devront être mis ensemble et préférablement dans l'ordre alphabétique.

8. Donnez votre nom et votre adresse et le nombre de mots dans votre liste.

9. Le nom de votre Pharmacien.

10. La liste contenant le plus grand nombre de mots Français épelés correctement gagnera le premier prix; les autres suivront par ordre de mérite. Dans le

cas d'égalité, le prix en argent sera divisé. En entrant dans ce concours tous les concurrents conviennent d'accepter comme finale la décision des juges. L'Édition Desk, 1934, sera l'autorité suprême quant aux mots qui seront comptés.

11. Le concours se terminera le 29 février, 1936.

12. Les gagnants seront informés et les résultats publiés le ou vers le 1er avril, 1936.

PRIX

PREMIER PRIX - - - - -	\$100.00
DEUXIÈME PRIX - - - - -	50.00
TROISIÈME PRIX - - - - -	25.00
QUATRIÈME PRIX - - - - -	15.00
CINQUIÈME PRIX - - - - -	10.00
50 PRIX DE \$2.00 CHAQUE - -	100.00

LES GAGNANTS DE L'AN DERNIER

Voici les noms des principaux gagnants du Concours de l'An Dernier:—

PREMIER PRIX, \$100.00

Mme Jane Dinwall, Clarkson, Ontario

DEUXIÈME PRIX, \$50.00

Mme Annie Newcombe, Upper Canard, N.E.

TROISIÈME PRIX, \$25.00

Mlle G. Samson, 366, rue Sherbrooke Ouest, Montréal, Qué.

QUATRIÈME PRIX, \$15.00

F. W. Leslie, Spry Bay, N.E.

CINQUIÈME PRIX, \$10.00

Mme K. Ripley, 3 Hoyle, Toronto, Ont.

Cinquante prix de deux dollars chaque furent aussi accordés et gagnés par des personnes dispersées dans tout le Canada, Terre-Neuve et les Indes Britanniques Occidentales. La Dr. A. W. Chase Medicine Company félicite les gagnants et souhaite meilleure chance cette année à celles qui n'ont pas été aussi fortunées.

The DR. A. W. CHASE MEDICINE CO. LTD.
Toronto, Canada

Si c'est un produit du Dr Chase vous pouvez vous en procurer chez votre pharmacien.												
Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Fev. 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
					☾ Pleine Lune....	7	5 19 a.m.	7	6 19 a.m.			
					☾ Dernier Qtr....	15	10 45 a.m.	15	11 45 a.m.			
					☾ Nouvelle Lune..	22	1 42 p.m.	22	2 42 p.m.			
					☾ Premier Qtr....	29	4 28 a.m.	29	5 28 a.m.			
1	S	♈	Clair.							7.22	5.06	2.26
2	D	♉								7.20	5.08	3.33
3	L	♊	Beau							7.19	5.09	4.32
4	M	♋	et							7.18	5.11	5.20
5	M	♌	froid							7.17	5.12	6.00
6	J	♍	cette							7.15	5.14	lever
7	V	♎	semaine.							7.14	5.15	p.m.
8	S	♏								7.13	5.16	6.39
9	D	♐	Nuageux	Dimanche de la Septuagésime.....						7.12	5.18	7.42
10	L	♑	avec							7.10	5.19	8.44
11	M	♒	des							7.09	5.20	9.46
12	M	♓	tombées							7.08	5.21	10.48
13	J	♈	de							7.06	5.22	11.51
14	V	♉	neige.	Saint Valentin.....						7.05	5.24	a.m.
15	S	♊								7.03	5.26	12.55
16	D	♋	Se							7.01	5.27	1.58
17	L	♌	claire							7.00	5.29	2.58
18	M	♍	et							6.58	5.30	3.52
19	M	♎	tourne							6.57	5.31	4.39
20	J	♏	très							6.56	5.33	5.19
21	V	♐	froid.							6.54	5.34	cou.
22	S	♑								6.53	5.36	p.m.
23	D	♒		Dimanche de la Quinquagésime (dimanche gras)						6.51	5.37	6.57
24	L	♓	Plus							6.49	5.39	8.18
25	M	♈	grosse							6.47	5.40	9.38
26	M	♉	tempête	Mercredi des Cendres.....						6.45	5.42	10.58
27	J	♊	de neige							6.43	5.43	a.m.
28	V	♋	de							6.41	5.45	0.14
29	S	♌	l'hiver.							6.40	5.46	1.25

Nombre d'Hommes

Ont échappé à la prostration nerveuse

Il est maintenant de notoriété publique,
Grâce au témoignage transmis d'une personne
à une autre,

Que nombre d'hommes d'affaires nerveux et
tracassés

Attribuent à la Nourriture du Dr Chase pour
les Nerfs

Le fait qu'ils ont échappé à la prostration
nerveuse.

Les soucis et les ennuis des affaires durant ces
récentes années

Ont fait vieillir prématurément beaucoup
d'hommes.

Presque tous les jours vous apprenez la mort
D'hommes proéminents

Dans la prime jeunesse.

D'autres ont survécu, parce qu'ils ont appris à
temps

Le moyen de restaurer la force nerveuse de leur
corps.

Comme résultat, leurs organes vitaux, faibles
et paralysés,

Ont repris leurs fonctions naturelles.

Le repos et le sommeil sont devenus possibles

Et l'esprit et le corps ont été restaurés à leur
état normal.

Si vous vous sentez déperir,

Demandez à vos amis ce qu'ils pensent

De la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

Dans presque chaque famille, il y a une personne

Qui a bénéficié de l'usage de ce moderne res-
taurateur.

Colite

Les victimes de la Colite sont généralement maigres
et anémiques, d'appétit capricieux, nerveux, irritables,
battus d'insomnie; elles voient la vie sous de sombres
couleurs.

Le traitement en pareil cas est la Nourriture du Dr
Chase pour les Nerfs; elle fait du sang rouge et riche et
permet au système nerveux de contrôler les organes
digestifs et éliminateurs. Ces organes vitaux ont failli
à la tâche, à cause de l'épuisement nerveux. La force
nerveuse est, comme on le sait, le moteur de la machine
du corps.

La Bonne Aventure Par la Tasse de Thé

SI vous désirez la popularité parmi
vos amis et vos compagnons, il n'y
a peut-être pas de plus facile moyen
d'obtenir cette faveur que par l'étude
de l'art de lire la tasse de thé. La
bonne ou mauvaise aventure, dite sous
toutes ses formes, est aujourd'hui plus
intéressante que jamais pour la plupart
des gens. Les lendemains sont si
incertains à notre époque que tout le
monde aime les prédictions de l'avenir,
lors même qu'on n'y attache pas une
très sérieuse importance.

Il faut une certaine dose d'imagi-
nation et de pratique pour être bon
liseur de la tasse de thé. Quinconque
est doué de ce talent doit, en effet,
savoir tirer parti des moindres sug-
gestions et en faire une histoire attray-
ante pour la personne soucieuse de con-
naître l'avenir. Cette expérience et
l'encouragement qu'elle donne aux
diseurs, comme à ceux qui écoutent,
s'acquièrent toutefois assez facilement
avec un peu d'aptitude.

COMMENT PROCÉDER

Versez les sédiments de café ou de
thé dans une tasse blanche; agitez-les
bien pour que leurs particules adhèrent
à toute la surface intérieure de la tasse,
puis videz celle-ci dans une saucoupe
ou seront entraînées les parties super-
flues en formant sur leur passage des
arabesques qui serviront de sujets
d'interprétation pour le diseur d'a-
ventures. L'on ne doit pas s'attendre
à ce que les figures ainsi tracées soient
aussi précises que dans les cartes, mais
leur ressemblance plus ou moins exacte
avec les emblèmes mentionnés ci-après
peut être très suggestive à un liseur ou
une liseuse dont l'imagination est
féconde.

Anneau—Signifie mariage; si une
lettre est près, celle-ci représente l'ini-
tiale du nom du marié ou de la mariée à
venir. Si l'anneau est dans le clair, il
signifie bonheur et lucrative amitié.
Environné de nuages, il signifie que la
partie sera prudente à contracter
amitié, à moins d'une insidieuse dé-
ception; au fond de la tasse, l'anneau
signifie séparation de l'objet aimé.

Arbre—Un arbre seulement, dans
la partie claire ou épaisse, signifie bonne
santé durable; plusieurs arbres indi-
quent que votre vœu sera exaucé. Si
les arbres sont entourés de taches, c'est

Suite à la page 13

Comment Intelligemment Alerte Etes-vous?

Essayez de répondre à ces cinq questions-
Echantillons

Les cinq questions formulées ici pour vous constituent d'une manière surprenante une épreuve intéressante et révélatrice de votre vivacité d'esprit. Elles ont été spécialement désignées par des savants pour déterminer la capacité individuelle à réagir en face des situations ou des problèmes nouveaux. En tant que l'intelligence est pour les hommes de science "le degré d'exactitude et la rapidité de la réaction mentale", elles sont aussi une épreuve de l'intelligence. Il est étonnant de voir combien peu de personnes sont capables d'y répondre correctement dans un temps spécifié—tel que dix secondes par question.

Essayez-les sur votre propre équipement mental, en y répondant promptement, l'une après l'autre. Vous pourrez ainsi vous rendre compte de votre vivacité personnelle.

1. Préféreriez-vous avoir une demi-tonne de pièces d'or de \$20 ou une tonne de pièces d'or de \$5?

2. Un homme peut-il épouser la sœur de sa veuve?

3. Combien de terre y a-t-il dans un trou de deux pieds de largeur, de deux pieds de longueur, mais de trois pouces seulement d'épaisseur?

4. Si une bouteille et son bouchon vous coûtent \$1.05 et que la bouteille coûte \$1.00 de plus que le bouchon, combien paieriez-vous pour le bouchon seulement?

5. Répondez rapidement aux questions suivantes:

A. Combien font 2×2 ?

B. Combien font 2 plus 4?

C. Combien font 2 plus 2?

D. Combien font 6×1 ?

F. Combien y a-t-il de timbres de 2 cents dans une douzaine?

Vous trouverez les réponses sur la page 47.

La Digestion Dépend des Nerfs

Quelle masse de nerfs et de muscles contient le corps humain! Et que d'inertie dans toute cette masse sans une étincelle vitale de force nerveuse qui fasse du corps une entité vivante! Le processus de la digestion dépend des nerfs depuis le moment où la nourriture entre dans la bouche jusqu'à ce qu'elle soit convertie en nutrition. L'action d'avaler, l'afflux de jus gastriques, le mouvement de la nourriture dans le canal alimentaire, tout cela est sous la dépendance des muscles contractés par le pouvoir de la force nerveuse.

Lorsque la force nerveuse est dissipée par le surmenage, l'insomnie ou la maladie, les organes digestifs font défaut et la nourriture fermente. Les poisons qui en résultent engendrent la fatigue, de là vient que vous êtes déprimé, découragé et abattu. Mais vous pouvez restaurer la force nerveuse en faisant usage de Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Vous recouvrez vite alors votre énergie et votre vivacité et connaissez à nouveau la joie de vivre en bonne santé.

Les neuf-dixièmes de notre bonheur dépendent exclusivement d'une bonne santé.—Shopenhauer.





Le Charme et la Personnalité Ont pour Base la Santé

"Restez heureuse—Restez jeune d'esprit—chassez les ennuis." Telle est la recette d'une artiste célèbre. Les ennuis, l'irritabilité et l'épuisement nerveux sont les plus grands ennemis de la beauté féminine. Ils donnent des rides et creusent les traits. Ils vous accablent de fatigue et vous découragent.

Rien ne vaut autant que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour ranimer et fortifier le corps et l'esprit, pour vous permettre de vous contrôler et de raviver le coloris sur vos joues palies. Le charme et la personnalité ont pour base la santé. La bonne humeur et la vivacité qui contribuent si grandement aux attraits de la femme ne peuvent exister quand votre santé est chancelante. Partout, les femmes connaissent et apprécient ce magnifique restaurateur du sang et des nerfs.

—Oui, mon chéri, le mari de mon amie Colette est beaucoup plus aimable que toi il l'appelle toujours "mon bijou", "ma petite perle" ! ! ! . . .

—Oui, mais, il est joaillier lui, et moi . . . j'suis marchand de fromage ! ! !

**\$75⁰⁰ EN ARGENT
COMPTANT**

dans le

Concours Junior du Dr Chase

Les prix seront accordés pour les meilleurs croquis ou instantanés photographiques qui illustreront de la façon la plus frappante ou feront le mieux connaître l'histoire des Remèdes du Dr Chase et comment en faire usage pour améliorer la santé des enfants.

Par exemple: vous pourriez envoyer un instantané ou un croquis d'un enfant ou d'enfants prenant le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine pour le Rhume, ou encore faisant usage de l'Onguent du Dr Chase pour les irritations de la peau. Vous pouvez à ce propos trouver nombre d'idées originales.

Dans toutes les photographies ou croquis un ou plusieurs Remèdes du Dr Chase devront être faciles à distinguer.

La personne ou les personnes figurant dans ces croquis ou photographies devront être âgées de moins de 16 ans.

Le prix est accordé à la ou aux personnes représentées dans la photographie.

Écrivez clairement le nom et l'adresse au verso de la photographie.

Tous les instantanés doivent être pris avec un camera ordinaire. Aucun photographe professionnel ne sera admis au concours.

Tous les concurrents consentent à accepter comme finale la décision des juges.

Qu'ils soient gagnants d'un prix ou non, tous ceux qui enverront des photographies ou des croquis seront admis comme membres de la Ligue de Santé du Dr Chase, et il leur sera adressé gratuitement une série de règlements pour obtenir une "Meilleure Santé" qu'ils pourront suspendre dans leur chambre à coucher.

Contre envoi de 5 cents pour frais de poste et d'emballage, il vous sera expédiée une épingle de la Ligue de Santé du Dr Chase.

Le concours se terminera le 31 mai, 1936.

PRIX

PREMIER PRIX	- - - - -	\$30.00
DEUXIÈME PRIX	- - - - -	15.00
TROISIÈME PRIX	- - - - -	10.00
LES QUATRE MEILLEURS GAGNANTS SUIVANTS RECEVRONT CHACUN		\$5.00

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Mars 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
					☉ Pleine Lune....	8	0 13 a.m.	8	1 13 a.m.			
					☾ Dernier Qtr....	16	3 35 a.m.	16	4 35 a.m.			
					☾ Nouvelle Lune..	22	11 13 p.m.	22	12 13 p.m.			
					☽ Premier Qtr....	29	4 22 p.m.	29	5 22 p.m.			
1	D	♈		S. David						h.m. 6.39	h.m. 5.47	a.m. 2.27
2	L	♈	Entrant							6.38	5.48	3.18
3	M	♈	comme							6.36	5.50	4.00
4	M	♈								6.34	5.51	4.34
5	J	♈	un							6.32	5.53	5.02
6	V	♈	lion.							6.30	5.54	lever
7	S	♈								6.29	5.55	p.m.
8	D	♈								6.27	5.57	6.34
9	L	♈	Froid,							6.25	5.58	7.36
10	M	♈	vents							6.23	5.59	8.38
11	M	♈	prévalant							6.21	6.00	9.41
12	J	♈	du							6.20	6.01	10.44
13	V	♈	Nord.							6.18	6.03	11.46
14	S	♈								6.16	6.04	a.m.
15	D	♈								6.14	6.05	12.46
16	L	♈								6.12	6.07	1.41
17	M	♈	Moins	S. Patrice						6.10	6.08	2.30
18	M	♈	froid,							6.08	6.09	3.12
19	J	♈	pluie							6.06	6.11	3.47
20	V	♈	ou							6.04	6.12	4.18
21	S	♈	neige.							6.02	6.13	cou.
22	D	♈								6.00	6.15	p.m.
23	L	♈								5.59	6.16	7.08
24	M	♈								5.57	6.17	8.30
25	M	♈	Froid							5.55	6.19	9.52
26	J	♈	continu							5.53	6.20	11.08
27	V	♈	et							5.51	6.21	a.m.
28	S	♈	beau.							5.49	6.22	0.16
29	D	♈								5.47	6.24	1.13
30	L	♈								5.45	6.25	1.59
31	M	♈								5.43	6.26	2.35

Le Surmenage des Nerfs

Fait le malheur de beaucoup de femmes

Nombre de femmes sont esclaves de leurs nerfs.
Les mille et un ennuis et les soucis
Qui se présentent chaque jour
Minent et épuisent le système nerveux.
Il en résulte de l'irritabilité, des maux de tête,
Des sensations de fatigue.
Tout semble aller mal en certains temps
Et finalement arrive la prostration
Des nerfs, suivie de faiblesse extrême
Et de découragement.
Ces attaques d'hystérie, de larmes et de
Désespoir sont susceptibles
De devenir chroniques, à moins d'une réaction
Salutaire; aussi n'y a-t-il pas lieu d'hésiter.
Si vous n'avez pas entendu parler de la Nourri-
ture
Du Dr Chase pour les Nerfs et des grands
bienfaits
Qu'elle a procurés à des milliers de femmes,
Demandez à vos amies ce qu'elles pensent de ce
Merveilleux restaurateur.
Car la plupart d'entre elles connaissent sa
valeur
Et elles s'empressent d'en faire usage
Lorsqu'elles se sentent épuisées.
Elles trouvent que leurs nerfs se fortifient
promptement.

Etudiez-vous

Personne ne peut vous connaître aussi intime-
ment que vous-même. Prenez soin de vous.
Voyez à être convenablement nourrie physique-
ment et mentalement. Évitez les aliments et
les boissons qui vous sont incompatibles ou qui
compromettent votre santé et vos succès. Con-
centrez votre intérêt et vos efforts sur ce que
vous possédez ou vous faites—travail, amusement,
repos, etc.

Rappelez-vous que la chose la plus importante
est la santé. Avec la santé viennent le succès et
le bonheur. Un moyen satisfaisant d'être en
bonne forme durant toute votre vie est de faire
usage de Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

La Bonne Aventure Par la Tasse de Thé

Suite de la page 9

l'indice que votre fortune est floris-
sante, mais qu'elle requiert encore du
temps pour arriver à maturité. Si
l'arbre est accompagné de points, il
signifie que vous ferez fortune à une
certaine distance de votre résidence.

Bateau—Visite d'un ami.

Cercueil—L'emblème de la mort ou
présage d'une longue et ennuyeuse
maladie. Dans l'épaisseur au sommet
de la tasse, il signifie un immeuble
considérable laissé par un parent riche;
dans le fond de la tasse, il signifie que
le défunt n'est pas aussi apparenté au
consultant.

Chaîne—Prochain mariage; si brisée,
troublés en perspective.

Chaise—Une addition à la famille.

Chapeau—Succès dans la vie.

Chemins—Ils indiquent les voies;
couverts de nuages, ils sont des marques
infaillibles de beaucoup de revers
passés, présents ou futurs. Dans le
clair serein, ils présagent quelque
heureux changement prochain; en-
tourés de nombreux points, ils signifient
un gain accidentel d'argent et aussi
longue vie.

Chien—Cet emblème de fidélité ou
d'envie a une double signification ici.
Au sommet de la tasse, dans la partie
claire, amis fidèles et dévoués; entouré
de nuages ou de points veut dire qu'il
ne faut pas dépendre des prétendus
amis; au fond de la tasse, le chien
signifie que le consultant sera l'objet de
l'envie ou de la jalousie extrême.

Ciseaux—Querelles, maladie, sé-
paration entre amoureux.

Clé—Argent, commerce croissant,
bon mari, bonne épouse.

Cœur—Plaisirs en vue; entouré de
points, plaisirs au moyen d'argent;
accompagné d'un anneau, plaisirs dans
le mariage.

Si le cœur est dans la partie claire,
plaisir futur; signe de joie et de récep-
tion d'argent si environné de points.
Si l'anneau et deux cœurs sont en-
semble, mariage ou fiançailles dans un
avenir prochain; si une lettre se voit
près du cœur, elle indique l'initiale du
nom de la personne; si une lettre est
dans la partie claire, la personne est
vierge; dans la partie épaisse, elle est
veuve.

Suite à la page 17

L'Almanach de l'Air du Dr Chase

Un programme radiophonique populaire au Poste CFRB, Toronto



M. Rex Frost

Ceux qui ont suivi cette émission radiophonique au cours de la saison de 1934-35 apprendront avec intérêt qu'elle sera continuée, cette saison, et meilleure que jamais. Elle sera diffusée à 6.45 p.m., tous les jours, du lundi au vendredi de chaque semaine, par le poste CFRB (690 Kc), Toronto.

Le succès de ces programmes revient à M. Rex Frost qui en a été l'annonceur et en a aussi exécuté plusieurs parties, ainsi qu'à Mlle Estelle Fox qui en a préparé les manuscrits et a elle-même interprété les rôles féminins. Ils eurent tous deux pour assistants les artistes suivants: MM. Lawrence Burford, Maurice Boddington, Wes. McKnight, Andrew Allen et Dick McDougall.

Plus de temps sera consacré, cette saison, à l'exécution de ces programmes de composition beaucoup plus variée, auxquels seront ajoutés quelques pièces

dramatiques d'amateurs très intéressantes. Des artistes seront en outre spécialement invités de temps en temps à se faire entendre des auditeurs de cette émission Dr Chase.

Ecouteurs à Longue Distance

Au cours de la dernière saison, quand fut annoncé Paradol, le nouveau produit de la Dr. Chase Medicine Co., un grand nombre de réponses furent reçues d'aussi loin que la Nouvelle-Ecosse et l'Île du Prince-Édouard dans l'Est, et la Saskatchewan dans l'Ouest, ainsi que de plusieurs États de l'Union Américaine.

Tenez-vous prêts à suivre l'Almanach de l'Air du Dr Chase, car nous pouvons vous promettre des programmes qui vous intéresseront autant qu'ils vous seront profitables. Vous nous écrirez alors si ces programmes sont de l'espèce que vous aimez le mieux. Nous tenons à donner sous ce rapport la plus grande satisfaction à nos auditeurs en général et particulièrement à ceux de longue distance. Vous voudrez, sans doute, nous laisser savoir si ces émissions du poste CFRB vous sont agréables. Adressez vos lettres à The Dr. A. W. Chase Medicine Co., Ltd., Toronto, Canada.



Mlle Estelle Fox

Trois Étapes Critiques Dans la vie de la Femme

Parce que le système féminin est une masse de nerfs, les femmes sont naturellement plus sujettes que les hommes aux troubles nerveux. Durant les trois époques les plus critiques de la vie de la femme, il faut de grandes quantités de sang pour maintenir la santé et la vigueur; c'est pourquoi la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, qui contribue à former du sang nouveau et riche, a une valeur tout à fait exceptionnelle.

Premièrement, vient l'époque où la jeune fille acquiert les attributs de la femme. Des changements physiologiques importants s'opèrent alors que la vie scolaire exerce une grande tension sur le système nerveux. Il importe extrêmement en conséquence que la transition se fasse dans de bonnes conditions, car il y va de la santé et du bonheur futur de la jeune fille.

Deuxièmement, vient la période du port de l'enfant, alors que l'arrivée du bébé impose un énorme fardeau sur le système nerveux de la future mère et demande du sang riche en abondance pour le soutien de deux vies. Aussi, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est-elle,



avant et après la naissance, d'un grand bienfait pour la mère et indirectement pour l'enfant. En faisant usage de la Nourriture pour les nerfs durant la période d'attente, la mère est assurée d'une bonne santé et peut s'attendre à un prompt rétablissement après l'arrivée de l'enfant.

Troisièmement, vient le changement de vie si redouté de nombre de femmes, mais sans raison si elles ont soin de maintenir leur sang rouge et leur système nerveux en excellente condition de vigueur et de santé. Autrement, la tension nerveuse sera probablement très forte et il y aura tendance à l'irritabilité et à la mauvaise humeur. La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est d'une valeur presque inestimable à cette période. Elle prévient les anxiétés et assure une bonne santé pour les années futures.

L'officier de douane posant les questions habituelles:

"Quelque chose à déclarer, madame?"

"Non", répliqua-elle, "rien du tout".

"Alors, madame", dit poliment l'officier, "dois-je comprendre que la queue de fourrure qui pend en bas de votre manteau est la vôtre?"

Dans l'Année B.P.

Elle n'aurait pas osé y aller ce jour particulier

B.P. est l'abréviation de Before Paradol (Avant Paradol, en français). Paradol signifie liberté et soulagement des maux de tête, des souffrances et de la détresse.

Mais maintenant vous pouvez prendre des engagements, car vous savez que vous pouvez les tenir.

Car aussitôt que vous avez pris Paradol, votre mal de tête, et vos douleurs commencent à disparaître pour faire place au confort et au bien-être.

Conséquemment, ne vous asseyez pas auprès de la maison en proie à la souffrance. Achetez plutôt un flacon de Paradol aujourd'hui même—et prenez une tablette, car une, non deux, est suffisante, puis allez vous récréer.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphé- riques	Avril 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
					☉ Pleine Lune....	6	5 46 p.m.	6	6 46 p.m.			
					☾ Dernier Qtr....	14	4 21 p.m.	14	5 21 p.m.			
					☽ Nouvelle Lune...	21	5 32 a.m.	21	6 32 a.m.			
					☽ Premier Qtr....	28	6 16 a.m.	28	7 16 a.m.			
1	M	♈								5.41	6.27	3.05
2	J	♈	Beaux							5.40	6.28	3.30
3	V	♈	jours.							5.38	6.29	3.52
4	S	♈								5.36	6.31	4.12
5	D	♈			Dimanche des Rameaux.....					5.34	6.32	4.32
6	L	♈	Secé							5.33	6.33	lever
7	M	♈	et		Premier jour de la Pâque Juive.....					5.31	6.35	p.m.
8	M	♈	froid							5.29	6.36	8.36
9	J	♈	cette							5.27	6.38	9.38
10	V	♈	semaine.		Vendredi-Saint.....					5.25	6.39	10.39
11	S	♈								5.24	6.40	11.35
12	D	♈			Pâques.....					5.22	6.41	a.m.
13	L	♈	Tempéra-							5.20	6.42	12.25
14	M	♈	ture							5.18	6.44	1.08
15	M	♈	arriérée							5.16	6.45	1.45
16	J	♈	pour							5.15	6.46	2.16
17	V	♈	le							5.14	6.47	2.44
18	S	♈	printemps.							5.12	6.48	3.10
19	D	♈								5.10	6.50	3.37
20	L	♈	De							5.08	6.51	4.04
21	M	♈	la							5.07	6.52	cou.
22	M	♈	pluie							5.05	6.53	p.m.
23	J	♈	mais		S. Georges.....					5.03	6.55	9.55
24	V	♈	plutôt							5.01	6.57	11.00
25	S	♈	sec.							4.59	6.58	11.52
26	D	♈								4.58	6.58	a.m.
27	L	♈								4.57	7.00	12.33
28	M	♈	Fin							4.55	7.01	1.06
29	M	♈	beau.							4.53	7.02	1.33
30	J	♈								4.51	7.04	1.56

Simple Evocation

D'une Coutume Printanière

Il y a un grand nombre de gens,
D'une côte à l'autre de ce grand continent,
Qui s'accordent à dire:
"J'ai toujours fait usage de Nourriture
Du Dr Chase le printemps".
A cette saison, plus qu'en toute autre,
Le Sang est clair et aqueux,
Et les Nerfs semblent être sur le point de céder;
Vous êtes nerveuse, fatiguée et irritable;
L'appétit est capricieux et la digestion fait
défaut,
Parce que la force nerveuse requise pour la
digestion
Est dissipée par les tracas et les ennuis.
Cette simple évocation vous rappelle
Ce que cette nourriture pour les nerfs a fait
Pour vous dans le passé
Et ce qu'elle fera pour vous aujourd'hui.
En vous donnant du sang riche et rouge,
Elle introduit une énergie nouvelle dans le
système
Et vous arrache de la vallée
Des fatigues, de la faiblesse et de la dépression.

Propos Décousus

—Ma femme ne crie jamais quand je suis en retard,
elle se contente de secouer la tête . . .

—La sienne ou la vôtre?

"Oh, c'est un Bébé de Nourriture pour les Nerfs"

Que de fois, vous entendez cette remarque d'une mère
qui est félicitée sur la belle apparence d'un bébé nouvel-
lement né.

Spécialement des jeunes mères qui ne se sentaient
pas suffisamment fortes et robustes pour supporter l'effort
qu'exige la naissance d'un enfant.

Il faut une énorme quantité de sang riche et rouge
durant cette période d'attente et après la naissance du
bébé, car alors il y a deux vies à alimenter et la vitalité
du système nerveux doit être maintenue.

La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs s'est révélée
justement ce que les mères demandent durant cette
expérience. Des mères qui avaient perdu plusieurs fois
des bébés nous ont déclaré qu'elles avaient pu enfin sur-
monter leur faiblesse en faisant usage de ce traitement
restaurateur.

La Bonne Aventure Par la Tasse de Thé

Suite de la page 13

Croix—Une ou plus, signifie ad-
versité. Au sommet, et dans la partie
claire, les infortunes du consultant sont
sur le point de finir ou seront facilement
vaincues; dans le milieu ou au fond de
la partie épaisse, elle signifie de graves
épreuves.

Echelle—Signe de voyage.

Enfant—Dans la partie claire,
signifie des relations innocentes entre le
consultant et une autre personne; dans
la partie épaisse, excès en affaires
d'amour, au prix de grandes dépenses;
au fond de la tasse, amours libidineuses.

Epée—Dispute, querelles entre
amoureux; sabre brisé, victoire sur un
ennemi.

Étoile—Signifie bonheur si elle est
dans le clair et au sommet de la tasse:
enveloppée de nuages ou dans la partie
épaisse, elle veut dire longue vie, bien
que exposée à diverses vicissitudes.
Entourée de points, elle présage grande
fortune, richesse, honneurs, etc. Plus-
ieurs étoiles indiquent de bons et
heureux enfants.

Femme—Signifie beaucoup de joie
en général. Dans le clair, cet emblème
a encore une signification plus favorable
que dans la partie épaisse: ici beaucoup
de jalousie; là un très grand bonheur.
Si l'image est entourée de points, c'est
l'indice de la fécondité ou de la richesse
de la femme. Les différentes positions
dans la tasse, en haut ou au milieu,
signifient que vous serez en amour avec
une vierge; au fond de la tasse, avec
une veuve.

Fer à cheval—Heureux voyage,
succès en mariage ou dans le choix d'un
partenaire.

Flèche—Une lettre désagréable de la
direction d'où elle provient.

Grenouille—Succès en amour et
en affaires.

Hache—Difficultés vaincues.

Homme—Un visiteur arrivant. Si
son bras est sorti, il apporte un présent.
Si la face est très claire, il est noir;
indistincte, il est de teint pâle.

Lettre—Par lettres nous com-
muniquons à nos amis les nouvelles
agréables ou désagréables; tel est le cas

Suite à la page 21

Questions et Reponses

Irritabilité

Question: Ma femme est devenue un problème pour moi et ma famille. Elle est depuis un an si irritable et susceptible, elle trouve tellement à redire sur tout, qu'il est impossible de vivre avec elle. Elle est âgée de 43 ans et jouissait auparavant de joyeuses dispositions.

Réponse: L'âge indique que votre femme est dans sa période de changement de vie et que, conséquemment, son système nerveux en est grandement affecté. Son cas nécessite des soins délicats, si non il peut entraîner une dépression nerveuse complète. Essayez de lui faire comprendre que son état est naturel à son âge et qu'elle n'a rien à craindre si elle prend du repos et fortifie sa santé générale. L'usage régulier de Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs en pareille occurrence, quand le système nerveux est en proie à une crise aussi sérieuse, est l'un des plus sûrs moyens d'éviter de graves résultats et de regagner complètement sa vigueur et sa santé.

Rhume Commun

Question: Je suis sujet à de fréquentes attaques de "rhume commun"; quel en est la cause?

Réponse: Cette tendance indique un affaiblissement de résistance et le besoin d'un traitement restaurateur du sang, telle la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs qui fortifie la santé générale.

Perte de Mémoire

Question: J'oublie toujours quelque chose quand je vais magasiner. Il me semble que je deviens lourde et stupide. J'ai 48 ans et suis dans la période de changement de vie.

Réponse: La dernière phrase explique la situation. Certaines femmes deviennent comme endormies, paresseuses, affaissées, rendues à bout, lorsqu'elles traversent cette période. Les profonds changements qui s'opèrent alors dans le système vous obligent à manger avec frugalité. Un grand nombre de femmes disent avoir obtenu de splendides résultats de l'usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs au cours de cette époque critique de torture nerveuse. Elle donne de la vigueur à l'esprit et au corps et prévient des troubles nerveux qui parfois prennent une très grave tournure.

Le Pied de l'Athlète

Question: Mes pieds me font beaucoup souffrir, notamment en été. Lorsque je marche, j'éprouve des brûlements et des cuissons.

Réponse: Que le mal soit dû à des chaussures mal ajustées ou à des germes morbides, il est très ennuyeux de ressentir un aussi douloureux malaise. La plupart des gens éprouvent dans un temps ou dans un autre des troubles de ce genre. Il est recommandé alors de se laver parfaitement les pieds à l'eau chaude et au savon,

préférentiellement au savon de goudron, puis d'appliquer l'Onguent du Dr Chase entre les orteils. Contrairement à beaucoup de traitements liquides, cet Onguent médicamenteux adhère à la peau qu'il calme et soulage. Un nettoyage absolu et de fréquentes applications de l'Onguent sont nécessaires si l'on veut les meilleurs résultats.

Fièvre des Foins

Question: Tard en août, tous les étés, je contracte la fièvre des foins et j'en souffre misérablement durant des semaines. J'ai essayé des inoculations avec un peu de soulagement la première fois, mais les traitements subséquents m'ont déçu.

Réponse: Comme l'asthme, la fièvre des foins est un mal catarrhal qui affecte les membranes et les rend hypersensitives aux pollens, aux poussières et aux autres matières irritantes. On attribue aux excès de nourriture, à une digestion affaiblie et à la constipation chronique la fièvre des foins et l'asthme. On peut en obtenir cependant le soulagement, même dans les cas portés au paroxysme, en faisant usage de la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe. Grâce à ce traitement, les voies respiratoires obstruées sont dégagées, purifiées et agréablement soulagées.

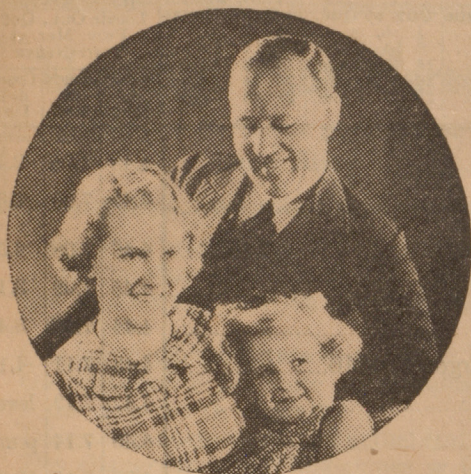
Un Epuisement Des Nerfs

Peut Être Habituellement Prévenu

Votre cas peut paraître différent. Les médecins peuvent différer d'opinions sur la cause de votre mal. Mais le mystère disparaît habituellement lorsqu'on emploie la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour fortifier le système.

Lorsque vous ressentez une lassitude mentale et physique—vous êtes incapable de vous intéresser à votre travail—vous êtes battu d'insomnie et en proie aux ennuis, c'est le temps pour vous de soupçonner que votre force nerveuse est déprimée.

Il est possible que vous ayez été mis à la diète pour de l'indigestion et que votre système, insuffisamment alimenté, en ait souffert. La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut certainement vous aider en pareil cas à rétablir votre vigueur nerveuse en éloignant de vous la crainte et les ennuis qui minaient votre vitalité.



jeunes enfants, sauf sur avis du médecin, et la dose devrait être alors d'une demi-pilule.

Essayez celui-ci

Un cultivateur avait trois fils qui voulaient aller au cirque. Lorsqu'ils demandèrent de l'argent à leur père, ce dernier leur répondit qu'il n'en avait pas, mais qu'il leur donnerait à la place quelques choux à vendre et qu'ils pourraient en garder le produit aux conditions suivantes:

Il donnerait au plus vieux 50 choux, 30 au deuxième et 10 au troisième, mais chacun devrait les vendre au même prix et réaliser le même montant.

Les garçons résolurent le problème et allèrent joyeusement au cirque.

Avant de tourner la page 25 pour voir comment ils réussirent, voyez si vous ne pouvez trouver la solution vous-même.

Mike.—“As-tu reçu les poulets?”

Jerry.—“Quelques-uns. Après les avoir pris à la gare, ils sortirent de la cage et ayant couru deux heures à leur poursuite j'en capturé seulement dix.”

Mike.—“sh-sh, Jerry, pas si fort. Je ne t'en envoyé que six.”

Vous pouvez vous Fortifier Contre la Maladie

Il est impossible de surestimer l'importance de conserver une bonne santé générale afin de pouvoir éviter les maladies sérieuses ou d'y résister si vous en êtes attaqué.

Des affections telles que la pneumonie, le cancer, la prostration nerveuse et de graves désordres mentaux ne sont pas contractées par des personnes dont la santé se maintient à un haut niveau.

Spécialement, si vous dépassez la quarantaine, vous ne pouvez vous désintéresser de votre santé au point de la laisser se compromettre. Du sang nouveau et riche et surtout la force nerveuse sont des plus essentiels à votre santé, à votre bien-être et à votre bonheur.

Pour toute la Famille

On nous demande fréquemment: “La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs convient-elle aussi bien aux hommes qu'aux femmes?” ou “Devrais-je donner de la Nourriture pour les Nerfs à mon fils ou à ma fille?” La réponse est oui dans les deux cas. La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs forme du sang nouveau et riche et restaure le système nerveux. Comme la bonne santé dépend très largement de la condition du sang et des nerfs, la Nourriture pour les Nerfs convient à toute la famille.

En effet, dans ces temps angoissants, beaucoup de médecins disent que plus d'hommes que de femmes souffrent d'épuisement nerveux.

Et nombreux aussi sont les garçons et les filles qui, durant la période de 12 à 17 ans, ont du mauvais temps par suite des changements physiologiques qu'ils subissent et du travail scolaire qui exerce en outre une forte tension sur leur système nerveux.

Pour les Enfants

La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs se recommande aux enfants de 10 ans et plus à la dose régulière d'une pilule après chaque repas et au coucher. On ne la recommande pas pour les plus

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphé- riques	Mai 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.			Prov. Mar. et Terre-Neuve			Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h.	m.	j.	h.	m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
					☉ Pleine Lune....	6	10	1 a.m.	6	11	1 a.m.			
					☾ Dernier Qtr....	14	1	12 a.m.	14	2	12 a.m.			
					☾ Nouvelle Lune..	20	3	34 p.m.	20	4	34 p.m.			
					☽ Premier Qtr....	27	9	5 p.m.	27	10	5 p.m.			
1	V	♈	Nuageux.									4.48	7.05	2.18
2	S	♈										4.47	7.06	2.37
3	D	♈										4.46	7.08	2.58
4	L	♈	Vague									4.45	7.09	3.19
5	M	♈	sèche									4.44	7.10	3.43
6	M	♈	brisée		Avènement du roi Georges V, 1910.....							4.43	7.11	4.11
7	J	♈	par									4.42	7.12	lever
8	V	♈	un									4.40	7.14	p.m.
9	S	♈	peu									4.39	7.15	10.22
10	D	♈	de									4.37	7.16	11.07
11	L	♈	pluie.									4.36	7.17	11.45
12	M	♈										4.35	7.18	a.m.
13	M	♈	Beau									4.34	7.20	12.17
14	J	♈	et									4.33	7.21	12.46
15	V	♈	frais									4.31	7.22	1.12
16	S	♈	continu.									4.30	7.23	1.37
17	D	♈			Dimanche des Rogations.....							4.29	7.24	2.02
18	L	♈										4.28	7.25	2.31
19	M	♈	Nuageux									4.27	7.26	3.03
20	M	♈	et									4.26	7.27	cou.
21	J	♈	un		Ascension.....							4.25	7.28	p.m.
22	V	♈	peu									4.24	7.29	9.38
23	S	♈	plus									4.23	7.30	10.26
24	D	♈	chaud.		Fête Victoria.....							4.22	7.31	11.03
25	L	♈										4.21	7.32	11.34
26	M	♈	Généra-									4.21	7.33	11.59
27	M	♈	lement		Pentecôte Juive (Shebuoth).....							4.20	7.34	a.m.
28	J	♈	beau									4.20	7.35	12.21
29	V	♈	et									4.19	7.36	12.42
30	S	♈	plus									4.18	7.37	1.02
31	D	♈	chaud.		Pentecôte.....							4.18	7.38	1.23

Un Mot Aux Parents

À propos de leurs garçons et de leurs filles

L'âge de l'adolescence est le temps le plus critique dans la vie de l'enfant qui grandit. Les garçons se muent en hommes; les filles en femmes.

Que leur existence future soit saine et heureuse, Ou angoissante par suite de troubles nerveux du corps et de l'esprit,

Dépend grandement de leur actuel état de santé. Des changements physiologiques se font Qui demandent en abondance du sang riche et rouge

Si le système nerveux est épuisé par le travail scolaire,

Si le corps est anémié et la vitalité faible, Un traitement restaurateur est nécessaire.

Les filles surtout ont besoin d'aide à cette période,

De l'aide comme elles en trouvent dans la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

Ce traitement est doux et cependant puissant; En fortifiant leur sang et leurs nerfs,

Les jeunes corps répondent promptement à ce restaurateur

Le coloris retourne aux joues palies

Et la vigueur de l'esprit et du corps se manifeste vite.

La diète pour l'indigestion nerveuse est une grande erreur

L'indigestion nerveuse est l'un des plus remarquables symptômes de la neurasthénie ou de l'épuisement des centres nerveux. Trop souvent, le patient confond l'indigestion avec la cause au lieu de connaître qu'elle est le résultat de sa faiblesse nerveuse. Il recourt alors à la manie populaire consistant à se priver de manger, et naturellement il affaiblit de plus en plus, son appétit s'en va et il devient en proie à une grave constipation.

Lorsque les centres nerveux sont épuisés, ils demandent de la nourriture. Or, dans la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs se trouvent les véritables éléments qui contribuent à restaurer la vigueur aux nerfs épuisés. L'appétit s'améliore promptement et avec un peu d'exercice en plein air vous rétablissez votre santé et votre vitalité.

La Bonne Aventure Par la Tasse de Thé

Suite de la page 17

ici. Si l'emblème est dans la partie claire, il dénote l'arrivée rapide de bonnes nouvelles; entouré de points, remise considérable d'argent; environné de nuages, c'est le contraire, indice de mélancolie, d'un sinistre accident, d'une perte, etc. Dans la partie claire et accompagnée d'un cœur, lettre assurant aux amoureux la possession de l'objet de leur affection; dans la partie épaisse, refus d'amour.

Lis—Si l'emblème est au sommet ou au milieu de la tasse, il signifie que le consultant a ou aura une épouse fidèle et vertueuse, mais le contraire si le lis est au fond de la tasse. Dans la partie claire, il signifie longue et heureuse vie; entouré de nuages ou dans l'épaisseur de la tasse, troubles et vexations, provenant surtout d'un parent.

Lion, ou toute autre bête féroce—Au sommet, dans le clair, il signifie toutes sortes de bonnes chances avec des gens de haut rang; au fond, il avertit le consultant de se tenir en garde contre les personnes envieuses de sa fortune qu'il devra rencontrer à tout hasard, au lieu de faire preuve d'indifférence.

Main—Doit être lue en conjonction avec les symboles environnants et en conformité de leur indication.

Maison—Succès en affaires.

Montagne—Si elle représente seulement une montagne, elle indique la faveur de gens de haut rang, mais si elle en représente plusieurs, spécialement dans l'épaisseur, elle signifie des ennemis puissants; dans le clair, elle dénote le contraire, ou des amis de haute société qui s'efforcent de coopérer au succès du consultant.

Moulin à vent—Succès dans une entreprise aventureuse.

Nuages—S'ils sont plus légers que noirs, vœu exaucé; le contraire si les nuages sont noirs.

Oiseaux en général—Dans le clair, ils signifient que les malaises et les troubles dont souffrent la personne consultante disparaîtront bientôt; dans la partie épaisse, c'est un signe de bien-être, la promesse d'un heureux voyage, à longue distance si les oiseaux ressemblent à des points indécis.

Suite à la page 25



Des centaines de personnes nous ont écrit au sujet de PARADOL

De plusieurs centaines de lettres reçues de personnes faisant usage de Paradol, nous avons recueilli celles-ci pour l'Almanach.

Plus prompt:—"Je souffrais beaucoup à certains temps et j'ai trouvé dans Paradol ce dont j'avais précisément besoin. Il a soulagé mes douleurs plus vite et plus efficacement qu'aucun autre des remèdes que j'avais pris pour le même mal."

Mal de Tête:—"J'envoyai chercher du Paradol pour ma fille qui est institutrice et doit rester à son poste tout le temps. Elle dit qu'elle en a fait usage pour les maux de tête et autres douleurs; elle l'a trouvé très prompt et très efficace."

Pour le Rhume:—"Nous souffrions tous de mauvais rhumes, de maux de tête et d'autres malaises. Paradol du Dr Chase nous a soulagés plus promptement

que tous les autres traitements auxquels nous avions eu recours auparavant."

Plus de malaise maintenant:—"Ayant souffert un jour de mes troubles habituels, accompagnés de douleurs et de malaises, je fis usage de Paradol du Dr Chase et bien m'en prit, car je pus aller au travail et à une soirée sans aucun inconvénient. J'ai dit à plusieurs de mes amies que ce traitement était plus efficace que tout autre essayé auparavant."

Douleurs à certains temps:—"J'ai trouvé Paradol sans rival pour le mal de tête, les douleurs qui reviennent à certains temps et autres troubles abdominaux."

Elles évitent les douleurs habituelles:—"Ma fille et moi faisons usage de Paradol du Dr Chase à certains temps; nous évitons ainsi des douleurs et des malaises. Une tablette de Paradol fait le travail de deux ou trois tablettes d'autres traitements."

Le Nouveau Produit

Paradol du Dr Chase pour le soulagement de la douleur

Trois qualités sont attribuées à Paradol, et nous sommes sûr que vous les reconnaîtrez vous-mêmes si jamais vous avez fait usage de ce traitement pour calmer vos douleurs.

1. Il procure un plus prompt soulagement.

2. Une tablette fait le travail de deux ou trois autres pour calmer les douleurs.

3. Il ne laisse pas d'effets désagréables.

Ces constatations sont basées sur un grand nombre de milliers d'essais. Nous en citons quelques rapports ici.

Essayez-le pour le mal de tête et la névralgie. Faites-en usage pour soulager la sciatique et les douleurs rhumatismales, le mal de reins et les élancements du lumbago. Vous serez surpris de voir comme il arrête promptement la souffrance.

Elle Peut Maintenant

Executer Ses Plans

Nombre de filles sont embarrassées de prendre des engagements parce qu'elles sont misérables à certains temps. Nous citons la lettre suivante prise au hasard dans des milliers que nous avons reçues:

"Paradol du Dr Chase me permet de mettre à exécution tous les plans qui me paraissait presque impossibles à réaliser auparavant. Une tablette suffit pour calmer la douleur et Paradol ne me donne pas de palpitation, ni les sensations de faiblesse que j'éprouvais lorsque je faisais emploi d'autres tablettes de cette nature."

Cette lettre semble démontrer qu'il n'est pas nécessaire de souffrir de douleurs angoissantes et de condition fiévreuse à certains temps. Elle atteste que vous pouvez obtenir le soulagement en quelques minutes en faisant usage de Paradol du Dr Chase.

Paradol, 35 cents, chez tous les vendeurs ou à la Dr. A. W. Chase Medicine Company Ltd., Toronto, Canada.

Névralgie et mal de Dents

Ce qui soulage la névralgie et le mal de dents peut mettre fin à la plupart de toutes les autres douleurs. Cette déclaration est prise entre nombre d'autres reçues récemment en faveur de ce que Paradol du Dr Chase fait pour la névralgie et le mal de dents.

"Paradol m'a soulagée d'une névralgie plus promptement qu'aucun autre remède auparavant, et je n'en manquerai plus jamais à l'avenir. J'en ai aussi donné à mon garçon qui souffrait du mal de dents, et il l'a soulagé très vite."



Ce que toute Fille Devrait Savoir

Qu'il n'est pas nécessaire de souffrir de douleurs angoissantes et de condition fiévreuse à certains temps; qu'elle peut obtenir du soulagement en quelques minutes en faisant usage de Paradol du Dr Chase.

Que ce traitement est préparé dans ce but particulier et qu'il ne laisse aucun désagréable effet à sa suite.

Qu'elle n'a pas besoin d'hésiter plus longtemps à prendre des engagements sociaux ou d'affaires en aucun temps du mois.

Paradol, 35 cents, chez tous les pharmaciens ou à la Dr. A. W. Chase Medicine Company, Ltd., Toronto, Canada.

PARADOL
du **DR. CHASE**
Pour le soulagement de la douleur

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphériques	Juin 1936	Phases de la Lune		Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
							j. h. m.		j. h. m.		Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
					☉	Pleine Lune....	5	0 22 a.m.	5	1 22 a.m.			
					☾	Dernier Qtr....	12	7 5 a.m.	12	8 5 a.m.			
					☽	Nouvelle Lune..	19	0 14 a.m.	19	1 14 a.m.			
					☾	Premier Qtr....	26	2 23 p.m.	27	3 23 p.m.			
1	L	♈									h.m. 4.18	h.m. 7.39	a.m. 1.46
2	M	♉	Début								4.17	7.39	2.12
3	M	♊	clair	Anniversaire du roi Georges V.....							4.16	7.40	2.43
4	J	♋	et								4.15	7.41	3.21
5	V	♌	beau.								4.15	7.42	4.07
6	S	♍									4.14	7.43	lever
7	D	♎		Dimanche de la Trinité.....							4.14	7.44	p.m.
8	L	♏									4.13	7.45	10.20
9	M	♐	Nuageux								4.13	7.45	10.50
10	M	♑	avec								4.13	7.46	11.16
11	J	♒	quelques	Fête-Dieu.....							4.13	7.47	11.41
12	V	♓	averses.								4.13	7.47	a.m.
13	S	♈									4.13	7.48	12.06
14	D	♉									4.13	7.48	12.32
15	L	♊									4.13	7.49	1.02
16	M	♋	Grande								4.13	7.49	1.36
17	M	♌	chaleur								4.13	7.49	2.20
18	J	♍	avec								4.13	7.50	3.12
19	V	♎	sécheresse.								4.13	7.50	cou.
20	S	♏									4.13	7.50	p.m.
21	D	♐									4.13	7.50	9.32
22	L	♑									4.14	7.51	10.00
23	M	♒		Anniversaire du Prince de Galles.....							4.14	7.51	10.24
24	M	♓	Vague								4.14	7.51	10.45
25	J	♈	fraiche								4.14	7.51	11.06
26	V	♉	tournant								4.15	7.51	11.26
27	S	♊	au								4.15	7.51	11.48
28	D	♋	chaud.								4.15	7.51	a.m.
29	L	♌									4.16	7.51	12.13
30	M	♍									4.16	7.51	12.42

Encouragement pour les Jeunes Mères

La difficulté qu'éprouvent les mères à franchir facilement l'étape de la naissance de l'enfant et l'inhabilité des jeunes à développer des os vigoureux, de bonnes dents et un bon système nerveux projettent une tache sur notre prétendue civilisation.

La mortalité croissante des mères est un autre fait qui semble prouver que la santé générale des futures mères n'est pas suffisamment entourée de soins vigilants.

Durant la période d'attente, une quantité énorme de sang riche et rouge est requise pour maintenir la force et la vitalité de la mère et nourrir l'enfant qu'elle porte dans son sein. Si la vigueur maternelle est minée, les muscles deviennent flasques et faibles et la mère ne peut subir avec succès l'expérience de la naissance du bébé.

Elle devient en outre nerveuse et irritable, en proie à des ennuis que ne ressent généralement pas une femme robuste et rayonnante de santé.

Dans ces circonstances, il est assez difficile de trouver un meilleur traitement pour la mère que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Elle forme du sang nouveau et riche, restaure la santé générale et assure la vigueur aux nerfs. L'expérience d'un grand nombre de femmes a prouvé la valeur exceptionnelle de ce traitement restaurateur avant et après la naissance de l'enfant.

Plus de vitesse, Vie plus courte

Tout le monde souffre de la manie de la vitesse. L'automobiliste, l'aviateur, les compagnies de navigation et de chemins de fer rivalisent de vitesse. Mais la vitesse ne se confine pas seulement aux compagnies de transport. Dans toutes les sphères de la vie, elle se manifeste. On a l'ambition de devenir riche vite; dans tous les actes humains l'énergie nerveuse est mise à contribution de façon désordonnée.

En somme la question se résume à cette alternative: vivre vite et moins longtemps ou avec plus de mesure et plus longtemps. Presque tous les jours nous arrive la nouvelle de la mort subite de personnages proéminents.

Il est donc sage de conserver votre santé pendant que vous en jouissez encore, de maintenir votre énergie et votre vigueur, de restaurer votre vitalité, quand il le faut, en faisant usage de Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Vous devez connaître beaucoup de personnes qui ont fait usage de ce tonique populaire et en ont ressenti les bons effets.

La Bonne Aventure Par la Tasse de Thé

Suite de la page 21

Panier—Un nouveau-né dans la famille.

Papillon—Succès et plaisir.

Parapluie—Ennuis et troubles.

Pistolet—Désastre.

Poisson en général—Signe d'heureux événements par eau, ou amélioration des affaires, si le poisson est dans la partie claire; dans la partie épaisse, pêche en eau trouble, ou signe que le consultant a mis sa confiance en des choses qui ont déçu d'autres personnes avant lui. Entouré de points, le consultant est appelé en d'autres lieux.

Porc—Bonne et mauvaise chance mélangée; un ami fidèle, mais des amis envieux.

Poule—Augmentation de richesse ou nouveau-né dans la famille.

Rasoir—Querelle d'amoureux et séparation.

Rose, ou toute autre fleur—Le plus grand succès dans les arts et les sciences; si la partie consultante est mariée, elle aura de bons enfants et retirera dans sa vieillesse tous les fruits de leur bonne éducation.

Roue—Héritage sur le point de vous échoir.

Singe—Le consultant sera déçu en amour.

Triangles—Toujours un signe de bonne chance et de legs inattendus.

Vache—Signe de prospérité.

Vaisseau aérien—Projets infructueux.

Voiture—(à moteur) et carrosse plus ou moins de luxe, signifie la visite d'amis.

Reponse au Problème de la page 19

Le premier vendit 49 choux à 1/7c chaque = 7c, et il lui en resta un qu'il vendit pour 3c, ce qui lui donna un total de 10c.

Le deuxième en disposa de 28 à 1/7c chaque = 4c, et il lui en resta deux qu'il vendit à 3c la pièce, faisant un total de 10c.

Le troisième en vendit 7 à 1/7c chaque = 1c, et il lui en resta 3 qu'il vendit à 3c pièce, ce qui lui rapporta en tout 10c.

Les Remèdes

Pres d'un demi-siècle de
progrès marquant

Établie au Can



Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs

Elle forme du sang nouveau et riche et restaure la vigueur des nerfs et du corps en général, procurant conséquemment un soulagement durable du Mal de tête, de l'Irritabilité, de l'Indigestion nerveuse et des autres affections causées par l'épuisement du sang et des nerfs. 60 cents la boîte.



Paradol du Dr Chase

Soulage promptement les maux de tête, les douleurs névralgiques et rhumatismales. Spécialement recommandé aux jeunes filles qui souffrent de malaises et de douleurs à certaines périodes. 35 cents la boîte.



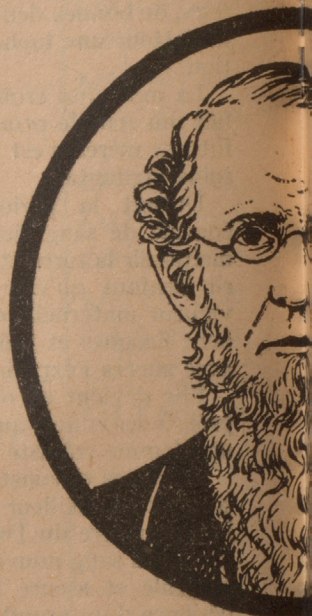
Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe

Recommandée pour le traitement du Rhume de Cerveau, du Catarrhe et de la Fièvre des Foies. Elle calme les membranes muqueuses enflammées et irritées, dégage complètement les voies respiratoires de la tête et soulage les nombreux symptômes désagréables de ces affections. 35 cents la boîte.



Le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine

Ce Sirop pour le rhume a toujours été un grand favori parmi les enfants à cause de sa saveur agréable. Il est aussi efficace pour les adultes souffrant de Toux, de Rhume, de Bronchite, d'Irritations de la Gorge, etc. On en garde toujours dans la grande majorité des familles pour les cas d'urgence. A ce propos, le grand format de famille est le plus populaire et le plus économique. 35 cents la bouteille; format de famille, 75 cents.



A. W. CHASE

La plupart des lecteurs naissent et respectent Chase. Depuis près de millions de personnes du monde entier font un usage de ces médicaments. Par la pratique médicale et le Dr Chase était parfaitement choisi et perfectionné pour porter son nom. Pour le portrait et la signature M.D., se trouvent sur les remèdes.

En vente chez tous

The DR. A. W. CHASE
TORONTO

du Dr Chase

nada en 1887



SE, M.D.

eurs de ce livre con-
t déjà le nom du Dr
de cinquante ans, des
s dispersées dans le
usage général de ses
suite de sa longue
e sa vaste expérience,
itement qualifié pour
er les traitements qui
our votre protection,
ture de A. W. Chase,
chaque paquet de ses

s les pharmaciens

MEDICINE CO., Ltd.
CANADA

Le nom du Dr Chase est une
garantie de responsabilité

Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie

Elles stimulent l'action du foie, des reins et des intestins et soulagent la Constipation, l'Indigestion, la Bilioité, les Douleurs du Foie, le Mal de Reins, le Rhumatisme et les Désordres des Reins. Une pilule à la dose. 35 cents la boîte.



Onguent du Dr Chase

Pour le traitement de l'Eczéma, de l'Echauffement, des Irritations de la Peau, du Pied de l'Athlète, de la Démangeaison de la Barbe, des Brûlures, des Coups de Soleil, etc. Son record est enviable dans le soulagement rapide des Hémorroïdes. 60 cents la boîte.



Remède du Dr Chase pour le Foie

Traitement herbacé pour fortifier et régulariser le foie. Vendu à \$1.25 en grande bouteille contenant 100 doses.

Lotion du Dr Chase pour la Bouche

Un antiseptique pour les gencives et la gorge. Elle prévient la carie des dents. En grande bouteille de 50 cents.

Emplâtre du Dr Chase pour le Mal de Reins

Il contient de la Belladone et soulage les douleurs et les affections, spécialement le Rhumatisme et le Lumbago. 25 cents pièce.

Liniment du Dr Chase

Il se peut qu'il manque certains médicaments dans votre cabinet de remèdes, mais vous devez toujours y avoir un bon liniment pour soulager les douleurs, les foulures et les entorses, le mal de reins, le lumbago et le rhumatisme.

A cause de son odeur agréable et de sa rapide absorption par la peau, le Liniment du Dr Chase est toujours d'usage plaisant et ses bons effets se font sentir promptement. 35 cents la bouteille.



Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphé- riques	Juillet 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
					☉ Pleine Lune....	4	0 34 a.m.	4	1 34 a.m.			
					☾ Dernier Qtr....	11	11 28 a.m.	11	12 28 a.m.			
					☽ Nouvelle Lune...	18	10 19 a.m.	18	11 19 a.m.			
					☽ Premier Qtr....	26	7 36 a.m.	26	8 36 a.m.			
1	M			Fête de la Confédération.....						h.m. 4.16	h.m. 7.50	a.m. 1.17
2	J		Très							4.17	7.50	2.00
3	V		chaud.							4.17	7.50	2.51
4	S									4.18	7.50	3.52
5	D									4.18	7.49	lever
6	L		Vague							4.19	7.49	p.m.
7	M		de							4.20	7.49	9.20
8	M		chaleur							4.21	7.48	9.46
9	J		toute							4.22	7.48	10.10
10	V		la							4.23	7.47	10.36
11	S		semaine.							4.23	7.47	11.04
12	D									4.24	7.46	11.37
13	L		Orages							4.25	7.46	a.m.
14	M		électri-							4.26	7.45	12.16
15	M		ques,							4.27	7.44	1.03
16	J		et							4.28	7.44	2.00
17	V		plus							4.29	7.43	3.04
18	S		frais.							4.30	7.42	4.14
19	D									4.31	7.41	cou.
20	L		Grande							4.32	7.40	p.m.
21	M		humidité,							4.33	7.39	8.48
22	M		suivie							4.34	7.38	9.10
23	J		de							4.35	7.37	9.30
24	V		fortes							4.36	7.36	9.52
25	S		pluies.							4.37	7.35	10.15
26	D									4.38	7.34	10.42
27	L									4.39	7.33	11.14
28	M		Sec							4.40	7.32	11.53
29	M		et							4.41	7.31	a.m.
30	J		frais.							4.42	7.30	12.40
31	V									4.43	7.28	1.36

Les Pilules du Dr Chase Pour les Reins et le Foie

Quelques raisons de leur popularité

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie constituent les plus satisfaisants facteurs qui stimulent et régularisent l'action du foie, des reins et des intestins.

1. Elles agissent promptement.
2. Elles ne laissent pas d'effet sur le système et vous n'avez pas à en augmenter la dose.
3. Elles ont à leur crédit un demi-siècle de succès.
4. Elles réveillent le foie endormi et lui permettent de remplir proprement ses fonctions en éliminant les matières empoisonnées du système.
5. Elles encouragent les reins dans leur tâche difficile de filtrer le sang.
6. Elles soulagent la constipation et activent le mouvement de la masse alimentaire dans le corps.

Avec cela dans l'esprit, vous pouvez facilement comprendre pourquoi les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie préviennent et soulagent aussi bien une multitude de maux, et pourquoi encore elles trouvent place, comme régulatrices familiales, dans la très grande majorité des foyers.

Au restaurant

—Enfin, garçon, c'est pour quand mon potage à la tortue?

—Ca vient, ça vient, mais Monsieur n'ignore pas que les tortues vont très lentement!

Vous pouvez vous fier à cette constatation

En bonne santé, l'urine est en quantité suffisante, limpide et légèrement colorée; elle indique ainsi que vous buvez assez d'eau et ne faites pas abus de viandes ou d'œufs. Lorsque les organes digestifs sont surchargés de pareils aliments et que vous n'absorbez pas assez de liquides, l'urine est peu abondante, fortement colorée et d'odeur nauséabonde.

C'est là un signe de danger que beaucoup de gens ignorent, jusqu'à ce que se développe une affection grave. Soyez sur vos gardes, réduisez votre diète carnée, buvez plus d'eau et assurez l'action des organes de filtration—le foie et les reins—en faisant usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie.

La Bonne Aventure par les Cartes

Méthode Créole

DIRE la bonne aventure par les cartes a toujours été une méthode populaire, pratiquée surtout par les "gypsies" errantes qui semblent avoir souvent un don pour prédire les événements. La Méthode Créole expliquée dans ce livre est très répandue dans les Indes Occidentales; elle est, dit-on, le système qu'employa une vieille dame de couleur pour annoncer à Josephine, impératrice de France, et femme de Napoléon, lorsqu'elle était encore fille, qu'elle deviendrait un jour "plus grande qu'une reine."

Josephine naquit dans l'île française Martinique où elle grandit avec l'idée qu'un roi la demanderait en mariage. Fatiguée cependant d'attendre, elle épousa un soldat français du nom de Beauharnais dont elle eut deux enfants. Ce dernier étant mort durant la révolution, Napoléon, qui était alors un pauvre lieutenant, lui demanda sa main.

Napoléon ne semblait pas lui assurer qu'elle deviendrait "plus grande qu'une reine", et elle le repoussa. Mais il lui fit la cour avec tant de persistance qu'elle l'épousa finalement et devint plus tard Impératrice de France.

Certaines vieilles "gypsies", diseuses de bonne aventure de Martinique, prétendent que cette Méthode Créole est la même que celle qui prédit la fortune de Josephine. C'est sans conteste une très intéressante méthode, rendue doublement charmante par l'histoire de Josephine durant sa première jeunesse dans l'île splendide qu'elle habitait.

Commencez par mêler parfaitement toutes les cinquante-deux cartes. Le consultant les coupe alors et prend le paquet dans sa main gauche, le portant en avant en disant: "Que le cerveau parle!", puis le plaçant sur son cœur, il ajoute: "Que le cœur décide!" L'opérateur prend ensuite les cartes et les étend sous forme d'éventail sur la table, le dos retourné; il en tire mystiquement neuf qu'il dispose comme suit; la face en haut:

1
2 3
4 5 6
7 8
9

Suite à la page 33

Éliminez les Poisons

En maintenant l'action régulière des Reins

Un moteur en mouvement consomme de la gazoline sous forme de gas et rejette le dioxyde de carbone par le tuyau d'échappement.

La machine humaine, durant la digestion, forme des poisons qui sont éliminés par les poumons, les reins, les intestins et la transpiration.

On alimente le moteur précisément de façon à ce qu'il engendre du gas, mais la machine humaine est surchargée de quantités de matériaux de toutes sortes.

Les reins sont les filtres naturels du sang; il leur incombe d'éliminer les poisons provenant de ce que nous mangeons et buvons. Si la quantité de poison est plus grande que la capacité des reins à les rejeter, nous sommes menacés d'urémie ou d'empoisonnement.

Le secret d'éviter pareil trouble se trouve dans l'usage des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, parce qu'elles stimulent l'action du foie, des reins et des intestins et éliminent promptement les poisons du système. Les reins sont soulagés de surmenage et reprennent santé et vigueur. Les douleurs, les maladies et les sensations de lassitude disparaissent, et l'on évite de graves affections.

Voulez-vous répondre à cette question?

Nous aimerions à savoir d'un grand nombre de personnes si la Pilule pour les Reins et le Foie contient une trop forte dose.

Occasionnellement, certains suggèrent que cette pilule devrait être plus douce; d'autres trouvent au contraire qu'elle est bien balancée. Voulez-vous nous donner votre opinion à ce sujet?

La Pilule n'est pas un simple laxatif; elle a pour but de stimuler parfaitement

l'action du foie, des reins et des intestins. C'est ce qui arrive indubitablement, d'où l'assurance d'une élimination complète des matières empoisonnées et d'un parfait nettoyage du système.

La présente dose semble convenir à la majorité des personnes; celles-ci savent qu'elles peuvent dépendre sur les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie pour stimuler l'action de ces organes éliminateurs lorsqu'ils deviennent paresseux et lents.

Voulez-vous nous faire part de votre expérience?

—Pourquoi, Baptiste, avez-vous oublié de remplir tous les verres?

—Ce n'est pas un oubli, monsieur le Marquis, c'est pour ceux qui n'ont pas soif!

"La mère des maladies"

La stase intestinale (arrêt du gros intestin) est peut-être la plus grande cause unique des troubles physiques qui affectent l'existence humaine moderne, spécialisée et artificielle. C'est une forme commune de constipation chronique que les hommes de l'art médical appellent "la mère des maladies."

Un traitement médical puissant est nécessaire en pareil cas afin d'effectuer une complète élimination des matières du colon ou du gros intestin. Pour cette raison, les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie sont dignes de confiance à cause de leurs effets satisfaisants. Ce remède ne favorise pas seulement la rapide évacuation intestinale, mais en encourageant l'action du foie il tend à maintenir les intestins dans une hygiénique condition.

La constipation est une affection de la civilisation. Les Indiens et les animaux sauvages ne souffrent pas de cette maladie qui est peut-être responsable de plus de misères humaines, de plus de désastres moraux et mentaux que toute autre cause."



La digestion ne se fait pas seulement dans l'estomac

Contrairement à l'idée populaire, seulement une petite partie de la digestion a lieu dans l'estomac. Le pain, les pommes de terre et autres aliments amidonnés, passent rapidement dans les intestins. Le gras traîne en arrière et tend à retarder la digestion des viandes et des œufs. De là l'indigestion causée par des mets frits dans des matières grasses.

L'indigestion chronique n'est pas tant une affection de l'estomac que le résultat de l'action faible et paresseuse du foie, des reins et des intestins. Lorsque ces organes sont inertes, la masse d'aliments fermente et se corrompt au lieu d'être digérée et donne naissance à des gaz qui s'accumulent autour du cœur; de là les sensations de malaise, la suffocation, les rapports gazeux, les nausées et les maux de tête.

C'est pourquoi le traitement logique de l'indigestion est de faire usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, car elles stimulent l'action de ces organes, nettoient parfaitement le tract alimentaire et favorisent la digestion rapide de la nourriture. L'appétit revient vite et de nouveau vous goûtez vos repas et en bénéficiez.

L'eau bénéficie à la santé générale

La quantité d'eau requise par le corps humain est de huit verres pleins par jour. En temps chaud, il en faudrait davantage pour favoriser la transpiration. Tout autre liquide, tels le thé et le café, sont équivalents à l'eau.

Buvez de l'eau librement avant le déjeuner, le lunch, le diner et avant de vous mettre au lit pour la nuit. Un verre supplémentaire dans le cours de l'avant-midi et un autre dans l'après-midi complètent le quota.

Le travail de filtration des reins est grandement facilité grâce à un libéral usage d'eau, et la santé générale en bénéficie.

Desordres Intestinaux

Qui causent le rhumatisme, le lumbago et de grands maux

Avec l'avance des années, le ralentissement de l'activité physique, le manque d'exercice, des troubles intestinaux se produisent si l'on ne réduit pas judicieusement sa diète alimentaire.

Les muscles des intestins s'affaiblissent, d'où résultent des irrégularités intestinales. Souvent la constipation et la diarrhée alternent et il s'ensuit des sensations de langueur et de lassitude qui dégénèrent souvent en douleurs et affections sérieuses.

Bien que les intestins soient actifs, il arrive parfois que le colon ne se vide pas entièrement, et tout le système est empoisonné.

Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie sont en pareil cas recommandées à cause de leur efficacité bien connue lorsqu'il s'agit de stimuler l'action du foie, des reins et des intestins. Elles contribuent à la prompt élimination des poisons du sang et du système en général. Vous pouvez compter sur elles et vous serez surpris de leurs bons et rapides effets.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphé- riques	Août 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	S		Clair.		☉ Pleine Lune....	2	10 47 p.m.	2	11 47 p.m.	4.44	7.27	2.40
2	D				☾ Dernier Qtr....	9	3 59 p.m.	9	4 59 p.m.	4.45	7.26	3.51
3	L		Beau,		☼ Nouvelle Lune..	16	10 21 p.m.	16	11 21 p.m.	4.47	7.24	lever
4	M		chaud,		☾ Premier Qtr....	25	0 49 a.m.	25	1 49 a.m.	4.48	7.23	p.m.
5	M		temps							4.49	7.21	8.15
6	J		de							4.50	7.20	8.41
7	V		vacances.							4.51	7.19	9.08
8	S									4.53	7.18	9.40
9	D									4.54	7.16	10.17
10	L		Très							4.55	7.15	11.01
11	M		sec							4.56	7.13	11.54
12	M		et							4.57	7.12	a.m.
13	J		frais.							4.59	7.10	12.54
14	V									5.00	7.09	2.01
15	S									5.01	7.07	3.10
16	D		Plus							5.02	7.06	4.18
17	L		chaud							5.03	7.04	cou.
18	M		et							5.05	7.02	p.m.
19	M		pluies							5.06	7.00	7.35
20	J		très							5.07	6.59	7.56
21	V		abon-							5.08	6.57	8.19
22	S		dantes.							5.09	6.56	8.44
23	D									5.10	6.54	9.14
24	L		Jours							5.11	6.52	9.49
25	M		ensoleillés							5.12	6.51	10.32
26	M		et							5.13	6.49	11.23
27	J		nuits							5.14	6.47	a.m.
28	V		fraïches.							5.16	6.45	12.23
29	S									5.17	6.43	1.29
30	D									5.18	6.41	2.41
31	L		Beau.							5.19	6.40	3.57

Les Femmes de Quarante Ans n'ont pas besoin de craindre

L'on exagère beaucoup trop les
Dangers susceptibles de se produire
A cette période de changement de vie.
Il est vrai que c'est une époque de
Grande tension nerveuse sur le système
Et que de ce fait il y a tendance à
L'irritabilité et à la mauvaise humeur.
Aussi est-ce le temps d'éviter les excès,
La surexcitation et le surmenage.
Il est essentiel que le sang soit maintenu riche
Et que le système nerveux soit bien nourri.
Pour cette raison, la Nourriture du Dr Chase
pour les Nerfs
Est d'une valeur inappréciable dans la cir-
constance.
Vous n'avez pas besoin de craindre l'avenir,
Car pour la grande majorité des femmes
Les dernières années sont les plus heureuses de
leur vie.
Il est surprenant de voir le nombre de femmes
Qui attribuent à l'usage de la Nourriture pour
les Nerfs
Le fait d'avoir traversé en sécurité cette période
Et de jouir d'une bonne santé au cours des
heureuses
Années qu'elles ont vécu ensuite.

Peut-être que ce sont les dents

Mais il y a d'autres sources d'empoisonnement

La manie du jour est d'attribuer aux dents et aux amygdales le rhumatisme, le lumbago et d'autres douleurs. Il est vrai qu'elles causent de tels troubles parfois, mais bien plus de poisons proviennent de l'inactivité du foie, des reins et de la constipation chronique des intestins.

De toute façon, ayez l'œil sur vos dents, mais avant de les sacrifier et de vous condamner aux inconvénients et aux malaises des dents artificielles pour le reste de votre vie, soyez sûr que vos organes de filtration et d'élimination fonctionnent parfaitement.

Des impuretés toxiques et l'acidité résultent du fait que le foie et les reins sont surmenés. Des matières putrescibles se logent dans le gros intestins et y causent des douleurs, des affections, des maladies graves. En faisant usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie vous pouvez expulser ces poisons de votre système et maintenir en bon état de régularité l'action naturelle de votre foie, de vos reins et de vos intestins.

La Bonne Fortune Par Les Cartes

Suite de la page 29

La première carte s'appelle la "Carte clé", car c'est elle qui décide l'interprétation des autres. Si c'est un Cœur, elle prédit de hauts succès; si c'est un Carreau, la richesse; un Pique, la malchance; un Trèfle, dur travail.

Les deux cartes suivantes décident du temps où la fortune sera déterminée. Les basses indiquent un court espace de temps, les hautes un long espace. Les cartes majeures indiquent une fortune éloignée, mais heureuse.

Les trois cartes suivantes indiquent le rang ou la place auxquels la Fortune élèvera le consultant. Si ce sont des cartes majeures, le destin sera propice; si ce sont des basses ordinaires, elles signifient médiocrité.

L'As signifie disgrâce ou, au mieux, une basse situation.

Les deux cartes suivantes marquent le cours de la vie conjugale. Cartes majeures: heureuses relations; cartes basses, troubles et frictions. L'As signifie absence de bonheur à la maison.

La dernière carte est consacrée à la santé. Une carte majeure indique la meilleure des santés; une carte plus basse, maladie plus ou moins sérieuse. L'As signifie une mort prématurée.

Les cartes tirées par Josephine étaient (selon notre information):

Le Roi de Cœur
Le Dix de Carreau le Neuf de Carreau
La Reine de Cœur La Reine de Trèfle
Cœur Carreau Trèfle
Le Roi de Carreau Le Roi de Trèfle
Le Dix de Cœur

L'on peut voir que chacune de ces cartes signifie une haute fortune—combinaison qui se rencontre rarement. Après avoir lu les Neuf mystiques, les cartes restantes sont encore mêlées et le consultant en retire treize autres au hasard du paquet. Celles-ci sont alors rangées sous la forme d'une croix, comme suit:

	12	
	8	
	4	
10	6	2
	5	1
	9	3
	13	7
		11

Suite à la page 37

Une règle de santé pour les jeunes gens

Qui vaut mieux que de l'argent

Si la jeunesse pouvait apprécier la valeur de la santé comme ceux qui sont plus avancés en âge, elle pourrait faire beaucoup pour éviter les maladies communes.

L'une des meilleures règles de santé est peut-être celle-ci: "Une évacuation quotidienne des intestins." Ayez à ce propos une heure déterminée. Arrangez votre diète de façon à encourager la régularité. Lorsqu'il en est nécessaire, faites usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie afin de restaurer l'activité du foie qui, en retour, assurera la régularité intestinale.

Aucun jeune homme ne peut accomplir de grandes choses dans la vie si, par suite de troubles intestinaux, il est en proie à la lassitude et à la langueur. Aucune jeune femme ne peut conserver sa peau claire et avoir un œil étincelant de santé si la constipation empoisonne son système. Faites provision de bonne santé d'abord pendant que vous le pouvez; vous ajouterez ainsi des jours et du bonheur à votre existence.

Un Héritage

Il est beaucoup plus précieux que la richesse pour vos enfants d'apprendre comment conserver leur santé pour jouir pleinement de la vie.

Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie sont devenues un traitement traditionnel dans des milliers de familles. Les pères et les mères estiment comme une bénédiction d'enseigner à leurs enfants de maintenir leurs reins, leur foie et leurs intestins en bon état d'activité et de santé, en faisant usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie.

Nul besoin d'expérimenter pour eux. Ils savent que les remèdes du Dr Chase ont contribué à rétablir la santé de milliers de personnes depuis plus d'un demi-siècle.

24 Heures au Devoir

C'est ainsi que vos reins travaillent incessamment pour filtrer les poisons qui circulent dans votre sang.

Et lorsque vous considérez combien vous êtes enclin à changer soudainement votre diète, ou peut-être à céder à la gourmandise, il n'est pas étonnant qu'ils défaillent occasionnellement et laissent les poisons s'accumuler dans votre système, pavant ainsi le chemin aux maux de tête, aux accès de bile, au rhumatisme et au lumbago.

Aidez donc vos reins à remplir efficacement leur rôle en prenant des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Elles fortifient les reins et maintiennent votre système net et pur.

Un passager en avion était à une grande altitude, lorsque le pilote se mit tout à coup à rire hystériquement.

Le passager.—"Quoi de drôle?"

Le pilote.—"Je pense à ce qu'on va dire à l'asile, lorsqu'on apprendra mon évasion."

Aliments Fantaisistes qui menacent la santé

"Les diététiques fantaisistes—les végétariens, les mangeurs de viande, les buveurs de lait de beurre, les producteurs de pommes—sont parvenus à un point où ils constituent une menace positive pour la santé publique et une insulte pour les hommes et les femmes intellectuels."

Dr Martin-E. Reh fuss.

Les Hôpitaux furent fondés d'abord par les Romains en l'an 293 A.C.

La Quarantaine fut introduite à Marseille, France, en 1348 A.C., au temps où la peste noire sévissait en Europe.

La Chirurgie fut en premier lieu pratiquée vers l'an 1500 A.C. Les barbiers et les gardiens de bains étaient les seuls à exercer cet art à cette époque-là.

La Circulation du sang fut comprise pour la première fois en 1618 à la suite des expériences de Wm Harvey.



Laissez le Foie Vous Aviser

Voici des Symptômes

Un foie sain et actif est un grand préventif de maladies. Il élimine les poisons causés par l'indigestion et la rupture des tissus durant le processus vital.

De ces matériaux provient la bile qui se déverse dans les intestins et agit comme Cathartique de la Nature.

Ainsi, lorsque le foie est défaillant, vous devenez constipé et les poisons restent dans le sang qui les transporte dans toutes les parties du corps. La langue est chargée—vous pouvez avoir mal à la tête et une attaque bilieuse, avec indigestion et perte de l'appétit. Si vous négligez de vous soigner, la jaunisse peut alors survenir, ainsi que de graves affections des reins, parce que vos reins doivent se surmener pour éliminer les poisons de votre sang.

De si nombreuses et graves maladies douloureuses sont dûes à l'action paresseuse et à la torpeur du foie et l'on devrait faire usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie au premier signe d'irrégularité de cet organe vital. C'est une louable habitude que de prendre une pilule une fois par semaine pour assurer l'activité hygiénique du foie.

Colon Paresseux

On dit qu'une personne sur cinq souffre de l'inactivité du gros intestin ou colon. Bien que les intestions puissent être plus ou moins en mouvement, le colon est inerte et retient des matières de rebut qui empoisonnent le sang, engendrent la fatigue, des sensations de langueur, ou encore des affections plus douloureuses, comme le rhumatisme et le lumbago.

On accuse souvent les dents et les amygdales de causer les poisons qui ont leur origine dans le colon.

En faisant usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, vous assurerez un parfait nettoyage du colon. C'est une bonne pratique de recourir à ce traitement une fois par semaine, comme mesure de précaution contre l'accumulation des poisons et des acides qui apportent la douleur et la souffrance, ainsi que de graves maladies.

Un Teint Terreux

Indique l'Action Paresseuse du Foie et la Constipation

Un Médecin Éminent a Dit:

"Aucune femme ne peut avoir un bon teint ou jouir pleinement de tous les attrait physiques si elle souffre habituellement de constipation. Son teint n'aura pas belle apparence, l'odeur de son corps sera fréquemment repoussante, tandis que ses réactions physiques et mentales seront lentes. Il est étrange que les femmes qui désirent tant plaire ne tiennent pas plus compte de ce simple fait si bien compris des médecins."

Le principal organe de défense contre la constipation et l'empoisonnement du sang est le foie; il appartient en effet au foie d'éliminer les poisons du sang avant qu'ils soient entraînés dans le circuit sanguin. Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie ayant pour fonction de stimuler le foie paresseux, elles sont toutes indiquées pour purifier le sang et améliorer le teint aussi bien que la santé générale.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphéri- ques	Sept. 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	M				☾ Pleine Lune....	1	7 37 a.m.	1	8 37 a.m.	5.21	6.38	5.14
2	M		Quelques		☾ Dernier Qtr....	7	10 14 p.m.	7	11 14 p.m.	5.22	6.36	6.32
3	J		averses		☾ Nouvelle Lune..	15	0 41 a.m.	15	1 41 a.m.	5.24	6.34	lever
4	V		légères.		☾ Premier Qtr....	23	5 12 p.m.	23	6 12 p.m.	5.25	6.32	p.m.
5	S									5.26	6.30	8.17
6	D		Devient							5.27	6.28	9.00
7	L		plus	Fête du Travail						5.28	6.27	9.51
8	M		froid							5.29	6.25	10.49
9	M		et la							5.31	6.23	11.54
10	J		lune							5.32	6.21	a.m.
11	V		se							5.33	6.19	1.01
12	S		décline.							5.34	6.17	2.09
13	D									5.35	6.15	3.15
14	L		Grand							5.37	6.13	4.20
15	M		damage							5.38	6.11	cou.
16	M		causé							5.39	6.09	p.m.
17	J		par	Nouvel an Juif (Rosh Hashanah)						5.40	6.08	6.24
18	V		tempêtes							5.41	6.06	6.48
19	S		sévère.							5.43	6.04	7.16
20	D									5.44	6.02	7.49
21	L		De la							5.45	6.00	8.29
22	M		pluie							5.46	5.58	9.15
23	M		mais							5.47	5.56	10.10
24	J		plutôt							5.49	5.54	11.12
25	V		beau.							5.50	5.52	a.m.
26	S			Jour d'Expiation (Yom Kippur)						5.51	5.50	12.20
27	D		Beau							5.52	5.49	1.31
28	L		et							5.53	5.47	2.46
29	M		frais.							5.54	5.45	4.03
30	M									5.56	5.43	5.22

Au sujet de votre Santé ?

Et vous délivrer de l'état ennuyeux
Qui vous prive des joies de la vie.

L'une des premières règles de bonne santé est l'élimination régulière et efficace des poisons qui s'accumulent dans le système chaque jour et qui, s'ils n'en sont pas expulsés, sont susceptibles de déprimer votre cerveau et de saper votre vitalité.

Suite a la page 39

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Oct. 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	J				☾ Dernier Qtr.	7	7 28 a.m.	7	8 28 a.m.			
2	V		Com-		☾ Nouvelle Lune ...	15	5 20 a.m.	15	6 20 a.m.			
3	S		mence		☾ Premier Qtr.	23	7 53 a.m.	23	8 53 a.m.			
4	D		beau.		☾ Pleine Lune	30	0 58 a.m.	30	1 58 a.m.			
5	L		Beau									
6	M		jours									
7	M		et									
8	J		nuits									
9	V		claires									
10	S		et									
11	D		fraîches.									
12	L											
13	M											
14	M		Hauts									
15	J		vents									
16	V		et									
17	S		averses									
18	D		éparses.									
19	L											
20	M											
21	M		Généra-									
22	J		lement									
23	V		beau									
24	S		mais									
25	D		nuageux.									
26	L											
27	M											
28	M		Quelques									
29	J		beau									
30	V		jours.									
31	S											

Premier jour de la Fête des Tabernacles (Succoth)

5.58 5.41 5.38

5.59 5.39 6.14

6.00 5.37 6.55

6.02 5.35 7.44

6.03 5.33 8.42

6.04 5.31 9.46

6.05 5.30 10.54

6.06 5.28 a.m.

6.08 5.26 12.02

6.09 5.24 1.08

6.10 5.22 2.13

6.11 5.21 3.16

6.12 5.19 4.18

6.14 5.17 5.20

6.15 5.15 cou.

6.17 5.13 p.m.

6.18 5.12 5.51

6.20 5.10 6.29

6.21 5.08 7.13

6.22 5.06 8.04

6.23 5.05 9.02

6.24 5.04 10.06

6.25 5.02 11.13

6.27 5.00 a.m.

6.28 4.58 12.24

6.30 4.57 1.37

6.31 4.56 2.53

6.32 4.54 4.11

6.34 4.52 lever

6.35 4.51 p.m.

6.37 4.50 5.31

Hallowe'en

Les ennuis de la vie

Proviennent de troubles nerveux

Lorsqu'une affection morbide des nerfs
Attaque une personne d'un tempérament morose,

Il en peut résulter un grand découragement
Et un dégoût de la vie.

Mais pourquoi négliger des désordres nerveux
Jusqu'à ce qu'ils constituent une maladie grave?
Il y a toujours abondance d'avertissements
Symptomatiques et révélateurs.

Ce peuvent être d'abord des troubles digestifs
Ou de fréquentes attaques de maux de tête.

Vous êtes presque certain d'être battu d'in-
somnie

Ou d'être irritable, agité.

C'est alors le temps de mettre un terme

Au gaspillage de votre énergie nerveuse,

En faisant usage de Nourriture du Dr Chase
pour les Nerfs.

Vous pourrez ainsi établir une base de res-
tauration

Qui vous procurera la force nerveuse et vitale
Nécessaire à la reconstitution de votre santé.

Les lugubres appréhensions et le désespoir

Feront place alors à de nouveaux espoirs et à
la confiance,

Et le fonctionnement hygiénique de vos organes
vitaux

Reprendra normalement son cours.

Toutes les Têtes Etaient Tournées

Quelqu'un entre dans une chambre comble.
Lentement les têtes se tournent dans cette direc-
tion. Tout le monde se redresse pour voir—
pourquoi?

Parce qu'une personnalité vient d'entrer, un
homme qui, à cause de sa santé et de sa vitalité,
possède un pouvoir d'attraction.

Ne soyez pas un être chétif, dépourvu de traits
particuliers!

Fortifiez votre corps et votre force nerveuse
avec la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs
afin d'avoir une rayonnante santé qui commande
toujours l'attention.

La Bonne Fortune Par Les Cartes

Suite de la page 37

Le Roi de Pique signifie qu'un
homme brun causera des désagréments
à la consultante, et que la Reine de
Pique, l'épouse de l'homme, sera
l'instrument dont il se servira pour
vous causer des ennuis. Prenez garde
d'encourir leur mauvaise grâce.

Le Quatre de Cœur indique de
bonnes nouvelles de la part d'un ami
cher. Le Sept de carreau signifie que
cette amitié rapportera de l'argent.
Le Valet de Pique dit: "En garde
contre le traître qui se dispose à vous
faire du mal". Le Deux de Trèfle
signifie un cadeau inattendu d'un
homme d'affaires, ou un gain après une
deveine. D'autres interprétations peu-
vent être attribuées aux cartes suivant
l'ingéniosité de la personne qui dit
l'aventure.

Une modification de cette méthode
consiste à employer vingt-et-une cartes
au lieu de treize. Arrangez-en douze
sous la forme d'un demi-cercle et les
autres neuf sous la forme d'un triangle
dans un cercle. Pour découvrir le
passé, lisez d'abord le cercle de gauche
à droite. Pour prédire l'avenir, lisez
le triangle en commençant à gauche,
puis en allant au sommet et en descen-
dant à droite pour traverser à la base.

Sur la bateau

—Comment la nuit vous vous
habillez en femme?

—C'est un truc. Lorsqu'il y a nau-
frage, vous savez bien que les femmes
et les enfants sont les premiers sauvés.

ECZEMA DU BÉBÉ

Il vous répugne de
voir votre bébé souff-
rir d'échauffaison, de
démangeaison et
d'eczéma. Appliquez
cependant après le
bain, l'Onguent du Dr.
Chase prévient ou sou-
lège ces troubles angois-
sants. C'est un traitement
médicinal éprouvé par le temps



qui conserve la peau saine

**L'ONGUENT
du Dr. Chase**



Les Pieds Fatigués et Endoloris de l'Employée de Magasin

Combien vous souffrez parfois de vos pieds fatigués et endoloris! Le mal peut provenir de souliers mal ajustés, ou encore de troubles causés par des germes morbides. L'affection, connue sous le nom de "Pied d'ATHLETE", peut en être responsable.

Quelque soit le cas, cependant, vous pouvez obtenir un prompt soulagement par un bain de pied à l'eau chaude et une copieuse application d'Onguent du Dr Chase, spécialement entre les orteils où la peau est irritée et endolorie.

Cet onguent adhère à la peau: il l'adoucit et hâte la guérison. Par son action antiseptique, il détruit les germes de la maladie et procure un soulagement durable.

Il y a avantage à faire usage de cet onguent parce qu'il adhère à la peau et tient le remède en contact avec les parties inflammées et douloureuses. Avec l'on-

guent du Dr Chase à votre portée, vous n'avez pas à craindre de souffrir de pieds fatigués, malades et douloureux.

Affection Vésiculaire ou Pied de l'Athlète

Cette affection vésiculaire est une maladie contagieuse de la peau qui se manifeste le plus fréquemment à la figure, au cou et aux mains. Lorsqu'elle se propage à la plante des pieds ou entre les orteils, on l'appelle parfois "Pied de l'Athlète". Elle ne prend pas nécessairement la forme annulaire.

De petites pustules aqueuses se forment et il en résulte beaucoup de malaise et une grande démangeaison. Sans un prompt traitement, l'affection peut devenir grave.

L'Onguent du Dr Chase est le traitement logique en pareil cas. Il soulage presque immédiatement la démangeaison, et si l'on en fait un usage persistant, il surmonte le mal. Adhérant aux parties malades, il est beaucoup plus efficace que les traitements liquides.

Boutons et Acné

C'est là une des maladies les plus communes de la peau, que garçons et filles en adolescence sont très susceptibles de contracter. De petits boutons apparaissent sur la figure, généralement sur le front, le menton, les épaules et le dos.

Des troubles digestifs en sont souvent responsables, mais la cause réelle semble être l'épuisement nerveux et une mauvaise santé.

L'Onguent du Dr Chase appliqué après un bain à l'eau chaude apporte le soulagement et contribue à maintenir la peau douce. Comme moyen de restaurer la vigueur des nerfs, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs se recommande particulièrement. Grâce à son emploi, le sang s'enrichit et la santé générale s'améliore grandement.

L'ECZÉMA

L'eczéma est généralement causé par une affection cutanée, comme l'échauffaison et l'irritation produite par les vêtements. Il tend à devenir chronique et beaucoup de personnes dont la peau est très sensible souffrent de ses attaques sous l'influence de la température ou de l'eau froide.

L'eczéma est caractérisé par l'irritation et la démangeaison de la peau qui causent parfois de grands malaises. Il peut être sec ou humide. Les croûtes qui se forment doivent être enlevées, parce qu'elles provoquent d'autres irritations. Les bains à l'eau chaude procurent souvent un soulagement. Mais l'on devrait ensuite faire usage d'Onguent du Dr Chase pour maintenir la peau douce et détruire les germes de la maladie.

Une qualité essentielle à un bon onguent est d'adhérer à la peau. Si on l'applique sur un linge de coton ou de toile, cet onguent adhèrera à la peau et la maintiendra douce. Il soulagera l'inflammation et la démangeaison et hâtera le cours de la guérison.

Eczéma Chronique

Dans les cas d'eczéma chronique, qui sont essentiellement de type nerveux, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs procure beaucoup de bien; elle enrichit le sang et reconstitue la vitalité nerveuse, tandis que l'Onguent, appliqué localement, soulage l'eczéma.

Eczéma du Bébé

Les bébés, spécialement durant la période de dentition, sont très sujets à l'eczéma. La cause en est souvent à l'échauffaison de la peau produite par les vêtements ou par les langes humides. En d'autres temps, le trouble se manifeste à la figure ou à la tête et en arrière des oreilles.

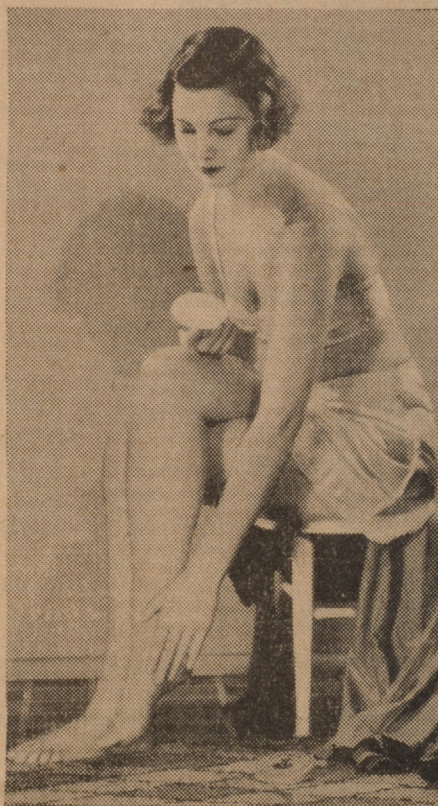
L'Onguent du Dr Chase appliqué plusieurs fois par jour adhère à la peau et procure un long soulagement.

Le Soin des Pieds

L'hygiène et le confort des pieds sont absolument nécessaires, si vous voulez jouir de la santé du corps et de la paix de l'esprit.

Des chaussures s'ajustant bien et des bas s'adaptant également bien, et changés fréquemment, contribuent à maintenir les pieds en excellente condition. Si vous souffrez de transpiration, de démangeaison et de pustules entre les orteils vous devriez vous laver les pieds tous les jours dans de l'eau chaude à laquelle vous ajoutez tout le soda à pâte que celle-ci peut dissoudre. Appliquez ensuite l'Onguent du Dr Chase pour adoucir et hâter la guérison de la peau irritée.

On soulage aussi les cors mous par des applications de cet onguent et un bandage avec un morceau de coton.



Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Nov. 1936	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j. h. m.	j. h. m.	j. h. m.	j. h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	D									h.m.	h.m.	p.m.
2	L		Jours							6.38	4.49	6.27
3	M									6.39	4.47	7.32
4	M		de							6.41	4.45	8.40
5	J		novembre							6.42	4.44	9.50
6	V		sombres.							6.44	4.43	10.59
7	S									6.45	4.42	a.m.
8	D									6.46	4.41	12.05
9	L									6.48	4.40	1.09
10	M		Haut							6.49	4.39	2.11
11	M		vents							6.51	4.37	3.13
12	J		et							6.52	4.36	4.14
13	V		nuageux.							6.53	4.35	5.16
14	S									6.55	4.34	6.17
15	D									6.56	4.33	cou.
16	L		Beau							6.58	4.32	p.m.
17	M		et							6.59	4.31	6.00
18	M		frais							7.00	4.30	6.56
19	J		cette							7.02	4.29	7.59
20	V		semaine.							7.03	4.28	9.04
21	S									7.04	4.27	10.12
22	D									7.05	4.26	11.22
23	L		Tempé-							7.06	4.25	a.m.
24	M		tueux.							7.08	4.25	12.33
25	M									7.09	4.24	1.46
26	J									7.11	4.23	3.03
27	V		Plusieurs							7.12	4.23	4.22
28	S		pertes							7.13	4.22	5.42
29	D		à la							7.14	4.22	lever
30	L		mer.							7.15	4.21	p.m.
										7.16	4.21	6.18

L'épuisement Causé par le Rhume

Est Très Redoutable à Cette Saison

Voici un mauvais temps de l'année pour le rhume.

Il semble prélever sur vous un si lourd impôt.

C'est que, à cette saison,

Le sang est plus clair et plus faible,

Rempli de poisons accumulés,

Après un rhume qui vous a laissé harassé de fatigue,

A tel point qu'il vous faut recouvrer votre énergie.

Vous avez donc besoin d'un tonique restaurateur,

Tel que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs,

Contenant du fer et d'autres ingrédients

Reconstituants du sang bien connus.

Ce traitement renferme les éléments de la nature

Qui contribuent à créer du sang riche et rouge.

Il stimulera votre appétit et améliorera votre digestion.

Il vous remettra bientôt en pleine vigueur.

Une Suggestion Pour la Santé

Pour vous aider à contracter l'habitude d'éliminer régulièrement les poisons de votre système, prenez matin et soir dix minutes d'exercice, tel que ployer votre corps en avant, en arrière et de chaque côté.

C'est aussi une bonne idée que de purger et rafraîchir votre tract digestif en prenant des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie une fois par semaine, ou plus souvent si vous n'êtes pas bien ou si vous avez fait quelq'excès.

En suivant ces simples règles vous ne serez pas longtemps sans accueillir chaque jour avec un sourire et tirer de la vie ce qu'elle a de meilleur.

Poids et Mesures



Poids Avoirdupois

16 onces.....	1 livre
14 livres.....	1 meule
25 livres.....	1 quart (Can.)
28 livres.....	1 quart (Angl.)
4 quarts.....	1 quintal
2000 livres, Can.....	} 1 tonne
2240 livres, Angl.....	

Papier

24 feuilles.....	1 main
20 mains.....	1 rame

Mesures d'Apothicaire

20 grains.....	1 scrupule
3 scrupules.....	1 drachme
8 drachmes.....	1 once
12 onces.....	1 livre

Mesures de Troy

24 grains.....	1 gramme
20 grammes.....	1 once
12 onces.....	1 livre

Mesures de Capacité

4 roquilles.....	1 chopine
2 chopines.....	1 pinte
4 pintes.....	1 gallon
36 gallons.....	1 baril
63 gallons.....	1 barrique

Mesures Sèches

2 chopines.....	1 pinte
4 pintes.....	1 gallon
2 gallons.....	1 demi minot
4 demi minots.....	1 boisseau
36 boisseaux.....	1 chaudron

Mesures de Longueur

12 lignes.....	1 pouce
4 pouces.....	1 main
12 pouces.....	1 pied
3 pieds.....	1 verge
6 pieds.....	1 brasse
5½ verges.....	1 perche
40 perches.....	1 huitième de mille
(1 furlong)	
8 furlongs.....	1 mille
3 milles.....	1 lieue
69½ milles.....	1 degré
1760 vgs. ou 5280 pds.....	1 mille
6075.81 pds.....	1 mille nautique

Suite à la page 47

Trois sur Quatre Souffrent d'Hémorroïdes L'expérience d'un Homme

"Parlant d'hémorroïdes, je commence à croire que presque tout le monde souffre de cette affection un jour ou l'autre."

"Dieu merci, je sais comment les traiter; elles ne me causent plus de tortures et elles disparaissent vite."

"Hé bien, confiez-nous ce secret."

"Ce n'est pas un mystère; j'emploie tout simplement l'Onguent du Dr Chase et je crois que tout le monde le connaît, même si d'aucuns n'ont pas eu encore l'occasion d'apprécier par eux-mêmes ce traitement le plus efficace pour le soulagement des hémorroïdes."

"Comment en êtes-vous venu à l'essayer?"

"C'est un médecin qui, le premier, me l'a recommandé. Il disait que probablement une opération serait nécessaire, mais il ajouta que je ferais bien d'essayer l'Onguent du Dr Chase, car beaucoup de gens lui avaient raconté que ce traitement leur avait procuré le soulagement."

"Je suis surpris de constater que tant de mes connaissances aient fait une semblable expérience de cet onguent. Ce n'est pas pour rire que je souffrais, mais l'Onguent du Dr Chase m'a procuré un si prompt soulagement que j'en parle aujourd'hui avec enthousiasme."

Prévisions

—Ca te fait plaisir que je te paie un chapeau pour ta fête?

Je m'en doutais! . . . aussi, pour mon anniversaire, je me suis commandé le costume qui va avec . . .

FAITES-EN L'ESSAI

Contre envoi d'un timbre de 3 cents pour frais de poste et d'emballage, nous vous expédierons une boîte-échantillon de l'Onguent du Dr Chase pour essai. Nous croyons vous convaincre ainsi de l'efficacité de ce remède, car l'Onguent du Dr Chase est un traitement médical qui a démontré son mérite. Adressez: The Dr. A. W. Chase Medicine Co., Ltd., Toronto, Canada.

L'onguent du Dr Chase

Est inestimable dans tous les cas de démangeaison ou de blessure de la peau qui ne veulent pas guérir

Voici quelques-uns des cas où l'Onguent du Dr Chase peut être employé avec de splendides résultats:

Eczéma, Pied de l'Athlète,
 Dartres et pustules,
 Teigne de la tête et eczéma des bébés,
 Boutons et vers à tête noire,
 Echauffaison et irritation de la peau,
 Douleurs aux pieds et aux orteils,
 Ongles incarnés des orteils,
 Peau rude et rouge,
 Engelures et morsures du froid,
 Peau empoisonnée; herbe à puce,
 Démangeaison, mal de barbe, démangeaison des prairies,
 Piqûres d'abeilles et d'Insectes,
 Brûlures par eau bouillante, feu ou coup de soleil,
 Crevasses et douleurs aux seins,
 Douleurs et inflammation des paupières,
 Vieilles plaies et plaies de lit,
 Démangeaison particulière aux femmes.

L'Onguent du Dr Chase soulage positivement toutes les formes de démangeaison, les hémorroïdes saignantes et protubérantes, les ascarides vermiculaires et les fistules.

IRRITATION DES PIEDS



Presque tout le monde se plaint, de temps à autre, de cette affection des pieds. Il y a rougeur, irritation et démangeaison de la peau qui se décolore et se pèle. En baignant les pieds dans de l'eau chaude et en appliquant l'Onguent du Dr. Chase, l'on obtient un prompt soulagement.

**L'ONGUENT
du Dr. Chase**



UN TRAITEMENT COMPOSE D'HERBES POUR LE FOIE

Le premier des Remèdes du Dr Chase qui devinrent populaires au Canada

Nombre de personnes préfèrent les remèdes composés de racines et d'herbes: tel est le Traitement du Dr Chase pour le Foie. Fabriqué sous forme liquide, son goût est quelque peu amer, comme la plupart des toniques. Les racines, tels la mandragore et le pissenlit, sont connus depuis longtemps pour leur efficacité particulière en tant qu'employées pour stimuler le foie paresseux, raviver son action hygiénique, aiguïser l'appétit et faciliter la digestion.

Lorsque le foie donne des symptômes comme ceux-ci: langue chargée, douleurs au dos sous les omoplates, sensations de langueur et de lassitude, c'est que son action se ralentit. L'appétit fait défaut, la digestion est entravée, d'où résulteront vraisemblablement l'irritabilité, la mauvaise humeur, la biliosité et des désordres intestinaux.

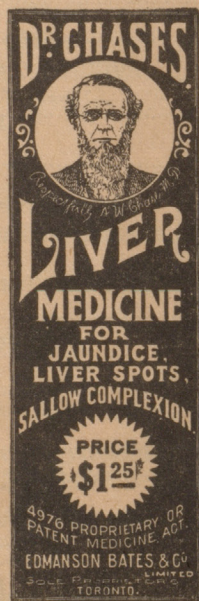
Beaucoup de gens sont d'avis que, en pareil cas, le traitement à employer est le Remède du Dr Chase pour le Foie. Il jouit au reste d'une grande faveur dans les familles depuis près d'un demi-siècle, conséquemment il ne faillira pas et ne vous décevra pas davantage si vous avez besoin d'un régulateur du foie et d'un tonique pour rétablir votre santé générale.

Comme Remède au Printemps

Le Remède du Dr Chase pour le Foie remplit toutes les exigences d'un Traitement du Printemps. Il expulse du corps humain les poisons accumulés du-

rant l'hiver et tonifie promptement le système tout entier. Lorsque, las et languoureux, vous perdez l'appétit au printemps et que tous les mets vous laissent indifférents, faites usage du Remède du Dr Chase pour le Foie; vous en éprouverez aussitôt des heureux effets.

Le Remède du Dr Chase pour le Foie se vend en grosse bouteille de 100 doses pour \$1.25. Il est sans égal pour fortifier le foie et régulariser son action. Votre vendeur vous le procurera, s'il ne l'a pas déjà dans ses rayons.



JAUNISSE

La jaunisse se reconnaît au teint jaune qu'elle imprime à la peau. Elle apparaît d'abord dans les yeux, puis elle se propage à la figure, au cou et à la poitrine. C'est alors l'indice que la bile se confond avec le sang.

La bouche a un goût amer, la langue est chargée et l'urine est d'une couleur foncée. Déprimé, le patient éprouve de la fatigue et des nausées.

La jaunisse a pour cause l'inactivité du foie. La bile reste dans le sang qu'elle empoisonne et décolore les tissus du corps. La nutrition se fait mal, la santé générale faiblit et le patient perd grandement de son poids, à tel point qu'il en devient émacié.

Le Remède du Dr Chase pour le Foie procure le soulagement en l'occurrence. Par son action spécifique sur le foie, il stimule immédiatement cet important organe d'élimination et lui aide à remplir son rôle normal.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Dec. 1936		Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
							j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
						☉ Pleine Lune....	5	1 20 p.m.	5	2 20 p.m.			
						☾ Dernier Qtr....	13	6 25 p.m.	13	7 25 p.m.			
						☽ Nouvelle Lune..	21	6 30 a.m.	21	7 30 a.m.			
						☽ Premier Qtr....	27	11 0 p.m.	27	12 0 p.m.			
1	M		Frais								h.m.	h.m.	p.m.
2	M		et								7.18	4.20	7.31
3	J		beau								7.19	4.20	8.42
4	V		la								7.20	4.20	9.51
5	S		plupart								7.21	4.19	10.58
6	D		du								7.22	4.19	a.m.
7	L		temps.								7.23	4.19	12.02
8	M										7.24	4.19	1.04
9	M										7.25	4.18	2.06
10	J		Nuageux								7.26	4.18	3.07
11	V		avec un								7.27	4.18	4.09
12	S		peu de								7.28	4.18	5.10
13	D		pluie								7.29	4.18	6.09
14	L		ou								7.30	4.18	cou.
15	M		neige.								7.31	4.19	p.m.
16	M										7.32	4.19	5.51
17	J										7.33	4.19	6.56
18	V		Quelques								7.33	4.19	8.04
19	S		beaux								7.34	4.20	9.13
20	D		jours								7.34	4.20	10.23
21	L		froids.								7.35	4.20	11.34
22	M										7.35	4.21	a.m.
23	M										7.36	4.21	12.46
24	J		Nuageux								7.36	4.22	2.01
25	V		et un								7.37	4.22	3.18
26	S		peu de			Noël					7.37	4.23	4.34
27	D		neige.								7.37	4.24	5.47
28	L										7.37	4.24	lever
29	M										7.38	4.25	p.m.
30	M		Fin								7.38	4.26	6.17
31	J		froid.								7.38	4.27	7.29
											7.38	4.28	8.39

Une Lassitude Indue

Résulte de l'Anémie

L'anémie et les troubles nerveux
Sont étroitement liés ensemble.
Faute de fer, le sang se trouve
Privé de ses propriétés nutritives
Et le corps ne reçoit pas
Une quantité suffisante d'énergie nerveuse.
La machine humaine manque ainsi de pouvoir
moteur.

Vous êtes accablé de fatigue
Et votre corps n'est pas seul à en souffrir;
Votre cerveau en est également affecté
Ainsi que chacun de vos organes vitaux.
Vous ressentez des maux de tête et souffrez
D'indigestion, d'insomnie et de nervosité.
Pour vous délivrer des fatigues
Causées par l'anémie du sang,
Vous n'avez qu'à faire usage
De Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.
Ce remède contient du fer et d'autres éléments
Qui restaurent le sang,
Donne au système une force nerveuse nouvelle.
Il ramène la vigueur et l'énergie
Et la lassitude fait place à la confiance,
A de nouveaux espoirs.

Un Ecossais nouvellement marié conduit sa femme
chez le dentiste.

—Vous avez là, madame, fait observer le praticien,
deux dents qui auraient dû être enlevées depuis plusieurs
années.

—Depuis plusieurs années, dit le mari. Alors, dans
ce cas, vous enverrez votre note à mon beau-père.

L'Asthme et la Fièvre des Foins

Sont deux affections catarrhales

L'asthme en soi est une forme spéciale de catarrhe
localisé dans les tubes bronchiaux. Ni la fièvre des foins
ni l'asthme ne se rencontrent sur une personne de santé
normale. La résistance du corps doit faiblir avant de
céder aux attaques de ces maladies.

C'est pourquoi nous avons accoutumé de recom-
mander l'usage de la Nourriture du Dr Chase pour les
Nerfs afin d'enrichir le sang et rétablir la santé générale,
tandis que la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe consti-
tue le moyen le plus efficace pour dégager les voies respira-
toires obstruées et apporter au patient soulagement et
confort.

Poids et Mesures

Suite de la page 43

Mesures Carrées ou Superficie

144 pds. carrés.....	1 pd. carré
9 pds. carrés.....	1 verge carrée
30 $\frac{1}{4}$ verges.....	1 perche carrée
40 perches.....	1 quart d'arpent
4 quarts d'arpent.....	1 acre
640 acres.....	1 mille carré

Mesures Cubiques ou Solides

1728 pouces.....	1 pied solide
27 pieds.....	1 verge solide
42 pieds....	1 tonne de marchandises
128 pieds.....	1 corde de bois

Mesures d'Arpentage

7.92 pouces.....	1 maille
100 mailles.....	1 chaîne
1 chaîne.....	66 pieds
10 chaînes carrées.....	1 acre

Réponses au test des questions posées à brûle-pourpoint, page 10

Notez que chaque réponse est
accompagnée du pourcentage de ré-
ponses correctes données aux hommes
de science par un grand nombre de
personnes qui ont tenté l'épreuve.

1. La tonne, naturellement, car elle
est le poids qui compte. Cependant,
65 pour cent demanderont la demi-
tonne.
2. Non, elle est morte. Cependant,
50 pour cent répondront oui.
3. Aucun. Cependant, 30 pour cent
changeront les trois pouces pour un
quart de pied et, ce faisant, perdent
leur vivacité et commencent à
multiplier.
4. Deux et demi cents pour le bouchon.
Cependant, 80 pour cent diront
5 cents.
5. Douze. Cependant, presque 85 pour
cent répondront "six"!

Une Notable Différence

—Georges m'a donné un coup de
poing et je le lui ai rendu, déclare le
jeune Dupont.

—Tu as eu tort, mon fils, réplique
M. Dupont. En effet l'Ecriture nous
dit: "Si tu reçois une gifflure sur une
joue il faut tendre l'autre".

—Oui, objecte le jeune Dupont,
mais moi j'ai reçu le coup de poing sur
le nez et je ne pouvais pas tendre
l'autre puisque je n'en ai qu'un.

La Fièvre des Foins Est Chronique

Si persistante est la fièvre des foins à revenir d'année en année que la plupart des personnes qui sont victimes de cette affection angoissante peuvent prédire la date à laquelle elles en seront de nouveau atteintes.

D'autres, avec les mêmes symptômes, l'appellent fièvre des roses, parce que l'attaque vient en juin, alors que les rosiers fleurissent, plutôt que à l'époque plus tardive de la moisson.

Mais les symptômes se ressemblent beaucoup: éternement et écoulement nasal, fièvre cérébrale causant le brûlement des yeux, obstruction des voies respiratoires suivie de vives douleurs et d'insomnie. Rarement voit-on des malades souffrir plus d'angoisses que ceux qui sont affectés par la fièvre des foins.

La Poudre du Dr Chase pour la Catarrhe soulage positivement ces symptômes douloureux. Chaque année, de nombreuses victimes de la fièvre des foins recourent à l'usage de ce traitement, comme étant le plus satisfaisant après que d'autres ont failli.

Un traitement éprouvé pour la Fièvre des Foins

Il existe nombre de traitements pour le fièvre des foins. La plupart des victimes de cette ennuyeuse et angoissante affection essayent remèdes après remèdes, trouvant parfois un soulagement temporaire, mais elles retournent rarement aux mêmes médicaments la saison suivante.

Jusqu'à date il y a lieu, avec de bonnes raisons, de réclamer que la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe est aussi efficace qu'aucun autre traitement disponible. En effet, nombre de personnes lui accordent pleine confiance, parce que d'année en année il les soulage des symptômes de la fièvre des foins.



Le Catarrhe

Sa nature et son traitement

Après le rhume commun, le catarrhe est peut-être l'affection la plus répandue sur le continent américain. Dans sa phase initiale, on l'appelle souvent "rhume de cerveau". Mais il tend à devenir chronique et, en outre des symptômes du rhume, tels que éternement, écoulement nasal, yeux pleureurs, nez rouge, il y a une inflammation des membranes muqueuses du nez et de la gorge. On peut perdre le sens de l'odorat, l'haleine devient repoussante, la surdité apparaît, accompagné d'écoulements désagréables dans la gorge de matière purulente qui trouble la digestion.

La propagation du catarrhe à la gorge et aux bronches provoque de l'enrouement et de l'expectoration laborieuse, la victime faisant des efforts pour se dégager la gorge. Persistant, le catarrhe mine la santé générale et tend à donner au patient affaibli un teint pâle et une apparence émaciée.

En pareil cas, le traitement logique est la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe; elle apporte un prompt soulagement à ces désagréables symptômes. L'état catarrheux est enclin à devenir chronique et à engendrer la fièvre des foins ou l'asthme, deux affections que l'on doit éviter le plus possible.



Le Rhume des Enfants

L'on doit faire en sorte de délivrer le plus tôt possible les enfants du rhume que les affecte, car un rhume négligé affaiblit les poumons et engendre de graves maladies.

Aucun traitement pour la toux et le rhume n'a jamais encore été jusqu'ici aussi populaire parmi les enfants que le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine. Il est si agréable au goût, son action calmante et curative est si délicieuse, il soulage si promptement, que les enfants le redemandent instinctivement lorsque le rhume les étreint et que la toux les ennuie.

C'est le traitement favori de la mère pour le croup et la bronchite, car elle sait qu'il apportera le soulagement lorsque se produiront les quintes spasmodiques durant la nuit. Il est sage d'en avoir toujours une bouteille à portée de la main pour les cas d'urgence.

Le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine est bien connu comme étant l'un des plus efficaces traitements pour le rhume, la toux, la bronchite, le croup et l'asthme. Depuis nombre d'années, il a sa place dans les foyers canadiens où il commande la confiance absolue; il n'a jamais été aussi populaire que de nos jours.

Un Rhume! Un Rhume! Prenez Garde!

Un rhume peut mener aux pires maladies.

Plus de troubles sérieux ont pris origine dans la rhume que à toute autre source.

Soyez donc sur vos gardes, ayez toujours à la portée de votre main une bouteille de Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine, afin de pouvoir en faire immédiatement usage dès les premiers signes d'éternement et d'écoulement nasal.

Vous ne jouez pas au hasard et n'expérimentez pas davantage lorsque vous achetez ce remède sain, calmant et efficace, car il a fait ses preuves depuis près d'un demi-siècle.

Conséquemment, protégez votre famille, protégez-vous vous-même en achetant une bouteille aujourd'hui.

Un Rhume est une Maladie

Une personne sur quatre environ contracte facilement le rhume, a trois ou quatre rhumes chaque année et perd de ce fait un à trois jours de travail. Les plus graves résultats du rhume se manifestent durant l'enfance, vers l'âge de 25 ans environ et dans la vieillesse.

Le rhume commun est une maladie de laquelle peuvent provenir des troubles à l'infini. C'est pourquoi l'on ne devrait négliger aucun rhume, mais au contraire s'efforcer de le détourner le plus tôt possible.

L'un des traitements les mieux connus et les plus acceptables est à ce propos le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine. Il soulage à coup sûr le rhume et la toux, la bronchite, le croup et l'asthme, quand tout autre remède semble échouer.

Ce remède est agréable à prendre et conséquemment tout spécialement désigné pour les enfants. Il soulage également les adultes.

UN BON LINIMENT

Est nécessaire dans chaque maison

Ce liniment est le résultat de beaucoup de recherches et d'expérimentations de la part du Dr A. W. Chase dans sa longue et fructueuse pratique médicale. Il le considérait comme le plus efficace dont il avait fait usage, et s'en exprimait personnellement comme suit :

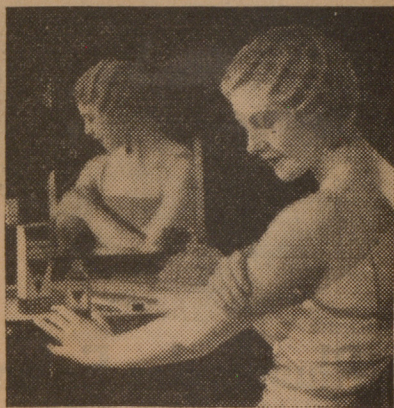
"Je me suis délivré moi-même de deux attaques de rhumatisme en en faisant usage, d'abord l'une à un genou, et l'autre à une épaule trois ans plus tard. Il n'y a, à vrai dire, pas de cas qu'il n'ait soulagé en fait de foulures, de contusions, de coupures, de blessures, de rhumatisme, de faiblesse et de douleurs du dos, de réduction d'enflures, etc."

Les splendides résultats obtenus du Liniment du Dr Chase sont attribués aux ingrédients puissants et coûteux qui le composent. Il n'existe pas aujourd'hui sur le marché, croyons-nous, de liniment dont la fabrication soit aussi dispendieuse.



Muscles Endoloris

Mais le Dr Chase ne considérait que les résultats à atteindre dans le perfectionnement de ses remèdes; peu lui importait la dépense.



Douleurs Rhumatismales

A cause de son odeur agréable et de la rapidité de son absorption par la peau, le Liniment du Dr Chase plaît autant qu'il est prompt à procurer le soulagement.

Quoi qu'il puisse manquer dans votre cabinet de remèdes, il devrait toujours s'y trouver un bon liniment pour soulager les douleurs, les foulures, les contusions, le mal de reins, le lumbago et le rhumatisme. Le Liniment du Dr Chase est une préparation de haute qualité qui se vend à un prix raisonnable. Il est merveilleux pour assouplir les muscles et calmer les blessures.

Traitement du Cuir chevelu

A cause des huiles essentielles qui le composent, le Liniment du Dr Chase s'emploie avec grande satisfaction dans le traitement des cheveux et du cuir chevelu. Il détruit les germes des pellicules, ainsi que les autres irritations du crâne. Il tient la tête propre et hygiénique.

Le frictionnement allège la Douleur

Parlant du frictionnement, le Dr Chase dit:— "Permettez-moi une remarque à propos de liniments. On devrait dans tous les cas se frictionner avec les liniments pendant vingt à trente minutes, jusqu'à ce que la partie traitée se sente du brûlement qu'ils causent, au lieu de deux ou trois minutes, comme on le fait généralement. Une bonne manière de s'en servir est d'en imbiber une flanelle et de l'appliquer ensuite sous forme de bandage."



Démangeaison et Eczéma

Les bébés sont particulièrement sujets aux démangeaisons aux aisselles et entre les jambes, ainsi qu'aux autres endroits du corps où deux surfaces cutanées viennent en contact, et ils en éprouvent un grand malaise. Leur peau s'irrite aussi lorsque leurs langes se mouillent.

La démangeaison étant souvent le point de départ de l'eczéma, l'Onguent du Dr Chase devrait être appliqué sans délai.

Chez les jeunes comme chez les personnes âgées, l'Eczéma cause de vifs

tourments, à cause de la démangeaison et des sensations de piqûres qui en résultent et de l'extrême difficulté qu'il y a d'effectuer la guérison complète de la peau affectée.

L'Onguent du Dr Chase est sans conteste un traitement des plus satisfaisants de l'Eczéma parce qu'il soulage positivement la démangeaison dès sa première application et rétablit la condition hygiénique de la peau.



L'Onguent du Dr Chase

Pour **Energie**
et
Vitalité



La Nourriture du Dr. Chase
Pour les Nerfs

Murray Printing Co. Ltd., Toronto, Canada

41137043

109 030 4019