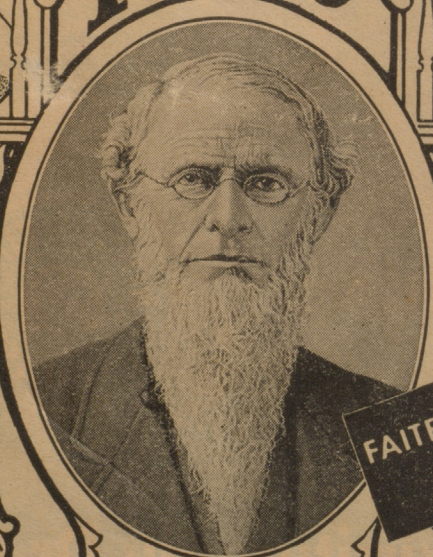


ACCROCHEZ-MOI

ALMANACH CALENDRIER DU DR. A. W. CHASE

1939

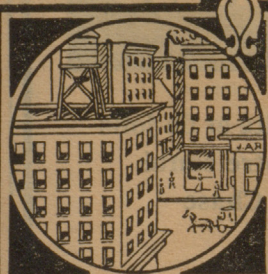


FAITES-VOUS ADMIRER
(Voir page 5)

*Respectfully
A. W. Chase, M.D.*

POUR LE
**FOYER, L'ATELIER
LA FERME, LE BUREAU**

PUBLIE PAR
THE DR. A. W. CHASE MEDICINE CO.
OAKVILLE, CANADA LIMITED





Pour
VITALITÉ
et une
MEILLEURE
SANTÉ

En outre de ses autres précieux ingrédients, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs contient maintenant la Vitamine B₁. Elle est ainsi plus efficace qu'auparavant dans le traitement de l'anémie, des Troubles nerveux et de l'Epuisement des Nerfs.



La Nourriture du Dr. Chase
Pour les Nerfs

Acquérez de nouveaux charmes, de la personnalité et de jolis traits en restaurant votre force nerveuse, votre santé et votre vitalité avec la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs

UN MESSAGE PERSONNEL

du **PRESIDENT**

CELLE-CI EST LA 35^e EDITION DE L'ALMANACH DU DR CHASE

Au cours des récentes dernières années, la Science médicale a fait d'importantes découvertes—parmi lesquelles le développement des Vitamines tient le premier rang. C'est pourquoi, nous avons cru bon d'introduire la Vitamine B₁ dans la formule de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, afin de la rendre encore plus effective que jamais comme moyen de restaurer la richesse du sang, de soulager l'Anémie et les affections de même nature, de même que pour revitaliser le système nerveux, et conséquemment comme moyen de prévenir et de soulager aussi les souffrances résultant de l'épuisement des nerfs. Vous trouverez sur les pages 4 et 35 de plus amples et particulières précisions touchant la formule de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

Si vous, et les autres lecteurs de l'Almanach du Dr Chase, pouviez seulement lire la correspondance qui arrive à mon bureau relativement à ce traitement restaurateur, vous vous rendriez mieux compte de l'enthousiasme de la majorité des gens par suite des bienfaits obtenus de l'usage de ce remède.

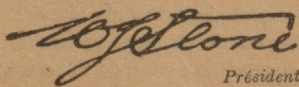
Certaines personnes se font une idée erronée de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs; elles croient que c'est un narcotique dont la propriété est de procurer un prompt soulagement. Cette conception est fautive, aussi ne voulons-nous pas induire qui que ce soit à commencer l'usage de ce traitement sous l'impression qu'une ou deux boîtes suffiront pour les soulager d'affections qui se sont développées depuis des années. J'ai remarqué de temps en temps que beaucoup de personnes, satisfaites des notables résultats qu'elles en ont obtenus, observent qu'elles ont fait usage d'une douzaine de boîtes ou plus, pendant une période de temps. Pour cette raison, j'ai l'habitude de suggérer d'acheter une demi-douzaine de boîtes à la fois, afin que, si vous décidez de prendre la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, vous puissiez en faire régulièrement emploi, et de façon persistante, jusqu'à ce qu'elle ait eu l'opportunité de rétablir parfaitement votre santé et votre vigueur, et d'éliminer vos malaises et vos maux. Avec l'adjonction de la Vitamine B₁, je crois que ce remède deviendra même plus populaire que dans le passé.

Le plus nouveau supplément de la Famille du Dr Chase, est le Paradol du Dr Chase. Bien que ce médicament employé pour le prompt soulagement de la douleur n'ait été présenté au public que depuis trois ans il a donné si grandement satisfaction à la majorité des personnes qui en ont fait usage, que sa vente progresse avec de remarquables succès. La cause en est, je crois, non seulement au fait qu'il calme en peu de temps les souffrances, mais que, de plus, il ne laisse pas après lui de désagréables effets et n'entrave aucunement la digestion. D'autre part, il semble procurer aux personnes qui y recourent la sentiment du bien-être et de la gaieté.

Faute d'espace, je ne puis accorder une mention particulière à chacun des autres remèdes de la Famille du Dr Chase; qu'il me suffise de dire que tous ceux qui en font usage apprécient hautement leur mérite respectif.

L'Almanach du Dr Chase ayant maintenant une circulation de 2,100,000 exemplaires, ce message sera lu par environ 10,000,000 de personnes; je profite de cette occasion pour offrir à tous et à chacun mes meilleurs vœux de bonne santé, de bonheur et de prospérité.

A vous sincèrement,



Président

The Dr. A. W. Chase Medicine Co., Limited

VITAMINES

maintenant ajoutées à la

Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs

● Au cours des récentes années, les hommes de science ont consacré beaucoup de temps à l'étude de maladies désignées sous le nom de "maladies de déficience", résultant du manque de certaines substances à l'organisme, essentielles à la santé, à la vigueur et à la vie elle-même.

L'on connaissait depuis longtemps que certaines substances minérales nécessaires à la croissance et au développement, aussi bien qu'à la santé du corps, font souvent défaut dans la nourriture artificielle que nous consommons, or cette carence est maintenant remplie et la santé restaurée par l'usage d'un traitement supplémentaire, tel que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs qui procure les minéraux et les autres éléments requis.

● De plus récentes recherches ont amené la découverte des Vitamines, ainsi nommées parce qu'elles sont essentielles à la santé et à la vie.

Depuis que les vitamines ont démontré leur valeur en fournissant la nourriture accessoire qui est nécessaire pour vaincre certaines maladies, il est devenu opportun d'ajouter la Vitamine B₁ à la formule de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

● Ceux qui maintenant font usage de ce traitement restaurateur auront l'avantage de bénéficier de cette récente découverte en médecine, aussi bien que de la formule qui s'est révélée si efficace et si satisfaisante à tant de milliers de personnes dans le passé.

● La Vitamine B₁ est particulièrement indiquée dans les cas d'anémie, de pauvre appétit, d'indigestion, de troubles nerveux, d'enflure des jambes, de faiblesse générale, d'épuisement corporel et de paresse des organes vitaux.

Supplémentée de minéraux et de vitamines, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est un aliment d'une valeur incontestable. Si vous avez fait usage de ce traitement dans le passé, vous pouvez maintenant en attendre de plus grands et de plus durables bienfaits parce que la Vitamine B₁ y a été ajoutée sans lui faire perdre aucun des précieux ingrédients restaurateurs qu'elle a toujours contenus.

ANEMIE

● A cause de la grande quantité de fer qu'elle contient, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs a toujours été considérée comme un traitement approprié et efficace pour l'anémie. Son action bienfaisante devrait être doublée maintenant qu'elle contient la Vitamine B₁ ajoutée à sa formule.

● La pâleur des lèvres, des gencives et des paupières, la courte haleine, un appétit irrégulier, la sensation de fatigue et les troubles de la digestion sont quelques-uns des symptômes de la l'anémie. L'usage régulier et persistant de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est alors indiqué parce qu'elle fournit les substances déficientes quand se développe l'anémie.

● La vie n'est pas une éphémère chandelle pour moi. C'est en quelque sorte une torche splendide que j'ai en ma possession pour le moment, et je veux la faire brûler aussi brillamment que possible avant de la passer aux générations futures.

—George Bernard Shaw.





VOUS POUVEZ TOUJOURS RECONNAITRE La jeune fille qui fait usage de Nourriture pour les Nerfs

● Par sa rayonnante santé, l'éclat de son regard, son teint admirable et la vitalité qui la rend si attrayante, vous pouvez reconnaître qu'une femme prend la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

Lorsque vous saurez ce que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs a fait pour VOUS, vous comprendrez alors pourquoi celles qui en font usage se distinguent parmi la foule.

En enrichissant votre sang, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs contribue à clarifier votre teint; elle reconstitue votre énergie nerveuse, fait étinceler vos yeux et fortifie si bien vos nerfs que vous jouissez d'un sommeil profond et réparateur, délivrée enfin de votre irritabilité, de vos craintes nerveuses et de vos pertes de vigueur.

● Pourquoi ne vous faites-vous pas l'idée que dans deux mois à partir d'aujourd'hui, vous pouvez, vous aussi, jouir d'une santé nouvelle, transformer votre maintien, reprendre confiance en vous-même, devenir enfin plus aimable et recherchée?

Si vous le voulez, vous pouvez être sûre que lorsque vous aurez terminé ce traitement de deux mois (six boîtes), vous vous sentirez mieux et serez une personne tout à fait différente.

Vous vous demandez peut-être pourquoi nous avons tant confiance à la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs? C'est que, depuis nombre d'années, nous avons eu l'opportunité de constater de nos yeux les remarquables changements opérés dans la santé et le bonheur de milliers de femmes, grâce à la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

● Au lieu de faire une pauvre impression en public à cause de votre nervosité, de vos inquiétudes et de votre état de demi inconscience, vous aurez une bonne santé et la vitalité nécessaire pour jouir pleinement de la vie; avec une bonne santé et des nerfs calmes, la confiance renaît en vous et votre maintien s'en ressent admirablement.

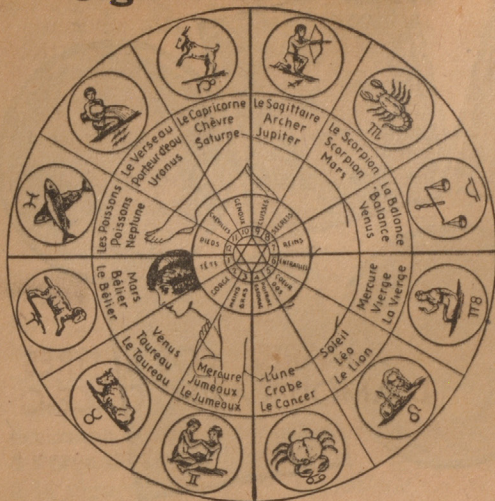
Si vous ne désirez pas acheter six boîtes, commencez avec une. Si vous le faites, nous savons que vous en éprouverez un bien-être particulier, avant même que vous ne l'ayez finie.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



● Message écrit par Noël Coward sur une carte postale montrant une Vénus de Milo: "Vous voyez ce qui peut vous arriver si vous continuez à vous ronger les ongles."

Signes du Zodiaac



1939

Lettre dominicale.	A	Cycle solaire.	16
Epacte.	10	Indiction romaine.	7
Cycle lunaire ou		Période Julienne.	6652
Nombre d'Or.	2		

L'année 5700 de l'ère Judaïque commence au coucher du soleil, le 13 septembre, 1939, suivant le calendrier Grégorien.

L'année 1538 de l'ère Mahométane, ou ère de l'Hégire, commence au coucher du soleil, le 20 février, 1939, suivant le calendrier Grégorien.

La quatrième année du règne de Georges VI commence le 12 décembre, 1939.

La 73e année de la Confédération du Dominion du Canada commence le 1er juillet, 1939.

La 164e année de l'Indépendance des Etats-Unis d'Amérique commence le 4 juillet, 1939.

Le 1er janvier, 1939 (calendrier Grégorien) est le 2,429,265e jour de l'ère Julienne.

ECLIPSES

I.—ECLIPSE ANNULAIRE DU SOLEIL, le 19 avril, 1939, généralement visible dans toute l'Amérique du Nord, commençant le 19 avril, à 4.07 p.m., et finissant à 5.23 p.m., Heure Greenwich. Invisible dans les Indes Occidentales et en Amérique du Sud.

II.—ECLIPSE TOTALE DE LA LUNE, le 3 mai, 1939; invisible dans l'Amérique du Nord ou du Sud et dans les Indes Occidentales.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

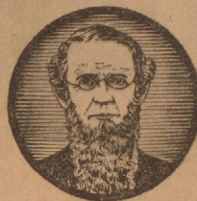
Printemps. Le soleil entre dans le Bélier. Le printemps commence, dans Ontario et Québec, le 21 mars, à 7.29 a.m.; dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve, à 8.29 a.m.

Été. Le soleil entre dans le Cancer. L'été commence, dans Ontario et Québec, le 22 juin, à 2.40 a.m.; dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve, à 3.40 a.m.

III.—ECLIPSE TOTALE DU SOLEIL, le 12 octobre, visible seulement dans l'Est de l'Australie, en Nouvelle-Zélande et dans le Sud de l'Amérique du Sud.

IV.—ECLIPSE PARTIELLE DE LA LUNE, le 28 octobre, visible dans l'Amérique du Nord, l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud, et dans les Indes Occidentales. Milieu de l'éclipse à 6.36 a.m. Heure Greenwich.

Le Médecin



● Il y a plus de cinquante ans que les Remèdes du Dr Chase ont été introduits au Canada pour la première fois.

● Ce médecin pratiquait alors sa profession à Ann Arbor, Michigan, où il s'était établi

après avoir complété son cours d'étude de Médecine à l'université de l'Etat.

● Comme sa renommée s'étendait au Canada, il avait coutume de visiter London, St-Thomas et autres localités pour permettre aux malades de venir le consulter sur leur état de santé.

● C'est ainsi qu'il fit de nombreuses connaissances au Canada; des personnes commencèrent à lui écrire, de tous côtés, pour avoir les remèdes qu'il leur avait déjà prescrits. Plus tard, se forma cette Compagnie pour fabriquer et expédier les Remèdes du Dr Chase au commerce de détail.

● Quelques années ensuite, vint la publication de l'Almanach du Dr Chase, dont la circulation a atteint 2,100,000 exemplaires, qui sont expédiés dans pratiquement chaque maison au Canada, ainsi que dans plusieurs autres pays.

● En outre, des millions d'échantillons sont distribués, et presque tous les principaux journaux et magazines sont mis à contribution pour faire connaître aux populations les mérites des Remèdes du Dr Chase.

LES SAISONS

Automne. Le soleil entre dans la Balance. L'automne commence dans Ontario et Québec, le 23 septembre, à 5.50 p.m.; dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve, à 6.50 p.m.

Hiver. Le soleil entre dans le Capricorne. L'hiver commence, dans Ontario et Québec, le 22 décembre, à 1.06 p.m.; dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve, à 2.06 p.m.



SURMENAGE ENNUI ET CRAINTE

● La crainte nerveuse et mentale est habituellement un imposteur—un épouvantail que l'on peut faire disparaître aussitôt, si on lui fait face.

● Walter Durante explique la cause de la plupart des ennuis et des craintes quand il dit: "Grand nombre de personnes ont des troubles parce qu'ils pensent avec leurs espérances ou leurs craintes ou leurs désirs, plutôt qu'avec leur intelligence."

Il ne sert à rien de permettre à vos craintes de penser pour vous; elles ne font que vous conduire à une pire situation nerveuse.

● Faites-vous bien l'idée que vous pensez avec votre cerveau et que vous ne travaillez seulement qu'avec des faits. Comme question de fait, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs a restauré le système nerveux et procuré une santé nouvelle et la confiance à un si grand nombre de personnes qu'il n'y a pas de raison pour qu'elle ne puisse en faire autant pour vous.

● Ce restaurateur, ce constructeur agit de la bonne façon en nourrissant vos tissus nerveux et en enrichissant votre sang.

Vous aurez à peine pris la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pendant quelques semaines que déjà vous constaterez que votre santé et votre vitalité s'améliorent fermement et que vous prenez une nouvelle emprise sur vous-même.

● Jouissant d'une santé et d'une vitalité nouvelles, vos craintes imaginaires et vos ennuis disparaissent et vous pouvez envisager le bonheur tous les jours, sachant que vous êtes parfaitement sûre, de vous-mêmes.

COMPAREZ VOS LETTRES D'AMOUR AVEC CELLE-CI

● Napoléon détrôna et installa des rois et changea la face de l'Europe pour convenir à ses propres plans.

Cependant cet homme, préoccupé de gigantesques projets pour créer les États Unis de l'Europe et dominer le monde entier, prenait le temps sur les champs de bataille pour écrire des lettres d'amour à sa femme.

● Ces lettres attestent que le grand Napoléon pouvait souffrir du mal d'amour, mais avec cette différence.

Lorsque Napoléon s'adonnait à quelque chose, même au mal d'amour, il y mettait toute sa pensée et toute son énergie. A preuve cette lettre écrite pendant sa campagne d'Italie. Combien de femmes reçoivent de pareilles lettres de leurs maris absents?

"Ma chère Josephine:

"Vous m'avez inspiré un amour qui m'a enlevé la raison. Je ne puis manger, je ne puis dormir, je ne me soucie plus de mes amis non plus que de la gloire; j'apprécie la victoire seulement parce qu'elle vous est agréable. Si ce n'était de cela je quitterais l'armée et je retournerais en hâte à Paris pour me jeter à vos pieds.

"Vous m'avez inspiré un amour sans limite; vous m'avez rempli d'une frénésie enivrante. Il ne se passe jamais une heure sans que je regarde votre portrait, et jamais une heure ne passe sans que je le couvre de baisers."

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr Chase**



● Les pires chagrins dans la vie ne se trouvent ni dans ses pertes ni dans ses infortunes, mais dans ses craintes.—A. C. Benson.

● Si vous n'avez pas tout ce que vous désirez, pensez aux choses que vous n'avez pas et dont vous n'avez pas besoin.

● L'important n'est pas de savoir où vous vivez, mais ce que vous êtes.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphériques	Jan. 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.	Prov. Mar. et Terre-Neuve	Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
								Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	D	♈		Nouvel an.....				h.m. 7.48	h.m. 4.28	a.m. 1.23
2	L	♈	Très					7.38	4.29	2.30
3	M	♈	froid					7.38	4.30	3.38
4	M	♈	et					7.38	4.31	4.45
5	J	♈	générale-					7.38	4.32	5.50
6	V	♈	ment	L'Epiphanie.....				7.38	4.35	lever
7	S	♈	clair.					7.38	4.36	p.m.
8	D	♈						7.37	4.37	9.37
9	L	♈	Nuageux					7.37	4.38	10.49
10	M	♈	avec					7.37	4.39	11.58
11	M	♈	chutes					7.37	4.40	a.m.
12	J	♈	de					7.36	4.41	1.06
13	V	♈	neige.					7.36	4.42	2.10
14	S	♈						7.35	4.44	3.11
15	D	♈	Nuageux					7.35	4.45	4.08
16	L	♈	et					7.34	4.46	5.00
17	M	♈	moins					7.34	4.48	5.46
18	M	♈	froid.					7.33	4.49	6.27
19	J	♈	Pluie.	Mort du roi Georges V, 1936.....				7.32	4.50	cou.
20	V	♈						7.32	4.51	p.m.
21	S	♈		Avènement du roi Edouard VIII, 1936.....				7.31	4.53	7.80
22	D	♈	Se					7.30	4.55	8.08
23	L	♈	remettant					7.29	4.56	9.08
24	M	♈	au					7.28	4.57	10.09
25	M	♈	beau					7.28	4.58	11.11
26	J	♈	et plus					7.27	5.00	a.m.
27	V	♈	froid.					7.25	5.02	12.15
28	S	♈						7.24	5.03	1.20
29	D	♈						7.23	5.04	2.25
30	L	♈	Neige.					7.22	5.05	3.29
31	M	♈								

Votre Horoscope

LE CAPRICORNE—Du 22 décembre au 20 janvier

● Vous êtes un penseur. Vous exercez le contrôle sur vous-même, et vous vous conduisez habituellement avec dignité. Vous êtes ambitieux et avez assez de persévérance pour travailler longtemps et ardemment pour accomplir ce que vous avez à faire. Vous dissimulez vos émotions, de sorte que vous ne montrez pas facilement la sympathie que vous ressentez réellement. Vous devriez épouser une personne née sous le signe du Taureau, ou de la Vierge, ou de la Balance.





Les Hommes qui Réussissent

En Agriculture ou en Affaires

● Regardez, parmi ceux que vous connaissez, les cultivateurs ou les hommes d'affaires prospères. Vous constaterez qu'ils sont généralement bien constitués au physique. Ils ne se laissent pas abattre par l'épuisement ou le découragement, car des nerfs usés et un corps fatigué mènent habituellement à la ruine.

● Soyez sur vos gardes, et si vous n'êtes pas à la hauteur de la tâche, commencez sans tarder à prendre la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Chaque fois que vous prenez cette Nourriture fortifiante, vous aidez votre corps à mieux fonctionner, puisqu'elle restaure votre énergie nerveuse et fournit les ingrédients qui rendent le sang riche et rouge. Vous aurez alors la force et la vigueur nécessaires pour vous acquitter de vos devoirs.

● Lorsque vous aurez fait usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pendant un certain temps, vous constaterez avec plaisir que tout votre organisme se comporte plus allègrement, parce que vos organes vitaux, sous l'impulsion d'une force nerveuse nouvelle et stimulés par un sang plus riche, peuvent désormais fonctionner normalement.

● Le foie, les reins et les intestins étant restaurés comme l'entend la nature, il vous est maintenant donné de jouir encore pleinement de la vie.

LES OUTARDES SUR PAPIER DE MON ONCLE

● Il y a quelques années, je consacrais beaucoup de temps à jouer à la Bourse.

J'en suis sorti indemne, grâce à une histoire que m'avait racontée mon oncle sur l'expérience qu'il avait faite en vue de capturer des oies sauvages avec une trappe.

La trappe consistait en une boîte d'environ six pieds carrés, avec un côté couvert relevé et supporté par un poteau. Une longue corde fixée au poteau s'étendait dans un fourré où mon oncle était caché. Lorsque la corde se détendrait toutes les outardes surprises auprès de la boîte seraient capturées. Des sentiers couverts de maïs conduisaient à la trappe où les grains les plus appétissants étaient répandus à l'intérieur.

Un jour que mon oncle attendait les outardes, un volier de douze s'approcha. Onze s'avancèrent à l'intérieur de la trappe.

"Juste une minute", pensa-t-il, "et j'aurai l'autre."

● Mais pendant qu'il attendait, trois des onze sortirent de la trappe. Il aurait été content alors d'avoir pu capturer les onze, cependant il se dit qu'ils reviendraient probablement et qu'il réussirait à les recapturer tous les trois. Au contraire, cinq autres s'en allèrent, et il n'en restait plus que trois dans la boîte. Surement, fit-il à part soi, deux ou trois vont revenir, car il y a encore beaucoup de grain à l'intérieur de la trappe. Mais deux autres prirent le large à leur tour, et un seul était maintenant à l'intérieur. En vain, mon oncle tenta-t-il de l'emprisonner, il s'esquiva avec tous les autres . . . Et ainsi arriva-t-il que les onze outardes qu'il aurait pu capturer ne constituaient un gain que sur le papier!



● Un capitaine de vaisseau écrivit un jour sur son livre de loch: "Le Second était ivre aujourd'hui." Lorsque ce dernier revint à son état normal, il demanda au capitaine de rayer cette mention, alléguant qu'il ne s'était jamais enivré auparavant et qu'il ne boirait plus. Mais le capitaine répliqua: "Nous n'écrivons que l'exacte vérité dans ce livre de loch."

La semaine suivante, le Second tenait le livre de loch, et il y écrivit: "Le capitaine était sobre aujourd'hui."

Vous pouvez avoir confiance aux Produits du Dr. Chase

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Fév. 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.			Prov. Mar. et Terre-Neuve			Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h.	m.	j.	h.	m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	M	♈			☉ Pleine Lune...	4	2	55 a.m.	11	12	12 a.m.	7.21	5.07	4.30
2	J	♉			☾ Dernier Qtr...	10	11	12 p.m.	19	4	28 a.m.	7.20	5.08	5.24
3	V	♊	Grand froid.		☽ Nouvelle Lune...	19	3	28 a.m.	26	11	26 p.m.	7.19	5.09	6.12
4	S	♋			☾ Premier Qtr...	26	10	26 p.m.				7.18	5.11	6.53
5	D	♌		Dimanche de la Septuagésime								7.17	5.12	7.30
6	L	♍	Neige, mais									7.15	5.15	lever
7	M	♎	temps									7.13	5.16	p.m.
8	M	♏	clair le									7.12	5.17	10.50
9	J	♐	plus									7.11	5.18	11.58
10	V	♑	souvent.									7.10	5.19	a.m.
11	S	♒										7.08	5.21	1.02
12	D	♓										7.06	5.22	2.01
13	L	♈	Plutôt	La Saint Valentin								7.05	5.24	2.55
14	M	♉	doux									7.04	5.25	3.44
15	M	♊	cette									7.03	5.26	4.26
16	J	♋	semaine.									7.01	5.28	5.03
17	V	♌										7.00	5.30	5.37
18	S	♍										6.58	5.31	cou.
19	D	♎	Forts	Dimanche de la Quinquagésime								6.56	5.32	p.m.
20	L	♏	vents									6.55	5.34	7.01
21	M	♐	de									6.53	5.35	8.02
22	M	♑	l'est	Mercredi des Cendres								6.51	5.37	9.04
23	J	♒	avec									6.50	5.38	10.06
24	V	♓	neige.									6.48	5.39	11.10
25	S	♈										6.47	5.40	a.m.
26	D	♉										6.45	5.42	12.14
27	L	♊	Clair.									6.43	5.43	1.16
28	M	♋										6.41	5.45	2.16

● Les fausses barbes furent en grande faveur en Espagne, au quatorzième siècle parmi les gens de bonne famille. On leur trouvait un grand avantage sur les vraies parce qu'on pouvait les choisir de couleurs différentes selon les vêtements qu'on portait.



Votre Horoscope

LE VERSEAU—Du 20 janvier au 19 février

● Vous appréciez l'art et avez un naturel agréable; vous êtes progressiste et ouvert aux idées nouvelles. Vous êtes au meilleur de vous-même en présence des faits. Vous devriez épouser une personne née soit sous le signe de la Balance ou des Jumeaux ou sous celui du Bélier.



A une Nouvelle Maman

● Lorsque le bébé est âgé de deux semaines et que vous êtes sur pied une fois de plus, ne vous imaginez pas que vous n'avez plus à vous occuper de vous-même—que toute votre énergie et votre attention doivent être données à votre enfant.

Vous pouvez être officiellement sur pied, mais si vous êtes sage vous prendrez les choses avec très grand soin.

Pas de bousculade ni de course en montant ou en descendant les escaliers. Avant de sortir de votre chambre, le matin, regardez attentivement autour de vous et ramassez tous les articles dont vous pourrez probablement avoir besoin jusqu'au midi. Mettez-les dans un sac et emportez-les avec vous.

● Apprenez l'art du repos pendant les quelques semaines suivantes, car une mère reposée reprendra l'entrain de ses jours de jeune fille plus promptement que celle qui insiste à dépenser chaque once de son énergie.

Une mère qui essaye de s'endurcir elle-même durant ces semaines devient irritable et exigeante. Le bébé devient un fardeau et, pour comble, le lait de la mère devient irrégulier, ou peut même faire défaut. Car vous souffrez d'épuisement et vous travaillez sur vos nerfs.

● Nombre de mères, avant ou après l'arrivée du bébé, font usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs; elles trouvent qu'elle enrichit et nourrit leur sang, et qu'elle contribue grandement au regain et au maintien de leur vitalité.

De nos jours l'océan semble être un vaste bassin d'eau entièrement entouré de trouble.

CROISSANCE ET DEVELOPEMENT DES ENFANTS

		A la naissance		Un mois		Quatre mois		Six mois		Un an		Dix-huit mois		Deux ans		Trois ans		Quatre ans	
Poids, livres en moyenne	Grandeur, pouces	7-8	19-20	8-9	21.4	12-14	23.8	15-16	25.4	20-21	29	22-24	30.5	26-27	32.5	30-32	34-36	38	38
Grandeur, pouces																			
Age		5 ans	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans				
Sexe		Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille	Garçon	Fille
Grandeur, pouces		42.41	42.43	46.46	48.47	50.49	51.51	53.53	55.56	57.58	59.60	62.61	65.62	67.63	68.63				
Poids, livres		41.39	45.43	49.47	54.52	59.57	65.62	70.68	76.78	84.88	94.98	107.106	121.112	134.118	136.119				

Vous pouvez avoir confiance aux Produits du Dr Chase



● Il y a une richesse d'amour inexprimé dans le monde. C'est l'une des principales causes de la douleur évoquée par la mort: qu'aurait-on pu dire ou faire qui n'a jamais été dit ou fait.



"ALLEZ DORMIR"

Est si facile à dire, mais souvent si difficile à faire

● Seuls ceux qui ont passé de longues et noires heures à essayer désespérément à obtenir le repos d'un sommeil réparateur, savent combien futile est cette phrase: "Allez dormir".

● Chaque nuit est pire que la précédente, de sorte que vos nerfs sont si tendus que le sommeil semble impossible; vous n'en pouvez rien, et votre santé, votre apparence et votre bonheur disparaissent à un taux sans cesse croissant.

● L'insomnie, accompagnée d'irritabilité, d'agitation et de dépression générale, comporte tous les symptômes de l'épuisement nerveux.

● Si vous souffrez d'insomnie et de prostration nerveuse, quel soulagement n'éprouvez-vous pas en constatant, après voir pris pendant un court espace de temps la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, que vous pouvez jouir d'une détente et obtenir le repos d'un sommeil profond et restaurateur, lorsque vous vous mettez au lit.

● La Nourriture du Dr Chase n'est PAS un narcotique qui vous procure un soulagement temporaire, mais un aliment qui nourrit les nerfs épuisés. Elle enrichit votre sang et remonte tout votre organisme.



● La santé est cette chose qui vous fait dire que la minute présente est le meilleur temps de l'année.

● Une jeune fille—Oh! moi, je suis sûre de recevoir beaucoup d'étrennes cette année.

—Comment le sais-tu?

—L'an dernier, j'ai adressé des lettres de remerciements à tous ceux qui ne m'avaient rien envoyé . . .





Cette Dame n'est PAS une Femme du Moyen Age

- Naguère, l'on procédait aux opérations chirurgicales sans l'aide d'anesthésique. Hommes et femmes subissaient une indicible agonie parce qu'ils ne pouvaient faire autrement. Ce temps s'appelle aujourd'hui le moyen âge de la Chirurgie.
- Depuis, la science médicale a fait de grands pas dans ses efforts pour vaincre la maladie et calmer les douleurs de l'humanité souffrante.
- Au moyen âge de la chirurgie et de la médecine, les femmes ressentaient des malaises et des douleurs aux intervalles réguliers; rien n'ayant été fait pour les enrayer, leurs nerfs s'émoissaient et leur santé en était minée.
- Le Paradol du Dr Chase a fait faire un grand pas en avant dans la lutte de ceux qui souffrent.



- Ce traitement moderne soulage promptement la douleur et l'état févreux, sans laisser d'effets désagréables à sa suite. Au contraire, il vous rend alerte et joyeuse, et prête à tout engagement ou à tout devoir à remplir.
- Gardez toujours un paquet de Paradol du Dr Chase dans votre bourse et votre petite pharmacie, car, en l'ayant à votre portée en tout temps, vous n'aurez à craindre ni maux de tête, ni douleurs, ni de tension nerveuse.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



● "Il y a quelque chose d'étrange dans votre physionomie ce matin," dit le dictateur à son premier lieutenant. "Oui"—je sais ce que c'est. Pour la première fois depuis que je vous connais, vous n'avez pas vos médailles."

Le lieutenant jetant les yeux sur sa poitrine:

"Grands dieux!", s'écria-t-il, "j'ai oublié de les enlever de mon pyjama."

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Mars 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	M	♈			☉ Pleine Lune....	5	1 0 p.m.	5	2 0 p.m.	6.38	5.46	3.11
2	J	♈	Clair.		☾ Dernier Qtr....	12	4 37 p.m.	12	5 37 p.m.	6.39	5.47	4.00
3	V	♈			☉ Nouvelle Lune...	20	8 49 p.m.	20	9 49 p.m.	6.36	5.49	4.44
4	S	♈	Doux.		☾ Premier Qtr....	28	7 16 a.m.	28	8 16 a.m.	6.34	5.51	5.22
5	D	♈								6.32	5.52	5.57
6	L	♈	Plus							6.31	5.53	lever
7	M	♈	froid							6.30	5.54	p.m.
8	M	♈	avec							6.28	5.57	9.38
9	J	♈	un							6.25	5.58	10.46
10	V	♈	peu							6.23	5.59	11.49
11	S	♈	de							6.21	6.00	a.m.
12	D	♈	pluie.							6.20	6.01	12.46
13	L	♈								6.18	6.03	1.38
14	M	♈	Clair							6.16	6.04	2.23
15	M	♈	et							6.14	6.05	3.03
16	J	♈	frais.							6.12	6.06	3.38
17	V	♈			Saint Patrice.....					6.11	6.07	4.08
18	S	♈								6.09	6.09	4.37
19	D	♈	Nuageux.							6.07	6.10	5.04
20	L	♈								6.05	6.12	cou.
21	M	♈	Beaucoup							6.03	6.13	p.m.
22	M	♈	plus							6.02	6.14	7.59
23	J	♈	doux							5.59	6.15	9.03
24	V	♈	cette							5.57	6.17	10.07
25	S	♈	semaine.							5.55	6.18	11.10
26	D	♈								5.53	6.19	a.m.
27	L	♈	Doux							5.52	6.20	12.10
28	M	♈	avec							5.50	6.21	1.05
29	M	♈	pluie							5.48	6.22	1.55
30	J	♈	abondante							5.46	6.23	2.39
31	V	♈								5.44	6.25	3.17



Votre Horoscope

LES POISSONS—Du 19 février au 21 mars

● Vous êtes sympathique, aimable et digne de confiance. Vous devriez avoir du succès à des postes requérant du tact et du travail ardu. Vous êtes habile à tirer le meilleur parti des circonstances, et vous vous sentez le plus à votre aise en face de tâches exigeant une grande et ferme concentration d'esprit. Vous devriez épouser une personne née soit sous le signe du Cancer, du Scorpion ou de la Vierge.



FAITES REVENIR VOTRE APPETIT

- Rien de plus décourageant que de se mettre à table pour le dîner et de regarder les mets appétissants, sans avoir le moindre envie d'en manger.
- Lorsque vous faites des efforts pour manger, il y a inappétence entre vous et la nourriture, ce qui vous rend celle-ci encore plus désagréable.
- Si vous souffrez de la sorte, c'est que, très vraisemblablement, votre système digestif est devenu paresseux. Pour surmonter ceci, allez droit à la source du mal, stimulez vos reins et votre foie, afin que leur action soit prompte et efficace, au moyen de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie.
- Elles soulagent vite la constipation en faisant mouvoir la masse alimentaire dans tout le corps, et elles aident aux reins à commencer la filtration des poisons de votre organisme.
- Il en résulte que votre organisme, étant parfaitement nettoyé, vous vous trouvez dans un excellent état de santé.
- Quelle différence, alors pour vous, quand vous vous mettez à table, avec un appétit dévorant; vous dégusterez avec joie chaque parcelle de nourriture que vous absorberez.
- Vos aliments étant proprement digérés, ils vous procureront l'énergie et la force que vous devriez en recevoir.



- Un réformateur était à surveiller le creusage d'une tranchée à l'aide d'une machine moderne. Il dit au surintendant: "Cette machine enlève du travail à un grand nombre d'hommes. Pourquoi ne la détruisez-vous pas pour mettre à la place une centaine d'hommes armés de pelles?" Le surintendant répliquant promptement: "Ou, mieux encore, pourquoi ne pas la remplacer par un millier d'hommes armés de cuillers à thé."

Qu'est-ce que cela?

- Parce que Frank Dyer de White Water, Wisconsin, préfère son cheval et son boghei à une auto, nul ne peut le blâmer d'être de l'ancienne mode.
- Il a sur son cheval deux lampes fixées au harnais au lieu de clochettes, quatre réverbères à chaque roue, un projecteur et une corne sur la devanture, une lampe sur la douille du fouet, des lumières à côté et en arrière du siège, enfin une autre fixée à une grosse queue avec un "masque" dessiné sur elle. Cinq batteries à l'arrière fournissent le courant.
- Frank dit que, parfois, quand les automobilistes le rencontrent sur la route, durant la nuit, ils se rangent à côté parce qu'ils ne savent pas quelle espèce de véhicule il conduit.—*Public Safety.*

Le Saviez-Vous?

- Le Lac Supérieur est l'une des plus riches avenue du commerce du monde. Les chiffres suivants donnent une idée du volume des marchandises en transit par le Sault Ste-Marie, canal qui relie le Lac Supérieur au Lac Huron. En 1929, qui est une année-record dans les annales de la navigation, 92,660,000 tonnes de fret passèrent dans le canal. Au cours de la même année, le canal de Suez livra passage à 34,516,000 tonnes de marchandises et le canal de Panama à 33,633,000 tonnes, soit un total de 68,179,000 pour le canal de Suez et celui de Panama combinés. Ces deux canaux sont ouverts durant les douze mois de l'année, tandis que le canal de Sault Ste-Marie ne l'est que durant huit mois.

Ne manquez pas la page 50

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



Les Épaules Rondes

Dénotent une Mauvaise Habitude

● Sauf dans de rares cas, les épaules rondes sont dues à une mauvaise habitude. Avec le temps, il devient de plus en plus difficile de les tenir en bonne position, c'est pourquoi, dès maintenant, prenez la résolution de vous asseoir posément, même lorsque vous couchez à la machine. Vous ressentirez moins de fatigue quand enfin vous aurez contracté cette bonne habitude.

● Pratiquez tous les jours cet exercice pendant environ dix minutes. Prenez un bâton de deux pieds de longueur et tenez-le d'une main à chaque bout, puis élevez-le au-dessus de votre tête; abaissez-le ensuite jusqu'à ce qu'il repose sur vos omoplates.

● Rapprochez, chaque jour, vos mains un peu plus du centre du bâton, jusqu'à ce que vous soyez capable de faire cet exercice avec seulement douze pouces de distance entre vos mains. Vous constaterez bientôt une amélioration sensible et vous aurez un bien meilleur maintien.

Vous pouvez avoir confiance aux Produits du Dr. Chase

- Ayant eu maille à partir avec Buloz, en 1863, Barbey d'Aurevilly perdit son procès que Gambetta, son avocat, avait plaidé d'une manière absurde.
- Au cours de son improvisation, Gambetta l'avait comparé au poète Voiture.
- — Il est possible, Monsieur et cher ami, lui dit, en sortant du Palais, Barbey d'Aurevilly, que mon talent ressemble à celui de Voiture, mais vous avez certainement plaidé comme un fiacre!

VOS EMOTIONS AFFECTENT VOTRE SANTE

● Si vous regardez dans le cercle de vos amis, vous constaterez que dans la majorité des cas les gens heureux sont en bonne santé, tandis que d'autre part ceux qui souffrent d'ennuis et d'angoisses sont atteints d'une affection quelconque.

● Vos émotions affectent votre état de santé beaucoup plus que vous ne vous en rendez compte. Les ennuis et les craintes peuvent être le point de départ de multiples maladies susceptibles d'abréger la vie humaine.

● Lorsque vous commencez à vous sentir nerveux et épuisé, ne donnez pas au mal la chance de devenir chronique. Prenez immédiatement la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Ce splendide tonique enrichira votre sang et fortifiera vos nerfs. Votre organisme étant ainsi restauré, vous aurez plus d'emprise sur vous-même et de force pour triompher de vos ennuis.

● Et puis, ayez soin d'entretenir en vous de douces émotions de bonheur et la vivacité de votre esprit, car elles vous conservent jeune et vous assurent une vie plus active et plus longue.

Ils Réussirent en Dormant

● Sir Henry Lucy, dans ses mémoires sur la vie sociale anglaise, parle d'une certaine "Lady A.", vieille douairière de haute célébrité dont la vitalité émerveillait Londres. Il dit:

"Parmi les histoires racontées sur sa phénoménale vivacité, il en est une à l'effet qu'elle passait un jour de chaque semaine dans son lit, 24 heures durant en chambre noire imperméable à tout bruit extérieur. Comme l'aigle elle retrouvait ainsi sa jeunesse."

Le sage vieillard Tallyrand, lorsqu'il avait à résoudre des problèmes si complexes qu'il n'en pouvait démêler la trame, avait l'habitude de donner le mot d'ordre qu'il était en "conférence", après quoi il se mettait au lit. Quand il décidait de se lever, certains problèmes s'étaient résolus d'eux-mêmes. Et tout le reste lui paraissait alors plus facile.

Trop souvent, nous ne comprenons pas l'importance d'un repos complet. Lorsque vous êtes bien reposé, vous avez beaucoup plus de résistance à opposer aux germes et aux maladies.

Quand vous êtes couché, la tension sur votre cœur est amoindrie, et tout votre corps a plus d'opportunité pour encaisser de l'énergie.

Ainsi, pourquoi ne vous accordez-vous pas un pareil traitement en prenant un bon et long repos d'une journée au moins par semaine?



Comment on Peut Utiliser les Restes

Poulet soufflé

Une tasse de poulet rôti coupé en dés.
Une tasse de spaghetti cuit.
Une tasse d'oignon haché.
Persil haché, sel, poivre.
Deux tranches de bacon frit, haché.
Un œuf.

Cuisez les tranches de bacon, enlevez-les et hachez-les. Dans la graisse du bacon faites cuire un oignon finement haché et laissez-le brunir légèrement. Faites cuire en même temps le spaghetti dans de l'eau salée et égouttez-le bien.

Mettez dans un grand bol le poulet, le spaghetti, l'oignon, le bacon, le sel et un peu de persil haché. Mélangez bien, ajoutez l'œuf et battez parfaitement le mélange.

Tenez prêt un plat à soufflé bien graissé de beurre ou de gras de bacon, mettez-y le mélange et faites cuire dans un fourneau modéré pendant dix minutes ou un quart d'heure.

Pommes de terre bourrées

Une (pour chaque personne) grosse pomme de terre farineuse.

Une cuillerée à table de viande émincée.

Une échalotte ou un petit oignon haché.

Persil, poivre, sel.

Un jet de sauce Worcester.

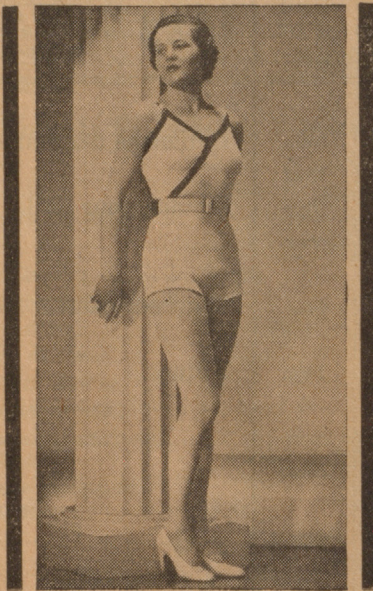
Choisissez de grosses pommes de terre rondes, farineuses et d'égale grosseur. Lavez-les bien, brossez-en la pelure, mais ne les pelez pas. Asséchez-les dans un linge et placez-les sur une tôle dans un fourneau modéré jusqu'à ce qu'elles soient cuites, ce que vous pouvez vérifier en les perçant avec une brochette.

Lorsqu'elles sont prêtes, enlevez-les, coupez une tranche à la tête de chacune d'elles et enlevez-en environ deux cuillerées à table d'amidon, puis bourrez-les comme suit:

N'importe quelle viande émincée peut faire, soit de restes de saucisses, de porc ou de mouton. Si la viande provient d'un joint, elle doit être hachée ou émincée, puis mélangée dans tous les cas avec du persil haché, une échalotte ou un petit oignon haché, sel, poivre et un jet de sauce Worcester.

Mettez ce mélange dans les pommes de terre, avec un petit morceau de beurre au sommet de chacune d'elles, puis faites cuire au four durant dix minutes environ.

17



Pourquoi ne Pas Avoir Un Visage Attrayant?

● Peu importe que vous dépensiez beaucoup d'argent pour vos vêtements, si votre visage n'est pas jeune et ferme, vous ne paraîtrez pas bien vêtue.

● La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs ne forme pas de graisse, mais en enrichissant le sang elle vous donne un nouveau tissu, ferme et sain, qui graduellement forme le visage attrayant et ferme que la nature vous a destiné. Elle nourrit en même temps et alimente vos nerfs. L'épuisement, l'irritabilité et l'insomnie sont alors relégués dans le passé.

● Tout votre organisme se trouve alors si bien reconstitué que vous aurez en abondance une santé et une vitalité nouvelles, ce qui, avec vos traits améliorés, vous aidera grandement à donner plus de charme à votre personnalité.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



● Le succès dans le mariage dépend beaucoup plus du choix judicieux de l'un et l'autre conjoint, respectivement; c'est une question d'adaptation parfaite, en autant que possible.

● Le sage fait usage de son savoir comme de sa montre, non pour en faire parade, mais pour sa propre utilité.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphé- riques	Avril 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.			Prov. Mar. et Terre-Neuve			Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h.	m.	j.	h.	m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	S	♈			☾ Pleine Lune....	3	11	18 p.m.	4	12	18 a.m.	5.43	6.26	3.53
2	D	♈	Plus		☾ Dernier Qtr....	11	11	11 a.m.	11	12	11 p.m.	5.41	6.28	4.26
3	L	♈	froid		☾ Nouvelle Lune...	19	11	35 a.m.	19	12	35 p.m.	5.39	6.29	4.58
4	M	♈	avec		☾ Premier Qtr....	26	1	25 p.m.	26	2	25 p.m.	5.37	6.31	lever
5	M	♈	pluie.									5.35	6.32	p.m.
6	J	♈										5.34	6.33	9.31
7	V	♈	Clair.									5.32	6.34	10.32
8	S	♈										5.31	6.36	11.28
9	D	♈	Beau									5.28	6.37	a.m.
10	L	♈	et									5.26	6.38	12.16
11	M	♈	plus									5.24	6.39	12.59
12	M	♈	doux.									5.23	6.40	1.36
13	J	♈										5.21	6.42	2.09
14	V	♈	Nuageux.									5.19	6.43	2.38
15	S	♈										5.17	6.44	3.06
16	D	♈	Doux									5.16	6.45	3.32
17	L	♈	avec									5.14	6.47	3.58
18	M	♈	quelques									5.12	6.49	4.25
19	M	♈	orages.									5.10	6.50	cou.
20	J	♈										5.08	6.51	p.m.
21	V	♈	Orages									5.07	6.52	9.02
22	S	♈	électri-									5.05	6.53	10.04
23	D	♈	ques,									5.03	6.54	11.01
24	L	♈	suivis									5.01	6.55	11.53
25	M	♈	de									5.00	6.57	a.m.
26	M	♈	temps									4.59	6.58	12.38
27	J	♈	clair.									4.57	6.59	1.18
28	V	♈										4.55	7.00	1.53
29	S	♈	Clair.									4.53	7.02	2.26
30	D	♈										4.52	7.03	2.57



Votre Horoscope

LE BELIER—Du 21 mars au 21 avril

● Vous êtes né pour commander. Vous êtes agressif et difficile à décourager. Vous avez l'ambition et l'énergie nécessaires pour réussir dans la vie. Vous aimez la justice et la liberté, et votre amitié est inaltérable. Vous devriez épouser une personne née soit le signe du Sagittaire ou du Lion.



La Jeune Fille Au Grand Air

● On reconnaît habituellement la jeune fille qui passe la plus grande partie de son temps au grand air; la fraîcheur de son teint lui donne de superbes attraits.

Le temps passé au grand air est un placement hygiénique que toute femme a intérêt à faire, tandis que la marche est un exercice physique qui exerce entre tous les autres.

Les personnes qui aiment la vie au grand air sont généralement très soucieuses et fières de leur santé; elles ont à cœur d'assurer le bon fonctionnement de leurs divers organes corporels.

Elles savent que des reins sains constituent un filtre composé d'un million de merveilleuses mailles ténues, à travers lesquelles s'écoulent les matières toxiques qui circulent dans le sang.

Si les reins font défaut, les poisons restent alors dans l'organisme humain et de là se produisent bientôt les maladies avec leurs douloureux cortèges.

● Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie sont fort appréciées des athlètes et de tous ceux qui se font un point d'orgueil d'avoir un corps sain; car ils savent que si leurs reins sont en voie de faillir, les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie ramèneront la santé et la vigueur à ces très importants organes et empêcheront les matières empoisonnées de s'infiltrer dans leur sang.

Equilibrez Votre Diète

● Un bon équilibre entre la condition acide et la condition alcaline du corps est nécessaire à une bonne digestion et à la santé.

Aliments Produisant l'Acidité

Bacon	Viande de poulet
Pain blanc	Viande de mouton
Pain de blé entier	Viande maigre de porc
Mais	Viande de veau
Biscuits secs	Gruau
Canneberges (atocas)	Huitres
Blanc d'œuf	Arachides
Jaune de l'œuf	Prunes
Poisson, aiglefin	Riz
Poisson, brochet	Sardines
Poisson, saumon en boîte	Blé réduit en filaments (shredded wheat)
Viande maigre de bœuf	Noix

Aliments alcalins

Amandes	Laitue
Pommes	Lait entier
Asperges	Mélasse
Bananes	Champignons
Fèves sèches	Melons muscats
Fèves en gousses	Oignons
Betteraves	Oranges
Choux	Pêches
Carottes	Poires
Choux-fleurs	Pois secs
Céleri	Pois frais
Châtaignes	Patates sucrées
Noix de coco	Pommes de terre blanches
Concombres	Radis
Groseilles	Raisins
Limons	Navets

Ne manquez pas de lire la page 50



● Un homme demeurant dans un village sur les confins de Paris ayant rencontré un ami durant la Révolution et lui ayant demandé ce qui était arrivé, ce dernier lui répondit: "C'est épouvantable, ils coupent les têtes par milliers."

"Justes Ciel! Sûrement pas les têtes," s'écria-t-il. "Quoi, je suis chapelier."

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



Votre Héritage

● C'est une chose très agréable et en même temps très sécourable que d'hériter d'une bonne ferme ou d'un commerce bien établi. Cette bonne fortune n'est pas le partage de tout le monde. Mais nous héritons, la plupart d'entre nous, d'un bien beaucoup plus précieux que la richesse: une saine et vigoureuse constitution.

De même que nous nous appliquons à conserver et à améliorer une ferme ou un commerce destiné à un fils, ainsi nous devrions surveiller et protéger notre santé, la traiter comme un dépôt sacré à transmettre de façon inaltérable et, si possible, améliorée, à la génération future.

Faites donc en sorte d'empêcher les matières empoisonnées de s'introduire dans votre organisme et d'en miner la santé.

● Tenez vos reins en bon état en filtrant les poisons de votre sang et en maintenant votre foie en excel-

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

ENTRE-AIDE MUTUELLE

● Gérard de Nerval écrivait à Murger:
"Cher ami, je vais ce soir en soirée, chez les X. . . Peux-tu me prêter ton habit si tu en as un?"
Et Murger répondit:
"C'est entendu. Mais envoie-moi ton pantalon pour que je puisse te le porter".



lente activité avec les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Ces pilules efficaces agissent promptement; elles accomplissent bien leur tâche et n'affectent en rien votre organisme. Il n'est jamais nécessaire, conséquemment, d'en augmenter la dose.

Vous rendriez un réel service à vos enfants en leur recommandant de faire usage des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie lorsque leurs intestins ne fonctionnent pas normalement et qu'ils sont enclins à la constipation.

Comment Appliquer les Engrais

● Les engrais doivent être appliqués le plus près possible des semences ou des racines des plantes, pour produire de bons résultats, mais pas trop cependant, car ils pourraient leur nuire.

Lorsque la semence est mise en terre à la volée ou en poquets, comme il arrive pour plusieurs variétés de plants et de graines, l'engrais devrait être appliqué avec la semence au moyen d'un instrument qui le dépose dans le voisinage immédiat des graines ou des plants sans les toucher. Dans ce cas, il importe d'utiliser un appareil approprié et standardisé.

Lorsque les plantes sont cultivées en rangs ou en buttes, l'épandage de l'engrais est subordonné à la nature et au degré de croissance des racines dans chaque cas particulier.

Les plantes, telles que pommes de terre, pauvres en feuillage, ont des racines latérales de courte longueur, d'où l'avantage de mettre l'engrais dans le sillon. Au contraire, les asperges et les vignes développent des racines latérales très étendues, de sorte que l'engrais donne des résultats plus efficaces s'il est épandu entre les rangs. Toutefois, certaines plantes de cette catégorie se trouvent mieux d'un engrais dans le rang; c'est matière de jugement.

Lorsque de forts épandages sont requis, il est conseillé de la faire de façon uniforme sur toute la surface du sol, voire dans le rang si nécessité il y a, mais toujours avec prudence, de crainte d'avarier les semis ou les plantes. Si l'engrais est épandu dans le rang, il vaut mieux que ce soit sur deux bandes, c'est-à-dire une de chaque côté de la semence ou des plants, soit à la même hauteur ou un peu en-dessous, sans le mélanger au sol. Dans d'autres cas, il faut opérer le mélange de l'engrais et du sol pour en atténuer l'action, car sans cette précaution l'engrais pourrait être plus nuisible qu'utile. Toutefois, il n'est pas bon que le mélange soit poussé trop loin, car l'engrais perdrait de son efficacité au détriment des récoltes.



Grande Responsabilité de la Mère

● Nul autre qu'une mère ne peut comprendre la responsabilité que comporte l'élevage d'une famille; car c'est toujours à la mère que l'enfant demande de l'assistance.

Le petit Pierre rentre à la maison avec un vilain rhume; instinctivement, il court auprès de sa maman comme étant seule capable de le soulager immédiatement.

La petite Marie se réveille au milieu de la nuit, toute brûlante de fièvre; c'est encore la mère qui lui procurera le soulagement et le bien-être.

● Or, c'est précisément pour aider la mère en pareilles circonstances que les remèdes du Dr Chase ont été faits. Ils sont toujours dignes de confiance; aussi quand une mère en a

dans son cabinet de médicaments, elle a la satisfaction de savoir qu'elle est bien pourvue pour faire face aux petits cas d'urgence qui se présentent de jour en jour.

● Le Sirop du Dr Chase pour la Toux est agréable à prendre pour les enfants, et il est étonnant de constater combien son action est prompte et efficace.

● L'Onguent est un traitement médical de très grande efficacité dans les cas de brûlures, de blessures et d'affections cutanées. Nous en sommes si sûrs que nous aimerions vous voir en faire l'essai avec tout autre onguent. Faites-le et vous constatarez vite pourquoi on l'appelle l'Onguent de QUALITE.

● Le Paradol du Dr Chase soulage promptement l'état fiévreux, les maux de tête et les autres douleurs. La formule de cette tablette est à l'extérieure de la boîte; elle est garante de sécurité et de soulagement rapide. Montrez-la à votre médecin, et il vous dira que cette formule mérite votre confiance absolue.

● Vous pouvez vous rendre compte que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est justement le tonique par excellence pour assurer à toute la famille la vigueur, une bonne santé et le bonheur. Elle donne, en effet, à l'organisme du sang riche et rouge et nourrit les tissus nerveux. Ne l'oubliez pas, les personnes bien nourries ne sont pas celles qui subissent l'action morbide des germes malfaisants disséminés autour d'elles; étant fortes et vigoureuses, elles défient la maladie et mènent une existence saine et normale.

Vous pouvez avoir confiance aux Produits du Dr Chase



● "J'espère que vous avez perdu votre belle apparence," écrivait un jour George-Bernard Shaw à Mme Patrick Campbell, "car aussi longtemps qu'elle durera, n'importe quel fou pourra vous adorer, et l'adoration des fous est mauvaise pour l'âme. Non, donnez-moi une mine misérable et un visage déconfit, 16 mentons, une cour de ferme à corneilles et une tête chauve. Alors, vous verrez comment je deviendrai fort."

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Mai 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j. h. m.	j. h. m.	j. h. m.	j. h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	L	♈			☾ Pleine Lune....	3 10 15 a.m.	3 11 15 a.m.	3 11 15 a.m.	3 11 15 a.m.	4.51	7.04	3.29
2	M	♈	Un		☾ Dernier Qtr....	11 5 40 a.m.	11 6 40 a.m.	11 6 40 a.m.	11 6 40 a.m.	4.49	7.05	4.02
3	M	♈	peu		☾ Nouvelle Lune..	18 11 25 p.m.	19 12 25 a.m.	19 12 25 a.m.	19 12 25 a.m.	4.48	7.07	lever
4	J	♈	de		☾ Premier Qtr....	25 6 20 p.m.	25 7 20 p.m.	25 7 20 p.m.	25 7 20 p.m.	4.46	7.08	p.m.
5	V	♈	pluie							4.45	7.09	9.15
6	S	♈	chaude.							4.44	7.10	10.08
7	D	♈								4.42	7.12	11.33
8	L	♈	Beau							4.41	7.13	a.m.
9	M	♈	et un							4.39	7.14	12.08
10	M	♈	peu							4.38	7.15	12.38
11	J	♈	plus							4.37	7.16	1.06
12	V	♈	frais.							4.36	7.18	1.33
13	S	♈								4.35	7.19	1.59
14	D	♈	Orages							4.34	7.20	2.26
15	L	♈	électri-							4.33	7.21	2.54
16	M	♈	ques.							4.31	7.22	3.26
17	M	♈								4.30	7.24	4.02
18	J	♈	Beau.							4.29	7.25	cou.
19	V	♈								4.28	7.26	p.m.
20	S	♈	Beau							4.27	7.27	8.53
21	D	♈	et							4.26	7.28	9.48
22	L	♈	plus							4.25	7.30	10.37
23	M	♈	frais.							4.24	7.31	11.19
24	M	♈								4.23	7.32	11.56
25	J	♈	Averses							4.22	7.33	a.m.
26	V	♈	légères.							4.21	7.33	12.29
27	S	♈								4.20	7.34	1.00
28	D	♈	Généra-							4.20	7.35	1.31
29	L	♈	lement							4.19	7.36	2.02
30	M	♈	beau.							4.18	7.37	2.36
31	M	♈								4.18	7.37	3.13

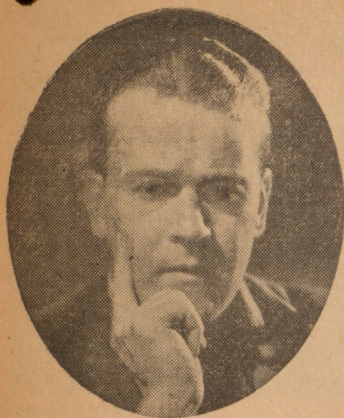


Votre Horoscope

LE TAUREAU—Du 21 avril au 22 mai

● Vous êtes aimable aussi longtemps que vous êtes bien traité, mais si l'on vous contrarie, vous êtes porté à l'entêtement et à l'irréductibilité. Vous commandez la confiance à un haut degré et êtes doué du talent de l'organisation. Vous pouvez faire gagner de l'argent aux autres et devenir conséquemment un bon chef d'entreprise. Vous devriez épouser une personne née sous les signes du Capricorne, de la Vierge ou du Cancer.

Cet Homme est en Voie de s'Empoisonner



● Quand vous laissez votre organisme se charger de poisons, vous vous condamnez vous-même à une vie et à un travail parsemés d'obstacles.

Tout votre organisme est tellement engagé dans la lutte contre ces poisons que vous n'avez ni l'énergie, ni le désir de travailler ou de jouir de l'existence.

● Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie ont vite fait de corriger ce trouble. Elles effectuent une complète élimination des

matières accumulées dans le colon ou le gros intestin.

● Elles stimulent l'action de votre foie et lui aident à maintenir vos intestins en condition régulière et hygiénique. Vos reins sont ainsi soulagés de surmenage et peuvent s'acquitter efficacement de leurs fonctions, consistant à filtrer les poisons de votre sang.

● N'attendez pas que votre santé soit ruinée. Voyez maintenant à ce que vos reins, votre foie et vos intestins fonctionnent normalement, en prenant avant de vous coucher le soir une Pilule du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Elle fera vite le nettoyage de votre organisme et en éliminera les poisons qui sapent votre vigueur. Vous constaterez bientôt ensuite une amélioration de votre santé générale.

Pour vous Délivrer des Boutons et des Taches Blanches, Allez à la Cause

● Nous avons presque tous souffert de temps à autre de boutons et de taches blanches sur la peau. Bien que les crèmes et les lotions apportent un soulagement temporaire en pareils cas, il n'y a qu'un seul traitement satisfaisant : aller à la cause du trouble.

Les impuretés du sang en sont presque toujours responsables, et elles indiquent habituellement que les reins et le foie ne fonctionnent pas proprement.

● Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie corrigent alors l'action de ces organes; elles éliminent de votre sang ces impuretés et font disparaître ces taches qui nuisent à vos attraits.

En vous débarrassant ainsi des impuretés de votre sang, vous n'obtenez pas seulement une peau claire et saine, vous vous assurez au surplus d'une meilleure santé.



● Une dame, approchant un jour le congressman John Allen, du Mississippi, et le prenant par la main, lui dit: "Maintenant, M. Allen, avouez que vous ne vous souvenez entièrement plus de moi."

En effet. Il se rappelait de l'avoir vue, mais sa mémoire n'allait pas plus loin. Cependant, faisant une grande révérence, il répondit: "Madame, j'ai pris pour règle de ma vie de chercher à vous oublier."

—Récit de O. Henry.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

C'est un produit du Dr. Chas. Vol.					Phases de la Lune		Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Juin 1939		j. h. m.	j. h. m.	j. h. m.		Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune	
1	J	♈			☉ Pleine Lune...	1 10 11 p.m.	1 11 11 p.m.	1 11 11 p.m.		4.17	7.38	3.54	
2	V	♈	Pluie.		☾ Dernier Qtr...	9 11 7 p.m.	10 12 7 a.m.	10 12 7 a.m.		4.16	7.39	4.4	
3	S	♈			☾ Nouvelle Lune...	17 8 37 a.m.	17 9 37 a.m.	17 9 37 a.m.		4.16	7.40	lever	
4	D	♈		Dimanche de la Trinité.....	☾ Premier Qtr...	23 11 35 p.m.	24 12 35 a.m.	24 12 35 a.m.		4.15	7.41	p.m.	
5	L	♈	Orages							4.15	7.42	10.07	
6	M	♈	électri-							4.15	7.42	10.39	
7	M	♈	ques;							4.14	7.43	11.08	
8	J	♈	chaud.	Fête-Dieu.....						4.14	7.44	11.35	
9	V	♈		Anniversaire du roi Georges VI (Célébration)...						4.14	7.44	a.m.	
10	S	♈								4.13	7.45	12.01	
11	D	♈	Incertain;							4.13	7.45	12.27	
12	L	♈	fortes							4.13	7.46	12.54	
13	M	♈	pluies.							4.13	7.46	1.23	
14	M	♈								4.12	7.47	1.57	
15	J	♈								4.12	7.48	2.36	
16	V	♈								4.12	7.48	3.22	
17	S	♈	Beau							4.12	7.49	cou.	
18	D	♈	et							4.12	7.49	p.m.	
19	L	♈	chaud.							4.13	7.49	9.16	
20	M	♈								4.13	7.50	9.56	
21	M	♈								4.13	7.50	10.32	
22	J	♈	Nuageux.							4.13	7.50	11.04	
23	V	♈								4.14	7.50	11.36	
24	S	♈								4.14	7.50	a.m.	
25	D	♈	Nuageux							4.14	7.50	12.06	
26	L	♈	et un							4.15	7.50	12.39	
27	M	♈	peu							4.15	7.50	1.14	
28	M	♈	de							4.15	7.50	1.52	
29	J	♈	pluie.							4.16	7.50	2.36	
30	V	♈								4.16	7.50	3.24	

Votre Horoscope

LES JUMEAUX—Du 22 mai au 22 juin

● Vous avez votre part de curiosité et un penchant naturel pour les choses expérimentales. Vous êtes bien qualifié pour des travaux de recherches scientifiques. Vous aimez le changement et préférez être toujours sur le qui-vive. Vous devriez épouser une personne née sous le signe du Verseau ou de la Balance.





Teint Frais, Bonne Santé

- Une bonne santé a pour nous tous de l'attrait, mais nous faisons bien peu pour l'avoir et la conserver. Le corps humain est un mécanisme sans pareil, mais il semble que nous prenions plaisir à détruire cette merveille; nous nous étonnons ensuite de voir que nous perdons si vite la santé et la vigueur de notre jeunesse.
- Ne tolérez pas que la constipation et tous les maux qui lui font cortège vous ravissent votre santé, car en laissant s'accumuler dans votre organisme les matières de rebut, celles-ci fermentent, produisent des gaz et des poisons qui, à leur tour, causent les maux de tête, les douleurs et les maladies.
- Donnez à ces importants organes que sont les reins, le foie et les intestins, un coup de main en prenant les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Elles stimulent ces organes et vivifient leur fonctionnement. Vous réalisez ensuite le prix d'une santé restaurée et d'une vigueur retrempée, grâce à l'action prompte et bienfaisante des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie.



● Au cours d'une réception, à Washington, une veuve demanda à un jeune homme de deviner son âge. "Vous devez avoir une idée quelconque," dit-elle, en le voyant hésiter.

"J'ai plusieurs idées," admit-il en souriant. "La seule difficulté qui me fait hésiter est de savoir si je dois vous rajeunir de dix ans à cause de votre belle apparence, ou vous vieillir de dix ans à cause de votre esprit."

Essayez Cela avec un Ami

● D'abord, prenez un copain ayant de l'argent en poche—moins d'un dollar en monnaie—et confondez-le avec la proposition suivante:

"Je ne te dirai pas seulement combien tu as de monnaie en poche, mais je dirai aussi ton âge. Convenu? Très bien, sors ton crayon et prends une feuille de papier. Ecris ton âge et multiplies-le par deux. Ajoutes cinq et multiplies le tout par cinquante. Maintenant, soustrait le nombre de jours qu'il y a dans un an—soit 365 au cas où tu l'aurais oublié. Puis, ajoute le montant de la monnaie que tu as en poche—99 cents ou moins. Voilà qui est à peu près fini. Ajoute toutefois 115 au total et donne-moi le résultat."

Supposons que ce résultat soit 4272. Les deux premiers chiffres, 42, représentent son âge, et les autres, 72, le montant de sa monnaie en poche.



HAUT MAIS PAS SI SEC

Eau au Plafond

● Ce truc est fort amusant.

Vous commencez par faire un peu de bruit pour vous donner un maintien. Vous expliquez ensuite que l'exploit que vous allez faire est une épreuve de coordination, de force, d'habileté, etc., et vous gardez votre air sérieux le plus possible.

"Le truc consiste à faire tenir un verre d'eau sur la plafond avec une canne, sans renverser d'eau," dites-vous et vous invitez une personne à accomplir ce simple jeu avec vous. Alors, montant sur une chaise ou un escabeau, vous tenez un verre d'eau partiellement rempli sur le plafond et vous pressez le bout d'une canne ou d'une verge sur le fond du verre. Votre aide saisit à ce moment l'autre extrémité de la canne ou de la verge pour maintenir le verre en place au plafond. Cela étant fait, vous descendez de l'escabeau et, pendant que la victime s'évertue à faire le truc, vous et vos hôtes le contemplez, les traits contractés et le rouge au visage.

Vous pouvez avoir confiance aux Produits du Dr. Chase

"Je Me Sens Alert et Joyeuse"



● Nous avons recueilli cette expression de bien-être de milliers de lettres que nous avons reçues à la louange de Paradol de la Dr Chase Medicine Company. Elle revient si souvent dans ces lettres qu'elle constitue le plus bel éloge particulier qui puisse être adressé à ce médicament.

● Le Paradol du Dr Chase soulage promptement les douleurs, les malaises et les autres souffrances qui reviennent à des intervalles réguliers. Que faut-il de plus pour vous en convaincre que le témoignage de milliers de femmes? Paradol soulage non seulement la douleur, mais apporte de plus le bien-être et le confort.

● Que vous fassiez usage de Paradol du Dr Chase pour les douleurs périodiques, les maux de tête, le rhume ou la névralgie, vous avez l'assurance de n'en pas éprouver ensuite de déprimants effets.

● Au contraire, il vous procurera un prompt soulagement et, en outre cette sensation de "confort et de bien-être."

Avez-vous ce qu'il faut pour être populaire?

(Du Ladies' Home Journal)

● Le dictionnaire dit que la popularité est l'art d'être agréable, admiré et estimé. Voici un baromètre de popularité. Vous êtes doué de cette qualité en proportion directe de l'effort que vous faites pour plaire aux autres et leur donner du bon temps. Répondez honnêtement aux questions suivantes après vous les avoir posées à vous-même. Vous courez grande chance de découvrir que vous êtes beaucoup plus aimable que vous ne le supposiez. La réponse "Oui" à chaque question compte pour cinq points.

1o. Avez-vous de bonnes dispositions—sans être enclin à nourrir ou à entretenir des idées de dépression?

2o. Aimez-vous instinctivement à remonter le moral des gens?

3o. Etes-vous tolérant et bon à l'égard de ceux qui commettent des fautes; n'êtes-vous pas plutôt porté à les critiquer et à exagérer leurs torts?

4o. Vous intéressez-vous aux activités des autres personnes, lors même que vous n'en attendez pas un bénéfice immédiat?

5o. Aimez-vous à donner des parties de plaisir ou à y assister?

6o. Etes-vous intéressé à au moins deux des activités sociales suivantes: jeux de cartes, danse, sports, clubs ou cercles, œuvres publiques?

7o. Prenez-vous l'initiative dans les organisations telles que pique-niques, concours de natation, écoles de danse, etc.?

8o. Aimez-vous mieux donner du plaisir aux autres qu'à satisfaire vos propres inclinations?

9o. Faites-vous des efforts pour étendre le cercle de vos connaissances?

10o. Vous rappelez-vous de la figure et des noms des personnes qui vous ont été présentées et les accueillez-vous cordialement, au lieu d'affecter du snobisme en feignant de ne pas les reconnaître?

11o. Aimez-vous à prendre part aux prouesses dans les jeux ou parties d'amusements, au lieu de vous tenir à l'écart et d'observer seulement?

12o. Recevez-vous vos hôtes sans aigreur ni froideur?

13o. Etes-vous naturellement sociable, enclin à complaire aux vœux des autres, au lieu d'insister sur votre façon de voir et d'apprécier choses et gens?

14o. Consacrez-vous du temps pour vous montrer agréable à vos amis, soit à leur anniversaire de naissance, à Noël au Nouvel An; leur envoyez-vous vos félicitations ou des cadeaux, soit à la naissance d'un bébé, soit en maladie, ou encore lorsque vous les recevez?

15o. Etes-vous ponctuel à observer vos devoirs sociaux, à envoyer des invitations en échange de celles que vous avez reçues, à écrire des lettres de remerciements?

16o. Faites-vous des efforts pour bien paraître lorsque vous sortez, ou ne vous souciez-vous de cela qu'avec indifférence et au dernier moment?

17o. Pouvez-vous causer facilement, sans trop appuyer, sur des sujets en général, au lieu de vous lancer en longues harangues sur vos affaires personnelles, vos troubles de famille et vos problèmes particuliers?

18o. Vous faites-vous des amis dans divers groupes sociaux, au lieu de restreindre vos relations à un cercle étroit?

19o. Prenez-vous un réel intérêt aux choses nouvelles, telles que le cinéma, la radio, les livres, les magazines, les jeux, les événements sociaux, sportifs, etc.?

20o. Adressez-vous la première invitation à une nouvelle connaissance que vous avez trouvé aimable, ou n'attendez-vous pas d'être invité par cette personne?

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

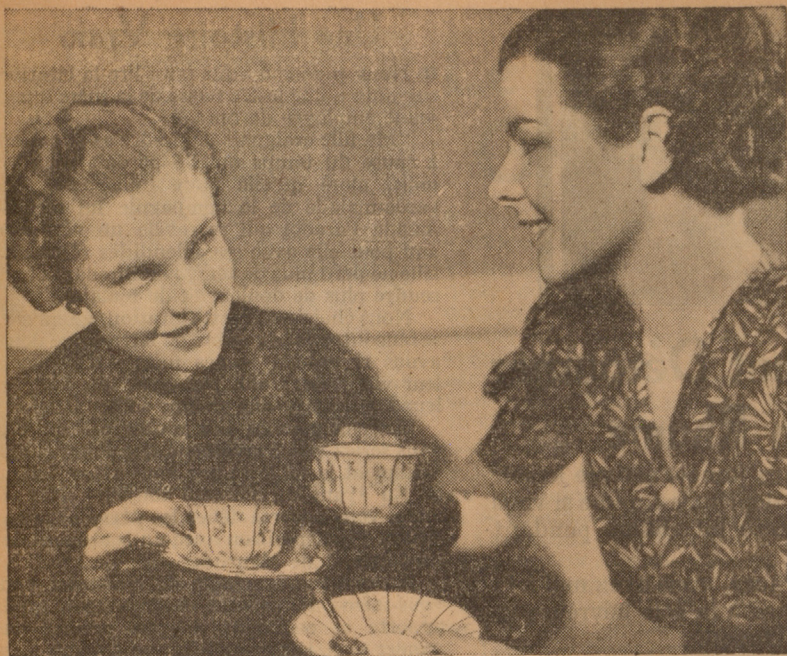
SCORE

70—Modérément populaire; vous avez un petit groupe d'amis choisis.

80—Popularité moyenne; vous avez assez d'amis pour être heureux.

90—Très populaire; vous serez probablement invité à prendre part à des activités sociales organisées.

100—Vous vivez au sein d'un tourbillon social et pouvez à peine respirer!



Pour Conserver vos Amis Tenez vos Engagements Sociaux

• Quand vous contractez un engagement social et que vous le brisez plus tard, vos amis ne cherchent jamais à vous en excuser comme ils le devraient. Au contraire, ils ont souvent l'impression que vous auriez pu le tenir si réellement vous l'aviez voulu.

Se sentant dédaignés et blessés, ils ne vous inviteront peut-être pas la prochaine fois.

Si vous êtes sage, vous éviterez cet ennui, car finis sont désormais les jours où une femme était l'esclave des douleurs et des malaises qui reviennent à des intervalles réguliers.

Le Paradol du Dr Chase a délivré de ces entraves la femme moderne et intelligente. Sa santé et ses nerfs ne sont plus taxés à ce point par la douleur et les accès de fièvre.

Loin de là, vous pouvez maintenant former avec sérénité le projet d'aller à vos réunions sociales en aucun jour du mois, assurée que vous êtes de vous amuser en toute liberté et à votre gré. En effet, la douleur et la fièvre ont vite fait de disparaître après que vous aurez pris une tablette de Paradol du Dr Chase.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

L'ETERNEL MASCULIN



• A la Chambre des députés, en France, l'un d'eux prononçant un discours en faveur de l'amélioration du status légal de la femme, s'écria: "Après tout, il n'y a qu'une petite différence entre les hommes et les femmes."

D'un commun élan, la Chambre toute entière se leva et s'exclama comme un seul homme: "Vive la différence!"



Comment Détourner un Rhume

● N'êtes-vous jamais arrivée le soir à la maison, déprimée comme si vous aviez contracté un rhume pendant la journée?

Vous éternuez, vous avez mal à la tête, vous êtes à la fois fiévreuse et en proie au frisson.

Lorsque vous vous trouvez en pareil état, prenez une tablette de Paradol. Absorberez ensuite un bon verre de limonade chaude ou une tasse de thé de gingembre, puis mettez-vous au lit.

● Le paradol soulagera promptement vos douleurs et votre mal de tête; il vous aidera de plus à réduire la température de votre corps.

Si nécessaire, vous pouvez prendre une seconde tablette de Paradol une demi-heure après, et au besoin répéter la dose à intervalles de deux heures jusqu'à ce que vous vous sentiez rétablie.

Si vous enrayez en temps un rhume de cette façon, vous l'aurez empêché de s'aggraver et de vous clouer à votre lit peut-être pendant plusieurs jours.

Vous pouvez avoir confiance aux Produits du Dr. Chase

● Les compliments sont comme les parfums; on les respire, mais on ne les avale pas.

—Charles Clark Munn.

● Je ne crois pas au sort qui tombe sur les hommes, quelle que soit leur manière d'agir, mais je crois au sort qui tombe sur les hommes à moins qu'ils n'agissent.

—G. K. Chesterton.



Une Histoire Vraie

● Nous aimons à vous faire lire la citation suivante d'une lettre reçue de la mère d'une jeune employée de bureau.

"Ma fille craignait de perdre sa situation à cause du temps qu'elle perdait tous les mois, alors qu'elle était indisposée. La garde-malade de la compagnie lui recommanda Paradol qui se révéla un véritable ami pour elle avec ses splendides résultats. Elle ne perd plus de temps maintenant et ne souffre plus de douleur et de malaise."

Nous choisissons cette citation, vu qu'elle se rencontre dans nombre de lettres que nous avons reçues de jeunes filles qui gagnent leur vie et nous ont, par écrit, fait part de leur expérience sans aucune sollicitation.

Si vous pouviez lire toutes ces lettres, vous seriez vite convaincue que Paradol est justement la tablette que vous attendiez.

● En ayant du Paradol toujours sous la main, vous pourrez défier les périodes mensuelles d'indisposition avec un sentiment de confiance et de sécurité.

Il vous sera agréable de constater par vous-même le prompt soulagement qu'il apporte et comment il vous permet de vaquer avec joie et satisfaction à votre travail ou de jouir de vos engagements sociaux.

Votre famille vous en sera reconnaissante

● Si l'un des membres de la famille est soudainement atteint de maux de tête, du mal de dents, du mal d'oreilles, d'arthrite ou de névralgie, le Paradol du Dr Chase lui procurera promptement le soulagement et le confort.

Il vaut certes la peine d'avoir une provision de Paradol sous la main en cas de besoin urgent, plutôt que de laisser un des vôtres souffrir toute la nuit, sans pouvoir dormir.

● Vous pouvez acheter le Paradol du Dr Chase en toute confiance. Le formule est sur la boîte, et votre médecin vous dira que les ingrédients qui la composent sont parmi les meilleurs que la science médicale peut produire pour soulager la douleur.

Paradol agit promptement et ne laisse pas de dépression à sa suite.



Le bon Sens de Grand'maman

- Avec les années vient la sagesse. Car ce n'est que par l'expérience que nous apprenons.
- Grand'maman vous dira que La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs vous donnera une bonne santé, des nerfs sains et la vitalité dont vous avez besoin pour guider avec succès vos enfants au cours de leur jeunes années d'efforts, et si grand'maman le dit, vous pouvez être sûre que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs fera ce qu'elle promet. Car grand-maman ne conjecture pas—elle sait.
- Elle vous dira que votre changement de vie n'a pas besoin d'être une période angoissante, n'a pas de tension nerveuse et d'ennuis si seulement

mais que vous pouvez la traverser avec très peu de tension nerveuse et d'ennuis si seulement vous nourrissez vos nerfs, enrichissez votre sang et maintenez votre vigueur avec la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Encore là, vous pouvez être sûre que grand'maman *sait*, car elle a passé victorieusement à travers cette période déprimante elle-même, et si elle vous dit que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs l'a grandement aidée, vous pouvez alors avoir confiance qu'elle fera la même chose pour vous. Ne jouez pas avec votre santé. Guidez-vous sur l'expérience et les conseils des autres. Laissez la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs restaurer votre santé, calmer vos nerfs et rafraîchir votre vitalité.



Choses que j'Aurais Aimé que Ma Mère m'Eut Dites

par Nina Wilcox Putman dans "Your Life"

● Parmi maintes autres choses que j'aurais aimé que ma mère m'eût dites, il y a ce qu'elle savait elle-même des hommes. J'aurais aimé que durant mon adolescence et ma vie de jeune femme, ma mère eût été plus honnête avec moi en ce qui concerne la nature des hommes et m'eût appris comment m'adapter à leur état d'esprit, à leur tempérament et à leurs habitudes. Je veux en arriver à dire que si elle avait pu me donner une intuition quelconque relativement à l'attitude masculine envers la vie conjugale, elle m'aurait considérablement aidée et m'aurait épargné de pénibles erreurs.

Mais au lieu de me dire la vérité, ma mère se contenta de m'enseigner que "le chemin pour arriver au cœur d'un homme est son estomac", ou de ne "jamais laisser un homme croire que vous êtes parfaitement

heureuse avec lui—les hommes sont vaniteux en affaires d'amour," ou encore "de ne jamais lui laisser voir que vous ne recherchez autre chose que ce qu'il y a de mieux pour vous." Ainsi de suite. Selon ce credo, les hommes étaient un lot d'égoïstes, de faibles d'esprit et de gourmands qui devraient être choyés, flattés et dorlotés, et que d'y manquer finiraient par "une autre femme".

J'aurais aimé que ma mère m'eût dit que, quel qu'il soit, un homme préfère l'amour et l'entente sympathique à un mets bien cuit et un arôme de chou au lieu d'eau de toilette. Quant à paraître toujours de son mieux l'idée n'est pas mauvaise. Mais l'homme qui ne peut vous aimer si vous êtes malade, souffrante ou triste, si votre apparence n'est pas toujours pour le mieux, pareil homme ne vaut certainement pas la peine d'être gardé.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

POUR CINQ SOUS SEULEMENT

● "Madame, si vous voulez me donner cinq sous mon p'tit frère imitera une poule."

"Que va-t-il faire?" demanda la femme, "caqueter comme une poule?"

"Non," reprit le garçon avec dégoût. "Il ne ferait pas une imitation aussi commune que ça. Il mangera un ver."



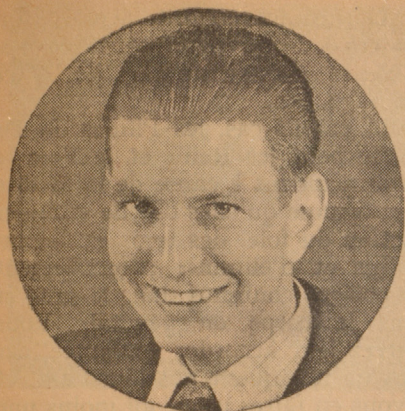
Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Juillet 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.	Prov. Mar. et Terre-Neuve	Heure Moyenne			
						j. h. m.	j. h. m.	Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
					☾ Pleine Lune....	1 11 16 a.m.	1 12 16 p.m.				
					☾ Dernier Qtr....	9 2 49 p.m.	9 3 49 p.m.				
					☾ Nouvelle Lune...	16 4 3 p.m.	17 5 3 p.m.				
					☾ Premier Qtr....	23 6 34 a.m.	23 7 34 a.m.				
					☾ Pleine Lune....	31 1 37 a.m.	31 2 37 a.m.				
1	S	♈	Incertain.	Fête de la Confédération.....				h.m. 4.16	h.m. 7.50	p.m. 7.27	
2	D	♈							4.17	7.50	8.06
3	L	♈							4.17	7.50	8.41
4	M	♈							4.18	7.50	9.11
5	M	♈	Beau et très chaud.								
6	J	♈						4.19	7.50	9.39	
7	V	♈						4.19	7.49	10.04	
8	S	♈						4.20	7.49	10.30	
9	D	♈	Très chaud.								
10	L	♈						4.21	7.48	10.56	
11	M	♈						4.21	7.48	11.24	
12	M	♈						4.22	7.48	11.54	
13	J	♈	Nuageux et chaud.								
14	V	♈						4.23	7.47	a.m.	
15	S	♈						4.24	7.47	12.30	
16	D	♈						4.25	7.46	1.11	
17	L	♈	Incertain								
18	M	♈						4.26	7.45	2.01	
19	M	♈						4.26	7.45	2.59	
20	J	♈						4.27	7.44	4.06	
21	V	♈	Orages électriques.								
22	S	♈						4.28	7.43	cou.	
23	D	♈						4.29	7.42	p.m.	
24	L	♈						4.30	7.41	9.05	
25	M	♈	Incertain								
26	M	♈						4.31	7.41	9.38	
27	J	♈						4.32	7.40	10.10	
28	V	♈						4.33	7.39	10.42	
29	S	♈	Incertain								
30	D	♈						4.34	7.38	11.16	
31	L	♈						4.35	7.37	11.54	
								4.36	7.36	a.m.	



Votre Horoscope

LE CANCER—Du 21 juin au 22 juillet

● Vous aimez votre foyer et avez le souci de satisfaire les besoins de votre famille, car vous êtes industriels. Vous appréciez la bonté et les éloges. Bon juge de l'opinion publique, vous auriez du succès en politique ou à d'autres postes de commande. Vous devriez épouser une personne née sous le signe des Poissons ou du Scorpion ou du Taureau.



HOMMES!

LE MAL DE TÊTE ET LES NERFS EN SURAUT SONT DES CHOSES DU PASSÉ

● N'essayez pas de lutter au travail pendant toute la journée avec un mal de tête ou une attaque de nerfs.

Votre souffrance est tout à fait inutile et vous enlève votre puissance d'action.

● Une tablette de Paradol du Dr Chase vous dégagera le cerveau et chassera le mal en quelques instants. Elle calmera également vos nerfs surmenés. Vous pourrez ensuite prendre un peu de répit et retourner *réellement* au travail. Vous trouverez que cette tablette efficace est votre meilleure amie, car elle soulage aussi promptement les douleurs rhumatismales, l'arthrite et la névralgie.

● Lorsque le comité arriva pour présenter à Nathan le prix de \$10 donné à l'homme le plus paresseux au nord de la frontière du Massachusetts, ce dernier, angoissé, dit: "Mes amis, puisque vous avez décidé de me faire ce cadeau, vous plairait-il de me retourner sur l'autre côté et de mettre l'argent dans la poche postérieure de mon pantalon?"



UN SIGNE CERTAIN

● Nombre de gens aimeraient à savoir quand ils tombent en amour, afin d'être en mesure de décider quand s'arrêter ou continuer. Voici un moyen simple de s'en rendre compte: le premier symptôme est une tendance à accorder sa confiance à la personne absente, et il est grand temps pour un homme de s'aviser lorsqu'il se surprend à parler à une femme qui n'est pas là pour l'entendre.

Les douleurs du lumbago, de la névrite et du rhumatisme disparaissent promptement

● Ne passez jamais une nuit de fatigues et de souffrances causées par le Lumbago, la Névrite ou le Rhumatisme.

La perte de sommeil aggrave votre cas, car à votre lever vous avez à faire face à une autre journée de douleurs, littéralement épuisé avant de la commencer.

● Le Paradol du Dr Chase soulagera vos souffrances en si peu de temps, que vous en serez surpris; il calmera vos nerfs et vous procurera un sommeil réparateur pendant la nuit.

L'une des meilleures caractéristiques du Paradol est qu'il ne laisse aucun effet déprimant à sa suite. Au contraire, vos douleurs étant complètement disparues, vous revenez aussitôt à votre bonne humeur normale.

● Ayez soin de toujours avoir sous la main une boîte de Paradol du Dr Chase en cas de besoin urgent, la nuit comme le jour.

NE PRENEZ PAS LE PREMIER COUP

Par Stanley Hill dans "Your Life"

● Votre vie est sujette à une foule d'obstacles, même à son meilleur état. Ainsi est la mienne. Ainsi celle de tout le monde. Et lorsque vous établissez le bilan de vos dépenses en alcool à côté de vos revenus, vous constatez que l'équilibre cède sous le poids du passif causé par les liqueurs.

Pourquoi ajouter un autre obstacle à ceux que le Destin a dressés sur votre route? Vous ignorez encore quels seront ces obstacles, mais quel qu'en soit le nombre, l'intempérance ne sera pas le moindre.

Aussi longtemps que vous n'aurez pas pris le premier coup, vous aurez la maîtrise sur l'alcool, mais il n'en sera plus de même ensuite, c'est pourquoi vous devez vous abstenir le plus possible de succomber à la tentation du premier verre. N'est-il pas vrai?

Vous pouvez toujours attendre à demain pour prendre le premier coup—mais vous ne pouvez le prendre qu'une seule fois.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



Il Possède le Secret d'une Bonne Santé

● En vieillissant, beaucoup de gens ralentissent d'activité et prennent plus ou moins d'exercices physiques. Mais ils continuent quand même à manger à satiété à chaque repas, aussi il n'y a pas à s'étonner si leur machine intestinale se détraque souvent.

Les muscles des intestins s'affaiblissent, de là surviennent des irrégularités dans le fonctionnement de cet organe. La constipation et la diarrhée alternent fréquemment et il résulte des sensations de fatigue et de langueur, des douleurs et des maladies parfois graves.

Bien que vos intestins semblent être en bon état, le gros intestin ou colon ne se vide pas entièrement et tout votre organisme s'empoisonne.

Votre médecin trouvera peut-être que vos dents et vos amygdales

sont en normale condition, mais s'ingéniera à découvrir la cause de vos douleurs rhumatismales, de votre lumbago, etc.

● En pareils cas, les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie se recommandent à cause de la faculté bien connue qu'elles ont de stimuler l'action du foie, des reins et des intestins et d'éliminer promptement les poisons contenus dans le sang et dans le corps en général. Vous pouvez leur accorder confiance, car elles ne manquent pas leur effet, et si vous en faites usage au moins une fois par semaine, vous serez surpris de voir comme elles tonifient votre organisme tout entier.

Faites un loyal essai des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie; elles vous convaincront que vous avez, vous aussi, trouver le secret d'une vigueur nouvelle et d'une bonne santé.

Gérard de Nerval, voyageait dans le même compartiment qu'une vieille dame qui ne paraissait pas très rassurée, car le doux romancier lui lorgnait obstinément les mains qu'elle avait couvertes de diamants magnifiques. Et ils étaient seuls! Et la station prochaine était loin encore.

Tout à coup il y eut une secousse terrible qui ébranla le train. La voyageuse poussa un cri et s'exclama:

— Mon Dieu! On a peut-être déraillé. Ça ne m'étonnerait pas. Une chiromancienne m'a prédit que je mourrais dans un accident de chemin de fer!

Alors Gérard de Nerval d'un ton lugubre:

— Oh! moi, on m'a toujours prédit que je mourrais sur l'échafaud.

Au cinéma.

— Quel merveilleux acteur!

— Oui! Et tu sais la femme qu'il embrasse est vraiment sa femme!

— Alors, il est encore meilleur que je ne le pensais!

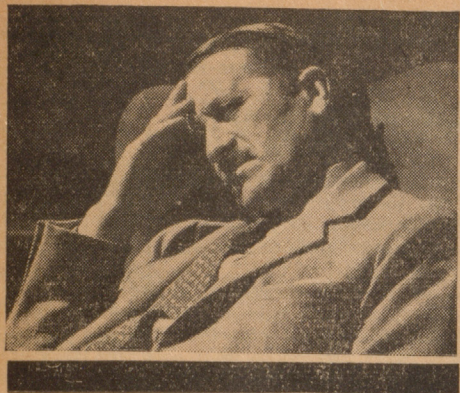
Vous pouvez avoir confiance aux Produits du Dr. Chase

● Vous vous conviendrez qu'il est plus facile de prévenir des troubles que de réparer les dommages quand il est trop tard.

Ainsi en est-il exactement de votre corps. Il est plus facile de prévenir la constipation et les maux qui s'ensuivent que de reconstituer votre santé après qu'elle a été minée.

● Prenez les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie; elles vous protégeront contre la constipation et son nombreux cortège de maladies.





Votre Foie Est-il Malade?

Enrayez ces Symptômes:

- Constipation ☐ Irritabilité ☐ Perte d'appétit ☐ Langue chargée ☐ Douleur sous les omoplates ☐ Pauvre digestion ☐

Ne passez pas de longs jours d'angoisses à la remorque de ces affections.

- Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie ranimeront promptement votre foie engourdi, stimuleront son action, assureront l'écoulement de la bile dans les intestins et éloigneront la cause de la constipation.

Vos malaises et vos souffrances disparaîtront parce que les poisons accumulés dans votre organisme seront écartés, le laissant propre et sain.

Alors vous serez empressé de vous mettre à table et vous apprécierez chaque bouchée de nourriture.

Avant longtemps vous constaterez que votre tempérament est plus calme et vous ressentirez les bienfaits d'une bonne santé et d'une énergie nouvelle.

Symptômes de la maladie des reins

- Les premiers symptômes de la maladie des reins sont le mal de tête, les douleurs au dos, la constipation, une langue chargée et un teint chétif

Lorsque vous constatez ces symptômes, ne laissez pas la maladie se développer, car lorsque les reins font défaut dans leur travail consistant à filtrer les poisons de l'acide urique de votre sang, ceux-ci engendrent bientôt les maux et les douleurs du rhumatisme, du lumbago et de la goutte.

- Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie feront vite disparaître les poisons de l'acide urique de votre corps; elles stimuleront en même temps si bien l'action hygiénique de votre foie et de vos intestins que votre organisme tout entier sera nettoyé et purifié.

L'action combinée que les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie exercent sur les reins et le foie leur ont valu une grande réputation comme régulatrices de ces organes.

- Deux choses que vous aimerez des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie: elles n'engendrent pas une habitude et vous n'avez jamais à en augmenter la dose.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



• Balzac fréquentait chez la princesse de Bagration, dont le salon fut célèbre au commencement du règne de Louis-Philippe.

Un soir qu'on s'y trouvait en petit comité et qu'on parlait des subtilités du cœur féminin:

—Ah! Monsieur, comme vous connaissez bien les femmes, s'écria une dame placée près de lui.

—Si bien, répondit Balzac, qu'il me suffit de les regarder un instant pour connaître toute leur histoire depuis le jour de leur naissance. Voulez-vous que je vous dise la vôtre, chère Madame?

—Pas tout haut! supplia la dame, rougissante.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Août 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	M	♈			☾ Dernier Qtr. . . .	8	4 18 a.m.	8	5 18 a.m.	4.44	7.28	7.42
2	M	♈			☾ Nouvelle Lune. . .	14	10 53 p.m.	14	11 53 p.m.	4.45	7.27	8.09
3	J	♈	Nuageux		☾ Premier Qtr. . . .	21	4 21 p.m.	21	5 21 p.m.	4.46	7.26	8.35
4	V	♈	et		☾ Pleine Lune. . . .	29	5 9 p.m.	29	6 9 p.m.	4.47	7.24	9.01
5	S	♈	chaud.							4.49	7.23	9.27
6	D	♈								4.50	7.22	9.56
7	L	♈	Incertain.							4.51	7.20	10.29
8	M	♈	généra-							4.52	7.18	11.06
9	M	♈	lement							4.53	7.17	11.50
10	J	♈	beau.							4.55	7.14	a.m.
11	V	♈								4.56	7.12	12.43
12	S	♈	Nuageux							4.57	7.11	1.44
13	D	♈	partiel-							4.58	7.10	2.52
14	L	♈	lement.							4.59	7.09	cou.
15	M	♈								5.01	7.07	p.m.
16	M	♈	Très							5.02	7.06	7.35
17	J	♈	grande							5.03	7.04	8.08
18	V	♈	humidité.							5.04	7.03	8.42
19	S	♈								5.05	7.01	9.17
20	D	♈	Orages							5.07	6.59	9.54
21	L	♈	électri-							5.08	6.58	10.35
22	M	♈	ques.							5.09	6.56	11.20
23	M	♈								5.10	6.54	a.m.
24	J	♈	Clair							5.11	6.53	12.09
25	V	♈	et							5.12	6.51	1.02
26	S	♈	chaud.							5.13	6.50	1.58
27	D	♈								5.14	6.48	2.55
28	L	♈	Belle							5.15	6.46	3.53
29	M	♈	fin de							5.17	6.45	4.51
30	M	♈	mois.							5.18	6.44	5.50
31	J	♈								5.19	6.42	6.49



Votre Horoscope

LE LION—Du 22 juillet au 22 août

● Vous êtes philosophe, généreux, franc et indépendant. Bien que bouillant, vous jouissez d'un bon naturel oubliez vite une querelle. Vous pourriez occuper avec succès un poste de responsabilité. Vous devriez épouser une personne née sous le signe du Sagittaire ou du Bélier.

L'HISTOIRE DES VITAMINES

35

● Lorsque Jacques Cartier fit voile pour le Labrador en 1535, de nombreux membres de son équipage souffrirent et moururent de scorbut. Les Indiens ayant recommandé une décoction d'aiguilles de sapin, les autres malades en obtinrent un soulagement immédiat. Les vitamines qui manquaient dans leurs rations sur les vaisseaux furent supplées par les aiguilles de sapin.

Mais l'on oublia le traitement et des pertes considérables de vie en résultèrent parmi les marins et les explorateurs, sauf dans les cas où, des fruits et des légumes entrant dans les rations en quantité suffisante, les hommes étaient requis d'en manger.

● Ce n'est que vers 1906 qu'un réel effort a été fait pour déterminer quelles étaient les substances susceptibles de prévenir les maladies désignées sous le nom de "maladies de déficience". C'est également vers cette époque que les hommes de science donnèrent à ces substances le nom de vitamines, du nom latin *vita* qui signifie *vie*.

Il y a encore beaucoup à apprendre au sujet des Vitamines, mais elles sont devenues d'une importance telle dans le traitement de certaines affections qu'il a été jugé opportun d'ajouter la Vitamine B₁ à la formule de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, qui contenait déjà les substances minérales et autres nécessaires aussi à la restauration du sang et du système nerveux.

● La Vitamine B₁ procure, dit-on, le soulagement dans les cas d'affections de déficience, tels que les multiples désordres nerveux de la grossesse et ses vomissements pernicieux, l'anémie, le défaut persistant d'appétit, l'indigestion gastrique, l'enflure des jambes, le manque de lait pour l'alimentation du bébé, les troubles nerveux, l'épuisement général de l'organisme.

De là il suit que les expériences poursuivies avec la Vitamine B₁ se sont révélées efficaces dans les cas spécifiques où la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est prescrite; en conséquence, les plus satisfaisants résultats sont obtenus de la combinaison de la Vitamine B₁ avec la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

● A bien que les vitamines soient dispendieuses et difficiles à obtenir, le prix de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs n'a pas été augmenté. Ce traitement contient encore tous les ingrédients précieux qui, pendant un si grand nombre d'années, l'ont rendu si populaire comme restaurateur de la richesse du sang et du système nerveux épuisé.

Vitamines Essentielles à la Santé des Jeunes Mères

● Depuis nombre d'années, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est considérée comme étant d'une grande valeur par les mères qui attendent la naissance d'un bébé et doivent ensuite l'alimenter de leur lait. Avec l'addition de la Vitamine B₁ à la formule, cette nourriture devrait avoir encore plus de valeur, car la Vitamine B₁ contribue au soulagement de la névrite et des vomissements durant cette période; elle améliore en outre l'appétit et la digestion et accroît la sécrétion lactière pendant l'allaitement.

Vous Devez Avoir des Vitamines

● Trop peu d'entre nous, font usage de fruits et de légumes. Le pain blanc est dépourvu de Vitamines. Les pommes de terre pelées ont perdu aussi presque toutes leurs Vitamines avec leurs pelures. Et ainsi nous sacrifions la santé au goût et dérobons au sang les substances qui sont nécessaires au maintien de la vigueur des nerfs et de l'organisme en général. La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, supplémentée de la Vitamine B₁ est l'aliment accessoire requis pour restaurer les vitamines dans la circulation du sang.

Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr Chase



● "Je ne l'ai pas insultée. J'ai simplement dit que si le regard pouvait tuer, ce serait se suicider pour elle que de se servir d'un miroir."

● Perdue en mer sur un radeau précaire, deux naufragés discutent.

—Voyez-vous, s'écrie l'un d'eux, je suis un partisan acharné du retour à la terre!



L'ami du Pêcheur

● Les pêcheurs les plus avisés et les campeurs les plus enthousiastes prennent toujours grand soin de ne manquer de rien en préparant leurs voyages.

● Ils savent qu'il est important d'avoir tout à souhait en cas d'éventualité. C'est pourquoi, dans la grande majorité des cas, vous trouvez dans leurs bagages l'Onguent du Dr Chase qu'ils considèrent comme étant essentiel à leur équipement.

● Advenant qu'une hameçon se prendrait à leur chair ou qu'ils souffriraient de coupures, de blessures, de brûlures ou de morsures d'insectes, ils savent que l'Onguent du Dr Chase les protégera contre les dangers d'infection, car il est non seulement un prompt et efficace calmant, mais encore un splendide antiseptique.

N'expérimentez pas. Suivez l'exemple de ceux qui ont trouvé que l'Onguent du Dr Chase est un véritable ami lorsqu'on est à des milles de distance de tout secours médical.

Voyez à ce que l'Onguent du Dr Chase soit l'un des premiers articles à mettre dans votre sac avant de partir en voyage.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

● On demandait un jour à Daniel Boone si jamais il ne s'était perdu dans les bois.

"Non, je ne me suis jamais perdu", répliqua-t-il d'un air réfléchi. "Mais je me suis égaré pendant trois jours une fois."

● Mon cheval n'était pas le dernier dans la course—je crois plutôt que la course a été la dernière pour lui.

SUGGESTIONS

Pour le Sportman

● Pour empêcher la marmite de renverser quand elle bouillit sur le feu en plein air, coupez un petit bout de branche de bois franc vert de la grosseur d'un crayon de mine ordinaire et placez-le en travers au-dessus de la marmite.

Le bout de bois mettra fin à vos troubles quand vous ferez la bouillotte.

● ● ●

Lorsque votre auto s'embourbe sur une mauvaise route dans les bois, la première chose à faire est de mettre une planche sur la terre pour servir d'appui au levier. Levez ensuite la roue embourbée et placez en-dessous deux sacs remplis de brindilles, de feuilles et de petits bouts de bois. Abaissez alors l'auto et faites-le partir intelligemment en douceur. En permettant aux roues d'engrenage de s'engager lentement vous sortirez invariablement de l'ornière votre véhicule dès le premier essai.

Lorsque vous Retournez au Camp

● Après une rude journée passée à vagabonder ou à ramer, vous aurez sans doute fait subir à vos muscles un surmenage par de l'exercice auquel ils ne sont pas ordinairement accoutumés.

Ne gâchez pas votre congé ou votre voyage en laissant ces muscles se raidir et s'endolorir.

Si vous avez soin d'emporter avec vous une bouteille de Liniment du Dr Chase, vous pourrez à la fin de la journée soulager vos muscles fatigués et souffrant.

● Lorsque vous vous levez le lendemain matin, vous constaterez que vos muscles seront flexibles et prêts au travail, au lieu d'être raides et endoloris.

S'il vous arrive de vous mouiller et de souffrir de Rhumatisme ou de Lumbago, une bonne friction avec le Liniment du Dr Chase aura vite fait d'assouplir vos muscles, d'en éloigner la douleur, ainsi que de votre dos.

● Donc, lorsque vous faites la liste des articles que vous mettrez dans votre sac de voyage, ne manquez pas d'y ajouter le Liniment du Dr Chase. Vous le trouverez si utile que vous n'oublierez pas d'en emporter en toute autre occasion semblable.



• Pour Corriger votre Posture.

37

et Avoir une Bonne Prestance

● N'avez-vous jamais jeter un coup d'œil dans une vitrine de magasin pour voir comment vous paraîsez?

La prochaine fois que vous le ferez, examinez bien votre posture et votre prestance au lieu de constater si votre chapeau est à l'angle qui lui sied le mieux.

Car, une bonne posture et une belle prestance feront une meilleure impression sur les gens que tous les chapeaux qui aient jamais été confectionnés.

● Mais pour pouvoir marcher droit et vous balancer en droite ligne, vos pieds doivent être en bonne condition. En effet, il est inutile de penser à marcher correctement si vous souffrez aux pieds d'ampoules, de démangeaison entre les orteils, ou encore de vésicules connues sous le nom de pied de l'athlète.

● Pour enrayer ces troubles, prenez un bain de pieds le soir dans une solution d'eau chaude et de soda à pâte. Appliquez ensuite généreusement l'Onguent du Dr Chase aux pieds et aux orteils.

Vous serez surprise de constater comme l'Onguent du Dr Chase est prompt à soulager les troubles que vous causent vos pieds.

● Puis, quand vous allez à la danse, au lieu de grimacer et de souffrir mentalement chaque fois que vous faites un pas, vous pourrez danser gracieusement. Il en sera de même lorsque vous ferez une promenade, vous pourrez déambuler sans effort et jouir de votre marche.



Hémorroïdes Promptement Soulagées

● Bien que vous ayez à payer un peu plus cher pour l'Onguent du Dr Chase que pour certains autres de fabrication diverse, nous savons que les résultats que vous obtiendrez de ses ingrédients de haute qualité vous convaincront que la différence en vaut la peine.

Vous vous en rendrez parfaitement compte surtout si vous souffrez d'hémorroïdes; en effet, nous avons des lettres d'un nombre considérable de personnes qui, après avoir essayé maints autres remèdes pour enrayer cette douloureuse affection, se sont enfin tournées vers l'Onguent du Dr Chase et ont obtenu le soulagement qu'elles désiraient.

● Lorsque vous appliquerez l'Onguent du Dr Chase aux hémorroïdes, vous serez impressionné de voir combien il est prompt à soulager la démangeaison et les sensations de brûlures et à remédier aux ulcères de façon permanente.

Ne négligez pas les hémorroïdes, car elles sont aptes à s'aggraver et à devenir chroniques.

● Commencez à appliquer l'Onguent du Dr Chase aussitôt que possible, et ce ne sera pas long avant que vous soyez soulagé de cette cruelle affection.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



● Bâissez des châteaux dans les airs, puis mettez des fondations en-dessous. —Thoreau.

● La défaite n'est pas plus amère, si vous ne l'aviez pas.

● La fortune ne change pas les hommes; elle les démasque.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphériques	Sept. 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	V	♈	Incertain.		☾ Dernier Qtr.	6	3 24 p.m.	6	4 24 p.m.	5.20	6.38	7.32
2	S	♈			☾ Nouvelle Lune...	13	6 22 a.m.	13	7 22 a.m.	5.22	6.37	8.00
3	D	♈	Nuageux		☾ Premier Qtr.	20	5 34 a.m.	20	6 34 a.m.	5.23	6.36	8.31
4	L	♈	et	Fête du Travail.....	☾ Pleine Lune....	28	9 27 a.m.	28	10 27 a.m.	5.24	6.33	9.06
5	M	♈	chaud.							5.25	6.31	9.47
6	M	♈	Orages							5.26	6.29	10.35
7	J	♈	électriques.							5.27	6.27	11.30
8	V	♈								5.29	6.26	a.m.
9	S	♈								5.30	6.24	12.33
10	D	♈	Revenant							5.31	6.22	1.42
11	L	♈	au							5.32	6.20	2.56
12	M	♈	beau							5.33	6.18	4.13
13	M	♈	et							5.35	6.17	cou.
14	J	♈	plus	Nouvel an juif (Rosh Hashanah).....						5.36	6.15	p.m.
15	V	♈	frais.							5.37	6.13	7.13
16	S	♈								5.38	6.11	7.50
17	D	♈	Fortes pluies.							5.39	6.09	8.31
18	L	♈								5.41	6.07	9.16
19	M	♈	Beau							5.42	6.04	10.04
20	M	♈	et							5.43	6.03	10.57
21	J	♈	chaud.							5.44	6.01	11.52
22	V	♈								5.45	5.59	a.m.
23	S	♈	Nuageux.	Jour d'Expiation (Yom Kippur).....						5.47	5.58	12.48
24	D	♈	Nuageux							5.48	5.56	1.46
25	L	♈	avec							5.50	5.54	2.44
26	M	♈	un							5.51	5.52	3.43
27	M	♈	peu de							5.52	5.50	4.42
28	J	♈	pluie.	Premier jour de la Fête des Tabernacles.....						5.53	5.48	5.41
29	V	♈	Averses							5.54	5.46	6.41
30	S	♈	fréquentes.							5.55	5.44	7.42



Votre Horoscope

LA VIERGE—Du 22 août au 23 septembre

● Vous êtes enclin à la spéculation et aux ennuis. Vous avez cependant une bonne faculté de discernement, et vous apportez toujours beaucoup de soin dans les détails. Vous avez rarement des troubles, parce que vous agissez prudemment. Vous devriez être heureux en affaires. Vous devriez épouser une personne née sous le signe du Capricorne ou du Taureau.

● LE CONCOURS DU DR CHASE

\$ 260⁰⁰

EN ARGENT

39

● A la page 21 de cet Almanach, vous voyez le portrait d'un cultivateur et de sa famille assis sur leur véranda. En commençant à faire parler la mère, écrivez une conversation, selon que vous l'imaginez, entre les membres de la famille, sur les Remèdes du Dr Chase. Si vous mêlez à la conversation un ou plusieurs enfants, donnez-leur à chacun un nom.

Exemple:

La mère.—"J'ai commandé aujourd'hui un nouvel approvisionnement de Remèdes du Dr Chase. C'est un sujet de réconfort que d'en avoir toujours sous la main, et ils nous maintiennent certainement en excellent état de santé."

Le père.—"En effet, ma chère, et je suis heureux que tu aies fait cette commande, parce que j'ai besoin de la Poudre pour le Catarrhe pour ma fièvre des foins."

Pierre.—"Avez-vous, maman, demandé le Sirop du Dr Chase pour la Toux? J'aime à en prendre, parce qu'il goûte les bonbons."

La mère.—"Oui, chéri, j'en ai commandé. Lorsque j'étais petite fille, j'aimais aussi à prendre le Sirop du Dr Chase pour la Toux. Il arrêtait ma toux alors tout comme il arrête la tienne aujourd'hui."

● Si vous parcourez l'Almanach et voyez pour quelles affections l'on emploie les différents Remèdes du Dr Chase, vous n'aurez pas de difficulté à écrire une très intéressante conversation.

Un Prix pour Chaque Concurrent

● Chaque concurrent inscrit—qu'il gagne ou non un des prix en argent—recevra, absolument sans frais, un cadeau attrayant et distinctif. Nous expédierons à chacun des membres du concours un gros paquet de graines de Zinnia Géant, provenant de Webbs Seeds de Toronto, succursale canadienne de Webbs de Stourbridge, Angleterre, célèbre firme qui depuis longtemps fournit des semences au roi, d'où son épithète: "Seedsmen to the King."

● Vous aimerez les grosses et superbes fleurs que ces graines produiront; leur riche variété de couleurs brillantes seront pour vous et vos amis une source de joie.

\$260.00 EN PRIX EN ARGENT

● Les prix ci-dessous seront accordés à chacun des quatre districts. (1) Colombie Anglaise, Alberta, Saskatchewan et Manitoba. (2) Ontario. (3) Québec. (4) Provinces Maritimes, Terre-Neuve et Indes Occidentales.

\$60.00 EN PRIX POUR INSTITUTEURS

● En prenant ce concours comme sujet de composition, veuillez écrire votre nom à l'endos de chacune des entrées de vos élèves. Les instituteurs de chacun des quatre gagnants de premiers prix, recevront \$10.00, et les instituteurs de chacun des gagnants des deuxième prix recevront \$5.00, respectivement.

PRIX

1er \$30.00

2e \$15.00

3e \$5.00

Règlements

1. Ce concours est pour les enfants de 16 ans et moins. Ecrivez lisiblement votre nom et votre adresse en tête de votre entrée et mentionnez votre âge, car aucun prix ne sera accordé aux enfants de plus de 16 ans, à la date de leur dernier anniversaire de naissance.
2. Vous pouvez faire votre dialogue aussi court que vous le désirez, mais n'allez pas au-delà de 250 mots.
3. Toutes les entrées devront être reçues à nos bureaux avant le 15 mars, 1939, et non plus tard. Les gagnants seront informés et les résultats publiés dans les journaux quotidiens du 31 mars, 1939.
4. Les concurrents devront accepter comme définitive la décision des juges. Nous ne pouvons nous engager à retourner les entrées, quelles qu'elles soient.

Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase

VOUS pouvez enrayer ces Affections

- Vous n'aurez pas de difficulté à obtenir le soulagement des affections mentionnées dans la liste suivante si vous les traitez au moyen de l'Onguent Antiseptique du Dr Chase.
- Cet onguent n'est pas seulement une crème ou un baume, mais un traitement médical qui procure le prompt et adoucissant soulagement de ces troubles:

Eczéma, Pied de l'Athlète,
Dartres et pustules,
Teigne de la tête et eczéma des bébés,
Boutons et vers à tête noire,
Echauffaison et irritation de la peau,
Douleurs aux pieds et aux orteils,
Ongles incarnés des orteils,
Peau rude et rouge,
Engelures et morsures du froid,
Peau empoisonnée; herbe à puce,
Démangeaison, mal de barbe, démange-
aison des prairies,
Piqûres d'abeilles et d'insectes,
Brûlures par eau bouillante, feu ou coup
de soleil,
Crevasses et douleurs aux seins,
Douleurs et inflammations des paupières,
Vieilles plaies et plaies de lit,
Démangeaison particulière aux femmes.
Hémorroïdes démangeantes, saignantes
et protubérantes.

COMMENT SE DELIVRER DE L'IMPETIGO

- L'impétigo se développe habituellement sur la figure, les mains et les pieds des enfants de 3 à 10 ans.

Il n'y a pas de démangeaison, mais inflammation de la peau et formation de pustules de la grosseur de pois cassés.

- L'impétigo dure environ deux semaines. Une croûte se forme, et lorsqu'elle tombe elle laisse une couleur rouge sur la peau, sans danger de cicatrice de longue durée.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

LA RELATIVITÉ EXPLIQUÉE

- Le professeur Einstein explique la relativité avec cette simple illustration: lorsque vous vous asseyez auprès d'une jolie fille pendant une heure, vous pensez que c'est seulement une minute; mais lorsque vous vous asseyez sur un poêle chaud pendant une minute, vous pensez que c'est une heure.



Pour vous délivrer de l'impétigo, ouvrez les pustules dès qu'elles mûrissent et faites de copieuses applications d'Onguement Antiseptique du Dr Chase. Ce traitement médical détruira l'infection, adoucira et soulagera la peau.

Il y a 27 ans Seulement

*Alexander Woolcott dans une
émission radiophonique*

- Les jeunes parmi vous seraient surpris d'apprendre combien notre bagage de connaissance était petit il y a 27 ans. Reportez-vous par exemple en 1912 et évoquons l'image d'un jeune reporter du "New York Times" auquel je porte un intérêt presque morbide. Son nom est Alexandre Woolcott; il est âgé de 25 ans; nous pourrions le dépeindre en termes de choses qu'il ne connaît pas. Voyons:

Il souffre d'une complexe infériorité mais il n'a jamais entendu parler d'aucune. Il n'a jamais entendu parler de l'épargne de la lumière du jour. Ni de la soie rayonne. Ni des Soviets. Ni du jazz. Ni de l'insuline. Ni des G-men. Ni de brocoli. Il n'a jamais vu un costume de bain d'une seule pièce ni lu une colonne de faits-divers. Il n'a jamais entendu parler de bobette. Ni de prohibition. Il n'a jamais entendu un radio ni vu un cinéma parlant ni écouté le bruit d'un réfrigérateur électrique. Ni vu des caricatures animées. Ni un chemin en ciment, ni une lampe Néon. Non, ni un poste de plein d'essence. Ni une montre-bracelet.

- Il vit dans un monde tout à fait différent de notre Amérique de 1939. Ses idées sont différentes. Prenons-en deux. Que pense-t-il d'une "job"? Il pense qu'une "job" est quelque chose que tout homme voulant travailler peut avoir. Et d'une guerre? Une guerre est une pratique encore en usage dans les pays éloignés où l'on fait de l'opéra comique, comme dans l'Amérique Centrale et les Balkans.

Combien il a beaucoup à apprendre!

Un homme tombe en amour par ses yeux, une femme par son imagination, et alors ils en parlent tous deux comme d'une affaire de cœur.



LES BOUTONS et les PUSTULES *Disparaissent*

● Vous n'avez plus besoin de vous préoccuper des soins à prendre pour dissimuler les boutons ou les pustules, car l'Onguent du Dr Chase vous aidera à vous délivrer de cet ennui.

● Cet onguent médical fait si bien son œuvre que vous regretterez de n'en avoir pas fait usage plutôt au lieu de paraître en public avec une physionomie flétrie par des affections cutanées.

● Appliquez l'Onguent du Dr Chase dès ce soir. Vous serez agréablement surprise de voir comment ses effets se manifestent promptement et font disparaître les éruptions qui défigurent vos traits et comment la peau revient vite à son état naturel.



● Parmi les ardentes féministes arrêtées durant le mouvement Suffragette en Angleterre se trouvait une vieille croisée qui avait subi le régime de la prison plusieurs fois pour la défense de la Cause, et une jeune, condamnée pour la première fois. Un jour la vieille dame entendant la jeune sangloter, s'approcha énergiquement du mur de division et s'écria :

"Hé, Hé, Chérie, ne pleurez pas! Mettez votre confiance en Dieu—*Elle* vous protégera!"

SIX REGLES DE SANTE

41

1. La lumière du soleil est le meilleur désinfectant connu. Vous devriez la laisser pénétrer librement dans votre maison.
2. Le jus des fruits frais font de bons breuvages, sains et hygiéniques.
3. Défiiez-vous des pains frais et pâteux, des gâteaux et des pâtisseries insuffisamment cuites. Ils causent la dyspepsie.
4. Buvez beaucoup d'eau. La plupart des gens ne boivent que le quart de la quantité qu'ils devraient absorber. Essayez de boire environ huit verres d'eau par jour.
5. Rappelez-vous que les germes de la maladie ne sont pas attirés par une personne en bonne santé. La santé est plus contagieuse que la maladie. Nous ne sommes pas ordinairement victimes de la maladie que lorsque notre résistance vitale est abaissée.
6. La prompte élimination des rebuts de l'organisme est très importante.

Vous ne débarrassez pas seulement votre organisme de ses rebuts empoisonnés quand vous faites usage des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, mais, parce qu'elles stimulent l'action du foie, vous constaterez qu'elles n'engendrent pas une habitude et que vous n'avez pas besoin de recourir aussi souvent à un laxatif.

Vous Aimerez à Déguster Ces Beignes aux Fruits

1. Faites fondre une once de beurre et ajoutez-y $\frac{1}{4}$ de chopine d'eau tiède. Passez au tamis 4 onces de farine, $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé de Poudre à Pâte et une bonne pincée de sel dans un bol.
2. Ajoutez graduellement le liquide (beurre fondu et eau) en agitant avec une cuiller de bois pour ramollir la pâte.
3. Préparez des fruits, tels que pommes, bananes, oranges, ananas, poires, etc., en les pelant de la façon ordinaire et en les coupant ensuite par quartiers, ou en en divisant les côtes, ou en faisant des tranches, selon que requis.
4. Au moyen d'une broche, trempez les fruits dans la pâte et couvrez-les uniformément avec cette préparation.
5. Laissez tomber ensuite promptement ces fruits enfarinés un à un dans une poêle profonde contenant de la graisse chaude, ayant préalablement dégagé un simulateur de vapeur bleue indiquant que la chaleur est au point. Cuisez jusqu'à ce que les beignes aient une couleur brun doré, puis égouttez-les sur du papier doux gaufré.
6. Saupoudrez de sucre de castor, et servez immédiatement pendant qu'ils sont très chauds. Vous serez fort complimentée si vous servez ainsi des Beignes aux fruits comme douceurs.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



OH BOY!

Le Sirop du Dr Chase pour la Toux

● Rien d'étonnant qu'il soit aimé, car le Sirop du Dr Chase pour la Toux est un traitement que l'on recherche et non un remède âcre et amer qui pourrait facilement bouleverser les enfants s'ils étaient forcés de le prendre.

● Le goût agréable du Sirop du Dr Chase pour la Toux n'est qu'un de ses avantages.

● Plus important est le prompt soulagement qu'il apporte de la toux la plus intermittente—quelques doses suffisent habituellement pour arrêter la toux.

● Il dégage promptement le flegme, apaise la congestion de poitrine et contribue à rendre la respiration plus facile.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**

● Un prompt traitement avec le Sirop du Dr Chase pour la Toux enrayera habituellement la toux ou le rhume avant qu'ils n'aient la chance de devenir sérieux—alors pas de perte de temps ni d'études à l'école.

● Pour la protection de votre famille, mettez-vous en état de pouvoir faire un usage immédiat de ce traitement. Voyez à ce que votre cabinet de médicaments contienne une bouteille de Sirop du Dr Chase avec Graine de lin et Térébenthine.

Une Devise pour vous

● "Soyez prêt" n'est pas seulement une bonne devise pour les scouts, mais c'en est aussi une splendide pour nous tous, surtout lorsqu'elle vient en rapport avec le rhume.

● Si vous êtes prêt à traiter un rhume dès le début vous pourrez facilement éviter une maladie dispendieuse.

● Pour vous préparer à faire face à n'importe quel rhume, il ne vous faut que deux choses—le Paradol du Dr Chase et le Sirop du Dr Chase avec Graine de lin et Térébenthine.

● Le Paradol du Dr Chase, pris avec un verre d'eau chaude avant de vous mettre au lit, enrayera vite un rhume de cerveau.

● Le Sirop du Dr Chase avec Graine de lin et Térébenthine soulagera en peu de temps un rhume de poitrine et la bronchite.

● Vous y gagnerez à vous assurer que ces deux produits sont dans votre cabinet de médicaments, car, s'ils sont à votre portée vous serez sûr d'être parfaitement préparé pour enrayer tout rhume qu'un membre de votre famille pourrait contracter.

—Voulez-vous que je vous embrasse chérie?

—Maman est dans la pièce voisine.

—C'est à votre père à l'embrasser. Je ne suis pas pour embrasser toute la famille.

Ne manquez pas la page 50

● Composition de français dans une petite classe. Sujet: "Portrait de ma mère".

A la fin de la composition, le professeur examine les cahiers. Entre autres, il lit le texte suivant dans le cahier d'un petit élève:

"Ma maman s'appelle Odile. Elle a les cheveux blonds, les yeux bleus clair, etc. . . ."

—Qu'est-ce que cet etc. veut dire? demande le professeur.

—C'est le restant de maman en abrégé, m'sieu.



Croup, Asthme, Bronchite

● Ces trois affections sont promptement soulagées lorsque vous faites usage du Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine, car ce remède, vous diront les médecins, contient des ingrédients très efficaces dans les cas de toux obstinée et de congestion de poitrine.

● Le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine fait dégager le flegme, de là vient que la sensation de lourdeur provenant de la congestion disparaît.

● Il soulage la toux et le sifflement des bronches, ce qui vous permet de respirer beaucoup plus facilement. Rien d'étonnant, alors, de constater que d'année en année s'accroît le nombre des personnes qui achètent le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine.

● C'est pourquoi nous vous disons: "N'achetez pas un sirop pour la toux seulement — mais pour ses résultats. C'est cela, en effet, que vous avez lorsque vous commandez une bouteille de Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine."

Comment Réaliser Vos Désirs

Perdue, cette journée de flânerie—ce sera la même histoire

Demain, et elle sera plus dilatoire le jour suivant.

L'indécision apporte alors ses propres délais, Et les jours sont des jours lamentablement perdus.

Etes-vous dispos? Saisissez cette minute précise!

Ce que vous pouvez faire, ou rêver de faire, commencez-le!

Le courage est ingénieux, en lui réside un pouvoir magique.

Engagez-le seulement, et alors vous sentirez se réchauffer votre cerveau;

Commencez-le, et votre travail s'achèvera.

—Goethe.



Pour Enrayer un Rhume de Poitrine

● Ne laissez jamais se prolonger un rhume de poitrine, car il peut facilement dégénérer en une affection plus grave.

Au premier signal de toux ou de congestion de poitrine, prenez une dose de Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine.

Vous serez heureux de constater comme il dégage promptement le flegme et soulage la toux. Mais ce traitement ne s'arrête pas là; il adoucit aussi les surfaces irritées de la gorge, du larynx et des bronches.

● D'année en année, ce remède voit s'accroître de plus en plus le nombre d'amis qui découvrent et apprécient son efficacité. Ainsi, lorsque vous achetez le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine, vous savez que vous avez un traitement pour le rhume auquel vous pouvez vous confier.



**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



● Il n'y a pas d'acteur digne de ce nom qui puisse résister à la puissance de fascination du cinéma. Ce n'est pas l'argent qui le séduit. Ce n'est pas la grande publicité. C'est simplement ceci: Le cinéma permet à un acteur de se contempler lui-même.

—George Jean Nathan.



Votre Foie Peut gâter votre vie

● Combien de fois n'avez-vous pas entendu des gens dire: "Il est d'humeur bilieuse aujourd'hui!" Et si l'on dit cela de vous, vous pouvez être sûr que l'on se détournera de son chemin pour vous éviter.

● Ne permettez pas qu'il en soit ainsi car il pourrait en résulter la ruine de votre vie de famille et la perte de beaucoup d'amis. Lorsque vous constatez que vous êtes enclin à la mauvaise humeur surveillez ces symptômes d'un foie désordonné: **Douleurs en-dessous des omoplates, Indigestions, Pertes d'appétit et Manque d'énergie.**

● Si vous souffrez d'aucune des ces affections, il est temps alors de commencer à prendre le Remède du Dr Chase pour le Foie.

Des générations de Canadiens des deux sexes ont fait usage de ce traitement pour maintenir leur corps vigoureux et sain afin de résister aux froids hivers du Canada.

● Et ce remède aura pour effet de faire de votre foie inactif, sujet à l'accumulation de poisons sapant votre vitalité, un foie actif et bien balancé, fonctionnant si bien que vous jouirez avant longtemps d'une nouvelle énergie et d'une excellente santé.

Ne manquez pas la page 50



● Avec de bonnes manières on peut de façon agréable en corriger de mauvaises.

● Cherchez dans vos ruines les éléments de vos futurs succès.

● Aucun cheval ne peut aller aussi vite que l'argent que vous gagez sur lui.

VOUS AVEZ BESOIN DE PLUS QUE DE SYMPATHIE

● Nous pouvons sympathiser avec vous si vous souffrez de désordres du foie, tels que **Jaunisse, Constipation, Pauvre digestion et Perte d'appétit.** Mais le Remède du Dr Chase pour le Foie vous fera beaucoup plus de bien que toutes nos sympathies.

Dès que vous ressentez aucun de ces symptômes, commencez à prendre le Remède du Dr Chase pour le Foie; il corrigera en peu de temps l'état d'inertie de votre foie.

Le remède stimule si bien l'action vigoureuse et hygiénique du foie que cet organe filtre efficacement les poisons et la bile de votre système.

● Ainsi vous pouvez vous délivrer de la Jaunisse; les poisons étant éliminés de votre organisme, tout votre corps récupère la santé, l'énergie et la vigueur que la nature lui destinait.

Le Remède du Dr Chase pour le Foie est purement végétal, étant fait d'herbes et de racines pourvoyeuses de santé; il est sous forme liquide, de sorte que les doses sont faciles à régler.

● Ce remède doit être pris avant les repas; il est plutôt amer et il constitue pour cela un apéritif idéal, si bien que dans peu de jours vous constatez la disparition de votre bile et que vous digérez vos aliments aussi facilement et avec autant d'appétit que lorsque vous étiez enfants.

Il n'est pas surprenant alors que les personnes faisant usage du Remède du Dr Chase pour le Foie constatent vite qu'elles jouissent d'un regain de santé et de vitalité.



Vous pouvez avoir confiance aux Produits du Dr. Chase

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Nov. 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	M	♈			④ Dernier Qtr....	4	8 12 a.m.	4	9 12 a.m.	6.37	4.49	8.17
2	J	♈	Nuageux		⑤ Nouvelle Lune..	11	2 54 a.m.	11	3 54 a.m.	6.38	4.48	9.20
3	V	♈	et		⑥ Premier Qtr....	18	6 21 p.m.	18	7 21 p.m.	6.40	4.47	10.27
4	S	♈	doux.		⑦ Pleine Lune....	26	4 54 p.m.	26	5 54 p.m.	6.41	4.45	11.36
5	D	♈								6.42	4.44	a.m.
6	L	♈	Revenant							6.43	4.43	12.48
7	M	♈	au							6.45	4.42	2.00
8	M	♈	beau							6.47	4.40	3.13
9	J	♈	et plus							6.48	4.39	4.26
10	V	♈	froid.							6.49	4.38	5.39
11	S	♈			Fête de l'Armistice.....					6.51	4.37	6.49
12	D	♈	Beau							6.52	4.36	cou.
13	L	♈	et							6.53	4.34	p.m.
14	M	♈	clair.							6.54	4.33	7.28
15	M	♈								6.56	4.32	8.26
16	J	♈	Nuageux.							6.58	4.31	9.24
17	V	♈								6.59	4.30	10.23
18	S	♈								7.00	4.29	11.22
19	D	♈	Quelques							7.03	4.28	a.m.
20	L	♈	fortes							7.04	4.28	12.21
21	M	♈	averses							7.05	4.27	1.19
22	M	♈	cette							7.06	4.26	2.19
23	J	♈	semaine.							7.07	4.25	3.19
24	V	♈								7.09	4.24	4.21
25	S	♈	Froid							7.10	4.24	5.23
26	D	♈	avec							7.11	4.23	lever
27	L	♈	un							7.12	4.22	p.m.
28	M	♈	peu de							7.13	4.22	6.09
29	M	♈	neige.							7.15	4.21	7.11
30	J	♈			Saint André.....					7.16	4.21	8.08



Votre Horoscope

LE SCORPION—Du 24 octobre au 23 novembre

● Vous pensez vite et êtes sûr de vous-même en parole et en action; enclin à croire que vos opinions sont toujours justes. Vous avez bon jugement et vous êtes, d'esprit et de caractère, économe et constructeur. Vous êtes habile et avez l'ardeur combative nécessaire pour accomplir vos desseins. Vous devriez épouser une personne née sous le signe du Cancer ou des Poissons.

A 50

Souple comme un Athlète

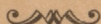
- Les ingénieurs et les employés de chemin de fer ne peuvent tolérer d'être perclus de Rhumatisme. Ils doivent être agiles pour monter et descendre les marches d'un train lorsqu'il est encore en mouvement.
- Le Liniment du Dr Chase



est en grande faveur auprès de ces hommes à cause de la rapide et parfaite efficacité avec laquelle il soulage le Rhumatisme, les Douleurs musculaires du dos et les Maux de reins; il est justement ce dont ils ont besoin.

● Ce n'est pas par accident que le Liniment du Dr Chase s'est acquis la réputation de pouvoir pénétrer promptement dans les jointures endolories et dans les muscles souffrants pour les calmer et les soulager. La formule de ce Liniment du Dr Chase comprend de très dispendieux ingrédients et elle n'a jamais changé à travers les ans ni diminué de prix pour rencontrer la concurrence.

● Nombre de gens qui n'ont fait usage que de liniments à bon marché n'ont aucune idée de la prompte efficacité du Liniment du Dr Chase dans le soulagement des jointures et des muscles douloureux, lorsqu'on s'en frictionne parfaitement.



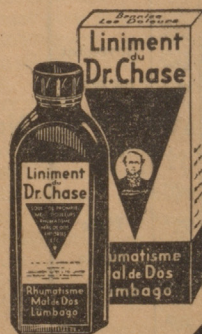
Gardez-le dans la Cuisine

● S'il vous arrive de vous brûler ou de vous échauder en cuisinant, appliquez le Liniment du Dr Chase. Il chassera la douleur, préviendra les ampoules et les plaies envenimées.

Ce Liniment

- Pénètre droit au but, et il est un splendide traitement pour:

Rhumatisme
Lumbago
Douleurs au dos
Muscles endoloris
et raides
Sciaticque
Néuralgie
Mal de gorge et
rhume de
Poitrine
Coupures, Bles-
sures, Brûlures
Pellicules et
Irritations du
Cuir chevelu



Meurtrissures ou Enflures

● Lorsqu'un des enfants tombe et vient en pleurant vous demander secours, appliquez le Liniment du Dr Chase à la contusion. Il soulagera promptement la douleur et préviendra toute enflure.

Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr Chase



Napoléon remarquait un jour: (et il savait certainement ce qu'il disait): "Les seules conquêtes qui soient permanentes et ne laissent pas de regrets sont nos conquêtes sur nous-même."

Rien ne recule comme le succès.—Walter Winchell.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Déc. 1939	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	V	♌			☾ Dernier Qtr.	3	3 40 p.m.	3	4 40 p.m.	7.17	4.20	9.28
2	S	♍	Clair		☾ Nouvelle Lune ..	10	4 45 p.m.	10	5 45 p.m.	7.18	4.20	10.39
3	D	♎	et		☾ Premier Qtr.	18	4 4 p.m.	18	5 4 p.m.	7.20	4.20	11.50
4	L	♏	froid.		☾ Pleine Lune	26	6 28 a.m.	26	7 28 a.m.	7.21	4.20	a.m.
5	M	♐								7.22	4.19	1.01
6	M	♑								7.23	4.19	2.12
7	J	♒	Beau							7.24	4.19	3.22
8	V	♓	et							7.25	4.19	4.32
9	S	♈	froid.							7.26	4.19	5.37
10	D	♉			Abdication du roi Edouard VIII, 1936.....					7.27	4.18	cou.
11	L	♊	Moins							7.28	4.18	p.m.
12	M	♋	froid.		Avènement du roi Georges VI, 1936.....					7.28	4.18	6.11
13	M	♌								7.29	4.18	7.10
14	J	♍	Générale-		Anniversaire de naissance du roi Georges VI, 1895					7.30	4.18	8.10
15	V	♎	ment							7.31	4.19	9.09
16	S	♏	clair							7.32	4.19	10.08
17	D	♐	et froid.							7.32	4.19	11.07
18	L	♑								7.33	4.20	a.m.
19	M	♒								7.33	4.20	12.05
20	M	♓	Un peu							7.34	4.21	1.04
21	J	♈	de pluie.							7.35	4.21	2.04
22	V	♉								7.35	4.21	3.06
23	S	♊	Revenant							7.36	4.22	4.09
24	D	♋	au beau							7.37	4.23	5.11
25	L	♌	et plus		Noël.....					7.37	4.23	6.12
26	M	♍	froid.							7.37	4.24	7.09
27	M	♎								7.37	4.24	lever
28	J	♏	Pluie							7.38	4.25	p.m.
29	V	♐	froide							7.38	4.26	8.26
30	S	♑	ou grésil.							7.38	4.27	9.40
31	D	♒								7.39	4.27	10.52



Votre Horoscope

LE SAGITTAIRE—Du 23 novembre au 22 décembre

● Vous êtes l'un des plus brillants petits rayons de la lumière du soleil. Vous êtes charitable et de bon tempérament, mais vous n'aimez pas qu'on vous commande. Bon, aimant, vous avez beaucoup de perspicacité. Vous auriez du succès dans le monde professionnel ou commercial. Vous devriez épouser une personne née sous le signe du Bélier, ou du Lion, ou du Sagittaire.



Portrait d'une Femme Dont le Cerveau est Clair

● En dépit de son attaque virulente de catarrhe, cette femme sage a la tête parfaitement dégagée.

Car elle insuffle dans les voies respiratoires de sa tête de la Poudre du Dr Chase pour la Catarrhe, et grâce à son action calmante et curative, elle peut respirer à son aise en tout temps, sans en éprouver de fatigue et de difficulté.

Seule une personne qui a souffert d'une grave attaque de catarrhe peut apprécier à sa juste valeur ce que signifie un tel traitement.

● La Poudre du Dr Chase pour la Catarrhe non seulement soulage le malaise résultant de l'obstruction et de la fièvre causées par la catarrhe, non seulement elle vous permet de respirer plus librement durant la nuit, mais elle contribue au soulagement des membranes irritées de votre nez et

de votre gorge et met ainsi fin à la toux et aux éternuements continuels.

Ces graves symptômes étant enrayés effectivement, votre organisme a plus de chance de se débarrasser du catarrhe.

● L'écoulement nasal, la descente des mucosités dans la gorge et la mauvaise haleine sont vite alors choses du passé.

Si, donc, vous êtes sujette au catarrhe, vous vous assurerez un grand secours et un efficace soulagement en gardant toujours à la maison ou à votre portée une bouteille de Poudre du Dr Chase pour la Catarrhe. Vous pourrez alors l'enrayer directement, dès le début, avant qu'il ne s'aggrave et ne devienne chronique.

Soulagez-vous Vite de

La Fièvre des Foins

● Ne regardez pas comme une affliction dont vous ne pouvez vous défendre la fièvre des foins qui vous accable.

● La Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe peut vous soulager promptement de l'ennui et du malaise résultant de vos yeux rougis par la démangeaison, de l'écoulement persistant de votre nez et de la descente continuelle des mucosités dans votre gorge.

● Cette poudre exerce une action si calmante sur vos membranes irritées du nez et de la tête qu'elle soulage promptement les sensations de brûlure et de démangeaison que vous ressentez dans votre nez et dans vos yeux.

● Presqu'aussitôt après que vous en aurez fait usage, les voies respiratoires de votre tête seront dégagées, et vous aurez alors la satisfaction de pouvoir de nouveau respirer librement.

**Vous
pouvez avoir
confiance aux
Produits du
Dr. Chase**



● "Bonjour", dit l'étranger à une femme qui avait répondu à la sonnerie de la porte. "Aimeriez-vous à acheter de la poudre insecticide?"

"Non," répliqua-t-elle. "Je n'ai que faire d'un tel poison."

"Bien", reprit l'étranger. "Je vais prendre la chambre que vous annoncez à louer."



L'épreuve de la Pouding

● Lorsque vous serez arrivé à cette page vous aurez lu à peu près tout ce que peuvent faire pour vous les Remèdes du Dr Chase.

● Maintenant, pour vous montrer la sincérité de chaque mot que nous avons écrit à leur sujet, nous aimerions à vous expédier des échantillons de ces célèbres médicaments. Ainsi, avant de dépenser un centin de votre argent, vous pourrez éprouver leur efficacité par vous-même.

● Nous avons préparé un paquet spécial pour cette offre. Il contient des Pilules

du Dr Chase pour les Reins et le Foie, de l'Onguent du Dr Chase et du Paradol du Dr Chase.

● En faisant la demande de ce paquet, veuillez vous servir de la formule ci-dessous, car elle est la seule qui sera acceptée, attendu que cette offre spéciale n'est faite que pour les lecteurs de l'almanach du Dr Chase.

● Si vous voulez envoyer 5 centins en timbres-poste ou en argent pour aider à défrayer le coût de l'emballage et du port, l'envoi sera apprécié.

----- DETACHEZ ICI -----

Coupon du Paquet Spécial

● Veuillez m'envoyer le paquet spécial fait pour les lecteurs de l'almanach du Dr Chase, contenant les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, l'Onguent du Dr Chase et le Paradol du Dr Chase.

Nom.....
(Ecrivez le Nom et l'Adresse Lisiblement)

Adresse.....



MAINTENEZ LE BÉBÉ HEUREUX

En ayant soin de la peau du bébé

● Seule la mère qui a vu son enfant couvert d'eczéma peut se rendre fidèlement compte du pitoyable état où il se trouve et de la détresse où elle est acculée elle-même à la vue des tortures du petit être souffrant qui s'épuise à gratter sa peau galeuse, cause d'indicibles démangeaisons.

Il n'est pas étonnant aussi que nous ayons reçu tant de lettres de mères reconnaissantes qui ont délivré leur bébé de l'eczéma avec l'Onguent du Dr Chase.

Cet Onguent est un traitement médical, et non pas simplement une crème ou une lotion. Il soulage promptement la terrible démangeaison de l'eczéma, fait disparaître les gales et la douleur et rend la peau douce et molle.

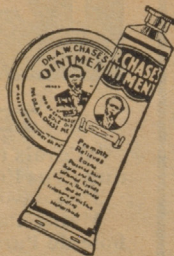
Les mères sages se tiennent en garde contre les affections cutanées en appliquant l'Onguent du Dr Chase, après le bain, sur toutes les parties du corps rouges ou rugueuses, car elles savent que ce traitement antiseptique tue en très peu de temps tous les germes susceptibles de causer l'infection.

Pour l'amour de votre bébé, ayez la précaution d'avoir à la maison un tube ou une boîte d'Onguent du Dr Chase.

Il vous suffira d'en faire usage une seule fois pour constater les merveilleuses qualités curatives de cet antiseptique onguent.

l'Onguent du

Dr Chase





LE
CALENDRIER
ne lui en
impose pas

Elle est libre de jouer au golf
ou de faire tout ce qu'il lui plaît
en aucun jour du mois, car le
Paradol du Dr Chase apporte
un prompt soulagement aux
douleurs régulières.

Il calme la douleur en très
peu de temps, chasse la fièvre
et tout malaise pour vous lais-
ser alerte et joyeuse.

PARADOL
DU DR CHASE

SOULAGE LE MAL DE TÊTE
et LES AUTRES DOULEURS.

TELLE SERA AUSSI VOTRE EXPERIENCE

"J'avais toujours souffert de douleurs périodiques jusqu'à il y a deux ans, alors que j'eus l'occasion de lire dans l'Almanach du Dr Chase ce qu'était le Paradol. J'en envoyai chercher aussitôt une fiole, et j'en fais toujours usage depuis. Maintenant, je n'ai jamais de malaise, car j'ai toujours avec moi ma bonne fiole de Paradol, et je le recommande à toutes mes amies."

(Cette lettre est dans nos files à notre bureau)