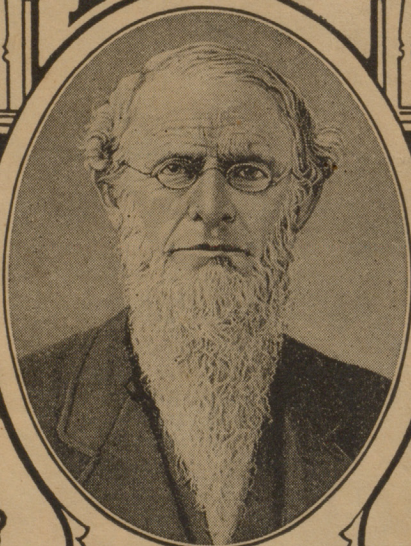


ACCROCHEZ-MOI

# ALMANACH CALENDRIER DU DR. A. W. CHASE

1940

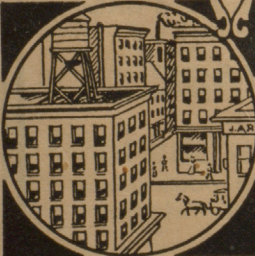


*Respectfully  
A. W. Chase M.D.*

POUR LE  
**FOYER, L'ATELIER  
LA FERME, LE BUREAU**

PUBLIE PAR

**THE DR. A. W. CHASE MEDICINE CO.**  
OAKVILLE, CANADA LIMITED

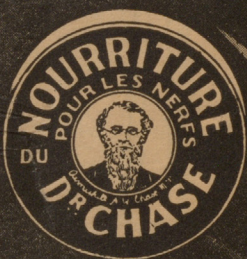




# La Nourriture du Dr. Chase

Pour les Nerfs

Pour  
Energie  
et  
Vitalité



Que de différence dans votre existence si vous jouissez d'une bonne santé et d'une riche réserve de vitalité!

## LA NOURRITURE DU DR CHASE POUR LES NERFS

enrichie de la Vitamine B., vous procurera les matières minérales et les vitamines dont vous avez besoin pour une santé rayonnante, le regard étincelant et la vitalité qui vous permettra de jouir pleinement de la vie.



# Almanach du Dr Chase

## 1940

### Qui est le Dr Chase?

Comme introduction à l'Almanach du Dr Chase de 1940, il n'est pas hors de propos de répondre à cette question: "Qui est le Dr Chase?" Car des générations nouvelles s'amènent auxquelles n'est pas familière l'intéressante histoire du médecin de famille qui s'est rendu si cher aux gens ayant vécu à des époques plus anciennes.

Le Dr Alvin Wood Chase naquit à Ann Arbor, Michigan, où il reçut son instruction médicale à l'université de l'Etat. Ayant vu le jour et ayant grandi dans le voisinage de Buffalo, N.Y., il n'était que naturel pour lui de franchir occasionnellement la frontière et de voyager dans le sud de l'Ontario. Or, comme dans ce temps-là les médecins étaient plutôt rares et éloignés, il avait coutume de s'arrêter un jour ou deux dans certains villages où ses consultations étaient fort appréciées.

C'est ainsi que se répandit sa réputation parmi la plupart des Canadiens de la région, ainsi que parmi les résidents du Michigan et de l'Ohio, et que l'habitude fut contractée d'expédier des remèdes par la poste aux personnes désireuses de continuer les traitements qu'il leur avait prescrits.

Fidèle à sa devise: "Le plus grand bien au plus grand nombre", le docteur commença plus tard la vente de ses remèdes par l'intermédiaire des pharmacies. Cette initiative suscita quelques critiques, mais son intégrité et son dévouement étaient si bien connus que nul ne doutait de la sincérité de ses efforts pour essayer de soulager l'humanité souffrante.

En 1887, les droits de vendre les Remèdes du Dr Chase au Canada furent concédés aux pré-décesseurs de cette compagnie qui les étendirent ensuite dans le monde entier, si bien que la présente organisation, partie modestement, a poursuivi ses opérations commerciales en maints pays où les mérites des Remèdes du Dr Chase ont gagné la faveur des personnes qui en firent usage.

### Concours Uniques

Vous faites le choix de vos propres prix dans les concours de questions et vous pouvez choisir à votre gré tant ils sont variés. Voyez les conditions de ces concours dans la colonne suivante.

### Concours de questions du Dr Chase

Cette année, au bas de chaque page du calendrier, se trouve un concours de questions brèves en marge desquelles il y a trois prix de genre différent à votre choix, dans les douze pages du calendrier indistinctement.

Par exemple, si vous gagnez le concours de questions de mai, à la page 22, vous pourriez choisir les prix du groupe No 1. Si oui, vous remporterez tous ceux qui sont mentionnés sur la liste, savoir dans ce cas: "un service de table de cinq pièces et un service de manucure de huit pièces dans un étui à fermoir-éclair.

Si vous gagnez le concours de questions de juin, page 26 et choisissez les prix du groupe No 3, vous les remporterez tous, c'est-à-dire: une canne de pêche au lancer de forme télescopique, trois amorces différentes et une boîte à accessoires de pêche avec tiroirs automatiques.

Il y a d'autres prix que vous pourrez choisir, tels que: huit paires de bas de soie, une carabine Winchester, trois jolies robes d'après-midi et un service à vaisselle de quatre-vingt-seize pièces.

Ainsi, ne manquez pas de prendre part à ces concours, puisque vous pourrez facilement gagner quelques-uns de ces prix.

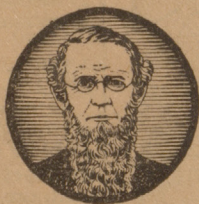
### ENTREZ VOS RÉPONSES À LA PAGE 49

La page 49 a été mise à votre disposition pour y inscrire vos réponses, dont la plupart se résument à marquer oui ou non. Les autres questions ne contiennent que cinq à dix mots, ainsi qu'il appert à la question No 3 du questionnaire de février, dont la réponse peut être celle-ci: "Parce qu'elle enrichit le sang". Il y a amplement d'espace sur la page 49 pour ces courtes réponses, et un coup d'œil dans l'Almanach vous permettra de trouver matière à répondre au questionnaire.

Ecrivez clairement en lettres majuscules votre nom et votre adresse au bas de la page 49, puis détachez soigneusement cette page et expédiez-la par la poste à la DR. A. W. CHASE MEDICINE COMPANY LIMITED, OAKVILLE, CANADA, AVANT LE 29 FEVRIER 1940. Les noms des gagnants seront publiés dans les journaux du 30 mars 1940.

Si vous gagnez un prix, vous en serez aussi informé directement par voie postale, et si le prix que vous avez choisi est un vêtement, nous vous enverrons une charte pour vos mesures, le choix des couleurs, etc.

Ces questionnaires vous procureront beaucoup d'intérêt, et les nombreux prix variés qui y sont attachés vous plairont sûrement.





## SIGNES DU ZODIAC



### 1940

|                       |                     |                        |
|-----------------------|---------------------|------------------------|
| Lettre dominicale. GF | Cycle solaire. .... | 17                     |
| Epacte. ....          | 21                  | Indiction romaine 8    |
| Cycle lunaire ou      |                     |                        |
| Nombre d'or. ...      | 3                   | Période julienne. 6653 |

L'année 5701 de l'ère juive commence au coucher du soleil le 2 octobre du calendrier Grégorien.

L'année 1359 de l'ère mahométane ou de l'ère de l'Hégire commence au coucher du soleil le 9 février, du calendrier Grégorien.

La cinquième année du règne du roi Georges VI commence le 12 décembre 1940.

La 74e année de la Fédération du Dominion du Canada commence le 1er juillet 1940.

La 165e année de l'Indépendance des Etats-Unis d'Amérique commence le 4 juillet 1940.

Le 1er janvier 1940 du calendrier Grégorien marque le 2,429,630e jour Julien.

Le 14 janvier 1940 du calendrier Grégorien correspond au 1er janvier du calendrier Julien.

## Eclipses

I.—ECLIPSE ANNULAIRE DU SOLEIL le 7 avril, 1940, généralement visible au Canada, à Terre-Neuve, aux Indes Occidentales, en Amérique Centrale et au nord de l'Amérique du Sud. Commencement à 5.17 p.m.; fin à 11.24 p.m., Heure Greenwich.

II.—ECLIPSE TOTALE DU SOLEIL le 1er octobre, 1940, invisible au Canada. Visible aux Indes Occidentales, en Amérique Centrale et en Amérique du Sud. Commencement à 10.08 a.m.; fin à 3.19 p.m., Heure Greenwich.

## Saisons

**Printemps.** Le soleil entre dans le Bélier. Le printemps commence dans l'Ontario et le Québec, le 20 mars, à 1.24 p.m.; dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve à 2.24 p.m.

**Été.** Le soleil entre dans le Cancer. L'été commence dans l'Ontario et le Québec le 21 juin à 8.37 a.m.; dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve, à 9.37 a.m.

**Automne.** Le soleil entre dans la Balance. L'automne commence dans l'Ontario et le Québec le 22 septembre à 11.46 p.m.; dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve, à 12.46 a.m.

**Hiver.** Le soleil dans le Capricorne. L'hiver commence dans l'Ontario et le Québec le 21 décembre, à 6.55 p.m.; dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve, à 7.55 p.m.

## Plus heureux en grandissant

Je ne sache rien de plus fallacieux, de l'aveu presque universel, que le diction voulant que la jeunesse est le temps le plus heureux de la vie. Au fur et à mesure que nous avançons en âge, au contraire, nous sentons grandir en nous la joie de l'existence, si nous vivons intelligemment. L'univers est spectaculaire, une scène gratuite de théâtre. L'accroissement des difficultés et des responsabilités fortifie et enrichit l'esprit, il ajoute de la variété à la vie. Aimer abondamment est comme si l'on gravissait une montagne ou montait dans une tour. Affirmer que la jeunesse est plus heureuse que la maturité équivaut à dire que la vue est meilleure au bas de la tour qu'à son sommet. Pendant la montée, la perspective qui s'ouvre aux regards s'élargit immensément; l'horizon est repoussé plus au loin. Enfin, lorsque nous atteignons le sommet, c'est comme si nous avions le monde à nos pieds.—*William Lyon Phelps.*

## La canne trop longue

Pour son anniversaire, Pierre a reçu de sa femme une superbe canne avec un pommeau d'argent.

Quelques mois après, étant dans un profond état de délabrement financier, il arrache le pommeau et va le vendre au regrattier. En rentrant chez lui, le soir, sa femme lui fait une remarque sur la disparition de l'objet.

—Mais que s'est-il donc passé? Pourquoi as-tu abîmé mon cadeau?

—Je ne l'ai point abîmé, répond Pierre, mais voilà elle était trop longue.

—Si elle était trop longue, tu n'avais qu'à la faire couper en bas.

—Mais non, tu n'y es pas. Du bas, ça va toujours, mais c'est d'en haut qu'elle était trop longue.



# Quelle Grande Fille!

## Energie, Maintien et Personnalité

Elle possède tous ces dons et elle est toujours sûre d'elle-même. Les ennuis et l'irritabilité sont très loin de sa pensée, car elle est au comble de la joie et mène une saine existence.

La plupart des jeunes filles peuvent jouir des mêmes attraits, en accordant une attention convenable à leur santé. L'anémie, la nervosité, la lassitude et les sensations de langueur cèdent vite avec l'usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Et quel plaisir de recouvrer le bonheur d'une saine santé!

Le fondement de toute beauté est la santé. Les crèmes et les maquillages ont leur utilité, mais elles ne peuvent remplacer la vigueur et la vitalité.



## Fille de Dix-Sept Ans

### Laissée avec des Troubles de la Vue après la Rougeole, par suite de Dépression nerveuse

La lettre suivante vient d'une mère soucieuse de faire savoir aux autres les bons résultats obtenus par sa fille de l'usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Elle écrit:—"Notre fille unique, maintenant âgée de dix-sept ans, n'a jamais été bien forte, et la rougeole la laissa avec des troubles de la vue qui déprimèrent complètement sa santé. Je pourrais écrire un livre sur l'argent dépensé et l'anxiété dont nous avons souffert.

Ayant lu ce que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut accomplir dans le cas d'insomnie, je décidai de lui en faire faire l'essai, vu qu'elle n'avait pas passé une bonne nuit depuis des années.

Après trois mois de traitement, elle est une jeune fille toute différente. Ses mains, qui étaient toujours pâles et moites, sont maintenant roses. Elle fréquente de nouveau l'école et sa vue s'est grandement améliorée. Toute la population du village connaît le cas de Marguerite et trouve vraiment merveilleux ce que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs a fait pour elle." (Nom et adresse sur demande.)

## Acquérez de la Résistance

Le manque de résistance est la cause profonde de bien des maux. Les ennuis et la tension nerveuse des récentes années ont sapé la vitalité d'un grand nombre de personnes, devenues la proie d'affections qui dépouillent la vie de ses joies.

Vous pouvez faire beaucoup pour prévenir les douleurs et les maux en acquérant de la résistance avec la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

C'est là le meilleur moyen de tirer de la vie ce qu'elle a de mieux. Il est tout autant plus facile de se maintenir en bonne santé que d'en regagner après une crise d'épuisement. Rappelez-vous toujours que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs fortifie le corps et le rend capable de jouir de la vie en toute plénitude. Pourquoi ne pas commencer dès aujourd'hui l'usage de ce précieux traitement nutritif?

Lorsque j'avais l'âge de quatorze ans, mon père était si ignorant que je pouvais difficilement l'endurer autour de moi. Mais quand j'atteignis l'âge de vingt et un ans, je fus étonné de constater comment le vieil homme avait acquis de connaissances en sept ans.—Mark Twain.



| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Jan. 1940                        | Phases de la Lune | Ont. et Qué. |            | Prov. Mar. et Terre-Neuve |            | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------|--------------|------------|---------------------------|------------|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |                     |                    |                             |                                  |                   | j.           | h. m.      | j.                        | h. m.      | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
|               |                     |                    |                             |                                  | ☾ Dernier Qtr.... | 1            | 11 56 p.m. | 2                         | 12 56 a.m. |                                                            |                  |                  |
|               |                     |                    |                             |                                  | ☾ Nouvelle Lune.. | 9            | 8 53 a.m.  | 9                         | 9 53 a.m.  |                                                            |                  |                  |
|               |                     |                    |                             |                                  | ☾ Premier Qtr.... | 17           | 1 21 p.m.  | 17                        | 2 21 p.m.  |                                                            |                  |                  |
|               |                     |                    |                             |                                  | ☾ Pleine Lune.... | 24           | 6 24 p.m.  | 24                        | 7 24 p.m.  |                                                            |                  |                  |
|               |                     |                    |                             |                                  | ☾ Dernier Qtr.... | 31           | 9 47 a.m.  | 31                        | 10 47 a.m. |                                                            |                  |                  |
| 1             | L                   | ♈                  |                             | Nouvel an.....                   |                   |              |            |                           |            | h.m. 7.39                                                  | h.m. 4.28        | a.m.             |
| 2             | M                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.38                                                       | 4.29             | 12.33            |
| 3             | M                   | ♈                  | Début                       |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.38                                                       | 4.30             | 1.14             |
| 4             | J                   | ♈                  | clair                       |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.38                                                       | 4.31             | 2.22             |
| 5             | V                   | ♈                  | et                          |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.38                                                       | 4.32             | 3.28             |
| 6             | S                   | ♈                  | froid.                      | L'Epiphanie.....                 |                   |              |            |                           |            | 7.38                                                       | 4.33             | 4.31             |
| 7             | D                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.38                                                       | 4.34             | 5.29             |
| 8             | L                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.38                                                       | 4.35             | cou.             |
| 9             | M                   | ♈                  | Quelques                    |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.37                                                       | 4.36             | p.m.             |
| 10            | M                   | ♈                  | tempêtes                    |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.37                                                       | 4.37             | 5.57             |
| 11            | J                   | ♈                  | avec                        |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.37                                                       | 4.38             | 6.57             |
| 12            | V                   | ♈                  | neige.                      |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.37                                                       | 4.39             | 7.56             |
| 13            | S                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.36                                                       | 4.40             | 8.55             |
| 14            | D                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.36                                                       | 4.42             | 9.53             |
| 15            | L                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.35                                                       | 4.44             | 10.52            |
| 16            | M                   | ♈                  | Moins                       |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.35                                                       | 4.45             | 11.51            |
| 17            | M                   | ♈                  | froid                       |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.34                                                       | 4.46             | a.m.             |
| 18            | J                   | ♈                  | avec                        |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.34                                                       | 4.48             | 12.50            |
| 19            | V                   | ♈                  | pluie                       |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.33                                                       | 4.49             | 1.51             |
| 20            | S                   | ♈                  | et                          | Mort du roi Georges V, 1936..... |                   |              |            |                           |            | 7.32                                                       | 4.50             | 2.52             |
| 21            | D                   | ♈                  | verglas.                    | Dimanche de la Septuagésime..... |                   |              |            |                           |            | 7.32                                                       | 4.51             | 3.53             |
| 22            | L                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.31                                                       | 4.53             | 4.52             |
| 23            | M                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.30                                                       | 4.55             | 5.46             |
| 24            | M                   | ♈                  | Beau                        |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.29                                                       | 4.56             | 6.36             |
| 25            | J                   | ♈                  | et                          |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.28                                                       | 4.57             | lever            |
| 26            | V                   | ♈                  | froid.                      |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.28                                                       | 4.58             | p.m.             |
| 27            | S                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.27                                                       | 5.00             | 8.35             |
| 28            | D                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.25                                                       | 5.02             | 9.50             |
| 29            | L                   | ♈                  | Changeant.                  |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.24                                                       | 5.03             | 11.02            |
| 30            | M                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.23                                                       | 5.04             | a.m.             |
| 31            | M                   | ♈                  |                             |                                  |                   |              |            |                           |            | 7.23                                                       | 5.05             | 12.13            |

Pages du Calendrier Copyright par la Dr. A. W. Chase Medicine Co., Ltd.

## Questionnaire de janvier

## Voir page 3 pour directions

## Prix de janvier

1. La roupie est elle une monnaie Egyptienne?
2. La population de Toronto, Ontario, excède-t-elle 1,000,000?
3. Donnez deux raisons pour quoi vous prendriez la Nourriture du Dr Chase pour l'anémie, en usant seulement de cinq mots ou moins pour chaque raisons.
1. Un caméra Bull's Eye avec six rouleaux de film.
2. Huit paires de bas de soie.
3. Gilet de tranchées a double basque pour homme.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49





## “Je n'en Peux Plus”

“Je me sens terriblement déprimée. J'ai mal à la tête et aux yeux. Je ne peux dormir. Je suis nerveuse et irritable et je sais que je suis menacée de prostration nerveuse.”

Telle est l'histoire que les médecins entendent tous les jours d'hommes et de femmes qui sont victimes de la terrible tension nerveuse des récentes années.

Vous devez en pareil cas prendre un repos et un traitement alimentaire approprié comme la Nourriture du Dr. Chase pour les Nerfs afin de vous aider à reconstituer la valeur nutritive du sang et d'instaurer une vigueur nouvelle dans votre système nerveux. Un peu de persévérance avec ce tonique des nerfs bien connu vous apportera sa récompense. C'est ainsi que nombre de personnes ont bénéficié de cette méthode qui vrai semblablement ne vous fera pas défaut.

## Près de la prostration nerveuse Maintenant bien à 75 ans

“Je garde toujours de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs dans le cabinet de médecine pour en faire usage quand je me sens abattue,” écrit Mme Eleanor McClung, Lennoxville, Qué. “Je suis âgée de 75 ans et vaque à mes travaux domestiques. Il y a quelques années, après avoir perdu mon mari, ma santé était tellement délabrée que je n'avais plus de sommeil et d'appétit. Le médecin disait que j'étais sur le point d'avoir une prostration nerveuse et que je devais prendre un repos. Cependant, je pris de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs et j'en ressentis tant de bien que je regagnai en peu de temps mon ancienne vigueur. C'est alors que je compris la valeur de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.”

## LES RÊVES

### et Leur Signification

Il se peut que vous soyez de la classe des gens qui ne croient pas aux rêves ni à leur signification.

Mais les anciens prophètes cherchaient à interpréter les rêves et les auteurs des temps antiques attribuaient un sens à beaucoup de songes qu'ils pouvaient comprendre.

Il est presque incroyable de voir combien certaines personnes perçoivent l'avenir dans leurs songes. Que vous ayez fait ou non cette expérience, vous trouverez un agréable passe-temps à consulter ce livre qui vous permet d'interpréter les rêves.

**Abeilles.** Bonne chance, richesse.

**Abri.** Bonheur.

**Abandon.** La désertion par les amis signifie qu'ils vous aiment. Si vous rêvez d'avoir abandonné quelqu'un de vos amis, signe de désappointement.

**Absence.** En dehors de la maison, signifie joyeuse réunion. Constaté l'absence de quelqu'un indique retour rapide.

**Abondance.** Fausse sécurité.

**Activité.** Pertes par votre propre négligence si elles viennent de votre part.

**Actrices.** En scène, mauvaise fortune. Parlant avec l'une d'elles, succès dans vos entreprises. Si vous leur faites l'amour, joyeuse vie.

**Accidents.** A soi-même, succès dans vos entreprises. Etre témoin d'un accident signifie disparition de vos troubles.

**Accusations.** Contre vous, danger, si elles sont portées par un homme; bonnes nouvelles, si elles sont portées par une femme. Si vous êtes l'accusateur, chagrin.

**Acrobates.** Si vous les voyez, joie; si vous en êtes un, trouble.

**Adversaire.** Si cause d'obstruction de la part de l'un d'eux, signifie expédition rapide des affaires.

**Adoption.** D'enfants, peine et troubles; malchance.

**Adam (ou Eve).** Enfants.

**Atmosphère.** Claire, signifie bonne fortune; brumeuse, chagrin; douce et odorante, succès en amour.

**Alligators.** Procès malchanceux, revers de fortune, désappointement, danger.

**Autel.** Mariage, bonheur.

**Animaux.** (Sauvages). Ennemis. (Domestiques). Retour soudain d'amis absents.

**Ange.** En voir un, longue vogue de succès.

**Ancre.** Heureuse entreprise.

**Armée.** En marche, gare à un faux ami; si vous campez avec, succès rapide.

**Ane.** En voir un, querelle; lourdement chargé, bonne chance; en conduire un, prospérité, grande chance; l'entendre braire, médisance; le voir courir, détresse.

*Tournez à la page 11.*



# VOUS AVEZ UN DROIT AU BONHEUR



Toute fille a un droit au bonheur, à un foyer qui lui appartient en propre, à un mari et à des enfants. Si ce droit est contrarié par la santé c'est le temps de faire quelque chose pour y remédier. Si vous êtes tracassée et irritable si vos yeux ont perdu leur éclat et si vous ressentez des sensations de fatigues, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs fera beaucoup pour restaurer votre santé et vous donner plus d'attraits.

Graduellement, vous pourrez acquérir de l'énergie et de l'entrain, un teint rayonnant, la vitalité et le maintien qui invitent l'amitié et le bonheur. Ce traitement nutritif procure les vitamines et les minéraux dont se sert la nature pour donner aux filles pâles, faibles, anémiques, la santé et les joies de la vie. Faites-en seulement l'essai pendant quelques semaines et vous connaîtrez le bonheur d'être une fille normale et attrayante.

## Etes-vous en Amour? Tentez cet essai

L'amour, comme la rougeole, a certains symptômes révélateurs. Voici quelques questions auxquelles vous êtes prié de répondre. Chaque réponse affirmative vous donne 5 points. Si vous faites moins de 30 points, vous n'avez pas besoin de vous inquiéter. Si vous dépassez 50 points, vous n'avez pas besoin de cette épreuve.

1. Préférez-vous passer le temps à côté de "cette personne", plutôt que d'aller à une danse ou au cinéma?
2. Vous sentez-vous enclin à confier à "cette personne", vos pensées intimes et vos aspirations?
3. Constatez-vous que votre mémoire fait défaut, oubliez-vous l'endroit où vous avez laissé certaines choses et vous arrive-t-il de ne pas reconnaître vos amis lorsque vous les rencontrez?
4. Les choses de la vie domestiques vous intéressent-elles plus qu'autrefois?
5. Commencez-vous à aimer les poèmes et les chansons d'amour?
6. (Pour elle seulement) Etes-vous influencée par ses opinions et ses idées? Vous sentez-vous de l'attrait pour ses expériences mondaines?
7. (Pour lui seulement) En outre d'être attrayante, croyez-vous qu'elle soit douée d'une fine sensibilité et qu'elle vous comprenne, comme vous ne l'avez jamais constaté chez aucune autre femme?
8. Croyez-vous maintenant que la situation économique n'est pas aussi importante que lorsque vous pensiez auparavant au mariage?
9. (Pour lui) Vous inspire-t-elle une grande confiance en vous-même?
10. Éprouvez-vous un grand bonheur d'être simplement à côté de cette personne?
11. Appréciez-vous maintenant toutes choses du point de vue du bonheur qu'elles apportent à d'autres personnes?
12. Désirez-vous vivre toujours avec "cette personne"?

## ALLEZ-VOUS VOUS MARIER?

Dans l'excitation des préparatifs du mariage avez-vous oublié la chose la plus importante de toutes—la santé?

Si par hasard vous êtes enclin à l'anémie, nerveuse et irritable, ce n'est pas l'indice d'un mariage heureux. La responsabilité d'un foyer, les soucis de la maternité demandent un sang riche et des nerfs sains pour vous permettre de maintenir une bonne santé et une joyeuse humeur.

La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut vous être d'un très réel secours en pareilles circonstances. La Vitamine B<sub>1</sub> contenue dans ce traitement nutritif aide, dit-on, à soulager la névrite, l'indigestion gastrique, les vomissements et la perte de l'appétit qui rendent la vie si misérable à la jeune femme.



## Le Traitement du Dr Chase pour le Foie

Un Tonique Purement  
Végétal Composé de  
Racines et d'Herbes



Cette Offre est Bonne  
Jusqu'au 31 Mai,  
1940

**Vous Devrez Vous Sentir  
Pour la Bouteille  
Mieux ou Nous Paierons**

Pour vous prouver notre sincérité dans chaque mot que nous vous disons sur le Traitement du Dr Chase pour le Foie, nous vous faisons tout d'abord l'offre exceptionnelle qui suit.

Si, après avoir pris une bouteille de ce tonique vous ne jouissez ni d'une meilleure santé ni de vos repas beaucoup plus qu'auparavant, faites simplement ceci.

Ecrivez votre nom et votre adresse en caractères visibles, ainsi que le nom et l'adresse de la pharmacie où vous avez acheté la bouteille sur la feuille de direction que vous trouverez incluse avec la bouteille et expédiez-la par la malle à la Dr. A. W. Chase Medicine Company Limited, Oakville, Ontario. Votre argent vous sera retourné immédiatement; vous n'aurez pas besoin de retourner à la pharmacie ni de renvoyer de bouteille ou le carton.

### POURQUOI AVONS-NOUS CETTE CONFIANCE DANS LE TRAITEMENT DU DR CHASE POUR LE FOIE?

Parce que, après avoir pris ce tonique pendant peu de temps, vous constaterez que la constipation disparaît, que votre appétit revient et que vous ne souffrez plus d'ennuis causés par la biliosité.

Ce traitement corrigera l'inactivité du foie, qui permet aux poisons de s'accumuler et de saper votre vitalité; il en stimulera si bien le fonctionnement que, avant longtemps, vous jouirez d'une énergie nouvelle et d'une bonne santé.

Lorsque vous prenez ce tonique avant vos repas son goût plutôt amer en fait un apéritif idéal, si bien que dès les premiers jours vous constaterez la disparition de tous les signes de biliosité et que, digérant bien, vous mangerez

avec autant de facilité et d'avidité que lorsque vous étiez enfant.

**SURVEILLEZ CES SYMPTÔMES D'UN FOIE DÉSORDONNÉ**—langue chargée, douleurs sous les omoplates, sensations de langueur et de lassitude, pauvre appétit et pauvre digestion, tendance aussi à la mauvaise humeur et à l'irritation. Si vous ressentez aucun de ces symptômes, commencez à prendre sans tarder le Traitement du Dr Chase pour le Foie.

Ce tonique végétal est composé seulement d'herbes et de racines. Deux de ces ingrédients sont la Mandragore et la Dent-de-lion, particulièrement efficaces pour stimuler l'action du foie et créer ainsi un flot naturel de bile.

Voilà donc un tonique que vous ne devez pas vous dispenser d'avoir, car sans risquer un sou de votre propre argent vous pouvez constater vous-même comment le Traitement du Dr Chase pour le Foie triomphe de la biliosité, de l'indigestion et de la constipation, et comment il améliorera votre appétit. Fait plus important encore, vous verrez comment son action sur votre foie, qui après le cœur est le plus important organe du corps, tonifiera votre organisme tout entier, au point que vous jouirez abondamment d'une santé, d'une énergie et d'une vitalité nouvelle. En agissant maintenant, vous vous sentirez comme une personne différente dans peu de temps.





| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Fév. 1940 | Phases de la Lune  | Ont. et Qué. |           | Prov. Mar. et Terre-Neuve |            | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|--------------|-----------|---------------------------|------------|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |                     |                    |                             |           |                    | j.           | h. m.     | j.                        | h. m.      | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
| 1             | J                   |                    |                             |           | ☾ Nouvelle Lune... | 8            | 2 45 a.m. | 8                         | 3 45 a.m.  | 7.21                                                       | 5.07             | 1.20             |
| 2             | V                   |                    |                             |           | ☾ Premier Qtr....  | 16           | 7 55 a.m. | 16                        | 8 55 a.m.  | 7.20                                                       | 5.08             | 2.24             |
| 3             | S                   |                    | Froid.                      |           | ☾ Pleine Lune....  | 23           | 4 55 a.m. | 23                        | 5 55 a.m.  | 7.19                                                       | 5.09             | 3.23             |
| 4             | D                   |                    |                             |           | ☾ Dernier Qtr....  | 29           | 9 35 p.m. | 29                        | 10 35 p.m. | 7.18                                                       | 5.11             | 4.16             |
| 5             | L                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 7.17                                                       | 5.12             | 5.03             |
| 6             | M                   |                    | Froid                       |           |                    |              |           |                           |            | 7.15                                                       | 5.15             | 5.45             |
| 7             | M                   |                    | et                          |           |                    |              |           |                           |            | 7.13                                                       | 5.16             | cou.             |
| 8             | J                   |                    | neige                       |           |                    |              |           |                           |            | 7.12                                                       | 5.17             | p.m.             |
| 9             | V                   |                    | abondante.                  |           |                    |              |           |                           |            | 7.11                                                       | 5.18             | 6.46             |
| 10            | S                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 7.10                                                       | 5.19             | 7.44             |
| 11            | D                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 7.08                                                       | 5.21             | 8.42             |
| 12            | L                   |                    | Tempé-<br>tueux.            |           |                    |              |           |                           |            | 7.06                                                       | 5.22             | 9.41             |
| 13            | M                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 7.05                                                       | 5.24             | 10.40            |
| 14            | M                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 7.04                                                       | 5.25             | 11.39            |
| 15            | J                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 7.03                                                       | 5.26             | a.m.             |
| 16            | V                   |                    | Clair.                      |           |                    |              |           |                           |            | 7.01                                                       | 5.28             | 12.38            |
| 17            | S                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 7.00                                                       | 5.30             | 1.37             |
| 18            | D                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 6.58                                                       | 5.31             | 2.35             |
| 19            | L                   |                    | Très                        |           |                    |              |           |                           |            | 6.57                                                       | 5.32             | 3.30             |
| 20            | M                   |                    | froid                       |           |                    |              |           |                           |            | 6.56                                                       | 5.33             | 4.21             |
| 21            | M                   |                    | avec                        |           |                    |              |           |                           |            | 6.54                                                       | 5.35             | 5.10             |
| 22            | J                   |                    | un                          |           |                    |              |           |                           |            | 6.52                                                       | 5.37             | 5.50             |
| 23            | V                   |                    | peu de                      |           |                    |              |           |                           |            | 6.50                                                       | 5.38             | 6.28             |
| 24            | S                   |                    | neige.                      |           |                    |              |           |                           |            | 6.48                                                       | 5.39             | lever            |
| 25            | D                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 6.47                                                       | 5.40             | p.m.             |
| 26            | L                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 6.45                                                       | 5.42             | 9.56             |
| 27            | M                   |                    | clair                       |           |                    |              |           |                           |            | 6.43                                                       | 5.43             | 11.07            |
| 28            | M                   |                    | et beau.                    |           |                    |              |           |                           |            | 6.41                                                       | 5.45             | a.m.             |
| 29            | J                   |                    |                             |           |                    |              |           |                           |            | 6.40                                                       | 5.46             | 12.15            |

Questionnaire de février

Voir page 3 pour directions

Prix de février

1. Y eut-il jamais un Saint-Valentin?
2. Un Apothicaire est-il un médecin?
3. Dites, en dix mots ou moins, pourquoi la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs restaure les nerfs.

1. Bâton de balle au camp, balle au camp, mitaine de receveur et gant de joueur au champ.
2. Trois robes de nuit et 4 jupons.
3. Carabine Winchester de calibre 22.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49





## Les Nerfs Après Quarante Ans

"La plupart des femmes d'âge moyen sont folles." Telle est la remarque de l'une d'elles qui avait appris combien c'est folie de croire qu'après quarante ans les femmes doivent devenir grasses et flatulentes, perdre l'amour de leur mari, traîner une existence plus ou moins malheureuse et négligée.

Le changement de vie passe pour une période difficile mais les femmes modernes savent qu'il est entièrement inutile de laisser ce changement naturel intervenir avec leur santé ou de détruire le bonheur de leur vie matrimoniale.

Des exercices hygiéniques en plein air et l'usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour assurer du sang riche et rouge en abondance et la vitalité du système nerveux, vous aideront grandement à maintenir une bonne santé et une joyeuse humeur.

Retournez par la pensée au premier jour de votre vie matrimoniale et cherchez, comme vous le faisiez alors, le moyen d'être attrayante et d'humeur égale envers votre mari, et tout viendra à point. Ce n'est pas le temps de vous tracasser et de gaspiller votre énergie nerveuse; ce traitement nutritif vous apportera la santé et le bonheur.

### LES RÊVES—Suite

**Aigles.** Succès.  
**Aveugle.** L'être, prévoir vos erreurs.  
**Agriculture.** Bonheur, prospérité.  
**Ami.** S'il meurt, signe qu'il vous oublie.  
**Argent.** En perdre par une personne âgée, vie abrégée.  
**Autruche.** Désappointement.  
**Arc-en-ciel.** Changement de place et de genre de vie.  
**Argent.** En ramasser, déception, perte; en manger, courroux, colère.  
**Araignées.** Bonne chance; en tuer, malchance.  
**Auteur.** En voir un, mauvais signe, perte d'argent; si vous en êtes un, misère, déception.  
**Autorité.** Temps meilleurs.  
**Automobile.** Voyage en auto, danger inconnu; voir une auto, voyage.  
**Averse.** Sans vent ni tempête, gain.

**Barbier.** Malheur.  
**Bananes.** En manger, déception en amour.  
**Bacon.** Mort d'un ami ou d'un parent; des ennemis vous feront du mal. Signifie encore que vous mangerez une viande salée quelconque au repas du matin.  
**Boulangier.** Bonne chance rapide.  
**Balle.** Une balle signifie harmonie et bonheur. Argent qui vous est laissé; jouer à la balle, perte d'argent.  
**Ballon.** Monter en ballon, fortune inattendue. En voir un, message de la maison.  
**Bain.** En prendre un, mariage prochain; trop chaud, séparation; trop froid, chagrin.  
**Barbe.** Si vous l'avez longue, longue vie; noire, grand trouble; rouge, disgrâce; rasée, perte et désappointement. Si vous vous rasez vous-même, découragement.  
**Arrachée, pertes.** Jeune fille rasée, bon et prompt mariage. Femme mariée rasée, deviendra bientôt veuve.  
**Banc.** Se tenant sur un banc signifie plaisir.  
**Bouteilles.** Pleines, joie; vides, maladie; Cassées, Malheur.  
**Bouchers.** Danger, blessure, mortalité par suite de maladie.  
**Bonbon.** Perte financière.  
**Bestiaux.** En garder, disgrâce, pertes pour les riches, profits pour les pauvres.  
**Blé d'Inde.** En ramasser, profit et richesse.  
**Berceau.** Mort d'un enfant.  
**Boue.** En rêver, maladie et déshonneur; tomber dans la boue, trahison.  
**Bras.** (Fracturé). Querelle; (poilu), succès.  
**Bataille.** Signifie opposition.  
**Bijoux.** Détresse, danger.  
**Baiser.** En donner un à un mort, longue vie; à une jeune fille, contentement à souhait; à un étranger, voyage; à un parent, déception. Baiser la main, bonne chance.  
**Billots.** En fendre, des étrangers viendront à votre maison.  
**Bouche.** Plus large que d'ordinaire, la famille augmentera; vous deviendrez riche.  
**Bœufs.** Gras, signe d'abondance durant l'année; maigres, année de privation; en voir aller à l'eau, mauvais signe; en manger, bon signe.  
**Bourse.** En perdre une, bon signe.  
**Bas.** Richesse.  
**Blé.** Bonne chance.  
**Cadeau.** Donner un cadeau, signe de perte ou de dommage; en recevoir un, joie.

Tournez à la page 15.





## Le triomphe sur l'anémie et les troubles nerveux

L'anémie et les troubles nerveux semblent être étroitement liés ensemble. La raison en est, sans doute, au fait que l'anémie provient d'un sang pauvre et manquant des vrais éléments qui contribuent à la nutrition du système nerveux. Ainsi, le sang faible signifie des nerfs affaiblis; d'autre part, ce qui fait le sang riche contribue à la restauration vigoureuse des nerfs.

De là vient que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est le traitement logique dans les cas d'anémie et de désordres nerveux. La Vitamine B<sub>1</sub> qu'elle contient est aussi reconnue comme l'un des facteurs les plus modernes de soulagement pour les victimes de ces désordres.

En conséquence de la perte nerveuse, vous avez à faire face à des situations qui souvent compromettent vos succès. Vous manquez d'énergie et de confiance, vous devenez timide et morose, à cause de votre faiblesse, vous temporez et ne pouvez prendre de décision définie.

Les organes du corps ainsi affectés fonctionnent lentement, à tel point que physiquement et mentalement vous vous sentez impuissante et malheureuse.

La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut alors vous aider grandement; elle vous donnera l'entrain et l'énergie nécessaire pour vivre heureuse et faire de votre existence toute entière un réel succès. Ce tonique des nerfs est un traitement nutritif qui procurera à votre organisme les vitamines et les minéraux dont il a besoin. Laissez-le vous aider dès maintenant.

## Tarif Postal

Dans le doute consultez toujours votre maître de poste

### Première Classe

Lettres scellées pour livraison locale, première once, 2c; pour chaque once additionnelle ou fraction d'once, 1c; lettres scellées pour livraison en dehors de votre ville ou village, aussi lettres destinées à la Grande-Bretagne et autres places dans l'Empire britannique (à l'exception des places dans le plan de poste aérienne de l'Empire), à la France, à l'Espagne, aux Etats-Unis et à tous autres endroits de l'Amérique du Nord et de l'Amérique du Sud, première once, 3c; pour chaque once additionnelle ou fraction d'once, 2c. Lettres pour les endroits inclus dans le plan de poste aérienne de l'Empire, 6c pour chaque demi-once. Lettres destinées à tous les pays, autres que ceux mentionnés plus haut, première once, 5c; pour chaque once additionnelle ou fraction d'once, 3c; lettres enregistrées destinées au Canada et contenant jusqu'à \$25 en valeur, 10c; taux plus élevés selon l'augmentation de la valeur.

### Deuxième Classe

Journaux et publications mis à la poste par des particuliers pour livraison au Canada, dans l'Empire Britannique, en France, en Espagne, aux Etats-Unis, en Amérique du Nord et en Amérique du Sud, 4 onces pour 1c.

### Troisième Classe

Matières imprimées, autres que journaux ou périodiques, 2 onces pour 1c.

### Cartes Postales

Pour livraison dans tous les pays ci-haut mentionnés, 2c.

### Livraison Spéciale

Pour matière postale sujette au tarif des lettres et pour livraison dans les villes canadiennes où un service de livraison postale gratuit est établi, aussi pour livraison aux Etats-Unis, 10c en outre du tarif régulier.

### Poste Aérienne

Des matières postales d'aucune sorte peuvent être expédiées par les airs aux mêmes conditions ordinaires des services postaux: au Canada, 6c pour la première once, et 5c pour chaque once additionnelle; aux Etats-Unis, 6c pour chaque once. Pour livraison en d'autres pays, consultez votre maître de poste.

### Colis Postaux

Les colis postaux délivrés au Canada ne doivent pas peser plus de 25 livres; la limite est de 15 livres aux Etats-Unis. Dans aucun cas la longueur et la circonférence combinées ne doivent excéder 6 pieds. Taux pour 1 livre ou moins dans un rayon de 20 milles, 5c; aux bureaux de postes des provinces voisines, 10c; et aux autres provinces, 12c; taux minimum jusqu'à 3 onces, 3c; les taux augmentent jusqu'à 25 livres, avec maximum de \$2.00. Les taux aux Etats-Unis sont de 14c jusqu'à 10 livres; au-dessus de 10 livres et jusqu'à 15 livres, \$1.75 par colis.

## Elle souffrait d'anémie

"Pendant des années, je fus en proie à l'anémie, j'avais des indigestions, j'avais perdu l'appétit et la fatigue m'accablait. M'étant fracturé une hanche, mes nerfs en furent si affectés que je désespérais de pouvoir rétablir ma santé. On me conseilla alors de faire usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs et je suivis ce traitement pendant presque tout un hiver. Comme résultat, ma santé s'est restaurée, et je ne me suis jamais sentie si bien de ma vie depuis. Je fais tout mon travail de maison et je vais à mes affaires avec confort. J'ai recommandé la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs à un grand nombre de personnes," écrit Mme H. A. Harrington, 4 Prince Rupert Ave., Toronto, Ont.



# Quel est votre Cauchemar?

Car, vous le savez presque tout le monde a un cauchemar d'une façon ou d'une autre—quelque chose qui engendre la crainte et l'ennui. Et plus vous cédez à l'ennui plus vous y êtes assujéti. En effet, l'ennui détruit l'énergie nerveuse d'une terrible façon. D'abord, vous le savez, vous êtes irritable et désagréable à ceux qui vous entourent, vous dormez mal, votre digestion est imparfaite et vous vous sentez généralement malheureux.

Oui, naturellement, il y a moyen de refaire votre énergie et votre vigueur, votre bien-être en général: c'est en faisant usage régulièrement de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs jusqu'à ce que vous vous ressentiez bien de nouveau et preniez une joie réelle à la vie. Pourquoi différer le traitement quand vous avez tout à gagner—rien à perdre?

## Ennuis et Craintes

Les personnes sujettes à l'ennui dépensent leur énergie à une vive allure et s'usent promptement. Il y a un moyen de surmonter l'ennui. Beaucoup de gens en ont profité. D'autres sont si obsédés par l'ennui et ses sombres présages qu'ils ne peuvent se décider à recourir à ce moyen. Nous voulons parler de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

Vous n'avez pas d'ennuis quand le sang et les nerfs sont en bonne santé et la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs contribue beaucoup à enrichir le sang et à rétablir la force nerveuse quand l'organisme est épuisé.

Les substances minérales et la vitamine B<sub>1</sub> contenue dans la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs sont des accessoires nutritifs nécessaires pour le soulagement des troubles nerveux. Nombre de personnes en ont fait l'expérience avec une entière satisfaction. *Pourquoi n'en pas bénéficier vous-même?*

## Les Nerfs et la Digestion

Les nerfs sont si intimement liés au processus de la digestion que tout ce qui trouble le système nerveux—tels que la peur, l'ennui, le surmenage—bouleverse immédiatement la digestion et cause les maux de tête, les douleurs de l'estomac, l'insomnie et l'irritabilité. Ce fait est particulièrement remarquable chez les gens jeunes ou d'âge moyen, surtout chez les jeunes femmes.

Le repos au lit le matin et l'usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour rétablir l'énergie nerveuse qui vous fait défaut vous permettront d'obtenir un soulagement en peu de jours. Les exercices en plein air vous aideront ensuite à oublier les ennuis et les découragements qui accompagnent si souvent les troubles nerveux.

## Dormez-vous Mal?

Lorsque vous ne pouvez dormir la cause en est aux ennuis qui empoisonnent les nerfs ou à l'anémie qui les épuisent. Dans l'un ou l'autre cas, la digestion est pauvre, l'appétit capricieux, le sang manque de vitamine B<sub>1</sub> et de substances minérales qui produisent la force nerveuse.

La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs fournit ces ingrédients essentiels, sous une forme condensée et facilement assimilable; elle aide ainsi promptement à restaurer le sang et les nerfs en leur apportant la santé et la vigueur.

Essayez cette nouvelle Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, renforcée de la vitamine B<sub>1</sub>, et constatez par vous-même combien le sommeil vous reviendra promptement, vous digérerez parfaitement vos vivres et jouirez pleinement d'une vie saine.

—Est-ce vrai que tu t'es mariée secrètement?  
—Mais non: mon mari le savait!

## Il est maintenant facile de vivre avec elle

"Mon mari dit qu'il est maintenant facile de vivre avec moi par suite de l'usage que j'ai fait de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs," écrit Madame Thos. Baxter, Austin Road, New Westminster, B.C. "Il constate une grande amélioration dans ma santé. Mes nerfs étaient en si mauvais état qu'il m'arrivait de m'asseoir et de pleurer, de sauter et d'être en proie à des crises hystériques au moindre bruit causé par les enfants. J'ai rendu la vie très misérable et malheureuse à eux tous, aussi bien qu'à moi-même. Je dors bien maintenant, je jouis de mes repas, je me sens de nouveau normale et heureuse. Je suis dans la meilleure des conditions, je regarde si bien que deux de mes amies ont commencé aussi à faire usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs."



| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Mars 1940                                  | Phases de la Lune  | Ont. et Qué. |            | Prov. Mar. et Terre-Neuve |            | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|--------------------|--------------|------------|---------------------------|------------|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |                     |                    |                             |                                            |                    | j.           | h. m.      | j.                        | h. m.      | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
|               |                     |                    |                             |                                            | ☾ Nouvelle Lune... | 8            | 9 23 p.m.  | 8                         | 10 23 p.m. |                                                            |                  |                  |
|               |                     |                    |                             |                                            | ☾ Premier Qtr....  | 16           | 10 25 p.m. | 16                        | 11 25 p.m. |                                                            |                  |                  |
|               |                     |                    |                             |                                            | ☾ Pleine Lune....  | 23           | 2 33 p.m.  | 23                        | 3 33 p.m.  |                                                            |                  |                  |
|               |                     |                    |                             |                                            | ☾ Dernier Qtr....  | 30           | 11 20 a.m. | 30                        | 12 20 p.m. |                                                            |                  |                  |
| 1             | V                   | ♈                  |                             | Saint-David.....                           |                    |              |            |                           |            | 6.39                                                       | 5.47             | 1.16             |
| 2             | S                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.38                                                       | 5.48             | 2.12             |
| 3             | D                   | ♈                  | Froid                       |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.36                                                       | 5.49             | 3.01             |
| 4             | L                   | ♈                  | et                          |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.34                                                       | 5.51             | 3.44             |
| 5             | M                   | ♈                  | tempé-                      |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.32                                                       | 5.52             | 4.22             |
| 6             | M                   | ♈                  | tueux.                      |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.30                                                       | 5.54             | 4.55             |
| 7             | J                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.29                                                       | 5.55             | 5.25             |
| 8             | V                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.28                                                       | 5.57             | cou.             |
| 9             | S                   | ♈                  | Tournant                    |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.25                                                       | 5.58             | p.m.             |
| 10            | D                   | ♈                  | au                          |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.23                                                       | 5.59             | 7.34             |
| 11            | L                   | ♈                  | beau.                       |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.21                                                       | 6.00             | 8.32             |
| 12            | M                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.20                                                       | 6.01             | 9.31             |
| 13            | M                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.18                                                       | 6.03             | 10.30            |
| 14            | J                   | ♈                  | Quelques                    |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.16                                                       | 6.04             | 11.28            |
| 15            | V                   | ♈                  | beaux                       |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.14                                                       | 6.05             | a.m.             |
| 16            | S                   | ♈                  | jours.                      |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.12                                                       | 6.07             | 12.26            |
| 17            | D                   | ♈                  |                             | Dimanche des Rameaux et Saint-Patrice..... |                    |              |            |                           |            | 6.10                                                       | 6.08             | 1.20             |
| 18            | L                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.08                                                       | 6.09             | 2.11             |
| 19            | M                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.06                                                       | 6.10             | 2.58             |
| 20            | M                   | ♈                  | Grandes                     |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.04                                                       | 6.12             | 3.41             |
| 21            | J                   | ♈                  | pluies                      |                                            |                    |              |            |                           |            | 6.02                                                       | 6.13             | 4.20             |
| 22            | V                   | ♈                  | et                          | Vendredi Saint.....                        |                    |              |            |                           |            | 6.00                                                       | 6.14             | 4.57             |
| 23            | S                   | ♈                  | froid.                      |                                            |                    |              |            |                           |            | 5.59                                                       | 6.15             | 5.32             |
| 24            | D                   | ♈                  |                             | Pâques.....                                |                    |              |            |                           |            | 5.57                                                       | 6.17             | lever            |
| 25            | L                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 5.55                                                       | 6.18             | p.m.             |
| 26            | M                   | ♈                  | Beau-                       |                                            |                    |              |            |                           |            | 5.53                                                       | 6.20             | 9.56             |
| 27            | M                   | ♈                  | coup                        |                                            |                    |              |            |                           |            | 5.51                                                       | 6.21             | 11.03            |
| 28            | J                   | ♈                  | plus                        |                                            |                    |              |            |                           |            | 5.49                                                       | 6.22             | a.m.             |
| 29            | V                   | ♈                  | doux.                       |                                            |                    |              |            |                           |            | 5.47                                                       | 6.23             | 12.03            |
| 30            | S                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 5.45                                                       | 6.24             | 12.56            |
| 31            | D                   | ♈                  |                             |                                            |                    |              |            |                           |            | 5.43                                                       | 6.26             | 1.42             |

## Questionnaire de mars

## Voir page 3 pour directions

## Prix de mars

1. Le mois de Mars tient-il son nom du dieu Mars?
2. Le castor est-il l'emblème national du Canada?
3. Finissez cette phrase en dix mots ou moins: "Le Dr Chase devient bien connu des Canadiens parce que .....

1. Wagonnet-express à lignes fuyantes et une tente à jeux pour garçonnets.
2. Guitare Hawaïenne et livre d'instruction pour instruments à cordes espagnols et hawaïens.
3. Cinq couvertures en flannellette de 70 x 90 pouces.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49





## L'heureuse Jeune Mère

Longtemps avant l'arrivée du bébé, elle commença à fortifier son corps en enrichissant son sang et en reconstituant la vigueur de son système nerveux. Et cela afin de pouvoir soutenir la tension qu'elle anticipait et de pourvoir abondamment à l'alimentation de son enfant. La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est bien connue depuis longtemps pour les bienfaits qu'elle a procurés aux femmes dans ces circonstances et elle s'est révélée autant efficace avant qu'après la naissance du bébé.

L'addition de la vitamine B<sub>1</sub> à la formule de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs a contribué à la rendre meilleure que jamais comme préventive de nombre de malaises précédant la naissances de l'enfant, aussi bien que pour le recouvrement de la vigueur et de la force ensuite.

### Naissance du Bébé

"J'ai souvent dit à mes amies que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs m'a sauvé la vie, et je le crois sincèrement," écrit Mme Read, de Smithville, Ont. "Avant la naissance de ma petite fille, mes nerfs étaient tous en pièces. Je ne pouvais dormir la nuit et j'étais accablée de frayeur et d'ennuis. Je suis sûre que je n'aurais pu surmonter cette crise n'eût été la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Peu de temps après avoir commencé à en faire usage je dormais comme un bébé, ma vigueur revint et j'ai eu une jolie fille pesant près de dix livres. Dans une autre circonstance, alors que ma santé s'est épuisée, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs a démontré sa remarquable valeur restaurative."

### LES RÊVES—Suite

- Canon.** (Voir un canon) Chance. (En entendre un). Revers en affaires ou mortalité.
- Corbeaux.** Malchance, séparation, mortalité.
- Caves.** Danger.
- Cage.** Jeune fille qui laisse sortir un oiseau; chasteté en péril.
- Cartes.** Profit, fortune.
- Carottes.** Profit; bon signe en matière d'héritage.
- Cadeaux d'anniversaire de naissance.** En donner, surprise agréable. En recevoir, pauvreté.
- Cable.** Grand trouble.
- Cadavre.** Grand danger, mortalité peut-être.
- Cendres.** Embarras, perte, deuil.
- Cerf.** En voir un dans un parc, dispute désagréable avec son amoureux.
- Cerises.** En manger des mûres, déception de plaisir.
- Chien.** Etranger, malchance; aboyant, querelle; se battant, voleur; hurlant, mauvaise fortune; aimant, visite d'un ami.
- Chute.** En faire une et ne pouvoir se relever, vous perdrez les bonnes grâces de quelqu'un et ne pourrez les recouvrer.
- Charrue.** Succès en amour.
- Chaussures.** Perdre ses chaussures et aller pieds-nus, souffrance et maladie.
- Chronomètre (montre).** Profit prospérité.
- Champ de bataille.** Grand honneur.
- Chasse.** Malchance.
- Cheval.** Bonne chance; le conduire, maladie.
- Chaloupe.** En chaloupe sur une rivière, un lac, un étang, joie et prospérité; sans frayeur en chaloupe, confort et succès en affaires.
- Chameau.** Chance.
- Château.** Chance.
- Chat.** Généralement malchanceux, querelles. Si un chat vous suit, voleurs. Si vous en attrapez un, un voleur.
- Champs.** Agréables à la vue, mariage avec femme belle et discrète.
- Chapeau.** Usé ou sale, dommage et déshonneur; en porter un qui plait, succès en affaires.
- Chèvres.** Richesse et abondance.
- Ciel.** Danger.
- Ciseaux.** Querelle, danger.
- Cimetière.** Prospérité.
- Cloches.** Les entendre, querelle.
- Comédie.** Assister à une comédie, bon succès en affaires.
- Cuisinier.** En voir un à la maison, bon signe pour les gens à marier et pour les pauvres.
- Cors.** Pour un homme, richesse en proportion de ses cors.
- Crapauds.** En détruire, victoire sur vos ennemis.
- Croix.** Bonheur. En porter une, éloignement de la mort.
- Couronne.** D'or, avancement; de pierres précieuses, chagrins.
- Corneille.** Expédition d'affaires.
- Concombres.** En manger, vain espoir.
- Creuser.** Très bon signe.
- Course.** En voir ou en faire une, bon signe, excepté pour une personne malade.
- Courir.** Vous-même, trouble; autres que vous, mauvaises nouvelles.
- Couronne.** Désir accompli.
- Colère.** Provoquée, vous avez des ennemis.
- Combat.** Paix.
- Cygnes.** Bonheur.

Tournez à la page 19.





## Avez-vous dit Paradol?

"Oh! oui, je fais toujours usage de Paradol et vous savez que je ne manque pas beaucoup d'engagements." Il est malheureux d'être obligée de rester à la maison quand les autres s'amuse. Plus que cela, c'est stupide, car Paradol enrayera ces troubles promptement.

Prenez une ou deux tablettes de Paradol et allez vous amuser le soir. Vous oublierez vite vos douleurs et vos maux, et vos amis constateront combien vous êtes alerte et joyeuse.

Le soulagement vient promptement et dure plus longtemps quand vous faites usage de Paradol et vous vous sentez bien portante. Pas d'effets désagréables ensuite, pas de troubles digestifs. Paradol est nouveau, moderne, différent. Essayez-le pour tous maux et vous l'apprécierez.

# Paradol

## du Dr Chase

## Zig Zag

Une personne sérieuse et ne se doutant de rien doit être choisie pour ce jeu.

Mettez plusieurs objets sur le plancher à des intervalles irréguliers—un bol d'eau, quelques livres, un pot de plantes ou un vieux record de phonographie.

Dites alors à votre ami de marcher soigneusement au-dessus de ces objets, en notant la longueur et la hauteur de chaque enjambée.

Après une ou deux répétitions, bandez-lui les yeux et demandez-lui s'il peut passer au dessus de ces articles sans en toucher aucun.

Toutefois, pendant que vous lui bandez les yeux et lui donnez les instructions, changez de place les plantes, les livres et les records.

Votre ami alors s'avance avec précaution en marchant de côté, les jambes écartées, à petits pas, sur un plancher tout à fait dégagé.

Les joyeux et encourageants éclats de voix des personnes présentes stimulent son orgueil et ses espérances, mais seulement pour aboutir à une déception lorsque le bandeau est enlevé.

## Engagements Sociaux

Toutes femmes de société trouvent difficile parfois de remplir ses engagements et de se maintenir alerte et gaie sans quelque assistance, à certaines époques, d'un traitement tel que Paradol.

La tension nerveuse et mentale cause souvent des maux de tête et de l'irritabilité en plus des

malaises habituels qui se produisent pendant deux ou trois jours en certains temps.

Avec un paquet de Paradol du Dr Chase dans votre sac à main vous pouvez promptement enrayer la douleur et chasser la fièvre qui est la cause de ces affections.

Une dame écrit comme suit:

"Je souffre de douleurs très vives à certaines époques et je trouve dans Paradol justement ce dont j'ai besoin. Il soulage mes souffrances plus promptement et plus efficacement que tous les autres remèdes dont j'ai fait usage pour la même chose."

## Elle peut tenir ses engagements maintenant

La plupart des jeunes filles s'intéressent aux jeux athlétiques de nos jours et n'aiment pas à manquer leurs engagements quand il s'agit de leurs sports favoris.

Nombre d'entre-elles ont déjà appris qu'elles peuvent compter entièrement sur Paradol pour se délivrer promptement des maux de tête et des autres malaises qui surviennent à certains temps.

Paradol est d'un emploi saut, il agit plus promptement et il ne laisse pas d'effets désagréables à sa suite. Une tablette suffit pour procurer le soulagement complet. Vous ne pouvez transporter dans votre sac à main rien qui ne puisse vous assurer plus de confort que Paradol du Dr Chase. Une fille écrit:

"Avant de faire usage de Paradol je souffrais tous les mois de douleurs presque insupportables. C'est le plus prompt et efficace traitement dont j'aie jamais fait usage auparavant, et il ne laisse aucun effet désagréable à sa suite."



## Remarquable Contrôle sur la Douleur: Tel est le Verdict an Faveur de Paradol

Destiné d'abord à soulager les douleurs, les malaises et les accès de fièvre auxquels sont sujettes les femmes à certains intervalles, le Paradol du Dr Chase a vu s'étendre son emploi très largement à d'autres maux et à d'autres souffrances. Voyez ce que déclarent nombre de personnes qui en ont fait l'expérience et faites-en votre profit.

Voici, à leur avis, ce que peut le Paradol:

1. Il soulage plus promptement.
2. Le soulagement obtenu est plus durable.
3. Il ne laisse aucun effet désagréable à sa suite et n'entrave pas la digestion.

**Névralgie.**—"Des douleurs dans le cou et le dos, et le long de l'épine dorsale me faisaient souffrir une véritable agonie. D'autres remèdes furent impuissants, mais Paradol m'apporta le premier soulagement que j'ai ressenti après plusieurs semaines. Ma fille a constaté qu'il n'y a rien de comparable au Paradol pour le soulagement des souffrances périodiques."—*Mme M. H.*

**Pas de mauvais effets.**—"Le Paradol ne laisse pas de mauvais effets à sa suite, et c'est très important pour moi, car il m'est arrivé souvent de ressentir de vives douleurs après avoir pris d'autres tablettes. Le soulagement arrive promptement avec Paradol."—*Mme N.*

**Douleurs périodiques.**—"Depuis l'âge de douze ans, j'ai été sujette à d'angoissantes douleurs tous les mois. Je n'ai jamais éprouvé de réel soulagement avant d'avoir fait usage de Paradol du Dr Chase. Il m'épargne maintenant deux ou trois jours de souffrances atroces chaque mois."—*Mlle L. M. C.*

**Recommandé par un médecin.**—"Je m'étais disloqué une hanche et je souffrais de vives douleurs. Mon médecin me recommanda alors de continuer de prendre du Paradol qui m'avait fait du bien et n'avait pas affecté mon estomac comme d'autres traitements. Je l'ai trouvé aussi excellent pour soulager les douleurs périodiques et le rhumatisme."—*Mme M. C. W.*

**Rhumatisme.**—"Je souffrais terriblement de rhumatisme à la jambe et à l'épaule droites, au point que j'avais besoin d'aide pour endosser mon habit et monter les escaliers. Après avoir employé trois fioles de Paradol du Dr Chase, je fus entièrement délivré du rhumatisme."—*M. J. B.*

**Mal de gorge.**—"J'avais mal à la gorge et de la fièvre, mais j'obtins un prompt soulagement après avoir dissous deux tablettes de Paradol dans un demi-verre d'eau chaude et m'en être servi comme de gargarisme. Le soulagement se produisit promptement."—*Mme H. J. K.*

**Inflammation des amygdales.**—"Mlle C. H., infirmière diplômée, écrit: "Après l'ablation des amygdales, une tablette de Paradol dissoute dans un verre d'eau et employée comme gargarisme trois ou quatre fois par jour soulagera grandement l'irritation et les douleurs. Notre surintendant a commandé du Paradol pour cette institution."

**Changement de vie.**—"Je suis à l'âge du changement de vie et irrégulière. A certains temps, je souffre beaucoup de vives douleurs et de malaises. Cependant, après avoir pris une tablette de Paradol et m'être reposée quinze minutes, je me relève et peux faire mon travail quotidien."—*Mme J. E. S.*

**Etat févreux.**—"Paradol soulage mes douleurs et ma faiblesse, ainsi que la fièvre qui me cause des malaises, à certaines époques, plus promptement et plus efficacement qu'aucun autres remède employé."—*Mlle M. G.*

**Grippe.**—"Mon mari et mon fils furent grandement soulagés de rhumes, causés par la grippe, en faisant usage de Paradol. Je souffrais du mal de gorge et d'écoulement nasal, mais ayant pris une tablette de Paradol et m'ayant gargarisé avec une solution d'eau contenant une autre tablette de Paradol dans un demi verre d'eau, j'étais aussi bien que jamais le lendemain matin."—*Mme J. B.*

**Fièvre des foins.**—"Paradol m'a soulagée de la fièvre des foins dont j'étais victime depuis des années. Il a calmé entièrement la terrible douleur lancinante qui se manifeste entre les yeux au sommet du nez."—*Mme A. B. M.*

**Perte de beaucoup de temps.**—"Ma fille craignait de perdre sa situation à cause du temps perdu chaque mois quand elle est indisposée. L'infirmière de la compagnie lui recommanda Paradol et les effets obtenus furent splendides. Paradol s'est révélé un sincère ami. Elle ne perd plus de temps maintenant et ne souffre plus de malaises et de douleurs."—*Mme F. H.*

**Lumbago.**—"Je souffrais, cet hiver, d'un lumbago si cruel que je ne pouvais me lever sans aide et me défendre de vives tortures. Paradol me procura le soulagement en peu de temps et je dors profondément depuis."—*Mme T. M. M.*

**Névrite.**—"J'étais presque folle d'une névrite en arrière du cou et de la tête, mais, à ma grande joie, Paradol me procura si bien le soulagement en quelques minutes que je pus remplir un important engagement."—*Mlle A. P.*

**Douleurs de la sciatique.**—"J'ai fait usage de Paradol contre les douleurs de la sciatique et j'ai obtenu un grand soulagement après avoir pris trois tablettes."—*Mme W. J. H.*



| Jours du Mois | Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Avril 1940 | Phases de la Lune | Ont. et Qué. |            | Prov. Mar. et Terre-Neuve |            | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|------|---------------------|--------------------|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|------------|---------------------------|------------|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |      |                     |                    |                             |            |                   | j.           | h. m.      | j.                        | h. m.      | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
| 1             | L    |                     |                    |                             |            | ☾ Nouvelle Lune.. | 7            | 3 18 p.m.  | 7                         | 4 18 p.m.  | 5.42                                                       | 6.27             | a.m. 2.22        |
| 2             | M    |                     |                    |                             |            | ☾ Premier Qtr.... | 15           | 8 46 a.m.  | 15                        | 9 46 a.m.  | 5.40                                                       | 6.28             | 2.57             |
| 3             | M    |                     |                    | Froid                       |            | ☾ Pleine Lune.... | 21           | 11 37 p.m. | 22                        | 12 37 a.m. | 5.38                                                       | 6.29             | 3.28             |
| 4             | J    |                     |                    | avec                        |            | ☾ Dernier Qtr.... | 29           | 2 49 a.m.  | 29                        | 3 49 a.m.  | 5.36                                                       | 6.31             | 3.56             |
| 5             | V    |                     |                    | pluie.                      |            |                   |              |            |                           |            | 5.34                                                       | 6.32             | 4.23             |
| 6             | S    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.32                                                       | 6.33             | 4.49             |
| 7             | D    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.31                                                       | 6.34             | 5.16             |
| 8             | L    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.29                                                       | 6.36             | cou.             |
| 9             | M    |                     |                    | Beau                        |            |                   |              |            |                           |            | 5.27                                                       | 6.37             | p.m.             |
| 10            | M    |                     |                    | et                          |            |                   |              |            |                           |            | 5.25                                                       | 6.39             | 9.23             |
| 11            | J    |                     |                    | plus                        |            |                   |              |            |                           |            | 5.24                                                       | 6.41             | 10.20            |
| 12            | V    |                     |                    | chaud.                      |            |                   |              |            |                           |            | 5.22                                                       | 6.40             | 11.15            |
| 13            | S    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.20                                                       | 6.42             | a.m.             |
| 14            | D    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.18                                                       | 6.43             | 12.07            |
| 15            | L    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.16                                                       | 6.45             | 12.54            |
| 16            | M    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.15                                                       | 6.46             | 1.37             |
| 17            | M    |                     |                    | Vents                       |            |                   |              |            |                           |            | 5.14                                                       | 6.47             | 2.16             |
| 18            | J    |                     |                    | froids.                     |            |                   |              |            |                           |            | 5.12                                                       | 6.49             | 2.52             |
| 19            | V    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.10                                                       | 6.50             | 3.27             |
| 20            | S    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.08                                                       | 6.51             | 4.01             |
| 21            | D    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 5.07                                                       | 6.52             | 4.37             |
| 22            | L    |                     |                    | Clair                       |            |                   |              |            |                           |            | 5.05                                                       | 6.53             | lever            |
| 23            | M    |                     |                    | et                          |            |                   |              |            |                           |            | 5.03                                                       | 6.54             | p.m.             |
| 24            | M    |                     |                    | froid.                      |            |                   |              |            |                           |            | 5.01                                                       | 6.56             | 9.47             |
| 25            | J    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 4.59                                                       | 6.58             | 10.45            |
| 26            | V    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 4.58                                                       | 6.59             | 11.36            |
| 27            | S    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 4.57                                                       | 7.00             | a.m.             |
| 28            | D    |                     |                    | Beau.                       |            |                   |              |            |                           |            | 4.55                                                       | 7.01             | 12.19            |
| 29            | L    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 4.53                                                       | 7.02             | 12.57            |
| 30            | M    |                     |                    |                             |            |                   |              |            |                           |            | 4.51                                                       | 7.04             | 1.29             |

Questionnaire d'avril

Voir page 3 pour directions

Prix d'avril

1. Un ballet est-il une chanson?
2. L'Ontario est-elle la plus grande province dans le Canada?
3. Donnez deux raisons en cinq mots ou moins, pourquoi vous recommanderiez les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie pour la constipation.

1. Service de vaisselle de quatre-vingt-seize pièces en semi-porcelaine, de couleur ivoire, avec bordure soulevée en rouleau.
2. Trois élégantes robes d'après-midi.
3. Deux paires de gants de boxe.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49





## ROMPEZ!

### L'habitude de la Mauvaise Santé

Chez un grand nombre de gens, peut-on dire, la mauvaise santé est une habitude: habitude de la biliosité, habitude de la constipation chronique, habitude de l'indigestion, habitude de la fatigue continuelle, du manque d'énergie et de volonté à faire quoi que ce soit.

Dans la plupart des cas, vous pouvez rompre avec chacune de ces habitudes et les malaises qui les accompagnent en faisant usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Ce remède bien connu n'est pas précisément un "guérisseur de tous les maux", mais il agit promptement et très efficacement lorsqu'il y a lieu de stimuler l'action du foie, des reins et des intestins.

Vous pouvez facilement comprendre que la biliosité, la constipation, l'indigestion et la fatigue, résultant de la filtration défectueuse du sang, disparaissent vite quand les organes épurateurs et éliminateurs reprennent leur fonctionnement hygiénique. L'habitude de prendre une dose de Pilules du Dr Chase chaque fin de semaine est un bon moyen d'éviter la répétition de ces maux.

Notons vite cette toute petite histoire juive,—avant qu'elle coure les rues;

Isaac, ses valises à la main, arrive à la gare de Lyon.

Il interpelle un employé;

—À quelle heure, s'il vous plaît, le rapide de Nice?

—8 h. 50, fait l'employé.

Alors, instinctivement, Isaac:

Alors . . . Allons . . . mettez 7 h. 75 et je le prends.

### LES RÊVES—Suite

**Collines.** Perdu et accablé de difficultés, vous recevrez assistance et bons conseils.

**Clés.** Les perdre, colère.

**Couteau.** Querelle, séparation; se couper avec un couteau, danger.

**Danger.** Bonne chance.

**Dé.** Perte d'emploi.

**Dévoilement.** Mariage ou héritage.

**Diabie.** Voir le diable, mort; se battre avec lui, succès dans le triomphe; grand danger dans la défaite.

**Diamants.** Troubles domestiques.

**Doigts.** Se couper ou voir des doigts coupés, signe de dommage. En perdre un ou tous, pertes de serviteurs.

**Eau.** Marcher sur les eaux, succès; en répandre, feu; en boire, plaisir; en porter, désappointement, pertes; voir quelqu'un en porter, bonne chance pour vous-même et la personne qui la porte; eau boueuse, trouble, ennui; eau claire, bonne chance; froide, un ennemi; chaude, maladie, chute d'eau, danger.

**Echecs.** Pertes financières.

**Echelle.** Monter dans une échelle, honneur; en descendre, dommage.

**Eglise.** (En voir une). Héritage. (Être dans une église). Trouble. Assis dans une église, changement de parure. Priant, joie et confort.

**Éléphant.** En marche, trouble. Voir un éléphant, bonne chance.

**Entreprenneur de pompes funèbres.**

Mariage

**Enfer.** Malchance.

**Enfants.** Désir d'accroître la famille.

**En voyage.** En terre étrangère, succès dans vos entreprises.

**Enterré vivant.** Pour un homme, grande richesse.

**Enlèvement.** Mariage prochain.

**Ennemi.** Parler à un ennemi, avis d'être prudent.

**Engagement.** A une jolie personne, joie; en commun, détresse, grief.

**Epée.** La tirer, dispute, échange de paroles vives.

**Épines.** Marcher sur des épines, vous détruirez vos ennemis.

**Epouse.** Si un homme rêve que sa femme en épouse un autre, changement d'affaires. Même signe pour une femme.

**Escaliers.** Monter un escalier, bon signe; tomber en bas, chagrin.

**Etoiles.** (Étincelantes) Bonnes nouvelles; enveloppées de nuages, malchance.

**Etreinte.** Faux ami.

**Exécution.** Y rêver, vous serez recherché pour prêter assistance.

**Explosion.** Mortalité dans la famille.

**Exposition.** Si vous y allez, signifie que vous serez victime d'un vol.

**Fièvre.** Ivrogne ou glouton. Si votre amoureux est fiévreux, bonne chance. Protestations d'amour, bonheur, mais peu de richesse.

**Fenêtre.** Malchance; brisée, grand danger; tomber d'une fenêtre, perte d'un procès; monter dans une fenêtre, introduction profitable.

**Fourmis.** En grand nombre, industrie conduisant à la richesse. Une seule, désappointement.

**Face.** Souriante, amitié; pâle, trouble. Se laver la face, repentir.

**Fromage.** En manger, profit et gain.

**Floraion des barres.** De toutes sortes, joie, confort, amusement.

Tournez à la page 23.



## LES REINS

### en Santé et en Maladie

A l'exception du cœur, il n'y a peut-être pas d'organes corporels qui soient plus importants que les reins. Pendant que le cœur pompe le sang au moyen des artères et des veines, les reins doivent filtrer le sang pour le dégager de ses impuretés, tel que l'acide urique, qui est le résidu de la digestion.

Ainsi, quand les reins sont dérangés, il est nécessaire d'intervenir. Il y a de bonnes raisons alors de croire que les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie vous procureront un réel soulagement. La plus importante est que ces pilules stimulent l'action du foie, des reins et des intestins et qu'elles contribuent conséquemment au nettoyage parfait de l'organisme. Elles aident aux reins à s'acquitter de leur lourde fonction en les ramenant à la santé. Ne négligez jamais de maintenir en bonne condition vos reins, car il pourrait en résulter de graves maladies.

### Incapable de marcher pendant TROIS mois, rétablie dans UN

MME THALLY, de St-Paul, Alberta, écrit:—"Pendant deux ans, j'ai souffert de douleurs au dos, et trois mois durant je n'ai pu marcher. Le médecin me dit que la cause en était à un grave désordre des reins et que je serais longtemps impuissante à me rétablir. C'est alors que je vis dans votre Almanach l'annonce des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. J'en essayai une boîte, et elles me firent du bien, ce que voyant j'en achetai six boîtes; en moins d'un mois, je me sentis si réconfortée que je pus reprendre mon travail. Je ne voudrais jamais manquer de vos remèdes à la maison, et je connais nombre d'autres personnes qui les apprécient autant."

La procession vient de sortir de l'église paroissiale. A peine a-t-elle fait cent mètres sur le pavé de la chaussée que l'un des hommes portant, sur un pavois dont les bras reposent sur ses épaules, la statue de sainte Marguerite, s'arrête brusquement: il vient de voir, sur le sol, une pièce de deux francs. On ne résiste pas à l'envie de remasser une pièce de deux francs qui s'est placée sans méfiance sous vos pas. Aussi le porteur de tête cède à l'impérieuse tentation; il se baisse et sa main droite se dispose à agripper la monnaie nationale . . .

Mais le mouvement a fait basculer sainte Marguerite, qui pique du nez, et lui tombe sur le dos.

Alors, lui, d'un geste qui proteste:

—Pardon, c'est moi qui l'ai vue le premier! . .

## Poids et Mesures, à la Cuisine, Etc

Deux tasses = 1 chopine  
 Deux chopines = 1 pinte  
 Une cuillerée à table =  $\frac{1}{2}$  once  
 Huit pintes = 1 peck  
 Quatre tasses de farine = 1 livre  
 Deux tasses de gras = 1 livre  
 Quatre pintes = 1 gallon  
 Deux tasses de sucre granulé = 1 livre  
 Deux et demi tasses de gruau = 1 livre  
 Deux et  $\frac{2}{3}$  tasses de sucre brun = 1 livre  
 Deux tasses de viande solide = 1 livre  
 Deux et  $\frac{1}{8}$  tasses de sucre en poudre = 1 livre  
 3 et  $\frac{1}{2}$  tasses de sucre à glacer = 1 livre  
 Seize onces = 1 livre  
 Deux cuillerées à table de beurre, de sucre et de sel = 1 once  
 Quatre cuillerées à table de farine = 1 once  
 Seize cuillerées à table = 1 tasse pleine  
 Soixante gouttes = 1 cuillerée à thé  
 Trois cuillerées à thé = 1 cuillerée à table  
 4 cuillerées à table =  $\frac{1}{4}$  de tasse  
 Une tasse d'amandes écalées =  $\frac{1}{4}$  de livre  
 Un quart de livre d'amidon =  $\frac{3}{4}$  de tasse

### MESURES DE TASSE (Approximatives seulement)

1 tasse de sucre granulé =  $\frac{1}{2}$  livre  
 1 tasse de beurre =  $\frac{1}{2}$  livre  
 1 tasse de graisse =  $\frac{1}{2}$  livre  
 1 tasse de farine =  $\frac{1}{4}$  de livre  
 1 tasse de riz =  $\frac{1}{2}$  livre  
 1 tasse de gruau = 6  $\frac{2}{5}$  onces  
 1 tasse de raisins = 6 onces  
 1 tasse de petits raisins nettoyés = 6 onces  
 1  $\frac{3}{4}$  tasse de croûtes sèches = 2 onces  
 $\frac{1}{2}$  tasse de croûtes sèches tamisées = 2 onces  
 1 tasse de viande hachée =  $\frac{1}{2}$  livre

## Douleurs au Dos

### La plus commune des affections

Les douleurs au dos sont si étroitement associées aux désordres rénaux que beaucoup de gens les confondent. Le fait est cependant inexact, car les douleurs peuvent provenir d'autres causes.

Quelles que soient les douleurs que vous ressentiez au dos, vous ferez acte de sagesse en faisant usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, puisque ces douleurs ont pour cause l'empoisonnement du sang. Or, ce remède contribuera certainement à stimuler l'action des organes éliminateurs, le foie, les reins et les intestins.

Vous pouvez obtenir un prompt soulagement de vos douleurs, grâce au Paradol du Dr Chase, mais les Pilules exerceront leurs effets à la racine même du mal.



# Mal à la Tête ?

*Il y en a de plusieurs sortes*



## Un mal de tête accablant

Une congestion en est la cause; elle résulte de l'action paresseuse du foie, des reins et des intestins. Buvez une grande tasse de café noir chaud et mangez entre les gorgées une grosse pomme de terre froide, bouillie ou cuite au four. Au coucher prenez une ou deux Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Ce traitement assurera une parfaite élimination des poisons de l'organisme. Dans un jour ou deux vous devriez vous sentir bien et jouir de vos repas comme vous ne l'avez pas fait depuis longtemps.

## Mal de tête anémique

Votre système nerveux manquant de nourriture dans le cas d'anémie vous êtes naturellement sujette à de fréquents maux de tête accompagnés de fatigues et de lassitude avec tendance aux pleurs et au découragement.

Le traitement requis est le même que pour la névralgie—le Paradol et la Nourriture pour les Nerfs. Il importe de se rappeler que depuis qu'on lui a ajouté la vitamine B<sub>1</sub>, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs contribue au soulagement de l'anémie de façon plus définie et plus efficace que jamais auparavant.

## Derrière la tête

Cette déprimante forme de mal de tête dénote un système nerveux épuisé. Le Paradol du Dr Chase est tout indiqué alors, mais vous ne devez pas traiter à la légère une pareille affection qui demande des soins constitutionnels.

Prenez d'abord une ou deux Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie au coucher et faites ensuite régulièrement usage de la Nourriture pour les Nerfs pendant quelques semaines afin de rétablir la vigueur du système nerveux. En faisant usage de la Nourriture pour les Nerfs vous devriez prendre une Pilule pour le Foie et les Reins au besoin afin d'assurer l'évacuation quotidienne des intestins.

## Douleurs autour des yeux

Quand le mal de tête est en arrière des paupières ou au sommet de la tête il peut en résulter des troubles de la vue que votre oculiste est capable de corriger. Dans la plupart des cas il est aussi nécessaire de restaurer la vigueur du système nerveux.

Vous pouvez en même temps éprouver du confort en prenant une tablette de Paradol et en vous couchant dans une chambre obscure et tranquille.

## Mal de tête névralgique

Vous ne pouvez facilement vous méprendre quand vous souffrez de névralgie parce que la douleur est aigüe et lancinante. Elle est un symptôme de troubles nerveux, quoiqu'elle puisse avoir pour cause immédiate un mal de dents ou un courant d'air froid. Essayez ceci. Prenez une tablette de Paradol, couchez-vous dans une chambre tranquille et assoupissez-vous. Si la douleur revient, répétez la dose.

## Maux de tête terribles

"Je suis infirmière et parfois sujette à de terribles maux de tête. Paradol a été pour moi une grande découverte, car j'ai constaté son efficacité dans nombre d'affections. Il soulage toujours promptement les maux de tête. Le dernier rhume dont j'ai souffert avait affecté mes sinus et je n'eus de réel soulagement à mes douleurs atroces qu'après avoir pensé à faire usage de Paradol. Je suis attachée à un collège et l'on me demande fréquemment du Paradol pour soulager les maux de gorge, le mal de dents et d'autres douleurs."—MME H.-D. ISAACS, Mandeville, Jamaïque.



| Jours du<br>Mois | Jours de la<br>Semaine | Signes du<br>Zodiaque | Probabilités<br>Atmosphé-<br>riques | Mai<br>1940 | Phases de la Lune   | Ont. et Qué. |           | Prov. Mar.<br>et Terre-Neuve |           | Heure Moyenne<br>Locale Ont., Qué.,<br>Prov. Mar. et<br>Terre-Neuve |                        |                        |
|------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------|-----------|------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|
|                  |                        |                       |                                     |             |                     | j.           | h. m.     | j.                           | h. m.     | Lever<br>du<br>Soleil                                               | Couch.<br>du<br>Soleil | Lever<br>de la<br>Lune |
| 1                | M                      | ♈                     |                                     |             | ☾ Nouvelle Lune...  | 7            | 7 a.m.    | 7                            | 8 a.m.    | 4.50                                                                | 7.05                   | 1.59                   |
| 2                | J                      | ♈                     |                                     |             | ☾ Premier Qtr. .... | 14           | 3 51 p.m. | 14                           | 4 51 p.m. | 4.49                                                                | 7.06                   | 2.26                   |
| 3                | V                      | ♈                     | Beau                                |             | ☾ Pleine Lune.....  | 21           | 8 33 a.m. | 21                           | 9 33 a.m. | 4.48                                                                | 7.08                   | 2.53                   |
| 4                | S                      | ♈                     | et                                  |             | ☾ Dernier Qtr. .... | 28           | 7 40 p.m. | 28                           | 8 40 p.m. | 4.46                                                                | 7.09                   | 3.19                   |
| 5                | D                      | ♈                     | chaud.                              |             |                     |              |           |                              |           | 4.44                                                                | 7.10                   | 3.47                   |
| 6                | L                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.43                                                                | 7.11                   | 4.16                   |
| 7                | M                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.42                                                                | 7.12                   | cou.                   |
| 8                | M                      | ♈                     | Générale-                           |             |                     |              |           |                              |           | 4.41                                                                | 7.13                   | p.m.                   |
| 9                | J                      | ♈                     | ment                                |             |                     |              |           |                              |           | 4.39                                                                | 7.14                   | 9.12                   |
| 10               | V                      | ♈                     | beau.                               |             |                     |              |           |                              |           | 4.37                                                                | 7.16                   | 10.05                  |
| 11               | S                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.36                                                                | 7.17                   | 10.53                  |
| 12               | D                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.35                                                                | 7.18                   | 11.37                  |
| 13               | L                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.34                                                                | 7.19                   | a.m.                   |
| 14               | M                      | ♈                     | Nuageux                             |             |                     |              |           |                              |           | 4.33                                                                | 7.20                   | 12.16                  |
| 15               | M                      | ♈                     | avec                                |             |                     |              |           |                              |           | 4.31                                                                | 7.22                   | 12.53                  |
| 16               | J                      | ♈                     | quelques                            |             |                     |              |           |                              |           | 4.30                                                                | 7.23                   | 1.27                   |
| 17               | V                      | ♈                     | averses.                            |             |                     |              |           |                              |           | 4.29                                                                | 7.24                   | 2.02                   |
| 18               | S                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.28                                                                | 7.25                   | 2.33                   |
| 19               | D                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.27                                                                | 7.26                   | 3.09                   |
| 20               | L                      | ♈                     | Beau                                |             |                     |              |           |                              |           | 4.26                                                                | 7.27                   | 3.48                   |
| 21               | M                      | ♈                     | tournant                            |             |                     |              |           |                              |           | 4.25                                                                | 7.28                   | 4.31                   |
| 22               | M                      | ♈                     | au                                  |             |                     |              |           |                              |           | 4.24                                                                | 7.29                   | lever                  |
| 23               | J                      | ♈                     | frais.                              |             |                     |              |           |                              |           | 4.23                                                                | 7.30                   | p.m.                   |
| 24               | V                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.22                                                                | 7.31                   | 10.13                  |
| 25               | S                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.21                                                                | 7.32                   | 10.54                  |
| 26               | D                      | ♈                     | Plus                                |             |                     |              |           |                              |           | 4.21                                                                | 7.33                   | 11.29                  |
| 27               | L                      | ♈                     | chaud                               |             |                     |              |           |                              |           | 4.20                                                                | 7.34                   | a.m.                   |
| 28               | M                      | ♈                     | avec                                |             |                     |              |           |                              |           | 4.20                                                                | 7.35                   | 12.01                  |
| 29               | M                      | ♈                     | pluie.                              |             |                     |              |           |                              |           | 4.19                                                                | 7.36                   | 12.29                  |
| 30               | J                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.18                                                                | 7.37                   | 12.56                  |
| 31               | V                      | ♈                     |                                     |             |                     |              |           |                              |           | 4.18                                                                | 7.37                   | 1.22                   |

## Questionnaire de mai

## Voir page 3 pour directions

## Prix de Mai

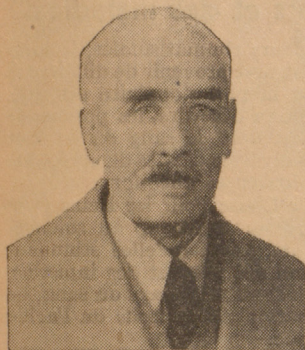
1. Le 1er mai est-il fête religieuse?
2. Le Héron est-il un oiseau?
3. Donnez, en dix mots ou moins, une raison pour laquelle les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie aident au soulagement des douleurs rhumatismales.

1. Service de table de toilette de cinq pièces et service de manucure de huit pièces dans une boîte de cuirette avec fermoir-éclair.
2. Petite table pour enfants et quatre chaises à l'avenant, aussi chaise haute pour bébé.
3. Sac de voyage Gladstone d'une bonne capacité pour homme.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49



# Eut le Rhumatisme



Agé de 78, M.  
Dufton paraît  
n'en avoir que 58

M. WM. DUFTON, 29 rue Alexander, Toronto, Ont., écrit:—"Je désire vous informer du très grand bienfait que j'ai obtenu de l'usage de vos Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Il y a sept ans je souffrais beaucoup de constipation et de rhumatisme. Grâce à l'usage régulier des pilules,

j'ai éprouvé un grand soulagement dans peu de mois. J'avais coutume de marcher à l'aide d'une canne, mais je pus vite m'en dispenser; ma santé ordinaire est revenue promptement et je recouvrai aussitôt mon ancienne vitalité. Je suis agé de 78 ans, mais on m'en donne habituellement 58. Je suis encore assez vigoureux, grâce à l'usage de vos Pilules."

## Douleurs Rhumatismales Sciatique - Lumbago

Il n'est pas populaire au sein de la fraternité médicale d'employer le mot rhumatisme, parce que l'on prétend, et assez proprement, que le rhumatisme n'est pas en soi une maladie mais plutôt le symptôme d'autres affections.

Bien que les causes du rhumatisme puissent être diverses, tout soulagement durable ne peut être effectivement obtenu que si les reins éliminent du sang les acides toxiques et les impuretés qui engendrent la douleur et les maux et contribuent à la formation de dépôts dans les jointures.

Vous devriez peut-être vous faire extraire quelques dents, vous faire enlever les amygdales ou l'appendice, mais il est plus probable que les poisons sont causés par des reins défectueux et que vous ne pouvez obtenir les résultats désirés que par l'usage des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Tant de gens trouvent satisfaisant ce traitement qu'il vaut certainement la peine d'être essayé le premier.

Pour le prompt soulagement du rhumatisme, de la sciatique et du lumbago, nous pouvons recommander fortement le Paradol du Dr Chase, tandis que l'on devrait faire usage des pilules pour extirper la cause du mal.

*Définition d'un vrai musicien:* Quand il entend une femme chanter dans le bain, il applique l'oreille au trou de la serrure.—*Madame Alma Clayburgh, citée par Walter Winchell.*

### LES RÊVES—Suite

**Flèches.** Léger malheur.  
**Fèves.** Cuites, querelle; crues, danger.  
**Fanfare.** (Musique), argent.  
**Figues.** En voir, joie.  
**Feu.** Grand feu, querelle; petit feu, bonnes nouvelles.  
**Figures.** Oubliées, malchance; figures dont on se souvient, bonne chance.  
**Fleurs.** En tenir dans ses mains ou en sentir en saison, joie, plaisir et consolation. Fleurant bon, joie. En porter, mariage précoce. Les effeuiller, séparation.  
**Flute.** Accroissement de la famille.  
**Fou.** Pour un homme rêver d'un fou, bon signe pour ceux qui veulent gouverner ou enseigner la classe aux enfants.  
**Forêts.** Marcher dans la forêt, trouble.  
**Fourche.** Danger.  
**Fontaine.** Claire, santé; boueuse, chagrin.  
**Fruits.** En voir, succès monétaire; en manger, une amie trompeuse; en jeter par terre, danger.  
**Fer à cheval.** En voir un, voyage; en trouver un, très chanceux.  
**Faim.** Vous deviendrez riche.  
**Fer.** Blessé par un fer, vous recevrez une indemnité.  
**Four.** Chaud, changement de place.  
**Fumée.** Malchance.  
**Fils.** Pour un homme parler à son fils, signe de danger menaçant pour ce dernier.  
**Fraises.** Argent.  
**Femme.** Malchance en général; plusieurs femmes, médisance; blondes, dévouée en amour; brunes, amour passionné.

**Gageure.** Très malchanceux.  
**Gâteaux.** En faire, joie et profit.  
**Garde-malade.** Santé.  
**Gants.** Sur vos mains, honneur et sécurité.  
**Géant.** Voir une personne de haute taille, bon signe.  
**Gel.** Succès.  
**Glace.** Succès.  
**Glands.** Perte d'argent ou d'amour. Mauvaises nouvelles. Médisance.  
**Guêpes.** Temps difficiles.  
**Guerre.** Signe de trouble et de danger. Rêver de guerre par un soldat.  
**Grange.** Remplie, mariage et argent; vide, pauvreté; en feu, bonne fortune.  
**Grenouilles.** Bon signe.

**Habillements.** Pour un homme rêver d'un complet nouveau, honneur.  
**Herbe.** En manger, maladie; en voir, bonne chance.  
**Héritage.** Mort d'un parent.  
**Hibou.** Malchance, maladie, mort.  
**Hirondelles.** Bonne chance.  
**Hôpital.** Pauvreté et misère.  
**Homme de police.** Trouble, disgrâce.

**Inondations.** Grandes inondations, juges rigoureux, maîtres irritables, assemblées tumultueuses.

**Jardin.** Confort et plaisir.  
**Jarretières.** Maladie.  
**Jetons.** Replet, bon, maigre.  
**Jeux.** Chanceux aux jeux ou jouer n'importe quel jeu; assister à des jeux, signe de la perte d'un ami.  
**Juif.** Pertes. S'il vous fait des faveurs, grand succès.

**Lait.** Accroissement de la famille; en renverser, malchance.  
**Lampe.** Allumée, trouble; éteinte, votre mort.

Tournez à la page 27.





## La CONSTIPATION

### Pave la voie à nombre de maladies

"La constipation négligée a coûté à nombre de personnes un appendice, en plus du coût d'une opération chirurgicale, des soins durant la maladie, et des dépenses d'hospitalisation," dit le Dr. J.-F. Montague de la cité de New York. C'est simplement une erreur d'identité comme dans le cas du prisonnier qui, ayant tué un homme, prétendait qu'il avait manqué son but en tirant du revolver.

Mais que vous souffriez ou non d'une réelle appendicite il n'est pas douteux que cette grave affection provienne de la négligence à maintenir les intestins réguliers et actifs. La prévention est très importante, vu que la constipation mène presque sûrement à une sérieuse maladie.

En prenant des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie au coucher, aussi souvent qu'il en est nécessaire pour l'action hygiénique des intestins, vous pouvez vous protéger contre beaucoup de désordres résultant de la constipation. Cependant, aucun remède semblable ne doit être pris lorsque l'appendicite s'est développée.

### Soulagée de 10 ans de Souffrances par ces Pilules

MME MARY FOUGÈRE, Larry's River, N.E., écrit:—"Je souffrais de constipation depuis des années et j'avais essayé vainement toutes sortes de remèdes, quand une amie me recommanda enfin les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. J'en pris, et je suis heureuse de dire qu'elles me procurèrent plus de soulagement que tous les remèdes prescrits durant les dix dernières années. J'ai aussi fait usage d'Onguent du Dr Chase pour l'eczéma avec d'excellents résultats. Je recommande ces remèdes à tous mes amis."

## L'acide Urique Cause

### Des douleurs et des maladies

Bien que les douleurs rhumatismales, le lumbago et la névrite puissent provenir de différentes causes, l'explication la plus populaire est que, lorsque les reins sont en désordre, les poisons de l'acide urique restent dans le sang où ils sont transportés dans les diverses parties du corps. De là la source de douloureuses affections.

Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie peuvent contribuer beaucoup au soulagement de ces douleurs, parce qu'elles stimulent promptement l'action des reins et des intestins, et qu'elles aident ainsi au nettoyage du sang, de même qu'à l'élimination des poisons de l'acide urique de l'organisme.

### Pouvez-vous avoir Son numéro ?

Un chauffeur de taxi et son passager se disputaient sur le montant de la course. Ce dernier allait se fâcher quand le chauffeur insinua qu'il était enclin à la mesquinerie, mais se ravisant il lui demanda son numéro.

Le chauffeur répondit alors: "Vous voulez mon numéro, n'est-ce pas? Eh bien trouvez-le vous-même. Si vous divisez mon numéro par 2, 3, 4, 5, ou 6, vous constaterez qu'il y a toujours 1 de surplus, mais si vous le divisez par 11, il n'en reste rien. En outre, il n'y a pas d'autre chauffeur dont le numéro est plus bas et qui puisse dire la même chose." Quel était le numéro du conducteur de taxi?

### Avec quelle rapidité pouvez-vous faire ceci?

On discutait sur des problèmes mentaux au cours du déjeuner, lorsque Georges demanda soudainement à sa sœur Dora de multiplier aussi rapidement que possible  $1 \times 2 \times 3 \times 4 \times 5 \times 6 \times 7 \times 8 \times 9 \times 0$ . Maintenant voyez comment vous pouvez le faire vous-même.

Réponses à ces problèmes sur la page 33.

"Mais pourquoi croyez-vous que votre mari est dans le délire?"

"De la façon qu'il dit 'Cheerio!' et qu'il fait sauter le cap de son médicament."

### Légende sans dessin

Vous vous prétendez dactylo et vous ne savez pas remettre un ruban à votre machine!

—Est-ce que Paderewski sait accorder un piano?"





## Des Yeux Brillants et un Joyeux Sourire Indiquent un organisme sain

Vous ne pouvez paraître et vous sentir à votre mieux, si vous laissez des rebuts empoisonnés s'accumuler dans votre organisme.

Il appartient aux reins, au foie et aux intestins d'éliminer ces matières toxiques de votre corps.

Mais, lorsque ces organes sont en défaut, le poison s'accumule naturellement, et vous dépensez futilement votre énergie à le combattre; vous devenez alors nonchalante, malheureuse, épuisée.

Ne gaspillez pas de temps pour réagir en pareil cas. Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie stimuleront vite l'action hygiénique des reins, du foie et des intestins, et vous vous sentirez bientôt une personne différente.

Votre organisme étant délivré du poison, votre santé et votre énergie reviendront et vous serez vous-même surprise de constater que vous allez à vos affaires quotidiennes le sourire aux lèvres et fredonnant une chanson.

Prenez une Pilule pour les Reins et le Foie ce soir et voyez quelle différence il en résultera pour vous d'avoir l'organisme parfaitement assaini et libre de tout poison.

La femme qui a fait un paradis de son foyer a autant le droit qu'un homme d'Etat de s'en enorgueillir.—*André Maurois.*

## ELLE ETAIT UNE RUINE

### C'est maintenant une personne nouvelle

MME H.-A. WEBER, Mildmay, Ont., écrit:—  
"Le printemps dernier, j'étais sujette à de si atroces maux de tête, par suite de troubles rénaux, que je ressemblais à une ruine. Après une première boîte de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, j'éprouvai une amélioration sensible, mais à la troisième je me sentais une toute autre personne. Je ne voudrais pas en manquer à la maison. Ma fille dit qu'elle est parfaitement rassurée quand elle a du Paradol du Dr Chase dans son sac à main."

## L'amour conquiert tout

Pendant plusieurs mois un homme avait remarqué une femme très bien mise, mais fortement voilée sur in train. Après quelques hésitations, il obtint le privilège de faire sa connaissance, et il la trouva intéressante, cultivée, intelligente. Peu de temps ensuite, bien qu'il ne lui eut jamais vu la figure encore, il tomba en amour avec elle et la demanda en mariage. Elle lui répondit qu'il devait d'abord lui rendre visite chez elle. Il le fit le soir même. A son arrivée, il constata qu'elle était une femme de couleur! Ce fait ne le déconcerta pas, mais celle-ci objecta au mariage à cause de la famille de son amoureux qui, croyait-elle, s'y opposerait entièrement. A cela, le prétendant l'assura du contraire.

Pourquoi était-il si sûr que tout était correct?

*Réponse sur la page 33*

### Une mélomane

Une dame nouvelle riche donnait une petite fête en son hôtel; elle avait prié quelques artistes célèbres de venir s'y faire entendre, et parmi ceux-ci figurait le Quatuor Capet.

Or, les morceaux furent applaudis si chaleureusement par les invités que la maîtresse de maison, enthousiasmée, se précipita vers Capet et dit en lui serrant la main avec effusion:

—Bravo! mon cher maître, bravo! Il faudra revenir à ma prochaine soirée... Et même, puisque vous avez eu tant de succès, vous pourrez augmenter votre petit orchestre!

## Douleurs au dos

MME A.-E. HARRISON, Bounty, Sask., écrit:—  
"Après la naissance de mon dernier bébé, je souffrais de douleurs au dos et de troubles rénaux. J'étais beaucoup découragée, car les remèdes ne me faisaient aucun bien. J'entendis alors parler des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, et après en avoir pris quatre boîtes, j'étais redevenue forte et en bonne santé. Je garde toujours des Pilules du Dr Chase dans mon cabinet de médecine, pour en faire usage au besoin et régulariser l'organisme."



| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Juin 1940                                    | Phases de la Lune  | Ont. et Qué. |           | Prov. Mar. et Terre-Neuve |           | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|--------------------|--------------|-----------|---------------------------|-----------|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |                     |                    |                             |                                              |                    | j.           | h. m.     | j.                        | h. m.     | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
| 1             | S                   | ♈                  | Générale-                   |                                              | ☾ Nouvelle Lune... | 5            | 8 5 p.m.  | 5                         | 9 5 p.m.  | 4.17                                                       | 7.38             | 1.49             |
| 2             | D                   | ♉                  | ment                        |                                              | ☾ Premier Qtr....  | 12           | 8 59 p.m. | 12                        | 9 59 p.m. | 4.16                                                       | 7.39             | 2.17             |
| 3             | L                   | ♊                  | beau                        |                                              | ☾ Pleine Lune....  | 19           | 6 2 p.m.  | 19                        | 7 2 p.m.  | 4.16                                                       | 7.40             | 2.49             |
| 4             | M                   | ♋                  | et                          |                                              | ☾ Dernier Qtr....  | 27           | 1 13 p.m. | 27                        | 2 13 p.m. | 4.15                                                       | 7.41             | 3.24             |
| 5             | M                   | ♌                  | chaud.                      |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.15                                                       | 7.42             | 4.04             |
| 6             | J                   | ♍                  |                             |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.15                                                       | 7.42             | 4.51             |
| 7             | V                   | ♎                  | Nuageux                     |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.14                                                       | 7.43             | cou.             |
| 8             | S                   | ♏                  | et                          |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.14                                                       | 7.44             | p.m.             |
| 9             | D                   | ♐                  | plus                        | Anniversaire du roi Georges VI (Célébration) |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.45             | 10.18            |
| 10            | L                   | ♑                  | frais.                      |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.45             | 10.56            |
| 11            | M                   | ♒                  |                             |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.45             | 11.30            |
| 12            | M                   | ♓                  | Pluie                       | Pentecôte Juive (Shebuoth)                   |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.46             | a.m.             |
| 13            | J                   | ♈                  | abondante.                  |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.47             | 12.03            |
| 14            | V                   | ♉                  |                             |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.48             | 12.36            |
| 15            | S                   | ♊                  |                             |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.12                                                       | 7.48             | 1.09             |
| 16            | D                   | ♋                  | Retour                      |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.12                                                       | 7.48             | 1.45             |
| 17            | L                   | ♌                  | au beau                     |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.12                                                       | 7.49             | 2.35             |
| 18            | M                   | ♍                  | temps                       |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.12                                                       | 7.49             | 3.10             |
| 19            | M                   | ♎                  | et à la                     |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.50             | 4.00             |
| 20            | J                   | ♏                  | chaleur.                    |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.50             | 4.55             |
| 21            | V                   | ♐                  |                             |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.50             | lever            |
| 22            | S                   | ♑                  | Tempé-                      |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.13                                                       | 7.50             | p.m.             |
| 23            | D                   | ♒                  | rature                      |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.14                                                       | 7.50             | 10.01            |
| 24            | L                   | ♓                  | devenant                    | Fête St. Jean Baptiste                       |                    |              |           |                           |           | 4.14                                                       | 7.51             | 10.31            |
| 25            | M                   | ♈                  | très                        |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.14                                                       | 7.51             | 10.58            |
| 26            | M                   | ♉                  | chaude.                     |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.15                                                       | 7.51             | 11.25            |
| 27            | J                   | ♊                  |                             |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.15                                                       | 7.51             | 11.51            |
| 28            | V                   | ♋                  | Averses                     |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.15                                                       | 7.51             | a.m.             |
| 29            | S                   | ♌                  | occa-                       |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.16                                                       | 7.51             | 12.19            |
| 30            | D                   | ♍                  | sionnelles.                 |                                              |                    |              |           |                           |           | 4.16                                                       | 7.51             | 12.48            |

## Questionnaire de juin

## Voir directions en page 3

## Prix de juin

- |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Les mangeurs de bœuf étaient-ils soldats?</p> <p>2. Le canal de Suez est-il en Amérique Centrale?</p> <p>3. Dites en dix mots ou moins pourquoi la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs vous donne de l'énergie et de l'entrain.</p> | <p>1. Cinq chemises d'homme et 1 doz. de mouchoirs en toile d'Irlande initiales.</p> <p>2. Pour fille, chemise de velours de coton à côtes couleur brune ou vin, pantalon de même tissu et chandail sportif cardigan.</p> <p>3. Perche de ligne à lancer télescopique, dévidoir anti-dos, ligne à lancer, trois appâts différents et boîte avec deux tiroirs automatiques.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49



# AU CANADA

## La maladie fait plus de victimes que la Grande Guerre

Plus de 100,000 personnes meurent annuellement au Canada. Pendant la Grande Guerre, 60,000 Canadiens perdirent la vie, et dans le même temps 400,000 sont morts au Canada de maladies qui, en maints cas, auraient pu être évitées. Seulement 2,000, environ, ont succombé à la vieillesse. Le durcissement des artères, la maladie de cœur, le cancer et la pneumonie ont prélevé pour leur part environ 43,000 âmes.

Quelque chose comme 21,000,000 de jours furent perdus par des adultes malades. Et que faisons-nous pour y remédier? A peu près rien. Nous négligeons de prévenir la maladie en maintenant la vigueur et la vitalité de notre organisme.

La plupart des gens savent que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est une productrice de sang rouge et riche. On sait aussi communément que si l'on fait usage de ce traitement nutritif quand l'on est fatigué, épuisé, nerveux et irritable, on peut vite surmonter les obstacles qui autrement contribuent à la prostration nerveuse.

Quelle joie que de pouvoir dormir profondément, manger de bon appétit, digérer bien les aliments, d'enviesager la vie avec espoir et confiance! Vous pouvez jouir de tout cela si vous faites usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

### Petits faits à évoquer

On plait moins aux autres en louant les qualités remarquables qu'ils se reconnaissent qu'en soulignant chez eux les caractéristiques qu'ils ne croient pas posséder. Un général ne vous sera pas très reconnaissant si vous lui parlez de ses victoires, mais il vous appréciera éternellement si vous lui révélez l'éclat de ses yeux. Le nouvelliste célèbre vous trouvera ennuyeux si vous vantez ses histoires, cependant qu'il sera flatté de très visible façon si vous parlez avec enthousiasme de certains de ses essais médiocres qui ont fait grand bruit ou encore de la chaleur de sa voix.

—André Maurois.

## J'ai recouvré la vigueur et la Santé

MME M. MONTEITH, 529, rue Sandwich-Est, Windsor, Ont., écrit:—"Plusieurs années durant, j'ai souffert de troubles rénaux, d'indigestion, de nervosité et ma santé était complètement épuisée. Pendant tout ce temps-là j'ai fait l'essai de plusieurs remèdes, mais sans résultats satisfaisants. Une amie étant venue me voir me demanda pourquoi je ne faisais pas l'essai des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Je suivis sa suggestion et ma santé s'améliora bientôt après. J'ai aussi fait dans le même temps usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, car j'avais besoin d'un tonique pour refaire mes forces. Grâce à ce traitement combiné, j'ai recouvré la vigueur et la santé et le moins que je puisse faire est bien de recommander ce traitement aux autres souffrant également d'un semblable épuisement nerveux."

### LES RÊVES—Suite

**Lettres.** Reçues d'un ami ou d'autres personnes; bonnes nouvelles.

**Lézards.** En voir, malchance, ennemis dangereux.

**Lit.** Dans un lit, danger. Incapable de dormir, maladie. Etranger dans votre lit, querelle conjugale. Lit bien fait, vous aurez bientôt une situation sociale. Voir un lit étranger, trouble. Dormir dans un lit, bonne chance.

**Lion.** Combattre un lion, querelle avec un adversaire résolu.

**Loi.** Rêver de tribunaux, d'avocats, etc., secrets révélés.

**Lune.** La voir luire, votre femme vous aime; vous recevrez de l'argent.

**Mariage.** Danger. Mariage d'une femme, mort d'un ami.

**Maison.** Bonne chance.

**Mains.** Rêver de travailler de la main droite, bonne fortune; de la gauche, malchance.

**Maladie.** Mauvaise santé, manque de travail; réconforter les malades, profit et joie.

**Marcher.** Dans la boue ou sur des épines, maladie; dans l'eau, adversité et griefs.

**Mariage.** Le vôtre, bonne chance; assister à un mariage, trouble.

**Messe.** Aller à la messe ou y assister, bonne chance.

**Médicaments.** En prendre, maladie, en donner, profit.

**Melon.** Bonne santé.

**Message.** En recevoir un, avancement; en envoyer, pertes.

**Mère.** Voir sa mère vivante, joie; morte, malchance.

**Mer.** Marcher sur la mer, bon signe pour les voyageurs.

**Morsure.** Très malchanceux.

**Monnaies.** D'or, pauvreté; d'argent, troubles; de cuivre, pertes.

**Mort.** Parler à un mort, signifie courage, conscience claire.

**Mortalité.** Rêver d'un ami défunt par une personne malade signifie mort prochaine. Rêver que vous êtes mort, longue vie et bonheur.

**Moutons.** Bonne chance.

**Mouches.** En grand nombre, signifient une personne irraisonnable qui vous scandalise.

**Moineaux.** Danger.

**Moulin.** Héritage, bonne chance.

**Montagnes.** Vallées, bois ou plaines signifient craintes et troubles; gravir de hautes montagnes, honneurs.

**Musique.** En entendre, bonnes nouvelles; discordante, mauvaises nouvelles.

**Nain.** Malchanceux.

**Navire.** Voyage dangereux.

**Nez.** Le sien, gros, signifie prospérité et relations avec des gens riches.

**Nègre.** Trouble.

**Neige.** Bonne récolte.

**Nid d'oiseau.** En trouver un, bon signe; sans œufs ni oiseaux, désappointement.

**Noyade.** Vous-même, richesse; autres, succès.

**Nudité.** Voir un homme nu, crainte et terreur; femme nue, honneur. Si la femme n'est ni belle, ni vieille, ni ridée, honte, repentir, malchance.

**Nuages.** Blancs, prospérité; à haute altitude, voyages; retour d'un absent; secret révélé. Nuages de fumée ou noirs, colère.

Tournez à la page 31.





## Les rhumes engendrent Les troubles rénaux

Des médecins éminents déclarent que 85% des personnes atteintes de désordres aigus des reins ont souffert auparavant de rhumes infectieux. Les rhumes, disent-ils, engendrent aussi le rhumatisme, le lumbago et la névrite.

Il est toujours sage de faire usage des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie lorsque vous sentez venir un rhume. En stimulant le foie, les reins et les intestins, elles aident l'organisme à se délivrer de ses poisons, elles soulagent le rhume et préviennent les troubles rénaux ainsi que les douleurs qui en proviennent.

Quelqu'un ayant demandé à James-J. Corbett, ce qu'il y avait de plus important à faire pour devenir champion, il répondit: "Une autre ronde."—Milton Bacon dans *Thirty Years with Dotted Lines*.

## Le mal de dos Résulte de plusieurs causes

Lorsque vous avez des douleurs au dos, vous pouvez en toute confiance faire usage des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie; elles vous soulageront. Ce n'est pas que ce remède soit un guérisseur de tous maux, mais il contribue sûrement et promptement à stimuler l'action du foie, des reins et des intestins et à éliminer les poisons de l'organisme.

Ainsi, que la cause de mal de dos provienne du lumbago, du rhumatisme, de la sciaticque ou des troubles de la vessie, vous pouvez vous dire que vous prenez le bon moyen d'obtenir un véritable soulagement.

## Le plus beau testament qui ait jamais été écrit

Dans une poche d'un vieil habit, en guénilles, ayant appartenu à un aliéné de l'asile des pauvres de Chicago, l'on trouva après sa mort un testament.

L'homme avait été avocat et le testament était écrit en termes fermes et clairs sur des fragments de journal. Il était conçu de façon si extraordinaire qu'on l'adressa à un homme de loi qui le lut devant l'Association du Barreau de Chicago, et une résolution fut adoptée à l'effet de l'approuver. C'est ainsi qu'il a été enregistré dans les annales du comté de Cook, Illinois.

Le testament se lit comme suit:

Je, Charles Lounsberry, étant sain d'esprit et jouissant d'une bonne mémoire, fais et publie par les présentes ceci, étant l'expression de mes dernières volontés et de mon testament, afin que, aussi justement que possible mes intérêts soient distribués parmi les hommes qui me succéderont dans le monde.

Cette partie de mes intérêts, connue en loi et reconnue dans les volumes reliés en basane comme ma propriété, n'étant pas considérable et n'ayant aucune importance, je n'en fais pas le partage dans mon testament. Mon droit à la vie n'étant qu'un status vital, n'est pas à ma disposition, mais à l'exception de ces choses, je lègue tout ce que le monde possède autrement, comme suit.

Item: Je donne à mes bons pères et mères, en fidéicommiss pour leurs enfants toutes les bonnes petites paroles de louange et d'encouragement, tous les noms gentils et tendres; et je demande aux parents d'en faire un juste mais généreux emploi, selon que les besoins de leurs enfants le commandent.

Item: Je lègue aux enfants inclusivement, mais seulement durant le terme de leur enfance, toutes et chacune des fleurs des champs et les floraisons des bois, avec droit de jouer librement entre eux, selon la coutume des enfants, les avertissant en même temps d'être en garde contre les chardons et les épines. Et je leur donne en partage les berges des ravins et les sables dorés sous leurs eaux, et les senteurs des saules qui y sont enracinés, et les nuages blancs qui flottent hauts au-dessus des arbres géants.

Et je lègue aux enfants de longs, longs jours de bonheur, dans des milliers de formes, et la nuit et la traîne de la Voie Lactée avec ses merveilles, le tout sujet, toutefois, au droit ci-après donné aux amoureux.

Item: Je donne en partage conjointement aux enfants tous les champs utiles, les champs incultes et communs où ils peuvent jouer à la balle, toutes les eaux agréables,

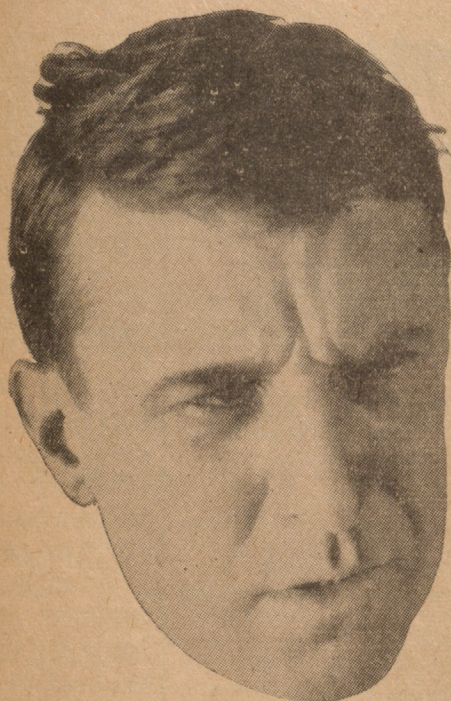
(Suite à la page suivante)

## Les Poisons dans les Reins Engendrent la douleur et les maladies

Il est notoire que les douleurs et les maladies proviennent des poisons dans le sang. Ceux-ci sont, en retour, le résultat habituel de l'action déficiente des reins. Seuls, les reins peuvent purifier le sang en en expulsant l'acide urique et les autres poisons. C'est pourquoi les reins sont généralement responsables des douleurs et des maladies, du lumbago et des tortures du rhumatisme.

Vous pouvez accélérer l'action des reins en faisant usage de Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Vous pouvez faire plus encore parce que ce remède assure l'élimination des matières toxiques de l'organisme en permettant aux intestins de remplir efficacement leurs fonctions hygiéniques. Voyez à ce que vos reins jouent bien leur rôle et vous ferez disparaître ainsi les causes de maintes affections et de multiples maux de la vie moderne.





## Etes-vous Déprimé par le Foie Engourdi ?

La mauvaise humeur aussi bien que la biliosité proviennent de désordres du foie. Quand le foie est paresseux et engourdi, les autres organes sont aussi en mauvais état.

La bile du foie est un cathartique de la nature, mais quand son cours hygiénique est interrompu, la constipation se produit, les poisons s'accumulent dans l'organisme; les reins sont surmenés par le travail, et il en résulte des douleurs ou de graves maladies.

Si importants sont le foie et son influence sur les organes que, dans les ouvrages de médecine, on lui donne le nom de gouverneur du corps humain, d'où il convient de le maintenir en bon état de fonctionnement avec les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, qui sont désignées à cette fin.

## Souffrant du mal de dos tout l'hiver

M. A.-L. ARSENAULT, 47 Brighton Ave., Charlottetown, I.P.E., écrit:—"Après avoir souffert durant tout l'hiver d'un ennuyeux mal de reins, je peux dire que maintenant je me sens très bien, grâce aux Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Mme Arsenault ne voudrait plus, de

son côté, manquer de Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs à la maison, si bien que je prendrai un feuillet de son livre et aurai toujours également des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie sous la main."

## Le plus beau testament qui ait jamais été écrit

(Suite de la page précédente)

où l'on puisse nager, toutes les collines couvertes de neige où l'on puisse glisser, tous les cours d'eau et les étangs où l'on puisse pêcher, et où, lorsque vient le farouche hiver, l'on puisse patiner, et cela pendant toute leur enfance. Et toutes les prairies où le trèfle fleurit et les papillons voltigent; les bois avec leur richesse; les écureuils et les oiseaux et les échos et les bruits étranges, et les places éloignées qui puissent être visitées, et toutes les aventures qui s'y trouvent. Et je donne à chacun des garçons une place au coin du feu la nuit, avec toutes les arabesques qui se dessinent dans les flammes du bois qui brûle, pour en jouir sans obstacle ni embarras ou soucis.

Item: Aux amoureux je donne en partage leur monde imaginaire, avec tout ce dont ils puissent avoir besoin, comme les étoiles du firmament, les roses rouges le long des murailles, les aubépines en fleurs, les douces harmonies de la musique et tout ce qu'ils puissent désirer pour assurer la durée et la beauté de leur amour.

Item: Aux jeunes gens, conjointement, je lègue et donne en partage tous les sports bruyants, inspirant la rivalité, et je leur donne le dédain de la faiblesse et une confiance indomptable en leur propre force. Bien qu'ils soient rudes de nature, je leur donne le pouvoir d'engendrer de durables amitiés et de se faire des compagnons, et à eux exclusivement je donne toutes les joyeuses chansons et les chœurs aux voix graves pour les accompagner de leurs vigoureux accents.

Item: Et à ceux qui ne sont plus ni enfants, ni jeunes gens, ni amoureux, je lègue les volumes des poèmes de Burns ou de Shakespeare et des autres poètes, s'il y en a d'autres, afin qu'il puissent vivre de longs jours encore, librement et pleinement, sans restriction aucune.

Item: A nos chers vieux dont la tête est couronnée de neige je lègue le bonheur de la vieillesse, l'amour et la gratitude de leurs enfants, jusqu'à ce qu'ils s'endorment pour toujours.

## La vie vaut maintenant d'être vécue

M. A.-O. PEDERSON, Abbey, Sask., écrit:—"Pendant des années j'ai souffert du mal de dos, du lumbago, du rhumatisme et de sensations de fatigue. Les remèdes avaient fait défaut, mais ayant demandé enfin à un pharmacien ce que je devais prendre il me donna des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Quel soulagement le jour suivant! Je ne saurais trop louer les Pilules du Dr Chase. La vie vaut maintenant d'être vécue. Je peux manger n'importe quoi. Ma langue est claire. Les douleurs et les maladies sont parties."

Des milliers de personnes ont fait la même expérience durant les 50 dernières années. Vous pouvez compter sur les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie lorsqu'il s'agit de débarrasser votre organisme de ses poisons.



| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Juillet 1940                  | Phases de la Lune<br>⊙ Nouvelle Lune<br>☾ Premier Qtr.<br>☽ Pleine Lune<br>☾ Dernier Qtr. | Ont. et Qué.<br>j. h. m.<br>5 6 28 a.m.<br>12 1 35 a.m.<br>19 4 55 a.m.<br>27 6 29 a.m. | Prov. Mar. et Terre-Neuve<br>j. h. m.<br>5 7 28 a.m.<br>12 2 35 a.m.<br>19 5 55 a.m.<br>27 7 29 a.m. | Heure Moyenne<br>Locale Ont., Qué.,<br>Prov. Mar. et<br>Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |                     |                    |                             |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | Lever du Soleil                                                     | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
| 1             | L                   | ♈                  | Très                        | Fête de la Confédération..... |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | h.m. 4.16                                                           | h.m. 7.51        | a.m. 1.21        |
| 2             | M                   | ♈                  | chaud                       |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.17                                                                | 7.50             | 1.59             |
| 3             | M                   | ♈                  | et                          |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.17                                                                | 7.50             | 2.43             |
| 4             | J                   | ♈                  | grande                      |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.18                                                                | 7.50             | 3.33             |
| 5             | V                   | ♈                  | humidité.                   |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.19                                                                | 7.50             | 4.31             |
| 6             | S                   | ♈                  |                             |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.19                                                                | 7.49             | cou.             |
| 7             | D                   | ♈                  | Beau                        |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.20                                                                | 7.49             | p.m.             |
| 8             | L                   | ♈                  | et                          |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.21                                                                | 7.48             | 9.33             |
| 9             | M                   | ♈                  | chaud.                      |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.22                                                                | 7.48             | 10.07            |
| 10            | M                   | ♈                  |                             |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.22                                                                | 7.48             | 10.40            |
| 11            | J                   | ♈                  | Un                          |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.23                                                                | 7.47             | 11.13            |
| 12            | V                   | ♈                  | peu                         |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.24                                                                | 7.47             | 11.48            |
| 13            | S                   | ♈                  | de                          |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.25                                                                | 7.46             | a.m.             |
| 14            | D                   | ♈                  | pluie.                      |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.26                                                                | 7.45             | 12.25            |
| 15            | L                   | ♈                  | mais                        |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.27                                                                | 7.45             | 1.07             |
| 16            | M                   | ♈                  | générale-                   |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.28                                                                | 7.44             | 1.54             |
| 17            | M                   | ♈                  | ment                        |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.29                                                                | 7.43             | 2.46             |
| 18            | J                   | ♈                  | beau.                       |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.30                                                                | 7.42             | 3.42             |
| 19            | V                   | ♈                  |                             |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.31                                                                | 7.41             | 4.42             |
| 20            | S                   | ♈                  | Moins                       |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.32                                                                | 7.40             | lever            |
| 21            | D                   | ♈                  | chaud.                      |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.33                                                                | 7.39             | p.m.             |
| 22            | L                   | ♈                  | frais.                      |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.34                                                                | 7.38             | 9.00             |
| 23            | M                   | ♈                  |                             |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.35                                                                | 7.37             | 9.28             |
| 24            | M                   | ♈                  | Orages                      |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.36                                                                | 7.36             | 9.54             |
| 25            | J                   | ♈                  | électriques.                |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.37                                                                | 7.35             | 10.21            |
| 26            | V                   | ♈                  |                             |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.38                                                                | 7.34             | 10.50            |
| 27            | S                   | ♈                  | Fin                         |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.39                                                                | 7.33             | 11.20            |
| 28            | D                   | ♈                  | de                          |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.40                                                                | 7.32             | 11.55            |
| 29            | L                   | ♈                  | mois                        |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.41                                                                | 7.31             | a.m.             |
| 30            | M                   | ♈                  | très                        |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.42                                                                | 7.30             | 12.36            |
| 31            | M                   | ♈                  | chaude.                     |                               |                                                                                           |                                                                                         |                                                                                                      | 4.43                                                                | 7.29             | 1.22             |

## Questionnaire de juillet

## Voir directions en page 3

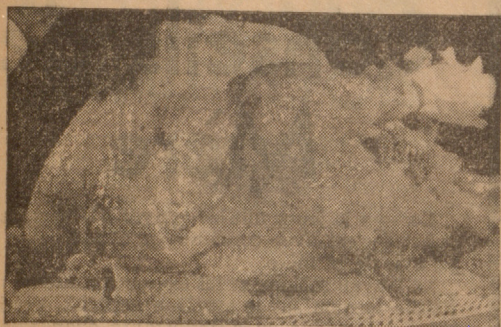
## Prix de juillet

1. Le titre de sultan est-il celui du monarque de l'Égypte?
2. La mer Carribéenne est-elle en Europe?
3. Dites en dix mots ou moins pourquoi les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie chassent les poisons de l'organisme.

1. Pupitre et chaise. Pupitre avec rayon pour livres, prêt à être peint pour convenir à la chambre, et nouveau dictionnaire Webster de plus de 900 pages.
2. Accordéon, modèle italien, 21 triples clés, 8 clés basses, seize plis. Fini Marbre Gris.
3. 25 buissons de roses en pleine maturité; chacune libellée de son nom et de sa couleur.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49





## L'INDIGESTION

### Empoisonne-t-elle votre vie?

Avant de vous asseoir à une table attrayante pour prendre un repas entier, avez-vous à vous demander: "Oserai-je manger ces mets", "n'aurai-je pas à en souffrir?"

Manger est un plaisir, mais à condition que vos organes fonctionnent proprement.

Non seulement l'estomac, car rarement les troubles de la digestion ne se confinent qu'à l'estomac. Les troubles se produisent plus loin encore, sur tout le parcours du tract digestif où les viandes sont digérées. L'indigestion chronique est habituellement le résultat de la constipation intestinale, de la paresse du foie et des troubles rénaux. Faites ces organes fonctionner convenablement et hygiéniquement au moyen des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie et vous serez vite débarrassé des désordres de la digestion qui vous causent tant de malaises et de douleurs.

*Le jeune homme.*—Que nous sommes bien sur la véranda; ça nous tient plus frais que dans la maison.

*La jeune fille.*—Rentrions tout de suite, alors...

## Il ne pouvait manger de viande; le Trouble est maintenant disparu

M. OLIVER-K. DUNCAN, Lewis Mountain, écrit:—"Je souffrais de rhumatisme musculaire à tel point que mes muscles semblaient se nouer et que j'étais obligé de m'aliter pour avoir du soulagement. Les médecins m'avaient donné des remèdes et conseillé de ne pas travailler ou de m'abstenir de toute viande. Mais mon cas empirait au lieu de s'améliorer, et je décidai alors de faire l'essai des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie. Après en avoir pris une boîte, je me sentis beaucoup mieux, et ce mieux s'accrut ensuite de jour en jour, si bien que je continuai le traitement jusqu'à ce que je fusse complètement soulagé. Il y a de cela quatre ans, et je n'ai jamais ressenti depuis le retour de mon ancien trouble. Nous gardons toujours des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie à la maison."

## LES RÊVES—Suite

**Océan.** Malchance, si vous nagez dans ou marchez sur l'océan.

**Œufs.** Gain et profit; œufs cassés, perte.

**Oie.** Gloussant, signe de profit, expédition des affaires.

**Oiseaux nocturnes.** De toutes sortes, vous devriez entreprendre une affaire le lendemain.

**Oignons.** En manger ou en sentir, secrets découverts; querelles domestiques.

**Oiseaux.** (En cage). Joie. En voir ou en entendre chanter, succès. En voir en rêves trois fois de suite, une fortune vous attend.

**Olives.** En ramasser sur le sol, travail et peine.

**Ongles.** Si les vôtres sont longs, profit; courts, pertes.

**Orgue.** Désappointement; jouer de l'orgue, chance; en voir une dans une église, mortalité.

**Oranges.** En manger, blessures, griefs, vexations (qu'elles soient vertes ou mûres).

**Or.** En ramasser, ainsi que de l'argent, déception; en exhiber ou en manipuler, gain et profit.

**Orage.** Mauvaise fortune, danger.

**Pauvreté.** Etre pauvre soi-même, bon signe.

**Pâtés.** Joie et profit.

**Parfum.** Profit, richesse.

**Pan.** En voir un, vous marierez une jolie femme; vous deviendrez riche; vous recevrez de grands honneurs et serez aimé.

**Pâtisserie.** En manger, bonnes nouvelles; en faire, profit.

**Pain.** Blanc, un ami, brun, pertes.

**Pendule.** Si elle tombe ou se brise, danger.

**Pêche.** Trouble.

**Pendaison.** Vous serez délivré de la maladie, joie, contentement.

**Ferret.** Parlant, médisance.

**Perles.** Temps durs, chagrins, larmes.

**Peintures.** En faire, joie sans profit.

**Pieds.** Se laver les pieds, trouble; s'égrotter la plante des pieds, pertes résultant de la flatterie.

**Piqures.** Griefs, soucis.

**Plumes.** Blanches, chance; noires, malchance.

**Pleurs.** Ennui.

**Pluie.** Héritage.

**Portrait.** Si c'est un original, bonne chance; en détruire un, malchance.

**Porc.** Bonne chance.

**Poires.** En manger, maladie; en cueillir, joie.

**Poules.** Bonne chance; gloussant, danger.

**Poisson.** Vivant, bonne chance; mort, querelle.

**Pont.** Sur un pont brisé, crainte; tomber sur un pont, obstruction en affaires.

**Pommes.** Gain. En manger une, désappointement. En voir sur les pommiers, bonnes nouvelles.

**Prêtre.** Malchance, mort peut-être.

**Puits.** Tomber dans un puits, danger; boire l'eau d'un puits, bonne santé; en voir un, bonne chance.

**Querelles.** Si l'homme rêve de querelle et de bataille, vous recevrez des nouvelles inattendues.

**Rats.** Trouble, ennemis; en tuer, bonne chance.

**Raccommodage.** Vous recevrez de l'argent.

**Raisin en grappe.** Succès, plaisir.

**Renard.** Se battre avec un renard signifie un adversaire circonspect et rusé.

**Rêves.** Malchanceux de rêver que l'on rêve.

*Tournez à la page 35.*





## Conseils de Mère

Lorsque la jeune fille est arrivée à la période de puberté c'est avec confiance qu'elle se guide sur les avis de sa mère.

Le travail scolaire et les examens exercent une lourde tension sur le système nerveux, précisément à l'époque où d'importants changements physiologiques se produisent chez les jeunes filles. Beaucoup d'entre elles deviennent alors anémiques et sont sujettes à des troubles nerveux. Il appartient à la mère, en pareille circonstance, de voir à ce que la santé de sa fille se maintienne bien afin qu'elle puisse se développer dans un état de santé excellent.

Les jeunes filles, et aussi les garçons, ressentent promptement, sous ce rapport, les effets restaurateurs de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Ce traitement nutritif rend le sang rouge, renforce les nerfs et fortifie le corps contre les maladies. Dans peu de jours vous constaterez le retour du coloris à vos joues, de l'éclat à vos yeux, de l'élasticité à vos mouvements, toutes choses qui dénotent une santé robuste.

## MALADIES CONTAGIEUSES DES ENFANTS

|                   | Symptômes                                                                                                                 | Durée de l'incubation | Période de Contagion                                                   | Mesures Préventives |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| ROUGEOLE          | Eruptions sur la tête et ensuite sur le corps, précédées de 1 à 2 jours de catarrhe, de fièvre et d'écoulements aux yeux. | Environ 10 jours      | Jusqu'à la fin des éruptions.                                          | Eviter le contact.  |
| COQUE-LUCHE       | Toux persistante, pire la nuit, vomissements souvent.                                                                     | 5 à 15 jours          | Durant la période de toux.                                             | Vaccin.             |
| FIÈVRE SCARLATINE | Eruptions rouges, précédées de maux de tête, de maux de gorge, de nausées, et de vomissements. Langue blanche.            | 1 à 7 jours           | Jusqu'à la fin des décharges, environ 3 à 4 semaines.                  | Eviter le contact.  |
| DIPHTÉRIE         | Enflure des glandes du cou, mal de gorge et fièvre.                                                                       | 1 à 7 jours           | Jusqu'à la fin des décharges et de l'absence des germes dans la gorge. | Antitoxine.         |
| OREILLONS         | Enflure des glandes d'un côté du cou et des oreilles, suivie de l'enflure du côté opposé 2 jours après.                   | Environ 17 jours      | Jusqu'à ce que l'enflure ait disparue.                                 | Eviter le contact.  |
| PICOTE VOLANTE    | Pustules aqueuses en groupes avec fièvre dans tout le corps.                                                              | Environ 14 jours      | Après dix jours d'éruptions.                                           | Vaccination.        |
| RHUME (ordinaire) | Sensation de maladie, yeux aqueux et écoulement nasal.                                                                    | 1 à 2 jours           | Les 2 premiers jours.                                                  | Eviter le contact.  |

Il y a une ancienne idée, encore persistante, que les enfants devraient contracter les maladies contagieuses pendant qu'ils sont en bas âge, afin d'en être délivrés pour toujours. Il est beaucoup plus sage de maintenir la santé des enfants à un haut niveau en général pour leur éviter ces maladies, car des complications se développent fréquemment, et le patient reste avec un cœur affaibli, une vue défectueuse ou d'autres affections qui, à la fin de sa vie, compromettent sa santé et son bonheur.

Lorsqu'un enfant manifeste des symptômes inaccoutumés, faites-lui prendre le lit sans tarder, seul dans une chambre, et appelez le médecin. Dans le cas de diphtérie spécialement, il importe de ne pas perdre de temps. Le patient doit garder le lit jusqu'au complet rétablissement pour éviter une rechute.



## AUSSI BONNES QU'AUTREFOIS

Les plus anciens pharmaciens disent que depuis la première apparition, il y a de nombreuses années, des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, bien des médicaments nouveaux sont vendus pour la régularisation et la filtration des organes de la sécrétion. Mais, pour une raison ou pour une autre, la population continue de faire usage des Pilules du Dr Chase, qui se sont toujours montrées dignes de confiance. C'est pourquoi les pharmaciens les recommandent comme autrefois, ainsi que les autres produits du Dr Chase.

## Les Pilules Ont Conservé Sa Santé Pendant Seize Ans

MME G. HANDSPILSER, Culloden, N.E., écrit: — "J'ai fait usage des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, il y a seize ans, pour la première fois, et j'en ai toujours gardé à la maison depuis ce temps-là. J'en ai pris quatre boîtes cet été pour des troubles aux reins et au foie, et je puis affirmer qu'elles sont aussi efficaces que jamais, puisqu'elles procurent un réel soulagement."

— Mais elle a encore l'air extraordinairement jeune.

— Ça dépend des jours!

— Des jours ou du jour?

— Ne soyez pas méchante!

— Je ne suis pas méchante! Mais vraiment elle paraît même trop jeune! en la voyant, on se dit: "Comme elle a dû être vieille!"

### Sherlock Holmes

Le célèbre policier examinait attentivement les lieux du crime, recueillant ici la cendre d'une cigarette, là un peu de terre encore humide, mesurant, flairant, attentif au moindre indice, tandis que, admiratifs, les jeunes inspecteurs encore à leurs débuts le considéraient en silence. Quand il eut fini, ayant tout vu, tout noté, il s'assit dans un fauteuil et lentement déclara:

— L'assassin mesure 1.65, il est blond et ses cheveux sont coupés ras, il fume des Stripe and Stars à bout mauve, il est venu seul dans une petite 6 chevaux-cabriolet, il marche d'une allure très décidée, à enjambées larges et fermes, très égales, il ne porte pas de bague, a des chaussettes gris-bleu et est coiffé d'un feutre noir. Voilà.

— Pardon! questionna innocemment un des jeunes inspecteurs, est-ce un homme ou une femme?

— Un... ? fit le grand détective tout déconcentré. Ah! ça, dame, je ne sais pas!

## Mal de dos calmé dans une semaine

MME HERB EBEL, Lion's Head, Ont., écrit: — "J'ai fait usage des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie afin de soulager un mal de dos j'en ai obtenu de splendides résultats. Je gardais le lit depuis trois semaines, et parfois la douleur m'arrachait des cris. J'essayai plusieurs remèdes, mais sans bénéfice appréciable. Seules les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie m'ont ramenée à la santé. La douleur se faisait sentir entre les omoplates, et elles étaient parfois si intenses que je ne pouvais faire un mouvement pendant cinq minutes. Après en avoir pris pendant une semaine les Pilules du Dr Chase m'avaient soulagée complètement. Ce témoignage devrait convaincre tout le monde du mérite de ces pilules."

Un touriste filant à une vitesse de 100 milles à l'heure fut arrêté par un agent de la circulation.

"Est-ce que je conduisais trop vite?" demanda le touriste sur un ton apologetique.

"Non", répliqua l'agent, "vous voliez trop bas."

Le surintendant d'un asile d'aliénés remarquant qu'un patient menait sa brouette sens dessus dessous, l'interpella:

"Pourquoi faites-vous cela?"

"Vous ne croyez pas que je suis fou, n'est-ce pas?" répondit-il, "je la menait sur la droite hier et ils ont continué à la remplir de gravois."

## Douleurs Sciaticques

La sciatique est l'une des douleurs les plus atroces qu'une personne puisse endurer. Elle est causée par l'inflammation du plus gros et du plus sensitifs des nerfs descendant de la hanche et de la cuisse. Le froid et l'humidité contribuent habituellement aux attaques de la sciatique, mais il y a une autre cause plus profonde, c'est l'action déficiente des reins ou l'épuisement du système nerveux.

Un traitement combiné se recommande alors— La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour restaurer les Nerfs et les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie afin de stimuler le foie, les reins et les intestins. On prend la Nourriture pour les Nerfs après les repas et au coucher, et les pilules au coucher aussi souvent qu'il en est nécessaire pour maintenir les intestins actifs et réguliers.

### Réponses aux problèmes sur les pages 24 et 25

1. Le numéro du conducteur doit être 121.
2. Nous espérons que vous n'avez pas été pris de court—la réponse est 0.
3. L'homme était aussi un homme de couleur.



| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Août 1940 | Phases de la Lune  | Ont. et Qué.        | Prov. Mar. et Terre-Neuve | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|-----------|--------------------|---------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |                     |                    |                             |           |                    |                     |                           | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
| 1             | J                   | ♈                  |                             |           | ☾ Nouvelle Lune... | j. h. m. 3 3 9 p.m. | j. h. m. 3 4 9 p.m.       | h.m. 4.44                                                  | h.m. 7.28        | a.m. 2.16        |
| 2             | V                   | ♈                  | Beau                        |           | ☾ Premier Qtr....  | 10 7 0 a.m.         | 10 8 0 a.m.               | 4.45                                                       | 7.26             | 3.17             |
| 3             | S                   | ♈                  | et                          |           | ☾ Pleine Lune....  | 17 6 2 p.m.         | 17 7 2 p.m.               | 4.47                                                       | 7.24             | 4.24             |
| 4             | D                   | ♈                  | chaud.                      |           | ☾ Dernier Qtr....  | 25 10 33 p.m.       | 25 11 33 p.m.             | 4.48                                                       | 7.23             | cou.             |
| 5             | L                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 4.50                                                       | 7.22             | p.m.             |
| 6             | M                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 4.51                                                       | 7.21             | 8.41             |
| 7             | M                   | ♈                  | Générale-                   |           |                    |                     |                           | 4.52                                                       | 7.20             | 9.15             |
| 8             | J                   | ♈                  | ment                        |           |                    |                     |                           | 4.53                                                       | 7.18             | 9.50             |
| 9             | V                   | ♈                  | beau                        |           |                    |                     |                           | 4.54                                                       | 7.17             | 10.27            |
| 10            | S                   | ♈                  | avec                        |           |                    |                     |                           | 4.56                                                       | 7.14             | 11.08            |
| 11            | D                   | ♈                  | quelques                    |           |                    |                     |                           | 4.57                                                       | 7.12             | 11.53            |
| 12            | L                   | ♈                  | orages                      |           |                    |                     |                           | 4.58                                                       | 7.11             | a.m.             |
| 13            | M                   | ♈                  | électriques.                |           |                    |                     |                           | 4.59                                                       | 7.10             | 12.43            |
| 14            | M                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 5.00                                                       | 7.09             | 1.37             |
| 15            | J                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 5.01                                                       | 7.07             | 2.34             |
| 16            | V                   | ♈                  | Nuageux                     |           |                    |                     |                           | 5.03                                                       | 7.06             | 3.34             |
| 17            | S                   | ♈                  | avec                        |           |                    |                     |                           | 5.04                                                       | 7.04             | 4.34             |
| 18            | D                   | ♈                  | pluie                       |           |                    |                     |                           | 5.05                                                       | 7.02             | 5.35             |
| 19            | L                   | ♈                  | abondante.                  |           |                    |                     |                           | 5.06                                                       | 7.01             | lever            |
| 20            | M                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 5.07                                                       | 6.59             | p.m.             |
| 21            | M                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 5.08                                                       | 6.58             | 8.24             |
| 22            | J                   | ♈                  | Beau                        |           |                    |                     |                           | 5.09                                                       | 6.56             | 8.52             |
| 23            | V                   | ♈                  | et                          |           |                    |                     |                           | 5.10                                                       | 6.54             | 9.22             |
| 24            | S                   | ♈                  | plus                        |           |                    |                     |                           | 5.11                                                       | 6.53             | 9.54             |
| 25            | D                   | ♈                  | chaud.                      |           |                    |                     |                           | 5.12                                                       | 6.51             | 10.31            |
| 26            | L                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 5.13                                                       | 6.49             | 11.14            |
| 27            | M                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 5.14                                                       | 6.47             | a.m.             |
| 28            | M                   | ♈                  | Frais                       |           |                    |                     |                           | 5.16                                                       | 6.45             | 12.03            |
| 29            | J                   | ♈                  | et                          |           |                    |                     |                           | 5.17                                                       | 6.45             | 12.59            |
| 30            | V                   | ♈                  | nuageux.                    |           |                    |                     |                           | 5.18                                                       | 6.44             | 2.02             |
| 31            | S                   | ♈                  |                             |           |                    |                     |                           | 5.19                                                       | 6.42             | 3.11             |

## Questionnaire d'août

Voir directions en page 3

Prix d'août

1. La Jamaïque est-elle plus au sud que Cuba?
2. Le maxillaire inférieur a-t-il des dents d'yeux?
3. Dans dix mots ou moins, dites pourquoi vous recommandez le Paradol du Dr Chase pour soulager la douleur.

1. Poupée, carrosse de poupée et tricycle pour enfants.
2. 12 taies d'oreillers ourlées et 6 grandes serviettes de bain.
3. 1 brouette de cultivateur, 1 pelle, 1 fourche.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49





## Paradol est avec elle partout où elle va

Lorsque vous aurez fait une fois usage de Paradol<sup>®</sup> vous voudrez, aussi vous, en avoir toujours dans votre sac à main.

En effet, le prompt soulagement que procure Paradol, quand vous souffrez ou êtes fiévreuse, vous épargnera nombre d'heures de souffrances inutiles.

Vous aimerez également à constater comment Paradol vous rend alerte et confortable sans effets déprimants à sa suite. Demandez à votre pharmacien ce qu'il pense de Paradol; il vous dira que sa renommée s'est répandue rapidement et que les femmes y recourent de plus en plus pour obtenir sûrement, promptement et réellement le soulagement de leurs souffrances.

Dès la première fois que vous en ferez usage, vous constaterez, comme des milliers d'autres, que le Paradol du Dr Chase est précisément ce que vous cherchiez.

Un joli mot, un peu compliqué, mais joli de Jacques Natanson. Comme on parlait devant lui de l'esprit d'un auteur dramatique, d'une génération un peu plus vieille que celle de l'auteur du "Greluchon Délicat":

—Ah! oui, fit Jacques Natanson, J... D..., il a de l'esprit, oui, il a de l'esprit, faut être juste, il a assez d'esprit pour cacher qu'il n'en a pas?

A quoi, d'ailleurs, comme un bon camarade lui rapportait le mot, J... D... ripostait:

—Pour Natanson, il est vrai qu'il n'a même pas assez d'esprit pour cacher qu'il en a!

### LES RÊVES—*Suite*

**Relations.** Engendrer chicane signifie destruction.

**Riz.** En manger, profit.

**Roues.** Héritage.

**Roses.** Bonne chance, bonheur.

**Saignement.** Pertes de marchandises; richesse croissante.

**Sang.** De bonne couleur, argent, thésaurisation.

**Se Signer.** Vous serez affecté et vous pleurerez.

**Serpents.** En voir un se tourner et se gonfler, danger et emprisonnement, maladie, haine; en tuer un, vous vaincrez vos ennemis.

**Singe.** Ennemi; s'il vous fuit, sûreté.

**Singe.** Malicieux, ennemis secrets.

**Souris.** Trouble.

**Sœurs.** Voir une sœur ou un frère décédé longue vie.

**Soldat.** Changement de domicile, troubles, danger.

**Soie.** En être vêtu, honneur.

**Taureau.** Si blessé, signe de mal; encorné par un taureau, signe contraire.

**Tantes.** Richesse provenant de source inespérée.

**Testament.** En faire un, longue vie.

**Tir.** Signe favorable si vous tirez sur du gibier.

**Tonnerre.** Affliction pour les riches; repos pour les pauvres.

**Tourterelles.** Très chanceux.

**Tombe.** Être mis dans une tombe et enterré signifie que vous mourrez dans l'indigence.

**Trou.** Tomber dans un trou, mortalité.

**Trou.** Tomber dans un trou plein d'eau, bon signe; voir un ami y tomber, ce dernier est près de sa fin.

**Trésor.** Trouver un trésor caché, mauvais signe.

**Verre.** Qui vous est donné rempli d'eau, prochain mariage et enfants.

**Verger.** Chance et richesse.

**Viande.** Voir de la viande que vous avez mangée, perte ou dommage.

**Vin.** En renverser, malchance; en boire, succès.

**Violettes.** Joie.

**Vigne.** Abondance, richesse.

**Violon.** Voir un violon, jouer du violon ou d'autres instruments de musique, bonnes nouvelles.

**Vipères.** Malchance, maladie; en tuer, succès.

**Voiture.** Perte d'argent et d'amis.

**Voler.** Voler à haute altitude, bon signe.

**Volant.** Sans ailes, chance; avec des ailes, malchance.

**Yeux.** En perdre un, paroles violentes, ou enfant en danger de mort.

"Depuis mon mariage (13 ans), je souffrais terriblement de douleurs atroces à l'abdomen aux époques mensuelles. L'été dernier, nous fîmes 40 milles pour aller à un spectacle avec des amis. Soudain, mes souffrances recommencèrent avec tant de persistance que j'étais dégoûtée de moi-même. Je n'ai pu jouer du spectacle, mais avant de quitter la ville pour retourner à notre domicile, mon mari alla m'acheter à une pharmacie une boîte de Paradol. J'en pris une tablette sur le champ, et quelle ne fut pas ma surprise de constater que ma douleur était disparue! C'est un remède remarquable, car il fait disparaître dans le temps ordinaire, et sans douleur ni malaise, des douleurs dont la période durait auparavant 9 ou dix jours."—Mme M. B.



# FORTIFIEZ LA SANTÉ

Il est aussi important de fortifier le corps que le pays. Vous pouvez fortifier votre santé de façon à pouvoir soutenir beaucoup mieux les attaques de la maladie; la prévention est l'objet de la médecine moderne.

Après une dépression mentale ou physique, le recouvrement de la santé est nécessairement lent, dans les meilleurs cas. Il est beaucoup plus sage de se maintenir bien et de se préparer à la résistance au moyen de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

Ce traitement nutritif est trop bien connu pour être expliqué plus longuement. Il aiguise l'appétit, aide à améliorer la digestion et procure les éléments avec lesquels la nature enrichit le sang et reconstitue la vigueur du corps.

## Amélioration obtenue après l'essai d'une boîte

M. Loran-A. Kenney, Yarmouth, N.E., écrit: — "Il y a environ trois ans je fus affecté d'une névralgie extrêmement douloureuse nommée 'TIC DOULOUREUX'. J'allai dans un hôpital où l'on me fit l'extraction des dents, mais comme je n'en éprouvais aucun bien, je commençai à étudier mon propre cas. Convaincu que mon système nerveux était dans un état anormal, je décidai de le restaurer au moyen de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, et à ma grande surprise je constatai que j'étais soulagé après n'en avoir employé qu'une boîte. La continuation au traitement a mis obstacle du retour de l'affection. J'écris cette lettre dans le but d'aider les autres, car je crois que cette maladie est très difficile à surmonter."

## Au secours! Au secours!

Une chambre de toilette singulière n'a qu'une porte munie d'une serrure à ressort qui ne peut s'ouvrir de l'intérieur lorsqu'elle est fermée. Elle a un puits de lumière barrée qui ne peut être atteint et elle n'a pas de fenêtre. Un homme (pas très intelligent) ouvre la chantepleure pour prendre un bain, mais il constate une défectuosité dans le robinet et ne peut refermer l'eau. S'il crie, personne ne peut l'entendre parce que les murs sont à l'épreuve du son.

Comment peut-il éviter de se noyer?

Réponse à la page 41.

## Diète d'amaigrissement

Cette liste diététique a été préparée par le Bureau Consultatif Médical de Santé et d'Hygiène. Elle vous aidera à maintenir une diète bien balancée et une bonne santé tout en perdant du poids. Le moyen le plus simple de regagner du poids est de faire l'opposé de cette diète.

### POUR MAIGRIR: Mangez ce qui suit:

**Légumes:** Laitue, concombre, épinard, asperge, rhu-barbe, endives, oseille, choucroute, feuillage de betterave, céleri, champignon, tomate, chou de Bruxelles, chou-fleur, aubergine, chou, radis, ail, fève en gousse, brocoli, artichaut. En petite quantité: navet, courge, betterave, carotte, oignon et Kohlrabi.

**Fruits** (Non en compote ou en compote sans sucre): Pamplemousse, orange, fraise, citron, canneberge, pêche, ananas, mures. En plus petites portions: framboises, raisin, poire, cerises, melon.

**Viande et Poisson:** Viande maigre, volaille, poisson, y compris les mollusques.

**Pain et Céréales:** Une seule tranche de pain mince, ou deux biscuits soda ou quatre biscuits salés à chaque repas.

**Produits Laitiers:** Lait de beurre, un demi-verre de lait occasionnellement, fromage cottage. Œufs, un chaque matin.

**Breuages:** Soupes, clair bouillon ou bouillon avec légumes mentionnés plus haut. Thé au citron, café au lait (préférentiellement sans sucre, employer la saccharine si nécessaire.)

### POUR MAIGRIR: Evitez ce qui suit:

**Légumes:** Pommes de terre, pois verts, fèves de lima, blé d'inde, fèves, panais, olives, avocats.

**Fruits:** Prunes, banane, noix, pruneaux, raisin, figues, dattes, apricots, compote de fruits, conserves de fruits.

**Pain et Céréales:** Aucun, y compris les céréales froides, gâteau, galettes, tartes, crème glacée, macaroni, nouilles, spaghetti, et riz.

**Viande et Poisson:** Viande grasse et poisson, y compris bacon, porc et délicatessen.

**Produits Laitiers:** Tous les fromages (sauf le fromage cottage), lait, crème, crème sûre, beurre.

**Breuages:** Soupes à la crème, liqueur gazeuse, bière.

## Pierres d'achoppement au succès

Dans le monde affairé de notre époque le Bureau of Vocational Counsel a constaté que les faits suivants sont des pierres d'achoppement aux situations importantes:

1. Ne pas réaliser que le travail fructueux dépend d'un mode de vie fructueux.
2. Laisser les autres décider de la vie que vous devez mener ou du travail que vous devez faire.
3. Incapacité à coopérer avec d'autres personnes. (Cela semble simple, mais c'est une science compliquée).
4. Choisir un emploi *uniquement* pour l'argent qu'il rapporte.
5. Sous-estimation ou sur-estimation des aptitudes d'autrui.
6. Essayer de trop faire à la fois au lieu de procéder graduellement.
7. Persister dans une entreprise qui ne vous offre pas une chance de faire valoir votre esprit constructif.
8. S'arrêter à des problèmes domestiques au lieu de consacrer les heures libres à de joyeuses activités.
9. Se faire constamment du mauvais sang dans les mauvais jours.
10. Inattention aux qualités spirituelles. (Fait très saillant à cet âge moderne.)



# L'importance des Vitamines

Les docteurs Firor et Grallman de l'Université Johns Hopkins, écrivent:—"Les vitamines semblent être essentielles au bien-être d'un grand nombre d'organes et de tissus de corps, sinon de tous." Le nom lui-même est tiré du mot latin "vita" qui signifie littéralement "donner la vie". Les vitamines étant d'une telle importance pour la santé normale, vous devez comprendre que nous en avons un besoin beaucoup plus grand pendant la maladie.

## Symptômes de la Vitamine B<sub>1</sub> Déficiante

La vitamine B<sub>1</sub> faisant défaut, l'organisme s'épuise généralement et parmi les symptômes que l'on remarque notons, ceux-ci: faiblesse générale, nervosité, pauvre appétit, indigestion gastrique, constipation, relâchement musculaire des organes vitaux, pauvre lactation.

La vitamine B<sub>1</sub> fait largement défaut dans la farine blanche, les pommes de terre pelées, les légumes dont on a enlevé l'eau de cuisson. La déficience de la diète moderne est grandement remplacée par la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, employée régulièrement après chaque repas. Celle-ci renferme la vitamine B<sub>1</sub> et les substances minérales essentielles dont votre nourriture a été dépouillée.

## Les vitamines manquent dans les aliments communs

Le docteur L.-R. Lewis dit: "La moyenne de la diète américaine consiste aujourd'hui en aliments qui sont presque dépourvus de vitamines". Les aliments dont on fait le plus communément usage manquent de vitamine B<sub>1</sub>, ce qui contribue beaucoup, dit-on, à la perte de l'appétit, à la défectuosité de la digestion, au développement de l'anémie et des désordres du système nerveux.

## Quand les vitamines sont nécessaires

Dans son livre sur "Dietetics" le docteur Milton-A. Bridges mentionne que des vitamines additionnelles sont nécessaires (1) dans les maladies de longue durée, (2) dans les infections chroniques, (3) dans l'épuisement du système, (4) dans certaines maladies de la peau, (5) chez les personnes de faible résistance, (6) chez les convalescents, (7) dans les cas de maladies chroniques du tract digestif, (8) dans les affections où l'on a besoin d'une diète légère.

## Vitamines et Minéraux

De récentes études ont démontré que la vitamine B<sub>1</sub> exerce une influence indirecte sur l'emploi des minéraux nécessaires au corps pour acquérir la résistance contre certains types de maladie. On a constaté que les vitamines ne devraient pas être employées seules mais, conjointement avec certains minéraux, tels que le fer et le manganèse pour en obtenir les meilleurs résultats.

C'est pourquoi de tels magnifiques résultats proviennent de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs parce qu'elle contient les minéraux essentiels ainsi que la nouvelle vitamine B<sub>1</sub>.

## Les diètes d'amaigrissement manquent de vitamines

Lorsque vous réduisez votre diète, vous vous privez naturellement d'un approvisionnement normal de vitamines et conséquemment vous réduisez considérablement votre pouvoir de résistance contre la maladie. C'est l'un des grands dangers qui se présentent lorsque vous vivez sur une diète d'amaigrissement.

Dans ces circonstances la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut vous être d'un grand secours parce qu'elle contient la vitamine B<sub>1</sub> et les substances minérales manquant aussi dans votre diète et qui sont essentielles à la restauration de votre vigueur et de votre pouvoir de résistance.

Un ami demandait un jour à M. Lincoln: "J'aimerais à savoir comment vous aimer à être président des Etats Unis?"

M. Lincoln répliqua: "Vous connaissez, n'est ce pas, l'histoire de cet homme que l'on avait enduit de goudron et de plumes et que l'on transportait en dehors de la ville sur rail? Un individu dans la foule lui demanda comment il aimait cela. Il répondit que si ce n'était pas pour l'honneur de la chose, il préférerait beaucoup plus marcher."—*Lincoln Talks*, Viking Press, New York.



| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Sept. 1940      | Phases de la Lune<br>Nouvelle Lune...<br>Premier Qtr...<br>Pleine Lune...<br>Dernier Qtr... | Ont. et Qué.<br>j. h. m.<br>1 11 15 p.m.<br>8 2 32 p.m.<br>16 9 41 a.m.<br>24 12 47 p.m. | Prov. Mar. et Terre-Neuve<br>j. h. m.<br>2 12 15 a.m.<br>8 3 32 p.m.<br>16 10 41 a.m.<br>24 1 47 p.m. | Heure Moyenne<br>Locale Ont., Qué.,<br>Prov. Mar. et<br>Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |                     |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | Lever du Soleil                                                     | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
| 1             | D                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | h.m. 5.20                                                           | h.m. 6.38        | a.m. 4.21        |
| 2             | L                   |                    |                             | Fête du Travail |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.22                                                                | 6.36             | 4.24             |
| 3             | M                   |                    | Quelques                    |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.23                                                                | 6.35             | 5.39             |
| 4             | M                   |                    | averses                     |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.24                                                                | 6.33             | cou.             |
| 5             | J                   |                    | abon-                       |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.25                                                                | 6.31             | p.m.             |
| 6             | V                   |                    | dantes.                     |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.26                                                                | 6.29             | 9.07             |
| 7             | S                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.28                                                                | 6.27             | 9.51             |
| 8             | D                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.29                                                                | 6.25             | 10.40            |
| 9             | L                   |                    | Clair                       |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.30                                                                | 6.23             | 11.33            |
| 10            | M                   |                    | et                          |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.31                                                                | 6.21             | a.m.             |
| 11            | M                   |                    | plus                        |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.32                                                                | 6.19             | 12.29            |
| 12            | J                   |                    | froid.                      |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.34                                                                | 6.17             | 1.28             |
| 13            | V                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.35                                                                | 6.16             | 2.28             |
| 14            | S                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.36                                                                | 6.14             | 3.27             |
| 15            | D                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.37                                                                | 6.12             | 4.27             |
| 16            | L                   |                    | Froid                       |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.38                                                                | 6.10             | 5.26             |
| 17            | M                   |                    | et                          |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.40                                                                | 6.08             | lever            |
| 18            | M                   |                    | vents.                      |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.41                                                                | 6.06             | p.m.             |
| 19            | J                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.42                                                                | 6.04             | 7.24             |
| 20            | V                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.43                                                                | 6.02             | 7.56             |
| 21            | S                   |                    | Plus                        |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.44                                                                | 6.00             | 8.31             |
| 22            | D                   |                    | chaud                       |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.46                                                                | 5.58             | 9.11             |
| 23            | L                   |                    | avec                        |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.47                                                                | 5.57             | 9.56             |
| 24            | M                   |                    | pluie.                      |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.48                                                                | 5.55             | 10.48            |
| 25            | M                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.50                                                                | 5.53             | 11.46            |
| 26            | J                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.51                                                                | 5.51             | a.m.             |
| 27            | V                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.52                                                                | 5.49             | 12.50            |
| 28            | S                   |                    | Clair.                      |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.53                                                                | 5.48             | 1.58             |
| 29            | D                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.54                                                                | 5.46             | 3.11             |
| 30            | L                   |                    |                             |                 |                                                                                             |                                                                                          |                                                                                                       | 5.55                                                                | 5.44             | 4.26             |

## Questionnaire de septembre Voir page 3 pour directions

## Prix de septembre

1. La lune de la moisson est-elle une pleine lune?
2. Le Canada a-t-il une plus forte population que le Brésil?
3. Donnez une raison, en dix mots ou moins, pourquoi vous recommanderiez le Remède du Dr Chase pour le Foie dans les troubles du foie.

1. Une tondeuse de gazon de 16 pouces avec cinq lames.
2. Un percolateur de café électrique de sept tasses et un grille painversible Jiffy.
3. Coupe-vent en Melton, pleine longueur, avec ceinture-éclair s'ajustant à la grandeur, et une paire de hautes bottes lacées en cuir pour les bois.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49





## Echauffaïson et Irritations Causées par les Vêtements

La peau du bébé s'échauffe facilement et l'échauffaïson cause parfois l'eczéma. La plupart des mères savent qu'il est sage d'avoir toujours à la maison l'Onguent du Dr Chase pour soulager au besoin la peau du bébé. Après le bain, le temps est propice à l'application de l'onguent, s'il y a échauffaïson ou irritations cutanées. Les poudres obstruent les pores et nuisent aux propriétés médicinales et curatives de l'Onguent du Dr Chase.



## Ingénieuses Machines

L.-K. Rush, opérateur amateur de radio de Bemis, Tennessee, a inventé une berceuse automatique pour son bébé. Le son de la voix de l'enfant est enregistré par un microphone qui déclenche un appareil électrique au moyen duquel le berceau se met à bercer jusqu'à ce que le bébé cesse de pleurer.

Un épouvantail installé dans une plantation fruitière de la station agricole, à East Lansing, Michigan, est pourvue d'un petit canon fonctionnant au moyen du gas de carbone, explosant automatiquement à toutes les cinq minutes. Les oiseaux qui se rient des épouvantails d'ancienne mode se tiennent à l'écart de ce dernier.

## Alarme du Croup

A moins d'être familiers avec les symptômes du croup, les parents sont sujets à de vives alarmes lorsque l'enfant se réveille au milieu de la nuit en se tordant dans des efforts pour respirer, les yeux vitreux et le teint bleu.

Enveloppez alors le patient et tenez-le chaudement. Faites-le vomir en lui faisant boire de l'eau chaude légèrement salée ou en lui chatouillant la gorge avec les doigts.

Lorsque l'enfant s'est dégagé de ces mucosités en vomissant continuez de le tenir chaudement et faites-lui prendre de petites doses de Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine pendant trois ou quatre jours, jusqu'à ce qu'il soit entièrement libéré de la toux ou des symptômes du rhume.

## Le Ver Tourne

Une mère ver, un père ver et un bébé ver vivaient heureux en leur trou dans un champ. Un jour, un voisin leur annonça qu'il avait entendu le cultivateur dire qu'il allait labourer le champ le lendemain. Grandement consternée, la famille ver pla bagage et déménagea de l'autre côté de la clôture dans le champ voisin, où elle se creusa un trou et s'y endormit à l'aise. Le matin suivant, selon l'habitude parmi les vers, aussi bien que parmi les mortels, le bébé ver se leva le premier, rampa en dehors du trou, regarda autour de lui et vit que leur ancien champ avait été réellement labouré. Donnant libre cours à son enthousiasme et à son soulagement il dit alors: "Dieu, que je suis content, que nous ayons déménagé tous les cinq."

Comment se fait-il qu'il ait dit "tous les cinq"?

(Réponse sur la page 41)

## Le Bébé Avait l'Eczéma

Mme Ed. Chassie, Chapeau, Québec, écrit:—"Mon bébé souffrait d'eczéma. Son cas était très décourageant, sa peau supurait, craquait et saignait. Le dessus de sa tête présentait un aspect repoussant avec sa masse de croûtes purulentes, et j'étais au désespoir de voir que rien ne semblait lui faire du bien. Ma mère m'envoya alors une boîte d'Onguent du Dr Chase et au bout de trois jours la figure et la tête de mon bébé étaient guéries, mais encore rouge et sensible. Peu de temps après il était complètement soulagé.

Ma mère souffrait terriblement de brûlures et de cloches par suite de traitements reçus à l'hôpital, mais l'Onguent du Dr Chase eut vite raison de ses plaies."





## Herbe à Puce Piqûres d'Insectes

Quand vous allez à votre camp ou à votre cottage en été, la première chose à mettre dans votre valise est une boîte d'Onguent du Dr Chase, car vous en aurez sûrement besoin avant quelques jours. L'empoisonnement par l'herbe à puce, le chêne ou le sumac, les piqûres d'insectes, les coups de soleil, les blessures, le feu, les brûlures ou les échaudures vous causeront probablement beaucoup d'ennuis et alors cet onguent sera pour vous d'une très grande utilité en même temps qu'il vous apportera le confort.

Il calme et guérit promptement et par ses effets fortement antiseptiques il détruit les germes, contribuant ainsi à prévenir l'empoisonnement du sang. Prenez-en note pour votre prochain voyage et vous nous en remercerez sans doute.

## Pansement des Blessures et des Brûlures

Les germes doivent être l'objet de notre première préoccupation. Car ils peuvent causer de l'inflammation et des enflures et, s'ils entrent dans le sang, l'empoisonner.

Par un copieux usage d'Onguent du Dr Chase vous soulagez la douleur et les malaises tout en détruisant les germes susceptibles d'être présents. On peut appliquer de l'onguent directement sur la blessure ou la brûlure, ou si vous avez du coton absorbant propre appliquez-y de l'onguent et faites-en un bandage que vous recouvrirez d'un propre morceau de toile ou de coton.

## Comment connaissez-vous bien la Bible ?

Vous pouvez savoir que Eve n'a pas mangé une pomme—au moins tout ce que la Genèse a à dire est qu'il y avait un arbre et qu' "Elle prit un fruit de cet arbre et le mangea". Mais comment pouvez-vous bien reconnaître des phrases ou des citations familières, et dire si elles ont parues dans la Bible ?

La liste suivante de phrases contient des citations bien connues en littérature et répétées maintes fois tous les jours dans les discours. Pouvez-vous distinguer celles qui ont pris origine dans le vieux ou le nouveau testament ? Vous trouverez les réponses sur la page 41.

1. Le meurtre éclatera.
2. Les oreilles tintent.
3. La pomme de son œil.
4. Dieu sauve le roi.
5. Repentez-vous dans la poussière et la cendre.
6. Dieu apparaît et Dieu est lumière.
7. Il grinçait des dents.
8. Sur ses dernières jambes.
9. Les ennemis lèchèrent la poussière.
10. Ils descendirent à la mer en vaisseaux.
11. Malheur à moi.
12. A bout de leur latin.
13. Sale lucre.
14. Sur le bout des dents.
15. Je retiendrai ma langue.
16. Triste comme une colombe.
17. Charbons ardents entassés sur sa tête.
18. A la sueur de son front.
19. L'Ethiopien peut-il changer sa peau, ou le léopard ses taches ?
20. Les pouvoirs qui doivent exister.
21. Vallée de larmes.
22. Sans défaut et sans tache.
23. Tituber comme un homme ivre.
24. Chanter pour la joie.
25. Dans un clin-d'œil.
26. Tempête dans un verre d'eau.
27. Ou que la corde d'argent soit à jamais relâchée ou que le bol d'or soit brisé.
28. La langue clouée à son palais.
29. Dans un sommeil de mort.
30. Rire de lui avec mépris.
31. Il échappa de mes dents par l'épaisseur de la peau.
32. Si Dieu sait tout je ne le crains pas.
33. Ici doivent s'arrêter les flots de son orgueil.
34. Loup déguisé en mouton.
35. A l'heure fixe.
36. Gouverner avec une règle de fer.
37. Un cœur intrépide.
38. Mes cheveux se dressèrent.
39. Né pour le trouble comme les étincelles voltigent en l'air.
40. D'aucune manière.

—Lucile Enlow in *Your Life*.

## Le père et le fils avaient l'eczéma

Mme Henry Karius, Melville, Sask., écrit :— "Mon petit bébé avait un terrible eczéma sur la figure depuis près de cinq mois. Après avoir consulté des médecins nous avons fait l'essai de nombre d'onguents mais sans succès. C'est alors que quelqu'un nous parla de L'Onguent du Dr Chase, et à la suite de quelques traitements sa figure commença à guérir. Il est maintenant entièrement délivré de l'eczéma. Cet onguent soulagea aussi mon mari d'un eczéma sur les mains dont il souffrait depuis environ deux ans."





## UNE BOUTEILLE DE RESULTATS

Le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine donne de prompts résultats, lorsqu'on l'emploie **contre la toux, les rhumes et les troubles bronchiaux**; il suffit ordinairement de six doses pour obtenir le soulagement.

Il ne calme pas seulement la toux, il dégage aussi le phlegme et contribue à la décongestion de la poitrine, permettant ainsi au patient de respirer plus aisément presque sur le champ.

La mère n'a aucune difficulté à faire prendre à ses enfants le Sirop du Dr Chase contre la Toux; son goût est si agréable qu'ils ont hâte de voir arriver le moment de la dose suivante.

C'est beaucoup mieux que de forcer un enfant à absorber un remède désagréable par une petite gorge déjà irritée par la toux.

Montrez à votre médecin la formule écrite sur le carton. Il vous dira que les ingrédients sont de ceux qui se recommandent le mieux pour le soulagement de la toux, du rhume et de la bronchite.

Vous pouvez éviter, pour vous-même et votre famille, de nombreux jours de maladies et beaucoup de dépenses en ayant à la maison une bouteille de Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine en cas de besoin immédiat.

On rapporte qu'un jour la femme d'un professeur anglais surprit inopinément ce dernier comme il embrassait sa servante. Elle en fut naturellement indignée.

"John!" s'écria-t-elle, "je vous surprends."

"Excusez-moi, ma chère," répliqua le professeur doucement. "C'est moi qui suis surpris. Vous êtes simplement étonnée."

—J'ai dû renvoyer ma jolie secrétaire.

—Pourquoi? Pas assez à faire?

—Justement, trop; je n'avais plus le temps de travailler.

### Réponse au Problème de la Page 36

Il enleva simplement le bouchon.

### Réponse au Problème de la Page 39

Il n'était qu'un bébé ver et ne savait pas encore compter.

### Réponses aux épreuves bibliques de la Page 40

1. Chaucer; 2. Jérémie 19:3; 3. Psaumes 17:8; 4. I Samuel 10:24; 5. Job 42:6; 6. William Blake; 7. Job 16:9; 8. Thomas Middleton; 9. Psaumes 72:9; 10. Psaumes 107:23.

11. Isaïe 6:5; 12. Psaumes 107:27; 13. I Pierre 5:2; 14. Jérémie 31:30; 15. Job 6:24; 16. Isaïe 38:14; 17. Romans 12:20; 18. Genèse 3:19; 19. Jérémie 13:23; 20. Romans 13:1.

21. Thomas Flatman; 22. I Pierre 1:19; 23. Job 12:25 et Psaume 107:27; 24. Job 29:13; 25. I Corinthiens 15:52; 26. Cicéron; 27. L'Ecclesiaste 12:6; 28. Job 29:10; 29. Psaumes 76:6; 30. Job 22:19.

31. Job 19:20; 32. comtesse Diane; 33. Job 38:11; 34. Mathieu 7:15; 35. Romans 5:6; 36. Révélation 2:27; 37. Isaïe 9:9; 38. Job 4:15; 39. Job 5:7; 40. Mathieu 5:26.

Ce n'est rien que d'avoir l'esprit simplement ouvert. En ouvrant l'esprit, comme en ouvrant la bouche, l'or doit avoir pour objet de le refermer encore sur quelque chose de solide.

—G.-K. Chesterton.

## LE RHUME ORDINAIRE

La moitié de nos maladies, la moitié de nos pertes de temps au travail, la moitié des absences des instituteurs et des écoliers à l'école sont attribuées au rhume commun.

Adressant la parole à l'Académie de Médecine, à Toronto, le docteur Walter Campbell disait que 85 pour cent des personnes atteintes de troubles rénaux aigus ont souffert auparavant de rhumes infectieux. Le docteur Dachez, de New York, déclare que les rhumes prédisposent au rhumatisme et à la névrite.

### Que Faire A Ce Sujet?

Les médecins s'accordent à dire que, dès les premiers symptômes du rhume, il est important de garder le lit. Si, en même temps, vous prenez une ou deux tablettes de Paradol du Dr Chase et une bonne potion de thé de gingembre ou de limonade chaude, vous avez une bonne chance d'enrayer promptement le rhume et d'éviter une maladie de plusieurs jours ou de plusieurs semaines.

Si, pour une raison ou pour une autre, le rhume s'est étendu à la gorge ou aux bronches, et si alors vous souffrez de la toux ou d'enrouement, le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine pourra vous soulager beaucoup. C'est plus qu'un mélange contre la toux; il contient, en plus de simples ingrédients, des substances dispenseuses qui contribuent à surmonter le rhume avant qu'il puisse devenir grave.



| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Oct. 1940 | Phases de la Lune                         | Ont. et Qué. |           | Prov. Mar. et Terre-Neuve |           | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                  |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|-----------|-------------------------------------------|--------------|-----------|---------------------------|-----------|------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|               |                     |                    |                             |           |                                           | j.           | h. m.     | j.                        | h. m.     | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Lever de la Lune |
| 1             | M                   | ♈                  |                             |           | ☾ Nouvelle Lune..                         | 1            | 7 41 a.m. | 1                         | 8 41 a.m. | 5.57                                                       | 5.42             | 5.43             |
| 2             | M                   | ♈                  | Clair                       |           | ☾ Premier Qtr....                         | 8            | 1 18 a.m. | 8                         | 2 18 a.m. | 5.59                                                       | 5.39             | cou.             |
| 3             | J                   | ♈                  | et                          |           | ☾ Pleine Lune....                         | 16           | 3 15 a.m. | 16                        | 4 15 a.m. | 6.00                                                       | 5.38             | p.m.             |
| 4             | V                   | ♈                  |                             |           | ☾ Dernier Qtr....                         | 24           | 1 4 a.m.  | 24                        | 2 4 a.m.  | 6.01                                                       | 5.36             | 7.44             |
| 5             | S                   | ♈                  | froid.                      |           | ☾ Nouvelle Lune..                         | 30           | 5 3 p.m.  | 30                        | 6 3 p.m.  | 6.03                                                       | 5.34             | 8.33             |
| 6             | D                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.04                                                       | 5.32             | 9.26             |
| 7             | L                   | ♈                  | Nuageux                     |           |                                           |              |           |                           |           | 6.05                                                       | 5.30             | 10.23            |
| 8             | M                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.06                                                       | 5.29             | 11.22            |
| 9             | M                   | ♈                  | avec                        |           |                                           |              |           |                           |           | 6.07                                                       | 5.27             | a.m.             |
| 10            | J                   | ♈                  | pluie.                      |           |                                           |              |           |                           |           | 6.08                                                       | 5.25             | 12.22            |
| 11            | V                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.10                                                       | 5.23             | 1.21             |
| 12            | S                   | ♈                  |                             |           | ☾ Jour d'Expiation (Yom Kippur)           |              |           |                           |           | 6.11                                                       | 5.21             | 2.20             |
| 13            | D                   | ♈                  | Plus                        |           |                                           |              |           |                           |           | 6.12                                                       | 5.20             | 3.19             |
| 14            | L                   | ♈                  | froid.                      |           |                                           |              |           |                           |           | 6.14                                                       | 5.18             | 4.18             |
| 15            | M                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.15                                                       | 5.16             | 5.16             |
| 16            | M                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.16                                                       | 5.14             | 6.14             |
| 17            | J                   | ♈                  | Pluie.                      |           | ☾ Premier jour de la Fête des Tabernacles |              |           |                           |           | 6.18                                                       | 5.12             | lever            |
| 18            | V                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.19                                                       | 5.11             | p.m.             |
| 19            | S                   | ♈                  | Forts                       |           |                                           |              |           |                           |           | 6.21                                                       | 5.10             | 7.10             |
| 20            | D                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.22                                                       | 5.08             | 7.53             |
| 21            | L                   | ♈                  | vents.                      |           |                                           |              |           |                           |           | 6.23                                                       | 5.06             | 8.42             |
| 22            | M                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.24                                                       | 5.04             | 9.36             |
| 23            | M                   | ♈                  | Se                          |           |                                           |              |           |                           |           | 6.25                                                       | 5.02             | 10.36            |
| 24            | J                   | ♈                  | claire.                     |           |                                           |              |           |                           |           | 6.26                                                       | 5.01             | 11.41            |
| 25            | V                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.28                                                       | 5.00             | a.m.             |
| 26            | S                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.30                                                       | 4.58             | 12.49            |
| 27            | D                   | ♈                  | Doux                        |           |                                           |              |           |                           |           | 6.31                                                       | 4.56             | 2.01             |
| 28            | L                   | ♈                  |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 6.32                                                       | 4.55             | 3.15             |
| 29            | M                   | ♈                  | avec                        |           |                                           |              |           |                           |           | 6.33                                                       | 4.53             | 4.30             |
| 30            | M                   | ♈                  | pluie.                      |           |                                           |              |           |                           |           | 6.34                                                       | 4.52             | 5.47             |
| 31            | J                   | ♈                  |                             |           | ☾ Hallowe'en                              |              |           |                           |           | 6.36                                                       | 4.50             | 7.03             |

## Questionnaire d'octobre

## Voir page 3 pour directions

## Prix d'octobre

1. Neville Chamberlain réside-t-il à Brighton?
2. Terre-Neuve fait-elle partie du Canada?
3. Donnez deux raisons, en cinq mots ou moins, pour chaque raison, pourquoi le Sirop du Dr Chase pour la Toux avec Graine de Lin et Térébenthine soulage un rhume.
1. Quatre chaises longues de gazon avec appui-pieds et dossier ajustable.
2. Deux tentes pour garçonnets, assez petites pour être transportées en bicyclette ou paquettées au bout d'un canot.
3. Une paire de bottes à jambes, une paire de bottes basses de travail en caoutchouc et une paire de souliers Oxford, noirs ou bruns.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49



## Hémorroïdes

Bien que les médecins aient accoutumé de recommander une intervention chirurgicale contre les hémorroïdes, il n'est pas nécessaire de recourir à ce moyen extrême dans la majorité des cas; il n'est pas sûr par ailleurs qu'une telle mesure puisse procurer un soulagement permanent.

Les hémorroïdes sont appelées *externes* lorsqu'elles se forment sur le pourtour de l'anus, et *internes* quand elles se développent à l'intérieur. Si elles sortent de l'intérieur, elles deviennent *protubérantes*, et si elles donnent lieu à un écoulement sanguin, on les appelle *saignantes*.

Depuis de nombreuses années, l'Onguent du Dr Chase est connu à des milliers de personnes comme étant l'un des plus efficaces traitements pour le soulagement des hémorroïdes, de quelque catégorie qu'elles soient. Parce que, premièrement, il soulage promptement la démangeaison angoissante et le brûlement qui en résultent. Secondement, parce que, grâce à son usage persistant, il guérit les ulcères causés par les hémorroïdes et procure un soulagement permanent.

On doit faire usage de savon et d'eau distillée pour les hémorroïdes internes et appliquer de l'eau chaude ou froide pour calmer l'inflammation. L'onguent doit être introduit profondément dans le rectum s'il s'agit d'hémorroïdes protubérantes.

La constipation étant l'une des principales causes des hémorroïdes, on devrait la combattre avec des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie.

## Soulagement Permanent d'Hémorroïdes

M. W. Hazen Lyons, Carrolls Crossing, N.B., écrit:—"J'ai fait usage d'Onguent du Dr Chase contre les hémorroïdes qui me torturaient depuis trois ans, et il m'a procuré un soulagement permanent. Il me fait plaisir de la recommander à quiconque souffre de cette affection."

## Veines Variqueuses

Nombre de personnes nous ont écrit pour nous dire qu'elles ont obtenu de bienfaisants résultats de l'Onguent du Dr Chase, dans le cas de varices aux veines qui s'étaient brisées et avaient donné lieu à des ulcères. Cet onguent antiseptique et curatif maintient la propreté sur les plaies et assure une guérison plus hâtive. Un peu de patience est nécessaire, mais les résultats sont habituellement très satisfaisants. Une intervention chirurgicale est dangereuse et dispendieuse dans le cas de varices. Il vaut la peine de donner à l'Onguent du Dr Chase la chance de démontrer son efficacité en pareille occurrence.

# Trois généreux échantillons contre ce simple coupon

Sur cette page et les pages précédentes vous avez lu ce que l'Onguent, les Pilules pour les Reins et le Foie et le Paradol du Dr Chase peuvent faire pour vous.

Maintenant, pour vous prouver notre sincérité dans chaque mot que nous avons écrit sur les produits du Dr Chase, nous serons heureux de vous expédier de généreux échantillons de ces trois remèdes.

Vous pourrez alors en faire l'essai dans votre maison et constater par vous-même leur grande efficacité. Cette offre ne vaut que pour les lecteurs de l'Almanach du Dr Chase; en conséquence veuillez employer la formule suivante.

Si vous voulez bien nous envoyer une pièce de cinq cents, en argent, pour défrayer le coût de l'emballage et de la poste, nous l'apprécierons beaucoup. (Veuillez ne pas envoyer de timbres-poste, car les règlements postaux l'interdisent.)

Adressez votre enveloppe à **The Dr. A. W. Chase Medicine Company, Limited,**  
**Oakville, Canada.**

— Détachez ici —

Veuillez m'envoyer un généreux échantillon de l'Onguent, des Pilules pour les Reins et le Foie et de Paradol du Dr Chase.

Nom .....  
Ecrivez lisiblement en caractères moulés le nom et l'adresse

Adresse .....



## Démangeaison Waikiki

Cette affection a beaucoup de similitude avec le Dyshidrose ou Pied d'Athlète. Elle est accompagnée de rougeurs et d'irritation, de démangeaison et de brûlement qui décolorent et font peler la peau. Elle a pour cause un germe qui se développe dans les endroits humides, aux environs des bains publics, d'où lui vient le nom de "Pied d'Athlète".

Il importe de détruire ce germe et l'on y parvient facilement en appliquant l'Onguent du Dr Chase après un bain en eau chaude. La plupart des joueurs de golf, des nageurs, des joueurs de tennis et de balle au camp connaissent l'efficacité de ce traitement médical bien renommé. L'un des avantages remarquables de cet Onguent provient du fait qu'il adhère à la peau, calme et soulage la douleur. Délivrez-vous de cette ennuyeuse affection en faisant usage d'Onguent du Dr Chase.

## l'Onguent du Dr Chase

*Procure un prompt soulagement dans les cas ci-dessous mentionnés*

Eczéma et Pied d'Athlète.  
Croûtes et dartres.  
Teigne de la tête et eczéma des bébés.  
Boutons et vers à tête noire.  
Echauffaison et irritation de la peau.  
Ongles incarnés des orteils.  
Peau rude et rouge.  
Engelures et morsures du froid.  
Peau empoisonnée. Herbe à la Puce.  
Démangeaison, démangeaison de la barbe, démangeaison des prairies.  
Piqûres d'abeilles et d'insectes.  
Brûlures par l'eau bouillante et le feu, et coups de soleil.  
Crevasses et douleurs des seins.  
Douleurs et inflammation des paupières.  
Vieilles plaies et plaies de lit.  
Démangeaison particulière aux femmes.  
Hémorroïdes saignantes, protubérantes et démangeantes.

## Rhume de trois ans maintenant fini

Mlle H. Stephenson, Markerville, Alta., écrit: —"J'avais un rhume qui persistait depuis environ trois ans et m'affectait si fortement que parfois il me faisait vomir. Les traitements que je suivais ne me soulageaient pas, et ce n'est qu'après avoir commencé à prendre le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine que je ressentis beaucoup de mieux. A la fin de la deuxième bouteille, le rhume m'avait quitté tout à fait. J'ai aussi obtenu de très bons résultats des Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie."



## Sauvez Votre Enfant

**Du Croup, de l'Asthme et de la Bronchite**

Votre enfant ou aucun des membres de votre famille peut obtenir promptement le soulagement du croup, de l'asthme ou de la bronchite en faisant usage de Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine.

La plupart des gens constatent qu'il suffit de quelques doses pour mettre fin à la toux et calmer le mal de gorge, l'irritation du larynx et la bronchite.

Le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine dégage le phlegme si bien que la congestion de la poitrine disparaît vite et que la respiration revient presque immédiatement à son état normal.

Ce remède est sur le marché depuis un grand nombre d'années et nous désirerions que vous puissiez voir l'afflux croissant de lettres qui nous viennent chaque année de personnes qui disent du fond du cœur combien elles doivent de reconnaissance au Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine qui les a délivrées entièrement de leurs troubles.

## Etouffée par la Bronchite

"Je souffrais de bronchite à tel point qu'il me fallait marcher très lentement en montant les côtes pour ne pas être étouffée. Tout le mal a disparu, grâce à l'usage que je fais du Sirop du Dr Chase," écrit Mlle Gertie M. Miller, de Cumberland Mills, Qué. "Je respire aujourd'hui très librement et j'évite de fréquents rhumes grâce au Sirop du Dr Chase qui a promptement raison de cette affection."



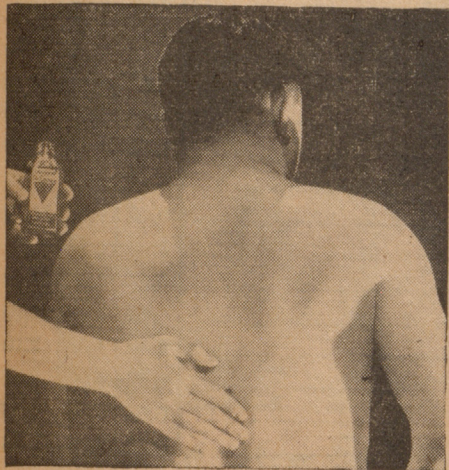
# La Main Qui Calme et Soulage

*Est la main qui frictionne avec  
le Liniment du Dr Chase*

Car ce liniment va droit au siège du mal et de la douleur. Il soulage promptement le mal de rein, les douleurs rhumatismales et musculaires.

Il se compose d'huiles essentielles de haute qualité et le coût de sa formule n'a jamais été réduit pour faire face à la concurrence.

Lorsque vous achetez le Liniment du Dr Chase vous ne faites pas d'expériences, vous êtes sûr d'acheter un liniment qui a procuré le soulagement à des milliers de personnes depuis nombre d'années.



## Douleurs Rhumatismales

Pour vous soulager du rhumatisme musculaire vous devriez vous frictionner parfaitement deux ou trois fois par jour avec le Liniment du Dr Chase.

Dans le traitement du rhumatisme chronique vous devez vous efforcer d'empêcher les jointures de s'ankyloser et de causer ainsi la raideur et la boiterie. Vous devez continuer à prendre de l'exercice et à vous frictionner deux ou trois fois par jour avec le Liniment du Dr Chase pour soulager le mal et la douleur. En travaillant et en pétrissant les jointures d'avant et d'arrière et vice versa vous pourrez prévenir la raideur peut-être.

Lorsque le frictionnement est fini les jointures affectées doivent être recouvertes ou enveloppées d'un bandage avec de la flanelle ou une jambe de bas en laine.

## Douleurs Sciatiques

On reconnaît que l'on souffre de sciatique à l'épreuve suivante, consistant à lever la jambe à angle droit avec le corps. Si vous avez la sciatique, vous ne pouvez faire cela. Marcher est douloureux, si non impossible. Vous devez tenir le genou courbé.

Des frictions avec le Liniment du Dr Chase apporteront le soulagement; on devrait les pratiquer quatre ou cinq fois par jour pendant que le patient est au lit. Lorsque ce traitement est terminé, recouvrez la jambe avec un morceau de flanelle ou de drap. Dans les cas graves la flanelle devrait être trempée dans l'eau chaude et aspergée avec du liniment avant d'être appliquée.

## Contre les Pellicules

A cause des fines huiles essentielles qu'il contient, le Liniment du Dr Chase s'est acquis une grande réputation dans le traitement des pellicules.

Si vous souffrez de pellicules, mettez ce liniment à l'épreuve, vous serez surpris de voir avec quelle rapidité il vous délivrera de votre trouble.

## Vous pouvez obtenir un prompt soulagement

Avec le Liniment du Dr Chase  
Appliqué dans les Cas Suivants:

Rhumatisme

Lumbago

Mal de rein

Muscles Raides  
et Endoloris

Sciatique Névralgie

Rhumes de Gorge  
et de Poitrine

Coupures, Blessures,  
Brûlures

Pellicules et  
Irritations du  
Cuir Chevelu





| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Nov. 1940                | Phases de la Lune | Ont. et Qué. |            | Prov. Mar. et Terre-Neuve |            | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                   |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------|--------------|------------|---------------------------|------------|------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
|               |                     |                    |                             |                          |                   | j.           | h. m.      | j.                        | h. m.      | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Couch. de la Lune |
| 1             | V                   |                    |                             |                          | ☾ Premier Qtr.... | 6            | 4 8 p.m.   | 6                         | 5 8 p.m.   | 6.38                                                       | 4.49             | 6.20              |
| 2             | S                   |                    | Générale-                   |                          | ☾ Pleine Lune.... | 14           | 9 23 p.m.  | 14                        | 10 23 p.m. | 6.39                                                       | 4.48             | 7.12              |
| 3             | D                   |                    | ment                        |                          | ☾ Dernier Qtr.... | 22           | 11 36 a.m. | 22                        | 12 36 p.m. | 6.40                                                       | 4.47             | 8.10              |
| 4             | L                   |                    | beau et                     |                          | ☾ Nouvelle Lune.. | 29           | 3 42 a.m.  | 29                        | 4 42 a.m.  | 6.41                                                       | 4.45             | 9.10              |
| 5             | M                   |                    | plus                        |                          |                   |              |            |                           |            | 6.43                                                       | 4.44             | 10.11             |
| 6             | M                   |                    | froid.                      |                          |                   |              |            |                           |            | 6.45                                                       | 4.42             | 11.12             |
| 7             | J                   |                    |                             |                          |                   |              |            |                           |            | 6.46                                                       | 4.41             | a.m.              |
| 8             | V                   |                    |                             |                          |                   |              |            |                           |            | 6.47                                                       | 4.40             | 12.12             |
| 9             | S                   |                    | Plus                        |                          |                   |              |            |                           |            | 6.49                                                       | 4.39             | 1.10              |
| 10            | D                   |                    | froid                       |                          |                   |              |            |                           |            | 6.50                                                       | 4.38             | 2.10              |
| 11            | L                   |                    | avec                        | Jour de l'Armistice..... |                   |              |            |                           |            | 6.52                                                       | 4.36             | 3.08              |
| 12            | M                   |                    | quelques                    |                          |                   |              |            |                           |            | 6.53                                                       | 4.35             | 4.06              |
| 13            | M                   |                    | brouil-                     |                          |                   |              |            |                           |            | 6.55                                                       | 4.34             | 5.05              |
| 14            | J                   |                    | lards de                    |                          |                   |              |            |                           |            | 6.57                                                       | 4.33             | 6.03              |
| 15            | V                   |                    | neige.                      |                          |                   |              |            |                           |            | 6.58                                                       | 4.32             | lever             |
| 16            | S                   |                    |                             |                          |                   |              |            |                           |            | 6.59                                                       | 4.31             | p.m.              |
| 17            | D                   |                    |                             |                          |                   |              |            |                           |            | 7.00                                                       | 4.30             | 6.38              |
| 18            | L                   |                    | Clair et                    |                          |                   |              |            |                           |            | 7.01                                                       | 4.29             | 7.31              |
| 19            | M                   |                    | froid.                      |                          |                   |              |            |                           |            | 7.03                                                       | 4.28             | 8.29              |
| 20            | M                   |                    |                             |                          |                   |              |            |                           |            | 7.04                                                       | 4.28             | 9.32              |
| 21            | J                   |                    |                             |                          |                   |              |            |                           |            | 7.05                                                       | 4.27             | 10.37             |
| 22            | V                   |                    | Nuageux.                    |                          |                   |              |            |                           |            | 7.06                                                       | 4.26             | 11.45             |
| 23            | S                   |                    |                             |                          |                   |              |            |                           |            | 7.07                                                       | 4.25             | a.m.              |
| 24            | D                   |                    |                             |                          |                   |              |            |                           |            | 7.09                                                       | 4.24             | 12.56             |
| 25            | L                   |                    | Légère                      |                          |                   |              |            |                           |            | 7.10                                                       | 4.24             | 2.08              |
| 26            | M                   |                    | chute                       |                          |                   |              |            |                           |            | 7.12                                                       | 4.23             | 3.21              |
| 27            | M                   |                    | de neige                    |                          |                   |              |            |                           |            | 7.13                                                       | 4.22             | 4.36              |
| 28            | J                   |                    | cette                       |                          |                   |              |            |                           |            | 7.14                                                       | 4.22             | cou.              |
| 29            | V                   |                    | semaine.                    |                          |                   |              |            |                           |            | 7.15                                                       | 4.21             | p.m.              |
| 30            | S                   |                    |                             | Saint-André.....         |                   |              |            |                           |            | 7.16                                                       | 4.21             | 5.51              |

## Questionnaire de novembre

Voir page 3 pour directions

Prix de novembre

1. Le seigle est-il une céréale?
2. Sir Wilfrid Laurier, était-il premier ministre du Canada lors de la Confédération?
3. Dites en dix mots ou moins, pourquoi vous recommanderiez l'Onguent du Dr Chase pour l'Eczéma.

1. Manteau et trois robes de jeune écolière.
2. Complet en tweed tout laine pour jeune homme, brun ou bleu, ou Lovat. Pantalons, veste. Manteau avec dos sport.
3. Trois jolies nappes en toile damassée pour thé et six serviettes correspondant avec chaque nappe, aussi tabliers en coton avec imprimés floraux.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49





## Comment être Soulagé de la Fièvre des Foins

Au cours de la saison prochaine vous n'avez pas besoin de souffrir des angoisses irritantes de la fièvre des foins.

Car, que vous soyez ennuyé par la moisson ou par les jours chauds et poussiéreux dans la ville, la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe vous apportera le soulagement.

Ceux-la seuls qui ont souffert de la fiévreuse affliction causée par la fièvre des foins peuvent apprécier ce que ceci signifie.

La Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe dégage les voies respiratoires et calme les tissus membraneux enflammés. Il soulage le brûlement et la démangeaison des yeux et du nez et enraye l'écoulement continu qui se produit dans la gorge.

Pourquoi remettre à une autre saison le traitement de cette déprimante affection quand vous pouvez compter sur la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe pour vous en délivrer sûrement sans aucun malaise?

### Elle N'avait Jamais Fait Usage de Rien Aussi Efficace

Mlle Dorothée Woolley, 528 rue Oxford, Humber Bay, Ontario, écrit:—"J'ai souffert de la fièvre des foins pendant de nombreuses années et il m'en était resté une obstruction nasale. Cependant je n'ai jamais fait usage d'un traitement aussi efficace contre la fièvre des foins et ses suites que la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe. Elle m'a dégagé promptement le cerveau et m'a soulagé les membranes."

## Souffrez-vous du Catarrhe?

Si vous souffrez de catarrhe, la seule chose qui puisse vous intéresser est de savoir comment en obtenir un prompt et durable soulagement.

Au lieu de vous dire que les ingrédients salutaires de la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe vous procureront le soulagement que vous cherchez, nous aimons plutôt vous faire lire une lettre que nous avons reçue à nos bureaux l'autre jour d'une personne qui dépensa des années à obtenir précisément le bien-être que vous désirez maintenant.

### Voici la Lettre

280 rue Talbot,  
St. Thomas, Ont.

Cher Monsieur:

J'ai souffert de catarrhe pendant de nombreuses années et plusieurs médecins m'avaient prescrit des traitements, mais je n'en avais éprouvé que très peu de soulagement quand enfin je fis l'essai de la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe. C'est alors que pour la première fois j'obtins promptement un bien-être résultant de ce traitement. C'est une grande chose que d'être délivré de cette obstruction nasale que vous subissez lorsque vous cherchez à dormir. Je vous remercie d'avoir produit un remède aussi utile.

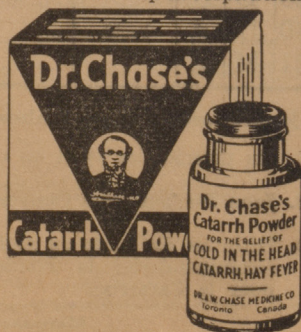
A vous sincèrement,

R. Gunson.

Nous avons nombre d'autres lettres de personnes qui nous ont écrit de leur propre mouvement comment elles ont obtenu aussi un si bienfaisant résultat de l'emploi de la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe.

Si ce traitement a fait cela pour les autres, il le fera sûrement pour vous, car la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe soulage non seulement l'obstruction nasale et la fièvre cérébrale, mais elle calme aussi les membranes irritées du nez et de la gorge et facilite beaucoup la respiration.

Pourquoi passer une autre journée et une autre nuit dans le malaise quand, grâce à la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe, vous pouvez vous délivrer des symptômes déprimants du catarrhe?





| Jours du Mois | Jours de la Semaine | Signes du Zodiaque | Probabilités Atmosphériques | Déc. 1940 | Phases de la Lune                         | Ont. et Qué. |           | Prov. Mar. et Terre-Neuve |           | Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve |                  |                   |
|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|-----------|-------------------------------------------|--------------|-----------|---------------------------|-----------|------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
|               |                     |                    |                             |           |                                           | j.           | h. m.     | j.                        | h. m.     | Lever du Soleil                                            | Couch. du Soleil | Couch. de la Lune |
| 1             | D                   |                    |                             |           | Premier Qtr....                           | 6            | 11 1 a.m. | 6                         | 12 1 p.m. | 7.18                                                       | 4.20             | 6.51              |
| 2             | L                   |                    | Plus froid                  |           | Pleine Lune....                           | 14           | 2 38 p.m. | 14                        | 3 38 p.m. | 7.19                                                       | 4.20             | 7.54              |
| 3             | M                   |                    | avec                        |           | Dernier Qtr....                           | 21           | 8 45 p.m. | 21                        | 9 45 p.m. | 7.20                                                       | 4.20             | 8.57              |
| 4             | M                   |                    | neige                       |           | Nouvelle Lune..                           | 28           | 3 56 p.m. | 28                        | 4 56 p.m. | 7.21                                                       | 4.20             | 9.59              |
| 5             | J                   |                    | abondante.                  |           |                                           |              |           |                           |           | 7.22                                                       | 4.19             | 11.00             |
| 6             | V                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.23                                                       | 4.19             | a.m.              |
| 7             | S                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.24                                                       | 4.19             | 12.01             |
| 8             | D                   |                    | Clair et                    |           |                                           |              |           |                           |           | 7.25                                                       | 4.19             | 12.58             |
| 9             | L                   |                    | doux.                       |           |                                           |              |           |                           |           | 7.26                                                       | 4.19             | 1.56              |
| 10            | M                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.27                                                       | 4.18             | 2.55              |
| 11            | M                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.28                                                       | 4.18             | 3.53              |
| 12            | J                   |                    | Plus                        |           |                                           |              |           |                           |           | 7.28                                                       | 4.18             | 4.51              |
| 13            | V                   |                    | froid.                      |           |                                           |              |           |                           |           | 7.29                                                       | 4.18             | 5.49              |
| 14            | S                   |                    |                             |           | Anniversaire du roi Georges VI, 1895..... |              |           |                           |           | 7.30                                                       | 4.18             | lever             |
| 15            | D                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.31                                                       | 4.19             | p.m.              |
| 16            | L                   |                    | Nuageux                     |           |                                           |              |           |                           |           | 7.32                                                       | 4.19             | 6.22              |
| 17            | M                   |                    | avec                        |           |                                           |              |           |                           |           | 7.32                                                       | 4.19             | 7.24              |
| 18            | M                   |                    | quelques                    |           |                                           |              |           |                           |           | 7.33                                                       | 4.20             | 8.29              |
| 19            | J                   |                    | averses                     |           |                                           |              |           |                           |           | 7.33                                                       | 4.20             | 9.37              |
| 20            | V                   |                    | froides.                    |           |                                           |              |           |                           |           | 7.34                                                       | 4.21             | 10.46             |
| 21            | S                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.35                                                       | 4.21             | 11.56             |
| 22            | D                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.35                                                       | 4.21             | a.m.              |
| 23            | L                   |                    | Tournant                    |           |                                           |              |           |                           |           | 7.36                                                       | 4.22             | 1.06              |
| 24            | M                   |                    | au beau,                    |           |                                           |              |           |                           |           | 7.37                                                       | 4.23             | 2.18              |
| 25            | M                   |                    | mais avec                   |           | Noël.....                                 |              |           |                           |           | 7.37                                                       | 4.23             | 3.29              |
| 26            | J                   |                    | quelques                    |           |                                           |              |           |                           |           | 7.37                                                       | 4.24             | 4.40              |
| 27            | V                   |                    | averses.                    |           |                                           |              |           |                           |           | 7.37                                                       | 4.24             | 5.46              |
| 28            | S                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.38                                                       | 4.25             | 6.47              |
| 29            | D                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.38                                                       | 4.26             | cou.              |
| 30            | L                   |                    | Froid.                      |           |                                           |              |           |                           |           | 7.38                                                       | 4.27             | p.m.              |
| 31            | M                   |                    |                             |           |                                           |              |           |                           |           | 7.38                                                       | 4.28             | 7.41              |

Questionnaire de décembre Voir page 3 pour directions

Prix de décembre

1. Un dromadaire est-il un chameau?
2. John Buchan est-il Gouverneur du Canada?
3. Dites en dix mots ou moins pourquoi vous recommanderiez la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe?

1. Rasoir électrique Packard.
2. Cinq complets de sous-vêtements d'été pour homme (camisole et caleçon), cinq complets de sous-vêtements d'hiver pour homme (pleine longueur).
3. Montre bracelet de 14 carats et 17 pièces avec boîtier magnifiquement décoré.

Marquez les Nos de vos réponses et des prix sur la page 49



# VOS REPONSES

## AUX QUESTIONS D'ENIGMES

Marquez oui ou non aux questions Nos 1 et 2. Ecrivez lisiblement vos réponses à la question No 3. Indiquez le numéro du prix que vous désirez chaque mois. Toutes les entrées devront être au bureau de THE DR. A. W. CHASE MEDICINE COMPANY LIMITED, OAKVILLE, Canada, le 29 février, 1940.

### Questionnaire et énigmes de janvier

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de janvier No .....

### Questionnaire et énigmes de février

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de février No .....

### Questionnaire et énigmes de mars

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de mars No .....

### Questionnaire et énigmes d'avril

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix d'avril No .....

### Questionnaire et énigmes de mai

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de mai No .....

### Questionnaire et énigmes de juin

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de juin No .....

### Questionnaire et énigmes de juillet

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de juillet No .....

### Questionnaire et énigmes d'août

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix d'août No .....

### Questionnaire et énigmes de septembre

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de septembre No .....

### Questionnaire et énigmes d'octobre

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix d'octobre No .....

### Questionnaire et énigmes de novembre

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de novembre No .....

### Questionnaire et énigmes de décembre

Q. 1 Oui ☐ Non ☐ Q. 2 Oui ☐ Non ☐  
Q. 3.....

Si je gagne, je veux le prix de décembre No .....

Nom .....

Adresse .....





## Les Remèdes du Dr Chase

Pour votre protection le portrait et la signature de A. W. Chase, M.D.,  
sont sur chaque paquet de ses remèdes

**Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs** pour Insomnie, Mal de Tête, Irritabilité, Anémie, Sang Faible et Epuisement du Système Nerveux, 60 cents la boîte.

**Pilules du Dr Chase** pour les Reins et le Foie pour Constipation, Indigestion, Biliosité, Troubles du Foie, Douleurs au Dos, Rhumatisme et Désordres des Reins, 35 cents la boîte.

**Onguent du Dr Chase** pour Eczéma, Démangeaison, Hémorroïdes et Irritation de la Peau, 60 cents la boîte ou le tube, grandeur de famille, \$2.00.

**Paradol du Dr Chase** soulage promptement les maux de tête, la névralgie et les douleurs rhumatismales. Spécialement recommandé pour les douleurs et les malaises des jeunes

filles et des femmes à certaines époques, 35 cents la fiole.

**Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine** pour Rhume, Toux, Croup, Bronchite, etc., 35 cents et 75 cents.

**Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe** pour Rhume de Cerveau, Catarrhe et Fièvre des Foies, 35 cents la boîte.

**Traitement du Dr Chase** pour le Foie pour Désordres du Foie et Jaunisse, \$1.00 la bouteille.

**Liniment du Dr Chase** pour Rhumatisme, Lumbago, Mal de Tête, etc., 35 cents la bouteille.

**Emplâtre du Dr Chase** pour le mal de dos, le rhumatisme et autres maux et douleurs, 25 cents chacune.

**CHEZ TOUS LES PHARMACIENS**

Ou expédiés franc de port, par la poste, contre réception du Prix.

**The DR. A. W. CHASE MEDICINE CO., Limited**  
Oakville, Canada



# Le soin convenable <sup>de</sup> la Peau

## Nécessite l'emploi de produits médicaux de mérite reconnu

Si l'on veut conserver à la peau tout son attrait, il est impérieux d'en prendre grand soin. Il est essentiel pour cela d'avoir une bonne santé. Voyez conséquemment à ce que vos organes d'élimination vous débarrassent des poisons qui engendrent l'infection et les désordres de la peau. Le propreté est ensuite une nécessité absolue pour entretenir la beauté. En troisième lieu, il faut faire usage d'un bon traitement pour enrayer les irritations, les éruptions et les autres affections cutanées.

Les crèmes et les lotions ont leur place et leur utilité, mais on ne peut pas les substituer efficacement à un traitement médical, tel que l'Onguent du Dr Chase, pour soulager l'échauffaison, l'eczéma et les éruptions défigurantes.

Par son action antiseptique l'Onguent du Dr Chase détruit les germes infectieux, puis, grâce à ses effets calmants et curatifs, la peau reprend bientôt sa souplesse et sa douceur naturelles.

### Coup de Soleil et Piqûres d'Insectes

Au camp, en été, l'Onguent du Dr Chase a une valeur inestimable pour soulager les brûlures du soleil, les piqûres d'insectes, l'herbe à la puce et les blessures qui surviennent communément en pareille circonstance.

### Impétigo

Contrairement à l'eczéma, l'impétigo ne cause pas de démangeaison. Il s'attaque à la santé des enfants, âgés de trois à dix ans. Il y a inflammation de la peau et formation de pustules de la grosseur de pois concassés. Sa durée est d'environ deux semaines.

On devrait crever les pustules, dès qu'elles sont à maturité, et faire de copieuses applications d'Onguent du Dr Chase pour détruire l'infection, adoucir et guérir la peau.

## L'Onguent du Dr Chase





**pour MAUX DE TÊTE  
et autres douleurs**

**"J'ai toujours  
PARADOL  
dans mon  
sac-à-main"**

**PARADOL**  
**DU DR. CHASE**

Vous vous éviterez des douleurs et des malaises inutiles si vous suivez l'exemple de cette femme et avez toujours sous la main une boîte de Paradol.

**LE PARADOL DU DR CHASE**

s'est acquis une grande réputation par lui-même, grâce au prompt et efficace soulagement qu'il procure aux personnes souffrant de maux de tête et aux femmes affectées par la fièvre et les douleurs périodiques.