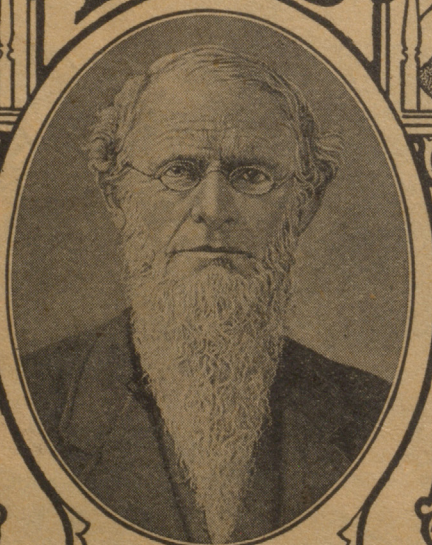


ACCROCHEZ-MOI

ALMANACH CALENDRIER DU DR. A. W. CHASE

1948



*Respectfully
A. W. Chase, M.D.*

POUR LE
**FOYER, L'ATELIER
LA FERME, LE BUREAU**

PUBLIE PAR
THE DR. A. W. CHASE MEDICINE CO.
OAKVILLE, CANADA LIMITED





Nourriture du Dr Chase
Pour les Nerfs

Elle Vous Met au Comble du Bien-Etre

Ne vous sentez-vous pas "au comble du bien-être?"

Il est temps de faire alors quelque chose. Prenez note d'acheter une boîte de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs et commencez aussitôt que possible à faire usage de ce tonique.

Ce remède n'est pas un prodige. Vous devrez le prendre pendant trois semaines environ avant d'en ressentir les bons effets, mais à la fin de la troisième semaine il se peut que vous commenciez à vous comporter comme une personne toute différente.

Comment se fait-il que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs agisse de la sorte? Ce n'est pas un mystère. Car, la Nourriture du Dr Chase contient du fer, les minéraux essentiels et la vitamine B1, toutes choses nécessaires à votre organisme pour restaurer son énergie et sa vitalité.

Aussitôt que vous lui fournissez ces ingrédients de santé, dont vous manquez peut-être, vous pouvez facilement comprendre pourquoi vous avez une bonne chance de vous sentir une toute autre personne—une bonne chance de recouvrer la vitalité et de jouir de la vie, de tirer le meilleur parti de vous-même, de vous sentir "au comble du bien-être."

Parapluie

La pluie tombe sur le juste
Et sur l'injuste également,
mais surtout sur le juste, car
l'injuste vole le parapluie du juste.

—Sir George F. Owen

Un mauvais payeur notoire va voir un docteur pour se faire ausculter. Le médecin constate alors que le client a besoin d'être opéré de l'appendicite.

—C'est entendu, répond le mauvais payeur, je me soumettrai à cette opération à condition que je puisse en payer le prix en trois acomptes.

—Parfait! répond le médecin, qui connaît son homme, je suis prêt à vous opérer. Au premier acompte, je me laverai les mains, au deuxième paiement, je vous ouvrirai le ventre et, dès que vous m'aurez versé le dernier acompte, je vous retirerai l'appendice.

Fallait y penser avant

—Monsieur le photographe, je n'aime pas du tout les photos que vous avez faites de moi, j'ai l'air d'un singe.

—C'est avant de vous faire photographier que vous auriez dû penser à ça.

Conseils Ménagers

Taches de crayon indélébile

Pour enlever les taches de crayon indélébile d'un vêtement, frottez avec de l'alcool dénaturé et laissez tremper pendant cinq minutes environ. Rincez ensuite dans de l'eau savonneuse, puis dans de l'eau claire.

Pages mouillées

Si de l'eau a été répandue sur quelques pages d'un livre, glissez immédiatement un buvard entre les pages mouillées et pressez-les avec un fer moyennement chaud jusqu'à ce qu'elles soient sèches. Cela empêchera les pages de recroqueviller.

Séparation des œufs

Pour séparer parfaitement le jaune d'un blanc d'œuf, cassez l'œuf dans un entonnoir placé au dessus d'un verre ou d'un bol. Le jaune restera alors dans l'entonnoir alors que le blanc tombera dans le récipient.

Ornements de bronze

Epoussettez les ornements de bronze et frottez-les d'un linge humecté d'huile douce. Polissez-les avec un chamois doux jusqu'à ce qu'ils reluisent et que toutes les taches soient disparues.

Cet Almanach a été écrit

Pour Vous

Sa mission est de vous aider à améliorer votre santé. Dans ce but, tirez le meilleur parti de vous-même et l'Almanach vous facilitera le moyen de vivre une vie mieux remplie et plus heureuse.

Si vous vous croyez la victime d'une grave maladie, ce que vous avez à faire tout d'abord est de vous faire examiner par votre médecin afin que le traitement prescrit aille à la racine du mal.

Il y a cependant nombre de maladies auxquelles les Remèdes du Dr Chase peuvent apporter un traitement convenable et efficace. Dans les pages de cet Almanach vous trouverez tout probablement le renseignement qui vous aidera à faire le choix du remède dont vous avez besoin.

Les Remèdes du Dr Chase ont aidé tant de gens à recouvrer et à jouir d'une meilleure santé qu'il n'est que raisonnable de supposer qu'ils pourront vous aider également. On en a la preuve dans le fait que les Remèdes du Dr Chase sont aujourd'hui plus en vogue que jamais, et c'est beaucoup dire, car ils ont aidé beaucoup de gens comme vous à soulager leurs maux et à recouvrer une santé nouvelle et vigoureuse, depuis plus de soixante ans.

SIGNES DU ZODIAC



1948

Lettre dominicale. DC	Cycle solaire.	25
Epacte.	Indiction romaine.	11
Nombre d'or.	Période julienne.	6656

L'année 5709 de l'Ere Juive commence au lever du soleil le 3 octobre 1948, du calendrier Grégorien.

L'année 1368 de l'Ere Mahométanné ou de l'Ere de l'Hégire commence au lever du soleil le 2 novembre 1948.

La treizième année du règne du roi Georges VI commence le 12 décembre 1948.

La 82e année de la Confédération du Dominion du Canada commence le 1er juillet 1948.

La 173e année de l'indépendance des Etats-Unis commence le 4 juillet 1948.

Le 14 janvier 1948, du calendrier Grégorien, correspond au 1er janvier 1948, du calendrier Julien.

Eclipses en 1948 (Heure Greenwich)

I.—Eclipse partielle de la lune le 23 avril 1948. Elle commence à 12.48 a.m. et finit à 3.49 p.m. Visible au commencement dans la partie extrême ouest et nord-ouest en Amérique du Nord. La fin visible dans la partie nord-ouest de l'Amérique du Nord.

II.—Eclipse annulaire du Soleil les 8-9 mai 1948. Elle commence le 8 mai à 11.40 p.m. et finit le 9 mai à 5.11 a.m. Visible au commencement à l'ouest et le nord-ouest au Canada. La fin visible à l'extrême nord-ouest au Canada.

III.—Eclipse totale du soleil le 1er novembre 1948. Elle commence à 3.19 a.m. et finit à 8.39 a.m. Visible en Afrique, en Asie et en Australie seulement.

Saisons

Printemps—Le soleil entre dans le Bélier—Le printemps commence le 20 mars à 12.57 p.m. dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve. 11.57 a.m. dans Ontario et Québec. 10.57 a.m. dans le Manitoba. 9.57 a.m. dans les Provinces du Nord-Ouest. 8.57 dans la Colombie Britannique.

Été—Le soleil entre dans le Cancer—L'été commence à 8.11 a.m. dans les provinces Maritimes et Terre-Neuve. 7.11 a.m. dans Ontario et Québec. 6.11 a.m. dans le Manitoba. 5.11 a.m. dans les Provinces du Nord-Ouest. 4.11 a.m. dans la Colombie Britannique.

Automne—Le soleil entre dans la Balance—L'automne commence le 22 septembre à 11.22 p.m. dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve. 10.22 p.m. dans Ontario et Québec. 9.22 p.m. dans le Manitoba. 8.22 p.m. dans les Provinces du Nord-Ouest. 7.22 p.m. dans la Colombie Britannique.

Hiver—Le soleil entre dans le Capricorne—L'hiver commence à 6.34 p.m. dans les Provinces Maritimes et Terre-Neuve. 5.34 p.m. dans Ontario et Québec. 4.34 p.m. dans le Manitoba. 3.34 p.m. dans les Provinces du Nord-Ouest. 2.34 p.m. dans la Colombie Britannique.

Sous Quel Signe Etes-Vous Né?

Cette année nous présentons une interprétation de l'influence des signes du Zodiac sur les êtres humains, leurs caractères et leurs dispositions.

Sachant la date de naissance de la personne intéressée, vous serez capable de choisir la description selon le cas. Vous pouvez amuser grandement. —Voir page 6.

Comment Jouer Aux Dames

Nous regrettons qu'avec la pénurie de papier nous soyons encore limités à nos 34 pages et n'avons pas l'espace pour les problèmes de Dames.

Mais si vous voulez le secret sur la manière de l'emporter sur les experts, envoyez-nous 10 cents et votre adresse pour une copie de "Comment jouer aux Dames pour gagner."

Ce petit livre populaire contient de très intéressants secrets sur ce jeu. Adressez comme suit: The Dr. A. W. Chase Medicine Co., Ltd., Oakville, Ont., Canada.

Pourquoi ne pas Tenir un Journal?

C'est une bonne et très intéressante habitude. Comme les années passent et les discussions s'animent, vous pouvez résoudre le problème souvent en vérifiant vos records.

Pour les gens vivant sur la ferme, il remplace souvent la comptabilité. Combien ai-je obtenu pour mes œufs la semaine dernière ou l'an dernier? Combien d'œufs je recueille par jour? Quand le blé a-t-il été semé? A quelles dates les saillies des animaux d'élevage?

Quelqu'endroit où vous demeuriez, il est à la fois intéressant et utile de garder un record des événements et l'Almanach du Dr Chase vous en laisse l'espace pour tous les jours de l'année.

L'Amour Suit la Santé et la Beauté

Si vous désirez être attrayante, si vous désirez paraître aimable, susciter l'admiration lorsque vous paraissez en public, alors il vous est une chose nécessaire: la VITALITÉ.

La Nourriture du Dr. Chase pour les Nerfs peut AIDER à vous apporter la santé et la vitalité, elle peut aider à jouter de l'éclat à votre peau, enrichir votre sang, vous donner une nouvelle et rayonnante énergie pour jouir de la vie.

La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut vous aider à obtenir ces choses—mais elle ne peut que vous AIDER. Car, ce qu'il y a de plus important dans tout le traitement, c'est VOUS et VOTRE détermination à recouvrer la santé, à devenir plus belle et heureuse.

Si vous vous rendez compte MAINTENANT que vous ALLEZ devenir en meilleure santé et plus ravissante, rien ne peut vous arrêter alors, et la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut vous aider beaucoup.

Il faut habituellement 45 à 60 jours à la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour refaire votre santé, pour accroître la vigueur de votre système nerveux et vous donner une vitalité nouvelle. En enrichissant votre sang ce traitement donne à tout votre corps une apparence plus fraîche et plus vitale.

Soixante jours! Est-ce une tâche trop longue et trop ardue pour de si riches résultats au bout de deux mois seulement?

Actuellement, vous ne faites peut-être qu'endurer la vie—dans soixante jours vous pourrez vivre et jouir de chaque minutes de votre vie—il n'en tient qu'à vous.



Anémie

Une Affection Commune

L'anémie causée par une déficience de fer est beaucoup plus répandue qu'on ne le suppose généralement chez les gens de tous âges. Les symptômes sont: pâleur des lèvres, des gencives et des paupières, fatigue anormale et débilité générale.

L'alimentation est impropre, il y a tendance aux maladies infectieuses et à la perte chronique du poids. En outre, les femmes sont affaiblies par le flux menstruel.

Parce qu'elle procure du fer en quantité libérale aussi bien que d'autres minéraux et la vitamine B1, la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est bien appropriée comme traitement pour les personnes souffrant d'affections anémiques. Sous l'influence persistante de ces ingrédients la qualité du sang s'améliore fermement et les symptômes de l'anémie disparaissent.

Le professeur de chimie: "Quelle est la plus importante contribution de la chimie au monde?"
L'étudiant: "les Blondes."

On parle d'un homme d'affaires d'une prudence extraordinaire:

—Je suis sûr, dit quelqu'un, que le jour où il rendra son âme à Dieu il exigera un reçu.

Mettez du Fer Dans Votre Sang

Il y a environ deux cents ans que le fer fut découvert dans le sang. Il est bien reconnu maintenant que le fer produit les globules de sang rouge qui maintiennent la santé. Les enfants et les jeunes gens ont particulièrement besoin d'une quantité libérale de fer pour éviter l'anémie.

Dans la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs vous trouvez la quantité requise de fer et des autres minéraux aussi bien que la vitamine B1 qui accroît l'efficacité de ce traitement en aidant à restaurer la richesse du sang et la vigueur du système nerveux. Pourquoi ne pas vous joindre à la Campagne du Dr Chase pour améliorer la Santé Nationale et tirer profit de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs?

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Jan. 1948	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
					☾ Dernier Qtr...	3	6 13 a.m.	3	7 13 a.m.			
					☾ Nouvelle Lune.	11	2 44 a.m.	11	3 44 a.m.			
					☾ Premier Qtr...	19	6 32 a.m.	19	7 32 a.m.			
					☾ Pleine Lune...	26	2 11 a.m.	26	2 11 a.m.			
1	J	♈		Jour de l'an						h.m.	h.m.	p.m.
2	V	♈	Clair							7.38	4.28	10.21
3	S	♈	et							7.38	4.29	11.35
4	D	♈	froid.							7.38	4.30	a.m.
5	L	♈								7.38	4.31	12.47
6	M	♈	Nuageux	Epiphanie						7.38	4.32	1.58
7	M	♈	quelques							7.38	4.33	3.08
8	J	♈	tempêtes							7.38	4.34	4.17
9	V	♈	de neige.							7.37	4.36	5.24
10	S	♈								7.37	4.37	6.27
11	D	♈	Plus							7.37	4.38	lever
12	L	♈	doux.							7.37	4.39	p.m.
13	M	♈	Pluie							7.36	4.40	5.35
14	M	♈	ou grésil.							7.36	4.41	6.39
15	J	♈								7.35	4.42	7.44
16	V	♈	Froid.							7.35	4.44	8.48
17	S	♈	Incertain.							7.35	4.45	9.52
18	D	♈								7.34	4.46	10.56
19	L	♈	Temps							7.34	4.47	a.m.
20	M	♈	s'éclair-							7.33	4.48	12.02
21	M	♈	cissant							7.32	4.50	1.11
22	J	♈	et							7.32	4.51	2.23
23	V	♈	beaucoup							7.31	4.52	3.39
24	S	♈	plus froid.							7.30	4.54	4.56
25	D	♈								7.29	4.55	6.09
26	L	♈	Tempêtes	Septuagésime						7.28	4.56	lever
27	M	♈	de neige.							7.27	4.58	a.m.
28	M	♈	Fin de							7.26	5.00	8.34
29	J	♈	mois							7.25	5.01	7.57
30	V	♈	moins							7.24	5.03	9.17
31	S	♈	froide.							7.23	5.04	10.33
					Le temps normal est en usage dans le calendrier; il faut l'avancer d'une heure là où cette règle est en vigueur.					7.22	5.05	11.46

♈ AQUARIUS—Le Verseau

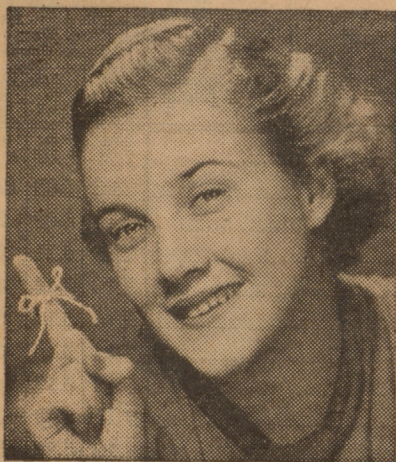
20 janvier au 18 février

Sous le signe d'Uranus Compagnonnage

Les personnes nées sous ce signe diffèrent du reste de l'humanité. Leur mentalité est plus prompte, leur vision beaucoup plus claire et plus vaste que celle de la moyenne des personnes nées sous des signes différents. Elles voient toujours comment améliorer quelque chose.

Elles n'oublient jamais leur dignité; calmes, soigneuses, prudentes, économes, elles sont avides de s'instruire elles-mêmes. Elles aiment à afficher leur importance et y parviennent parfois avec ingéniosité. Elles doivent éviter toute jactance et cultiver leur caractère pour résister aux doléances d'autrui.

Le manque de drap est plus sensible à plusieurs que le manque de drapeau.



Janvier

Donnez à un homme une pipe pour fumer, et un livre pour lire, et si pauvre que soit son foyer, il le trouvera gai et respirant un calme délicieux.

—James Thomson

Un Aide-Memoire

Au cours d'une conversation entre jeunes filles hier soir, nous parlions de résolutions du Jour de l'An et l'on en vint à mentionner la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs dont nous avions toutes fait usage de temps à autre.

L'une d'elles ayant suggéré que nous devrions en faire encore usage avec avantage, je m'enroulai, avant de mettre au lit, une corde autour d'un doigt pour me rappeler d'en acheter une bouteille de format économique et commencer à faire usage du traitement sans tarder. Telle est ma résolution du Nouvel An et je suis sûre qu'en le suivant je jouirai d'une meilleure année de santé et de bonheur.

Le patron—Et je tiens beaucoup à une bonne ponctuation.

La dactylo—Oui, monsieur . . . j'arrive toujours à l'heure.

—Est-ce que vous demeurez loin de l'arrêt des autobus?

—Non; tout au plus cinq minutes de marche, en courant.

—Hein! mon auto vous épate! . . . vous ne croiriez jamais que je l'ai achetée de seconde main.

—Mais ma foi non; je pensais plutôt que vous l'aviez fabriquée vous-même.

La Santé se Base Sur Trois Pleins Repas

La nutrition est un sujet qui a été négligé pendant de longues années.

Dans l'espoir de s'amincir la taille, beaucoup de personnes se sont privées de nourriture appropriée.

D'autres ont cherché à se soulager d'indigestion dans une diète réduite, ne se rendant pas compte que c'était ainsi saper leur système nerveux.

Attendu que 80 pour cent des causes d'indigestion proviennent de l'épuisement des nerfs, un cercle vicieux se présente: la digestion se fait plus mal et le système nerveux s'épuise davantage.

Il est temps d'affermir au foyer le fait que l'énergie nerveuse est le produit de la nourriture que nous mangeons et que la meilleure base de la santé consiste en trois pleins repas par jour.

Il est aussi bien connu que le système nerveux contrôle les fonctions du corps humain: respiration, circulation du sang, ainsi que l'action du foie, des reins et la processus de la digestion. D'où il suit que les troubles et l'épuisement du système nerveux constituent le plus important facteur dans les causes des maladies humaines.

La Nourriture du Dr Chase peut démontrer exactement ce qu'il faut pour aiguïser l'appétit et aider à accroître l'énergie nerveuse du corps, mais il vous faut en outre trois pleins repas par jour.

De Graves Attaques d'Indigestion

Causées par l'Épuisement Nerveux

Mme J.-T. Bushel, 25 Ouest, 8e Avenue, Vancouver, C.A., écrit:

"Pendant trois mois j'ai souffert de graves attaques d'indigestion. J'en étais privée de sommeil et mon mari s'alarmait. Des gaz gonflaient mon estomac et me causaient de vives douleurs.

J'en vins finalement à la conclusion que mon mal provenait de troubles nerveux et comme j'avais déjà fait usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs avec de bons résultats, je commençai à en prendre de nouveau.

Je ne fus pas lente à constater la disparition de mes troubles digestifs et j'en eu la preuve en faisant un gros repas au dîner de Noël avec pouding, etc., sans en ressentir de mauvais effets.

La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs m'a prouvé sa valeur en plusieurs occasions et je n'oublie jamais de le proclamer quand les circonstances s'y prêtent."

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Fév. 1948	Phases de la Lune ☾ Dernier Qtr... ☾ Nouvelle Lune... ☾ Premier Qtr... ☾ Pleine Lune...	Ont. et Qué. j. h. m. 1 7 31 p.m. 9 10 2 p.m. 17 8 55 p.m. 24 12 16 p.m.	Prov. Mar. et Terre-Neuve j. h. m. 1 8 31 p.m. 9 11 2 p.m. 17 9 55 p.m. 24 1 16 p.m.	Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
								Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	D	♈						h.m. 7.21	h.m. 5.07	p.m. a.m.
2	L	♈	Neige ou					7.20	5.08	12.58
3	M	♈	pluie.					7.19	5.09	2.09
4	M	♈						7.18	5.11	3.17
5	J	♈	Générale-					7.16	5.12	4.21
6	V	♈	ment					7.15	5.14	5.19
7	S	♈	beau					7.14	5.15	6.09
8	D	♈	tournant	Quinquagésime.....				7.12	5.17	cou.
9	L	♈	au froid.					7.11	5.18	p.m.
10	M	♈	Clair.					7.10	5.20	5.35
11	M	♈	Plus	Mercredi des Cendres.....				7.10	5.20	6.40
12	J	♈	froid					7.07	5.22	7.44
13	V	♈	avec					7.05	5.24	8.48
14	S	♈	neige.	St-Valentin.....				7.04	5.25	9.53
15	D	♈						7.03	5.27	11.00
16	L	♈	Moins					7.01	5.28	a.m.
17	M	♈	froid.					7.00	5.29	12.10
18	M	♈	Incertain.					6.58	5.31	1.22
19	J	♈						6.57	5.32	2.36
20	V	♈	Pluie					6.56	5.33	3.49
21	S	♈	ou					6.54	5.35	4.55
22	D	♈	neige.					6.52	5.37	5.49
23	L	♈						6.51	5.38	6.32
24	M	♈	Générale-					6.49	5.39	lever
25	M	♈	ment					6.47	5.41	p.m.
26	J	♈	beau.					6.45	5.42	8.08
27	V	♈	Plus					6.43	5.44	9.25
28	S	♈	froid.					6.41	5.45	10.41
29	D	♈						6.40	5.46	11.54

♊ LES POISSONS—Poissons

19 février au 21 mars

Sous le signe de Neptune

Emotion

Les personnes nées sous ce signe sont affectueuses, bonnes, sympathiques et empressées à aider les autres. Idéalistes et imaginatives, elles sont facilement influencées et parfois plutôt rêveuses et désintéressées. Elles ont besoin de fortifier leur foi et leur virilité pour faire pratiquement face aux circonstances. Toutes sont douées d'une double personnalité, l'une à tendance matérielle et physique, l'autre à inclination

spirituelle. Elles devraient éviter tous les ennuis en marge d'incidents qui ne peuvent être écartés ou ne jamais arriver. Les personnes nées le 12 et le 20, s'imaginant fréquemment de ne pas être comprises, ce qui est vraiment pitoyable. Ce défaut surmonté leur permet de réaliser leurs vœux pendant de longues années ensuite.

Un homme d'état pense qu'il appartient à la nation, mais un politicien pense que la nation lui appartient.
—Banking.



Chute de Neige

Tiens-toi ici à mon côté et tourne, je te prie, tes gentils yeux sur le lac en bas; des nuages le surplombent, lourds et gris, et noire et silencieuse repose l'eau; au-dessus de ce décor glacé, la neige en ondes floconneuses commence à tomber; un à un les flocons s'écroulent dans le lac noir et silencieux.

Regrets

"Je n'aurai pas de regrets", disait Lincoln, "car je ferai de mon mieux." Les regrets, comme les ennuis, sapent la vigueur du système nerveux et vous laissent sans résistance contre les maux et les douleurs des troubles infectieux.

Vous regrettez peut-être de n'avoir pas fait usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour vous aider à recouvrer votre santé épuisée. Vous devez certainement savoir ce qu'est ce remède vieux de cinquante ans. L'addition de la vitamine B1 à cette formule le rend plus efficace que jamais comme fortifiant du corps humain.

Madame—Oh! ce paysage est merveilleux, d'un charme et d'une poésie incomparable.

Monsieur—Pourquoi exagères-tu? Si tu enlèves la montagne, la forêt et le lac, c'est un paysage comme tous les autres.

Apprenez à Vous Modérer

Si vous avez un tempérament nerveux et l'habitude de vivre à une haute tension nerveuse, vous devriez apprendre à vous modérer en temps opportun. Lorsque vous vous asseyez, laissez vos muscles et vos nerfs se détendre et reposez-vous. Si vous pouvez vous coucher pendant de courtes périodes, faites-le. Conservez votre énergie nerveuse et lutttez contre le Père-Temps sans quoi il vous fera des rides et vous accablera de vieillesse avant votre tour.

Vigueur Nouvelle Pour les Nerfs Internes

Voici le temps venu de vous rappeler ce que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut faire pour vous aider à vous soulager de la fatigue chronique qui cause tant de malaise à cette époque.

Lorsque vous êtes la proie de la fatigue chronique et que vous vous sentez incapable de vaquer à vos occupations, vous pouvez être assuré que les nerfs internes, contrôleurs de la digestion et d'autres fonctions du corps, agissent au ralenti.

Tant de gens racontent qu'ils ressentent un si grand bien après avoir fait usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs que ce traitement est peut-être ce dont vous avez actuellement besoin.

Nombre de personnes reviennent à la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs encore et encore quand elles ont besoin d'un spécifique pour améliorer leur vigueur et leur santé.

Il y a de la vie dans l'air, il y a de la santé à l'extérieur;

le grand Médecin fait sa ronde sur le parcours de la forêt. —Bliss Carman

Le Soin des Mains

Si les mains longtemps immergées dans l'eau sont crevassées, frictionnez-les avec du jus de citron ou du vinaigre, ce traitement leur rendra leur souplesse et préviendra les gerçures.

Je vais à pied au bureau; je me sens déprimé, fatigué. Que me conseillez-vous de prendre, docteur?

Le tramway ou l'autobus.

Ceux qui n'attendent rien de la Chance, ont conquis le Destin. —Arnold

Danse de St-Guy

Cette maladie qui affecte généralement les enfants s'accompagne de nervosité, d'irritabilité et de troubles émotifs.

Le traitement doit consister en repos, une bonne alimentation et en tranquillité.

De bons soins et l'usage de Paradol, pour atténuer la tension nerveuse et procurer le sommeil, sont requis.

Comme tonique contenant la vitamine B1, avec fer et autres minéraux, on devrait faire usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour fortifier la santé et le système nerveux.

Un Sommeil Profond et un Heureux Accueil

"Debout Maman, réveille-toi". Grognez-vous quand vous entendez cet appel filial et essayez-vous de penser à quelque chose dans le but d'inciter votre petit chérubin à sortir de la chambre?

Ne vous blâmez pas trop de n'avoir pas une meilleure humeur, car vous souffrez peut-être de perte de sommeil, ce qui vous épuise, vous rend nerveuse et irritable. Il est difficile d'être agréable le matin si vous avez passé la nuit à vous agiter, à exagérer vos tracasseries et vos anxiétés et à désirer un sommeil qui ne vient jamais.

Mais ne laissez pas continuer ce manège qui sape votre santé et votre beauté.

L'expérience a démontré que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs peut vous aider grandement à restaurer votre force nerveuse et vous permettre ensuite de mieux jouir de votre repos, à améliorer votre digestion et à tonifier singulièrement votre système nerveux tout entier.

Alors, "Réveille-toi Maman" sera un salut que vous accueillerez cordialement, accueil avec lequel vous commencerez la journée comme avec une chanson dans le cœur de votre enfant et le vôtre.

Optimiste et Pessimiste

Entre l'optimiste et le pessimiste la différence est amusante:

L'optimiste voit le beignet et le pessimiste, le trou.
McL. Wilson

Un Amour de Bébé

Grâce à la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs

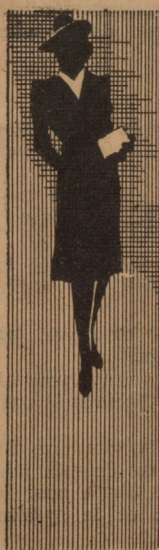
"Mille mercis à la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs qui m'a donné un tel amour d'enfant", écrit Mme S.-B. Cheetham, de Gananoque, Ontario. "Avec quatre autres petits enfants en élève et un autre en voie de naître, ma santé s'était beaucoup épuisée.

Je ne pouvais faire mon travail de la maison, étant fatiguée, nerveuse et irritable. Ma sœur m'ayant suggéré de prendre de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, ce traitement se révéla justement ce qu'il me fallait. Après en avoir pris deux boîtes, ma santé s'était grandement améliorée.

Le bébé ressemblait à une image et à cinq mois pesait 18 livres et demie. Cette expérience peut bénéficier à d'autres femmes dans pareille circonstance difficile de leur vie.

Pendant le Changement de Vie

Franchissez Heureusement Cette Période



Nombre de femmes sont prises de panique et donnent libre cours à craintes et à leurs nerfs pendant leur changement de vie; cette période devient pour elles un véritable cauchemar.

Il n'est absolument pas nécessaire de laisser ce changement naturel bouleverser votre existence. Passez plutôt heureusement du bon côté avec les milliers de femmes qui ont fait usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs avec de bons résultats dans leur changement de vie.

Avec abondamment d'air frais, amplement de sommeil et la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour aider à refaire votre vitalité et assurer un approvisionnement de sang rouge et vif qui nourrira votre organisme, vous constaterez que la crainte et la terreur n'avaient pas raison d'être et que le changement s'opère naturellement comme le veut la nature.

Mme. Clara Hayhurst, 296 rue Patrick, Winnipeg, écrit:—"J'ai souffert pendant quelque temps d'un épuisement général de santé dû au changement de vie. J'avais fait usage de plusieurs médicaments sans paraître en avoir obtenu beaucoup de bien, jusqu'à ce que sur l'avis d'une amie je commençai de faire usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs. Pendant une période d'environ deux ans j'ai constaté que ce remède me faisait un très grand bien; je peux maintenant vaquer à mes occupations quotidiennes sans fatigue. Il m'a grandement aidé de beaucoup de manières.



Si Vous Demeurez

ICI

ou

LÀ



Vous Souffrez Peut-Être De Fatigue Nerveuse

Où que vous viviez, dans la paix et la quiétude de la campagne, ou dans le bruit et le bousclement de la ville, vous pouvez encore souffrir de Fatigue Nerveuse. La Fatigue Nerveuse ne respecte ni personne ni place.

En quelque lieu que ce soit, les soucis et les ennuis du travail ou de la vie familiale peuvent vite miner votre énergie nerveuse et vous laisser irritable, vivement impressionnable, toujours prêt à trouver à redire et à blâmer quelqu'autre personne. Cet état de santé est dangereux pour vous et peut compromettre aussi le bonheur de votre famille.

Ne laissez pas la Fatigue Nerveuse poursuivre son œuvre insidieuse. Faites-vous aujourd'hui même un programme constructif en prenant la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs afin de recouvrer votre santé.

Ce tonique efficace apportera à votre organisme épuisé le fer, les minéraux essentiels et la vitamine B1 qui sont requis pour enrichir votre sang et restaurer vos nerfs épuisés. Mais soyez logique, continuez le traitement jusqu'à ce qu'il ait la chance de vous aider à recouvrer votre santé. Si vous le faites, la récompense en vaudra la peine, car vous constaterez que vous prenez un nouvel intérêt à la vie, que vous jouissez mieux de l'existence et que votre cercle familial est encore pour vous une source agréable de bonheur.

Il est vrai que les oiseaux se querellent, mais habituellement, comme dans la vie humaine, c'est la femelle qui triomphe.

La Cause La Plus Fréquente De l'Indigestion

Dans la plupart des cas d'indigestion chronique soigneusement examinés, on ne trouve pas de maladie des organes digestifs.

La cause du trouble provient d'un épuisement du système nerveux. Dans maints cas le patient a réduit sa diète et éliminé certains aliments de sorte que le système nerveux est sous-alimenté, affaibli et ne peut fournir la force nécessaire pour une digestion convenable.

Pour surmonter réellement cette forme d'indigestion chronique, vous devez apprendre à faire trois pleins repas par jour pour reconstituer votre énergie nerveuse. Vous pouvez obtenir immédiatement l'aide nécessaire en faisant usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs parce qu'elle fournit sous forme condensée les ingrédients requis par le système nerveux.

Pour obtenir un résultat durable—et éviter l'état semi-invalidé de la dyspepsie chronique vous devez manger des aliments riches et nourrissants. Vous vous êtes sans doute affamé vous-même et vous êtes devenu continuellement de plus en plus faible et épuisé. C'est là assurément une erreur.

Si vous avez assez de volonté pour surmonter votre crainte de manger et faire usage de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour mieux vous comporter, l'avenir peut être souriant pour vous.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Mars 1948	Phases de la Lune ☾ Dernier Qtr... ☽ Nouvelle Lune. ☾ Premier Qtr... ☽ Pleine Lune...	Ont. et Qué.			Prov. Mar. et Terre-Neuve			Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h.	m.	j.	h.	m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	L	♈	Beaucoup	St-David.....								h.m. 6.38	h.m. 5.48	h.m. a.m.
2	M	♈	plus									6.35	5.49	1.06
3	M	♈	doux.									6.33	5.50	2.14
4	J	♈										6.32	5.52	3.14
5	V	♈	Beau.									6.30	5.53	4.07
6	S	♈										6.28	5.55	4.50
7	D	♈	Pluies									6.27	5.56	5.25
8	L	♈	froides									6.25	5.58	5.54
9	M	♈	et vent.									6.24	5.59	cou.
10	M	♈	Temps									6.21	6.00	p.m.
11	J	♈	s'éclair-									6.19	6.01	6.40
12	V	♈	cissant.									6.18	6.02	7.46
13	S	♈										6.16	6.04	8.52
14	D	♈	Quelques									6.14	6.05	10.01
15	L	♈	jours									6.12	6.06	11.13
16	M	♈	chauds.									6.10	6.05	a.m.
17	M	♈		St-Patrice.....								6.08	6.09	12.26
18	J	♈	Forte									6.06	6.10	1.38
19	V	♈	pluie.									6.04	6.11	2.44
20	S	♈										6.03	6.13	3.41
21	D	♈	Nuageux									6.01	6.14	4.27
22	L	♈	et plus	Dimanche des Rameaux.....								5.59	6.15	5.03
23	M	♈	froid.									5.57	6.18	lever
24	M	♈	Averses									5.55	6.17	p.m.
25	J	♈	éparses									5.53	6.19	6.56
26	V	♈	mais	Vendredi Saint.....								5.20	6.20	8.14
27	S	♈	générale-									5.49	6.22	9.31
28	D	♈	ment	Pâques.....								5.47	6.24	10.46
29	L	♈	beau.									5.45	6.25	11.58
30	M	♈										5.43	6.27	a.m.
31	M	♈	Incertain.									5.42	6.26	1.04

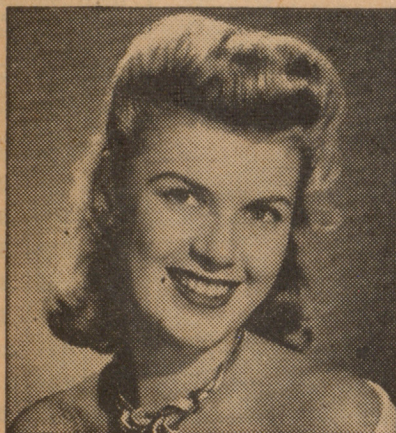
♈ ARIES—Le Bélier

22 mars au 19 avril

Sous le signe de Mars**L'Action**

Les personnes nées sous ce signe sont énergiques, impulsives et de forte mentalité, envisageant toujours l'avenir sous les traits de l'idéalisme. Pionnières par instinct, elles savent qu'elles doivent diriger de pensée et d'action. Un grand amour de liberté et d'indépendance leur rend

pénible toute correction ou imposition. Promptes par tempérament, elles pardonnent vite et ne tiennent jamais rancune. Elles aiment à défendre les faibles sans en craindre les conséquences. Les femmes sont charmantes et très enclines à la jalousie. Les enfants nés sous ce signe devraient être libres de travailler selon leurs aptitudes et recevoir un entraînement manuel qu'ils aiment.



Mars

Quand le Printemps ouvre les fleurs pour en colorer le sol souriant. —Reginald Heber

La harpe à l'arrivée de la Nature

N'a jamais cessé de jouer;

Le chant que les étoiles du matin ont chanté
Ne s'est jamais tu. —Whittier

La Nuit est Mère du Jour,

L'Hiver celle du Printemps,

Et sur les vieux Débris,

S'attachent les Amas les plus verdoyants. —Whittier

Un Remède Fiable

Le plus intéressant résultat de l'usage de la vitamine B1 dans les produits telle que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, est le spécifique qu'elle procure aux gens qui se sentent fatigués et déprimés par suite d'affections comme la névrite, l'irritabilité et la nervosité.

Parce que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs aide à recouvrer la santé, la vigueur, le bien-être, elle constitue un traitement fiable et hautement apprécié. Ce remède a beaucoup contribué au succès de la Campagne du Dr Chase pour une Meilleure Santé Nationale. Demandez une bouteille de format économique de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs.

Les livres sont les compas, les télescopes, les sextants et les chartes que des hommes ont préparés pour nous aider à naviguer sur les mers dangereuses de la vie humaine. —Bennett

Monsieur—Si jamais tu te remaries, tu ne trouveras jamais un mari comme moi.

Madame—Eh bien, c'est déjà une consolation.

Maintient et Personnalité

Si vous examinez bien les filles et les femmes qui commandent votre admiration et des commentaires favorables, vous constaterez chez elles deux choses importantes: le maintien et la personnalité. Ces deux attraits irrésistibles sont dus à une bonne santé et à des nerfs vigoureux.

Si vous êtes nerveuse, impatientes et irritable vous manquez sûrement de maintien; les ennuis causent les rides qui détruisent votre jeunesse et votre beauté.

La cause de votre état est probablement le manque de vitamine B1 et de certaines substances minérales qui sont nécessaires pour maintenir la vigueur du système nerveux.

La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs fournit ces éléments sous une forme telle qu'ils peuvent être facilement absorbés par le sang pour nourrir le système nerveux et les organes corporels.

Les troubles naturels qui se présentent sont: l'inquiétude, l'indigestion nerveuse, les maux de tête, les sensations de fatigue et autres symptômes qui vous épuisent et vous empêchent de jouir réellement de la vie.

Avec un entrain nouveau, une énergie nouvelle et des nerfs vigoureux, vous êtes sûre de vous-même, vous avez du maintien et de la personnalité, vous vous sentez bien et vous commandez des commentaires amicaux.

Toutes les brutes sont des animaux imparfaits. L'homme seul est une bête parfaite.

Retour

Après avoir éprouvé les effets épuisants des fièvres, des rhumes et des troubles nerveux, vous avez sans doute besoin d'un bon traitement pour hâter votre retour à la santé et à la vigueur.

Il se peut que votre force nerveuse soit épuisée et que votre rétablissement soit très lent. La Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs s'est souvent révélée efficace dans de telles circonstances et vous pouvez raisonnablement vous attendre qu'elle vous bénéficiera aussi.

Elle fournit, sous forme condensée, le fer, les autres substances minérales et la vitamine B1 requis pour améliorer le sang, et par la circulation sanguine elle aide toutes les parties du corps. Votre expérience peut ressembler à celle des autres qui disent: "Elle m'a procuré tant de bien."

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Avril 1948	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	J	♈	Temps	Poisson d'Avril.....	☾ Dernier Qtr...	1	5 25 a.m.	1	6 25 a.m.	5.43	6.26	2.01
2	V	♈	clair		☾ Nouvelle Lune.	9	8 16 a.m.	9	9 16 a.m.	5.40	6.28	2.49
3	S	♈	et plus		☾ Premier Qtr...	16	2 42 p.m.	16	3 42 p.m.	5.38	6.29	3.27
4	D	♈	chaud.		☾ Pleine Lune...	23	8 28 a.m.	23	9 28 a.m.	5.36	6.31	3.57
5	L	♈			☾ Dernier Qtr...	30	11 48 p.m.			5.34	6.32	4.22
6	M	♈	Nuageux.							5.32	6.33	4.43
7	M	♈								5.31	6.34	cou.
8	J	♈	Grosses							5.29	6.36	p.m.
9	V	♈	pluies.							5.27	6.37	6.42
10	S	♈								5.25	6.39	7.51
11	D	♈	Orageux							5.24	6.40	9.03
12	L	♈	et plus							5.24	6.41	10.17
13	M	♈	froid.							5.22	6.42	11.30
14	M	♈	Partielle-							5.19	6.43	a.m.
15	J	♈	ment							5.16	6.45	12.39
16	V	♈	beau.							5.15	6.46	2.06
17	S	♈								5.14	6.47	2.26
18	D	♈	Clair							5.12	6.49	3.04
19	L	♈	et							5.10	6.50	3.34
20	M	♈	chaud.							5.08	6.51	3.59
21	M	♈								5.07	6.52	4.21
22	J	♈	Incertain							5.05	6.53	4.42
23	V	♈	avec	St-Georges.....						5.03	6.54	5.03
24	S	♈	plusieurs	1er Jour de Pâques Juive.....						5.01	6.56	lever
25	D	♈	averses.							4.59	6.58	p.m.
26	L	♈								4.58	6.58	10.47
27	M	♈	Plus							4.57	7.00	11.50
28	M	♈	frais							4.55	7.01	a.m.
29	J	♈	et							4.53	7.03	12.43
30	V	♈	clair.							4.51	7.04	1.25

♉ TAURUS—Le Taureau

20 avril au 20 mai

Sous le signe de Vénus

Stabilité

Les personnes nées sous ce signe sont douées d'une rigoureuse force interne ou d'un pouvoir plutôt excessif que trop retenu. Elles sont souvent enclines au fatalisme et devraient développer leur adaptabilité et leur esprit d'initiative pour mieux surmonter les obstacles et améliorer les circonstances. Elles sont naturellement bonnes, gentilles et douées, mais furieuses

quand elles sont provoquées. Hospitalières, elles apprécient la bonne nourriture. Patientes et fiables, elles travailleront longtemps à parfaire entreprise, mais elles sont entêtées et il est difficile de les convaincre à changer d'idée.

Les relations entre les enfants et les jeunes gens sont généralement bonnes, spécialement s'ils sont nés du 11 au 21 mai.

Nommez quatre races de porcs. Porc noir, porc blanc, porc blanc et noir et porc brun.



Avril

O, comme ce printemps d'amour ressemble
à la gloire incertain d'un jour d'avril.

Shakespeare

De tous les jours de la semaine
Je n'en aime sincèrement qu'un,
C'est le jour qui vient entre
Un samedi et un lundi.

— Henry Carey

Névrite Alcoolique

La névrite est une maladie commune aux usagers de liqueurs alcooliques, non peut-être comme le résultat de l'alcool dans l'organisme que par le fait qu'ils n'ont pas un régime alimentaire équilibré.

Il est démontré que dans de tels cas il y a une déficience marquée de la vitamine B1 dans la diète. Pour cette raison vous pouvez compter sur la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs à cause de sa réelle valeur pour surmonter cette forme de névrite aussi bien que celle résultant de l'épuisement habituel du système nerveux.

Ulcères Causés par la Tension Nerveuse

Les ulcères de l'estomac et de l'intestin, même s'ils ont été guéris réapparaissent souvent. Ce fait indique une cause sous-jacente et suggère un traitement constitutionnel. Les personnes sujettes à une grande tension nerveuse et enclines aux soucis semblent être de type "ulcère".

Bien que la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs ne soit pas mentionnée comme un traitement pour les ulcères de cette nature, elle est fortement recommandée parce qu'elle contribue à restaurer la vigueur du système nerveux et à fortifier le corps humain contre les nombreuses maladies qui épuisent l'organisme.

La Crainte de la Nourriture

Une cause fréquente de l'indigestion nerveuse

Une haute autorité sur le traitement de l'indigestion et de la dyspepsie dit qu'environ 80% des troubles digestifs sont le résultat de perturbations du système nerveux.

C'est quand vous êtes fatigué, ennuyé ou excité que l'indigestion survient. Vous craignez d'abord l'indigestion et vous en venez ensuite à craindre la nourriture.

Vous coupez de vos repas ceci et cela jusqu'à ce que votre diète manque de nourriture appropriée pour le sang et les nerfs; vous perdez poids et énergie et devenez la victime de la dyspepsie chronique.

Dans la plupart des cas il n'y a réellement rien d'anormal dans l'estomac et les autres parties du système digestif. C'est la faiblesse et le manque d'énergie nerveuse qui rendent la digestion fautive.

L'emploi de la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs procure au système nerveux, sous forme condensée, les éléments qui manquent dans votre diète, elle aide ainsi à vous débarrasser des troubles digestifs.

Grâce à son aide et à votre détermination d'écarter cette crainte de la nourriture, grâce aussi aux trois pleins repas par jour que vous prenez, vous avez toutes les raisons du monde de vous attendre au retour d'une bonne santé et du bonheur.

L'indécision est un symptôme de l'épuisement nerveux. Mais vous aurez sûrement assez de volonté pour prendre une décision et de la mener à bout. La récompense en vaut la peine.

Enfants Ayant un Pauvre Appétit

Lorsque les enfants ont un pauvre appétit, le fait résulte habituellement d'un état mental quelconque. La peur et l'ennui à l'école ou à la maison en sont souvent la cause. La terreur des examens, les réprimandes des parents, les mauvais traitements des compagnons de jeu ou des frères et des sœurs peuvent être d'autres causes.

Il y a épuisement des nerfs et un état anémique. La pâleur, l'indifférence, la faiblesse de la vue, la perte du poids, le malaise après les repas et la constipation peuvent se manifester.

Le traitement indiqué est la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs; les écoliers répondent souvent promptement à l'influence restauratrice de ce traitement alimentaire bien connu pour le sang et les nerfs.

Que faire contre le Rhume

Dans ces temps-ci, quand on peut tant faire pour le prévenir et quand si peu de gens le font, la perte du temps au travail causée par les rhumes devient sérieuse. N'est-ce pas temps de considérer les rhumes sérieusement et de faire quelque chose pour remédier à cet état de choses?

Voici quelques suggestions qui, nous croyons, vous aideront à prévenir les rhumes ou à les contrôler, de là sauvant du temps précieux.

1. Le germe du rhume vous attaque quand votre santé en général fait défaut ou quand vous êtes fatigué par le surmenage ou le tracas. Vous pouvez grandement prévenir cette condition et souvent éviter le rhume en employant la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs, elle vous aidera à renforcer votre constitution en général. Le sang riche et rouge est le plus fort des germicides et la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs fournit les minéraux nutritifs et la Vitamine B1 qui enrichit le sang.

2. Si vous pensez que vous contractez le rhume, agissez tout de suite et vous pourrez peut-être l'arrêter complètement ou au moins abrégé son cours. Essayez ceci. Prenez le Paradol du Dr Chase, un bon verre de limonade chaude ou de thé de gingembre, et reposez-vous au lit. Répétez ce traitement si c'est nécessaire. Le Paradol ne vous décevra pas.

3. Auriez-vous le malheur d'avoir contracté un rhume, accompagné de toux et d'irritation de la gorge et des tubes bronchiaux, employez le Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine. Ce traitement a été un grand favori dans des milliers de familles pendant plus d'un demi-siècle. Il est bon au goût et beaucoup efficace pour aider à soulager la toux, le rhume, le croup et la bronchite.

Annnonce cueillie dans un journal de l'aisne:

Ménage—On demande chez M. R. . . ., à Léchelle, un ménage: le mari à toutes mains et pour le jardin, la femme pour la cuisine. Un veuve conviendrait.

Définitions: L'imagination est quelque chose qui prend place auprès d'une femme quand son mari sort tard le soir. (Tulsa, Okla., Tribune)



Souffrez-Vous de Douleurs Névritiques?

La névrite est une inflammation des nerfs.

Le patient éprouve des douleurs lancinantes qui persistent. Même si elles ne sont pas très graves elles le sont assez pour le tenir éveillé toute la nuit et sans repos.

Le Paradol du Dr Chase apporte le soulagement et permet au patient de dormir et de se reposer.

Il faut beaucoup de repos pour remettre les nerfs en meilleure condition et la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs est requise comme traitement tonifiant pour restaurer la vigueur au système nerveux.

Précaution

Un automobiliste est arrêté pour excès de vitesse et se voit condamné à une amende de quinze dollars. Il dépose un montant d'argent devant le juge et se dispose à s'en aller.

—Eh! lui dit le juge, c'est trente dollars que vous venez de placer devant moi.

—Je le sais, mais c'est parce que j'ai l'intention de sortir de la ville encore plus vite que je n'y suis entré.

—Votre voiture est très bien suspendue, ses ressorts sont d'une grande douceur.

—C'est vrai; quand je passe sur quelqu'un je ne m'en aperçois même pas.

Douleur Vite Soulagée

Si vous n'avez pas encore fait usage de Paradol du Dr Chase comme calmant des Maux de Tête, du Rhumatisme et d'autres douleurs, vous serez surpris de constater comme il agit promptement. Il est agréable à prendre et ne laisse pas d'ennuyeux effets.

Demandez le Paradol à votre pharmacien ou envoyez 10 cents pour un échantillon de Paradol à The Dr A. W. Chase Medicine Co., Limited, Oakville, Ont., Canada.

LES FILLES MODERNES ONT TOUJOURS
PARADOL
DANS LEUR SAC-A-MAIN

DR CHASE
Paradol
POUR MAL DE TÊTE
ET AUTRES DOULEURS



Quelles sont les Causes du Mal de Tête?

Le mal de tête vient de tant de causes différentes que l'espace nous manque pour en décrire son origine.

Le premier problème à résoudre est de vous délivrer de la douleur et la chose est facile avec le Paradol du Dr Chase.

Le Paradol est une belle ordonnance où sont combinés un certain nombre d'ingrédients appréciés pour leur contrôle sur la douleur.

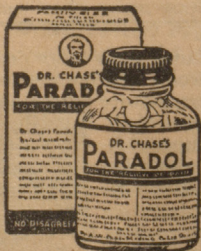
Ce qu'il y a de beau dans Paradol, c'est que les personnes qui en font usage le trouvent agréable à prendre. Elles s'en trouvent bien.

De toute façon, essayez de trouver la cause de votre mal de tête et recourez à un traitement convenable pour vous délivrer des autres troubles. Ceux-ci peuvent provenir de vos nerfs ou du mauvais fonctionnement du foie et des reins. Mais tout d'abord délivrez-vous promptement de la douleur en faisant usage de Paradol du Dr Chase.

Employez le Format Economique

Demandez à votre pharmacien la bouteille de Paradol, gros format. Épargnez de l'argent et assurez-vous d'avoir Paradol sous la main dans les cas d'urgence.

Tout le monde semble aimer Paradol. La raison donnée est que son action est prompte et qu'il ne laisse pas d'effet désagréable à sa suite.



Vos Douleurs Sont-Elles Rhumatismales?

On donne différents noms à ces douleurs: rhumatismales, névritiques, sciatiques, névralgiques. Mais, quel qu'en soit le nom véritable, le soulagement vient vite si vous faites usage de Paradol du Dr Chase.

Paradol se compose de certains médicaments renommés pour le soulagement de la douleur et il est si soigneusement équilibré qu'il ne laisse aucun effet désagréable à la suite.

Que vous ayez des douleurs à la tête ou au dos, aux épaules ou aux jambes, employez Paradol et vous saurez bientôt pourquoi tant de personnes en sont satisfaites.

Étendre la fourrure et la frotter avec du son humecté d'eau chaude, en se servant d'une flanelle. Frotter ensuite avec du son sec, au moyen d'un tampon de mousseline, puis avec de la magnésie. Brossez vivement, toujours dans le sens du poil.

Douleurs Névralgiques

La douleur sur le parcours d'un nerf s'appelle névralgie. Elle est vive, perçante, assommante et ne se confine pas à un seul point.

La névralgie faciale est la forme la plus commune, mais elle peut se présenter sur toute autre partie du corps.

Paradol du Dr Chase soulage promptement les douleurs perçantes.

Comme la névralgie est habituellement plus forte durant la nuit, on apprécie grandement Paradol parce qu'il calme les nerfs irrités et vous permet de vous reposer et de dormir.

Douleurs Sciatiques

Le nerf sciatique s'étend en arrière de la hanche; quand vous ressentez les douleurs vives et angoissantes le long de ce nerf, vous souffrez de sciatique.

Le rhumatisme musculaire et la sciatique sont étroitement associés et souvent causés par l'exposition au froid ou par le surmenage des muscles.

La douleur est habituellement constante et très ennuyeuse. Elle est pire la nuit et Paradol du Dr Chase est dans ce cas apprécié parce qu'il soulage la douleur et permet au patient de se reposer et de dormir.

Mais les douleurs sciatiques persistent et le traitement doit être continué. Le Liniment du Dr Chase vient souvent en aide dans ces cas et l'on recommande aussi la Nourriture du Dr Chase pour les Nerfs pour restaurer la vigueur du système nerveux.

Jours de Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphé- riques	Mai 1948	Phases de la Lune	Ont. et Qué.	Prov. Mar. et Terre-Neuve	Heure Moyenne			
					☾ Dernier Qtr. ☾ Nouvelle Lune. ☾ Premier Qtr. ☾ Pleine Lune. ☾ Dernier Qtr.	j. h. m. 8 9 30 p.m. 15 7 55 p.m. 22 7 37 p.m. 30 5 43 p.m.	j. h. m. 1 12 48 a.m. 8 10 30 p.m. 22 8 37 p.m. 30 6 43 p.m.	Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	S	♈							h.m.	h.m.	a.m.
2	D	♈							4.51	7.05	1.59
3	L	♈	Froid		Dimanche des Rogations.....				4.50	7.06	2.26
4	M	♈	et vents.						4.48	7.07	2.48
5	M	♈							4.46	7.08	3.07
6	J	♈	Nuageux.		L'Ascension.....				4.44	7.10	3.25
7	V	♈							4.43	7.10	3.42
8	S	♈	Beau						4.42	7.11	4.00
9	D	♈	et plus						4.40	7.12	4.05
10	L	♈	chaud.						4.39	7.13	cou.
11	M	♈							4.37	7.16	p.m.
12	M	♈	Grosses						4.36	7.16	10.30
13	J	♈	pluies.						4.35	7.17	11.34
14	V	♈							4.34	7.18	a.m.
15	S	♈	Générale-						4.33	7.19	12.26
16	D	♈	ment		Pentecôte.....				4.31	7.33	1.06
17	L	♈	beau						4.31	7.22	1.38
18	M	♈	et plus						4.30	7.23	2.04
19	M	♈	chaud.						4.29	7.24	2.26
20	J	♈							4.28	7.25	2.46
21	V	♈	Beau						4.26	7.27	3.07
22	S	♈	et						4.26	7.28	3.29
23	D	♈	chaud.		La Trinité.....				4.25	7.29	3.54
24	L	♈			Fête de l'Empire.....				4.24	7.30	lever
25	M	♈	Quelques						4.23	7.31	p.m.
26	M	♈	averses						4.21	7.32	10.33
27	J	♈	et frais.		Fête-Dieu.....				4.21	7.33	11.20
28	V	♈							4.20	7.34	11.58
29	S	♈							4.20	7.35	a.m.
30	D	♈	Nuageux.						4.19	7.36	12.27
31	L	♈							4.18	7.37	12.51
									4.18	7.37	1.11

♊ GÉMEAUX—Les Jumeaux

21 mai au 20 juin

Sous le signe de Vénus

Versatilité

Les personnes nées sous ce signe sont affectueuses, sympathiques et bonnes de cœur, très versatiles, indécises et d'esprit variable. Elles savent néanmoins que faire dans les cas urgents. Hautement impressionnables et nerveuses, elles sont sensibles et anxieuses. Avec plus de con-

fiance dans leurs propres moyens, elles parviennent à surmonter leurs soucis. La stabilité de leur nature a besoin de contrôle et dépend de la fermeté de leurs décisions. Elles peuvent ainsi imposer leur volonté, mais rarement sont-elles rudes ou arrogantes. Elles doivent cultiver leur pouvoir de concentration et finir les nombreuses entreprises dues à leur esprit délicieusement inventif et versatile qui sollicitent leur attention sous les formes de constantes nouveautés.



REINE DE MAI

Vous devez vous réveiller et m'appeler de bonne heure, mère chérie;
Demain sera le plus heureux de tous les joyeux Jours de l'An,
De tous les joyeux jours de l'An, mère, le jour le plus follement gai;
Car, je suis la Reine de Mai, mère, je suis la Reine de Mai.

Langue Chargée et sa Cause

Quand la langue se charge et qu'il y a un goût amer dans la bouche, vous pouvez en conclure sûrement que la masse alimentaire ne passe pas assez vite dans le système digestif.

La mauvaise haleine est une autre preuve évidente de constipation. Le digestion est troublée, l'appétit manque et vous pouvez souffrir de maux de tête bilieux.

Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie se recommandent alors parce qu'elles apportent un prompt soulagement si vous en prenez régulièrement une ou deux fois par semaine au coucher.

Un Million de Filtres Dans Les Reins

Un rein sain est un filtre fourmillant de structures minuscules et merveilleuses. Là se trouve tout un appareil de filtration et le liquide à filtrer est le sang quand il passe dans les organes du corps. Sous sa propre pression, le sang va d'un bout des reins, avec sa charge de déchets, et émerge purifié à l'autre bout. Chaque rein contient environ un million de filtres minuscules.

Un être humain doit manger régulièrement pour alimenter ses propres tissus. Digérés, les aliments s'assimilent au sang. Les tissus en absorbent ce qu'ils peuvent et rejettent les résidus.

En santé, les reins filtrent le sang et protègent le corps contre les matières de rebut qui, autrement, causeraient de la douleur et des maladies. Quand les reins ne remplissent pas leur fonction, il est nécessaire d'employer un traitement tel que les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie pour restaurer la santé et la vigueur de ces organes de filtration. Elles agissent si promptement et si sûrement que leur renommée est grandement répandue au loin comme le plus efficace traitement contre les troubles rénaux.

- Bonjour, général, comment allez-vous?
- Pas très bien depuis quelque temps,
- Ressez-vous quelques malaises particuliers?
- Non, je souffre en général.

Soin de la coiffure

Le visage rond exige de la hauteur dans la coiffure. Les femmes au visage rond commettent plus d'erreurs de coiffure que toutes autres. Les cheveux séparés sur le côté et en hauteur de l'autre côté flattent. Si le cou est court ne laissez jamais les cheveux traîner sur le collet.

Quelle Belle Ordonnance ce Doit Etre!



Quand vous songez que les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie sont depuis si longtemps en usage dans le public, vous ne pouvez vous empêcher de dire qu'elles doivent être un magnifique traitement.

Elles contiennent un ingrédient qui contribue spécialement à stimuler et à fortifier l'action hygiénique du foie paresseux.

Un autre ingrédient végétal stimule l'action des reins agissant comme filtres purificateurs du sang.

D'autres ingrédients aident au fonctionnement de ces organes excréteurs. Tous ensemble ils assurent une entière et parfaite élimination des matières toxiques de rebut qui, si elles restaient dans le corps, causeraient des douleurs, du malaise et des maladies.

Vous pouvez accorder toute votre confiance à ce remède. Rappelez-vous de ce traitement quand vous avez besoin de l'aide qu'il vous apporte si efficacement.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Juin 1948	Phases de la Lune ● Nouvelle Lune. ☾ Premier Qtr... ☾ Pleine Lune... ☾ Dernier Qtr...	Ont. et Qué. j. h. m. 14 12 40 a.m. 21 7 54 a.m. 29 10 23 a.m.	Prov. Mar. et Terre-Neuve j. h. m. 14 1 40 a.m. 21 7 54 a.m. 29 11 23 a.m.	Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
								Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	M	♈	Très					h.m. 4.17	h.m. 7.39	a.m. 1.29
2	M	♈	chaud					4.17	7.40	1.47
3	J	♈	et clair.					4.16	7.40	2.04
4	V	♈						4.15	7.41	2.23
5	S	♈	Averses.					4.15	7.42	2.46
6	D	♈						4.15	7.42	3.13
7	L	♈	Partielle-					4.15	7.43	3.48
8	M	♈	ment					4.14	7.44	4.35
9	M	♈	nuageux	Anniversaire du roi Georges VI (Célébration)				4.13	7.45	cou.
10	J	♈	avec					4.13	7.45	p.m.
11	V	♈	pluies					4.13	7.45	11.41
12	S	♈	occasion-					7.13	7.46	a.m.
13	D	♈	nelles.	Pentecôte hébraïque (Shebuoth)				4.13	7.47	12.20
14	L	♈						4.13	7.48	12.38
15	M	♈	Plus					4.12	7.48	12.52
16	M	♈	frais.					4.12	7.48	1.12
17	J	♈	Beaux					4.12	7.49	1.33
18	V	♈	et					4.13	7.49	1.56
19	S	♈	chaud.					4.13	7.50	2.24
20	D	♈						4.13	7.50	2.58
21	L	♈	Très					4.13	7.50	3.39
22	M	♈	chaud.					4.13	7.50	4.30
23	M	♈						4.14	7.50	lever
24	J	♈	Plus	St-Jean Baptiste				4.14	7.51	p.m.
25	V	♈	frais					4.14	7.51	10.53
26	S	♈	avec					4.15	7.51	11.15
27	D	♈	pluie.					7.15	7.51	11.33
28	L	♈						4.15	7.51	11.51
29	M	♈	Plus					4.16	7.51	a.m.
30	M	♈	clair.					4.16	7.51	12.09

♋ LE CANCER—Crabe

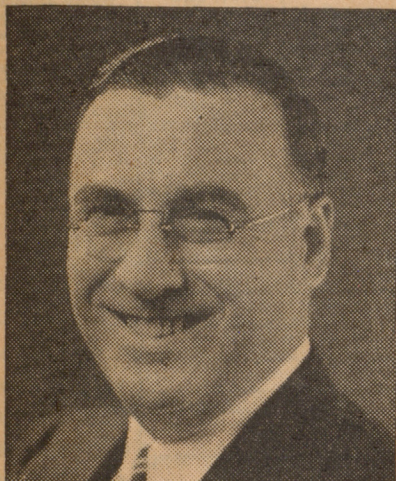
21 juin au 22 juillet

Sous le signe de la lune

Ténacité

Les personnes nées sous ce signe ont une tendance à revivre le passé et jouissent d'une mémoire excellente. Elles devraient cependant accroître leur curiosité mentale et au lieu de se remémorer des faits, s'efforcer d'approfondir les causes des conditions existantes. Les plus douées sous ce rapport deviennent souvent de

bons adeptes des lois occultes de la Nature. Elles sont industrieuses et économes; sensibles à la flatterie, elles craignent le ridicule; elles sont très impressionnables et imaginatives, parfois flegmatiques ou irritables. Les personnes nées du 14 au 23 juillet devraient être plus souples dans leurs relations avec autrui et non compter sur leur force. Toutes sont très tenaces, mais souvent n'agissent que comme des crabes sous l'empire de la frayeur.



Les Narcisses

J'errais solitaire comme un nuage
Qui flotte au-dessus des vallons et des collines,

Quand tout à coup je vis une foule,
Une multitude de Narcisses d'or

Au bord du lac, sous les arbres,
Se balançant et dansant dans la brise.

—W. Wordsworth

Venez à moi, O vous enfants!
Et murmurez à mon oreille
Ce que chantent les oiseaux et les vents
Dans votre atmosphère ensoleillée.

Vous êtes meilleurs que toutes les ballades
Qui jamais furent chantées ou dites;
Car vous êtes des poèmes vivants,
Et tout le reste est mort. —Longfellow

Soyez Réguliers pour Etre en Santé

Voltaire remarquait: "Les personnes dont l'action intestinale est facile et régulière, qui chaque matin après le déjeuner ont selle aussi facilement qu'une personne expectore, sont des favorites de la nature: douces, affables, gracieuses, obligeantes, sympathiques et aimables; un 'non' dans leur bouche a plus de charme qu'un 'oui' dans la bouche d'une personne constipée."

Que peut-il y avoir de mieux pour promouvoir une bonne santé et le bonheur! Pourquoi ne pas laisser les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie vous aider à contracter cette habitude? Une pilule avant le coucher vous aidera à vous bien comporter. Un meilleur appétit, une meilleure digestion, une existence plus heureuse seront votre récompense.

Si Vous Etes Bilieux Corrigez le Foie

Biliosité est un nom donné à la congestion du foie. Cette affection peut avoir pour causes l'indigestion, la constipation ou l'excès dans le boire et le manger.

Le mal de tête, une langue chargée, des douleurs dans les côtés, la perte de l'appétit sont les symptômes qui causent beaucoup de malaises.

Ventilation

C'est une erreur de ne respirer que du sommet des poumons quand les cellules de l'air sont inactives dans la plus grande partie de cet organe. Prenez l'habitude de faire usage de vos muscles abdominaux en respirant afin d'utiliser tout le tissu pulmonaire. On résiste mieux à toutes les maladies quand les poumons sont vigoureux et actifs. La ventilation ne peut s'effectuer en laissant simplement entrer l'air pur; le mauvais air doit sortir. Ouvrez les fenêtres par le bas et le haut; tenez une chandelle allumée dans le courant d'air, et vous verrez la flamme tourner en haut au sommet de la fenêtre et en bas à la partie inférieure. Les fenêtres du côté opposé de la chambre permettent d'aérer plus parfaitement que celles du même côté.

La femme du marin—"Votre Honneur, il a tout brisé la vaisselle sur ma tête, dans la maison. Il m'a traitée cruellement et a menacé de partir pour son service à la mer."

Le juge—"A-t-il exprimé des excuses ou des regrets?"

La femme du marin—"Non, votre Honneur, l'ambulance l'a amené avant qu'il ait repris connaissance. —The Hoist.

L'instituteur—"Pouvez-vous me dire le futur du verbe voler?"

L'élève—"Aller en prison."

Le Colon Paresseux

Ne pensez pas que les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie sont un simple laxatif; elles agissent beaucoup mieux encore.

Par leur action sur le foie, elles aident à assurer l'écoulement libre de la bile (cathartique de la nature) du foie dans l'intestin où se fait le plus fort de la digestion.

De cette manière, elles contribuent au soulagement plus durable de la constipation.

Si vous souffrez de constipation chronique, contractez l'habitude de prendre les pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie, une à la dose, au coucher, et voyez si vous devenez réguliers et comment vous vous comportez mieux.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Juillet 1948	Phases de la Lune	Ont. et Qué.	Prov. Mar. et Terre-Neuve	Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
					☾ Nouvelle Lune.	j. h. m.	j. h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	J	♈	Très	Fête du Dominion.....	☾	6 4 9 p.m.	6 5 9 p.m.	4.17	7.50	12.26
2	V	♈	chaud.		☾	13 6 30 a.m.	13 7 30 a.m.	4.17	7.50	12.46
3	S	♈			☾	20 9 31 p.m.	20 10 31 p.m.	4.18	7.50	1.11
4	D	♈	Nuageux	Fête de l'Indépendance, E.-U.A.....	☾	29 1 11 a.m.	29 2 11 a.m.	4.18	7.50	1.42
5	L	♈	et très					4.19	7.49	2.23
6	M	♈	chaud.					4.19	7.49	3.17
7	M	♈						4.20	7.48	cou.
8	J	♈	S'éclair-					4.21	7.48	p.m.
9	V	♈	cissant					4.22	7.48	10.10
10	S	♈	et					4.22	7.48	10.35
11	D	♈	légère-					4.23	7.47	10.57
12	L	♈	ment					4.24	7.46	11.18
13	M	♈	plus					4.25	7.45	11.39
14	M	♈	frais.					4.26	7.45	a.m.
15	J	♈						4.26	7.45	12.01
16	V	♈	Beau					4.27	7.44	12.27
17	S	♈	et					4.28	7.43	12.58
18	D	♈	chaud.					4.29	7.42	1.37
19	L	♈						4.31	7.41	2.24
20	M	♈	Grosses					4.31	7.41	3.20
21	M	♈	pluies.					4.32	7.40	4.22
22	J	♈						4.33	7.39	lever
23	V	♈	Nuageux					4.34	7.38	p.m.
24	S	♈	et plus					4.36	7.36	9.39
25	D	♈	frais.					4.36	7.36	9.56
26	L	♈						4.37	7.34	10.13
27	M	♈	Chaud.					4.38	7.33	10.29
28	M	♈						4.39	7.32	10.48
29	J	♈	Générale-					4.41	7.31	11.10
30	V	♈	ment					4.42	7.30	11.37
31	S	♈	beau.					4.43	7.29	

♌ LEO—Le Lion 24 juillet au 22 août

Sous le signe du Soleil

Pouvoir

Les personnes nées sous ce signe sont douées d'un naturel généreux, bon et facile mais ont l'esprit très actif. Très indépendantes, elles aiment à commander et répugnent à l'être. Elles sont enclines à la joie, franches, familières et très aimantes; elles ne sont heureuses qu'autant qu'elles peuvent exprimer leur affection et

gagner celle d'autrui. Impulsivement bonnes et charitables, elles sont souvent déçues dans leurs relations. Douées d'amour inné de déploiement et de grandeur, elles sont portées à jouer des rôles d'acteurs. Elles doivent apprendre à fonder leurs jugements sur des faits réels et non simplement sur leur apparence, éviter le faux orgueil. Les personnes nées du 24 juillet au 2 août ont un tempérament plutôt fougereux.



L'Ame des Fleurs

O Fleur dont j'aurai vu la forme m'apparaître,
Et qui me touche dans ma sensibilité,
Heureux le privilégié qui te pénètre
Et savoure en secret ton charme et ta beauté!

Tu prodigues aux champs tes nuances sans
nombre,
Aux amants tes parfums largement dispensés;
Il te faut la lumière et tu redoutes l'ombre,
Lorsque sur nos vallons les soirs se sont posés.

—Jean Charbonneau

Obstacle à la Beauté

"Aucune femme ne peut avoir un bon teint ni paraître à son mieux physiquement si elle souffre habituellement de stases intestinales (constipation chronique). Elle n'aura pas un bon teint et souvent des odeurs blessantes émaneront de son corps, tandis que ses réactions physiques et mentales seront au ralenti. Il est étrange que le désir féminin de plaire ne tienne pas compte de ce simple fait si bien compris des médecins," écrit un éminent docteur en médecine.

Pas de Demi-Mesures

Quand vous avez mal au dos et que vous êtes hors d'état, vos reins en sont la cause probable, mais tonifier seulement les reins c'est faire les choses à demi, car neuf fois sur dix le foie a aussi besoin d'être remis en condition convenable.

C'est pourquoi les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie ont gagné la confiance complète de tant de gens, car ce traitement contribue pleinement à mettre votre foie et vos reins en état de fonctionner comme ils le doivent. Il en résulte un soulagement plus prompt et vous éprouvez un nouveau regain de vitalité et de santé.

Troubles Rénaux Indiqués Par Ces Symptômes

L'urine fortement colorée et peu abondante, le mal de tête, le mal de dos, la constipation son parmi les premiers symptômes du mal de reins. L'appétit est inconstant, la langue est chargée et parfois il y a perte de poids, pâleur dans les yeux.

Les reins qui ont pour fonction de filtrer les poisons du sang ne font plus leur travail, de là vient que les poisons causent des douleurs, le rhumatisme, la goutte et le lumbago.

Les Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie sont recommandées comme un facteur prompt et efficace de soulagement parce qu'elles stimulent la foie et les intestins en même temps que les reins et qu'elles nettoient parfaitement l'organisme de ses poisons acides. Soulagés d'une tension induite, les reins reprennent leur fonction naturelle et les symptômes douloureux disparaissent.

Un jeune couple avait demandé au prédicateur de les marier immédiatement après le service du matin le dimanche.

Lorsque le moment arriva, le prédicateur dit: "Que ceux qui désirent être unis dans les saints liens du mariage, veuillez bien s'avancer."

Se présentèrent à l'autel un homme et vingt trois femmes.

L'Homme Se Tue Lui-Même

L'homme ne meurt pas; il se tue lui-même, écrivait Sénèque il y a deux mille ans. Et c'est encore vrai de nos jours. En dépit de toutes les découvertes de la science et des travaux d'habiles médecins pour perfectionner les traitements médicaux de valeur bien établie et connue, la négligence à faire usage de ces remèdes permet aux maladies graves de se développer à tel point que le recouvrement de la santé devient impossible.

Le fait est particulièrement vrai dans les troubles rénaux. Les maux de dos répétés, l'envie fréquente d'uriner, les brûlements urinaires, la perte de poids, l'enflure des chevilles et la débilité générale sont des avertissements qui devraient vous inciter à chercher le soulagement dans un traitement comme les Pilules du Dr Chase pour le Foie et les Reins, traitement consacré par le temps et qui a rendu célèbre la renommée du Dr Chase.

Vous pouvez vous fier aux Pilules du Dr Chase pour les Reins et le Foie; elles vous apporteront un prompt soulagement parce qu'elles stimulent presque immédiatement l'action des reins du foie et des intestins et qu'elles nettoient parfaitement l'organisme de l'acide urique et des autres poisons qui causent la douleur et les maladies graves.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Août 1948	Phases de la Lune ☾ Nouvelle Lune. ☾ Premier Qtr... ☾ Pleine Lune... ☾ Dernier Qtr...	Ont. et Qué. j. h. m. 4 11 13 p.m. 11 2 40 p.m. 19 12 32 p.m. 27 1 46 p.m.	Prov. Mar. et Terre-Neuve j. h. m. 5 12 13 a.m. 11 3 40 p.m. 19 1 32 p.m. 27 2 46 p.m.	Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
								Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	D	♌	Générale-					h.m.	h.m.	a.m.
2	L	♌						4.44	7.28	12.12
3	M	♌	ment					4.47	7.27	12.59
4	M	♌	beau					4.47	7.24	2.01
5	J	♌	et très					4.47	7.24	3.17
6	V	♌	chaud.					4.48	7.22	4.40
7	S	♌	Sec et					4.51	7.19	p.m.
8	D	♌	chaud.					4.53	7.18	9.21
9	L	♌						4.53	7.17	9.42
10	M	♌	Nuageux					4.55	7.15	10.04
11	M	♌	avec					4.56	7.14	10.29
12	J	♌	averses					4.57	7.12	10.59
13	V	♌	locales.					4.59	7.10	11.36
14	S	♌	Clair					5.00	7.10	a.m.
15	D	♌	et					5.01	7.09	12.20
16	L	♌	chaud.					5.02	7.07	1.13
17	M	♌						5.03	7.05	2.14
18	M	♌	Beaucoup					5.05	7.02	3.18
19	J	♌	plus					5.06	7.02	4.24
20	V	♌	frais					5.07	7.01	5.29
21	S	♌	avec					5.08	6.58	lever
22	D	♌	pluie.					5.09	6.56	p.m.
23	L	♌	S'élclaircis-					5.10	6.54	8.35
24	M	♌	sant					5.11	6.53	8.53
25	M	♌	et					5.12	6.51	9.13
26	J	♌	plus					5.13	6.49	9.37
27	V	♌	chaud.					5.14	6.47	10.08
28	S	♌						5.16	6.45	10.48
29	D	♌	Belle					5.17	6.44	11.41
30	L	♌	fin de					5.18	6.42	a.m.
31	M	♌	mois.					5.19	6.40	12.49

♌ VIRGO—La Vierge

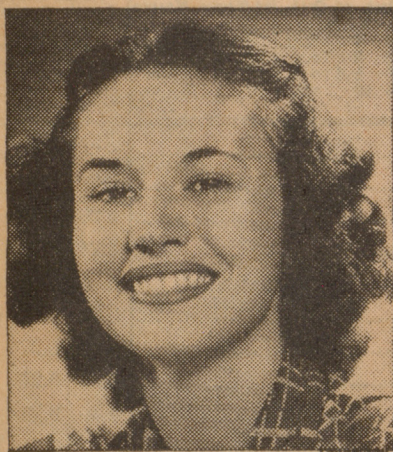
23 août au 22 septembre

Sous le signe de Mercure

Distinction

Paisibles, réservées et intelligentes sont les personnes nées sous ce signe; douées d'un bon jugement, elles sont au surplus pratiques et industrielles. Très adroites dans les moindres choses de leur goût, elles doivent toutefois soigner leur sens visuel et ne point confondre le

bois et les arbres. Elles sont enclines à critiquer, mais devraient analyser constructivement et ne s'appliquer qu'à améliorer les choses qu'elles préfèrent. Il est difficile de les tromper, car elles sont douées d'un sens aigu de perception. Lentes à se fâcher, elles oublient facilement. Elles doivent cultiver la confiance en elles-mêmes. Excellentes ménagères, la Vierge-Mère est leur meilleure parente. Elles se distinguent par une pureté particulière.



Août

Le Vent et la Rose

Le Vent dit un jour à la Rose dans le jardin:
"Je suis la plus grande puissance de toute la terre,
Les vaisseaux sur la mer et le chêne majestueux,
Tous tremblent et s'inclinent à mon commandement.

La Rose dit au Vent

Comme gage d'amour partout sur la terre,
Je gagne l'admiration de tous les passants,
Je les fais sourire—vous les faites pleurer.
Qui est le plus grand, Vous ou Moi?"

—J. Curtis Evans

Boutons et Comédons

Ils font souvent le désespoir des jeunes gens

Juste au temps de leur vie où garçons et filles veulent être attrayants les uns aux autres, ils sont souvent sujets aux plus déprimants ennuis causés par des boutons et des comédons.

Dans nombre de cas l'Onguent du Dr Chase se révèle salutaire pour eux, il leur aide à obtenir une peau claire et douce.

Les comédons devraient être comprimés soigneusement et tendrement et l'onguent généreusement appliqué pour adoucir et soulager la peau irritée.

Le visage est le plus fréquemment le siège de tels troubles, mais les filles font un copieux usage d'onguent pour éclaircir les parties cutanées à vue quand elles portent des costumes de bain ou des robes décolletées.

"C'est une petite femme travaillante que tu as là, Bill," dit le voyageur au boutiquier, comme il observait la femme de celui-ci dans le magasin.

"Ma foi, oui!" répliqua le boutiquier, "je souhaiterais seulement d'un avoir une couple comme elle."

Une vieille dame rencontrant Mark Twain avec une boîte de cigares sous le bras lui dit d'un ton de reproche:

—Vous fumez trop, M. Twain.

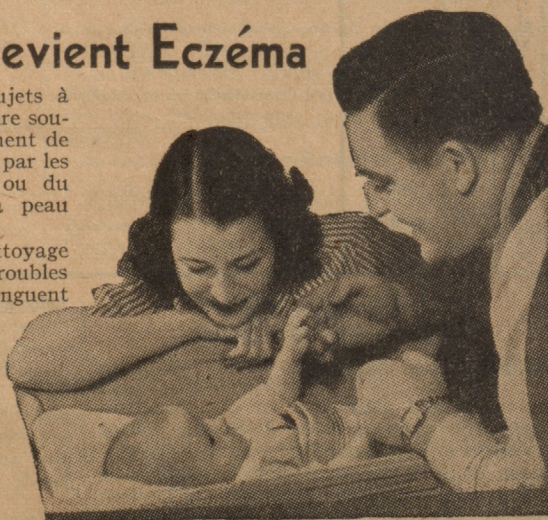
—Ce n'est pas cela, madame, je déménage.

L'Échauffaison Devient Eczéma

Les enfants sont excessivement sujets à l'échauffaison, et l'échauffaison engendre souvent l'eczéma. Ces troubles proviennent de langes humides, de la pression exercée par les vêtements, si les bébés sont gras, ou du frottement de deux surfaces de la peau venant en contact.

Le peau du bébé est tendre et un nettoyage externe est nécessaire pour éviter les troubles cutanés. Appliqué après le bain, l'Onguent du Dr Chase procure le confort au bébé souffrant d'échauffaison ou d'eczéma, et le trouble disparaît vite.

C'est une bonne habitude de toujours garder de l'Onguent du Dr Chase, ainsi que du savon et des accessoires de bain pour en faire usage en vue de conserver la peau du bébé douce et saine et de le délivrer de l'échauffaison, de l'eczéma, etc.



Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Sept. 1948	Phases de la Lune ● Nouvelle Lune. ☾ Premier Qtr... ☽ Pleine Lune... ☾ Dernier Qtr...	Ont. et Qué. j. h. m. 3 7 21 a.m. 10 2 5 a.m. 18 4 43 a.m. 26 12 7 a.m.	Prov. Mar. et Terre-Neuve j. h. m. 3 8 21 a.m. 10 3 5 a.m. 18 5 43 a.m. 26 1 7 a.m.	Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
								Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	M	♈						h.m.	h.m.	a.m.
2	J	♈	Nuageux					5.20	6.38	2.08
3	V	♈	avec					5.22	6.36	3.33
4	S	♈	brume					5.23	6.35	4.59
5	D	♈	ou pluie.					5.24	6.33	6.23
6	L	♈		Fête du Travail				5.25	6.31	cou.
7	M	♈	Clair					5.26	6.29	p.m.
8	M	♈	et					5.28	6.27	8.30
9	J	♈	chaud.					5.29	6.25	8.58
10	V	♈						5.30	6.23	9.33
11	S	♈	Plus					5.31	6.21	10.15
12	D	♈	frais					5.32	6.19	11.07
13	L	♈	avec					5.34	6.17	a.m.
14	M	♈	averses					5.35	6.16	12.05
15	M	♈	locales.					5.36	6.14	1.09
16	J	♈						5.37	6.12	2.15
17	V	♈	Nuageux.					5.38	6.10	3.20
18	S	♈	Chaud.					5.40	6.08	4.25
19	D	♈						5.41	6.07	5.29
20	L	♈						5.41	6.05	6.32
21	M	♈	Clair					5.43	6.02	lever
22	M	♈	et frais.					5.44	6.00	p.m.
23	J	♈						5.46	5.58	7.40
24	V	♈	Grands					5.47	5.57	8.08
25	S	♈	vents.					5.48	5.55	8.44
26	D	♈						5.50	5.53	9.31
27	L	♈	Pluie					5.51	5.51	10.31
28	M	♈	cette					5.52	5.49	11.43
29	M	♈	semaine.					5.53	5.47	a.m.
30	J	♈						5.55	5.45	1.04
								5.56	5.43	2.27

♎ LIBRA—La Balance

23 septembre au 22 octobre

Sous le signe de Vénus

Balance

Les personnes nées sous ce signe peuvent toujours voir les deux côtés d'une question et sont douées d'un remarquable pouvoir de comparaison et de vision, mais elles doivent éviter l'indécision et apprendre à choisir. D'humeur tempérée, elles sont cependant enclines à passer promptement de l'hilarité à la dépression.

Elles aiment la justice et sont raffinées; préférant courir un mille plutôt que de se battre, elles sont naturellement pacifiques et aiment à régler les querelles des autres. Elles ne se découragent pas si leurs idéals imaginaires ne se réalisent pas immédiatement et elles adaptent leur vie en conséquence, ayant confiance de parvenir un jour au comble de leurs vœux par une persévérance indéfectible.

Il y a une étroite relation entre s'élever dans le monde et se lever le matin.

—Quote



Septembre

Pensées

La Musique, quand meurent les douces voix,
Vibre dans la mémoire—
Les parfums, quand les douces violettes
s'éteignent,
Vivent dans les sentiments qu'ils animent.

Les feuilles de la rose, quand la rose est morte
S'entassent pour le lit d'amour;
Et ainsi de tes pensées lorsque tu es parti,
L'amour lui-même s'assoupi dessus.

—P. B. Shelley

Symptômes de l'Eczéma

L'eczéma se traduit par la rougeur, la desquamation et le suintement de la peau. La démangeaison et le brûlement peuvent parfois causer de vives angoisses.

L'application d'eau aggrave l'irritation et dans un tel cas l'on devrait employer l'huile d'olive pour nettoyer la peau.

Le succès de l'Onguent du Dr Chase pour le soulagement de l'eczéma est bien connu.

L'eczéma est une des plus communes maladies de la peau et dans nombre de cas il semble que seul un traitement local soit réellement profitable.

Le traitement doit souvent être prolongé avec persistance, aussi ne devriez-vous pas vous décourager si vous n'obtenez pas promptement les résultats attendus. Le soulagement de la démangeaison et des sensations de piqures est presque immédiat et l'emploi persistant de cet onguent amène habituellement des résultats satisfaisants.

L'Echauffaison de la Peau Mène à l'Eczéma

Les femmes aussi bien que les enfants sont souvent en proie à l'échauffaison.

L'échauffaison peut résulter de la friction causée par les vêtements. Les femmes souffrent souvent d'échauffaison sous les seins.

D'autres éprouvent beaucoup de malaises de l'échauffaison des pieds et des orteils.

L'application de l'Onguent du Dr Chase exclue l'air et par son effet calmant et curatif contribue à soulager une affection qui souvent tourne à l'eczéma.

Pour Les Hommes Après s'être fait la Barbe

Beaucoup d'hommes sentent leur peau tendre et irritée après s'être fait la barbe ou peuvent contracter la démangeaison du barbier.

C'est alors qu'ils apprécient l'Onguent du Dr Chase.

Appliqué régulièrement après s'être fait la barbe, cet onguent tient la peau douce et molle, libre d'éruptions et d'irritation.

Pied de l'Athlète

Le pied de l'athlète est en réalité une forme d'impétigo. Bien qu'il ne s'applique pas seulement aux athlètes, ce nom a été donné parce que l'affection se contracte souvent en allant pieds nus dans les baignoires et dans les cabines de sportmen.

Il se traduit par une irritation et une démangeaison entre les orteils.

L'application de l'Onguent du Dr Chase arrête promptement la démangeaison, calme et soulage l'irritation cutanée.

L'Impétigo

Il apparaît sous la forme d'un petit cercle écaillé dans lequel la peau reste normale.

L'impétigo est très contagieux et requiert un traitement persistant. S'il apparaît sur la tête il faut couper les cheveux ras afin de permettre à l'onguent de s'appliquer parfaitement sur la peau.

Par son effet antiseptique l'Onguent du Dr Chase détruit les germes du mal et calme la peau irritée.

Jours du Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphériques	Phases de la Lune	Ont. et Qué.	Prov. Mar. et Terre-Neuve	Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve
					j. h. m.	j. h. m.	Lever du Soleil Couch. du Soleil Lever de la Lune
1	V			Nouvelle Lune.	2 2 42 p.m.	2 3 42 p.m.	5.57 5.41 3.51
2	S		Beaucoup	Premier Qtr...	9 5 10 p.m.	9 6 10 p.m.	5.59 5.39 5.1
3	D		plus	Pleine Lune...	17 9 23 p.m.	17 10 23 p.m.	5.50 5.18 6.36
4	L		frais.	Dernier Qtr...	25 8 41 a.m.	25 9 41 a.m.	6.00 5.36 cou.
5	M						6.02 5.34 p.m.
6	M		Beau.				6.03 5.32 7.28
7	J						6.05 5.30 8.08
8	V		Gélées				6.06 5.29 8.57
9	S		locales.				6.07 5.28 9.55
10	D						6.08 5.26 10.58
11	L		Beau				6.10 5.24 a.m.
12	M		et plus				6.11 5.21 12.04
13	M		chaud.	Jour d'Expiation (Yom Kippur)			6.12 5.20 1.10
14	J						6.14 5.18 2.15
15	V						6.15 5.16 3.19
16	S		Nuageux				6.16 5.14 4.22
17	D		avec				6.18 5.12 5.26
18	L		pluie.	Première Fête des Tabernacles (Succoth)			6.18 5.11 lever
19	M						6.20 5.10 p.m.
20	M		Averses.				6.22 5.08 6.1
21	J						6.23 5.06 6.44
22	V		Incertain.				6.24 5.04 7.27
23	S						6.25 5.03 8.23
24	D						6.27 5.02 9.30
25	L		Plus				6.28 5.00 10.46
26	M		frais				6.30 4.58 a.m.
27	M		avec				6.31 4.56 12.06
28	J		pluie.				6.32 4.55 1.27
29	V						6.33 4.54 2.47
30	S		Froid.				6.34 4.52 4.07
31	D			Hallowe'en			6.36 4.50 5.27

☿ SCORPIO—Le Scorpion

23 octobre au 22 novembre

Sous le signe de Mars

Positivisme

Les personnes nées sous ce signe sont remuantes, obstinées et volontaires à l'excès, déterminées à accomplir leurs désirs en dépit de tous les obstacles. Elles sont emportées et incertaines, mais recouvrent vite leur sang-froid. Elles ont l'esprit pénétrant et jouissent d'une

puissance magnétique qui leur permet d'influencer ceux dont l'esprit est plus ou moins négatif. Elles sont portées à critiquer ceux qui manquent à leur devoir. Toujours intéressées à leurs propres affaires, elles ont peu de temps à sacrifier aux autres, mais elles peuvent être de grand secours au besoin si leur attention est gagnée car elles sont très braves et pleines de ressources. Elles doivent éviter toute brusquerie de langage.



Octobre

Le jour est fini, et les ténèbres
Tombent des ailes de la nuit.
Elles descendent comme les plumes
D'un aigle dans sa fuite.

Et la nuit s'emplit de musique,
Et les soucis qui infestent le jour,
Comme les Arabes, replient leurs tentes
Et s'en vont aussi silencieux. —Longfellow

Ecartez Ce Trouble De Vos Enfants

Il n'est que sage et raisonnable que vous vous efforciez de protéger vos enfants contre les maladies de leur âge, tels que la rougeole, le croup, les oreillons, la variole et les fièvres.

S'ils en sont atteints quand même, un bon traitement peut contribuer beaucoup à leur rétablissement et prévenir les funestes effets qui surviennent plus tard.

Ne tardez pas à appeler votre médecin si la maladie s'aggrave.

La rougeole et la pneumonie sont les causes de la mort de la plupart des enfants âgés de un à deux ans; la diphtérie en tue beaucoup entre les âges de deux à cinq ans. Contrairement à la pneumonie et à la rougeole, la diphtérie peut être écartée. Si votre enfant est immunisé (une petite opération sans douleur), il sera quatre fois moins exposé à contracter la diphtérie, et s'il en est atteint, l'attaque ne sera probablement que légère.

—Prenez un air agréable, s'il vous plaît. Bien! Maintenant, revenez au naturel.

Hémorroïdes

Les hémorroïdes peuvent être internes ou externes—en d'autres termes à l'intérieur ou à l'extérieur.

Dans chaque cas le patient peut compter sur l'Onguent du Dr Chase pour se soulager promptement de la démangeaison et des sensations de piqures.

L'Onguent du Dr Chase soulage promptement les hémorroïdes externes. Les hémorroïdes internes peuvent nécessiter des injections d'eau au moyen d'une seringue pour nettoyer les parties affectées et combattre la fièvre avant d'appliquer l'onguent.

Personne ne devrait souffrir d'hémorroïdes, grâce à l'usage de l'Onguent du Dr Chase qui en soulage les ennuis, la démangeaison, les sensations de piqures.

M. Gordon S. Squires, 107 rue Gower, St-Jean, Terre-Neuve, écrit: "Pendant six ans j'ai souffert d'hémorroïdes internes. Le moindre d'exercice, tel que ramer, nager ou tout autre travail manuel léger, me causait une semaine de misères et de souffrances aiguës. Mes passe-temps favoris, le campement et la pêche, étaient toujours assombris par la crainte d'un retour certain à mon calamiteux état. En certaines circonstances, les attaques étaient si cruelles qu'il me fallait négliger mon travail comme gérant de bureau et rester au lit pendant des jours de suite.

Il y un an je trouvais de l'Onguent de Dr Chase dans notre pharmacie. Il était toujours resté là et l'on s'en servait à la maison pour toutes sortes d'affections mineures. Je m'en fis pendant une semaine des applications quotidiennes après des bains à l'eau chaude. Après la toute première application, j'ai réalisé que j'avais souffert en vain pendant six ans. Je n'ai pas ressenti depuis le retour des hémorroïdes. Grâce à votre onguent, le mal est disparu et mes excursions de pêche ont maintenant une heureuse fin.

J'ai recommandé son usage à plusieurs personnes souffrant d'hémorroïdes et c'est avec confiance et sincérité que je continuerai de la faire."

Prurit

Démangeaison intense

Les femmes éprouvent souvent un grand malaise de prurit de la vulve. Quelle qu'en soit la cause, le traitement avec l'Onguent du Dr Chase apporte un soulagement presque instantané et son persistant usage peut procurer un bon résultat durable.

Cet onguent curatif, par son action calmante, soulage aussi les engelures, les cors mous et les brûlures.

Jours de Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiaque	Probabilités Atmosphé- riques	Nov. 1948	Phases de la Lune	Ont. et Qué.		Prov. Mar. et Terre-Neuve		Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
						j.	h. m.	j.	h. m.	Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Lever de la Lune
1	L	♌			● Nouvelle Lune.	1	1 2 a.m.	1	2 2 a.m.	6.38	4.49	6.47
2	M	♍			☾ Premier Qtr...	8	11 46 a.m.	8	12 46 p.m.	6.39	4.48	cou.
3	M	♎	Beau		☾ Pleine Lune...	16	1 31 p.m.	16	2 31 p.m.	6.40	4.47	p.m.
4	J	♏	et		☾ Dernier Qtr...	23	4 22 p.m.	23	5 22 p.m.	6.41	4.45	6.45
5	V	♐	froid.		● Nouvelle Lune.	30	1 44 p.m.	30	2 44 p.m.	6.43	4.44	7.40
6	S	♑								6.45	4.42	8.43
7	D	♒	Quelques							6.46	4.41	9.49
8	L	♓	jours							6.47	4.40	10.56
9	M	♈	chauds.							6.49	4.39	a.m.
10	M	♉								6.50	4.38	12.02
11	J	♊								6.52	4.36	1.06
12	V	♋	Nuageux		Fête de l'Armistice.....					6.52	4.35	2.10
13	S	♌	avec							6.55	4.34	3.14
14	D	♍	grands							6.56	4.33	4.19
15	L	♎	vents							6.57	4.32	5.26
16	M	♏	et pluie.							6.59	4.31	6.36
17	M	♐								6.59	4.30	7.49
18	J	♑	Neige							7.00	4.29	lever
19	V	♒	légère.							7.02	4.28	p.m.
20	S	♓								7.03	4.28	7.21
21	D	♈								7.05	4.26	8.35
22	L	♉	Clair							7.06	4.26	9.54
23	M	♊	et froid.							7.07	4.25	11.13
24	M	♋								7.09	4.24	a.m.
25	J	♌	Pluie							7.10	4.24	12.32
26	V	♍	froide.							7.12	4.23	1.49
27	S	♎								7.12	4.22	3.06
28	D	♏								7.14	4.21	4.24
29	L	♐	Beau.		1er Dimanche de l'Avent.....					7.15	4.21	5.43
30	M	♑			St-André.....					7.16	4.21	7.01

♐ SAGITTARIUS—L'Archer

23 novembre au 21 décembre

Sous le signe de Jupiter

Prévoyance

Les personnes nées sous ce signe sont franches, joviales, bonnes et remarquablement douées d'intuition. Elles ont tendance à la dualité et sont difficiles à comprendre, étant parfois hardies et audacieuses, parfois timides et fuyantes. Elles sont profondément sympathiques et loyales, calmes et patientes à moins qu'elles

n'aient un motif de vengeance. Elles aiment la vérité et ont le mensonge en horreur. Elles atteignent invariablement leur but, mais elles aiment à vivre leur idéal. Elles doivent éviter la jactance et le faux orgueil, l'envie et la poursuite des plaisirs factices.

— "Rien de spécial, merci—simplement sentir," dit une femme surprise à ouvrir une autre bouteille de parfum dispendieux, à un comptoir de parfumerie.
—Shermund



Novembre

J'ai vu le vieil Automne dans la brume de la lune
Se tenir sans ombre comme le silence, écoutant
Le Silence. — Hood

Un vieil hibou sage était perché sur un chêne,
Plus il se perchait, moins il parlait;
Moins il parlait, plus il entendait;
Pourquoi ne sommes-nous pas comme ce vieil
oiseau sage? E. H. Richards

Liniment du Dr Chase

La meilleure recommandation que nous sachions du Liniment du Dr Chase est la remarque qu'en fit lui-même le docteur quand il écrivit qu'il le considérait comme le plus efficace liniment dont il eut jamais fait usage dans sa carrière. Il ajouta aussi:

"Je me suis délivré moi-même de deux graves attaques de rhumatisme en l'employant, la première à un genoux et la dernière à une épaule, trois ans après. Il est difficile de trouver une affection qu'il n'ait pas soulagée sous la forme de foulures, de contusions, de coupures, de blessures, de faiblesses et de douleurs de dos, d'enflures, etc."

Rappelez-vous que l'efficacité de tout liniment provient de la manière avec laquelle on a parfaitement pratiqué le frictionnement.

Le Liniment du Dr. Chase se recommande dans les troubles suivants:

Douleurs Rhumatismales	Mal de Gorge et Rhume de Poitrine
Lumbago	Coupures, Blessures, Brûlures
Mal de Dos	Pellicules et Irritations du Cuir Chevelu
Douleur et Raideur Musculaires	Néuralgie
Sciatique	

Remède du Dr Chase Pour Le Foie

Il aiguise l'appétit, améliore la digestion

Lorsque l'appétit languit et que vous perdez l'envie de manger—quand la digestion fait défaut à cause de l'action paresseuse du foie, vous pouvez compter que le Remède du Dr Chase pour le Foie vous apportera le soulagement et dissipera les sensations de fatigue aussi bien que la mauvaise humeur qui souvent sont associées dans pareil cas.

Les personnes habituées à ce remède et qui s'en servent comme tonique de Printemps, ou en toute autre saison au besoin, en font un éloge enthousiaste. Les enfants comme les adultes peuvent en faire usage, car la dose peut en être facilement réglée; de composition entièrement végétale son usage est sûr et exceptionnellement profitable en tant que régulateur du Foie et des autres organes digestifs.

Essayez ceci pour la

Fièvre des Foins

Il arrive souvent à des personnes de déclarer qu'elles ont toujours retourné à l'usage de la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe afin de se soulager de la Fièvre des Foins.

Grâce à son usage, les voies respiratoires obstruées se dégagent, les membranes muqueuses irritées s'adoucissent et un soulagement agréable se produit.

Le juge—Je désirerais savoir si tous les témoins sont là. Je vais en lire la liste à haute voix. Ceux qui sont présents répondront: "Oui". Et les autres: "non".

Jaunisse

Le blanc de l'œil coloré jaune, la couleur de la peau teintée jaune ou verte indiquent un état de jaunisse.

Une dépression mentale et une démangeaison cutanée peuvent être de la partie.

Ces symptômes révèlent un grand dérangement du foie et le besoin du Remède du Dr Chase pour le Foie. Beaucoup de gens ont éprouvé un grand soulagement de l'emploi de ce remède.

Jours de Mois	Jours de la Semaine	Signes du Zodiac	Probabilités Atmosphé- riques	Déc. 1948	Phases de la Lune Premier Qtr. . . Pleine Lune. . . Dernier Qtr. . . Nouvelle Lune.	Ont. et Qué. j. h. m. 8 8 57 a.m. 16 4 11 a.m. 23 12 12 a.m. 30 4 44 a.m.	Prov. Mar. et Terre-Neuve j. h. m. 8 9 57 a.m. 16 5 11 a.m. 23 1 12 a.m. 30 5 44 a.m.	Heure Moyenne Locale Ont., Qué., Prov. Mar. et Terre-Neuve		
								Lever du Soleil	Couch. du Soleil	Couch. de la Lune
1	M	♈	Clair					7.18	4.20	p.m. 4.34
2	J	♈	et					7.19	4.20	5.26
3	V	♈	froid.					7.20	4.20	6.26
4	S	♈						7.21	4.20	7.32
5	D	♈	Nuageux					7.22	4.19	8.40
6	L	♈	avec					7.23	4.19	9.47
7	M	♈	bourras-					7.24	4.19	10.52
8	M	♈	ques.					7.25	4.19	11.56
9	J	♈						7.25	4.19	a.m.
10	V	♈	Pluies					7.26	4.18	12.59
11	S	♈	froides					7.28	4.18	2.02
12	D	♈	et	Avènement du Roi Georges VI, 1936.....				7.28	4.18	3.08
13	L	♈	vent.					7.29	4.18	4.17
14	M	♈		Anniversaire du Roi Georges VI, 1895.....				7.30	4.18	5.29
15	M	♈	Beaucoup					7.31	4.19	6.43
16	J	♈	plus					7.32	4.19	lever
17	V	♈	clair et					7.32	4.19	p.m.
18	S	♈	plus					7.32	4.20	6.22
19	D	♈	froid.					7.33	4.20	7.42
20	L	♈						7.33	4.21	9.02
21	M	♈	Grosse					7.35	4.21	10.22
22	M	♈	chute					7.35	4.21	11.39
23	J	♈	de neige.					7.36	4.22	a.m.
24	V	♈						7.36	4.23	12.54
25	S	♈	Clair	Noël.....				7.37	4.23	2.11
26	D	♈	et	Congé de Noël.....				7.37	4.24	3.27
27	L	♈	froid.					7.37	4.24	4.43
28	M	♈						7.38	4.25	5.59
29	M	♈	Pluie					7.38	4.26	cou.
30	J	♈	ou					7.38	4.27	p.m.
31	V	♈	grésil.					7.38	4.28	5.16

♈ CAPRICORNE—La Chèvre

22 décembre au 19 janvier

Sous le signe de Saturne

Ambition

Les personnes nées sous ce signe affectent la dignité et s'estiment beaucoup. Ambitieuses mais prudentes, elles sont persévérantes et ne se découragent pas facilement. Elles sont sensibles, réservées dans leur maintien et plutôt froides dans leurs relations. Elles sont parfois très intéressées au point de vue matériel.

Laborieuses, elles aiment le travail. Elles peuvent renverser les obstacles grâce à leur tenacité. Portées à la tristesse, elles se croient incomprises, aussi ont-elles besoin d'encouragement et d'attentions. Elles sont hospitalières et attachent beaucoup d'importance à la bonne apparence dans la maison. Elles doivent prendre grand soin de leurs enfants de crainte de leur faire du mal par de fausses pratiques ou par la tolérance de faux standards de vie.



Décembre

Sonnez à tout battant cloches aux cieus ouverts!
Sonnez au vieil an, sonnez à l'an nouveau,
Sonnez joyeuses cloches à travers les neiges!
Sonnez les nobles modes de vie,
Avez plus douces manières, des lois plus pures.

—Tennyson

Le babil des marmots est ma bibliothèque;
J'ouvre chacun des mots qu'ils disent, comme on prend
Un livre, et j'y découvre un sens profond et grand.

—Victor Hugo

Catarrhe

Sa nature et son traitement

Après le rhume commun, le catarrhe est peut-être l'affection qui prévaut le plus sur tout le continent américain. A ses débuts, on décrit souvent le catarrhe comme un "rhume de cerveau". Il tend à devenir chronique et en outre des symptômes du rhume, tels que: éternuement, écoulement du nez, pleurs des yeux et rougeur nasale il y a inflammation des membranes muqueuses du nez et de la gorge. Le sens de l'odorat peut se perdre, l'haleine devient repoussante, il y a surdité, écoulement désagréable de matières purulentes dans la gorge qui bouleversent la digestion.

Le traitement logique est la Poudre du Dr Chase pour le Catarrhe, elle apporte un prompt soulagement à ces désagréables symptômes. Le catarrhe tend à devenir chronique et à tourner à la fièvre des foies ou à l'asthme, deux affections qu'il importe d'éviter si possible.

Le Rhume Commun

que faire pour s'en délivrer

Le rhume commun cause du malaise et des pertes de temps plus que toutes autres affections.

Pour les jeunes et les vieux, pour tous ceux dont la santé est épuisée, tout rhume est grave et doit être traité avec grand soin.

Si vous vous y prenez à temps, vous pouvez habituellement enrayer un rhume et en obtenir le soulagement par l'emploi de Paradol du Dr Chase—un comprimé à la dose à deux heures d'intervalle.

Une bonne habitude consiste à prendre un verre de limonade chaude, d'avaler ensuite un comprimé de Paradol et de vous mettre en repos dans votre lit. Ce traitement provoquera la transpiration, soulagera la douleur et vous permettra de prendre un sommeil réparateur. Au besoin, prenez plus de Paradol à intervalles de deux heures.

Si vous avez mal à la gorge gargarisez-vous avec deux comprimés de Paradol dissouts dans de l'eau chaude.

L'hiver

En hiver, je me lève la nuit et je m'habille à la jaune de la chandelle,

En été, c'est la contraire, je dois me coucher le jour.

—Robert Louis Stevenson

Pour la Gorge et Les Symptômes Bronchiques

Le rhume de gorge et de poitrine provient habituellement d'un rhume de cerveau, de sorte que si vous avez négligé le rhume de cerveau votre gorge et vos tubes bronchiques deviennent rudes, enroués et douloureux, et vous êtes menacé d'une grave affection.

Aussitôt que la gorge est affectée, il est temps de recourir au Sirop du Dr Chase avec Graine de Lin et Térébenthine pour enrayer le rhume et protéger les tubes bronchiques. Ce traitement calme les nerfs et la gorge et soulage la toux; il prévient en outre l'irritation des délicates membranes. Il détache le flegme, apaise l'inflammation et surmonte les symptômes du rhume.

Pour se soulager du rhume un prompt traitement a beaucoup d'importance, aussi conseillons-nous d'avoir ces remèdes à la maison en tout temps. Si vous les avez tous les trois à votre disposition, vous êtes bien équipé pour combattre avec avantage les symptômes variés. Aucun membre de la famille est sûr d'avoir le traitement nécessaire.



Les Remèdes du Dr Chase

NOURRITURE DU DR CHASE POUR LES NERFS

Pour Insomnie, Mal de tête, Irritabilité, Anémie, Sensations de fatigue. Epuisement du Système nerveux, 60 cents la boîte de 60 comprimés; format économique 180 comprimés \$1.50.

PARADOL DU DR CHASE

Un prompt sédatif des Maux de tête, de la Névralgie, des Douleurs rhumatismales. Spécialement recommandé contre les douleurs et les maux dont souffrent à certaines périodes les filles et les femmes, 35 cents la boîte; format économique 5 fois plus gros, \$1.00.

SIROP DU DR CHASE DE GRAINE DE LIN ET DE TÉRÉBENTHINE

Contre la Toux, le Rhume, le Croup, la Bronchite, etc. Les enfants l'aiment pour son goût agréable, 35 cents et 75 cents.

PILULES DU DR CHASE POUR LES REINS ET LE FOIE

Contre la Constipation, l'Indigestion, la Bilioité, les Troubles du Foie, le Mal de Dos, la Douleur rhumatismale, les Désordres du Rein, 35 cents la boîte.

ONGUENT DU DR CHASE

Contre l'Eczéma, la Démangeaison, les Hémorroïdes et les Irritations Cutanées, 60 cents la boîte; format économique, \$2.00.

LINIMENT DU DR CHASE

Contre le Rhumatisme, le Lumbago, le Mal de Dos, la Raideur musculaire, la Sciatique et la Névrite, le Mal de Gorge et les Rhumes de Poitrine, 35 cents, la bouteille.

POUDRE DU DR CHASE POUR LA CATARRHE

Contre le Rhume de Cerveau, le Catarrhe, la Fièvre des Foies, 35 cents la boîte.

REMEDE DU DR CHASE POUR LE FOIE

Un tonique purement végétal, composé de racines et d'herbes, contre les Désordres du Foie, la Constipation et la Jaunisse, \$1.00 la bouteille.

EMPLÂTRE DU DR CHASE POUR LE DOS

Contre le Mal de Dos, le Lumbago, les Douleurs rhumatismales, 30 cents chaque.

The DR A. W. CHASE MEDICINE CO., Limited
Dr Chase Building, Oakville, Ontario, Canada

*Tenez Vos
Engagements*



Sun	Mo	Thu	Fri	Sat
			1	2
			8	9
3		14	15	16
10	11			
		26	27	28
			29	30

Cette Semaine Aussi

PARADOL

du Dr Chase

En Bon Santé' et Plein d'Entrain

Les Pilules du Dr Chase pour les Rognons et le Foie ont un long record d'efficacité comme régulatrices du foie, des rognons et des intestins.

Elles rétablissent promptement l'hygiénique activité de ces organes—elles aiguisent l'appétit et contribuent à améliorer la digestion.

Chassez les poisons avec les Pilules du Dr Chase pour les Rognons et le Foie; recouvrez votre entrain et votre bonheur.

**Les Pilules du Dr. Chase
Pour les Rognons et le Foie**

4138212

10903592