

Dodd's



ALMANACH
et
CONSEILS UTILES
1930

Avec les Compliments de
La Cie "Dodds Medicine" (Limitée)

Nombre d'Or.....	12	Cycle Solaire.....	7	Indiction Romaine.....	13
Epacte.....	30	Lettre Dominicale.....	E	Période Julienne.....	6643

LES SAISONS

Le Soleil entre dans le Bélier—le printemps commence.....	le 21 mars à 3.30 a.m.
Le Soleil entre dans le Cancer—l'été commence.....	le 21 juin à 10.54 p.m.
Le Soleil entre dans la Balance—l'automne commence.....	le 23 sept. à 1.37 p.m.
Le Soleil entre dans le Capricorne—l'hiver commence.....	le 22 déc. à 8.40 a.m.

SIGNES DU ZODIAQUE

La tête et la figure, ♈ ARIES, le Bélier

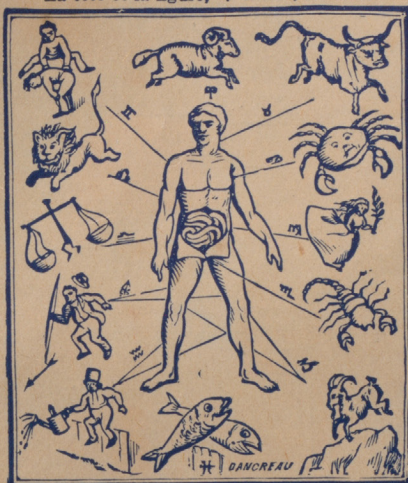
Les bras
♊ GEMINI
Les Gémeaux

Le cœur
♌ LEO
Le Lion

Les reins
♎ LIBRA
La Balance

Les cuisses
♐ SAGITTARIUS
Le Sagittaire

Les jambes
♑ AQUARIUS
Le Verseau



Le cou
♉ TAURUS
Le Taureau

La poitrine
♋ CANCER
Le Cancer

Les entrailles
♍ VIRGO
La Vierge

Les parties
♐ SCORPIO
Le Scorpion

Les genoux
♐ CAPRICORNUS
Le Capricorne

Les pieds, ♓ Pisces, les Poissons

LES FETES, ANNIVERSAIRES, ETC.

Jour de l'An (mer.).....	1 jan.	La Saint-Georges.....	23 avril	Fête du Travail (un.)....	1 sept.
L'Epiphanie.....	6 jan.	La Quasimodo.....	27 avril	Nouvel An Hébreu.....	23 sept.
La Septuagésime.....	16 fév.	Avén. Roi George V.....	6 mai	La Saint-Michel.....	29 sept.
La Saint-David.....	1 mars	Fête de Victoria.....	24 mai	Jour de l'Expiation.....	2 oct.
La Quinquagésime.....	2 mars	Dim. des Rogations.....	25 mai	Fête des Tabernacles.....	7 oct.
Les Cendres.....	5 mars	Ann. Reine Marie (1867).....	26 mai	La Toussaint.....	1 nov.
La Quadragésime.....	9 mars	L'Ascension.....	29 mai	Armistice & Ac. de Gr.....	10 nov.
La Saint-Patrice.....	17 mars	Ann. Roi George V. (1865).....	3 juin	1er Dim. de l'Avent.....	30 nov.
L'Annonciation.....	25 mars	La Pentecôte.....	8 juin	La Saint-André.....	30 nov.
Les Rameaux.....	13 avril	La Trinité.....	15 juin	L'Imm.-Conception.....	8 déc.
Le Vendredi Saint.....	18 avril	La Fête-Dieu.....	19 juin	La Saint-Thomas.....	21 déc.
Dim. de Pâques.....	20 avril	La Confédération (mar.).....	1 juil.	Le Jour de Noël (gu.).....	25 déc.

ETOILES DU MATIN ET ETOILES DU SOIR

Mercure.—Du soir jusqu'au 6 fév., du matin jusqu'au 17 av., du soir jusqu'au 9 juin, du matin jusqu'au 30 juil., du soir jusqu'au 8 oct., du matin jusqu'au 27 nov., du soir jusqu'à la fin de l'année. **Vénus.**—Du soir jusqu'au 7 fév., **Jupiter.**—Du soir jusqu'au 20 juin, du matin le reste de l'année. **Saturne.**—Du matin jusqu'au 1er juil., du soir jusqu'à la fin de l'année.

LES ECLIPSES EN 1930

Durant l'année 1930 il y aura quatre éclipses, deux du Soleil et deux de la Lune.
I.—Partielle de lune, 13 av., visible généralement sur l'Atlantique, Amérique N. et S., Pacifique excepté partie ouest. II.—Centrale de soleil, 28 av., visible à Toronto comme éclipse partielle. III.—Partielle de lune, 7 oct., invisible à Toronto, visible généralement en Asie, Australie, Océan Indien, Europe, Afrique; magnitude 0.029. IV.—Totale de soleil, 21 oct., invisible à Toronto. Le cours de totalité commence sur le Pacifique vers 4° nord de l'équateur et passe généralement sud-est vers la Patagonie.

Notre Message

Cher lecteur:—

Il nous fait grand plaisir de vous présenter l'**Almanach et Conseils Utiles de Dodd pour 1930**. Vous le mettrez à côté de ses "Compagnons d'Information" que nous publions annuellement depuis plus d'un tiers de siècle.

Nous en avons fait imprimer près de deux millions d'exemplaires, en français et en anglais; toutes les familles auront donc le leur.

Les conseils gratuits sont souvent dédaignés. Nous espérons cependant que les nôtres ne seront pas perdus pour tout cela. Nous sommes convaincus que votre bon sens vous servira de guide dans la lecture et l'étude sérieuse des sujets que nous avons compilés pour vous.

On nous demande souvent d'expliquer pourquoi le rein est la cause de tant de maladies différentes. La réponse est simple; il suffit de dire que le rein n'est rien de plus ni de moins que le filtre du corps. Il a pour devoir de filtrer hors du sang toutes les impuretés, déchets, acide urique et autres poisons qui s'y accumulent sans cesse. Sans le rein notre organisme deviendrait bientôt une masse de corruption. Le rein est réellement l'organe le plus important de la machine humaine; il est la sentinelle que la nature a placée en nous pour veiller sur notre bien-être. Très délicat, facile à déranger, un effort, un coup, un excès de boire ou manger, un refroidissement l'affecte et le fait faillir à la tâche. Les **Pilules Dodd** soulagent les nombreuses maladies provenant du rein et faisant du bien au rein lui-même. Elles le revitalisent, lui rendent son activité de santé, et font en sorte de lui aider à remplir les fonctions que nous venons d'énumérer.

Les **Pilules Dodd pour le Rein** sont un excellent remède que jeunes et vieux peuvent prendre en toute confiance. Elles ne contiennent aucun ingrédient nocif à la constitution la plus délicate.

Les **Tablettes Dodd à Dyspepsie** sont le meilleur adjuvant de la digestion et le meilleur soulagement à toutes les formes de dyspepsie.

Les **Pilules Diamond Dinner**, purement végétales, sont le remède le plus satisfaisant pour tous les dérangements du foie et de l'intestin.

L'**Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd** devrait se trouver dans toutes les familles pour usage régulier et les cas d'urgence. Il est sans pareil pour toutes les affections de peau, coupures, brûlures, etc.

Dans les pages suivantes se trouve une brève description des causes, symptômes et traitements des nombreuses maladies provenant de la faiblesse du rein. Nous espérons que vous y trouverez des renseignements utiles pour vous rétablir et vous remettre dans la voie de la santé.

Sincèrement à vous,

La Cie "Dodds Medicine" (limitee), Toronto 2, Ont.

Règles pour faire son examen

Avez-vous le rein affecté?

POSEZ-vous les questions suivantes. Comme il y va de votre santé et de votre bonheur futurs, répondez-y franchement. Bien des gens ont été épouvantés de se voir pris du mal de rein quand on leur a posé ces mêmes questions lors d'un examen en vue d'une assurance sur la vie. Le danger vous menace si vous répondez "oui" à l'une quelconque de ces questions. A deux ou plusieurs questions, vous devez agir promptement.

Avez-vous du mal dans le dos?
Avez-vous les membres pesants?
Urinez-vous rarement?

Souffrez-vous de soif ardente?
Avez-vous l'urine dense ou laiteuse?
Avez-vous de fréquents gros maux de tête?

Avez-vous des crampes dans les muscles ou les membres?

Perdez-vous rapidement du poids et de la force?

Avez-vous de temps à autre du malaise ou de la douleur aux reins?

Urinez-vous trop fréquemment le jour ou la nuit?

Avez-vous la vue faible ou indistincte, des chandelles ou bluettes vous flottant devant les yeux?

Avez-vous la sueur ou l'urine d'une odeur désagréable après avoir été au mauvais temps?

Avez-vous dans l'urine des dépôts de sable, de gravelle, de poussière de brique ou de mucus blanc?

Le matin avez-vous les yeux cernés, bouffis, le visage comme enflé?

Avez-vous l'urine rouge foncée ou

sanguinolente, vous cuisant au passage; y remarquez-vous des fils ou filaments?

Etes-vous irritable?

Avez-vous le sommeil brisé,

Avez-vous le vertige?

Avez-vous l'haleine courte?

Eprouvez-vous une forte dépression mentale?

Souffrez-vous de nausée après avoir mangé?

Avez-vous des endroits sensibles dans le dos sur l'épine dorsale?

Le moindre effort vous énerve- ou vous fatigue-t-il?

Sursautez-vous en dormant; faites-vous de mauvais rêves, avez-vous le cauchemar?

Avez-vous la peau sèche et rude au toucher; vous démange- et vous brûle-t-elle la nuit?

Avez-vous des attaques de rhumatisme, raideur aux articulations, névralgie, lumbago ou sciatique?

Vous sentez-vous de la fatigue aux reins, des tiraillements, des lourdeurs au même endroit?

Retarder est dangereux. Ne pas attendre qu'il soit trop tard. Un remède qu'on peut prendre en toute confiance ce sont les Pilules Dodd pour le Rein qui ont aidé à des centaines de milliers de Canadiens et Canadiennes à revenir à la santé—pourquoi pas à vous? Depuis plus d'un quart de siècle les Pilules Dodd sont le remède par excellence pour tous les maux du rein.

Prix 50 sous la boîte, six boîtes pour \$2.50. Tous marchands ou par poste sur réception du prix. La Cie "Dodds Medicine" (limitée), Toronto, Canada.

AVERTISSEMENT.—Se méfier des imitations. N'accepter que les véritables D-o-d-d. Voir la vignette de la boîte au verso de la couverture.

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
☾ Premier quartier....	9	4	42 a.m.
☽ Pleine lune.....	16	6	38 a.m.
☾ Dernier quartier....	22	9	27 p.m.
☽ Nouvelle lune.....	30	18	42 p.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	Di	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	L	♈	7 31	4 42	4 49	
3	M	♈	7 33	4 42	5 33	Froid et avec tem- pêtes
4	M	♈	7 34	4 42	6 24	
5	J	♈	7 35	4 41	7 21	
6	V	♈	7 36	4 41	8 23	
7	S	♈	7 37	4 41	9 26	
			7 38	4 41	10 31	
8	Di	♈	7 39	4 41	11 36	La tempé- rature tombe à zéro
9	L	♈	7 40	4 41	a.m.	
10	M	♈	7 40	4 41	0 42	
11	M	♈	7 41	4 41	1 49	
12	J	♈	7 42	4 41	2 59	
13	V	♈	7 43	4 41	4 13	Un peu plus chaud
14	S	♈	7 44	4 41	5 32	avec une série de bordées de neige
15	Di	♈	7 44	4 42	6 52	
16	L	♈	7 45	4 42	lev.	
17	M	♈	7 46	4 42	5 52	
18	M	♈	7 46	4 43	7 10	
19	J	♈	7 47	4 43	8 32	
20	V	♈	7 48	4 43	9 51	
21	S	♈	7 48	4 44	11 08	
22	Di	♈	7 49	4 44	a.m.	Deviend plus chaud
23	L	♈	7 49	4 45	0 20	avec averses de temps à autre
24	M	♈	7 50	4 46	1 29	
25	M	♈	7 50	4 46	2 37	
26	J	♈	7 50	4 47	3 45	
27	V	♈	7 51	4 47	4 53	
28	S	♈	7 51	4 48	5 59	
29	Di	♈	7 51	4 49	7 02	
30	L	♈	7 52	4 49	cou.	Finis doux
31	M	♈	7 52	4 50	5 13	

La Santé Rendue à des
Milliers d'Hommes et
de Femmes Malades

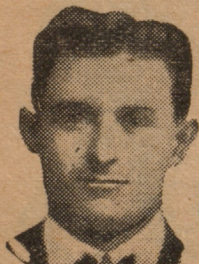
par l'usage des Pilules Dodd
Lire ce que dit Mme Villers



Mme Jos. Villers

"J'ai pris des Pilules Dodd un bon bout de temps", dit Mme Jos. Villers, 524-9e Rue, Brandon, Man. "J'avais une grosse plaie purulente à la jambe, et c'est après avoir lu dans votre almanach que ces pilules étaient bonnes pour le mauvais sang que j'en ai essayé trois boîtes. Maintenant je suis parfaitement bien, aussi, croyez m'en, j'en garde toujours à la maison."

Des milliers qui louangent à l'année les Pilules Dodd pour le Rein, la grande majorité sont des femmes. La raison c'est que presque tous les maux des femmes viennent du rein. La santé du rein assure un sang pur et net par tout l'organisme, à savoir la bonne santé générale.



Jos. Deslauriers

"Je suis fier de vous dire le grand bien que m'ont fait les Pilules Dodd pour le Rein. J'ai longtemps souffert du rein et pris sans résultat nombre de remèdes. J'étais mal au point de quitter plusieurs jours mon travail. La première boîte que j'ai commencé à prendre m'a bien soulagé. Maintenant j'en garde toujours et j'en prends de temps à autre. Je recommande fortement ces pilules."

JOSEPH DESLAURIERS,

Contrecœur, P.Q.

Pilules Dodd pour le Rein

LES recherches médicales récentes ont prouvé qu'au désordre du rein sont dues nombre de maladies jusqu'ici attribuées à d'autres causes. La délicatesse du rein fait qu'il se dérange aisément. Un léger effort, l'humidité aux pieds peut causer des années de souffrance. Le mal de rein est encore de nature si insidieuse qu'il peut couvrir des mois ou des années sans qu'on le soupçonne. Aussi dès les premiers symptômes que chacun soit sur ses gardes.

Depuis plus d'un tiers de siècle l'expérience prouve que les Pilules Dodd sont le meilleur remède à tous les maux du rein. Ces pilules sont recouvertes de sucre, faciles à prendre et commodes à porter, sur soi.

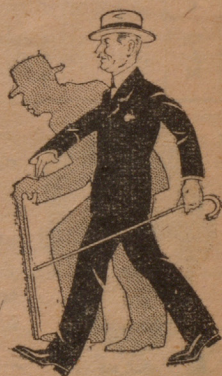
Les Pilules Dodd ont été introduites au public il y a nombre d'années; ça été le premier remède pour le rein à prendre la forme de pilule. Elles ne sauraient faire tort à la constitution la

plus délicate. Les médicaments qu'elles contiennent sont hautement concentrés et agissent strictement sur le rein. Vendues seulement en boîtes dont on voit la vignette au verso de la couverture de ce livre. Le grand succès des Pilules Dodd a suscité de temps à autre dans le marché nombre d'imitations contre lesquelles soyez en garde—non dans notre intérêt mais dans le vôtre propre. Votre santé est trop précieuse pour passer votre temps à faire l'expérience des imitations des véritables Pilules Dodd. L'article authentique est le meilleur et aussi facile à avoir que l'imitation, mais si vous avez de la difficulté écrivez-nous et il nous fera plaisir de vous servir sur réception du prix.

Les Pilules Dodd pour le Rein se vendent 50s. la boîte ou six boîtes pour \$2.50. Adresser toute correspondance à La Compagnie "Dodds Medicine" (limitée), Toronto 2, Ontario, Canada.

La démarche légère **de la SANTÉ**

Que de fois on admire ou on envie le pas alerte d'un homme qui a passé le milieu de la vie. Sa vive allure, son teint clair indiquent un système bien tenu. Il s'est fortifié contre les maux de l'âge en se gardant le rein en bon état. Des milliers d'hommes et de femmes de toute conlui ressemblent grâce aux



Pilules Dodd pour le Rein

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
Premier quartier.	7	10	11 p.m.
Pleine lune.....	14	5	21 a.m.
Dernier quartier..	21	11	7 a.m.
Nouvelle lune....	29	2	7 p.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	Tourne au froid
2	J	♈	7 52	4 51	5 34	avec neige
3	V	♈	7 52	4 52	7 18	et vent
4	S	♈	7 52	4 53	8 22	
5			7 52	4 54	9 27	
6	Di	♈	7 52	4 54	10 30	Plus doux
7	M	♈	7 52	4 55	11 35	quelques jours
8	M	♈	7 52	4 56	0 41	puis plus froid
9	J	♈	7 52	4 59	1 51	avec chutes de neige
10	V	♈	7 52	5 00	3 05	fréquentes
11	S	♈	7 51	5 01	4 23	Ensuite rapide dégel
12	Di	♈	7 51	5 02	5 40	avec de la pluie
13	L	♈	7 51	5 03	6 55	Continue
14	M	♈	7 50	5 04	lev.	doux et devient plus froid
15	M	♈	7 49	5 06	6 02	
16	J	♈	7 49	5 07	7 26	
17	V	♈	7 48	5 08	8 46	
18	S	♈	7 48	5 10	10 03	
19	Di	♈	7 47	5 11	11 17	
20	L	♈	7 46	5 12	a.m.	
21	M	♈	7 46	5 13	0 27	
22	M	♈	7 45	5 14	1 37	
23	J	♈	7 45	5 16	2 45	
24	V	♈	7 44	5 17	3 52	
25	S	♈	7 43	5 18	4 56	
26	Di	♈	7 42	5 19	5 54	
27	L	♈	7 41	5 21	6 45	
28	M	♈	7 40	5 22	7 29	
29	M	♈	7 39	5 24	cou.	
30	J	♈	7 38	5 25	6 13	
31	V	♈	7 37	5 26	7 19	

Mal dans le dos et aux Hanches Disparaît des la Seconde Boite

Dit M. Jordan qui louange les Pilules de Dodd



F. Jordan

"Je souffrais du dos et des hanches depuis quelque temps", dit M. Fred Jordan, bien connu de Bolton, Ont. "Je m'en prenais au rhume qui loin de partir empira.

"J'étais mal au point de me pendre pour me lever de ma chaise. C'est alors que redoutant de l'affection rénale j'eus une boîte de Pilules Dodd qui me firent bientôt du bien. Dès la seconde boîte le mal avait disparu. J'en garde maintenant toujours chez moi."

M. Jordan n'est qu'un d'une foule de gens à qui les Pilules Dodd pour le Rein ont rendu la bonne santé.

Depuis plus d'un tiers de siècle les Pilules Dodd font du bien à des milliers de malades—pourquoi pas votre tour?

Une bien bonne

Deux athlètes mexicains discutent sur leurs capacités respectives à voir et à entendre. L'un d'eux dit: "Vois-tu la grange qu'il y a tout là-bas?"

"Oui."

"Peux-tu voir la mouche qui se promène sur la couverture?"

"Non, mais j'entend craquer les bardeaux à tous les pas qu'elle fait," réplique le second.

Mémoire de nègres

Patron: "Dites donc, mes deux bons à rien de nègres, où allez-vous? Pourquoi ne travaillez-vous pas?"

Moïse: "Nous travaillons, patron. Nous transportons cette planche au moulin, voyez!"

Patron: "Une planche! Je ne vois pas de planche du tout."

Moïse: "Pour l'amour du ciel, Sam, avons-nous donc oublié la planche?"

MEDECINES DE PRINTEMPS

POUR avoir bonne humeur et énergie au temps chaud qui marque l'arrivée du printemps, il vous faut prendre une médecine qui nettoie le sang.

Durant l'hiver le corps se fortifie contre le froid en prenant un excédent de tissu. Au printemps il se débarrasse de ce tissu que le sang charrie avec lui.

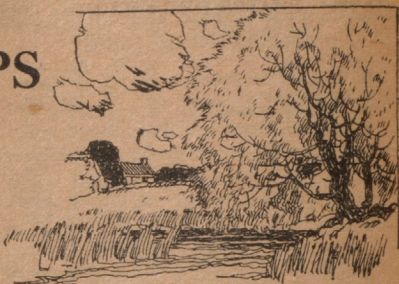
Le sang passe ces déchets au rein. Si le rein a la force et la santé voulues, s'il est en état de tout filtrer ces détrit, le sang se trouve tout de suite nettoyé.

SENSATION DE FATIGUE

Or le rein est presque toujours fatigué à cette saison de l'année et si on ne lui porte secours en le tonifiant, une partie de ces déchets restent dans le sang où ils se change bientôt en poison du rein.

Le résultat saute aux yeux. Le sang impur, épais engendre la lenteur, la torpeur de la circulation. Les différents muscles et organes sont mal nourris, leur substance nutritive étant pour ainsi dire gâtée.

La fatigue et la faiblesse gagnent l'organisme qui éprouve alors "cette sensation de lassitude".



Mais ce n'est pas là le seul résultat de l'impureté du sang, ou plutôt de la négligence du rein au printemps. A cette saison de l'année le nombre augmente fort des gens qui souffrent de maladies graves.

NETTOYAGE DU CORPS

La santé exige qu'on nettoie cours et maisons. Combien plus nécessaire le nettoyage du corps. C'est par la force et la santé du rein que la nature nettoie le sang. Force et santé du rein assurent la pureté du sang. Les Pilules Dodd assurent la santé et la vigueur du rein.

Qu'on permette aux déchets de rester dans le sang et il en résulte ces boutons, clous et éruptions de la peau, si communs au printemps. Le pus ou matière qui sort des boutons ou plaies c'est tout bonnement la matière de rebut que le rein trop faible n'a pu filtrer et éliminer hors du sang.

"Je souffrais du mal de rein depuis deux mois, lorsqu'une amie me conseilla d'essayer les Pilules Dodd. Suivant son conseil, j'ai pris une boîte de ces pilules et je suis tout à fait bien maintenant. Je vais toujours en garder une boîte chez moi."

DAME OLIVIER CARON,

St-Georges de Beauce, P.Q.

PHASES DE LA LUNE

	J. H. M.
1 Premier quartier...	6 0 26 p.m.
2 Pleine lune.....	13 3 39 a.m.
3 Dernier quartier...	20 3 44 a.m.
4 Nouvelle lune.....	28 8 33 a.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	S	♏	H.M. 7 37	H.M. 5 27	H.M. 8 23	Doux
2	Di	♏	7 36	5 29	9 27	Tourne au gros froid
3	L	♏	7 35	5 30	10 33	
4	M	♏	7 34	5 31	11 39	
5	M	♏	7 32	5 32	a.m.	Température à zéro
6	J	♏	7 31	5 34	0 49	
7	V	♏	7 30	5 35	2 03	
8	S	♏	7 28	5 37	3 19	Un peu plus chaud avec pluie
9	Di	♏	7 27	5 38	4 32	
10	L	♏	7 26	5 40	5 40	
11	M	♏	7 24	5 41	6 36	Tourne au gros froid qui tient
12	M	♏	7 23	5 43	7 21	
13	J	♏	7 21	5 44	lev.	
14	V	♏	7 20	5 45	7 47	Neige légère de temps à autre
15	S	♏	7 18	5 47	8 55	
16	Di	♏	7 17	5 48	10 09	
17	L	♏	7 15	5 50	11 22	Neige légère de temps à autre
18	M	♏	7 14	5 51	a.m.	
19	M	♏	7 12	5 52	0 32	
20	J	♏	7 11	5 54	1 42	Neige légère de temps à autre
21	V	♏	7 09	5 55	2 48	
22	S	♏	7 07	5 56	3 48	
23	Di	♏	7 06	5 58	4 43	Neige légère de temps à autre
24	L	♏	7 04	5 59	5 29	
25	M	♏	7 03	6 01	6 06	
26	M	♏	7 02	6 02	6 36	Neige légère de temps à autre
27	J	♏	7 00	6 03	7 02	
28	V	♏	6 58	6 04	cou.	

Le Meilleur Remède pour Rein et Vessie

Dit une Ontarienne qui a pris les Pilules Dodd



Mme J. Blackburn "J'avais bien mal au rein et à la vessie", écrit Mme J. Blackburn, Case 38, Middleville, Ont. "On me conseilla de prendre les Pilules Dodd. Ces pilules m'ont fait grand bien. Quiconque souffre du rein, de la vessie ou du dos devrait en faire usage. Elles leur feront sûrement du bien car elles sont merveilleuses. Elles m'ont exempté un gros compte de médecin. J'en garde tout le temps à la maison."

L'affection rénale est la cause de bien des maux graves. Si le rein est mal en ordre, il ne saurait filtrer comme il faut hors du sang toutes les impuretés, tous les germes de maladies.



D. Milan

"Vos Pilules Dodd m'ont fait tout un monde de bien. J'ai 35 ans et j'ai souffert deux ans de faiblesse du rein. J'avais tout essayé en vain et mon mal semblait empirer. Un ami m'ayant conseillé vos pilules j'en ai pris trois boîtes qui m'ont soulagé. Je ne saurais trop les louer, car elles sont le remède par excellence pour l'affection rénale."

D. MILAN,
Glencairn, Man.

LE ROI DES TONIQUES

SI vous ne vous "sentez" pas bien, vous n'êtes certes pas bien. Les sensations ne trompent guère.

Il y a de quoi de mal chez un homme, une femme ou un enfant qui dit: "Je ne me sens pas bien."

La nature proteste, doucement peut-être, mais qu'on néglige ses avis, et on se "sent" pire. Le rein n'agit pas comme il faut; il manque d'extraire du système les germes de maladie et les impuretés toxiques, cette sensation de "mauvaise santé" indique que les poisons s'infiltrent dans le système et choisissent un endroit favorable pour s'établir sous forme de maladie quelconque. Il faut alors venir immédiatement au secours du rein.

Comme tonique général les Pilules Dodd n'ont pas d'égal. Par leur action sur le rein, elles restaurent la vitalité à tous les organes du corps et tonifient tout le système.

Ces pilules sont le Roi des Toniques, parce qu'elles agissent avec la nature, en encourageant et aidant l'expulseur de maladie—le rein—à débarrasser l'organisme de tout ce qui est impur et affecté.

Lire page 2 les règles pour faire soi-même son examen.

"J'ai souffert deux ans de mal au dos, au point de pouvoir à peine travailler. J'ai pris en tout trois boîtes de Pilules Dodd. Après la première boîte j'ai senti mon mal disparaître, et après la troisième boîte j'étais tout à fait bien. Je travaille aujourd'hui avec plaisir."

MME J. POSEHU Jr.,
Case 42, Kronan, Sask.

"J'ai pris les Pilules Dodd que je trouve splendides. J'ai souffert du dos plusieurs années mais aujourd'hui je me sens à merveille."

MME J. ESSERY,
R.R. No. 7, Alvinston, Ont.

Une fois la collecte comptée, le pasteur annonce qu'elle se monte à la somme de \$100.03, et il ajoute narquoisement qu'il doit y avoir un Écossais dans l'église.

Voix au fond du temple: "Pardonn! Nous sommes trois."

"J'ai longtemps souffert de rhumatisme. Après l'essai de plusieurs liniment j'étais terriblement découragée. C'est alors qu'on me conseilla d'essayer les Pilules Dodd. C'est là un excellent remède que j'ai trouvé également bon pour la nervosité et pour l'insomnie."

MME S. HIRTLE,
New-Germany, N.-E.

Dernière Requête

Les gardes sont à fixer les électrodes au corps du condamné dans la chaise électrique. Le chapelain se penche avec bonté vers lui.

"Avez-vous une dernière requête à faire, mon pauvre ami?" demande-t-il.

"Oui, mon père", répond le malheureux. "Ca me ferait grand bien de me tenir un peu les mains."

"J'ai passé la cinquantaine et j'ai pris vos Pilules Dodd en diverses occasions; elles sont très bonnes pour le mal de dos causé par les gros rhumes. J'en garde toujours et quand j'en sens le besoin j'en prends jusqu'à ce que le mal cesse. Je ne voudrais plus m'en passer."

N. SHAFER,
31 rue Irvin, Kitchener, Ont.

3e mois

MARS 1930

31 jours

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
☾ Premier quartier..	7	11	0 p.m.
☽ Pleine lune.....	14	1	58 p.m.
☾ Dernier quartier..	21	10	13 p.m.
☽ Nouvelle lune....	30	0	46 a.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.	Cou.	
1	S	♈	H.M. 6 57	H.M. 6 05	H.M. 7 20	
2	Di	♈	6 55	6 07	8 26	Modéré-
3	L	♈	6 53	6 08	9 32	ment
4	M	♈	6 51	6 09	10 42	froid
5	M	♈	6 50	6 11	11 53	avec
6	J	♈	6 48	6 12	a.m.	poudre-
7	V	♈	6 46	6 13	1 06	rie
8	S	♈	6 44	6 15	2 19	
9	Di	♈	6 42	6 16	3 27	Plus
10	L	♈	6 41	6 17	4 26	doux
11	M	♈	6 39	6 19	5 15	avec
12	M	♈	6 37	6 20	5 52	pluie
13	J	♈	6 35	6 21	6 21	
14	V	♈	6 34	6 22	lev.	Grands
15	S	♈	6 32	6 23	7 43	vents
16	Di	♈	6 30	6 24	8 57	secs
17	L	♈	6 29	6 26	10 11	
18	M	♈	6 27	6 27	11 24	Devient
19	M	♈	6 25	6 28	a.m.	plus
20	J	♈	6 23	6 29	0 34	froid
21	V	♈	6 21	6 31	1 39	quel-
22	S	♈	6 19	6 32	2 36	ques
23	Di	♈	6 17	6 33	3 25	jours
24	L	♈	6 16	6 34	4 07	
25	M	♈	6 14	6 35	4 39	Modéré
26	M	♈	6 12	6 36	5 06	jusqu'à
27	J	♈	6 11	6 37	5 29	la fin
28	V	♈	6 09	6 39	5 48	du mois
29	S	♈	6 07	6 40	6 06	avec
30	Di	♈	6 05	6 41	cou.	de la
31	L	♈	6 03	6 42	8 31	pluie

Bon conseil pour elle

"Après avoir longtemps souffert d'inflammation de vessie et avoir tout essayé sans grand succès, une amie me suggéra de prendre les Pilules Dodd. Ces pilules m'ont tout de suite fait grand bien. J'en prends depuis lors et mon mal ne m'a plus fait souffrir."

MME L. LAUGHREN

684 ave. Bronson, Ottawa, Ontario.

La Présence d'Acide Urique dans le Sang Cause le Rhumatisme

Les Pilules Dodd y remédient
Lire ce qui dit M. A. Scott



Alfred Scott

"La cause de mon mal était le rhumatisme", écrit M. Alfred Scott, bien connu de Kennedy, Sask. "J'en ai souffert cinq ans; il est parti puis revenu. Un ami m'ayant parlé des Pilules Dodd, j'en ai pris cinq boîtes qui m'ont fait grand bien. Je suis fort en faveur de ces pilules que je recommande à quiconque souffre de rhumatisme et de mal de rein. J'ai 56 ans. J'espère que ma lettre sera utile à d'autres."

La grande satisfaction que donnent les Pilules Dodd comme remède pour l'affection rénale se prouve par le grand nombre de ceux qui en gardent toujours chez eux. Vos amis et voisins en prennent—pourquoi n'en prendriez-vous pas à votre tour?

Veritable cynisme

Mme Henpèque: "On dit que ce nouvel elixir de vie est capable de faire vivre un homme 200 ans."

M. Henpèque: "Si j'étais célibataire j'en achèterais une bouteille."

Temps de fermer?

Un passager: "Capitaine, dites-moi à quelle heure la mer monte pour fermer mes hublots à temps!"

Le mal de dos

est du mal de rein !

*Ne négligez pas le mal de dos—
ordinairement le premier
signe de mal de rein*

LE mal de dos c'est le moyen que la Nature prend pour vous dire qu'il y a quelque chose qui ne va pas au rein. Ne le négligez jamais. Ce qui commence en mal de dos peut finir en maladie de Bright. Le fait que les Pilules Dodd soulagent le mal de dos est une preuve que ce mal douloureux vient du rein défectueux.

Si on néglige d'écouter les avertissements de la Nature, on court de grands risques. L'affection rénale est une maladie plus grave que ne le pensent bien des gens. Si on n'y voit, le mal de dos est toujours suivi de quelque chose de plus alarmant. Dans certains cas, l'affection rénale se change en rhumatisme; dans d'autres en hydropisie, diabète ou maladie de Bright.

N'attendez pas d'être pris par l'affection rénale ou les maux qui viennent à sa suite; au tout premier signe de cette affection, comme le mal



de dos, ayez recours sans hésiter aux Pilules Dodd pour le Rein.

Les Pilules Dodd sont parfaitement inoffensives. Elles sont exemptes de drogues nocives. Jeunes et vieux peuvent les prendre en toute sûreté.

Mal de rein mal de dos. Soulagez le rein et le mal de dos ne tardera pas à se passer. Le rein en bon ordre purifie le sang, et la démarche légère de la santé revient. Depuis plus d'un tiers de siècle les Pilules Dodd soulagent les Canadiens et les Canadiennes de cette douloureuse et grave maladie—le mal de dos.

"J'ai pris les Pilules Dodd qui m'ont fait grand bien. Je souffrais assez souvent d'un mal de dos qui me portait à garder le lit presque tout le temps. Ayant lu ce qu, on disait de ces pilules, je décidai de les essayer. Pas plus de trois boîtes ont suffi pour faire de moi une autre personne. J'en garde toujours maintenant. Servez-vous de ma lettre si elle peut faire du bien aux autres."

MME GEO. GRIMLY

Maidstone, Sask.

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
● Premier quartier..	6	6	25 a.m.
● Pleine lune.....	13	0	49 a.m.
● Dernier quartier..	20	5	9 p.m.
● Nouvelle lune....	28	2	8 p.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	6 01	6 43	9 43	
3	J	♈	6 00	6 45	10 58	
4	V	♈	5 58	6 46	a.m.	Froid et sec
5	S	♈	5 56	6 47	0 12	
			5 54	6 49	1 22	
6	Di	♈	5 52	6 50	2 22	
7	L	♈	5 50	6 51	3 12	
8	M	♈	5 48	6 52	3 51	
9	M	♈	5 47	6 53	4 23	
10	J	♈	5 45	6 54	4 48	
11	V	♈	5 44	6 55	5 11	
12	S	♈	5 42	6 56	5 32	
13	Di	♈	5 40	6 58	lev.	
14	L	♈	5 39	6 59	9 02	
15	M	♈	5 37	7 00	10 14	
16	M	♈	5 35	7 01	11 23	
17	J	♈	5 33	7 02	a.m.	
18	V	♈	5 32	7 04	0 25	
19	S	♈	5 30	7 05	1 18	
20	Di	♈	5 28	7 06	2 03	
21	L	♈	5 27	7 08	2 40	
22	M	♈	5 25	7 09	3 08	
23	M	♈	5 23	7 10	3 32	
24	J	♈	5 22	7 12	3 53	
25	V	♈	5 20	7 13	4 12	
26	S	♈	5 18	7 14	4 30	
27	Di	♈	5 17	7 15	4 49	
28	L	♈	5 15	7 17	coul.	
29	M	♈	5 14	7 18	8 43	
30	M	♈	5 12	7 19	9 59	

Marche à Peine dans sa Chambre à Cause des Douleurs

Une dame du Québec qui conseille les Pilules Dodd



Mattie Lucas

"Souffrant d'un gros mal de rein", dit Mme M. Lucas, de Dunkin, P.Q., "j'avais aussi des douleurs à l'abdomen au point de pouvoir à peine marcher dans ma chambre et d'être obligée de rester couchée une bonne demi-heure. J'ai pris une couple de boîtes de Pilules Dodd qui m'ont fait grand bien. Je les recommande à tous ceux qui souffrent."

Bien des femmes souffrent périodiquement du dos. Le repos soulage pour un temps, mais les Pilules Dodd font plus que cela. En renforçant le rein faible elles éloignent la cause du mal. Gardez-en à la maison. Un prompt traitement avec ces pilules peut souvent écarter de graves maux du rein.



Mme Kesley

"J'ai bien souffert du rein et du dos. Avant de prendre les Pilules Dodd j'avais peine à me reposer. Une boîte a suffi pour faire de moi une toute autre femme. J'ai continué d'en prendre et le docteur dit que j'ai le rein en bon ordre. Je ne me suis plus aperçu de mon mal, mais je garde toujours chez moi une boîte de Pilules Dodd en cas de besoin."

MME CHARLES KESLEY

126 rue Wellington E.

Chatham, Ont.

POUR LE TRICOT

VA sans dire, il faut suivre exactement le patron et tricoter aussi également que possible. Voici, en outre, quelques conseils qui vous aideront à tricoter de façon réellement parfaite.

Au lieu de couler la première maille, on fait un bien meilleur bord en la tricotant au commencement des rangs unis et en l'engrêlant si on emploie la maille de dentelle, ce qui est surtout important si on fait un vêtement en plusieurs morceaux. Quand on coud les morceaux ensemble, si les premières mailles ont été coulées, il y aura des gros trous et la couture sera très apparente.

En mettant l'ouvrage de côté il faut le laisser aussi droit que possible sur la broche. Une fois le tricot fini, il est aisé de voir où il a été laissé assemblé sur la broche. L'experte tricoteuse laisse son ouvrage les mailles bien distribuées sur les deux broches, mais à moins d'être très attentive il est mieux de finir le rang, si ce n'est dans les cas où il y a un grand nombre de mailles. On tricote alors la moitié d'un rang qu'on plie en deux, ce qui empêche les mailles d'échapper par suite de ce qu'une broche est trop pleine.

On fait un bord plus ferme en coulant avec une double laine. Pour y arriver on prend deux boules, ou on en déroule assez d'une boule avant de partir. On fait autour du pouce gauche une boucle dans laquelle on pousse une broche tenue de la main droite et on fait une maille.

Le bon moyen de faire une maille sans laisser de trou c'est de ramasser la maille du rang suivant et la tourner avant la maille à faire.

En rétrécissant, disons, le dos d'un vêtement, il faut que les deux côtés correspondent. En partant le rang on fait une maille, on en coule une, on fait la suivante et on passe la maille coulée. Au bout du rang on tricote deux mailles avant de tricoter la dernière de toutes.



"J'ai mal au rein presque chaque printemps. Cette année j'ai bien souffert en commençant à couper mon grain. Après avoir essayé sans succès toute sorte de traitements, j'ai trouvé la moitié d'une boîte de Pilules Dodd. J'en ai pris 4 fois en 2 jours et suis retourné alors à ma lieuse; aussi je ne puis m'empêcher de vous écrire pour vous parler de vos Pilules Dodd pour le Rein que je me fais un plaisir de recommander à tous ceux qui souffrent du mal de rein."

JOHN ROYCEAN, J. P.
Bellis, Alb.

PHASES DE LA LUNE

		J.	H. M.
☾	Premier quartier...	5	11 54 a.m.
☾	Pleine lune.....	10	0 29 a.m.
☾	Dernier quartier...	20	11 22 a.m.
☾	Nouvelle lune.....	28	0 37 p.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	J	♈	5 11	7 20	11 12	Tonnerre et de la grosse pluie
2	V	♈	5 09	7 22	11 11	
3	S	♈	5 08	7 23	1 17	
4	Di	♈	5 06	7 24	1 11	Plus frais et de gros orages
5	L	♈	5 05	7 25	1 53	
6	M	♈	5 04	7 26	2 26	
7	M	♈	5 03	7 27	2 52	Tourne aux belles journées chaudes
8	J	♈	5 02	7 28	3 16	
9	V	♈	5 00	7 29	3 36	
10	S	♈	4 59	7 30	3 57	Pluie avec des tempêtes de tonnerre
11	Di	♈	4 58	7 31	4 18	
12	L	♈	4 57	7 32	lev.	
13	M	♈	4 56	7 34	9 06	Un peu plus frais avec petite gelée
14	M	♈	4 54	7 34	10 11	
15	J	♈	4 53	7 36	11 08	
16	V	♈	4 52	7 36	11 57	Plus chaud
17	S	♈	4 52	7 38	a.m.	
18	Di	♈	4 51	7 39	0 37	
19	L	♈	4 50	7 40	1 09	
20	M	♈	4 48	7 41	1 34	
21	M	♈	4 48	7 42	1 55	
22	J	♈	4 47	7 43	2 15	
23	V	♈	4 46	7 44	2 33	
24	S	♈	4 45	7 45	2 52	
25	Di	♈	4 44	7 46	3 12	
26	L	♈	4 43	7 47	3 35	
27	M	♈	4 42	7 48	4 04	
28	M	♈	4 42	7 49	cou.	
29	J	♈	4 41	7 50	10 07	
30	V	♈	4 40	7 50	11 05	
31	S	♈	4 40	7 51	11 52	

Excellentes Pilules contre l'Épuisement

M. J.-F. Steeves louange fort les Pilules Dodd pour le Rein



J.-F. Steeves

"J'ai pris les Pilules Dodd nombre d'années", dit M. J.-F. Steeves, de Indian - Mountain, N.-B. "Dans les cas d'épuisement et de mal de rein c'est un traitement des plus satisfaisant. Toutes les fois que je me sens le moindrement à l'envers j'en prends encore et le mal ne tarde

pas à s'en aller. Aussi je recommande les 'Dodds' à tout le monde."

La raison pour quoi les gens sont si enthousiasmés des Pilules c'est qu'elles leur font du bien partout. Agissant sur le rein, elles mettent cet organe en état de filtrer hors du sang toutes les impuretés, tous les germes de maladie.

Elles sont bonnes

"Après la naissance de ma petite fille le mal de dos ne me laissait pas une seule journée. Je me sentais tout le temps fatiguée et nerveuse. Six boîtes de Pilules Dodd pour le Rein m'ont toute remise. Elles m'ont fait tant de bien que je les conseille à tous."

MME A. AYRE

Battle-Lake, Alb.

Provisions demandées

Un missionnaire écrit chez lui: "Les naturels d'ici meurent de faim et ils ont grand besoin de nourriture—envoyez d'autres missionnaires."

Bonne éducation

Vieille dame: "Gamin, n'as-tu pas de mouchoir?"

Jeune Écossais: "Oui, j'en ai un, mais maman m'a défendu de le prêter aux étrangers."

Poids et Mesures

Mesure de Longueur

12 lignes.....	1 pouce
4 pouces.....	1 main
12 pouces.....	1 pied
3 pieds.....	1 verge
6 pieds.....	1 toise
5½ verges.....	1 perche
40 perches.....	1 stade
8 stades.....	1 mille
3 milles.....	1 lieue
69½ milles.....	1 degré
1760 verges ou	
5280 pieds.....	1 mille
6075.81 pieds.....	1 mille marin

Mesure Carrée ou de Terre

144 pcs carrés.....	1 pd carré
9 pds carrés.....	1 vg. carrée
30¼ verges c.....	1 per. carrée
40 perches.....	1 vergée
4 vergées.....	1 acre
640 acres.....	1 mille carré

Mesure Cubique ou Solide

1728 pouces.....	1 pied solide
27 pieds.....	1 verge solide
42 pieds.....	1 tonne solide
128 pieds.....	1 corde bois

Mesure de Capacité

4 roquilles.....	1 chopine
2 chopines.....	1 pinte
4 pintes.....	1 gallon
9 gallons.....	1 quartaut
36 gallons.....	1 baril
63 gallons.....	1 barrique

Mesure du Papier

24 feuilles.....	1 main
20 mains.....	1 rame

Poids Avoir-du-Poids

8 drachmes.....	1 once
16 onces.....	1 livre
14 onces.....	1 stone
25 livres.....	1 quart, c.
28 livres.....	1 quart, a.
4 quarts.....	1 quintal
20 quintaux.....	
2000 liv. can.....	1 tonne
2240 liv. ang.....	

Table de Monnaie Anglaise

4 farthings.....	1 denier
12 deniers.....	1 chelin
20 chelins.....	1 livre

Mesure d'Arpenteur

7.92 pouces.....	1 chaînon
100 chaînons.....	1 chaîne
1 chaîne.....	66 pieds
10 chaînes	
carrées.....	1 acre

Poids de Troy

24 grains.....	1 denier
20 deniers.....	1 once
12 onces.....	1 livre

Mesure Sèche

2 chopines.....	1 pinte
4 pintes.....	1 gallon
2 gallons.....	1 peck
4 pecks.....	1 minot
36 minots.....	1 chaldron

Jours des Mois

Avril, juin, septembre et novembre ont chacun 30 jours;
 Février seul en a 28,
 Et tous les autres en ont 31;
 Mais l'année bissextile arrivant
 une fois tous les quatre ans,
 février prend alors un jour de
 plus que les autres années.

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
Premier quartier...	3	4	56 p.m.
Pleine lune.....	11	1	12 a.m.
Dernier quartier...	19	4	0 a.m.
Nouvelle lune....	26	8	47 a.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	Di	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	L	♈	4 39	7 52	a.m.	
3	M	♈	4 39	7 53	0 29	
4	M	♈	4 39	7 53	0 57	Sec et chaud
5	J	♈	4 38	7 54	1 21	
6	V	♈	4 38	7 55	1 42	
7	S	♈	4 38	7 55	2 03	Tempêtes de tonnerre
8	Di	♈	4 37	7 56	2 24	
9	L	♈	4 37	7 57	2 47	
10	M	♈	4 36	7 58	3 13	
11	M	♈	4 36	7 59	lev.	
12	J	♈	4 36	7 59	9 51	
13	V	♈	4 36	8 00	10 35	Plus frais quelques jours
14	S	♈	4 35	8 00	11 09	
15	Di	♈	4 35	8 01	11 36	
16	L	♈	4 35	8 01	11 59	
17	M	♈	4 35	8 02	a.m.	
18	M	♈	4 35	8 02	0 19	Plus chaud avec averses et tonnerre
19	J	♈	4 35	8 02	0 37	
20	V	♈	4 35	8 02	0 55	
21	S	♈	4 36	8 02	1 14	
22	Di	♈	4 36	8 02	1 35	
23	L	♈	4 36	8 02	2 01	
24	M	♈	4 37	8 02	2 33	
25	M	♈	4 37	8 03	3 15	
26	J	♈	4 37	8 03	cou.	
27	V	♈	4 38	8 03	9 45	Le mois finit sec et chaud
28	S	♈	4 38	8 03	10 27	
29	Di	♈	4 38	8 03	10 59	
30	L	♈	4 39	8 03	11 25	

Deux Boîtes Suffisent pour Calmer une grosse Attaque de Rhumatisme

Citoyen du Québec soulagé par les Pilules de Dodd



John Callaghan

"J'avais une très mauvaise attaque de rhumatisme", écrit M. John Callaghan, bien connu à Lawrenceville, P.Q. "Il y a de cela environ quatre ans. Deux boîtes de Pilules Dodd ont suffi pour me rétablir tout à fait. J'en garde toujours

une boîte pour en prendre de temps à autre. Depuis lors je n'ai pas eu une seule grosse attaque. Aussi je dois en donner tout le crédit aux Pilules Dodd pour le Rein."

Les Pilules Dodd sont un remède pur et simple pour le rein. Elles remédient à la faiblesse, affection, inflammation et obstruction des passages de cet organe. Elles revitalisent le rein des personnes âgées et elles donnent du ton au rein des jeunes personnes.



Mme S.-A. Crowe

"Je souffrais de ce que le docteur disait être de la torpeur du foie et du rein, avec un peu de rhumatisme. J'ai pris trois boîtes de vos Pilules Dodd et je suis bien mieux, capable de faire mon travail. Je vous assure que ces pilules sont excellentes. J'en garde tout le temps à la maison. Publiez cette lettre si vous voulez."

MME S.-A. CROWE

Case 6, Stewiacke, N.-E.

Le rein est le gardien de votre santé!

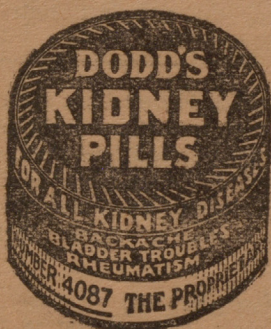


Les conditions de la vie moderne imposent une lourde tâche au mécanisme humain. Et c'est peut-être le rein qui subit le plus d'efforts de ce chef. Le sang a pour fonction de ramasser les impuretés de toutes les parties du corps—et le rein a pour travail de chasser ces impuretés hors du sang. Impossible d'avoir bonne santé si le rein ne travaille pas comme il faut. Il s'agit donc de tonifier régulièrement le rein avec les Pilules Dodd—depuis trois générations le tonique favori pour le rein.

Expérience d'une dame de London, Ont.

"J'ai souffert d'un terrible mal de dos il y a environ un an. Durant un bout de temps j'ai essayé diverses choses mais sans résultat.

C'est alors qu'une amie me dit d'essayer les Pilules Dodd. Suivant son conseil, j'en ai pris deux boîtes qui m'ont soulagée et je n'ai plus ressenti mon mal de dos depuis lors. J'ai plaisir à recommander ces pilules aux autres qui souffrent comme j'ai souffert et j'espère qu'elles leur feront du bien comme elles m'en ont fait."



MME P. DEBT

London, Ont.

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
1 Premier quartier..	2	11	3 p.m.
2 Pleine lune.....	10	4	1 p.m.
3 Dernier quartier..	18	6	29 p.m.
4 Nouvelle lune....	25	3	42 p.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.	Cou.	
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	4 39	8 03	11 47	
3	J	♈	4 40	8 03	a.m.	Frais et
4	J	♈	4 41	8 03	0 07	orageux puis
5	S	♈	4 41	8 03	0 26	devient très chaud
6	S	♈	4 42	8 02	0 51	
7	Di	♈	4 42	8 02	1 16	
8	L	♈	4 43	8 02	1 47	
9	M	♈	4 44	8 01	2 24	
10	M	♈	4 45	8 01	3 10	Continue
11	J	♈	4 45	8 00	lev.	chaud et beau
12	V	♈	4 46	8 00	9 10	
13	S	♈	4 47	7 59	9 39	
14	Di	♈	4 47	7 59	10 03	
15	L	♈	4 48	7 59	10 24	Pas aussi chaud que la semaine précédente
16	M	♈	4 49	7 58	10 42	
17	M	♈	4 50	7 58	11 00	
18	J	♈	4 50	7 57	11 17	
19	V	♈	4 51	7 56	11 37	
20	S	♈	4 52	7 55	12 00	
21	Di	♈	4 53	7 54	a.m.	
22	L	♈	4 54	7 54	0 27	Grosses tempêtes de pluie
23	M	♈	4 55	7 53	1 03	
24	M	♈	4 56	7 52	1 52	
25	J	♈	4 57	7 51	2 55	
26	V	♈	4 58	7 50	cou.	
27	S	♈	4 59	7 49	8 56	
28	Di	♈	5 00	7 48	9 25	Le temps continu incertain
29	L	♈	5 02	7 46	9 50	
30	M	♈	5 03	7 46	10 11	
31	J	♈	5 04	7 45	10 32	

Grossesse

Il nous vient tous les ans grand nombre de lettres demandant s'il est bon de prendre les Pilules Dodd durant la grossesse. La chose n'est pas seulement sûre mais fort avantageuse. Il faut se rappeler que tous les organes intestinaux sont alors dérangés, qu'il y a souvent pression sur le rein et la vessie, comme le laisse voir l'état de l'urine. Les Pilules Dodd agissent directement sur ces organes.

Mal dans le dos souvent symptôme d'affection rénale

Mme J. Ross est soulagée par les Pilules Dodd



Mme J. Ross

"J'ai souffert du mal dans le dos durant plus de huit mois", dit Mme J. Ross, demeurant à Norgate, Man. "Lui en ayant parlé, une amie me recommanda les Pilules Dodd. J'en ai essayé une boîte qui m'a fait grand bien. Je vous suis très reconnaissante pour le soulagement que m'a procuré votre excellent remède."

Les moindres symptômes de mal de dos ou de rhumatisme indiquent sûrement que le rein a besoin d'être surveillé. Négliger le rein est la cause de plus de la moitié des maux dont souffre l'humanité.

Les Pilules Dodd agissent directement sur le rein auquel elles rendent force et santé.

Etymologie

Le nez dans ses livres, P'tit Pierre étudie. Tout à coup il demande à sa mère:

"Qu'est-ce qu'un millénaire, dis, Maman?"

"Pauvre chou, je n'ai jamais entendu parler de cela. Informe-toi donc à ton père; il doit savoir ce que ça veut dire, lui."

"Oui", répond le père. "C'est la même chose qu'un centenaire, mais seulement avec plus de pattes."

LE REIN

LE rein, viscère double, se trouve au fond arrière de l'abdomen.

Grosses fèves d'environ 4 pouces de long par 2 de large, ces viscères pèsent autour de 4 onces chez l'adulte de poids moyen. Leur intérieur est un réseau de tubes filiformes courts partant des artères et se terminant en petites cavités genre bourses. C'est dans ces petits tubes que toute la masse du sang passe une fois toutes les trois minutes.

Le rein a pour fonction de filtrer le sang. Dans son travail d'élimination du vieux tissu et de création du tissu neuf, le sang se charge de déchets que le corps doit expulser. Passant par les tubes du rein ces déchets se séparent du sang, se drainent dans les petites bourses, passent à la vessie et sortent enfin hors de l'organisme sous forme d'urine.

C'est justement dans ce procédé de séparation des déchets du sang que se détermine si vous êtes, oui ou non, un homme ou une femme en santé.

Si le rein ne travaille pas comme il faut, ces impuretés restent dans le "Courant de Vie"; le sang affecté passe dans chacune des parties du corps et la maladie est sûre de vous attaquer.

D'ordinaire le mal de rein débute par de l'inflammation causée par le froid. Dépourvu de nerfs et partant presque insensible, le rein est le dernier à crier au secours, à moins que, va sans dire, il soit constitutionnellement plus faible que le reste du corps. Mais bien qu'on ne ressente pas de mal d'abord, un état des plus dangereux suit l'inflammation si on ne l'arrête aussitôt.

Les petits tubes s'enflamment et se distendent. Les bourses qui les terminent s'engorgent et éclatent. Du pus s'y accumule et tout le système de filtration s'infecte. A travers cette masse de corruption le sang ne s'en pompe pas moins à raison de trois pintes à la minute. Au lieu d'être purifié il est ainsi corrompu, emportant avec lui dans son cours pire que ce qu'il apporte.

Il ne faut pas se surprendre d'être en mauvaise santé quand le rein ne fonctionne pas comme il faut. Le moindre soupçon de malaise est un indice de la défectuosité du rein.

Les Pilules Dodd pour le Rein touchent juste. La Nature semble fournir des remèdes qui vont droit à certaines parties du système humain sur lesquelles ils agissent. L'opium calme le cerveau. L'alcool active l'action du cœur, quelques secondes après avoir passé les lèvres. D'autres produits ont un effet immédiat sur l'estomac et l'intestin. Les Pilules Dodd vont agir tout droit sur le rein.

"Onze ans durant j'ai pris les Pilules Dodd; je les recommande à tous, car elles donnent les meilleurs résultats pour les maux du rein. A la moindre fatigue ou nervosité je prends vos fameuses pilules. Mes nombreux amis d'ici et d'ailleurs prennent eux aussi les Pilules Dodd pour le Rein et ils en sont tous très satisfaits."

MME HETTY FIALLA

11420 boulevard O'Brien

Montréal, P. Q.

8e mois

AOÛT 1930

31 jours

PHASES DE LA LUNE

		J.	H.	M.
Premier quartier..	1	7	26	a.m.
Pleine lune.....	9	5	58	a.m.
Dernier quartier..	17	6	31	a.m.
Nouvelle lune.....	23	10	37	p.m.
Premier quartier..	30	6	57	p.m.

Jour du mois	Jours de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	V	m	H.M. 5 05	M.H. 7 42	H.M. 11 19	
2	S	m	5 06	7 41	11 48	Pluie,
3	Di	☿	5 07	7 40	a.m.	sombre,
4	L	☿	5 08	7 39	0 23	
5	M	☿	5 10	7 37	1 07	puis
6	M	☿	5 11	7 36	1 58	
7	J	☿	5 12	7 35	2 55	change
8	V	☿	5 13	7 34	3 57	
9	S	☿	5 14	7 33	lev.	vite au
10	Di	☿	5 15	7 31	8 29	beau
11	L	☿	5 16	7 30	8 48	
12	M	☿	5 17	7 28	9 05	temps
13	M	☿	5 18	7 27	9 23	
14	J	☿	5 19	7 25	9 40	clair
15	V	☿	5 20	7 24	10 01	
16	S	☿	5 22	7 22	10 26	
17	Di	☿	5 23	7 21	10 58	Con-
18	L	☿	5 24	7 19	11 39	tinue
19	M	☿	5 25	7 17	a.m.	
20	M	☿	5 26	7 16	0 34	chaud
21	J	☿	5 28	7 14	1 42	
22	V	☿	5 29	7 12	3 01	jusque
23	S	☿	5 30	7 11	cou.	
24	Di	☿	5 31	7 09	7 48	vers le
25	L	☿	5 32	7 07	8 12	
26	M	☿	5 34	7 06	8 34	23 puis
27	M	☿	5 35	7 04	8 56	
28	J	☿	5 36	7 02	9 20	plus
29	V	☿	5 37	7 00	9 48	
30	S	☿	5 38	6 58	10 22	frais
31	Di	☿	5 39	6 57	11 02	

Excellent remède pour mal de rein et de dos

Dit une Ontarienne après avoir pris les Pilules Dodd



Mme C. Mulligan

"Je trouve que vos Pilules de Dodd sont bonnes pour le mal de dos et l'affection rénale", dit Mme Charles Mulligan, une dame bien connue de Bourdeau, Ont. "J'en suis sûre pour les avoir essayées. Mon mari souffrait du mal de dos. Depuis qu'il a pris des Dodds il ne s'en plaint jamais. Si ça le reprend quelques pilules l'en débarrassent. Je me suis aussi servie de votre Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd et je trouve qu'il est bon pour les plaies."

Les Pilules Dodd sont sur le marché depuis plus d'un tiers de siècle. Des milliers de personnes souffrant de diverses formes d'affection rénale, comme rhumatisme, mal de dos et de vessie, en ont pris avec grand succès pour le bien de leur santé.



J.-W. Hayden

"Vos Pilules Dodd m'ont fait grand bien au rein et débarrassé du rhumatisme. J'en prends depuis 1916 alors que j'étais conducteur sur le tramway. Elles me furent recommandées par un ami et je ne saurais les trop louer. Elles sont merveilleuses. Je voudrais les voir essayer par les autres qui souffrent d'affection rénale. Les Pilules "Diamond Dinner" ont aussi fait grand bien à ma fille, qui ne voulait prendre aucun autre laxatif."

J.-W. Hayden

Woodburn, N.-E.

Ce que disent les femmes

GRACE aux Pilules Dodd pour le Rein nombre de femmes pour ainsi dire invalides ont retrouvé le bonheur et leur capacité au travail; elles se sont débarrassées d'un fardeau de douleur et de faiblesse qu'elles traînaient depuis longtemps. Parmi ces femmes il y en a qui ont bien voulu nous faire part de leur expérience afin d'en faire profiter leurs sœurs souffrantes. Voici quelques-unes seulement de leurs lettres, mais leur nombre suffit à prouver que les Pilules Dodd pour le Rein rétablissent les femmes malades et les gardent en santé.

"Rien comme les Pilules Dodd pour maux de tête et de dos. Impossible de m'en passer. C'est le seul remède qui m'ait fait du bien. J'en prends depuis des années. Je prends aussi les Tablettes Dodd à Dyspepsie pour les maux d'estomac et je les trouve très bonnes."

MME S. FORD

West-Bay, Jackson's-Arm, T.-N.

"J'ai pris des Pilules Dodd pour le Rein deux ans et ne voudrais plus m'en passer. Elles sont excellentes pour le mal de dos et de rein. J'ai le dos solide et travaille sans douleur maintenant."

MME G. BROOK

R. R. No. 2, Plymouth, N.-E.

"J'ai pris de vos Pilules Dodd près de quatre ans; c'est un merveilleux remède pour le mal de rein et de dos dont je souffrais. Le soulagement est venu du moment que j'ai commencé d'en prendre."

MME G. GOLDING

26 rue Wilson, Hamilton, Ont.

"Au lit deux mois cette année, je ne pouvais me remuer les jambes ni me tenir debout tant je souffrais de douleurs depuis les hanches en descendant. Huit boîtes de Pilules Dodd pour le Rein et deux boîtes de Pilules "Diamond Dinner" ont fait de moi une autre personne; aussi depuis ce temps-là je ne ressens plus de mal aux jambes."

MME J. HEMPSTOCK

Battle-Lake, Alb.

"Souffrant d'enflure aux chevilles, j'ai pris vos Pilules Dodd pour le Rein et ces pilules m'ont fait tout un monde de bien."

MME M.-M. RICHMOND

47 ave Garnit, Toronto, Ont.

"J'ai pris des Pilules Dodd en différents temps pour le mal de dos et de rein et elles m'ont toujours procuré du soulagement."

MME R. PILLING

Vancouver, C.-A.

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
☉ Pleine lune.....	7	9	48 p.m.
☾ Dernier quartier..	15	4	13 p.m.
☽ Nouvelle lune....	22	6	42 a.m.
☽ Premier quartier...	29	9	58 a.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	L	♈	H.M. 5 41	H.M. 6 55	H.M. 11 52	
2	M	♈	5 42	6 53	a.m.	
3	M	♈	5 43	6 52	0 48	Tour-
4	J	♈	5 43	6 50	1 49	nant
5	V	♈	5 44	6 49	2 54	à
6	S	♈	5 46	6 47	3 58	l'orage
7	Di	♈	5 47	6 45	lev.	avec
8	L	♈	5 48	6 43	7 12	ton-
9	M	♈	5 49	6 41	7 29	nerre
10	M	♈	5 50	6 39	7 47	
11	J	♈	5 52	6 37	8 06	Plus
12	V	♈	5 53	6 35	8 29	frais
13	S	♈	5 54	6 33	8 58	il peut
14	Di	♈	5 55	6 32	9 34	geler
15	L	♈	5 56	6 30	10 22	
16	M	♈	5 58	6 28	11 23	Temps
17	M	♈	5 59	6 26	a.m.	sec et
18	J	♈	6 00	6 24	0 35	agré-
19	V	♈	6 01	6 23	1 56	able
20	S	♈	6 02	6 21	3 19	durant
21	Di	♈	6 03	6 19	4 42	quel-
22	L	♈	6 04	6 17	cou.	ques
23	M	♈	6 05	6 15	6 56	jours
24	M	♈	6 06	6 14	7 19	
25	J	♈	6 07	6 12	7 46	Plus
26	V	♈	6 09	6 10	8 18	chaud
27	S	♈	6 10	6 08	8 57	avec
28	Di	♈	6 11	6 06	9 14	pluie
29	L	♈	6 12	6 04	10 39	et
30	M	♈	6 13	6 02	11 39	grands
						vents

"Je souffrais d'un gros mal de rein. J'avais de si terribles douleurs dans le dos que j'avais peine à me plier ou me baisser. Après avoir pris des Pilules Dodd pour le Rein trois fois par jour, je commençai à me sentir mieux, et il m'a suffi d'une seule boîte pour me rétablir. Il me fait donc grand plaisir de recommander cette excellente médecine à tous ceux qui souffrent d'une forme ou d'une autre d'affection rénale ou de mal dans le dos."

OLE BAKKE

Granrud, Vang, Hamar, Norvège

Un remède tout indiqué pour le mal de rein chez l'enfant

M. Munroe dit grand bien des Pilules Dodd



Malc.-M. Munroe

"En plusieurs occasions j'ai fait prendre à mes enfants les Pilules Dodd pour le Rein", dit M. M. Munroe, de Canoe-Lake, N.-E. "Je suis fier de dire qu'elles m'ont donné grande satisfaction dans le cas d'urination involontaire. Je vais continuer de leur en donner et nous en aurons toujours à la maison."

Maints remèdes ne sont pas sûrs pour les enfants. Mais on peut donner les Pilules Dodd aux plus jeunes. Bien des petits souffrent du rein ou de la vessie. Ces pilules renforçoissent et soulagent le rein et s'il est dérangé d'une manière ou d'une autre, elles ne tardent pas à le remettre en ordre.

Double emploi

Au pied d'une côte, un vieux fermier est là tout penaud à côté de son cheval rendu à bout.

"Qu'y a-t-il?" demande un passant.

"La picasse ne veut pas monter."

"Frottez-lui de ce liniment!"

Le liniment appliqué, le cheval file et brûle la côte.

"Vite, frottez-moi à mon tour," crie le fermier. "Il faut que je rattrape cet animal!"

L'estomac

*La première apparition
d'une forme quelconque
de maladie d'estomac
devrait être immédiate-
ment corrigée.*

CET organe joue un rôle très important dans la vie humaine. C'est le centre de toute nutrition et médication.

C'est là que les parties vivifiantes de nos aliments sont séparées des rebuts dont elles sont entourées, le corps dépendant presque entièrement de l'estomac pour sa nutrition.

Il est donc de la plus haute importance que nous prenions toutes les précautions pour nous garder l'estomac dans le meilleur état possible de santé et pourtant, malgré tout cela, il n'y a peut-être pas d'organe du corps qui reçoive moins de considération que l'estomac.

Très étrange que tant d'entre nous mangeons et buvons simplement pour le plaisir que nous tirons du goût au temps des repas et que nous en considérons très rarement les suites sur l'estomac ou la santé du corps.

Nous mangeons trop; trop vite; de trop de choses auxquelles nous ferions mieux de ne pas goûter, notre seule raison étant que nous les aimons. "Ce qui nourrit l'un empoisonne l'autre" est un vieux dicton qui renferme un grand fonds de vérité.

Il n'y a pas deux estomacs pareils, et ce qui cause de la douleur, du malaise, du dérangement et du mal à l'un, peut être pris avec impunité par l'autre. Il ne saurait y avoir de règle absolue de régime, pour la bonne raison qu'il n'y a pas deux corps

Maintenant
j'ai un bon
appétit !



humains qui exigent la même quantité et qualité de nourriture.

Il y a cependant des règles générales que tout le monde peut observer avec avantage. Nous ne devons jamais manger trop vite, mais prendre le temps de mastiquer comme il faut.

Ne jamais boire en mangeant, parce qu'ainsi on dilue et on affaiblit la force des fluides que la Nature envoie pour attaquer chimiquement les vivres et les digérer. Nous devrions prendre, si possible, au moins une heure de repos après chaque repas.

Gastralgie, pyrosis, aigreur d'estomac, mal de poitrine après manger, mal de tête, constipation, biliosité, sensation de lourdeur, mauvaise haleine, mauvais rêves, tout cela peut indiquer la commencement de la maladie d'estomac, et il faut les traiter sans plus de retard.

Les Tablettes Dodd à Dyspepsie devraient corriger immédiatement ces symptômes désagréables. Si non, ils peuvent conduire à la dyspepsie et à tout son fardeau de malaise, de dépression et de douleur.

Se rappeler qu'il est plus facile de prévenir que de guérir, et il est sage de commencer le traitement du moment que les premières symptômes ont fait leur apparition.

Prix des Tablettes Dodd 50s. la boîte. On peut les prendre de concert avec les Pilules Dodd, les pilules avant et les tablettes après les repas.

Un ami lui conseille de les essayer

*Il est enthousiasmé des
Pilules Dodd*



J. MacKinnon

"C'est avec grand plaisir que je vous écris", déclare M. Jas. MacKinnon, résident à Tête-à-la-Baleine, P.Q. "J'ai souffert un bout de temps d'un gros mal de rein. J'avais presque tout essayé sans succès. C'est

alors qu'un ami, qui avait été soulagé par les Pilules Dodd, me conseilla d'essayer ces pilules. J'en ai pris cinq boîtes qui m'ont soulagé. Depuis lors j'en prends encore souvent et je me sens très bien. Veuillez publier mon témoignage dans votre almanach."

La Nature semble fournir certains remèdes qui vont droit à certaines parties du système humain où ils agissent. Les Pilules Dodd agissent directement sur le rein auquel elles donnent du ton et qu'elles remettent en bon état.

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
☉ Pleine lune.....	7	1	56 p.m.
☾ Dernier quartier...	15	0	12 a.m.
☽ Nouvelle lune.....	21	4	48 p.m.
☽ Premier quartier...	29	4	22 a.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M. 6 14	H.M. 6 01	H.M. a.m. 0 43	Sec et un peu plus chaud
2	J	♈	6 15	5 59	0 48	
3	V	♈	6 16	5 57	1 43	
4	S	♈	6 17	5 56	2 55	
5	Di	♈	6 19	5 54	3 57	Belles journées claires
6	L	♈	6 20	5 52	5 00	
7	M	♈	6 21	5 50	lev.	
8	M	♈	6 22	5 48	6 12	
9	J	♈	6 23	5 47	6 34	De la grosse pluie
10	V	♈	6 25	5 45	7 00	
11	S	♈	6 26	5 43	7 34	
12	Di	♈	6 28	5 41	8 18	
13	L	♈	6 29	5 39	9 14	Deviend plus froid avec vents violents
14	M	♈	6 30	5 37	10 21	
15	M	♈	6 31	5 36	10 37	
16	J	♈	6 32	5 34	a.m.	
17	V	♈	6 34	5 33	0 57	Froid et vif
18	S	♈	6 35	5 31	2 18	
19	Di	♈	6 36	5 30	3 37	
20	L	♈	6 37	5 28	4 56	
21	M	♈	6 38	5 26	cou.	Modéré avec de la pluie
22	M	♈	6 40	5 25	5 44	
23	J	♈	6 41	5 23	6 13	
24	V	♈	6 42	5 22	6 48	
25	S	♈	6 44	5 20	7 33	
26	Di	♈	6 45	5 18	8 27	
27	L	♈	6 46	5 17	9 28	
28	M	♈	6 48	5 15	10 28	
29	M	♈	6 49	5 14	11 35	
30	J	♈	6 51	5 12	a.m.	
31	V	♈	6 52	5 11	0 39	



A. L'Heureux

"J'ai souffert trois ans de mal de dos et de douleurs au côté. Je me sentais toujours lasse. A l'arrivée de votre Almanach, j'y lus que grand nombre de personnes qui souffraient du mal de dos avaient été soulagées par l'usage de vos Pilules Dodd pour le Rein. Je dis à mon mari que j'allais essayer ces pilules. J'en ai pris deux boîtes et aujourd'hui je travaille sans fatigue. Je me sens bien mieux et je recommande vos pilules à tous ceux qui souffrent."

MME A. L'HEUREUX
Could-Village, P. Q.

Rhumatisme

Les maux et douleurs de cette affection bien connue sont, par malheur, familiers à la plupart des gens

PAS une maladie n'est plus commune que le rhumatisme, dont les douleurs lancinantes, les tortures sont connues de la plupart des gens.

Le rhumatisme est dû à la présence de l'acide urique dans le sang. L'urée est une des impuretés que le rein a pour fonction d'extraire du sang. Si l'urée n'est pas tirée, mais reste dans le sang, elle se change en acide urique qui se dépose en cristaux minuscules dans les jointures ou entre les muscles, causant ainsi des douleurs atroces.

Si le rein fait son devoir il ne saurait y avoir d'acide urique dans le sang; mais s'il est fatigué, épuisé ou dérangé, la quantité de ce poison augmente tous les jours.

Le remède ce sont les Pilules Dodd pour le Rein.

Le rhumatisme est un mal des plus obstiné et comme les huiles, liniments, embrocations, bains et frictions ne le soulagent guère, les victimes se découragent. Il y a aujourd'hui nombre de gens qui ont souffert des années de cette douloureuse maladie sans savoir que le rhumatisme est causé par l'action défectueuse du rein. Alors si le rein est traité de façon à pouvoir faire tout son devoir d'extraire l'acide urique, il ne saurait y avoir de rhumatisme.

L'expérience des années montre que les Pilules Dodd font du bien au rein. Il s'en prend chaque jour des milliers de boîtes dans le traitement du rhumatisme et dans cette brochure



se trouvent des lettres de Canadiens et Canadiennes bien connus disant leur soulagement du rhumatisme par la simple et claire méthode de se traiter le rein par le vieux remède fiable éprouvé par le temps, les Pilules Dodd pour le Rein.

Attablé au restaurant, Pamphile mange des crêpes.

—Tiens, lui dit un de ses amis, tu manges des crêpes à présent?

—J'en mange, oui, parce que je suis en grand deuil de ma tante.

“J'ai pris les Pilules Dodd pour le rhumatisme ou le lumbago et elles m'ont toujours fait grand bien. J'en garde chez nous depuis des années et je ne voudrais pas m'en passer aujourd'hui.”

WILLIAM-PAUL GUY
Providence-Bay, Ont.

Mon mal de
dos a disparu
dès la première
boîte

Merci aux
Pilules Dodd
pour le Rein

Mme Robert Small
Fort Stewart
Ontario.



Pilules Dodd pour le Rein

Favorites depuis plus de 3 Générations

CONSEILS DE SANTE

ANEMIE

Maladie qui attaque les jeunes, surtout les jeunes filles qui profitent. Il ne faut pas la négliger. Symptômes: pâleur du teint, froid aux mains et aux pieds, faiblesse, frisson et évanouissement, faiblesse du poulx, appétit capricieux. Dans la plupart des cas le rein est à blâmer, et chez les jeunes l'anémie est causée par la faiblesse du rein. Prises régulièrement deux après les repas trois fois par jour, les Pilules Dodd font du sang neuf qui nourrit, renforcit et rétablit les anémiques.

CHAMBRES A COUCHER

On ne saurait trop prendre soin de la chambre où l'on couche. Il faut la bien ventiler tous les jours, lever les rideaux et y laisser entrer de l'air frais et du soleil en abondance. Tout de suite en se levant défaire le lit et ne pas le faire avant de l'aérer comme il faut. NE PAS y laisser brûler de lumière toute la nuit. Deux choses essentielles doivent s'y trouver—les Pilules Dodd pour le Rein et les Tablettes Dodd à Dyspepsie. Insomnie et mauvais rêves sont souvent causés par la faiblesse du rein. La peau brûle et démange, on se roule dans son lit, la tête fend, on a la bouche sèche et pâteuse. Prendre tout de suite une couple de Pilules Dodd. Les symptômes assommants ne tardent pas à disparaître généralement et vous jouissez d'un sommeil paisible. Dans les cas de trop-plein de l'estomac, douleurs entre les épaules, froid aux mains et aux pieds, ou sensation de suffocation, une couple de Tablettes Dodd suffisent d'ordinaire pour soulager,

MAL DE VESSIE

La vessie est le réceptacle où le rein vide l'urine. Contrôlée par un délicat réseau de muscles, elle est particulièrement sujette à l'inflammation. Principaux symptômes: incontinence (incapacité à retenir l'urine), douleur et picotement au creux de l'estomac, urine cuisante, feu au visage, enflure de l'abdomen, sensibilité de l'intestin, parfois diarrhée. La cause c'est la faiblesse du rein, et le meilleur traitement ce sont les Pilules Dodd prises comme suit: deux pilules après déjeuner et une pilule après chaque repas. Soin de l'intestin; régime léger et nourrissant, évitant tout irritant comme le vinaigre, les marinades, les sauces, le pain frais, les pâtisseries chaudes, etc.

CONSTIPATION

Pour ce mal alarmant il n'y a pas de meilleur remède que les Pilules "Diamond Dinner." Voir page 46. L'action régulière de l'intestin est de la plus grande importance pour maintenir la santé. Une évacuation complète de l'intestin doit se faire toutes les 24 heures. Eviter les purgatifs violents qui affaiblissent sans faire de bien permanent. Le bon traitement de la constipation c'est de s'en prendre à la cause.

"Souffrant du mal de rein et ayant lu vos annonces touchant les Pilules Dodd pour le Rein j'en ai eu tout de suite une boîte. J'ai plaisir à dire que c'est là le seul bon remède que j'aie jamais pris pour avoir été aussi profitable à ma santé."

M. GÉRARD LALIBERTÉ
Granby, P. Q.

PHASES DE LA LUNE

	J. H. M.
☉ Pleine lune.....	6 5 28 a.m.
☾ Dernier quartier...	13 7 27 a.m.
☽ Nouvelle lune.....	20 5 21 a.m.
☼ Premier quartier...	28 1 18 a.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.		
1	S	♏	6 53	5 10	1 44	
2	Di	♏	6 55	5 08	2 47	Plus chaud et plus beau
3	L	♏	6 56	5 07	3 51	
4	M	♏	6 57	5 05	4 56	
5	M	♏	6 59	5 04	lev.	
6	J	♏	7 00	5 03	5 03	
7	V	♏	7 02	5 01	5 34	Orageux et incertain
8	S	♏	7 03	5 00	6 15	avec du tonnerre
9	Di	♏	7 04	4 59	7 09	
10	L	♏	7 05	4 58	8 13	
11	M	♏	7 07	4 57	9 27	
12	M	♏	7 08	4 56	10 44	
13	J	♏	7 09	4 55	a.m.	
14	V	♏	7 10	4 54	0 02	
15	S	♏	7 12	4 53	1 21	Milieu du mois beau et sec
16	Di	♏	7 13	4 52	2 37	
17	L	♏	7 14	4 51	3 52	
18	M	♏	7 16	4 50	5 08	
19	M	♏	7 17	4 50	6 25	
20	J	♏	7 18	4 49	cou.	Vents légers, devient plus froid
21	V	♏	7 19	4 48	5 25	avec pluie
22	S	♏	7 20	4 48	6 14	et neige
23	Di	♏	7 21	4 47	7 12	jusqu'à la fin du mois
24	L	♏	7 22	4 46	8 14	
25	M	♏	7 24	4 46	9 20	
26	M	♏	7 25	4 45	10 25	
27	J	♏	7 26	4 44	11 30	
28	V	♏	7 28	4 44	a.m.	
29	S	♏	7 29	4 43	0 34	
30	Di	♏	7 30	4 43	1 36	

Son excuse

Un conférencier antialcoolique explique que les animaux obéissent à la nature en montrant à l'homme l'exemple de la sobriété.

—Ainsi, dit-il, mettez un âne entre un seau d'eau et un seau du meilleur vin. Vers lequel ira-t-il de préférence?

—Vers l'eau, bien sûr! s'écrie un auditeur au nez rubescent.

—Et pourquoi cela, mon ami?

—Parce qu'il est un âne.

Traitez le rein et votre mal de dos disparaîtra rapidement

Les Pilules Dodd mettent la rein en parfaite condition



Mme H. Trimble

"Après avoir pris deux boîtes de Pilules Dodd je me sens bien mieux", écrit Mme Herbert Trimble, de McAdam, N.-B. "Je n'ai pas souffert du dos depuis plus d'un an, grâce aux Pilules Dodd pour le Rein."

Les Pilules Dodd soulagent non seulement les douleurs des divers maux provenant des désordres du rein, mais donnent vie et énergie nouvelles à tout le corps. Elles font du bien au rein. Un court traitement de ces pilules fait de vous une personne nouvelle. Informez-vous chez vos voisins des Pilules Dodd pour le Rein—they s'y connaissent.

Comme c'est bête

—Oui, mon vieux, ils'en est fallu de peu que je sois possesseur d'une superbe limousine à présent.

—Tu m'intrigues, comment ça?

—Bien, je sortais de chez moi, lorsqu'un auto s'arrête devant ma porte. J'en connaissais le propriétaire; me dirige vers lui et lui dis:

—Donnez-moi cette voiture!

—Eh bien?

—Si le type avait dit "oui" au lieu de "non", elle était à moi!

Autres Conseils de Santé

ECZEMA ET HERPÈS

L'eczéma est un mal de peau qu'il faut arrêter promptement en suivant les instructions avec soin et persévérance, car il peut devenir chronique. Le mal commence par une démangeaison ou cuisson des parties affectées. La peau se couvre de petits boutons qui finissent par pleurer. Plus tard il se forme des écailles et des croûtes. La cause en est ordinairement l'impureté du sang et l'épuisement qui l'accompagne, cette condition étant le résultat de ce que le rein ne filtre pas les impuretés hors du sang. Les Pilules Dodd sont le meilleur traitement pour le mal de rein et on devrait en prendre dans tous les cas d'eczéma et autres dermatoses. Elles vont à la racine du mal, durant que l'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd, appliqué à l'extérieur, fait fermer les plaies.

Il est aussi très important de se garder l'intestin libre en prenant les Pilules "Diamond Dinner".

Garder la surface du corps par des bains fréquents, et en asséchant les plaies presser doucement la serviette. Ne pas frotter, car ça irrite. L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd doit s'appliquer abondamment soir et matin. L'Onguent s'étend sur un linge de coton ou de toile propre et s'applique de façon à empêcher toute friction avec le linge à l'endroit de la plaie. Dans les cas où il se forme des croûtes et des gales, les enlever avant d'appliquer l'Onguent.

Pilules Dodd pour le Rein, 50s. la boîte, 6 boîtes pour \$2.50, chez tous les marchands ou de la Cie "Dodds Medicine" (limitée), Toronto, Ont.

MAUX DE TÊTE

Tous ceux qui ont souffert de cette maladie angoissante en connaissent les symptômes si bien qu'il n'est pas besoin de les énumérer. Ce n'est pas là un désordre imaginaire, et il faut en trouver et corriger la cause, car le mal de tête devient chronique et mine gravement la constitution. Il se vend maintes préparations qui soulagent dans les cas extrêmes, mais que nous ne recommandons pas à cause des poisons qu'elles contiennent. Le bon moyen c'est de trouver et traiter la cause, qui en général vient de deux sources—mauvais sang et désordre de l'estomac. Si le sang est en cause, il faut en blâmer le rein, et alors on prend des Pilules Dodd régulièrement jusqu'à ce le sang soit débarrassé de toutes les impuretés. Dose: commencer par une pilule trois fois par jour après les repas. Si le mal de tête vient du désordre de l'estomac c'est signe d'indigestion. Traitement: Tablettes Dodd à Dyspepsie, supposées aider à la digestion et à l'assimilation de la nourriture, renforcer et tonifier l'estomac. Dose: commencer par une tablette après chaque repas. Revoir ce qui traite de la constipation.

"Il y a quelques années, toujours fatiguée et lourde, j'avais peine à me tourner dans le lit tant je souffrais de raideur dans le dos, les genoux et les muscles jusqu'aux hanches. Deux boîtes de Pilules Dodd m'ont soulagée. Je suis fort bien depuis."

MME B. GARDIN

Rosé-Valley, Sask.

PHASES DE LA LUNE

	J.	H.	M.
☉ Pleine lune.....	5	7	40 p.m.
☾ Dernier quartier..	12	3	7 p.m.
☽ Nouvelle lune....	19	8	24 p.m.
☼ Premier quartier..	27	10	59 p.m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune	Le temps qu'il fera
			Lev.	Cou.	Cou.	
1	L		H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	7 31	4 42	2 39	Géné-
3	M	♈	7 32	4 42	3 45	rale-
4	J	♈	7 33	4 42	4 51	ment
5	V	♈	7 34	4 41	6 08	froid
6	S	♈	7 36	4 41	lev.	pluies
		♈	7 37	4 41	4 59	et
7	Di	♈	7 38	4 41	6 01	gibou-
8	L	♈	7 39	4 41	7 13	lées
9	M	♈	7 40	4 41	8 33	fré-
10	M	♈	7 40	4 41	9 54	quentes,
11	J	♈	7 41	4 41	11 11	devient
12	V	♈	7 42	4 41	a.m.	plus
13	S	♈	7 43	4 41	0 27	chaud
						avec
14	Di	♈	7 44	4 41	1 41	orages
15	L	♈	7 44	4 42	2 54	de
16	M	♈	7 45	4 42	4 09	temps
17	M	♈	7 46	4 42	5 24	à autre
18	J	♈	7 46	4 42	6 37	
19	V	♈	7 47	4 43	cou.	Très
20	S	♈	7 47	4 43	4 59	froid
						avec
21	Di	♈	7 48	4 44	5 59	pluie et
22	L	♈	7 48	4 44	7 05	un peu
23	M	♈	7 49	4 46	8 11	de neige
24	M	♈	7 50	4 45	9 16	
25	J	♈	7 50	4 46	10 20	Deviend
26	V	♈	7 50	4 46	11 22	un peu
27	S	♈	7 51	4 47	a.m.	plus
						chaud
28	Di	♈	7 51	4 48	0 20	mais
29	L	♈	7 51	4 48	1 19	pluvieux
30	M	♈	7 52	4 49	2 35	Finist
31	M	♈	7 52	4 50	3 45	sec et
						froid

Soulagé après quatre ans de souffrance

Un Manitobain qui se sent aussi bien que jamais



L. Recksiedler

"J'ai plaisir à vous dire le bien que m'ont fait vos Pilules Dodd", écrit M. L. Recksiedler, 330 ave. Jackson, Winnipeg, Man. "A l'âge de 20 ans j'ai souffert d'un gros mal de dos. Les docteurs disaient que c'était le début d'un long cas de rhumatisme. J'ai eu toute sorte de remèdes qui ne m'ont fait aucun bien. Après quatre années de souffrance, ayant lu ce qu'on disait de vos pilules, j'en ai pris trois boîtes et à présent je me sens aussi bien que jamais. A tous ceux qui souffrent de mal de dos ou de rhumatisme je conseille de prendre les Pilules Dodd."

Des milliers de gens souffrant de diverses formes d'affection rénale, rhumatisme, mal de dos et de vessie ont pris avec grand succès les Pilules Dodd pour le Rein.



Jeanne Perrault

"Je souffrais beaucoup du mal au rein et dans le dos. J'avais décidé d'aller voir un médecin lorsqu'une amie me conseilla d'essayer les Pilules Dodd pour le Rein. Six boîtes à peu près m'ont fait tout un monde de bien. Aussi je recommande ces pilules à toutes les personnes qui souffrent d'affection rénale. Vous pouvez publier cette lettre pour l'avantage des autres victimes de ce mal."

JEANNE PERRAULT

St-Faustin-Village, P. Q.

Encore des Conseils de Santé

DÉBILITÉ GÉNÉRALE

La physiologie nous dit que l'action du sang est une oxydation, savoir, un procédé chimique par quoi les mets se changent en constituants des muscles, de la graisse, des os et autres substances du corps humain. Que le sang cesse d'accomplir cette fonction et c'est la pâleur du visage, la langueur, la faiblesse. Résultat: débilité générale. Pourquoi cette condition? Simplement à cause de l'échec du rein à débarrasser le sang de ses impuretés. Le seul moyen de remettre le rein c'est de le renforcer de manière qu'il fasse comme il faut son travail de purification du sang et il s'ensuit le résultat désiré de bonne santé. L'observance des règles ordinaires de l'hygiène, le soin du régime, éviter de s'exposer au froid et à l'humidité, et l'usage modéré des stimulants alcooliques, le tout accompagné de l'emploi des Pilules Dodd pour le Rein, ne devraient pas manquer d'aider à la victime de la débilité générale à revenir à une bien meilleure santé.

Faire mouvoir l'intestin à l'aide des Pilules "Diamond Dinner", dont les instructions se trouvent dans chaque boîte, puis prendre un verre d'eau froide en premier lieu le matin, et un verre d'eau chaude—aussi chaude qu'on peut le boire—immédiatement après chaque repas. Éviter tout ce qui constipe—œufs, arrowroot, pâtisserie, pain frais, etc. Ne pas se surcharger l'estomac. Manger des fruits frais en abondance, prendre un bain tiède au moins deux fois la semaine et les pilules *régulièrement* pour en retirer tout le bénéfice.

REFROIDISSEMENTS

Le rein est un organe délicat aisé à affecter—surtout par le refroidissement. Peu s'en rendent compte. Il suffit de coucher dans un lit humide, se mouiller les pieds, s'asseoir dans un courant d'air, ou transpirer abondamment à la suite d'un effort inaccoutumé pour que le frisson gagne le rein, suivi de douleur au dos, difficulté à se plier ou lever. Traiter le rein tout de suite, prendre une couple de Pilules Dodd, et continuer une pilule trois fois par jour jusqu'à ce que les symptômes disparaissent complètement. Nous ne saurions trop vous mettre en garde contre le refroidissement du rein.

POUR LES ENFANTS

Nombre de remèdes sont à prohiber chez les enfants. Cependant le plus jeune enfant peut prendre en toute sûreté les Pilules Dodd pour le Rein. Ces pilules ne sauraient nuire à l'organisme le plus délicat et elles ont donné des résultats très encourageants chez les enfants malades, soit du rein ou des organes urinaires. Elles renforçoient et soulagent le rein, et s'il se produit le moindre dérangement, elles ne tardent pas à remettre les choses au point.

"Pris du mal de dos depuis plus d'un an, je lus un jour dans votre almanach que les Pilules Dodd soulageaient ce mal. Une boîte m'a prouvé la vérité de ces dires. Aujourd'hui je garde toujours de vos pilules à la maison."

B. JOHNSON

2827-12e Ave.

Vancouver

Equivalents pour la Cuisine

AUX JEUNES ménagères, et aux vieilles aussi, qui sont parfois en peine touchant les proportions de poids et de mesure, voici quelque chose d'utile. Avant de commencer voir que les matériaux soit exempts de grumeaux et que la tasse ou cuiller à mesurer soit pleine rase, pas comble.



1 grande chopine sucre granulé égale 1 livre.

1 chopine tapioca égale 12 onces.

Environ 25 gouttes de n'importe quel liquide clair remplit une cuiller à thé grandeur ordinaire.

1 chopine semoule de maïs sèche égale 13 onces.

2 tasses saindoux font 1 livre.

2 tasses beurre font 1 livre.

4 tasses farine à pâtisserie ou à pain font 1 livre.

1 pinte farine pas sassée égale 1 livre.

$4\frac{1}{2}$ tasses farine graham font 1 livre.

$4\frac{7}{8}$ tasses farine seigle font 1 livre.

$4\frac{2}{3}$ tasses farine maïs font 1 livre.

$4\frac{2}{3}$ tasses avoine roulée font 1 livre.

$2\frac{2}{3}$ tasses gruau font 1 livre.

$4\frac{1}{3}$ tasses café font 1 livre.

2 tasses sucre en poudre font 1 livre.

$2\frac{1}{2}$ tasses sucre de confiseurs font 1 livre.

$3\frac{2}{3}$ tasses cassonade font 1 livre.

2 tasses viande hachée font 1 livre.

$1\frac{7}{8}$ tasses riz font 1 livre.

2 tasses raisin (tassé) font 1 livre.

$2\frac{1}{4}$ tasses corinthes font 1 livre.

2 tasses croûtes de pain rassis font 1 livre.

6 cuillerées à soupe poudre à pâte font une once.

9 gros œufs de poule font 1 livre.

2 cuillerées à soupe rases de beurre égalent 1 once.

1 once de farine égale quatre cuillerées à soupe rases.

1 once de chocolat râpé égale 2 cuillerées à soupe rases.

1 once de "cornstarch" égale 3 cuillerées à soupe.

1 once de sel fin égale 2 cuillerées à soupe rases.

1 once de cannelle égale $4\frac{1}{2}$ cuillerées à soupe rases.

1 once de clous de girofle égale 4 cuillerées à soupe rases.

2 cuillerées à soupe égalent 1 once, liquide.

Un verre ordinaire égale 1 tasse à café, ou une demi-chopine.

4 cuillerées à thé font 1 cuillerée à soupe.

16 cuillerées à soupe ingrédients secs font 1 tasse à café.

4 cuillerées à thé égalent 1 verre à vin, ou une demi-roquille.

2 verres à vin égalent 1 roquille, ou la moitié d'une tasse.

S'il vous faut prendre des remèdes il faut les prendre en temps, et comme neuf fois sur dix c'est le rein qui crie au secours, prenez alors les Pilules Dodd pour le Rein.

Recettes de Confiance

MARINADE CHOW-CHOW

- 1 pinte gros oignons
- 1 pinte gros concombres
- 1 pinte petits cornichons (ronds)
- 1 pinte oignons perle (ronds)
- 2 piments verts
- 2 piments rouges
- 2 gros pieds de céleri
- 1 gros chou-fleur ou deux petits

Mesurer les gros oignons une fois hachés. Même chose pour les gros concombres. Casser menu partie du chou-fleur et mettre le reste dans le hachoir. Mettre ces ingrédients dans sel et eau et les y laisser toute la nuit. Le matin assécher et mettre dans l'apprêt pas cuit suivant. Puis faire cuire le tout durant quinze ou vingt minutes.

APPRET

- 6 tasses sucre
- 1 tasse farine
- 2 onces graine de céleri
- $\frac{1}{4}$ liv. moutarde
- 2 onc. graine de moutarde
- $\frac{1}{2}$ onc. curcuma
- $\frac{1}{2}$ gall. vinaigre

ESCALOPE PATATE & OGNON

Trancher mince autant de patates qu'il faut; laisser dans l'eau froide une heure. Avec un couteau coupant trancher très mince un oignon d'Espagne. Hacher assez de persil pour faire 2 cuillerées à thé. Beurrer un plat bas. Assécher les patates, en mettre un rang dans le plat, puis un rang d'ognon, les saupoudrer de persil, y jeter un peu de poivre et sel et une cuillerée à thé de sucre. Parsemer cette couche de beurre, puis mettre les rangs suivants, en suivant le même plan, les patates dessus. Parsemer les patates épais de petits morceaux de beurre et y verser une tasse de crème claire ou de lait riche. Couvrir le plat et faire cuire les patates tendres, découvrir et faire brunir légèrement.

APPRET A SALADE

- 1 grande c. à dessert corn-starch
- 4 grandes c. à dessert sucre
- 2 grande c. à dessert beurre fondu
- $\frac{1}{2}$ grande c. à dessert moutarde
- $\frac{1}{4}$ cuillerée à thé de sel
- $\frac{1}{4}$ tasse de vinaigre
- 2 tasses lait
- 2 œufs bien battus

Mélanger ensemble tous ces ingrédients et faire cuire au bain-marie.

ŒUFS BROUILLES AVEC DES CHAMPIGNONS

- 3 œufs
- 1 onc. beurre
- 2 c. à soupe lait
- 1 ou 2 champignons pour chaque personne
- Rôtie beurrée chaude
- Sel et poivre

Étger, peler et faire cuire tendres les champignons, les garder chauds comme la rôtie. Battre les œufs en mousse légère, ajouter le lait, assaisonner au goût. Faire fondre le beurre dans une petite casserole, verser le mélange d'œuf et remuer sur un feu lent jusqu'à ce que tout soit une masse tendre, crémeuse. Préparer un morceau de rôtie pour chaque personne, mettre les champignons sur la rôtie et verser une bonne quantité de mélange d'œuf sur chaque champignon. Servir tout de suite.

GATEAU D'AVOINE

- $\frac{1}{2}$ liv. gruau moyen
- $\frac{1}{2}$ c. à thé rase sel
- $\frac{1}{2}$ onc. beurre
- $\frac{1}{2}$ chopine eau bouillante
- 1 onc. gruau fin

Mêler le sel au gruau. Faire fondre le beurre, le mettre dans une cruche ou tasse d'un demiard, remplir d'eau bouillante. Verser dans le gruau et bien battre. Une fois assez froid pétrir en pâte. Saupoudrer une planche de gruau fin et rouler la pâte très mince. Couper en triangles et faire cuire jusqu'à croustillance sur un moule modérément chaud.

Tablettes Dodd à Dyspepsie

— INDIQUÉES POUR —

Douleur à la poitrine
après les repas.
Sensation de pesanteur
et de malaise.
Flatulence ou vent.
Douleur à l'estomac.
Empâtement de la
langue.
Soif anormale.
Vomissement.
Perte d'appétit.
Dégoût à la vue des
aliments.

Etourdissement.
Toux sèche.
Mauvais goût dans la
bouche.
Nervosité.
Hoquet.
Acidité et gastralgie.
Feu au visage.
Mal de tête.
Bluettes devant les
yeux.
Sensation d'inertie.

Dépression de l'esprit.
Somnolence.
Insomnie.
Palpitation et consti-
pation.
Crispation nerveuse.
Douleur névralgique au-
dessus du cœur.
Mauvaise haleine.
Fluide montant de
l'estomac.
Pâleur du teint, etc.

Lisez ce que disent vos voisins :

"Il y a quelque temps une voisine m'a conseillé de faire venir des Tablettes Dodd à Dyspepsie, car je souffrais d'indigestion aigue et d'acidité d'estomac. J'ai plaisir à vous dire qu'elles m'ont fait grand bien. Je les recommande à tous ceux qui souffrent comme moi.

"Je saurai maintenant quoi faire, car les Tablettes Dodd m'ont toujours soulagée tout de suite. Je ne saurais trop les louer. Servez-vous de mon nom si vous voulez."

MME L. BEDWELL,
Moscow, Ont.

"Je puis vous dire que les Tablettes Dodd à Dyspepsie m'ont gâté grand bien. C'est là le meilleur remède contre la dyspepsie."

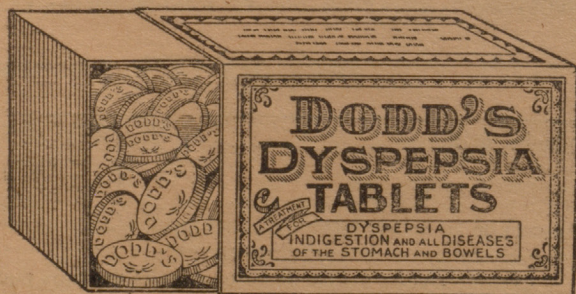
MME MOISE AUCLAIR,
Lac-Bitobig, P.Q.

"Les Tablettes Dodd à Dyspepsie ont fait merveille pour ma digestion. Je ne saurais m'en passer. Je les recommande fortement à tous ceux qui souffrent de maladie d'estomac."

R. HAMILTON,
Harlington, Man.

PRIX

Les Tablettes Dodd à Dyspepsie se vendent 50s. la boîte chez tous les marchands ou sont mailées sur réception du prix par la Compagnie "Dodds Medicine" (Illimité), Toronto 2, Ont.



TARIF DE LA POSTE

Lettres. 2 sous par chaque once ou fraction d'once.

Livraison locale 2s. première once et 1s. par once additionnelle.

Lettre pour l'étranger, Empire Britannique, Continent Nord-Américain, États-Unis, Mexique et France, 2 sous l'once.

Autres pays, 8s. lère once et 4s. par chaque once additionnelle.

Lettres livraison spéciale. 20s. en plus du port régulier.

Cartes postales. 2s. chacune.

Matière imprimée. Canada, États-Unis et Mexique, 1s. par 2 onces. Tous les autres pays, 2s. par 2 onces.

Journaux et périodiques. 1s. par 4 onces.

Livres, circulaires, photos, cartes, etc. 1s. par 2 onces.

Recommandation. Sur toute matière postale (exceptés les colis postaux)—

10s. couvrant indemnité n'excédant pas	\$ 25.00
20s. — — — — —	50.00
30s. — — — — —	75.00
40s. — — — — —	100.00

Assurance des colis postaux. 3s. pour assurance n'excédant pas \$5.00; 6s. pour assurance en haut de \$5.00, en bas de \$25.00; 12s. pour assurance en haut de \$25.00, en bas de \$50.00; 30s. pour assurance en haut de \$50.00, en bas de \$100.00.

Contre remboursement (C.O.D.) 15s. pour collections n'excédant pas \$50.00; 30s. pour collections excédant \$50.00 et n'excédant pas \$100.00.

Bons postaux. 20s. à 40s., 1s.; 50s. à \$1.50, 2s.; \$1.50 à \$5.00, 3s.; \$10.00, 5s.

Taux des Colis postaux

Nombre de livres.....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 à 15
Dans les 20 milles, prix.....	5s.	6	7	8	10	12	14	16	18	20	25
Au-delà de 20 milles, prix.....	10s.	15	20	25	30	35	40	45	50	55	55

Consultez votre maître de poste au sujet des taux pour les autres provinces.

Usages du Vinaigre

POUR que les confitures se gardent bien, une fois refroidies et juste avant de fermer les pots, ajouter une petite cuillerée à thé de vinaigre à chaque bocal. Ce procédé prévient la fermentation.

On frotte le cuivre corrodé ou couvert de vert-de-gris d'abord avec une flanelle trempée dans une soucoupe de pierre ponce en poudre où l'on a mis un peu de vinaigre et on finit au poli à cuivre ordinaire.

Les articles en acier une fois tachés se nettoient avec un mélange d'une partie de jus d'oignon et trois parties d'eau. On étend ce mélange sur la surface à nettoyer et on polit avec un linge mou et souple.

La plupart des maux des femmes sont causés par le désordre du rein. Les Pilules Dodd ramènent la jeunesse aux femmes en leur faisant du bien au rein.

Un peu de vinaigre ajouté à l'eau dans laquelle on lave les tissus de soie en améliore et relève le lustre.

Du vinaigre chaud dans une soucoupe est bon pour chasser les mouches.

Le vinaigre polit les touches du piano, pourvu qu'on assèche tout de suite.

Le vinaigre nettoie et enjolive aussi le linoléum en liège.

Le vinaigre dilué est un procédé idéal pour nettoyer la serge bleue. Il suffit dans ce cas de l'appliquer à l'aide d'une éponge.

Un bain chaud auquel on a ajouté une tasse de vinaigre fait disparaître la raideur ressenti à la suite d'exercices violents.

Quelques gouttes de vinaigres jetées sur une pelle chaude constituent un excellent désodorisant pour la chambre du malade.

Pour donner un lustre brillant aux meubles un bon moyen consiste à les essuyer avec du vinaigre faible avant de les polir.

Les mélanges de vinaigre et de sel font disparaître les taches obstinées de la porcelaine et de la poterie de terre.

Pour enlever sans misère les taches de peinture sur le verre, il suffit de les humecter avec du vinaigre.

"Prévenir vaut mieux que guérir." Dès les tout premiers symptômes d'affection rénale, qu'on prenne les Pilules Dodd pour le Rein.

Un mélange de vinaigre et de miel en proportions égales arrête la toux qui chatouille la gorge. Pour faire passer le hoquet prendre du vinaigre avec de la cassonade brune, une cuillerée à thé toutes les deux minutes.

On prévient la décoloration de la peau après avoir reçu un coup, en appliquant un morceau de vieux linge trempé dans du vinaigre.

On ravive la couleur rouge ou rose passée des tissus de coton en ajoutant une cuillerée à soupe de vinaigre à l'eau dans laquelle on les rince

L'Essai des Mets



BIEN des produits alimentaires modernes sont adultérés, aussi est-il désirable que toutes les ménagères sachent s'y prendre pour essayer les marchandises qu'elles achètent. Voici quelques moyens simples mais efficaces :—

Café.—En achetant du café moulu, en mettre un peu dans la paume de sa main et presser fortement. S'il prend en boule, ou colle en blocs, il contient des adultérants. Le café pur croule quand on ouvre la main. Pour voir s'il y a de la chicorée, on en jette une petite cuillerée à thé sur la surface de l'eau dans un verre; s'il est pur, le café flotte et colore à peine l'eau un petit bout de temps, tandis que s'il contient de la chicorée il tombe rapidement au fond et tache l'eau.

Sucre.—En faire brûler un peu dans une grande cuiller de fer. Pur, il brûle complètement. Impur, le sucre brûle en laissant de la cendre.

Thé.—En jeter une pincée sur le feu; plus la flamme qui monte est bleue, meilleur est le thé.

Viande en boîte.—Une méthode simple consiste à pousser le fond de la boîte avec le ponce. S'il fait un bruit comme celui d'un huilier, la boîte n'est pas étanche et partant son contenu n'est pas bon.

Champignons.—En faisant cuire des champignons, toujours mettre une pièce de dix sous propre et nette dans la casserole à cuire. Si l'argent laisse voir la moindre décoloration, ne pas manger ces champignons.

Marinades.—On hache un peu des marinades qu'on redoute; on mélange parties égales d'ammoniaque liquide et d'eau, qu'on verse dessus tout de suite. On ferme hermétiquement, et au bout d'un peu de temps le liquide devient bleu s'il y a présence de cuivre dans les marinades.

Le sang.—Le fluide vivifiant du corps doit être pur et sain, pour renforcer et nourrir les nerfs affaiblis. Les Pilules Dodd pour le Rein purifient le sang. Avec le sang pur vient la bonne santé.

Beurre.—Chauffé, le beurre bouillonne et brûle; la margarine bout tout bonnement en laissant dégager une odeur distincte.

Muscades.—Doivent être fermes, dures, presque rondes et, une fois coupées, pleines de veines foncées. En achetant des muscades piquez-les avec une épingle; si elles sont bonnes, il s'étend immédiatement de l'huile autour de la piqure.

Farine.—Faire chauffer environ une heure et demie, puis en sasser sur une assiette parfaitement nette et sèche. S'il ne reste pas de grumeaux, si elle a bonne senteur, c'est signe que la farine est bonne.

Règles de Santé

1. Ventiler comme il faut toutes les pièces qu'on occupe. Le meilleur air est l'air frais, l'air du dehors. Une fenêtre ouverte, bien protégée contre les courants d'air, fournit une ventilation satisfaisante.

2. Pour donner une chance à la peau, porter des vêtements légers, amples et poreux. Si le temps est trop chaud en porter moins. Le bain d'air revigore la peau et rien comme les rayons du soleil pour la santé.

3. L'usage régulier des Pilules Dodd garde le rein en bonne santé.

4. A l'origine l'homme n'était pas un animal de maison. Sortir au grand air tous les jours est indispensable pour la santé générale.

5. La dissipation comme récréation n'est pas du repos.

6. La chambre où l'on dort doit avoir une fenêtre ouverte et il ne faut pas y faire de feu d'aucune sorte.

7. Pratiquer au moins une fois par jour la respiration profonde, savoir: faire au grand air une centaine d'inspirations et d'expirations.

8. Bien éviter de trop manger à la fois.

9. La diète doit comprendre les aliments naturels, céréales, légumes, fruits, amandes, viande, lait, œufs et eau. Les aliments trop choisis ou de fantaisie ne sauraient nourrir de satisfaisante façon.

10. Manger lentement de bon cœur; mastiquer suffisamment; se laisser guider par la faim et par l'appétit; écarter les mets surfins.

11. L'action régulière de l'intestin est une nécessité; prendre l'habitude d'aller à la selle tous les jours à la même heure si possible; prendre les Pilules "Diamond Dinner" pour éviter la constipation.

12. Rester debout, s'asseoir et marcher droit, mais se détendre souvent. Eviter les courants d'air froid dans le dos et avoir bien soin de se toujours garder les pieds chauds.

13. Soigner de façon toute particuliers les rhumes et les maux de gorge dès qu'ils font leur apparition.

14. La santé des dents et des gencives dépend de leur propreté. Manger des fruits à la fin des repas, ils ont une vertu nettoyante et corrective. Bien se brosser les dents en se levant et couchant. Voir le dentiste au moins une fois tous les ans.

15. Le secret d'une longue vie c'est la modération en toutes choses. Une vie bien équilibrée exige du travail, de la récréation, du repos et du sommeil, mais le tout avec modération.

16. Enfin il importe souverainement de toujours rester calme.

Pour les femmes

NOMBRE de maladies particulières aux femmes sont causées par certain désordre du rein et, ce qui est également vrai, certains désordres particuliers aux femmes causent le mal de rein. Les femmes qui s'occupent de couture, clavigraphie ou autre travail les obligeant à se pencher sont très souvent victimes de l'affection rénale. L'estomac, l'intestin et les organes adjacents restent comprimés, tandis que les muscles du dos s'étirent, et le rein se trouve soumis à un effort anormal. Conséquence: mal de tête, pâleur du visage, langueur et imparfaite action du sang.

Les Pilules Dodd sont sans pareilles pour toutes les femmes de santé appauvrie. Leur action, comme dans

toutes les autres affections du rein, consiste d'abord à ramener le rein à son état de santé, puis à tonifier le système. Ces quelques mots embrassent tout l'effet de ces pilules! Quoi de plus nécessaire? C'est dire qu'elles aident à la femme malade à regagner la santé et à communiquer de la force aux faibles.

En prenant les Pilules Dodd pour les affections mentionnées, il importe que les femmes suivent les lois ordinaires de la santé. Éviter autant que possible les mets riches qui tendent à constiper, l'humidité aux pieds et les vêtements insuffisants par le temps froid, le travail physique dur, ainsi que toute action obligeant à se baisser ou forcer.

-----Découper ici-----

Echantillons d'essai gratis

NOUS VOULONS vous faire profiter de cette occasion de vous procurer à nos frais des échantillons d'essai de nos **PILULES "DIAMOND DINNER"** et de **L'ONGUENT MEDICINAL ANTISEPTIQUE DE DODD**.

Coupon à envoyer dès aujourd'hui!

Détacher cette partie, répondre aux questions, mettre ses nom et adresse et l'envoyer à **LA COMPAGNIE "DODDS MEDICINE" (LIMITEE)**, Toronto 2, avec 2 sous en timbres pour couvrir nos frais de port.

Répondre à toutes les questions et écrire lisiblement

1. Avez-vous déjà pris les Pilules Dodd pour le Rein?.....
2. Nom M.
Mlle
3. Adresse.....
4. Ville ou paroisse..... Province..... A-30

Traitement des Taches

LA GAZOLINE ne laisse pas de cerne autour de la tache si on la mêle avec du gruau, ou si on lui ajoute un peu de sel avant de l'appliquer.

Pour extraire l'encre du coton, de la soie ou des lainages, on laisse tremper les effets plusieurs heures dans de l'esprit de térébenthine. On les frotte ensuite comme il faut entre ses mains et les taches disparaissent sans que la couleur ou la texture des tissus en soient le moins changées.

Le moyen le plus efficace de faire disparaître toutes les affections rénales c'est de prendre les Pilules Dodd pour le Rein.

Les taches grasses provenant de ce que les cheveux ont frotté sur les collets d'habits s'enlèvent avec un linge mouillé d'ammoniaque dans lequel on a fait dissoudre un peu de sel. Rincer à l'eau claire.

L'huile d'eucalyptus enlève les taches de graisse de sur tous les tissus sans les abîmer. On en applique un peu avec un morceau de flanelle nette et on frotte légèrement jusqu'à ce que les taches disparaissent.

Chocolat.—Saupoudrer la tache de borax en poudre, humecter avec de l'eau froide et y verser à travers de l'eau bouillante.

Café.—Frotter la tache avec un peu de glycérine, rincer à l'eau tiède, puis repasser sec à l'envers avec un fer modérément chaud.

Les taches d'œufs sur l'argenterie s'enlèvent avec du sel humide, les autres avec du blanc d'Espagne additionné d'ammoniaque. Une fois les taches parties, on lave et on polit l'argenterie ainsi détachée.

Pour ôter les taches d'iode, dissoudre une cuillerée à soupe comble de sel d'Epsom dans un peu d'eau, et y laisser tremper les taches jusqu'à ce qu'elles se lavent facilement.

Les taches de rouille sur un tissu lavable partent avec du jus d'oignon dont on l'imbibé; on saupoudre ensuite du sel et on frotte vivement. On met le tissu sur un fer chaud (pas brûlant) et on tapote légèrement. La tache disparaît à l'instant. Ne pas mettre le fer sur le tissu.

La crème de tartre dissoute dans l'eau bouillante est un autre remède pour les taches d'herbe. On applique sur la tache fraîche et on lave.

Le fiel de bœuf ôte la graisse des carpettes et en restaure en même temps la couleur. Un chopine dans 3 gallons d'eau suffit pour une grande carquette.

Une patate crue coupée enlève en frottant toutes les traces de boue sur les jupes et sur les vêtements noirs des messieurs.

"J'ai longtemps souffert du dos et du rein. Une amie m'ayant conseillé d'en prendre, deux boîtes de Pilules Dodd m'ont soulagée. Je ne saurais plus m'en passer. Maintenant je ne souffre jamais du mal de dos comme j'en souffrais avant de prendre vos pilules."

MME J.-W. THOMPSON

Fiske, Sask.

MALADIE DE COEUR

TOUT le monde sait que le cœur est la pompe qui force à passer par les artères et les veines le sang provenant de toutes les parties du corps humain.

De la naissance à la mort le travail de ce fidèle serviteur ne cesse pas une seule minute.

Chaque seconde de la vie est marquée d'une pulsation du cœur. Si le cœur arrête de battre la vie s'en va.

On doit faciliter autant que possible l'action du cœur, conformément à son travail quotidien et à l'exercice physique voulu.

L'exercice physique n'affecte pour ainsi dire jamais le cœur de façon permanente ou même temporaire.

La grande majorité des morts par rupture cardiaque est le résultat de l'action défectueuse du rein.

La relation qui existe entre le cœur et le rein est facile à expliquer.

Le cœur a pour fonction de garder le sang en circulation.

Le rein a pour fonction de purifier le sang en circulation.

Chaque goutte de sang du système humain passe par le rein toutes les trois minutes pour être débarrassée de tous les détritiques et impuretés.

En santé le rein ne tarde pas à purifier de façon parfaite le courant

de la vie; et alors de cœur a moins de misère à faire courir un sang net, pur et vivifiant que de forcer une circulation de sang épais, lourd, chargé de débris, surchargé d'impuretés et de poisons, que le sang aurait dû séparer de lui et expulser hors de l'organisme.

Outre le travail additionnel ainsi imposé, il est extrêmement difficile pour le cœur de forcer le sang à passer par le rein affecté, car alors les petits tubes filiformes dont se compose le rein, et par lesquels le cœur force le sang à passer se ferment en partie, ce qui cause de la sorte un plus grand effort de la part du cœur.

S'il n'est pas fidèle à son devoir, le rein est encore nuisible d'une autre façon à cette pompe aspirante et foulante de l'organisme.

Il permet de rester en circulation beaucoup de poisons du caractère le plus destructeur lequel, en passant par les valves et les chambres du cœur, détermine souvent une inflammation qui cause l'affection valvulaire ou autre dérangement.

C'est par les nombreux cas d'affection cardiaque qui ont succédé au rhumatisme ou à d'autres maux bien connus du rein, que les gens ont été forcés de reconnaître la relation qui existe entre le rein et le cœur.

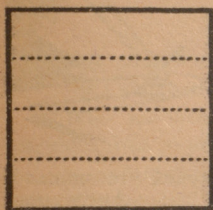
La santé du rein fait la bonté du cœur.

"Je ne saurais trop louer les Pilules Dodd, car elles ont fait merveille chez moi. Depuis peu j'avais un mal de dos que rien ne pouvait soulager. Apprenant ce que ces pilules faisaient pour les autres, j'en ai pris deux boîtes et je suis très bien. Si le mal me revient j'en prendrai encore car elles m'ont fait beaucoup de bien."

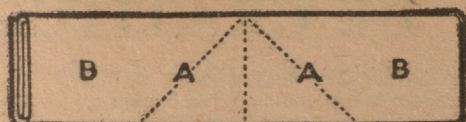
I. WRIGHT,

R. R. No. 1, Howlan, I.-P.-E.

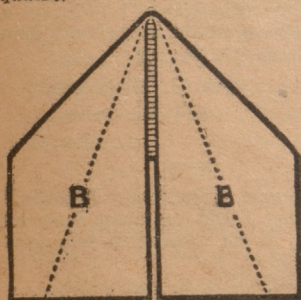
Joli pli de serviette de table



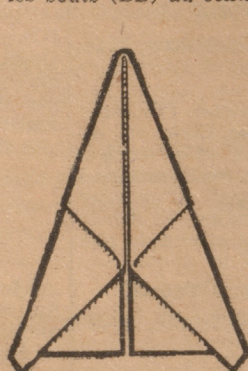
1. Plier la serviette en quatre.



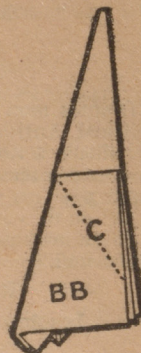
2. Plier ensuite aux lignes (AA) pour joindre les bouts (BB) au centre.



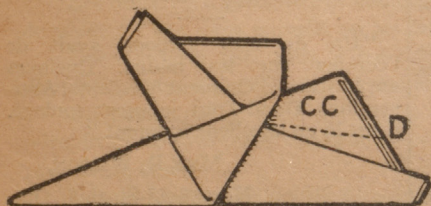
3. Plier aux lignes (BB).



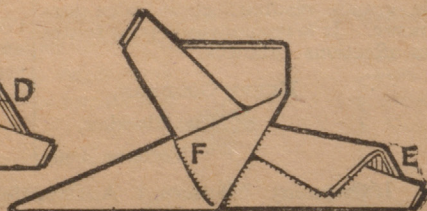
4. Plier par le centre.



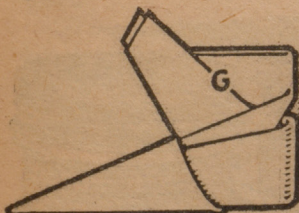
5. Puis plier la partie (BB) de l'une des bandes à la ligne pointillée (C) et tourner en dessous.



6. Prendre l'autre bande et replier la partie (CC) au (D) pointillé.



7. Insérer le bout de la bande (E) dans le repli (F).



8. Insérer les doigts entre les plis (G) et rouler cette partie autour de la pantoufle.



9. La pantoufle terminée.

DES TÉMOIGNAGES DE GRATITUDE

"J'avais des clous partout sur les mains et le cou, mais grâce à l'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd j'en suis débarrassée."

MME M.-J. PLUS,
Windleshaw, Man.

"D'après mon expérience l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd est un merveilleux traitement. J'ai souffert deux ans d'eczéma aux mains sans rien trouver pour me soulager. C'est alors que j'ai eu de votre onguent et depuis lors je ne me suis plus aperçu de rien de mon mal."

RAYMOND TOONE,
Ivanhoe, Baie-Trinité, T.-N.

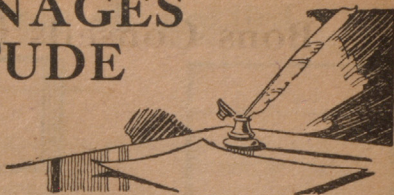
"J'ai essayé maints onguents pour mon mal de jambe. Votre annonce m'a décidé d'avoir l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd, qui m'a donné de grands résultats et je m'en sers encore. Je le recommande pour toutes les affections cutanées."

HENRY GOODMAN,
141 rue Bleecker,
Toronto, Ont.

L'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd est maintenant
empaqueté de la même
manière que les meilleurs
"cold-creams"—

DANS UNE JARRE
OPALE À COUVERCLE
VISSÉ

Prix
50s. la jarre



"Un ami m'ayant recommandé l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd, j'en ai mis sur une éruption qui me sort tous les ans sur un bras affecté par le lierre vénéneux. L'éruption a disparu pour tout de bon il y a déjà plus de deux ans de cela."

MME C. MORLAND,
654 rue Oxford,
London, Ont.

"Je trouve l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd excellent pour les coupures. Il est également bon pour les engelures."

MME ALEXANDER LEEMAN,
Turtle-Creek, N.-B.

"Un de mes garçons avait de l'eczéma sur les mains. Quelques applications d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd l'ont joliment soulagé. C'est là un excellent liniment."

MME R. WILSON,
Northfield-Station, Ont.



Bons Conseils pour la Ménagère

POUR donner du croquant aux marinades, on leur ajoute tout bonnement de l'alun lors de leur préparation.

Jeter les vieux légumes dans l'eau froide avant de faire bouillir. Les légumes frais se jettent tout de suite dans l'eau bouillante.

Si on fait chauffer les citrons avant d'en exprimer le jus, on en tire presque deux fois plus.

On met un peu d'alun dans la gelée qui refuse de prendre.

Pour éteindre l'huile en feu, y jeter de la terre, du sable, de la farine ou du sel, car dans ce cas l'eau attise le feu.

Pour traiter les coups sur les meubles, on mouille l'endroit d'eau chaude et on y met un papier mouillé chaud plié plusieurs fois. Puis on applique un fer pas trop chaud jusqu'à évaporation de l'humidité. Si le creux ne redevient pas égal à la surface, on répète le procédé.

Un linge saturé de gazoline ou pétrole fait partir les taches de goudron.

Après examen si le rein a besoin d'ai de, prenez les Pilules Dodd.

Chauffer les assiettes au fourneau peut les faire craqueler. On les lave plutôt à l'eau chaude et essuie avant de les mettre sur la table.

La croûte de pâté devient tendre et légère si on ajoute une demi-cuillerée à thé de vinaigre à l'eau froide qui sert à sa préparation.

Les betteraves gardent leur couleur si on ajoute une pincée de bicarbonate de soude à l'eau dans laquelle on les fait bouillir.

Une serviette pliée sous le bol l'empêche de glisser et tourner quand on détrempe d'une main et qu'on ajoute les ingrédients de l'autre.

Un papier ou un linge plié sur le vaisseau où refroidit de la cossetarde empêche de se former une peau sur le dessus.

Les casseroles sortant de la cuisson sont plus faciles à laver et essuyer qu'elles sont froides.

Si on jette quelques gouttes de vinaigre dans le poli à poêle, il suffit de frotter très légèrement pour avoir un lustre brillant.

L'ammoniaque adoucit l'eau dans laquelle on lave les lainages et les articles tricotés. Il en faut très peu.

La laine des couvertures de lit reste souple et légère si, une fois lavés et parfaitement secs, on les bat avec une batte à tapis ordinaire.



Le moyen de s'y prendre

NE pas laver au savon les linge à pouding. Les faire bouillir dans l'eau de soude forte, sécher au grand air et serrer à l'abri de la poussière.

Ne pas ouvrir la boîte de lait condensé tout le tour. Faire deux trous opposés sur le dessus. L'un laisse entrer l'air et l'autre sortir le lait. Le lait se garde ainsi plus longtemps et reste à l'abri de la poussière.

Le velours se lave sans misère. Voir que chaque article trempe bien dans un bain d'eau chaude savonneuse. Frotter avec soin col et poignets du vêtement, surtout les endroits sales, puis plonger et replonger plusieurs fois. Ne pas presser alors ni en rinçant. Rincer comme il faut dans plusieurs eaux chaudes nettes, puis mettre à sécher sur une patère tout de suite au sortir du bain. Secouer de temps à autre et mettre à l'air devant le feu. S'il reste des plis, repasser légèrement à l'envers, mais durant que le vêtement est encore suspendu à la patère.

Le dessus d'un pouding au lait est très sujet à brûler avant d'être cuit à point. On ôte alors la peau brûlée, on ajoute encore un peu de lait, une noix de beurre et on le remet ensuite au fourneau.

Prise en temps, une boîte de Pilules Dodd vaut son pesant d'or.

Saupoudrer de chaux l'intérieur du fourneau, en mettre épais sur les plaques et le bas. Bien chauffer et une fois refroidi brosser comme il faut. La chaux boit la graisse et laisse le fourneau tout propre et net.

Passer légèrement du blanc d'œuf battu sur le fond d'une tarte avant de mettre les confitures et la pâte de dessous ne répandra jamais. La même chose s'applique pour les tartes à la cossetarde.

Le riz cuit sans être brassé et sans brûler si on le met dans une boîte à couvercle serré, qu'on place dans une marmite avec de l'eau bouillante aux trois-quarts de la boîte. On couvre et fait bouillir vite jusqu'à cuisson parfaite. Laisser de la place dans la boîte pour le gonflement du riz. Ajouter un peu de beurre aide à la cuisson.

Si la tarte répand on saupoudre du sel dans le fourneau. Ce procédé fait disparaître la fumée et la senteur.

L'empois faite à l'eau savonneuse empêche la fer de coller et communique au linge un plus beau glacé.

Un peu de vaseline frottée sur les chaussures en cuir verni sert à la fois à les polier et à les empêcher de se craqueler.

Le meilleur moyen de purifier le sang et revigorer l'organisme c'est de prendre les Pilules Dodd pour le Rein.

Pour couper sans misère la plus mince tranche d'un pain frais, on trempe d'abord son couteau dans l'eau chaude et on l'essuie bien sec.

Il suffit de tremper une orange dans l'eau chaude pour qu'elle se pèle comme un gant; on dirait aussi qu'elle est plus sucrée.

La toile cirée d'une table dure plus longtemps et ne craquelle pas si on met d'abord une épaisseur de papier à envelopper brun sur la table.

L'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd



L'ONGUENT Médicinal Antiseptique de Dodd est un traitement sûr et calmant pour toutes les lésions, infections et irritations de la peau. Sa puissante action antiseptique prévient l'infection des plaies ouvertes et ses qualités souveraines ne tardent pas à soulager la douleur et l'irritation et à assurer le rétablissement rapide du patient.

L'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd est le fruit d'années d'études et d'expériences fouillées. On a examiné des centaines de formules avant de découvrir celle qui est offerte au public sous le nom d'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd.

Cette formule a été choisie pour diverses raisons, dont la principale est la grande vertu souveraine et les qualités antiseptiques et nettoyantes de cette excellente préparation.

Action rapide—absolument sûre

C'est un plaisir que de se servir de l'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd, tant il est pur et calmant. Cet onguent soulage la douleur et cela sans endommager la peau la plus délicate. Jeunes et vieux peuvent également l'employer en toute sûreté.

L'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd se recommande pour:—

Coupures	Morsures	Eczéma	Coups de soleil
Brûlures	Echaudures	Boutons	Clous
Plaies froides	Engelures	Ulcères	Plaies empoisonnées
Gerçures aux mains	Echauffaisons	Croup	Plaies d'eau salée
Mamelons sensibles	Plaies envenimées	Démangeaisons	Hémorroides
Herpès	Mal aux pieds	Abcès	Cors

L'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd est maintenant empaqueté de la même façon que les meilleurs cold-creams

Prix 50 sous la jarre.

Pilules Diamond Dinner

Le Laxatif sans Egal

pour tous les dérangements du foie et de l'intestin, la torpeur du foie, la biliosité et la constipation



Prix 25 sous

TORPEUR DU FOIE.—La fatigue et la torpeur du foie causent des maux sans nombre. Cet organe a parfois besoin d'aide. Les Pilules "Diamond Dinner" ont pour fin de donner du ton et de la force au foie, le remettre en bon état d'activité. Il faut traiter la torpeur du foie de façon soignée, douce et patiente, ne jamais essayer de forcer la nature. Cette dernière ressent un tel traitement; aussi les Pilules "Diamond Dinner" sont-elles préparées, non pour faire "*mouvoir l'intestin*" de force, mais bien pour donner doucement et graduellement du ton au foie, jusqu'à ce qu'il fournisse la quantité nécessaire de bile (le laxatif même de la nature) et alors l'intestin fonctionne de lui-même.

BILIOSITÉ.—Au lieu de laisser passer la bile dans l'intestin, comme le veut la nature, le foie torpide la laisse s'éparpiller dans tout le système, où elle obstrue le sang et fait jaunir la peau. L'estomac s'en ressent et souvent la nausée se met de la partie. Dans bien des cas il se produit du mal de tête et cette sensation de lourdeur si accablante. Les Pilules "Diamond Dinner" sont essentiellement une médecine pour le foie; elles agissent promptement sur cet organe lorsqu'il est gagné par la torpeur et lui aident doucement à faire son devoir. Il s'agit d'être patient dans son traitement pour le voir s'améliorer et reprendre sa fonction de façon indépendante et parfaite.

CONSTIPATION.—Causée d'abord par l'impuissance du foie à fournir à l'intestin une quantité suffisante de bile—le laxatif naturel. Dans la majorité des cas, la constipation chronique est le résultat de l'absorption de sels, pilules purgatives et autres agents violents, source de colique et diarrhée, et qui mettent à l'envers l'estomac, le foie et l'intestin, et dont l'usage est presque toujours suivi de constipation, hémorroïdes et autres signes certains du tort fait au délicat mécanisme du corps. Nous le répétons: *Il ne faut jamais forcer la nature.* Ces purgatifs violents ne peuvent faire autre chose que du mal.

PILULES DIAMOND DINNER.—Ces pilules font du bien dans les cas de torpeur du foie, biliosité et constipation, parce qu'elles suivent la nature. Elles n'ont pas pour objet de vider tout bonnement l'intestin. Par leur action directe, elles font faire son devoir au foie, après quoi l'intestin se vide tout seul.

Si on en prend avec persévérance, on s'apercevra que les Pilules "Diamond Dinner" sont le remède le plus satisfaisant pour tous les dérangements du foie et de l'intestin.

Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25 sous la boîte. Chez tous les marchands ou par la poste sur réception du prix par La Cie "Dodds Medicine" (limitée), Toronto 2, Canada.

Horaire de la cuisson

Au cours de la cuisson des viandes, etc., il faut avoir soin de garder une bonne chaleur moyenne convenable à la pièce qu'on fait cuire. Il faut aussi arroser avec précaution. Le temps requis pour faire bouillir compte dès que l'eau bout. Il ne faut pas négliger d'écumer.

Temps requis pour la cuisson des volailles et gibiers

NOM	GENRE DE CUISSON	GROSSEUR OU QUANTITE	TEMPS	NOM	GENRE DE CUISSON	GROSSEUR OU QUANTITE	TEMPS
			h. m.				h. m.
Caneton.....	Rôti.....	Moyen.....	0 35	Faisan.....	Rôti.....	Gros.....	0 50
Canard.....	Rôti.....	Gros.....	1 0	Oison.....	Rôti.....	Moyen.....	0 50
Volaille.....	Bouillie.....	Grosse.....	1 0	Pigeon.....	Grillé.....	Moyen.....	0 15
Volaille.....	Bouillie.....	Moyenne.....	0 45	Lapin.....	Bouilli.....	Moyen.....	0 40
Volaille.....	Rôtie.....	Moyenne.....	0 50	Lapin.....	Rôti.....	Gros.....	0 50
Oie.....	Rôtie.....	Grosse.....	1 50	Dinde.....	Bouillie.....	Moyenne.....	1 45
Oie.....	Rôtie.....	Petite.....	1 25	Dinde.....	Rôtie.....	Grosse.....	2 40
Canard.....				Venaïson }.....	Rôtie.....	Grosse.....	4 30
Canard.....	Rôti.....	Moyen.....	0 25	Cuissot }.....	Rôti.....	Petit.....	3 0
Canard.....	Rôtie.....	Moyenne.....	0 30				

Temps requis pour faire cuire l'agneau

MORCEAU	GENRE DE CUISSON	POIDS	TEMPS	POIDS	TEMPS	POIDS	TEMPS
		liv.	h. m.	liv.	h. m.	liv.	h. m.
Poitrine.....	Etuvée.....	1	1 10	2	1 20	3	1 30
Quartier avant.....	Rôti.....	6	1 20	7	1 35	8	1 45
Quartier arrière.....	Rôti.....	7	1 35	8	1 45	9	1 50
Gigot.....	Rôti.....	3	1 20	4	1 30	6	1 40
Longe.....	Rôtie.....	3	0 50	4	1 5	5	1 15
Cou (meilleur bout).....	Au four.....	2	0 40	3	0 50	4	1 0
Epaule.....	Rôtie.....	3	0 50	4	1 0	5	1 10

Temps requis pour faire cuire le lard

PARTIE	GENRE DE CUISSON	POIDS	TEMPS	POIDS	TEMPS	POIDS	TEMPS
		liv.	h. m.	liv.	h. m.	liv.	h. m.
Jambon (fumé).....	Au four.....	8	3 45	10	4 0	12	4 20
Jambon.....	Bouilli.....	8	3 50	10	4 15	12	4 30
Patte.....	Bouillie.....	3	2 0	4	2 15	5	2 25
Avant-longe.....	Rôtie.....	6	2 15	8	2 40	10	3 0
Arrière-longe.....	Rôtie.....	6	2 15	8	2 40	12	3 0
Gigot.....	Bouilli.....	6	3 0	8	3 30	10	4 0
Gigot.....	Rôti.....	6	2 15	8	3 10	10	4 0
Bacon.....	Bouilli.....	2	1 30	4	2 0	6	2 20
Tête (Moitié).....	Bouillie.....	2	1 30	3	1 40	4	1 50

Les Pilules Dodd sont faites pour le rein. Elles sont composées aux fins spéciales d'atteindre, régler, soulager et restaurer cet organe important. Les Pilules Dodd font du bien dans toutes les maladies. Impossible d'être en santé si le rein est malade, il ne faut pas l'oublier, et les Pilules Dodd sont le remède par excellence pour l'affection rénale.

LE REGIME

SUJET des plus important auquel on ne saurait accorder trop d'attention. Il faut éviter tous les vivres sujets à irriter l'estomac ou les voies urinaires: marinades, sauces, vinaigre, fruits surs, bière, etc. Écarter tout ce qui peut constiper, ne pas manger de pain frais, pâtisserie chaude, tapioca, arrowroot, crôte de tarte, poudings, etc. Il n'est pas facile de poser des règles définies, car "ce qui est bon pour l'un est poison pour l'autre"; cependant voici certains articles de consommation quotidienne que ne doivent pas se permettre ceux qui souffrent d'une forme quelconque d'affection rénale: Alcool, aliments épicés chauds, mets durs indigestibles comme le steak frit, etc. le homard en conserve et autres.

Des correspondants nous demandent si souvent ce qu'il faut manger et ce dont on doit s'abstenir de manger, que nous avons préparé le tableau suivant d'aliments et de breuvages, dont vous pourrez faire votre choix, assuré que vous serez de boire et de manger alors rien qui soit de nature à aggraver votre état.

On PEUT pendre

Du poisson. Toute sorte de poisson frais, *bouilli* seulement, *pas* frit.
Des viandes. Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, volaille—le tout frais cuit, non à l'étuvée.
Des œufs. Bouillis ou pochés sur du pain rôti.
Du pain. Rassis, rôti sec, biscuits ou croûtes.
Des pâtisseries. Presque tous les biscuits, gâteaux d'avoine, etc.
Des fruits. Presque toutes les sortes de fruits frais et mûrs.
Des breuvages. Une tasse de thé ou de café avec un peu de crème ou de lait de vache frais; eaux minérales, jus de citron ou limonade.
Des légumes. Epinards, laitue, céleri (cuit), cresson d'eau, asperges, chou-fleur, oignons, choux blancs, tomates, navets.

Ne PAS prendre

De poisson. Poisson salé, saumon anguille, maquereau ou toute sort de poisson *frit*.
De viandes. Côtellettes frites, bifteck, viande à l'étuvée, hachis, lard, veau, saucisse, viande grasse.
D'œufs. Frits ou cuits *durs*.
De pain. Frais cuit chaud, rôles, babas, etc.
De pâtisseries. Pâtés, poudings, tartes, beignes, etc., sucreries.
De fruits. Pas sains ou trop mûrs.
De breuvages. Liqueurs de malt, bière, douce ou forte, vins sucrés, whiskey, brandy, gin, rhum, etc.
De légumes. Patates, raifort, concombres, radis, carottes, betteraves, choux *verts*, céleri (cru), panais, artichauts.

NOTE.—Les légumes sont pour ainsi dire indispensables pour nous maintenir en santé et pour prévenir la constipation, le scorbut, etc.

Mais remarquez bien que le régime indiqué ci-dessus n'est qu'un guide pourvous AIDER à recouvrer ou conserver la santé. Régler votre alimentation ne vous débarrassera pas de la maladie. Le plus important pour vous c'est de vous rappeler de prendre **REGULIEREMENT** les Pilules Dodd pour le Rein ou les Tablettes Dodd contre la Dyspepsie, sans manquer un seul jour ni une seule dose, si voulez revenir à la bonne santé.

#1255181631

Dodd's

IL SUFFIT DE CE NOM POUR SE PROTÉGER—Dodd

Si vous ne voyez pas ce nom imprimé, sur la boîte, tel qu'indiqué au verso de cette page, c'est signe qu'on vous offre autre chose à la place des vraies Pilules pour le Rein.

N'oubliez pas qu'il est de la plus grande importance d'avoir les *Véritables Pilules Dodd pour le Rein*, et non pas des contrefaçons.

A la pharmacie, ne pas demander simplement une boîte de "Pilules pour le Rein," dire: "Donnez-moi une boîte de 'Pilules Dodd pour le Rein' " et appuyer sur le mot "Dodd". Si on vous offre autre chose, refuser tout de suite; se rappeler qu'on ne sait rien de l'action de **ces contrefaçons**, elles *peuvent* faire du bien *pas* faire; mais vous **CONNAISSEZ** l'action des Pilules Dodd pour le Rein, parce que le présent almanach vous offre la preuve que ces pilules ont fait du bien à ceux qui en ont pris; aussi dans votre intérêt insistez pour avoir les véritables.

Comment se Procurer les Remèdes Dodd

Les demander d'abord chez son marchand. S'il n'en a pas en magasin, le prier de vous dire le temps requis pour en faire venir. Comme il s'en vend chez tous les fournisseurs en gros de remèdes brevetés, il peut en avoir dans l'espace de deux ou trois jours, s'il le veut. S'il dit qu'il ne peut ou ne veut en faire venir, envoyez votre argent directement à La Cie "Dodds Medicine" (limitée), Toronto 2, Canada. Prière d'écrire lisiblement ses nom, adresse, bureau de poste, comté ou province. Les remèdes vous seront envoyés, franco, le jour même de la réception de votre lettre avec sa remise. Mais tâchez d'abord de les avoir chez votre marchand si possible. En voici les prix:

Pilules Dodd pour le Rein 50 sous la boîte, six boîtes pour \$2.50.

Tablettes Dodd à Dyspepsie 50 sous la boîte.

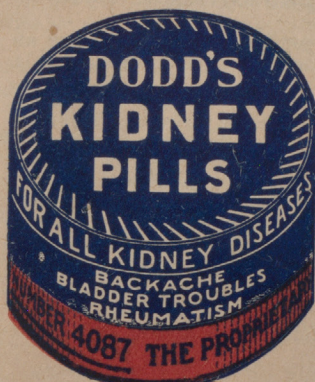
Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd 50 sous la jarre.

Pilules "Diamond Dinner" 25 sous la boîte.

NOUS N'EMPLOYONS PAS D'AGENTS. Nos produits suivent le canal régulier du commerce; la poste ne sert que lorsqu'il n'y a pas moyen de faire autrement. La Cie "Dodds Medicine" (limitée), Toronto 2, Canada.

Remèdes Dodd

À L'USAGE DES FAMILLES



Les PILULES DODD POUR LE REIN sont depuis près d'un demi-siècle un remède par excellence de famille. Le bien qu'elles font, non les promesses, assure leur popularité sans cesse croissante. Ce n'est pas une panacée, mais purement et simplement un remède efficace aux maux du rein. La preuve évidente de leur mérite se trouve dans les paroles et les lettres de louange de ceux qui en ont pris.

Les TABLETTES DODD CONTRE LA DYSPEPSIE se prennent pour l'indigestion et tous les désordres de l'estomac, du foie et de l'intestin causés par l'excès dans le boire et le manger.



Les PILULES "DIAMOND DINER" sont reconnues comme l'un des laxatifs les plus satisfaisants.



L'ONGUENT MEDICINAL DODD ANTISEPTIQUE a sa place dans chaque famille pour les cas ordinaires ou d'urgence. Excellent pour traiter les coupures, brûlures, hémorroïdes et toutes infections et irritations de la peau.



EXIGER NOS PAQUETAGES AUTHENTIQUES