



ALMANACH

Dodd's

1937

INFORMATIONS UTILES
POUR LA FAMILLE
ET LE FOYER.

1937

Nombre d'or..... 19 Cycle solaire..... 14 Indication romaine..... 5
Epacte..... 17 Lettre dominicale.... C Période Julienne (ère de la).. 6650

Les SAISONS

Heure normale de l'Est

Le soleil entre dans le signe du Bélier—Le printemps commence le 20 mars à 7 h. 45 du soir
Le soleil entre dans le signe du Cancer—L'été commence..... le 21 juin à 3 h. 12 du soir
Le soleil entre dans le signe de la Balance—L'automne commence le 23 sept. à 6 h. 13 du matin
Le soleil entre dans le signe du Capricorne—L'hiver commence. le 22 déc. à 1 h. 22 du matin

SIGNES du ZODIAQUE

Tête et Visage. ♈ ARIES, le Bélier

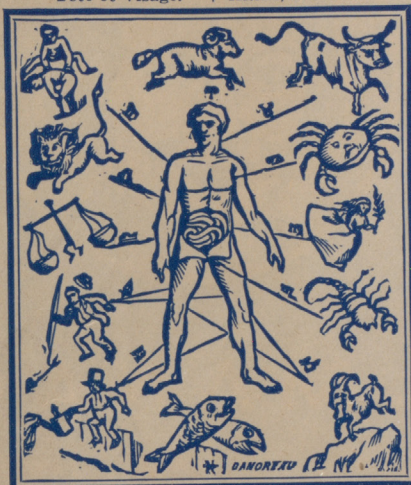
Bras
♊ GEMINI
Les Gémeaux

Cœur
♌ LEO
Le Lion

Reins
♎ LIBRA
La Balance

Cuisses
♐ SAGITTARIUS
Le Sagittaire

Jambes
♑ AQUARIUS
Le Verseau



Cou
♉ TAURUS
Le Taureau

Poitrine
♋ CANCER
Le Cancer

Intestins
♍ VIRGO
La Vierge

Secrets
♏ SCORPIO
Le Scorpion

Genoux
♑ CAPRICORNUS
Le Capricorne

Pieds. ♒ PISCES, les Poissons

CONGÉS, FÊTES, ANNIVERSAIRES, etc.

Jour de l'An..... 1er janv.	Samedi Saint..... 27 mars	Confédération..... 1er juill.
Epiphanie..... 6 janv.	Pâques..... 28 mars	Fête du Travail..... 6 sept.
Accession d'Edouard VIII 22 janv.	St-Georges..... 23 avril	St-Michel..... 29 sept.
Septuagésime..... 24 janv.	Rogations..... 2 mai	Hallow'en..... 31 oct.
Quinquagésime..... 7 fév.	Ascension..... 6 mai	Toussaint..... 1er nov.
Mercredi des Cendres..... 10 fév.	Pentecôte..... 16 mai	Jour des Morts..... 2 nov.
St-Valentin..... 14 fév.	Trinité..... 23 mai	Armistice..... 11 nov.
St-David..... 1er mars	Fête de la Reine..... 24 mai	1er Dimanche de l'Avent 28 nov.
St-Patrice..... 17 mars	Fête-Dieu..... 27 mai	St-André..... 30 nov.
Rameaux..... 21 mars	Fête d'Edouard VIII..... 23 juin	Immaculée-Conception... 8 déc.
Vendredi Saint..... 26 mars	St-Jean-Baptiste..... 24 juin	Noël..... 25 déc.

ÉTOILES du MATIN et du SOIR

Mercure.—Étoile du soir jusqu'au 14 janvier, 1700 heures. Étoile du matin jusqu'au 25 mars, 0100 heures. Étoile du soir jusqu'au 11 mai, 0500 heures. Étoile du matin jusqu'au 8 juillet, 0600 heures. Étoile du soir jusqu'au 14 septembre, 0500 heures. Étoile du matin jusqu'au 29 octobre, 0500 heures. Étoile du soir jusqu'au 29 décembre, 2200 heures. **Venus.**—Atteint son plus grand éclat le 12 mars, 1100 heures. En conjonction inférieure avec le Soleil et devenant étoile du soir, le 17 avril, 2000 heures. Atteint son plus grand éclat le 24 mai, 2000 heures. **Mars.**—En quadrature le 4 février, 0300 heures. En opposition avec le Soleil, le 19 mai, 1400 heures. Son point le plus rapproché de la Terre, le 27 mai, 2300 heures. En quadrature, le 10 septembre, 0500 heures. **Jupiter.**—En opposition avec le Soleil, le 15 juillet, 0300 heures. En quadrature, le 12 octobre, 0700 heures. **Saturne.**—En conjonction avec le Soleil, le 16 mars, 0100 heures. En opposition avec le Soleil, le 25 septembre, 0001 heures. **Uranus.**—En conjonction avec le Soleil, le 30 avril, 0400 heures. En opposition avec le Soleil, le 4 novembre, 0700 heures. **Neptune.**—En opposition avec le Soleil, le 8 mars, 0900 heures. En conjonction avec le Soleil, le 11 septembre, 1600 heures.

ÉCLIPSES pour 1937

Il y aura trois éclipses en 1937—deux éclipses de Soleil et une éclipse de Lune.

Souhais à Nos Lecteurs

Nous avons le plaisir de vous offrir, avec nos compliments, L'EDITION
1937 de l'ALMANACH et des CONSEILS UTILES DODD'S

LES CONSEILS étant donnés gratuitement, il n'en est pas souvent tenu compte. Nous espérons que vous tiendrez compte des conseils donnés dans ce livre et que vous lirez attentivement les pages suivantes composées uniquement à votre avantage.

On nous demande souvent d'expliquer pourquoi les Reins sont-ils responsables de tant de maux qui paraissent si différents. La réponse est simple et nous pouvons vous la rendre compréhensible lorsque nous expliquons que les Reins sont, ni plus ni moins, les filtres du corps. Ils ont pour tâche de filtrer le sang et de le débarrasser de toutes les impuretés, des déchets, de l'excès d'Acide Urique, et de tous les autres toxiques qui s'y amassent. Sans les Reins, notre corps serait bientôt un tas de matière corrompue. Les Reins sont les sentinelles que la Nature a placés à l'intérieur de notre corps pour y surveiller notre bien-être. Ils sont très délicats et se détraquent facilement. Un effort, un coup, un abus de nourriture ou de

boisson, ou un refroidissement peut les affecter. Les **Pilules Dodd pour les Reins** sont le traitement qu'il faut prendre contre tout dérangement des Reins. Elles aident à rétablir l'activité saine des Reins.

Les **Pilules Dodd pour les Reins** sont un médicament sûr et peuvent être prises aussi bien par les jeunes que par les vieux.

Les **Tablettes Dodd contre la Dyspepsie** sont un remède des plus satisfaisants contre les dérangements du Foie et des Intestins.

L'**Onguent Médicinal Antiseptique Dodd** est un traitement sûr, antiseptique, cicatrisant et adoucissant pour tous les genres de maladies de peau, coupures, brûlures, hémorroïdes, etc. Vous trouverez, sur les pages suivantes, une description brève de la cause, des symptômes et du traitement de nombreux maux qui résultent du mauvais fonctionnement des Reins. Nous espérons que vous les trouverez utiles pour vous sortir de la maladie et vous ramener à l'état de santé.

*The Dodds Medicine Co. Limited
Toronto 2, Canada*

DITES ADIEU AU MAL DE DOS



Elle avait mal au dos se sentait misérable — préférait rester chez elle—elle perdit ses amis et se sentit seule.



Sa sœur lui dit qu'elle avait les symptômes de Reins qui fonctionnent mal. Elle lui conseilla les **Pilules Dodd pour les Reins**.



Après avoir pris les **Pilules Dodd**, son mal de dos disparut—l'enthousiasme et l'énergie revinrent—et elle redevint "elle-même".

POSEZ-VOUS BIEN CES QUESTIONS



C'est souvent après avoir passé un examen pour une assurance-vie que beaucoup de gens sont consternés d'apprendre qu'ils ont les reins malades. S'il VOUS faut répondre "Oui" à deux ou à un plus grand nombre des questions suivantes, il serait bon que vous agissiez promptement.

Avez-vous mal au dos? Vos membres sont-ils lourds?

Votre urine est-elle peu abondante?

Souffrez-vous de maux de tête violents et fréquents?

Votre urine est-elle épaisse ou laiteuse?

Souffrez-vous de soif inaccoutumée?

Avez-vous des crampes dans les muscles et dans les membres?

Avez-vous maigri et perdu rapidement vos forces?

Avez-vous de temps en temps des malaises ou des douleurs dans les lombes?

Urinez-vous trop fréquemment, soit le jour ou la nuit?

Avez-vous des attaques de rhumatismes, de raideurs dans les articulations, de névralgies, de lumbago ou de sciatique?

Votre vue faiblit-elle ou est-elle indistincte, accompagnée de traits lumineux ou de points noirs?

L'odeur de votre urine ou de votre transpiration est-elle désagréable après exposition à l'air?

Votre urine forme-t-elle des dépôts de sable, de gravelle, de poussière couleur brique ou de mucosités blanches?

Avez-vous les yeux cernés, boursofflés, ou le visage bouffi le matin?

Votre urine est-elle rouge ou d'apparence sanguine; vous brûle-t-elle ou contient-elle des filaments?

Souffrez-vous de nervosité ou d'irritabilité?

Souffrez-vous de nausées après les repas?

Avez-vous des étourdissements?

Avez-vous la respiration courte?

Vous sentez-vous très abattu?

Vous réveillez-vous souvent la nuit?

Avez-vous des endroits sensibles dans le dos, le long de l'épine dorsale?

Etes-vous fatigué ou nerveux après le moindre effort?

Faites-vous des bonds en dormant; faites-vous de mauvais rêves ou avez-vous des cauchemars?

Votre peau est-elle sèche et rêche; vous démange-t-elle ou vous brûle-t-elle le soir?

Eprouvez-vous une sensation de fatigue dans la région des reins, avec une sensation de lourdeur et de tiraillement dans les lombes?

N'ATTENDEZ PAS—IL PEUT ÊTRE DANGEREUX DE REMETTRE

Il existe un remède qui peut être employé en toute confiance. Les Pilules Dodd pour les Reins ont aidé bien des Canadiens et des Canadiennes à retrouver leur santé —pourquoi pas vous aussi? Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd pour les Reins sont le remède le plus en demande pour les maux de reins.

La Grande Demande est la Meilleure Preuve - Prenez les Pilules Dodd pour les Reins

LEVER et COUCHER du SOLEIL

CE TABLEAU VOUS EN DONNE L'HEURE EXACTE

Dans cet Almanach, l'Heure Normale est employée et par conséquent l'heure ne peut être juste que pour un point central dans chaque division horaire. Pour trouver l'heure exacte du lever ou du coucher du soleil, etc., à l'endroit

où vous habitez, il est nécessaire d'ajouter ou de soustraire le nombre de minutes donné ci-dessous vis-à-vis cet endroit ou l'endroit le plus rapproché.

Quand l'heure d'été est employée, il est aussi nécessaire d'ajouter une heure.

11e mois **NOVEMBRE 1936** 30 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
☉ Pleine lune.....	5	8	28 du s.
☾ Dernier quartier...	13	11	42 du s.
☾ Nouvelle lune.....	21	8	19 du s.
☽ Premier quartier...	28	11	12 du m.

* Voir l'heure locale à cette page

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	Di	♈	H.M. 6 38	H.M. 4 49	H.M. 6 27	Commence humide et froid.
2	L	♈	6 39	4 47	7 32	
3	M	♈	6 41	4 45	8 40	
4	M	♈	6 42	4 44	9 50	
5	J	♈	6 44	4 43	10 59	
6	V	♈	6 45	4 42	mat.	
7	S	♈	6 46	4 41	12 05	Devient plus chaud et plus agréable.
8	Di	♈	6 48	4 40	1 09	Temps incertain.
9	L	♈	6 49	4 39	2 11	
10	M	♈	6 51	4 37	3 13	
11	M	♈	6 52	4 36	4 14	Froid et pluie.
12	J	♈	6 53	4 35	5 16	
13	V	♈	6 55	4 34	6 17	
14	S	♈	6 56	4 33	cou.	S'éclaircit.
15	Di	♈	6 58	4 32	soir	
16	L	♈	6 59	4 31	6 00	
17	M	♈	7 00	4 30	6 56	Sec et beau jusqu'à la fin du mois.
18	M	♈	7 02	4 29	7 59	
19	J	♈	7 03	4 28	9 04	
20	V	♈	7 04	4 27	10 12	
21	S	♈	7 05	4 26	11 22	
22	Di	♈	7 06	4 25	mat.	
23	L	♈	7 08	4 25	12 33	
24	M	♈	7 09	4 24	1 46	
25	M	♈	7 11	4 23	3 03	
26	J	♈	7 12	4 23	4 22	
27	V	♈	7 13	4 22	5 42	
28	S	♈	7 14	4 22	lev.	
29	Di	♈	7 15	4 21	soir	
30	L	♈	7 16	4 21	6 18	

Colombie Britannique

Nanaimo...	Ajout.16
Nelson...	Soust. 20
Prince Rupert...	Ajout.42
Vancouver...	" 12
Victoria...	" 13

Alberta

Calgary...	Ajout.36
Edmonton...	" 32
Lethbridge...	" 30
Medicine Hat...	" 21

Saskatchewan

Moose Jaw...	Ajout. 5
Prince Albert...	" 6
Regina...	" 1
Saskatoon...	" 9

Manitoba

Brandon...	Ajout.40
Portage la Prairie...	" 36
The Pas...	" 44
Winnipeg...	" 28

Ontario

Barrie...	Ajout.19
Belleville...	" 10
Brantford...	" 21
Chatham...	" 29
Collingwood...	" 21
Galt...	" 21
Goderich...	" 27
Guelph...	" 21
Hamilton...	" 19
Kenora...	" 16
Kingston...	" 7
Kitchener...	" 22
Lindsay...	" 15
London...	" 25
Niagara Falls...	" 16
North Bay...	" 18
Oshawa...	" 16

Ontario—Suite

Orillia...	Ajout.16
Ottawa...	" 3
Owen Sound...	" 24
Parry Sound...	" 20
Peterborough...	" 14
Pembroke...	" 9
Port Arthur...	Soust. 4
Port Hope...	Ajout.13
Sarnia...	" 30
Sault Ste. Marie...	" 38
Stratford...	" 24
St. Catharines...	" 17
Sudbury...	" 24
Toronto...	" 18
Windsor...	" 32
Woodstock...	" 23

Québec

Gaspé...	Ajout.16
Montréal...	Soust. 6
Québec...	" 12
Rivière du Loup...	" 22
Sherbrooke...	" 10
Trois Rivières...	" 8

Ile du Prince Edouard

Charlottetown...	Ajout.12
------------------	----------

Nouveau Brunswick

Chatham...	Ajout.22
Fredericton...	Soust.32
Saint John...	Ajout.26
Moncton...	" 19

Nouvelle Ecosse

Halifax...	Ajout.14
Sydney...	" 1
Yarmouth...	" 25

Terre-Neuve

St-Jean...	Soust.24
------------	----------

Soignez les hémorroïdes avec l'Onguent Dodd



JE N'ATTENDS PAS D'ÊTRE
ATTEINTE PAR LA MALADIE
- JE PRENDS DES PILULES
DODD POUR LE REIN ET JE
ME TIENS EN BONNE SANTÉ.



N'attendez pas d'être malade

AU cours des dernières années, des recherches médicales ont prouvé qu'un grand nombre de maladies attribuées à d'autres causes sont dues au mauvais état des reins. Les reins étant très délicats, ils sont facilement détraqués. Un léger effort ou les pieds mouillés peuvent être la cause d'années de souffrance. De plus, les maladies des reins sont si insidieuses qu'elles peuvent être présentes pendant des mois ou même des années sans que l'on s'en rende compte. Il est donc bon de se tenir sur ses gardes pour en remarquer les premiers symptômes.

L'expérience a prouvé, depuis près d'un demi-siècle, que les Pilules Dodd pour les Reins sont un remède excellent pour les affections rénales. Ces Pilules sont recouvertes de sucre,

"J'ai 40 ans, je suis une femme mariée, et j'ai souffert de Rhumatismes pendant huit ans. J'étais un jour bien, un jour mal. J'étais très découragée, car je m'évanouissais et croyais que je ne pourrais jamais plus aller mieux. Un jour, j'ai lu un article sur les Pilules Dodd pour les Reins et j'en ai pris quatre boîtes. Avant de les finir, je me sentais déjà mieux. J'étais à nouveau heureuse de vivre."

Mme. P. Hussey,
3628 rue de Bullion, Montréal, Qué.

faciles à prendre et à porter sur soi.

Les Pilules Dodd pour les Reins sont connues depuis longtemps. Les médicaments qu'elles contiennent sous forme très concentrée n'ont d'effet que sur les reins. Elles ne sont vendues qu'en boîtes comme celle illustrée au dos de la couverture de cette brochure. Les Pilules Dodd pour les Reins ayant obtenu un grand succès, elles ont été très souvent imitées, mais nous vous mettons en garde contre ces contrefaçons—non pas dans notre intérêt mais dans le vôtre. Votre santé est beaucoup trop précieuse pour que vous perdiez du temps à essayer des contrefaçons des véritables Pilules Dodd pour les Reins. Les véritables sont les meilleures, et elles sont aussi faciles à obtenir que les imitations. Si vous avez de la difficulté à vous les procurer, écrivez-nous, et nous nous ferons un plaisir de vous les envoyer par la poste dès la réception du prix.

Les Pilules Dodd pour les Reins ne sont pas une panacée. Elles sont purement et simplement un remède fiable et efficace pour les Reins, lequel peut être pris aussi bien par les jeunes que par les vieux.

Les Pilules Dodd pour les Reins ont aidé à rétablir la santé de milliers d'hommes et de femmes souffrantes. Pourquoi ne les essaieriez-vous pas?



SI VOTRE MAISON PREND FEU

D'après des rapports récents, soixante-deux pour cent des gens qui meurent par le feu, meurent dans leurs propres maisons.

Beaucoup de gens ont été brûlés vifs faute de savoir ouvrir la porte d'un bâtiment en flammes.

La raison pour laquelle tant de gens ne peuvent sortir de leur chambre à coucher en cas d'incendie, c'est que personne ne leur a jamais dit quoi faire.

Voici quelques suggestions faites par un chef de pompiers réputé :

N'ouvrez pas la porte de votre chambre à coucher avant de vous être assuré que le couloir n'est pas rempli d'air chaud et de fumée. Placez la paume de la main sur le panneau de la porte avant de l'ouvrir. Si le bois est chaud, il est trop tard. La fenêtre est la seule chance qui reste et, même si elle est trop élevée pour que vous puissiez en sauter, la porte étant fermée derrière vous, vous pouvez appeler au secours et attendre que l'on vienne.

Si le panneau de la porte n'est pas chaud au toucher, prenez le bouton de la porte d'une main et placez la paume de l'autre main à travers l'ouverture et au-dessus de la tête, placez un pied, un genou ou une hanche contre la porte pour pouvoir la fermer plus facilement s'il y a une grande pression de l'autre côté, et restez aussi loin que possible de l'ouverture afin d'éloigner votre visage

de la première bouffée de chaleur ou de fumée. Même si le bois n'est pas chaud, il se peut qu'il y ait assez de chaleur dans le couloir pour vous faire reculer en chancelant au premier souffle, ou assez de pression pour pousser la porte grande ouverte dès que vous l'entre-bâillez. Si ces signes de danger ne sont pas présents, vous pouvez sortir par le couloir, mais ayez soin de fermer la porte derrière vous.

On doit apprendre aux enfants que le plancher est l'endroit le plus sûr dans une chambre remplie de fumée, car le peu d'air frais qu'il y a se trouve là. Par conséquent, ceux qui doivent se déplacer dans un bâtiment en flammes, font mieux de le faire "à quatre pattes". Dans un escalier, l'endroit le plus sûr est tout près du mur. On aidera la respiration à l'aide d'un linge mouillé placé sur la bouche et sur le nez, si on a le temps toutefois de s'en procurer un. Mais rappelez-vous que la première règle recommandée par les pompiers, est de ne jamais respirer bien fort.

La chose la plus insensée que les gens commettent pendant un incendie, c'est de perdre un temps précieux à essayer de sauver des affaires personnelles. En cas d'incendie, les secondes comptent plus qu'en n'importe quel autre temps. C'est à celui qui occupe la maison de sortir dans la rue—et le plus tôt il y sera, mieux cela vaudra pour tout le monde.



Fin de six mois de souffrance

De retour au travail grâce aux Dodd



A. Veilleux

“Pendant six mois”, écrit M. Adolphe Veilleux, de St.-Georges-Est, Beauce, P.Q., “j’ai souffert de maux de reins et de rhumatismes dans les jambes, à un tel point qu’il m’était impossible de me retourner dans mon lit sans aide. Je pris la décision d’essayer les Pilules Dodd pour les Reins, et après un essai, voyant les résultats obtenus, j’en pris six boîtes jusqu’à ce que je me sente complètement soulagé. Je suis âgé de 49 ans, arpenteur du Gouvernement, et, grâce aux Pilules Dodd pour les Reins, je suis encore capable de faire une bonne journée de travail comme auparavant.”

UN VRAI CASSE-TÊTE

Un train, faisant le voyage de Chicago à New York, avait trois employés et trois voyageurs. Les employés se composaient d’un mécanicien, d’un soutier et d’un conducteur. Ils s’appelaient Durand, Dupont et Dupuis, mais pas nécessairement dans cet ordre. Les voyageurs s’appelaient M. Durant, M. Dupont et M. Dupuis. M. Dupuis demeure à New York. M. Dupont touche un salaire annuel de \$5,000. Le conducteur habite moitié chemin entre New York et Chicago, et celui des voyageurs qui a le même nom habite Chicago. Le voisin le plus proche du conducteur est un des voyageurs et son salaire annuel est trois fois celui du conducteur.

Durand bat le soutier au billard.

Trouvez le nom du mécanicien.

(Voir la réponse, page 29)

12e mois DÉCEMBRE 1936 31 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l’Est

	J.	H.	M.
☉ Pleine lune.....	5	1	20 du s.
☾ Dernier quartier....	13	6	25 du s.
☉ Nouvelle lune....	21	6	30 du m.
☽ Premier quartier...	27	11	0 du s.

* Voir l’heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune Lev. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M. 7 18	H.M. 4 20	H.M. 7 31	Variable avec neige.
2	M	♈	7 19	4 20	8 42	
3	J	♈	7 20	4 20	9 51	
4	V	♈	7 21	4 19	10 58	
5	S	♈	7 22	4 19	mat.	
6	Di	♏	7 23	4 19	0 02	Général-ement froid avec de la pluie.
7	L	♏	7 24	4 19	1 04	
8	M	♏	7 25	4 18	2 06	
9	M	♏	7 26	4 18	3 07	
10	J	♏	7 27	4 18	4 09	
11	V	♏	7 28	4 18	5 10	Moins froid.
12	S	♏	7 29	4 18	6 09	
13	Di	♏	7 30	4 18	cou.	
14	L	♏	7 31	4 19	soir	
15	M	♏	7 32	4 19	5 51	
16	M	♏	7 32	4 19	6 56	Beau et froid.
17	J	♏	7 33	4 19	8 04	
18	V	♏	7 34	4 20	9 13	
19	S	♏	7 34	4 20	10 23	
20	Di	♏	7 35	4 20	11 34	Devient orageux.
21	L	♏	7 35	4 21	mat.	
22	M	♏	7 36	4 21	0 46	
23	M	♏	7 36	4 22	2 01	
24	J	♏	7 37	4 22	3 18	
25	V	♏	7 37	4 23	4 34	Temps neigeux.
26	S	♏	7 37	4 24	5 47	
27	Di	♏	7 37	4 24	lev.	
28	L	♏	7 38	4 25	soir	
29	M	♏	7 38	4 26	6 17	
30	M	♏	7 38	4 27	7 29	Plus clair et plus froid.
31	J	♏	7 38	4 28	8 39	

Mme. Leduc (montrant une de ses photos dans les bras de sa mère)—“Me voici il y a vingt ans.”

L’invitée—“Superbe! Et quel est le bébé que vous portez?”

POURQUOI LES MEDECINS EPROUVENT D'ABORD LES REINS?



LES MÉDECINS savent qu'on ne peut trop estimer l'importance des reins en ce qui concerne le bien-être du corps humain. C'est d'eux que dépendent la santé, le bonheur, la vie elle-même. Il n'est probablement aucun mal plus commun que le mal de reins.

Les reins ont pour fonction de purger l'organisme de tous les déchets et impuretés toxiques. Ils font cela s'ils sont sains, et aident ainsi à écarter les maladies.

Les reins sont les protecteurs de la Nature. Tout comme des sentinelles, ils protègent le corps, attaquant et détruisant instantanément les ennemis de la bonne santé.

L'état des reins, que l'on reconnaît d'après l'analyse de l'urine, est souvent un point décisif quand il s'agit d'ac-

cepter ou de refuser une demande d'assurance sur la vie. Les Compagnies d'Assurances et les Sociétés Fraternelles, qui ont pour les guider des tableaux basés sur des milliers de cas, **n'assurent pas un sujet dont les reins ne sont pas sains, car la vie de celui-ci est en danger.**

En faisant le diagnostic, le médecin expérimenté vérifie toujours d'abord l'état des reins, car il sait que sans l'aide des reins, il lui est impossible de chasser la maladie.

Les Pilules Dodd pour les Reins ont pour fonction de rétablir le travail naturel des Reins qui consiste à recueillir et à expulser les déchets toxiques de l'organisme. Telle est l'explication du succès merveilleux des Pilules Dodd pour les Reins.

Un Médecin Conseilla Dodd's



V. F. Coté

"J'ai 26 ans. Il y a quelques années, je souffrais tellement de maux de dos que je pouvais à peine travailler. Notre médecin de famille me conseilla de prendre des Pilules Dodd pour les Reins, me disant que mes reins étaient la cause de tout le mal. J'en achetai deux boîtes et, après les avoir prises, je fus très surpris des résultats. J'en pris donc encore quelques boîtes et me sentis à nouveau fort et en bonne santé. Maintenant, je peux supporter toutes sortes de durs travaux."

VINCENT F. COTÉ,
Dendron, Sask.

Elle retrouve son énergie

Rend grace aux Dodd pour sa santé



Mme R. Brown

Mme Robert Brown, de Coaticook, Québec, est aujourd'hui âgée de 23 ans et mère d'un enfant de 4 ans. Elle écrit ce qui suit: "Je travaillais comme première fille de table dans un pensionnat de jeunes filles et le travail était très dur. Après trois mois de travail environ, je maigrissais assez rapidement et me sentais toute fatiguée, pouvant à peine faire mon travail. Une amie me conseilla les Pilules Dodd pour les Reins. Au bout d'une semaine, après les avoir prises, je me sentais mieux, et au bout de deux semaines je retrouvais mon état de santé précédent. Depuis ce temps, j'ai déjà pris 10 boîtes de Pilules Dodd pour les Reins et j'en ai toujours à la maison par mesure de prudence."

Louise.—Chaque fois qu'il me voit, Henri me dit que je deviens de plus en plus belle!

Mariette.—Pourquoi ne lui dis-tu pas de venir plus souvent?

"Que fais-tu, mon petit?"

"Rien, m'man."

"Peste, tu vas finir par ressembler à ton père."

Un petit balai-brosse coupé en forme de "v" bien pointu peut servir à balayer les coins.

Si vos ongles se cassent facilement, frottez-les, le soir, avec un peu d'huile d'olive ou de vaseline.

Les épinards seront meilleurs si vous y mettez une demi-tasse de crème épaisse au lieu de beurre.

1er mois JANVIER 1937 31 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

J. H. M.

☾ Dernier Quartier...	4	9	22 du m.
☾ Nouvelle Lune...	12	11	47 du m.
☾ Premier Quartier...	19	3	2 du s.
☾ Pleine Lune...	26	12	15 du s.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	V	☉	H.M. 7 38	H.M. 4 29	H.M. 9 46	
2	S	☿	7 38	4 30	10 50	
3	Di	☿	7 38	4 31	11 53	
4	L	☿	7 38	4 32	mat.	
5	M	☿	7 38	4 33	0 56	
6	M	☿	7 38	4 34	1 57	
7	J	☿	7 38	4 35	2 58	
8	V	☿	7 38	4 36	3 58	
9	S	☿	7 37	4 37	4 55	
10	Di	☿	7 37	4 38	5 48	
11	L	☿	7 37	4 39	cou.	
12	M	☿	7 37	4 40	soir	
13	M	☿	7 36	4 41	5 53	
14	J	☿	7 36	4 42	7 03	
15	V	☿	7 35	4 44	8 13	
16	S	☿	7 35	4 45	9 25	
17	Di	☿	7 34	4 46	10 37	
18	L	☿	7 34	4 48	11 50	
19	M	☿	7 33	4 49	mat.	
20	M	☿	7 32	4 50	1 05	
21	J	☿	7 31	4 52	2 19	
22	V	☿	7 31	4 53	3 31	
23	S	☿	7 30	4 55	4 37	
24	Di	☿	7 29	4 57	5 33	
25	L	☿	7 28	4 58	lev.	
26	M	☿	7 27	4 59	soir	
27	M	☿	7 26	5 00	6 17	
28	J	☿	7 25	5 02	7 26	
29	V	☿	7 24	5 03	8 33	
30	S	☿	7 23	5 04	9 37	
31	Di	☿	7 22	5 06	10 41	

Un signe certain

Un jeune mari (de bon matin)—
"Il doit être l'heure de se lever."
Sa femme—"Pourquoi?"
Lui—"Bébé vient de s'endormir."



Un mal de dos, une douleur ou une sensation de fatigue ou de faiblesse dans le bas du dos peuvent être le premier avertissement du mauvais état de vos reins. Si vous ne faites pas attention aux avertissements qui vous sont donnés par ces symptômes, vous risquez peut-être d'avoir une maladie plus grave. Les maux de reins sont plus dangereux qu'on ne croit. Le mal de dos qui n'est pas soigné résulte souvent en un mal plus alarmant. Faites donc attention à ces avertissements et n'hésitez pas jusqu'à ce que vous soyez atteint d'une maladie de reins ou de quelques autres maladies qui l'accompagnent. Dès le premier

signe de mal de dos, n'hésitez pas à prendre les Pilules Dodd pour les Reins.

Les Pilules Dodd pour les Reins sont un remède inoffensif. Elles ne forment pas d'accoutumance et ne contiennent aucune drogue nocive. Vieux et jeunes, par conséquent, peuvent en prendre sans danger.

Une vieille femme lit son journal pendant que son vieux fume.

—Penses-tu, vieux, que Toinette et puis Titi viennent de se marier après s'être fait la cour durant cinquante ans.

—Je suppose, ma vieille, que le pauvre homme était trop faible pour pouvoir résister plus longtemps.

NE NÉGLIGEZ JAMAIS UN MAL DE DOS



Oh! Si seulement mon dos ne me faisait plus mal—je ne peux pas travailler—je ne peux pas dormir—et je me sens si découragée.

Mais, Maman, mes Reins n'ont rien!

Tu crois cela, ma chérie, mais c'est ce qui arrive souvent.

—et une boîte de Pilules Dodd pour les Reins, s'il vous plaît. Les Pilules Dodd doivent être bonnes, car beaucoup de mes clientes en disent du bien.

Comment, Anne, ton travail est déjà fini! Tu dois te sentir mieux! Bien sûr, maman. Et cela grâce à toi et aux Pilules Dodd pour les Reins.



COMMENT ÉVITER LES RHUMES

QUE FAIRE QUAND VOUS EN ATTRAPEZ

Un médecin réputé disait récemment: "Pendant certains mois de l'année, les rhumes ordinaires peuvent mettre au lit toute une famille, occasionner de nombreuses factures de médecin, et aussi le danger, auquel on n'attache pas assez d'importance, de maux graves d'oreilles et de cœur, de rhumatismes, de maladies de reins, et de beaucoup d'autres qui ruinent le bonheur et même la vie. On ne doit donc pas badiner avec les rhumes."

Le Rhume dit Ordinaire est responsable d'une perte énorme de temps ainsi que d'un grand nombre de malaises et de malheurs. Le rhume pouvant se propager rapidement et complètement dans toute la maison, c'est donc un mal que peu de gens peuvent éviter d'attraper soit à un moment ou à un autre.

Comment PRÉVENIR les Rhumes

Les rhumes étant très contagieux et se passant facilement d'une personne à une autre—il est bon de prendre la précaution de s'éloigner autant que possible de toute personne ayant un rhume.

Voici d'autres mesures de précaution qui sont recommandées: évitez les foules, ne laissez pas les enfants s'approcher de vos amis malades. Au premier signe d'un rhume, c'est-à-dire dès que vous ressentez de la sécheresse dans la gorge ou dans le nez, ou un frisson soudain, commencez de suite à l'enrayer avant qu'il ne s'aggrave. Gargarisez-vous et faites une vaporisation dans le nez avec un bon antiseptique ou de l'eau salée. On dit aussi qu'une bonne limonade chaude fait du bien. Dormez dans une chambre bien aérée, évitez les changements de température brusques et, ce qu'il y a de plus important, reposez-vous bien—au lit, si possible.

Que faire si vous attrapez un Rhume

Si vous avez la malchance d'attraper un rhume, ne le traitez pas à la légère. Mettez-vous au lit aussi vite que possible et restez-y, car le repos est essentiel pour obtenir un prompt soulagement. Malgré l'ancienne coutume qui consistait à faire de l'exercice pour chasser un rhume, les médecins compétents disent qu'il ne faut absolument pas faire d'exercice physique. Lorsque vous avez un rhume, votre organisme peut naturellement contenir un excès de matières toxiques et il est donc essentiel que les intestins et les reins fonctionnent bien.

Dans un article récemment publié sur les Rhumes, un médecin disait: "L'exercice est ce qu'il faut faire le moins. Ce dont vous avez le plus besoin, c'est du repos, à plat sur le dos ou mieux encore au lit. Une bonne purge paraît être excellente.

Si vous avez un rhume ou toute autre maladie occasionnant un excès de toxiques dans l'organisme, il est encore beaucoup plus important que les reins fonctionnent convenablement.

Préparées pour agir directement sur les reins, les PILULES DODD pour les REINS devraient vous aider à maintenir vos reins en bon état, ou vous aider à rétablir leur fonctionnement normal.

Un tailleur avait mal au dos

Les Dodd soulagèrent sa douleur

2e mois FÉVRIER 1937 28 jours

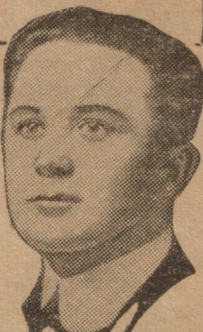
PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
☾ Dernier Quartier...	3	7	4 du m.
● Nouvelle Lune...	11	2	34 du m.
☽ Premier Quartier...	17	10	50 du s.
☼ Pleine Lune...	25	2	43 du m.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Lev. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	L	♈	7 21	5 08	11 43	
2	M	♈	7 20	5 10	mat.	
3	M	♈	7 18	5 11	0 45	Très froid
4	J	♈	7 17	5 12	1 45	pendant quelques jours.
5	V	♈	7 16	5 13	2 43	
6	S	♈	7 15	5 15	3 37	
7	Di	♈	7 13	5 16	4 26	
8	L	♈	7 12	5 17	5 10	
9	M	♈	7 10	5 19	5 47	Plus doux et neigeux.
10	M	♈	7 09	5 20	cou.	
11	J	♈	7 08	5 21	soir	
12	V	♈	7 06	5 22	7 10	
13	S	♈	7 04	5 24	8 24	Glacial.
14	Di	♈	7 03	5 25	9 30	
15	L	♈	7 02	5 27	10 54	
16	M	♈	7 01	5 28	mat.	Un peu plus doux avec pluie et neige.
17	M	♈	7 00	5 30	0 09	
18	J	♈	6 58	5 31	1 22	
19	V	♈	6 56	5 32	2 28	
20	S	♈	6 54	5 34	3 27	
21	Di	♈	6 53	5 35	4 16	
22	L	♈	6 51	5 37	4 56	
23	M	♈	6 50	5 39	5 29	
24	M	♈	6 48	5 40	lev.	
25	J	♈	6 46	5 41	soir	Baisse de température.
26	V	♈	6 44	5 42	7 21	
27	S	♈	6 42	5 43	8 25	
28	Di	♈	6 40	5 45	9 28	



J. Paradis

M. Joseph Paradis, 6372 rue de Gaspé, Montréal, Qué., écrit: "Je suis un tailleur de profession et comme je dois, la plupart du temps, travailler assis à une table où une machine à coudre, il m'est arrivé de tellement souffrir de maux de dos

qu'il m'était impossible de dormir la nuit et que j'avais toutes les peines du monde à me lever le matin. C'est en lisant votre Almanach Dodd's que je pris la décision d'acheter une boîte de Pilules Dodd pour les Reins. Après avoir pris plusieurs pilules, je sentis immédiatement un soulagement que je n'avais pas ressenti auparavant avec d'autres remèdes. Je continuai à prendre les pilules jusqu'à soulagement complet. J'en ai toujours à la maison et les recommande à tous ceux qui souffrent des mêmes maux que moi."

MALADIE DE LA VESSIE

La vessie est le réceptacle dans lequel les reins déversent l'urine. Elle est contrôlée par un délicat réseau de muscles et est particulièrement sujette à l'inflammation, dont les principaux symptômes sont les suivants: incontenance (incapacité à retenir l'urine), douleurs et picotements dans le creux de l'estomac, urine cuisante, rougeurs au visage, gonflement de l'abdomen, sensibilité de l'intestin, et parfois diarrhée. Le mauvais fonctionnement des reins en est souvent la cause et les Pilules Dodd pour les Reins en sont le traitement.

—On me dit que votre cousin vient d'épouser une fille riche: est-ce que c'est tout de même un mariage d'amour?

—C'en est plutôt un de peur.

—Comment ça?

—C'est bien simple, sa femme avait peur de rester vieille fille et lui avait peur de rester pauvre.

Avez-vous peur des ÉCLAIRS ?

En réalité, vous avez peu de chances d'être frappé de la foudre. Vous avez à peine une chance sur 300,000.

Les points les plus élevés sont ceux qui attirent le plus la foudre. Ce peut être un grand arbre, un bâtiment, une cheminée, une clôture, ou même un animal ou une personne sur un terrain plat.

Des groupes de gens ou d'animaux attireront davantage la foudre qu'une personne seule ou un animal seul.

Eloignez-vous des clôtures en fil de fer (broche) et ne vous réfugiez jamais dans un bâtiment isolé ou sous un arbre isolé, particulièrement un chêne ou un sapin.

Il est presque aussi dangereux d'être seul dans une éclaircie dans les bois. La place la plus sûre est près de l'arbre. Si vous vous trouvez près d'un groupe d'arbres, évitez de vous mettre sous le plus grand.

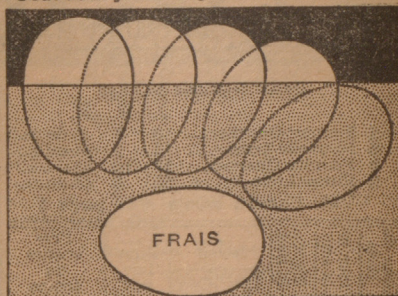
Si vous êtes à l'intérieur, éloignez-vous des murs, de la cheminée, du poêle et des radiateurs. Le centre de la pièce est habituellement l'endroit le plus sûr. Mais ne vous glissez pas sous votre lit ni ne vous cachez pas à la cave la prochaine fois qu'il y aura un orage, car cela ne sert à rien.

Les antennes de radio ne semblent pas attirer la foudre.

Les paratonnerres, lorsqu'ils sont bien installés, offrent une protection excellente. Leur fonction principale n'est pas de conduire la foudre jusqu'au

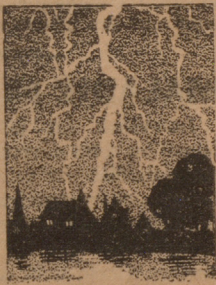
sol, ainsi qu'on le croit généralement, mais de disperser l'électricité dans l'air avant que l'éclair se produise.

Oeuf de 21 jours 14 jours 8 jours 5 jours



Pour Déterminer la Fraîcheur d'un Oeuf

Faites dissoudre du gros sel dans de l'eau distillée ou de l'eau de pluie. Mesurez l'eau et le sel et employez deux fois plus d'eau que de sel. Dans cette solution, faites tomber les œufs dont vous voulez connaître la fraîcheur. Un œuf ayant moins de 36 heures tombera au fond dans une position horizontale. Un œuf de deux ou trois jours s'enfoncera aussi, mais pas jusqu'au fond; il restera juste au-dessous de la surface du liquide, sa grosse extrémité ayant une légère tendance à remonter. Avec des œufs de 4 ou 5 jours, cette tendance sera plus prononcée. À la fin du cinquième jour, l'axe de l'œuf (c'est-à-dire une ligne imaginaire traversant l'œuf dans le sens de sa longueur) formera un angle de 20 degrés avec la ligne horizontale. Cet angle augmentera chaque jour, si bien qu'à la fin du huitième jour, il sera d'environ 45 degrés; le quatorzième jour, environ 60 degrés; le vingt-et-unième jour, 75 degrés. Au bout de quatre semaines, l'œuf se tient tout droit dans le liquide, la petite extrémité vers le bas.



Cet employé de chemin de fer souffrait tellement de Rhumatismes qu'il pouvait à peine se tourner dans son lit

De retour au travail après avoir pris des Pilules Dodd pour les Reins pendant 15 jours

"J'ai souffert de maux de reins pendant deux ans", nous écrit Alfred St-Laurent, de St-Octave Metis, Comté de Matane, Qué. "Très souvent, quand je voulais me baisser, je n'étais pas capable de me relever, et quand j'avais une attaque, j'étais obligé de m'appuyer contre quelque chose. J'avais, dans le côté droit, une douleur qui partait du bas de la hanche et je pouvais à peine marcher. Cette douleur s'étendait de jour en jour dans le dos et sur les hanches. Quelqu'un me dit que c'était un rhumatisme.



Devait être retourné à l'aide de draps.

Put s'asseoir après avoir pris des Pilules Dodd pendant 3 jours.



Malgré le traitement que je faisais, mon état devenait pire, et il devint même si sérieux que je ne pouvais plus me lever et devait me tourner dans le lit à l'aide des draps. Je souffrais terriblement, tout comme si l'on me coupait avec un couteau.

"Finalement, je décidai d'essayer les Pilules Dodd pour les Reins après en avoir entendu dire beaucoup de bien. Je commençai à en prendre et, le troisième jour, je pus me lever, marcher un peu, puis m'asseoir sur une chaise. Au bout de cinq jours, je pus sortir dehors. Après avoir pris des Pilules



Dodd pour les Reins pendant quinze jours, je retournai à mon travail sur le chemin de fer. J'en avais d'abord pris environ trois boîtes, j'en ai acheté ensuite deux autres boîtes, et me suis senti complètement soulagé. Il me semble que j'ai maintenant dix ans de moins. J'ai 42 ans et me sens en parfait état de santé."

Comment les Pilules Dodd pour les Reins Aident

Les rhumatismes sont souvent

Sortit le 5ème jour.



De retour au travail le 15ème jour.

causés par un excès d'acide urique dans le sang. L'acide urique qui est une impureté du sang devrait en être extraite par les reins. Si les reins ne remplissent pas leur tâche, l'acide urique reste dans le sang, irrite les muscles et les articulations en causant des douleurs atroces. Afin de prévenir les rhumatismes, maintenez vos reins en bon état en prenant des Pilules Dodd pour les Reins.



Un mot aux FEMMES

*Un message im-
portant aux femmes
de tout âge*

Beaucoup de femmes mènent, de jour en jour, une existence misérable. Elles ne peuvent faire leur ménage—s'irritent contre les enfants—ne veulent pas sortir ni voir leurs amies—se sentent retournées et bouleversées—sans savoir au juste la cause de leur affliction.

Très souvent, l'impureté du sang, due au mauvais état des reins, en est la vraie cause. Les reins en bon état filtrent le sang pour en éliminer les impuretés. Si les reins se détraquent et ne remplissent pas leur fonction, les toxiques restent dans l'organisme et il s'ensuit souvent des maux de dos, des maux de tête, des rhumatismes et d'autres maladies.

Les Pilules Dodd pour les Reins ont pour but de rétablir le fonctionnement normal des reins. Depuis plus d'un demi-siècle ce fameux remède a fait ses preuves parmi les femmes dont la santé se trouvait appauvrie, et tout particulièrement à l'époque pénible du "retour d'âge".

Les femmes qui prennent des Pilules Dodd pour les Reins, dans l'un ou l'autre des cas mentionnés ci-dessus, devront nécessairement observer les règles ordinaires de santé. Elles devront éviter les aliments riches qui tendent à constiper; éviter l'humidité aux pieds; se vêtir suffisamment par temps froids; ne pas faire de travail physique fatigant; ne pas se pencher ni faire d'efforts.

Si vous avez des timbres-poste qui se sont collés ensemble, ne les faites pas tremper dans de l'eau. Placez une feuille de papier mince par-dessus les timbres et passez-y un fer chaud. Ils se détacheront facilement et la colle restera sur les timbres.

Si vous placez une orange dans un four pendant un moment, vous constaterez qu'elle se pèlera plus facilement.

Pour marquer le linge à l'encre plus facilement, trempez la pièce qui doit être marquée dans de l'empois froid, et la plume écrira dessus sans gratter.

Servez-vous d'agrafes métalliques à papier pour joindre les bords des tissus au lieu de les bâtir. Elles tiendront fermement le tissu pendant que vous ferez la couture.

Etes-vous toujours "Trop Fatiguée"

Se sentir toujours "trop fatiguée" pour faire sa tâche quotidienne, est une pénible sensation. Cela peut être un signe de "sang surchargé" — c'est-à-dire que les vaisseaux sanguins sont



obstrués par les matières toxiques qui, à l'état normal, auraient été filtrées par les reins. Cependant, beaucoup de femmes qui se sentent toujours "trop fatiguées" ne pensent jamais que leur manque d'énergie, leurs maux de tête, leurs maux de dos et leur lassitude générale peuvent être le résultat du mauvais état de leurs reins. Les PILULES DODD POUR LES REINS sont tout spécialement préparées pour aider les reins à remplir à nouveau leur fonction normale, celle d'enlever du sang tout l'excès de toxiques et d'acides.

Se porte bien maintenant

Les Pilules Dodd lui redonnent la santé



Mme L. Girard

"Pendant six ou sept ans, j'ai souffert de maux de reins et de mal de dos, à un tel point qu'il m'était impossible de travailler," écrit Mme L. Girard, de Ste-Hyacinthe, Qué. "La nuit, je dormais peu et je me

levais le matin en me sentant fatiguée et déprimée. Une amie me conseilla les Pilules Dodd pour les Reins et je décidai de les essayer. Quel soulagement depuis ce temps-là! J'en suis à ma quatrième boîte et mes maux de dos ont déjà disparu. Maintenant, je dors bien toute la nuit et je suis en état de travailler sans ressentir trop de fatigue."

Tout simplement

—Que dis-tu à ta femme quand tu rentres tard à la maison?

—Je lui dis très tranquillement: "Bonsoir!" ... Le reste, c'est elle qui le dit!

Grossesse

Nous recevons tous les ans un grand nombre de lettres nous demandant s'il n'y a aucun danger à prendre des Pilules Dodd pour les Reins pendant la grossesse. Non seulement il n'y a là aucun danger, mais l'usage de ces pilules est très salubre. Il faut se rappeler que, pendant la grossesse, les organes intestinaux sont dérangés, et qu'il s'exerce souvent une pression sur les reins et sur la vessie, ainsi qu'on le remarque par l'état de l'urine. Les Pilules Dodd pour les Reins agissent directement sur ces organes.

3e mois

MARS 1937

31 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
☾ Dernier Quartier...	5	4	17 du m.
☾ Nouvelle Lune...	12	2	32 du s.
☾ Premier Quartier...	19	6	46 du m.
☾ Pleine Lune...	26	6	12 du s.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		* Lune Lev. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	L	♈	H.M. 6 39	H.M. 5 46	H.M. 10 31	
2	M	♈	6 37	5 48	11 32	
3	M	♈	6 36	5 49	mat.	
4	J	♈	6 34	5 51	0 31	Froid modéré et neige.
5	V	♈	6 32	5 53	1 26	
6	S	♈	6 30	5 54	2 17	
7	Di	♈	6 28	5 55	3 02	
8	L	♈	6 27	5 57	3 42	
9	M	♈	6 25	5 58	4 16	Froid et orageux.
10	M	♈	6 23	5 59	4 47	
11	J	♈	6 21	6 00	cou.	
12	V	♈	6 19	6 01	soir	
13	S	♈	6 18	6 03	7 18	
14	Di	♈	6 16	6 05	8 36	
15	L	♈	6 14	6 06	9 54	Plus doux.
16	M	♈	6 12	6 07	11 10	
17	M	♈	6 10	6 08	mat.	
18	J	♈	6 09	6 09	0 20	
19	V	♈	6 07	6 10	1 22	Grand vent.
20	S	♈	6 05	6 12	2 13	
21	Di	♈	6 03	6 13	2 56	
22	L	♈	6 01	6 14	3 31	
23	M	♈	5 59	6 15	4 00	Modéré jusqu'à la fin du mois avec pluie.
24	M	♈	5 57	6 17	4 26	
25	J	♈	5 55	6 18	4 50	
26	V	♈	5 53	6 19	lev.	
27	S	♈	5 51	6 21	soir	
28	Di	♈	5 50	6 22	8 19	
29	L	♈	5 48	6 23	9 20	
30	M	♈	5 46	6 25	10 20	
31	M	♈	5 44	6 26	11 16	

Courtoisie de la Banque

Le mari—"La banque a retourné le chèque."

La femme—"Quelle chance! Qu'allons-nous acheter avec ce chèque, cette fois-ci?"

JOUISSIEZ DE VOS REPAS

Bannissez l'INDIGESTION avec les

Tablettes Dodd contre la Dyspepsie

Quelquefois nous mangeons trop—quelquefois nous mangeons trop vite—quelquefois nous mangeons des choses que nous "aimons", mais qui ne nous "conviennent pas". Notre état de santé dépend souvent de notre digestion.



L'estomac étant le centre de la nutrition du corps et jouant un rôle si important, il est donc de la plus grande importance que nous prenions toutes les précautions possible pour maintenir notre estomac sain et en bon état.

En dépit de cela, il n'est peut-être aucun autre organe de notre corps qui ne reçoive moins d'attention et qui soit si souvent sujet aux abus et à la négligence.

Il est humain de manger et de boire pour le plaisir qu'on en éprouve—et en songeant peu aux effets que cela aura sur l'estomac.

Un régime alimentaire composé d'aliments trop riches ou d'aliments formant de l'acide—une nourriture prise trop rapidement, seront la cause d'une digestion douloureuse qui, si elle est négligée, pourra devenir plus grave.

Le vieux dicton: "ce qui est bon pour l'un est mauvais pour l'autre" est bien

vrai. Il n'y a pas deux estomacs semblables. Ce qui, dans un cas, occasionnera des douleurs, peut, dans un autre cas, être pris impunément. On ne peut établir aucune règle absolue en ce qui concerne le régime alimentaire, car il n'existe pas deux corps humains qui exigent exactement la même quantité et la même qualité de nourriture.

Il existe, cependant, quelques règles générales que voici:

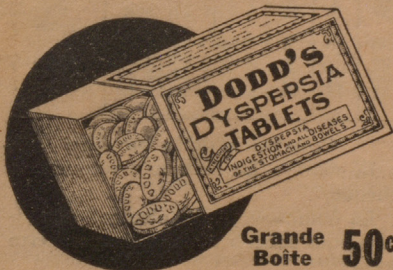
Ne mangez jamais trop vite, prenez toujours le temps de bien mastiquer vos aliments.

Ne buvez jamais en mangeant, car cela dilue et affaiblit les sécrétions naturelles qui opèrent la transformation chimique des aliments pour les rendre digestibles.

Reposez-vous au moins une demi-heure après chaque repas.

Les aigreurs, l'acidité et les crampes d'estomac après les repas, les maux de tête, la constipation, l'état bilieux, la sensation de lourdeur, la mauvaise haleine, les cauchemars, sont tous des symptômes de maladie d'estomac qu'il faut soigner sans délai en prenant des Pilules Dodd pour les Reins.

Les Tablettes Dodd contre la Dyspepsie coûtent 50c la boîte et peuvent être prises en même temps que les Pilules Dodd pour les Reins. Prenez les pilules avant les repas et les tablettes immédiatement après les repas.



Grande Boîte 50c

EQUIVALENTS POUR LA CUISINE

Beaucoup de jeunes ménagères et même certaines ménagères expérimentées ayant souffert de la difficulté lorsqu'il s'agit des proportions en poids et en mesures, nous sommes certains que ce petit tableau sera utile à toutes. Avant de commencer, assurez-vous que les ingrédients sont sans grumeaux, et que la tasse ou la cuiller à mesurer soit pleine au ras et que rien n'en déborde.



1 grande chopine de sucre granulé	= 1 lb.	2 cuillerées à soupe rases de beurre	= 1 oz.
1 chopine de tapioca	= 12 oz.	1 once de farine = 4 cuillerées à soupe rases.	
1 chopine de semoule de maïs sèche	= 13 oz.	1 once de chocolat râpé = 2 cuillerées à soupe rases.	
2 tasses de saindoux	= 1 lb.	1 once de fécule de maïs (cornstarch) = 3 cuillerées à soupe.	
2 tasses de beurre	= 1 lb.	1 once de sel fin = 2 cuillerées à soupe rases.	
4 tasses de farine à pain ou à pâtisserie	= 1 lb.	1 once de cannelle = 4 1/2 cuillerées à thé rases.	
1 pinte de farine non tamisée	= 1 lb.	1 once de clous de girofle = 4 cuillerées à soupe rases.	
4 1/2 tasses de farine graham	= 1 lb.	2 cuillerées à soupe = 1 once, liquide.	
4 7/8 tasses de farine de seigle	= 1 lb.	1 verre ordinaire = 1 tasse à café ou une demi-chopine.	
2 3/4 tasses de farine de maïs	= 1 lb.	4 cuillerées à thé font une cuillerée à soupe.	
4 3/4 tasses d'avoine roulée	= 1 lb.	16 cuillerées à soupe d'ingrédients secs = 1 tasse à café.	
2 2/3 tasses de farine d'avoine	= 1 lb.	4 cuillerées à thé = 1 verre à vin ou une demi-roquette.	
4 1/3 tasses de café	= 1 lb.	2 verres à vin = 1 roquette, ou la moitié d'une tasse.	
2 tasses de sucre granulé	= 1 lb.	25 gouttes environ de n'importe quel liquide clair rempliront une cuiller à thé de grandeur ordinaire.	
3 1/2 tasses de sucre de confiseurs	= 1 lb.		
2 2/3 tasses de cassonade	= 1 lb.		
2 tasses de viande hachée	= 1 lb.		
1 7/8 tasse de riz	= 1 lb.		
2 tasses de raisins secs (tassés)	= 1 lb.		
2 1/4 tasses de corinthes	= 1 lb.		
2 tasses de chapelure de pain rassis	= 1 lb.		
6 cuillerées à soupe de poudre à pâte	= 1 oz.		
9 gros œufs de poule	= 1 lb.		

Le plaisir que vous avez de vivre dépend énormément de votre santé. Protégez-vous contre la maladie en maintenant vos reins en bon état. Les Pilules Dodd pour les Reins sont faites pour vous aider—tout comme elles ont déjà aidé des milliers d'autres personnes depuis plus d'un demi-siècle.



LE PRINTEMPS est le moment où la Nature fait son nettoyage. Le soleil du printemps fait fondre la glace et la neige, puis les grandes pluies lavent la terre à grande eau. Tout le sédiment accumulé par l'inactivité de l'hiver s'en va dans les rivières et les ruisseaux d'où il sera entraîné par les pluies printanières qui suivront.

Le printemps est aussi le moment où le corps humain a besoin d'un nettoyage. A aucun autre moment de l'année, la vitalité corporelle n'est plus basse qu'au printemps. La raison en est très simple. En hiver, le corps a besoin de plus de résistance. Le manque d'exercice en plein air, des repas plus lourds et plus riches, les changements de températures, le froid et l'humidité, tout cela demande de l'énergie supplémentaire. Quand le printemps arrive, le corps est fatigué et ses fonctions sont ralenties. A cause de ceci, les toxiques ont plus de chance de s'accumuler dans



l'organisme, et nous nous sentons indolents et paresseux.

Les reins sont au nombre des organes les plus importants pour l'élimination des matières toxiques. La tâche normale des reins sains est de filtrer le sang de toutes ses impuretés. Si les reins sont paresseux ou détraqués, les toxiques restent dans l'organisme et la "Fièvre de Printemps", le mal de dos, les maux de tête, les rhumatismes



et autres font souvent leur apparition.

Les reins sains étant si importants pour l'élimination des toxiques organiques, vous comprendrez pourquoi tant de gens s'en rapportent aux Pilules Dodd pour les Reins comme étant le meilleur remède de printemps—et une des méthodes les plus salutaires pour redonner à l'organisme, au printemps, sa santé et son énergie naturelles.

Ne négligez pas vos reins—et particulièrement au printemps. Prenez des Pilules Dodd pour les Reins et aidez vos reins à débarrasser votre organisme des toxiques qui s'y sont accumulés. Soyez en bonne santé et plein d'énergie lorsque l'été arrive.



—C'est vous qui avez volé cet instrument?

—Distinguons, M'sieur le juge, c'est lui qui m'a ravi!

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

J. H. M.

①	Dernier Quartier...	3	10	53 du s.
②	Nouvelle Lune....	11	0	10 du m.
③	Premier Quartier...	17	3	34 du s.
④	Pleine Lune.....	25	10	23 du m.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	J	♈	5 42	6 27	mat.	
2	V	♈	5 41	6 28	0 08	
3	S	♈	5 39	6 30	0 55	Gelée la nuit.
4	Di	♈	5 37	6 31	1 36	
5	L	♈	5 35	6 32	2 12	
6	M	♈	5 33	6 33	2 44	
7	M	♈	5 32	6 34	3 13	Beau temps froid.
8	J	♈	5 31	6 36	3 40	
9	V	♈	5 28	6 37	4 07	
10	S	♈	5 26	6 39	cou.	
11	Di	♈	5 24	6 40	soir	
12	L	♈	5 23	6 41	8 47	Plus chaud avec pluie et grésil.
13	M	♈	5 21	6 43	10 03	
14	M	♈	5 19	6 44	11 10	
15	J	♈	5 17	6 45	mat.	
16	V	♈	5 15	6 46	0 08	
17	S	♈	5 14	6 47	0 54	
18	Di	♈	5 12	6 49	1 32	Temps froid et neigeux.
19	L	♈	5 10	6 50	2 03	
20	M	♈	5 08	6 51	2 30	
21	M	♈	5 06	6 52	2 55	
22	J	♈	5 04	6 53	3 18	
23	V	♈	5 03	6 54	3 41	
24	S	♈	5 01	6 55	lev.	Pluie et orages.
25	Di	♈	5 00	6 57	soir	
26	L	♈	4 58	6 58	8 12	
27	M	♈	4 57	6 59	9 09	
28	M	♈	4 55	7 00	10 03	
29	J	♈	4 53	7 02	10 51	
30	V	♈	4 52	7 03	11 33	

La Montre Propre

—Je ne peux pas comprendre ce qu'a ma montre, disait un mari à sa femme; elle ne veut plus marcher du tout, je crois bien qu'elle a besoin d'être nettoyée.

—Oh non, papa, répond la fillette de la maison; mon petit frère et moi, tout à l'heure, nous lui avons donné un bon bain dans de l'eau savonneuse. Elle est certainement bien propre.

Maintenant bien portante

Souffrait des reins et de la vessie



Mme R. J. Leith

Mme Robert J. Leith, de Ste Anastasie, P.Q., âgée de 56 ans est la femme d'un cultivateur et elle dit: "Quand j'étais jeune, j'étais institutrice et j'eus la jaunisse; puis je souffris de maux de reins et de troubles de la vessie. Je lus, dans un journal, une annonce de Pilules Dodd pour les Reins et je décidai d'en acheter deux boîtes. A la fin de la deuxième boîte, je constatai une amélioration marquée ce qui m'incita à en acheter deux autres boîtes. Depuis ce temps-là je me sens en bonne santé. Je m'occupe beaucoup de travaux domestiques, de ma basse-cour tout en enseignant l'Anglais à quelques élèves et je ne peux faire assez la louange des Pilules Dodd pour les Reins".

Ne Laissez Pas La CONSTIPATION

Miner Votre Energie

Prenez



POUR MIGRAINES - ACCÈS DE BILE

Son mal de dos va mieux

Mère de 10 enfants soulagée par les Dodd

5e mois

MAI 1937

31 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
④ Dernier Quartier...	3	1	36 du s.
⑤ Nouvelle Lune...	10	8	17 du m.
⑥ Premier Quartier...	17	1	49 du m.
⑦ Pleine Lune.....	25	2	38 du m.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. mat.	
1	S	♈	H.M. 4 50	H.M. 7 05	H.M. mat.	
2	Di	♈	4 48	7 06	0 10	Frais.
3	L	♈	4 47	7 07	0 43	
4	M	♈	4 46	7 08	1 12	
5	M	♈	4 44	7 09	1 39	Devient plus chaud.
6	J	♈	4 43	7 11	2 05	
7	V	♈	4 41	7 12	2 32	
8	S	♈	4 40	7 13	3 01	
9	Di	♈	4 39	7 14	cou.	Orages suivis d'une baisse de température.
10	L	♈	4 37	7 15	soir	
11	M	♈	4 36	7 17	8 50	
12	M	♈	4 34	7 18	9 54	
13	J	♈	4 33	7 19	10 47	
14	V	♈	4 32	7 20	11 30	
15	S	♈	4 31	7 21	mat.	
16	Di	♈	4 30	7 23	0 04	
17	L	♈	4 29	7 24	0 33	
18	M	♈	4 28	7 25	0 59	Beau et frais.
19	M	♈	4 27	7 26	1 23	
20	J	♈	4 26	7 27	1 46	
21	V	♈	4 25	7 28	2 10	
22	S	♈	4 24	7 29	2 35	
23	Di	♈	4 24	7 30	lev.	Temps clair et frais jusqu'à la fin du mois.
24	L	♈	4 23	7 31	soir	
25	M	♈	4 22	7 32	7 58	
26	M	♈	4 21	7 33	8 48	
27	J	♈	4 20	7 34	9 33	
28	V	♈	4 20	7 35	10 11	
29	S	♈	4 19	7 36	10 45	
30	Di	♈	4 18	7 37	11 14	
31	L	♈	4 17	7 38	11 41	

Mme A. J. Champigny, de Val Morin, Comté de Terrebonne, P.Q., écrit: "Je suis mère de 10 enfants et j'ai souffert de mal de dos pendant plusieurs années. Aujourd'hui, après avoir pris deux boîtes de Pilules Dodd pour les Reins, je me sens entièrement soulagée. Je ne ressens plus aucune douleur. Avant de prendre les pilules, je pesais 130 livres et maintenant je pèse 150 livres et me sens en parfaite santé."



Mme Champigny



AMI DE LA FAMILLE

Vous ne trouverez pas, dans votre armoire à pharmacie, un meilleur ami de la famille que la boîte bleu-et-rouge de PILULES DODD POUR LES REINS. Ce remède pour les reins, éprouvé et sûr, peut apporter un soulagement réconfortant à tous les membres de la famille. Les PILULES DODD POUR LES REINS étant connues et employées depuis plus d'un demi-siècle, vous pouvez avoir la certitude qu'elles aideront aussi votre famille. Elles méritent donc une place préminente dans votre armoire à pharmacie. Ayez toujours des PILULES DODD POUR LES REINS chez vous, dans le cas de besoin.

—Quand je sors le soir, ma femme ne me parle plus de trois jours.

—Et tu sors souvent?

—Tous les trois jours!

TOUT MAL de TÊTE a une "Cause" quelconque

Tous ceux qui ont souffert de ce mal douloureux en connaissent les symptômes et il n'est donc pas nécessaire de les énumérer ici. Les maux de tête ne sont pas des maux imaginaires et, à moins que la cause en soit trouvée et éliminée, ils peuvent devenir chroniques et ravager sérieusement la santé. Il se vend beaucoup de préparations qui donnent un soulagement temporaire. Le moyen le plus sûr c'est de trouver la *cause* des maux de tête et de soigner celle-ci. Les maux de tête sont souvent le résultat de deux choses—impureté du sang ou maladie d'estomac.



SI C'EST LE SANG. Si le sang en est la cause, il est plus que probable que les reins sont à blâmer, et il faut prendre régulièrement les Pilules Dodd pour les Reins qui débarrasseront le sang de toutes ses impuretés.

SI C'EST L'ESTOMAC. Si les maux de tête sont dus à l'estomac, il faut prendre les Tablettes Dodd contre la Dyspepsie qui aideront la digestion et l'assimilation des aliments, et tonifieront l'estomac.

Pour distinguer si un objet est en faïence ou en porcelaine, tenez-le à la lumière et si vous voyez la lumière à travers, c'est de la porcelaine, sinon, c'est de la faïence. La faïence n'est pas aussi légère que la porcelaine.

Il est plus avantageux d'acheter un fromage entier que de l'acheter en petites portions. Le fromage a ainsi meilleur goût. Pour l'empêcher de sécher, coupez-en suffisamment pour plusieurs jours et gardez le reste dans un endroit un peu humide, après avoir étaler une couche de beurre mince sur la partie coupée at avoir recouvert le fromage d'un linge pour le protéger contre la poussière.

Le poids approximatif d'un bloc de glace peut s'obtenir en multipliant sa longueur en pouces par sa hauteur, puis par sa largeur, et en divisant le résultat par 30. Par exemple, si un bloc de glace mesure 10 pouces de long par 10 pouces de large et 6 pouces de

haut, le produit de la multiplication est 600. Divisons cela par 30 et nous avons le poids de la glace, qui est de 20 livres.

Pour que les pommes de terre conservent leur belle couleur après avoir été épluchées, mettez-les dans de l'eau à laquelle vous aurez ajouté quelques gouttes de citron.

Mettez un peu de sel dans la poêle avant de faire, frire, et cela empêchera la graisse de sauter.

Quand vous fouettez de la crème, ajoutez trois ou quatre outtes de jus de citron par tasse de crème et vous constaterez qu'elle sera plus ferme.

—Je vous dresse un procès-verbal: Vous vous baignez sans costume dans un endroit interdit.

—J'allais me suicider . . .

—Oh! alors, c'est différent.

Travailleur enfin soulagé

Se sent bien grace aux Dodd



O. Langlais

"Je suis un travailleur, âgé de 47 ans, avec deux enfants", écrit M. Ovila Langlais 2173 Avenue Cu-villier, Montréal, P.Q. "J'ai souffert pendant trois ans. Je pouvais à peine marcher. Je ne mangeais pas car je n'avais

pas d'appétit. Je ne pouvais dormir. Quelqu'un me conseilla les Pilules Dodd pour les Reins et je commençai à les prendre immédiatement. J'en pris 10 boîtes en tout et depuis je n'ai jamais eu aucun ennui avec mes reins."

—Maman, est-ce que les anges portent des culottes?

—Jamais de la vie, mon petit garçon; pourquoi cette drôle de question?

—Parce que papa met toujours des boutons de culotte à la quète.

RHUMES Les reins sont des organes très délicats qui sont facilement affectés—spécialement par un rhume. Il est surprenant combien peu de gens se rendent compte de cela. Un lit humide, les pieds mouillés, un courant d'air, une transpiration

abondante après un effort inaccoutumé—occasionneront souvent un refroidissement sur les reins, lequel se manifestera bientôt sous forme de douleur dans le dos et de difficulté à se baisser ou à se relever. Il faudra prendre soin des reins immédiatement. Prendre deux Pilules Dodd pour les Reins, et continuer de prendre une pilule trois fois par jour jusqu'à ce que les symptômes aient entièrement disparu.

6e mois

JUIN 1937

30 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

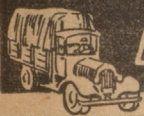
	J.	H.	M.
☾ Dernier Quartier...	2	0	23 du m.
☾ Nouvelle Lune...	8	3	43 du s.
☾ Premier Quartier...	15	2	3 du s.
☾ Pleine Lune...	23	6	0 du s.

* Voir l'heure locale à la page 3

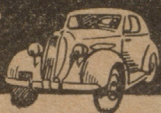
Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		* Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M. 4 17	H.M. 7 39	H.M. mat. 0 07	Beau variable.
2	M	♈	4 16	7 40	0 07	
3	J	♈	4 16	7 41	0 32	
4	V	♈	4 15	7 41	0 59	
5	S	♈	4 15	7 42	1 29	
6	Di	♈	4 15	7 42	2 04	Temps chaud et lourd suivi d'orages.
7	L	♈	4 14	7 43	2 47	
8	M	♈	4 14	7 44	cou.	
9	M	♈	4 14	7 44	soir	
10	J	♈	4 13	7 45	9 22	
11	V	♈	4 13	7 45	10 01	Frais et nuageux avec pluie.
12	S	♈	4 13	7 46	10 34	
13	Di	♈	4 13	7 46	11 01	
14	L	♈	4 12	7 47	11 26	
15	M	♈	4 12	7 48	11 50	
16	M	♈	4 12	7 48	mat.	Devient plus chaud.
17	J	♈	4 12	7 49	0 14	
18	V	♈	4 12	7 49	0 39	
19	S	♈	4 12	7 49	1 06	
20	Di	♈	4 13	7 50	1 37	
21	L	♈	4 13	7 50	2 14	Très frais la nuit.
22	M	♈	4 13	7 50	2 56	
23	M	♈	4 14	7 51	lev.	
24	J	♈	4 14	7 51	soir	
25	V	♈	4 14	7 51	8 47	
26	S	♈	4 15	7 51	9 18	Devient très chaud et orageux.
27	Di	♈	4 15	7 50	9 46	
28	L	♈	4 15	7 50	10 12	
29	M	♈	4 16	7 50	10 37	
30	M	♈	4 16	7 50	11 02	

—C'est comme ça, mon cher, je suis un des personnages importants et influents de la ville et cependant je suis arrivé ici, il y a une vingtaine d'années, sans un sou, avec ma seule intelligence.

—En effet, tu as débuté avec rien du tout.



Conduisez PRUDEMMENT



CONSEILS aux AUTOMOBILISTES et aux PIÉTONS

Au cours des huit dernières années, il y a eu, au Canada, une moyenne annuelle de 1,138 personnes de tuées dans des accidents de route. La moyenne des blessés est d'environ 2,500, et les dégâts de propriété s'élèvent à près de \$2,500,000 chaque année, pour être ajoutés à la liste des malheurs causés par les automobiles.

Il faut prendre un soin plus qu'ordinaire pour éviter les accidents. En tout temps, vous devriez vous rendre compte des risques de la circulation et vous exercer à les éviter.

Dans un but de sécurité

L'auto qui est à votre droite à l'intersection a le droit de passage. Mais, quand vous êtes sur la droite, n'usez pas trop de votre prérogative car l'autre conducteur ne connaît peut-être pas la règle.

Quand la lumière jaune apparaît à une intersection, il est sage d'attendre. Dans ce cas, si un autre automobiliste profite de la lumière verte jusqu'à la dernière minute, ou l'anticipe d'une seconde, vous serez protégé.

Assurez-vous que le passage est libre lorsque vous sortez d'une ruelle, d'un

garage ou d'un passage particulier.

Quand vous quittez l'endroit où vous avez stationné près du trottoir, rappelez-vous que le trafic roulant a le droit de passage; signalez donc vos intentions et voyez si vous pouvez avancer.

Les enfants sont étourdis. Tout enfant qui se trouve sur la chaussée ou au bord du trottoir peut, tout d'un coup, s'élancer en courant devant votre auto. Le seul moyen de sûreté, dans ce cas, est d'agir avec grande précaution —non seulement où vous pouvez voir les enfants, mais aussi où ils peuvent se trouver, même si vous ne les voyez pas... ainsi que le long d'une rue où des autos stationnent et derrière lesquelles des enfants peuvent être en train de jouer.

Et puis enfin, pourquoi faire de la vitesse? Toutes les autorités en la matière disent que les vitesses dépassant cinquante milles à l'heure augmentent l'usure des pneus, la consommation d'essence et d'huile, fatiguent le moteur, et aussi le conducteur.

Si vous êtes piéton

Marchez toujours face au trafic opposé. Ne marchez pas au milieu de la route, spécialement quand il fait noir.

Ses amies se demandaient pourquoi elle n'allait pas aux soirées

Elle avait perdu tout son entrain et toute son énergie. Elle se sentait triste, indolente, sans vie—sans gaieté. Elle n'avait simplement pas envie de s'amuser. Elle n'avait jamais pensé que ses reins pouvaient être la cause de cet état. Un jour, une de ses amies lui conseilla les PILULES DODD POUR LES REINS. Elle en prit de suite. Son état d'abattement fit bientôt place à une nouvelle énergie et à un sommeil reposant. Le mal de tête, le mal de dos et la lassitude disparurent.





Mrs. T. Prileaux



Mrs. F. O'Donnell



F. S. Robb



Mme. J. Gourde



Stanley Roy



Mrs. V. Bonia

D'un OCEAN à l'AUTRE

nous viennent les mêmes bonnes nouvelles

MRS. T. PRILEAUX, 2265 E. 50th AVENUE, VANCOUVER:—"J'ai 53 ans. Il y a environ 10 ans, je pouvais à peine faire mon ménage à cause de rhumatismes. J'ai commencé alors à prendre des Pilules Dodd pour les Reins et j'en ai obtenu un soulagement. Je les ai trouvées aussi excellente pendant le retour d'âge."

MRS. F. O'DONNELL, TENBY, MAN.:—"Il y a six ans, j'avais des rhumatismes et ne pouvais marcher. J'ai essayé plusieurs médicaments sans aucun soulagement. Après avoir lu votre Almanach Dodd, j'ai pensé à essayer les Pilules Dodd pour les Reins. J'en ai pris 5 boîtes et elles m'ont apporté un grand soulagement."

MR. F. S. ROBB, TROY, ONT.:—"J'ai 63 ans et j'ai toujours été cultivateur. Il y a quelques années, j'ai eu un lumbago et j'ai dû rester 3 semaines au lit. Je souffrais depuis environ deux ans, quand quelqu'un m'a dit d'essayer les Pilules Dodd pour les Reins. La première boîte me soulagea tellement que j'ai continué à en prendre. J'en ai pris 4 boîtes et n'ai plus eu aucune attaque."

MME. JOSEPH GOURDE, 127 RUE RICHARDSON, QUÉBEC, QUÉ.:—"J'étais très découragée et, à la fin, j'ai essayé les Pilules Dodd pour les Reins. Quelle surprise! Après en avoir pris quatre boîtes, je me suis sentie assez bien pour m'occuper de mes jeunes enfants. J'ai pris ces pilules pendant un an et aujourd'hui je me sens en bonne santé et capable de faire n'importe quel travail."

MR. STANLEY ROY, LIVERPOOL, N.S.:—"Pendant plus d'un an, je souffrais d'un mal de dos terrible; cela me tenait éveillé toute la nuit. J'ai acheté des Pilules Dodd pour les Reins pour les essayer. Après la seconde boîte, je me suis senti mieux. J'en ai pris cinq boîtes en tout et je n'ai plus jamais eu mal au dos. J'ai actuellement 28 ans."

MRS. VERONICA BONIA, RED ISLAND, PLACENTIA BAY, TERRE-NEUVE:—"J'ai dix enfants. Pendant 3 ans, après la naissance de mon dernier bébé, j'ai souffert de maux de tête douloureux, d'évanouissements et j'ai passé de nombreuses nuits blanches. Une amie me conseilla d'essayer les Pilules Dodd pour les Reins. Avant d'avoir fin la troisième boîte, je me suis sentie comme une nouvelle personne. J'ai 51 ans et peux maintenant m'occuper de tous les travaux du ménage."

Comment Lire Le Caractère par L'ÉCRITURE

UN PASSE-TEMPS FASCINANT...



ESSAYEZ AVEC L'ÉCRITURE DE VOS AMIS—C'EST AMUSANT

Placez le bord du Tableau d'Écriture le long de la ligne de base de n'importe quelle écriture. Glissez le bord lentement de gauche à droite et déterminez quelle est la pente de l'écriture. De cette façon, l'écriture penchée à gauche correspondra aux Nos. 1 et 2. L'écriture droite, au No. 3. Les écritures



penchées à droite seront 4, 5, 6 et 7. Prenez les grandes lettres, telles que les t, les d et les l, c'est plus facile. Certaines écritures ont une pente uniforme; d'autres ont toutes sortes de pentes. (Avis:—si la pente de l'écriture tombe entre deux numéros, le caractère de celui qui l'a faite est un mélange des deux.)

COMMENT INTERPRÉTER LE TABLEAU—CE QUE SIGNIFIE LA PENTE

1. Ceux qui penchent ainsi leur écriture sont sujets à être trop renfermés, et même timides. Ils sont trop souvent des contemplateurs silencieux et ne s'expriment pas assez ouvertement. Si vous écrivez de cette façon, essayez d'être un peu moins renfermé.

2. Cette pente indique un caractère taciturne, réservé. Ne vous trompez pas sur ces personnes-là car elles peuvent avoir très bon cœur et être aussi amicales que d'autres, mais vous ne vous en apercevrez que lorsque vous les connaîtrez bien. Elles ont naturellement tendance à être comme les personnes que concerne le No. 1, mais peut-être pas aussi renfermées.

3. Ceux qui écrivent ainsi ont généralement le jugement sain et ne sont pas facilement émus par les circonstances imprévues. Si l'écriture est ordinairement légère, la personne a tendance à être égoïste et à juger froidement. Si l'écriture est lourde, c'est une preuve de bon jugement, mais aussi de sentiment profond. Ces personnes ne laissent pas voir extérieurement ce qu'elles ressentent.

4. Dans la majorité des cas, cette pente indique un tempérament facile à s'émouvoir et un caractère un peu plus ouvert que celui indiqué dans le No. 3. Ces personnes essaieront de faire les choses bien et avec goût. Elles arrivent à maintenir un équilibre parfait entre le cœur et la raison.

5. Ceux-ci ont tendance à exprimer de suite ce qu'ils ressentent. Ils ont bon cœur et ont un caractère amical. Il est plus que probable qu'ils n'agront pas subitement sans avoir réfléchi. Ils ressemblent souvent à ceux du No. 4 mais ils ont une plus grande tendance à s'émouvoir.

6. Quand vous découvrez cette pente dans une écriture, vous avez là une personne ayant un très bon cœur, sympathique et agissant souvent sous l'impulsion du moment. Ces personnes ont tendance à s'emporter. Leurs pensées et leurs actions peuvent être très influencées par leurs goûts et leurs antipathies. Vous pouvez obtenir beaucoup d'elles si vous les encouragez et les traitez avec douceur.

7. Ne découragez jamais les personnes qui penchent ainsi leur écriture. Non seulement, elles s'émouvent très facilement mais, spécialement si leur écriture est légère, une grande émotion peut grandement les affecter et elles peuvent même devenir hystériques. Ces personnes étant sujettes à des périodes d'espoir et de découragement, il ne faut jamais les traiter durement. Elles acceptent rapidement les suggestions. Si vous écrivez de cette façon, prenez beaucoup de repos et évitez les extrêmes.

ESSAYEZ CELA SUR VOS AMIS

La pente habituelle de votre écriture ou de celle de vos amis révèle une réaction émotive bien déterminée. Voyez quelle est la pente de l'écriture de vos amis et le tableau ci-dessus vous indiquera le caractère de leur tempérament.

The Kingsley Handwriting Chart, Canada, Copyright, No. de Série 28900. Enregistré à Stationers' Hall, Londres, Angleterre.



Au Déclin de la Vie

PEUt-il y avoir quelque chose de plus touchant que deux vieillards qui, malgré leur grand âge, ont gardé leurs facultés ainsi que leur santé et les offrent comme bénédiction à leurs enfants et à leurs petits-enfants ?

Ils ont supporté avec courage et honneur le fardeau de la vie et maintenant, leurs cheveux devenus blancs après bien des hivers, ils surveillent, encouragent et conseillent, avec dignité et calme sérénité, ceux qui sont plus jeunes et plus actifs et qui ont maintenant à supporter le fardeau qu'eux-mêmes ont si bien su supporter.

Malheureusement, il arrive cependant trop souvent qu'ils aient à supporter des faiblesses et des maladies qui les tourmentent et les usent physiquement et moralement.

Le mauvais état des reins est souvent la cause de maladies chez les vieillards.

Rhumatismes, Sciatique, Mal de dos, Névralgies, Maladies de la Vessie et du Système Urinaire, Manque de Vigueur et de Vitalité, Troubles Nerveux et absence de mémoire peuvent souvent résulter de la faiblesse des Reins et de leur mauvais fonctionnement.

Les Pilules Dodd pour les Reins aident à rendre la vieillesse saine,

heureuse, vigoureuse et utile. Sans elles, les vieillards pourraient être une charge à eux-mêmes et exiger un soin constant de la part de ceux dont le devoir est de rendre leurs dernières années aussi confortables que possible.

Grand-pères et grand-mères, si vous désirez prolonger le soir de votre vie en jouissant du confort d'une bonne santé, ce qui sera pour vous une joie et un plaisir, essayez les Pilules Dodd pour les Reins, le médicament qui a tant fait pour tant d'autres vieillards.

Fils et filles, si vous désirez—et vous le désirez certainement—prolonger les jours de vos grand-pères et grand-mères, dans la paix, le repos et le confort, sans douleurs ni maladies, achetez et donnez-leur des Pilules Dodd pour les Reins. L'usage de ce merveilleux remède a souvent apaisé et calmé les vieillards fatigués et épuisés.

Rappelez-vous que les Reins malades sont souvent la cause des maladies dont souffrent les vieillards.

Les Pilules Dodd pour les Reins sont vraiment le remède ami des vieillards, et les nombreux témoignages reconnaissants que nous recevons de personnes ayant dépassé soixante-dix ans en sont la meilleure preuve.

VOS REINS

Probablement les **ORGANES LES PLUS IMPORTANTS** du Corps
—et cependant les moins compris!

Les reins sont deux organes ayant la forme de deux fèves et situés dans la partie supérieure de l'abdomen, près de la colonne vertébrale. Chaque rein contient environ 2,000,000 de tubes ou filtres minuscules, ayant chacun 3 centimètres de long,—un total d'environ 75 miles pour les deux reins—à travers lesquels le sang circule toutes les 4 minutes. Les reins sont délicats et très sensibles. Ils ont pour fonction de filtrer le sang.

Chacun sait qu'il a des "reins"—mais peu de gens savent ce que font les reins—pas plus qu'ils ne se rendent compte de l'importance du rôle que jouent les reins dans la protection et la sauvegarde de leur santé en général et de leur bien-être. Dans un article récemment publié, un médecin renommé disait: "Personne ne niera le rapport essentiel des reins à la santé et à la vie. Quoiqu'il soit possible de vivre sans estomac, avec une partie d'intestins seulement, sans yeux ou autres organes essentiels, nous ne pouvons vivre sans reins. Il est important de veiller sur ces organes et de les conserver en bon état."

Que font LES REINS?

Le corps humain est continuellement en train de s'user et de se refaire. Les tissus organiques s'usent et se reforment. Cette usure des tissus organiques produit des matières toxiques dont le corps doit être débarrassé, sinon il en résulterait une maladie. Ces matières toxiques sont transmises aux reins par le sang. Les reins, à l'état normal,

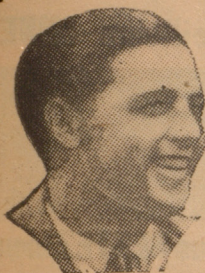
filtrant le sang et en enlèvent ces matières toxiques qui passent ensuite sans le système urinaire pour être évacuées du corps.

Quelles sont les causes des maux de REINS?

Les reins sont des organes très délicats et très sensibles et, par conséquent, ils se détraquent facilement. L'infection, la maladie, une nourriture défectueuse, l'excès, la fatigue morale ou physique, un effort, l'humidité ou le froid—tout cela peut affecter les reins. Si les reins sont affaiblis et ne remplissent pas leur fonction normale, c'est-à-dire ne débarrassent pas le sang de ses impuretés, la maladie est sûre de s'ensuivre. Si les reins ne fonctionnent pas bien, il peut en résulter une attaque d'urémie, laquelle, si elle est négligée, occasionnera des troubles sérieux et généraux. Des vomissements violents et qu'il est impossible de contrôler, une forte diarrhée, une respiration difficile, des maux de tête sévères et persistants, des convulsions, et même la perte temporaire de la vue, sont là quelques-unes des suites graves qui peuvent résulter de l'intoxication due à l'urémie.

Pourquoi est-il Dangereux de Tarder

Les maux de reins sont d'une nature si insidieuse qu'ils peuvent être présents pendant des mois ou même des années sans que l'on s'en rende compte. Au premier signe de mal de reins—un mal de dos par exemple—prenez des Pilules Dodd pour les Reins, un remède essayé et prouvé depuis un demi-siècle par des milliers de Canadiens, jeunes ou vieux, riches ou pauvres. Les Pilules Dodd pour les Reins sont purement et simplement un remède pour les reins.



P. Payer

Mal de dos dû à l'humidité

Un garagiste fait les louanges des Dodd

"Je suis très reconnaissant aux Pilules Dodd pour les Reins pour le soulagement qu'elles m'ont apporté", écrit M. P. Payer, 38 rue Lemoine, Longueuil, P.Q. "Je suis ouvrier garagiste. Je travaille sous les autos, sur des planchers en ciment, froids et humides, ce qui m'occasionna des maux de dos et des Rhumatismes. Mon visage enflé et mes yeux cernés me donnaient l'apparence d'un vieil homme quoique je fus encore jeune. Ma mère me recom-

manda les Pilules Dodd pour les Reins et après en avoir pris deux boîtes, je remarquai une amélioration sensible tout en retrouvant mon ancienne énergie. J'en pris encore cinq boîtes et maintenant je me sens en parfaite santé et tout guilleret."

7e mois **JUILLET 1937** 31 jours

PHASES DE LA LUNE
Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
1 Dernier Quartier...	1	8	3 du m.
2 Nouvelle Lune...	7	11	13 du s.
3 Premier Quartier...	15	4	36 du m.
4 Pleine Lune...	23	7	45 du s.
5 Dernier Quartier...	30	1	47 du s.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune Lev. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	J	♈	H.M. 4 16 7	H.M. 50 11	30	Beau et chaud.
2	V	♈	4 17 7	50 mat.		
3	S	♈	4 17 7	49 0	02	
4	Di	♈	4 18 7	49 0	40	Temps variable et orageux.
5	L	♈	4 19 7	49 1	26	
6	M	♈	4 19 7	48 2	22	
7	M	♈	4 20 7	48 3	28	Jours chauds et agréables.
8	J	♈	4 21 7	48 cou.		
9	V	♈	4 21 7	47 soir		
10	S	♈	4 22 7	47 9	01	Frais la nuit.
11	Di	♈	4 23 7	46 9	28	
12	L	♈	4 24 7	46 9	53	
13	M	♈	4 25 7	45 10	17	Toujours chaud et agréable avec quelques averses.
14	M	♈	4 26 7	45 10	42	
15	J	♈	4 27 7	45 11	09	
16	V	♈	4 28 7	44 11	38	
17	S	♈	4 29 7	43 mat.		
18	Di	♈	4 29 7	42 0	13	
19	L	♈	4 30 7	41 0	52	
20	M	♈	4 31 7	40 1	39	
21	M	♈	4 32 7	40 2	32	
22	J	♈	4 33 7	39 lev.		
23	V	♈	4 35 7	38 soir		
24	S	♈	4 36 7	37 7	50	
25	Di	♈	4 37 7	36 8	17	
26	L	♈	4 38 7	35 8	42	
27	M	♈	4 39 7	34 9	08	
28	M	♈	4 40 7	33 9	05	
29	J	♈	4 41 7	32 10	05	
30	V	♈	4 42 7	30 10	40	
31	S	♈	4 43 7	29 11	21	

RÉPONSE AU CASSE-TÊTE DE LA PAGE 6

Le mécanicien s'appelle Durand; le conducteur, Dupont; et le soutier, Dupuis. Remarquez que M. Dupuis demeure à New York; il est donc exclu. Le voyageur qui a le même nom que le conducteur habite Chicago, et ce voyageur doit être M. Durand, l'autre touchant un salaire annuel de \$5,000 ne peut être le plus proche voisin du conducteur, si son salaire égale exactement trois fois celui du conducteur. (N'importe quelle somme multipliée par trois ne pouvant faire exactement \$5,000). Par conséquent, le conducteur s'appelle Dupont. Cela laisse encore Durand et Dupuis. Comme Durant bat le soutier au billard, le perdant doit être Dupuis, le soutier. Ce qui laisse Durand comme mécanicien.

—Ce petit gars-là est extrêmement intelligent; il apprend tout ce qu'il veut.

—Ah! et que veut-il apprendre?

—Rien.

Le moyen le plus simple de se débarrasser des araignées, c'est de se procurer un quart de livre de borax en poudre, de la mettre dans une petite pelle et de le saupoudrer là où elles font leurs toiles. Faites ceci plusieurs fois, jusqu'à ce que les araignées tombent par terre. Ce procédé est très efficace.

Un morceau de charbon de bois placé dans un réfrigérateur absorbera les odeurs.

Pour nettoyer une éponge, faites-la tremper pendant 24 heures dans du lait de beurre, puis lavez-la bien à l'eau tiède.

Le jus de citron peut remplacer le vinaigre dans n'importe quelle recette, excepté dans les marinades.

Pour enfiler des perles, servez-vous d'une ligne à pêche en soie fine; c'est très solide.



**MAINTENANT
J'AI UN
BON
APPÉTIT**

Après avoir pris les **Tablettes Dodd Contre la Dyspepsie**

Quel bonheur ce serait de pouvoir manger de tout ce que vous aimez—de tous les mets dont vous vous régalez—sans avoir à souffrir ensuite d'un mal terrible, comme l'indigestion.

Si nous choisissons nos aliments avec bon sens, nous pourrions éviter bien des ennuis. Mais, malgré toutes les précautions que nous pouvons prendre, il arrive parfois que nous mangeons trop—que nous mangeons trop vite—ou que nous mangeons quelque chose qui ne nous convient pas. C'est dans ces moments-là que les **TABLETTES DODD CONTRE LA DYSPESIE** sont très utiles.

Vous avez meilleure MINE



Quand vous vous SENTEZ bien

Un corps sain constitue une des bases les plus importantes de la beauté. Or, pour maintenir l'organisme en état de santé, il faut le débarrasser des toxiques. Et pour débarrasser l'organisme des impuretés qui s'y accumulent, les reins sont les organes les plus importants; ils sont les filtres du sang dont ils enlèvent les matières toxiques. Si vos reins se détachent et deviennent paresseux, votre santé en souffre. Quand vous êtes malade ou que vous ne vous sentez pas bien, cela se voit sur votre visage et dans vos manières. Gardez votre beauté en gardant votre santé. Les Pilules Dodd pour les Reins peuvent vous aider à maintenir vos reins en bon état.

Un jour, un jeune homme arrive à son travail après une absence prolongée de huit jours.

Le patron, l'air bourru, lui demande la raison de son absence.

Et le jeune homme de répondre, timidement:

—Patron, je me suis marié et comme ma femme faisait un voyage de noces, elle a insisté pour que je l'accompagne.

Un banquier véreux, bien filou et très canaille, est étendu sur son lit.

—Il est mort, déclare le docteur, voyez, il ne respire plus.

—Attendez, fait un ami, qui s'approche et crie de toutes ses forces: "V'là la police, v'là la police!"

—Hélas! continue-t-il, il n'a pas bronché, il est bien mort.

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune...	6	7	37 du m.
● Premier Quartier...	13	9	28 du s.
● Pleine Lune...	21	7	47 du s.
● Dernier Quartier...	28	6	55 du s.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	Di	♈	H.M. 4 44	H.M. 7 28	H.M. mat. 0 12	Beau variable et chaud.
2	L	♈	4 45	7 27	0 12	
3	M	♈	4 46	7 26	1 12	
4	M	♈	4 48	7 24	2 20	
5	J	♈	4 49	7 23	cou. soir	Deviens incertain et orageux.
6	V	♈	4 50	7 22	soir	
7	S	♈	4 51	7 20	7 28	
8	Di	♈	4 52	7 18	7 54	
9	L	♈	4 54	7 16	8 19	Beau et chaud.
10	M	♈	4 55	7 14	8 44	
11	M	♈	4 56	7 12	9 10	
12	J	♈	4 57	7 11	9 10	
13	V	♈	4 58	7 10	10 12	Toujours chaud et agréable avec quelques averses.
14	S	♈	5 00	7 09	10 50	
15	Di	♈	5 01	7 07	11 33	
16	L	♈	5 02	7 06	mat.	
17	M	♈	5 03	7 04	0 23	Très chaud et orageux puis plus frais.
18	M	♈	5 04	7 03	1 19	
19	J	♈	5 06	7 01	2 20	
20	V	♈	5 07	6 59	3 24	
21	S	♈	5 08	6 58	lev.	
22	Di	♈	5 09	6 56	soir	
23	L	♈	5 10	6 54	7 12	
24	M	♈	5 11	6 52	7 40	
25	M	♈	5 12	6 51	8 09	
26	J	♈	5 13	6 50	8 43	
27	V	♈	5 14	6 48	9 22	
28	S	♈	5 15	6 46	10 09	
29	Di	♈	5 17	6 44	11 05	
30	L	♈	5 18	6 42	mat.	
31	M	♈	5 19	6 40	0 09	

Un zeste râpé de citron ou d'orange ajouté à un gâteau, lui donnera non seulement un goût agréable mais l'empêchera de rassir trop vite.

Un peu de vinaigre dans le cirage, fait briller davantage les chaussures et les bottes.

On dit qu'un moyen facile d'enlever les taches blanches des meubles c'est d'y appliquer une bonne couche de vaseline que l'on laisse pendant 48 heures pour l'essuyer ensuite.

Souffrait de maux de reins

Obtient un soulagement grâce aux Dodd



J. Milhomme

"Mes reins me faisaient souffrir", écrit M. Joseph Milhomme, 70 rue Leduc, Montréal, P.Q. "Je suis un bûcheron et je devais travailler très fort. Je ne pouvais trouver aucun remède qui m'apporte du soulagement. Puis un Al-manach Dodd's me tomba entre les mains. Je fis venir deux boîtes de Pilules Dodd pour les Reins et en pris immédiatement. Dans l'espace de trois jours, je me sentis soulagé. J'en pris encore trois boîtes. J'ai maintenant 50 ans, mais je me sens rajeuni."

SANG IMPUR

Chacun de nos mouvements, chacune des secondes de notre vie créent constamment des tissus morts qui sont rejetés dans notre sang. Ceux-ci sont alors transportés aux reins qui sont les filtres, et les seuls filtres du sang. Une fois passé, le sang sort des reins pour s'en aller nourrir toutes les parties de notre corps. Mais, supposons que ces filtres—les reins—ne fonctionnent pas convenablement et ne remplissent pas leur tâche. Qu'arrive-t-il? Tous les déchets toxiques, toutes les impuretés restent dans le sang et, au lieu de recevoir un sang pur et riche, les différentes parties de notre corps sont nourries par un sang impur. La maladie s'ensuit.

Les Pilules Dodd pour les Reins sont un traitement fiable pour les Reins.

On nettoie très bien la verrerie avec un morceau de journal froissé. Le verre doit être humide avant d'être essuyé avec le papier.

Un moyen facile de défaire un nœud dans une chaîne d'or à mailles fines, c'est de se servir de deux épingles; une pour tenir la chaîne et une pour tirer.

On peut servir des épinards sur des tranches de pain grillé et les garnir d'œufs pochés.

Prenez des coquilles d'œufs que vous écrasez en poudre, puis saupoudrez cela sur une brosse à frotter; vous trouverez que c'est excellent pour nettoyer les boiseries.

Pour retirer un bouchon qui s'est enfoncé dans une bouteille encore pleine, prenez un bouton, attachez-le avec une ficelle et faites-le tomber dans la bouteille. Amenez le bouchon jusqu'au goulot de la bouteille à l'aide d'une épingle à chapeau, tirez la ficelle à laquelle est attaché le bouton et le bouchon ne tardera pas à sortir.

On peut faire briller le fer blanc en y frottant une tranche d'oignon.

Si vous défaites un gobelet métallique pliant, vous remarquerez que les pièces sont des coupe-biscuits excellents.

Médicaments pour Enfants

Beaucoup de médicaments sont trop forts ou trop néfastes pour être pris par les enfants, mais pas les Pilules Dodd pour les Reins. Les Pilules Dodd pour les Reins peuvent être données aux enfants en toute sécurité. Beaucoup d'enfants souffrent des reins ou de troubles urinaires, et les Pilules Dodd pour les Reins ont pour but de restaurer leurs reins à l'état normal afin que ceux-ci puissent remplir leur fonction qui consiste à filtrer l'acide urique et les déchets toxiques qui se sont accumulés dans le sang.

DÉBILITÉ GÉNÉRALE

Des physiologistes nous disent que le sang agit par oxydation, c'est-à-dire un procédé chimique à l'aide duquel les aliments sont transformés en muscles, en gras, en os, et autres éléments constitutifs du corps. Si le sang ne remplit pas normalement cette fonction, il en résulte bientôt que le visage devient pâle et que l'on se sent pris de langueur et de faiblesse; en un mot, on souffre de débilité générale. Et pourquoi cet état? Simplement parce que les reins n'ont pas rempli leur tâche normale qui consiste à débarrasser le sang de ses impuretés. Fortifiez les reins et une bonne santé s'ensuivra. Ceux qui souffrent de débilité générale pourront regagner la santé en observant les règles ordinaires de l'hygiène et leur régime alimentaire, en évitant le froid et l'humidité, en ne faisant pas un usage excessif de stimulants alcooliques et en prenant des Pilules Dodd pour les Reins.

Il est bon d'avoir des selles régulières, et pour cela vous devez prendre des Pilules "Diamond Dinner" dont vous trouverez le mode d'emploi sur chaque boîte. Prenez aussi un verre d'eau froide le matin en vous levant, et un verre d'eau chaude—aussi chaude que vous pouvez la boire—immédiatement après chaque repas. Tous les aliments qui constipent—tels que les œufs, l'arrow-root, la pâtisserie, le pain frais, etc.—doivent être évités. Evitez aussi de trop charger votre estomac. Mangez beaucoup de fruits frais pendant la saison, prenez un bain tiède au moins deux fois par semaine et, par-dessus tout, prenez les pilules *régulièrement*, sinon la moitié de leur effet sera perdu.

Onguent Dodd

**Antiseptique
Cicatrisant**



**Agit
Rapidement
Inoffensif**

**Echauffaisons
Coups de
Soleil
Piqûres**

**Infections
et
Irritations
de la Peau**

**Coupures
Blessures**

**Egratignures
des enfants**

*Dans un pot blanc
comme neige tout
comme les meilleures
crèmes faciales.*

Brûlures

50c le Grand Pot

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd est un traitement sûr et adoucissant pour toutes les contusions, les infections et les irritations de la peau. Sa puissante action antiseptique prévient l'infection des plaies et, grâce à ses qualités cicatrisantes exceptionnelles, cet onguent bien connu soulage rapidement la douleur et l'irritation, et accélère la guérison.

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd est le résultat d'années d'études et de recherches approfondies. Des centaines de formules ont été essayées avant de découvrir celle qui est offerte au public sous le nom d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd.

Cette formule a été choisie pour diverses raisons dont les principales sont ses propriétés cicatrisantes et ses qualités antiseptiques et détersives.

L'Onguent Dodd est recommandé pour:

Coupures	Lèvres gercées	Pieds sensibles	Mamelons sensibles
Brûlures	Urticaire	Coups de soleil	Mains gercées
Ulcérations	Abcès	Clous	Démangeaisons
Eczéma	Piqûres	Hémorroïdes	Echauffaisons
Boutons	Morsures	Cors	Boutons de Fièvre
Points noirs	Engelures	Irritation	Echaudures

TARIF POSTAL

Lettres. 3c la première once, et 2c pour chaque once supplémentaire.

Pour distribution locale, 2c la première once, et 1c pour chaque once supplémentaire.

Lettres pour l'étranger. Empire Britannique, Amérique du Nord, Amérique Centrale et Amérique du Sud, France, Espagne et Palestine, 3c la première once, et 2c pour chaque once supplémentaire.

Autres pays étrangers, 5c la première once, et 3c pour chaque once supplémentaire.

Lettres pour distribution spéciale. 20c en plus de l'affranchissement ordinaire.

Cartes postales. Continent Américain et Empire Britannique, 2c chaque.

Autres pays, 3c chaque.

Imprimés. Canada, E.-U. d'Amérique et tous les autres pays, 1c pour 2 onces.

Journaux et périodiques. Toutes les publications pour le Canada, les E.-U. et le Mexique, 1c par 4 onces.

Journaux canadiens pour l'Empire Britannique, la France, l'Espagne, la Palestine, l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud, 1c pour 4 onces. Australie, minimum 2c pour les premières huit onces. Toutes les autres publications, 1c pour 2 onces.

Livres, circulaires, photos, cartes géographiques, etc. Tous les pays, 1c pour 2 onces.

Recommandation pour le Canada. Pour toute correspondance (excepté les colis postaux)—10c pour une indemnité ne dépassant pas \$25.00; 20c pour une indemnité ne dépassant pas \$50.00; 30c pour une indemnité ne dépassant pas \$75.00; 40c pour une indemnité ne dépassant pas \$100.00.

Assurance des colis postaux. (Canada)—Jusqu'à une valeur de \$50.00—Gratis, sur demande. A partir de \$50.00 jusqu'à \$100.00, 12c.

Bons de poste. 10c, 1c; 20c à 40c, 2c; 50c à \$1.00, 3c; \$1.50, 5c; \$2.00 à \$5.00, 6c; \$10.00, 8c.

Tarif des Colis Postaux

	1 liv.	2 liv.	3 liv.	4 liv.	5 liv.	6 liv.	7 liv.	8 liv.	9 liv.	10 liv.	Au-dessus de 10 liv. jusqu'à 15 liv.
A destination de tout bureau de poste dans un rayon de 20 milles (sans tenir compte des bornes des provinces)	.05	.06	.07	.08	.10	.12	.14	.16	.18	.20	25c
A tout bureau de poste au delà du rayon de 20 milles, mais dans la même province*	.10	.15	.20	.25	.30	.35	.40	.45	.50	.55	55c
D'un bureau de poste dans n'importe quelle province à un bureau de poste dans la province voisine*	.10	.17	.24	.31	.38	.45	.52	.59	.66	.73	75c
A ou de tout bureau de poste dans la province de											
N.-B., N.-E. ou I.P.E.	12	21	30	39	48	57	66	75	84	93	\$1.15
N.-B., N.-E. ou I.P.E.	12	24	36	47	58	69	80	91	1.02	1.13	1.35
N.-B., N.-E. ou I.P.E.	12	24	36	48	60	72	84	96	1.08	1.20	1.50
Québec	12	21	30	39	48	57	66	75	84	93	1.15
Québec	12	24	36	47	58	69	80	91	1.02	1.13	1.35
Québec	12	24	36	48	60	72	84	96	1.08	1.20	1.50
Ontario	12	21	30	39	48	57	66	75	84	93	1.15
Ontario	12	24	36	47	58	69	80	91	1.02	1.13	1.35
Ontario	12	24	36	48	60	72	84	96	1.08	1.20	1.50
Manitoba	12	21	30	39	48	57	66	75	84	93	1.15
Manitoba	12	24	36	47	58	69	80	91	1.02	1.13	1.35
Saskatchewan	12	21	30	39	48	57	66	75	84	93	1.15

L'affranchissement maximum de tout colis n'excède pas 1 cent par once.

*Les provinces maritimes, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Ecosse et l'Île du Prince-Edouard sont considérées comme ne formant qu'une seule province.

Avait de gros maux de tête

Rapidement soulagée par les Dodd

9e mois SEPTEMBRE 1937 30 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune...	4	5	54 du s.
☾ Premier Quartier...	12	3	57 du s.
● Pleine Lune.....	20	6	32 du m.
☾ Dernier Quartier...	27	12	43 du m.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	M	♈	5 21	6 39	1 18	
2	J	♈	5 22	6 37	2 30	
3	V	♈	5 23	6 35	3 42	
4	S	♈	5 24	6 33	4 53	Plus chaud avec pluie et grands vents.
5	Di	♈	5 25	6 31	cou.	
6	L	♈	5 26	6 29	soir	
7	M	♈	5 27	6 27	7 12	
8	M	♈	5 29	6 25	7 40	
9	J	♈	5 30	6 24	8 12	
10	V	♈	5 31	6 22	8 48	
11	S	♈	5 32	6 20	9 28	Orangeux.
12	Di	♈	5 33	6 18	10 15	
13	L	♈	5 35	6 16	11 08	Temps plus froid.
14	M	♈	5 36	6 14	mat.	
15	M	♈	5 37	6 12	0 06	
16	J	♈	5 38	6 10	1 08	
17	V	♈	5 39	6 08	2 13	
18	S	♈	5 41	6 06	3 20	Gelée probable.
19	Di	♈	5 42	6 04	4 30	
20	M	♈	5 43	6 03	5 41	
21	L	♈	5 44	6 01	lev.	Plus doux.
22	M	♈	5 45	5 59	soir	
23	J	♈	5 47	5 57	7 22	
24	V	♈	5 48	5 55	8 08	
25	S	♈	5 50	5 53	9 02	Averses.
26	Di	♈	5 51	5 51	10 03	
27	L	♈	5 52	5 49	11 10	Grands vents.
28	M	♈	5 54	5 47	mat.	
29	M	♈	5 55	5 45	0 20	
30	J	♈	5 56	5 43	1 31	

—Je voudrais bien connaître le chemin qu'il faut prendre pour arriver à la fortune.

—C'est bien simple; tu prends à droite, tu prends à gauche, tu prends de tous côtés.

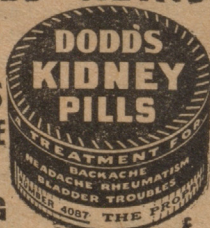
"Je suis une ménagère de 47 ans, et je fais tout mon ouvrage," nous écrit Madame John Taylor, 529 rue Bourgeois, à Montréal, Qué. "Pendant des années, j'ai souffert de douleurs dans la tête qui me duraient parfois toute une semaine. J'ai essayé plusieurs traitements sans aucun succès. Il y a 3 ans, j'ai essayé les Pilules Dodd pour les Reins et les douleurs diminuèrent. Je compris alors que ces douleurs devaient provenir de mes reins car, quelquefois, il fallait que je me lève quatre ou cinq fois la nuit. Maintenant, je me sens toute différente; je travaille avec plaisir, j'ai rarement besoin de me lever la nuit, j'ai un sommeil reposant et je me sens bien le matin. Si je me sens un peu fatiguée, je ne prends rien d'autre que des Pilules Dodd pour les Reins. Je ne voudrais plus jamais être sans."



Mme John Taylor

PILULES Dodd POUR LES REINS

pour
MAL DE DOS
RHUMATISME
IMPURETÉS
DU SANG



ET TROUBLES DES REINS

NATIONS

Voici comment on pourrait diviser le commerce des nations, d'après leur caractère: L'Espagnol: joaillier, orfèvre, lapidaire; l'Anglais: manufacturier; l'Allemand, marchand de papiers; le Hollandais, marchand de vivres, et le Français, marchand de modes. Dans la navigation, le premier est courageux, le second habile, le troisième savant, le quatrième industrieux, et le cinquième hasardeux. Il faut donner à un vaisseau un capitaine espagnol, un pilote anglais, un contre-maître allemand et des matelots hollandais; le Français ne marche que pour son compte. Il faut proposer au premier une conquête, une entreprise au second, des recherches au troisième, au quatrième du gain, et un coup de main au cinquième. Le premier veut de grands voyages, le second des voyages importants, le troisième des voyages utiles, le quatrième des voyages lucratifs, et le cinquième des voyages rapides. Le premier s'embarque pour aller, le second pour agir, le troisième pour voir, le quatrième pour gagner, et le cinquième pour arriver. La mer enfin est pour l'Espagnol un chemin, pour l'Anglais un lieu, pour l'Allemand un cabinet d'étude, pour le Hollandais une voie de transport, et pour les Français une chaise de poste.

—J. Joubert.

Une explication

—Il y a le blé ordinaire et le blé dur; savez-vous à quoi sert le blé dur?

—C'est certainement à faire le pain rassis.

—Ont-ils pris une photographie aux rayons X de la mâchoire de votre femme, à l'hôpital?

—Ils ont essayé, mais c'est une vue animée qu'ils ont prise.

SOYEZ PROPRE

*Si vous
voulez rester
en bonne
santé*



Dès notre plus jeune âge, on nous apprend que la propreté du corps est essentielle à la santé. On nous dit que les pores de la peau doivent être maintenus propres afin de pouvoir "respirer" et permettre à la transpiration normale de sortir en emportant certains déchets toxiques. Pour nous débarrasser complètement de ces toxiques, nous nous lavons régulièrement. Des bains fréquents sont aussi une protection contre l'infection.

MAINTENEZ AUSSI LES REINS EN BON ÉTAT

Tout important qu'il soit de maintenir le corps propre à l'extérieur, il est encore plus important de le maintenir propre à l'intérieur. Quand vous savez que les reins ont pour fonction de filtrer les impuretés du sang, vous comprenez pourquoi il est nécessaire de les maintenir propre et en bon état de fonctionnement. Les Pilules Dodd pour les Reins aident à maintenir le fonctionnement normal des reins ou à le rétablir. Il est sage de sauvegarder sa bonne santé en prenant des PILULES DODD POUR LES REINS à des intervalles réguliers et d'aider ainsi à prévenir la possibilité de maladie du à un mauvais état des reins. Les PILULES DODD POUR LES REINS ne forment pas d'accoutumance et peuvent être prises en toute sécurité.

Fin de trois ans de souffrance

Les Dodd l'aidèrent à se rétablir

10e mois OCTOBRE 1937 31 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune...	4	6	58 du m.
● Premier Quartier...	12	10	47 du m.
● Pleine Lune.....	19	4	47 du s.
● Dernier Quartier...	26	8	26 du m.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. soir	
1	V	♊	H.M. 5 58	H.M. 5 40	H.M. 2 40	
2	S	♋	5 59	5 39	3 48	Chaud.
3	Di	♌	6 00	5 38	4 55	
4	L	♍	6 02	5 37	cou.	
5	M	♎	6 03	5 35	soir	Temps frais et sec.
6	M	♏	6 04	5 33	6 12	
7	J	♐	6 05	5 31	6 46	
8	V	♑	6 06	5 29	7 25	
9	S	♒	6 07	5 28	8 10	
10	Di	♓	6 08	5 26	9 00	
11	L	♈	6 09	5 24	9 55	Plus frais avec averses.
12	M	♉	6 10	5 22	10 54	
13	M	♊	6 12	5 20	11 56	
14	J	♋	6 13	5 19	mat.	
15	V	♌	6 14	5 17	1 01	
16	S	♍	6 16	5 15	2 08	
17	Di	♎	6 17	5 13	3 18	Neigeux.
18	L	♏	6 19	5 11	4 30	
19	M	♐	6 20	5 10	lev.	
20	M	♑	6 22	5 09	soir	Frais et agréable.
21	J	♒	6 23	5 07	6 01	
22	V	♓	6 24	5 05	6 53	
23	S	♈	6 26	5 03	7 54	
24	Di	♉	6 27	5 02	9 02	
25	L	♊	6 29	5 00	10 12	
26	M	♋	6 30	4 59	11 23	Chaud et légèrement pluvieux.
27	M	♌	6 31	4 57	mat.	
28	J	♍	6 32	4 55	0 33	
29	V	♎	6 33	4 54	1 40	
30	S	♏	6 34	4 52	2 46	
31	Di	♐	6 36	4 50	3 51	

"J'ai souffert pendant trois ans de mal de dos et de maux de reins", écrit Mme Alfred Gagné, Amqui, Comté de Matane, P.Q. "J'avais du rhumatisme dans une jambe et, souvent, je devais garder le lit pendant quelque temps. Finalement, je me décidai à prendre des Pilules Dodd pour les Reins et c'est alors que je me rétablis. Mon poids était descendu à 142 livres mais depuis j'ai retrouvé mon poids normal de 165 livres."



Mme A. Gagné

Fatiguée—sans énergie —et sans appétit

Un médecin conseilla les
Pilules Dodd pour les Reins

"Il y a environ un an, j'étais toujours fatiguée, je n'avais aucune énergie et pas d'appétit", nous écrit Mlle. Louise Dubée, 93A rue Drummond, Sherbrooke, Qué. "J'avais beaucoup de mal à me lever le matin, et si je me baissais j'avais beaucoup de difficulté à me relever. Un de mes amis, jeune médecin, me conseilla de prendre des Pilules Dodd pour les Reins. J'en ai pris trois boîtes et me sentis complètement soulagée."



Mlle L. Du Bée

"Où est le caissier?"

"Il est allé aux courses."

"Aux courses pendant les heures de bureau?"

"Oui, monsieur, c'est la dernière chance qu'il a pour balancer ses livres."

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
① Nouvelle Lune...	2	11	16 du s.
② Premier Quartier...	11	4	33 du m.
③ Pleine Lune...	18	3	9 du m.
④ Dernier Quartier...	24	7	4 du s.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune Lev. mat.	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	L	M	6 37	4 49	4 55	Baisse de température.
2	M	M	6 39	4 48	5 58	
3	M	M	6 40	4 46	cou.	
4	J	V	6 41	4 45	soir	
5	V	S	6 42	4 43	6 06	
6	S	M	6 43	4 42	6 54	
7	Di	M	6 46	4 41	7 47	Temps neigeux.
8	M	M	6 47	4 40	8 44	
9	M	M	6 48	4 39	9 44	
10	M	M	6 49	4 37	10 37	Plus chaud et plus agréable.
11	J	V	6 51	4 36	11 51	
12	V	S	6 53	4 35	mat.	
13	S	M	6 54	4 34	0 57	
14	Di	M	6 54	4 33	2 06	Variable.
15	M	M	6 56	4 32	3 17	
16	M	M	6 58	4 31	4 32	
17	M	M	7 00	4 30	5 49	
18	J	V	7 02	4 29	lev.	Averses.
19	V	S	7 03	4 29	soir	
20	S	M	7 04	4 28	6 44	
21	Di	M	7 05	4 27	7 56	Froid avec pluie et givre.
22	M	M	7 06	4 26	9 10	
23	M	M	7 07	4 25	10 22	
24	M	M	7 09	4 25	11 32	
25	J	V	7 10	4 24	mat.	Sec et beau jusqu'à la fin du mois.
26	V	S	7 11	4 23	0 39	
27	S	M	7 13	4 22	1 44	
28	Di	M	7 14	4 22	2 48	
29	M	M	7 15	4 21	3 51	
30	M	M	7 16	4 21	4 52	

—Comment, vous donnez aujourd'hui la main à un homme que vous avez souffleté hier?

—Je l'ai giflé de la main gauche et le proverbe dit: La main droite doit ignorer ce que donne la gauche.

—Saviez-vous que ce pauvre Durand était entre la vie et la mort?

—Cela ne m'étonne pas, il n'a jamais su prendre une décision.

CELA ARRIVE SI SOUVENT



PLUS DE MAUX DE TÊTE NI DE NUITS SANS SOMMEIL GRÂCE AUX PILULES DODD



Pour se débarrasser des DÉCHETS TOXIQUES

La Nature fournit au corps quatre voies par lesquelles il peut se débarrasser des déchets et des matières toxiques. Ce sont les Reins, les Intestins, les Poumons et la Peau.

Les poumons débarrassent le corps des gaz carboniques et de l'eau sous forme de vapeur. (Ceci se voit facilement par la buée qui se produit lorsque vous soufflez sur un miroir.)

Les pores de la peau laissent passer la transpiration et débarrassent ainsi le corps de certains toxiques. Si les reins ne fonctionnent pas bien et s'ils éliminent mal, la transpiration se trouve grandement accrue.

L'évacuation des déchets organiques par les intestins et l'importance qu'il y a à maintenir ces organes en parfait état se trouvent décrites ailleurs dans cette brochure.

LES REINS SONT LES PLUS IMPORTANTS

Les reins sont considérés comme les organes éliminateurs les plus importants.

Le corps exige que les reins filtrent constamment et continuellement le sang de ses impuretés, des sels acides et des déchets qui sont créés par la décomposition et la reconstruction

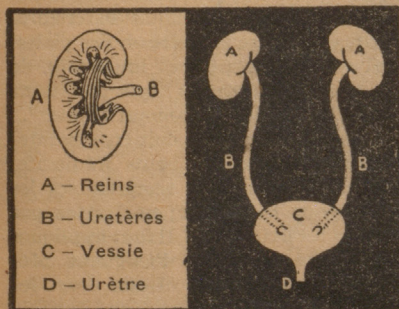
normale des tissus organiques. Les reins jouent un rôle très important dans le maintien uniforme de certaines substances telle que le sucre, dans le sang. Ils aident aussi à régler le degré d'alcalinité du sang.

Toutes les vingt-quatre heures les reins se débarrassent de deux et demie à trois chopines de déchets liquides. Si les reins deviennent faibles ou détraqués, les toxiques s'accumulent dans l'organisme et la maladie s'ensuit. Vous pouvez comprendre pourquoi nous appuyons sur l'importance qu'il y a à maintenir les reins en bon état.

LE VER DE TERRE

Les vers de terre sont occupés toute l'année, excepté quand la gelée rend la terre trop dure. Darwin, dans son livre "The Formation of Vegetable Mold", a prouvé qu'ils étaient les animaux les plus utiles au monde. Darwin démontra qu'il y a environ 53,000 vers de terre dans un acre de terre arable en Angleterre, qu'ils passent à travers dix tonnes de terrain par acre par année et qu'ils enterrent le terrain de leurs déchets de terre finement écrasée moyennant trois pouces en quinze ans. Ils tirent des feuilles tombées dans leurs trous, s'en servant en partie pour rendre leurs trous plus confortables et en partie comme nourriture. Dans un trou de verre de terre, nous avons trouvé 91 petites feuilles de sorbier; et cela ce produit dans le monde entier, où de vastes surfaces de terrain fertile continuent de se former. Laboureurs avant la charrie, les vers de terre maintiennent la surface du sol en mouvement et leurs trous permettent à la pluie et à l'air d'y pénétrer tout en offrant des passages aux petites racines croissantes. Il n'y a pas de doute que les vers de terre sèment beaucoup de graines, même des graines d'arbres.

—J. Arthur Thomson, *Modern Science*



LA GRANDEUR DE L'UNIVERS

Le cerveau humain ne peut concevoir l'immensité de l'univers. Quoique notre Terre tourne autour du Soleil, à une distance de 93 millions de milles, nous permettant d'explorer une certaine partie de l'immensité qui nous entoure lorsque l'on calcule en unités de mesures ordinaires, nous ferions néanmoins 275,000 fois 93,000,000 de milles pour visiter l'étoile la plus rapprochée.

Il est difficile de se représenter un objet aussi gros que le Soleil. S'il était creusé et que la Terre soit placée au centre, il y aurait encore suffisamment d'espace tout autour pour que la Lune fasse son trajet mensuel autour de la Terre. Et la Lune est à 238,000 milles de la Terre!

Il est naturel de s'imaginer que le Soleil est l'astre le plus gros qui existe, toutes les astronomes disent que non. Mais les étoiles du ciel sont des soleils et notre soleil n'est qu'une étoile. Il nous paraît plus gros parce que nous sommes plus rapprochés de lui mais, au contraire, il n'est qu'une petite étoile.

LA DISTANCE DES ÉTOILES

Si l'homme pouvait construire un aéroplane qui voyagerait à la vitesse des ondes radiophoniques, laquelle est de 186,000 milles à la seconde, il pourrait atteindre la Lune en $1\frac{1}{4}$ secondes et le Soleil en 6 minutes environ. Mais, en voyageant à cette vitesse inconcevable, il faudrait 4 ans pour atteindre l'étoile la plus proche. Il faudrait environ 80 ans pour atteindre les sept étoiles de la Grande Ourse et environ 500 à 600 ans pour atteindre celles de la Constellation d'Orion.

La lumière traverse aussi l'espace à la vitesse de 186,000 milles à la seconde, de sorte que si l'une des étoiles de la Grande Ourse venait à perdre sa luminosité, nous ne le saurions pas avant 80 ans.

La lumière que vous voyez ce soir venir de la Constellation d'Orion, s'est dirigée vers nous au temps où Christophe Colomb découvrait l'Amérique. Et cette lumière a voyagé depuis à la vitesse énorme de 186,000 milles à la seconde!

ECZÉMA

L'Eczéma est une mala-

die de peau qu'il faut enrayer promptement, car elle pourrait devenir chronique. L'eczéma se manifeste par la démangeaison ou la cuisson des parties affectées. La peau se soulève en forme de petits boutons qui finissent par crever en laissant s'écouler un lymph. Plus tard, il se forme des écailles et des croûtes. L'eczéma est souvent dû à l'impureté du sang et à l'épuisement général qui en résulte. L'impureté du sang est due à ce que les reins ne débarrassent pas le sang de ses impuretés. Les Pilules Dodd pour les Reins sont un excellent traitement pour les reins malades et on devrait en prendre dans les cas d'eczéma et autres maladies de la peau. Elles ont pour but d'atteindre le mal à sa racine tandis que l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd, appliqué extérieurement, encourage la guérison des plaies.

Il est également très important de maintenir les intestins libres en faisant usage des Pilules "Diamond Dinner".

La surface du corps doit être maintenue propre par des bains fréquents; pressez doucement la serviette sur les plaies pour les sécher; ne frottez pas car cela les irriterait. Il faut appliquer une bonne quantité d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd sur les plaies soir et matin.

Sept années de souffrance

Une boîte de Dodd's la soulagea



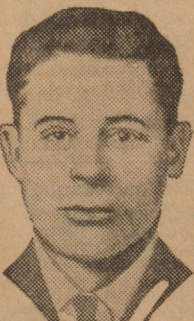
"Je suis une ménagère âgée de 50 ans", écrit Mme A. Thorburn, Ste-Thérèse, P.Q. "Pendant sept années, après la naissance de mon bébé, je souffris de la vessie et il m'était impossible de dormir tellement je souffrais. Mon dos

ainsi que ma tête me faisaient toujours mal. Votre Almanach Dodd's me parvint un jour alors que j'étais au lit depuis une semaine. Je lus les lettres qu'il contenait et achetai une boîte de Pilules Dodd pour les Reins et alors, quel changement! Je suis heureuse de me sentir encore en bonne santé et de pouvoir marcher sans canne, ce que je devais faire assez souvent."

Chauffeur de Camion—se sent bien maintenant

Dodd's l'aide à garder son travail

"Je dois vous dire comment les Pilules Dodd pour les Reins ont été bonnes pour mon mari", écrit Mme Edgar Hamel, 6248 rue St-Denis, Montréal, Qué. "Pendant plus de cinq ans, il souffrit de maux de reins. Etant chauffeur de camion, les douleurs lui semblaient encore plus douloureuses. Il y a quelques mois, je lus une annonce Dodd's et lui achetai des pilules. Il ne cesse depuis de me remercier."



E. Hamel

12e mois DÉCEMBRE 1937 31 jours

PHASES DE LA LUNE

Heure Normale de l'Est

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune....	2	6	11 du s.
☾ Premier Quartier...	10	8	12 du s.
☾ Pleine Lune.....	17	1	52 du s.
☾ Dernier Quartier...	24	9	20 du s.

* Voir l'heure locale à la page 3

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. soir	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M. 7 18	H.M. 4 20	H.M. 5 52	
2	J	♈	7 19	4 20	cou.	
3	V	♈	7 20	4 20	soir	Beau variable et frais.
4	S	♈	7 21	4 20	5 41	
5	Di	♈	7 22	4 19	6 37	
6	J	♈	7 23	4 19	7 36	
7	M	♈	7 24	4 19	8 37	
8	M	♈	7 25	4 18	9 40	Plus froid et pluvieux.
9	V	♈	7 26	4 18	10 44	
10	V	♈	7 27	4 18	11 49	
11	S	♈	7 28	4 18	mat.	
12	Di	♈	7 29	4 18	0 57	
13	L	♈	7 30	4 18	2 07	Plus chaud.
14	M	♈	7 31	4 18	3 21	
15	M	♈	7 31	4 20	4 36	
16	J	♈	7 32	4 20	lev.	
17	V	♈	7 33	4 20	soir	Beaucoup plus froid avec neige et grands vents.
18	S	♈	7 34	4 21	5 29	
19	Di	♈	7 34	4 21	6 45	
20	L	♈	7 35	4 21	8 01	
21	M	♈	7 35	4 22	9 15	
22	M	♈	7 36	4 22	10 26	
23	J	♈	7 36	4 22	11 34	
24	V	♈	7 37	4 23	mat.	
25	S	♈	7 37	4 23	0 39	
26	Di	♈	7 38	4 24	1 43	Moins froid avec averses.
27	L	♈	7 38	4 24	2 45	
28	M	♈	7 38	4 25	3 45	
29	M	♈	7 38	4 26	4 43	
30	J	♈	7 38	4 27	5 37	
31	V	♈	7 38	4 27	6 26	

—On dit que les personnes qui vivent ensemble finissent par se ressembler au bout d'un certain nombre d'années.

—S'il en est ainsi, cher monsieur, ne me demandez jamais de vous épouser.

CONSEILS UTILES

Après avoir épluché des oignons, passez la lame du couteau dans une pomme de terre et vous verrez que cela fait disparaître l'odeur.

Un bonne manière d'utiliser les petits morceaux de savon de toilette qui s'accumulent si facilement, c'est de les faire bouillir dans un peu d'eau jusqu'à ce qu'ils soient fondus, épaissir cela avec de la fécule de maïs et lui donner ensuite la forme d'un savon. Cela fait un bon savon pour les mains.

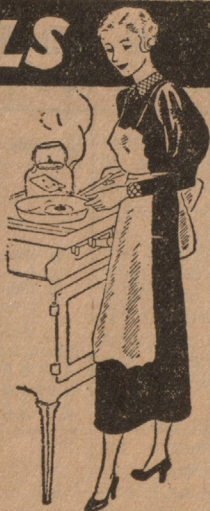
Le papier de soie vaut mieux qu'un linge pour essuyer la buée des fenêtres en hiver, parce qu'il ne laisse pas de charpie.

Ne mettez jamais les verres dans l'eau par le fond; entrez-les d'abord par le bord; cela les empêchera de craquer.

Le contenu d'un ustensile ne débordera jamais en bouillant si l'intérieur du bord est légèrement graissé.

Après avoir frit du bacon ou des pommes de terre, placez-les sur un morceau de papier brun ordinaire; ceci enlèvera tout l'excès de graisse.

Ne brossez jamais un manteau ou une jupe salis par la boue avant que cette boue soit parfaitement sèche.



Lorsque quelque chose entre dans l'œil, mettez de suite une ou deux gouttes d'huile de ricin dans l'œil pour calmer l'irritation qui se produit.

Les taches d'encre sur les doigts peuvent s'enlever avec du sel et du vinaigre.

Si l'on enfonce un clou très chaud dans le plâtre, celui-ci ne se fendra pas.

Si l'on ajoute un peu de bleu à l'eau avec laquelle on lave les planchers, ceux-ci seront plus blancs.

Les poêles en fer malléable resteront noirs et brillants si on les lave avec du café froid.

Pour nettoyer du papier peint, frottez-le avec un morceau de flanelle trempé dans de la farine d'avoine.

CONSTIPATION

L'action régulière des intestins est de la plus grande importance en ce qui concerne le maintien de la santé. Une évacuation totale de l'intestin doit se faire toutes les 24 heures. Il faut éviter les purgatifs drastiques; ils affaiblissent sans faire de bien permanent. Si vous êtes constipé, prenez des Pilules "Diamond Dinner". Voir page 47.

ANÉMIE L'anémie est une maladie qui attaque souvent les adolescents et tout particulièrement les jeunes filles. Il ne faut pas la négliger. En voici les symptômes: Teint pâle, mains et pieds froids, faiblesse, frissons et évanouissements, pouls faible, appétit capricieux. Les reins en sont souvent la cause car, chez les jeunes gens, la faiblesse des reins conduit souvent à l'anémie. Les Pilules Dodd pour les Reins, prises régulièrement, sont un traitement excellent, car elles rétablissent la fonction des reins qui consiste à débarrasser le sang de ses impuretés.



BON SENS et MÉDECINE

TOUT être humain, homme ou femme, devrait connaître son corps autant que cela lui est possible. Quelques lignes très simples suffiront à en dire beaucoup sur ce sujet.

Le travail (soit du corps ou de la tête) use constamment les tissus organiques. Les tissus organiques usés doivent être évacués pour être remplacés par des nouveaux.

Le sang emporte les tissus organiques usés et rapporte les tissus sains pour les remplacer. Mais que fait le sang de ces déchets organiques qu'il enlève de toutes les parties du corps?

Qu'a fourni la Nature pour débarrasser le sang de ces déchets organiques?

Un Filtre.

La filtration est une des méthodes de

purification les plus employées par la Nature. La Nature purifie l'eau que nous buvons, en la filtrant à travers les rochers et le sol—c'est de la même manière que la Nature purifie notre sang.

Les reins sont les filtres du sang.

C'est là leur seule fonction.

Chaque goutte de sang du corps humain passe dans les reins toutes les trois minutes, et c'est dans les reins (les Filtres donnés par la Nature) que ce sang est débarrassé des déchets toxiques qui s'y sont accumulés pendant sa circulation dans toutes les parties du corps. Les reins retiennent ces impuretés pour les passer à la vessie qui les évacuera du corps par le système urinaire.

La fonction normale des reins consiste à filtrer les matières

toxiques, et à s'en débarrasser pour qu'elles soient évacuées du corps de la façon naturelle. Mais si les reins ne remplissent pas bien leur fonction et laissent le sang chargé de matières toxiques, celui-ci s'en trouvera bientôt surchargé et la maladie s'ensuivra.

Mais comment savoir si nos reins sont en bon ou en mauvais état? Cela est très facile.

Vous trouverez, à la page 2 de cette brochure, un examen personnel.

Si, après avoir subi cet examen personnel, suivant les règles données, vous êtes convaincu que vos reins ne sont pas ce qu'ils devraient être, quel est le remède? Les Pilules Dodd pour les Reins sont faites pour les reins. Elles ont pour but bien spécifique de régulariser, de soulager ces organes importants et de rétablir leur fonctionnement normal.

SOUFFRAIT ATROCEMENT

De retour au travail à 57 ans

"Mon mari travaillait dans la pulpe de bois et devait se pencher beaucoup", écrit Mme Félix Laurin, Casier Postal 402, Buckingham, Qué. "Il souffrait des reins et de maux de têtes tellement atroces qu'il pouvait à peine se tenir debout. Je décidai de lui faire prendre des Pilules Dodd pour les Reins. Après la première boîte il sentit une petite amélioration et à la cinquième il se sentit complètement soulagé. Ceci se passait il y a deux ans et à 57 ans il a repris son occupation sans jamais ressentir ses anciennes douleurs."



F. Laurin

LEVERS NOCTURNES COUPENT LE REPOS

Peuvent être les Symptômes de Maux de Reins

Si les reins sont en bon état et fonctionnent normalement, les deux tiers de l'urine excrétée en vingt-quatre heures doivent l'être entre sept heures du matin et sept heures du soir.

Cela signifie que les reins sains sont appelés à remplir le plus dur de leur tâche pendant les heures de réveil, enlevant, entre 7 h. du matin et 7 h. du soir, les deux tiers des toxiques et des déchets qui se sont accumulés dans le sang.

Mais, si les reins fonctionnent mal et ne font pas complètement leur tâche, ils doivent faire un effort supplémentaire pendant la nuit. Il en résulte naturellement une trop grande quantité d'urine dans la vessie pour y être retenue toute la nuit, de la gêne, un sommeil agité et des levers nocturnes.

Si vous vous levez la nuit, c'est donc un signe que vos reins ne fonctionnent pas bien. Les Pilules Dodd pour les Reins ont pour but d'aider vos reins à recouvrer leur activité et leur bon état de sorte qu'ils pourront remplir leur tâche normale pendant la journée et vous laisser dormir tranquillement la nuit.

Dans les cas de levers nocturnes, les Pilules Dodd pour les Reins ont prouvé être un traitement des plus satisfaisants. Elles peuvent être prises, en toute

confiance et en toute sécurité, par les jeunes comme par les vieux, car elles sont inoffensives et ne forment aucune accoutumance.

Il y a 100 ans, aux Etats-Unis

Il n'y avait pas de bibliothèques publiques aux Etats-Unis.

Presque tous les meubles étaient importés d'Angleterre.

Une vieille mine de cuivre, dans le Connecticut, servait de prison.

Il n'y avait qu'une fabrique de chapeaux et l'on y faisait des chapeaux à cornes.

Tous les messieurs poudraient leurs cheveux et les portaient en queue.

On ne voulait pas de vaisselle de faïence sous prétexte qu'elle émoussait les couteaux.

Deux diligences transportaient tous les voyageurs de New York à Boston.

Un journalier se considérait bien payé s'il recevait deux shillings par jour.

Le pilori et le poteau aux condamnés au fouet se voyaient encore à Boston et à New York.

Les boutons étaient rares et coûteux; les pantalons étaient attachés à l'aide d'épingles de bois ou de lacets.

Une culotte de cuir, une chemise à carreaux, une veste de flanelle rouge et un chapeau à cornes constituaient l'habillement de l'artisan.

Le bœuf, le porc, le poisson salé, les pommes de terre et la semoule de maïs composaient les aliments ordinaires de toute l'année.

—Extrait du *National Glass Budget*

NE POUVAIT DORMIR NI TRAVAILLER

Nuits agitées—tournant, remuant—ne trouvant jamais de confort. A moitié endormi pendant la journée—trop fatigué, se trainant corps et âme au travail quand il avait besoin de repos. Quelle vie misérable il menait jusqu'à ce qu'un ami lui suggéra les Pilules Dodd pour les Reins. "Ce sont peut-être tes reins", lui dit l'ami. Il prit des Dodd et bientôt dormit comme un sabot; son énergie revint et le travail ne lui parut plus une corvée.





COMMENT PRÉVOIR LE TEMPS



IL n'existe pas de règles définies ni faciles à apprendre pour prévoir le temps d'une façon correcte. Même le service météorologique fédéral admet une erreur moyenne de 15% dans ce qu'il prévoit. Cependant, en commençant par bien observer le temps, vous pourrez bientôt le prévoir assez correctement. En vous servant simplement de vos yeux et en écrivant ce que vous voyez, vous obtiendrez automatiquement, sans vous en apercevoir, un tas de renseignements qui vous seront très utiles lorsque vous voudrez prévoir le temps qu'il fera. Par exemple, notez chaque jour, à des heures définies, 8 heures du matin et du soir, le genre de nuage et leur étendue ainsi que tout ce que vous pouvez remarquer au sujet du temps. Si le soleil est entouré d'un cercle, prenez-en note; de même que du brouillard, de la pluie, de la neige, etc. Notez aussi la direction et la force du vent. Faites ceci tous les jours pendant une semaine, un mois ou plus longtemps. Chaque mois, assemblez vos notes et étudiez-les. Vous serez surpris de tout ce que vous pouvez apprendre, de cette façon, sur le temps.

La Nature vous aide aussi à étudier les changements de temps à l'aide des plantes, des oiseaux, des insectes et des animaux.

Comment les Animaux Prévoient les Orages

Le bétail renifle l'air et se rassemble, en tournant la tête à l'opposé du vent; les moutons quittent le pâturage; les

chiens ont sommeil et cherchent la chaleur; les chats se débarbouillent; les coqs chantent beaucoup et frappent des ailes; les poules, les canards et les oies crient trop; les oiseaux nettoient leurs plumes; les moineaux sont bruyants; les crapauds sortent; les corbeaux sont bruyants; les chauve-souris cherchent un abri; les rouges-gorges s'approchent des maisons; les mouches piquent; les grenouilles coassent; les vers de terre apparaissent à la surface.

Quelques Notions Communes sur le Temps

Coucher de soleil rouge signe de lever de soleil sombre.

Ciel rouge du matin signe de pluie ou de vent.

Nuages moutonneux sont signe de beaux temps.

Nuages lourds sont signe de vent.

Nuages en bandes sont signe de vent ou de pluie.

Oiseaux de mer partant de bonne heure et volant loin sur la mer, signe de beaux temps.

Oiseaux de mer volant près du rivage ou au-dessus de la terre, signe de mauvais temps.

Hirondelles volant bas, près des maisons, signe de pluie ou de vent.

Cochons transportant de la paille dans leur toit, signe de mauvais temps.

Fumée s'élevant lentement, signe de mauvais temps.

Rosée du matin, signe de beaux temps.

Brouillard du matin, signe de beaux temps.

Arc-en-ciel du matin, signe de beaux temps.

Étoiles scintillantes, signe de beaux temps.

Air clair de bonne heure le matin, signe de beaux temps.

Cercles autour du soleil ou de la lune, mauvais temps.

Vent de l'Est ou du Sud-Est, orages.

Vent du Nord, froid.

Vent du Sud, chaleur.

Vent changeant du Sud au Nord-Est, mauvais.

Vent du Nord-Ouest, frais ou froid.

Ciel bleu foncé, bon; gris, sec ou chaud; jaune dans la soirée, vent.

Vent changeant du Nord à l'Ouest, beau.

Arc-en-ciel du soir, bon.

"Je souffrais tellement de rhumatismes que je pouvais à peine marcher, et avais des douleurs terribles dans la région des Reins. J'étais très découragée, car j'ai trois enfants et je ne pouvais faire mon ouvrage. Je ne pouvais pas dormir la nuit et pleurais presque tout le temps. Une de mes amies qui avait lu l'Almanach Dodd me conseilla d'essayer les Pilules Dodd pour les Reins. Je m'en suis procuré une boîte immédiatement et dès qu'elle fut finie, je me suis sentie mieux. Je dormais mieux la nuit et la douleur était moins forte. J'en ai pris alors six boîtes l'une après l'autre et maintenant je me sens très bien, je peux m'occuper des mes enfants, faire mon lavage et tout mon ménage."

Mme. Patrick Cooper,
6658 rue Drolet, Montréal, Qué.

"Je suis un vétéran (5ème Bataillon). J'ai souffert de maux de reins et de vessie sans avoir beaucoup de soulagement. Il y a environ un an, quelqu'un me conseilla d'essayer les Pilules Dodd pour les Reins; j'en ai pris par intervalles et les résultats ont été très satisfaisants. J'ai retrouvé une énergie nouvelle. J'ai recommandé les Pilules Dodd pour les Reins à d'autres soldats qui ont souffert comme moi, et ils m'ont beaucoup remercié."

Donald Bruce,
2518-15½ St. N.W., Calgary, Alta.

"J'ai souffert du mal de dos et du mal de Reins pendant longtemps et, pendant deux ans, j'ai essayé plusieurs remèdes sans en obtenir aucun soulagement. Lorsque j'ai reçu votre Almanach, j'y ai lu ce que beaucoup de gens disaient des Pilules Dodd pour les Reins, et j'ai décidé de les essayer. La première boîte m'apporta un soulagement et, après avoir pris la deuxième boîte, je me sentis parfaitement bien. J'ai 79 ans et m'occupe d'une famille de quatre personnes. Quand je ressens une douleur dans les reins ou dans le dos, je prends quelques Pilules Dodd pour les Reins et le mal disparaît comme par enchantement. Je conseille les Pilules Dodd pour les Reins à tous ceux qui souffrent de leurs reins."

Mme. Veuve Phillias Paquet,
Albertville, Comté de Matane, Qué.

NE POUVAIT TRAVAILLER NE POUVAIT DORMIR



Pendant des mois, je n'eus pas une bonne nuit de repos. Je me tournais et remuais toute la nuit—ne me sentant jamais à l'aise. Chaque nuit était un cauchemar. Chaque jour était une corvée.



Mon travail en souffrait. Mon patron le remarquait. Je me tourmentais. "Essaie les Pilules Dodd pour les Reins", me dit un ami, "tes reins sont peut-être malades." J'en ai pris. Il avait raison. Plus de nuits agitées pour moi.



**MAINTENANT
JE DORS
grâce aux
PILULES DODD
POUR LE REIN**

SI LA CONSTIPATION Mine Votre Energie

Prenez des **PILULES DIAMOND DINNER**

LA CONSTIPATION est souvent due à ce que le Foie ne fournit pas suffisamment de bile aux intestins—car la bile est le laxatif donné par la Nature. Un Foie fatigué et paresseux peut être la cause de maux et de souffrances sans fin. Cet organe important a parfois besoin d'aide et d'encouragement, mais il ne faut jamais le forcer.

C'est aux Pilules "Diamond Dinner" de fortifier et d'encourager le Foie à remplir sa fonction normale. Un Foie engourdi doit être traité avec soin, douceur et patience. N'employez jamais la force. La Nature refuse à se laisser traiter de la sorte et les Pilules "Diamond Dinner" ont été créées non pas dans le but de forcer les intestins à *marcher coûte que coûte*, mais pour stimuler doucement le Foie afin qu'il leur fournisse assez de bile (le laxatif naturel) pour qu'ils *fonctionnent d'eux-mêmes*.

L'ÉTAT BILIEUX—Lorsque le Foie est paresseux, la bile, au lieu de s'en aller dans l'intestin, se répand souvent dans tout l'organisme. On la sent dans l'estomac, où elle cause des nausées. Elle embarrasse le sang et se montre jusque dans la peau qu'elle rend jaunâtre. Fréquemment, elle occasionne des maux de tête ainsi que cette sensation de lassitude si difficile à supporter. Les Pilules "Diamond Dinner" sont uniquement un remède pour le Foie; elles agissent rapidement sur le Foie paresseux, qu'elles stimulent avec douceur tout en l'aidant à remplir ses fonctions naturelles. Après un traitement patient, le Foie devrait prendre de la vigueur et faire sa besogne seul et à la perfection.

Les **PILULES DIAMOND DINNER** sont efficaces dans les cas de paresse du Foie, d'état bilieux et de constipation, parce qu'elles suivent les propres méthodes de la Nature. Elles se vendent 25c la boîte chez tous les marchands, ou par la poste, sur réception du prix, en écrivant à The Dodds Medicine Co., Ltd., Toronto 2, Canada.



Oh, Jean! nous irons chez les Morin un autre soir
—Je suis tellement lasse.



Combien de fois t'ai-je dit de ne pas jouer dans la maison!



Je suis déjà fatiguée et rien que la moitié de mon ménage de fait.



Prix 25c

RÉGIME ALIMENTAIRE

Le régime alimentaire est un sujet des plus importants et auquel on ne saurait accorder trop d'attention. Il faut éviter tous les aliments qui peuvent irriter l'estomac ou les voies urinaires: marinades, sauces, vinaigre, fruits surs, bière, etc. Il faut aussi éviter la constipation et par conséquent ne pas manger de pain frais, pâtisserie chaude, tapioca, arrow-root, croûte de tarte, poudings, etc. Il est difficile d'établir des règles définies en ce qui concerne l'alimentation car "ce qui est bon pour l'un est poison pour l'autre"; cependant il est certains aliments que ne doivent pas se permettre ceux qui souffrent d'une affection rénale quelconque, par exemple: l'alcool, les aliments épicés chauds, les mets coriaces et indigestibles comme le bifteck frit, etc., le homard en conserve, etc.

Il arrive si souvent que des gens nous écrivent pour nous demander ce qu'ils doivent manger et ce qu'ils ne doivent pas manger, que nous avons préparé le tableau suivant d'aliments et de breuvages dont vous pourrez faire votre choix, étant assuré à la fois de ne rien boire ni manger qui puisse aggraver votre état.

Vous POUVEZ prendre

Poisson. Toute sorte de poisson frais, *bouilli* seulement, *pas* frit.

Viandes. Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, volaille—le tout frais cuit, *pas* en ragoût.

Œufs. A la coque ou pochés sur du pain grillé.

Pain. Rassis, grillé sec, biscottes ou croûtes.

Pâtisserie. Presque tous les biscuits, gâteaux d'avoine, etc.

Fruits. Presque toutes les sortes de fruits frais et mûrs.

Breuvages. Une tasse de thé ou de café avec un peu de crème ou de lait de vache frais; eaux minérales, citronnade ou limonade.

Légumes. Epinards, laitue, céleri (cuit), cresson, asperges, chou-fleur, oignons, choux blancs, tomates, navets.

Vous ne devez PAS prendre

Poisson. Poisson salé, saumon, anguille, maquereau, ni aucun poisson *frit*.

Viandes. Biftecks et côtelettes frits, ragoûts, hachis, porc, veau, saucisses, viandes grasses.

Œufs. Frits ou durs.

Pain. Frais et chaud, muffins chauds, etc.

Pâtisserie. Pâtés, poudings, tartes, beignes, etc., sucreries.

Fruits. Pas sains ou trop mûrs.

Breuvages. Liqueurs de malt, bière, stout, vins sucrés, whisky, brandy, gin, rhum, etc.

Légumes. Patates, raifort, concombres, radis, carottes, betteraves, choux *verts*, céleri (cru), panais, artichauts.

AVIS—Les légumes sont pour ainsi dire indispensables pour nous maintenir en bonne santé et pour prévenir la constipation, le scorbut, etc.

Mais rappelez-vous que le tableau ci-dessus n'est qu'un guide pour vous AIDER à recouvrer ou à conserver votre santé. Ce n'est pas parce que vous vous réglez dans les aliments et les breuvages que vous prenez que vous vous débarrasserez de la maladie. Ce qu'il y a de plus important à vous rappeler, c'est de prendre RÉGULIÈREMENT, suivant ce dont vous souffrez, des Pilules Dodd pour les Reins ou des Tablettes Dodd contre la Dyspepsie, sans manquer un seul jour ni une seule dose.

Dodd's

CE NOM SEUL VOUS PROTÈGE

SI vous ne voyez pas ce nom imprimé sur la boîte, tel qu'indiqué au dos de cet almanach, c'est qu'on vous offre autre chose que les véritables Pilules Dodd pour les Reins.

Rappelez-vous qu'il est très important que vous ayez les *Véritables Pilules Dodd pour les Reins*, et non pas des contrefaçons.

A la pharmacie, ne demandez pas simplement une boîte de "Pilules pour les Reins", mais dites: "Donnez-moi une boîte de Pilules Dodd pour les Reins", en appuyant sur le mot "Dodd". Si l'on vous offre autre chose, refusez immédiatement; songez que **vous ne savez rien de l'action de ces contrefaçons**; elles *peuvent* faire du bien comme elles *peuvent* n'en pas faire; mais vous **CONNAISSEZ** l'action des Pilules Dodd pour les Reins, parce que le présent almanach vous offre la preuve que ces pilules ont fait du bien à ceux qui en ont pris. Vous devez donc, dans votre intérêt, exigez les véritables.

Comment se procurer les Remèdes Dodd

Demandez-les d'abord chez votre marchand. S'il n'en a pas en magasin, demandez-lui dans combien de temps il pourra vous les avoir. Ces remèdes étant vendus par tous les fournisseurs en gros de remèdes brevetés, il peut, s'il le veut, en avoir dans l'espace de deux ou trois jours. S'il dit qu'il ne peut ou ne veut en faire venir, envoyez l'argent directement à The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Canada. Ayez soin d'écrire lisiblement vos nom, adresse, bureau de poste, comté et province. Les remèdes vous seront envoyés franco, le jour même de la réception de votre lettre avec votre remise. Mais tâchez d'abord de les acheter chez votre marchand si possible. En voici les prix:

Pilules Dodd pour les Reins—50 sous la boîte, six boîtes pour \$2.50.

Tablettes Dodd contre la Dyspepsie—50 sous la boîte.

Onguent Médicinal Antiseptique Dodd—50 sous le pot.

Pilules "Diamond Dinner"—25 sous la boîte.

NOUS N'EMPLOYONS PAS D'AGENTS. Nos produits ne sont vendus que par les marchands établis, ou par la poste s'ils ne peuvent être obtenus autrement. The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Canada.



PLUS DE MAL DE DOS

*Pour gâter son plaisir
ou gêner son travail*

IMPOSSIBLE D'Y ALLER, MAMAN
— CE MAL DE DOS ME REND
PRESQUE FOLLE

QU'EST-CE QUE NOUS
FERONS SANS JEANNE
C'EST ELLE QUI EST
L'HÔTESSE ET ELLE
EST MALADE

MAL DE DOS? CE SONT
SANS DOUTE
TES REINS. JE
VAIS M'EN
OCCUPER



CERTES OUI, MAMAN, J'ESSAIERAI DE TOUT
— MAIS MES REINS SONT EN BON ÉTAT

PEUT-ÊTRE — MAIS
DODD'S FUT LE
REMÈDE FAVORI
DE TON PÈRE. FAIS
— EN L'ESSAI



— ET N'OUBLIE PAS
LES PETITS GÂTEAUX.
OUI, MERCI BERTHE
JE ME SENS BIEN
MAINTENANT
— GRÂCE À
MAMAN ET
AUX PILULES
DODD POUR
LES REINS



JE SUIS SI
HEUREUSE, JEANNE
DE TE SAVOIR À
NOUVEAU BIEN
PORTANTE



JEANNE TU EST BELLE À RAVIR —
ET CETTE SOIRÉE EST PARFAITE

C'EST UN VRAI
COMPLIMENT,
VENANT D'UN
MARI. JE ME
SENS EN PARFAITE
SANTÉ



#1134762838