



ALMANACH

Dodd's

1940

INFORMATIONS UTILES POUR LA FAMILLE ET LE FOYER

1940

Nombre d'or..... 3 Cycle solaire..... 17 Indication romaine..... 8
Epacte..... 21 Lettres dominicales.. GF Période Julienne (ère de la).. 6653

Les SAISONS (Heure légale de l'Est)

Le soleil entre dans le signe du Bélier—Le printemps commence le 20 mars, à 1 h. 24 du matin
Le soleil entre dans le signe du Cancer—L'été commence..... le 21 juin, à 8 h. 37 du matin
Le soleil entre dans le signe de la Balance—L'automne commence le 22 sept., à 11 h. 46 du soir
Le soleil entre dans le signe du Capricorne—L'hiver commence. le 21 déc., à 6 h. 55 du soir

SIGNES du ZODIAQUE

Tête et Visage. ♈ ARIES, le Bélier

Bras
♊ GEMINI
Les Gémeaux

Cœur
♌ LEO
Le Lion

Reins
♎ LIBRA
La Balance

Cuisses
♐ SAGITTARIUS
Le Sagittaire

Jambes
♑ AQUARIUS
Le Verseau



Cou
♉ TAURUS
Le Taureau

Poitrine
♋ CANCER
Le Cancer

Intestins
♍ VIRGO
La Vierge

Secrets
♏ SCORPIO
Le Scorpion

Genoux
♑ CAPRICORNUS
Le Capricorne

Pieds. ♊ PISCES, les Poissons

CONGÉS, FÊTES, ANNIVERSAIRES, etc.

Jour de l'An..... 1er janv.
Épiphanie..... 6 janv.
Septuagésime..... 21 janv.
Quinquagésime..... 4 fév.
Mercredi des Cendres..... 7 fév.
St Valentin..... 14 fév.
St David..... 1er mars
Rameaux..... 17 mars
Vendredi Saint..... 22 mars
Pâques..... 24 mars

St. Georges..... 23 avril
Rogations..... 28 avril
Ascension..... 2 mai
Pentecôte..... 12 mai
Trinité..... 19 mai
Fête-Dieu..... 23 mai
Fête de la Reine..... 24 mai
Anniversaire du Roi
George VI (Célébration) 9 juin
St Jean-Baptiste..... 24 juin

Confédération..... 1er juil.
Fête du Travail..... 2 sept.
Hallow'een..... 31 oct.
Toussaint..... 1er nov.
Jour des Morts..... 2 nov.
Armistice..... 11 nov.
St André..... 30 nov.
1er Dimanche de l'Avent..... 1er déc.
Immaculée Conception... 8 déc.
Noël..... 25 déc.

ÉTOILES du MATIN et du SOIR (Heure de Greenwich)

Mercuré—Étoile du matin jusqu'au 31 janvier, 1900 heures. Étoile du soir jusqu'au 15 mars, 1500 heures, avec sa plus grande elongation à l'Est, le 28 février, 1100 heures. Étoile du matin jusqu'au 21 mai, 2000 heures, avec sa plus grande elongation à l'Ouest, le 12 avril, 0900 heures. Étoile du soir jusqu'au 22 juillet, 0500 heures, avec sa plus grande elongation à l'Est, le 24 juin, 1400 heures. Étoile du matin jusqu'au 4 septembre, 1200 heures, avec sa plus grande elongation à l'Ouest, le 10 août, 1000 heures. Étoile du soir jusqu'au 11 novembre, 2300 heures, avec sa plus grande elongation à l'Est, le 20 octobre, 1600 heures. Étoile du matin jusqu'à la fin de l'année, avec sa plus grande elongation à l'Ouest, le 28 novembre, 2200 heures. **Venus**—En conjonction inférieure avec le soleil et devenant étoile du matin, le 26 juin, 2100 heures. **Mars**—En conjonction avec le soleil, le 30 août, 0900 heures. **Jupiter**—En conjonction avec le soleil, le 11 avril, 2200 heures. En quadrature, le 7 août, 0100 heures. En opposition avec le soleil, le 3 novembre, 0400 heures. **Saturne**—En quadrature, le 16 janvier, 0100 heures. En conjonction avec le soleil, le 24 avril, 2200 heures. En quadrature, le 7 août, 0200 heures. En opposition avec le soleil, le 3 novembre, 2100 heures. **Uranus**—En quadrature, le 7 février, 2300 heures. En conjonction avec le soleil, le 12 mai, 2200 heures. En quadrature, le 19 août, 0600 heures. En opposition avec le soleil, le 16 novembre, 1500 heures. **Neptune**—En opposition avec le soleil, le 14 mars, 2100 heures. En quadrature, le 13 juin, 2300 heures. En conjonction avec le soleil, le 18 septembre, 0800 heures. En quadrature, le 19 décembre, 1700 heures.

Eclipses pour 1940.—Il y aura deux éclipses de Soleil.

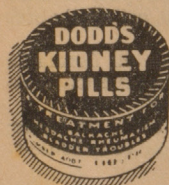
SOUHAITS

À NOS LECTEURS

*Nous avons le plaisir de vous offrir, avec nos compliments,
l'édition 1940 de l'Almanach et des Conseils Utiles Dodd's.*

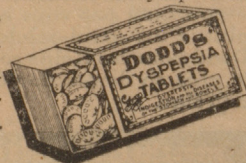
Depuis un demi-siècle, l'Almanach Dodd's est le visiteur annuel de milliers de foyers canadiens. Et c'est un visiteur bienvenu. Nous le savons par les nombreuses lettres que nous recevons de tous les coins du Canada de la part de lecteurs qui attendent impatiemment son arrivée parce qu'ils le trouvent très intéressant et très utile.

A en juger par la popularité qu'il s'est acquise dans tant de foyers, nous sommes certains que vous aussi le trouverez très intéressant.



On nous demande bien souvent d'expliquer pourquoi les reins sont responsables de tant de maux si différents. La réponse est simple. Les reins sont les filtres du corps. Ils doivent filtrer le sang et le débarrasser de toutes les impuretés, déchets, excès d'acides et autres toxiques qui s'y amassent. Les reins sont très délicats et se détraquent facilement. Un effort, un coup, un abus de nourriture ou de boisson, ou un refroidissement peut les affecter.

Dans ce livret, vous trouverez la description des causes et des symptômes de beaucoup de maux résultant du fonctionnement défectueux des reins.



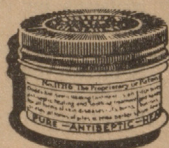
Les Pilules Dodd's pour les Reins sont un traitement pour les maux de



reins. Elles aident à rétablir l'activité saine des reins et les aident à remplir leur tâche natu-

relle. Les Pilules Dodd's pour les Reins ne forment pas d'accoutumance et peuvent être prises en toute sécurité par les jeunes comme par les vieux.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie aident à



bien digérer et sont un traitement sûr contre l'indigestion et la dyspepsie.

Les Pilules "Diamond Dinner" sont un remède sûr contre les dérangements du foie et des intestins.

L'Onguent Dodd's est un traitement sûr, antiseptique, cicatrisant et adoucissant contre l'irritation et l'infection cutanées.

Scot—pour Pied d'Athlète, est un nouveau traitement qui agit rapidement contre l'infection des pieds connue sous ce nom.

Nous vous suggérons de lire entièrement chaque page de ce livret.

The Dodds Medicine Co., Limited





Posez-vous bien ces QUESTIONS

C'est souvent après avoir passé un examen pour une assurance-vie que beaucoup de gens sont consternés, d'apprendre qu'ils ont les reins malades. S'il VOUS faut répondre "Oui" à deux ou à un plus grand nombre des questions suivantes, il serait bon que vous agissiez promptement.

- Avez-vous de temps en temps des malaises ou des douleurs dans les lombes?
- Votre urine est-elle peu abondante?
- Souffrez-vous de maux de tête violents et fréquents?
- Votre urine est-elle épaisse ou laiteuse?
- Souffrez-vous de soif inaccoutumée?
- Avez-vous des crampes dans les muscles et dans les membres?
- Avez-vous maigri et perdu rapidement vos forces?
- Avez-vous mal au dos? Vos membres sont-ils lourds?
- Urinez-vous trop fréquemment, soit le jour ou la nuit?
- Avez-vous des attaques de rhumatismes, de raideurs dans les articulations, de névralgies, de lumbago ou de sciatique?
- Votre vue faiblit-elle ou est-elle indistincte, accompagnée de traits lumineux ou de points noirs?
- L'odeur de votre urine ou de votre transpiration est-elle désagréable après exposition à l'air?
- Votre urine forme-t-elle des dépôts de sable, de gravelle, de poussière

couleur brique ou de mucosités blanches?

- Avez-vous les yeux cernés, boursoufflés, ou le visage bouffi le matin?
- Votre urine est-elle rouge ou d'apparence sanguine; vous brûle-t-elle ou contient-elle des filaments?
- Souffrez-vous de nervosité ou d'irritabilité?
- Souffrez-vous de nausées après les repas?
- Avez-vous des étourdissements?
- Avez-vous la respiration courte?
- Vous sentez-vous très abattu?
- Vous réveillez-vous souvent la nuit?
- Avez-vous des endroits sensibles dans le dos, le long de l'épine dorsale?
- Êtes-vous fatigué ou nerveux après le moindre effort?
- Faites-vous des bonds en dormant; faites-vous de mauvais rêves ou avez-vous des cauchemars?
- Votre peau est-elle sèche et rêche; vous démange-t-elle ou vous brûle-t-elle le soir?
- Eprenez-vous une sensation de fatigue dans la région des reins, avec une sensation de lourdeur et de tiraillement dans les lombes?

N'ATTENDEZ PAS—IL PEUT ÊTRE DANGEREUX DE REMETTRE

Il existe un remède qui peut être employé en toute confiance. Les Pilules Dodd pour les Reins ont aidé bien des Canadiens et des Canadiennes à retrouver leur santé — pourquoi pas vous aussi? Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd pour les Reins sont le remède le plus en demande pour les maux de reins.

La grande demande est la meilleure preuve - prenez les Pilules Dodd pour les Reins

LEVER et COUCHER du SOLEIL

CE TABLEAU VOUS EN DONNE L'HEURE EXACTE

Dans cet Almanach, l'Heure Normale est employée. Quand vous employez l'heure d'été, ajoutez une heure à l'heure donnée.

Phases de la Lune—L'heure indiquée est l'Heure Normale de l'Est, et s'applique à l'Ontario et au Québec. Pour les Provinces Maritimes et Terre-Neuve (Zone de l'Atlantique), ajoutez

11e mois **NOVEMBRE 1939** 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
☾ Dernier Quartier...	4	8	12 du m.
☾ Nouvelle Lune.....	11	2	54 du m.
☾ Premier Quartier....	18	6	21 du s.
☾ Pleine Lune.....	26	4	54 du s.

Jour du mois	de la semaine	Signes du Zodiaque	* Soleil		* Lune Lev. soir	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	M	♊	6 37	4 49	8 17	Beau et froid.
2	J	♋	6 38	4 48	9 20	
3	V	♌	6 40	4 47	10 27	
4	S	♍	6 41	4 45	11 36	Pluie.
5	Di	♎	6 42	4 44	mat.	
6	L	♏	6 43	4 43	0 48	
7	M	♐	6 45	4 42	2 00	Baisse de température.
8	M	♐	6 47	4 40	3 13	
9	J	♐	6 48	4 39	4 26	
10	V	♐	6 49	4 38	5 39	
11	S	♐	6 51	4 37	6 49	Neigeux.
12	Di	♑	6 52	4 36	coul.	
13	L	♑	6 53	4 34	soir	
14	M	♑	6 54	4 33	7 28	Plus froid.
15	M	♑	6 56	4 32	8 26	
16	J	♑	6 58	4 31	9 24	
17	V	♑	6 59	4 30	10 23	Beau et sec.
18	S	♑	7 00	4 29	11 22	
19	Di	♑	7 03	4 28	mat.	
20	L	♑	7 04	4 28	0 21	Vents légers.
21	M	♑	7 05	4 27	1 19	
22	M	♑	7 06	4 26	2 19	S'assombrit.
23	J	♑	7 07	4 25	3 19	
24	V	♑	7 09	4 24	4 21	
25	S	♑	7 10	4 24	5 23	Pluie.
26	Di	♑	7 11	4 23	lev.	
27	L	♑	7 12	4 22	soir	
28	M	♑	7 13	4 22	6 09	Beaucoup plus froid.
29	M	♑	7 15	4 21	7 11	
30	J	♑	7 16	4 21	8 08	

* Voir l'heure locale à cette page

1 heure. Pour l'Ouest de l'Ontario, le Manitoba et le Sud-Est du Saskatchewan (Zone Centrale), soustrayez 1 heure. Pour le Centre et l'Ouest du Saskatchewan et l'Alberta (Zone des Rocheuses), soustrayez 2 heures. Pour la Colombie-Britannique (Zone du Pacifique), soustrayez 3 heures.

Lever du Soleil, Coucher du Soleil, Coucher de la Lune—L'heure donnée est prise à un point central de l'Ontario. Pour avoir l'heure exacte, dans votre localité, prenez l'heure de votre zone, puis ajoutez-y ou soustrayez-en le nombre de minutes donné ci-dessous en face de l'endroit où vous vous trouvez (ou de l'endroit le plus rapproché).

Colombie-Britannique

Nanaimo.....	Ajout. 16
Nelson.....	Soust. 20
Prince Rupert.....	Ajout. 42
Vancouver.....	12
Victoria.....	13

Alberta

Calgary.....	Ajout. 36
Edmonton.....	32
Lethbridge.....	30
Medicine Hat.....	21

Saskatchewan

Moose Jaw.....	Ajout. 5
Prince Albert.....	6
Regina.....	1
Saskatoon.....	9

Manitoba

Brandon.....	Ajout. 40
Portage la Prairie.....	36
The Pas.....	44
Winnipeg.....	28

Ontario

Barrie.....	Ajout. 19
Belleville.....	10
Brantford.....	21
Chatham.....	29
Collingwood.....	21
Galt.....	21
Goderich.....	27
Guelph.....	21
Hamilton.....	19
Kenora.....	16
Kingston.....	7
Kitchener.....	22
Lindsay.....	15
London.....	25
Niagara Falls.....	16
North Bay.....	18
Oshawa.....	16

Ontario—Suite

Orillia.....	Ajout. 16
Ottawa.....	3
Owen Sound.....	24
Parry Sound.....	20
Peterborough.....	14
Pembroke.....	9
Port Arthur.....	Soust. 4
Port Hope.....	Ajout. 13
Sarnia.....	30
Sault Ste. Marie.....	38
Stratford.....	24
St. Catharines.....	17
Sudbury.....	24
Toronto.....	18
Windsor.....	32
Woodstock.....	23

Québec

Gaspé.....	Ajout. 16
Montréal.....	Soust. 6
Québec.....	12
Rivière du Loup.....	22
Sherbrooke.....	10
Trois Rivières.....	8

Ile du Prince Edouard

Charlottetown.....	Ajout. 12
--------------------	-----------

Nouveau-Brunswick

Chatham.....	Ajout. 22
Fredericton.....	Soust. 32
Saint John.....	Ajout. 26
Moncton.....	19

Nouvelle-Ecosse

Halifax.....	Ajout. 14
Sydney.....	1
Yarmouth.....	25

Terre-Neuve

St-Jean.....	Soust. 24
--------------	-----------



N'ATTENDEZ PAS LA MALADIE

De nos jours, nous entendons beaucoup parler de 'médecine préventive'. C'est un nouveau moyen de faire savoir qu'il vaut mieux prévenir le mal que de le guérir. Aujourd'hui, la plupart des gens comprennent qu'il est habituellement plus simple, plus sûr, plus agréable et moins coûteux de se maintenir en bonne santé que d'essayer de retrouver la santé.

Il y a des cas, bien entendu, où nous ne pouvons pas prévoir la maladie et faire ce qu'il faut pour l'éviter. Mais nous devrions continuellement essayer de maintenir notre état général en aussi parfaite condition que possible afin de pouvoir résister à la maladie.

Un organisme sain et bien réglé résiste à beaucoup de maladies, tandis qu'une faible constitution ne peut y résister. C'est à cause de cela que de plus en plus d'hommes et de femmes (surtout après la quarantaine) prennent des Pilules Dodd's pour les Reins à des intervalles réguliers. De cette façon, ils savent qu'ils aident à garder leurs reins, les filtres du corps, en bon état, de sorte que les déchets toxiques et l'excès d'acidité seront éliminés de l'organisme. C'est une sage précaution d'avoir toujours des Pilules Dodd's chez soi et d'en prendre quelques-unes de temps en temps. Elles sont inoffensives et ne forment pas d'habitude.

Le chauffeur de taxi.—Et maintenant où dois-je aller? Le compteur marque deux dollars.

Le client.—Sapristi! Deux dollars! Retournez au point de départ à reculons . . .

Le froid affectait ses reins

"J'ai 48 ans, et je travaille dans l'amiante," écrit J. A. Dunbar, 10824 Boul. Parc Georges, Montréal Nord, P.Q. "Mon travail me place souvent à des températures extrêmes. Ayant pris froid dans les reins, quelqu'un me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai une boîte et, après l'avoir prise, je fus surpris des résultats. J'en pris 4 boîtes et me sentis bientôt mieux."



J. A. Dunbar

ECZÉMA

L'eczéma est une maladie de peau qu'il faut enrayer promptement, car elle pourrait devenir chronique. L'eczéma se manifeste par la démangeaison des parties affectées. La peau se soulève en forme de petits boutons qui finissent par crever en laissant s'écouler un liquide. Plus tard, il se forme des croûtes. L'eczéma est souvent dû à l'impureté du sang et à l'épuisement général qui en résulte. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont un excellent traitement pour les reins malades et devraient être prises dans les cas d'eczéma et autres maladies de peau. Elles ont pour but d'atteindre le mal à sa racine, tandis que l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's, appliqué extérieurement, encourage la guérison des plaies.

Il est également très important de maintenir les intestins libres en faisant usage des Pilules "Diamond Dinner".

La surface du corps doit être maintenue propre par des bains fréquents; pressez doucement la serviette sur les plaies pour les sécher. Il faut appliquer une bonne quantité d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's sur les plaies soir et matin.

La chambre de malade

Dans une maison où y a un malade, la douceur et le bon sens sont essentiels. Quand vous arrangez une chambre de malade, étudiez-en l'effet en vous plaçant à l'endroit du lit. Ne l'encombrez pas trop de meubles et voyez à ce que les fenêtres et les rideaux soient immaculés. Les yeux du malade se tournent continuellement vers la fenêtre et des rideaux inégaux ou des vitres sales peuvent parfois fatiguer une personne nerveuse.

Ne faites pas d'embarras quand vous attendez le médecin car cela ne réussit qu'à énerver le malade.

Pour assourdir le tic-tac d'une montre, placez-la sous un verre.

Mettez un morceau de buvard sur la table avant d'y placer les bouteilles de médicaments, et, si possible, placez la table de façon à ce que le malade ne la voit pas.

Quand vous donnez un médicament collant aux enfants, faites chauffer la cuillère avant d'y verser le médicament et celui-ci glissera facilement de la cuillère.

Vous pouvez faire sécher rapidement l'eau qui est renversée accidentellement sur le lit, en plaçant une bouillotte pleine d'eau bouillante entre le matelas et le drap.

Ne gardez pas les bouteilles de lotions externes avec les bouteilles de médicaments. De graves erreurs ont été commises.

Aussitôt après usage, lavez les verres et les cuillères qui servent au malade.

Quand vous attendez des visiteurs, ayez des chaises prêtes pour eux. Ne les laissez pas prolonger leur visite et, lorsqu'ils se préparent à partir, voyez à ce qu'ils quittent la chambre sans s'y attarder.

Le soir, enlevez les fleurs qui se trouvent dans la chambre.



Se sent 10 ans plus jeune

Prit des Dodd's sur le conseil de son mari



Mme O. Pilon

12e mois DÉCEMBRE 1939 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. —1 h. = H.N.C.
—2 h. = H.N.R. —3 h. = H.N.P.

		J.	H.	M.
☾	Dernier Quartier...	3	3	40 du s.
☾	Nouvelle Lune.....	10	4	45 du s.
☾	Premier Quartier...	18	4	04 du s.
☾	Pleine Lune.....	26	6	28 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. soir	
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	V	♌	7 17	4 20	9 28	Devient plus chaud.
2	S	♍	7 18	4 20	10 39	
3	Di	♎	7 20	4 20	11 50	Fréquentes averses.
4	L	♏	7 21	4 20	mat.	
5	M	♐	7 22	4 19	1 01	Plus froid.
6	M	♐	7 23	4 19	2 12	
7	V	♑	7 24	4 19	3 22	Neigeux.
8	S	♑	7 25	4 19	4 32	
9	V	♒	7 26	4 19	5 37	Très froid pendant quelques jours.
10	Di	♒	7 27	4 18	cou.	
11	L	♓	7 28	4 18	soir	Plus chaud avec quelques averses.
12	M	♓	7 28	4 18	6 11	
13	M	♓	7 29	4 18	7 10	Plus froid et neigeux.
14	J	♊	7 30	4 18	8 10	
15	V	♊	7 31	4 19	9 09	Plus chaud avec quelques averses.
16	S	♋	7 32	4 19	10 08	
17	Di	♋	7 32	4 19	11 07	Plus froid et neigeux.
18	L	♋	7 33	4 20	mat.	
19	M	♋	7 33	4 20	0 05	Le mois finit doux.
20	M	♋	7 34	4 21	1 04	
21	J	♌	7 35	4 21	2 04	
22	V	♌	7 35	4 21	3 06	
23	S	♌	7 36	4 22	4 09	
24	Di	♌	7 37	4 23	5 11	
25	L	♌	7 37	4 23	6 12	
26	M	♌	7 37	4 24	7 09	
27	M	♌	7 37	4 24	lev.	
28	J	♌	7 38	4 25	soir	
29	V	♌	7 38	4 26	8 26	
30	S	♌	7 38	4 27	9 40	
31	Di	♌	7 39	4 27	10 52	

* Voir l'heure locale à la page 3

Un automobiliste — Combien de milles d'ici au village voisin?

L'habitant (descendant de Normands)—Ça a l'air plus loin que c'est, mais c'est pas vrai!

"Il y a deux ans, je souffrais tellement du dos et des reins que je ne pus continuer à faire moi-même mon travail, et il me fallut prendre de l'aide," écrit Mme O. Pilon, 206 rue St-Augustin, St-Henri, Montréal, P.Q. "Un matin, mon mari reçut l'Almanach Dodd's. Il me le passa et me dit que je devrais essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai et, après la première boîte, je remarquai une amélioration. J'en commandai 3 autres boîtes et continuai d'en prendre. J'en pris 9 boîtes en trois mois. J'ai 33 ans, je suis pleine d'entrain et je me sens 10 ans plus jeune."

PIEDS QUI BRÛLENT et DEMANGENT

—sont souvent signe de Pied d'Athlète—un fungus qui pénètre profondément dans la peau et se développe rapidement. Scoot—le nouveau traitement scientifique—pénètre et tue le fungus du Pied d'Athlète à sa source — rapidement, sûrement et sans danger. Scoot est une crème rafraîchissante, ayant l'apparence de neige. Ne tache pas. Tube pratique, 50c.



S3E

Scoot
pour PIED D'ATHLÈTE

Définitions

Bigamie: Quand un homme essaie de servir deux maîtres.

Dictionnaire: Un livre dans lequel on cherche comment épeler un mot que l'on doit d'abord savoir épeler pour pouvoir le trouver.

Apogée de l'enthousiasme: Un homme marié dénonçant sa belle-mère.

Hypocrisie: Ce que beaucoup de femmes appellent politesse.

Dans l'île de Ceylon, il pousse des bambous géants dont la hauteur atteint cinq à six fois celle d'un homme, et leur tronc est énorme. C'est le seul pays où l'on puisse voir des bambous de cette grosseur mais beaucoup d'entre eux n'arrivent jamais à leur plein développement; les indigènes les coupent alors qu'ils sont très jeunes pour en manger les pousses; ils affirment que c'est un plat délicieux.

Son médecin lui conseilla d'essayer les Dodd's

"J'ai maintenant 39 ans. J'étais autrefois scaphandrier," écrit Clarence Ausman, 691 Milverton Boulevard, Toronto, Ont., habitant auparavant Huntsville, Ont. "Pendant des années, j'ai souffert de maux de dos et de migraines. J'attribuais cela à ce que j'étais mouillé de 10 à 14 heures par jour. Rien ne semblait me soulager. Puis mon état empira tellement, que je ne pouvais plus travailler. Je vis mon docteur et lui dis que si je n'obtenais pas de soulagement, il me faudrait quitter mon travail. Il me conseilla immédiatement d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en ai pris seulement 10 boîtes et, depuis lors, je n'ai plus jamais eu mal au dos ni à la tête."



C. Ausman



Les médecins savent que, de l'état des reins, dépendent la santé, le bonheur, la vie elle-même. Il n'est probablement aucun mal plus commun que le mal de reins.

Quand ils font un diagnostic, les médecins expérimentés vérifient d'abord l'état des reins. Ils savent que sans l'aide des reins il leur sera probablement impossible de chasser la maladie.

Les reins sains ont pour fonction naturelle de purger l'organisme de tous les déchets et impuretés toxiques, et aident ainsi à écarter les maladies.

L'état des reins est souvent un point décisif quand il s'agit d'accepter ou de refuser une demande d'assurance sur la vie. Les Compagnies d'Assurances et les Sociétés Fraternelles, qui ont pour les guider des tableaux basés sur des milliers de cas, **n'assurent pas un sujet dont les reins ne sont pas sains, car la vie de celui-ci est en danger.**

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour fonction de rétablir le travail naturel des reins qui consiste à recueillir et à expulser de l'organisme tous les déchets toxiques et l'excès d'acidité.

Un ouvrier remercie Dodd's

Ses douleurs ont complètement cessé



O. Protzky

"J'ai 51 ans, et je suis ouvrier métallurgiste," écrit O. Protzky, 3517 boulevard St-Laurent, Montréal, P.Q. "En 1925, je fus envoyé pour faire l'installation d'une échelle de sauvetage dans un bâtiment de dix étages. Il faisait très froid et je n'étais pas chaudement vêtu. Le jour suivant, j'eus des douleurs si fortes dans le dos que je ne pus me lever. Ayant déjà pris des Pilules Dodd's pour les Reins avant, et m'en étant bien trouvé, je recommençai à en prendre tous les jours. Au bout de 9 jours, je pus me lever. Après 4 boîtes, je repris mon travail mais je continuai jusqu'à ce que j'en eu pris 6 boîtes. Je me sentis mieux que jamais. Je travaille encore très fort, et suis capable de le faire grâce aux Pilules Dodd's pour les Reins."

La ville de Paris qui a près de cinq milles rues aujourd'hui n'en avait que quatre cents il y a six cents ans.

ANIMAL, VÉGÉTAL, MINÉRAL, HOMME

Quelles sont les différences basiques entre un minéral, une plante, un animal et un homme? Je m'en vais vous le dire:

1. Un *minéral* peut exister, mais il ne peut grandir ni se mouvoir, ni se rappeler.
2. Une *plante* peut exister et grandir, mais elle ne peut se mouvoir ni se rappeler.
3. Un *animal* peut exister, grandir et se mouvoir, mais il ne peut se rappeler.
4. Un *homme* peut exister, grandir, se mouvoir et se rappeler.

1er mois JANVIER 1940 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. —1 h. = H.N.C.
—2 h. = H.N.R. —3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
☾ Dernier Quartier...	1	11	56 du s.
☾ Nouvelle Lune....	9	8	53 du m.
☾ Premier Quartier...	17	1	21 du s.
☾ Pleine Lune.....	24	6	24 du s.
☾ Dernier Quartier...	31	9	47 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	Soleil		Lune Lev. mat.	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	L	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	7 39 4	28	0 33	
3	M	♈	7 38 4	29	1 14	Froid avec un peu de neige.
4	J	♈	7 38 4	30	2 22	
5	V	♈	7 38 4	31	3 28	
6	S	♈	7 38 4	33	4 31	
7	Di	♈	7 38 4	34	5 29	
8	L	♈	7 38 4	35	cou.	Modéré.
9	M	♈	7 37 4	36	soir	
10	M	♈	7 37 4	37	5 57	
11	J	♈	7 37 4	38	6 57	Plus doux pendant quelques jours.
12	V	♈	7 37 4	39	7 56	
13	S	♈	7 36 4	40	8 55	
14	Di	♈	7 36 4	42	9 53	
15	L	♈	7 35 4	44	10 52	
16	M	♈	7 35 4	45	11 51	
17	M	♈	7 34 4	46	mat.	Plus froid.
18	J	♈	7 34 4	48	0 50	
19	V	♈	7 33 4	49	1 51	
20	S	♈	7 32 4	50	2 52	
21	Di	♈	7 32 4	51	3 53	Grosse chute de neige.
22	L	♈	7 31 4	53	4 52	
23	M	♈	7 30 4	55	5 46	
24	M	♈	7 29 4	56	6 36	
25	J	♈	7 28 4	57	lev.	Toujours froid.
26	V	♈	7 28 4	58	soir	
27	S	♈	7 27 5	00	8 35	
28	Di	♈	7 25 5	02	9 50	Encore plus froid.
29	L	♈	7 24 5	03	11 02	
30	M	♈	7 23 5	04	mat.	
31	M	♈	7 23 5	05	0 13	

* Voir l'heure locale à la page 3

"N'est-ce pas merveilleux ce que vous pouvez trouver dans une cuisine moderne?"

"Oui, tout, excepté la jeune fille moderne."

Autres définitions

Jalousie: L'amitié qu'une femme a pour une autre.

Foyer: L'endroit où l'on est le mieux traité et où l'on se plaint le plus.

Conscience: Une voix intérieure qui nous avertit que quelqu'un regarde.

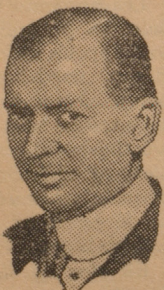
Saxophone: Un vent qui ne fait de bien à personne.

Détour: La distance la plus rude d'un point à un autre.

Les rêves se produisent avec une rapidité inouïe, et cela se conçoit lorsqu'il arrive, trop souvent pour que ce soit une coïncidence, que le dormeur se réveille sous l'action d'un stimulant externe. Par exemple, un homme peut rêver qu'il est sur un bateau pendant des heures et que tout à coup il tombe à l'eau, et se réveiller en sursaut pour s'apercevoir que l'on vient de lui jeter de l'eau à la figure et que son rêve n'a duré que les quelques secondes qu'il lui a fallu pour retrouver ses sens.

Rédacteur loue les Dodd's

"J'ai 53 ans, et voilà nombre d'années que je suis rédacteur pour un journal," écrit J. A. T. Richards, 3276 Boul. La Salle, Verdun, P.Q. "Manquant d'exercice, je devins constipé, souffris de la vessie, et pendant longtemps j'eus des douleurs dans le dos. Une annonce, lue dans le journal, m'encouragea à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Me sentant beaucoup mieux, après les six ou huit premières semaines, j'en conclus que ces pilules possédaient vraiment les propriétés qu'on leur attribuait. J'en prends maintenant régulièrement, comme préventif."



J. A. Richards



**LE MAL DE DOS
EST UN
AVERTISSEMENT !**

Un mal de dos, une douleur ou une sensation de fatigue ou de faiblesse dans le bas du dos peuvent être le premier avertissement du mauvais état de vos reins. Si vous n'y faites pas attention, vous risquerez peut-être d'avoir une maladie grave. Les maux de reins sont plus dangereux qu'on ne croit. Le mal de dos qui n'est pas soigné devient souvent un mal plus alarmant. Faites donc attention à ces avertissements et n'attendez pas d'être atteint d'une maladie de reins ou d'autres maladies. Dès le premier signe de mal de dos, n'hésitez pas à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins, tout comme des milliers de gens l'ont fait depuis un demi-siècle.

—Eh, là! pourquoi courez-vous si vite?

—C'est pour empêcher deux hommes de se battre.

—Quels hommes?

—Moi et un autre

COMMENT SE FAIT NOTRE DIGESTION

DANS le corps humain, les aliments sont convertis, par un procédé chimique, en une forme qui peut être absorbée par le sang pour produire l'énergie et les tissus. Ceci s'appelle la *digestion*.

Le système digestif peut être considéré comme un tube musculaire dans lequel se déversent les sucs gastriques. Certains de ces sucs proviennent de la paroi du tube lui-même; d'autres viennent du pancréas et du foie. Les médecins disent que ces sucs digestifs commencent à couler dès que l'on voit ou que l'on sent quelque chose d'appétissant. Plus la nourriture est appétissante, plus l'écoulement de ces sucs est considérable.

L'estomac agit comme une baratte

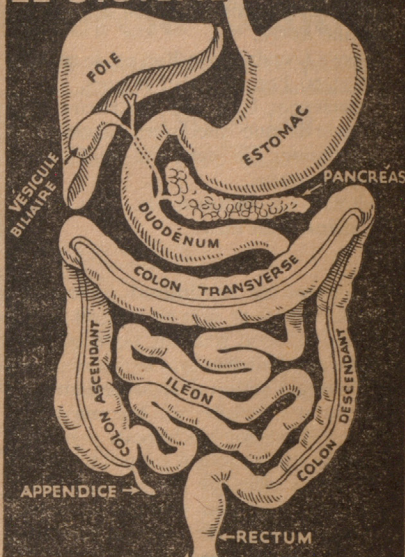
L'action musculaire des parois du tube digestif fait avancer continuellement la nourriture tandis que l'action chimique des sucs digestifs se produit. Dans l'estomac et les intestins, la nourriture est barattée, mélangée, puis brisée de façon à ce que chaque partie entre en contact avec les sucs qui ont chacun un but particulier.

L'estomac est un sac à parois musculaires. Il est séparé de l'intestin par une bande musculaire solide de forme circulaire. Au cours de la digestion, cette bande se relâche par intervalles pour laisser passer dans l'intestin la nourriture qui a été bien digérée.

Si la Nature se ralentit

Les substances alimentaires qui contribuent à la formation des tissus se trouvent principalement dans la viande et les œufs. Ce sont les *protéines*. Les protéines devraient être partiellement digérées par les sucs gastriques dont le principal ingrédient est la pepsine. Beaucoup de cas d'indigestion provien-

LE SYSTEME DIGESTIF



nent de ce que le corps ne fournit pas suffisamment de pepsine. Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie fournissent un supplément de pepsine.

Les aliments féculents, tels que le pain, les pommes de terre et le sucre sont appelés *hydrates de carbone*. Ceux-ci sont partiellement digérés dans la bouche et leur digestion se termine dans les intestins sous l'action des sucs pancréatiques et intestinaux. Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie contiennent un ingrédient qui fait digérer les féculents et aident ainsi les sucs pancréatiques et intestinaux.

En plus des deux ingrédients mentionnés ci-dessus qui aident à faire digérer les *protéines* et les *hydrates de carbone*, les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie contiennent des ingrédients qui adoucissent la membrane muqueuse et enrayent l'excès d'acidité, ainsi que la tendance aux nausées, aux vomissements et à la diarrhée.

Maux de tête et nervosité

Se sent mieux après avoir pris des Dodd's

2e mois **FÉVRIER 1940** 29 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune...	8	2	45 du m.
● Premier Quartier...	16	7	55 du m.
● Pleine Lune.....	23	4	55 du m.
● Dernier Quartier...	29	9	35 du s.



Mme Blanchard

"En 1935, j'avais si mal au dos que je pouvais à peine me retourner dans mon lit," écrit Mme Florence Blanchard, Guénette, P.Q. "J'avais toujours mal à la tête et était si nerveuse que je ne pouvais rien supporter.

Un jour, en lisant l'Almanach Dodd's, je me décidai à essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris 4 boîtes, je me sentis aussi bien qu'autrefois. J'ai maintenant 50 ans et je fais le ménage d'une ferme. Je fais tout mon travail sans difficulté et je fais six milles à pied tous les deux jours pour aller chercher le courrier."

Une étrange cargaison

En 1906, il fut déchargé, aux docks de Londres, une cargaison de sacs remplis de mouches mortes adressées par un exportateur brésilien à une grande maison de grains de Londres. Ces mouches originaires du Brésil, avaient été expédiées pour être mélangées aux graines servant à la nourriture des poulets, canards, oiseaux en cage, etc. Ces insectes avaient été capturés aux abords de l'Amazonie. Les indigènes qui se livrent à cette chasse circulent sur le fleuve dans des embarcations à fond plat. Ils se servent de filets en gaze, grâce auxquels ils prennent par millions les mouches qui voltigent en nuages épais au-dessus des marais. Les mouches sont étouffées, séchées au soleil et mises en sacs. Le prix varie entre 20 et 30 cents la livre. Le gouvernement ne vit pas cette exportation d'un bon oeil; il en prononça l'interdiction.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	J	♈	H.M. 7 21	H.M. 5 07	H.M. 1 20	Toujours froid avec un peu de neige.
2	V	♈	7 20	5 08	2 24	
3	S	♈	7 19	5 09	3 23	
4	Di	♈	7 18	5 11	4 16	Modéré et très doux avec pluie.
5	L	♈	7 17	5 12	5 03	
6	M	♈	7 15	5 15	5 45	
7	M	♈	7 13	5 16	6 00	Encore froid.
8	J	♈	7 12	5 17	6 46	
9	V	♈	7 11	5 18	7 44	
10	S	♈	7 10	5 19	8 42	Très peu de neige.
11	Di	♈	7 08	5 21	9 41	
12	L	♈	7 06	5 22	10 40	
13	M	♈	7 05	5 24	11 39	Froid jusqu'à la fin du mois.
14	M	♈	7 04	5 25	12 38	
15	J	♈	7 03	5 26	1 37	
16	V	♈	7 01	5 28	2 35	Très peu de neige.
17	S	♈	7 00	5 30	3 30	
18	Di	♈	6 58	5 31	4 21	
19	L	♈	6 57	5 32	5 08	Froid
20	M	♈	6 56	5 33	5 50	
21	M	♈	6 54	5 35	6 28	
22	J	♈	6 52	5 37	7 07	Froid
23	V	♈	6 50	5 38	7 56	
24	S	♈	6 48	5 39	8 45	
25	Di	♈	6 47	5 40	9 34	Froid
26	L	♈	6 45	5 42	10 23	
27	M	♈	6 43	5 43	11 12	
28	M	♈	6 41	5 45	12 01	Froid
29	J	♈	6 40	5 46	1 00	

* Voir l'heure locale à la page 3

—Tu fais de l'économie, maintenant? Voilà que tu roules tes cigarettes.

—Le docteur m'a recommandé de prendre un peu d'exercice.

36 BARILS DE SANG HUMAIN



C'est ce que vos REINS doivent FILTRER CHAQUE JOUR

Tous les jours, 36 barils de sang passent à travers les reins d'une personne pour y être débarrassé des acides nuisibles et de 22 dés d'urée. Si vos reins ne fonctionnent pas bien et ne débarrassent pas le sang de toutes les toxines, la maladie s'ensuit. Si vous souffrez d'un manque d'énergie, d'insomnie, de douleurs dans le dos, de rhumatismes, si vous êtes obligé de vous lever la nuit pour uriner, si vous avez des étourdissements—ou si vous vous sentez simplement très fatigué, que rien ne vous intéresse et que vous manquez d'entrain—il est probable que vous êtes victime d'un sang mal filtré. Au lieu que ce soit un sang pur et frais qui transporte le nourriture à chacun de vos nerfs et de vos muscles, c'est un sang pollué par les toxines et les acides.

Afin de débarrasser chaque jour votre organisme de ces 22 dés d'urée et de toxines, il vous faut un remède qui agisse directement sur les reins.

Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd's pour les Reins sont reconnues comme remède excellent pour les reins. Des essais chimiques prouvent que les Pilules Dodd's pour les Reins agissent rapidement, et avec sécurité et efficacité. Vous avez, dans cette brochure, la preuve de ce qu'elles ont fait pour d'autres. Pourquoi n'en seriez-vous donc pas l'essayé. Exigez les Dodd's—et n'acceptez rien d'autre.

Se sent parfaitement bien

"Après la naissance de mon cinquième enfant, mon dos me faisait si mal que je pouvais à peine balayer le plancher," écrit Mme D. J. McDonald, Reserve Mines, N.-E. "J'avais encore plus mal quand je me couchais. J'étais nerveuse et irritable.



Mme McDonald

Un jour, à la radio, j'entendis quelqu'un décrire des symptômes semblables aux miens. Je suivis le conseil qui était donné et commençai à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Avant d'avoir fini la deuxième boîte, je me sentais déjà comme une nouvelle personne. J'en ai pris 5 boîtes en tout. Aujourd'hui, j'ai 7 enfants, je fais tout mon ménage, et je me sens parfaitement bien."

Le monsieur—Pourquoi pêches-tu avec un cigare au bout de ta ligne?

L'enfant—C'est pour avoir du poisson fumé.

Le juge—Pourquoi avez-vous volé ces \$50,000?

L'accusé—J'avais faim.

Souffrait d'étourdissements



J. A. Gilbert

"J'ai 59 ans et je suis facteur à Québec depuis 29 ans," écrit J. A. Gilbert, 122 1/2-13ème rue, à Québec, P.Q. "Pendant 7 ou 8 ans, j'ai souvent souffert de douleurs dans le dos et dans les reins et j'avais des étourdissements. Ayant vu l'Almanach Dodd's, je me décidai à essayer une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins. Dès que j'eus fini la première boîte, mes douleurs et mes étourdissements avaient disparu."

COMMENT NOUS RECEVONS NOS IMPRESSIONS

GOÛT



1%

TOUCHER



15%

ODORAT



35%

OUÏE



7%

VUE



87%

LES SENS. Si vous êtes normal, vous devriez avoir au moins dix sens. D'après les meilleures autorités médicales, vous devriez pouvoir voir, entendre, goûter, sentir par le toucher, sentir par l'odorat, distinguer la chaleur du froid, sentir les mouvements et la position du corps, sentir le balancement de la tête, sentir les douleurs infligées à la peau, aux muscles et aux vaisseaux sanguins.

Vous ne voyez pas avec vos yeux, pas plus que vous ne prenez une photo avec l'objectif de votre appareil photographique. Les yeux perçoivent la lumière et la mettent au point sur une surface sensible, mais c'est le cerveau qui la traduit en images.

Un nez qui fonctionne bien peut distinguer 6,561 odeurs différentes, mais le meilleur palais au monde ne saurait trouver une différence entre une pomme et un oignon, ou entre une côtelette de mouton et un bifteck. Vous y goûtez —comme vous goûtez à presque tout— par votre nez. Les goûts amers, acides, doux et salés sont les seuls que vous goûtiez avec le palais.

Votre toucher, lorsqu'il s'agit de la température, n'est pas aussi sensible que vous le croyez. Par exemple, vous pouvez toucher un bloc de mercure gelé et un fer rougi au feu sans savoir les distinguer.

On croyait autrefois qu'une veine ou un nerf spécial partait du cœur pour aller au doigt annulaire de la main gauche et que la bague de fiançailles devait donc se porter à ce doigt. Les savants ont découvert, récemment, que l'annulaire est le doigt le moins sensible.

Jeune maman soulagée

"J'ai 38 ans, il y a 18 ans et demi que je suis mariée, et j'ai 5 enfants," écrit Mme W.E. Groves, Wetaskiwin, Alta. "Il fut un temps où j'étais considérée très délicate, mais maintenant je fais tout mon ménage moi-même et je joue aux boules pour me récréer. J'ai



commencé à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins pendant une de mes grossesses. Mon dos me faisait si mal, qu'une de mes amies me les avait conseillées. Au bout d'une semaine, mon mal de dos avait complètement disparu. J'ai toujours des Pilules Dodd's pour les Reins sous la main. Mon mari était sujet au lumbago. Je lui ai fait prendre aussi des Pilules Dodd's et il en est très reconnaissant."

Le verre peut être si solide qu'il faudrait une pression de 350 tonnes pour écraser un cube de deux pouces, et il peut être si fragile que le souffle suffit pour le briser.

Une Anglaise, dans un hôpital, avait besoin de transfusions de sang. Un Écossais offrit le sien. L'Anglaise lui paya \$50 la première chopine, et \$25 la seconde, puis, quand elle en arriva à la troisième chopine, elle avait alors tellement de sang écossais dans les veines, qu'elle remercia simplement son donateur de sang.

Un message important aux FEMMES



Beaucoup de femmes mènent, de jour en jour, une existence misérable. Elles ne peuvent pas faire leur ménage, s'irritent contre les enfants, ne veulent pas sortir ni voir leurs amies, se sentent retournées et bouleversées. Elles ne sont pas assez malades pour garder le lit, mais elles ne sont pas bien et ne connaissent pas au juste la cause de leurs affections.

Très souvent l'impureté du sang, due au mauvais état des reins, en est la vraie cause. Les reins en bon état filtrent le sang pour en éliminer les impuretés. Si les reins se détraquent et ne remplissent pas leur fonction, les toxiques restent dans l'organisme et il s'ensuit souvent des maux de dos, des maux de tête, des rhumatismes et d'autres maladies.

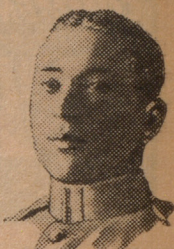
Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour but d'aider à rétablir le fonctionnement des reins. Depuis plus d'un demi-siècle, ce fameux remède a fait ses preuves parmi les femmes dont la santé se trouvait appauvrie, et particulièrement à l'époque pénible du réajustement physique que l'on appelle le "retour d'âge."

Les femmes qui prennent des Pilules Dodd's pour les Reins, dans l'un ou l'autre des cas mentionnés, doivent observer les règles ordinaires de santé. Elles doivent éviter les aliments riches qui tendent à constiper; éviter l'humidité aux pieds; se vêtir suffisamment lorsqu'il fait froid; ne pas faire de travail physique fatigant; ne pas se pencher ni faire d'efforts.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ne contiennent aucune drogue nocive et ne forment pas d'accoutumance.

Cet homme prend des Dodd's

"J'ai 38 ans et je suis infirmier," écrit Geo. Holmbergh, 1396 Grant St., Vancouver, C.-B. "Mon travail me conduit dans les camps de mineurs et de bûcherons dans toute la Colombie-Britannique. "Il y a deux ans, je me sentis devenir paresseux, je



G. Holmbergh

n'avais pas envie de me lever le matin et je perdais mon appétit. J'attrapai un rhume. Trois jours après, mon rhume de cerveau avait cessé mais mon dos me faisait mal et j'avais besoin de me lever 2 ou 3 fois la nuit. J'achetai 3 boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins. Après avoir pris la moitié d'une boîte, je ressentis du soulagement. Après en avoir pris 2 boîtes, je repris mon travail. J'en pris 4 boîtes en tout. Maintenant, je ne cours plus aucuns risques. J'ai toujours 2 ou 3 boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins dans ma trousse."

Les femmes disent que les hommes ont 7 vilains défauts

Le magazine *Ladies' Home Journal* questionna les Américaines pour avoir ce qu'elles pensaient des Américains. Voici le verdict:

1. Ils ne sont pas assez romantiques.
2. Ils s'intéressent plus aux affaires et aux sports qu'aux femmes.
3. Ils aiment la flatterie.
4. On ne peut pas compter sur eux pour prendre des décisions importantes en ce qui concerne la famille.
5. Ils n'apprécient pas suffisamment les qualités de leurs femmes.
6. Ils ne soignent pas assez leur tenue, et négligent trop souvent de se raser.
7. Ils devraient mettre plus d'empressement à s'occuper de leurs bébés.

Plus jamais fatiguée

Elle prit des Dodd's et fut bientôt mieux



Mlle M. Roy

3e mois MARS 1940 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. —1 h. = H.N.C.

—2 h. = H.N.R. —3 h. = H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune....	8	9	23 du s.
● Premier Quartier...	16	10	25 du s.
● Pleine Lune.....	23	2	33 du s.
● Dernier Quartier...	30	11	20 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	V	♈	6 39	5 47	1 16	
2	S	♈	6 38	5 48	2 12	Un peu de neige.
3	Di	♈	6 36	5 49	3 01	
4	L	♈	6 34	5 51	3 44	
5	M	♈	6 32	5 52	4 22	
6	M	♈	6 30	5 54	4 55	
7	J	♈	6 29	5 55	5 25	
8	V	♈	6 28	5 57	5 58	Toujours froid avec un peu de neige.
9	S	♈	6 25	5 58	soir.	
10	Di	♈	6 23	5 59	7 34	
11	L	♈	6 21	6 00	8 32	
12	M	♈	6 20	6 01	9 31	
13	M	♈	6 18	6 03	10 30	
14	J	♈	6 16	6 04	11 28	
15	V	♈	6 14	6 05	mat.	
16	S	♈	6 12	6 07	0 26	Froid et venteux avec neige.
17	Di	♈	6 10	6 08	1 20	
18	L	♈	6 08	6 09	2 11	
19	M	♈	6 06	6 10	2 58	
20	M	♈	6 04	6 12	3 41	
21	J	♈	6 02	6 13	4 20	
22	V	♈	6 00	6 14	4 57	
23	S	♈	5 59	6 15	5 32	Froid et grands vents secs.
24	Di	♈	5 57	6 17	lev.	
25	L	♈	5 55	6 18	soir	
26	M	♈	5 53	6 20	9 56	
27	M	♈	5 51	6 21	11 03	
28	J	♈	5 49	6 22	mat.	
29	V	♈	5 47	6 23	0 03	
30	S	♈	5 45	6 24	0 56	Modéré.
31	Di	♈	5 43	6 26	1 42	

* Voir l'heure locale à la page 3

La maîtresse de maison—Savez-vous faire la bonne cuisine?

La nouvelle cuisinière—Savez-vous manger la bonne cuisine?

"J'avais toujours des maux de tête et des douleurs dans les reins," écrit Mlle Marie-Anne Roy, 1888 rue Wolfe, Montréal, P.Q. "J'étais toujours fatiguée à la fin de la journée. Je pris 6 boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins, et mes douleurs cessèrent. Je puis faire maintenant tout mon travail sans être fatiguée. Je suis domestique, et j'ai 40 ans, mais depuis que j'ai pris des Pilules Dodd's je me sens 10 ans plus jeune."

Une lime de taille

Les éléphants ont parfois besoin, tout comme une jolie femme, de se faire les ongles; comme ils en sont incapables, c'est un gardien du "zoo" qui leur rend ce service à l'aide d'une lime qui risquerait, chez la jolie femme, non seulement d'emporter l'ongle mais le doigt avec et peut-être même la main tout entière.

MALADIE DE LA VESSIE

La vessie est le réceptacle dans lequel les reins déversent l'urine. Elle est contrôlée par un délicat réseau de muscles et est particulièrement sujette à l'inflammation. Les principaux symptômes sont les suivants: incontinence (incapacité à retenir l'urine),—douleurs et picotements dans le creux de l'estomac,—urine cuisante,—rougeurs au visage,—gonflement de l'abdomen,—sensibilité de l'intestin, et parfois diarrhée. Le mauvais fonctionnement des reins en est souvent la cause et les Pilules Dodd's pour les Reins en sont le traitement.



Depuis que je prends des
Tablettes Dodd's
contre la dyspepsie

Quel bonheur ce serait de pouvoir manger de tout ce que vous aimez—de tout les mets dont vous vous régalez—sans avoir à souffrir ensuite d'un mal terrible, comme l'indigestion.

Le choix sensé de nos aliments pourrait nous aider à éviter des ennuis. Mais, malgré toutes les précautions, il arrive parfois que nous mangeons trop—que nous mangeons trop vite—ou que nous mangeons quelque chose qui ne nous convient pas. C'est dans ces moments-là que les **TABLETTES DODD'S CONTRE LA DYSPESIE** devraient être très utiles.
Voir page 44.

Reconnaissante aux Dodd's

"En 1907, je soignais dans Earls court, à Toronto," écrit Mme C. F. Day, infirmière diplômée, 223 Avenue C.N., Saskatoon, Sask. "Ma tâche était rude, car j'étais la seule infirmière dans ce nouveau quartier. Cet hiver-là, je me sentis devenir languissante. Mon dos me faisait mal. Un de mes patients me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris environ 4 boîtes, et pendant 15 ans je ne ressentis aucune douleur. Quand par hasard je ressens une douleur dans le dos, je me procure immédiatement une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins. Comme infirmière, je puis les recommander à tous ceux qui souffrent des reins, et mes patients ont toujours été plus que satisfaits des résultats. J'ai 63 ans mais n'en parais que 45, et je suis en parfaite santé grâce aux Pilules Dodd's pour les Reins, car je n'ai jamais pris d'autres remèdes de ma vie."



Mme C. F. Day

Il ne pouvait dormir



P. Laporte

"Je suis mécanicien et souvent mon travail est rude," écrit Paul Laporte, 5, rue Frontenac, Berthierville, P.Q. "Pendant 3 ans, j'ai souffert de douleurs dans le dos, je me tenais à peine debout le jour et ne pouvais dormir la nuit. Après avoir essayé plusieurs traitements, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins. Je commençai aussitôt à en prendre, et après la deuxième boîte je ne ressentis plus de douleurs."

L'exercice fait-il maigrir?

Le seul moyen de se débarrasser d'un excès de graisse, c'est de se mettre au régime. On a cru, pendant longtemps, qu'un exercice régulier et plus ou moins violent, ferait maigrir, mais des enquêtes récentes indiquent que ce n'est pas là le moyen de devenir 'svelte'.

Il est vrai qu'après un exercice quelconque on peut remarquer une diminution de poids, mais cela n'est dû qu'à une perte d'eau sous forme de transpiration saine, et non à une perte de graisse. Le poids est vite rétabli, dès que l'on redonne de l'eau à l'organisme sous forme de nourriture ou de boisson.

Le professeur Steinhaus, du Collège George Williams fait remarquer que l'exercice a souvent un effet opposé à celui que l'on désire, car après l'exercice l'appétit est plus aiguisé.



Un homme qui fait un travail manuel n'a pas à craindre d'engraisser. Le travail à la pioche et à la pelle a vite fait d'éliminer le surplus de graisse. Mais ce que nous appelons communément 'exercice' n'a pas la propriété de faire fondre la graisse. Pour perdre une livre de graisse, et non pas de simple transpiration, il faudrait faire 144 milles à pied; jouer pendant 32 heures $\frac{1}{2}$ au billard; faire 5 h. $\frac{1}{2}$ de lutte; scier du bois pendant 10 h. $\frac{1}{2}$, ou poser 14,731 briques à raison de 6 à la minute.

Cependant, l'exercice a ses mérites. Une personne qui fait régulièrement de l'exercice est plus heureuse qu'une qui n'en fait pas du tout. Elle jouit mieux de ses repas. Elle dort plus profondément. Elle se sent mieux—mais elle ne perd pas de son poids.

Apprenez à connaître vos pommes

- - achetez-les durant les mois où chaque espèce est à son MIEUX!

	POUR MANGER	POUR CUIRE	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.	JAN.	FÉV.	MAR.	AVR.	MAI
GRAVENSTEIN	ASSEZ BONNE	BONNE	●	●	●						
WEALTHY	ASSEZ BONNE	BONNE	●	●	●						
MCINTOSH	BONNE	ASSEZ BONNE		●	●	●	●				
FAMEUSE (SNOW)	BONNE	ASSEZ BONNE		●	●	●	●				
WOLF RIVER		BONNE		●	●	●	●				
RIBSTON	ASSEZ BONNE	BONNE		●	●	●	●				
KING	ASSEZ BONNE	BONNE			●	●	●				
BALDWIN		BONNE			●	●	●	●			
STARK		BONNE			●	●	●	●	●		
GREENING R.I.	ASSEZ BONNE	BONNE			●	●	●	●			
DELICIOUS	BONNE	ASSEZ BONNE			●	●	●	●			
WAGNER	ASSEZ BONNE	BONNE			●	●	●	●			
NORTHERN SPY	BONNE	BONNE				●	●	●	●		
ROME BEAUTY	ASSEZ BONNE	BONNE				●	●	●	●		
GOLDEN RUSSET	BONNE	ASSEZ BONNE				●	●	●	●		
BEN DAVIS. GANO		BONNE				●	●	●	●	●	●
WINESAP	ASSEZ BONNE	BONNE				●	●	●	●	●	●

PRINTEMPS

Temps du nettoyage

LE PRINTEMPS est le moment où la Nature fait son nettoyage. Le soleil du printemps fait fondre la glace et la neige, puis les grandes pluies lavent la terre à grande eau. Tout le sédiment accumulé par l'inactivité de l'hiver s'en va dans les rivières et les ruisseaux d'où il sera entraîné par les pluies printanières qui suivront.



Le printemps est aussi le moment où le corps humain a besoin d'un nettoyage. A aucun autre moment de l'année, la vitalité corporelle n'est plus basse. La raison en est très simple. En hiver, le corps a besoin de plus de résistance. Le manque d'exercice en



plein air, des repas plus lourds, les changements de températures, le froid et l'humidité, tout cela demande de l'énergie supplé-

mentaire. Quand le printemps arrive, le corps est fatigué et ses fonctions

sont ralenties. Les toxiques ont plus de chance de s'accumuler dans l'organisme, et nous nous sentons indolents et paresseux.

Les reins sont au nombre des organes les plus importants pour l'élimination des matières toxiques. La tâche normale des reins sains est de filtrer le sang de toutes ses impuretés. Si les reins sont paresseux ou détraqués, les toxiques restent dans l'organisme et la "Fièvre de Printemps", le mal de dos, les maux de tête, les rhumatismes et autres font souvent leur apparition.

Un bon remède de printemps

Les reins sains étant si importants pour l'élimination des toxiques organiques, vous comprendrez pourquoi



tant de gens s'en rapportent aux Pilules Dodd's pour les Reins comme étant le meilleur remède de printemps — et une des méthodes les plus salutaires pour redonner à l'organisme, au printemps, sa santé et son énergie naturelles.

Ne négligez pas vos reins — et tout particulièrement au printemps.

Un décorateur fatigué perdait son commerce



C. E. Crooks

"J'ai 30 ans et je suis décorateur," écrit Charles E. Crooks, angle des rues Walter et Britannia, Normanhurst P.O., Ont. "Il y a environ 2 ans, je commençai à souffrir de douleurs dans le bas du dos. J'avais les jambes lourdes et faibles. Mon commerce ne tarda pas à périliter car, devant me lever 3 ou 4 fois la nuit, je perdais beaucoup de sommeil et j'étais trop fatigué pour m'occuper convenablement de mes clients. J'essayai plusieurs remèdes sans en obtenir de soulagement. Puis, un jour, je lu dans l'Almanach Dodd's que d'autres personnes dans mon cas avaient été soulagées par les Pilules Dodd's pour les Reins. Je décidai de les essayer aussi. Après avoir pris seulement 4 boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins, je me sentis comme un nouvel homme. Pour plus de sûreté, j'en pris encore 4 boîtes et je fus complètement soulagé. Plus de mal de dos, plus de nuits blanches. Mon appétit revint. Je me remis au travail avec joie et courage."

Il souffrait énormément

Fut soulagé après la première boîte

4e mois

AVRIL 1940

30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. —1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. —3 h. = H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune.... 7 3 18 du s.
● Premier Quartier... 15 8 46 du m.
● Pleine Lune..... 21 11 37 du s.
● Dernier Quartier... 29 2 49 du m.



L. P. Portugais

"J'ai 25 ans, et je suis tapissier dans une fabrique de meubles," écrit L. P. Portugais, 2591 rue Moreau, Hochelaga, Montréal, P.Q. "A mon travail, je suis presque toujours courbé. Au mois de mars 1938, je dus m'arrêter de travailler car mes reins étaient si douloureux que je ne pouvais me relever sans souffrir énormément. J'essayai plusieurs remèdes, mais n'en obtins aucun soulagement. Une amie de ma mère me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai une boîte et, après l'avoir prise, je pus retourner à mon travail. J'en pris encore 6 boîtes. Maintenant, je me sens très bien et le travail ne me fatigue pas du tout."

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		* Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	L	♈	5 42 6	27	2 22	
2	M	♈	5 40 6	28	2 57	
3	M	♈	5 38 6	29	3 28	
4	J	♈	5 36 6	31	3 56	
5	V	♈	5 34 6	32	4 23	
6	S	♈	5 32 6	33	4 49	
7	Di	♈	5 31 6	34	5 16	
8	L	♈	5 29 6	36	con.	
9	M	♈	5 27 6	37	soir	
10	M	♈	5 25 6	39	9 23	
11	J	♈	5 24 6	40	10 20	
12	V	♈	5 22 6	41	11 15	
13	S	♈	5 20 6	42	mat.	
14	Di	♈	5 18 6	43	0 07	
15	L	♈	5 16 6	45	0 54	
16	M	♈	5 15 6	46	1 37	
17	M	♈	5 14 6	47	2 16	
18	J	♈	5 12 6	49	2 52	
19	V	♈	5 10 6	50	3 27	
20	S	♈	5 08 6	51	4 01	
21	Di	♈	5 07 6	52	4 37	
22	L	♈	5 05 6	53	lev.	
23	M	♈	5 03 6	54	soir	
24	M	♈	5 01 6	56	9 47	
25	J	♈	4 59 6	58	10 45	
26	V	♈	4 58 6	59	11 36	
27	S	♈	4 57 7	00	mat.	
28	Di	♈	4 55 7	01	0 19	
29	L	♈	4 53 7	02	0 57	
30	M	♈	4 51 7	04	1 29	

* Voir l'heure locale à la page 3

Elle fut alitée un an



Mlle Ida Hogan

"J'ai 35 ans, et je suis coiffeuse," écrit Mlle Ida Hogan, Appt. 1, 852 ouest, rue Somerset, Ottawa. "J'ai souffert de douleurs athritiques pendant quatre ans et demi. Mon état s'empira tellement, que je dus rester au lit pendant plus d'un an. Un jour, en écoutant la radio, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins. Je me décidai à les essayer. Après en avoir pris deux boîtes, je sentis un grand soulagement. Après la troisième boîte, je pus me lever, je me sentais comme une nouvelle personne et je repris bientôt mon travail sans aucune trace des anciennes douleurs."

"Ha, ha! Hi, hi, hi!"

"Pourquoi ce rire?"

"Je viens d'enfermer une femme dans une chambre avec mille chapeaux et pas de miroir."

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. —1 h. = H.N.C.
 —2 h. = H.N.R. —3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune....	7	7	7 du m.
☾ Premier Quartier...	14	3	51 du s.
☾ Pleine Lune.....	21	8	33 du m.
☾ Dernier Quartier...	28	7	40 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M. 4 50	H.M. 7 05	H.M. 1 59	Le mois commence frais avec des averses.
2	J	♈	4 49	7 06	2 26	
3	V	♈	4 48	7 08	2 53	
4	S	♈	4 46	7 09	3 19	
5	Di	♈	4 44	7 10	3 47	Le temps devient beau et chaud.
6	L	♈	4 43	7 11	4 16	
7	M	♈	4 42	7 12	cou.	
8	M	♈	4 41	7 13	soir	
9	J	♈	4 39	7 14	9 12	Pluie et orages.
10	V	♈	4 37	7 16	10 05	
11	S	♈	4 36	7 17	10 53	
12	Di	♈	4 35	7 18	11 37	
13	L	♈	4 34	7 19	mat.	Plus chaud avec tonnerre et grosse pluie.
14	M	♈	4 33	7 20	0 16	
15	M	♈	4 31	7 22	0 53	
16	J	♈	4 30	7 23	1 27	
17	V	♈	4 29	7 24	2 02	Plus frais avec averses.
18	S	♈	4 28	7 25	2 33	
19	Di	♈	4 27	7 26	3 09	
20	L	♈	4 26	7 27	3 48	
21	M	♈	4 25	7 28	4 31	Plus frais avec averses.
22	M	♈	4 24	7 29	lev.	
23	J	♈	4 23	7 30	soir	
24	V	♈	4 22	7 31	10 13	
25	S	♈	4 21	7 32	10 54	Plus frais avec averses.
26	Di	♈	4 21	7 33	11 29	
27	L	♈	4 20	7 34	mat.	
28	M	♈	4 20	7 35	0 01	
29	M	♈	4 19	7 36	0 29	Plus frais avec averses.
30	J	♈	4 18	7 37	0 56	
31	V	♈	4 18	7 37	1 22	

* Voir l'heure locale à la page 3

CONSTIPATION

L'action régulière des intestins est de la plus grande importance en ce qui concerne le maintien de la santé. Une évacuation totale de l'intestin doit se faire toutes les 24 heures. Il faut éviter les purgatifs drastiques; ils affaiblissent sans faire de bien permanent. Si vous êtes constipé, prenez des Pilules "Diamond Dinner". Voir page 47.

Accouchement suivi de douleurs



Mme H. Messier

"Après la naissance de mon deuxième bébé, je ressentis une douleur à la base des reins," écrit Mme Henri Messier, 269, rue Bouthillier, St-Jean, P.Q. "Je ne pensais pas qu'une jeune personne de 27 ans puisse souffrir des reins, mais je fus obligée de l'admettre quand mes douleurs devinrent de pire en pire. Ayant lu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins dans le journal, je décidai d'en essayer une boîte. Je le fis et remarquai aussitôt que mes douleurs disparaissaient. Je continuai à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins et, lorsque j'en arrivai à la cinquième boîte, j'étais complètement soulagée."

Quand un dé à jouer est secoué et jeté, voici les différents points qu'il ont la chance d'apparaître:

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| 1 chance sur 36 que le 2 apparaisse | 2 apparaisse |
| 2 chances sur 36 que le 3 apparaisse | 3 apparaisse |
| 3 chances sur 36 que le 4 apparaisse | 4 apparaisse |
| 4 chances sur 36 que le 5 apparaisse | 5 apparaisse |
| 5 chances sur 36 que le 6 apparaisse | 6 apparaisse |
| 6 chances sur 36 que le 7 apparaisse | 7 apparaisse |
| 5 chances sur 36 que le 8 apparaisse | 8 apparaisse |
| 4 chances sur 36 que le 9 apparaisse | 9 apparaisse |
| 3 chances sur 36 que le 10 apparaisse | 10 apparaisse |
| 2 chances sur 36 que le 11 apparaisse | 11 apparaisse |
| 1 chance sur 36 que le 12 apparaisse | 12 apparaisse |

Suivant la terminologie moderne de jeter les dés, il y a une chance sur 6 d'avoir un sept d'un coup, et une chance sur 18 d'avoir un 11.

—Qu'est-ce qui n'a ni chair ni os et cependant a quatre doigts et un pouce?

—Un gant.

3 Principaux Genres de MAUX DE TÊTE

A moins que la cause en soit découverte et chassée, les maux de tête peuvent devenir chroniques et ravager sérieusement la santé.



Les maux de tête peuvent se diviser en trois principaux groupes—*mécanique* (produit par des maladies ou par des blessures à la tête)—*fonctionnel* (dû à une forte ou à une faible tension artérielle, à l'anémie, etc.), et *toxique* (produit par des toxiques à l'extérieur ou à l'intérieur du corps). La plupart des



maux de tête appartiennent au dernier groupe, et beaucoup d'entre eux peuvent être le résultat de deux causes: l'impureté du sang ou le dérangement de l'estomac.

Si le sang en est la cause, il est probable que les reins sont à blâmer. Tout dernièrement, une revue médicale disait ceci: "Quand les reins sont malades, il se produit des toxiques qui peuvent modifier la circulation du sang dans les vaisseaux sanguins du cerveau, ou affecter la nutrition des nerfs crâniens. Les vaisseaux sanguins se gonflent, la membrane qui enveloppe le cerveau s'étire et il en résulte une douleur appelée mal de tête."

Dans ce cas, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être utiles en ce qu'elles aideront les reins à débarrasser l'organisme des toxiques dont il est surchargé.

Ne pouvait dormir

"J'avais 23 ans et j'étais infirmière quand, pour la première fois, j'employai des Pilules Dodd's pour les Reins," écrit Mme E. Brook, 275 Beverley St., Winnipeg, Man. "Le soir, mes jambes et mes articulations me faisaient tellement mal que je ne pouvais dormir. Je ne pouvais travailler qu'une partie du temps. Je pris deux semaines de vacances pour aller chez moi. Dès que j'eus expliqué à ma mère les douleurs que je ressentais, elle me conseilla immédiatement d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 5 boîtes en tout et je revins bientôt à mon travail me sentant bien, dormant bien, ne souffrant plus."



Mme E. Brook

Souffrait de maux de tête



A. Lemyre

"Pendant environ six mois, j'ai souffert de maux de tête; à un tel point qu'il m'était impossible de faire mon travail de secrétaire," écrit A. Lemyre, Val d'Or, P.Q. "Sachant que les Pilules Dodd's pour les Reins étaient bonnes, j'en pris 3 boîtes et me sentis mieux. J'en pris encore 6 autres boîtes et, depuis lors, je peux faire tout mon travail sans jamais avoir mal à la tête. J'ai actuellement 26 ans."

Si le mal de tête est dû à un dérangement d'estomac, employez les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie. Elles aident de 7 façons à remédier à la digestion défectueuse et aident l'estomac à assurer l'assimilation convenable des aliments.

Elle perdit sa place

Elle prit des Dodd's et se sentit mieux

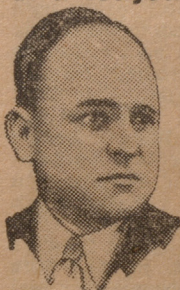


Mlle E. Lavoie

"J'ai 24 ans. J'étais employée dans un bureau depuis 2 ans," écrit Mlle Elaine Lavoie, 5970 rue Denormandie, Montréal, P.Q. "L'hiver dernier, mon travail me fatiguait tellement que j'étais obligée de prendre souvent du repos, et je perdis ma position. J'avais fréquemment des douleurs dans le dos. Ma tante me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai 3 boîtes, et après avoir pris la première, je constatai que je souffrais moins. Je suis reconnaissante aux Pilules Dodd's pour les Reins de m'avoir permis de retrouver ma santé et aussi une autre position."

Il y a, aux Etats-Unis, près de quarante millions d'appareils de radio.

Il a toujours des Dodd's



C. Langlois

"Je suis voyageur de commerce, j'ai 50 ans et voilà plus de 30 ans que je voyage," écrit C. Langlois, 165 rue Flynn, Québec, P.Q. "Il y a environ 5 ans, j'eus des douleurs dans les reins. J'attribuais cela à la fatigue des longs voyages en auto. Un jour, étant dans un magasin en train d'attendre un acheteur, je pris un Almanach Dodd's et y lus des cas ayant les mêmes symptômes que ceux que je ressentais. J'achetai une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins et commençai à en prendre. Après 3 boîtes, je ne souffrais plus. Depuis, j'ai toujours une provision de Pilules Dodd's pour les Reins dans mon sac."

6e mois

JUIN 1940

30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune....	5	8	5 du s.
● Premier Quartier...	12	8	59 du s.
● Pleine Lune.....	19	6	2 du s.
● Dernier Quartier...	27	1	13 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	S	♈	4 17	7 38	1 49	Tempa frais.
2	Di	♈	4 16	7 39	2 17	
3	L	♈	4 16	7 40	2 49	
4	M	♈	4 15	7 41	3 24	Devient plus chaud.
5	M	♈	4 15	7 42	4 04	
6	J	♈	4 15	7 42	4 51	
7	V	♈	4 14	7 43	cou.	
8	S	♈	4 14	7 44	soir	Tonnerre et grosses averses.
9	Di	♈	4 13	7 45	10 18	
10	L	♈	4 13	7 45	10 56	
11	M	♈	4 13	7 45	11 30	Chaud et agréable pendant quelques jours.
12	M	♈	4 13	7 46	mat.	
13	J	♈	4 13	7 47	0 03	
14	V	♈	4 13	7 48	0 36	Un peu plus frais mais beau.
15	S	♈	4 12	7 48	1 09	
16	Di	♈	4 12	7 48	1 45	
17	L	♈	4 12	7 49	2 35	Chaud et beau.
18	M	♈	4 12	7 49	3 10	
19	M	♈	4 13	7 50	4 00	
20	J	♈	4 13	7 50	4 55	Chaud et beau.
21	V	♈	4 13	7 50	lev.	
22	S	♈	4 13	7 50	soir	
23	Di	♈	4 14	7 50	10 01	Chaud et beau.
24	L	♈	4 14	7 51	10 31	
25	M	♈	4 14	7 51	10 58	
26	M	♈	4 15	7 51	11 25	Chaud et beau.
27	J	♈	4 15	7 51	11 51	
28	V	♈	4 15	7 51	mat.	
29	S	♈	4 16	7 51	0 19	Chaud et beau.
30	Di	♈	4 16	7 51	0 48	

* Voir l'heure locale à la page 3

L'employé—Il y a vingt ans, monsieur, que j'occupe ici la même situation, et. . .

Le patron—Oui, oui, je sais, j'ai la réputation d'être très patient.

DENISE DÉTRAQUÉE

L'APPELAIT - ON

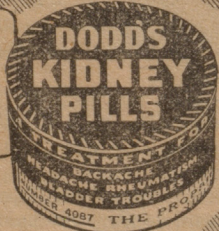


PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD POUR LES REINS



IL N'Y A PAS DE SECRET - PRENEZ DES PILULES DODD POUR LES REINS ET VOYEZ SI VOUS NE VOUS SENTIREZ PAS MIEUX AUSSI

RECHERCHER LE NOM "DODD'S" ET LA BOÎTE BLEUE AVEC BANDE ROUGE



COMMENT "LIRE" LES TRAITS DE VOS AMIS



TYPE 1

Le type supérieur. (Front haut et droit; menton fuyant). Le front caractérise un jugement sûr; le menton est profilé. Prudent dans ses décisions, rapide dans ses actes. Energique et impatient, parfois emporté, mais capable de grands triomphes.



TYPE 2

Le type convexe. (Front incliné; menton fuyant). Ce type est profilé; rapide dans ses décisions et dans ses actes. Si c'est là votre type, vous aurez un succès complet ou un échec complet—pas de milieu.



TYPE 3

Le type inférieur. (Front incliné; menton proéminent). Ce type est impulsif, mais prudent. Son jugement est rapide mais il ne s'y fie pas. Finit à fond tout ce qu'il commence.



TYPE 4

Le type concave. (Front droit et dominant; menton proéminent). Ce type caractérise un jugement sûr. Lent et prudent dans ses décisions comme dans ses actes; très méthodique dans les détails.

Monsieur et Madame Poireau parlent de leur fiston qui leur donne beaucoup de mal.

—Je ne sais pas, dit Madame, qui de nous deux lui a donné un si vilain caractère. Ce n'est certainement pas moi.

—Ah! non, réplique Monsieur Poireau, ce n'est sûrement pas toi, car tu l'as précieusement conservé ton caractère.

Aimeriez-vous AIDER UN AMI?

En lisant, dans ce livret, les nombreuses attestations venant d'usagers des Pilules Dodd's pour les Reins, vous ne pouvez pas vous empêcher de remarquer que les Pilules Dodd's pour les Reins ont été souvent employées sur le conseil d'un ami. La prédominance de ces attestations est prouvée par la vérification de plus de 2,000 lettres provenant d'usagers reconnaissants et indiquant que plus d'un tiers des auteurs de ces lettres mentionnent spécifiquement qu'ils ont fait usage des Pilules Dodd's pour les Reins sur le conseil d'un ami.

C'est un désir humain que de vouloir aider les autres, surtout ceux qui souffrent. L'expérience est notre meilleur guide. Beaucoup d'usagers des Pilules Dodd's pour les Reins ont eu la générosité de faire profiter les autres de leur expérience, soit verbalement, soit par écrit dans des lettres comme celles que vous lisez dans ce livret.

Recommandation verbale

Si vous êtes au nombre de ceux qui ont fait usage des Pilules Dodd's pour les Reins, vous pouvez rendre service à quelque ami souffrant, en lui disant ce que les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait pour vous.

Le mal de dos, les maux de reins, les maux de tête, la sensation de fatigue, les besoins trop fréquents d'uriner, les rhumatismes, l'insomnie, les douleurs dans les jambes, les étourdissements, la nervosité—sont souvent des symptômes du mauvais fonctionnement des reins.

Si vous avez un ami qui ressent un de ces symptômes, pourquoi ne pas lui dire de vive voix, *aujourd'hui même*, le bien que vous ont fait les Pilules Dodd's pour les Reins.

LA VOITURE USAGÉE

Si vous avez l'intention d'acheter une automobile usagée, adressez-vous à un marchand qui a une réputation à soutenir.

Sur le prix que vous voulez payer, retenez environ un cinquième pour remplacements et réparations. Autrement dit, si vous disposez de \$200, achetez une auto de \$160 et gardez \$40 pour les cas fortuits.

Même si les pneus ont l'air d'être bons, calculez-les à la veille de finir.

N'achetez pas à la hâte. Prenez le temps de chercher et de regarder. Assurez-vous du titre de propriété, vérifiez le numéro du moteur et le numéro de série avec ceux qui figurent sur le contrat de vente.

Engagez un mécanicien compétent, qui connaît la marque en vue, pour vous aider à faire votre choix.

Examinez l'usure des pédales d'embrayage, des freins et de l'accélérateur.

Ne tenez pas compte du nombre de milles indiqués sur l'indicateur de vitesse.

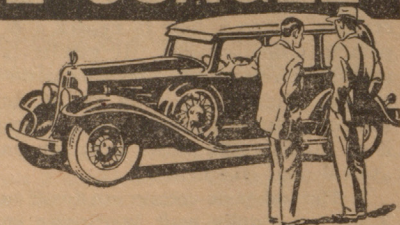
Si les quatre pneus sont de la même marque et comparativement usés lisses, ce sont probablement les premiers posés et la voiture n'a pas encore roulé tout à fait 20,000 milles.

Voyez si le plancher avant et le siège du chauffeur sont bien usés.

Examinez les garde-boue. Un garde-boue neuf prouve généralement que l'auto a eu un accident.

Examinez le châssis pour voir s'il a été redressé. Si quelques signes vous indiquent qu'il a été redressé n'achetez pas l'auto.

Regardez l'huile du carter. Si elle n'est pas trop visqueuse et si le moteur est silencieux, il y a des chances que l'auto soit en bon état. On use parfois



d'une dose d'huile épaisse pour assourdir les moteurs bruyants.

Plongez un bout de bois dans le lubrifiant de la transmission et du pont arrière pour voir si l'on n'y a pas mis du bran de scie, du gruau, etc., pour étouffer le bruit des pièces usées.

Au premier démarrage, s'il sort une fumée bleue de l'échappement, c'est probablement que les segments de pistons ou les cylindres sont usés.

Voyez si les roues arrière suivent les mêmes traces que les roues avant, quand l'auto roule en ligne droite. N'achetez pas une auto "hors d'alignement".

Ne se sentait pas bien

"Je ne me sentais pas bien depuis des semaines," écrit W. Coldwell, 2115 rue Clark, Montréal, P.Q. "Le matin, j'étais toujours fatigué et nonchalant, et j'avais mal dans le dos. Un ami me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai une boîte et, avant de l'avoir finie, je remarquai une amélioration dans mon état. Après en avoir pris plusieurs boîtes, je me sentis tout à fait bien. Je suis machiniste, j'ai 52 ans mais je me sens plus jeune depuis que j'ai pris des Pilules Dodd's pour les Reins."



W. Coldwell

CASSE-TÊTE

1. Un marchand de fruits avait des oranges. Il en vendit la moitié à A, plus une demi-orange. Il vendit la moitié du reste à B, plus une demi-orange. Puis il vendit la moitié du reste à C, plus une demi-orange. Alors, il ne lui en resta plus. Combien en avait-il pour commencer?

2. Durand peut creuser un fossé en 3 jours. Dupuis peut le creuser en 6 jours. Combien de temps leur faudra-t-il pour le creuser ensemble?

3. Un garçon achète un bâton et une balle pour \$1.10. Si le bâton lui coûte un dollar de plus que la balle, combien paye-t-il la balle?

(Voir les réponses page 40)

Piqûres de moustiques

Le *Canadian Medical Association Journal* offrait récemment le conseil suivant aux pique-niqueurs qui sont tourmentés par les moustiques ou maringouins: (1) Vaporisez de l'huile de lavande sur les cheveux et sur les vêtements. (2) Puisque les moustiques préfèrent les chevilles, portez deux

paires de chaussettes ou de bas. (3) Pour protéger votre visage, employez une solution de thymol ou d'huile de clous de girofle dans de la lanoline à base de 50% d'alcool. (4) Si vous êtes piqué, appliquez immédiatement une solution faible d'ammoniaque, de soude, ou du savon et du vinaigre. Un oignon coupé soulagera aussi la piqûre. (5) Si la piqûre est douloureuse, badigeonnez-la avec de la teinture d'iode dans de la glycérine.

Où serez-vous dans 40 ans?

Combien croyez-vous qu'un homme devrait gagner après une vie de labeur? Que posséderez-vous en 1980? Sur 100 hommes, actuellement âgés de 25 ans, les statistiques des assurances-vie indiquent que dans 40 ans:

1 sera riche.

7 seront aisés.

28 n'auront pas suffisamment pour subvenir à leurs besoins.

22 seront complètement à la charge d'autres.

42 seront morts.

STATISTIQUES DE LA POPULATION DU CANADA ANNÉES DE RECENSEMENT 1871 À 1931

Province ou Territoire	1871	1881	1891	1901	1911	1921	1931
Ile du Prince Edouard	94,021	108,891	109,078	103,259	93,728	88,615	88,038
Nouvelle-Ecosse	387,800	440,572	450,396	459,574	492,338	523,837	512,846
Nouveau-Brunswick	285,594	321,233	321,263	331,120	351,889	387,876	408,219
Québec	1,191,516	1,359,027	1,488,535	1,648,898	2,005,776	2,360,665†	2,874,255
Ontario	1,620,851	1,926,922	2,114,321	2,182,947	2,527,292	2,933,662	3,431,683
Manitoba	25,228	62,260	152,506	255,211	461,394	610,118	700,139
Saskatchewan				91,279	492,432	757,510	921,785
Alberta				73,022	374,295	588,454	731,605
Colombie-Britannique	36,247	49,459	98,173	178,657	392,480	524,582	694,263
Yukon				27,219	8,512	4,157	4,230
Territoire du Nord-Ouest*	43,000	56,446	98,967	20,129	6,507	7,988	9,723
Canada	3,689,257	4,324,810	4,833,239	5,371,315	7,206,643	8,787,949†	10,376,786

*La diminution de la population dans les Territoires du Nord-Ouest depuis 1891 est due à ce que de grandes étendues de ces Territoires ont été prises pour former l'Alberta, le Saskatchewan et l'Yukon et pour agrandir les provinces du Québec, de l'Ontario et du Manitoba. †Révisée pour se conformer à la décision rendue sur le Labrador par le Conseil Privé, le 1er mars 1927. ‡Y compris 485 membres du personnel de la Marine Royale Canadienne.—Canada 1939.

Pourquoi VOS REINS sont-ils

**probablement les ORGANES LES PLUS IMPORTANTS du corps
—et cependant les moins compris!**

Les reins sont deux organes ayant la forme de deux fèves et situés dans la partie supérieure de l'abdomen, près de la colonne vertébrale. Chaque rein contient environ 2,000,000 de tubes ou filtres minuscules, ayant chacun 3 centimètres de long,—un total d'environ 75 miles pour les deux reins—à travers lesquels le sang circule toutes les 4 minutes. Les reins sont délicats et très sensibles. Ils ont pour fonction de filtrer le sang.

Chacun sait qu'il a des "reins"—mais peu de gens savent ce que font les reins—pas plus qu'ils ne se rendent compte de l'importance du rôle que jouent les reins dans la protection et la sauvegarde de leur santé en général et de leur bien-être. Dans un article récemment publié un médecin renommé disait: "Personne ne niera le rapport essentiel des reins à la santé et à la vie. Quoiqu'il soit possible de vivre sans estomac, avec une partie d'intestins seulement, sans yeux ou autres organes essentiels, nous ne pouvons vivre sans reins. Il est important de veiller sur ces organes et de les conserver en bon état."

Que font LES REINS?

Le corps humain est continuellement en train de s'user et de se refaire. Les tissus organiques s'usent et se reforment. Cette usure des tissus organiques produit des matières toxiques dont le corps doit être débarrassé, sinon il en résulterait une maladie. Ces matières toxiques sont transmises aux reins par le sang. Les reins, à l'état normal, filtrent le sang et en enlèvent ces matières toxiques qui passent ensuite dans le système urinaire pour être évacuées du corps.

Les reins sont des organes très délicats et très sensibles et, par conséquent, ils se détachent facilement.

L'infection, la maladie, une nourriture défectueuse, l'excès, la fatigue morale ou physique, un effort, l'humidité ou le froid—tout cela peut affecter les reins. Si les reins sont affaiblis et ne remplissent pas leur fonction normale, c'est-à-dire ne débarrassent pas le sang de ses impuretés, la maladie est sûre de s'ensuivre. Si les reins ne fonctionnent pas bien, il peut en résulter une attaque d'urémie, laquelle, si elle est négligée, occasionnera des troubles sérieux et généraux. Des vomissements violents et qu'il est impossible de contrôler, une forte diarrhée, une respiration difficile, des maux de tête sévères et persistants, des convulsions, et même la perte temporaire de la vue, sont là quelques-unes des suites graves qui peuvent résulter de l'intoxication due à l'urémie.

POURQUOI EST-IL DANGEREUX DE TARDER

Les maux de reins sont d'une nature si insidieuse qu'ils peuvent être présents pendant des mois ou même des années sans que l'on s'en rende compte. Au premier signe de mal de reins, un mal de dos par exemple, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins, un remède essayé et prouvé depuis un demi-siècle par des milliers de Canadiens, jeunes ou vieux, riches ou pauvres. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont purement et simplement un remède pour les reins.

POIDS et MESURES

Mesures linéaires

1 pied = 12 pouces
 1 verge = 3 pieds
 1 perche = $5\frac{1}{2}$ verges = $16\frac{1}{2}$ pieds
 1 mille = 320 perches = 1760 verges
 = 5280 pieds

1 mille marin = 6080 pieds
 1 nœud = 1 mille marin à l'heure
 1 furlong = $\frac{1}{8}$ mille = 660 pieds =
 220 verges

1 lieue = 3 milles = 24 furlongs
 1 toise = 2 verges = 6 pieds
 1 chaîne = 100 chaînons = 22 verges
 1 chaînon = 7.92 pouces
 1 paume = 4 pouces
 1 empan = 9 pouces

Mesures carrées

1 pied carré = 144 pouces carrés
 1 verge carrée = 9 pieds carrés
 1 perche carrée = $30\frac{1}{4}$ verges
 carrées = $272\frac{1}{4}$ pieds carrés
 1 arp. = 160 per. car. = 43560 pi.c.
 1 mille carré = 640 arpents =
 102400 perches carrées
 1 per. car. = 625 chaînons carrés
 1 chaîne car. = 16 perches carrées
 1 arpent = 10 chaînes carrées

Mesures cubiques

1 pied cube = 1728 pouces cubes
 1 verge cube = 27 pieds cubes
 1 tonneau de jauge (mesure
 marchande) = 100 pieds cubes
 1 tonne marchande E.-U. =
 40 pieds cubes
 1 corde = 128 pieds cubes
 1 gallon liquide E.-U. = 4 pintes =
 231 pouces cubes
 1 gal. impérial = 1.20 gal. E.-U.
 = 0.16 pied cube
 1 pied de planche = 144 pouces
 cubes

Unités métriques

1 pouce = 2.54 centimètres
 39.37 pouces = 1 mètre
 1 mille = 1609 mètres
 2.47 arpents = 1 hectare

Mesures sèches

1 pinte = 2 chopines
 1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
 1 peck = 2 gallons
 1 boisseau = 4 pecks = 8 gallons
 1 chaldron = 36 boisseaux

Poids d'apothicaire

1 scrupule = 20 grains
 1 drachme = 3 scrupules
 1 once = 8 drachmes
 1 livre = 12 onces

Mesures de capacité

1 chopine = 4 roquilles
 1 pinte = 2 chopines
 1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
 1 barillet = 9 gallons
 1 baril = 36 gallons
 1 barrique = 63 gallons

Poids Avoirdupois

1 once = 16 drachmes
 1 livre = 16 onces
 14 livres = 1 stone
 1 quintal = 100 livres
 (112 livres anglaises)
 1 tonne = 20 quintaux = 2000 livres
 (2240 livres anglaises)

Poids de Troy

(Employé pour peser l'or, l'argent
 et les pierres précieuses)

1 pennyweight = 24 grains
 1 once = 20 pennyweight
 1 livre = 12 onces

Les mois ont

30 jours pour septembre,
 Avril, juin et novembre;
 Février seul a 28 jours,
 Tous les 4 ans 29 de file
 Lorsque l'année est bissextile;
 Les autres 31 jours.



Mme J. McCully

Jours une boîte sous la main au cas où je ne me sentirais pas tout à fait bien."

La position couchée est celle qui requiert le moins d'énergie. La position assise requiert quatre pour cent plus d'énergie que la position couchée. La position debout requiert douze pour cent plus d'énergie que la position couchée. On consume quinze fois plus d'énergie à monter un escalier qu'à marcher. Les hommes se fatiguent beaucoup plus vite que les femmes à cause des quinze livres de vêtements qu'ils portent. Aujourd'hui, les femmes portent environ une livre et demie de vêtements, elles sont exposées aux rayons du soleil, leur état physique est meilleur et elles se fatiguent moins facilement.—*Macleans.*

Dut quitter son travail



W. Vezeau

"J'ai 40 ans, et je suis peintre-décorateur depuis 17 ans," écrit W. Vezeau, 5317 rue Fabre, Montréal, P.Q., "L'automne dernier, j'eus mal aux reins et je dus quitter mon travail pendant une semaine. Je commençai à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins et, après la troisième boîte, je me sentis mieux. J'en ai pris 9 boîtes, et je ne souffre plus des reins."

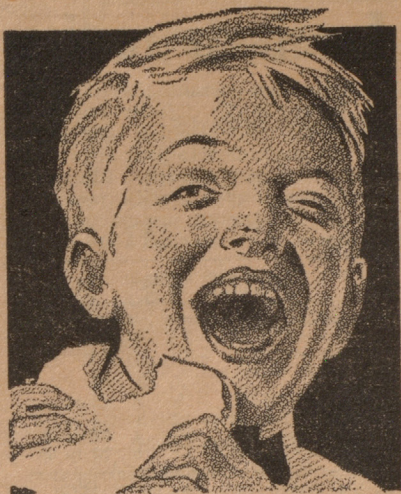
Maman de 4 enfants remise

"J'ai 28 ans et j'ai 4 enfants bien portants," écrit Mme J. H. McCully, R.R. No. 6, Truro, N.-E. "Juste avant la naissance de mon deuxième enfant, tout semblait aller mal. Je souffrais du dos. J'avais des maux de tête pour ainsi dire continuels et je pouvais à peine faire mon ménage. Ma mère et mon père ayant fait usage des Pilules Dodd's pour les Reins, il était tout naturel que j'en prenne moi-même à ce moment-là. Peu de temps après, je commençai à me sentir mieux. J'en ai tou-

7e mois	JUILLET 1940	31 jours
PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est		
+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C. -2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.		
	J. H. M.	
● Nouvelle Lune....	5 6	28 du m.
● Premier Quartier...	12 1	35 du m.
● Pleine Lune.....	19 4	55 du m.
● Dernier Quartier...	27 6	29 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	L	♈	4 16 7	51	1 21	
2	M	♈	4 17 7	50	1 59	
3	M	♈	4 17 7	50	2 43	Frais avec averses.
4	J	♈	4 18 7	50	3 33	
5	V	♈	4 19 7	50	4 31	
6	S	♈	4 19 7	49	cou.	
7	Di	♈	4 20 7	49	soir	
8	L	♈	4 21 7	48	9 33	
9	M	♈	4 22 7	48	10 07	Plus chaud, très humide.
10	M	♈	4 22 7	48	10 40	
11	J	♈	4 23 7	47	11 13	
12	V	♈	4 24 7	47	11 48	
13	S	♈	4 25 7	46	mat.	
14	Di	♈	4 26 7	45	0 25	Beau et chaud.
15	L	♈	4 27 7	45	1 07	
16	M	♈	4 28 7	44	1 54	
17	M	♈	4 29 7	43	2 46	
18	J	♈	4 30 7	42	3 42	
19	V	♈	4 31 7	41	4 42	Assez beau avec petite pluie.
20	S	♈	4 32 7	40	lev.	
21	Di	♈	4 33 7	39	soir	
22	L	♈	4 34 7	38	9 00	
23	M	♈	4 35 7	37	9 28	
24	M	♈	4 36 7	36	9 54	
25	J	♈	4 37 7	35	10 21	
26	V	♈	4 38 7	34	10 50	Chaud et agréable jusqu'à la fin du mois.
27	S	♈	4 39 7	33	11 20	
28	Di	♈	4 40 7	32	11 55	
29	L	♈	4 41 7	31	mat.	
30	M	♈	4 42 7	30	0 36	
31	M	♈	4 43 7	29	1 22	

* Voir l'heure locale à la page 3



LUNCH D'ÉCOLIER

Au point de vue de la santé, le lunch est le repas le plus important de la journée pour les écoliers. Non seulement il doit être nourrissant, mais il doit être présenté d'une façon appétissante pour aiguïser l'appétit.

Les boîtes et ustensiles servant au lunch doivent être ébouillantés régulièrement. Les aliments susceptibles d'être écrasés doivent être placés sur le dessus.

On doit apprendre aux enfants à se laver les mains et la figure avant de manger, et à ne pas échanger leurs assiettes, tasses, cuillers ou fourchettes avec leurs camarades.

Les petits bocaux en verre, avec couvercle vissé, sont excellents pour emporter: gelée, confiture, cossetarde, compote de pommes, fruits cuits, etc.

Dans une bouteille isolante 'Thermos', on peut mettre de la soupe chaude, des tomates cuites, etc.

Les viandes en tranches conviennent mieux pour les sandwiches que les viandes hachées.

Tâchez de toujours mettre du lait et des fruits dans la cantine de l'écolier. Placez-y aussi une serviette de papier.

Voici quelques menus bien équilibrés:

— Sandwich de fromage domestique avec pain brun; sandwich de gelée avec pain blanc; 1 orange; petits fours et $\frac{1}{2}$ chopine de lait.

— Sandwich aux œufs; sandwich aux raisins; céleri; un petit pot de cossetarde.

— Sandwiches de viande; pomme cuite; gâteau et $\frac{1}{2}$ chopine de lait.

— Œufs durs; sandwiches de cassonade ou sucre d'érable; lait.

— Tranches de pâté de viande; pain et beurre; fruits cuits; lait.

Une jeune mariée dit à son mari—

"Chéri, veux-tu me prêter vingt dollars et ne m'en donner que dix, comme cela tu me devras dix dollars et moi je t'en devrai dix, et par conséquent nous serons quittes".

Chronicle-Telegraph de Québec.

Médicaments pour Enfants

Beaucoup de médicaments sont trop forts ou trop néfastes pour être pris par les enfants, mais pas les Pilules Dodd's pour les Reins. Ne contenant aucune drogue nocive ou pouvant former accoutumance, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être données aux enfants en toute sécurité. Beaucoup d'enfants souffrent des reins ou de troubles urinaires, et les Pilules Dodd's pour les Reins aident à rétablir leurs reins de façon à ce qu'ils puissent accomplir leur tâche qui consiste à filtrer l'acide urique et les déchets toxiques qui se sont accumulés dans le sang. Pour le traitement des enfants, suivez les instructions données dans la circulaire qui accompagne chaque boîte de Pilules Dodd's pour les Reins.

Peut maintenant travailler

Les Dodd's lui ont rendu son énergie

8e mois AOÛT 1940 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. —1 h. = H.N.C.

—2 h. = H.N.R. —3 h. = H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune....	3	3	9 du s.
● Premier Quartier...	10	7	0 du m.
● Pleine Lune.....	17	6	2 du s.
● Dernier Quartier...	25	10	33 du s.

Jour du mois	Jour de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	J	♈	H.M. 4 44	H.M. 7 28	H.M. 2 16	Très chaud.
2	V	♈	4 45	7 26	2 17	
3	S	♈	4 47	7 24	3 24	
4	Di	♈	4 48	7 23	cou.	Tonnerre et grosses averses.
5	L	♈	4 50	7 22	soir	
6	M	♈	4 51	7 21	8 41	
7	M	♈	4 52	7 20	9 15	
8	J	♈	4 53	7 18	9 50	
9	V	♈	4 54	7 17	10 27	Toujours chaud avec tonnerre et pluie.
10	S	♈	4 56	7 14	11 08	
11	Di	♈	4 57	7 12	11 53	
12	L	♈	4 58	7 11	mat.	Plus frais pendant quelques jours.
13	M	♈	4 59	7 10	0 43	
14	M	♈	5 00	7 09	1 37	
15	J	♈	5 01	7 07	2 34	
16	V	♈	5 03	7 06	3 34	
17	S	♈	5 04	7 04	4 34	Le mois finit chaud.
18	Di	♈	5 05	7 02	5 35	
19	L	♈	5 06	7 01	lev.	
20	M	♈	5 07	6 59	soir	Le mois finit chaud.
21	M	♈	5 08	6 58	8 24	
22	J	♈	5 09	6 56	8 52	
23	V	♈	5 10	6 54	9 22	Le mois finit chaud.
24	S	♈	5 11	6 53	9 51	
25	Di	♈	5 12	6 51	10 31	
26	L	♈	5 13	6 49	11 14	Le mois finit chaud.
27	M	♈	5 14	6 47	mat.	
28	M	♈	5 16	6 45	0 03	
29	J	♈	5 17	6 45	0 59	Le mois finit chaud.
30	V	♈	5 18	6 44	2 02	
31	S	♈	5 19	6 42	3 11	

* Voir l'heure locale à la page 3

—J'voudrais bien avoir vécu il y a trois cents ans!

—Pourquoi?

—J'aurais moins d'Histoire à apprendre.

"J'ai 45 ans, et pendant un an j'ai souffert terriblement des reins," écrit Mme A. Marcouiller, 5155 rue St-Denis, Montréal, P.Q. "Je pouvais à peine faire mon travail. J'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio, et j'en pris. Après la troisième boîte, je pus faire mon travail facilement. Je me sens bien et je dors bien, sans avoir à me lever la nuit. J'en ai pris 4 boîtes en tout."



Mme Marcouiller

Les chutes du Niagara ne sont pas les plus grandes au monde. Les chutes Kaieteur, Potaro River, Guyane Anglaise, ont 741 pieds de haut, ou presque cinq fois la hauteur des chutes du Niagara.

A souffert pendant 2 ans



J. Beaupré

"Je suis finisseur de ciment ce qui veut dire que je fais un travail dur," écrit Jos. Beaupré, 821½ avenue Lamontagne, Québec, P.Q. "Pendant 2 ans, j'ai souffert de douleurs dans le dos et dans les jambes, et aussi de maux de tête. Je ne dormais pas bien et j'étais irritable. J'essayai beaucoup de remèdes, mais en vain. Un ami me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Dès que j'eus pris la première boîte, je me sentis mieux. J'en pris 8 boîtes en tout, et je me sentis ensuite comme un nouvel homme. Aujourd'hui, j'ai 42 ans et je fais le même travail sans me fatiguer."

DÉBILITÉ GÉNÉRALE

Des médecins nous disent que le sang agit par oxydation, c'est-à-dire un procédé chimique à l'aide duquel les aliments sont transformés en muscles, en gras, en os, et autres éléments constitutifs du corps. Si le sang ne remplit pas normalement cette fonction, il en résulte bientôt que le visage devient pâle et que l'on se sent pris de langueur et de faiblesse; en un mot, on souffre de débilité générale.

Et pourquoi cet état?

Simplement parce que les reins n'ont pas rempli leur tâche normale qui consiste à débarrasser le sang de ses impuretés. Fortifiez les reins et une bonne santé s'ensuivra. Ceux qui souffrent de débilité générale pourront regagner la santé en observant les règles ordinaires de l'hygiène et leur régime alimentaire, en évitant le froid et l'humidité, en ne faisant pas un usage excessif de stimulants alcooliques et en prenant des Pilules Dodd pour les Reins.

Les Pilules "Diamond Dinner" vous aideront à avoir des selles régulières. Vous trouverez leur mode d'emploi sur chaque boîte. Prenez aussi un verre d'eau froide le matin en vous levant, et un verre d'eau chaude—aussi chaude que vous pouvez la boire—immédiatement après chaque repas.

Deux marins se rencontrent sur les quais à Montréal.

—Notre bateau va si vite qu'il faut souvent arrêter pour laisser refroidir l'hélice.

—C'est un bon bateau, mais le nôtre va encore plus vite; il faut arrêter pour laisser aux messages de télégraphie sans fil le temps de le rattraper.

SCIENCE OU SUPERSTITION?

Beaucoup de gens croient tout ce qui est dit ci-dessous—mais tout n'est pas vrai. Si vous pouvez indiquer ce qui est vrai et ce qui est faux en ne faisant que deux erreurs, vous pouvez vous vanter de bien connaître la Nature. Les réponses exactes sont données à la page 42.

1. Les grenouilles boivent par leur peau. Vrai ☐ Faux ☐
2. On attrape des verrues à toucher des crapauds. Vrai ☐ Faux ☐
3. Les taupes sont aveugles. Vrai ☐ Faux ☐
4. Des aigles ont volé des bébés. Vrai ☐ Faux ☐
5. Les libellules piquent. Vrai ☐ Faux ☐
6. Le coucou d'Amérique pond ses œufs dans les nids d'autres oiseaux. Vrai ☐ Faux ☐
7. Le feu follet est un mythe. Vrai ☐ Faux ☐
8. Les mules n'ont jamais de petits. Vrai ☐ Faux ☐
9. Un porc-épic jette ses piquants. Vrai ☐ Faux ☐
10. Les serpents sont gluants. (D. C. Peattie) Vrai ☐ Faux ☐

Les larves de mouches peuvent vivre plusieurs heures dans l'alcool et le formol.



LASSE

"A bout"

Elle avait perdu tout son entrain. Elle s'ennuyait chez elle plutôt que de sortir avec ses amies. Sa sœur lui dit un jour: "Ce sont peut-être tes reins—essaie donc les Pilules Dodd's pour les Reins." Elle en prit et bientôt sa lassitude disparut. Son énergie revint et elle eut plaisir à voir du monde et à sortir.

COMMENT JEANNE SOULAGEA SA DOULEUR



L'Action Antiseptique et Cicatrisante de L'ONGUENT DODD'S

aide à prévenir l'infection - soulage la douleur

Employez l'Onguent Dodd's
pour:

**Hémorroïdes - Cors - Abcès
Coupures - Lèvres gercées
Boutons - Coups de soleil
Engelures - Echauffaisons
Pieds douloureux - Eczéma
Comédons - Mains gercées
Ulcérations - Irritations
Démangeaisons - Boutons
de fièvre - Coupures pro-
fondes - Piqûres - Varicelle
pustuleuse - Mamelons
sensibles - Furoncles
Brûlures**



L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est un traitement sûr et adoucissant pour toutes les contusions, les infections et les irritations de la peau. Sa puissante action antiseptique prévient l'infection des plaies et, grâce à ses qualités cicatrisantes exceptionnelles, cet onguent bien connu soulage rapidement la douleur et l'irritation, et accélère la guérison.

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est le résultat d'années d'études et de recherches approfondies. Des centaines de formules ont été essayées avant de découvrir celle qui est offerte au public sous le nom d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's.

Cette formule a été choisie pour diverses raisons dont les principales sont ses propriétés cicatrisantes et ses qualités antiseptiques et détersives. Vu ses nombreux usages, l'Onguent Dodd's devrait se trouver dans toutes les armoires à pharmacie.

Onguent Dodd's

**Dans un pot blanc comme neige tout
comme les meilleures crèmes faciales.**

Propre et toujours prêt à l'usage.

50^c le Grand Pot

TARIF POSTAL

Lettres et cartes postales. Canada, Etats-Unis, Terre-Neuve, Grande-Bretagne, Irlande, France, Australie, Nouvelle-Zélande, Antilles Britanniques, Mexique, Amérique du Nord, Amérique Centrale, Amérique du Sud — lettres, 3c pour la première once et 2c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 2c chacune. Autres pays en dehors de l'Empire Britannique—lettres, 5c pour la première once et 3c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 3c chacune. Pour les pays qui font partie de l'Empire Britannique et qui ne sont pas mentionnés ci-dessus, consultez le maître de poste de votre localité, car un certain nombre de ces pays sont desservis par poste aérienne par l'Angleterre seulement, au taux de 6c pour chaque demi-once pour les lettres et de 4c pour les cartes postales.

Canada. Pour distribution locale, 2c la première once et 1c pour chaque once supplémentaire.

Imprimés. Canada, Etats-Unis d'Amérique et tous les autres pays, 1c pour 2 onces.

Journaux et périodiques. Toutes les publications pour le Canada, les Etats-Unis

et le Mexique, 1c pour 4 onces. Journaux canadiens pour l'Empire Britannique, la France, l'Espagne, la Palestine, l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud, 1c pour 4 onces. Australie, minimum 2c pour les premières huit onces. Toutes les autres publications, 1c pour 2 onces.

Livres, circulaires, photos montées sur carton ou papier, cartes géographiques, etc.,—tous les pays, 1c pour 2 onces.

Epreuves sur films ou plaques, photos encadrées—Colis postaux.

Recommandation pour le Canada. Pour toute correspondance (excepté les colis postaux)—10c pour une indemnité ne dépassant pas \$25.00; 20c pour une indemnité ne dépassant pas \$50.00; 30c pour une indemnité ne dépassant pas \$75.00; 40c pour une indemnité ne dépassant pas \$100.00.

Assurance des colis postaux. Canada —Jusqu'à une valeur de \$50.00—Gratis, sur demande. Au-dessus de \$50.00 et jusqu'à \$100.00, 12c.

Bons de poste. 10c, 1c; 20c à 40c, 2c; 50c à \$1.00, 3c; \$1.50, 5c; \$2.00 à \$5.00, 6c; \$10.00, 8c.

Tarif des Colis Postaux

Tarif des Colis Postaux		1 liv.	2. liv.	3 liv.	4 liv.	5 liv.	6 liv.	7 liv.	8 liv.	9 liv.	10 liv.	Au-dessus de 10 liv. jusqu'à 15 liv.	Au-dessus de 15 liv. jusqu'à 20 liv.
A destination de tout bureau de poste dans un rayon de 20 milles (sans tenir compte des bornes des provinces).....		.05	.06	.07	.08	.10	.12	.14	.16	.18	.20	.25	.30
A tout bureau de poste au-delà du rayon de 20 milles, mais dans la même province*....		.10	.15	.20	.25	.30	.35	.40	.45	.50	.55	.55	.60
D'un bureau de poste dans n'importe quelle province à un bureau de poste dans la province voisine*.....		.10	.17	.24	.31	.38	.45	.52	.59	.66	.73	.75	.90
A ou de tout bureau de poste dans la province de		A ou de tout bureau de poste dans la province de											
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Ontario.....	.12	.21	.30	.39	.48	.57	.66	.75	.84	.93	1.15	1.35
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Manitoba.....	.12	.24	.36	.47	.58	.69	.80	.91	1.02	1.13	1.35	1.55
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Sask., Alb., C.-B., ou Yukon.....	.12	.24	.36	.48	.60	.72	.84	.96	1.08	1.20	1.50	1.75
Québec.....	Manitoba.....	.12	.21	.30	.39	.48	.57	.66	.75	.84	.93	1.15	1.35
Québec.....	Saskatchewan.....	.12	.24	.36	.47	.58	.69	.80	.91	1.02	1.13	1.35	1.55
Québec.....	Alberta, C.-B., ou Yukon.....	.12	.24	.36	.48	.60	.72	.84	.96	1.08	1.20	1.50	1.75
Ontario.....	Saskatchewan.....	.12	.21	.30	.39	.48	.57	.66	.75	.84	.93	1.15	1.35
Ontario.....	Alberta.....	.12	.24	.36	.47	.58	.69	.80	.91	1.02	1.13	1.35	1.55
Ontario.....	Col.-Britannique ou Yukon.....	.12	.24	.36	.48	.60	.72	.84	.96	1.08	1.20	1.50	1.75
Manitoba.....	Alberta.....	.12	.21	.30	.39	.48	.57	.66	.75	.84	.93	1.15	1.35
Manitoba.....	Col.-Britannique.....	.12	.24	.36	.47	.58	.69	.80	.91	1.02	1.13	1.35	1.55
Manitoba.....	Yukon.....	.12	.24	.36	.48	.60	.72	.84	.96	1.08	1.20	1.50	1.75
Saskatchewan.....	Col.-Britannique.....	.12	.21	.30	.39	.48	.57	.66	.75	.84	.93	1.15	1.35
Saskatchewan.....	Yukon.....	.12	.24	.36	.47	.58	.69	.80	.91	1.02	1.13	1.35	1.55
Alberta.....	Yukon.....	.12	.21	.30	.39	.48	.57	.66	.75	.84	.93	1.15	1.35

*Les provinces maritimes, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Ecosse et l'Île du Prince-Edouard sont considérées comme ne formant qu'une seule province.

L'affranchissement maximum de tout colis n'exécède pas 1 cent par once, mais l'affranchissement minimum est de 3c.

Service de colis postaux avec l'Yukon pendant l'été seulement, excepté aux Bureaux de Poste White Horse et Carcross.

Quand il fait mauvais temps

Lui et sa femme prennent des Dodd's

9e mois SEPTEMBRE 1940 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.

-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune....	1	11	15 du s.
● Premier Quartier...	8	2	32 du s.
● Pleine Lune.....	16	9	41 du m.
● Dernier Quartier...	24	12	47 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	Soleil		Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	
1	Di	♌	H.M. 5 20	H.M. 6 38	Plus frais et grosse pluie.
2	L	♍	5 22	6 36	
3	M	♎	5 23	6 35	
4	M	♏	5 24	6 33	
5	J	♐	5 25	6 31	
6	V	♑	5 26	6 29	
7	S	♒	5 28	6 27	
8	Di	♓	5 29	6 25	Modéré.
9	L	♐	5 30	6 23	
10	M	♏	5 31	6 21	Journées chaudes et ensoleillées.
11	M	♎	5 32	6 19	
12	J	♍	5 34	6 17	
13	V	♌	5 35	6 16	
14	S	♋	5 36	6 14	
15	Di	♊	5 37	6 12	Beau temps.
16	L	♈	5 38	6 10	
17	M	♏	5 40	6 08	
18	M	♎	5 41	6 06	Petite pluie.
19	J	♐	5 42	6 04	
20	V	♑	5 43	6 02	
21	S	♒	5 44	6 00	Chaud mais frais la nuit.
22	Di	♓	5 46	5 58	
23	L	♐	5 47	5 57	
24	M	♏	5 48	5 55	Beau temps.
25	M	♎	5 50	5 53	
26	J	♍	5 51	5 51	
27	V	♌	5 52	5 49	
28	S	♋	5 53	5 48	
29	Di	♊	5 54	5 46	
30	L	♈	5 55	5 44	

* Voir l'heure locale à la page 3

Dans un journal de Londres parut dernièrement l'annonce suivante:

"Personne ayant perdu la jambe gauche désire s'associer avec personne ayant perdu la jambe droite pour achat de chaussures."

"J'ai 27 ans et je travaille à la ferme," écrit George Parry, R.R. No. 2, Sunderland, Ont. "En 1937, je commençai à ressentir des douleurs dans le bas du dos et j'avais parfois des maux de tête. Comme nous avions



George Parry

l'Almanach Dodd's, me femme me suggéra d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris et, au bout de quelques jours, la douleur était déjà moins forte. A la fin de la 3ème boîte, je me sentais bien et n'avais plus de douleurs. J'ai toujours une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins à la maison et, si je suis obligé de sortir par mauvais temps, j'en prends encore pendant un ou deux jours. Me femme a remarqué aussi qu'en en prenant aux premiers signes d'un rhume ordinaire, elle en est débarrassée en moins de deux jours. Depuis que nous faisons cela, nous n'avons jamais eu de gros rhumes."

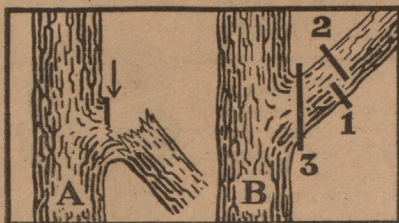
Plus jamais de mal de dos



Mlle A. Richard

"A l'âge de 19 ans, je souffrais terriblement du dos," écrit Mlle Alma Richard, 3850 avenue Girouard, Montréal, P.Q. "Une de mes amies me donna une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins. Après l'avoir prise, je sentis du soulagement. J'en achetai 2 autres boîtes que je pris aussi, et je me sentis tout à fait bien. J'ai maintenant 24 ans, je fais de durs travaux domestiques, je patine, je danse, et je n'ai plus jamais mal au dos."

COMMENT ÉLAGUER



“A”—N'essayez jamais de couper une grosse branche du haut en la sciant d'un seul coup. Son poids la fera casser et elle se ‘déchirera’ de l'arbre en y laissant une longue blessure. Mais—

“B”—Coupez la branche à trois endroits séparés, à la profondeur indiquée et dans l'ordre donné (1) de bas en haut, (2) et (3) de haut en bas. Pour assurer une blessure propre et qui se cicatrifiera rapidement, coupez l'écorce de la partie élaguée à ras du tronc et en pointe dans le haut et dans le bas, de façon à stimuler le flux de sève cicatrisante.—*L'Encyclopédie des Jardins.*

SANG IMPUR

Chacun de nos mouvements, chacune des secondes de notre vie créent constamment des tissus morts qui sont rejetés dans notre sang. Ceux-ci sont alors transportés aux reins qui sont les filtres, et les seuls filtres du sang. Une fois passé, le sang sort des reins, pour s'en aller nourrir toutes les parties de notre corps. Mais, supposons que ces filtres—les reins—ne fonctionnent pas convenablement. Qu'arrive-t-il? Tous les impuretés restent dans le sang et, au lieu de recevoir un sang pur et riche, les différentes parties de notre corps sont nourries par un sang impur. La maladie s'ensuit.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait leurs preuves comme traitement fiable pour les reins.

POPULATION DES CITÉS ET VILLES AYANT PLUS DE 25,000 HABITANTS

Avis.—Dans chaque cas, la population donnée par les recensements précédents a été réarrangée de façon à pouvoir être comparée à celle du recensement de 1931 pour la même étendue.

Cité ou Ville	Population			
	1901	1911	1921	1931
Montréal...	328,172	490,504	618,506	818,577
Toronto...	209,892	381,833	521,893	631,207
Vancouver...	29,432	120,847	163,220	246,593
Winnipeg...	42,340	136,035	179,087	218,785
Hamilton...	52,634	81,969	114,151	155,547
Québec...	68,840	78,710	95,193	130,594
Ottawa...	59,928	87,062	107,843	126,872
Calgary...	4,392	43,704	63,305	83,761
Edmonton...	4,176	31,064	58,821	79,197
London...	37,976	46,300	60,959	71,148
Windsor...	12,153	17,829	38,591	63,108
Verdun...	1,898	11,629	25,001	60,745
Halifax...	40,832	46,619	58,372	59,275
Regina...	2,249	30,213	34,432	53,209
Saint-Jean...	40,711	42,511	47,166	47,514
Saskatoon...	113	12,004	25,739	43,291
Victoria...	20,919	31,680	38,727	39,082
Trois-Rivières...	9,981	13,691	22,367	35,450
Kitchener...	9,747	15,196	21,763	30,793
Brantford...	16,619	23,132	29,440	30,107
Hull...	13,993	18,222	24,117	29,433
Sherbrooke...	11,765	16,405	23,515	28,933
Outremont...	1,148	4,820	13,249	28,641
Fort William	3,633	16,499	20,541	26,277

La chevelure humaine

La chevelure humaine se compose de 50,000 à 200,000 cheveux, suivant le type et la couleur. Les chevelures rousses sont les moins épaisses; les brunes, les plus épaisses. La croissance normale des cheveux est d'environ un demi-pouce par mois; mais elle est plus rapide en été. Au fur et à mesure que les cheveux vieillissent ils tombent, et sont constamment remplacés. La durée moyenne d'un cheveu est de 2 à 4 ans. Un cuir chevelu ordinaire perd environ 125 cheveux par jour. La santé du cheveu peut se déterminer par son élasticité et sa texture. Il s'étire de un cinquième à un quart de sa longueur. Le cheveu qui frise naturellement a une structure cellulaire lâche et son épaisseur varie; tandis que le cheveu droit a une structure cellulaire dense et est parfaitement rond.—*National Health Review.*

Il était toujours fatigué

Les Dodd's l'ont remis d'aplomb



L. Castonguay

"Pendant 4 ans, j'ai beaucoup souffert de douleurs dans les reins," écrit Louis Castonguay, 5971 rue De La Roche, Montréal, P.Q. "Comme je suis jardinier, je dois me baisser constamment, et mon travail était une véritable torture. J'étais si fatigué le soir que je me couchais à 9 heures. Je ne pouvais pas sortir avec mes amis et enviais leur bonne santé. Étant allé voir un pharmacien, il me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 4 boîtes, et mes douleurs disparurent. J'ai maintenant 37 ans, je suis toujours jardinier et j'aime bien mon travail."

Le phosphore de trois allumettes d'ancien modèle suffit pour tuer un adulte. Cependant, le corps humain contient suffisamment de phosphore pour faire 800,000 de ces allumettes. Pourquoi cela ne nous tue pas est un mystère.—*Popular Science.*

A souffert des années

"J'ai 58 ans, et j'ai été alitée pendant 4 ans par l'arthritisme," écrit Mme A. G. Risto, Rouyn, P.Q. "J'avais les genoux, les mains et les épaules enflées. De 240 livres, je descendis à 100 livres. Finalement, une amie me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Je commençai immédiatement, et j'en pris 52 boîtes. Aujourd'hui, je marche et je fais mon ménage moi-même."



Mme A. G. Risto

10e mois OCTOBRE 1940 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. —1 h. = H.N.C.

—2 h. = H.N.R. —3 h. = H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune....	1	7	41 du m.
● Premier Quartier...	8	1	18 du m.
● Pleine Lune.....	16	3	15 du m.
● Dernier Quartier....	24	1	4 du m.
● Nouvelle Lune....	30	5	3 du s.

Jour du mois	de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	5 57	5 42	5 43	
3	J	♈	5 59	5 39	5 43	Jours frais.
4	V	♈	6 00	5 38	soir	
5	S	♈	6 01	5 36	7 44	
			6 03	5 34	8 33	Averses.
6	Di	♈	6 04	5 32	9 26	
7	L	♈	6 05	5 30	10 23	
8	M	♈	6 06	5 29	11 22	Modéré.
9	M	♈	6 07	5 27	mat.	
10	J	♈	6 08	5 25	0 22	
11	V	♈	6 10	5 23	1 21	Chaud et beau.
12	S	♈	6 11	5 21	2 20	
13	Di	♈	6 12	5 20	3 19	
14	L	♈	6 14	5 18	4 18	Plus frais.
15	M	♈	6 15	5 16	5 16	
16	M	♈	6 16	5 14	6 14	
17	J	♈	6 18	5 12	lev.	
18	V	♈	6 19	5 11	soir	Gelée blanche le matin.
19	S	♈	6 21	5 10	7 10	
20	Di	♈	6 22	5 08	7 53	
21	L	♈	6 23	5 06	8 42	
22	M	♈	6 24	5 04	9 36	
23	M	♈	6 25	5 02	10 36	Frais avec averses.
24	J	♈	6 26	5 01	11 41	
25	V	♈	6 28	5 00	mat.	
26	S	♈	6 30	4 58	0 49	
27	Di	♈	6 31	4 56	2 01	Deviend plus chaud.
28	L	♈	6 32	4 55	3 15	
29	M	♈	6 33	4 53	4 30	
30	M	♈	6 34	4 52	5 47	
31	J	♈	6 36	4 50	7 03	

* Voir l'heure locale à la page 3

—Dites-moi, Collette, suis-je le premier homme que vous embrassez?

—Pourquoi? Est-ce que j'embrasse mal?



J. P. Rousseau

Ne pouvait pas marcher Les Dodd's aidèrent à soulager ses jambes

"Je suis fermier et j'ai 29 ans," écrit J. P. Rousseau, Barraute, P.Q. "Un mal de reins et des rhumatismes m'obligèrent à cesser de travailler. Mes jambes me faisaient tellement mal que je dus rester 5 semaines à la maison. Je ne pouvais pas marcher, et ne pouvais me reposer ni la nuit ni le jour. J'essayai plusieurs médicaments sans en obtenir aucun résultat. Après avoir lu l'Almanach Dodd's, je décidai d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai 4 boîtes. A ma grande surprise, quand j'eus fini la deuxième boîte, mes douleurs avaient disparu. Pour plus de sûreté, je pris les 2 autres boîtes. Maintenant, je suis en bonne santé, je dors toute la nuit, je digère bien et ne ressens plus aucune douleur."

Les rayons détecteurs "infra-rouges", employés pour découvrir des objets dans le brouillard ou la nuit, sont si sensibles qu'ils peuvent découvrir un homme à un mille de distance et à travers le brouillard, par la chaleur de son corps.

Mes douleurs cessèrent

"Je suis chauffeur-mécanicien, et j'ai 37 ans," écrit N. Fortin, 6250 ruelle Chabot, Montréal, P.Q. "Depuis 3 ans, je travaille dans un garage. Devant souvent m'allonger sur le ciment humide, j'ai attrapé des rhumatismes et des maux de reins qui m'ont fait souffrir pendant 2 ans. Un jour, ayant lu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins, j'en commandai une provision par téléphone et commençai immédiatement à en prendre. Après en avoir pris 3 boîtes, mes douleurs cessèrent complètement."



N. Fortin

11e mois NOVEMBRE 1940 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

J. H. M.

☾ Premier Quartier...	6	4	8 du s.
☾ Pleine Lune.....	14	9	23 du s.
☾ Dernier Quartier...	22	11	36 du m.
☾ Nouvelle Lune....	29	3	42 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune Cou. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	V	♈	H.M. 6 38	H.M. 4 49	H.M. 6 20	
2	S	♈	6 39	4 48	7 12	Beau et doux.
3	Di	♈	6 40	4 47	8 10	
4	L	♈	6 41	4 45	9 10	
5	M	♈	6 43	4 44	10 11	
6	M	♈	6 45	4 42	11 12	Plus frais.
7	J	♈	6 46	4 41	mat.	
8	V	♈	6 47	4 40	0 12	
9	S	♈	6 49	4 39	1 12	Grosse pluie.
10	Di	♈	6 50	4 38	2 10	
11	L	♈	6 52	4 36	3 08	
12	M	♈	6 53	4 35	4 06	
13	M	♈	6 55	4 34	5 05	
14	J	♈	6 57	4 33	6 03	Toujours frais avec un peu de neige.
15	V	♈	6 58	4 32	lev.	
16	S	♈	6 59	4 31	soir	
17	Di	♈	7 00	4 30	6 38	
18	L	♈	7 01	4 29	7 31	
19	M	♈	7 03	4 28	8 29	
20	M	♈	7 04	4 28	9 32	
21	J	♈	7 05	4 26	10 37	Froid.
22	V	♈	7 06	4 26	11 45	
23	S	♈	7 07	4 25	mat.	
24	Di	♈	7 09	4 24	0 56	Plus doux avec pluie. et neige.
25	L	♈	7 10	4 24	2 08	
26	M	♈	7 12	4 23	3 21	
27	M	♈	7 13	4 22	4 36	
28	J	♈	7 14	4 22	cou.	
29	V	♈	7 15	4 21	soir	
30	S	♈	7 16	4 21	5 51	

* Voir l'heure locale à la page 3

LES REINS DOIVENT DÉBARRASSER LE CORPS DES TOXINES

LE corps humain s'use continuellement et se refait de lui-même. Pendant ce procédé, il se forme des déchets et de l'excès d'acidité.

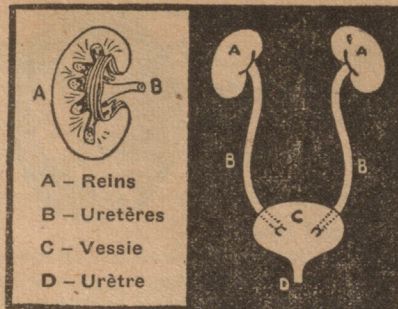
Ces matières doivent être **rejetées de l'organisme**. Premièrement, parce qu'elles sont inutiles, et deuxièmement parce que, dans certains cas, **elles sont toxiques**.

C'est principalement par le système urinaire que ces déchets sont excrétés. Le système urinaire consiste en deux reins qui extraient les déchets et les toxines du sang et de l'urine sécrétée. Celle-ci est conduite à la vessie par deux tubes (les uretères). La vessie est un organe musculaire creux qui reçoit l'urine. De là, l'urine passe par un petit canal (l'urètre) qui la conduit à l'extérieur.

L'urine, contenant les déchets toxiques et l'excès d'acidité, s'accumule dans la vessie, après s'être écoulée des reins à raison d'environ une goutte toutes les 30 secondes. C'est quand une certaine sensation de tension se fait sentir, que l'on éprouve le besoin d'uriner.

La quantité d'urine chez un adulte atteint environ 2½ chopines, en 24 heures. Cette quantité varie, et elle diminue en été, alors que l'urine devient beaucoup plus concentrée.

Les reins jouent un rôle important dans le maintien de la quantité appropriée de certaines substances dans le sang—le sucre, par exemple. Les reins aident aussi à régler le degré d'alcalinité du sang.



SENSIBILITÉ DES REINS

Les reins sont des organes **excessivement sensibles**. Ils sont vite affectés par un coup, un effort, l'humidité, les intempéries, le froid, les toxines ou poisons causés par les maladies infectieuses (fièvre scarlatine, diphtérie, etc.), l'infection des dents, des amygdales, et de la vésicule biliaire. N'importe laquelle de ces maladies peut entraver le fonctionnement des reins et les empêcher de bien remplir leur fonction qui consiste à forcer les toxines et les acides à sortir du sang. **La maladie s'ensuit vite quand les reins ne fonctionnent pas bien.**

NE RISQUEZ PAS LA MALADIE

Nerisque pas d'attraper une maladie grave mais, au premier signe de mal de reins, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins. Elles sont préparées de façon à agir directement sur les reins et à les aider à remplir leur tâche normale. Les Pilules Dodd's pour les Reins contiennent des médicaments propres à stimuler les reins paresseux et à aider à calmer l'irritation. Peu de temps après avoir été prises, elles sont déjà au travail, aidant les reins à retrouver leur force et leur vigueur. En employant les Pilules Dodd's pour les Reins, vous ne courez pas le risque d'en prendre l'habitude, car elles ne contiennent aucune drogue nuisible ou pouvant former l'accoutumance.

Comment éviter les

RHUMES

Que faire quand
vous en attrapez



Quand vous savez que les reins sont les filtres du sang, vous pouvez facilement comprendre pourquoi il est important que les reins fonctionnent convenablement; surtout si vous avez un rhume ou toute autre indisposition créant un supplément de toxines dans l'organisme.

Les reins sont des organes très délicats et qui sont facilement affectés —surtout par un rhume. Il est surprenant que si peu de gens se rendent compte de cela. Un lit humide, les pieds mouillés, un courant d'air, une transpiration excessive—tout cela peut causer un refroidissement sur les reins qui se manifestera bientôt par une douleur dans le dos et de la difficulté à se baisser et à se relever. Il faut prendre bien vite soin des reins. Prenez des Pilules Dodd's pour les Reins jusqu'à ce que les symptômes disparaissent entièrement.

Sur les 74,000,000 d'acres de terre cultivés au Canada, 55,700,000 acres se trouvent dans la région agricole des Provinces des Prairies. Plus de 54,600,000 acres sont en grain et en jachère; 13,000,000 d'acres sont mis en jachère tous les ans. En outre, sur les 40,000,000 d'acres de terre en herbager et de terre non améliorée, plus de 33,000,000 d'acres se trouvent dans les Provinces des Prairies.

Réponses au Casse-Tête de la page 26

1. 7 oranges. 2. 2 jours. 3. 5 cents.

—On vient de démolir à Québec une maison qui avait trois cents ans d'existence. Et savez-vous ce qu'on a trouvé sous les fondations? Des fils de cuivre, ce qui prouve que nos ancêtres connaissaient l'électricité.

—Il y a eu mieux que ça à Montréal. Savez-vous ce qu'on a trouvé sous une très vieille maison?

—Non.

—On n'a rien trouvé. Ce qui prouve que les premiers montréalais connaissaient la télégraphie sans fil.



MÉFIEZ-VOUS de ceux qui essaient de vous vendre autre chose quand vous leur demandez des Pilules Dodd's pour les Reins. Vous ne savez rien de ce que ces succédanés peuvent faire. Mais vous savez ce que feront les Pilules Dodd's pour les Reins. Dans ce livret, vous avez les témoignages de gens auxquels les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait du bien. Exigez donc toujours les véritables Pilules Dodd's pour les Reins, dans la boîte bleue avec bande rouge—*et ne vous laissez vendre rien d'autre.*

Ne pouvait bouger sans aide

Elle souffrait pendant ses grossesses



Mme J. Flinn

"J'ai 33 ans et je suis mère de 4 enfants," écrit Mme J. H. Flinn, 38 Ludlow Street, West St. John, N.-B. "Mon dos m'a toujours fait mal, mais les douleurs sont pires pendant la grossesse. Il arrivait parfois que

je ne pouvais pas remuer dans le lit ni me lever d'une chaise sans aide. Ma belle-mère me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins mais j'hésitais à en prendre pendant ma grossesse, sans l'avis de mon médecin. Quand je demandai à mon médecin ce qu'il pensait des Pilules Dodd's pour les Reins, il me répondit: 'Prenez-en, il n'y a rien de meilleur'. J'en ai pris 10 ou 12 boîtes durant chaque grossesse; mon mal de dos était grandement soulagé, je pouvais dormir et n'avais plus besoin de me lever pendant la nuit. Je peux sincèrement recommander les Pilules Dodd's pour les Reins à toutes les futures mamans."

Il se sentait faible



L. H. Lafleur

"J'ai 39 ans et je suis chauffeur de taxi," écrit L. H. Lafleur, 6270 rue Boyer, Montréal, P.Q. "Il y a environ 5 ans, je me sentais faible et attribuais cela à mes reins. Ce malaise m'empêchait souvent d'aller travailler. Un compagnon de travail me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris une boîte et me sentis mieux. Après une deuxième boîte, mon mal de reins avait disparu. Aujourd'hui, je me sens plus jeune que jamais."

12e mois DÉCEMBRE 1940 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. —1 h. = H.N.C.

—2 h. = H.N.R. —3 h. = H.N.P.

J. H. M.

☾ Premier Quartier...	6	11	1 du m.
☾ Pleine Lune.....	14	2	38 du s.
☾ Dernier Quartier...	21	8	45 du s.
☾ Nouvelle Lune.....	28	3	56 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Cou. soir	
1	Di	♈	H.M. 7 18	H.M. 4 20	H.M. 6 51	Froid et venteux.
2	L	♈	7 19	4 20	7 54	
3	M	♈	7 20	4 20	8 57	
4	M	♈	7 21	4 20	9 59	
5	J	♈	7 22	4 19	11 00	Beaucoup plus froid.
6	V	♈	7 23	4 19	mat.	
7	S	♈	7 24	4 19	0 01	
8	Di	♈	7 25	4 19	0 58	Modéré.
9	L	♈	7 26	4 19	1 56	
10	M	♈	7 27	4 18	2 55	
11	M	♈	7 28	4 18	3 53	
12	J	♈	7 28	4 18	4 51	Moins froid avec un peu de neige.
13	V	♈	7 29	4 18	5 49	
14	S	♈	7 30	4 18	lev.	
15	Di	♈	7 31	4 19	soir	Beau devenant un peu plus froid.
16	L	♈	7 32	4 19	6 22	
17	M	♈	7 32	4 19	7 24	
18	M	♈	7 33	4 20	8 29	
19	J	♈	7 33	4 20	9 37	Sec et beau.
20	V	♈	7 34	4 21	10 46	
21	S	♈	7 35	4 21	11 56	
22	Di	♈	7 35	4 21	mat.	
23	L	♈	7 36	4 22	1 06	Incertain.
24	M	♈	7 37	4 23	2 18	
25	M	♈	7 37	4 23	3 29	
26	J	♈	7 37	4 24	4 40	
27	V	♈	7 37	4 24	5 46	
28	S	♈	7 38	4 25	6 47	
29	Di	♈	7 38	4 26	cou.	
30	L	♈	7 38	4 27	soir	
31	M	♈	7 38	4 28	7 41	

* Voir l'heure locale à la page 3

Parmi les Chrétiens, dont le nombre s'élève à environ 800,000,000, la moitié des hommes et un quarantième des femmes portent des noms pris dans la Bible.

**ÉTAT BILIEUX
ET
MIGRAINES**



*causées par un
foie paresseux*

Un foie paresseux, qui ne fournit pas aux intestins la bile qui leur est nécessaire, est souvent la cause de nausées, de migraines et de constipation. Les Pilules Diamond Dinner, étant essentiellement un médicament pour le foie, agissent promptement sur le foie paresseux et, doucement, l'encouragent et l'aident à remplir sa tâche normale.

LES PILULES DIAMOND DINNER SUIVENT LA MÉTHODE NATURELLE

Les Pilules Diamond Dinner ne sont pas faites simplement pour forcer les selles mais pour tonifier le foie doucement et graduellement jusqu'à ce qu'il fournisse la quantité nécessaire de bile (le laxatif naturel) pour que les selles se produisent d'elles-mêmes.

Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25 cents la boîte chez tous les marchands, ou par la poste sur réception du prix. Adresse: The Dodd's Medicine Co. Ltd., Toronto 2, Canada.

Avez-vous une jambe parfaite?

Un fabricant de bas d'Hollywood dit que le mollet d'une jambe de femme parfaite doit mesurer 4½" de plus que la cheville, et que la cuisse doit mesurer 7" de plus que le mollet.

Un mille cube de brouillard ordinaire, composé de minuscules gouttes d'humidité, contient moins d'un gallon d'eau.

RÉPONSES AUX QUESTIONS DE LA PAGE 32

1. Vrai. Les grenouilles absorbent l'humidité par leur peau.
2. Faux. Les crapauds qui souffrent exsudent un poison irritant pour la gueule du chien mais pas assez fort pour affecter la main de l'homme.
3. Faux. Elles peuvent percevoir la lumière et l'obscurité, mais il est douteux que les taupes puissent distinguer les objets.
4. Faux. Toutes ces histoires ont été démenties par les Sociétés Audubon, et même par des photographies.
5. Faux. Les libellules ne piquent pas et ne peuvent pas piquer.
6. Faux. Le coucou d'Europe fait cela mais pas le coucou d'Amérique.
7. Faux. Feu follet est le nom donné aux flammes légères et fugitives produites par la combustion spontanée des gaz qui se dégagent des terres marécageuses.
8. Faux. Les mules sont généralement stériles, mais il y en a qui ont eu des petits.
9. Faux. Les porc-épics ne peuvent pas jeter leurs piquants.
10. Faux. Les serpents sont des animaux à sang froid. Ils peuvent paraître gluants au toucher, mais ils ne le sont pas.

Un expert mécanicien suisse vient de construire un petit moteur électrique à peine aussi gros qu'une tête d'allumette, et n'ayant qu'un huitième de pouce de hauteur. Ce petit moteur qui marche à la perfection tourne à raison de trois mille tours à la minute et consomme seulement cinq millièmes de watt de courant électrique.

ANÉMIE

L'anémie est une maladie qui attaque souvent les adolescents et tout particulièrement les jeunes filles. Il ne faut pas la négliger. En voici les symptômes: Teint pâle, mains et pieds froids, faiblesse, frissons et évanouissements, pouls faible, appétit capricieux. Les reins en sont souvent la cause car, chez les jeunes gens, la faiblesse des reins conduit souvent à l'anémie. Les Pilules Dodd's pour les Reins, prises régulièrement, sont un traitement excellent, car elles ont pour but d'aider les reins à débarrasser le sang de ses impuretés.

Ne souffrez plus du PIED D'ATHLÈTE

**SCOOT vous soulagera rapidement
de la Brûlure et de la Démangeaison**

Des pieds brûlants, qui démangent—particulièrement entre les orteils—sont souvent le premier signe du Pied d'Athlète (impétigo). Les savants disent que le Pied d'Athlète est un fungus qui s'introduit profondément dans la peau et s'y développe rapidement. C'est un mal très infectieux qui se propage facilement. Un rapport récent déclare que probablement 50% des adultes en souffrent à une époque quelconque. Habituellement, le premier signe du Pied d'Athlète est une démangeaison accompagnée de petites ampoules que l'on ne remarque que de très près. La peau s'enflamme. Si on ne les soigne pas, les ampoules crèvent, il se produit des crevasses douloureuses, la peau extérieure devient blanche et molle.

Le Pied d'Athlète est facile à attraper, mais il est difficile de s'en débarrasser, à moins de le soigner d'une façon appropriée

Un traitement ordinaire et superficiel ne suffit pas. La peau morte sous laquelle le Pied d'Athlète se développe n'arrête pas Scoot. Cette crème pénètre rapidement et détruit le fungus à sa source. Scoot est inoffensif, et cependant puissant et efficace. Scoot rafraîchit, arrête la démangeaison et la brûlure et encourage la cicatrisation.

Si vous êtes au nombre des personnes qui souffrent du Pied d'Athlète, achetez Scoot aujourd'hui même et voyez par vous-même comment ce traitement moderne vous débarrasse vite du Pied d'Athlète.

Le nouveau
traitement
scientifique



Scoot

est une crème rafraîchissante, blanche comme neige. Se vend en tube pratique—facile à employer—propre à porter—ne tache pas le linge.

Gros Tube 50c



Comment éviter L'INDIGESTION

Les gaz, nausées, gonflement

Il est humain de boire et de manger sans songer aux effets que cela aura sur l'estomac.

Manger trop vite—trop d'aliments riches—trop d'aliments formant des acides—la fatigue—le tourment—la nervosité—tout cela peut causer des troubles digestifs.

Il n'y a pas deux estomacs semblables. Aucune règle absolue ne peut être établie en ce qui concerne le régime alimentaire. Cependant, chacun s'en portera mieux, s'il ne mange pas trop rapidement, s'il mastique bien ses aliments—et, si possible, s'il prend au moins une demi-heure de repos après chaque repas.

L'indigestion, les aigreurs, l'acidité et les crampes d'estomac, les maux de tête, la constipation, les accès de bile, la sensation de lourdeur, la mauvaise haleine, la diarrhée, les vomissements, les mauvais rêves—n'importe lequel de ces symptômes indique la nécessité de prendre des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie sont un traitement efficace contre les nombreux malaises qui résultent d'une digestion défectueuse, parce qu'elles agissent des 7 façons suivantes:

1. Elles fournissent ce qui manque aux sucs gastriques pour digérer les protéines (viande, œufs, etc.).
2. Elles fournissent les ingrédients nécessaires pour la digestion des hydrates de carbone (féculents, tels que le pain, les pommes de terre et le sucre).
3. Elles enravent l'excès d'acidité.
4. Elles enravent l'irritation de la membrane muqueuse.
5. Elles arrêtent les nausées.
6. Elles arrêtent les vomissements.
7. Elles arrêtent la diarrhée.

Achetez des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie aujourd'hui, chez votre pharmacien. Elles ne coûtent que 50c la boîte.



Avant et Après L'ARRIVÉE DE BÉBÉ

Pendant la période difficile de la grossesse, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent faire beaucoup de bien à la future maman. Tout le temps, jusqu'à l'époque de l'accouchement, les reins ont une tâche plus lourde à remplir. Vers la fin de la grossesse, la pression exercée sur la vessie peut causer beaucoup de gêne et de douleur. N'étant pas nuisibles et ne formant pas d'accoutumance, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être prises en toute sécurité par la future maman, dans le but d'aider les reins à remplir leur fonction durant cette période très fatigante.

Quand le MAL DE DOS menace

Le réajustement physique qui suit l'accouchement et le supplément de fatigue à laquelle la jeune mère est soumise ont tendance à occasionner des maux de dos, des maux de tête, et une lassitude générale. A des périodes aussi critiques, il est également important que les reins soient maintenus en bon état. Beaucoup de jeunes mamans se sont fiées aux Pilules Dodd's pour les Reins pour les aider à maintenir leurs reins en bon état avant et après l'arrivée de leur bébé.

CHAQUE NUIT, UNE NUIT BLANCHE - JUSQU'À

**3 H. DU MATIN
ET TOUJOURS
ÉVEILLÉ**



JEANNE MASSON ME
DISAIT QUE SON MARI
SOUFFRAIT AUSSI
D'INSOMNIE - MAIS QUE
LES PILULES DODD'S
L'AIDÈRENT



J'ESSAIERAI
N'IMPORTE
QUOI

QUELQUE TEMPS APRÈS
11 H. DU SOIR ET
PROFONDÉMENT ENDORMI



Que donneriez-vous pour Une Bonne Nuit de Repos?



SI les reins sont dans un état normal et sain, les deux-tiers de l'urine excrétée en vingt-quatre heures doivent l'être entre sept heures du matin et sept heures du soir.

Cela signifie que les reins sains sont appelés à remplir le plus dur de leur tâche pendant les heures de réveil, enlevant, entre 7 h. du matin et 7 h. du soir, les deux-tiers des toxines qui se sont accumulées dans le sang.

Mais si les reins fonctionnent mal et ne font pas complètement leur tâche, ils doivent faire un effort supplémentaire pendant la nuit pour faire ce qu'ils n'ont pas fait pendant le jour. C'est ainsi que vos reins travaillent dur pendant que le reste de votre corps essaie de se reposer. Il y a tant d'urine qui s'accumule dans la vessie pendant les heures de sommeil qu'il en résulte de la gêne, un sommeil agité et des levers nocturnes.

Si vous vous levez la nuit, c'est donc un signe que vos reins ne fonctionnent pas bien. Les Pilules Dodd's pour les Reins aident vos reins à recouvrer leur activité et leur bon état de sorte qu'ils

peuvent faire les deux-tiers de leur tâche pendant la journée et vous permettre de bien vous reposer la nuit. Alors, quand la nuit vient, vos reins se reposent. Vous n'êtes plus agité ni mal à l'aise—vous dormez comme un sabot et vous vous réveillez tout guilleret, prêt pour les travaux et les plaisirs de la journée.

Devait se lever la nuit

"J'ai 40 ans et je suis charpentier," écrit M. Alphonse A. Duguay, Pleasant St., Campbellton, N.-B. "Pendant plus de 2 ans, j'ai souffert des reins. J'avais des douleurs dans les jambes et je devais toujours me lever la nuit. Un de mes amis me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 2 boîtes et me sentis mieux. J'en pris encore 5 boîtes, et fus complètement soulagé."



A. A. Duguay

Pour AVOIR Bonne Mine



MARIE, TU ES
VRAIMENT JOLIE
CE SOIR.

MERCI, JEAN, ET
JE ME SENS
TOUT À FAIT BIEN

il faut se
SENTIR bien

Un corps sain constitue une des bases les plus importantes de la beauté. Or, pour maintenir l'organisme en bonne santé, il faut le débarrasser des toxiques. Et pour accomplir cette tâche, les reins sont les organes les plus importants; ils sont les filtres du sang dont ils enlèvent les matières toxiques. Si vos reins se détachent ou deviennent paresseux, votre santé en souffre. Quand vous êtes malade ou que vous ne vous sentez pas bien, cela se voit sur votre visage et dans vos manières. Gardez donc votre beauté en gardant votre santé.

MERVEILLEUSE INVENTION

On est arrivé à produire des feuilles d'or ayant un seize cent millième de ponce d'épaisseur; il en faudrait près de onze mille les unes sur les autres pour faire l'épaisseur d'une feuille de papier ordinaire. Pour obtenir ces minces feuilles d'or, on fait déposer une très mince couche du précieux métal sur une feuille de cuivre dans un bain galvanoplastique puis on place le cuivre ainsi recouvert dans une faible solution d'acide nitrique pendant plusieurs jours; cette solution ronge le cuivre et laisse intacte la très mince feuille d'or qui surnage sur le liquide et qu'on enlève à l'aide d'une plaque de verre.

LE ROUGE EXCITE-T-IL LES TAUREAUX?

Contrairement à ce que l'on suppose, le rouge ne produit aucun effet particulier sur les taureaux. Un chiffon de n'importe quelle couleur—bleu, vert, violet ou noir—les irriterait tout autant s'ils sont irritables.

Comment se procurer les Remèdes Dodd's

Demandez-les d'abord chez votre marchand. S'il n'en a pas en magasin, il peut se les procurer dans l'espace de deux ou trois jours car tous les fournisseurs en gros de remèdes brevetés les vendent. Si vous n'avez pas de marchand près de chez vous, envoyez votre argent directement à: The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Canada. Ayez soin d'écrire lisiblement vos nom, adresse, bureau de poste, comté et province. Votre commande vous sera envoyée franco, le jour même de la réception de votre lettre avec votre remise. Voici les prix:

Pilules Dodd's pour les Reins—50 cents la boîte.

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie—50 cents la boîte.

Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's—25 cents le pot.

Pilules Diamond Dinner—25 cents la boîte.

Scout—pour Pied d'Athlète—50 cents le tube.

Nos produits ne sont vendus que par les marchands établis, ou quand cela est impossible, par la poste. The Dodds Medicine Company, Limited, Toronto 2, Canada.

**POURQUOI
N'AI-JE JAMAIS
D'ENTRAIN?**



1. CELA EST PEUT-ÊTRE DÙ À UN FOIE PARESSEUX

2. PRENEZ
2. Les



LE LAXATIF
PRÉFÉRÉ DEPUIS
50 ANS

3



L'action prompt et douce des PILULES DIAMOND DINNER Aide l'écoulement de la Bile - Tonifie le Foie - Soulage la CONSTIPATION

La constipation est souvent due à ce que le foie fatigué est paresseux ne fournit pas suffisamment de bile aux intestins—car la bile est le laxatif donné par la Nature. Vous vous sentez morose, nonchalant, sans entrain ni énergie. Pour que le foie redevienne sain, normal et actif, il lui faut un traitement doux et attentif. N'employez jamais la force. Les Pilules Diamond Dinner agissent d'une façon inoffensive et douce—et cependant sûre; et aident à tonifier le foie jusqu'à ce que celui-ci reçoive une quantité suffisante de bile et que les intestins fonctionnent d'eux-mêmes.

Vendues chez tous les marchands, ou par la poste, sur réception du montant adressé à: The Dodds Medicine Co., Ltd., Toronto.



Un laxatif favori
depuis plus de 50 ans

—Alors, tu as encore raté tes examens?

—Oui, papa, mais c'est pas de ma faute, ils m'ont posé les mêmes questions que la dernière fois.

Son père avait pris des Dodd's



Mme M. Dobbs

"Je souffrais beaucoup des reins," écrit Mme Margaret Dobbs, 177 Carlton St., Winnipeg, Man. "Mon père, qui a une grande confiance dans les Pilules Dodd's pour les Reins, me demanda de les essayer. Sachant qu'elles lui avaient

fait du bien, j'en achetai une boîte et remarquai du soulagement. J'en ai pris à peu près 6 boîtes en tout, et je n'ai plus jamais eu mal. J'ai maintenant 60 ans, je fais de la couture, et je me sens bien."

RÉGIME ALIMENTAIRE

Le régime alimentaire est un sujet des plus importants et auquel on ne saurait accorder trop d'attention. Il faut éviter tous les aliments qui peuvent irriter l'estomac ou les voies urinaires: marinades, sauces, vinaigre, fruits surs, bière, etc. Il faut aussi éviter la constipation et par conséquent ne pas manger de pain frais, pâtisserie chaude, tapioca, arrow-root, croûte de tarte, poudings, etc. Il est difficile d'établir des règles définies en ce qui concerne l'alimentation car "ce qui est bon pour l'un est poison pour l'autre"; cependant il est certains aliments que ne doivent pas se permettre ceux qui souffrent d'une affection rénale quelconque, par exemple: l'alcool, les aliments épicés chauds, les mets coriaces et indigestibles comme le bifteck frit, etc., le homard en conserve, etc.

Il arrive si souvent que des gens nous écrivent pour nous demander ce qu'ils doivent manger et ce qu'ils ne doivent pas manger, que nous avons préparé le tableau suivant d'aliments et de breuvages dont vous pourrez faire votre choix, étant assuré à la fois de ne rien boire ni manger qui puisse aggraver votre état.

Vous POUVEZ prendre	Vous ne devez PAS prendre
Poisson. Toute sorte de poisson frais, <i>bouilli</i> seulement, <i>pas</i> frit. Viandes. Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, volaille—le tout frais cuit, <i>pas</i> en ragoût. Œufs. A la coque ou pochés sur du pain grillé. Pain. Rassis, grillé sec, biscottes ou croûtes. Pâtisserie. Presque tous les biscuits, gâteaux d'avoine, etc. Fruits. Presque toutes les sortes de fruits, frais et mûrs. Breuvages. Une tasse de thé ou de café avec un peu de crème ou de lait de vache frais; eaux minérales, citronnade ou limonade. Légumes. Epinards, laitue, céleri (cuit), cresson, asperges, chou-fleur, oignons, choux blancs, tomates, navets.	Poisson. Poisson salé, saumon, anguille, maquereau, ni aucun poisson <i>frit</i>. Viandes. Biftecks et côtelettes frits, ragoûts, hachis, porc, veau, saucisses, viandes grasses. Œufs. Frits ou durs. Pains. Frais et chaud, muffins chauds, etc. Pâtisserie. Pâtés, poudings, tartes, beignes, etc., sucreries. Fruits. Pas sains ou trop mûrs. Breuvages. Liqueurs de malt, bière, stout, vins sucrés, whisky, brandy, gin, rhum, etc. Légumes. Patates, raifort, concombres, radis, carottes, betteraves, choux verts, céleri (cru), panais, artichauts.
<i>AVIS—Les légumes sont pour ainsi dire indispensables pour nous maintenir en bonne santé et pour prévenir la constipation, le scorbut, etc.</i>	

Mais rappelez-vous que le tableau ci-dessus n'est qu'un guide pour vous AIDER à recouvrer ou à conserver votre santé. Ce n'est pas parce que vous vous réglerez dans les aliments et les breuvages que vous prenez que vous vous débarrasserez de la maladie. Ce qu'il y a de plus important à vous rappeler, c'est de prendre RÉGULIÈREMENT, suivant ce dont vous souffrez, des Pilules Dodd's pour les Reins ou des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie, sans manquer un seul jour ni une seule dose.



Ce NOM est votre SAUVEGARDE

QUAND vous achetez des Pilules Dodd's pour les Reins, vous obtenez un médicament qui est appuyé par un des fabricants de spécialités pharmaceutiques les plus anciens et les plus connus. La formule des Pilules Dodd's pour les Reins a été éprouvée par des médecins éminents dans des cliniques modernes. Mais, ce qu'il y a de plus important encore, c'est que les Pilules Dodd's pour les Reins ont été employées avec succès, depuis plus de 50 ans, par des milliers d'hommes et de femmes.

Le mérite des Pilules Dodd's pour les Reins a été prouvé sans l'ombre d'un doute. Ceci n'est pas l'effet du hasard, mais le résultat d'une formule composée des ingrédients les plus purs et les plus frais qu'il soit possible d'obtenir et préparée avec le plus grand soin. Aucune dépense n'est épargnée dans la fabrication des Pilules Dodd's pour les Reins. Seuls, les drogues et les ingrédients de la meilleure qualité sont employés, et tout ce qui entre dans la préparation de ces pilules est vérifié soigneusement dans un des laboratoires les plus modernes du Canada.

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont faites par millions à la fois, ce qui permet la plus grande précision dans la quantité des ingrédients dont chaque pilule est composée. Avant d'être recouvertes de leur couche de bonbon, les Pilules Dodd's pour les Reins 'reposent' jusqu'à ce qu'elles soient à point, dans des salles dont l'humidité et la température sont soigneusement contrôlées.

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont préparées et emballées par des machines scientifiques modernes. Aucune main humaine ne les touche. C'est au Canada que les Pilules Dodd's pour les Reins furent conçues et mises en vente pour la première fois. Aujourd'hui, elles sont une des spécialités pharmaceutiques qui se vendent le plus dans le monde entier. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont la propriété d'une maison canadienne entièrement dirigée par des Canadiens, et dont tout le personnel est canadien.

Votre santé a beaucoup trop d'importance pour que vous la soumettiez à des remèdes qui n'ont pas fait leurs preuves. Rappelez-vous donc d'exiger les Dodd's. Le nom "Dodd's" est votre sauvegarde.

UN AMI DE LA FAMILLE DEPUIS 50 ANS



LE MAL DE DOS ME RENDAIT FOLLE

CETTE PETITE A
BESOIN D'UNE
BONNE FESSÉE

VOYONS, ALICE, JE CROIS
QUE C'EST PLUTÔT TOI QUI
AS BESOIN DE QUELQUECHOSE.
TON MAL DE DOS EST...

--ET JE
SAIS BIEN
CE QU'IL TE
FAUT.

PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

TU AS ÉTÉ
OCCUPÉE--

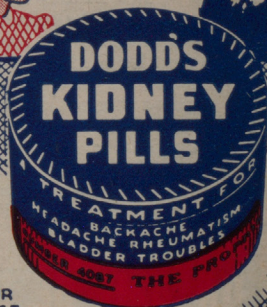
OUI, VRAIMENT--MAIS
CE FUT UN PLAISIR DE
M'OCCUPER DE NOTRE
RECEPTION-AVEC JEANNE-

GRÂCE À TON
BON CONSEIL,
MAMAN, JE ME
SENS ENCORE
COMME AUTRE-
FOIS.

GRÂCE AUSSI
AUX PILULES
DODD'S, CHÉRIE.

TU DEVRAS
VOIR LE GÂTEAU
QUE MAMAN
FAIT.

LE MAL DE DOS NE ME FAIT
PLUS PEUR DEPUIS QUE JE
CONNAIS LES BIENFAITS DES
PILULES DODD'S POUR LES REINS.



RECHERCHEZ LE NOM "DODD'S" SUR
LA BOÎTE BLEUE À BANDE ROUGE

#1134768892