



ALMANACH
Dodd's
1942

INFORMATIONS UTILES POUR LA FAMILLE ET LE FOYER

Lettre dominicale...	D	Nombre d'or.....	5	Indication romaine.....	10
Epacte.....	13	Cycle solaire.....	19	Période Julienne (ère de la)...	6655

Les SAISONS (Heure légale de l'Est)

Le soleil entre dans le signe du Bélier—Le printemps commence	le 21 mars, à 1 h. 11 du matin
Le soleil entre dans le signe du Cancer—L'été commence.....	le 21 juin, à 8 h. 17 du soir
Le soleil entre dans le signe de la Balance—L'automne commence	le 23 sept., à 11 h. 17 du matin
Le soleil entre dans le signe du Capricorne—L'hiver commence.	le 22 déc., à 7 h. 40 du matin

SIGNES du ZODIAQUE

Tête et Visage. ♈ ARIES, le Bélier

Bras
♊ GEMINI
Les Gémeaux

Cœur
♌ LEO
Le Lion

Reins
♎ LIBRA
La Balance

Cuisses
♐ SAGITTARIUS
Le Sagittaire

Jambes
♑ AQUARIUS
Le Verseau



Cou
♉ TAURUS
Le Taureau

Poitrine
♋ CANCER
Le Cancer

Intestins
♍ VIRGO
La Vierge

Secrets
♏ SCORPIO
Le Scorpion

Genoux
♑ CAPRICORNUS
Le Capricorne

Pieds. ♒ PISCES, les Poissons

CONGÉS, FÊTES, ANNIVERSAIRES, etc.

Jour de l'An.....	1er janv.	St Georges.....	23 avr	Confédération on.....	1er juil.
Epiphanie.....	6 janv.	Rogations.....	10 mai	Fête du travail.....	7 sept.
Septuagésime.....	1er fév.	Ascension.....	14 mai	Hallowe'en.....	31 oct.
St Valentin.....	14 fév.	Fête de la Reine.....	24 mai	Toussaint.....	1er nov.
Quinquagésime.....	15 fév.	Pentecôte.....	24 mai	Jour des Morts.....	2 nov.
Mercredi des Cendres.....	18 fév.	Trinité.....	31 mai	Armistice.....	11 nov.
St David.....	1er mars	Fête-Dieu.....	4 juin	1er Dimanche de l'Avent.....	29 nov.
Rameaux.....	29 mars	Anniversaire du Roi.....		St André.....	30 nov.
Vendredi Saint.....	3 avril	George VI (Célébration).....	9 juin	Immaculée Conception.....	8 déc.
Pâques.....	5 avril	St Jean-Baptiste.....	24 juin	Noël.....	25 déc.

ÉTOILES du MATIN et du SOIR (Heure de Greenwich)

Mercredi—Étoile du soir jusqu'au 9 février, 11 h. du s. avec sa plus grande elongation à l'Est, le 25 janvier. midi. Étoile du matin jusqu'au 20 avril, 10 h. du m. Étoile du soir jusqu'au 12 juin, 9 h. du s. avec sa plus grande elongation à l'Est, le 13 mai, 8 h. du s. Étoile du matin jusqu'au 2 août, 10 h. du s. Étoile du soir jusqu'au 11 octobre, 1 h. du m. avec sa plus grande elongation à l'Est, le 15 septembre, 5 h. du s. Étoile du matin jusqu'au 1er décembre, 2 h. du m. Étoile du soir jusqu'à la fin du mois. **Venus**—En conjonction inférieure avec le soleil et devenant étoile du matin le 2 février, minuit. En conjonction supérieure avec le soleil et devenant étoile du soir le 16 novembre, midi. **Mars**—En quadrature, le 29 janvier, 7 h. du s. En conjonction avec le soleil, le 6 octobre, minuit. Le plus près de la Terre, le 1er janvier 1942, 6 h. 49 du s. Le plus loin de la Terre, le 19 septembre, 0 h. 15 du s. **Jupiter**—En quadrature, le 3 mars, 6 h. du s. et le 18 octobre, 5 h. du m. En conjonction avec le soleil, le 25 juin, 5 h. du s. **Saturne**—En quadrature, le 11 février, 8 h. du m. En conjonction avec le soleil, le 23 mai, 5 h. du s. En opposition avec le soleil, le 1er décembre, 8 h. du s. **Uranus**—En quadrature, le 15 février, 5 h. du s. En conjonction avec le soleil, le 22 mai, 3 h. du m. En quadrature, le 28 août, 11 h. du m. En opposition avec le soleil, le 25 novembre, 11 h. du m. **Neptune**—En opposition avec le soleil, le 19 mars, 6 h. du s. En quadrature, le 19 juin, 1 h. du m. En conjonction avec le soleil, le 23 septembre, 7 h. du m. En quadrature, le 24 décembre, 11 h. du m.

Eclipses pour 1942.—Il y aura cinq éclipses, trois de Soleil et deux de Lune.

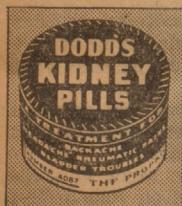
SOUHAITS

À NOS LECTEURS

Nous avons le plaisir de vous offrir, avec nos compliments, l'édition 1942 de l'Almanach et des Conseils Utiles Dodd's.

Depuis un demi-siècle, l'Almanach Dodd's est le visiteur annuel de milliers de foyers canadiens. Et c'est un visiteur bienvenu. Nous le savons par les nombreuses lettres que nous recevons de tous les coins du Canada de la part de lecteurs qui attendent impatiemment son arrivée parce qu'ils le trouvent très intéressant et très utile.

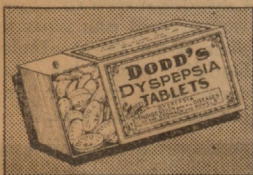
A en juger par la popularité qu'il s'est acquise dans tant de foyers, nous sommes certains que vous aussi le trouverez très intéressant.



On nous demande bien souvent d'expliquer pourquoi les reins sont responsables de tant de maux si différents. La réponse est simple. Les reins

sont les filtres du corps. Ils doivent filtrer le sang et le débarrasser de toutes les impuretés, déchets, excès d'acides et autre toxiques qui s'y amassent. Les reins sont très délicats et se détraquent facilement. Un effort, un coup, un abus de nourriture ou de boisson, ou un refroidissement peut les affecter.

Dans ce livret, vous trouverez la description des causes et des symptômes de beaucoup de maux résultant du fonctionnement défectueux des reins.



Les Pilules Dodd's pour les Reins sont un traitement pour les maux de



reins. Elles aident à rétablir l'activité saine des reins et les aident à remplir leur tâche naturelle. Les

Pilules Dodd's pour les Reins ne forment pas d'accoutumance et peuvent être prises en toute sécurité par les jeunes comme par les vieux.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie aident à bien digérer et sont un traitement sûr contre l'indigestion et la dyspepsie.



Les Pilules "Diamond Dinner"



sont un remède sûr contre les dérangements du foie et des intestins.

L'Onguent Dodd's est un traitement sûr, antiseptique, cicatrisant et adoucissant contre l'irritation et l'infection cutanées.

Scott — pour Pied d'Athlète, est un traitement qui agit rapidement contre l'infection des pieds connue sous ce nom.

Nous vous suggérons de lire entièrement chaque page de ce livret.
The Dodds Medicine Co. Limited



POSEZ-VOUS BIEN CES QUESTIONS

C'est souvent après avoir passé un examen pour une assurance-vie que beaucoup de gens sont consternés d'apprendre qu'ils ont les reins malades. S'il VOUS faut répondre "Oui" à deux ou à un plus grand nombre des questions suivantes, il serait bon que vous agissiez promptement.

- Avez-vous de temps en temps des malaises ou des douleurs dans les lombes?
- Votre urine est-elle peu abondante?
- Souffrez-vous de maux de tête violents et fréquents?
- Votre urine est-elle épaisse ou laiteuse?
- Souffrez-vous de soif inaccoutumée?
- Avez-vous des crampes dans les muscles et dans les membres?
- Avez-vous maigri et perdu rapidement vos forces?
- Avez-vous mal au dos? Vos membres sont-ils lourds?
- Urinez-vous trop fréquemment, soit le jour ou la nuit?
- Avez-vous des douleurs rhumatismales, raideurs dans les articulations, névralgies, lumbago ou sciatique?
- Votre vue faiblit-elle ou est-elle indistincte, accompagnée de traits lumineux ou de points noirs?
- L'odeur de votre urine ou de votre transpiration est-elle désagréable après exposition à l'air?
- Votre urine forme-t-elle des dépôts de sable, de gravelle, de poussière

couleur brique ou de mucosités blanches?

- Avez-vous les yeux cernés, boursoufflés, ou le visage bouffi le matin?
- Votre urine est-elle rouge ou d'apparence sanguine; vous brûle-t-elle ou contient-elle des filaments?
- Souffrez-vous de nervosité ou d'irritabilité?
- Souffrez-vous de nausées après les repas?
- Avez-vous des étourdissements?
- Avez-vous la respiration courte?
- Vous sentez-vous très abattu?
- Vous réveillez-vous souvent la nuit?
- Avez-vous des endroits sensibles dans le dos, le long de l'épine dorsale?
- Etes-vous fatigué ou nerveux après le moindre effort?
- Faites-vous des bonds en dormant; faites-vous de mauvais rêves ou avez-vous des cauchemars?
- Votre peau est-elle sèche et rêche; vous démange-t-elle ou vous brûle-t-elle le soir?
- Eprenez-vous une sensation de fatigue dans la région des reins, avec une sensation de lourdeur et de tiraillement dans les lombes?

N'ATTENDEZ PAS—IL PEUT ÊTRE DANGEREUX DE REMETTRE

Il existe un remède qui peut être employé en toute confiance. Les Pilules Dodd's pour les Reins ont aidé bien des Canadiens et des Canadiennes à retrouver leur santé — pourquoi pas vous aussi? Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd's pour les Reins sont le remède le plus en demande pour les maux de reins.

La grande demande est la meilleure preuve - prenez les Pilules Dodd's pour les Reins

LEVER et COUCHER du SOLEIL

CE TABLEAU VOUS EN DONNE L'HEURE EXACTE

Dans cet Almanach, l'Heure Normale est employée. Quand vous employez l'heure d'été, ajoutez une heure à l'heure donnée.

Phases de la Lune—L'heure indiquée est l'Heure Normale de l'Est, et s'applique à l'Ontario et au Québec. Pour les Provinces Maritimes et Terre-Neuve (Zone de l'Atlantique), ajoutez

11e mois **NOVEMBRE 1941** 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
☉ Pleine Lune.....	3	9	0 du s.
☾ Dernier Quartier...	11	11	53 du s.
☾ Nouvelle Lune.....	18	7	4 du s.
☽ Premier Quartier...	25	12	52 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Cou. mat.	
1	S	♏	H.M. 6 38	H.M. 4 49	H.M. 3 49	
2	Di	♏	6 39	4 48	4 49	Beau et plus frais.
3	L	♏	6 40	4 47	5 48	
4	M	♏	6 41	4 45	lev.	
5	M	♏	6 43	4 44	soir	
6	J	♏	6 45	4 42	6 35	
7	V	♏	6 46	4 41	7 13	Pluie.
8	S	♏	6 47	4 40	8 06	
9	Di	♏	6 49	4 39	8 58	
10	L	♏	6 50	4 38	9 54	
11	M	♏	6 52	4 36	10 55	
12	M	♏	6 53	4 35	11 59	
13	J	♏	6 55	4 34	mat.	
14	V	♏	6 57	4 33	1 05	
15	S	♏	6 58	4 32	2 15	
16	Di	♏	6 59	4 31	3 27	Un peu de neige ou de pluie.
17	L	♏	7 00	4 30	4 42	
18	M	♏	7 01	4 29	5 58	
19	M	♏	7 03	4 28	cou.	
20	J	♏	7 04	4 28	soir	
21	V	♏	7 05	4 26	7 16	Nuits fraîches.
22	S	♏	7 06	4 26	8 21	
23	Di	♏	7 07	4 25	9 28	
24	L	♏	7 09	4 24	10 34	
25	M	♏	7 10	4 24	11 38	
26	M	♏	7 12	4 23	mat.	Incertain.
27	J	♏	7 13	4 22	0 41	
28	V	♏	7 14	4 21	1 42	
29	S	♏	7 15	4 21	2 42	
30	Di	♏	7 16	4 21	3 41	

* Voir l'heure locale à cette page

1 heure. Pour l'Ouest de l'Ontario, le Manitoba et le Sud-Est du Saskatchewan (Zone Centrale), soustrayez 1 heure. Pour le Centre et l'Ouest du Saskatchewan et l'Alberta (Zone des Rocheuses), soustrayez 2 heures. Pour la Colombie-Britannique (Zone du Pacifique), soustrayez 3 heures.

Lever du Soleil, Coucher du Soleil, Coucher de la Lune—L'heure donnée est prise à un point central de l'Ontario. Pour avoir l'heure exacte, dans votre localité, prenez l'heure de votre zone, puis ajoutez-y ou soustrayez-en le nombre de minutes donné ci-dessous en face de l'endroit où vous vous trouvez (ou de l'endroit le plus rapproché).

Colombie-Britannique

Nanaimo.....	Ajout.16
Nelson.....	Soust. 20
Prince Rupert.....	Ajout.42
Vancouver.....	" 12
Victoria.....	" 13

Alberta

Calgary.....	Ajout.36
Edmonton.....	" 32
Lethbridge.....	" 30
Medicine Hat.....	" 21

Saskatchewan

Moose Jaw.....	Ajout. 5
Prince Albert.....	" 6
Regina.....	" 1
Saskatoon.....	" 9

Manitoba

Brandon.....	Ajout.40
Portage la Prairie.....	" 36
Le Pas.....	" 44
Winnipeg.....	" 28

Ontario

Barrie.....	Ajout.19
Belleville.....	" 10
Brantford.....	" 21
Chatham.....	" 29
Collingwood.....	" 21
Galt.....	" 21
Goderich.....	" 27
Guelph.....	" 21
Hamilton.....	" 19
Kenora.....	" 16
Kingston.....	" 7
Kitchener.....	" 22
Lindsay.....	" 15
London.....	" 25
Niagara Falls.....	" 16
North Bay.....	" 18
Oshawa.....	" 16

Ontario—Suite

Orillia.....	Ajout.16
Ottawa.....	" 3
Owen Sound.....	" 24
Perry Sound.....	" 20
Peterborough.....	" 14
Pembroke.....	" 9
Port Arthur.....	Soust. 4
Port Hope.....	Ajout.13
Sarnia.....	" 30
Sault Ste. Marie.....	" 38
Stratford.....	" 24
St. Catharines.....	" 17
Sudbury.....	" 24
Toronto.....	" 18
Windsor.....	" 32
Woodstock.....	" 23

Québec

Gaspé.....	Ajout. 6
Montréal.....	Soust. 16
Québec.....	" 12
Rivière du Loup.....	" 22
Sherbrooke.....	" 10
Trois-Rivières.....	" 8

Ile du Prince Edouard

Charlottetown.....	Ajout. 12
--------------------	-----------

Nouveau-Brunswick

Chatham.....	Ajout. 22
Fredericton.....	Soust. 32
Saint John.....	Ajout. 26
Moncton.....	" 19

Nouvelle-Ecosse

Halifax.....	Ajout. 14
Sydney.....	" 1
Yarmouth.....	" 25

Terre-Neuve

St-Jean.....	Soust. 24
--------------	-----------

Faits intéressants

Chez les Romains, les esclaves qu'on affranchissait étaient libérés dans un carrefour, ils avaient droit à quatre chemins. Liberté grande, mais aussi grand embarras. Tel, en effet, a souvent été celui d'un piéton qui, dans la forêt où il erre depuis longtemps, voit la route suivie coupée en croix par une autre. Doit-il continuer, rebrousser, prendre à droite ou à gauche? Successivement il "va par les quatre chemins", quête en tous sens, tâte les diverses issues et finalement s'engage sur la piste qu'il croit la meilleure. Ici, la réflexion du piéton a comporté quelque durée, mais bien des gens n'y mettent pas tant de soin. Ils ont du coup d'œil ou de la témérité; ils agissent de suite. C'est de ceux-là qu'on dit très justement: "Ils n'y vont pas par quatre chemins".

Les poumons d'un homme contiennent environ deux cents pouces cubes d'air.

Se sentit toute autre



Mme T. Taylor

à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Les 2 premières boîtes firent des merveilles. Je mangeais mieux, je dormais mieux et je n'étais plus si irritable. La troisième boîte me remit complètement. Je me sentis toute autre. Je puis vraiment dire que c'était la première fois depuis des mois que je me sentais comme une personne de 24 ans doit se sentir."

"Un an après mon mariage je commençai à me sentir détraquée", écrit Mme Thomas Taylor, 1632 Victoria Ave., Regina, Sask. "Je ne pouvais pas dormir, je perdais l'appétit et j'étais toujours irritable. Sur le conseil de ma tante, je commençai



LES médecins savent que, de l'état des reins, dépendent la santé, le bonheur, la vie elle-même. Il n'est probablement aucun mal plus commun que le mal de reins.

Quand ils font un diagnostic, les médecins expérimentés vérifient d'abord l'état des reins. Ils savent que sans l'aide des reins il leur sera probablement impossible de chasser la maladie.

Les reins sains ont pour fonction naturelle de purger l'organisme de tous les déchets et impuretés toxiques, et aident ainsi à écarter les maladies.

L'état des reins est souvent un point décisif quand il s'agit d'accepter ou de refuser une demande d'assurance sur la vie. Les Compagnies d'Assurances et les Sociétés Fraternelles, qui ont pour les guider des tableaux basés sur des milliers de cas, **n'assurent pas un sujet dont les reins ne sont pas sains, car la vie de celui-ci est en danger.**

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour fonction de rétablir le travail naturel des reins qui consiste à recueillir et à expulser de l'organisme tous les déchets toxiques et l'excès d'acidité.

Une jeune mère loue les Dodd's

Soulagée des maux de tête et du mal de dos



Mme L. Roy

12e mois DÉCEMBRE 1941 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

③ Pleine Lune..... 3 3 51 du s.
④ Dernier Quartier... 11 1 48 du s.
③ Nouvelle Lune..... 18 5 18 du m.
③ Premier Quartier... 25 5 43 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune Cou. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	L	♈	7 17	4 20	4 40	
2	M	♈	7 19	4 20	5 37	
3	M	♈	7 20	4 20	6 33	
4	J	♈	7 21	4 20	lev.	Beau et froid.
5	V	♈	7 22	4 19	soir	
6	S	♈	7 23	4 19	6 53	
7	Di	♈	7 24	4 19	7 48	
8	M	♈	7 25	4 19	8 46	
9	M	♈	7 26	4 19	9 48	Grands vents avec neige.
10	M	♈	7 27	4 18	10 52	
11	J	♈	7 28	4 18	11 58	
12	V	♈	7 29	4 18	mat.	
13	S	♈	7 29	4 18	1 06	
14	Di	♈	7 30	4 18	2 17	Nuageux et plus chaud.
15	L	♈	7 31	4 19	3 30	
16	M	♈	7 32	4 19	4 44	
17	M	♈	7 33	4 20	5 58	
18	J	♈	7 33	4 20	cou.	
19	V	♈	7 33	4 20	soir	
20	S	♈	7 34	4 21	7 06	
21	Di	♈	7 35	4 21	8 15	Neigeux.
22	L	♈	7 36	4 22	9 23	
23	M	♈	7 36	4 22	10 28	
24	M	♈	7 37	4 23	11 32	Beaucoup plus froid.
25	J	♈	7 37	4 23	mat.	
26	V	♈	7 37	4 24	0 33	
27	S	♈	7 38	4 24	1 33	
28	Di	♈	7 38	4 25	2 31	
29	L	♈	7 38	4 26	3 29	Incertain.
30	M	♈	7 38	4 27	4 26	
31	M	♈	7 38	4 27	5 21	

* Voir l'heure locale à la page 3

Le juge—"Vous querellez-vous parfois avec votre mari?"

Le témoin—"Non, monsieur. Il faut être deux pour se quereller et il n'a pas encore osé."

"J'ai 26 ans. Après la naissance de mon petit garçon, j'avais souvent des douleurs dans le dos et de gros maux de tête qui me rendaient excessivement nerveuse", écrit Mme Leo Roy, 5774, 9ème Avenue, Rosemont, Montréal. "Je pouvais à peine faire mon travail. Un jour, ma sœur me montra un Almanach Dodd's et j'y lus des symptômes semblables aux miens. Je pris trois boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins et me sentis complètement soulagée. J'ai pris des Pilules Dodd's pour les Reins avant et après la naissance de mon dernier bébé qui me donne beaucoup de travail, mais, grâce aux Pilules Dodd's pour les Reins, je me sens bien, je dors bien et je fais mon travail sans aide."

Médicaments pour Enfants

Beaucoup de médicaments sont trop forts ou trop néfastes pour être pris par les enfants, mais pas les Pilules Dodd's pour les Reins. Ne contenant aucune drogue nocive ou pouvant former accoutumance, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être données aux enfants en toute sécurité. Beaucoup d'enfants souffrent des reins ou de troubles urinaires, et les Pilules Dodd's pour les Reins aident à rétablir leurs reins de façon à ce qu'ils puissent accomplir leur tâche qui consiste à filtrer l'acide urique et les déchets toxiques qui se sont accumulés dans le sang. Pour le traitement des enfants, suivez les instructions données dans la circulaire qui accompagne chaque boîte de Pilules Dodd's pour les Reins.

Un message important aux FEMMES



Beaucoup de femmes mènent, de jour en jour, une existence misérable. Elles ne peuvent pas faire leur ménage, s'irritent contre les enfants, ne veulent pas sortir ni voir leurs amies, se sentent retournées et bouleversées. Elles ne sont pas assez malades pour garder le lit, mais elles ne sont pas bien et ne connaissent pas au juste la cause de leurs affections.

Très souvent l'impureté du sang, due au mauvais état des reins, en est la vraie cause. Les reins en bon état filtrent le sang pour en éliminer les impuretés. Si les reins se détraquent et ne remplissent pas leur fonction, les toxiques restent dans l'organisme et il s'ensuit souvent des maux de dos, des maux de tête, des rhumatismes et d'autres maladies.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour but d'aider à rétablir le fonctionnement des reins. Depuis plus d'un demi-siècle, ce fameux remède a fait ses preuves parmi les femmes dont la santé se trouvait appauvrie, et particulièrement à l'époque pénible du réajustement physique que l'on appelle le "retour d'âge."

Les femmes qui prennent des Pilules

Dodd's pour les Reins, dans l'un ou l'autre des cas mentionnés, doivent observer les règles ordinaires de santé. Elles doivent éviter les aliments riches qui tendent à constiper; éviter l'humidité aux pieds; se vêtir suffisamment lorsqu'il fait froid; ne pas faire de travail physique fatigant; ne pas se pencher ni faire d'efforts.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ne contiennent aucune drogue nocive et ne forment pas d'accoutumance.

L'une des affections les plus rares est le daltonisme absolu. Il y en a moins de 150 cas mentionnés dans toute l'histoire médicale.

En prend depuis 18 ans

"J'ai 44 ans, et je m'occupe de mon ménage", écrit Mme J. Clowery, 7, rue Victoria, St-Jean, P.Q. "Je prends des Pilules Dodd's pour les Reins depuis 18 ans. Après la naissance de mon premier enfant, j'eus des douleurs dans le dos. Ma mère me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 6 boîtes et me sentis bientôt mieux. Depuis, j'ai toujours eu des Pilules Dodd's pour les Reins dans mon armoire à pharmacie et en prend souvent au printemps et à l'automne."



Mme Clowery

CINÉ-MINUTE



CE
MAL DE DOS
ME
REND FOLLE-
JE NE SAIS
PLUS
QUE FAIRE



ESSAYE DONC MON
REMÈDE FAVORI-LES
PILULES DODD POUR
LES REINS



MERCI
J'EN PRENDRAI



JE N'AI PLUS
MAL AU DOS
DEPUIS QUE JE
CONNAIS LES
PILULES DODD
POUR
LES REINS

- AFFLICTION - DODD'S - LIBÉRATION -

Se sentait faible, épuisée

Les Dodd's aidèrent à la remonter



Mme M. A. Ablett

"Je suis ménagère, et j'ai 40 ans", écrit Mme M. A. Ablett, 170, av. Van Horne, Montréal. "Après la naissance de notre quatrième enfant, j'étais faible et épuisée, lasse et incapable de faire mon ménage à cause des douleurs que j'avais dans le dos et les jambes. Mon mari ayant pris des Pilules Dodd's pour les Reins, nous en avions toujours à la maison. Je commençai donc à en prendre et, après en avoir pris 2 boîtes, je me sentis beaucoup mieux et pus faire mon ménage."

CONSTIPATION

L'action régulière des intestins est de la plus grande importance en ce qui concerne le maintien de la santé. Une évacuation totale de l'intestin doit se faire toutes les 24 heures. Il faut éviter les purgatifs drastiques; ils affaiblissent sans faire de bien permanent. Si vous êtes constipé, prenez des Pilules "Diamond Dinner". Voir page 47.

Elle dormait très mal

"J'ai 32 ans et j'ai deux enfants", écrit Mme Ronald E. Hume, 7 Park Lane, Dartmouth, N.-E. "Pendant plusieurs années, j'ai eu mal dans le dos, j'étais toujours fatiguée et je dormais très mal. Ayant entendu parler des Pilules



Mme R. Hume

Dodd's pour les Reins, j'en essayai une boîte; elles firent des merveilles. J'en pris encore 3 boîtes, et me sentis bien."

1er mois JANVIER 1942 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A.	-1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R.	-3 h.=H.N.P.
J. H. M.	
⑥ Pleine Lune.....	2 10 42 du m.
④ Dernier Quartier...	10 1 5 du m.
③ Nouvelle Lune.....	16 4 32 du s.
① Premier Quartier...	24 1 35 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Cou. mat.	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	J	V	H.M. 7 38	H.M. 4 28	H.M. 6 14	Beau temps.
2	V	⑥	7 38	4 29	6 14	
3	S	⑥	7 38	4 30	lev.	
4	Di	⑥	7 38	4 31	soir	Pluie et grands vents.
5	L	⑥	7 38	4 32	7 41	
6	M	⑥	7 38	4 33	8 44	
7	M	⑥	7 38	4 34	9 49	Plutôt beau toute cette semaine.
8	J	⑥	7 38	4 35	10 56	
9	V	⑥	7 37	4 36	mat.	
10	S	⑥	7 37	4 37	0 03	Temps nuageux et neigeux.
11	Di	⑥	7 37	4 39	1 13	
12	L	⑥	7 37	4 40	2 24	
13	M	⑥	7 36	4 41	3 35	Clair et assez froid.
14	M	⑥	7 36	4 42	4 45	
15	J	⑥	7 35	4 44	5 50	
16	V	⑥	7 35	4 45	cou.	
17	S	⑥	7 34	4 46	soir	
18	Di	⑥	7 34	4 48	7 00	
19	L	⑥	7 33	4 49	8 08	
20	M	⑥	7 32	4 50	9 15	
21	M	⑥	7 32	4 52	10 18	
22	J	⑥	7 31	4 53	11 20	
23	V	⑥	7 30	4 55	mat.	
24	S	⑥	7 29	4 56	0 20	
25	Di	⑥	7 28	4 58	1 19	
26	L	⑥	7 27	4 58	2 17	
27	M	⑥	7 26	5 00	3 12	
28	M	⑥	7 25	5 02	4 06	
29	J	⑥	7 24	5 03	4 57	
30	V	⑥	7 23	5 04	5 44	
31	S	⑥	7 22	5 05	6 28	

* Voir l'heure locale à la page 3

"J'aimerais bien savoir combien j'ai de parents."

"C'est facile, vous n'avez qu'à acheter un cottage d'été."



Aujourd'hui, beaucoup de gens s'aperçoivent qu'il est généralement plus simple, plus prudent, plus agréable et moins coûteux de rester bien portant que d'essayer de se rétablir.

Un organisme sain et bien réglé résiste à beaucoup de maladies auxquelles succomberait une constitution moins robuste. C'est pour cela que de plus en plus d'hommes et de femmes prennent des Pilules Dodd's pour les Reins à intervalles réguliers. Ils se rendent compte qu'ils aident ainsi à maintenir leurs reins en bon état, afin que ceux-ci débarrassent leur organisme des déchets toxiques et de l'excès d'acidité, leur évitant ainsi des maladies.

Il est bon et prudent de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins de temps en temps. Les Pilules Dodd's pour les Reins ne forment pas d'accoutumance, elles sont sûres et faciles à prendre.

Elle ne souffre plus

"J'ai 47 ans, et je m'occupe de mon ménage", écrit Mme H. J. Allen, 65 nord, rue du Belvédère, Sherbrooke, P.Q. "Je me plaignais beaucoup de douleurs dans le dos. J'essayai des médicaments ordinaires mais n'en obtins aucun soulagement.



Mme H. J. Allen

Une de mes amies m'ayant recommandé les Pilules Dodd's pour les Reins, j'en pris aussi. Deux boîtes suffirent pour me remettre, et je n'ai plus souffert depuis."

ECZÉMA

L'eczéma est une maladie de peau qu'il faut enrayer promptement, car elle pourrait devenir chronique. L'eczéma se manifeste par la démangeaison des parties affectées. La peau se soulève en forme de petits boutons qui finissent par crever en laissant s'exsuder de la lymphe. Plus tard, il se forme des croûtes. L'eczéma est souvent dû à l'impureté du sang et à l'épuisement général qui en résulte. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont un excellent traitement pour les reins malades et devraient être prises dans les cas d'eczéma et autres maladies de peau. Elles ont pour but d'atteindre le mal à sa racine, tandis que l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's, appliqué extérieurement, encourage la guérison des plaies.

Il est également très important de maintenir les intestins libres en faisant usage des Pilules "Diamond Dinner".

La surface du corps doit être maintenue propre par des bains fréquents; pressez doucement la serviette sur les plaies pour les sécher. Il faut appliquer une bonne quantité d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's sur les plaies soir et matin.

'Ville' souterraine

La mine d'or de Witwatersrand, près de Johannesburg, Union Sud-Africaine, est la plus grande "ville" souterraine du monde. Elle emploie 245,000 mineurs et comprend plus de quatre mille milles en rues, avenues et puits souterrains; une distance presque équivalente à la longueur du continent africain.

—Moi, j'ai fait fortune dans la vente de pigeons voyageurs.

—Vous en aviez beaucoup?

—Non, trois . . . ils revenaient!

Les jeunes Anglaises d'aujourd'hui ont un pouce de plus et pèsent 10 livres de plus que celles de 1916. Les jeunes gens ont 1½ pouce de plus et pèsent 16 livres de plus que leurs pères il y a 25 ans.

Nerveuse et Irritable

"Je suis ménagère, j'ai 32 ans, et j'ai 2 jeunes enfants", écrit Mme N. Ouellette, 487 Parent Ave., Windsor, Ont. "Après la naissance de ma petite fille, j'eus des maux de dos terribles qui me rendirent nerveuse et irritable. J'eus d'abord des maux de tête continuels, et mon ménage devint pour moi une véritable corvée. Une amie me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris et, avant d'avoir fini la troisième boîte, mes maux de tête et mon mal de dos avaient disparu et je me sentais comme auparavant."



Mme Ouellette



LE MAL DE DOS

Peut être un signe
de MAL DE REINS

Un mal de dos, une douleur, ou une sensation de fatigue et de faiblesse dans la région des reins, peut être le premier signe de reins défectueux.

Ne manquez pas d'y faire attention. Sinon, vous pouvez courir le risque d'ennuis et de douleurs plus graves.

Au premier signe de mal de dos, prenez, en toute confiance, des Pilules Dodd's pour les Reins —remède favori pour les maux de reins depuis plus d'un demi-siècle. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont inoffensives et ne forment pas d'accoutumance. Elles sont faciles à acheter et faciles à prendre. Achetez une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins aujourd'hui à n'importe quel comptoir de pharmacie. Recherchez la boîte bleue à bande rouge.

COMMENT SE FAIT NOTRE DIGESTION

DANS le corps humain, les aliments sont convertis, par un procédé chimique, en une forme qui peut être absorbée par le sang pour produire l'énergie et les tissus. Ceci s'appelle la *digestion*.

Le système digestif peut être considéré comme un tube musculaire dans lequel se déversent les sucs gastriques. Certains de ces sucs proviennent de la paroi du tube lui-même; d'autres viennent du pancréas et du foie. Les médecins disent que ces sucs digestifs commencent à couler dès que l'on voit ou que l'on sent quelque chose d'appétissant. Plus la nourriture est appétissante, plus l'écoulement de ces sucs est considérable.

L'estomac agit comme une baratte

L'action musculaire des parois du tube digestif fait avancer continuellement la nourriture tandis que l'action chimique des sucs digestifs se produit. Dans l'estomac et les intestins, la nourriture est barattée, mélangée, puis brisée de façon à ce que chaque partie entre en contact avec les sucs qui ont chacun un but particulier.

L'estomac est un sac à parois musculaires. Il est séparé de l'intestin par une bande musculaire solide de forme circulaire. Au cours de la digestion, cette bande se relâche par intervalles pour laisser passer dans l'intestin la nourriture qui a été bien digérée.

Si la Nature se ralentit

Les substances alimentaires qui contribuent à la formation des tissus se trouvent principalement dans la viande et les œufs. Ce sont les *protéines*. Les protéines devraient être partiellement digérées par les sucs gastriques dont le

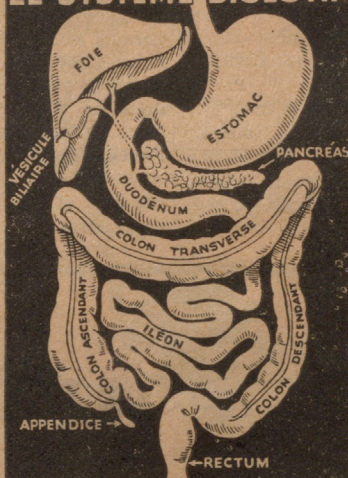
principal ingrédient est la pepsine. Beaucoup de cas d'indigestion proviennent de ce que le corps ne fournit pas suffisamment de pepsine. Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie fournissent un supplément de pepsine.

Les aliments féculents, tels que le pain, les pommes de terre et le sucre sont appelés *hydrates de carbone*. Ceux-ci sont partiellement digérés dans la bouche et leur digestion se termine dans les intestins sous l'action

des sucs pancréatiques et intestinaux. Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie contiennent un ingrédient qui fait digérer les féculents et aident ainsi les sucs pancréatiques et intestinaux.

En plus des deux ingrédients mentionnés ci-dessus qui aident à faire digérer les *protéines* et les *hydrates de carbone*, les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie contiennent des ingrédients qui adoucissent la membrane muqueuse et enrayent l'excès d'acidité, ainsi que la tendance aux nausées, aux vomissements et à la diarrhée.

LE SYSTEME DIGESTIF



Un oculiste loue les Dodd's

Recommande le remède pour les reins



J. A. Forbes

2e mois **FÉVRIER 1942** 28 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

⊙ Pleine Lune.....	1	4	12 du m.
☾ Dernier Quartier...	8	9	52 du m.
☾ Nouvelle Lune.....	15	5	2 du m.
☾ Premier Quartier...	22	10	40 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	Di	♈	7 21	5 07	5 31	
2	L	♈	7 20	5 08	6 35	
3	M	♈	7 19	5 09	7 40	
4	M	♈	7 18	5 10	8 47	Beaux jours clairs
5	J	♈	7 16	5 12	9 55	et très froids.
6	V	♈	7 15	5 14	11 04	
7	S	♈	7 13	5 16	mat.	
8	Di	♈	7 12	5 17	0 14	
9	L	♈	7 11	5 18	1 23	
10	M	♈	7 10	5 20	2 31	Beaucoup de neige dans certains endroits.
11	M	♈	7 08	5 21	3 36	
12	J	♈	7 06	5 23	4 36	
13	V	♈	7 05	5 24	5 28	
14	S	♈	7 04	5 25	cou.	
15	Di	♈	7 02	5 27	soir	
16	L	♈	7 00	5 28	6 54	Jours clairs fortes gelées la nuit.
17	M	♈	6 58	5 30	8 00	
18	M	♈	6 57	5 31	9 04	
19	J	♈	6 57	5 32	10 06	
20	V	♈	6 55	5 34	11 06	
21	S	♈	6 54	5 35	mat.	
22	Di	♈	6 52	5 37	0 05	
23	L	♈	6 50	5 38	1 01	De la neige mais plutôt beau.
24	M	♈	6 48	5 39	1 56	
25	M	♈	6 46	5 41	2 48	
26	J	♈	6 45	5 42	3 36	
27	V	♈	6 43	5 43	4 21	
28	S	♈	6 41	5 45	5 03	

* Voir l'heure locale à la page 3

La jeune mère—"Qu'est-ce qui te fait croire que bébé sera un grand politicien?"

Le père—"C'est parce qu'il peut dire plus de choses agréables à entendre et sans aucune signification que n'importe quel autre enfant que j'aie jamais vu."

"J'ai toujours des Pilules Dodd's pour les Reins sous la main", écrit J. A. Forbes, Oculiste enregistré, Regina, Sask. "Quand j'ai mal au dos ou que je me lève trop fréquemment la nuit, j'en prends pour me soulager. J'ai hérité cette habitude-là de mes parents. Dans notre métier, nous examinons toujours la rétine de l'œil. Dans bien des cas, lorsqu'elle a un reflet jaune-orange c'est l'indice d'un état néphritique. Je recommande toujours les Pilules Dodd's pour les Reins. Quelquefois, ce que les gens croient provenir des yeux provient d'une cause qui demande votre remède. Je leur conseille d'aller à la pharmacie."

Dans certains pays, comme en France et au Mexique, un mariage n'est légal que s'il est célébré par un fonctionnaire de l'Etat.

MALADIE DE LA VESSIE

La vessie est le réceptacle dans lequel les reins déversent l'urine. Elle est contrôlée par un délicat réseau de muscles et est particulièrement sujette à l'inflammation. Les principaux symptômes sont les suivants: incontinence (incapacité à retenir l'urine),—douleurs et picotements dans le creux de l'estomac, — urine cuisante, — rougeurs au visage, — gonflement de l'abdomen, — sensibilité de l'intestin, et parfois diarrhée. Le mauvais fonctionnement des reins en est souvent la cause et les Pilules Dodd's pour les Reins en sont le traitement.

Quelques proverbes

Il vaut mieux ne rien faire que de faire des riens.

Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras.

Il faut manger pour vivre et non vivre pour manger.

Tant va la cruche à l'eau qu'à la fin elle se casse.

On n'attrape pas les mouches avec du vinaigre.

Le Mahométisme, dont les adhérents représentent 15 pour cent de la population du monde, est la seule grande religion qui défende l'emploi des cercueils. Les morts sont seulement enveloppés d'un linceul.

Il n'y a point de repos plus doux que celui qui s'achète par le travail.

Il souffrait des reins

"Chaque fois que j'attrape un rhume", écrit W. R. Dewar, 173 Broad Street, Ottawa, Ont. "On dirait que cela m'affecte les reins, et j'ai tellement mal au dos que j'ai du mal à travailler. Je prends des Pilules Dodd's pendant quelques jours et mon mal de dos se trouve ainsi soulagé. Je me suis mis à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins parce que, aussi loin que je puisse me rappeler, j'ai toujours vu mon père en prendre et cela lui faisait du bien."



W. R. Dewar

Un coiffeur est un homme qui fait tourner la tête de beaucoup de femmes.



Comment les RHUMES affectent VOS REINS

Les reins sont des organes très délicats, facilement affectés—surtout par un rhume. Leur tâche consiste à filtrer les impuretés et l'excès d'acidité du sang. Quand vous avez un rhume—ou tout autre maladie légère créant des toxines dans l'organisme—vos reins ont une plus lourde tâche. Pour aider à les garder en bon état, et à débarrasser votre organisme de l'excès d'acidité et des toxines causés par les rhumes, etc., faites usage des Pilules Dodd's pour les Reins, faciles à prendre. Sûres.

LES REINS DOIVENT DÉBARRASSER LE CORPS DES TOXINES

LE corps humain s'use continuellement et se refait de lui-même. Pendant ce procédé, il se forme des déchets et de l'excès d'acidité.

Ces matières doivent être rejetées de l'organisme. Premièrement, parce qu'elles sont inutiles, et deuxièmement parce que, dans certains cas, **elles sont toxiques.**

C'est principalement par le système urinaire que ces déchets sont excrétés. Le système urinaire consiste en deux reins qui extraient les déchets et les toxines du sang et de l'urine sécrétée. Celle-ci est conduite à la vessie par deux tubes (les uretères). La vessie est un organe musculaire creux qui reçoit l'urine. De là, l'urine passe par un petit canal (l'urètre) qui la conduit à l'extérieur.

L'urine, contenant les déchets toxiques et l'excès d'acidité, s'accumule dans la vessie, après s'être écoulée des reins à raison d'environ une goutte toutes les 30 secondes. C'est quand une certaine sensation de tension se fait sentir, que l'on éprouve le besoin d'uriner.

La quantité d'urine chez un adulte atteint environ 2½ chopines, en 24 heures. Cette quantité varie, et elle diminue en été, alors que l'urine devient beaucoup plus concentrée.

Les reins jouent un rôle important dans le maintien de la quantité appropriée de certaines substances dans

le sang—le sucre, par exemple. Les reins aident aussi à régler le degré d'alcalinité du sang.

SENSIBILITÉ DES REINS

Les reins sont des organes excessivement sensibles. Ils sont vite affectés par un coup, un effort, l'humidité, les intempéries, le froid, les toxines ou poisons causés par les maladies infectieuses (fièvre scarlatine, diphtérie, etc.), l'infection des dents, des amygdales, et de la vésicule biliaire. N'importe laquelle de ces maladies peut entraver le fonctionnement des reins et les empêcher de bien remplir leur fonction qui consiste à forcer les toxines et les acides à sortir du sang.

Le malade s'ensuit

vite quand les reins ne fonctionnent pas bien.

NE RISQUEZ PAS LA MALADIE

Ne risquez pas d'attraper une maladie grave mais, au premier signe de mal de reins, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins. Les Pilules Dodd's pour les Reins contiennent des médicaments propres à stimuler les reins paresseux et à aider à calmer l'irritation. Peu de temps après avoir été prises, elles sont déjà au travail, aidant les reins à retrouver leur force et leur vigueur. En employant les Pilules Dodd's pour les Reins, vous ne courez pas le risque d'en prendre l'habitude, car elles ne contiennent aucune drogue nuisible ou pouvant former l'accoutumance.





Depuis que je prends des
Tablettes Dodd's
contre la dyspepsie

Quel bonheur ce serait de pouvoir manger de tout ce que vous aimez — de tout les mets dont vous vous régaliez — sans avoir à souffrir ensuite d'un mal terrible, comme l'indigestion.

Le choix sensé de nos aliments pourrait nous aider à éviter des ennuis. Mais, malgré toutes les précautions, il arrive parfois que nous mangeons trop — que nous mangeons trop vite — ou que nous mangeons quelque chose qui ne nous convient pas. C'est dans ces moments-là que les **TABLETTES DODD'S CONTRE LA DYSPEPSIE** devraient être très utiles.

Voir page 25.

Il dut garder le lit

"Je suis comptable, et j'ai 35 ans", écrit Fred Hervey, 4015, rue Hochelaga, Montréal. "Je suis gros mangeur et ne fais pas beaucoup d'exercice en plein air parce que je suis myope. Il n'est donc pas surprenant que je sois sujet aux douleurs rhumatismales. Il m'est



F. Hervey

arrivé une fois d'avoir à garder le lit pendant plusieurs jours à cause de douleurs dans la jambe droite. Quelqu'un me dit que cela résultait d'une accumulation d'acide dans mon organisme. J'essayai plusieurs remèdes et trouvai finalement que les Pilules Dodd's pour les Reins étaient ce qui me faisait le plus d'effet. Voilà dix ans que je prends des Pilules Dodd's pour les Reins et je n'ai plus eu de douleurs rhumatismales depuis ce temps-là."

Plus de pieds enflés

"J'ai 62 ans, et je suis mère de deux enfants", écrit Mme Maud Bellamy, 12245-101st Street, Edmonton, Alta. "Il y a onze ans, à la suite d'une maladie, mes pieds et mes chevilles enflèrent. Je ne pouvais pas dormir la nuit, je ne pouvais pas manger,



Mme Bellamy

et je ne m'intéressais plus à mon ménage. Après avoir lu l'Almanach Dodd's, je me décidai à essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Après la quatrième boîte, je commençai à me sentir un peu mieux. Après en avoir pris neuf boîtes, je fus complètement soulagée, mes articulations cessèrent d'enfler, mon appétit revint, et je pus dormir."

Il se sentit bientôt mieux

Les Dodd's aidèrent à soulager son dos

3e mois

MARS 1942

31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

© Pleine Lune..... 2 7 20 du s.
© Dernier Quartier... 9 5 0 du s.
© Nouvelle Lune..... 16 6 50 du s.
© Premier Quartier... 24 7 1 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune Lev. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	Di	♈	6 39	5 47	4 20	Il arrive comme un lion.
2	L	♈	6 38	5 48	5 26	
3	M	♈	6 35	5 49	6 34	
4	M	♈	6 33	5 51	7 43	
5	J	♈	6 31	5 52	8 53	
6	V	♈	6 30	5 53	10 04	
7	S	♈	6 29	5 54	11 15	
8	Di	♉	6 26	5 56	mat.	Plutôt beau cette semaine.
9	L	♉	6 25	5 58	0 24	
10	M	♉	6 23	5 59	1 29	
11	M	♉	6 21	6 00	2 30	
12	J	♉	6 20	6 01	3 23	
13	V	♉	6 18	6 03	4 10	
14	S	♉	6 16	6 04	4 51	
15	Di	♊	6 14	6 05	5 27	Rafales avec beaucoup de neige.
16	L	♊	6 12	6 07	cou.	
17	M	♊	6 11	6 08	soir	
18	M	♊	6 08	6 09	7 51	
19	J	♊	6 06	6 10	8 52	
20	V	♊	6 04	6 12	9 52	
21	S	♊	6 02	6 13	10 50	
22	Di	♋	6 01	6 14	11 46	Plus doux avec pluie ou grésil.
23	L	♋	5 59	6 15	mat.	
24	M	♋	5 57	6 17	0 39	
25	M	♋	5 55	6 18	1 29	
26	J	♋	5 53	6 19	2 15	
27	V	♋	5 52	6 20	2 57	
28	S	♋	5 49	6 22	3 36	
29	Di	♋	5 47	6 23	4 11	Beau.
30	L	♋	5 45	6 24	4 45	
31	M	♋	5 43	6 26	5 17	

* Voir l'heure locale à la page 3

— Cette voiture est merveilleuse... elle a des reprises épatantes.

— Euh!... vous n'en avez pas une qui ne soit pas reprise?

"J'ai 45 ans, et je travaille dans les chantiers de construction à l'isolation des tuyaux de vapeur sur les bateaux à vapeur", écrit Charles Smeltzer, 55 Cunard St., Halifax, N.-E. "Un jour,



C. Smeltzer

mon dos me faisait si mal, que je cru qu'il me faudrait quitter mon travail. Un ami me dit d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 3 boîtes et après quelques semaines je me sentis comme un nouvel homme. Je ne souffrais plus du dos."

LEÇON DE CALCUL

Une institutrice annonça un examen d'arithmétique à sa classe. Puis elle écrivit au tableau les cinq rangs de chiffres que vous voyez ici. Les écoliers crurent qu'il s'agissait d'une simple addition, mais quelle ne fut pas leur surprise quand la maîtresse leur dit de barrer 22 des chiffres de manière à ce que les trois qui restent donnent 20 comme total une fois additionnés. Pouvez-vous le faire? (Voir p. 32).

Pouvait à peine travailler

"J'ai 45 ans, et j'ai 4 enfants", écrit Mme J. Bellisle, 296, avenue Bergemont, Québec, P.Q. "J'ai souffert terriblement des reins pendant plusieurs années. J'avais des maux de tête, une mauvaise digestion, je dormais peu, et pouvais à peine faire mon ménage. Je pris des Pilules Dodd's pour les Reins et me sentis bientôt mieux. Je pus faire mon ménage, ma digestion s'améliora et mes maux de tête cessèrent."



Mme J. Bellisle

PRINTEMPS

Temps du NETTOYAGE



LE PRINTEMPS est le moment où la Nature fait son nettoyage. Les pluies lavent la terre et le sédiment accumulé par l'inactivité de l'hiver s'en va dans les rivières et les ruisseaux d'où il sera entraîné par les pluies fréquentes qui suivront.

Au printemps, le corps humain a aussi besoin d'un nettoyage. Le manque d'exercice en plein air durant l'hiver, les repas plus lourds et plus riches, les changements de température, le froid et l'humidité, tout cela fatigue l'organisme. Quand le printemps approche, le corps est fatigué et ses fonctions sont ralenties. Les toxiques ont plus de chance de s'accumuler dans l'organisme.

La tâche normale des reins est de filtrer le sang de toutes ses impuretés. Si les reins sont paresseux, les toxiques restent dans l'organisme et la "Fièvre de Printemps", le mal de dos, les maux de tête, les douleurs rhumatismales et autres indices de reins défectueux font souvent leur apparition.

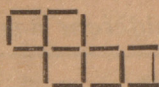
Un Bon Remède de Printemps

Les reins sains étant si importants pour l'élimination des toxiques organiques, beaucoup de gens s'en rapportent aux Pilules Dodd's pour les Reins comme étant un des meilleurs remèdes de printemps—et une des méthodes les plus salutaires pour redonner à l'organisme, au printemps, sa santé et son énergie naturelles.



MAGIE DES ALLUMETTES

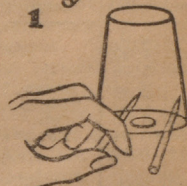
Disposez 16 allumettes pour former cinq carrés—comme ceci—Le problème consiste à changer 2 allumettes de place de manière à ne faire plus que quatre carrés de la même grandeur que les précédents. (Voir la solution page 47).



COMMENT RETIRER UNE PIÈCE DE MONNAIE DE DESSOUS UN VERRE SANS Y TOUCHER



1



2



3

Pour cela il vous faut deux crayons, un verre et une pièce de dix sous. Le verre est placé sur les deux crayons qui reposent sur une table recouverte d'une nappe. La pièce de monnaie est sous le verre. Il s'agit de la faire sortir sans donner de coups, sans l'accrocher et sans y toucher d'aucune manière. Comment? En grattant la nappe juste devant le verre, et la pièce de monnaie sortira d'elle-même.

Il reste bien portant



Lt.-Det. Morin

"Tous les automnes et tous les printemps, depuis quelques années, j'étais sujet à des maux de tête et au mal de dos", écrit Lieutenant-Déetective Arthur Morin, 6993, rue Chambord, Montréal. "Un jour, je vis les Pilules Dodd's pour les Reins annoncées dans la vitrine d'une pharmacie. J'en achetai et, après en avoir pris deux boîtes, mes douleurs disparurent. J'ai 56 ans et j'appartiens à la police de Montréal. Je prends généralement une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins tous les ans afin de prévenir les douleurs."

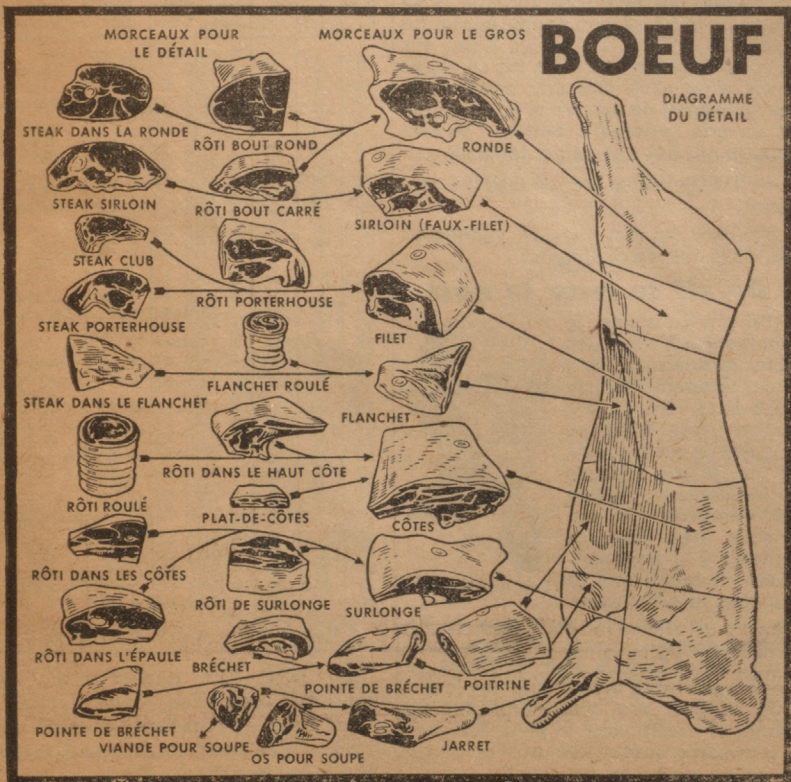
Comment acheter la **VIANDE**

Pour pouvoir choisir les morceaux de viande les plus convenables et les plus économiques pour votre famille, vous avez tout avantage à connaître les morceaux de détail et à savoir de quelle partie de l'animal ils proviennent. La viande a sa place dans le régime alimentaire de l'individu sain et normal parce que ses protéines se digèrent généralement bien et facilement. Elle est précieuse aussi dans un grand nombre de régimes grâce à sa teneur en sels minéraux, vitamines et gras.

Soin de la viande chez soi

La viande doit être retirée immédiatement du papier, mise dans un récipient propre et couvert, et placée dans l'endroit le plus frais possible. Gardée à une température de 40° F., avec une bonne circulation d'air tout autour, la viande devrait se conserver assez longtemps pour vos besoins.

Bœuf—Il y a beaucoup de sortes, de qualités et de morceaux de bœuf, mais le bœuf de choix s'obtient généralement des jeunes bœufs. Cette viande doit être ferme, de texture fine, de teinte vive, et bien marbrée ou mouchetée de gras ferme de couleur crème. Ce tableau vous aidera à choisir.



Souffrait beaucoup du dos

Jeune mère soulagée par les Dodd's



Mme Cole, fils

"J'ai 23 ans, et j'ai deux jeunes enfants", écrit Mme Wm. Cole, fils, 72 Camden St., St. John, N.-B. "Avant la naissance de mon premier bébé, j'avais un mal de dos terrible. Je croyais que c'était naturel et je

ne m'en occupais pas. Mais comme ce mal de dos persistait après la naissance du bébé, je commençai à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins sur le conseil de ma mère. Je fus soulagée avant d'en avoir fini une boîte mais, sur le conseil de ma mère, je continuai et en pris environ 6 boîtes. Je n'ai jamais eu mal aux reins depuis."

—Il l'épouse parce qu'elle est très riche.

—J'vois ce que c'est, il commence par fêter ses noces d'argent.

Devait se lever la nuit

"Il y a deux ans, je commençai à avoir des maux de dos terribles", écrit Donald Bruce, 2518-15½ St. N.W., Calgary, Alta. "Chaque fois que je me baissais et que je me relevais soudainement, j'étais très étourdi. Je me sentais bien mal et pouvais à peine marcher. Il fallait que je me lève une douzaine de fois la nuit, de sorte que je ne pouvais dormir. Après avoir pris quelques Pilules Dodd's pour les Reins, je pus dormir toute la nuit sans me lever. J'en ai pris une demi-douzaine de boîtes et maintenant je peux marcher à n'importe quelle distance et je ne ressens plus aucun malaise."



Donald Bruce

4e mois

AVRIL 1942

30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

☉	Pleine Lune.....	1	7	32 du m.
☾	Dernier Quartier...	7	11	43 du s.
☾	Nouvelle Lune.....	15	9	33 du m.
☾	Premier Quartier...	23	1	10 du s.
☾	Pleine Lune.....	30	4	59 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	*Soleil		*Lune	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. soir	
1	M	♊	5 42	6 26	6 34	Averses de printemps.
2	J	♊	5 40	6 28	7 48	
3	J	♊	5 38	6 29	9 01	
4	S	♊	5 36	6 31	10 13	
5	Di	♋	5 34	6 32	11 22	Ciel clair, jours ensoleillés.
6	L	♋	5 33	6 33	mat.	
7	M	♋	5 31	6 34	0 25	
8	M	♋	5 29	6 36	1 21	
9	J	♋	5 27	6 37	2 10	Encore frais mais plutôt beau.
10	J	♋	5 25	6 38	2 52	
11	S	♋	5 24	6 39	3 29	
12	Di	♋	5 22	6 41	4 02	
13	L	♋	5 20	6 42	4 32	Soleil avec pluie à la fin de la semaine.
14	M	♋	5 18	6 43	cou.	
15	M	♋	5 16	6 45	soir	
16	J	♋	5 15	6 46	7 41	
17	V	♋	5 14	6 47	8 40	Plutôt beau à la fin du mois.
18	S	♋	5 12	6 49	9 37	
19	Di	♋	5 10	6 50	10 32	
20	L	♋	5 08	6 51	11 23	
21	M	♋	5 07	6 52	mat.	Plutôt beau à la fin du mois.
22	M	♋	5 05	6 53	0 10	
23	J	♋	5 03	6 54	0 53	
24	V	♋	5 01	6 56	1 32	
25	S	♋	4 59	6 57	2 08	Plutôt beau à la fin du mois.
26	Di	♋	4 58	6 58	2 42	
27	L	♋	4 57	7 00	3 14	
28	M	♋	4 55	7 01	lev.	
29	M	♋	4 53	7 02	soir	Plutôt beau à la fin du mois.
30	J	♋	4 51	7 04	6 37	

* Voir l'heure locale à la page 3

Son père—"Et quelles sont vos chances de promotion, jeune homme?"

Son futur—"Excellent, monsieur. Il n'y a personne au-dessous de moi dans la maison."

Combien de milles faites-vous ?

L'importance de maintenir les jambes et les pieds en bon état se comprend mieux quand on sait qu'une femme parcourt $8\frac{1}{2}$ milles quand elle fait ses emplettes. Une sténographe marche 43 milles par semaine. Une danseuse de théâtre danse une moyenne de $4\frac{1}{2}$ milles à chaque représentation. Un fermier qui laboure marche $25\frac{1}{2}$ milles par jour. Un vendeur fait 75 milles à pied par semaine. Un garde-voie marche de 5 à 7 milles—un agent de police, 14 milles—et un facteur environ 22 milles par jour. Un écolier fait à peu près 15 milles par jour, et une écolière moyenne, $11\frac{1}{2}$ milles. De onze heures du matin à neuf heures du soir, un garçon de restaurant marche $12\frac{1}{2}$ milles par jour.

Quand on demanda à un médecin connu à quel âge une personne avait les meilleures jambes, il répondit, entre vingt-deux et vingt-huit ans.

Il manquait le travail

"Je suis mécanicien, et j'ai 45 ans", écrit C. H. Jolley, 575 Manitoba Ave., Winnipeg, Man. "Depuis quelque temps, j'avais mal au dos, et j'ai manqué beaucoup de journées de travail à cause de ce mal. Un jour, après avoir lu quelques lettres dans l'Almanach Dodd's, je me décidai à essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris seulement 3 boîtes, mon mal de dos disparut; je n'ai pas manqué une journée de travail depuis. Maintenant, je prends régulièrement des Pilules Dodd's pour les Reins comme mesure de précaution."



C. H. Jolley

ÉTAT BILIEUX ET MIGRAINES

Causés par
**UN FOIE
PARESSEUX**



Un foie paresseux, qui ne fournit pas aux intestins la bile qui leur est nécessaire, est souvent la cause de nausées, de migraines et de constipation. Les Pilules Diamond Dinner, étant essentiellement un médicament pour le foie, agissent promptement sur le foie paresseux et, doucement, l'encouragent et l'aident à remplir sa tâche normale.

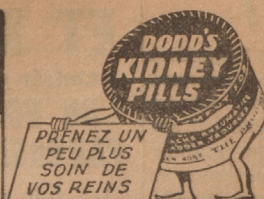
LES PILULES DIAMOND DINNER SUIVENT LA MÉTHODE NATURELLE

Les Pilules Diamond Dinner ne sont pas faites simplement pour forcer les selles mais pour tonifier le foie doucement et graduellement jusqu'à ce qu'il fournisse la quantité nécessaire de bile (le laxatif naturel) pour que les selles se produisent d'elles-mêmes.

Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25 cents la boîte chez tous les marchands, ou par la poste sur réception du prix. Adresse: The Dodd's Medicine Co. Ltd., Toronto 2, Canada.

La Mer Morte, faussement réputée pour être une étendue d'eau dont les vapeurs tuaient non seulement les oiseaux mais aussi la végétation à bien des milles à la ronde, jouit, au contraire, d'un beau climat; étant à 1,300 pieds au-dessous du niveau de la mer, son air contient plus d'oxygène que l'air de n'importe quelle autre région.—*Collier's*.

Pour UNE BONNE NUIT DE REPOS



Si les reins sont dans un état normal et sain, les deux-tiers de l'urine excrétée en vingt-quatre heures doivent l'être entre sept heures du matin et sept heures du soir.

Cela signifie que les reins sains sont appelés à remplir le plus dur de leur tâche pendant les heures de réveil, enlevant, entre 7 h. du matin et 7 h. du soir, les deux-tiers des toxines qui se sont accumulées dans le sang.

Mais si les reins fonctionnent mal et ne font pas complètement leur tâche, ils doivent faire un effort supplémentaire pendant la nuit pour faire ce qu'ils n'ont pas fait pendant le jour. C'est ainsi que vos reins travaillent dur pendant que le reste de votre corps essaie de se reposer. Il y a tant d'urine qui s'accumule dans la vessie pendant les heures de sommeil qu'il en résulte de la gêne, un sommeil agité et des levers nocturnes.

Si vous vous levez la nuit, c'est donc un signe que vos reins ne fonctionnent pas bien. Les Pilules Dodd's pour les Reins aident vos reins à recouvrer leur activité et leur bon état de sorte qu'ils peuvent faire les deux-tiers de leur tâche pendant la journée et vous permettre de bien vous reposer la nuit. Alors, quand la nuit vient, vos reins se reposent. Vous n'êtes plus agité ni mal-à l'aise—vous dormez comme un sabot et vous vous réveillez tout guilleret, prêt pour les travaux et les plaisirs de la journée.

Les ampoules électriques dont le wattage est élevé donnent beaucoup plus de lumière, par watt, qu'une ampoule dont le wattage est bas. Par exemple, quoique consommant la même quantité de courant, une ampoule de 100 watts donne environ un tiers de plus de lumière que quatre ampoules de 25 watts.—*Collier's*.

3 personnes soulagées

"J'ai 45 ans et j'ai élevé 13 enfants", écrit Mme Alphonse Raymond, 139, rue St-Joseph, Valleyfield, P.Q. "Je jouis d'une excellente santé et pèse 200 livres. A l'âge de 22 ans, après la naissance de mon deuxième bébé, j'avais tellement de



Mme Raymond

douleurs dans le dos et les reins que je ne pouvais me retourner dans le lit. Sur le conseil d'amis, je pris des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris 2 boîtes, je me sentis tout à fait mieux. Ayant resté trois mois au lit avec la grippe, mon mari eut aussi le dos douloureux. Il prit 15 boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins et toutes ses douleurs disparurent. A l'âge de 6 ans, mon fils eut la fièvre scarlatine et quelqu'un me dit que ses reins en seraient affectés. Je lui donnai 5 boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins. Il a maintenant 20 ans et n'a jamais eu mal aux reins."

Sa santé n'allait pas

Les Dodd's en firent un nouvel homme

5e mois MAI 1942 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
6 Dernier Quartier...	7	7	13 du m.
7 Nouvelle Lune.....	15	12	45 du m.
8 Premier Quartier....	23	4	11 du m.
9 Pleine Lune.....	30	12	29 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. soir	
1	V		H.M.	H.M.	H.M.	Clair.
2	S		4 51	7 04	7 52	
3	Di		4 50	7 05	9 05	
4	M		4 49	7 06	10 14	Beau temps de printemps.
5	L		4 47	7 07	11 15	
6	M		4 45	7 08	mat.	
7	J		4 43	7 10	0 08	
8	V		4 41	7 11	0 53	
9	S		4 40	7 12	1 32	Pluies ensuite devient chaud.
10	Di		4 39	7 13	2 06	
11	Di		4 38	7 14	2 36	
12	M		4 37	7 16	3 05	
13	M		4 35	7 17	3 33	
14	J		4 34	7 18	4 01	Beaux jours clairs suivis de pluies.
15	V		4 33	7 19	4 31	
16	S		4 32	7 20	cou.	
17	Di		4 31	7 22	soir	
18	Di		4 30	7 23	9 18	
19	M		4 29	7 24	10 07	Change-ment de lune amenant le beau temps.
20	M		4 28	7 25	10 52	
21	J		4 27	7 26	11 32	
22	V		4 26	7 28	mat.	
23	S		4 25	7 29	0 09	
24	Di		4 24	7 30	0 42	Change-ment de lune amenant le beau temps.
25	Di		4 23	7 31	1 14	
26	M		4 22	7 32	1 44	
27	M		4 21	7 33	2 15	
28	J		4 20	7 34	2 47	
29	V		4 19	7 35	lev.	
30	S		4 18	7 36	soir	
31	Di		4 17	7 37	7 53	
31	Di		4 17	7 38	9 00	

* Voir l'heure locale à la page 3

Le jeune homme (en entrant dans une bijouterie)—“Je...vou...mm...”

Le bijoutier (à l'assistant)—“Apportez les bagues de fiançailles.”

“Je suis machiniste, et j'ai 24 ans”, écrit P.H. Balfour, 421 Lansdowne Ave., Westmount, P.Q. “Toute l'année dernière, quoique je travaillais, ma santé n'allait pas fort. Le matin, je manquais d'énergie et je n'avais pas envie de me rendre



P. H. Balfour

au travail. J'avais souvent mal au dos et, le soir, quand je rentrais, j'étais fatigué, épuisé, et bien souvent irritable. Ayant vu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins dans le journal, je me décidai à les essayer. Après avoir pris des Pilules Dodd's pour les Reins pendant une semaine, je remarquai une amélioration dans mon état. Je continuai et, au bout d'un mois, j'étais un nouvel homme. Je parlais travailler plein d'entrain, et maintenant je travaille davantage et mieux.”

Les cartes touristiques nous disent tout sauf comment les replier.

Elle fut vite soulagée



Mme Martel

“J'ai 25 ans et j'ai 3 enfants”, écrit Mme Siméon Martel, L'Épiphanie, P.Q. “Après la naissance de mon deuxième enfant, je souffrais tellement des reins que je ne pouvais faire mon ménage. J'essayai plusieurs remèdes mais en vain. Ayant lu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins dans le journal, j'en achetai une boîte. Dès que je l'eus prise, mes douleurs commencèrent à disparaître. J'en pris deux autres boîtes, et je fus complètement soulagée.”

Ne pouvait faire son ménage

Les Dodd's soulagèrent ses douleurs



Mme de Montigny

"J'ai 31 ans", écrit Mme R. de Montigny, 20A, rue Royale, Sherbrooke, P.Q. "Après la naissance de mon bébé, je souffrais tellement du mal de dos et de douleurs dans les reins que je fus obligée de prendre de l'aide, ne pouvant faire moi-même mon ménage et m'occuper de mon bébé. J'ai souffert pendant environ un an et à tel point que je dus marcher avec une canne. Ayant vu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins, je décidai d'en essayer une boîte. Après l'avoir prise, je remarquai un grand changement. J'en pris une seconde boîte, et pus me passer de ma canne. J'en pris 6 boîtes en tout et fus complètement soulagée et capable de faire mon ménage toute seule."

"Qu'as-tu fait du livre 'Comment vivre jusqu'à cent ans', demanda Mme Pouillot.

"Tu ne crois tout de même pas que je vais le laisser trainer, avec ta mère dans la maison," répondit M. Pouillot.

ANÉMIE

L'anémie est une maladie qui attaque souvent les adolescents et tout particulièrement les jeunes filles. Il ne faut pas la négliger. En voici les symptômes: Teint pâle, mains et pieds froids, faiblesse, frissons et évanouissements, poulx faible, appétit capricieux. Les reins en sont souvent la cause car, chez les jeunes gens, la faiblesse des reins conduit souvent à l'anémie. Les Pilules Dodd's pour les Reins, prises régulièrement, sont un traitement excellent, car elles ont pour but d'aider les reins à débarrasser le sang de ses impuretés.

6e mois **JUIN 1942** 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

☾ Dernier Quartier... 5 4 26 du s.
☾ Nouvelle Lune... 13 4 2 du s.
☾ Premier Quartier... 21 3 44 du s.
☾ Pleine Lune... 28 7 9 du m.

Jour du mois	Jour de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		* Lune	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. soir	
1	L	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	4 17	7 39	9 59	
3	M	♈	4 17	7 40	10 50	
4	J	♈	4 16	7 40	11 32	
5	V	♈	4 16	7 41	mat.	
6	S	♈	4 15	7 42	0 09	
7	Di	♈	4 15	7 42	0 40	
8	L	♈	4 15	7 43	1 10	
9	M	♈	4 14	7 44	1 38	
10	M	♈	4 14	7 44	2 06	
11	J	♈	4 13	7 45	2 35	
12	V	♈	4 13	7 45	3 05	
13	S	♈	4 13	7 46	3 39	
14	Di	♈	4 13	7 47	4 16	
15	L	♈	4 12	7 47	4 58	
16	M	♈	4 12	7 48	5 44	
17	M	♈	4 12	7 48	cou.	
18	J	♈	4 12	7 49	soir	
19	V	♈	4 13	7 49	10 45	
20	S	♈	4 13	7 50	11 16	
21	Di	♈	4 13	7 50	mat.	
22	M	♈	4 13	7 50	0 16	
23	L	♈	4 14	7 51	0 46	
24	M	♈	4 14	7 51	1 18	
25	J	♈	4 14	7 51	1 54	
26	V	♈	4 15	7 51	2 36	
27	S	♈	4 15	7 51	3 24	
28	Di	♈	4 15	7 50	4 21	
29	L	♈	4 16	7 50	5 26	
30	M	♈	4 16	7 50	6 36	

* Voir l'heure locale à la page 3

—Le steak de trois livres que vous m'avez vendu hier était beaucoup plus petit que le steak de trois livres que vous m'avez vendu la semaine dernière.

—C'est facile à expliquer, madame, il provenait d'un bœuf plus petit.

MARIE N'A PAS L'AIR TRÈS BIEN AUJOURD'HUI

ELLE PARAÎT SI FATIGUÉE ET VIEILLIE DEPUIS QUELQUE TEMPS—JE ME DEMANDE

J'AI ENTENDU CE QUE VOUS DISIEZ — ET C'EST BIEN VRAI— JE ME SENS VIEILLE — SI MON DOS POUVAIT SEULEMENT CESSER DE MÊ FAIRE SOUFFRIR—

MAL DE DOS?— PRENDS DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

J'EN PRENDS SOUVENT AUSSI

PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

ANDRÉ—IL Y A UNE BELLE PIÈCE AU RIALTO—ALLONS—Y

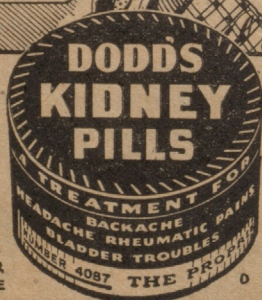
BIEN SÛR—MAIS CE QUE TU AS CHANGÉ DERNIÈREMENT—AVANT, TU NE VOULAIS JAMAIS SORTIR

JE TE REMERCIE, LUCIE, CAR DEPUIS QUE JE NE SOUFFRE PLUS DU DOS JE ME SENS PLUS JEUNE—ET ANDRÉ L'A REMARQUÉ AUSSI

REMERCE AUSSI LES PILULES DODD'S POUR LES REINS

SI VOUS SOUFFREZ DU MAL DE DOS—SUIVEZ MON CONSEIL—PRENEZ DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

RECHERCHER LE NOM "DODD'S" SUR LA BOÎTE BLEUE À BANDE ROUGE



36 BARILS DE SANG HUMAIN



**C'est ce que vos REINS doivent
FILTRER CHAQUE JOUR**

Tous les jours, 36 barils de sang passent à travers les reins d'une personne pour y être débarrassés des acides nuisibles et de 22 dés d'urée. Si vos reins ne fonctionnent pas bien et ne débarrassent pas le sang de toutes les toxines, la maladie s'ensuit. Si vous souffrez d'un manque d'énergie, d'insomnie, de douleurs dans le dos, de rhumatismes, si vous êtes obligé de vous lever la nuit pour uriner, si vous avez des étourdissements—ou si vous vous sentez simplement très fatigué, que rien ne vous intéresse et que vous manquez d'entrain—il est probable que vous êtes victime d'un sang mal filtré. Au lieu que ce soit un sang pur et frais qui transporte la nourriture à chacun de vos nerfs et de vos muscles, c'est un sang pollué par les toxines et les acides.

**Afin de débarrasser chaque jour
votre organisme de ces 22 dés d'urée**



SI VOUS ÊTES SANS ENTRAIN → PRENEZ CE REMÈDE → ET PORTEZ VOUS MIEUX

**et de toxines, il vous faut un remède
qui agisse directement sur les reins.**

Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd's pour les Reins sont reconnues comme remède excellent pour les reins. Des essais cliniques prouvent que les Pilules Dodd's pour les Reins agissent rapidement, et avec sécurité et efficacité. Vous avez, dans cette brochure, la preuve de ce qu'elles ont fait pour d'autres. Pourquoi n'en feriez-vous donc pas l'essai. Exigez les Dodd's—et n'acceptez rien d'autre.

—Le mot œuf est-il masculin ou féminin?

—Ça dépend s'il en sort un coq ou une poule.

SANG IMPUR

Chacun de nos mouvements, chacune des secondes de notre vie créent constamment des tissus morts qui sont rejetés dans notre sang. Ceux-ci sont alors transportés aux reins qui sont les filtres, et les seuls filtres du sang. Une fois passé, le sang sort des reins, pour s'en aller nourrir toutes les parties de notre corps. Mais, supposons que ces filtres—les reins—ne fonctionnent pas convenablement. Qu'arrive-t-il? Toutes les impuretés restent dans le sang et, au lieu de recevoir un sang pur et riche, les différentes parties de notre corps sont nourries par un sang impur. La maladie s'ensuit.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait leurs preuves comme traitement fiable pour les reins.

LE NŒUD ANGLAIS

Le nœud anglais, illustré dans la Figure 1, est simple et utile à maints usages. Excellent pour joindre les lignes des pêcheurs.

Fig. 1

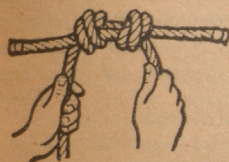
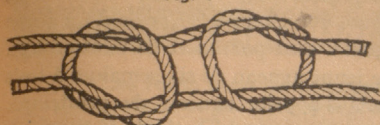


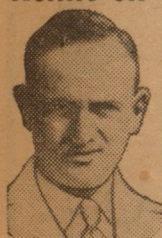
Fig. 2

Un nœud anglais double consiste de deux nœuds simples de chaque côté, tel que dans la Figure 2.

Pour faire ce nœud, posez les deux bouts ensemble, puis, avec **chacun** des bouts, faites un nœud simple autour de l'autre bout. Ce nœud, une fois bien serré, ne glissera pas.

En Chine, la coutume veut que les fils mariés habitent chez leurs parents, et cela jusqu'à un tel point, qu'il n'est pas rare de voir des familles de six générations et de trois cents membres — sous un même toit. — *Collier's*.

Remis en deux semaines



Alex. Flude

"J'ai 45 ans, je suis surveillant dans un hôpital et suis donc sur mes pieds 12 heures par jour", écrit Alex Flude, 1272 John St., North Battleford, Sask. "C'est en 1920 que je pris des Pilules Dodd's pour les Reins pour la première fois. A ce moment-là, je m'étais fait mal au dos en glissant. Je gardai le lit tout l'hiver, quand un de mes voisins vint me voir et me recommanda les Pilules Dodd's pour les Reins. Le lendemain, il revint avec une boîte entamée qu'il avait chez lui et me dit de les essayer. Ayant trouvé qu'elles me faisaient du bien, j'en pris davantage. Dans l'espace de 2 semaines, j'étais remis sur pied. Nous avons toujours des Pilules Dodd's sous la main."

Comment éviter L'INDIGESTION

les gaz, nausées, gonflement

Il est humain de boire et de manger sans songer aux effets que cela aura sur l'estomac.

Manger trop vite—trop d'aliments riches—trop d'aliments formant des acides — la fatigue — le tourment — la nervosité — tout cela peut causer des troubles digestifs.

Il n'y a pas deux estomacs semblables. Aucune règle absolue ne peut être établie en ce qui concerne le régime alimentaire. Cependant, chacun s'en portera mieux, s'il ne mange pas trop rapidement, s'il mastique bien ses aliments—et, si possible, s'il prend au moins une demi-heure de repos après chaque repas.

L'indigestion, les aigreurs, l'acidité et les crampes d'estomac, les maux de tête, la constipation, les accès de bile, la sensation de lourdeur, la mauvaise haleine, la diarrhée, les vomissements, les mauvais rêves — n'importe lequel de ces symptômes indique la nécessité de prendre des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie sont un traitement efficace contre les nombreux maux qui résultent d'une digestion défectueuse, parce qu'elles agissent des 7 façons suivantes:

1. Elles fournissent ce qui manque aux sucs gastriques pour digérer les protéines (viande, œufs, etc.).
2. Elles fournissent les ingrédients nécessaires pour la digestion des hydrates de carbone (féculents, tels que le pain, les pommes de terre et le sucre).
3. Elles enrayerent l'excès d'acidité.
4. Elles enrayerent l'irritation de la membrane muqueuse.
5. Elles arrêtent les nausées.
6. Elles arrêtent les vomissements.
7. Elles arrêtent la diarrhée.

Achetez des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie aujourd'hui, chez votre pharmacien. Elles ne coûtent que 50c la boîte.

COMMENT PLACER LE "UNION JACK"

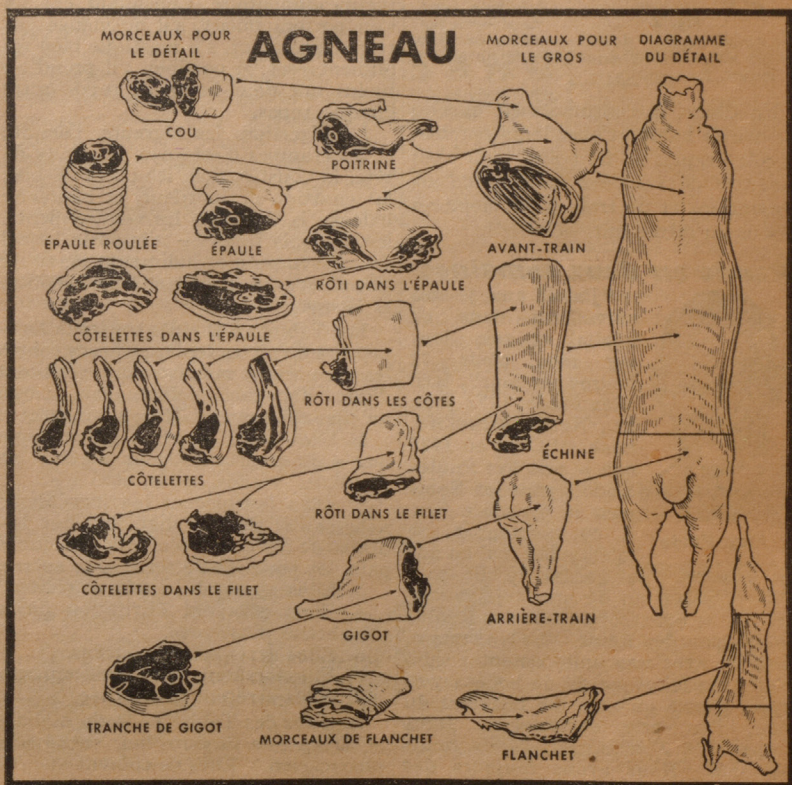


Ne mettez pas le "Union Jack" à l'envers. Cela représenterait un signal de détresse. Vous remarquerez que dans chaque "Union Jack", il y a des traits rouges et blancs. Le blanc représente la croix de St-André, le rouge celle de St-Patrice. C'est du moins ce qu'on l'appelle souvent. Elle représente l'Irlande, et la croix de St-André l'Ecosse.

L'un des traits blancs est large, l'autre étroit. Placez la large trait blanc de la croix de St-André en haut, du côté de la hampe, et le reste sera dans la bonne position.

Pour choisir l'AGNEAU

Agneau—Cette viande devrait avoir une teinte rouge rosé, une texture fine, ferme et veloutée. Les os d'un jeune agneau sont poreux et de teinte rouge. Le jeune agneau de six semaines à trois mois s'appelle agneau de printemps. Il est en vente à partir de la fin mars, mais est relativement rare jusqu'en mai. Le tableau ci-dessous vous aidera à choisir les morceaux qui vous conviennent le mieux. (*Pour le Bœuf, voir page 17.*)



Pourquoi VOS REINS sont-ils

probablement les ORGANES LES PLUS IMPORTANTS du corps
—et cependant les moins compris!

Les reins sont deux organes ayant la forme de deux fèves et situés dans la partie supérieure de l'abdomen, près de la colonne vertébrale. Chaque rein contient environ 2,000,000 de tubes ou filtres minuscules, ayant chacun 3 centimètres de long,—un total d'environ 75 milles pour les deux reins—à travers lesquels le sang circule toutes les 4 minutes. Les reins sont délicats et très sensibles. Ils ont pour fonction de filtrer le sang.

Chacun sait qu'il a des "reins"—mais peu de gens savent ce que font les reins —pas plus qu'ils ne se rendent compte de l'importance du rôle que jouent les reins dans la protection et la sauvegarde de leur santé en général et de leur bien-être. Dans un article récemment publié un médecin renommé disait: "Personne ne niera le rapport essentiel des reins à la santé et à la vie. Quoiqu'il soit possible de vivre sans estomac, avec une partie d'intestins seulement, sans yeux ou autres organes essentiels, nous ne pouvons vivre sans reins. Il est important de veiller sur ces organes et de les conserver en bon état."

Que font LES REINS?

Le corps humain est continuellement en train de s'user et de se refaire. Les tissus organiques s'usent et se reforment. Cette usure des tissus organiques produit des matières toxiques dont le corps doit être débarrassé, sinon il en résulterait une maladie. Ces matières toxiques sont transmises aux reins par le sang. Les reins, à l'état normal, filtrent le sang et en enlèvent ces matières toxiques qui passent ensuite dans le système urinaire pour être évacuées du corps.

Les reins sont des organes très délicats et très sensibles et, par conséquent, ils se détachent facilement.

L'infection, la maladie, une nourriture défectueuse, l'excès, la fatigue morale ou physique, un effort, l'humidité ou le froid—tout cela peut affecter les reins. Si les reins sont affaiblis et ne remplissent pas leur fonction normale, c'est-à-dire ne débarrassent pas le sang de ses impuretés, la maladie est sûre de s'ensuivre. Si les reins ne fonctionnent pas bien, il peut en résulter une attaque d'urémie, laquelle, si elle est négligée, occasionnera des troubles sérieux et généraux. Des vomissements violents et qu'il est impossible de contrôler, une forte diarrhée, une respiration difficile, des maux de tête sévères et persistants, des convulsions, et même la perte temporaire de la vue, sont là quelques-unes des suites graves qui peuvent résulter de l'intoxication due à l'urémie.

POURQUOI EST-IL DANGEREUX DE TARDER

Les maux de reins sont d'une nature si insidieuse qu'ils peuvent être présents pendant des mois ou même des années sans que l'on s'en rende compte. Au premier signe de mal de reins, un mal de dos par exemple, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins, un remède essayé et prouvé depuis un demi-siècle par des milliers de Canadiens, jeunes ou vieux, riches ou pauvres. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont purement et simplement un remède pour les reins.

6

-5

-4

3

2

1

POIDS et MESURES

Mesures linéaires

- 1 pied = 12 pouces
 1 verge = 3 pieds
 1 perche = $5\frac{1}{2}$ verges = $16\frac{1}{2}$ pieds
 1 mille = 320 perches = 1760 verges
 = 5280 pieds
 1 mille marin = 6080 pieds
 1 nœud = 1 mille marin à l'heure
 1 furlong = $\frac{1}{8}$ mille = 660 pieds =
 220 verges
 1 lieue = 3 milles = 24 furlongs
 1 toise = 2 verges = 6 pieds —
 1 chaîne = 100 chaînons = 22 verges
 1 chaînon = 7.92 pouces
 1 paume = 4 pouces
 1 empan = 9 pouces

Mesures carrées

- 1 pied carré = 144 pouces carrés
1 verge carrée = 9 pieds carrés
1 perche carrée = 30 $\frac{3}{4}$ verges
carrées = 272 $\frac{1}{4}$ pieds carrés
1 arp. = 160 per. car. = 43560 p.c.
1 mille carré = 640 arpents =
102400 perches carrées
1 per. car. = 625 chainons carrés
1 chaîne car. = 16 perches carrées
1 arpent = 10 chaînes carrées

Mesures cubiques

- 1 pied cube = 1728 pouces cubes
 1 verge cube = 27 pieds cubes
 1 tonneau de jauge (mesure
 marchande) = 100 pieds cubes
 1 tonne marchande E.-U. =
 40 pieds cubes
 1 corde = 128 pieds cubes
 1 gallon liquide E.-U. = 4 pintes =
 231 pouces cubes
 1 gal. impérial = 1.20 gal. E.-U.
 = 0.16 pied cube
 1 pied de planche = 144 pouces
 cubes

Unités métriques

- 1 pouce = 2.54 centimètres
39.37 pouces = 1 mètre
1 mille = 1609 mètres
2.47 arpents = 1 hectare

Mesures sèches

- 1 pinte = 2 chopines
1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
1 peck = 2 gallons
1 boisseau = 4 pecks = 8 gallons
1 chaldron = 36 boisseaux

Poids d'apothicaire

- 1 scrupule = 20 grains
1 drachme = 3 scrupules
1 once = 8 drachmes
1 livre = 12 onces

Mesures de capacité

- 1 chopine = 4 roquilles
1 pinte = 2 chopines
1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
1 barillet = 9 gallons
1 baril = 36 gallons
1 barrique = 63 gallons

Poids Avoirdupois

- 1 once = 16 drachmes
1 livre = 16 onces
14 livres = 1 stone
1 quintal = 100 livres
(112 livres anglaises)
1 tonne = 20 quintaux = 2000 livres
(2240 livres anglaises)

Poids de Troy

- (Employé pour peser l'or, l'argent
et les pierres précieuses)
1 pennyweight = 24 grains
1 once = 20 pennyweight
1 livre = 12 onces

Mesures diverses

- 1 douzaine = 12 unités
1 grosse = 12 douzaines
1 main = 24 feuilles de papier
1 rame = 20 mains
1 cuiller à thé = $\frac{1}{8}$ once liquide
1 cuiller à dessert = $\frac{1}{4}$ once liquide
1 cuiller. à soupe = $\frac{1}{2}$ once liquide



Mme F. Willey

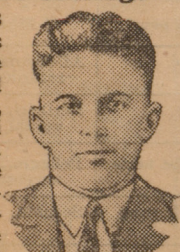
Avait peur de sortir seule La vie lui semblait dure Les Dodd's la soulagèrent

"Je suis ménagère, j'ai 31 ans et suis mère d'un enfant", écrit Mme Frank Willey, 175, rue de l'Empire, Granby, P.Q. "Pendant quatre ans, j'ai souffert terriblement de douleurs rhumatismales et de névrites dans les bras, les mains, les jambes et les pieds. Mes membres enflaient énormément. J'avais également des maux de tête et des maux de dos, j'étais toujours fatiguée, je n'avais pas d'appétit et ne pouvais dormir. Je devins si nerveuse que j'avais peur de sortir seule. La vie me semblait dure. Après avoir lu l'Almanach Dodd's, je décidai d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Après avoir fini la deuxième boîte, je remarquai que les douleurs que j'avais dans les jambes et dans le dos avaient disparu et que ma nervosité diminuait. J'en pris 6 boîtes et recouvrai ma santé."

Parmi le nombre infini de choses naturelles qui ont six côtés se trouvent les flocons de neige, les cellules des rayons de miel, et les segments de l'œil d'une mouche ordinaire.

Se sentit très soulagé

"Quand j'avais 23 ans, je travaillais dans une fabrique de papier", écrit Noël Moisan, St-Thuribe, P.Q. "Je commençai à avoir mal au dos. Je pouvais à peine dormir et, finalement, je dus m'arrêter de travailler. Je lus quelque chose sur les Pilules Dodd's pour les Reins dans un journal, et j'en achetai. Après en avoir pris trois boîtes, je me sentis très soulagé. J'en pris encore trois boîtes, et n'eus plus de douleurs. Je n'ai plus souffert depuis et j'ai maintenant 38 ans."



N. Moisan

7^e mois **JUILLET 1942** 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
☾ Dernier Quartier...	5	3	58 du m.
☾ Nouvelle Lune....	13	7	3 du m.
☾ Premier Quartier...	21	12	13 du m.
☾ Pleine Lune.....	27	2	14 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. soir	Pro- nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M. 4 17	H.M. 7 50	10 07	
2	J	♈	4 17	7 50	10 42	
3	V	♈	4 18	7 49	11 13	
4	S	♈	4 18	7 49	11 42	Vague de chaleur.
5	Di	♈	4 19	7 49	mat.	
6	L	♈	4 19	7 48	0 10	
7	M	♈	4 20	7 48	0 38	Très chaud
8	M	♈	4 21	7 48	1 09	avec averse,
9	J	♈	4 22	7 47	1 41	tonnerre.
10	V	♈	4 22	7 47	2 17	
11	S	♈	4 23	7 46	2 57	
12	Di	♈	4 24	7 46	3 41	
13	L	♈	4 25	7 45	4 31	Jours vraiment chauds.
14	M	♈	4 26	7 45	cou.	
15	M	♈	4 26	7 44	soir	
16	J	♈	4 27	7 44	9 21	
17	V	♈	4 28	7 43	9 51	
18	S	♈	4 29	7 42	10 20	Orages avec tonnerre puis beau temps.
19	Di	♈	4 30	7 41	10 49	
20	L	♈	4 31	7 40	11 20	
21	M	♈	4 32	7 40	11 53	
22	M	♈	4 33	7 39	mat.	
23	J	♈	4 34	7 38	0 31	
24	V	♈	4 35	7 37	1 14	
25	S	♈	4 36	7 36	2 05	Plutôt beau cette semaine.
26	Di	♈	4 37	7 34	3 04	
27	L	♈	4 38	7 33	lev.	
28	M	♈	4 39	7 32	soir	
29	M	♈	4 40	7 31	8 38	
30	J	♈	4 42	7 30	9 12	
31	V	♈	4 43	7 29	9 43	

* Voir l'heure locale à la page 3

QUOI MANGER POUR LA SANTÉ

Les cinq éléments constitutifs alimentaires essentiels à la conservation de la vie humaine sont—(1) les vitamines, (2) les sels minéraux, (3) les protéines, (4) les corps gras, et (5) les hydrates de carbone. Pour se maintenir en bonne santé, il faut que l'alimentation contienne tous ces éléments nutritifs essentiels en quantités convenables. Généralement parlant, un régime alimentaire quotidien comprenant du lait, de la viande, des œufs, des légumes et des fruits (et de l'huile de foie de morue en hiver), vous assure une part de chacun de ces cinq éléments nutritifs essentiels.

(1) Les **VITAMINES** sont des substances chimiques distinctes, n'ayant aucune relation entre elles, sauf qu'elles sont essentielles à la bonne santé, à la croissance, à la vigueur et au bien-être en général. Dans la plupart des cas, les quantités requises sont extrêmement minimes. Leur fonction consiste à stimuler la croissance et à protéger la santé plutôt qu'à fournir des sub-

stances qui forment les tissus et donnent de l'énergie. Les sept vitamines, connues jusqu'à maintenant, sont décrites ci-dessous et chacune d'elles est accompagnée d'une liste des aliments qui en sont une bonne source.

(2) Les **SELS MINÉRAUX**, dont le Calcium, le Fer, et l'Iode sont les trois plus importants. Le calcium, qui assure des dents et des os sains, est fourni par le lait et le fromage. Le fer, qui donne du sang, par les œufs, le foie, les rognons, les légumes et les fruits. L'iode, par les produits de marée et le sel iodé.

(3) Les **PROTÉINES** forment les tissus, et proviennent surtout de la viande, du poisson, de la volaille et des œufs.

(4) Les **SUBSTANCES GRASSES** fournissent la chaleur ou l'énergie. Les meilleures sources sont le beurre, la crème, le saindoux, le shortening et le jaune d'œuf.

(5) Les **HYDRATES DE CARBONE** sont les principales sources d'énergie. Ils sont fournis par le sucre, les bonbons, les confitures, le pain, la pâtisserie et les pommes de terre. Doivent être pris modérément pour assurer une alimentation équilibrée.

D'OÙ LES VITAMINES VIENNENT—CE QU'ELLES FONT

<i>La vitamine</i>	<i>D'où elle vient</i>	<i>Bonne pour</i>	<i>Maux qu'elle soulage</i>
A	Huiles de poisson, jaunes d'œufs, beurre, lait.	la beauté	Affections cutanées, croissance retardée, nyctalopie.
B₁	Levure, foie, lait, son du blé.	l'énergie	Béribéri, perte d'appétit, spleen vernal.
complexe B	Mêmes aliments que B ₁ .	calmer les nerfs	Pellagre, troubles digestifs, nervosité.
C	Fruits, légumes verts, lait.	tonifier le sang	Scorbut, anémie, pyorrhée.
D	Soleil, huiles de poisson, lait irradié.	fortifier les os	Rachitisme, croissance arrêtée, carie dentaire.
E	Huile de blé.	la reproduction	Stérilité, faiblesse musculaire.
K	Luzerne, légumes feuillus.	coaguler le sang	Hémorragie, jaunisse obstructive.

—American Magazine.

Pouvait à peine se redresser

Elle prit des Dodd's et son dos alla mieux

8e mois

AOÛT 1942

31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

① Dernier Quartier... 3 6 4 du s.
② Nouvelle Lune... 11 9 28 du s.
③ Premier Quartier... 19 6 30 du m.
④ Pleine Lune... 25 10 46 du s.

"J'ai 34 ans et je suis ménagère", écrit Mme Gabriel Boucher, 168, rue St-Alphonse, St-Joseph-de-Grantham, P.Q. "J'ai souffert d'un mal de dos terrible pendant 5 ans, et pouvais à peine faire mon ménage. Le matin, mon dos me faisait si mal que je pouvais à peine me redresser. Un jour, une de mes amies me dit d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Je suivis son conseil et en pris une boîte. Je fus surprise des résultats. Après en avoir pris 4 boîtes, je me sentis très bien. Je n'ai plus jamais mal au dos, je fais tout mon travail et je me sens beaucoup plus jeune."



Mme G. Boucher

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		* Lune Lev.	* H.M. soir	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.			
1	S	♏	H.M. 4 44	H.M. 7 28	H.M. 10 12		
2	Di	♏	4 45	7 27	10 41		Beau.
3	L	♏	4 46	7 25	11 11		
4	M	♏	4 47	7 24	11 42		
5	M	♏	4 48	7 22	mat.		Beau temps cette semaine.
6	J	♏	4 50	7 21	0 17		
7	V	♏	4 51	7 19	0 55		
8	S	♏	4 52	7 18	1 38		
9	Di	♏	4 53	7 17	2 26		
10	L	♏	4 55	7 15	3 18		Temps sec avec jours chauds.
11	M	♏	4 56	7 14	4 14		
12	M	♏	4 57	7 12	cou.		
13	J	♏	4 58	7 11	soir		
14	V	♏	4 59	7 09	8 24		
15	S	♏	5 01	7 08	8 54		
16	Di	♏	5 02	7 07	9 24		Grands vents et pluie.
17	L	♏	5 03	7 05	9 56		
18	M	♏	5 04	7 03	10 31		
19	M	♏	5 05	7 01	11 11		
20	J	♏	5 07	6 59	11 57		
21	V	♏	5 08	6 56	mat.		S'éclaircit, et reste beau et frais.
22	S	♏	5 09	6 56	0 51		
23	Di	♏	5 10	6 54	1 52		
24	L	♏	5 11	6 53	3 00		
25	M	♏	5 12	6 51	4 11		
26	M	♏	5 13	6 50	lev.		
27	J	♏	5 14	6 48	soir		
28	V	♏	5 15	6 46	8 10		
29	S	♏	5 17	6 44	8 40		Beau.
30	Di	♏	5 18	6 42	9 10		
31	L	♏	5 19	6 40	9 41		

* Voir l'heure locale à la page 3

Une enquête, faite sur des centaines de manuscrits soumis aux éditeurs par des écrivains amateurs, révèle que les hommes écrivent deux fois plus que les femmes.

Était nerveux et fatigué



I. Boudreau

"J'ai 29 ans. Pendant un an, j'ai souffert du mal de dos", écrit Isaac Boudreau, Casier 162, Jonquières, P.Q. "J'étais nerveux, je me sentais fatigué et trouvais mon travail au bureau très dur. Je dus même cesser de travailler pendant deux mois. C'est alors qu'un ami me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris deux boîtes, je me sentis beaucoup mieux. Quand j'eus fini la quatrième boîte, je me sentis comme un nouvel homme, et pus faire facilement tout mon travail."

"Tu deviens un gentil petit garçon et tu seras tout comme ton papa."

"Oui—c'est justement ce que maman craint."

LE MAL DE TÊTE se divise en 3 groupes

A moins que la cause en soit découverte et chassée, les maux de tête peuvent devenir chroniques et ravager sérieusement la santé.

Les maux de tête peuvent se diviser en trois principaux groupes—**mécanique** (produit par des maladies ou par des blessures à la tête)—**fonctionnel** (dû à une forte ou à une faible tension artérielle, à l'anémie, etc.), et **toxique** (produit par des toxiques à l'extérieur ou à l'intérieur du corps). La plupart des maux de tête appartiennent au dernier groupe, et beaucoup d'entre eux peuvent être le résultat de deux causes: l'impureté du sang ou le dérangement de l'estomac.

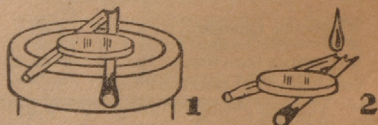


Si le sang en est la cause, il est probable que les reins sont à blâmer. Tout dernièrement, une revue médicale disait ceci: "Quand les reins sont malades, il se produit des toxiques qui peuvent modifier la circulation du sang dans les vaisseaux sanguins du cerveau, ou affecter la nutrition des nerfs crâniens. Les vaisseaux sanguins se gonflent, la membrane qui enveloppe le cerveau s'étire et il en résulte une douleur appelée mal de tête." Dans ce cas, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être utiles en ce qu'elles aideront les reins à débarrasser l'organisme des toxiques dont il est surchargé.



Si le mal de tête est dû à un **dérangement d'estomac**, employez les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie. Elles aident de 7 façons à remédier à la digestion défectueuse et aident l'estomac à assurer l'assimilation convenable des aliments.

COMMENT METTRE UNE PIÈCE DE DIX SOUS DANS UNE BOUTEILLE SANS Y TOUCHER



Mettez une pièce de dix sous, sur une allumette presque brisée, sur le dessus d'une bouteille dont le goulot est assez grand pour admettre la pièce (Figure 1). Il s'agit de mettre la pièce de dix sous dans la bouteille sans toucher ni à l'allumette, ni à la bouteille, ni à la pièce. C'est simple... faites tomber une seule goutte d'eau sur l'allumette presque brisée (Figure 2), et la pièce tombera dans la bouteille d'elle-même.

RÉPONSE AU PROBLÈME

Barrez tous les chiffres sauf les deux derniers 1 de la première ligne et le dernier 9 de la dernière ligne. Les deux 1 deviennent 11. 11 et 9 donnent 20. (Page 15).

Il avait la tête lourde

"J'étais fatigué avant de commencer à travailler", écrit Georges Bergeron, 3152, rue Masson, Rosemont, Montréal. "J'avais la tête lourde et mon dos me faisait souvent souffrir. Un jour, ma mère me dit de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Me sentant mieux après en avoir pris une boîte, je continuai jusqu'à ce que j'en aie pris 4 autres boîtes. Alors, je me sentis très bien. J'étais de bonne humeur, je mangeais bien, et ne souffrais plus du dos ni des reins. J'ai 37 ans, et suis maintenant dans la C.A.S.F. (armée active), ce qui prouve que je vais bien."



G. Bergeron

L'Action Antiseptique et Cicatrisante de L'ONGUENT DODD'S

aide à prévenir l'infection - soulage la douleur

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est un traitement sûr et adoucissant pour toutes les contusions, les infections et les irritations de la peau. Sa puissante action antiseptique prévient l'infection des plaies et, grâce à ses qualités cicatrisantes exceptionnelles, cet onguent bien connu soulage rapidement la douleur et l'irritation, et accélère la guérison.

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est le résultat d'années d'études et de recherches approfondies. Des centaines de formules ont été essayées avant de découvrir celle qui est offerte au public sous le nom d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's.

Cette formule a été choisie pour diverses raisons dont les principales sont ses propriétés cicatrisantes et ses qualités antiseptiques et détersives. Vu ses nombreux usages, l'Onguent Dodd's devrait se trouver dans toutes les armoires à pharmacie.

Onguent Dodd's

*Dans un pot blanc comme neige
tout comme les meilleures
crèmes faciales. Propre et
toujours prêt à l'usage.*

50¢ le Grand Pot

Employez l'Onguent Dodd's pour:

Hémorroïdes - Cors - Abcès
Coupures - Lèvres gercées - Boutons
Coups de soleil - Engelures - Echauffaisons - Pieds
douloureux - Eczéma - Comédons - Main gercées
Ulcérations - Irritations-Démangeaisons - Boutons
de fièvre - Coupures profondes - Piqûres - Varicelle
pustuleuse - Mamelons sensibles - Furoncles-Brûlures



TARIF POSTAL

Lettres et cartes postales. Canada, Etats-Unis, Terre-Neuve, Grande-Bretagne, Irlande, France, Australie, Nouvelle-Zélande, Antilles Britanniques, Mexique, Amérique du Nord, Amérique Centrale, Amérique du Sud—lettres, 3c pour la première once et 2c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 2c chacune. Autres pays en dehors de l'Empire Britannique—lettres, 5c pour la première once et 3c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 3c chacune.

Canada. Pour distribution locale, 2c la première once et 1c pour chaque once supplémentaire.

Lettres pour distribution spéciale. 10c en plus de l'affranchissement ordinaire.

La distribution spéciale s'applique aussi aux colis qui sont envoyés aux Bureaux de Poste ayant un facteur. Consultez le maître de poste de votre localité pour les frais de port.

Imprimés. Canada, Etats-Unis d'Amérique et tous les autres pays, 1c pour 2 onces.

Journaux et périodiques. Toutes les publications pour le Canada, les Etats-Unis et le Mexique, le pour 4 onces. Journaux canadiens pour l'Empire Britannique, la France, l'Espagne, la Palestine, l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud, 1c pour 4 onces. Australie, minimum 2c pour les premières huit onces. Toutes les autres publications, le pour 2 onces.

Livres, circulaires, photos montées sur carton ou papier, cartes géographiques, etc.,—tous les pays, le pour 2 onces.

Epreuves sur films ou plaques, photos encadrées—Colis postaux.

Recommandation pour le Canada. Pour toute correspondance (excepté les colis postaux)—1c pour une indemnité ne dépassant pas \$25.00; 20c pour une indemnité ne dépassant pas \$50.00; 30c pour une indemnité ne dépassant pas \$75.00; 40c pour une indemnité ne dépassant pas \$100.00.

Assurance des colis postaux. Canada—Jusqu'à une valeur de \$50.00—Gratuit, sur demande. Au-dessus de \$50.00 et jusqu'à \$100.00, 12c.

Bons de poste. 10c, 1c; 20c à 40c, 2c; 50c à \$1.00, 3c; \$1.25 et \$1.50, 5c; \$2.00 à \$5.00, 6c; \$10.00, 8c.

Tarif des colis postaux

	1 lb.	2 lb.	3 lb.	4 lb.	5 lb.	6 lb.	7 lb.	8 lb.	9 lb.	10 lb.	11 lb.	12 lb.	13 lb.	14 lb.	15 lb.	De 16 à 20 lb.	De 21 à 25 lb.
Dans un rayon de 20 milles (sans tenir compte des bornes des provinces)....	.05	.07	.09	.11	.13	.15	.17	.18	.19	.20	.21	.22	.23	.24	.25	.30	.35
Au-delà du rayon de 20 milles, mais dans la même province†.....	.11	.16	.21	.26	.31	.36	.41	.46	.51	.56	.61	.66	.71	.76	.81	.85	.90
Dans n'importe quelle province à un bureau de poste dans la province voisine†.....	.12	.20	.28	.35	.42	.49	.56	.63	.69	.75	.80	.85	.90	.95	1.00	1.15	1.25
A ou de tout bureau de poste dans	A ou de tout bureau de poste																
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Ontario.....																
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Manitoba.....																
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Sask., Alb., C.-B., ou Yukon†.....																
Québec.....	Manitoba.....																
Québec.....	Saskatchewan.....																
Québec.....	Alberta, C.-B., ou Yukon†.....																
Ontario.....	Saskatchewan.....																
Ontario.....	Alberta.....																
Ontario.....	Col.-Britannique ou Yukon†.....																
Manitoba.....	Alberta.....																
Manitoba.....	Col.-Britannique.....																
Manitoba.....	Yukon†.....																
Saskatchewan.....	Col.-Britannique.....																
Saskatchewan.....	Yukon†.....																
Alberta.....	Yukon†.....																

L'affranchissement maximum de tout colis n'excède pas 1 cent par once, mais l'affranchissement minimum est de 3c. jusqu'à 3 onces.

Les colis sont sujets à 1 cent par once d'excédent de poids au-dessus de la livre jusqu'à la prochaine livre ou prochain groupe de livres.

†Les provinces maritimes, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Ecosse et l'Île du Prince-Édouard sont considérées comme ne formant qu'une seule province.

†Consultez le maître de poste de votre localité pour les frais de port sur colis au-dessus de 10 livres devant être livrés dans l'Yukon ou Atlin ou Telegraph Creek, C.-B., ainsi que pour tous renseignements concernant les colis postaux pour l'Yukon pendant que la navigation est interrompue.

Avait des étourdissements

La première boîte de Dodd's la soulagea

9e mois SEPTEMBRE 1942 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

① Dernier Quartier... 2 10 42 du m.
② Nouvelle Lune.... 10 10 53 du m.
③ Premier Quartier... 17 11 56 du m.
④ Pleine Lune..... 24 9 34 du m.

Jour du mois	Jour de la semaine	Signes du Zodiaque	* Soleil		* Lune	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. soir	
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	Jours pluvieux.
2	M	♈	5 20	6 38	10 15	
3	J	♈	5 22	6 36	10 52	
4	V	♈	5 23	6 35	11 33	
5	S	♈	5 24	6 33	mat.	
6	Di	♉	5 25	6 31	0 19	Plutôt beau avec nuits fraîches.
7	L	♉	5 26	6 29	1 09	
8	M	♉	5 28	6 27	2 04	
9	M	♉	5 29	6 26	3 02	
10	J	♉	5 30	6 24	4 04	
11	V	♉	5 31	6 22	5 07	Jours ensoleillés mais froids.
12	S	♉	5 32	6 20	cou.	
13	Di	♊	5 34	6 18	soir	
14	L	♊	5 35	6 16	7 58	
15	M	♊	5 36	6 14	8 32	
16	M	♊	5 37	6 12	9 11	Grands vents au temps de l'équinoxe.
17	J	♊	5 38	6 10	9 55	
18	V	♊	5 40	6 08	10 45	
19	S	♊	5 41	6 07	11 43	
20	Di	♊	5 42	6 05	mat.	
21	L	♋	5 43	6 02	0 46	Clair et frais.
22	M	♋	5 44	6 00	1 54	
23	M	♋	5 46	5 59	3 04	
24	J	♋	5 47	5 57	4 14	
25	V	♋	5 48	5 55	5 23	
26	S	♋	5 50	5 53	lev.	
27	Di	♋	5 51	5 51	soir	
28	L	♋	5 52	5 49	7 39	
29	M	♋	5 53	5 48	8 12	
30	M	♋	5 55	5 46	8 48	
			5 56	5 44	9 28	

* Voir l'heure locale à la page 3

L'employé de banque—"Vous avez oublié le point sur l'i dans votre signature."

Le client—"Voulez-vous le mettre pour moi?"

L'employé—"Je regrette, mais il faut que ce soit la même écriture."

"J'ai 24 ans, et je suis fille de restaurant depuis plusieurs années", écrit Mlle Madeleine Ecker, 28 Second Ave., Timmins, Ont. "A force de marcher continuellement et d'être sur pied pendant de longues heures, je commençai à souffrir terriblement du dos, mes jambes et mes pieds enflèrent, j'eus des maux de tête et des étourdissements. Une de mes amies, plus âgées que moi, avait souffert de même. Elle me dit que les Pilules Dodd's pour les Reins lui avaient fait du bien et me conseilla d'en prendre aussi. La première boîte me soulagea et, après en avoir pris cinq boîtes, j'étais complètement rétablie. Maintenant, je puis travailler régulièrement et sans aucun malaise."

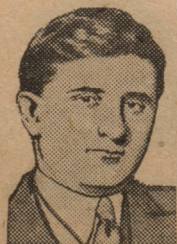


Mlle M. Ecker

Un athlète—"J'ai eu le nez cassé trois fois à la même place."

Son ami—"Tu ferais bien de ne plus mettre ton nez à cette place-là."

Souffrait depuis 10 ans



J. Brown

"Je suis fermier, et j'ai 47 ans", écrit J. Brown, 612 Alexander Ave., Winnipeg, Man. "Je souffrais de lumbago et de maux de reins depuis au moins 10 ans. J'avais essayé des médicaments, mais n'en avais obtenu que très peu de soulagement, quand un jour un ami me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris 4 boîtes, je me sentis très soulagé et je n'eus plus d'attaques."

Ce camionneur prit froid

Les Dodd's soulagèrent son mal de dos



A. E. Lepage

"J'ai 29 ans, et je conduis un camion de Montréal à Ottawa", écrit Arthur E. Lepage, 5687, rue de Bordeaux, Montréal. "Je quitte Montréal à minuit et reviens le lendemain soir sans avoir dormi; il faut donc que je sois en forme et que j'ai les idées claires. Un soir, en rentrant, je pris froid dans le côté gauche par suite du courant d'air qui entre dans la cabine. Pendant les deux semaines qui suivirent, mon dos me fit terriblement mal et je pouvais à peine dormir. Un soir, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio. Je téléphonai immédiatement au pharmacien pour en commander une boîte. Dès la première boîte, je fus soulagé. Après en avoir pris une seconde boîte, je n'eus plus mal au dos et pus dormir."

L'homme est le seul animal qui peut être dépouillé plus d'une fois.

Une Douleur lancinante

"Pendant quelque temps j'eus une douleur lancinante dans le dos", écrit Mme John Hodgson, 123 Gibson St., South Devon, N.-B. "Un jour, lisant dans l'Almanach Dodd's ce que les Pilules Dodd's pour les Reins avaient fait à beaucoup d'autres personnes, je décidai d'en acheter une boîte. J'en pris 2 boîtes mais la seconde n'était vraiment pas nécessaire car la douleur avait cessé avant que j'aie fini de prendre la première boîte. Je me sentais tout à fait bien."



Mme J. Hodgson

10e mois OCTOBRE 1942 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
⊕ Dernier Quartier...	2	5	27 du m.
⊕ Nouvelle Lune....	9	11	6 du s.
⊕ Premier Quartier...	16	5	58 du s.
⊕ Pleine Lune.....	23	11	5 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		* Lune Lev. soir	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	J	♈	5 57	5 42	10 11	Commence beau.
2	V	♈	5 58	5 39	11 00	
3	S	♈	5 59	5 38	11 52	
4	Di	♈	6 00	5 36	mat.	Jours orageux avec de la pluie.
5	L	♈	6 03	5 34	0 49	
6	M	♈	6 04	5 32	1 48	
7	M	♈	6 05	5 30	2 51	
8	J	♈	6 06	5 29	3 56	
9	V	♈	6 07	5 27	5 03	
10	S	♈	6 08	5 25	cou.	Clair, et reste beau et frais.
11	Di	♈	6 10	5 23	soir	
12	L	♈	6 11	5 21	7 09	
13	M	♈	6 12	5 20	7 52	
14	M	♈	6 14	5 18	8 41	
15	J	♈	6 15	5 16	9 37	
16	V	♈	6 16	5 14	10 39	
17	S	♈	6 17	5 13	11 45	Pluies froides et vent.
18	Di	♈	6 18	5 12	mat.	
19	L	♈	6 20	5 10	0 53	
20	M	♈	6 22	5 08	2 01	
21	M	♈	6 23	5 06	3 09	
22	J	♈	6 24	5 04	4 16	
23	V	♈	6 25	5 03	5 22	
24	S	♈	6 27	5 01	lev.	Beau temps d'automne.
25	Di	♈	6 28	5 00	soir	
26	L	♈	6 30	4 58	6 44	
27	M	♈	6 31	4 56	7 22	
28	M	♈	6 32	4 55	8 04	
29	J	♈	6 33	4 53	8 51	
30	V	♈	6 34	4 52	9 41	
31	S	♈	6 36	4 50	10 36	

* Voir l'heure locale à la page 3

—Oui, monsieur, je crois que beaucoup de chiens sont plus intelligents que leur maître.

—C'est possible. Par exemple, le mien...

Cette SENSATION DE FATIGUE continue peut résulter de REINS DÉFECTUEUX



Quand vous vous sentez nerveuse, irritable, — quand tout semble vous ennuyer, — quand vous ne pouvez ni dormir la nuit, ni vous reposer le jour, — quand vous vous sentez épuisée et "à bout", — c'est le moment de vérifier l'état de vos reins.

Au lieu de filtrer les impuretés du sang (ce qui est leur tâche), les reins défectueux laissent accumuler les déchets toxiques et l'excès d'acidité dans l'organisme. Il s'ensuit souvent des maux de dos, de tête, de l'insomnie, de l'irritabilité.

Aidez vos reins à débarrasser votre organisme de ces déchets toxiques et de l'excès d'acidité en prenant des Pilules Dodd's pour les Reins, un remède favori pour les reins depuis plus d'un demi-siècle.

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont si faciles à prendre, si faciles à porter, et, ne contenant aucune drogue nuisible ou pouvant former accoutu-

mance, elles peuvent être employées en toute sécurité.

Les praticiens de la chirurgie plastique ont trouvé que la peau humaine peut s'étirer comme un morceau de caoutchouc, et jusqu'à 43 pour cent.

Durée d'une éclipse solaire

Quoiqu'une éclipse solaire totale ne puisse durer plus de sept minutes et trente secondes au même endroit, sa durée entière peut aller jusqu'à quatre heures et trente-huit minutes, longueur de temps requise pour que l'ombre de la lune complète son trajet à travers la terre.

Suivit un bon conseil

"J'ai 26 ans, et je suis brodeuse", écrit Mlle Jeannette Marchand, 118 avenue Cartier, Québec, P.Q. "Pendant plusieurs semaines, j'ai souffert de douleurs terribles dans le dos et les jambes, et j'avais des maux de tête si douloureux que j'avais parfois peur de ne pas pouvoir finir mon travail. Finalement, je suivis le conseil d'une amie et achetai une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins. Après l'avoir prise, je me sentis mieux, et après en avoir pris deux autres boîtes je n'eus plus de douleurs et ne me sentis plus fatiguée."



Mlle Marchand

MARIE SE SENT REVIVRE



Son dos restait douloureux

Les Dodd's aidèrent à la soulager



Mme Nicholson

"J'ai 35 ans, et j'ai quatre enfants", écrit Mme Pearl Nicholson, 867 Nassau St., Winnipeg, Man. "Après avoir eu la grippe, qui m'avait rendue très malade, j'étais restée avec le dos douloureux, j'avais des étourdissements quatre ou cinq fois par jour, et je me sentais très faible. J'essayai plusieurs traitements, mais en vain. Enfin, une de mes amies à qui les Pilules Dodd's pour les Reins avaient fait du bien me les conseilla. Je suivis son conseil, j'achetai une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins et quand je les eus finies je me sentis bien de nouveau. Mon mal de dos avait disparu et je n'avais plus d'étourdissements."

Les gros mangeurs se creusent une tombe avec leurs dents.—James Eyre.

Dut prendre sa retraite

"Je suis machiniste sur les chemins de fer", écrit Edgar O'Brien, 96 North St., Moncton, N.-B. "Je dus prendre ma retraite il y a trois ans, plusieurs années avant mon temps, à cause du mal de dos. Quelques semaines après que j'eus pris ma retraite, un employé de chemins de fer me dit d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai une boîte et commençai à en prendre. Je compris bientôt que j'allais me remettre car mon dos allait beaucoup mieux. J'en pris 4 boîtes et je suis fier de dire que je suis maintenant en parfaite santé."



E. O'Brien

11e mois NOVEMBRE 1942 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.

-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

☾	Dernier Quartier...	1	1	18 du m.
☾	Nouvelle Lune....	8	10	19 du m.
☾	Premier Quartier...	15	1	56 du m.
☾	Pleine Lune.....	22	3	24 du s.
☾	Dernier Quartier...	30	8	37 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. soir	
1	Di	☾	H.M.	H.M.	H.M.	
2	L	☾	6 38	4 49	11 34	
3	L	☾	6 39	4 48	mat.	
4	M	☾	6 40	4 47	0 34	
5	M	☾	6 41	4 46	1 37	
6	J	☾	6 43	4 44	2 42	
7	V	☾	6 45	4 42	3 50	
8	S	☾	6 46	4 41	5 00	
9	Di	☾	6 47	4 40	cou.	
10	L	☾	6 49	4 39	soir	
11	M	☾	6 50	4 38	6 32	
12	M	☾	6 52	4 36	7 27	
13	J	☾	6 52	4 35	8 29	
14	V	☾	6 55	4 34	9 36	
15	S	☾	6 56	4 33	10 44	
16	Di	☾	6 57	4 32	11 53	
17	L	☾	6 58	4 31	mat.	
18	M	☾	6 59	4 30	1 01	
19	M	☾	7 00	4 29	2 07	
20	J	☾	7 02	4 28	3 12	
21	V	☾	7 03	4 28	4 16	
22	S	☾	7 05	4 26	5 18	
23	Di	☾	7 06	4 26	lev.	
24	L	☾	7 07	4 25	soir	
25	M	☾	7 09	4 24	5 59	
26	M	☾	7 10	4 24	6 44	
27	J	☾	7 11	4 23	7 33	
28	V	☾	7 12	4 22	8 26	
29	S	☾	7 14	4 21	9 22	
30	Di	☾	7 15	4 21	10 20	
	L	☾	7 16	4 21	11 21	

* Voir l'heure locale à la page 3

Le fermier—"Si j'étais aussi paresseux que vous j'irais me pendre dans ma grange."

Le vagabond—"Si vous étiez aussi paresseux que moi vous n'en auriez pas."

Aimeriez-vous AIDER UN AMI?

En lisant, dans ce livret, les nombreuses attestations venant d'usagers des Pilules Dodd's pour les Reins, vous ne pouvez pas vous empêcher de remarquer que les Pilules Dodd's pour les Reins ont été souvent employées sur le conseil d'un ami. La prédominance de ces attestations est prouvée par la vérification de plus de 2,000 lettres provenant d'usagers reconnaissants et indiquant que plus d'un tiers des auteurs de ces lettres mentionnent spécifiquement qu'ils ont fait usage des Pilules Dodd's pour les Reins sur le conseil d'un ami.

C'est un désir humain que de vouloir aider les autres, surtout ceux qui souffrent. L'expérience est notre meilleur guide. Beaucoup d'usagers des Pilules Dodd's pour les Reins ont eu la générosité de faire profiter les autres de leur expérience, soit verbalement, soit par écrit dans des lettres comme celles que vous lisez dans ce livret.

Recommandation verbale

Si vous êtes au nombre de ceux qui ont fait usage des Pilules Dodd's pour les Reins, vous pouvez rendre service

à quelque ami souffrant, en lui disant ce que les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait pour vous.

Le mal de dos, les maux de reins, les maux de tête, la sensation de fatigue, les besoins trop fréquents d'uriner, les douleurs rhumatismales, l'insomnie, les douleurs dans les jambes, les étourdissements, la nervosité—sont souvent des symptômes du mauvais fonctionnement des reins.

Si vous avez un ami qui ressent un de ces symptômes, pourquoi ne pas lui dire de vive voix, *aujourd'hui* même, le bien que vous ont fait les Pilules Dodd's pour les Reins.

Garda le lit 2 mois

"Je souffrais beaucoup de douleurs dans les reins", écrit Mlle Laurence Thériault, 78, rue St-André, Rivière-du-Loup, P.Q. "Il arriva un moment où je ne pouvais plus marcher, et je dus garder le lit pendant deux mois. Dès que j'eus pris la première boîte de



Mlle Thériault

Pilules Dodd's pour les Reins, je me sentis beaucoup mieux. Après la deuxième boîte, je me sentis complètement soulagée."

Quand vous DEMANDEZ des Dodd's EXIGEZ toujours des Dodd's!

MÉFIEZ-VOUS de ceux qui essaient de vous vendre autre chose quand vous leur demandez des Pilules Dodd's pour les Reins. Vous ne savez rien de ce que ces succédanés peuvent faire. Mais vous savez ce que feront les Pilules Dodd's pour les Reins. Dans ce livret, vous avez les témoignages de gens auxquels les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait du bien. Exigez donc toujours les véritables Pilules Dodd's pour les Reins, dans la boîte bleue avec bande rouge — et ne vous laissez vendre rien d'autre.



Avant et Après L'ARRIVÉE DE BÉBÉ



Pendant la période difficile de la grossesse, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent faire beaucoup de bien à la future maman. Tout le temps, jusqu'à l'époque de l'accouchement, les reins ont une tâche plus lourde à remplir. Vers la fin de la grossesse, la pression exercée sur la vessie peut causer beaucoup de gêne et de douleur. N'étant pas nuisibles et ne formant pas d'accoutumance, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être prises en toute sécurité par la future maman, dans le but d'aider les reins à remplir leur fonction durant cette période très fatigante.

Quand le MAL DE DOS menace

Le réajustement physique qui suit l'accouchement et le supplément de fatigue à laquelle la jeune mère est soumise ont tendance à occasionner des maux de dos, des maux de tête, et une lassitude générale. A des périodes aussi critiques, il est également important que les reins soient maintenus en bon état. Beaucoup de jeunes mamans se sont fiées aux Pilules Dodd's pour les Reins pour les aider à maintenir leurs reins en bon état avant et après l'arrivée de leur bébé.

Le verre blanc plat le plus fin ne transmet que 90 pour cent de la lumière qui le frappe, le reste est renvoyé par la réflexion.

Au cours des quelques secondes qui s'écoulent entre le moment où vous composez un numéro au téléphone et celui où vous entendez la sonnerie, plus de 1,800 circuits électriques ont été soit ouverts ou fermés.—*Collier's*.

RÉCOLTES AU CANADA

	1940	1939
<i>Céréales</i>	boisseaux	boisseaux
Blé.....	547,179,000	489,623,000
Avoine....	387,805,000	384,407,000
Orge.....	105,454,000	103,147,000
Seigle....	14,294,000	15,307,000
Sarrasin..	6,717,000	6,848,000
Mixtes....	43,602,000	44,072,000
<i>Récolte</i>	quintaux	quintaux
Patates...	42,058,000	36,390,000
Navets....	39,153,000	37,636,000
Foin et	tonnes	tonnes
trèfle...	14,156,000	13,377,000
Mais de		
fourrage.	4,176,000	4,514,000
Betteraves		
à sucre..	847,000	605,000

Non seulement un vent sec et chaud fera évaporer plus d'humidité de la surface d'un lac que la chaleur du soleil, mais il fera aussi fondre la neige beaucoup plus vite que le soleil le plus chaud.

Souffrait terriblement



Mme W. George

"Il y a quelques années, je travaillais dans un bureau comme dactylo", écrit Mme W. George, 782, Cinquième Avenue, Verdun P.Q. "Étant assise toute la journée, je souffrais terriblement du dos. Ayant lu l'Almanach Dodd's, je me décidai à essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris environ 3 boîtes, mon mal de dos disparut complètement. A présent je suis mariée et j'ai 3 enfants. Après la naissance de mon dernier enfant, je me sentais si épuisée que je pris encore des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 4 boîtes et, ainsi que la première fois, je me sentis comme une nouvelle personne."

Avait souvent des faiblesses

Les Dodd's lui rendent poids et sommeil

12e mois DÉCEMBRE 1942 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune....	7	8	59 du s.
● Premier Quartier...	14	12	47 du s.
● Pleine Lune.....	22	10	3 du m.
● Dernier Quartier...	30	1	37 du s.



Mme Shearman

"Je suis mère de famille et fais tous mon ménage moi-même", écrit Mme M. E. Shearman, 7677, rue Berri, Montréal. "Pendant des années, j'eus des faiblesses, des étourdissements, et j'étais excessivement nerveuse. Je ne pouvais pas dormir et je maigrissais. Mon dos ne cessait pas de me faire souffrir. Ayant vu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins, je me décidai à les essayer. Après en avoir pris deux boîtes, j'allais beaucoup mieux. Je continuai à en prendre et ne tardai pas à me sentir tout à fait bien. A présent, dès que je me sens un petit peu épuisée, je prends toujours des Pilules Dodd's pour les Reins."

Les gens ont souvent les doigts ou les orteils gourds, même quand la température est bien au-dessus du point de congélation. Cela se produit lorsqu'on reste très longtemps exposé à un vent fort avec des gants ou des chaussures humides.

Il était sans énergie



J. R. Carrier

"J'ai 23 ans et je suis comptable", écrit J. R. Carrier, 1½, rue Sherbrooke, Québec, P.Q. "Après avoir souffert pendant plusieurs mois de douleurs dans le dos, d'insomnie, et de manque d'énergie pour mon travail, je décidai de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai une boîte, je la pris et me sentis tout de suite mieux. J'en pris trois autres boîtes et me sentis tout à fait bien."

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune Lev. mat.	Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	Le mois commence froid.
2	M	♈	7 17	4 20		
3	J	♈	7 18	4 20	0 24	
4	V	♈	7 20	4 20	1 28	
5	S	♈	7 21	4 20	2 36	
		♈	7 22	4 19	3 46	
6	Di	♈	7 23	4 19	4 59	Belles journées claires, nuits froides.
7	L	♈	7 24	4 19	cou.	
8	M	♈	7 25	4 19	soir	
9	M	♈	7 25	4 19	6 11	
10	J	♈	7 26	4 18	7 18	
11	V	♈	7 27	4 18	8 29	Plutôt beau cette semaine.
12	S	♈	7 28	4 18	9 41	
13	Di	♈	7 29	4 18	10 51	
14	L	♈	7 30	4 18	11 59	
15	M	♈	7 31	4 19	mat.	
16	M	♈	7 31	4 19	1 04	Nuageux avec un peu de neige.
17	J	♈	7 32	4 19	2 09	
18	V	♈	7 32	4 20	3 11	
19	S	♈	7 33	4 20	4 12	
20	Di	♈	7 33	4 21	5 12	
21	L	♈	7 34	4 21	lev.	Pluie et froid.
22	M	♈	7 35	4 21	soir	
23	M	♈	7 36	4 22	5 28	
24	J	♈	7 36	4 23	6 20	
25	V	♈	7 37	4 23	7 14	
26	S	♈	7 37	4 24	8 12	
27	Di	♈	7 38	4 24	9 11	
28	L	♈	7 38	4 25	10 12	
29	M	♈	7 38	4 26	11 14	
30	M	♈	7 38	4 27	mat.	
31	J	♈	7 38	4 27	0 18	

* Voir l'heure locale à la page 3

"M'aimez-vous ma chérie?"

"Bien sûr, Henri."

"Henri? Je m'appelle Jean."

"C'est vrai! Je crois toujours que c'est lundi."

Exercice agréable et sain

L'ancien jeu des fers à chevaux devient de plus en plus populaire. C'est un jeu intéressant, vivifiant et sain, car il nécessite l'emploi de presque tous les muscles du corps.

On peut y jouer n'importe où sans aucun équipement dispendieux. Quoique la plupart des fers à chevaux peuvent faire, les dimensions convenables sont $7\frac{1}{2}$ pouces de long et 7 pouces de large. Les crampons du talon ou du bout ne doivent pas projeter à plus de $\frac{3}{4}$ de pouce et l'ouverture ne doit pas dépasser $3\frac{1}{2}$ pouces, à l'intérieur.

Les buts doivent avoir 1 pouce de diamètre et être placés à 40 pieds l'un de l'autre. Ils doivent dépasser de 10 pouces le niveau du sol et être inclinés de 2 pouces l'un vers l'autre.

Chaque but doit être placé au centre du 'carré du lanceur'. Ce carré consiste d'un cadre en bois enfoncé dans le sol de manière à ce qu'il n'y ait qu'un pouce du tour qui dépasse. Il doit être rempli d'argile humide.

La partie se joue pour 50 points. Tous les fers doivent être à moins de 6 pouces du but pour compier. Le fer le plus près gagne 1 point. Deux fers plus près que n'importe quel fer de l'adversaire—2 points. Un 'cercle'—3 points. Deux 'cercles'—6 points. Un 'cercle' et le fer le plus près—4 points.

On appelle 'cercle' un fer qui entoure suffisamment le but pour qu'un trait droit touche les deux crampons du talon.

Pour que les fers comptent, il faut qu'ils soient lancés du 'carré du lanceur'.

Les fers qui tombent en dehors du carré du lanceur ne comptent pas.

Celui qui marque des points lance ses deux fers avant son adversaire.

Les points sont calculés quand tous les fers sont dans leur position finale.

Par exemple—un 'cercle' repoussé de sa position par un autre fer ne comptera pas comme 'cercle'. Deux fers adversaires, placés dans une position identique, ne comptent pas. Par exemple—supposons que chacun des adversaires ait un 'cercle', les deux 'cercles' s'annulent mutuellement et ne comptent pas; ce sera le plus proche du but des deux autres fers qui marquera 1 point.

ÇA PREND UNE FEMME POUR—

—Lire le même roman mille fois, sous différents titres, et l'aimer chaque fois.

—Commencer à penser, à l'âge de 12 ans, à la maison qu'elle veut avoir plus tard.

—Aller d'un magasin à l'autre avant de faire un achat pour être sûre qu'elle profite de la meilleure occasion.

—Être heureuse quand elle pleure bien au cinéma.

—Avouer qu'elle ne comprend rien à la politique.

—*The Saskatchewan Farmer.*

Avait mal aux jambes



A. R. Gilbert

"Je suis dans le Service Civil, et mon travail me force à me pencher et à marcher beaucoup", écrit A. R. Gilbert, 240, rue Maynard, Halifax, N.-E. "J'eus d'abord des douleurs lancinantes dans le creux des reins. Mes jambes, des pieds jusqu'aux genoux, me faisaient

tellement mal que je pouvais à peine marcher. J'avais des étourdissements. J'étais sur le point de quitter mon travail quand j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio. J'en achetai et, avant que la boîte soit finie, je me sentais mieux. J'en pris 2 boîtes et me sentis bien."

Les PIEDS qui brûlent et démangent

sont souvent le premier signe du

PIED D'ATHLÈTE

**SCOOT vous
soulagera rapidement
de la Brûlure et de la Démangeaison**

Les savants disent que le Pied d'Athlète est un fungus qui s'introduit profondément dans la peau et s'y développe rapidement. C'est un mal très infectieux qui se propage facilement. Un rapport récent déclare que probablement 50% des adultes en souffrent à une époque quelconque. Habituellement, le premier signe du Pied d'Athlète est une démangeaison entre les orteils accompagnée de petites ampoules que l'on ne remarque que de très près. La peau s'enflamme. Si on ne les soigne pas, les ampoules crèvent, il se produit des crevasses douloureuses, la peau extérieure devient blanche et molle.

Le Pied d'Athlète est facile à attraper, mais il est difficile de s'en débarrasser, à moins de le soigner d'une façon appropriée

Un traitement ordinaire et superficiel ne suffit pas. Le peau morte sous laquelle le Pied d'Athlète se développe n'arrête pas Scoot. Cette crème pénètre rapidement et détruit le fungus à sa source. Scoot est inoffensif, et cependant puissant et efficace. Scoot rafraîchit, arrête la démangeaison et la brûlure et encourage la cicatrisation.

Si vous êtes au nombre des personnes qui souffrent du Pied d'Athlète, achetez Scoot aujourd'hui même et voyez par vous-même comment ce traitement moderne vous débarrasse vite du Pied d'Athlète.



SCOOT est:

1. Une crème blanche comme neige.
2. Facile à employer.
3. Propre à porter.
4. Ne tache pas le linge.

MES PIEDS ME BRÛLENT ET J'AI PEINE À TRAVAILLER

C'EST LE PIED D'ATHLÈTE - ESSAYE SCOOT

WILL NOT STAIN

Scoot
FOR
ATHLETE'S
FOOT

COOLS - HEALS -
STOPS ITCHING -
KILLS FUNGUS
IMMEDIATELY
EFFECTIVE

ODOURLESS
GREASELESS

PEU APRÈS

COMMENT VONT TES PIEDS?

TRÈS BIEN, JOS. GRÂCE À TOI ET AU SCOOT. PLUS DE PIED D'ATHLÈTE, NI BRÛLURES NI DÉMANGEAISONS

RESSUSCITATION

(RESPIRATION ARTIFICIELLE)

Suivez ces règles préliminaires:

COMMOTION ÉLECTRIQUE—Libérer la victime du contact aussi vite que possible, en se servant d'un bâton sec, d'une corde sèche, d'un manteau sec ou d'un autre article non-conducteur.

ASPHYXIE PAR LE GAZ—Mettre aussitôt le patient à l'air, mais pas dehors quand il fait froid.

NOYADE—Retirer rapidement la personne de l'eau et l'étendre sur une surface plate, avec la tête légèrement plus basse que le corps si possible.

RÈGLES GÉNÉRALES

1. Étendre le patient la face contre terre, lui étendre un bras en avant, plier l'autre bras au coude en appuyant, contre la main ou l'avant-bras, le visage du patient qui est tourné vers l'extérieur, afin que le nez et la bouche soient libres pour respirer. Avec les doigts, enlever tout corps étranger de la bouche du patient (gomme à mâcher, tabac, fausses dents, etc.). Si la bouche est fermée serrée, ne pas s'en occuper jusqu'à plus tard.

2. Se mettre à califourchon sur les cuisses du patient. Placer la paume des mains à la chute des reins, avec les doigts sur les côtes, le petit doigt touchant juste la dernière côte. Le pouce et les doigts doivent être placés dans une position naturelle, le bout des doigts juste caché.

En tenant les bras raides, se balancer lentement de manière à ce que le poids du corps appuie graduellement sur le patient. Les épaules doivent se trouver directement au-dessus de l'éminence thénar (saillie de la

paume de la main) à la fin du mouvement avant. (Voir Figure 1.) Ne pas plier les coudes. Ce mouvement doit prendre environ deux secondes.

FIG. 1



3. Se rejeter immédiatement en arrière afin d'enlever complètement toute pression. (Voir Figure 2.)

4. Au bout de deux secondes, recommencer

FIG. 2



le mouvement avant. Répéter ce mouvement de douze à quinze fois par minutes, et le continuer sans interruptions jusqu'à ce que la respiration naturelle reprenne (quatre heures ou plus, si c'est nécessaire).

5. Dès que la respiration artificielle est commencée, un aide doit desserrer tout vêtement autour du cou, de la poitrine et de la taille du patient. Tenir le patient chaud. N'administrer aucun liquide par voie buccale jusqu'à ce que le patient ait complètement repris connaissance.

6. Quand le patient se ranime, il faut le tenir étendu et lui donner un stimulant quelconque, tel qu'une cuillerée à thé d'esprit d'ammoniaque dans un petit verre d'eau, ou bien un café ou un thé chaud.

DÉBILITÉ GÉNÉRALE

Des médecins nous disent que le sang agit par oxydation, c'est-à-dire un procédé chimique à l'aide duquel les aliments sont transformés en muscles, en gras, en os, et autres éléments constitutifs du corps. Si le sang ne remplit pas normalement cette fonction, il en résulte bientôt que le visage devient pâle et que l'on se sent pris de langueur et de faiblesse; en un mot, on souffre de débilité générale.

Et pourquoi cet état?

Simplement parce que les reins n'ont pas rempli leur tâche normale qui consiste à débarrasser le sang de ses impuretés. Fortifiez les reins et une bonne santé s'ensuivra. Ceux qui souffrent de débilité générale pourront

regagner la santé en observant les règles ordinaires de l'hygiène et leur régime alimentaire, en évitant le froid et l'humidité, en n'abusant pas de stimulants alcooliques et en prenant des Pilules Dodd's pour les Reins.

Les Pilules "Diamond Dinner" vous aideront à avoir des selles régulières. Vous trouverez leur mode d'emploi sur chaque boîte. Prenez aussi un verre d'eau froide le matin en vous levant, et un verre d'eau chaude—aussi chaude que vous pouvez la boire — immédiatement après chaque repas.



LA LUNE ET LE SOLEIL

D'où vient la lumière de la lune—et comment se produisent ses phases

La lune est un corps sphérique non-lumineux; seule, la partie sur laquelle le soleil brille nous paraît lumineuse. Les phases de la lune sont donc dues à la position relative du soleil, de la lune et de la terre. La lune contourne la terre, en allant vers l'est, dans une ligne approximativement circulaire, une fois tous les $29\frac{1}{2}$ jours, en passant, dans ce laps de temps, de la nouvelle lune à la prochaine nouvelle lune.

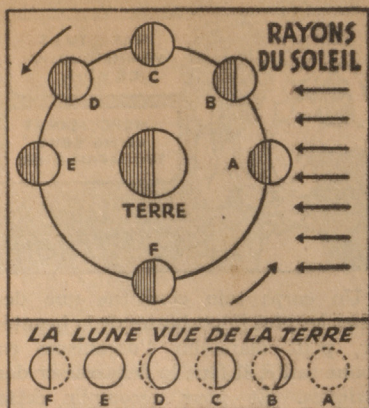
Les phases de la lune

Le diagramme montre comment les phases de la lune se produisent. La lumière du soleil atteint la terre et la lune en rayons presque parallèles. La moitié de la lune qui est tournée vers le soleil sera illuminée, et l'autre moitié sera sombre. Quand la lune atteint A dans le diagramme, entre nous et le soleil, le côté illuminé se trouve complètement opposé à nous et le côté sombre est vers nous, alors la lune est invisible. Cette phase s'appelle la nouvelle lune.

La lune à l'est du soleil

Trois ou quatre jours plus tard, quand la lune est arrivée à B, nous ne voyons qu'un petit croissant du côté illuminé de la lune. Dans le firmament, la lune étant à l'est du soleil, elle est visible le soir juste après le coucher du soleil, et les cornes du croissant de la lune sont tournées à l'opposé du soleil.

Une fois que la lune est rendue à C, elle a accompli le quart de son trajet mensuel. La moitié de la moitié illuminée de la lune (c'est-à-dire, un quart de la sphère entière) est visible. Cette phase est le premier quartier. Au coucher de soleil, la lune est à 90°



degrés du soleil et se voit très haut dans le firmament du côté du sud.

Quand la lune est rendue à D, plus de la moitié du côté illuminé est visible; alors la lune est gibbeuse. Environ 14 jours après la nouvelle lune, la lune atteint le point E, diamétriquement opposé au soleil. Nous voyons tout le côté illuminé de la lune, et cette phase s'appelle la pleine lune. Etant opposée au soleil, la pleine lune se lève à l'est au coucher du soleil.

Croissant et déclin de la lune

D'une nouvelle lune jusqu'à la nouvelle lune suivante, la partie visible de la lune augmente et nous disons alors que la lune est à son croissant. A partir de E, la partie visible de la lune diminue de nouveau, la lune est alors à son déclin. Quand elle atteint F, nous ne voyons que la moitié du disque brillant, et cette phase s'appelle le troisième ou dernier quartier. La lune décline encore, devenant un croissant, puis finalement atteignant A où elle se trouve nouvelle lune encore une fois, $29\frac{1}{2}$ jours après la nouvelle lune précédente.—Toronto Star.



Un corps sain constitue une des bases les plus importantes de la beauté. Or, pour maintenir l'organisme en bonne santé, il faut le débarrasser des toxiques. Et pour accomplir cette tâche, les reins sont les organes les plus importants; ils sont les filtres du sang dont ils enlèvent les matières toxiques. Si vos reins se détachent ou deviennent paresseux, votre santé en souffre. Quand vous êtes malade, cela se voit sur votre visage et dans vos manières. Gardez donc votre beauté en gardant votre santé.

Il faut juste un peu moins d'une demi-heure pour qu'une personne moyenne s'endorme à l'heure du coucher. Quand la pression atmosphérique est basse, on dit qu'une personne complètement éveillée s'endort dans l'espace de deux à quatre secondes.

Souffrait terriblement

"J'ai 30 ans et je suis domestique", écrit Mlle Ruth Andrews, 4701, rue Boyer, Montréal. "J'avais des douleurs dans les jambes, je pouvais à peine me tenir debout, et j'étais très nerveuse. Ayant besoin de me lever trois ou quatre fois la nuit, je paraissais épuisée par suite du manque de sommeil. Je vis une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins et en achetai une boîte. Après avoir pris cette première boîte, je me sentis un petit peu mieux. Après en avoir pris 3 boîtes, je me sentis tout à fait bien."



Mlle Andrews

Comment se procurer les Remèdes Dodd's

Demandez-les d'abord chez votre marchand. S'il n'en a pas en magasin, il peut se les procurer dans l'espace de deux ou trois jours car tous les fournisseurs en gros de remèdes brevetés les vendent. Si vous n'avez pas de marchand près de chez vous, envoyez votre argent directement à: The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Canada. Ayez soin d'écrire lisiblement vos nom, adresse, bureau de poste, comté et province. Votre commande vous sera envoyée franco, le jour même de la réception de votre lettre avec votre remise. Voici les prix:

Pilules Dodd's pour les Reins—50 cents la boîte.

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie—50 cents la boîte.

Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's—50 cents le pot.

Pilules Diamond Dinner—25 cents la boîte.

Scout—pour Pied d'Athlète—50 cents le tube.

Nos produits ne sont vendus que par les marchands établis, ou quand cela est impossible, par la poste. The Dodds Medicine Company, Limited, Toronto 2, Canada.

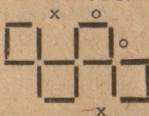
Faciles et Agréables à prendre - les

PILULES DIAMOND DINNER

**aident à Tonifier le Foie
et à Stimuler la Bile pour
Soulager la Constipation**



VOICI LA SOLUTION



Changez simplement les deux allumettes qui se trouvaient aux positions marquées "X" à leur nouvelles positions marquées "O". (Voir page 16).

Quand un foie fatigué et paresseux ne fournit pas suffisamment de bile—le laxatif naturel—aux intestins, il en résulte souvent de la constipation. Vous vous sentez morose, nonchalant, sans entrain ni énergie. Pour que le foie redevienne sain, normal et actif, il lui faut un traitement doux et attentif. N'employez jamais la force.

Evitez les Purgatifs âpres et les Drogues qui forment une accoutumance

Les Pilules Diamond Dinner ont été un remède favori pour le foie depuis plus de 50 ans. Elles agissent d'une façon douce et inoffensive—et cependant sûre; et aident à tonifier le foie jusqu'à ce que celui-ci reçoive une quantité de bile suffisante. Les intestins fonctionnent alors d'eux-mêmes.

Les Pilules Diamond Dinner étant très petites et recouvertes de sucre, elles sont faciles et agréables à prendre. Le tube pratique dans lequel elles sont présentées, permet de les porter facilement dans la poche ou le sac à main. Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25 cents chez tous les marchands, ou par la poste, sur réception du montant adressé à: The Dodds Medicine Co., Ltd., Toronto.

Deux ou trois jours après avoir été fécondée, l'abeille mère commence à pondre. Elle pond quelquefois jusqu'à 2,000 œufs par jour—un nombre qui équivaut à la moitié de son propre poids.

Elle ne pouvait dormir

"Je suis ménagère, et j'ai 31 ans", écrit Mme J. Lemire, 2112, rue Clark, Montréal. "J'ai souffert de douleurs dans les reins pendant plusieurs années. J'avais des étourdissements et ne pouvais dormir la nuit. Je me levais le matin plus fatiguée qu'en me couchant. Un jour, je vis dans le journal que les Pilules Dodd's pour les Reins avaient soulagé beaucoup de gens, et je me décidai alors à les essayer. Après en avoir pris seulement une boîte, je n'eus plus de douleurs ni d'étourdissements. Je dormais comme il faut et, le matin, j'étais bien reposée."



Mme J. Lemire

LE RÉGIME ALIMENTAIRE

Le régime alimentaire est un sujet des plus importants et auquel on ne saurait accorder trop d'attention. Il faut éviter tous les aliments qui peuvent irriter l'estomac ou les voies urinaires: marinades, sauces, vinaigre, fruits surs, bière, etc. Il faut aussi éviter la constipation et par conséquent ne pas manger de pain frais, pâtisserie chaude, tapioca, arrow-root, croûte de tarte, poudings, etc. Il est difficile d'établir des règles définies en ce qui concerne l'alimentation car "ce qui est bon pour l'un est poison pour l'autre"; cependant il est certains aliments que ne doivent pas se permettre ceux qui souffrent d'une affection rénale quelconque, par exemple: l'alcool, les aliments épicés chauds, les mets coriaces et indigestibles comme le bifteck frit, le homard en conserve, etc.

Il arrive si souvent que des gens nous écrivent pour nous demander ce qu'ils doivent manger et ce qu'ils ne doivent pas manger, que nous avons préparé ces tableaux d'aliments et de breuvages dont vous pourrez faire votre choix, étant assuré à la fois de ne rien boire ni manger qui puisse aggraver votre état.

MAIS RAPPELEZ-VOUS

que les tableaux ci-contre ne sont qu'un guide pour vous AIDER à recouvrer ou à conserver votre santé. Ce n'est pas parce que vous vous réglerez dans les aliments et les breuvages que vous prenez que vous vous débarrasserez de la maladie. Ce qu'il y a de plus important à vous rappeler, c'est de prendre RÉGULIÈREMENT, suivant ce dont vous souffrez, des Pilules Dodd's pour les Reins ou des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie, sans manquer un seul jour ni une seule dose.

Vous POUVEZ prendre

Poisson. Toute sorte de poisson frais, *bouilli* seulement, *pas* frit.

Viandes. Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, volaille — le tout frais cuit, *pas* en ragoût.

Œufs. A la coque ou pochés sur du pain grillé.

Pain. Rassis, grillé sec, biscottes ou croûtes.

Pâtisserie. Presque tous les biscuits, gâteaux d'avoine, etc.

Fruits. Presque toutes les sortes de fruits, frais et murs.

Breuvages. Une tasse de thé ou de café avec un peu de crème ou de lait de vache frais; eaux minérales, citronnade ou limonade.

Légumes. Epinards, laitue, céleri (cuit), cresson, asperges, chou-fleur, oignons, choux blancs, tomates, navets.

AVIS—Les légumes sont pour ainsi dire indispensables pour nous maintenir en bonne santé et pour prévenir la constipation, le scorbut, etc.

Vous ne devez PAS prendre

Poisson. Poisson salé, saumon, anguille, maquereau, ni aucun poisson frit.

Viandes. Biftecks et côtelettes frits, ragoûts, hachis, porc, veau, saucisses, viandes grasses.

Œufs. Frits ou durs.

Pains. Frais et chaud, muffins chauds, etc.

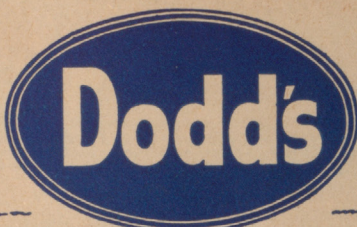
Pâtisserie. Pâtés, poudings, tartes, beignes, etc., sucreries.

Fruits. Pas sains ou trop murs.

Breuvages. Liqueurs de malt, bière, stout, vins sucrés, whisky, brandy, gin, rhum, etc.

Légumes. Patates, raifort, concombres, radis, carottes, betteraves, choux verts, céleri (cru), panais, artichauts.

Ce NOM est votre SAUVEGARDE



QUAND vous achetez des Pilules Dodd's pour les Reins, vous obtenez un médicament qui est appuyé par un des fabricants de spécialités pharmaceutiques les plus anciens et les plus connus. La formule des Pilules Dodd's pour les Reins a été éprouvée par des médecins éminents dans des cliniques modernes. Mais, ce qu'il y a de plus important encore, c'est que les Pilules Dodd's pour les Reins ont été employées avec succès, depuis plus de 50 ans, par des milliers d'hommes et de femmes.

Le mérite des Pilules Dodd's pour les Reins a été prouvé sans l'ombre d'un doute. Ceci n'est pas l'effet du hasard, mais le résultat d'une formule composée des ingrédients les plus purs et les plus frais qu'il soit possible d'obtenir et préparée avec le plus grand soin. Aucune dépense n'est épargnée dans la fabrication des Pilules Dodd's pour les Reins. Seuls, les drogues et les ingrédients de la meilleure qualité sont employés, et tout ce qui entre dans la préparation de ces pilules est vérifié soigneusement dans un des laboratoires les plus modernes du Canada.

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont faites par millions à la fois, ce qui permet la plus grande précision dans la quantité des ingrédients dont chaque pilule est composée. Avant d'être recouvertes de leur couche de bonbon, les Pilules Dodd's pour les Reins 'reposent' jusqu'à ce qu'elles soient à point, dans des salles d'humidité et la température sont soigneusement contrôlées.

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont préparées et empaquetées par des machines scientifiques modernes. Aucune main humaine ne les touche. C'est au Canada que les Pilules Dodd's pour les Reins furent conçues et mises en vente pour la première fois. Aujourd'hui, elles sont une des spécialités pharmaceutiques qui se vendent le plus dans le monde entier. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont la propriété d'une maison canadienne entièrement dirigée par des Canadiens, et dont tout le personnel est canadien.

Votre santé a beaucoup trop d'importance pour que vous la soumettiez à des remèdes qui n'ont pas fait leurs preuves. Rappelez-vous donc d'exiger les Dodd's. Le nom "Dodd's" est votre sauvegarde.

UN AMI DE LA FAMILLE DEPUIS 50 ANS

JE NE VOULAIS PLUS ME REGARDER DANS UNE GLACE

JE PARAISSAIS SI FATIGUÉE ET SI VIEILLE



JE REGRETTE, MME MARTIN, MAIS MAMAN EST SOUFFRANTE ET NE POURRA PAS Y ALLER—

C'EST DOMMAGE, DIS-LUI QU'ELLE NOUS MANQUERA



MAMAN, TU N'AS JAMAIS ENVIE DE SORTIR, TU ES TOUJOURS FATIGUÉE — ESSAIE DONC LES PILULES DODD'S POUR LES REINS DONT GRAND'MÈRE A PARLÉ!

PEUT-ÊTRE QUE LES PILULES DODD'S ME FERAIENT DU BIEN — VEUX-TU TÉLÉPHONER À LA PHARMACIE?



PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS



JEANNE, QUEL PLAISIR DE VOUS AVOIR DE NOUVEAU AU CLUB

DEPUIS QUE JE NE SUIS PLUS "TOUJOURS FATIGUÉE", J'EN JOUIS FRANCHEMENT



JEANNE FORTIN EST UNE PRÉSIDENTE ADMIRABLE

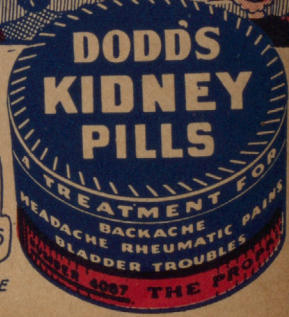
OUI, ET ELLE A TOUJOURS L'AIR D'ÊTRE SI PLEINE D'ÉNERGIE



GRÂCE À TOI ET AUX PILULES DODD'S, MAMAN, JE ME SENS TOUTE AUTRE

MAINTENANT, JEANNE, TU SAIS POURQUOI JE ME FIE AUX PILULES DODD'S POUR LES REINS DEPUIS DES ANNÉES

RECHERCHEZ LA BOÎTE BLEUE À BANDE ROUGE



#1134769894