



ALMANACH

Dodd's

1943

INFORMATIONS UTILES POUR LA FAMILLE ET LE FOYER

1943

Lettre dominicale... C Nombre d'or..... 6 Indication romaine..... 11
Epacte..... 24 Cycle solaire..... 20 Période Julienne (ère de la)... 6656

Les SAISONS (Heure légale de l'Est)

Le soleil entre dans le signe du Bélier—Le printemps commence. le 21 mars, à 7 h. 03 du m.
Le soleil entre dans le signe du Cancer—L'été commence..... le 22 juin, à 2 h. 13 du m.
Le soleil entre dans le signe de la Balance—L'automne commence le 23 sept., à 5 h. 12 du s.
Le soleil entre dans le signe du Capricorne—L'hiver commence.. le 22 déc., à 0 h. 30 du s.

SIGNES du ZODIAQUE

Tête et Visage. ♈ ARIES, le Bélier

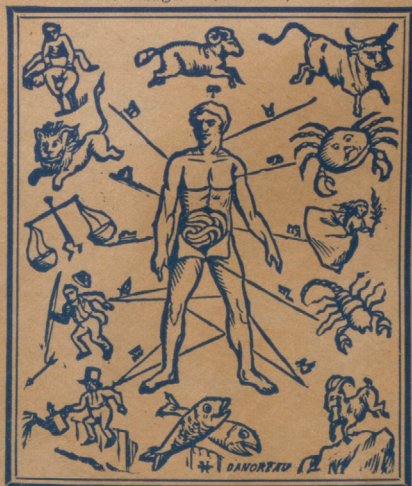
Bras
♊ GEMINI
Les Gémeaux

Cœur
♌ LEO
Le Lion

Reins
♎ LIBRA
La Balance

Cuisses
♐ SAGITTARIUS
Le Sagittaire

Jambes
♑ AQUARIUS
Le Verseau



Cou
♉ TAURUS
Le Taureau

Poitrine
♋ CANCER
Le Cancer

Intestins
♍ VIRGO
La Vierge

Secrets
♏ SCORPIO
Le Scorpion

Genoux
♐ CAPRICORNUS
Le Capricorne

Pieds. ♊ PISCES, les Poissons

CONGÈS, FÊTES, ANNIVERSAIRES, etc.

Jour de l'An..... 1er janv.	Pâques..... 25 avrill	Fête du Travail..... 6 sept.
Ephraïme..... 6 janv.	Fête de la Reine..... 24 mai	Hallow'een..... 31 oct.
St Valentin..... 14 fév.	Ascension..... 3 juin	Toussaint..... 1er nov.
Septuagésime..... 21 fév.	Anniversaire du Roi	Jour des Morts..... 2 nov.
St David..... 1er mars	George VI (célébration), 9 juin	Armistice..... 11 nov.
Quinquagésime..... 7 mars	Trinité..... 20 juin	1er Dimanche de l'Avent 28 nov.
Mercredi des Cendres..... 10 mars	St Jean-Baptiste..... 24 juin	St André..... 30 nov.
Rameaux..... 18 avril	Confédération..... 1er juill.	Immaculée Conception..... 8 déc.
Vendredi Saint, St Georges 23 avril		Noël..... 25 déc.

ÉTOILES du MATIN et du SOIR (Heure de Greenwich)

Mercury—Étoile du soir jusqu'au 24 janvier, 7 h. du s., avec sa plus grande elongation à l'Est le 8 janv., 9 h. du s. Étoile du matin jusqu'au 4 avril, 8 h. du m., avec sa plus grande elongation à l'Ouest le 18 février, 10 h. du m. Étoile du soir jusqu'au 23 mai, 3 h. du soir, avec sa plus grande elongation à l'Est le 30 avril, 9 h. du s. Étoile du matin jusqu'au 18 juillet, 3 h. du m., avec sa plus grande elongation à l'Ouest le 18 juin, 6 h. du m. Étoile du soir jusqu'au 24 septembre, 5 h. du s., avec sa plus grande elongation à l'Est le 29 août, 5 h. du m. Étoile du matin jusqu'au 10 novembre, midi, avec sa plus grande elongation à l'Ouest le 10 octobre, 7 h. du m.

Venus—En conjonction inférieure avec le soleil et devenant étoile du matin le 6 septembre, minuit. **Mars**—En quadrature, le 24 août, 2 h. du m. En opposition avec le soleil le 5 décembre, 6 h. du s. Le plus près de la Terre le 28 novembre, 1 h. du s. **Jupiter**—En opposition avec le soleil le 11 janvier, 7 h. du m. En quadrature le 6 avril, 10 h. du s. En conjonction avec le soleil le 30 juillet, 1 h. du s. En quadrature le 19 novembre, 8 h. du m. **Uranus**—En quadrature le 20 février, 4 h. du m. En conjonction avec le soleil le 26 mai, 7 h. du s. En quadrature le 2 septembre, 3 h. du m. En opposition avec le soleil le 29 novembre, 10 h. du s. **Neptune**—En opposition avec le soleil le 22 novembre, 5 h. du m. En quadrature le 21 juin, 2 h. du s. En conjonction avec le soleil le 25 septembre, 6 h. du s. En quadrature le 26 décembre, 9 h. du s. **Saturne**—En quadrature le 25 février, 10 h. du m. En conjonction avec le soleil le 7 juin, 3 h. du s. En quadrature le 20 septembre, 3 h. du m. En opposition avec le soleil le 16 décembre, minuit.

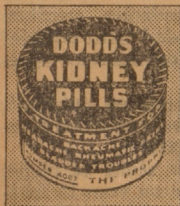
Eclipses pour 1943.—Il y aura quatre éclipses, deux de Soleil et deux de Lune.

SOUHAITS À NOS LECTEURS

*Nous avons le plaisir de vous offrir, avec nos compliments,
l'édition 1943 de l'Almanach et des Conseils Utiles Dodd's.*

Depuis un demi-siècle, l'Almanach Dodd's est le visiteur annuel de milliers de foyers canadiens. Et c'est un visiteur bienvenu. Nous le savons par les nombreuses lettres que nous recevons de tous les coins du Canada de la part de lecteurs qui attendent impatiemment son arrivée parce qu'ils le trouvent très intéressant et très utile.

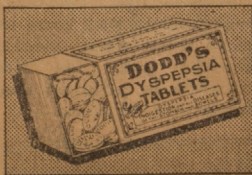
A en juger par la popularité qu'il s'est acquise dans tant de foyers, nous sommes certains que vous aussi le trouverez très intéressant.



On nous demande bien souvent d'expliquer pourquoi les reins sont responsables de tant de maux si différents. La réponse est simple. Les reins

sont les filtres du corps. Ils doivent filtrer le sang et le débarrasser de toutes les impuretés, déchets, excès d'acides et autre toxiques qui s'y amassent. Les reins sont très délicats et se détraquent facilement. Un effort, un coup, un abus de nourriture ou de boisson, ou un refroidissement peut les affecter.

Dans ce livret, vous trouverez la description des causes et des symptômes de beaucoup de maux résultant du fonctionnement défectueux des reins.



Les Pilules Dodd's pour les Reins sont un traitement pour les maux de



reins. Elles aident à rétablir l'activité saine des reins et les aident à remplir leur tâche naturelle. Les

Pilules Dodd's pour les Reins ne forment pas d'accoutumance et peuvent être prises en toute sécurité par les jeunes comme par les vieux.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie aident à bien digérer et sont un traitement sûr



contre l'indigestion et la dyspepsie.

Les Pilules "Diamond Dinner"



sont un remède sûr contre les dérangements du foie et des intestins.

L'Onguent Dodd's est un traitement sûr, antiseptique, cicatrisant et adoucissant contre l'irritation et l'infection cutanées.

Scoot — pour Pied d'Athlète, est un traitement qui agit rapidement contre l'infection des pieds connue sous ce nom.

Nous vous suggérons de lire entièrement chaque page de ce livret.

The Dodds Medicine Co. Limited



POSEZ-VOUS BIEN CES QUESTIONS

C'est souvent après avoir passé un examen pour une assurance-vie que beaucoup de gens sont consternés d'apprendre qu'ils ont les reins malades. S'il VOUS faut répondre "Oui" à deux ou à un plus grand nombre des questions suivantes, il serait bon que vous agissiez promptement.

- Avez-vous de temps en temps des malaises ou des douleurs dans les lombes?
- Votre urine est-elle peu abondante?
- Souffrez-vous de maux de tête violents et fréquents?
- Votre urine est-elle épaisse ou laiteuse?
- Souffrez-vous de soif inaccoutumée?
- Avez-vous des crampes dans les muscles et dans les membres?
- Avez-vous maigri et perdu rapidement vos forces?
- Avez-vous mal au dos? Vos membres sont-ils lourds?
- Urinez-vous trop fréquemment, soit le jour ou la nuit?
- Avez-vous des douleurs rhumatismales, raideurs dans les articulations, névralgies, lumbago ou sciatique?
- Votre vue faiblit-elle ou est-elle indistincte, accompagnée de traits lumineux ou de points noirs?
- L'odeur de votre urine ou de votre transpiration est-elle désagréable après exposition à l'air?
- Votre urine forme-t-elle des dépôts de sable, de gravelle, de poussière

couleur brique ou de mucosités blanches?

- Avez-vous les yeux cernés, boursofflés, ou le visage bouffi le matin?
- Votre urine est-elle rouge ou d'apparence sanguine; vous brûle-t-elle ou contient-elle des filaments?
- Souffrez-vous de nervosité ou d'irritabilité?
- Souffrez-vous de nausées après les repas?
- Avez-vous des étourdissements?
- Avez-vous la respiration courte?
- Vous sentez-vous très abattu?
- Vous réveillez-vous souvent la nuit?
- Avez-vous des endroits sensibles dans le dos, le long de l'épine dorsale?
- Etes-vous fatigué ou nerveux après le moindre effort?
- Faites-vous des bonds en dormant; faites-vous de mauvais rêves ou avez-vous des cauchemars?
- Votre peau est-elle sèche et rêche; vous démange-t-elle ou vous brûle-t-elle le soir?
- Eprouvez-vous une sensation de fatigue dans la région des reins, avec une sensation de lourdeur et de tiraillement dans les lombes?

N'ATTENDEZ PAS—IL PEUT ÊTRE DANGEREUX DE REMETTRE

Il existe un remède qui peut être employé en toute confiance. Les Pilules Dodd's pour les Reins ont aidé bien des Canadiens et des Canadiennes à retrouver leur santé — pourquoi pas vous aussi? Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd's pour les Reins sont le remède le plus en demande pour les maux de reins.

La grande demande est la meilleure preuve — prenez les Pilules Dodd's pour les Reins

LEVER et COUCHER du SOLEIL

CE TABLEAU VOUS EN DONNE L'HEURE EXACTE

Dans cet Almanach, l'Heure Normale est employée. Quand vous employez l'heure d'été, ajoutez une heure à l'heure donnée.

Phases de la Lune—L'heure indiquée est l'Heure Normale de l'Est, et s'applique à l'Ontario et au Québec. Pour les Provinces Maritimes et Terre-Neuve (Zone de l'Atlantique), ajoutez

11e mois NOVEMBRE 1942 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J. H. M.
☾ Dernier Quartier...	1 18 du m.
☾ Nouvelle Lune....	8 10 19 du m.
☾ Premier Quartier...	15 1 56 du m.
☾ Pleine Lune.....	22 3 24 du s.
☾ Dernier Quartier...	30 8 37 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. soir	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	Di	♊	H.M. 6 38	H.M. 4 49	H.M. 11 34	
2	L	♊	6 39	4 48	mat.	
3	M	♊	6 40	4 47	0 34	Beau, puis grands vents.
4	M	♊	6 41	4 45	1 37	
5	J	♊	6 43	4 44	2 42	
6	V	♊	6 45	4 42	3 50	
7	S	♊	6 46	4 41	5 00	
8	Di	♋	6 47	4 40	cou.	Jours sombres et nuageux, pluie froide.
9	L	♋	6 49	4 39	soir	
10	M	♋	6 50	4 38	6 32	
11	M	♋	6 52	4 36	7 27	
12	J	♋	6 52	4 35	8 29	
13	V	♋	6 55	4 34	9 36	
14	S	♋	6 56	4 33	10 44	
15	Di	♌	6 57	4 32	11 53	Beau mais un de la semaine sombre.
16	L	♌	6 58	4 31	mat.	
17	M	♌	6 59	4 30	1 01	
18	M	♌	7 00	4 29	2 07	
19	J	♌	7 02	4 28	3 12	
20	V	♌	7 03	4 28	4 16	
21	S	♌	7 05	4 26	5 18	
22	Di	♍	7 06	4 26	lev.	Grosses tempêtes avec grands vents.
23	L	♍	7 07	4 25	soir	
24	M	♍	7 09	4 24	5 59	
25	M	♍	7 10	4 24	6 44	
26	J	♍	7 11	4 23	7 33	
27	V	♍	7 12	4 22	8 26	
28	S	♍	7 14	4 21	9 22	
29	Di	♎	7 15	4 21	10 20	Clair.
30	L	♎	7 16	4 21	11 21	

*Voir l'heure locale à la page 3.

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

1 heure. Pour l'Ouest de l'Ontario, le Manitoba et le Sud-Est du Saskatchewan (Zone Centrale), soustrayez 1 heure. Pour le Centre et l'Ouest du Saskatchewan et l'Alberta (Zone des Rocheuses), soustrayez 2 heures. Pour la Colombie-Britannique (Zone du Pacifique), soustrayez 3 heures.

Lever du Soleil, Coucher du Soleil, Coucher de la Lune—L'heure donnée est prise à un point central de l'Ontario. Pour avoir l'heure exacte, dans votre localité, prenez l'heure de votre zone, puis ajoutez-y ou soustrayez-en le nombre de minutes donné ci-dessous en face de l'endroit où vous vous trouvez (ou de l'endroit le plus rapproché).

Colombie-Britannique

Nanaimo....	Ajout.16
Nelson.....	Soust. 20
Prince Rupert..	Ajout.42
Vancouver....	" 12
Victoria.....	" 13

Alberta

Calgary.....	Ajout.36
Edmonton.....	" 32
Lethbridge....	" 30
Medicine Hat..	" 21

Saskatchewan

Moose Jaw....	Ajout. 5
Prince Albert..	" 6
Regina.....	" 1
Saskatoon....	" 9

Manitoba

Brandon.....	Ajout.40
Portage la Prairie	" 36
Le Pas.....	" 44
Winnipeg.....	" 28

Ontario

Barrie.....	Ajout. 19
Belleville....	" 10
Brantford.....	" 21
Chatham.....	" 29
Collingwood..	" 21
Galt.....	" 21
Goderich.....	" 27
Guelph.....	" 21
Hamilton.....	" 19
Kenora.....	" 16
Kingston.....	" 7
Kitchener....	" 22
Lindsay.....	" 15
London.....	" 25
Niagara Falls..	" 16
North Bay....	" 18
Oshawa.....	" 16

Ontario—Suite

Orillia.....	Ajout.16
Ottawa.....	" 3
Owen Sound....	" 24
Perry Sound....	" 20
Peterborough..	" 14
Pembroke.....	" 9
Port Arthur....	Soust. 4
Port Hope.....	Ajout.13
Sarnia.....	" 30
Sault Ste. Marie	" 38
Stratford.....	" 24
St. Catharines..	" 17
Sudbury.....	" 24
Toronto.....	" 18
Windsor.....	" 32
Woodstock....	" 23

Québec

Gaspé.....	Ajout. 16
Montréal.....	Soust. 6
Québec.....	" 12
Rivière du Loup	" 22
Sherbrooke....	" 10
Trois-Rivières..	" 8

Ile du Prince Edouard

Charlottetown.	Ajout. 12
----------------	-----------

Nouveau-Brunswick

Chatham.....	Ajout. 22
Fredericton....	" 27
Saint John....	" 24
Moncton.....	" 19

Nouvelle-Ecosse

Halifax.....	Ajout. 14
Sydney.....	" 1
Yarmouth.....	" 25

Terre-Neuve

St-Jean.....	Soust. 24
--------------	-----------

Pourquoi Les MÉDECINS ÉPROUVENT D'ABORD

les
REINS ?



LES médecins savent que, de l'état des reins, dépendent la santé, le bonheur, la vie elle-même. Il n'est probablement aucun mal plus commun que le mal de reins. Quand ils font un diagnostic, les médecins vérifient d'abord l'état des reins. Ils savent que sans l'aide des reins il leur sera probablement impossible de chasser la maladie.

Les reins sains ont pour fonction naturelle de purger l'organisme de tous les déchets et impuretés toxiques, et aident ainsi à écarter les maladies.

L'état des reins est souvent un point décisif quand il s'agit d'accepter ou de refuser une demande d'assurance sur la vie. Les Compagnies d'Assurances et les Sociétés Fraternelles, qui ont pour les guider des tableaux basés sur des milliers de cas, **n'assurent pas un sujet dont les reins ne sont pas sains, car la vie de celui-ci est en danger.**

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour fonction de rétablir le travail naturel des reins.

QUE SAVEZ-VOUS SUR L'AMAIGRISSEMENT?

Voici un bon moyen de trouver ce que vous savez sur l'amaigrissement!

Lisez toutes ces questions, incrivez vos réponses, puis lisez les réponses données à la page 38.

1. Qu'est-ce qui engraisse le plus, le sucre ou le beurre?
2. Qu'est-ce qui demande le plus de calories, le lavage de vaisselle, le repassage ou la dactylographie?
3. Les citrons font-ils maigrir?
4. Quels sont les plus nombreux, les gros hommes ou les grosses femmes?
5. En général, quand augmentons-nous de poids—entre 25 et 30 ans; 30 et 40 ans; 40 et 50 ans?
6. Qu'est-ce qui engraisse le plus, un verre de jus de raisin ou un verre de lait complet?
7. Pourriez-vous ne manger que des desserts et maigrir?
8. Pouvez-vous activer l'amaigrissement en diminuant les heures de sommeil?

Docteur recommande Dodd's

"Je suis camionneur, et j'ai beaucoup souffert des reins pendant 2 ans", écrit Adélar Fillion, 6704, rue Mazarin, Ville Emard, Montréal, P.Q. "Quoique je portais continuellement une ceinture spéciale et que j'essayais divers traitements, mon état s'empirait de jour en jour et il arriva que je dus cesser de travailler. J'appelai le médecin de la famille et il me recommanda les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai 3 boîtes et commençai à en prendre. A la seconde boîte, mes douleurs disparurent complètement."



A. Fillion

Se reposait mal la nuit

Souffrait beaucoup avant de connaître les Dodd's

12e mois DÉCEMBRE 1942 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune.... 7 8 59 du s.
● Premier Quartier... 14 12 47 du s.
● Pleine Lune..... 22 10 3 du m.
● Dernier Quartier... 30 1 37 du s.



J. Versailles

"J'ai 62 ans et je travaille au service des routes municipales," écrit J. Versailles, 5300, rue St-Paul, St-Henri, Montréal, P.Q. "Il faut que je travaille par tous les temps, aussi mes reins commencèrent à me faire mal. La douleur devint telle que j'étais obligé de m'allonger dans la journée. Je ne me reposais pas bien la nuit. Des amis me conseillèrent de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai une boîte et, après l'avoir employée, je me sentis mieux. J'en pris 6 boîtes en tout. Je me sentis alors très bien et n'eus plus à me lever la nuit comme auparavant."

Il faut beaucoup étudier pour savoir peu.—About.

Médicaments pour Enfants

Beaucoup de médicaments sont trop forts ou trop néfastes pour être pris par les enfants, mais pas les Pilules Dodd's pour les Reins. Ne contenant aucune drogue nocive ou pouvant former accoutumance, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être données aux enfants en toute sécurité. Beaucoup d'enfants souffrent des reins ou de troubles urinaires, et les Pilules Dodd's pour les Reins aident à rétablir leurs reins de façon à ce qu'ils puissent accomplir leur tâche qui consiste à filtrer l'acide urique et les déchets toxiques qui se sont accumulés dans le sang. Pour le traitement des enfants, suivez les instructions données dans la circulaire qui accompagne chaque boîte de Pilules Dodd's pour les Reins.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	M	♈	7 17	4 20		Le mois commence froid.
2	M	♈	7 18	4 20	0 24	
3	J	♈	7 20	4 20	1 28	
4	V	♈	7 21	4 20	2 36	
5	S	♈	7 22	4 19	3 46	
6	Di	♈	7 23	4 19	4 59	Belles journées claires, nuits froides.
7	L	♈	7 24	4 19	cou.	
8	M	♈	7 25	4 19	soir	
9	M	♈	7 25	4 19	6 11	
10	J	♈	7 26	4 18	7 18	
11	V	♈	7 27	4 18	8 29	Plutôt beau cette semaine.
12	S	♈	7 28	4 18	9 41	
13	Di	♈	7 29	4 18	10 51	
14	L	♈	7 30	4 18	11 59	
15	M	♈	7 31	4 19	mat.	
16	M	♈	7 31	4 19	1 04	Nuageux avec un peu de neige.
17	J	♈	7 32	4 19	2 09	
18	V	♈	7 32	4 20	3 11	
19	S	♈	7 33	4 20	4 12	
20	Di	♈	7 33	4 21	5 12	
21	L	♈	7 34	4 21	lev.	Pluie et froid.
22	M	♈	7 35	4 21	soir	
23	M	♈	7 36	4 22	5 28	
24	J	♈	7 36	4 23	6 20	
25	V	♈	7 37	4 23	7 14	
26	S	♈	7 37	4 24	8 12	
27	Di	♈	7 38	4 24	9 11	
28	L	♈	7 38	4 25	10 12	
29	M	♈	7 38	4 26	11 14	
30	M	♈	7 38	4 27	mat.	
31	J	♈	7 38	4 27	0 18	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Un mari bien dressé est celui qui ne peut pas passer devant une boîte à lettres sans tâter ses poches.



Aujourd'hui, beaucoup de gens s'aperçoivent qu'il est généralement plus simple, plus prudent, plus agréable et moins coûteux de rester bien portant que d'essayer de se rétablir.

Un organisme sain et bien réglé résiste à beaucoup de maladies auxquelles succomberait une constitution moins robuste. C'est pour cela que de plus en plus d'hommes et de femmes prennent des Pilules Dodd's pour les Reins à intervalles réguliers. Ils se rendent compte qu'ils aident ainsi à maintenir leurs reins en bon état, afin que ceux-ci débarrassent leur organisme des déchets toxiques et de l'excès d'acidité, leur évitant ainsi des maladies.

Il est bon et prudent de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins de temps en temps. Les Pilules Dodd's pour les Reins ne forment pas d'accoutumance, elles sont inoffensives et faciles à prendre.

ECZÉMA L'eczéma est une maladie de peau qu'il faut enrayer promptement, car elle pourrait devenir chronique. L'eczéma se manifeste par la démangeaison des parties affectées. La peau se soulève en forme de petits boutons qui finissent par crever en laissant s'écouler de la lymphe. Plus tard, il se forme des croûtes. L'eczéma est souvent dû à l'impureté du sang et à l'épuisement général qui en résulte. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont un excellent traitement pour les reins malades et devraient être prises dans les cas d'eczéma et autres maladies de peau. Elles ont pour but d'atteindre le mal à sa racine, tandis que l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's, appliqué extérieurement, encourage la guérison des plaies.

Il est également très important de maintenir les intestins libres en faisant usage des Pilules "Diamond Dinner".

La surface du corps doit être maintenue propre par des bains fréquents; pressez doucement la serviette sur les plaies pour les sécher. Il faut appliquer une bonne quantité d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's sur les plaies soir et matin.

Les Dodd's la calment

"Le rôle d'une jeune épouse, mère de 2 enfants robustes, nécessite une bonne santé et des nerfs solides", écrit Mme A. Hall, 159 Delaware St., London, Ont. "Quand je me sens exténuée et irritable, je prends des Pilules Dodd's pour les Reins jusqu'à ce que mes nerfs soient calmés et que je puisse faire mon travail avec entrain. Les Pilules Dodd's pour les Reins ne prennent jamais bien longtemps à me remonter."



Mme A. Hall

Elle était faible et nerveuse

Les Dodd's lui rendirent vite ses forces

1er mois JANVIER 1943 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune....	6	7	37 du m.
● Premier Quartier...	13	2	48 du m.
● Pleine Lune.....	21	5	48 du m.
● Dernier Quartier...	29	3	13 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	V	♊	H.M. 7 38	H.M. 4 28	H.M. 1 24	
2	S	♋	7 38	4 29	2 34	De la neige.
3	Di	♌	7 38	4 30	3 45	
4	L	♍	7 38	4 31	4 58	
5	M	♎	7 38	4 32	6 08	Temps nuageux avec neige ou pluie.
6	M	♏	7 38	4 33	7 14	
7	J	♐	7 38	4 34	cou.	
8	V	♑	7 38	4 35	soir	
9	S	♒	7 37	4 36	8 32	
10	Di	♓	7 37	4 37	9 43	
11	L	♈	7 37	4 39	10 52	
12	M	♉	7 37	4 40	11 59	Beau et froid toute cette semaine.
13	M	♊	7 36	4 41	mat.	
14	J	♋	7 36	4 42	1 03	
15	V	♌	7 35	4 44	2 05	
16	S	♍	7 35	4 45	3 05	
17	Di	♎	7 34	4 46	4 03	
18	L	♏	7 34	4 48	4 58	
19	M	♐	7 33	4 49	5 49	Pluie ou grésil puis temps clair.
20	M	♑	7 32	4 50	6 36	
21	J	♒	7 32	4 51	7 18	
22	V	♓	7 31	4 53	lev.	
23	S	♈	7 30	4 55	soir	
24	Di	♉	7 29	4 56	8 05	
25	L	♊	7 28	4 58	9 06	
26	M	♋	7 28	4 58	10 09	Beau et froid à la fin du mois.
27	M	♌	7 27	5 00	11 13	
28	J	♍	7 25	5 02	mat.	
29	V	♎	7 24	5 03	0 19	
30	S	♏	7 23	5 04	1 27	
31	Di	♐	7 22	5 05	2 36	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

"Ce gâteau est excellent, chérie."
"Oui. La cuisinière l'avait fait pour le laitier, mais ils se sont disputés ce matin."

"J'ai 32 ans et je suis mariée depuis un an et demi", écrit Mme M. Charlebois, 5043, rue des Erables, Montréal, P.Q. "Après la naissance de mon premier bébé, j'étais complètement épuisée. J'avais si mal au dos que je ne pouvais rester au lit. Tout me portait sur les nerfs. Un jour, je lus dans l'Almanach Dodd's qu'une femme qui avait souffert comme moi avait été soulagée par les Pilules Dodd's pour les Reins. Je suivis son exemple. Je pris 6 boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins et, avant de les finir, j'avais retrouvé mes forces et mes douleurs avaient disparu."



Mme Charlebois

L'appareil circulatoire de la plupart des insectes n'est pas très compliqué; leur cœur est un simple tube situé en position dorsale, il bat peu régulièrement et n'est nullement complété par des veines ou artères.

Son ami l'a convaincu



A. Butler

"Pendant plus d'un an, j'ai souffert de douleurs dans le dos", écrit Alan Butler, 1511 Victoria Ave., Saskatoon, Sask. "Un de mes amis me parla des Pilules Dodd's pour les Reins avec tant d'enthousiasme que je me décidai à les essayer. Après en avoir pris pendant un certain temps, je fus entièrement débarrassé de mes douleurs. Les Pilules Dodd's pour les Reins ont également fait du bien à ma femme."

FAITS INTÉRESSANTS

Il a été démontré à plusieurs reprises, en couchant des personnes sur une table suspendue et délicatement équilibrée, que le sang afflue sensiblement au cerveau quand celui-ci travaille. Tant que le cerveau est au repos, la table ne bouge pas. Mais quand on donne à la personne un problème à résoudre, la partie de la table qui supporte la tête baisse sous l'augmentation de poids.

La ville de Madrid est soumise à l'un des climats les plus rudes qui soient; l'air est sec, vif et pénétrant. Aux ardeurs de l'été, font contraste les rigueurs des autres saisons. Un dicton madrilène dit que l'année y comprend neuf mois d'hiver et trois mois d'enfer.

Il eut un refroidissement



A. Richardson

"Il y a un peu plus de 30 ans, alors que j'avais 20 ans, j'eus un refroidissement dans le dos", écrit A. F. Richardson, 539 Broad Street, Regina, Sask. "Même quand j'étais au lit, la douleur continuait. Je pouvais à peine me baisser et me relever.

Mon père, qui avait une confiance aveugle dans les Pilules Dodd's pour les Reins et qui en avait toujours, me conseilla d'en prendre. Après en avoir pris 3 boîtes, j'allais aussi bien que possible. Depuis, j'ai pris des Pilules Dodd's pour les Reins plusieurs fois, aux premiers signes de mal de dos, et elles m'ont toujours soulagé."



Comment les RHUMES affectent VOS REINS

Les reins sont des organes très délicats, facilement affectés—surtout par un rhume. Leur tâche consiste à filtrer les impuretés et l'excès d'acidité du sang. Quand vous avez un rhume—ou tout autre maladie légère créant des toxines dans l'organisme—vos reins ont une plus lourde tâche. Pour aider à les garder en bon état, et à débarrasser votre organisme de l'excès d'acidité et des toxines causés par les rhumes, etc., faites usage des Pilules Dodd's pour les Reins, faciles à prendre. Sûres.

L'expression: "Promettre monts et merveilles", a son origine dans une ancienne locution employée par les Romains qui disaient, eux: "Promettre mers et montagnes". C'est par déformation que "mers" s'est transformé en "merveilles", qui est, d'ailleurs, assez expressif malgré que dans l'expression usitée par les Romains, il y ait bien une idée plus accusée d'impossibilité de tenir les promesses ainsi faites. Et c'est bien ce qu'on veut dire lorsqu'on emploie cette expression, puisque celui qui promet une montagne ne pourra jamais la donner. La seconde locution: "Promettre plus de beurre que de pain", est plus populaire, mais signifie la même chose. Autrefois, on mangeait beaucoup moins de beurre, lequel était une denrée plus rare qu'à présent. Le pain était, au contraire, très bon marché. Promettre plus de beurre que de pain, c'était attirer la confiance des gens en leur faisant entrevoir plus de profits imaginaires que réels.

Elle a toujours des Dodd's



Mme F. Carrier

"J'ai 47 ans et je suis mère de 10 enfants", écrit Mme F. Carrier, 8, rue St-Henri, Lévis, P.Q. "A l'époque où j'eus mes derniers enfants, je souffrais beaucoup des reins. J'essayai beaucoup de remèdes mais sans en ressentir aucun bien. Ayant vu, dans l'Almanach Dodd's, une annonce pour les Pilules Dodd's pour les Reins, je décidai de les essayer. J'en pris 4 boîtes et fus complètement soulagée. Je fais maintenant tout mon ménage comme si j'avais toujours été en bonne santé, et j'ai la précaution de toujours avoir une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins à la maison."

Un message important aux FEMMES

Beaucoup de femmes mènent, de jour en jour, une existence misérable. Elles ne peuvent pas faire leur ménage, s'irritent contre les enfants, ne veulent pas sortir ni voir leurs amies, se sentent retournées et bouleversées. Elles ne sont pas assez malades pour garder le lit, mais elles ne sont pas bien et ne connaissent pas au juste la cause de leurs afflictions.



Très souvent l'impureté du sang, due au mauvais état des reins, en est la vraie cause. Les reins en bon état filtrent le sang pour en éliminer les impuretés. Si les reins se détachent et ne remplissent pas leur fonction, les toxiques restent dans l'organisme et il s'ensuit souvent des maux de dos, des maux de tête, des rhumatismes et d'autres maladies.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour but d'aider à rétablir le fonctionnement des reins. Depuis plus d'un demi-siècle, ce fameux remède a fait ses preuves parmi les femmes dont la santé se trouvait appauvrie, et particulièrement à l'époque pénible du réajustement physique que l'on appelle le "retour d'âge."

Les femmes qui prennent des Pilules Dodd's pour les Reins, dans l'un ou l'autre des cas mentionnés, doivent observer les règles ordinaires de santé. Elles doivent éviter les aliments riches qui tendent à constiper; éviter l'humidité aux pieds; se vêtir suffisamment lorsqu'il fait froid; ne pas faire de travail physique fatigant; ne pas se pencher ni faire d'efforts.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ne contiennent aucune drogue nocive et ne forment pas d'accoutumance.

COMMENT SE FAIT NOTRE DIGESTION

DANS le corps humain, les aliments sont convertis, par un procédé chimique, en une forme qui peut être absorbée par le sang pour produire l'énergie et les tissus. Ceci s'appelle la *digestion*.

Le système digestif peut être considéré comme un tube musculaire dans lequel se déversent les sucs gastriques. Certains de ces sucs proviennent de la paroi du tube lui-même; d'autres viennent du pancréas et du foie. Les médecins disent que ces sucs digestifs commencent à couler dès que l'on voit ou que l'on sent quelque chose d'appétissant. Plus la nourriture est appétissante, plus l'écoulement de ces sucs est considérable.

L'estomac agit comme une baratte

L'action musculaire des parois du tube digestif fait avancer continuellement la nourriture tandis que l'action chimique des sucs digestifs se produit. Dans l'estomac et les intestins, la nourriture est barattée, mélangée, puis brisée de façon à ce que chaque partie entre en contact avec les sucs qui ont chacun un but particulier.

L'estomac est un sac à parois musculaires. Il est séparé de l'intestin par une bande musculaire solide de forme circulaire. Au cours de la digestion, cette bande se relâche par intervalles pour laisser passer dans l'intestin la nourriture qui a été bien digérée.

Si la Nature se ralentit

Les substances alimentaires qui contribuent à la formation des tissus se trouvent principalement dans la viande et les œufs. Ce sont les *protéines*. Les protéines devraient être partiellement digérées par les sucs gastriques dont le

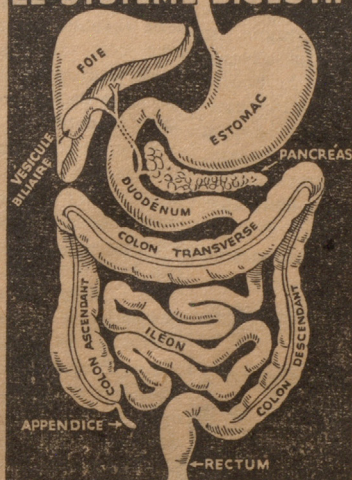
principal ingrédient est la pepsine. Beaucoup de cas d'indigestion proviennent de ce que le corps ne fournit pas suffisamment de pepsine. Les *Tablettes Dodd's* contre la Dyspepsie fournissent un supplément de pepsine.

Les aliments féculents, tels que le pain, les pommes de terre et le sucre sont appelés *hydrates de carbone*. Ceux-ci sont partiellement digérés dans la bouche et leur digestion se termine dans les intestins sous l'action

des sucs pancréatiques et intestinaux. Les *Tablettes Dodd's* contre la Dyspepsie contiennent un ingrédient qui fait digérer les féculents, et aident ainsi les sucs pancréatiques et intestinaux.

En plus des deux ingrédients mentionnés ci-dessus qui aident à faire digérer les *protéines* et les *hydrates de carbone*, les *Tablettes Dodd's* contre la Dyspepsie contiennent des ingrédients qui adoucissent la membrane muqueuse et enrayent l'excès d'acidité, ainsi que la tendance aux nausées, aux vomissements et à la diarrhée.

LE SYSTEME DIGESTIF



Elle était sans énergie

Les Dodd's lui redonnèrent de l'entrain

2e mois FÉVRIER 1943 28 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune....	4	6	29 du s.
● Premier Quartier...	11	7	40 du s.
● Pleine Lune.....	20	0	45 du m.
● Dernier Quartier...	27	1	22 du s.



Mme Whitehead

"Je suis ménagère et j'ai 25 ans", écrit Mme W. Whitehead, 646 Furby St., Winnipeg, Man. "J'étais toujours fatiguée, sans énergie, et j'avais des étourdissements et des maux de tête. Comme mon mari prenait des Pilules Dodd's pour les Reins, j'ai pensé que je pourrais les essayer pour voir si elles me feraient du bien. Avant d'avoir fini la première boîte, mon entrain était revenu, et mes étourdissements et mes maux de dos avaient disparu."

La meilleure substance pour filtrer l'air, surtout dans les masques à gaz, est le charbon que l'on obtient par la carbonisation des écorces de noix de coco. Un gramme de ses particules, ou moins d'une cuillerée à thé, contient environ 3,000 verges carrées de surface absorbante.

MALADIE DE LA VESSIE

La vessie est le réceptacle dans lequel les reins déversent l'urine. Elle est contrôlée par un délicat réseau de muscles et est particulièrement sujette à l'inflammation. Les principaux symptômes sont les suivants: incontinence (incapacité à retenir l'urine),—douleurs et picotements dans le creux de l'estomac, — urine cuisante, — rougeurs au visage, — gonflement de l'abdomen, — sensibilité de l'intestin, et parfois diarrhée. Le mauvais fonctionnement des reins en est souvent la cause et les Pilules Dodd's pour les Reins en sont le traitement.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Lev.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	L	♈	H.M. 7 21	H.M. 5 07	H.M. 3 46	
2	M	♈	7 20	5 08	4 52	
3	M	♈	7 19	5 09	5 52	
4	J	♈	7 18	5 10	6 46	Vents du nord et temps frais.
5	V	♈	7 17	5 12	cou. soir	
6	S	♈	7 15	5 14		
7	Di	♈	7 13	5 16	8 31	
8	L	♈	7 12	5 17	9 41	Neige et froid cette semaine.
9	M	♈	7 11	5 18	10 48	
10	M	♈	7 10	5 19	11 53	
11	J	♈	7 08	5 21	mat.	
12	V	♈	7 06	5 23	0 56	
13	S	♈	7 05	5 24	1 51	
14	Di	♈	7 04	5 25	2 51	Vents froids mais belle fin de semaine.
15	L	♈	7 03	5 26	3 44	
16	M	♈	7 00	5 28	4 33	
17	M	♈	6 58	5 30	5 16	
18	J	♈	6 57	5 31	5 57	
19	V	♈	6 57	5 32	6 32	
20	S	♈	6 55	5 34	lev.	
21	Di	♈	6 54	5 35	soir	
22	L	♈	6 52	5 37	8 02	Beau temps clair cette semaine.
23	M	♈	6 50	5 38	9 06	
24	M	♈	6 48	5 39	10 11	
25	J	♈	6 47	5 40	11 18	
26	V	♈	6 45	5 42	mat.	
27	S	♈	6 43	5 43	0 25	
28	Di	♈	6 41	5 45	1 32	Neige.

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

L'agent d'assurances. — De quoi votre père est-il mort?"

— Je ne peux vraiment pas me souvenir de ce qu'il avait; en tout cas je puis affirmer que ce n'était rien de sérieux.

La MARCHÉ est un Exercice

Dans un article publié récemment dans *The Saturday Evening Post*, un entraîneur athlétique bien connu disait que la marche est l'exercice le plus naturel. C'est ce qui fatigue le moins l'organisme et c'est tout ce qu'il y a de facile à faire. Cependant, si l'on veut tirer tout l'avantage de l'exercice que procure la marche, il faut marcher correctement. Voici quelques suggestions qui vous aideront à vous tenir convenablement quand vous marchez.

Comment marcher correctement

1. Marchez avec la poitrine arquée. Ceci soulève le diaphragme et contracte les muscles de l'estomac de sorte que celui-ci ne s'affaisse pas.

2. Penchez-vous légèrement de façon à jeter votre poids un peu en avant du centre pour qu'il tombe directement au-dessus de la cambrure du pied. De cette façon, c'est votre corps qui vous tire, et non pas vous qui le tirez.

3. Marchez avec la pointe des pieds bien droite. Quand vous marchez les pieds en dehors, vous déformez leur structure.

4. Tenez la tête droite, mais pas

raide au point de nuire à la respiration.

5. Laissez tomber vos bras. Faites-les balancer en suivant le rythme de votre marche et parallèlement à la direction dans laquelle vous marchez (et non en travers). Le mouvement du coude doit faire remonter l'avant-bras tout naturellement.



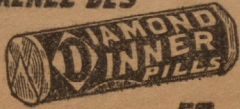
Suggestions générales

Si vous voulez faire ce genre d'exercice, essayez d'abord de marcher un demi-mille. Après quelques jours, faites un mille. Ces marches doivent être faites au pas accéléré. Une personne de grandeur moyenne doit essayer de faire des pas de 30 pouces. Ce pas peut être maintenu pendant longtemps sans fatigue. Apprenez à faire un certain nombre de pas à la minute. Ne marchez jamais en flânant. Ce genre de marche est le plus fatigant.

Le poids du corps ne doit jamais être supporté par les talons. En commençant le pas, c'est le talon qui doit toucher le sol le premier. Le poids est vite transféré à la plante du pied et de telle façon que le talon ne fait aucun bruit en touchant le sol.



**SI UN FOIE PARESSEUX
VOUS REND MAUSSADE,
PRENEZ DES**



**ET
DÉRIDEZ-VOUS**



LES REINS DOIVENT DÉBARRASSER LE CORPS DES TOXINES

LE corps humain s'use continuellement et se refait de lui-même. Pendant ce procédé, il se forme des déchets et de l'excès d'acidité.

Ces matières doivent être rejetées de l'organisme. Premièrement, parce qu'elles sont inutiles, et deuxièmement parce que, dans certains cas, **elles sont toxiques.**

C'est principalement par le système urinaire que ces déchets sont excrétés. Le système urinaire consiste en deux reins qui extraient les déchets et les toxines du sang et de l'urine sécrétée. Celle-ci est conduite à la vessie par deux tubes (les uretères). La vessie est un organe musculaire creux qui reçoit l'urine. De là, l'urine passe par un petit canal (l'urètre) qui la conduit à l'extérieur.

L'urine, contenant les déchets toxiques et l'excès d'acidité, s'accumule dans la vessie, après s'être écoulée des reins à raison d'environ une goutte toutes les 30 secondes. C'est quand une certaine sensation de tension se fait sentir, que l'on éprouve le besoin d'uriner.

La quantité d'urine chez un adulte atteint environ 2½ chopines, en 24 heures. Cette quantité varie, et elle diminue en été, alors que l'urine devient beaucoup plus concentrée.

Les reins jouent un rôle important dans le maintien de la quantité appropriée de certaines substances dans

le sang—le sucre, par exemple. Les reins aident aussi à régler le degré d'alcalinité du sang.

SENSIBILITÉ DES REINS

Les reins sont des organes excessivement sensibles. Ils sont vite affectés par un coup, un effort, l'humidité, les intempéries, le froid, les toxines ou poisons causés par les maladies infectieuses (fièvre scarlatine, diphtérie, etc.), l'infection des dents, des amygdales, et de la vésicule biliaire. N'importe laquelle de ces maladies peut entraver le fonctionnement des reins et les empêcher de bien remplir leur fonction qui consiste à forcer les toxines et les acides à sortir du sang.

La maladie s'ensuit vite quand les reins ne fonctionnent pas bien.

NE RISQUEZ PAS LA MALADIE

Ne risquez pas d'attraper une maladie grave mais, au premier signe de mal de reins, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins. Les Pilules Dodd's pour les Reins contiennent des médicaments propres à stimuler les reins paresseux et à aider à calmer l'irritation. Peu de temps après avoir été prises, elles sont déjà au travail, aidant les reins à retrouver leur force et leur vigueur. En employant les Pilules Dodd's pour les Reins, vous ne courez pas le risque d'en prendre l'habitude, car elles ne contiennent aucune drogue nuisible ou pouvant former l'accoutumance.





Depuis que je prends des
Tablettes Dodd's
 contre la dyspepsie

Quel bonheur ce serait de pouvoir manger de tout ce que vous aimez — de tout les mets dont vous vous régalez — sans avoir à souffrir ensuite d'un mal terrible, comme l'indigestion.

Le choix sensé de nos aliments pourrait nous aider à éviter des ennuis. Mais, malgré toutes les précautions, il arrive parfois que nous mangeons trop — que nous mangeons trop vite — ou que nous mangeons quelque chose qui ne nous convient pas. C'est dans ces moments-là que les **TABLETTES DODD'S CONTRE LA DYSPEPSIE** devraient être très utiles.

Voir page 30.

Il se sentait fatigué

"Je suis employé de chemin de fer et j'ai 42 ans", écrit G. D. Cole, Gadsby, Alta. "Il y a quelques années, j'avais des douleurs dans le dos et je me sentais très fatigué. Les liniments ne me faisaient aucun bien. J'achetai une boîte de Pilules Dodd's



G. D. Cole

pour les Reins et commençai à en prendre. Au bout de peu de temps, la douleur disparut et je me sentis bien de nouveau. Nous avons toujours des Pilules Dodd's pour les Reins dans notre armoire à pharmacie et, à notre avis, tout le monde devrait en prendre quelques-unes chaque semaine pour se maintenir en forme."

Des études scientifiques ont démontré que l'arrivée du premier-né dans la plupart des familles augmente le travail de la maison d'environ 50 pour cent.

A souffert pendant 5 ans

"J'ai 32 ans et j'ai 3 enfants", écrit Mme Napoléon Duchesne, Metabetchouan, Cté Lac St-Jean, P.Q. "J'ai souffert des reins pendant 5 ans. Quelquefois, quand je me penchais trop rapidement, j'avais du mal à me relever. La



Mme Duchesne

douleur était terrible et je me sentais exténuée. Je pris plusieurs remèdes sans en ressentir aucun bien. Après avoir lu une annonce de journal sur les Pilules Dodd's pour les Reins, je me décidai à les essayer. J'en achetai 3 boîtes et les pris. J'en pris 3 autres boîtes et toutes mes douleurs disparurent."

La douleur la tenait éveillée

Les Dodd's la soulagèrent vite

3e mois MARS 1943 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune...	6	5	34 du m.
● Premier Quartier...	13	2	30 du s.
● Pleine Lune.....	21	5	8 du s.
● Dernier Quartier...	28	8	52 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		* Lune	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. mat.	
1	L	M	6 39	5 47	2 37	Brusques changements de temps.
2	M	M	6 38	5 47	3 38	
3	M	M	6 35	5 49	4 33	
4	J	V	6 33	5 51	5 22	
5	V	S	6 31	5 52	6 04	
6	S	♈	6 30	5 53	cou.	Fortes tempêtes et beaucoup de neige.
7	Di	♈	6 30	5 54	soir.	
8	M	♈	6 27	5 56	8 27	
9	M	♈	6 25	5 58	9 35	
10	M	♈	6 23	5 59	10 40	
11	J	♈	6 21	6 00	11 43	Quelques jours clairs et froids.
12	V	♈	6 20	6 01	mat.	
13	S	♈	6 18	6 03	0 42	
14	Di	♈	6 16	6 04	1 37	
15	L	♈	6 14	6 05	2 27	
16	M	♈	6 12	6 06	3 13	Variable avec pluie.
17	M	♈	6 11	6 07	3 54	
18	J	♈	6 08	6 09	4 31	
19	V	♈	6 06	6 10	5 04	
20	S	♈	6 04	6 12	5 34	
21	Di	♈	6 03	6 13	lev.	Grands vents à la fin du mois.
22	L	♈	6 02	6 14	soir.	
23	M	♈	5 59	6 15	8 02	
24	M	♈	5 57	6 17	9 10	
25	J	♈	5 55	6 18	10 17	
26	V	♈	5 53	6 19	11 25	
27	S	♈	5 52	6 20	mat.	
28	Di	♈	5 49	6 22	0 31	
29	L	♈	5 47	6 23	1 32	
30	M	♈	5 45	6 24	2 28	
31	M	♈	5 43	6 26	3 17	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—Je te donnerai un baiser quand je partirai, dit le jeune homme.

—Va-t'en tout de suite, répondit la jeune fille.

"Pendant des années, j'eus, dans le dos et les membres, des douleurs qui me tenaient éveillée la nuit", écrit Mme S. Mouland, 10 Richmond Street, Sydney, N.-E. "J'essayai plusieurs traitements sans en obtenir de résultats. Finalement, ma mère me suggéra d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins, et je commençai à en prendre. Peu de temps après, je me sentis mieux. Quand j'eus fini la troisième boîte, j'allais tout à fait bien. J'ai 37 ans, j'ai 3 enfants, et je fais tout mon ménage. Je suis très reconnaissante aux Pilules Dodd's pour les Reins."



Mme Mouland

Une autorité européenne en la matière dit qu'il y a en tout 2,976 langues parlées dans le monde, y compris les nombreux dialectes employés dans certaines régions obscures du globe.

Se sentit beaucoup mieux



R. Picard

"Il y a quelque temps, je souffrais de douleurs dans les reins", écrit Roger Picard, 5071, rue Ste-Marie, St-Henri, Montréal, P.Q. "Je rentrais chez moi le soir exténué et me demandais ce qui pouvait en être la cause car je n'avais que 26 ans. Ma mère me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins et m'en donna une demi-boîte. Après avoir pris cette demi-boîte, je me sentis un petit peu mieux. J'en pris encore 3 boîtes et me sentis beaucoup mieux."

PRINTEMPS

Temps du NETTOYAGE



LE PRINTEMPS est le moment où la Nature fait son nettoyage. Les pluies lavent la terre et le sédiment accumulé par l'inactivité de l'hiver s'en va dans les rivières et les ruisseaux d'où il sera entraîné par les pluies fréquentes qui suivront.

Au printemps, le corps humain a aussi besoin d'un nettoyage. Le manque d'exercice en plein air durant l'hiver, les repas plus lourds et plus riches, les changements de température, le froid et l'humidité, tout cela fatigue l'organisme. Quand le printemps approche, le corps est fatigué et ses fonctions sont ralenties. Les toxiques ont plus de chance de s'accumuler dans l'organisme.

La tâche normale des reins est de filtrer le sang de toutes ses impuretés. Si les reins sont paresseux, les toxiques restent dans l'organisme et la "Fièvre de Printemps", le mal de dos, les maux de tête, les douleurs rhumatismales et autres indices de reins défectueux font souvent leur apparition.

Un Bon Remède de Printemps

Les reins sains étant si importants pour l'élimination des toxiques organiques, beaucoup de gens s'en rapportent aux Pilules Dodd's pour les Reins comme étant un des meilleurs remèdes de printemps — et une des méthodes les plus salutaires pour redonner à l'organisme, au printemps, sa santé et son énergie naturelles.



SANG IMPUR

Chacun de nos mouvements, chacune des secondes de notre vie créent constamment des tissus morts qui sont rejetés dans notre sang. Ceux-ci sont alors transportés aux reins qui sont les filtres, et les seuls filtres du sang. Une fois passé, le sang sort des reins, pour s'en aller nourrir toutes les parties de notre corps. Mais, supposons que ces filtres—les reins—ne fonctionnent pas convenablement. Qu'arrive-t-il? Toutes les impuretés restent dans le sang et, au lieu de recevoir un sang pur et riche, les différentes parties de notre corps sont nourries par un sang impur. La maladie s'ensuit.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait leur preuves comme traitement fiable pour les reins.

"Je voudrais bien savoir combien j'ai de parents."

"C'est très facile; vous n'avez qu'à acheter un cottage d'été."

Aucune envie de travailler

"J'ai 52 ans, et pendant 2 ans j'ai souffert du mal de dos", écrit Mme Wilfrid Brouillette, 1448, rue St-Clément, Montréal, P.Q. "Je n'avais aucune envie de travailler. Je dormais mal et me sentais plus fatiguée en me levant qu'en me couchant. Après avoir lu l'Almanach Dodd's, je me décidai à acheter des Pilules Dodd's pour les Reins et à les essayer. J'en pris 2 boîtes et me sentis beaucoup mieux. Puis j'en achetai encore 4 boîtes mais, avant de les finir, j'avais retrouvé mes forces et je dormais d'un sommeil profond."



Mme Brouillette

Craignait d'avoir à quitter

Prit des Dodd's sur le conseil de son contremaître



E. Lazure

"J'ai 31 ans, et je suis chauffeur dans une famille," écrit Eugène Lazure, 1082, rue MacKay, Montréal, P.Q. "Il y a quelques années, j'étais mécanicien et je travaillais dur dans un atelier de réparations. Je souffrais des reins et ressentais des douleurs dans le bas du dos. Un jour, j'en parlai à mon contremaître et lui dis que je craignais d'avoir à quitter mon travail. Il me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Après avoir fini la première boîte, je sentis une amélioration. Après en avoir pris 3 boîtes, je me sentis comme un nouvel homme."

Les plus gros pneus de caoutchouc sont ceux des camions géants qui sont employés à l'excavation des canaux, etc. Ils ont 9½ pieds de haut, 34 plis, pèsent 3,487 livres et requièrent une chambre à air de 186 livres. Ces pneus coûtent \$6,073 y compris la chambre à air et la taxe. Leur changement exige une grue spéciale et le travail de trois hommes pendant cinq heures.—*Colliers.*

Elle essaya les Dodd's

"J'ai 28 ans et j'ai 3 enfants", écrit Mme R. E. McFarlane, Elmsville, N.-E. "Le ménage me faisait très mal au dos. J'aidais aussi mon père dans son magasin et, ayant remarqué la popularité des Pilules Dodd's pour les Reins, j'en essayai. J'en pris 3 boîtes et fus complètement soulagée."



Mme McFarlane

4e mois

AVRIL 1943

30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune....	4	4	53 du s.
● Premier Quartier...	12	10	4 du m.
● Pleine Lune.....	20	6	11 du m.
● Dernier Quartier...	27	2	51 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	J	V	H.M.	H.M.	H.M.	
2	V		5 43	6 26	4 00	
3	S		5 40	6 28	4 37	Commence beau.
4			5 38	6 29	5 11	
5	Di		5 36	6 31	cou.	
6	L		5 35	6 32	soir	Printemps encore frais
7	M		5 34	6 33	8 22	et en retard.
8	J		5 31	6 34	9 27	
9	M		5 29	6 36	10 28	
10	V		5 27	6 37	11 27	
11			5 26	6 38	mat.	
12	Di		5 25	6 39	0 20	
13	L		5 24	6 41	1 08	Beaux jours de printemps.
14	M		5 22	6 42	1 51	
15	J		5 20	6 43	2 29	
16	M		5 18	6 44	3 04	
17	V		5 16	6 45	3 35	
18			5 14	6 47	4 04	Grosses pluies et orages avec tonnerre.
19	Di		5 12	6 49	4 32	
20	L		5 10	6 50	lev.	
21	M		5 08	6 51	soir	
22	J		5 07	6 52	8 05	
23	M		5 05	6 53	9 15	
24	V		5 03	6 54	10 24	
25			5 01	6 56	11 28	
26	Di		4 59	6 57	mat.	
27	L		4 57	6 58	0 26	Plus chaud, reste beau.
28	M		4 55	7 01	2 00	
29	J		4 53	7 02	2 38	
30	V		4 51	7 04	3 12	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—Sachez, monsieur, que je vous regarde comme un idiot!

—Oui, comme un idiot peut me regarder, vous avez raison, monsieur.



LE MAL DE DOS

peut être un signe
de MAL DE REINS

Un mal de dos, une douleur, ou une sensation de fatigue et de faiblesse dans la région des reins, peut être le premier signe de reins défectueux.

Ne manquez pas d'y faire attention. Sinon, vous pouvez courir le risque d'ennuis et de douleurs plus graves.

Au premier signe de mal de dos, prenez, en toute confiance, des Pilules Dodd's pour les Reins — remède favori pour les maux de reins depuis plus d'un demi-siècle. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont inoffensives et ne forment pas d'accoutumance. Elles sont faciles à acheter et faciles à prendre. Achetez une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins aujourd'hui à n'importe quel comptoir de pharmacie. Recherchez la boîte bleue à bande rouge.

Les épingles à linge sont utiles

Vous les trouverez très pratiques pour tenir les pages d'un livre quand vous suivez des instructions pour le tricot, des recettes de cuisine, de la musique, etc. Elle vous laissent les mains libres.

Dans le jardin, employez-les pour étiqueter certaines plantes, les dates des semences, etc.; et quand un sac de graines a été ouvert et qu'il en reste dedans, repliez le bord du sac et pincez-le avec l'épingle.

Ayez-en une dans votre sac à main avec votre nom dessus, et quand vous vous trouvez parmi d'autres femmes et que vous devez enlever vos couvre-chaussures, fixez-les ensemble avec votre épingle à linge et vous les retrouverez facilement.

Son dos lui faisait mal

"J'ai 28 ans et je suis chauffeur de camion", écrit Rodney Walker, 225, avenue Rielle, Verdun, P.Q. "Il y a deux ans, j'avais mal dans le dos et le côté. Croyant que cela provenait d'un effort, j'essayai divers remèdes, mais n'en



R. Walker

eus aucun soulagement. Je souffrais tellement que je dus cesser de travailler. Alors, je me suis souvenu que mon père prenait des Pilules Dodd's pour les Reins et je lui téléphonai pour qu'il m'en envoie quelques-unes. Avant d'en avoir pris la moitié d'une boîte, j'étais de retour à mon travail. Après en avoir pris 3 boîtes, j'allais tout à fait bien."

Un Miracle Moderne

—voilà ce qu'une revue bien connue appela la découverte de Mlle Lydia O'Leary, une jeune femme de New-York qui, depuis son enfance, souffrait de torture morale et de gêne parce qu'elle était défigurée par une tache de naissance.

Quoique ce ne soit nullement de leur faute, beaucoup de femmes ont été embarrassées et humiliées à cause d'un défaut cutané. Même les fards ordinaires, appliqués d'une façon habile, ne peuvent dissimuler les taches de naissance ni les décolorations de la peau.

Pour dissimuler complètement et d'une façon satisfaisante les grosses taches de naissance, il faut un cosmétique différent et d'un genre spécial—une crème qui s'applique simplement et facilement; qui est opaque, qui masque complètement le défaut cutané et qui, cependant, peut être employée en toute sécurité même sur la peau la plus sensible.

Découverte, Expériences et Succès!

Il y a quelques années, ce genre de crème fut créé par Mlle Lydia O'Leary, de New-York, qui, durant toute son enfance, ses années d'école et les premières années de sa carrière commerciale avait été gênée par une grande tache de vin qui couvrait presque tout un côté de son visage. Malgré son intelligence et sa capacité de vendeuse, elle était forcée d'accepter des positions où elle n'avait pas à voir les clients. Un jour, faisant du dessin commercial, elle employait une couleur opaque par-dessus une couleur foncée qu'elle voulait dissimuler. Une idée lui vint tout d'un coup. Pourquoi n'emploierait-elle pas une couleur opaque pour dissimuler sa tache de vin? Avec l'aide d'un ami chimiste, elle commença ses expériences. Après de nombreux mois de recherches et d'études, une crème épaisse fut créée. Cette crème pouvait s'appliquer facilement, rapidement et en toute sécurité par-dessus

n'importe quel défaut cutané, depuis les grandes taches de naissance jusqu'aux petits grains de beauté ou aux contusions, et elle les dissimulait complètement.

Cover Mark, nom que donna Mlle O'Leary à sa nouvelle découverte, fut alors soumis à des laboratoires et à des dermatologistes pour qu'ils en fassent l'essai. Ceux-ci proclamèrent que son usage constant était absolument inoffensif pour la peau. Cover Mark a aussi été accepté pour la publicité par l'Association Médicale Américaine.

Pour que les autres femmes puissent bénéficier de cette découverte. Cover Mark se trouve dans les meilleurs magasins des États-Unis et du Canada.

Pour emploi quotidien

En plus de son premier usage pour dissimuler les défauts permanents tels que les taches de naissance, les cicatrices résultant d'opération, les marques de vaccin et les brûlures causées par les rayons-X, Cover Mark est maintenant employé tous les jours par les femmes qui veulent dissimuler des défauts cutanés passagers, tels que les rougeurs, les grains de beauté, les petites cicatrices, les contusions, le hâle, les coups de soleil. Cover Mark est le moyen idéal de toujours avoir un teint impeccable, puisqu'il dure toute la journée. Cover Mark ne se fendille pas, et il s'enlève vite et simplement. Pour l'été, si vous faites de la natation, il existe un Cover Mark Imperméable qui s'emploie aussi pour les mains.

Cover Mark est disponible au Canada. Si vous désirez avoir plus de détails, écrivez à Cover Mark Ltd., 54 Wellington St. West, Toronto.

Entendit parler des Dodd's

"Je suis femme de cultivateur, et j'ai 28 ans", écrit Mme Joseph Poulin, Notre-Dame-des-Bois, C^{té} Frontenac, P.Q. "Il y a cinq ans, j'eus des douleurs rhumatismales dans une jambe et des douleurs dans le dos. Je pris un certain traitement sans en obtenir aucun soulagement. Ayant entendu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins à la radio, mon mari m'en acheta une boîte. Quand j'eus fini de la prendre, je ne boitais plus. J'en pris encore deux boîtes, et mes douleurs disparurent complètement."



Mme J. Poulin

Il est difficile d'imaginer un objet aussi gros que le Soleil. Si l'on creusait le Soleil et qu'on y mette la Terre au centre, il y aurait encore assez de place à l'intérieur pour permettre à la Lune de faire sa course mensuelle autour de la Terre. Et la Lune est à 238,000 milles de la Terre.

Distances des Étoiles

Si l'homme pouvait construire un avion qui voyagerait à la vitesse d'une onde hertzienne radiotéléphonique, qui est de 186,000 milles à la seconde, on pourrait atteindre la Lune en $1\frac{1}{2}$ seconde, et le Soleil en 8 minutes environ. Mais il faudrait voyager pendant 4 ans à cette vitesse inconcevable pour atteindre l'étoile la plus rapprochée. Il faudrait environ 80 ans pour atteindre les sept étoiles de la Grande Ourse, et 500 ou 600 ans pour atteindre la constellation de l'Orion.

La lumière parcourt aussi 186,000 milles à la seconde; donc, si l'une des étoiles de la Grande Ourse s'éteignait subitement, nous ne le saurions que dans 80 ans.

La lumière que vous voyez ce soir venant de l'Orion a quitté cette constellation à peu près à l'époque où Christophe Colomb découvrait l'Amérique. Et, depuis, elle s'est dirigée vers nous à cette vitesse vertigineuse de 186,000 milles à la seconde.

Dans une journée de votre vie

Si vous êtes adulte et si vous pesez environ 160 livres, en 24 heures:

Votre cœur bat.....	103,680 fois
Votre sang fait.....	168,000,000 de milles
Vous respirez.....	23,040 fois
Vous inhalez.....	438 pieds cubes d'air
Vous mangez.....	$3\frac{1}{4}$ livres d'aliments
Vous buvez.....	2.9 chopines de liquide
Vous perdez, en poids.....	7.8 livres de déchets
Vous suiez.....	1.43 chopine
Vous répandez, en chaleur.....	85.6 degrés F.
Vous produisez, en énergie.....	450 pieds-tonnes
Vous tournez, dans votre sommeil.....	25-35 fois
Vous dites.....	4,800 mots
Vous remuez.....	750 muscles principaux
Vos ongles s'allongent de.....	.000046 pouce
Vos cheveux s'allongent de.....	.01714 pouce
Vous exercez.....	7,000,000 de territoires cérébraux

—Lilliput Magazine.

Il lui fallait de l'aide

Fit son travail après avoir pris des Dodd's



M. Thibaudeau

"J'ai 39 ans et je suis fermier", écrit Maurice Thibaudeau, St-Félix-de-Kingsey, Cté Drummond, P.Q. "Je souffrais de maux de tête et mes reins me faisaient tellement mal qu'il m'était impossible de faire tout mon travail. Il me fallait de l'aide. Un jour, ayant lu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins, j'en commandai immédiatement 6 boîtes et commençai à en prendre régulièrement trois fois par jour. Après la deuxième boîte, mes douleurs commencèrent à disparaître. Je continuai à prendre toutes les Pilules Dodd's pour les Reins que j'avais commandées, et bientôt je pus faire tout mon travail moi-même."

—Monsieur le député, je constate que vous avez complètement changé de politique.

—Pardon, cher électeur, c'est la politique qui m'a changé.

Le jardinage la fatiguait

"Je suis ménagère et j'ai toutes sortes de choses à faire", écrit Mme B. Crawley, Gladstone, Man. "Quand je faisais un peu de jardinage, j'avais terriblement mal au dos. Cela me tourmentait quand, un jour, mon père me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris 2 boîtes, mes maux de dos et mes courbatures disparurent complètement."



Mme B. Crawley

5e mois

MAI 1943

31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

☉ Nouvelle Lune....	4	4	43 du m.
☾ Premier Quartier...	12	4	52 du m.
☼ Pleine Lune.....	19	4	13 du s.
☾ Dernier Quartier...	26	8	33 du m.

Jour du mois	Jour de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	S	☾	H.M. 4 51	H.M. 7 04	H.M. 3 43	
2	Di	☾	4 50	7 05	4 13	Succession de beaux jours.
3	L	☾	4 49	7 06	4 42	
4	M	☾	4 47	7 07	ccu.	
5	M	☾	4 45	7 08	soir.	
6	J	☾	4 44	7 10	9 15	
7	V	☾	4 42	7 11	10 12	
8	S	☾	4 40	7 12	11 02	
9	Di	☼	4 39	7 13	11 48	Beau et plus chaud.
10	L	☼	4 38	7 14	mat.	
11	M	☼	4 37	7 16	0 28	
12	M	☼	4 35	7 17	1 04	
13	J	☼	4 34	7 18	1 36	
14	V	☼	4 33	7 19	2 05	
15	S	☼	4 32	7 20	2 33	
16	Di	☼	4 31	7 22	3 00	Variable cette semaine, pluie.
17	L	☼	4 30	7 23	3 28	
18	M	☼	4 29	7 24	3 59	
19	M	☼	4 28	7 25	4 33	
20	J	☼	4 27	7 26	lev.	
21	V	☼	4 26	7 28	soir.	
22	S	☼	4 25	7 29	10 20	
23	Di	☼	4 24	7 30	11 15	Plus frais, souvent nuageux, petites averses.
24	L	☼	4 23	7 31	mat.	
25	M	☼	4 22	7 32	0 02	
26	M	☼	4 21	7 33	0 42	
27	J	☼	4 20	7 34	1 16	
28	V	☼	4 20	7 35	1 48	
29	S	☼	4 19	7 36	2 17	
30	Di	☼	4 19	7 37	2 46	
31	L	☼	4 18	7 37	3 15	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

La maman.—"Où sont donc les oranges qui étaient sur la table?"

Le petit gars.—Avec la tarte qui était dans le buffet, je suppose.

Cette maman se sentait faible

Elle écouta sa mère et prit des Dodd's



"J'ai 32 ans, et j'ai 10 enfants," écrit Mme Jean Champagne, 19, rue St-Bernard, Grand-Mère, P.Q. "Après la naissance de mon troisième bébé, je restai très faible. Je ne pouvais pas faire une journée de travail car j'avais des douleurs dans le dos et de fréquents maux de tête. Je me sentais fatiguée en me levant le matin. J'essayai plusieurs remèdes sans en obtenir de résultats. Ma mère, qui avait pris des Pilules Dodd's pour les Reins et en avait été très satisfaite, me conseilla d'en prendre. J'en pris et remarquai bientôt que mes maux de tête disparaissaient. Après en avoir pris 2 boîtes, je n'eus plus de douleurs dans le dos et je me levais le matin bien reposée. J'en ai pris 7 boîtes et fus complètement soulagée."

Il souffrait du froid

"J'ai 34 ans, et je suis employé comme motocycliste et camionneur", écrit J. Watkins, 35 Strathcona Apts., Calgary, Alta. "Pendant les mois froids d'hiver, j'avais des douleurs dans le dos qui ressemblaient à des coups de couteau. Ma mère me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai une boîte et, après en avoir pris pendant plusieurs jours, mes douleurs disparurent. Depuis, j'ai toujours une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins sous la main."



J. Watkins

6e mois **JUIN 1943** 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune....	2	5	33 du a.
● Premier Quartier...	10	9	35 du a.
● Pleine Lune.....	18	0	14 du m.
● Dernier Quartier...	24	3	8 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	4 17 7	39	3 46	
3	J	♈	4 17 7	40	4 20	
4	V	♈	4 16 7	40	cou.	Nuageux avec pluie.
5	S	♈	4 16 7	41	soir	
6	Di	♈	4 15 7	42	9 44	
7	L	♈	4 15 7	43	11 04	
8	M	♈	4 14 7	44	11 37	S'écclaircit, est plutôt beau.
9	M	♈	4 14 7	44	mat.	
10	J	♈	4 13 7	45	0 07	
11	V	♈	4 13 7	45	0 35	
12	S	♈	4 13 7	46	1 02	
13	Di	♈	4 13 7	47	1 29	
14	L	♈	4 12 7	47	1 57	
15	M	♈	4 12 7	48	2 28	Varie mais reste frais.
16	M	♈	4 12 7	48	3 04	
17	J	♈	4 12 7	49	3 46	
18	V	♈	4 13 7	49	lev.	
19	S	♈	4 13 7	50	soir	
20	Di	♈	4 13 7	50	9 57	
21	L	♈	4 13 7	50	10 41	Première semaine vraiment chaude.
22	M	♈	4 13 7	50	11 19	
23	M	♈	4 14 7	50	11 52	
24	J	♈	4 14 7	50	mat.	
25	V	♈	4 14 7	50	0 22	
26	S	♈	4 15 7	50	0 51	
27	Di	♈	4 15 7	50	1 19	Petites averses.
28	L	♈	4 15 7	50	1 49	
29	M	♈	4 16 7	50	2 22	
30	M	♈	4 16 7	50	2 57	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—La pluie tombe sur tous, sur les bons comme sur les mauvais.

—C'est vrai, mais il arrive trop souvent que les mauvais ont les parapluies des bons.

JE NE VOULAIS PLUS ME REGARDER DANS UNE GLACE

JE PARAISSAIS SI FATIGUÉE ET SI VIEILLE



JE REGRETTE, MME MARTIN, MAIS MAMAN EST SOUFFRANTE ET NE POURRA PAS Y ALLER—



C'EST DOMMAGE, DIS-LUI QU'ELLE NOUS MANQUERA



MAMAN, TU N'AS JAMAIS ENVIE DE SORTIR, TU ES TOUJOURS FATIGUÉE — ESSAIE DONC LES PILULES DODD'S POUR LES REINS DONT GRAND'MÈRE A PARLÉ!

PEUT-ÊTRE QUE LES PILULES DODD'S ME FERAIENT DU BIEN — VEUX-TU TÉLÉPHONER À LA PHARMACIE?



PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

JEANNE, QUEL PLAISIR DE VOUS AVOIR DE NOUVEAU AU CLUB



DEPUIS QUE JE NE SUIS PLUS "TOUJOURS FATIGUÉE" J'EN JOUIS FRANCHEMENT



JEANNE FORTIN EST UNE PRÉSIDENTE ADMIRABLE

OUI, ET ELLE A TOUJOURS L'AIR D'ÊTRE SI PLEINE D'ÉNERGIE

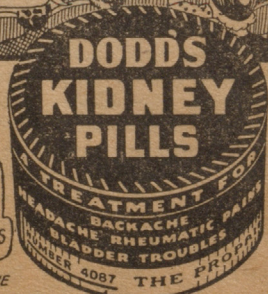


GRÂCE À TOI ET AUX PILULES DODD'S, MAMAN, JE ME SENS TOUTE AUTRE

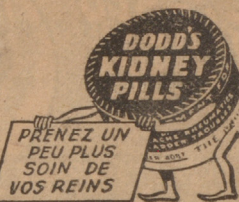


MAINTENANT, JEANNE, TU SAIS POURQUOI JE ME FIE AUX PILULES DODD'S POUR LES REINS DEPUIS DES ANNÉES

RECHERCHER LA BOÎTE BLEUE À BANDE ROUGE



Pour UNE BONNE NUIT DE REPOS



Si les reins sont dans un état normal et sain, les deux-tiers de l'urine excrétée en vingt-quatre heures doivent l'être entre sept heures du matin et sept heures du soir.

Cela signifie que les reins sains sont appelés à remplir le plus dur de leur tâche pendant les heures de réveil, enlevant, entre 7 h. du matin et 7 h. du soir, les deux-tiers des toxines qui se sont accumulées dans le sang.

Mais si les reins fonctionnent mal et ne font pas complètement leur tâche, ils doivent faire un effort supplémentaire pendant la nuit pour faire ce qu'ils n'ont pas fait pendant le jour. C'est ainsi que vos reins travaillent dur pendant que le reste de votre corps essaie de se reposer. Il y a tant d'urine qui s'accumule dans la vessie pendant les heures de sommeil qu'il en résulte de la gêne, un sommeil agité et des levers nocturnes.

Si vous vous levez la nuit, c'est donc un signe que vos reins ne fonctionnent pas bien. Les Pilules Dodd's pour les Reins aident vos reins à recouvrer leur activité et leur bon état de sorte qu'ils peuvent faire les deux-tiers de leur tâche pendant la journée et vous permettre de bien vous reposer la nuit. Alors, quand la nuit, vient, vos reins se reposent. Vous n'êtes plus agité ni mal à l'aise—vous dormez comme un sabot et vous vous réveillez tout guilleret, prêt pour les travaux et les plaisirs de la journée.

AU SUJET DES SIFFLETS

Le sifflet d'une locomotive est de plus en plus fort quand le train approche et de moins en moins fort quand le train s'éloigne parce que, lorsque le train approche, les vibrations frappent le timpan de l'oreille avec une fréquence croissante et, quand il s'éloigne, les vibrations diminuent au fur et à mesure que la distance augmente.

"Qu'as-tu fait du livre intitulé 'Comment Vivre jusqu'à Cent Ans'?" demanda Mme Lebrun.

"Tu ne crois tout de même pas que je vais le laisser traîner quand ta mère est ici", répondit M. Lebrun.

Devait se lever la nuit



G. Larivière

"Je suis cultivateur, et j'ai 35 ans", écrit Georges Larivière, St-Zacharie, Cte Beauce, P.Q. "J'avais des maux de dos et il fallait que je me lève souvent la nuit. Mon état empira, si bien que je dus cesser de travailler en plein printemps au moment des semaines. Après avoir lu l'Almanach Dodd's, je me décidai à essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 2 boîtes et pus faire ensuite mon travail sans souffrir. Depuis ce temps-là, j'en prends toujours 2 ou 3 boîtes au printemps, et je me sens bien."

POUR TAILLER LES JEUNES ARBRES FRUITIERS

Quand vous achetez un jeune arbre fruitier, il a habituellement beaucoup plus de branches qu'il n'est nécessaire; il faut donc le tailler.

Ne coupez pas les branches du haut mais enlevez toutes celles du bas. La hauteur habituelle des jeunes arbres est de vingt-quatre pouces du sol à la première branche, et la distance entre les branches est de huit pouces.

Toutes les branches qui formeront une fourche doivent être enlevées. Les branches ne doivent pas se trouver directement les unes au-dessus des autres, mais se diriger dans tous les sens. Si l'on regarde l'arbre du dessus, ses branches doivent ressembler aux rayons d'une roue.

Sandy payait \$7.50 par semaine pour sa chambre et sa pension. Un jour, la patronne lui dit: "Sandy, il va falloir que je vous prenne \$1 de plus par semaine, car vous mangez tellement."

"Ne faites jamais ça", s'écria Sandy, "je me tue presque déjà en essayant de manger pour \$7.50".

Elle prit des Dodd's



Mlle D. Robart

"J'ai 22 ans et j'enseigne dans une école rurale", écrit Mlle Doris Robart, R.R. 5, Kingston, N.-E. Pendant que je faisais un dur travail auquel je n'étais pas habituée, j'eus mal au dos. Une amie me donna quelques Pilules Dodd's pour les Reins; je les pris et en ressentis du soulagement. J'en achetai alors une boîte et elles me firent beaucoup de bien. Depuis, j'ai toujours une boîte de Pilules Dodd's sous la main et, dès que la douleur commence, j'en prends et ne tarde pas à me sentir soulagée."

ÉTAT BILIEUX ET MIGRAINES

Causés par
**UN FOIE
PARESSEUX**



Un foie paresseux, qui ne fournit pas aux intestins la bile qui leur est nécessaire, est souvent la cause de nausées, de migraines et de constipation. Les Pilules Diamond Dinner, étant essentiellement un médicament pour le foie, agissent promptement sur le foie paresseux et, doucement, l'encouragent et l'aident à remplir sa tâche normale.

LES PILULES DIAMOND DINNER SUIVENT LA MÉTHODE NATURELLE

Les Pilules Diamond Dinner ne sont pas faites simplement pour forcer les selles mais pour tonifier le foie doucement et graduellement jusqu'à ce qu'il fournisse la quantité nécessaire de bile (le laxatif naturel) pour que les selles se produisent d'elles-mêmes.

Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25 cents la boîte chez tous les marchands, ou par la poste sur réception du prix. Adresse: The Dodd's Medicine Co. Ltd., Toronto 2, Canada.

L'origine de la poignée de mains

Le serrement de la main droite commença à l'époque où tout le monde portait une épée ou un couteau. Dans ce temps-là, c'était l'habitude, pour indiquer un sentiment d'amitié, de tendre la main droite pour montrer qu'on n'avait ni épée ni couteau pour attaquer.

Comment utiliser les ALIMENTS

Demandant plus d'économie à la cuisine, un numéro d'*Esquire* donnait récemment les suggestions suivantes pour utiliser les restes.

D'abord, ne jetez jamais de pain. Quand il est rassis, faites-le griller au four et faites-en de la chapelure. Ou bien, faites-en un pouding au pain, une sauce au pain, ou des croutons pour la soupe ou la salade. Ou bien encore, faites-le frire dans du beurre, avec du lait ou de l'œuf, pour faire un mets savoureux et peu coûteux. Voici un plat appelé Ekmer Khadaiff, qui nous vient du Proche-Orient:

Faites cuire à la vapeur un morceau de pain rassis, large mais mince, avec le jus de 2 citrons et 4 tasses d'eau. Lorsqu'il est gonflé, mettez-le dans une lèchefrite. Versez dessus une chopine de miel et faites dorer au four.

Avec les restes de bifteck, de légumes et de pommes de terre d'un dîner, faites un mets en casserole. Ou bien un pâté domestique comme suit:

Coupez la viande froide et les pommes de terre en tranches. Faites bouillir un oignon dans de l'eau salée et hachez-le finement. Beurrez un moule à tarte, placez un lit de pommes de terre et un peu d'oignon au fond; assaisonnez de sel et poivre. Disposez des tranches de viande par-dessus, puis un lit de pommes de terre, de l'oignon, du sel et du poivre, et ainsi de suite. Versez-y de la sauce ou du beurre fondu. Faites cuire 1 heure $\frac{1}{2}$ au four.

Les restes de légumes sont très appétissants si vous les servez avec une sauce au beurre:

Faites fondre du beurre à petit feu. Ecumez-le, ajoutez-y du jus de citron, du sel et du paprika. Ou bien, faites une sauce au beurre à la moutarde, celle-ci remplaçant le jus de citron. Ou encore, une sauce-crème faite avec du beurre, du lait, de la farine, de la crème et de l'assaisonnement.

On fait une excellente soupe avec les pattes jaunes et les os des poulets et dix sous de verdure.

Les grandes feuilles extérieures des laitues, que l'on jette souvent, contiennent 5,000 unités de Vitamine "E" (précieuse pour les futures mamans), tandis que le cœur de la laitue, la partie que l'on préfère, n'en contient que 150 unités. Si les grandes feuilles

sont fanées, déchiquetez-les finement. A moins que vous n'aimiez pas du tout la peau des pommes, mangez-la, car les vitamines se trouvent directement sous la peau des fruits. Avec les écorces d'orange, de pamplemousse ou de citron, faites de délicieux bonbons de cette façon:

Coupez les écorces en quartiers. Gardez-les toute une nuit dans de l'eau salée. Egouttez-les et lavez-les. Faites-les cuire, en changeant souvent l'eau. Lorsque tendres, égouttez-les. Faites un sirop avec une quantité égale d'eau et de sucre, et faites-le bouillir 5 minutes. Mettez les écorces dans le sirop et faites cuire jusqu'à ce qu'elles soient transparentes. Egouttez le bonbon sur un grand plat et roulez-le dans du sucre granulé.

Le beurre rance est parfaitement bon pour la cuisine, car le goût de rance disparaît dès que le beurre brunit.

Avec le lait aigre on fait du fromage domestique:

Faites chauffer le lait à 95° Fahrenheit au-dessus d'eau chaude et mettez-le de côté pendant quelques minutes. Versez la masse dans un sac en mousseline à fromage, et pendez le sac pour laisser égoutter. Vous pouvez manger ce fromage avec de la ciboulette, des olives ou du persil hachés.

Ne jetez jamais le marc de café. Faites-le sécher sur un poêle chaud ou à l'air. En y ajoutant un peu de café frais, vous pouvez faire au autre pot de café presque aussi bon que le premier.

Il en est de même pour les feuilles de thé. Versez le thé qui reste dans la théière après 3 ou 4 minutes et conservez les feuilles pour le lendemain; vous y ajoutez alors quelques feuilles fraîches.

La sauce ci-dessous donne un goût excellent aux restes de poulet, aux légumes, aux croquettes et autres aliments qui pourraient se perdre, et elle se garde plusieurs semaines:

Faites fondre une cuillerée à soupe de beurre frais, ajoutez 6 cuillerées à soupe de farine, mélangez bien et faites cuire jusqu'à ce que ce soit doré; ajoutez graduellement 1 pinte de lait bouillant, un oignon et une cuillerée à thé de sel, en remuant constamment. Continuez la cuisson dans une casserole pendant une heure à petit feu, et passez à travers un morceau de gaze.

Suivit le conseil d'une voisine

Les Dodd's soulagèrent ses douleurs

7e mois JUILLET 1943 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle Lune....	2	7	44 du m.
● Premier Quartier...	10	11	29 du m.
● Pleine Lune.....	17	7	21 du m.
● Dernier Quartier...	23	11	38 du s.
● Nouvelle Lune....	31	11	6 du s.



Mme L. Martel

"J'ai 44 ans et je suis mère de 11 enfants," écrit Mme Leo Martel, 388, rue Notre-Dame, Granby, P.Q. "Il y a cinq ans, je souffrais de douleurs rhumatismales et aussi des reins. Il y avait des jours où je pouvais à peine travailler. J'avais les nerfs irrités. J'essayai beaucoup de remèdes mais aucun ne me fit du bien. Un jour, une voisine me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Je suivis son conseil, j'en pris 3 boîtes et ensuite je pus faire tout mon ouvrage sans souffrir."

La troisième femme de Milton était fort belle, mais hélas! son caractère difficile ne répondait pas à son physique. On sait que le poète était aveugle lorsqu'il l'épousa. Comme lord Buckingham lui adressait un jour des compliments sur la beauté de son épouse et la comparait à la rose, l'auteur du *Paradis perdu* répondit tristement: "Je n'en puis juger par les couleurs, mais j'en juge par les épines."

ANÉMIE

L'anémie est une maladie qui attaque souvent les adolescents et tout particulièrement les jeunes filles. Il ne faut pas la négliger. En voici les symptômes: Teint pâle, mains et pieds froids, faiblesse, frissons et évanouissements, pouls faible, appétit capricieux. Les reins en sont souvent la cause car, chez les jeunes gens, la faiblesse des reins conduit souvent à l'anémie. Les Pilules Dodd's pour les Reins, prises régulièrement, sont un traitement excellent, car elles ont pour but d'aider les reins à débarrasser le sang de ses impuretés.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	J	♈	H.M. 4 17	H.M. 7 50	3 37	Vague de forte chaleur.
2	V	♈	4 17	7 50	4 22	
3	S	♈	4 18	7 50	cou.	
4	Di	♈	4 18	7 50	soir	Continue chaud presque toute la semaine.
5	L	♈	4 19	7 50	9 39	
6	M	♈	4 19	7 49	10 10	
7	M	♈	4 20	7 48	10 38	De la pluie et plus frais.
8	J	♈	4 21	7 48	11 05	
9	V	♈	4 22	7 48	11 31	
10	S	♈	4 22	7 48	11 58	Semaine de beau temps.
11	Di	♈	4 23	7 47	mat.	
12	L	♈	4 24	7 46	0 27	
13	M	♈	4 25	7 45	0 59	Ciel clair, forte chaleur.
14	M	♈	4 26	7 45	1 37	
15	J	♈	4 26	7 45	2 23	
16	V	♈	4 27	7 44	3 16	Ciel clair, forte chaleur.
17	S	♈	4 28	7 43	lev.	
18	Di	♈	4 29	7 42	soir	
19	L	♈	4 30	7 41	9 16	Ciel clair, forte chaleur.
20	M	♈	4 31	7 41	9 52	
21	M	♈	4 32	7 40	10 24	
22	J	♈	4 33	7 39	10 54	Ciel clair, forte chaleur.
23	V	♈	4 34	7 38	11 23	
24	S	♈	4 35	7 37	11 53	
25	Di	♈	4 36	7 36	mat.	Ciel clair, forte chaleur.
26	L	♈	4 37	7 34	0 24	
27	M	♈	4 38	7 33	0 59	
28	M	♈	4 39	7 32	1 37	Ciel clair, forte chaleur.
29	J	♈	4 40	7 31	2 20	
30	V	♈	4 42	7 30	3 07	
31	S	♈	4 43	7 29	3 59	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—Je me marie... Devine ce que fait mon futur?

—Pas difficile: c'est une bêtise!

TARIF POSTAL

Lettres et cartes postales. Canada, Etats-Unis, Terre-Neuve, Grande-Bretagne, Irlande, tous les autres pays de l'Empire Britannique, France, Espagne, Mexique, Amérique du Nord, Amérique Centrale, Amérique du Sud—lettres, 3c pour la première once et 2c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 2c chacune. Autres pays en dehors de l'Empire Britannique—lettres, 5c pour la première once et 3c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 3c chacune.

Canada. Pour distribution locale, 2c la première once et 1c pour chaque once supplémentaire.

Lettres pour distribution spéciale. 10c en plus de l'affranchissement ordinaire.

La distribution spéciale s'applique aussi aux colis qui sont envoyés aux Bureaux de Poste ayant un facteur. Consultez le maître de poste de votre localité pour les frais de port.

Imprimés. Canada, Etats-Unis d'Amérique et tous les autres pays, 1c pour 2 onces.

Journaux et périodiques. Toutes les publications pour le Canada, les Etats-Unis et le Mexique, 1c pour 4 onces. Journaux canadiens pour l'Empire Britannique, la France, l'Espagne, la Palestine, l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud, 1c pour 4 onces. Australie, minimum 2c pour les premières huit onces. Toutes les autres publications, 1c pour 2 onces.

Livres, circulaires, photos montées sur carton ou papier, cartes géographiques, etc.,—tous les pays, 1c pour 2 onces.

Epreuves sur films ou plaques, photos encadrées—Colis postaux.

Recommandation pour le Canada. Pour toute correspondance (excepté les colis postaux)—10c pour une indemnité ne dépassant pas \$25.00; 20c pour une indemnité ne dépassant pas \$50.00; 30c pour une indemnité ne dépassant pas \$75.00; 40c pour une indemnité ne dépassant pas \$100.00.

Assurance des colis postaux. Canada—Jusqu'à une valeur de \$50.00—Gratuit, sur demande. Au-dessus de \$50.00 et jusqu'à \$100.00, 12c.

Bons de poste. 10c, 1c; 20c à 40c, 2c; 50c à \$1.00, 3c; \$1.25 et \$1.50, 5c; \$2.00 à \$5.00, 6c; \$10.00, 8c.

Tarif des colis postaux

	1 lb.	2 lb.	3 lb.	4 lb.	5 lb.	6 lb.	7 lb.	8 lb.	9 lb.	10 lb.	11 lb.	12 lb.	13 lb.	14 lb.	15 lb.	De 15 à 20 lb.	De 20 à 25 lb.
Dans un rayon de 20 milles (sans tenir compte des bornes des provinces)....	.05	.07	.09	.11	.13	.15	.17	.18	.19	.20	.21	.22	.23	.24	.25	.30	.35
Au-delà du rayon de 20 milles, mais dans la même province†.....	.11	.16	.21	.26	.31	.36	.41	.46	.51	.56	.61	.66	.71	.76	.81	.85	.90
Dans n'importe quelle province à un bureau de poste dans la province voisine†	.12	.20	.28	.35	.42	.49	.56	.63	.69	.75	.80	.85	.90	.95	1.00	1.15	1.25
A ou de tout bureau de poste dans	A ou de tout bureau de poste dans																
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Ontario.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Manitoba.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Sask., Alb., C.-B., ou Yukon*	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20
Québec.....	Manitoba.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
Québec.....	Saskatchewan.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
Québec.....	Alberta, C.-B., ou Yukon*	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20
Ontario.....	Saskatchewan.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
Ontario.....	Alberta.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
Ontario.....	Col.-Britannique ou Yukon*	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20
Manitoba.....	Alberta.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
Manitoba.....	Col.-Britannique.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
Manitoba.....	Yukon*	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20
Saskatchewan.....	Col.-Britannique.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
Saskatchewan.....	Yukon*	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
Alberta.....	Yukon*	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50

L'affranchissement maximum de tout colis n'excède pas 1 cent par once, mais l'affranchissement minimum est de 3c. jusqu'à 3 onces.

Les colis sont sujets à 1 cent par once d'excédent de poids au-dessus de la livre jusqu'à la prochaine livre ou prochain groupe de livres.

Les provinces maritimes, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Ecosse et l'Île du Prince-Edouard sont considérées comme ne formant qu'une seule province.

†Consultez le maître de poste de votre localité pour les frais de port sur colis au-dessus de 10 livres devant être livrés dans l'Yukon ou Atlin ou Telegraph Creek, C.-B., ainsi que pour tous renseignements concernant les colis postaux pour l'Yukon pendant que la navigation est interrompue.

Pourquoi **VOS REINS** sont-ils

probablement les **ORGANES LES PLUS IMPORTANTS** du corps
—et cependant les moins compris!

Les reins sont deux organes ayant la forme de deux fèves et situés dans la partie supérieure de l'abdomen, près de la colonne vertébrale. Chaque rein contient environ 2,000,000 de tubes ou filtres minuscules, ayant chacun 3 centimètres de long, — un total d'environ 75 milles pour les deux reins — à travers lesquels le sang circule toutes les 4 minutes. Les reins sont délicats et très sensibles. Ils ont pour fonction de filtrer le sang.

Chacun sait qu'il a des "reins"—mais peu de gens savent ce que font les reins — pas plus qu'ils ne se rendent compte de l'importance du rôle que jouent les reins dans la protection et la sauvegarde de leur santé en générale et de leur bien-être. Dans un article récemment publié un médecin renommé disait: "Personne ne niera le rapport essentiel des reins à la santé et à la vie. Quoi qu'il soit possible de vivre sans estomac, avec une partie d'intestins seulement, sans yeux ou autres organes essentiels, nous ne pouvons vivre sans reins. Il est important de veiller sur ces organes et de les conserver en bon état."

Que font LES REINS?

Le corps humain est continuellement en train de s'user et de se refaire. Les tissus organiques s'usent et se reforment. Cette usure des tissus organiques produit des matières toxiques dont le corps doit être débarrassé, sinon il en résulterait une maladie. Ces matières toxiques sont transmises aux reins par le sang. Les reins, à l'état normal, filtrent le sang et en enlèvent ces matières toxiques qui passent ensuite dans le système urinaire pour être évacuées du corps.

Les reins sont des organes très délicats et très sensibles et, par conséquent, ils se détraquent facilement.

L'infection, la maladie, une nourriture défectueuse, l'excès, la fatigue morale ou physique, un effort, l'humidité ou le froid — tout cela peut affecter les reins. Si les reins sont affaiblis et ne remplissent pas leur fonction normale, c'est-à-dire ne débarrassent pas le sang de ses impuretés, la maladie est sûre de s'ensuivre. Si les reins ne fonctionnent pas bien, il peut en résulter une attaque d'urémie, laquelle, si elle est négligée, occasionnera des troubles sérieux et généraux. Des vomissements violents et qu'il est impossible de contrôler, une forte diarrhée, une respiration difficile, des maux de tête sévères et persistants, des convulsions, et même la perte temporaire de la vue, sont là quelques-unes des suites graves qui peuvent résulter de l'intoxication due à l'urémie.

POURQUOI EST-IL DANGEREUX DE TARDER

Les maux de reins sont d'une nature si insidieuse qu'ils peuvent être présents pendant des mois ou même des années sans que l'on s'en rende compte. Au premier signe de mal de reins, un mal de dos par exemple, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins, un remède essayé et prouvé depuis un demi-siècle par des milliers de Canadiens, jeunes ou vieux, riches ou pauvres. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont purement et simplement un remède pour les reins.

Pour AVOIR Bonne Mine



**il faut se
SENTIR bien**

Un corps sain constitue une des bases les plus importantes de la beauté. Or, pour maintenir l'organisme en bonne santé, il faut le débarrasser des toxiques. Et pour accomplir cette tâche, les reins sont les organes les plus importants; ils sont les filtres du sang dont ils enlèvent les matières toxiques. Si vos reins se détraquent ou deviennent paresseux, votre santé en souffre. Quand vous êtes malade, cela se voit sur votre visage et dans vos manières. Gardez donc votre beauté en gardant votre santé.

Elle ne pouvait marcher



Mme R. Smith

"J'ai 64 ans, et j'ai beaucoup à faire," écrit Mme Robert Smith, R.R. 1, Trenton, Ont. J'étais infirme des jambes, je ne pouvais ni marcher ni faire mon ménage. Il m'était presque impossible de supporter les douleurs que j'avais dans le dos. Je passais beaucoup de nuits blanches. Un jour, ayant lu quelque chose sur les Pilules Dodd's pour les Reins, je me décidai à les essayer. J'en achetai 2 boîtes et, après les avoir prises, je me sentis tellement mieux que j'en achetai encore 3 boîtes. Avant de les finir toutes, le douleur avait disparu."

Comment éviter L'INDIGESTION

les gaz, nausées, gonflement

Il est humain de boire et de manger sans songer aux effets que cela aura sur l'estomac.

Manger trop vite—trop d'aliments riches—trop d'aliments formant des acides — la fatigue — le tourment — la nervosité — tout cela peut causer des troubles digestifs.

Il n'y a pas deux estomacs semblables. Aucune règle absolue ne peut être établie en ce qui concerne le régime alimentaire. Cependant, chacun s'en portera mieux, s'il ne mange pas trop rapidement, s'il mastique bien ses aliments—et, si possible, s'il prend au moins une demi-heure de repos après chaque repas.

L'indigestion, les aigreurs, l'acidité et les crampes d'estomac, les maux de tête, la constipation, les accès de bile, la sensation de lourdeur, la mauvaise haleine, la diarrhée, les vomissements, les mauvais rêves — n'importe lequel de ces symptômes indique la nécessité de prendre des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie sont un traitement efficace contre les nombreux maux qui résultent d'une digestion déficiente, parce qu'elles agissent des 7 façons suivantes:

1. Elles fournissent ce qui manque aux sucs gastriques pour digérer les protéines (viande, œufs, etc.).
2. Elles fournissent les ingrédients nécessaires pour la digestion des hydrates de carbone (féculents, tels que le pain, les pommes de terre et le sucre).
3. Elles enrayent l'excès d'acidité.
4. Elles enrayent l'irritation de la membrane muqueuse.
5. Elles arrêtent les nausées.
6. Elles arrêtent les vomissements.
7. Elles arrêtent la diarrhée.

Achetez des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie aujourd'hui, chez votre pharmacien. Elles ne coûtent que 50c la boîte.

Passait des nuits blanches

Elle fut vite soulagée par les Dodd's



Mme L. Franks

8e mois AOÛT 1943 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
1 Premier Quartier...	8	10	36 du s.
2 Pleine Lune.....	15	2	34 du s.
3 Dernier Quartier...	22	11	4 du s.
4 Nouvelle Lune....	30	2	59 du s.

Jour du mois	Signes du Zodiaque	* Soleil		* Lune	(1) Pronostics du temps
		Lev.	Cou.	Lev. mat.	
1	Di	H.M.	H.M.	H.M.	
2	L	4 44	7 28	4 54	
3	M	4 45	7 27	cou.	
4	M	4 46	7 25	soir	Chaud et sec cette semaine.
5	J	4 47	7 24	9 09	
6	V	4 48	7 22	9 35	
7	S	4 50	7 21	10 01	
8	S	4 51	7 19	10 29	
9	Di	4 52	7 18	10 58	
10	L	4 53	7 17	11 32	Beaux jours d'août, pas trop chaud.
11	M	4 55	7 15	mat.	
12	M	4 56	7 14	0 12	
13	J	4 57	7 12	1 00	
14	V	4 58	7 11	1 58	
15	S	4 59	7 10	3 04	
16	Di	5 01	7 09	lev.	
17	L	5 02	7 07	soir	Nuageux et humide cette semaine.
18	M	5 03	7 05	8 21	
19	M	5 04	7 03	8 53	
20	J	5 05	7 02	9 23	
21	V	5 07	7 00	9 54	
22	S	5 08	6 58	10 25	
23	Di	5 09	6 56	10 59	
24	L	5 10	6 54	11 37	Clair et continue très beau.
25	M	5 11	6 53	mat.	
26	M	5 12	6 51	0 18	
27	J	5 13	6 50	1 04	
28	V	5 14	6 48	1 54	
29	S	5 15	6 46	2 48	
30	Di	5 17	6 45	3 45	Nuageux.
31	L	5 18	6 43	4 44	
	M	5 19	6 40	5 43	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

"Pendant plusieurs années, j'ai souffert des reins et de nervosité", écrit Mme Lena Franks, 216 Ave. F, South, Saskatoon, Sask. "La plupart du temps, mon dos me faisait tellement

mal que je passais des nuits blanches. J'essayai toutes sortes de remèdes qui ne me firent aucun bien. Après avoir lu l'Almanach Dodd's, j'achetai une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins et commençai à en prendre. Avant d'avoir fini la première boîte, je me sentais déjà mieux. Après en avoir pris 4 boîtes, j'étais complètement soulagée. J'ai 52 ans et je fais tout mon ménage moi-même."

Dans les Iles Britanniques où aucune ville n'est, d'un côté ou de l'autre, à plus de soixante-quinze milles de la mer, les maisons les plus reculées dans l'intérieur des terres sont recouvertes d'une couche de sel provenant de la mer quand ses eaux sont secouées par de fortes tempêtes.



R. W. Ferris

"Je suis cultivateur et j'ai 52 ans", écrit Russel W. Ferris, Young's Cove Road, N.-B. "Après avoir eu la grippe, je souffrais beaucoup du dos. J'essayai plusieurs remèdes mais en vain. Un jour, un de mes amis me

conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris une boîte, je me sentis beaucoup mieux. Trois boîtes me remirent complètement."

Lui.—"Ce matin j'étais sur la plage avec mes pensées."

Elle.—"Oui, c'est ce qu'on peut appeler la solitude complète."

1 pied = 12 pouces
 1 verge = 3 pieds
 1 perche = $5\frac{1}{2}$ verges = $16\frac{1}{2}$ pieds
 1 mille = 320 perches = 1760 verges
 = 5280 pieds
 1 mille marin = 6080 pieds
 1 nœud = 1 mille marin à l'heure
 1 furlong = $\frac{1}{8}$ mille = 660 pieds =
 220 verges
 1 lieue = 3 milles = 24 furlongs
 1 toise = 2 verges = 6 pieds
 1 chaîne = 100 chaînons = 22 verges
 1 chaînon = 7.92 pouces
 1 paume = 4 pouces
 1 empan = 9 pouces

1 pied carré = 144 pouces carrés
 1 verge carrée = 9 pieds carrés
 1 perche carrée = $30\frac{3}{4}$ verges
 carrées = $272\frac{1}{4}$ pieds carrés
 1 arp. = 160 per. car. = 43560 p.c.
 1 mille carré = 640 arpents =
 102400 perches carrées
 1 per. car. = 625 chaînons carrés
 1 chaîne car. = 16 perches carrées
 1 arpent = 10 chaînes carrées

1 pied cube = 1728 pouces cubes
 1 verge cube = 27 pieds cubes
 1 tonneau de jauge (mesure
 marchande) = 100 pieds cubes
 1 tonne marchande E.-U. =
 40 pieds cubes
 1 corde = 128 pieds cubes
 1 gallon liquide E.-U. = 4 pintes =
 231 pouces cubes
 1 gal. impérial = 1.20 gal. E.-U.
 = 0.16 pied cube
 1 pied de planche = 144 pouces
 cubes

1 pouce = 2.54 centimètres
39.37 pouces = 1 mètre
1 mille = 1609 mètres
2.47 arpents = 1 hectare

1 pinte = 2 chopines
1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
1 peck = 2 gallons
1 boisseau = 4 pecks = 8 gallons
1 chaldron = 36 boisseaux

1 scrupule = 20 grains
1 drachme = 3 scrupules
1 once = 8 drachmes
1 livre = 12 onces

1 chopine = 4 roquilles
1 pinte = 2 chopines
1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
1 barillet = 9 gallons
1 baril = 36 gallons
1 barrique = 63 gallons

1 once = 16 drachmes
1 livre = 16 onces
14 livres = 1 stone
1 quintal = 100 livres
(112 livres anglaises)
1 tonne = 20 quintaux = 2000 livres
(2240 livres anglaises)

(Employé pour peser l'or, l'argent
et les pierres précieuses)

1 pennyweight = 24 grains
1 once = 20 pennyweight
1 livre = 12 onces

1 douzaine = 12 unités
1 grosse = 12 douzaines
1 main = 24 feuilles de papier
1 rame = 20 mains
1 cuiller à thé = $\frac{1}{8}$ once liquide
1 cuiller à dessert = $\frac{1}{4}$ once liquide
1 cuiller à soupe = $\frac{1}{2}$ once liquide

Les PIEDS qui brûlent et démangent

sont souvent le premier signe du

PIED D'ATHLÈTE

SCOOT vous soulagera rapidement de la Brûlure et de la Démangeaison

Les savants disent que le Pied d'Athlète est un fungus qui s'introduit profondément dans la peau et s'y développe rapidement. C'est un mal très infectieux qui se propage facilement. Un rapport récent déclare que probablement 50% des adultes en souffrent à une époque quelconque. Habituellement, le premier signe du Pied d'Athlète est une démangeaison entre les orteils accompagnée de petites ampoules que l'on ne remarque que de très près. La peau s'enflamme. Si on ne les soigne pas, les ampoules crèvent, il se produit des crevasses douloureuses, la peau extérieure devient blanche et molle.

Le Pied d'Athlète est facile à attraper, mais il est difficile de s'en débarrasser, à moins de le soigner d'une façon appropriée

Un traitement ordinaire et superficiel ne suffit pas. Le peau morte sous laquelle le Pied d'Athlète se développe n'arrête pas Scoot. Cette crème pénètre rapidement et détruit le fungus à sa source. Scoot est inoffensif, et cependant puissant et efficace. Scoot rafraîchit, arrête la démangeaison et la brûlure et encourage la cicatrisation.

Si vous êtes au nombre des personnes qui souffrent du Pied d'Athlète, achetez Scoot aujourd'hui même et voyez par vous-même comment ce traitement moderne vous débarrasse vite du Pied d'Athlète.



SCOOT est:

1. Une crème blanche comme neige.
2. Facile à employer.
3. Propre à porter.
4. Ne tache pas le linge.

MES PIEDS ME BRÛLENT ET J'AI PEINE À TRAVAILLER

C'EST LE PIED D'ATHLÈTE - ESSAYE SCOOT

WILL NOT STAIN

Scoot
FOR
ATHLETES' FOOT

COOLS HEALS
STOPS ITCHING
KILLS FUNGUS
IMMEDIATELY
EFFECTIVE

ODOURLESS
GREASELESS

PEU APRÈS

COMMENT VONT TES PIEDS?

TRÈS BIEN.
JOS. GRÂCE
À TOI ET AU
SCOOT. PLUS
DE PIED D'ATHLÈTE, NI
BRÛLURES NI
DÉMANGEAISONS

"DENISE DÉTRAQUÉE" L'APPELAIT-ON



PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS



LE BÂILLEMENT

Beaucoup de gens croient que le bâillement est un signe de fatigue ou d'ennui. C'est une erreur. Le bâillement est occasionné par le manque d'oxygène dans l'air. Les gens qui vivent en plein air ne bâillent pas avant de s'endormir, et vous ne bâillez pas à une soirée parce que vous vous y ennuyez. C'est plutôt que la pièce est mal aérée et que votre organisme demande de l'air.

Le bâillement est un indice que votre organisme a besoin d'oxygène. Quand vous bâillez, respirez fort et vous vous sentirez mieux. Vos poumons se dilatent et vous retrouvez votre énergie. C'est l'oxygène que vous inhalez qui vous fait du bien.

Dernièrement, une femme qui reçoit fréquemment était tourmentée car, à l'une de ses réceptions, il n'y avait pas la gaieté et l'entrain habituels. Mais on découvrit que son salon et sa salle à manger n'étaient pas bien aérés. Il n'y avait pas suffisamment d'oxygène dans ces pièces et, chaque personne ayant besoin d'au moins huit cents pieds cubes d'espace d'air, les invités étouffaient.

Son travail le fatiguait

"J'ai 34 ans et je travaille dans les hangars d'une compagnie de navigation", écrit Almanzor Marcotte, 20, rue Acadie, Sorel, P.Q. "Pendant plusieurs années, j'ai souffert de mauvaise digestion et dormais mal la nuit. Le matin, je me levais fatigué et sans énergie, et je trouvais mon travail éreintant. Un de mes amis me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins, et j'en pris immédiatement. J'en pris 3 boîtes et fus complètement soulagé de mes maux."



A. Marcotte

Elle se sentait très fatiguée

Les Dodd's en firent une nouvelle personne

9e mois SEPTEMBRE 1943 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
1 Premier Quartier...	7	7	33 du m.
2 Pleine Lune.....	13	10	40 du s.
3 Dernier Quartier...	21	2	6 du m.
4 Nouvelle Lune.....	29	6	29 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune Cou. soir	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	J	♈	5 20	6 38	7 40	
3	V	♈	5 22	6 36	8 06	
4	S	♈	5 23	6 36	8 32	Variable avec vent.
5	Di	♈	5 24	6 34	9 01	
6	L	♈	5 25	6 32	9 33	
7	M	♈	5 26	6 30	10 10	
8	M	♈	5 28	6 28	10 53	Pluie mais plutôt beau.
9	J	♈	5 29	6 26	11 44	
10	V	♈	5 30	6 24	mat.	
11	S	♈	5 31	6 22	0 44	
12	Di	♈	5 32	6 20	1 53	
13	L	♈	5 34	6 18	3 06	
14	M	♈	5 35	6 17	4 23	Beau temps d'automne toute cette semaine.
15	M	♈	5 36	6 14	5 40	
16	J	♈	5 37	6 12	lev.	
17	V	♈	5 38	6 10	soir	
18	S	♈	5 39	6 08	8 22	
19	Di	♈	5 40	6 07	8 56	
20	L	♈	5 41	6 05	9 33	Ciel clair et beau temps.
21	M	♈	5 43	6 02	10 14	
22	M	♈	5 44	6 00	10 58	
23	J	♈	5 46	5 59	11 48	
24	V	♈	5 47	5 58	mat.	
25	S	♈	5 48	5 55	0 41	
26	Di	♈	5 50	5 53	1 37	Averses cette semaine.
27	L	♈	5 51	5 51	2 35	
28	M	♈	5 52	5 49	3 35	
29	M	♈	5 53	5 48	4 35	
30	J	♈	5 55	5 46	5 37	
			5 56	5 44	6 40	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

L'actrice de cinéma.—"Je veux obtenir le divorce."

L'avocat.—"Pour quelle raison?"

L'actrice.—"Mon Dieu, vous faut-il une raison?"

"Je suis ménagère et j'ai 47 ans", écrit Mme Frank Comeau, 77 Simond St., Saint John, N.-B. "Il y a environ 14 mois, je commençai à me sentir très fatiguée, et je ne pouvais pas faire mon ménage."



Mme F. Comeau

Quand je sortais dans la rue, j'avais des étourdissements. Après avoir lu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins dans le journal, je me décidai à les essayer. Après la première boîte, je commençai à me sentir mieux. Après la deuxième boîte, j'étais une nouvelle personne."

Quoique la plupart des êtres vivants ne croissent que jusqu'à une certaine limite, il y en a qui continuent de se développer toute leur vie; parmi eux sont les arbres, les poissons, les huîtres, les pétoncles, les crevettes, les crabes et les homards.—*Colliers.*

Camionneur vite remis

"Je suis camionneur, et j'ai 30 ans", écrit David Denault, C. P. 93, Arthabaska-ville, P.Q. "L'été dernier, j'eus tellement mal aux reins que je craignais d'être obligé d'aller à l'hôpital. La femme de mon patron avait des Pilules Dodd's



D. Denault

pour les Reins chez elle, et elle m'en donna pour que je les essaie. J'en pris à peu près les $\frac{3}{4}$ d'une boîte et mes douleurs disparurent complètement."

Sa santé fut vite améliorée

Les Dodd's remirent cette jeune mère



Mme Richards

"J'ai 24 ans et j'ai 2 jeunes enfants", écrit Mme W. E. Richards, Thornloe, Ont. "Pendant plusieurs années, j'eus des maux de dos terribles et je me sentais très faible.

Je ne dormais pas bien et ne pouvais faire mon ménage sans aide. Ayant lu, dans l'Almanach Dodd's, que les Pilules Dodd's pour les Reins avaient soulagé beaucoup d'autres personnes, je me décidai à en acheter pour les essayer. Peu de temps après, ma santé s'était considérablement améliorée. Après en avoir pris 4 boîtes, je pus faire mon ménage sans que cela me paraisse une corvée et j'avais plaisir à m'occuper de mes deux enfants."

L'endroit le plus isolé du monde est l'Île Bouvêt, possession norvégienne inhabitée, dans le Sud de l'Atlantique. Dans un rayon de mille milles, ou une superficie de 3,146,000 milles carrés, il n'y a pas d'autre terre.

Il souffrait terriblement

"J'ai 45 ans et je suis cultivateur", écrit Omer Proulx, R.R. 5, Ste-Scholastique, P.Q. "Il y a quelques années, je souffrais terriblement des reins et avais beaucoup de mal à me pencher. J'essayai de nombreux remèdes qui ne firent aucun effet.

Finalement, un ami m'ayant recommandé les Pilules Dodd's pour les Reins, j'en pris une boîte et me sentis beaucoup mieux. Je continuai, et n'eus bientôt plus de douleurs."



O. Proulx

10e mois OCTOBRE 1943 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
● Premier Quartier...	6	3	10 du a.
● Pleine Lune.....	13	8	23 du m.
● Dernier Quartier...	20	8	42 du s.
● Nouvelle Lune....	28	8	59 du a.

Jour du mois	de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.	Cou. soir	
1	V	♈	H.M. 5 57	H.M. 5 42	H.M. 7 04	
2	S	♈	5 58	5 40	7 35	Beau.
3	Di	♈	5 59	5 39	8 10	
4	L	♈	6 00	5 37	8 50	Clair
5	M	♈	6 02	5 35	9 38	et
6	M	♈	6 03	5 33	10 34	ensoleillé
7	J	♈	6 04	5 31	11 38	cette
8	V	♈	6 05	5 30	mat.	semaine.
9	S	♈	6 07	5 28	0 47	
10	Di	♈	6 08	5 26	2 00	
11	L	♈	6 10	5 24	3 15	Pluie
12	M	♈	6 11	5 22	4 30	froide,
13	M	♈	6 12	5 21	lev.	ensuite
14	J	♈	6 14	5 19	soir	le
15	V	♈	6 15	5 17	6 51	tempa
16	S	♈	6 16	5 15	7 26	s'éclaircit.
17	Di	♈	6 17	5 13	8 06	
18	L	♈	6 18	5 12	8 50	
19	M	♈	6 20	5 10	9 38	Beau
20	M	♈	6 22	5 08	10 31	temps
21	J	♈	6 23	5 06	11 26	d'automne,
22	V	♈	6 24	5 05	mat.	plus
23	S	♈	6 25	5 04	0 24	doux.
24	Di	♈	6 27	5 02	1 23	
25	L	♈	6 28	5 00	2 23	
26	M	♈	6 30	4 58	3 24	Le
27	M	♈	6 31	4 57	4 27	mois
28	J	♈	6 32	4 56	cou.	fin
29	V	♈	6 33	4 54	soir	fraîche
30	S	♈	6 34	4 52	6 09	et
31	Di	♈	6 36	4 50	6 48	venteux.

*Voir l'heure locale à la page 3.

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—Qu'est-ce que tu offres à ta belle-mère pour sa fête?

—Beaucoup de chocolat et de sucreries: elle a du diabète...

LE MAL DE TÊTE

se divise en 3 groupes

A moins que la cause en soit découverte et chassée, les maux de tête peuvent devenir chroniques et ravager sérieusement la santé.



Les maux de tête peuvent se diviser en trois principaux groupes—**mécanique** (produit par des maladies ou par des blessures à la tête)—**fonctionnel** (dû à une forte ou à une faible tension artérielle, à l'anémie, etc.), et **toxique** (produit par des toxiques à l'extérieur ou à l'intérieur du corps). La plupart des maux de tête appartiennent au dernier groupe, et beaucoup d'entre eux peuvent être le résultat de deux causes: l'impureté du sang ou le dérangement de l'estomac.



Si le sang en est la cause, il est probable que les reins sont à blâmer. Tout dernièrement, une revue médicale disait ceci: "Quand les reins sont malades, il se produit des

toxiques qui peuvent modifier la circulation du sang dans les vaisseaux sanguins du cerveau, ou affecter la nutrition des nerfs craniens. Les vaisseaux sanguins se gonflent, la membrane qui enveloppe le cerveau s'étire et il en résulte une douleur appelée mal de tête." Dans ce cas, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être utiles en ce qu'elles aideront les reins à débarrasser l'organisme des toxiques dont il est surchargé.

COMMENT RETIRER LES PIQUANTS DE PORC-ÉPIC DES CHIENS

La méthode correcte de retirer les piquants de porc-épic des chiens est donnée par un inspecteur de la Société Protectrice des Animaux.

"Coupez le haut des piquants, en en laissant environ un pouce en dehors. Un piquant de porc-épic gonfle quand il s'enfonce. C'est parce qu'il contient de l'air qui se dilate sous l'action de la chaleur de la chair. En coupant le haut des piquants, on permet à cet air de s'échapper, ce qui fait que les piquants se dégonflent et que l'on peut les retirer beaucoup plus facilement." Si l'on se sert de pinces ou d'arrache-pois sans couper les bouts des piquants, l'on fait souffrir énormément l'animal.
—Saskatchewan Farmer.

Souffrait de maux de tête

"J'ai 48 ans et je travaille dans un bureau," écrit Mlle C. Arcand, 4366, rue DeLaRoche, Montréal, P.Q. "Je suis sujette à de fréquents maux de tête et à des douleurs rhumatismales dans les bras et les jambes. Je trouve que les Pilules Dodd's



Mlle C. Arcand

pour les Reins me soulagent vite et soulagent aussi mes jambes enflées. Je prends presque régulièrement 7 à 8 boîtes par an de Pilules Dodd's pour les Reins, et je suis satisfaite des résultats prompts et sûrs que j'en obtiens."

Si le mal de tête est dû à un dérangement d'estomac, employez les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie. Elles aident de 7 façons à remédier à la digestion défectueuse et aident l'estomac à assurer l'assimilation convenable des aliments.

RÉPONSES AUX QUESTION SUR L'AMAIGRISSEMENT—Voir page 4

Voici les réponses. Voyez comme vous vous en êtes tiré.

1. Le beurre engraisse plus de deux fois plus que le sucre. Une once de beurre fournit plus de deux fois plus de calories qu'une once de sucre.

2. Celle-ci vous a sans doute trompé! Ils emploient tous le même nombre de calories—.85 calories par livre par heure.

3. Non. Les citrons ne font pas maigrir, pas plus qu'aucun autre aliment.

4. Les statistiques prouvent qu'il y a plus de grosses femmes que de gros hommes.

5. Les statistiques indiquent aussi que c'est entre 30 et 40 ans qu'on augmente le plus de poids.

6. Un verre de huit onces de jus de raisin fournit autant de calories qu'un verre de lait complet de huit onces—160 calories.

7. Oui, vous le pouvez, si vous prenez des aliments qui ne fournissent pas

trop de calories. Mais sans les aliments protecteurs, vous perdriez votre santé et votre apparence.

8. Personne n'a jamais maigri en se privant de sommeil. Vous devenez léthargique, vous perdez votre volonté, vous ne vous intéressez plus à ce que vous mangez, et vous vous allongez aussi souvent que vous le pouvez. Un sommeil suffisant pour se maintenir en forme active la cure d'amaigrissement.

Ne pouvait plus coudre



Mile Mandeville

"Je suis modiste, et j'ai 30 ans", écrit Mile Magella Mandeville, 321, rue du Roi, Sorel, P.Q. "Pendant 6 mois, j'eus des douleurs dans les reins qui me forcèrent à garder le lit et m'empêchèrent de coudre. Un jour,

ma cousine me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai et, après en avoir pris une boîte, je me sentis mieux. Plus tard, j'en pris encore 3 boîtes et fus tout à fait bien."

Comment se procurer les Remèdes Dodd's

Demandez-les d'abord chez votre marchand. S'il n'en a pas en magasin, il peut se les procurer dans l'espace de deux ou trois jours car tous les fournisseurs en gros de remèdes brevetés les vendent. Si vous n'avez pas de marchand près de chez vous, envoyez votre argent directement à: The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Canada. Ayez soin d'écrire lisiblement vos nom, adresse, bureau de poste, comté et province. Votre commande vous sera envoyée franco, le jour même de la réception de votre lettre avec votre remise. Voici les prix:

Pilules Dodd's pour les Reins—50 cents la boîte.

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie—50 cents la boîte.

Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's—50 cents le pot.

Pilules Diamond Dinner—25 cents la boîte.

Scout—pour Pied d'Athlète—50 cents le tube.

Nos produits ne sont vendus que par les marchands établis, ou quand cela est impossible, par la poste. - The Dodds Medicine Company, Limited, Toronto 2, Canada.

Faciles et Agréables à prendre - les

PILULES DIAMOND DINNER

**aident à Tonifier le Foie
et à Stimuler la Bile pour
Soulager la Constipation**



Quand une foie fatigué et paresseux ne fournit pas suffisamment de bile—le laxatif naturel—aux intestins, il en résulte souvent de la constipation. Vous vous sentez morose, nonchalant, sans entrain ni énergie. Pour que le foie redeviennne sain, normal et actif, il lui faut un traitement doux et attentif. N'employez jamais la force.

**Evitez les Purgatifs âpres et les
Drogues qui forment une
accoutumance**

Les Pilules Diamond Dinner ont été un remède favori pour le foie depuis plus de 50 ans. Elles agissent d'une façon douce et inoffensive—et cependant sûre; et aident à tonifier le foie jusqu'à ce que celui-ci reçoive une quantité de bile suffisante. Les intestins fonctionnent alors d'eux-mêmes.

Les Pilules Diamond Dinner étant très petites et recouvertes de sucre, elles sont faciles et agréables à prendre. Le tube pratique dans lequel elles sont présentées, permet de les porter facilement dans la poche ou le sac à main. Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25c cents chez tous les marchands, ou par la poste, sur réception du montant adressé à: The Dodds Medicine Co., Ltd., Toronto.

Le rapport entre la puissance d'un navire de guerre et son tonnage varie grandement selon la nature de ce navire et le service qu'il doit faire. Il y a, par exemple, des croiseurs-cuirassés de trente-deux mille tonnes dont la machinerie développe 29,000 chevaux-vapeur, tandis que des torpilleurs de dix-huit cents tonnes seulement ont une machinerie de cinquante mille chevaux-vapeur.

Les Dodd's le soulagèrent

"Il y a quelques années, quand j'étais dans le commerce de camionnage, j'étais dehors par tous les temps", écrit A. M. Rogers, 2326, rue Coleraine, Montréal, P.Q. "Je souffrais du dos et des reins. Quand je me baissais et que j'essayais ensuite de me relever, il me semblait que mon dos allait se briser. Je me levais 5 ou 6 fois la nuit et le matin je me sentais aussi fatigué que si je ne m'étais pas reposé du tout. Sur le conseil de plusieurs amis, je pris des Pilules Dodd's pour les Reins et fus grandement soulagé. J'ai maintenant 47 ans et je me sens très bien."



A. M. Rogers

36 BARILS DE SANG HUMAIN



C'est ce que vos REINS doivent FILTRE CHAQUE JOUR

Tous les jours, 36 barils de sang passent à travers les reins d'une personne pour y être débarrassés des acides nuisibles et de 22 dés d'urée. Si vos reins ne fonctionnent pas bien et ne débarrassent pas le sang de toutes les toxines, la maladie s'ensuit. Si vous souffrez d'un manque d'énergie, d'insomnie, de douleurs dans le dos, de rhumatismes, si vous êtes obligé de vous lever la nuit pour uriner, si vous avez des étourdissements—ou si vous vous sentez simplement très fatigué, que rien ne vous intéresse et que vous manquez d'entrain—il est probable que vous êtes victime d'un sang mal filtré. Au lieu que ce soit un sang pur et

frais qui transport la nourriture à chacun de vos nerfs et de vos muscles, c'est un sang pollué par les toxines et les acides.

Afin de débarrasser chaque jour votre organisme de ces 22 dés d'urée et de toxines, il vous faut un remède qui agisse directement sur les reins.

Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd's pour les Reins sont reconnues comme remède excellent pour les reins. Des essais cliniques prouvent que les Pilules Dodd's pour les Reins agissent rapidement, et avec sécurité et efficacité. Vous avez, dans cette brochure, la preuve de ce qu'elles ont fait pour d'autres. Pourquoi n'en feriez-vous donc pas l'essai. Exigez les Dodd's—et n'acceptez rien d'autre.

"J'ai 23 ans et suis domestique," écrit Mlle Aurore Brière, 10424, Grande Allée, Montréal, P.Q. "Je souffrais tellement des reins que mes forces s'épuisèrent et je dus cesser de travailler pendant trois semaines. Un jour, ayant vu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins, je me décidai à les essayer. Après en avoir pris 4 boîtes, toutes mes douleurs disparurent."



Mlle A. Brière

Quand vous DEMANDEZ des Dodd's EXIGEZ toujours des Dodd's!

MÉFIEZ-VOUS de ceux qui essaient de vous vendre autre chose quand vous leur demandez des Pilules Dodd's pour les Reins. Vous ne savez rien de ce que ces succédanés peuvent faire. Mais vous savez ce que feront les Pilules Dodd's pour les Reins. Dans ce livret, vous avez les témoignages de gens auxquels les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait du bien. Exigez donc toujours les véritables Pilules Dodd's pour les Reins, dans la boîte bleue avec bande rouge — et ne vous laissez vendre rien d'autre.



Ne pouvait faire son ménage

Elle prit des Dodd's et fut soulagée

11e mois NOVEMBRE 1943 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
Premier Quartier...	4	10	22 du s.
Pleine Lune.....	11	8	26 du s.
Dernier Quartier...	19	5	43 du s.
Nouvelle Lune....	27	10	23 du m.



"J'ai 53 ans et mon métier est de faire des cigares," écrit Mme Marie-Ange Gormeville, 6783, rue Chambord, Montréal, P.Q. "Je souffrais tellement du dos que je ne pouvais faire mon ménage. Je pris beaucoup de traitements, mais en vain. Après avoir entendu parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio, j'en achetai une boîte et la pris. Après une deuxième boîte, je me sentis beaucoup mieux. Je continuai jusqu'à ce que j'en eusse pris 8 boîtes et je fus complètement soulagée. Alors, je pus faire ma journée de travail sans fatigue."

Dans ce pays-ci, environ 80 pour cent des bâtiments sur lesquels la foudre tombe sont des bâtiments de ferme.

Les Dodd's l'aidèrent



D. Emond

"J'ai 40 ans, et je suis forgeron", écrit Duncan Emond, Station Hébertville, Cté Lac St-Jean, P.Q. "Il y a quelques années, j'avais des douleurs rhumatismales dans les jambes et je croyais qu'il me faudrait cesser de travailler. Un jour, un vieil ami de la famille me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 4 boîtes et me sentis énormément soulagé. Depuis, j'en prends une boîte tous les printemps et je trouve que cela m'aide beaucoup, car je travaille dur."

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	*Soleil		*Lune	(1) Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Cou. soir	
1	L	♈	H.M. 6 37	H.M. 4 49	H.M. 7 34	Beau jours clairs cette semaine.
2	M	♈	6 38	4 48	8 23	
3	M	♈	6 40	4 47	9 30	
4	J	♈	6 41	4 45	10 37	
5	V	♈	6 43	4 44	11 47	Vents, pluie et temps nuageux.
6	S	♈	6 44	4 43	mat.	
7	Di	♈	6 45	4 42	1 00	
8	L	♈	6 47	4 40	2 12	
9	M	♈	6 49	4 39	3 24	Jours sombres et nuageux toute la semaine.
10	M	♈	6 50	4 38	4 36	
11	J	♈	6 52	4 37	lev.	
12	V	♈	6 52	4 36	soir	
13	S	♈	6 55	4 34	5 59	Beaux jours, venteux à la fin de la semaine.
14	Di	♈	6 56	4 33	6 41	
15	L	♈	6 57	4 32	7 23	
16	M	♈	6 58	4 31	8 19	
17	M	♈	6 59	4 30	9 14	Beaux jours, venteux à la fin de la semaine.
18	J	♈	7 00	4 29	10 11	
19	V	♈	7 02	4 28	11 09	
20	S	♈	7 03	4 28	mat.	
21	Di	♈	7 05	4 26	0 09	Clair.
22	L	♈	7 06	4 26	1 10	
23	M	♈	7 07	4 25	2 11	
24	M	♈	7 09	4 24	3 15	
25	J	♈	7 10	4 24	4 20	
26	V	♈	7 11	4 23	5 27	
27	S	♈	7 12	4 22	cou.	
28	Di	♈	7 14	4 21	soir	
29	L	♈	7 15	4 21	6 19	
30	M	♈	7 16	4 21	7 20	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

"Est-ce vrai, Mlle Dupré, que vous allez bientôt vous marier?"

"Non. Mais je suis très contente que ce bruit circule."

Avant et Après L'ARRIVÉE DE BÉBÉ



Pendant la période difficile de la grossesse, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent faire beaucoup de bien à la future maman. Tout le temps, jusqu'à l'époque de l'accouchement, les reins ont une tâche plus lourde à remplir. Vers la fin de la grossesse, la pression exercée sur la vessie peut causer beaucoup de gêne et de douleur. N'étant pas nuisibles et ne formant pas d'accoutumance, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être prises en toute sécurité par la future maman, dans le but d'aider les reins à remplir leur fonction durant cette période très fatigante.

Quand le MAL DE DOS menace

Le réajustement physique qui suit l'accouchement et le supplément de fatigue à laquelle la jeune mère est soumise ont tendance à occasionner des maux de dos, des maux de tête, et une lassitude générale. A des périodes aussi critiques, il est également important que les reins soient maintenus en bon état. Beaucoup de jeunes mamans se sont fiées aux Pilules Dodd's pour les Reins pour les aider à maintenir leurs reins en bon état avant et après l'arrivée de leur bébé.

A 40 milles à l'heure, une automobile ordinaire fait presque trois milles de plus au gallon d'essence qu'à 55 milles à l'heure, et six milles de plus au gallon qu'à 65 milles à l'heure.

A 35 milles à l'heure, vos pneus dureront plus de deux fois plus longtemps que s'ils roulaient à 55 milles.

POIDS MINIMUM DES PRODUITS

Le Boisseau	Le Boisseau
Blé..... 60 lbs.	Pêches des- séchées..... 33 lbs.
Blé d'Inde en épis... 70 lbs.	Pommes des- séchées..... 26 lbs.
Blé d'Inde, égrené.... 56 lbs.	Graines de trèfle..... 60 lbs.
Seigle..... 56 lbs.	Graines de lin 56 lbs.
Sarasin.... 48 lbs.	Graines de millet..... 50 lbs.
Orge..... 48 lbs.	Graines de panie d'Italie 50 lbs.
Avoine.... 32 lbs.	Graines de timothy.... 45 lbs.
Pois..... 60 lbs.	Graines de paturin.... 44 lbs.
Fèves blanches.. 60 lbs.	Graines de chanvre.... 44 lbs.
Fèves de ricin..... 46 lbs.	Farine de blé d'Inde.. 48 lbs.
Pommes de terre blanches.. 60 lbs.	Pois moulus.. 24 lbs.
Patates sucrées... 55 lbs.	Malt..... 34 lbs.
Oignons... 57 lbs.	Son..... 20 lbs.
Navets.... 55 lbs.	

Etait restée très faible



Mme Bouchard

"J'ai 29 ans et j'ai 3 enfants", écrit Mme Hubert Bouchard, 112, rue St-Joseph, La Tuque, P.Q. "Après la naissance de mon premier bébé, j'étais restée très faible, avec des maux de reins terribles. Un matin, j'entendis une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins à la radio et je me décidai à en acheter une boîte. Je les pris et elles me firent du bien. J'en pris encore 6 boîtes et je fus complètement soulagée."

L'Action Antiseptique et Cicatrisante de L'ONGUENT DODD'S

aide à prévenir l'infection - soulage la douleur

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est un traitement sur et adoucissant pour toutes les contusions, les infections et les irritations de la peau. Sa puissante action antiseptique prévient l'infection des plaies et, grâce à ses qualités cicatrisantes exceptionnelles, cet onguent bien connu soulage rapidement la douleur et l'irritation, et accélère la guérison.

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est le résultat d'années d'études et de recherches approfondies. Des centaines de formules ont été essayées avant de découvrir celle qui est offerte au public sous le nom d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's.

Cette formule a été choisie pour diverses raisons dont les principales sont ses propriétés cicatrisantes et ses qualités antiseptiques et détersives. Vu ses nombreux usages, l'Onguent Dodd's devrait se trouver dans toutes les armoires à pharmacie.

Onguent Dodd's

*Dans un pot blanc comme neige
tout comme les meilleures
crème faciales. Propre et
toujours prêt à l'usage.*

50^c le Grand Pot

Employez l'Onguent Dodd's pour:

Hémorroïdes - Cors - Abcès

Coupures - Lèvres gercées - Boutons

Coups de soleil - Engelures - Echauffaisons - Pieds

douloureux - Eczéma - Comédons - Main gercées

Ulcérations - Irritations - Démangeaisons - Boutons

de fièvre - Coupures profondes - Piqûres - Varicelle

pustuleuse - Mamelons sensibles - Furoncles - Brûlures



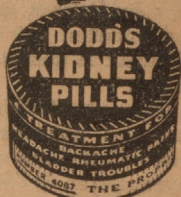
**VOUS N'EN
VIENDREZ PAS
"À BOUT"**



**SI VOUS ÊTES
"À BOUT"**

*Aidez à vous Maintenir en Forme
en gardant vos REINS
en bon état -*

Prenez des



UN REMÈDE FAVORI DEPUIS PLUS D'UN DEMI-SIÈCLE

DÉBILITÉ GÉNÉRALE

Des médecins nous disent que le sang agit par oxydation, c'est-à-dire un procédé chimique à l'aide duquel les aliments sont transformés en muscles, en gras, en os, et autres éléments constitutifs du corps. Si le sang ne remplit pas normalement cette fonction, il en résulte bientôt que le visage devient pâle et que l'on se sent pris de langueur et de faiblesse; en un mot, on souffre de débilité générale.

Et pourquoi cet état?

Simplement parce que les reins n'ont pas rempli leur tâche normale qui consiste à débarrasser le sang de ses impuretés. Fortifiez les reins et une

bonne santé s'ensuivra. Ceux qui souffrent de débilité générale pourront regagner la santé en observant les règles ordinaires de l'hygiène et leur régime alimentaire, en évitant le froid et l'humidité, en n'abusant pas de stimulants alcooliques et en prenant des Pilules Dodd's pour les Reins.

Les Pilules "Diamond Dinner" vous aideront à avoir des selles régulières. Vous trouverez leur mode d'emploi sur chaque boîte. Prenez aussi un verre d'eau froide le matin en vous levant, et un verre d'eau chaude—aussi chaude que vous pouvez la boire—immédiatement après chaque repas.

Le fermier—"Si j'étais aussi fainéant que toi, j'irais me pendre dans ma grange."

Le vagabond—"Oh non, car si vous étiez aussi fainéant que moi vous n'auriez pas de grange."

Elle était toujours fatiguée

Les Dodd's lui redonnèrent courage

12e mois DÉCEMBRE 1943 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
Premier Quartier...	4	6	3 du m.
Pleine Lune.....	11	11	24 du m.
Dernier Quartier...	19	3	3 du s.
Nouvelle Lune.....	26	10	50 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Cou. soir	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	H.M.	7 17	4 20	H.M.	
2	J	L	7 18	4 20	8 27	
3	V		7 18	4 20	9 38	Beaux jours.
4	S		7 20	4 20	10 50	
5	Di		7 21	4 20	mat.	
6	L		7 22	4 19	0 02	Jours nuageux puis clairs.
7	M		7 23	4 19	1 13	
8	M		7 24	4 19	2 24	
9	V		7 25	4 19	3 33	
10	J		7 25	4 19	4 41	
11	S		7 26	4 18	lev.	
12	Di		7 27	4 18	soir	
13	L		7 28	4 18	5 19	Pluie ou grésil et vent.
14	M		7 29	4 18	6 08	
15	M		7 30	4 18	7 02	
16	J		7 31	4 19	7 59	
17	V		7 31	4 19	8 57	
18	S		7 32	4 19	9 56	
19	Di		7 32	4 20	10 56	
20	L		7 33	4 20	11 56	Un peu de neige puis temps clair.
21	M		7 33	4 21	mat.	
22	M		7 34	4 21	0 58	
23	J		7 35	4 21	2 01	
24	V		7 36	4 22	3 06	
25	S		7 36	4 23	4 14	
26	Di		7 37	4 23	cou.	
27	L		7 37	4 24	soir	Froid à la fin du mois.
28	M		7 37	4 24	5 03	
29	M		7 38	4 25	6 09	
30	J		7 38	4 26	7 22	
31	V		7 38	4 27	8 36	
			7 38	4 27	9 51	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

"Pourquoi veux-tu un chapeau neuf?"

"Oh, pour mettre avec une robe neuve, des souliers neufs et des bas neufs. Merci bien, mon chéri!"

"J'ai 25 ans et je travaille dans un bureau comme sténographe", écrit Mlle Rita Blanchet, 824, rue Gilford, Montréal, P.Q. "J'étais toujours fatiguée et, presque tous les jours, j'avais mal à la tête et mal au dos. Ayant pris beaucoup de médicaments sans en obtenir de soulagement, j'étais découragée. Puis, je reçus l'Almanach Dodd's et, après l'avoir lu, j'achetai une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins et commençai à en prendre. Après la deuxième boîte, je me sentais mieux. J'en pris encore 2 boîtes, et fus de nouveau en parfaite santé."



Il faut environ deux ans et demi à un bébé pour apprendre à parler, et il lui faut ensuite soixante à soixante-cinq ans pour apprendre à garder le silence.—Anon.

Maux de tête vite guéris



R. Coutu

"J'ai 33 ans et, pendant quelque temps, j'ai souffert de maux de tête et de douleurs terribles dans le dos", écrit René Coutu, 159, rue St-Jean-Baptiste, Pointe-aux-Trembles, P.Q. "Sur le conseil de mon oncle, j'ai pris des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 2 boîtes et mes maux de tête furent moins fréquents. Mes maux de dos disparaissaient. Je continuai le traitement et, à la fin de la cinquième boîte, toutes mes douleurs avaient complètement disparu."

Aimeriez-vous AIDER UN AMI?

En lisant, dans ce livret, les nombreuses attestations venant d'usagers des Pilules Dodd's pour les Reins, vous ne pouvez pas vous empêcher de remarquer que les Pilules Dodd's pour les Reins ont été souvent employées sur le conseil d'un ami. La prédominance de ces attestations est prouvée par la vérification de plus de 2,000 lettres provenant d'usagers reconnaissants et indiquant que plus d'un tiers des auteurs de ces lettres mentionnent spécifiquement qu'ils ont fait usage des Pilules Dodd's pour les Reins sur le conseil d'un ami.

C'est un désir humain que de vouloir aider les autres, surtout ceux qui souffrent. L'expérience est notre meilleur guide. Beaucoup d'usagers des Pilules Dodd's pour les Reins ont eu la générosité de faire profiter les autres de leur expérience, soit verbalement, soit par écrit dans des lettres comme celles que vous lisez dans ce livret.

Recommandation verbale

Si vous êtes au nombre de ceux qui ont fait usage des Pilules Dodd's pour les Reins, vous pouvez rendre service à quelque ami souffrant, en lui disant ce que les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait pour vous.

Le mal de dos, les maux de reins, les maux de tête, la sensation de fatigue, les besoins trop fréquents d'uriner, les douleurs rhumatismales, l'insomnie, les douleurs dans les jambes, les étourdissements, la nervosité—sont souvent des symptômes du mauvais fonctionnement des reins.

Si vous avez un ami qui ressent un de ces symptômes, pourquoi ne pas lui dire de vive voix, *aujourd'hui même*, le bien que vous ont fait les Pilules Dodd's pour les Reins.

ORIGINE DES PLANTES COMESTIBLES

"Toutes les plantes cultivées furent dérivées d'espèces sauvages. Toutes les principales plantes comestibles qui sont maintenant utilisées existaient déjà au début de l'histoire du monde. Toutes les céréales cultivées, sauf le maïs ou blé d'Inde, et la plupart des légumes et fruits de climat tempéré sont d'origine européenne ou asiatique. Ceux-ci comprennent le blé, l'orge, le seigle, l'avoine, le riz, le millet, le sorgo, le panic d'Italie, le sarasin, les choux-raves, les carottes, les navets, les betteraves, les choux, les cardes, la moutarde, les radis, les oignons, les poireaux, l'ail, les épinards, les aubergines, la laitue, les endives, le céleri, les asperges, les artichauts, les pois, les lentilles, les pommes, les poires, les prunes, les cerises, le raisin, les abricots, les pêches, les pruneaux, les olives, les figues, les amandes, les melons, les pastèques, les concombres, les oranges, les citrons, les limettes, les dattes, les mangues et beaucoup d'autres. Aucun n'était connu en Amérique avant d'y être importé par des colons européens.

"L'Amérique a contribué les produits suivants: le maïs ou blé d'Inde, la pomme de terre, la patate sucrée, tous les genres de courges et de citrouilles, toutes les variétés de fèves de jardin et de champ, les fèves de Lima, les tomates, les piments, les topinambours, le cacao, les noix d'acajou, les papayes, les poires d'avocat, le tapioca et les arachides. Ces plantes formaient la base de l'agriculture dans l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud et ce fut sur elles que la haute civilisation du Mexique, de l'Amérique Centrale, de la Bolivie et du Pérou fut établie. Aucune d'elles n'était connue en Europe ou en Asie avant le voyage de Christophe Colomb en 1492."—*Farman Ranch Review*.

Pour le confort des pieds

Quand vous achetez des souliers neufs, voyez à ce qu'il n'y ait pas de tension sur le cou-de-pied. Si un soulier se plie sous la pression des doigts, il est trop large; s'il ne prête pas du tout, il est trop serré.

Il devrait y avoir $\frac{3}{4}$ de pouce entre le bout de votre gros orteil et le bout du soulier.

Deux paires de souliers changées tous les jours dureront autant que trois paires portées plusieurs jours de suite sans être changées. Les acides qui proviennent de la transpiration des pieds et qui pénètrent dans le cuir le détérioreront à moins que l'on donne aux souliers le temps de sécher. Voyez aussi à ce que les talons ne soient jamais éculés.

Pour éviter les ongles incarnés, coupez-les courts et droits. Entre les bains réguliers, essayez de plonger les pieds dans de l'eau froide. Ne les trempez pas. Puis tamponnez-les avec une serviette pour les sécher. Ne les frottez pas, car cela amène le sang à la surface et fait transpirer les pieds. Changez souvent de chaussettes ou de bas, tous les jours si possible. Saupoudrez de la poudre de talc boratée dans les bas et dans les souliers.

Se sentait faible debout

"Après la naissance de mon premier enfant, je souffrais beaucoup du dos et je me sentais si faible quand je restais debout que je croyais m'évanouir", écrit Mme W. B. Douglas, Oakland, N.-E.

"Ayant remarqué des annonces de Pilules Dodd's pour les Reins, je commençai à en prendre. Après en avoir pris 4 boîtes, mes douleurs furent soulagées et je n'eus plus jamais de malaises."



Mme Douglas

Cette

SENSATION DE FATIGUE continue

peut résulter de
REINS DÉFECTUEUX



Quand vous vous sentez nerveuse, irritable,—quand tout semble vous ennuyer,—quand vous ne pouvez ni dormir la nuit, ni vous reposer le jour,—quand vous vous sentez épuisée et "à bout",—c'est le moment de vérifier l'état de vos reins.

Au lieu de filtrer les impuretés du sang (ce qui est leur tâche), les reins défectueux laissent accumuler les déchets toxiques et l'excès d'acidité dans l'organisme. Il s'ensuit souvent des maux de dos, de tête, de l'insomnie, de l'irritabilité.

Aidez vos reins à débarrasser votre organisme de ces déchets toxiques et de l'excès d'acidité en prenant des Pilules Dodd's pour les Reins, un remède favori pour les reins depuis plus d'un demi-siècle.

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont si faciles à prendre, si faciles à porter, et, ne contenant aucune drogue nuisible ou pouvant former accoutumance, elles peuvent être employées en toute sécurité.

Dans l'armée anglaise il y a des chiens alsaciens qui ont été spécialement dressés pour le posage des fils de téléphone. On leur fixe sur le dos un rouleau de ce fil et ils vont dans la direction qui leur est indiquée en le déroulant automatiquement derrière eux. Ils peuvent poser ainsi un mille de fil avec rapidité malgré les divers obstacles qu'ils rencontrent.

LE RÉGIME ALIMENTAIRE

Le régime alimentaire est un sujet des plus importants et auquel on ne saurait accorder trop d'attention. Il faut éviter tous les aliments qui peuvent irriter l'estomac ou les voies urinaires: marinades, sauces, vinaigre, fruits surs, bière, etc. Il faut aussi éviter la constipation et par conséquent ne pas manger de pain frais, pâtisserie chaude, tapioca, arrow-root, croûte de tarte, poudings, etc. Il est difficile d'établir des règles définies en ce qui concerne l'alimentation car "ce qui est bon pour l'un est poison pour l'autre"; cependant il est certains aliments que ne doivent pas se permettre ceux qui souffrent d'une affection rénale quelconque, par exemple: l'alcool, les aliments épicés chauds, les mets coriaces et indigestibles comme le bifteck frit, le homard en conserve, etc.

Il arrive si souvent que des gens nous écrivent pour nous demander ce qu'ils doivent manger et ce qu'ils ne doivent pas manger, que nous avons préparé ces tableaux d'aliments et de breuvages dont vous pourrez faire votre choix, étant assuré à la fois de ne rien boire ni manger qui puisse aggraver votre état.

MAIS RAPPELEZ-VOUS

que les tableaux ci-contre ne sont qu'un guide pour vous AIDER à recouvrer ou à conserver votre santé. Ce n'est pas parce que vous vous réglerez dans les aliments et les breuvages que vous prenez que vous vous débarrasserez de la maladie. Ce qu'il y a de plus important à vous rappeler, c'est de prendre RÉGULIÈREMENT, suivant ce dont vous souffrez, des Pilules Dodd's pour les Reins ou des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie, sans manquer un seul jour ni une seule dose.

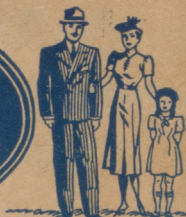
Vous POUVEZ prendre

- Poisson.** Toute sorte de poisson frais, *bouilli* seulement, *pas* frit.
- Viandes.** Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, volaille — le tout frais cuit, pas en ragoût.
- Œufs.** A la coque ou pochés sur du pain grillé.
- Pain.** Rassis, grillé sec, biscottes ou croûtes.
- Pâtisserie.** Presque tous les biscuits, gâteaux d'avoine, etc.
- Fruits.** Presque toutes les sortes de fruits, frais et mûrs.
- Breuvages.** Une tasse de thé ou de café avec un peu de crème ou de lait de vache frais; eaux minérales, citronnade ou limonade.
- Légumes.** Epinards, laitue, céleri (cuit), cresson, asperges, chou-fleur, oignons, choux blancs, tomates, navets.
- AVIS—Les légumes sont pour ainsi dire indispensables pour nous maintenir en bonne santé et pour prévenir la constipation, le scorbut, etc.*

Vous ne devez PAS prendre

- Poisson.** Poisson salé, saumon, anguille, maquereau, ni aucun poisson frit.
- Viandes.** Biftecks et côtelettes frits, ragoûts, hachis, porc, veau, saucisses, viandes grasses.
- Œufs.** Frits ou durs.
- Pains.** Frais et chaud, muffins chauds, etc.
- Pâtisserie.** Pâtés, poudings, tartes, beignes, etc., sucreries.
- Fruits.** Pas sains ou trop mûrs.
- Breuvages.** Liqueurs de malt, bière, stout, vins sucrés, whisky, brandy, gin, rhum, etc.
- Légumes.** Patates, raifort, concombres, radis, carottes, betteraves, choux verts, céleri (cru), panais, artichauts.

Ce NOM est votre SAUVEGARDE



QUAND vous achetez des Pilules Dodd's pour les Reins, vous obtenez un médicament qui est appuyé par un des fabricants de spécialités pharmaceutiques les plus anciens et les plus connus. La formule des Pilules Dodd's pour les Reins a été éprouvée par des médecins éminents dans des cliniques modernes. Mais, ce qu'il y a de plus important encore, c'est que les Pilules Dodd's pour les Reins ont été employées avec succès, depuis plus de 50 ans, par des milliers d'hommes et de femmes.

Le mérite des Pilules Dodd's pour les Reins a été prouvé sans l'ombre d'un doute. Ceci n'est pas l'effet du hasard, mais le résultat d'une formule composée des ingrédients les plus purs et les plus frais qu'il soit possible d'obtenir et préparée avec le plus grand soin. Aucune dépense n'est épargnée dans la fabrication des Pilules Dodd's pour les Reins. Seuls, les drogues et les ingrédients de la meilleure qualité sont employés, et tout ce qui entre dans la préparation de ces pilules est vérifié soigneusement dans un des laboratoires les plus modernes du Canada.

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont faites par millions à la fois, ce qui permet la plus grande précision dans la quantité des ingrédients dont chaque pilule est composée. Avant d'être recouvertes de leur couche de bonbon, les Pilules Dodd's pour les Reins 'reposent' jusqu'à ce qu'elles soient à point, dans des salles dont l'humidité et la température sont soigneusement contrôlées.

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont préparées et empaquetées par des machines scientifiques modernes. Aucune main humaine ne les touche. C'est au Canada que les Pilules Dodd's pour les Reins furent conçues et mises en vente pour la première fois. Aujourd'hui, elles sont une des spécialités pharmaceutiques qui se vendent le plus dans le monde entier. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont la propriété d'une maison canadienne entièrement dirigée par des Canadiens, et dont tout le personnel est canadien.

Votre santé a beaucoup trop d'importance pour que vous la soumettiez à des remèdes qui n'ont pas fait leurs preuves. Rappelez-vous donc d'exiger les Dodd's. Le nom "Dodd's" est votre sauvegarde.

UN AMI DE LA FAMILLE DEPUIS 50 ANS

LA VIE SEMBLAIT UN FARDEAU POUR IDA

JUSQU'AU JOUR OÙ...



COMMENT IDA-PAS ENCORE PRÊTE? IL EST PRÈS DE 2 H. 30

PARS SANS MOI, ANNE, JE N' ARRIVE PAS À FINIR MON TRAVAIL. JE ME SENS "À BOUT" DEPUIS QUELQUE TEMPS

TES REINS EN SONT PEUT-ÊTRE CAUSE. ESSAIE DONC LES PILULES DODD'S POUR LES REINS!

TU AS PEUT-ÊTRE RAISON, ANNE-- MAMAN M'A SUGGÉRÉ. LES DODD'S L'AUTRE JOUR

PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

AVEC PLAISIR, ANNE--JE SOUHAITAIS QUE TU M'APPELES, CAR JE ME SENS L'ENVIE DE SORTIR CE SOIR

ALLÔ, IDA, VOUDRAIS-TU VENIR CE SOIR AVEC PAUL?

BONSOIR, ANNE--MERCI POUR L'AGRÉABLE SOIRÉE, ET AUSSI POUR TON BON CONSEIL

JE SUIS SI CONTENTE QUE TU SOIS REMISE, IDA--REMERCE AUSSI LES PILULES DODD'S POUR LES REINS

TU AS L'AIR TOUT À FAIT BIEN, MAINTENANT, IDA

ET JE ME SENS BIEN AUSSI, PAUL--GRÂCE À ANNE--ET AUX PILULES DODD'S POUR LES REINS

RECHERCHER LA BOÎTE BLEUE À BANDE ROUGE

#11343-125

léances.

Avis concernant l'abattage des animaux

La Commission des Prix et du Commerce en temps de guerre rappelle aux cultivateurs qui ne sont pas détenteurs d'un permis d'abattage de la Commission des Prix, qu'ils ne peuvent abattre les animaux autrement que pour leur propre consommation et celle de leurs voisins cultivateurs. Les commerçants possédant des permis d'abattage sont tenus d'abattre à l'endroit désigné sur leur permis. Tout cultivateur qui ne possède pas un permis régulier d'abattage ne peut donc vendre des animaux à un commerçant et les abattre avant de les lui livrer.