



ALMANACH

Dodd's

1946

INFORMATIONS UTILES POUR LA FAMILLE ET LE FOYER

1946

Lettre dominicale....	F	Nombre d'or.....	9	Indication romaine.....	14
Epacte.....	27	Cycle solaire.....	23	Période Julienne (ère de la)...	6659

Les SAISONS (Heure légale de l'Est)

Le soleil entre dans le signe du Bélier—Le printemps commence..	le 21 mars, à 0 h. 33 du m.
Le soleil entre dans le signe du Cancer—L'été commence.....	le 21 juin, à 7 h. 45 du s.
Le soleil entre dans le signe de la Balance—L'automne commence..	le 23 sept., à 10 h. 41 du m.
Le soleil entre dans le signe du Capricorne—L'hiver commence..	le 22 déc., à 5 h. 54 du m.

SIGNES du ZODIAQUE

Tête et Visage. ♈ ARIES, le Bélier

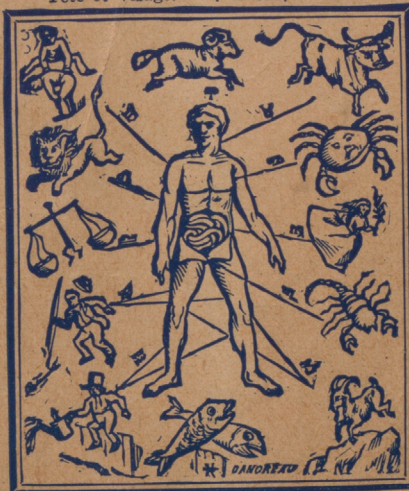
Bras
♊ GEMINI
Les Gémeaux

Cœur
♌ LEO
Le Lion

Reins
♎ LIRRA
La Balance

Cuisses
♏ SAGITTARIUS
Le Sagittaire

Jambes
♐ AQUARIUS
Le Verseau



Cou
♉ TAURUS
Le Taureau

Poitrine
♋ CANCER
Le Cancer

Intestins
♍ VIRGO
La Vierge

Secrets
♏ SCORPIO
Le Scorpion

Genoux
♐ CAPRICORNUS
Le Capricorne

Pieds. ♑ PISCES, les Poissons

CONGÈS, FÊTES, ANNIVERSAIRES, etc.

Jour de l'An.....	1er janv.	Pâques.....	21 avrill	Assomption.....	15 août
Epiphanie.....	6 janv.	St Georges.....	23 avrill	Fête du Travail.....	2 sept.
St Valentin.....	14 fév.	Fête de la Reine.....	24 mal	Hallow'een.....	31 oct.
Septuagésime.....	17 fév.	Ascension.....	30 mal	Toussaint.....	1er nov.
St David.....	1er mars	Anniversaire du Roi		Jour des Morts.....	2 nov.
Quinquagésime.....	3 mars	George VI (célébration)	9 juin	Jour du Souvenir.....	11 nov.
Mercredi des Cendres.....	6 mars	Pentecôte.....	9 juin	Ste Catherine.....	25 nov.
St Patrice.....	17 mars	Trinité.....	16 juin	1er Dimanche de l'Avent	1er déc.
Rameaux.....	14 avril	St Jean-Baptiste.....	24 juin	Immaculée Conception..	8 déc.
Vendredi Saint.....	19 avril	Confédération.....	1er juill.	Noël.....	25 déc.

ÉTOILES du MATIN et du SOIR (Heure de Greenwich)

Vénus—Étoile du matin jusqu'au 1er février, 2 h. du s. Étoile du soir jusqu'au 17 novembre, 7 h. du s., avec sa plus grande élongation à l'Est, le 8 septembre, 3 h. du s. **Mercure**—Étoile du matin jusqu'au 11 février, 2 h. du m. Étoile du soir jusqu'au 26 mars, 9 h. du m., avec sa plus grande élongation à l'Est, le 9 mars, 4 h. du s. Étoile du matin le 31 mai, 11 h. du m., avec sa plus grande élongation à l'Ouest, le 23 avril, 9 h. du m. Étoile du soir le 2 août, 3 h. du s., avec sa plus grande élongation à l'Est, le 5 juillet, 7 h. du s. Étoile du matin jusqu'au 14 septembre, 10 h. du s., avec sa plus grande élongation à l'Ouest, le 20 août, 8 h. du s. Étoile du soir le 21 novembre, 5 h. du s., avec sa plus grande élongation à l'Est, le 31 octobre, 10 h. du m. **Saturne**—En opposition avec le soleil, le 12 janvier, 6 h. du m. En quadrature le 8 avril, 6 h. du s. En quadrature le 1er novembre, 2 h. du s. **Mars**—En opposition avec le soleil, le 14 janvier, 1 h. du m. En quadrature le 19 avril, 1 h. du m. **Jupiter**—En quadrature le 17 janvier, 2 h. du m. En opposition avec le soleil, le 13 avril, 0 h. du m. En quadrature le 11 juillet, 10 h. du m. **Uranus**—En quadrature le 4 mars, 4 h. du s. En quadrature le 15 septembre, 4 h. du m. En opposition avec le soleil, le 12 décembre, 9 h. du m. **Neptune**—En opposition avec le soleil, le 28 mars, 1 h. du s. En quadrature le 28 juin, 4 h. du m.

Eclipses pour 1946—Éclipse partielle du Soleil le 3 janvier. Invisible au Canada. Éclipse partielle du Soleil le 30 mal. Invisible au Canada. Éclipse totale de la Lune le 14 juin. Invisible au Canada. Éclipse partielle du Soleil le 29 juin. Invisible au Canada. Éclipse partielle du Soleil le 23 novembre. Visible au Canada. Éclipse totale de la Lune le 8 décembre. Invisible au Canada, sauf à l'extrême Nord-Ouest.

SOUHAITS À NOS LECTEURS

*Nous avons le plaisir de vous offrir, avec nos compliments,
l'édition 1946 de l'Almanach et des Conseils Utiles Dodd's.*

UNE autre année, un autre Almanach Dodd's pour vous procurer de la lecture agréable. Vous y trouverez toutes sortes de conseils, de quoi vous divertir et vous aider, ainsi que les pronostics du temps et des renseignements essentiels à votre bien-être. L'Almanach Dodd's fut publié pour la première fois il y a plus de 50 ans et, depuis, a été le visiteur annuel de milliers de foyers.

Nous essayons de donner à chaque nouvelle édition un caractère plus intéressant afin que ce livret soit toujours bien accueilli chez vous. Désirant continuer ainsi, nous serions heureux de recevoir, de votre part, toutes suggestions qui vous paraîtraient susceptibles de rendre l'Almanach Dodd's plus intéressant et plus utile.

Ce que tout le monde devrait savoir !

Très souvent, l'on pose cette question: "Pourquoi les reins sont-ils responsables de tant de maux?" La réponse est simple mais importante. Les reins sont les filtres de l'organisme. Ils doivent filtrer le sang et le débarrasser de toutes les impuretés, déchets, excès d'acide et autres toxiques. Les reins sont délicats et se détraquent facilement . . . un effort, un coup, un abus de nourriture ou de boisson, ou même un refroidissement causé par des pieds froids et humides peut les affecter.

Un demi-siècle de service !

Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd's pour les Reins ont aidé à calmer la douleur et le malaise qui résultent du fonctionnement défectueux des reins. La formule des Pilules Dodd's est la même aujourd'hui que

celle qui était employée il y a plus de cinquante ans, alors que les Pilules Dodd's pour les Reins furent mises en vente pour la première fois. Son efficacité a été éprouvée par des médecins dans des cliniques modernes. Toutefois, les bons résultats qui ont été obtenus par des milliers de personnes en mauvaise santé durant tout ce temps sont probablement la preuve la plus concluante que les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent également vous faire du bien.

Rien d'autre que le meilleur !

Seuls, des drogues et des ingrédients de la meilleure qualité sont employés dans la fabrication des Pilules Dodd's pour les Reins. Ces ingrédients sont soigneusement vérifiés dans un des laboratoires les plus modernes du Canada. La qualité uniforme des Pilules Dodd's pour les Reins est contrôlée en les préparant par millions à la fois. Ceci permet la précision dans la quantité des ingrédients dont chaque pilule est composée. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont préparées et emballées sans qu'aucune main ne les touche.

Vous pouvez vous fier aux Dodd's

C'est au Canada que les Pilules Dodd's pour les Reins furent conçues et mises en vente pour la première fois. Aujourd'hui, elles sont une des spécialités pharmaceutiques qui se vendent le plus dans le monde entier. La maison DODD'S est entièrement la propriété de Canadiens et tout son personnel est canadien. Évitez les remèdes qui n'ont pas fait leurs preuves—exigez les Pilules Dodd's pour les Reins. "Vous pouvez vous fier aux Dodd's".



SAVEZ-VOUS

*Pourquoi les Médecins
vérifient d'abord les reins?*

Les médecins savent que, sans l'aide des reins, il leur serait probablement impossible de combattre la maladie. Il n'est sans doute aucun mal plus commun que le mal de reins... Et les médecins se rendent compte que, de l'état des reins, dépendent la santé, le bonheur, la vie elle-même. Donc, quand ils font un diagnostic, les médecins, examinent l'urine du malade afin de voir si les reins, ces organes si essentiels, sont en bon état.

Il est intéressant de noter que l'état des reins est souvent un point décisif quand il s'agit d'accepter ou de refuser une demande d'assurance sur la vie.

Les reins font office de filtre dans le corps humain; ils ont pour fonction naturelle de débarrasser le sang de tous déchets et impuretés toxiques et aident ainsi à conserver l'organisme en bonne santé.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour but d'agir directement sur les reins. Les ingrédients incorporés dans chaque pilule sont mesurés avec précision et chacun d'eux a une tâche spécifique à remplir pour aider à rétablir le fonctionnement normal des reins.

CONSEILS UTILES

Les marques qui ont été faites sur les boiserries, par des allumettes qu'on y a frottées, peuvent s'enlever avec un morceau de citron.

Pour faire disparaître la fumée de tabac d'une pièce, allumez une chandelle, ou bien mettez du vinaigre ou de l'eau ammoniacale dans un plat que vous laissez toute la nuit dans la pièce.

Vous vous épargnez un pas sur six si vous marchez en tenant les pieds droits au lieu de les diriger de côté.



Suivit un bon conseil

"Je suis courtier d'assurance et j'ai 34 ans," écrit Marcel Aubry, 20, rue Wolfe, Sherbrooke, P.Q. "Mon travail m'oblige à être debout pendant de longues heures. J'étais nerveux et irritable et j'avais perdu l'appétit. En outre, de fréquents maux de tête et des douleurs dans le dos me forçaient souvent à rester chez moi. Je consultai finalement mon médecin qui me dit que mes reins étaient défectueux et qu'ils étaient la cause de toutes mes douleurs. Sur son conseil, je commençai à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins et je me sentis mieux avant d'avoir fini la première boîte. Je fis part de la bonne nouvelle à mon médecin qui m'examina et constata l'amélioration de ma santé. Il me conseilla de continuer à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris deux autres boîtes et ne l'ai jamais regretté car je me sens maintenant mieux que jamais auparavant."



Marcel Aubry

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie — pour l'Indigestion

LEVER ET COUCHER DU SOLEIL

CE TABLEAU VOUS EN DONNE L'HEURE EXACTE

Dans cet Almanach, l'Heure Normale est employée. Quand vous employez l'heure d'été, ajoutez une heure à l'heure donnée.

Phases de la Lune—L'heure indiquée est l'Heure Normale de l'Est, et s'applique à l'Ontario et au Québec. Pour les Provinces Maritimes et Terre-

Neuve (Zone de l'Atlantique), ajoutez 1 heure. Pour l'Ouest de l'Ontario, le Manitoba et le Sud-Est du Saskatchewan (Zone Centrale), soustrayez 1 heure. Pour le Centre et l'Ouest du Saskatchewan et l'Alberta (Zone des Rocheuses), soustrayez 2 heures. Pour la Colombie-Britannique (Zone du Pacifique), soustrayez 3 heures.

Lever du Soleil, Coucher du Soleil. Coucher de la Lune—L'heure donnée est prise à un point central de l'Ontario. Pour avoir l'heure exacte, dans votre localité, prenez l'heure de votre zone, puis ajoutez-y ou soustrayez-en le nombre de minutes donné ci-dessous en face de l'endroit où vous vous trouvez (ou de l'endroit le plus rapproché).

11e mois NOVEMBRE 1945 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle Lune... 4 6 11 du s.
● Premier Quartier... 12 6 34 du s.
● Pleine Lune... 19 10 13 du m.
● Dernier Quartier... 26 8 28 du m.

Jour du mois	de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pro-nostice du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	J	♊	6 38	4 49	2 51	Quelques beaux jours.
2	V	♊	6 39	4 48	3 52	
3	S	♊	6 40	4 47	4 53	
4	Di	♋	6 41	4 45	5 55	Jours les plus sombres de l'année.
5	L	♋	6 43	4 44	6 56	
6	M	♋	6 45	4 42	cou.	
7	M	♌	6 46	4 41	soir	Vents frais qui chassent les nuages.
8	J	♌	6 47	4 40	6 58	
9	V	♌	6 49	4 39	7 44	
10	S	♌	6 50	4 38	8 39	Grands vents et tempes orageux.
11	Di	♍	6 52	4 36	9 41	
12	L	♍	6 53	4 35	10 48	
13	M	♍	6 55	4 34	11 59	Temps froid d'automne.
14	M	♎	6 56	4 33	mat.	
15	J	♎	6 57	4 32	1 13	
16	V	♎	6 59	4 31	2 28	Temps froid d'automne.
17	S	♎	7 00	4 30	3 46	
18	Di	♏	7 00	4 29	5 07	
19	L	♏	7 02	4 28	6 29	Temps froid d'automne.
20	M	♏	7 03	4 28	lev.	
21	M	♏	7 05	4 26	soir	
22	J	♐	7 06	4 26	7 10	Temps froid d'automne.
23	V	♐	7 07	4 25	8 15	
24	S	♐	7 09	4 24	9 23	
25	Di	♐	7 10	4 24	10 31	Temps froid d'automne.
26	L	♑	7 12	4 23	11 38	
27	M	♑	7 13	4 22	mat.	
28	M	♑	7 14	4 21	0 42	Temps froid d'automne.
29	J	♑	7 15	4 21	1 44	
30	V	♑	7 16	4 21	2 46	

● Jours de jeûne et d'abstinence

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Colombie-Britannique

Nanaimo..... Ajout.16
Nelson..... Soust.20
Prince Rupert..... Ajout.42
Vancouver..... " 12
Victoria..... " 13

Alberta

Calgary..... Ajout.36
Edmonton..... " 32
Lethbridge..... " 30
Medicine Hat..... " 21

Saskatchewan

Moose Jaw..... Ajout. 5
Prince Albert..... " 6
Regina..... " 1
Saskatoon..... " 9

Manitoba

Brandon..... Ajout.40
Portage la Prairie..... " 36
Le Pas..... " 44
Winnipeg..... " 28

Ontario

Barrie..... Ajout.19
Belleville..... " 10
Brantford..... " 21
Chatham..... " 29
Collingwood..... " 21
Galt..... " 21
Goderich..... " 27
Guelph..... " 21
Hamilton..... " 19
Kenora..... " 16
Klingston..... " 7
Kitchener..... " 22
Lindsay..... " 15
London..... " 25
Niagara Falls..... " 16
North Bay..... " 18
Oshawa..... " 16

Ontario—Suite

Orillia..... Ajout.16
Ottawa..... " 3
Owen Sound..... " 24
Parry Sound..... " 20
Peterborough..... " 14
Pembroke..... " 9
Port Arthur..... Soust. 4
Port Hope..... Ajout.13
Sarnia..... " 30
Sault Ste.Marie..... " 38
Stratford..... " 24
St. Catharines..... " 17
Sudbury..... " 24
Toronto..... " 18
Windsor..... " 32
Woodstock..... " 23

Québec

Gaspé..... Ajout.16
Montréal..... Soust. 6
Québec..... " 12
Rivière du Loup..... " 22
Sherbrooke..... " 10
Trois-Rivières..... " 8

Ile du Prince Edouard

Charlottetown, Ajout. 12

Nouveau-Brunswick

Chatham..... Ajout.22
Fredericton..... " 27
Saint John..... " 24
Moncton..... " 19

Nouvelle-Ecosse

Halifax..... Ajout.14
Sydney..... " 1
Yarmouth..... " 25

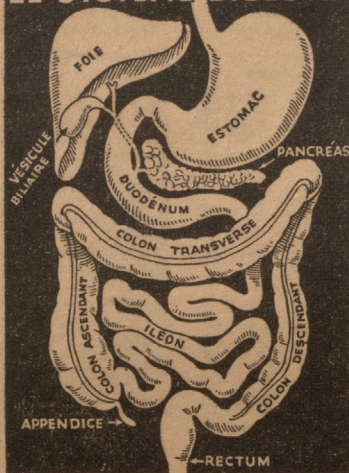
Terre-Neuve

St-Jean..... Soust. 24

Comment la NOURRITURE nous tient!

La digestion—un autre terme pour désigner l'opération par laquelle le corps reçoit sa nourriture et la transforme en tissus et en énergie. C'est un phénomène chimique au cours duquel les aliments sont transformés de façon à être facilement assimilés par le sang. Sous cette nouvelle forme, les aliments sont absorbés par les tissus vivants et permettent à ceux-ci de se réparer et de se développer.

LE SYSTEME DIGESTIF



Le système digestif peut être considéré comme un canal musculaire dans lequel se déversent les sucs gastriques. Certains de ces sucs proviennent de la paroi du canal lui-même, d'autres viennent du pancréas et du foie.

L'estomac joue un rôle important

Les parois du canal digestif se contractent et se dilatent en formant des ondulations qui font continuellement avancer les aliments, tandis que les

sucs gastriques affluent et provoquent une action chimique. L'estomac et les intestins jouent un rôle additionnel en aidant à briser et à bien mélanger les aliments parce qu'ils fournissent des sucs puissants qui ont la propriété de transformer une substance alimentaire en particulier. L'estomac est séparé des intestins par une bande musculaire de forme circulaire. Au cours de la digestion, cette bande se relâche par intervalles, permettant à la nourriture qui a été digérée de passer dans les intestins.

Une aide à la Nature

Les substances alimentaires qui forment et nourrissent les tissus se trouvent principalement dans la viande maigre, les œufs, le fromage, la farine d'avoine, les fèves et les pois. Ce sont les PROTÉINES qui devraient être partiellement digérées par les sucs gastriques dont le principal ingrédient est la "pepsine". Beaucoup de cas d'indigestion peuvent provenir de ce que l'organisme ne fournit pas suffisamment de "pepsine". Les TABLETS DODD'S CONTRE LA DYSPEPSIE fournissent un supplément de "pepsine." Les aliments féculents, tels que le pain blanc, les pommes de terre, le sucre sont appelés "hydrates de carbone"—et sont la source principale de l'énergie musculaire. Ceux-ci sont partiellement digérés dans la bouche et leur digestion se termine dans les intestins sous l'action des sucs pancréatiques et intestinaux. Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie contiennent un ingrédient qui aide à faire digérer les féculents.

En outre, les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie contiennent des ingrédients qui aident à adoucir les membranes muqueuses et aident à enrayer l'excès d'acidité, ainsi que la tendance aux nausées et à la diarrhée.

La douleur la tenait au lit

Les Dodd's la remirent sur pied

12e mois DÉCEMBRE 1945 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

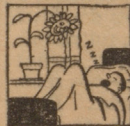
● Nouvelle Lune...	4	1	6 du s.
● Premier Quartier...	12	5	5 du m.
● Pleine Lune...	18	9	17 du s.
● Dernier Quartier...	26	3	0 du m.



Mme H. Vold

"Pendant toute une année, j'ai souffert des reins et ne pouvais dormir la nuit," écrit Mme H. Vold, 210, rue Grant, Apart. 2, Longueuil, P.Q. Finalement, je fus obligée de rester au lit. Mon

mari se fatiguait d'avoir à faire le ménage en rentrant à la maison. Un jour, je me souvins que ma mère prenait des Pilules Dodd's pour les Reins lorsqu'elle avait mal aux reins; alors, j'en pris. La première boîte me fit beaucoup de bien et, après en avoir pris une seconde boîte, je fus capable de faire tout mon ménage. Je vois toujours à ce qu'il y ait une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins à la maison."



QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 1

Est-il sain d'avoir des plantes dans une chambre à coucher?

Voir page 25

Jour du mois	Jour de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		* Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.	H.M.	
1	S	♈	7 18	4 20	3 47	Beau temps.
2	Di	♈	7 19	4 20	4 48	
3	L	♈	7 20	4 20	5 51	
4	M	♈	7 21	4 20	6 53	Semaine de nuages et de pluie.
5	M	♈	7 22	4 19	cou.	
6	J	♈	7 23	4 19	soir	
7	V	♈	7 24	4 19	6 33	
8	S	♈	7 25	4 19	7 33	
9	Di	♈	7 25	4 19	8 39	
10	L	♈	7 26	4 18	9 47	
11	M	♈	7 28	4 18	10 58	Temps variable puis venteux.
12	M	♈	7 28	4 18	mat.	
13	J	♈	7 28	4 18	0 10	
14	V	♈	7 30	4 18	1 24	
15	S	♈	7 31	4 19	2 40	
16	Di	♈	7 32	4 19	3 58	Plusieurs jours frais et beaux.
17	L	♈	7 33	4 20	5 19	
18	M	♈	7 33	4 20	6 38	
19	M	♈	7 33	4 20	lev.	
20	J	♈	7 33	4 21	soir	
21	V	♈	7 35	4 21	7 01	
22	S	♈	7 36	4 22	8 12	
23	Di	♈	7 36	4 22	9 21	Toujours beau et plutôt doux.
24	L	♈	7 36	4 23	10 28	
25	M	♈	7 37	4 23	11 32	
26	M	♈	7 37	4 24	mat.	
27	J	♈	7 38	4 24	0 35	
28	V	♈	7 38	4 25	1 37	
29	S	♈	7 38	4 26	2 38	
30	Di	♈	7 38	4 27	3 40	Plus frais.
31	L	♈	7 38	4 28	4 42	

☾ Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Le plus puissant volcan de la terre est le Kilauéa dans les îles Hawaï.

Il avait peine à se lever

"J'ai 59 ans et suis spécialiste de l'isolation," écrit M. Vézina, 161 Queen St., Kingston, Ont. "Il y a quelques années, je souffrais tellement des reins que j'avais peine à me lever le matin. J'essayai plusieurs remèdes sans en obtenir de soulagement.

Un de mes collègues me recommanda d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris quatre boîtes et mon mal disparut."



E. Vézina

Pilules Diamond Dinner — Un Léger Laxatif

Comment les **RHUMES** affectent **VOS REINS**



C'est la vérité
—83% des
gens semblent
"attraper" un
rhume au
moins 2 fois
par an.



Les reins sont des organes très délicats, facilement affectés—surtout par un rhume. Leur tâche consiste à filtrer les impuretés et l'excès d'acidité du sang. Quand vous avez un rhume—ou tout autre maladie légère créant des toxines dans l'organisme—vos reins ont une plus lourde tâche. Pour aider à les garder en bon état, et à débarrasser votre organisme de l'excès d'acidité et des toxines causés par les rhumes, etc., faites usage des Pilules Dodd's pour les Reins. Elles sont faciles à prendre et ne forment pas d'accoutumance.

**QUELLE EST
LA RÉPONSE**
No 2

Les taches de rousseur
sont-elles héréditaires?

Voir page 25



"La lumière du soleil fait 186,000 milles à la seconde. N'est-ce pas une vitesse fantastique?"

"Oh, je ne sais pas. Ça va tout le temps en descendant."

Réactions à la couleur

Des essais scientifiques et des enquêtes révèlent que la couleur produit les réactions suivantes chez une personne ordinaire: le rouge—excite et est généralement agréable; l'orange—crée une joie brusque; le jaune vif—anime et stimule, mais n'est pas toujours agréable; le jaune terne—est définitivement désagréable; le vert—repose et attire; le bleu—refroidit, repose et déprime légèrement; l'indigo—rend sérieux, déprime; le violet—trouble et est très déprimant.

Certaines gens prétendent qu'une personne qui rêve qu'elle tombe d'une grande hauteur mourrait de choc si elle ne s'éveillait pas avant de toucher le sol, lors de la chute qu'elle fait en rêve... mais comment pourrions-nous le savoir... car si jamais quelqu'un est mort de choc pour avoir heurté le sol dans une "chute en rêve", il n'a pas survécu pour l'annoncer au monde entier.

Elle souffrit des années



Mme M. Kapitan

"Je suis ménagère et j'ai 30 ans," écrit Mme M. Kapitan, 262 Dufferin Ave., Winnipeg, Man. "Je souffris de douleurs dans le dos pendant trois ans et essayai plusieurs remèdes en vain. J'entendis tellement parler des Pilules Dodd's pour les Reins et de ce

qu'elles avaient fait pour d'autres que je décidai de les essayer. Il me suffit d'en prendre deux boîtes et mon mal disparut. En outre, je n'ai jamais souffert depuis, grâce aux Pilules Dodd's pour les Reins. Je conseillerais à tout le monde d'en prendre."

Pilules Dodd's pour les Reins — Connues depuis plus de 50 Ans

Son dos le faisait souffrir

Il prit des Dodd's et le mal disparut

1er mois JANVIER 1946 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle lune...	3	7	30 du m.
● Premier quartier..	10	3	27 du s.
● Pleine lune.....	17	9	46 du m.
● Dernier quartier..	25	0	0 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	* Soleil		* Lune	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. mat.	
1	M		H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	m	7 38	4 28	5 44	
3	J	m	7 38	4 29	6 45	Clair.
4	V	m	7 38	4 30	7 41	
5	S	o	7 38	4 31	cou.	
			7 38	4 32	soir	Froid suivi de neige ou de pluie.
6	Di	♈	7 38	4 33	7 39	
7	L	♈	7 38	4 34	8 49	
8	M	♈	7 38	4 35	10 01	
9	M	♈	7 37	4 36	11 13	
10	J	♈	7 37	4 37	mat.	
11	V	♈	7 37	4 39	0 26	Clair et froid, tempêtes en fin de semaine.
12	S	♈	7 37	4 40	1 41	
13	Di	♈	7 36	4 41	2 58	
14	L	♈	7 36	4 42	4 15	
15	M	♈	7 35	4 44	5 30	
16	M	♈	7 35	4 45	6 38	
17	J	♈	7 34	4 46	7 37	
18	V	♈	7 34	4 48	lev.	
19	S	♈	7 33	4 49	soir	Grosse chute de neige puis froid.
20	Di	♈	7 32	4 50	8 09	
21	L	♈	7 32	4 52	9 16	
22	M	♈	7 31	4 53	10 21	
23	M	♈	7 30	4 55	11 24	
24	J	♈	7 29	4 56	mat.	
25	V	♈	7 28	4 58	0 25	
26	S	♈	7 27	4 59	1 27	Continu de faire froid et beau.
27	Di	♈	7 27	5 00	2 30	
28	L	♈	7 25	5 02	3 32	
29	M	♈	7 24	5 03	4 33	
30	M	♈	7 23	5 04	5 31	
31	J	♈	7 22	5 05	6 24	

● Jours de jeûne et d'abstinence

* Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Pour enlever la peinture sur du verre, servez-vous de vinaigre chaud.

"J'ai 25 ans et je travaille dans une usine de guerre," écrit Roger Vallières, 181, rue Hertel, Trois-Rivières, P.Q. "Tous les matins, je souffrais du dos et blâmais cela sur mon travail. Sur le conseil de ma mère, je pris des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris seulement une boîte, je remarquai une amélioration dans mon état et, après en avoir fini encore quelques-unes, mon mal disparut. Maintenant, quand je me sens fatigué ou que j'ai le moindre signe de mal de dos, je prends immédiatement des Pilules Dodd's pour les Reins."



Roger Vallières

QUELLE EST LA RÉPONSE?

No. 3

Le cœur humain se repose-t-il?

Voir page 25



Souffrait trop pour dormir

"Je suis ménagère et j'ai 29 ans. Je suis mère de deux enfants," écrit Mme R. N. Massey, 12 Myrtle Ave., Toronto, Ont. "Mes reins me faisaient souffrir terriblement et je devais me lever fréquemment la nuit; en réalité, cela me semblait inutile de me coucher le soir. Par bonheur, une amie me parla des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris quatre boîtes, je pus dormir toute la nuit et faire tout mon ménage."

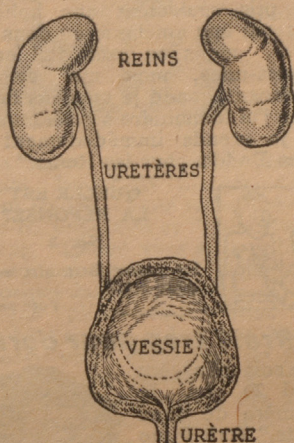


Mme R. Massey

"SCOOT" — Pour Pied d'Athlète

LES REINS DOIVENT DÉBARRASSER LE CORPS DES TOXINES

Le corps humain est comme une centrale électrique. Il produit l'énergie qui vous permet de vivre. Au cours de la création de cette énergie, les tissus s'usent et se reforment, engendrant des déchets et de l'excès d'acidité. *Ces matières indésirables doivent être rejetées de l'organisme . . . principalement parce qu'elles sont inutiles et, en certains cas, toxiques.*



Le système urinaire, qui doit débarrasser l'organisme d'un grand nombre de ces déchets, se compose de deux reins qui extraient les déchets et les toxines du sang et sécrètent l'urine. Celle-ci est conduite à la vessie par deux tubes (les uretères). La vessie est un organe musculaire creux qui reçoit l'urine. De là, l'urine passe par un petit canal (l'urètre) qui la conduit à l'extérieur. L'urine, contenant les déchets toxiques et l'excès d'acidité,

s'accumule dans la vessie, après s'être écoulée de chaque rein à raison d'une goutte toutes les 30 secondes. C'est quand une certaine sensation de tension se fait sentir, que l'on éprouve le besoin d'uriner. La quantité d'urine varie selon la quantité de fluides ingérés, la fatigue et les conditions atmosphériques.

Les reins travaillent sans cesse

Ces organes essentiels filtrent et re filtrent le sang, maintenant la quantité appropriée des substances nécessaires au corps—le sucre, par exemple. Ils aident aussi à régler l'alcalinité du sang. Les reins sont très sensibles . . Ils sont affectés par un coup, un effort, l'humidité, les intempéries, le froid, les toxines ou poisons causés par les maladies infectieuses (fièvre scarlatine, diphtérie), l'infection des dents et de la vésicule biliaire. N'importe laquelle de ces maladies peut entraver le fonctionnement des reins et les empêcher d'excréter les toxines et l'excès d'acidité hors du sang. **LA MALADIE S'ENSUIT VITE QUAND LES REINS NE FONCTIONNENT PAS BIEN.**

Pourquoi risquer une maladie grave

Au premier signe de mal de reins, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins. Elles sont préparées pour "traiter" les maux de reins et leur action ne peut être violente. Bien que leur effet salutaire se manifeste avant d'en avoir pris une boîte, l'expérience tend à démontrer que les meilleurs résultats s'obtiennent quand on prend des Pilules Dodd's pour les Reins pendant une période de temps assez longue.

Vous pouvez compter sur "Dodd's"

Ne pouvait manger ni dormir

Se sent bien d'avoir pris des Dodd's



Roland Couture

"J'ai 25 ans et suis mécanicien," écrit Roland Couture, 3, rue Notre-Dame, Québec, P.Q. "Je souffris tellement pendant un an que je ne pouvais plus dormir ni manger. Je me plaignais de douleurs dans les reins et essayai plusieurs remèdes, mais aucun d'eux ne me soulagea. Un jour que maman était venue nous voir, ma femme lui parla de mes douleurs. Maman dit qu'elle avait pris des Pilules Dodd's pour les Reins pour un mal semblable et que je devrais les essayer. Je me sentis mieux dès la première boîte et, avant d'avoir fini la deuxième, j'allais beaucoup mieux; dormais et mangeais bien."



QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 4

La nitroglycérine qui est un puissant explosif-est-elle employée en médecine? Voir page 27

Fait les éloges des Dodd's



Mme L. Hurcomb: "J'avais du rhumatisme dans le genou droit. La douleur était si sévère que je pouvais à peine monter les escaliers," écrit Mme Lily Hurcomb, 5433, 4ème Avenue, Rosemount, Montréal, P.Q. "Je pris une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins, et mon genou ne me fit plus souffrir. Chaque fois que j'en ai l'occasion, je recommande aux autres de prendre des Dodd's."

2e mois FÉVRIER 1946 28 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

- Nouvelle lune... 1 11 43 du s.
- Premier quartier... 8 11 28 du s.
- Pleine lune... 15 11 28 du s.
- Dernier quartier... 23 9 36 du s.

Jour du mois	de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		* Lune	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. mat.	
1	V	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	S	♈	7 21 5 07	7 11		Beau.
3	Di	♈	7 20 5 08	7 51		
4	L	♈	7 19 5 09	cou.		
5	M	♈	7 18 5 10	soir		
6	M	♈	7 16 5 12	9 04		Passable-
7	J	♈	7 15 5 14	10 18		ment beau
8	V	♈	7 13 5 16	11 32		et froid.
9	S	♈	7 12 5 17	mat.		
10	Di	♈	7 11 5 18	0 47		
11	L	♈	7 10 5 20	2 02		
12	M	♈	7 08 5 21	3 16		
13	M	♈	7 06 5 23	4 26		Grosse chute de neige.
14	J	♈	7 05 5 24	5 27		S'éclaircit.
15	V	♈	7 04 5 25	6 18		
16	S	♈	7 02 5 27	6 59		
17	Di	♈	7 00 5 28	lev.		
18	L	♈	6 58 5 30	soir		
19	M	♈	6 57 5 31	8 04		
20	M	♈	6 57 5 32	9 09		Temps pluvieux.
21	J	♈	6 55 5 34	10 12		
22	V	♈	6 54 5 35	11 14		
23	S	♈	6 52 5 37	mat.		
24	Di	♈	6 50 5 38	0 16		Beau et froid.
25	L	♈	6 48 5 39	1 19		
26	M	♈	6 46 5 41	2 20		
27	M	♈	6 45 5 42	3 19		
28	J	♈	6 43 5 43	4 14		
		♈	6 41 5 45	5 03		

● Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

"Que signifient ces trois boules à la devanture des bureaux de prêt?"

"Cela veut dire qu'une personne sur trois ne peut rembourser son prêt."

"SCOOT"

Pour Pied d'Athlète

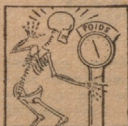
Avait des douleurs de reins

Ce vétéran fut soulagé par les Dodd's



T. Buchanan

"J'ai 44 ans et je fais marcher un ascenseur," écrit Thomas Buchanan, 3852, rue Newmarch, Verdun, P.Q. "Après avoir servi trois ans et demi outre-mer, je suis revenu chez moi avec les nerfs en mauvais état. Il me fallait un travail pas trop dur; j'en trouvai un qui consistait à faire marcher un ascenseur. Au bout de quelques jours, je commençai à avoir des douleurs dans les reins et eus peur de ne pouvoir continuer. Mais un de mes collègues me parla des Pilules Dodd's pour les Reins et, après que j'en eus pris deux boîtes, mes douleurs disparurent."



QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 5

Le squelette d'une personne pèse-t-il plus que ses muscles? Voir page 27

Une jeune maman soulagée

"Je suis ménagère, j'ai 27 ans, et j'ai deux jeunes enfants," écrit Mme H. W. French, 335 Queen St., Truro, N.-E. "Avant la naissance de mon premier bébé, je ressentis des douleurs dans le dos. Une de mes amies me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Je me sentis mieux dès la première boîte et, quand j'eus fini la troisième, mon mal avait complètement disparu."



Mme H. French

3e mois MARS 1946 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
☉ Nouvelle lune....	3	1	1 du s.
☾ Premier quartier..	10	7	3 du m.
☀ Pleine lune.....	17	2	11 du s.
☾ Dernier quartier..	25	5	37 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	V	♌	H.M.	H.M.	H.M.	
2	S	♍	6 39	5 47	5 46	Neige.
3	Di	♎	6 38	5 48	6 23	
4	Li	♏	6 35	5 49	cou.	
5	M	♐	6 33	5 51	soir	Variable avec de la neige.
6	M	♑	6 31	5 52	8 02	
7	J	♒	6 30	5 54	9 19	
8	S	♓	6 29	5 55	10 36	Grands vents et un peu de pluie.
9	V	♈	6 27	5 56	11 53	
10	Di	♉	6 25	5 58	mat.	
11	Li	♊	6 23	5 59	1 09	
12	M	♋	6 21	6 00	2 19	
13	M	♌	6 20	6 01	3 22	
14	J	♍	6 18	6 03	4 16	Temps chaud.
15	V	♎	6 16	6 04	4 59	
16	S	♏	6 14	6 05	5 34	
17	Di	♐	6 12	6 07	6 03	Nuageux avec pluie.
18	Li	♑	6 11	6 08	lev.	
19	M	♒	6 08	6 09	soir	
20	M	♓	6 06	6 10	7 58	
21	J	♈	6 04	6 12	9 02	
22	V	♉	6 02	6 13	10 05	
23	S	♊	6 01	6 14	11 07	
24	Di	♋	5 59	6 15	mat.	
25	Li	♌	5 57	6 17	0 09	
26	M	♍	5 55	6 18	1 09	
27	M	♎	5 53	6 20	2 05	
28	J	♏	5 52	6 21	2 56	
29	V	♐	5 49	6 22	3 40	
30	S	♑	5 47	6 23	4 19	
31	Di	♒	5 45	6 24	4 51	
			5 43	6 26	5 20	

*Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

La vie d'un âne peut dépasser cinquante ans, soit le double de celle d'un cheval.

Pilules Dodd's pour les Reins — Connues depuis plus de 50 Ans

Onguent Antiseptique Dodds

LE BAUME CICATRISANT POUR TOUT USAGE



50c Pot

**Pour Brûlures - Échauffaisons
Piqûres - Furoncles - Coupures
Eczéma - Urticaire - Hémorroïdes
Coups de Soleil - Échaudures**

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est employé depuis longtemps pour les traitements de premiers secours et on le trouve dans presque toutes les armoires à pharmacie. C'est un baume calmant qui agit non seulement comme cicatrisant mais aide aussi à prévenir l'infection. Méfiez-vous des moindres coupures ou égratignures . . . mieux vaut se soigner à temps que souffrir plus tard. Assurez-vous d'avoir de l'Onguent Dodd's sous la main en cas d'accident. Il est vendu dans un pot blanc comme neige . . . propre et toujours prêt à l'usage. En vente dans les pharmacies et grands magasins. Le gros pot, 50c.



Le MAL DE TÊTE

**vous ÉLOIGNE des
Affaires et du Monde**

D'après une enquête récente, entre 20 et 25 pour cent des absences à l'Ecole et au Travail sont dues au MAL DE TÊTE!

Le MAL DE TÊTE n'est pas une maladie mais il indique habituellement que d'autres parties du corps sont dérangées. La plupart des maux de tête se répartissent en groupes, comme suit: MÉCANIQUE (produit par la maladie ou des blessures à la tête), FONCTIONNEL (dû à une forte ou à une faible tension artérielle, à la fatigue, à l'anémie), TOXIQUE (produit par des toxiques à l'extérieur du corps ou des toxines à l'intérieur). La plupart des maux de tête appartiennent au dernier groupe. Beaucoup d'entre eux peuvent être le résultat de deux causes: l'impureté du sang ou le dérangement de l'estomac.

Si le sang en est la cause, il est probable que les reins fonctionnent mal. Ceux-ci doivent filtrer les matières toxiques du sang, autrement la circulation au cerveau ou même la nutrition des nerfs crâniens peuvent être affectées. Dans ce cas, les vaisseaux sanguins de la membrane interne qui enveloppe le cerveau peuvent se dilater et il en résulte que la membrane enveloppant tout le cerveau s'étire, causant le mal de tête. Les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être utiles en ce qu'elles aident les reins à débarrasser l'organisme des déchets toxiques.

Si le mal de tête est dû à un dérangement de l'estomac, prenez des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie. Elles aident à remédier à la digestion défectueuse et à assurer l'assimilation convenable des aliments.

N'oubliez pas VOTRE



Nettoyage de Printemps

Aussi loin que l'on peut se reporter, le PRINTEMPS a été le temps du nettoyage pour les bonnes ménagères. Maman sortait le balai, le savon, l'eau et les brosses de chiendent et faisait un nettoyage complet. Mais, autrefois, les gens ne se rendaient pas compte de la nécessité des soins corporels.

AUJOURD'HUI, C'EST UN FAIT NOTOIRE. Presque tout le monde se rend compte que l'hiver fatigue énormément l'organisme. Le temps étant imprévisible, on évite trop souvent de prendre de l'exercice au grand air, ce dont on a pourtant grand besoin . . . on consomme des aliments plus lourds et plus riches. Il en résulte que tout l'organisme peut ralentir . . . et que les déchets toxiques s'accumulent. Dans des conditions normales, les reins pourraient probablement faire face à cette tâche et décongestionner l'organisme, mais étant surmenés, ils peuvent devenir paresseux. Il en résulte alors des douleurs dans le dos, des maux de tête ou des douleurs rhumatismales.

CE QU'IL FAUT FAIRE . . .

Les Pilules Dodd's pour les Reins se sont toujours révélées d'une telle efficacité pour restaurer le fonctionnement normal des reins que nombre de gens les considèrent comme un excellent remède de printemps. Prenez-en afin de débarrasser votre organisme des déchets et des toxines qui s'y sont accumulés pendant l'hiver.



Que sont les larmes?

Des autorités compétentes disent que les LARMES CONTIENNENT ou consistent habituellement d'eau pure légèrement salée, mais que, dans les cas où l'organisme est empoisonné on y relève du poison, et que, chez les diabètes, elles deviennent de la saccharine.

Ma femme me demande de l'argent pour ses petites dépenses—la petite dépense, cette fois-ci, est une broche sertie de 12 diamants.—*Col. Stoopnagle.*

Il faut au corps humain environ trente-huit différentes substances alimentaires, y compris une douzaine de vitamines, une douzaine de sels minéraux et une douzaine de protéines, hydrates de carbone et graisses. Certaines de ces substances sont si nécessaires que leur carence peut résulter en la diminution des forces, une maladie grave et même, en certains cas, la mort.



QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 6

Quel est le meilleur moment pour faire de l'exercice physique?

Voir page 27

Soulagée en quelques jours

"Je suis ménagère et j'ai 35 ans," écrit Mme J. Goudreau, Box 591, Lunenburg, N.-E. "L'an dernier, je tombai malade et fus clouée au lit par un mal de dos. Je ne pouvais me lever pour faire mon ménage. Ma mère alla à la pharmacie et y acheta une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris pendant quelques jours, je me sentis bien, je pus me lever et faire mon ménage. Au printemps, j'ai pris deux boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins pour me remonter."



Mme Goudreau

Prit d'autres remèdes en vain

Les Dodd's la rétablirent vite

4e mois AVRIL 1946 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle lune... 1 11 37 du s.
● Premier quartier... 8 3 4 du s.
● Pleine lune... 16 5 47 du m.
● Dernier quartier... 24 10 18 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Cou. soir	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	L	M	H.M. 5 42	H.M. 6 26	H.M. 5 38	Commence beau et frais.
2	M	M	5 40	6 23	6 56	
3	M	J	5 38	6 29	8 15	
4	J	V	5 36	6 31	9 36	
5	V	S	5 34	6 32	10 55	Vrai temps de printemps, ondées.
6	S	S	5 33	6 33	mat.	
7	Di	L	5 31	6 34	0 11	
8	L	M	5 29	6 36	2 15	
9	M	M	5 27	6 37	2 15	Continue frais.
10	M	J	5 25	6 38	3 01	
11	J	V	5 24	6 39	3 37	
12	V	S	5 24	6 41	4 08	
13	S	S	5 22	6 42	4 33	Temps clair suivi d'ondées.
14	Di	L	5 20	6 43	4 56	
15	L	M	5 16	6 45	lev.	
16	M	M	5 15	6 46	soir	
17	M	J	5 14	6 47	7 54	Clair et frais.
18	J	V	5 12	6 49	8 57	
19	V	S	5 10	6 50	10 00	
20	S	S	5 08	6 51	11 00	
21	Di	L	5 07	6 52	11 58	Clair et frais.
22	L	M	5 05	6 53	mat.	
23	M	M	5 03	6 54	0 50	
24	M	J	5 01	6 56	1 37	
25	J	V	4 59	6 58	2 16	
26	V	S	4 58	6 58	2 50	
27	S	S	4 57	7 00	3 20	
28	Di	L	4 55	7 01	3 46	
29	L	M	4 53	7 02	4 12	
30	M	M	4 51	7 04	4 37	

✦ Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Pour chasser les escarbots, répandez du borax en poudre le soir sur le plancher. Cela chassera également les fourmis du garde-manger.

"Pendant plusieurs années, jeus une vie misérable. Tous les matins, j'avais mal aux reins," écrit Mme A. Des Bois, 4303, rue Adam, Maisonneuve, Montréal, P.Q., qui est



Mme Des Bois

agée de 36 ans et a deux enfants. "Je souffrais terriblement, je dormais mal, et me sentais très déprimée. J'essayai plusieurs remèdes mais sans aucun résultat apparent. Un jour, lisant l'Almanach Dodd's, je décidai d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Je ressentis bientôt une amélioration dans mon état, mon appétit revint et les douleurs que j'avais dans la tête et le dos disparurent."



QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 7

Combien de muscles entrent en jeu quand on sourit... quand on fronce les sourcils?

Voir page 28

Ses maux ont disparu



R. Guille

"Je suis machiniste et j'ai 41 ans," écrit Robert Guille, 1441 Edgar St., Regina, Sask. "Il y a quelques années, j'avais mal aux reins, mal à tête, et devais me lever la nuit. J'essayai plusieurs remèdes mais rien ne semblait m'aider. Ce fut alors qu'un jour je lus l'Almanach Dodd's et appris ce que les Pilules Dodd's pour les Reins avaient fait pour d'autres. J'en achetai donc une boîte. Elles me firent beaucoup de bien et, depuis, j'en ai toujours chez moi."

Souffrit après ses couches

Les Dodd's la soulagèrent



Mme Beauregard

"J'ai 27 ans et j'ai deux enfants," écrit Mme R. Beauregard, 2055A, rue Valois, Hochelaga, Montréal, P.Q. "Après la naissance de mon premier bébé j'eus tellement mal aux reins que je ne pouvais dormir la nuit et étais incapable de faire mon ménage. Pendant la journée, les douleurs rhumatismales me faisaient presque crier. Cela dura six mois jusqu'au jour où j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio. Je sentis du mieux dès que j'eus fini de prendre la première boîte. J'en pris encore quatre boîtes et me sentis alors tout à fait bien."



QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 8

Les cheveux poussent-ils mieux si l'on ne porte pas de chapeau? Voir page 28

Il peut dormir maintenant

"Je suis contrôleur de présence dans une grosse usine et j'ai 46 ans," écrit H. F. Porter, 44 Harvard Ave., Toronto, Ont. "Je souffrais de violentes douleurs dans le dos et les jambes, avais un sommeil agité et me sentais 'à bout'.



H. F. Porter

Naturellement, mon travail s'en ressentit. Ma mère parlait un jour du bien que les Pilules Dodd's pour les Reins lui avaient fait. Je crus donc bon de les essayer. La première boîte me fit du bien et, après en avoir pris deux autres boîtes, mes douleurs disparurent complètement."

5e mois MAI 1946 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle lune....	1	8	16 du m.
● Premier quartier..	8	0	13 du m.
● Pleine lune.....	15	9	52 du s.
● Dernier quartier..	23	11	2 du s.
● Nouvelle lune....	30	3	49 du s.

Jour du mois	de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		* Lune Cou.	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M. 4 51	H.M. 7 05	H.M. 7 08	Temps chaud.
2	J	♈	4 50	7 05	8 30	
3	V	♈	4 49	7 06	9 51	
4	S	♈	4 47	7 08	11 05	
5	Di	♈	4 44	7 10	mat.	Quelques journées nuageuses.
6	L	♈	4 43	7 11	0 08	
7	M	♈	4 42	7 11	1 00	
8	M	♈	4 40	7 12	1 40	
9	J	♈	4 39	7 13	2 13	Deviens plus chaud.
10	V	♈	4 37	7 16	2 39	
11	S	♈	4 36	7 17	3 02	
12	Di	♈	4 35	7 17	3 23	
13	L	♈	4 34	7 18	3 43	Nuageux avec petites ondées.
14	M	♈	4 33	7 19	4 04	
15	M	♈	4 31	7 22	4 26	
16	J	♈	4 31	7 23	4 50	
17	V	♈	4 30	7 23	5 19	Beau et frais.
18	S	♈	4 29	7 24	lev.	
19	Di	♈	4 28	7 25	soir	
20	L	♈	4 26	7 27	11 35	
21	M	♈	4 26	7 28	mat.	
22	M	♈	4 25	7 29	0 16	
23	J	♈	4 24	7 30	0 51	
24	V	♈	4 23	7 31	1 21	
25	S	♈	4 21	7 32	1 48	
26	Di	♈	4 21	7 33	2 13	
27	L	♈	4 20	7 34	2 37	
28	M	♈	4 20	7 35	3 02	
29	M	♈	4 19	7 36	3 33	
30	J	♈	4 18	7 37	4 04	
31	V	♈	4 17	7 38	4 44	

✦ Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

"Simone, es-tu prête? L'auto de ton ami est à la porte."

"Oui, maman, je l'entends cogner."

Les taches de naissance, défauts cutanés, cicatrices . . . nuisent à votre Charme!

MASQUEZ-LES AVEC

Cover Mark

EN CRÈME ou en BÂTON

'Cover Mark' est employé partout par les femmes soucieuses de leur apparence . . . il masque, complètement et sans danger, les défauts cutanés disgracieux tels que les taches de naissance, cicatrices et brûlures. 'Cover Mark' tient toute la journée, ne se fendille pas et ne disparaît pas au frottement, mais il s'enlève vite et facilement. Le 'Cover Mark' Imperméable est idéal pour les nageuses . . . Pour les petits défauts cutanés, employez le 'Spot-Stik', vendu sous forme de bâton à lèvres.



En vente au Canada dans toutes les bonnes pharmacies et les grands magasins. Pour de plus amples renseignements, écrivez à Cover Mark Ltd., 54 Wellington St. W., Toronto 1.

Anniversaires de Mariage

1er Anniversaire	Noces de Coton
2ème Anniversaire	Noces de Papier
3ème Anniversaire	Noces de Cuir
4ème Anniversaire	Noces de Toile
5ème Anniversaire	Noces de Bois
7ème Anniversaire	Noces de Laine
10ème Anniversaire	Noces de Fer-blanc
12ème Anniversaire	Noces de Soie
15ème Anniversaire	Noces de Cristal
20ème Anniversaire	Noces de Porcelaine
25ème Anniversaire	Noces d'Argent
40ème Anniversaire	Noces de Rubis
50ème Anniversaire	Noces d'Or
75ème Anniversaire	Noces de Diamant

Des enquêtes concernant le rhume ordinaire révèlent qu'il atteint plus de gens dans les régions rurales que dans les villes, est plus fréquent chez les enfants de moins de dix ans et moins fréquent chez les personnes entre vingt et vingt-neuf ans, que 20 pour cent des gens sont enrhumés au mois de février tandis qu'il n'y en a que cinq pour cent d'enrhumés au mois de juillet.

Au cours d'une journée, le cœur pompe assez de sang pour remplir un wagon-citerne de dimensions normales.

Deux amis ne s'étaient pas vus depuis 15 ans.

"Et ta femme est-elle encore bien belle?" demanda le premier.

"Oh oui," répondit le second, "mais il lui faut beaucoup plus de temps."

A quoi bon être riche ? ?

L'argent n'est qu'un sujet d'inquiétude. Le mieux que l'on puisse faire est de le distribuer. Que peut-on faire avec de l'argent? On ne peut porter qu'un seul complet à la fois, ne manger qu'un repas à la fois. Celui qui a tellement d'argent qu'il peut se procurer tout ce qu'il désire constate qu'il ne désire rien. Il est même privé du plaisir de désirer certaines choses.

—Lord Nuffield.

POUCES

POIDS et MESURES

Mesures linéaires

- 1 pied = 12 pouces
- 1 verge = 3 pieds
- 1 perche = $5\frac{1}{2}$ verges = $16\frac{1}{2}$ pieds
- 1 mille = 320 perches = 1760 verges = 5280 pieds
- 1 mille marin = 6080 pieds
- 1 noeud = 1 mille marin à l'heure
- 1 furlong = $\frac{1}{8}$ mille = 660 pieds = 220 verges
- 1 lieue = 3 milles = 24 furlongs
- 1 toise = 2 verges = 6 pieds
- 1 chaîne = 100 chaînons = 22 verges
- 1 chaînon = 7.92 pouces
- 1 paume = 4 pouces
- 1 empan = 9 pouces

Mesures carrées

- 1 pied carré = 144 pouces carrés
- 1 verge carrée = 9 pieds carrés
- 1 perche carrée = $30\frac{1}{4}$ verges carrées = $272\frac{1}{4}$ pieds carrés
- 1 arp. = 160 per. car. = 43560 pi.c.
- 1 mille carré = 640 arpents = 102400 perches carrées
- 1 per. car. = 625 chaînons carrés
- 1 chaîne car. = 16 perches carrées
- 1 arpent = 10 chaînes carrées

Mesures cubiques

- 1 pied cube = 1728 pouces cubes
- 1 verge cube = 27 pieds cubes
- 1 tonneau de jauge (mesure marchande) = 100 pieds cubes
- 1 tonne marchande E.-U. = 40 pieds cubes
- 1 corde = 128 pieds cubes
- 1 gallon liquide E.-U. = 4 pintes = 231 pouces cubes
- 1 gal. impérial = 1.20 gal. E.-U. = 0.16 pied cube
- 1 pied de planche = 144 pouces cubes

Unités métriques

- 1 pouce = 2.54 centimètres
- 39.37 pouces = 1 mètre
- 1 mille = 1609 mètres
- 2.47 arpents = 1 hectare

Mesures sèches

- 1 pinte = 2 chopines
- 1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
- 1 peck = 2 gallons
- 1 boisseau = 4 pecks = 8 gallons
- 1 chaldron = 36 boisseaux

Poids d'apothicaire

- 1 scrupule = 20 grains
- 1 drachme = 3 scrupules
- 1 once = 8 drachmes
- 1 livre = 12 onces

Mesures de capacité

- 1 chopine = 4 roquilles
- 1 pinte = 2 chopines
- 1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
- 1 barillet = 9 gallons
- 1 baril = 36 gallons
- 1 barrique = 63 gallons

Poids Avoirdupois

- 1 once = 16 drachmes
- 1 livre = 16 onces
- 14 livres = 1 stone
- 1 quintal = 100 livres (112 livres anglaises)
- 1 tonne = 20 quintaux = 2000 livres (2240 livres anglaises)

Poids de Troy

- (Employé pour peser l'or, l'argent et les pierres précieuses)
- 1 pennyweight = 24 grains
- 1 once = 20 pennyweight
- 1 livre = 12 onces

Mesures diverses

- 1 douzaine = 12 unités
- 1 grosse = 12 douzaines
- 1 main = 24 feuilles de papier
- 1 rame = 20 mains
- 1 cuiller à thé = $\frac{1}{8}$ once liquide
- 1 cuiller à dessert = $\frac{1}{4}$ once liquide
- 1 cuiller à soupe = $\frac{1}{2}$ once liquide

DU TRAVAIL À FAIRE... MAIS ELLE NE POUVAIT PAS EN VENIR À BOUT

JUSQU'AU JOUR OÙ...

MAIS SI, MAMAN, JE DIVISE MON TRAVAIL, MAIS VERS MIDI MON DOS ME FAIT SI MAL QUE JE N'EN PEUX PLUS

TON DOS TE FAIT MAL ? IL FAUT SOIGNER TES REINS. JE SAIS CE QUI POURRAIT DE FAIRE DU BIEN

UNE BOÎTE DE PILULES DODD'S POUR LES REINS, M. CARTIER.

COMMENCE À PRENDRE CES PILULES DODD'S POUR LES REINS, ET VOYONS SI ELLES T'AIDERONT COMME ELLES M'ONT TOUJOURS AIDÉE

UN DE VOS REMÈDES FAVORIS, N'EST-CE PAS, MME BLANCHET ET C'EN EST UN BON. NOUS VENDONS BEAUCOUP DE DODD'S

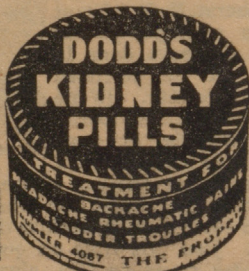
PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

PLUS TARD

AH! QUELLE JOURNÉE! MAIS JE PEUX CONTINUER, MAMAN - TON CONSEIL AU SUJET DES PILULES DODD'S POUR LES REINS ÉTAIT EXCELLENT

TA MÈRE CONNAÎT ENCORE BIEN DES CHOSSES. ET TOI AUSSI, QUAND TU CONNAIS UN BON REMÈDE COMME LES PILULES DODD'S POUR LES REINS, TU DOIS EN PARLER À D'AUTRES

QUAND VOUS ACHETEZ, EXIGEZ LES PILULES DODD'S POUR LES REINS. RECHERCHEZ LA BOÎTE BLEU FONCE AVEC BANDE ROUGE



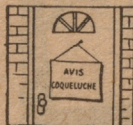
Son mal de dos dura des années

Les Pilules Dodd's le soulagèrent vite



Stanley Lloyd

"J'ai 55 ans et fais du travail de bureau," écrit Stanley Lloyd, 75 Spadina Ave., Ottawa, Ont. "Pendant des années, j'ai souffert de douleurs dans le dos et de raideur dans le bas des reins. De plus, je dormais mal. J'essayai une quantité de remèdes, mais n'en obtins que très peu de soulagement. Finalement, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio et décidai de les essayer. Je me sentis vite soulagé et, après en avoir pris près de trois boîtes, mes douleurs disparurent et je commençai à bien dormir."



QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 9

Est-il possible d'avoir deux fois la coqueluche?
Voir page 28

Ses maux ont disparu

"J'ai vingt-trois ans et je suis mère de trois enfants," écrit Mme Marjorie E. Wilson, 10 Rambler St., Amherst, N.-E. "Avant mon mariage, j'avais des douleurs dans le dos et de terribles maux de tête. Je me sentais toujours lourde et fatiguée et sans envie de travailler. Un jour, lisant quelque chose, dans les journaux, au sujet des Pilules Dodd's pour les Reins, je décidai de les essayer. J'en pris trois ou quatre boîtes et mes maux de tête, ainsi que mes douleurs dans le dos, disparurent."



Mme M. Wilson

6e mois JUIN 1946 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
1 Premier quartier...	6	11	6 du m.
2 Pleine lune.....	14	1	42 du s.
3 Dernier quartier...	22	8	12 du m.
4 Nouvelle lune....	28	11	6 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Sign. du Zodia.	Soleil		Lune Cou. soir	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	S	♈	4 17	7 39	9 52	Beau et chaud.
2	Di	♈	4 17	7 40	10 51	
3	L	♈	4 16	7 40	11 38	
4	M	♈	4 15	7 41	mat.	
5	M	♈	4 15	7 42	0 14	Variable mais plutôt beau.
6	J	♈	4 15	7 42	0 43	
7	V	♈	4 15	7 43	1 08	
8	S	♈	4 14	7 44	1 29	
9	Di	♈	4 13	7 45	1 49	II continue à faire chaud.
10	L	♈	4 13	7 45	2 10	
11	M	♈	4 13	7 45	lev.	
12	M	♈	4 13	7 46	soir	
13	J	♈	4 13	7 47	6 46	Belles journées claires; devient plus chaud.
14	V	♈	4 13	7 48	7 46	
15	S	♈	4 12	7 48	8 43	
16	Di	♈	4 12	7 48	9 33	
17	L	♈	4 12	7 49	10 17	Belles journées claires; devient plus chaud.
18	M	♈	4 13	7 49	10 53	
19	M	♈	4 13	7 50	11 25	
20	J	♈	4 13	7 50	11 52	
21	V	♈	4 13	7 50	mat.	Belles journées claires; devient plus chaud.
22	S	♈	4 13	7 50	0 17	
23	Di	♈	4 14	7 50	0 40	
24	L	♈	4 14	7 50	1 04	
25	M	♈	4 14	7 51	1 29	Belles journées claires; devient plus chaud.
26	M	♈	4 15	7 50	1 59	
27	J	♈	4 15	7 50	2 35	
28	V	♈	4 15	7 50	3 20	
29	S	♈	4 16	7 50	4 15	
30	Di	♈	4 16	7 50	5 22	

*Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—Est-ce que vous faites des progrès dans la conduite de votre auto?

—Oui; la route commence à tourner en même temps que moi.

CHOSSES INTÉRESSANTES QUE VOUS DEVRIEZ SAVOIR AU SUJET DE VOS REINS

1. Les reins sont deux des organes les plus importants du corps—ayant la forme de deux fèves d'environ 4 1/2" de long, 2 1/4" de large, 1 1/4" d'épaisseur et pesant en moyenne 1/2 de livre.
2. On dit qu'ils contiennent entre 2,000,000 et 4,000,000 de tubes ou filtres minuscules qui représentent une longueur variant entre 75 et 140 milles et sont inclus dans un volume d'environ 20 pouces cubes.
3. Ils filtrent le sang pour le débarrasser des impuretés et des déchets toxiques.
4. Ils aident à maintenir l'équilibre acide-alcalin normal dans les tissus du corps, en rejetant l'excédent d'acide.
5. Environ 600 pintes de sang passent chaque jour à travers les reins.
6. Une moyenne de 4 gouttes d'urine s'écoule des reins chaque minute du jour et de la nuit.
7. Les personnes normales ont environ 9 fois plus de tissus rénaux qu'il ne leur en faut, une façon qu'à la nature de pourvoir aux cas d'urgence.

Pourquoi vous faut-il des REINS

Les reins sont inestimables. Vous pouvez vivre sans estomac, sans vos intestins complets, sans vos yeux et autres organes essentiels, mais vous ne pouvez pas vivre sans reins. Il est donc naturel d'en prendre soin . . . de bien les protéger et de savoir quelque chose au sujet du rôle qu'ils jouent en sauvegardant votre santé générale et votre bien-être.

Ce que font les REINS Clignoter des yeux, lever un objet lourd provoque une dépense d'énergie dans le corps humain et c'est ainsi que les tissus du corps s'usent et se refont en laissant une "cendre" toxique. Le système doit être débarrassé de cette "cendre" ou la maladie s'ensuivra. Les reins, à l'état normal, doivent filtrer cette matière toxique qui est déposée dans l'urine pour être évacuée du corps.

MAUX DE REINS

Vous devez prendre soin des reins . . . ils sont délicats et se détraquent facilement. L'infection, une nourriture défectueuse, l'excès, la fatigue morale ou physique, l'humidité ou le froid—tout cela peut affecter les reins. Si les reins sont affaiblis ou ne peuvent, pour une raison quelconque, accomplir leur fonction normale qui est de purifier le sang . . . la maladie est sûre de s'ensuivre. Si les reins ne fonctionnent pas bien, il peut en résulter une attaque d'urémie qui, si elle est négligée, occasionnera des troubles sérieux. Les premiers signes sont généralement de violents maux de tête, des crampes, ou des tressaillements dans les muscles . . . Puis des nausées intenses, des vomissements, une respiration difficile et même des convulsions peuvent avoir lieu. Ce ne sont là que deux des nombreuses maladies et troubles qui peuvent être causés par des reins qui ne fonctionnent pas bien.

SOYEZ SUR VOS GARDES

Les maux de reins, quand ils débutent, peuvent être difficiles à reconnaître. . . Certaines gens ressentiront un malaise, d'autres seront indisposés ou mal en train, mais sans savoir pourquoi. . . D'autres pourront se plaindre de mal dans le dos, de douleurs rhumatismales ou de fatigue, de manque d'énergie et d'appétit. Au premier signe de mauvais fonctionnement des reins agissez promptement. Prenez des Pilules Dodd's pour les Reins. Elles sont préparées pour agir directement sur les reins, d'une façon douce et efficace.

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie—pour l'Indigestion

TARIF POSTAL

Lettres et cartes postales. Canada, Etats-Unis, Terre-Neuve, Grande-Bretagne, Irlande, tous les autres pays de l'Empire Britannique, France, Espagne, Mexique, Amérique du Nord, Amérique Centrale, Amérique du Sud—lettres, 4c pour la première once et 2c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 3c chacune. Autres pays en dehors de l'Empire Britannique—lettres, 5c pour la première once et 3c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 3c chacune.

Canada. Pour distribution locale, 3c la première once et 1c pour chaque once supplémentaire.

Tarif de la poste aérienne. Canada—7c pour la première once, 5c pour chaque once supplémentaire; Etats-Unis—7c pour la première once, 6c pour chaque once supplémentaire.

Lettres pour distribution spéciale. 10c en plus de l'affranchissement ordinaire.

La distribution spéciale s'applique aussi aux colis qui sont envoyés aux Bureaux de Poste ayant un facteur. Consultez le maître de poste de votre localité pour les frais de port.

Imprimés. Canada, Etats-Unis d'Amérique et tous les autres pays, 1c pour 2 onces.

Journaux et périodiques. Toutes les publications pour le Canada, les Etats-Unis et le Mexique, 1c pour 4 onces. Journaux canadiens pour l'Empire Britannique, la France, l'Espagne, la Palestine, l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud, 1c pour 4 onces. Australie, minimum 2c pour les premières huit onces. Toutes les autres publications, 1c pour 2 onces.

Livres, circulaires, photos montées sur carton ou papier, cartes géographiques, etc.,—tous les pays, 1c pour 2 onces.

Epreuves sur films ou plaques, photos encadrées—Colis postaux.

Recommandation pour le Canada. Pour toute correspondance (excepté les colis postaux)—10c pour une indemnité ne dépassant pas \$25.00; 20c pour une indemnité ne dépassant pas \$50.00; 30c pour une indemnité ne dépassant pas \$75.00; 40c pour une indemnité ne dépassant pas \$100.00.

Assurance des colis postaux. Canada—Jusqu'à une valeur de \$50.00—Gratuit, sur demande. Au-dessus de \$50.00 et jusqu'à \$100.00, 12c.

Bons de poste. 30c et 40c, 2c; 50c à \$1.00, 3c; \$1.25 et \$1.50, 5c; \$2.00 à \$5.00, 6c; \$10.00, 8c, et Coupures. Postales de 1c, 2c, 5c, 10c et 25c pour petites remises.

Tarif des colis postaux

	1 lb.	2 lb.	3 lb.	4 lb.	5 lb.	6 lb.	7 lb.	8 lb.	9 lb.	10 lb.	11 lb.	12 lb.	13 lb.	14 lb.	15 lb.	De 15 à 20 lb.	De 20 à 25 lb.
Dans un rayon de 20 milles (sans tenir compte des bornes des provinces)....	.05	.07	.09	.11	.13	.15	.17	.18	.19	.20	.21	.22	.23	.24	.25	.30	.35
Au-delà du rayon de 20 milles, mais dans la même province.....	.11	.16	.21	.26	.31	.36	.41	.46	.51	.56	.61	.66	.71	.76	.81	.85	.90
De n'importe quelle province à un bureau de poste dans la province voisine†	.12	.20	.28	.35	.42	.49	.56	.63	.69	.75	.80	.85	.90	.95	1.00	1.15	1.25
A ou de tout bureau de poste dans	A ou de tout bureau de poste dans																
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Ontario.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Manitoba.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Sask., Alb., C.-B., ou Yukon*.....	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20
Québec.....	Manitoba.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
Québec.....	Saskatchewan.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
Québec.....	Alberta, C.-B., ou Yukon*.....	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20
Ontario.....	Saskatchewan.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
Ontario.....	Alberta.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
Ontario.....	Col.-Britannique ou Yukon*.....	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20
Manitoba.....	Alberta.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
Manitoba.....	Col.-Britannique.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
Manitoba.....	Yukon*.....	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20
Saskatchewan.....	Col.-Britannique.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50
Saskatchewan.....	Yukon*.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00
Alberta.....	Yukon*.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50

L'affranchissement maximum de tout colis n'exède pas 1 cent par once, mais l'affranchissement minimum est de 3c. jusqu'à 3 onces.

Les colis sont sujets à 1 cent par once d'excédent de poids au-dessus de la livre jusqu'à la prochaine livre ou prochain groupe de livres.

†Les provinces maritimes, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Ecosse et l'Île du Prince-Edouard sont considérées comme ne formant qu'une seule province.

Consultez le maître de poste de votre localité pour les frais de port sur colis au-dessus de 10 livres devant être livrés dans l'Yukon ou Atlin ou Telegraph Creek, C.-B., ainsi que pour tous renseignements concernant les colis postaux pour l'Yukon pendant que la navigation est interrompue.

Il ne pouvait dormir la nuit

Les Pilules Dodd's lui permirent de se reposer

7e mois JUILLET 1946 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
☉ Premier quartier...	6	0	15 du m.
☾ Pleine lune.....	14	4	22 du m.
☼ Dernier quartier...	21	2	52 du s.
☾ Nouvelle lune....	28	6	53 du m.

"J'ai 28 ans et je travaille dans une usine de réparation des pneus," écrit John A. Merle, 414 Fairford Street West, Moose Jaw, Sask. "Il y a plusieurs



J. Merle

mois, j'eus des maux de reins terribles, des douleurs dans les jambes et des maux de tête qui m'empêchaient de dormir la nuit. Après avoir essayé plusieurs remèdes sans résultats, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio. Après en avoir pris une boîte, je me sentis beaucoup mieux. J'en pris encore deux boîtes, et fus complètement soulagé."

POURQUOI SE TOURMENTER?

D'après une enquête récente, une personne passe 40 pour cent de son temps à penser à des choses qui n'arrivent jamais. Seulement 8 pour cent du tourment sont consacrés à des causes qui en valent vraiment la peine.

Son mal disparut vite



Mme Campbell

"Je suis maman de quatre petits enfants," écrit Mme F. Campbell, 337 Keewatin Ave., Toronto, Ont. "Il y a deux ans et demi, après la naissance de mon dernier bébé, je ressentis des douleurs terribles dans le dos. Ayant lu quelque chose sur les Pilules Dodd's pour les Reins, je décidai de les essayer. Après en avoir pris une boîte, je me sentis beaucoup mieux et, après une seconde boîte, mon mal disparut complètement. J'ai toujours des Pilules Dodd's pour les Reins sous la main."

☾ Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 10

Des amygdales malades, chez une personne, peuvent-elles être la cause d'un poids au-dessous de la normale? Voir page 29



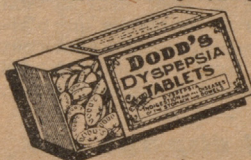
MÉNAGEZ votre ESTOMAC

- MANGEZ LENTEMENT — prenez le temps de mastiquer comme il faut les aliments.
- SURVEILLEZ VOTRE NOURRITURE—(Voir page 32—'Régime Alimentaire Equilibré').
- ÉVITEZ LA FATIGUE et la TENSION NERVEUSE—Sur-tout avant les repas.

Pour AIDER à MIEUX DIGÉRER

Un estomac détraqué peut être la cause d'indigestion, aigreurs, acidité et crampes d'estomac, maux de tête, flatulence, constipation, accès de bile, mauvaise haleine, diarrhée, mauvais rêves, et n'importe lequel de ces symptômes indique la nécessité de prendre des

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie



CELLES-CI AIDENT à soulager les nombreux malaises qui résultent d'une digestion défectueuse.

Elles agissent de 6 manières efficaces:

1. Elles aident à fournir ce qui manque aux sucs gastriques.
2. Elles aident à fournir les ingrédients nécessaires pour la digestion des féculents.
3. Elles aident à enrayer l'excès d'acidité.
4. Elles aident à enrayer l'irritation de la membrane muqueuse.
5. Elles aident à arrêter les nausées.
6. Elles aident à arrêter la diarrhée.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie sont vendues dans toutes les bonnes pharmacies. 50c la boîte.



LE MAL DE DOS peut être un signe de MAL DE REINS

Un mal de dos, une douleur, ou une sensation de fatigue et de faiblesse dans la région des reins, peut être le premier signe de reins défectueux.

Ne manquez pas d'y faire attention. Sinon, vous pouvez courir le risque d'ennuis et de douleurs plus graves.

Au premier signe de mal de dos, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins—remède favori pour les maux de reins depuis plus d'un demi-siècle. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont inoffensives et ne forment pas d'habitude. Elles sont faciles à acheter et faciles à prendre.



QUELLE EST LA RÉPONSE

No 11

Pourquoi sommes-nous
portés à nous étirer?

Voir page 29

"Ma femme," dit M. Tourmenté, "m'embrasse chaque fois que je rentre à la maison."

"Ah," dit son ami, "ça c'est de l'affection."

"Non," soupira M. Tourmenté, "c'est une vérification."

Elle ne pouvait travailler

Les Dodd's soulagèrent ses douleurs

8e mois AOÛT 1946 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
③ Premier quartier..	4	3	55 du s.
④ Pleine lune.....	12	5	26 du s.
⑤ Dernier quartier..	19	8	17 du s.
⑥ Nouvelle lune....	26	4	7 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.	Cou. soir	
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	J	♈	4 44	7 28	9 57	Com-mence beau.
2	V	♈	4 45	7 27	10 18	
3	♈	♈	4 47	7 24	10 39	
4	Di	♈	4 48	7 24	11 01	Temps propice pour camping etc.
5	L	♈	4 48	7 22	11 25	
6	M	♈	4 50	7 21	11 54	
7	M	♈	4 51	7 19	mat.	Un peu plus frais avec petites ondées
8	J	♈	4 53	7 18	0 23	
9	V	♈	4 54	7 17	1 09	
10	S	♈	4 55	7 15	1 59	Belles journées claires.
11	Di	♈	4 56	7 14	lev.	
12	L	♈	4 57	7 12	soir	
13	M	♈	4 59	7 10	7 09	Incertain mais beau à la fin de la semaine.
14	M	♈	5 00	7 09	8 25	
15	V	♈	5 01	7 09	8 49	
16	J	♈	5 02	7 07	9 12	Belles journées claires.
17	S	♈	5 03	7 05	9 36	
18	Di	♈	5 05	7 02	10 01	
19	L	♈	5 06	7 01	10 31	Incertain mais beau à la fin de la semaine.
20	M	♈	5 07	7 01	11 07	
21	M	♈	5 08	6 58	11 51	
22	J	♈	5 09	6 56	mat.	Incertain mais beau à la fin de la semaine.
23	V	♈	5 10	6 54	0 46	
24	S	♈	5 11	6 53	cou.	
25	Di	♈	5 12	6 51	soir	Incertain mais beau à la fin de la semaine.
26	L	♈	5 13	6 50	7 08	
27	M	♈	5 14	6 48	7 35	
28	M	♈	5 16	6 45	7 58	Incertain mais beau à la fin de la semaine.
29	J	♈	5 17	6 44	8 20	
30	V	♈	5 18	6 43	8 41	
31	S	♈	5 19	6 40	9 02	

* Jours de jeûne et d'abstinence

* Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Une chose intéressante

Les adultes humains consomment de cinq à sept livres d'aliments et de liquides et respirent de 30 à 35 livres d'air toutes les 24 heures.

"Je suis veuve, j'ai 39 ans et j'ai 10 enfants," écrit Mme J. Pollock, 6553, ave. du Parc, Montréal, P.Q. "J'avais des douleurs dans le dos, je me sentais parfois étourdie, et toujours fatiguée. Un soir, je vis les Pilules Dodd's pour les Reins annoncées dans le journal et songai à les essayer. Après en avoir pris 3 boîtes, je me sentis mieux et fus capable de faire tout mon travail. De plus, mes étourdissements disparurent."



Mme J. Pollock

QUELLE EST LA REPONSE?

No 12

Quel avantage dérive-t-on de bâiller?

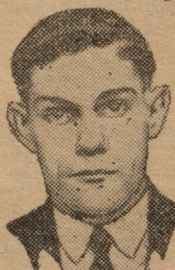
Voir page 30



Le nez idéal mesure le tiers du visage, s'avance à un angle de 30 degrés et s'incline au bout à un angle de 95 degrés.

Pouvait à peine marcher

"J'ai 28 ans," écrit William P. Burns, 65 Charlotte St., Sydney, N.-E. "Je souffrais de douleurs dans le dos et les jambes et parfois j'avais de la difficulté à marcher. Ayant lu dans l'Almanach Dodd's ce que les Pilules Dodd's pour les Reins avaient fait pour d'autres, je décidai de les essayer. Après avoir pris la première boîte, je me sentis mieux et, après en avoir pris trois autres boîtes, je fus complètement soulagé. Grâce aux Pilules Dodd's, je me sens bien."



W. Burns



PILULES DIAMOND DINNER

augmentent la Sécrétion de la BILE—
le Laxatif Naturel
quand il y a Danger de Constipation

“Irritable”—Nerfs à vif

“J’ai 28 ans et je suis fille de salle dans un restaurant,” écrit Mlle Emma Léger, 15 Mecklenburg St., Saint John, N.-B. “Il y a quatre ans, j’eus des douleurs atroces dans le dos et ne pouvais aller à mon travail. J’étais sans appétit, ne pouvais dormir et avais les nerfs à vif. Ma mère me suggéra d’essayer les Pilules Dodd’s pour les Reins. Après en avoir pris pendant une semaine seulement, les douleurs dans le dos disparurent et je me sentis beaucoup mieux. J’en pris encore trois boîtes, et pus retourner au travail. Les Pilules Dodd’s pour les Reins sont vraiment bonnes.”



Mlle E. Léger

QUELLE EST LA RÉPONSE?

No 13



Est-ce qu’un enfant qui est gaucher de nature sera confus et hésitant dans ses réactions mentales si on le force à employer la main droite au lieu de la gauche?

Voir page 30

Un clou tiendra fermement dans le plâtre si vous l’enfoncez d’abord puis le retirez pour l’entourer d’un peu de paille de fer. Enfoncez le clou de nouveau et il tiendra solidement.

La BILE est probablement le suc digestif le plus important dans le corps humain . . . elle fait aussi fonction de laxatif naturel et le foie en produit normalement de 1 à 2 chopines par jour. Pour que les déchets toxiques soient éliminés du système, il faut que la sécrétion de bile soit abondante.

Quand le foie est paresseux . . . par suite de surmenage, la sécrétion de la bile est entravée, et la quantité sécrétée peut être insuffisante pour que l’élimination se fasse convenablement. Des substances indésirables restent dans le corps . . . les intestins cessent de fonctionner régulièrement. Ce dont on peut alors avoir besoin est un médicament doux qui aidera d’une façon naturelle à rétablir une sécrétion suffisante de bile.

Les Pilules Diamond Dinner sont préparées dans ce but et remplissent leur tâche d’une façon agréable en aidant à stimuler la bile.

Les Pilules Diamond Dinner ne créent pas d’accoutumance—ne sont pas purgatives—bien qu’elles puissent produire ce résultat si l’on en augmente la dose. Pour obtenir des résultats plus efficaces, des doses petites et fréquentes sont recommandées. Les Pilules Diamond Dinner, sont vendues en petits paquets. 25c chez tous les marchands ou, par la poste, sur réception du montant adressé à: The Dodds Medicine Co., Ltd., Toronto 1.

Pilules Dodd’s pour les Reins—Connues depuis plus de 50 Ans

Souffrit pendant des années

Fait maintenant les éloges des Dodd's

9e mois SEPTEMBRE 1946 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
1 Premier quartier...	3	9	49 du m.
2 Pleine lune.....	11	4	50 du m.
3 Dernier quartier...	18	1	44 du m.
4 Nouvelle lune....	25	3	45 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.	Cou. soir	
1	Di	♈	H.M.	H.M.	H.M.	Belles journées pour séjour à la campagne.
2	L	♈	5 20	6 38	9 26	
3	M	♈	5 22	6 36	9 53	
4	M	♈	5 23	6 35	10 25	
5	J	♈	5 24	6 34	11 02	
6	V	♈	5 25	6 32	11 48	
7	S	♈	5 26	6 30	mat.	Quelques ondées mais surtout beau.
8	Di	♈	5 28	6 27	0 42	
9	L	♈	5 29	6 26	1 44	
10	M	♈	5 30	6 24	2 50	
11	M	♈	5 31	6 22	lev.	
12	J	♈	5 32	6 20	soir	
13	V	♈	5 34	6 17	7 16	Beau temps puis grands vents.
14	S	♈	5 35	6 16	7 39	
15	Di	♈	5 36	6 14	8 04	
16	L	♈	5 37	6 12	8 33	
17	M	♈	5 38	6 10	9 07	
18	M	♈	5 40	6 08	9 48	
19	J	♈	5 40	6 07	10 39	Orageux puis beau et frais.
20	V	♈	5 41	6 05	11 40	
21	S	♈	5 43	6 02	mat.	
22	Di	♈	5 44	6 00	0 49	
23	L	♈	5 46	5 58	2 02	
24	M	♈	5 47	5 57	3 15	
25	M	♈	5 48	5 55	cou.	Beau.
26	J	♈	5 50	5 53	soir	
27	V	♈	5 51	5 51	6 43	
28	S	♈	5 52	5 49	7 04	
29	Di	♈	5 53	5 48	7 27	
30	L	♈	5 55	5 46	7 52	
			5 56	5 44	8 22	

*Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Les cheveux poussent à une vitesse approximative d'un demi-pouce par mois.

"J'ai trente ans et j'ai deux enfants," écrit Mme Harry Wendell, 132 Waterloo St., Saint John, N.-B. "Pendant des années, j'ai souffert des reins, et me sentais épuisée. J'avais essayé toutes sortes de remèdes sans en obtenir aucun soulagement. L'été dernier, une amie me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en ai pris trois boîtes et me suis sentie tout à fait soulagée."



Mme H. Wendell

VOICI LA RÉPONSE

No 1. Les autorités médicales disent qu'il ne faut jamais garder de plantes la nuit dans une chambre à coucher car elles absorbent de l'air frais et dégagent de l'acide carbonique qui est nuisible à la personne qui dort.

No 2. D'après les médecins, les taches de rousseur sont quelquefois héréditaires, apparaissant peu de temps après la naissance et durant toute la vie, ou diminuant et disparaissant complètement.

No 3. Le cœur se repose pendant les battements... il s'écoule environ 8/10 de seconde pendant les contractions qui durent environ 1/10 de seconde.

Son mal de reins disparut



Edward Falco

"Je suis gérant d'une grande maison, et j'ai 25 ans," écrit Edward Falco, 7646, rue Boyer, Montréal, P.Q. "Pendant sept ans, j'ai souffert des reins. Un jour, un ami me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris deux boîtes et mon mal de reins disparut complètement."

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie—pour l'Indigestion

Elle fait les éloges des Dodd's

Son dos est complètement soulagé



Mme J. Groves

"Je suis ménagère et j'ai 30 ans," écrit Mme J. W. Groves, 590 rue St-Jean-Baptiste, St-Boniface, Man. "Avant mon mariage, j'étais infirmière diplômée et travaillais souvent dix-huit heures par jour dans un petit hôpital de campagne. Mon dos me faisait vraiment mal et j'essayai, en vain, plusieurs remèdes. Sur la recommandation d'une amie, j'essayai les Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris deux boîtes, je me sentis mieux. J'en pris encore trois boîtes, et fus complètement soulagée. J'ai également trouvé que l'Onguent Antiseptique Dodd's était inappréciable."

Le développement physique du cerveau d'un enfant normal cesse à l'âge de 6 ans.

Put travailler davantage

"Je suis charpentier, et j'ai 36 ans," écrit Arthur Jacques, 823 est, Boulevard St-Joseph, Montréal, P.Q. "Il y a quelque temps, à mon travail, je ressentis des douleurs aiguës dans le dos. Ayant entendu parler des Pilules Dodd's pour les Reins, et de ce qu'elles avaient fait pour d'autres, je décidai de les essayer. J'en pris trois boîtes et fus capable de faire une journée de travail et plusieurs autres travaux sans ressentir aucune douleur."



Arthur Jacques

10e mois OCTOBRE 1946 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
Premier quartier..	3	4	53 du m.
Pleine lune.....	10	3	40 du s.
Dernier quartier..	17	8	28 du m.
Nouvelle lune....	24	6	32 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Cou. soir	(1) Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	5 57	5 42	8 57	
2	M	♈	5 59	5 39	9 39	
3	J	♈	5 59	5 38	10 29	
4	V	♈	6 00	5 37	11 27	Belles journées d'automne.
5	S	♈	6 02	5 35	mat.	
6	Di	♈	6 03	5 33	0 31	
7	L	♈	6 05	5 30	1 39	
8	M	♈	6 06	5 29	2 50	
9	M	♈	6 07	5 28	4 03	Reste beau puis lev.
10	J	♈	6 08	5 26	soir	
11	V	♈	6 10	5 24	soir	BIEN devient plus frais.
12	S	♈	6 11	5 21	6 32	
13	Di	♈	6 12	5 20	7 05	
14	L	♈	6 14	5 19	7 44	
15	M	♈	6 15	5 17	8 33	
16	M	♈	6 16	5 15	9 32	
17	J	♈	6 18	5 12	10 40	Pluie froide.
18	V	♈	6 18	5 12	11 51	
19	S	♈	6 20	5 10	mat.	
20	Di	♈	6 22	5 08	1 04	
21	L	♈	6 23	5 06	2 15	Clair et frais puis orageux.
22	M	♈	6 25	5 03	3 24	
23	M	♈	6 26	5 03	4 32	
24	J	♈	6 27	5 02	cou.	
25	V	♈	6 28	5 00	soir	
26	S	♈	6 30	4 58	5 54	
27	Di	♈	6 31	4 56	6 21	
28	L	♈	6 32	4 55	6 54	
29	M	♈	6 33	4 54	7 33	Gelée légère.
30	M	♈	6 34	4 52	8 20	
31	J	♈	6 36	4 50	9 14	

*Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Les dents poussent au taux de 0.0001539 de pouce par jour.

Vous pouvez compter sur "Dodd's"



Avant et Après l'Arrivée de Bébé

Parmi les milliers de personnes à qui les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait du bien depuis un demi-siècle, on compte un grand nombre de femmes enceintes. Pendant la grossesse, les reins doivent travailler davantage... cet effort peut facilement contribuer à les détraquer, et à augmenter le malaise. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont préparées de façon à aider les reins à remplir leur fonction durant cette période fatigante. Elles peuvent être prises en toute sécurité, car elles ne contiennent pas de drogues nuisibles ou créant de l'accoutumance.

BIEN DES JEUNES MÈRES

constatent que le réajustement physique et le supplément de fatigue qui suivent l'accouchement sont plus qu'elles ne peuvent supporter. Elles s'affaiblissent, souffrent de maux de reins, de maux de tête ou se sentent abattues. A des périodes aussi critiques, il est important que les reins soient maintenus en bon état. Par-tout, les femmes ont trouvé que l'emploi des Pilules Dodd's pour les Reins aidait à maintenir le fonctionnement normal des reins avant et après l'accouchement.

Quand une personne court, son sang s'imprègne de déchets toxiques plus vite que le cœur et les poumons ne peuvent les éliminer. Au moment où ces organes atteignent une vitesse suffisante pour bien accomplir leur travail, le coureur reprend haleine et se sent grandement soulagé.

Les Dodd's l'aidèrent après son premier bébé

"J'ai 25 ans et j'ai quatre enfants," écrit Mme Thomas Dunphy, Kensington, Ile - du - P.-E. "Après la naissance de mon premier bébé, j'eus des douleurs dans le dos et dans les jambes. Par hasard, je lus quelque chose dans le journal à propos des Pilules Dodd's pour les Reins et décidai de les essayer. J'en pris trois boîtes et je ne me reconnaissais plus."



Mme J. Dunphy,

des Pilules Dodd's pour les Reins et décidai de les essayer. J'en pris trois boîtes et je ne me reconnaissais plus."

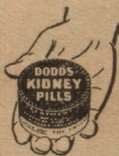
VOICI LA RÉPONSE

No 4. Oui. La nitroglycérine est souvent employée pour le traitement d'un certain type de maladie de cœur.

No 5. Il a été calculé que le squelette constituait 15 pour cent du poids du corps humain, et les muscles 40 pour cent.

No 6. Les autorités en matière de santé disent que l'exercice fait 3 heures après les repas donne les meilleurs résultats... et que l'on devrait attendre une heure avant de manger, après avoir fait de l'exercice.

"Exigez toujours des Dodd's"-



C'est bien humain de "courir un risque" avec le produit acheté quand il y a économie et que quelqu'un pousse la vente en disant "Mais certainement que c'est tout aussi bon."... MAIS il n'est

pas prudent d'hésiter quand la santé est en jeu. Quand vous demandez des Pilules DODD'S pour les Reins, n'acceptez rien d'autre. Ce remède a fait ses preuves dans les cas de maux de dos, maux de tête, douleurs rhumatismales résultant du mauvais fonctionnement des reins. Recherchez la boîte bleue bien connue, avec bande rouge... une MARQUE de DISTINCTION.



Si vous avez MAL AUX PIEDS



Vous ne pouvez vous sentir bien si vos pieds vous font mal. Avec des pieds qui démangent et qui brûlent, le travail devient une corvée et faire des emplettes est une véritable agonie. Scoot est une crème pour les pieds, propre et facile à employer. Il soulage rapidement la démangeaison et la brûlure, et calme les pieds douloureux. Scoot pénètre dans la peau et l'assouplit. Scoot est efficace dans le traitement du Pied d'Athlète et constitue aussi une mesure préventive contre cette infection. Son emploi

S11-F

Scoot
Une CRÈME
Calmente,
Rafraîchissante

sur les pieds est excellent avant et après la nage. Demandez du Scoot à n'importe quel comptoir de pharmacie. Le tube, 50c.

Pour PIED D'ATHLÈTE
(DYSHIDROSE)

VOICI LA RÉPONSE

No 7. Il faut 13 muscles pour un sourire . . . 50 pour froncer les sourcils.

No 8. Rien ne garantit que les cheveux pousseront abondamment si l'on ne porte pas de chapeau. De plus, trop de soleil ou le froid extrême peuvent être dangereux.

No 9. Oui, malheureusement, on peut avoir la Coqueluche une seconde fois.

Emploi des pommes hachées

La saveur d'un pain de viande, surtout s'il contient du porc ou de la chair à saucisse, est améliorée si l'on ajoute un peu de pomme hachée au mélange. Mettez la pomme hachée dans la pâte à crêpes, la pâte à muffins, etc., pour en améliorer la saveur.

COMMENT SONT VOS NERFS?

Voici quelques trucs simples pour voir si oui ou non vos nerfs sont bons.

Tenez-vous debout les pieds l'un contre l'autre—pointes et talons—et fermez les yeux. Voyez combien de temps vous pouvez conserver cette attitude sans vaciller, ouvrir les yeux ou allonger le bras pour vous appuyer sur quelque chose.

Si vous restez ainsi une minute: vos nerfs sont bons. Vous vacillerez peut-être un peu, mais il est permis de vaciller d'un pouce environ à la hauteur des épaules.

Tenez-vous debout, comme ci-dessus, et fermez les yeux. Étendez un bras de côté, l'index allongé et les autres doigts fermés. Essayez alors de toucher rapidement le bout de votre nez. Répétez avec l'autre bras.

Si vous faites mouche avec les deux doigts, votre coordination (nerfs-cerveau-muscles) est bonne. La plupart des gens se touchent le nez mais pas exactement le bout.

Ne se reconnaissait plus

"Je suis ménagère et j'ai quatre enfants," écrit Mme L. Beutel, 1961 Winnipeg St., Regina, Sask. "J'avais les reins très malades et je souffrais de violents maux de tête, de vertiges, de lumbago et les douleurs aux jambes me rendaient presque folle. Je me souvins que ma mère, qui souffrait autrefois



Mme L. Beutel

pareillement, avait pris des Pilules Dodd's pour les Reins. Je décidai donc de les essayer. Je commençai à me sentir mieux après en avoir pris une boîte et, après la quatrième, je ne me reconnaissais plus. Je ne voudrais jamais manquer de Pilules Dodd's."

Souffrit longtemps des Reins

Les Dodd's lui firent beaucoup de bien

11e mois NOVEMBRE 1946 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

● Premier quartier.. 1 11 40 du s.
● Pleine lune..... 9 2 10 du m.
● Dernier quartier.. 15 5 35 du s.
● Nouvelle lune.... 23 0 24 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Cou. soir	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	V	♌	H.M. 6 38	H.M. 4 49	H.M. 10 15	Clair.
2	S	♍	6 39	4 49	11 20	
3	Di	♎	6 40	4 47	mat.	Voici les journées sombres de novembre.
4	L	♏	6 41	4 45	0 28	
5	M	♐	6 43	4 44	1 39	
6	M	♐	6 45	4 42	2 51	
7	J	♑	6 46	4 41	4 06	
8	V	♑	6 47	4 40	5 23	Les grands vents causent beaucoup de dommage.
9	S	♑	6 49	4 39	6 44	
10	Di	♒	6 50	4 38	lev.	Surtout sombre et très nuageux.
11	L	♓	6 52	4 36	soir	
12	M	♓	6 52	4 35	7 20	Quelques journées ensoleillées puis de la pluie.
13	M	♓	6 55	4 34	8 27	
14	J	♓	6 56	4 33	9 40	
15	V	♓	6 57	4 32	10 54	
16	S	♓	6 59	4 31	mat.	
17	Di	♑	6 59	4 30	0 06	Surtout sombre et très nuageux.
18	L	♑	7 00	4 29	1 16	
19	M	♑	7 02	4 28	2 23	Quelques journées ensoleillées puis de la pluie.
20	M	♑	7 03	4 28	3 29	
21	J	♑	7 05	4 26	4 34	
22	V	♑	7 06	4 26	5 38	
23	S	♑	7 07	4 25	6 43	
24	Di	♒	7 09	4 24	cou.	Quelques journées ensoleillées puis de la pluie.
25	L	♒	7 10	4 24	soir	
26	M	♒	7 12	4 23	6 15	
27	M	♒	7 12	4 22	7 06	
28	J	♒	7 14	4 21	8 04	
29	V	♒	7 15	4 21	9 07	
30	S	♒	7 16	4 21	10 13	

✱ Jours de jeûne et d'abstinence

✱ Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Les marques que laissent les plats chauds sur les surfaces en bois poli peuvent s'enlever au moyen d'esprit de camphre appliqué avec un linge doux. Frottez légèrement et, quand la tache disparaît, polissez avec un essuie-meuables.

"J'ai souffert des reins pendant quatre ans et j'ai essayé d'autres remèdes sans en obtenir de soulagement," écrit Mme Fabien Parent, 3012 rue Verdun, Montréal, P.Q. "Ma



Mme F. Parent

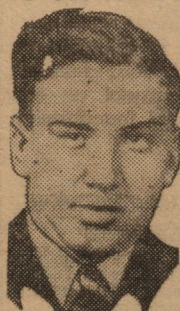
belle-mère, qui avait souffert pareillement, me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris deux boîtes, je me sentis beaucoup mieux et n'avais plus besoin de me lever la nuit. J'ai toujours des Pilules Dodd's pour les Reins dans mon armoire à pharmacie. J'ai également trouvé que le Scoot me soulageait les pieds quand ils étaient fatigués et je le recommande."

VOICI LA RÉPONSE

No 10. C'est vrai. Des amygdales infectées empêchent une personne de profiter. Une chose très commune parmi les écoliers.

No 11. La bourse ou le désir de s'étirer provient de ce que certaines parties du corps ne reçoivent pas une quantité suffisante de sang et, en s'étirant, on agit instinctivement pour accélérer la circulation.

Se sentit beaucoup mieux



Henri Lachapelle

"Je suis boulan-ger, et j'ai 23 ans," écrit Henri Lachapelle, 3679, rue Monselet, Montréal Nord, P.Q. "Je souffrais continuellement de douleurs dans les reins, j'avais toujours des maux de tête et je n'avais pas d'appétit. Un ami m'ayant parlé des Pilules Dodd's pour les Reins, j'en fis l'essai. J'en pris une boîte, et remarquai de l'amélioration dans mon état. J'en pris encore deux boîtes, et me sentis tout à fait bien."

CONTE DE FÉE pour Adultes

AVEZ-vous le sommeil brisé, ressentez-vous de la gêne et vous levez-vous la nuit? Vos reins ne fonctionnent peut-être pas bien. Normalement, les reins font les $\frac{2}{3}$ de leur travail (débarrasser le sang de ses impuretés, excréter l'urine) pendant la journée . . . MAIS . . . si les reins sont détraqués—

**REINS
MALADES**

Ils peuvent ne pas faire tout leur travail pendant la journée, et:



Il en résulte qu'ils doivent fournir un effort supplémentaire pendant la nuit alors que vous essayez de dormir. Il s'accumule

donc trop d'urine dans la vessie pour que vous puissiez dormir comme il faut . . . et cela vous réveille.

Bien souvent, le sommeil brisé indique que les reins ne fonctionnent pas normalement. Les Pilules Dodd's pour les Reins ont été prises avec d'heureux résultats pour des malaises semblables et ont aidé à rétablir le fonctionnement normal des reins. Il vous faut du repos la nuit . . . pourquoi en être privé par des reins qui fonctionnent mal?

LA FIN

VOICI LA RÉPONSE

No 12. L'action de bâiller rétablit l'équilibre de la pression atmosphérique entre l'oreille moyenne et l'air environnant. Il en résulte souvent une sensation de détente.

No 13. Oui, cela pourrait causer une articulation difficile et d'autres signes de personnalité déficiente.

COMMENT SE PRO- CURER LES Produits Dodd's

- Pilules Dodd's pour les Reins
50c la boîte
- Tablettes Dodd's contre la
Dyspepsie
50c la boîte
- Onguent Antiseptique Dodd's
50c le pot
- Pilules Diamond Dinner
25c la boîte
- Scoot—pour Pied d'Athlète
50c le tube

Presque toutes les Pharmacies, et les Comptoirs de Pharmacie, vendent les Produits Dodd's. Si le pharmacien de votre localité en est à court, il peut s'en procurer dans l'espace de deux ou trois jours, car tous les fournisseurs en gros de remèdes brevetés les vendent. S'il n'y a pas de marchand près de chez vous, envoyez votre argent directement à: The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 1, Canada. Ayez soin d'écrire lisiblement vos nom et adresse en LETTRES MOULÉES et d'indiquer les bureaux de poste, comté et province. Votre commande vous sera envoyée franco, le jour même de la réception de votre lettre avec votre remise.

**The Dodds Medicine Co., Ltd.
Toronto 1, Canada**

Quand les serpents font peau neuve, ils perdent aussi, et cela temporairement, la taie extérieure de leurs yeux.

"SCOOT" — Pour Pied d'Athlète

Allait cesser de travailler

Les Dodd's lui permirent de continuer

12e mois DÉCEMBRE 1946 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
Premier quartier..	1	4	47 du s.
Pleine lune.....	8	0	52 du s.
Dernier quartier..	15	5	57 du m.
Nouvelle lune....	23	8	6 du m.
Premier quartier..	31	7	23 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Cou. soir	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	Di	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	L	♈	7 18	4 20	11 20	
3	M	♈	7 19	4 20	mat.	Beau temps et froid.
4	M	♈	7 20	4 20	0 29	
5	J	♈	7 21	4 20	1 41	
6	V	♈	7 22	4 19	2 54	
7	S	♈	7 23	4 19	4 12	
8	S	♈	7 24	4 19	5 33	
9	L	♈	7 25	4 19	lev. soir	Chutes de neige inattendues.
10	M	♈	7 26	4 18	6 06	
11	M	♈	7 28	4 18	7 19	
12	J	♈	7 28	4 18	8 37	
13	V	♈	7 29	4 18	9 52	
14	S	♈	7 30	4 18	11 05	
15	Di	♈	7 31	4 19	mat.	Belles journées puis temps pluvieux.
16	L	♈	7 32	4 19	0 14	
17	M	♈	7 33	4 19	1 21	
18	M	♈	7 33	4 20	2 26	
19	J	♈	7 33	4 20	3 30	
20	V	♈	7 33	4 21	4 35	
21	S	♈	7 35	4 21	5 38	
22	Di	♈	7 36	4 21	6 41	Belles journées froides d'hiver.
23	L	♈	7 36	4 22	7 40	
24	M	♈	7 36	4 23	cou.	
25	M	♈	7 37	4 23	soir	
26	J	♈	7 37	4 24	6 59	
27	V	♈	7 38	4 24	8 04	
28	S	♈	7 38	4 25	9 10	
29	Di	♈	7 38	4 26	10 17	L'année finit froide.
30	L	♈	7 38	4 27	11 25	
31	M	♈	7 38	4 28		

*Jours de jeûne et d'abstinence

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Le silence est ce qui ne s'entend pas quand on écoute.

"Je travaille dans une usine," écrit Richard Morgan, 49 rue Marquette, Sherbrooke, P.Q. "Il y a environ quatre ans, j'eus des douleurs terribles dans les reins et croyais qu'il me faudrait cesser de travailler. J'essayai toutes sortes de remèdes, mais en vain. Finalement, j'essayai les Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris trois boîtes, je ne ressentis plus de douleurs. J'ai toujours des Pilules Dodd's pour les Reins sous la main et en prends une ou deux au premier signe de mal de reins."



Richard Morgan

Le chevalier Cliquot, fameux avaleur de sabres célèbre en Angleterre vers 1890, avait l'œsophage deux fois plus développé qu'un œsophage normal et pouvait avaler 14 sabres de suite.

Incapable de travailler

"Je suis ménagère et j'ai 23 ans," écrit Mme R. Gauthier, 328-10th St., Brandon, Man. "Il y a cinq ans, j'avais tellement mal aux reins que je ne pouvais ni travailler ni dormir et n'avais aucune énergie. J'essayai divers remèdes mais aucun ne fit de bien. Ayant vu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins dans le journal, je songeai à les essayer. Après la première boîte, je commençai à me sentir mieux. Après la quatrième boîte, mon mal de reins avait complètement disparu."



Mme Gauthier

Pilules Diamond Dinner — Un Léger Laxatif

ÉQUILIBREZ VOTRE RÉGIME ALIMENTAIRE

D'après les autorités en la matière, un régime alimentaire équilibré doit se conformer aux spécifications suivantes:

1. Fournir assez d'énergie pour maintenir l'activité corporelle . . .

L'énergie est fournie par les hydrates de carbone dont la source principale est le sucre de table ou sucre de canne, le lait et les céréales.

2. Fournir assez d'éléments pour le développement et le remplacement des tissus. . .

Les protéines sont les substances qui forment les tissus. Elles se trouvent principalement dans le blanc d'œuf, le blé, les fèves, les pois et le blé d'Inde.

3. Fournir assez d'eau.

4. Fournir assez de sels minéraux inorganiques . . . le sel de table; le calcium, qui se trouve dans le lait; le phosphore, dans le lait, les œufs; le fer, dans les épinards, les pruneaux secs, le jaune d'œuf, les fèves sèches; l'iode, qui est présente dans le saumon, le blé, l'orge et les carottes.

5. Fournir assez de vitamines. . .

La vitamine A, qui se trouve dans le beurre, la crème, le jaune d'œuf; la vitamine B, dans les céréales et la levure; la vitamine C, dans les fruits et les légumes frais; la vitamine D, dans le foie, le beurre, les huiles de poisson, les graisses; la vitamine E,

dans la laitue et les céréales; la vitamine G, dans la levure, les œufs, le lait et les fruits frais.

6. Aider à maintenir l'alcalinité du corps. . .

Les acides qui se forment pendant le phénomène de la nutrition sont neutralisés par les sels minéraux fournis par les légumes et les fruits.

Un régime alimentaire équilibré ne doit pas nécessairement contenir des proportions définies de chaque type d'aliment, mais les protéines, l'eau, les sels minéraux et les vitamines sont des ingrédients absolument nécessaires.

Quiconque souffre de troubles d'estomac ou du système urinaire doit éviter les marinades, le vinaigre, les boissons alcooliques et la plupart des mets frits. Et, pour aider à éviter la constipation, il est bon de ne pas manger de pain frais chaud, de pâtisserie chaude, ni de tapioca ou d'arrow-root.

Ce n'est pas nécessairement parce que vous vous réglez dans le boire et le manger que vous éviterez les maladies résultant des troubles mentionnés ci-dessus. Il vous faudra peut-être l'aide des Pilules Dodd's pour les Reins, des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie, ou des Pilules Diamond Dinner, suivant ce que vous ressentez.

AVIS! Vous devriez pouvoir choisir dans le tableau ci-dessous, tout ce dont vous avez besoin en fait d'aliments et de breuvages, tout en étant assuré de ne rien consommer qui puisse aggraver votre état.

BONS à Manger . . .

Poisson . . . Toute sorte de poisson frais bouilli.

Viandes . . . Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, — le tout frais cuit.

Œufs . . . A la coque ou pochés.

Pain . . . Rassis, grillé sec.

Pâtisserie . . . Presque toutes les sortes de biscuits.

Fruits . . . Presque toutes les sortes de fruits, frais et mûrs.

Breuvages . . . Une tasse de thé ou de café avec crème ou lait de vache frais; eaux minérales, citronade ou limonade.

Légumes . . . Épinards, laitue, céleri (cuit), chou - fleur, oignons, choux blancs, tomates, navets.

PAS si BONS . . .

Poisson . . . Poisson salé, saumon, anguille, maquereau, ou toute sorte de poisson *frit*.

Viandes . . . Biftecks et côtelettes frits, ragôts, hachis, porc, veau, saucisses, viandes grasses.

Œufs . . . Frits ou durs.

Pain . . . Frais et chaud, muffins chauds, etc.

Pâtisserie . . . Pâtes, poudings, tartes, beignes, sucreries.

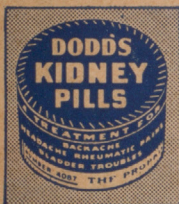
Fruits . . . Pas sains ou trop mûrs.

Breuvages . . . Boissons alcooliques.

Légumes . . . Pommes de terre, raifort, concombres, radis, betteraves, choux verts, céleri (cru), panais, artichauts.

Remèdes Dodd's

AMIS DE LA FAMILLE DEPUIS 50 ANS



Pilules Dodd's pour les Reins

Un traitement pour les maux de reins. Elles aident à remettre les reins en bon état pour qu'ils puissent accomplir leur fonction naturelle. Elles ne forment pas accoutumance et peuvent être prises en toute sécurité par les vieux et par les jeunes. D'abord créées et mises en vente au Canada il y a plus de 50 ans, les Pilules Dodd's pour les Reins sont aujourd'hui au nombre des médicaments en boîtes qui se vendent le plus. 50c la boîte.

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie

Une aide précieuse pour la digestion et un traitement efficace dans les cas de dérangement d'estomac, d'attaque de bile et de nombreux maux qui peuvent résulter d'une digestion défectueuse. 50c la boîte.



Pilules Diamond Dinner

Un remède sûr contre les dérangements du foie et des intestins. Préparées pour aider à tonifier le foie et les intestins et stimuler le flux de la bile. Un laxatif populaire depuis plus d'un demi-siècle. 25c la boîte.



Crème Scoot pour Pieds

pour le Pied d'Athlète

Une crème blanche comme neige, fraîche et calmante, qui soulage la démangeaison des pieds qui brûlent. Contient un fongicide pénétrant et efficace qui tue le fungus du Pied d'Athlète à sa source. 50c le tube.

Onguent

Médicinal
Antiséptique
Dodd's

Un onguent qui a fait ses preuves pour usage général. Les propriétés antiséptiques actives de cet onguent aideront à nettoyer la blessure et à prévenir l'infection. Ses propriétés calmantes et cicatrisantes aideront à soulager la douleur et à activer la cicatrisation. 50c le pot.



**CHAQUE JOUR
SEMBLAIT PIRE QUE
LE PRÉCÉDENT**



LE JOUR DU LAVAGE
NE ME FAISAIT JAMAIS
PEUR-MAIS DEPUIS QUEL-
QUE TEMPS JE ME SENS
TOUJOURS FATIGUÉE

JE N'AIME PAS ME
PLAINDRE TOUT LE
TEMPS MAMAN, MAIS
JE ME SENS SI
MISÉRABLE ET
ABATTUE

ÉCOUTE, MARIE...
LES PILULES DODD'S
POUR LES REINS M'ONT
TOUJOURS AIDÉE
LORSQUE JE ME
SENTAIS ABATTUE
COMME TOI ET PEUT-
ÊTRE EN SERA-T-IL
DE MÊME AVEC TOI.



PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS



TU N'AS JAMAIS VU
TA MÈRE AUSSI ALERTE
FISTON ET AUSSI
PLEINE D'ÉNERGIE.
MÊME TON PÈRE EN A
FAIT LA REMARQUE
DERNIÈREMENT

TU ES AUSSI GAIE
ET VIVE QUE DANS
LES PREMIERS TEMPS



GRÂCE À MAMAN
ET À SA SUGGESTION
AU SUJET DES DODD'S



TANT DE CLIENTS
EXIGENT LES
PILULES
DODD'S
QU'ELLES
DOIVENT ÊTRE
BONNES

RECHERCHER
la
**BOÎTE
BLEUE**
avec la
**BANDE
ROUGE**



#1134770