



ALMANACH
Dodd's
1948

INFORMATIONS UTILES POUR LA FAMILLE ET LE FOYER

1948

Lettre dominicale....	DC	Nombre d'or....	11	Indication romaine.....	1
Epacte.....	19	Cycle solaire.....	25	Période Julienne (ère de la)....	6661

Les SAISONS (Heure légale de l'Est)

Le soleil entre dans le signe du Bélier—Le printemps commence.	le 20 mars, à 11 h. 57 du m.
Le soleil entre dans le signe du Cancer—L'été commence.	le 21 juin, à 7 h. 11 du m.
Le soleil entre dans le signe de la Balance—L'automne commence.	le 22 sept., à 10 h. 22 du s.
Le soleil entre dans le signe du Capricorne—L'hiver commence.	le 21 déc., à 5 h. 34 du s.

SIGNES du ZODIAQUE

Tête et Visage. ♈ ARIES, le Bélier

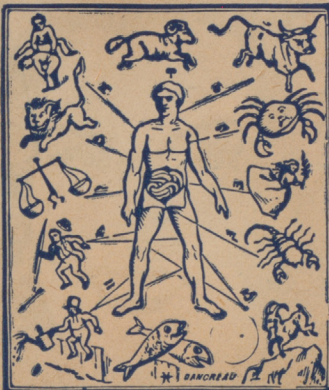
Bras
♊ GEMINI
Les Gémeaux

Cœur
♌ LEO
Le Lion

Reins
♎ LIBRA
La Balance

Cuisses
♐ SAGITTARIUS
Le Sagittaire

Jambes
♑ AQUARIUS
Le Verseau



Cou
♉ TAUREUS
Le Taureau

Poitrine
♊ CANCER
Le Cancer

Intestins
♍ VIRGO
La Vierge

Secrets
♏ SCORPIO
Le Scorpion

Genoux
♑ CAPRICORNUS
Le Capricorne

Pieds. ♊ PISCES, les Poissons

CONGÉS, FÊTES, ANNIVERSAIRES, etc.

Jour de l'An.....	1er janv.	Pâques.....	28 mars	St Louis.....	25 août
Epiphanie.....	6 janv.	St Georges.....	23 avril	Fête du Travail.....	6 sept.
Septuagésime.....	25 janv.	Ascension.....	6 mai	Hallow'en.....	31 oct.
Quinquagésime.....	8 fév.	Pentecôte.....	16 mai	Toussaint.....	1er nov.
Mercredi des Cendres.....	11 fév.	Trinité.....	23 mai	Jour des Morts.....	2 nov.
St Valentin.....	14 fév.	Fête de l'Empire.....	24 mai	St André.....	30 nov.
St David.....	1er mars	Fête-Dieu.....	27 mai	Immaculée Conception.....	8 déc.
St Patrice.....	17 mars	St Jean-Baptiste.....	24 juin	Anniv du Roi George VI.....	
Rameaux.....	21 mars	Confédération.....	1er juil.	1895.....	14 déc.
Vendredi Saint.....	26 mars	Assomption.....	15 août	Noël.....	25 déc.

ÉTOILES du MATIN et du SOIR (Heure de Greenwich)

Vénus:—Étoile du soir jusqu'au 24 juin, 2 h. du s., avec sa plus grande elongation à l'Est le 15 avril, 4 h. du m. Étoile du matin tout le reste de l'année, avec sa plus grande elongation à l'Ouest le 3 septembre, 4 h. du s. Atteint son éclat maximum le 18 mai, 9 h. du m. **Mercure**:—Étoile du matin jusqu'au 3 janvier, 1 h. du s. Étoile du soir jusqu'au 20 février, 3 h. du m., avec sa plus grande elongation à l'Est le 4 février, 4 h. du s. Étoile du matin, jusqu'au 29 avril, 5 h. du m., avec sa plus grande elongation à l'Ouest le 17 mars, 8 h. du m. Étoile du soir jusqu'au 24 juin, 3 h. du m., avec sa plus grande elongation à l'Est le 29 mai, 1 h. du m. Étoile du matin jusqu'au 11 août, 8 h. du s., avec sa plus grande elongation à l'Ouest le 16 juillet, 8 h. du m. Étoile du soir jusqu'au 20 octobre, 0 h. du m., avec sa plus grande elongation à l'Est le 25 septembre, 10 h. du m. Étoile du matin jusqu'au 20 décembre, 8 h. du s., avec sa plus grande elongation à l'Ouest le 4 novembre, 7 h. du s. Étoile du Soir le reste de l'année. **Saturne**:—En opposition avec le soleil le 9 février, 2 h. du m. En quadrature le 6 mai, 6 h. du s. En conjonction avec le soleil le 19 août, 6 h. du m. En Quadrature le 28 novembre, 5 h. du m. **Mars**:—En opposition avec le soleil le 17 février, 4 h. du s. En quadrature le 22 mai, 10 h. du s. **Jupiter**:—En quadrature le 18 mars, 10 h. du s. En opposition avec le soleil le 15 juin, 7 h. du m. En quadrature le 13 septembre 5 h. du s. **Uranus**:—En quadrature le 12 mars, 8 h. du s. En conjonction avec le soleil le 17 juin, 3 h. du s. En quadrature le 23 septembre, 4 h. du s. En opposition avec le soleil le 20 décembre, à midi. **Neptune**:—En opposition avec le soleil le 1er avril, 11 h. du m. En quadrature le 2 juillet, 6 h. du m. En conjonction avec le soleil le 6 octobre, 2 h. du m.

Eclipses pour 1948.—Éclipse totale de soleil le 1er novembre 1948. Commence à 3 h. 19 du m. Finit à 8 h. 39 du m. Visible seulement en Afrique, Asie et Australie. Éclipse annulaire de soleil les 8-9 mai 1948. Commence le 8 mai à 11 h. 40 du s. Finit le 9 mai à 5 h. 11 du m. Début visible dans l'Ouest et le Nord-Ouest du Canada. Fin visible dans l'extrême Nord-Ouest du Canada. Éclipse partielle de lune le 23 avril 1948. Commence à 11 h. 28 du m. Finit à 3 h. 49 du s. Début visible dans l'extrême Ouest et Nord-Ouest de l'Amérique du Nord. Fin visible dans l'extrême Nord-Ouest de l'Amérique du Nord.

SOUHAITS

À NOS LECTEURS

Nous avons le plaisir de vous offrir, avec nos compliments, l'édition 1948 de l'Almanach et des Conseils Utiles Dodd's.

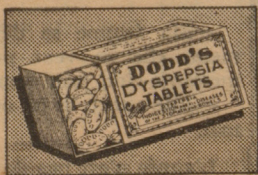
Depuis plus de cinquante ans, l'Almanach Dodd's est le visiteur annuel de milliers de foyers canadiens. Dans tous les coins du pays, on attend impatiemment son arrivée, parce qu'on le trouve très intéressant et très utile.

A en juger par la popularité qu'il s'est acquise dans tant de foyers, nous sommes certains que vous aussi le trouverez intéressant et utile.

On nous demande bien souvent d'expliquer pourquoi les reins sont responsables de tant de maux si différents. La réponse est simple. Les reins sont les filtres du corps. Ils doivent filtrer le sang et le débarrasser de toutes les impuretés, déchets organiques, excès d'acides et autres toxiques qui s'y amassent. Les reins sont très délicats et se détachent facilement. Un effort, un coup, un abus de nourriture ou de boisson, ou un refroidissement les affecte.

Dans ce livret, vous trouverez la description des causes et des symptômes de maux qui résultent du mauvais fonctionnement des reins.

• **Les Pilules Dodd's pour les Reins** sont un traitement pour les maux de reins. Elles aident à rétablir le bon



fonctionnement des reins. Les Pilules



Dodd's pour les Reins sont aujourd'hui une des spécialités pharmaceutiques qui se vendent

le plus dans le monde entier.

• **Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie** aident à bien digérer et sont un traitement sûr contre l'indigestion et la dyspepsie.



• **Les Pilules "Diamond Diner"** sont un remède efficace contre les dérangements du foie et des intestins. Un laxatif populaire depuis plus de 50 ans.



• **L'Onguent Dodd's** est un traitement antiseptique, inoffensif, cicatrisant et adoucissant contre l'irritation et l'infection cutanées.

• **Scoot — pour Pied d'Athlète** (orteils infectés). Un traitement scientifique qui soulage rapidement. Scoot est une crème blanche comme neige qui ne tache pas et contient un

fongicide qui pénètre et tue le mal à sa source.

The Dodds Medicine Co. Limited,
Toronto, Canada

HARVEY WATERMAN

prit des

Dodd's

sur le

CONSEIL

de son

MÉDECIN



JE RENTRE À LA MAISON,
J'AI SI MAL AUX REINS
ET À LA TÊTE



C'EST BIEN
FÂCHEUX,
HARVEY

JE VAIS ESSAYER CES
PILULES DODD'S POUR LES REINS
DONT LE MÉDECIN M'A PARLÉ



PHARMACIE



PLUS TARD

OUI, ET JE ME SENS
BEAUCOUP MIEUX
QU'AUPARAVANT



—ET VOUS
DITES QUE
C'EST GRÂCE
AUX
DODD'S?

Ceci est basé sur une lettre reçue de Harvey Waterman, de Glenwood, Terre-Neuve.

**Un des plus petits et
des plus efficaces
systèmes de filtration
que l'on connaisse**

Ce système de filtration—les reins—qui se trouve dans le corps humain pourrait être considéré comme l'une des merveilles du monde. Chaque rein est un peu plus gros qu'un poing et fonctionne jour et nuit durant toute votre vie. Leur fonction est essentielle à la santé. Les reins doivent filtrer le sang pour le débarrasser des impuretés et de l'excès d'acidité, et permettre aux éléments nutritifs et chimiques de retourner aux tissus pour les nourrir. Si les reins ne fonctionnent pas comme il faut, par suite d'un rhume, d'une infection ou d'une maladie (fièvre scarlatine, diphtérie), il en résultera une mauvaise santé. Ne négligez pas vos reins, aidez-les à vous maintenir en forme. S'ils semblent être paresseux, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins—c'est peut-être tout ce qu'il faut pour les rétablir.

La tante—Tu as un teint superbe—c'est un don du Ciel.

La nièce—Mais non, ma tante, c'est simplement une dépense continuelle!

Les dindons sont originaires du Mexique. C'est au mariage du roi Henri III, en 1571, que les premiers dindons furent mangés en France.

—Ma femme se défend étonnamment, elle ne veut pas accuser ses quarante-cinq printemps.

—Elle a tort, ils lui ont fait assez de mal.

L'année n'est pas de 365 jours mais de 365 jours 2422èmes.

LEVER ET COUCHER DU SOLEIL

CE TABLEAU VOUS EN DONNE L'HEURE EXACTE

Dans cet Almanach, l'Heure Normale est employée. Quand vous employez l'heure d'été, ajoutez une heure à l'heure donnée.

***Phases de la lune**—L'heure indiquée est l'Heure Normale de l'Est, et s'applique à l'Ontario et au Québec. Pour Terre-Neuve (Zone de l'Atlantique), ajoutez 1½ heure. Pour les Maritimes et l'extrême Est du Québec, ajoutez 1 heure. Pour l'Ontario, à l'ouest de Fort

William, le Manitoba et le Sud-Est de la Saskatchewan (Zone Centrale), soustrayez 1 heure. Pour le centre de la Saskatchewan et l'Alberta (Zone des Rocheuses), soustrayez 2 heures. Pour la Colombie-Britannique (Zone du Pacifique), soustrayez 3 heures.

***Lever du Soleil, Coucher du Soleil, Coucher de la Lune**—Si vous habitez le Sud de l'Ontario ou la région qui se trouve au Sud du St-Laurent, vous pouvez en avoir l'heure exacte en appliquant le nombre de minutes donné en face de l'endroit de la ville la plus proche du lieu où vous êtes, tel qu'expliqué ci-dessous.

Si vous habitez le Nord du Québec ou de l'Ontario, ou les Provinces de l'Ouest, il sera nécessaire de faire les quelques corrections suivantes:

Mal à Août—Lever du Soleil—soustrayez 15 min.

Coucher du Soleil, ajoutez 15 min.

Nov. à Fév.—Lever du Soleil—ajoutez 15 min.

Coucher du Soleil, soustrayez 15 min.

11e mois **NOVEMBRE 1947** 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

J. H. M.

☾ Dernier quartier... 5 12 3 du s.
☾ Nouvelle lune... 12 3 1 du s.
☾ Premier quartier... 20 4 44 du s.
☾ Pleine lune... 28 3 45 du m.

Jour du mois	Jour de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Lev. soir	Prognostics du temps
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	S	♏	6 38	4 49	6 30	
2	Di	♏	6 39	4 48	7 21	Vent froid.
3	L	♏	6 40	4 47	8 23	
4	M	♏	6 41	4 45	9 36	
5	M	♏	6 43	4 44	10 53	Neige fondue.
6	J	♏	6 44	4 43	mat.	
7	V	♏	6 45	4 42	12 11	
8	S	♏	6 47	4 40	1 28	
9	Di	♏	6 49	4 39	2 42	S'écclaircit.
10	L	♏	6 50	4 38	3 55	
11	M	♏	6 52	4 37	5 07	
12	M	♏	6 52	4 36	cou.	Devient incertain.
13	J	♏	6 55	4 34	soir	
14	V	♏	6 56	4 33	5 28	
15	S	♏	6 57	4 32	6 08	Nuageux, un peu plus doux.
16	Di	♏	6 59	4 31	6 56	
17	L	♏	6 59	4 30	7 52	
18	M	♏	7 00	4 29	8 52	
19	M	♏	7 02	4 28	9 57	
20	J	♏	7 03	4 28	11 02	
21	V	♏	7 05	4 26	mat.	Plus froid.
22	S	♏	7 06	4 26	12 07	
23	Di	♏	7 07	4 25	1 13	
24	L	♏	7 09	4 24	2 20	
25	M	♏	7 10	4 24	3 29	Probablement de la neige.
26	M	♏	7 12	4 23	4 42	
27	J	♏	7 12	4 22	lev.	
28	V	♏	7 14	4 21	soir	
29	S	♏	7 15	4 21	5 10	
30	Di	♏	7 16	4 21	6 10	

☾ Jours de jeûne et d'abstinence

Colombie-Britannique

Nanaimo..... Ajout. 16
Nelson..... Soust. 12
Prince Rupert... Ajout. 42
Vancouver..... " 13
Victoria..... " 12

Alberta

Calgary..... Ajout. 36
Edmonton..... " 32
Lethbridge..... " 30
Medicine Hat... " 21

Saskatchewan

Moose Jaw... Ajout. 5
Prince Albert... " 6
Regina..... " 1
Saskatoon..... " 9

Manitoba

Brandon..... Ajout. 40
Portage la Prairie " 36
Le Pas..... " 44
Winnipeg..... " 28

Ontario

Barrie..... Ajout. 19
Belleville..... " 10
Brantford..... " 21
Chatham..... " 29
Collingwood... " 21
Galt..... " 21
Goderich..... " 27
Guelph..... " 21
Hamilton..... " 19
Kenora..... " 16
Kingston..... " 7
Kitchener..... " 22
Lindsay..... " 15
London..... " 25
Niagara Falls... " 16
North Bay..... " 18
Oshawa..... " 16

Ontario—Suite

Orillia..... Ajout. 16
Ottawa..... " 3
Owen Sound... " 24
Perry Sound... " 20
Peterborough... " 14
Pembroke..... " 9
Port Arthur... Soust. 4
Port Hope..... Ajout. 13
Sarnia..... " 30
Sault Ste. Marie " 38
Stratford..... " 24
St. Catharines.. " 17
Sudbury..... " 24
Toronto..... " 18
Windsor..... " 32
Woodstock..... " 23

Québec

Gaspé..... Ajout. 16
Montréal..... Soust. 6
Québec..... " 12
Rivière-du-Loup " 22
Sherbrooke..... " 10
Trois-Rivières.. " 8

Ile du Prince-Edouard

Charlottetown. Ajout. 12

Nouveau-Brunswick

Chatham..... Ajout. 22
Fredericton... " 27
Saint John..... " 24
Moncton..... " 19

Nouvelle-Ecosse

Halifax..... Ajout. 14
Sydney..... " 1
Yarmouth..... " 25

Terre-Neuve

St-Jean..... Soust. 24



Comment les **RHUMES** affectent **VOS REINS**

Le Rhume Ordinaire est cause d'une grande perte de temps et de beaucoup de malaises et de soucis. Naturellement, avec un rhume, l'organisme est surchargé de déchets toxiques et il est donc essentiel que les reins soient maintenus en bon état.

Les reins sont des organes très délicats, facilement affectés—surtout par un rhume. Leur tâche consiste à filtrer les impuretés et l'excès d'acidité du sang. Quand vous avez un rhume—ou toute autre maladie légère créant des toxines dans l'organisme—vos reins ont une plus lourde tâche. Pour aider à les garder en bon état, et à débarrasser votre organisme de l'excès d'acidité et des toxines causés par les rhumes, etc., prenez des Pilules Dodd's pour les Reins. Elles sont faciles à prendre et ne forment pas accoutumance.

AU SUJET DES RHUMES

La fréquence des rhumes est de deux à trois par personne dans une année. Le rhume ordinaire est très contagieux et prend seulement de 24 à 36 heures pour se développer. D'après les médecins, c'est le premier jour qu'il est le plus contagieux. Les femmes sont plus sujettes aux rhumes que les hommes; les employés de bureaux plus que les employés d'usines. Quand vous atteignez la cinquantaine, vous ne devriez plus avoir tant de rhumes. C'est entre 20 et 30 ans que l'on est le plus sujet aux rhumes.

Reins affectés par rhume



Mme M. Fraser

"Je suis ménagère, et j'ai 44 ans," écrit Mme M. Fraser, 5 Edward St., Dartmouth, N.-E. "Il y a quelque temps, j'eus un mauvais rhume qui semblait affaiblir mes reins. Mon travail était pour moi une corvée. Mon état s'empirait. J'avais entendu parler des Pilules Dodd's pour les Reins. Des amis me conseillèrent aussi de les essayer. Avant d'en avoir fini deux boîtes, je sentis du soulagement. J'en pris quatre autres boîtes et mon état redevenit normal."

Les principales sources de protéines sont les suivantes: Lait, fromage, œufs, viandes, foie, rognon, cœur, poisson, volaille, fèves de soya, fèves sèches, pois secs, céréales, et noix. Les pommes de terre en fournissent aussi une bonne quantité car, presque tous, nous en mangeons beaucoup.

Parmi les éléments nutritifs essentiels—matières grasses, hydrates de carbone, protéines, sels minéraux et vitamines—les protéines seules contiennent de l'azote, un élément essentiel à la vie des cellules. Les muscles du corps se composent surtout de protéines.

Le mal de dos la vieillissait

Fut enfin soulagée par les Pilules Dodd's

12e mois DÉCEMBRE 1947 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

J. H. M.

● Dernier quartier.. 4 7 55 du s.
● Nouvelle lune.... 12 7 53 du m.
● Premier quartier.. 20 12 43 du s.
● Pleine lune..... 27 3 27 du s.



"Bien que je n'avais que 23 ans, je me sentais comme si j'en avais 43," écrit Mme G. Parker, ménagère, 862 Bloor St. W., Toronto, Ont. "J'ai souffert des reins pendant près de deux ans. Ayant essayé divers remèdes sans en obtenir de soulagement, je me décourageais." Heureusement que ma mère me parla des Pilules Dodd's pour les Reins. Dès que j'en eus pris une boîte, je me sentis mieux. Je continuai d'en prendre et je me sentis comme une nouvelle personne. Je trouve que les Pilules Dodd's pour les Reins sont merveilleuses."

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodi.	* Soleil		* Lune Lev. soir	(1) Pronostics du temps
			Lev.	Cou.		
1	L	♈	H.M.	H.M.	H.M.	Nuageux avec pluie ou neige fondue.
2	M	♈	7 17 4	20	7 22	
3	M	♈	7 18 4	20	8 41	
4	J	♈	7 19 4	20	10 00	
5	V	♈	7 21 4	20	11 18	
6	S	♈	7 22 4	19	mat.	
7	Di	♈	7 23 4	19	12 33	Beaucoup de neige cette semaine.
8	L	♈	7 24 4	19	1 45	
9	M	♈	7 25 4	19	2 56	
10	M	♈	7 26 4	18	5 17	
11	J	♈	7 28 4	18	6 26	
12	V	♈	7 28 4	18	cou.	
13	S	♈	7 29 4	18	soir	Un peu plus doux et plus clair.
14	Di	♈	7 30 4	18	5 42	
15	L	♈	7 31 4	19	6 41	
16	M	♈	7 32 4	19	7 44	
17	M	♈	7 32 4	19	8 49	
18	J	♈	7 32 4	20	9 53	
19	V	♈	7 33 4	20	10 58	Venteux.
20	S	♈	7 33 4	21	mat.	
21	Di	♈	7 35 4	21	12 02	
22	L	♈	7 35 4	21	1 09	
23	M	♈	7 36 4	22	2 18	
24	M	♈	7 36 4	23	3 31	
25	J	♈	7 37 4	23	4 48	Un peu de neige.
26	V	♈	7 37 4	24	6 07	
27	S	♈	7 37 4	24	7 25	
28	Di	♈	7 38 4	25	lev.	Très froid.
29	L	♈	7 38 4	26	soir	
30	M	♈	7 38 4	27	7 41	
31	M	♈	7 38 4	28	9 03	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—Nommez les cinq doigts de la main, demande l'inspecteur.

—Le pouce, l'index, le majeur, l'annulaire et le funiculaire.

LE SAVEZ-VOUS?

No 1

Pourquoi appelle-t-on une certaine période de l'année "La Canicule"?
Voir la réponse page 6



Jamais plus sans Dodd's

"Il y a six ans, je travaillais dans la construction, avec une machine à déblayer," écrit James Lake, 34 Church St., Belleville, Ont. "Mon dos me faisait mal et je me sentais tout le temps fatigué. Ayant lu que les Pilules Dodd's pour les Reins avaient soulagé des gens qui avaient eu des douleurs dans le dos, je me décidai à les essayer. Après avoir pris deux boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins, je n'eus plus mal. Je me sentis bien et capable de travailler."



James Lake

Avait des étourdissements

Son état fut soulagé par les Pilules Dodd's

1er mois JANVIER 1948 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.F.

J. H. M.

① Dernier quartier... 3 6 13 du m.
② Nouvelle lune... 11 2 44 du m.
③ Premier quartier... 19 6 32 du m.
④ Pleine lune..... 26 2 11 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zod.	* Soleil		* Lune	(1) Pro-nostics du temps
			Lev.	Cou.	Lev. soir	
1	J	♈	H.M.	H.M.	H.M.	Clair et froid.
2	V	♈	7 38 4	28 10	21	
3	S	♈	7 38 4	29 11	35	
4	Di	♈	7 38 4	30 mat.		Nuageux avec neige.
5	L	♈	7 38 4	31	12 47	
6	M	♈	7 38 4	32	1 58	
7	M	♈	7 38 4	33	3 08	
8	J	♈	7 38 4	34	4 17	
9	V	♈	7 37 4	36	5 24	Vent de l'Est. Orageux.
10	S	♈	7 37 4	37	6 27	
11	Di	♈	7 37 4	38 lev.		
12	L	♈	7 37 4	39	soir	Nuageux, et plus froid.
13	M	♈	7 36 4	40	5 35	
14	M	♈	7 36 4	41	6 39	
15	J	♈	7 35 4	42	7 44	Neige et vent.
16	V	♈	7 35 4	44	8 48	
17	S	♈	7 35 4	45	9 52	
18	Di	♈	7 34 4	46	10 56	Neige et vent.
19	L	♈	7 34 4	47	mat.	
20	M	♈	7 33 4	48	12 02	
21	M	♈	7 32 4	50	1 11	
22	J	♈	7 32 4	51	2 23	
23	V	♈	7 31 4	52	3 39	
24	S	♈	7 30 4	54	4 56	
25	Di	♈	7 29 4	55	6 09	
26	L	♈	7 28 4	56 lev.		
27	M	♈	7 27 4	58 mat.		
28	M	♈	7 26 5	00	8 34	
29	J	♈	7 25 5	01	9 57	
30	V	♈	7 24 5	03	9 17	
31	S	♈	7 23 5	04	10 33	
			7 22 5	05	11 46	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—Tiens, une araignée! . . . araignée du matin, ça veut dire "chagrin"!

—Ça veut dire aussi que la bonne n'a pas épousseté!

"Je suis chauffeur de locomotive, et j'ai 31 ans," écrit Charles Moyer, 196 St. James St., West St. John, N.-B. "J'étais nerveux et souffrais de mal de reins et d'insomnie. J'avais parfois des étourdissements. Un ami me parla des Pilules Dodd's pour les Reins. Après avoir pris une seule boîte de Pilules Dodd's pour les Reins, je commençai à me sentir mieux."



Charles Moyer

LE SAVEZ-VOUS?

No 2

Pourquoi appelle-t-on "Pomme d'Adam" la saillie qui se trouve à la partie antérieure du cou de l'homme?

Voir la réponse page 8

Voici la réponse

No 1—Habituellement, quand nous parlons de la "canicule", nous voulons dire la période entre le 3 juillet et le 11 août, 20 jours avant et après l'ascension de l'étoile du Grand Chien. Ce nom fut donné par les anciens à une période d'environ 40 jours, au lever de Sirius, l'étoile du Grand Chien. Maintenant, cette étoile se lève vers le 23 juillet.

Ne souffre plus des jambes

"J'ai 26 ans et suis maman de 2 enfants," écrit Mme Rita Brunette, 220 Queen St., Sudbury, Ont. "Pendant des années, j'ai souffert de douleurs dans les jambes et les reins. Une amie me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Après avoir pris quelques boîtes de Pilules Dodd's, je ne ressentis plus de douleurs. Je fus complètement soulagée."



Mme Brunette

DISSIMULEZ Décolorations et Défauts Cutanés, Taches de Naissance, Brûlures



COVER MARK

EN CRÈME OU EN BÂTON



\$3.00

CRÈME COVER MARK

Pour les grosses taches ou la décoloration de la peau. En 8 nuances—Chair, Rose Moyen, Tan Moyen, Olive Foncé, Pêche, Brunette, Foncé, Suntan. Le pot, \$1.50. Le grand pot économique, \$3.00.

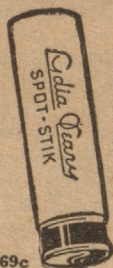
COVER MARK Imperméable

En 3 nuances—Clair, Moyen, Foncé. Le pot, \$1.50

SPOT-STIK

Pour dissimuler les petits défauts cutanés tels que boutons, grains de beauté, petites brûlures ou cicatrices.

En bâton pratique, facile à emporter avec soi, facile à appliquer, et imperméable. Clair, moyen ou foncé. Chacun, 69c.



69c

Ce que vos mains révèlent

Etes-vous nerveux? Il est plus que probable que vous avez la paume des mains couverte de fines lignes entrecroisées, que vous avez le bout des doigts extraordinairement sensible et que vos ongles poussent très vite.

Etes-vous sympathique? Vous avez les articulations des doigts bien uniformes, et le pouce bombé.

Etes-vous philosophe? Vous avez les articulations plutôt saillantes, et le bout des doigts a tendance à être carré.

Etes-vous spirituel? Les paumes sont étroites, et les doigts longs et fuselés.

Etes-vous autoritaire? Un index long indique que vous aimez diriger, et si votre petit doigt se sépare des autres cela prouve que vous êtes aussi indépendant dans vos pensées et dans vos actes.

Avez-vous des capacités dramatiques? Un long 'majeur' en est l'indice, et cela vous donne aussi des capacités artistiques.

Etes-vous extravagant? Vos doigts sont très espacés.

Voici ce que des experts en fait de beauté disent du COVER MARK

La chose la plus humaine que nous ayons rencontrée depuis longtemps.—Women's Home Companion—par Hazel Rawson Cades.

Le miracle de tous les temps—The New Yorker—par Lois Long.

COVER MARK est une crème opaque, préparée de façon à dissimuler rapidement, complètement et sans danger, les défauts cutanés tels que les taches de naissance, cicatrices, vaccins, etc.

COVER MARK assure un teint impeccable toute la journée... il ne se fendille et ne disparaît pas au frottement, et cependant s'enlève vite et simplement. Ce qu'il y a de mieux, c'est qu'on ne le sent pas parce qu'il est souple et flexible comme la peau elle-même. Partout, les femmes se servent de Cover Mark, dans une teinte assortie à leur peau, pour dissimuler les grains de beauté, cicatrices, hâle ou coup de soleil.

En vente au Canada, dans toutes les bonnes pharmacies et les grands magasins. Ecrivez pour avoir un exemplaire du Livret COVER MARK—Cover Mark Ltd., 54 Wellington St., W., Toronto 1.

Elle ne dormait pas bien

Les Pilules Dodd's la soulagèrent vite

2e mois **FÉVRIER 1948** 29 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
☾ Dernier quartier..	1	7	31 du s.
☾ Nouvelle lune....	9	10	2 du s.
☾ Premier quartier..	17	8	55 du s.
☾ Pleine lune.....	24	12	15 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	* Soleil		* Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	Di	♈	7 21 5	07 mat.	H.M.	
2	L	♈	7 20 5	08	12 58	
3	M	♈	7 19 5	09	2 09	
4	M	♈	7 18 5	11	3 17	
5	J	♈	7 18 5	12	4 21	
6	V	♈	7 15 5	14	5 19	
7	S	♈	7 14 5	15	6 09	
8	Di	♈	7 12 5	17	cou.	
9	L	♈	7 11 5	18	soir	
10	M	♈	7 10 5	20	5 35	
11	M	♈	7 10 5	20	6 40	
12	J	♈	7 07 5	22	7 44	
13	V	♈	7 05 5	24	8 48	
14	S	♈	7 04 5	25	9 53	
15	Di	♈	7 03 5	27	11 00	
16	L	♈	7 10 5	28	mat.	
17	M	♈	7 00 5	29	12 10	
18	M	♈	6 58 5	31	1 22	
19	J	♈	6 57 5	32	2 36	
20	V	♈	6 56 5	33	3 49	
21	S	♈	6 54 5	35	4 55	
22	Di	♈	6 52 5	37	5 49	
23	L	♈	6 51 5	38	6 32	
24	M	♈	6 49 5	39	lev.	
25	M	♈	6 47 5	41	soir	
26	J	♈	6 45 5	42	8 08	
27	V	♈	6 43 5	44	9 25	
28	S	♈	6 41 5	45	10 41	
29	Di	♈	6 40 5	46	11 54	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Le père—"Maintenant, mes enfants, dites-moi qui a été le plus obéissant ce mois-ci et a fait tout ce que maman lui a dit de faire."

Les enfants—"Toi, papa."

"Pendant plus de dix ans, je ne pouvais pas dormir comme il faut," écrit Mme Anna Chonic, 30 ans, 1240 Robson St., Vancouver, C.-B. "Il fallait toujours que je me lève la nuit. Je me sentais presque tout le temps fatiguée. Je pris une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins et fus surprise des résultats. J'ai toujours une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins à la maison."

Mme A. Chonic



LE SAVEZ-VOUS?

No 3

Pourquoi ont-ils un quart de deux heures à bord?

Voir la réponse page 10

Voici la réponse

No 2—La saillie à la partie antérieure du cou de l'homme est appelée "Pomme d'Adam" parce que l'Ancien Testament nous dit qu'Adam a mangé le fruit défendu de l'arbre de la science du bien et du mal et qu'il en est resté un morceau dans sa gorge.

On dit que le mot "vérité" se trouve 117 fois dans l'Ancien Testament et 117 fois dans le Nouveau.

Son conseil servit à d'autres



H. Foote

"Je suis pompier stationnaire," écrit Harry Foote, 1228 First Ave. North, Saskatoon, Sask. Je souffrais d'un mal de reins qui a disparu lorsque j'eus pris des Pilules Dodd's pour les Reins. J'ai recommandé les Pilules Dodd's pour les Reins à d'autres personnes souffrantes. Elles ont été également satisfaites des résultats."

En ce qui concerne le



Nettoyage de Printemps

Le printemps est l'époque où la Nature fait son nettoyage. Les pluies lavent la terre, et le sédiment accumulé par l'inactivité de l'hiver s'en va dans les rivières et les ruisseaux d'où il sera entraîné par les pluies fréquentes qui suivront.

Au printemps, le corps humain a aussi besoin d'un nettoyage. Presque tout le monde se rend compte que l'organisme est sévèrement puni en hiver. A cause de l'incertitude du temps, beaucoup trop de gens préfèrent éviter l'exercice en plein air dont ils ont besoin . . . et consomment des aliments trop lourds et trop riches. Il en résulte que tout l'organisme devient paresseux . . . et les déchets toxiques commencent à s'accumuler. Dans des conditions normales, les reins pourraient probablement faire face à la situation mais, étant surchargés, ils fonctionnent au ralenti. Des maux de reins, maux de tête et douleurs rhumatismales peuvent en résulter.

Les Pilules Dodd's pour les Reins—un remède efficace éprouvé qui aide à rétablir le fonctionnement normal des reins—sont considérées par beaucoup de gens comme un bon Remède de Printemps. Ne négligez pas vos reins, surtout au printemps. Prenez des Pilules Dodd's pour les Reins pour débarrasser votre organisme des toxines et des déchets qui s'y sont accumulés pendant l'hiver.

LISEZ LES TASSES DE THÉ POUR VOUS AMUSER

Quand les feuilles de thé sont rassemblées dans la tasse, c'est un signe de bonne chance. Si elles sont éparpillées, c'est de la malchance.

Si les feuilles prennent la forme de bâtonnets, cela représente des personnes. Si les bâtonnets se croisent, ce sont des ennemis; s'ils sont droits, vous vous ferez des amis.

Des bâtonnets entourés de sédiment signifient de mauvaises nouvelles; une longue ligne de sédiment, non brisée, indique un voyage par voie fluviale.

Trois points alignés près du bord de la tasse représentent un souhait qui se réalisera sous peu.

Un petit point sur le bord de la tasse indique l'arrivée d'une lettre; si c'est un gros point, la lettre contiendra une photographie.

Du sédiment en forme de bague indique une offre de mariage si la personne est célibataire. Si la personne est mariée, c'est signe de bonne chance.

Ses membres courbaturés



Mme P. Church
"J'ai quatre enfants," écrit Mme P. Church, 1 Richard Ave., Toronto, Ont. "J'avais les membres courbaturés. Je ne dormais pas bien. Je me sentais continuellement fatiguée. J'eus seulement besoin de prendre une demi-boîte de Pilules Dodd's pour les Reins pour être grandement soulagée."

Autrefois, les Egyptiens, à cause de leur religion, défendaient de manger de l'oignon. Cependant, les oignons sont originaires d'Egypte.

Ses douleurs disparurent vite

Son pharmacien lui conseilla les Dodd's



R. Martin

"J'avais des douleurs rhumatismales," écrit Roland Martin, 296 avenue Argyle, Verdun, Montréal, P. Q. "Bien souvent, je souffrais tellement que je ne pouvais aller à mon travail. Mon pharmacien me conseilla

les Pilules Dodd's pour les Reins. Deux jours après que j'eus commencé à prendre les Pilules Dodd's, les douleurs disparurent."



LE SAVEZ-VOUS?

No 4
Pourquoi le mois de juin est-il devenu le mois populaire pour les mariages?

Voir la réponse page 12

Voici la réponse

No 3—Le "quart de deux heures" est un terme nautique pour distinguer deux quarts, ou service de veille à bord, de deux heures chacun, 4 à 6 h. du soir et 6 à 8 h. du soir. Tous les autres quarts sont de 4 heures chacun et, sans l'introduction du quart de deux heures, les mêmes hommes de l'équipage seraient toujours de quart aux mêmes heures.

La radio parla des Dodd's

"Je suis ménagère, et j'ai 25 ans," écrit Mme Wilfrid Martin, 303 Leslie St., Sudbury, Ont. "Pendant quelque temps, j'ai souffert de maux de reins et d'une sensation de fatigue. Je ne me reposais pas bien la nuit. Un jour, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio. J'en achetai immédiatement. Dès le premier jour que je pris des Pilules Dodd's pour les Reins, je sentis une amélioration."



Mme W. Martin

3e mois MARS 1948 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
☾ Dernier quartier...	2	11	35 du m.
☾ Nouvelle lune...	10	4	15 du s.
☾ Premier quartier...	18	7	27 du m.
☾ Pleine lune...	24	10	10 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		* Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	L	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	6 38	5 48	mat.	
3	M	♈	6 35	5 49	1 06	Beau et plus doux.
4	J	♈	6 33	5 50	2 14	
5	V	♈	6 32	5 52	3 14	
6	S	♈	6 30	5 53	4 07	
7	Di	♈	6 27	5 56	5 25	
8	L	♈	6 25	5 58	5 54	
9	M	♈	6 24	5 59	cou.	Incertain, puis se met au beau.
10	M	♈	6 21	6 00	soir	
11	J	♈	6 19	6 01	6 40	
12	V	♈	6 18	6 02	7 46	
13	S	♈	6 16	6 04	8 52	
14	Di	♈	6 14	6 05	10 01	
15	L	♈	6 12	6 06	11 13	
16	M	♈	6 10	6 05	mat.	Plus chaud, neige fondue.
17	M	♈	6 08	6 09	12 26	
18	J	♈	6 06	6 10	1 38	
19	V	♈	6 04	6 11	2 44	
20	S	♈	6 03	6 13	3 41	
21	Di	♈	6 01	6 14	4 27	
22	L	♈	5 59	6 15	5 03	
23	M	♈	5 57	6 16	lev.	Nuageux et venteux.
24	M	♈	5 55	6 18	soir	
25	J	♈	5 53	6 19	6 56	
26	V	♈	5 50	6 20	8 14	
27	S	♈	5 49	6 22	9 31	
28	Di	♈	5 47	6 24	10 46	
29	L	♈	5 45	6 25	11 58	
30	M	♈	5 43	6 27	mat.	Pluie froide.
31	M	♈	5 42	6 28	1 04	

*Voir l'heure locale à la page 3

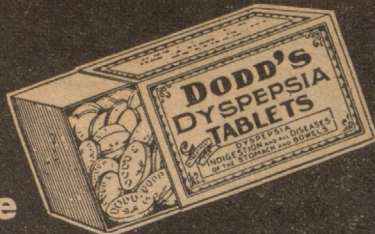
(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Le vieille dame: "Mon pauvre homme, et êtes-vous marié?"

Le mendiant: "Croyez-vous, ma bonne dame, que je me ferais supporter par des étrangers si j'avais une femme?"

Tablettes Dodd's

Contre la Dyspepsie



ASSURENT UNE MEILLEURE DIGESTION!

Il ne peut y avoir de règle absolue pour le régime alimentaire, pour la simple raison qu'il n'y a pas deux corps humains qui exigent exactement la même quantité et la même qualité de nourriture.

Il y a cependant quelques règles générales que tout le monde devrait observer:



MANGEZ LENTEMENT—prenez le temps de bien mastiquer vos aliments.



CHOISISSEZ SAGEMENT VOS ALIMENTS—les fritures sont parfois lourdes à digérer. Surveillez votre régime Alimentaire. Page 32.



ÉVITEZ LA FATIGUE et la tension nerveuse (surtout avant les repas). Essayez de bien vous reposer.

On dit que manger est le passe-temps le plus important et le plus agréable de la vie. MAIS—ce plaisir est souvent gâché par une mauvaise digestion.

L'indigestion peut vous faire regretter d'avoir mangé. Elle peut occasionner des gaz, le ballonnement de l'estomac ou autres malaises de ce genre. Elle résulte souvent de ce que l'on a mangé trop, ou trop vite. Dans certains cas, il y a des aliments qui ne conviennent pas à l'estomac. C'est dans ces cas-là que les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie font leurs preuves.

Un estomac détraqué peut être la cause d'indigestion, d'aigreurs, de maux de tête, de constipation, de mauvaise haleine, de diarrhée, etc., ce qui indique la nécessité de prendre des TABLETTES DODD'S CONTRE LA DYSPESIE.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie agissent de 6 façons pour aider une mauvaise digestion:

1. Elles fournissent ce qui manque aux sucs gastriques.
2. Elles fournissent les ingrédients nécessaires pour la digestion des féculents.
3. Elles enrayent l'excès d'acidité.
4. Elles enrayent l'irritation de la membrane muqueuse de l'estomac.
5. Elles enrayent la nausée.
6. Elles enrayent la diarrhée.

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie—pour l'Indigestion

Souffrait beaucoup des reins

Elle entendit parler des Pilules Dodd's



Mme J. Thomas

"Je souffrais des reins depuis plus de deux ans," écrit Mme J. H. Thomas, ménagère âgée de 25 ans, 405 Ave. H., South, Saskatoon, Sask. "J'avais du mal à travailler.

Heureusement, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio. Je pris quatre boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins et me sentis grandement soulagée. Je ne me sens plus fatiguée."



LE SAVEZ-VOUS?

No 5

D'où vient que l'on porte l'alliance au troisième doigt de la main gauche?

Voir la réponse page 14

Voici la réponse

No 4—Le mois de juin, mois des mariages, a été nommé d'après la déesse Junon, épouse de Jupiter et déesse du mariage. C'est aussi le mois où les récoltes mûrissent, ce qui symbolise le mariage.

Rien ne la soulageait



Mme R. Osborne

"Pendant deux ans, j'ai souffert du dos et des reins," écrit Mme Ruth Osborne, ménagère, 35 Tulip St., Dartmouth, N.-E. "J'essayai beaucoup de remèdes mais toujours en vain. Un jour, à la radio, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les

Reins, j'en achetai une boîte immédiatement. Après l'avoir prise, je me sentis beaucoup mieux. Après en avoir pris deux autres boîtes, je pus, de nouveau, jouir de la vie et faire tout mon ménage."

4e mois

AVRIL 1948

30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
☾ Dernier quartier..	1	5	25 du m.
☾ Nouvelle lune....	9	8	16 du m.
☾ Premier quartier..	16	2	42 du s.
☾ Pleine lune.....	23	8	28 du m.
☾ Dernier quartier..	30	11	59 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	J	♈	H.M. 5 43	H.M. 6 26	H.M. 2 01	S'éclaircit, plus chaud.
2	S	♈	5 40	6 28	2 49	
3	V	♈	5 38	6 29	3 27	
4	Di	♈	5 36	6 31	3 57	Nuageux puis pluvieux.
5	L	♈	5 34	6 32	4 22	
6	M	♈	5 32	6 33	4 43	
7	M	♈	5 31	6 34	cou.	Plus froid.
8	J	♈	5 29	6 36	soir	
9	V	♈	5 27	6 37	6 42	
10	S	♈	5 25	6 39	7 51	Toujours incertain.
11	Di	♈	5 24	6 40	9 03	
12	L	♈	5 24	6 41	10 17	
13	M	♈	5 22	6 42	11 30	Plus froid.
14	M	♈	5 19	6 43	mat.	
15	J	♈	5 16	6 45	12 39	
16	V	♈	5 15	6 46	2 06	Pluie.
17	S	♈	5 14	6 47	2 26	
18	Di	♈	5 12	6 49	3 04	
19	L	♈	5 10	6 50	3 34	Plus doux et beau.
20	M	♈	5 08	6 51	3 59	
21	M	♈	5 07	6 52	4 21	
22	J	♈	5 05	6 53	4 42	S'éclaircit.
23	V	♈	5 03	6 54	5 03	
24	S	♈	5 01	6 56	lev.	
25	Di	♈	4 59	6 58	soir	S'éclaircit.
26	L	♈	4 58	6 58	10 47	
27	M	♈	4 57	7 00	11 50	
28	M	♈	4 55	7 01	mat.	S'éclaircit.
29	J	♈	4 53	7 03	12 43	
30	V	♈	4 51	7 04	1 25	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

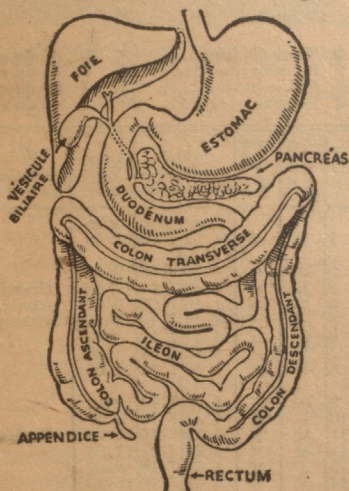
—Oui, mon cher, je suis arrivé à la ville sans un sou, avec ma seule intelligence.

—En somme, vous avez débuté avec rien?

Comment la nourriture se transforme en ...

ÉNERGIE

LE corps humain, par un procédé chimique, convertit la nourriture en une forme qui peut être absorbée par le sang pour produire de l'énergie et des tissus. Ceci s'appelle la *digestion*.



Comment la Nourriture est DIGÉRÉE

1. Dans la bouche, où elle est mastiquée et mélangée avec la *salive*.
2. Dans l'estomac, où elle vient en contact pour la première fois avec les *sucs gastriques*. L'estomac mélange complètement la nourriture.
3. Dans l'intestin grêle, où :
 - (a) la bile, les sucs pancréatiques et intestinaux se mélangent avec elle;
 - (b) presque toutes les matières assimilables en sont extraites.

Chacun des sucs digestifs ci-dessus remplit un rôle important :

La **SALIVE** transforme les féculents en une forme que le sang peut absorber facilement.

Les **SUCS GASTRIQUES** transforment les protéines en une forme que le sang peut absorber.

La **BILE**, les **SUCS PANCRÉATIQUES** ET **INTESTINAUX** transforment les protéines, hydrates de carbone et matières grasses sur lesquels la salive et les sucs gastriques n'ont pas d'emprise.

La digestion active cesse dans l'intestin grêle. L'intestin grêle a environ 22 pieds de long et est divisé en trois parties—le Duodénum, le Jéjuno et l'Ileón. Les parois de cet intestin ont des propriétés sélectives qui leur permet de diriger les produits de la digestion vers les vaisseaux sanguins.

Une Aide à la Nature

Les substances alimentaires qui contribuent à la formation des tissus se trouvent principalement dans les viandes maigres, les œufs, le fromage, la farine d'avoine, les fèves et les pois. Ce sont les **PROTÉINES**. Elles devraient être partiellement digérées par les sucs gastriques dont le principal ingrédient est la pepsine. Beaucoup de cas d'indigestion peuvent résulter lorsque l'organisme ne fournit pas suffisamment de pepsine. Les **TABLETTES DODD'S CONTRE LA DYSPESIE** fournissent un supplément de pepsine et aident à compenser ce que la Nature manque parfois de produire en quantité suffisante. Les aliments féculents tels que le pain blanc, les pommes de terre et le sucre sont appelés hydrates de carbone et sont la source principale de l'énergie musculaire. Ceux-ci sont partiellement digérés dans la bouche et leur digestion se termine dans les intestins sous l'action des sucs pancréatiques et intestinaux. Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie contiennent un ingrédient qui facilite la digestion des féculents et aide ainsi les sucs intestinaux à remplir leur fonction.

De plus, les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie contiennent des ingrédients qui aident à adoucir les membranes muqueuses et à enrayer l'excès d'acidité, les nausées et la diarrhée.

Pilules Dodd's pour les Reins — Connues depuis plus de 50 Ans

Pouvait à peine travailler

Fut vite soulagé par les Dodd's



A. Grant

"Je travaille dans la construction en acier, et j'ai 56 ans," écrit Alexander Grant (34) 9514 - 102A Ave., Edmonton, Alta. "Il y a plusieurs années, je souffrais du dos et des reins. Je pouvais à peine travailler. Je ne pouvais pas dormir et j'étais nerveux. Je pris des Pilules Dodd's pour les Reins et, avant d'avoir fini la première boîte, je remarquai une amélioration. Après avoir pris cinq boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins, je ne ressentis plus de douleurs."



LE SAVEZ-VOUS?

No 6

Pourquoi l'eau glisse-t-elle sur le dos d'un canard?

Voir la réponse page 20

Voici la réponse

No 5—L'alliance fut d'abord placée sur le 3ème doigt parce que l'on croyait que de ce doigt seulement une artère allait au cœur. Plus tard, il fut décidé que, la main gauche étant moins employée que la droite, l'alliance y serait mieux protégée.

Fut très vite soulagée



Mme A. Blagdon
"J'ai 47 ans et je suis ménagère," écrit Mme Albert Blagdon, Boxey, Fortune Bay, Terre-Neuve. "J'ai souffert, pendant quelque temps, de maux de tête et de douleurs aux jambes. Après avoir pris quelques boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins, je me sentis mieux. Je suis très reconnaissante de ce prompt soulagement."

5e mois

MAI 1948

31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A.

-1 h.=H.N.C.

-2 h.=H.N.R.

-3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle lune...	8	9	30 du s.
● Premier quartier...	15	7	55 du s.
● Pleine lune...	22	7	37 du s.
● Dernier quartier...	30	5	43 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	S	♈	H.M. 4 51	H.M. 7 05	H.M. 1 59	
2	Di	♈	4 50	7 06	2 26	
3	L	♈	4 48	7 07	2 48	
4	M	♈	4 46	7 08	3 07	Grands vents, averses.
5	M	♈	4 44	7 10	3 25	
6	J	♈	4 43	7 10	3 42	
7	V	♈	4 42	7 11	4 00	
8	S	♈	4 40	7 12	4 05	
9	Di	♈	4 39	7 13	cou.	
10	L	♈	4 37	7 16	soir	
11	M	♈	4 36	7 16	10 30	Orages.
12	M	♈	4 35	7 17	11 34	
13	J	♈	4 34	7 18	mat.	
14	V	♈	4 33	7 19	12 26	
15	S	♈	4 31	7 22	1 06	
16	Di	♈	4 31	7 22	1 38	
17	L	♈	4 30	7 23	2 04	Beau et doux.
18	M	♈	4 29	7 24	2 26	
19	M	♈	4 28	7 25	2 46	
20	J	♈	4 26	7 27	3 07	
21	V	♈	4 26	7 28	3 29	
22	S	♈	4 25	7 29	3 54	Beau.
23	Di	♈	4 24	7 30	lev.	
24	L	♈	4 23	7 31	soir	
25	M	♈	4 21	7 32	10 33	
26	M	♈	4 21	7 33	11 20	Devient nuageux, averses.
27	J	♈	4 20	7 34	11 58	
28	V	♈	4 20	7 35	mat.	
29	S	♈	4 19	7 36	12 27	
30	Di	♈	4 18	7 37	12 51	Incertain.
31	L	♈	4 18	7 37	1 11	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

Elle—"Embrassez-moi encore une fois comme cela, et je suis vôtre pour la vie."

Lui—"Oh, merci de m'avoir averti."

Onguent MÉDICINAL ANTISEPTIQUE Dodd's



LE BAUME CICATRISANT pour TOUT USAGE!

EMPLOYÉ POUR

Brûlures - Piqûres - Furoncles - Échauffaison
Coups - Eczéma - Urticaire - Hémorroïdes
Coups de Soleil - Échaudures - Éruptions - Boutons

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est le résultat d'années d'expériences et d'études approfondies. Formule après formule furent examinées avant de décou-



vrir celle qui vous est offerte comme Onguent Dodd's. Cette formule fut choisie pour des raisons variées: la

principale est qu'il cicatrise et qu'il possède des propriétés antiseptiques et détersives.

L'Onguent Dodd's est un baume médicinal calmant qui a tant d'usages que pas une famille ne devrait s'en passer. La plus petite égratignure peut être la source d'une infection... il est bon de s'en occuper tout de suite. Nettoyez la plaie puis appliquez-y de l'Onguent Dodd's.

Les propriétés actives et antiseptiques de cet onguent aideront à nettoyer la coupure et à hâter la cicatrisation. En cas de brûlures, échaudures, coups de soleil, l'Onguent Dodd's aidera à soulager la



sensation de brûlure et l'inflammation. C'est aussi un traitement sûr et adoucissant pour les infections cutanées, écorchures et irritation.

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est depuis longtemps populaire comme traitement de premiers secours dans l'armoire à pharmacie de mainte et mainte familles. Un baume adoucissant qui non seulement cicatrise mais aide à enrayer l'infection.

Ayez soin de demander l'Onguent Dodd's, dans le pot blanc comme neige... un article précieux et indispensable dans les nécessaires de premiers secours et l'armoire à pharmacie.



Employez l'Onguent Dodd's pour:

Brûlures - Urticaire - Piqûres
Échaudures - Furoncles - Hémorroïdes - Cors - Coupures
Boutons - Lèvres Gercées - Abcès
Coups de Soleil - Engelures
Pieds Dououreux - Échauffaison - Eczéma - Comédons
Herpès - Mains Gercées - Démangeaisons - Irritations - Boutons
de Fièvre - Coupures Profondes

Onguent Dodd's—Vendu à tous les comptoirs de pharmacie

Pouces

POIDS et MESURES

Mesures linéaires

1 pied = 12 pouces
1 verge = 3 pieds
1 perche = 5½ verges = 16½ pieds
1 mille = 320 perches = 1760 verges = 5280 pieds
1 mille marin = 6080 pieds
1 nœud = 1 mille marin à l'heure
1 furlong = ¼ mille = 660 pieds = 220 verges
1 lieue = 3 milles = 24 furlongs
1 toise = 2 verges = 6 pieds
1 chaîne = 100 chaînons = 22 verges
1 chaînon = 7,92 pouces
1 paume = 4 pouces
1 empan = 9 pouces

Mesures carrées

1 pied carré = 144 pouces carrés
1 verge carrée = 9 pieds carrés
1 perche carrée = 30¼ vgs. carrées = 272¼ pieds carrés
1 arp. = 160 per. car. = 43560 pieds carrés
1 mille carré = 640 arpents = 102400 perches carrées
1 per. car. = 625 chaînons carrés
1 chaîne car. = 16 perches carrées
1 arpent = 10 chaînes carrées

Mesures cubiques

1 pied cube = 1728 pouces cubes
1 verge cube = 27 pieds cubes
1 tonneau de jauge (mesure marchande) = 100 pieds cu.
1 tonne marchande E.-U. = 40 pieds cubes
1 corde = 128 pieds cubes
1 gallon liquide E.-U. = 4 pintes = 231 pouces cubes
1 gal. impérial = 1,20 gal. E.-U. = 0,16 pied cube
1 pied de planche = 144 pouces cubes

Unités métriques

1 pouce = 2,54 centimètres	1 mille = 1609 mètres
39,37 pouces = 1 mètre	2,47 arps. = 1 hectare

Mesures sèches

1 pinte = 2 chopines
1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
1 peck = 2 gallons
1 boisseau = 4 pecks = 8 gallons

Poids d'apothicaire

1 scrupule = 20 grains	1 once = 8 drachmes
1 drachme = 3 scrupules	1 livre = 12 onces

Mesures de capacité

1 chopine = 4 roquilles	1 barillet = 9 gallons
1 pinte = 2 chopines	1 baril = 36 gallons
1 gallon = 4 pintes	1 barrique = 63 gallons

Poids Avoirdupois

1 once = 16 drachmes
1 livre = 16 onces
14 livres = 1 stone
1 quintal = 100 livres (112 livres anglaises)
1 tonne = 20 quintaux = 2000 livres (2240 livres anglaises)

Poids de Troy

(Employé pour peser l'or, l'argent et les pierres précieuses)	
1 pennyweight = 24 grains	1 livre = 12 onces
1 once = 20 pennyweight	

Mesures diverses

1 douzaine = 12 unités	1 main = 24 feuilles de papier
1 grosse = 12 douzaines	1 rame = 20 mains

DURÉE de la SAISON des CULTURES

Date moyenne de la gelée

Station	Dern. gelée du printemps	Prem. gelée de l'automne	Période moyenne sans gelée Jours
Charlottetown, I.-P.-E.	13 mai	22 oct.	162
Port-Royal, N.-E.	20 mai	6 oct.	139
Halifax, N.-E.	11 mai	14 oct.	156
Sydney, N.-E.	29 mai	13 oct.	137
Yarmouth, N.-E.	7 mai	13 oct.	159
Chatham, N.-B.	19 mai	29 sept.	133
Fredericton, N.-B.	20 mai	24 sept.	127
Saint John, N.-B.	4 mai	16 oct.	165
Arvida, P.Q.	19 mai	19 sept.	123
Pointe-au-Père, P.Q.	23 mai	26 sept.	126
Fort McKenzie, P.Q.	8 juil.	26 juil.	18
Lennoxville, P.Q.	28 mai	9 sept.	104
Montréal, P.Q.	28 avril	17 oct.	172
Québec, P.Q.	11 mai	4 oct.	146
Ste-Clotilde, P.Q.	13 mai	8 sept.	118
Haileybury, Ont.	23 mai	23 sept.	123
Huntsville, Ont.	27 mai	17 sept.	113
Kapuskasing, Ont.	14 juin	1 sept.	79
London, Ont.	16 mai	1 oct.	138
Ottawa, Ont.	7 mai	2 oct.	148
Port Arthur, Ont.	26 mai	20 sept.	117
St. Catharines, Ont.	7 mai	20 oct.	166
Sioux Lookout, Ont.	31 mai	14 sept.	106
Toronto, Ont.	2 mai	14 oct.	165
Warkenton, Ont.	21 mai	20 sept.	122
Churchill, Man.	28 juin	26 août	59
Le Pas, Man.	30 mai	7 sept.	100
Winnipeg, Man.	27 mai	14 sept.	110
Prince Albert, Sask.	30 mai	10 sept.	103
Regina, Sask.	6 juin	10 sept.	96
Saskatoon, Sask.	26 mai	9 sept.	106
Beaverlodge, Alta.	4 juin	4 sept.	92
Calgary, Alta.	1 juin	6 sept.	97
Edmonton, Alta.	30 mai	6 sept.	99
Medicine Hat, Alta.	12 mai	19 sept.	130
Clayoquot, C.-B.	2 avril	18 nov.	230
Cranbrook, C.-B.	10 juin	28 août	79
Kamloops, C.-B.	25 avril	8 oct.	166
Nelson, C.-B.	13 mai	30 sept.	140
Penticton, C.-B.	7 mai	3 oct.	149
Prince George, C.-B.	18 juin	22 août	165
Prince Rupert, C.-B.	20 avril	31 oct.	194
Vancouver, C.-B.	3 avril	4 nov.	215
Victoria, C.-B.	18 mars	27 nov.	254
Dawson, T.Y.	6 juin	19 août	74
Arctic Bay, T.N.O.	7 juil.	29 juil.	22
Coppermine, T.N.O.	25 juin	22 août	58
Fort de Bonne			
Espérance, T.N.O.	15 juin	6 août	52
Fort Smith, T.N.O.	19 juin	15 août	57
Nottingham Is., T.N.O.	11 juil.	29 juil.	18

N.B.—Ces périodes sont celles où le thermomètre enregistre une température de 32°F. ou plus basse, dans un abri spécial placé à 4½ pieds au-dessus du sol.

Données fournies par le Service Météorologique du Ministère des Transports.

Merveilleux travail accompli par les Filtres du Sang

Le corps humain est continuellement en train de s'user et de se refaire. Les tissus organiques s'usent et se reforment. Cette usure des tissus organiques produit des matières toxiques dont le corps doit être débarrassé, sinon il en résulterait une maladie. Ces matières toxiques sont transmises aux reins par le sang. Les reins, à l'état normal, filtrent le sang et en enlèvent ces matières toxiques qui passent alors dans le système urinaire pour être évacuées du corps.

MAUX DE REINS

Il faut prendre soin des reins . . . ils sont délicats, et se détraquent facilement. L'infection, une nourriture défectueuse, l'excès dans le boire et le manger, la fatigue physique ou morale, l'humidité ou le froid—tout cela peut affecter les reins. Si les reins sont affaiblis ou, pour une raison quelconque, ne peuvent pas débarrasser le sang de ses impuretés . . . la maladie est sûre de s'ensuivre. Le mauvais fonctionnement des reins peut être la cause d'une attaque d'urémie, laquelle,

si elle est négligée, peut occasionner des troubles sérieux. Les premiers signes sont souvent de gros maux de tête, des crampes, ou la contraction des muscles . . .

Viennent ensuite les nausées, les vomissements, le manque d'haleine et même les convulsions. Ce n'est là qu'une des nombreuses maladies qui peuvent résulter du fonctionnement défectueux des reins.

SOYEZ SUR VOS GARDES!

Il est parfois difficile, au début, de reconnaître les maux de reins . . . les uns peuvent

ressentir un léger malaise, d'autres peuvent se plaindre de mal de dos, de douleurs rhumatismales, de fatigue, de manque d'appétit. Aux premiers signes d'irrégularité dans le fonctionnement des reins, *agissez promptement*. Prenez des Pilules Dodd's pour les Reins, préparées pour agir directement sur les reins, d'une façon douce et efficace. Pour aider à maintenir vos reins en parfait état, il est bon de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins à intervalles périodiques.

FAITS INTÉRESSANTS SE RAPPORTANT AUX REINS

1. Les reins sont deux des organes les plus importants du corps—they ont la forme de fèves, mesurent environ $4\frac{1}{2}$ " de long, $2\frac{1}{4}$ " de large, et $1\frac{1}{4}$ " d'épaisseur, et pèsent en moyenne $\frac{1}{2}$ de livre.
2. Ils contiennent entre 2,000,000 et 4,000,000 de tubes ou filtres minuscules dont la longueur totale atteint entre 75 et 140 milles, et sont enclos dans un espace de 20 pouces cubes environ.
3. Ils filtrent le sang et le débarrassent des impuretés et des déchets toxiques.
4. Ils aident à conserver l'équilibre normal acide-alcalin des tissus organiques en excréant l'excès d'acides.
5. Environ 600 pintes de sang passent dans les reins tous les jours.
6. L'urine sort des reins à raison de 4 gouttes par minute toute la journée et toute la nuit.
7. La Nature nous fournit en moyenne 9 fois plus de tissus rénaux qu'il ne nous en faut; l'excédent sert dans les cas d'urgence.

Vous pouvez compter sur "Dodd's"

TARIF POSTAL

Lettres et cartes postales. Canada, États-Unis, Terre-Neuve, Grande-Bretagne, Irlande, tous les autres pays de l'Empire Britannique, France, Espagne, Mexique, Amérique du Nord, Amérique Centrale, Amérique du Sud—lettres, 4c pour la première once et 2c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 3c chacune. Autres pays en dehors de l'Empire Britannique—lettres, 5c pour la première once et 3c pour chaque once supplémentaire. Cartes postales, 3c chacune.

Canada. Pour distribution locale, 3c la première once et 1c pour chaque once supplémentaire.

Tarif de la poste aérienne. Canada—7c pour la première once, 5c pour chaque once supplémentaire; États-Unis—7c pour la première once, 6c pour chaque once supplémentaire.

Livraison spéciale. Lettres et colis à destination de Bureaux de Poste faisant la livraison par facteur: Lettres, 10c, colis, 20c, en plus de l'affranchissement ordinaire.

Imprimés. Canada, États-Unis d'Amérique et tous les autres pays, 1c pour 2 onces.

Journaux et périodiques. Toutes les publications pour le Canada, les États-Unis et le Mexique, 1c pour 4 onces. Journaux canadiens pour l'Empire Britannique, la France, l'Espagne, la Palestine, l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud, 1c pour 4 onces. Australe, minimum 2c pour les premières huit onces. Toutes les autres publications, 1c pour 2 onces.

Livres, circulaires, photos montées sur carton ou papier, cartes géographiques, etc—pour tous pays, 1c pour 2 onces non cachetés.

Epreuves sur films ou plaques, photos encadrées—Colls postaux.

Recommandation pour le Canada. Pour toute correspondance (excepté les colis postaux)—10c pour une indemnité ne dépassant pas \$25.00; 20c pour une indemnité ne dépassant pas \$50.00; 30c pour une indemnité ne dépassant pas \$75.00; 40c pour une indemnité ne dépassant pas \$100.00.

Assurance des colis postaux. Canada—Jusqu'à une valeur de \$50.00—Gratuit, sur demande. Au-dessus de \$50.00 et jusqu'à \$100.00, 12c.

Bons de poste. 30c et 40c, 2c; 50c à \$1.00, 3c; \$1.25 et \$1.50, 5c; \$2.00 à \$5.00, 6c; \$10.00, 8c, et Coupures Postales de 1c, 2c, 5c, 10c et 25c pour petites remises.

Tarif des colis postaux

	1 lb.	2 lb.	3 lb.	4 lb.	5 lb.	6 lb.	7 lb.	8 lb.	9 lb.	10 lb.	11 lb.	12 lb.	13 lb.	14 lb.	15 lb.	De 15 à 20 lb.	De 20 à 25 lb.
Dans un rayon de 20 milles (sans tenir compte des bornes des provinces)....	.05	.07	.09	.11	.13	.15	.17	.18	.19	.20	.21	.22	.23	.24	.25	.30	.35
Au-delà du rayon de 20 milles, mais dans la même province†.....	.11	.16	.21	.26	.31	.36	.41	.46	.51	.56	.61	.66	.71	.76	.81	.85	.90
De n'importe quelle province à un bureau de poste dans la province voisine†	.12	.20	.28	.35	.42	.49	.56	.63	.69	.75	.80	.85	.90	.95	1.00	1.15	1.25
A ou de tout bureau de poste dans	A ou de tout bureau de poste dans																
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	Ontario.....																
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50	1.75
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00	2.25
N.-B., N.-E. ou I.P.E.....	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20	2.50
Québec.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50	1.75
Québec.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00	2.25
Québec.....	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20	2.50
Ontario.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50	1.75
Ontario.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00	2.25
Ontario.....	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20	2.50
Manitoba.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50	1.75
Manitoba.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00	2.25
Manitoba.....	.15	.28	.41	.54	.67	.80	.92	1.04	1.16	1.28	1.40	1.52	1.63	1.74	1.85	2.20	2.50
Saskatchewan.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50	1.75
Saskatchewan.....	.14	.26	.38	.50	.62	.74	.86	.98	1.09	1.20	1.31	1.42	1.53	1.64	1.75	2.00	2.25
Alberta.....	.13	.22	.31	.40	.49	.58	.67	.75	.83	.90	.97	1.04	1.11	1.18	1.25	1.50	1.75

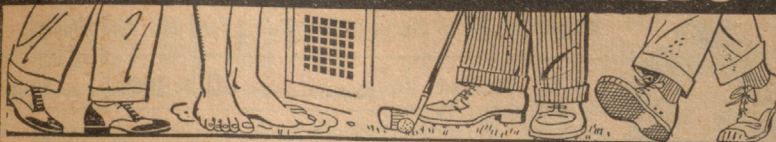
L'affranchissement maximum de tout colis n'excède pas 1 cent par once, mais l'affranchissement minimum est de 3c. jusqu'à 3 onces.

Les colis sont sujets à 1 cent par once d'excédent de poids au-dessus de la livre jusqu'à la prochaine livre ou prochain groupe de livres.

†Les provinces maritimes, le Nouveau-Brunswick, la Nouvelle-Ecosse et l'Île du Prince-Edouard sont considérées comme ne formant qu'une seule province.

*Consultez le maître de poste de votre localité pour les frais de port sur colis au-dessus de 10 livres devant être livrés dans l'Yukon ou Atlin ou Telegraph Creek, C.-B., ainsi que pour tous renseignements concernant les colis postaux pour l'Yukon pendant que la navigation est interrompue.

PIEDS - PIEDS - PIEDS



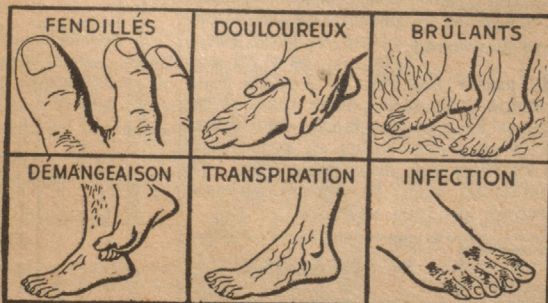
Scoot

CRÈME

Blanche
comme Neige
pour les

PIEDS

RAFRAÎCHIT - ADOUCIT



Ne continuez pas de souffrir du Pied d'Athlète (Orteils Infectés) quand "SCOOT" peut soulager rapidement la démangeaison!

Quand les pieds démangent et brûlent—surtout entre les orteils—c'est souvent le premier signe du Pied d'Athlète (Orteils Infectés). Les savants disent que le Pied d'Athlète est un fungus incarné qui s'enfonce profondément dans la peau et se propage rapidement. C'est un mal très infectieux et qui se passe facilement de l'un à l'autre.

Le Pied d'Athlète s'attrape facilement, mais il est difficile de s'en débarrasser, à moins de le soigner convenablement

Un traitement ordinaire et superficiel ne suffit pas. La peau morte sous laquelle le fungus du Pied d'Athlète se développe n'empêche pas le Scoot de pénétrer. Scoot pénètre rapidement et détruit le fungus à sa source. Scoot est inoffensif et cependant efficace. Scoot rafraîchit, arrête la démangeaison et la brûlure et encourage la cicatrisation. Achetez Scoot aujourd'hui et voyez par vous-même comme il agit rapidement. Scoot est en vente à tous les comptoirs de pharmacie.

"SCOOT" — Pour Pied d'Athlète

Paraissait toujours fatiguée

1 boîte de Pilules Dodd's lui fit du bien



Mme Chartrand

"J'ai souffert de violents maux de dos pendant plusieurs mois," écrit Mme G. Chartrand, 21 ans, 43 Young St., Sudbury, Ont. "J'étais presque toujours nerveuse, et sans énergie. Après avoir entendu parler des Pilules Dodd's pour les Reins à la radio, mon mari m'en acheta. Je pris une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins et remarquai une amélioration dans mon état. Je ne souffrais plus du dos et pouvais m'occuper de mon ménage."



LE SAVEZ-VOUS?

No 7

Pourquoi le ciel ne tombe-t-il pas?

Voir la réponse page 22

Voici la réponse

No 6—Les plumes du dos d'un canard sont épaisses et drues et ont, à leur racine, une petite glande qui fournit une certaine quantité d'huile à chacune. L'eau glisse sur cette huile.

A souffert des années

"Pendant des années, j'eus des douleurs dans le dos et dans les reins," écrit Laurent Turcotte, river, âgé de 30 ans, domicilié 85 rue La Salle, App. 5, Québec, P.Q. "C'est sur la recommandation d'un ami que j'essayai les Pilules Dodd's pour les Reins. Après que j'eus pris trois boîtes de Pilules Dodd's, mes douleurs disparurent. Je n'eus plus de maux de reins."



L. Turcotte

6e mois

JUIN 1948

30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle lune...	7	7	55 du m.
● Premier quartier...	14	12	40 du m.
● Pleine lune...	21	7	54 du m.
● Dernier quartier...	29	10	23 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	4 17 7	39	1 29	
3	M	♈	4 17 7	40	1 47	Beau et chaud.
4	J	♈	4 16 7	40	2 04	
5	S	♈	4 15 7	41	2 23	
6	Di	♈	4 15 7	42	2 46	
7	L	♈	4 15 7	42	3 13	
8	M	♈	4 15 7	43	3 48	
9	M	♈	4 14 7	44	4 35	Nuageux avec averses.
10	J	♈	4 13 7	45	cou.	
11	V	♈	4 13 7	45	soir	
12	S	♈	4 13 7	46	11 41 mat.	
13	Di	♈	4 13 7	47	12 20	
14	L	♈	4 13 7	48	12 38	
15	M	♈	4 12 7	48	12 52	Beau et plus chaud.
16	M	♈	4 12 7	48	1 12	
17	J	♈	4 12 7	49	1 33	
18	V	♈	4 13 7	49	1 56	
19	S	♈	4 13 7	50	2 24	
20	Di	♈	4 13 7	50	2 58	
21	L	♈	4 13 7	50	3 39	
22	M	♈	4 13 7	50	4 30	Très chaud.
23	M	♈	4 14 7	50	lev.	
24	J	♈	4 14 7	51	soir	
25	V	♈	4 14 7	51	10 53	
26	S	♈	4 15 7	51	11 15	
27	Di	♈	4 15 7	51	11 33	Deviend un peu plus frais.
28	L	♈	4 15 7	51	11 51	
29	M	♈	4 16 7	51	mat.	
30	M	♈	4 16 7	51	12 09	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

L'épouse: "C'est demain le dixième anniversaire de notre mariage. Est-ce que je vais tuer la dinde?"

Le mari: "Pourquoi, en est-elle responsable?"

Qu'est-ce qui cause les MAUX DE TÊTE?



Pourquoi les maux de tête sont-ils sans cesse une source d'affliction pour l'humanité? Les raisons sont nombreuses. Outre les blessures direc-

tes à la tête, les troubles digestifs, la fatigue des yeux, l'anémie, les maux de reins ou l'impureté du sang peuvent aussi occasionner des maux de tête.

TROIS GENRES DE MAUX DE TÊTE:

MÉCANIQUE—Ce genre de mal de tête provient d'une blessure à la tête ou d'une maladie de la tête.

TOXIQUE—Peut être produit par des toxiques à l'extérieur ou à l'intérieur du corps. Par exemple, les maux de reins ou les maux d'estomac peuvent être la cause de toxine à l'intérieur du corps.

FONCTIONNEL—Une tension artérielle trop forte ou trop faible, l'anémie, un trop grand effort mental sont la cause du mal de tête fonctionnel. (L'on sait que le bon fonctionnement des reins joue un rôle important dans les cas de troubles de la tension artérielle.)

Quand le sang est la cause du mal de tête, il se pourrait très bien que cela provienne des reins. Les reins ont pour tâche de filtrer le sang pour le débarrasser de ses impuretés et de l'excès d'acidité. S'ils ne remplissent pas bien leur fonction, la circulation du sang est affectée. Le sang se dirige vers le cerveau et les nerfs crâniens se congestionnent. Les vaisseaux sanguins qui entourent le cerveau se gonflent. Ceci occasionne une pression à l'intérieur de la tête et il en résulte une douleur. Dans ce cas, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être utiles car elles aident à rétablir

rapidement le bon fonctionnement des reins.

Quand un *dérangement d'estomac* est la cause du mal de tête, prenez des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie. Elles aident à remédier à l'indigestion et encouragent l'assimilation convenable des aliments.

Quand le *foie est paresseux*, le flux de bile peut être insuffisant pour une élimination parfaite. Il en résulte habituellement un mal de tête. Les Pilules Diamond Dinner sont préparées de façon à aider à augmenter le flux de bile quand le foie commence à s'engorger.

Souffrait de maux de tête



Mme N. Vienneau "J'avais des maux de tête terribles et des douleurs dans le dos," écrit Mme Nellie Vienneau, 24 ans, 5 Veno Ave., Amherst, N.-E. "J'ai souffert pendant plus d'un an, mais après avoir pris des Pilules Dodd's pour les Reins pendant quelque temps, je commençai à me sentir mieux."

Descendre un escalier est, contrairement à ce que l'on croit, un exercice fatigant. Par exemple, cela demande 8% plus d'énergie que pour marcher à raison de 3¼ milles à l'heure.

Guide pratique pour proportions

Employez 4 jaunes d'œufs pour 1 pinte de lait, dans les cossetardes bouillies.

Employez ½ tasse de fécule de maïs (cornstarch) pour 1 pinte de lait, dans le blanc-manger.

Employez 1 c. à thé de vinaigre par tasse de lait, pour remplacer le lait sur.

Employez ½ tasse de riz cru pour faire 2 tasses de riz cuit.

Son mal de dos empirait

Les Pilules Dodd's le soulagèrent vite

7e mois JUILLET 1948 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle lune...	6	4	9 du s.
● Premier quartier...	13	6	30 du m.
● Plein lune.....	20	9	31 du s.
● Dernier quartier..	29	1	11 du m.

Jour du mois	Jour de la semaine	Signes du Zodiaque	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	J	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	V	♈	4 17	7 50	12 26	
3	S	♈	4 17	7 50	12 46	Beaucoup plus chaud.
4	Di	♈	4 18	7 50	1 11	
5	L	♈	4 18	7 50	1 42	
6	M	♈	4 19	7 49	2 23	
7	M	♈	4 19	7 49	3 17	Toujours chaud, variable.
8	J	♈	4 20	7 48	4 01	
9	V	♈	4 21	7 48	soir	
10	S	♈	4 22	7 48	10 10	
11	Di	♈	4 22	7 48	10 35	
12	L	♈	4 23	7 47	10 57	
13	M	♈	4 24	7 46	11 18	
14	M	♈	4 25	7 45	11 39	Beau, plus frais.
15	J	♈	4 26	7 45	mat.	
16	V	♈	4 26	7 45	12 01	
17	S	♈	4 27	7 44	12 27	
18	Di	♈	4 28	7 43	12 58	
19	L	♈	4 29	7 42	1 37	
20	M	♈	4 31	7 41	2 24	
21	M	♈	4 31	7 41	3 20	Nuageux, quelques averses.
22	J	♈	4 32	7 40	4 22	
23	V	♈	4 33	7 39	lev.	
24	S	♈	4 34	7 38	soir	
25	Di	♈	4 36	7 36	9 39	
26	L	♈	4 36	7 36	9 56	
27	M	♈	4 37	7 34	10 13	
28	M	♈	4 38	7 33	10 29	Beau, beaucoup plus chaud.
29	J	♈	4 39	7 32	10 48	
30	V	♈	4 41	7 31	11 10	
31	S	♈	4 42	7 30	11 37	
			4 43	7 29	..	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

La cliente—Comment s'ouvre cette boîte?

Le pharmacien — Vous trouverez pour cela toutes les indications utiles à l'intérieur de la boîte, madame.

"Je suis contre-maître de section sur chemins de fer, et dehors par tous les temps," écrit J. De Bruyne, 44 ans, 81 West St., Chatham, Ont. "Il y a quatre ans, je me suis trouvé trempé. Je commen-



J. De Bruyne

çai alors à souffrir d'une douleur dans le dos. Le mal semblait empirer tous les jours. Un jour, écoutant la radio, j'entendis parler des Pilules Dodd's pour les Reins. Le lendemain, j'en achetai pour les essayer. Après en avoir pris une boîte, je sentis du soulagement. J'en pris encore trois boîtes, et mon mal de dos disparut."



LE SAVEZ-VOUS?

No 8

Qu'est-ce qui fait que l'on claque des dents?
Voir la réponse page 23

Voici la réponse

No 7—Le ciel ne tombe jamais parce qu'il n'y a rien qui puisse tomber. Ce que nous voyons et que nous appelons ciel n'est autre que la réflexion des rayons du soleil sur l'air qui entoure la terre.

1 boîte de Dodd's suffit

"Je suis ménagère, et j'ai 58 ans," écrit Mme W. L. Reid, 4150 Frances St., Vancouver, C.-B. "Je ne puis dire trop de bien des Pilules Dodd's pour les Reins. J'ai pris des Pilules Dodd's pour le mal de dos et la fatigue, et fus vite soulagée. Une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins m'a suffit pour aller mieux."



Mme W. L. Reid

Un rhume affectait ses reins

Fut vite soulagée par les Pilules Dodd's

8e mois AOÛT 1948 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle lune....	4	11	13 du s.
● Premier quartier..	11	2	40 du s.
● Pleine lune.....	19	12	32 du s.
● Dernier quartier..	27	1	46 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	Di	♈	4 44	7 28	12 12	Très chaud.
2	L	♈	4 45	7 27	12 59	
3	M	♈	4 47	7 24	2 01	
4	M	♈	4 47	7 24	3 17	
5	J	♈	4 48	7 22	4 40	
6	V	♈	4 50	7 21	cou. soir	
7	S	♈	4 51	7 19	soir	
8	Di	♈	4 53	7 18	9 21	Nuageux, puis grosses pluies.
9	L	♈	4 53	7 17	9 42	
10	M	♈	4 55	7 15	10 04	
11	M	♈	4 56	7 14	10 29	
12	J	♈	4 57	7 12	10 59	
13	V	♈	4 59	7 10	11 36	
14	S	♈	5 00	7 10	mat.	
15	Di	♈	5 01	7 09	12 20	Clair, plus frais.
16	L	♈	5 02	7 07	1 13	
17	M	♈	5 03	7 05	2 14	
18	M	♈	5 05	7 02	3 18	
19	J	♈	5 06	7 02	4 24	
20	V	♈	5 07	7 01	5 29	
21	S	♈	5 08	6 58	lev.	
22	Di	♈	5 09	6 56	soir	Incertain et plus chaud.
23	L	♈	5 10	6 54	8 35	
24	M	♈	5 11	6 53	8 53	
25	M	♈	5 12	6 51	9 13	
26	J	♈	5 13	6 49	9 37	
27	V	♈	5 14	6 47	10 08	
28	S	♈	5 16	6 45	10 48	
29	Di	♈	5 17	6 44	11 41	Beau et chaud.
30	L	♈	5 18	6 42	mat.	
31	M	♈	5 19	6 40	12 49	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

"J'ai 35 ans, et j'ai deux enfants," écrit Mme Charles Young, 6 Lewis St., Brockville, Ont. "C'est après un très gros rhume, que j'eus mal aux reins. J'en souffris pendant près d'un an. J'essayai beaucoup de remèdes mais n'en obtins que peu de soulagement. Ma belle-mère me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Avant d'avoir pris toute une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins, je remarquai une grande amélioration. J'en pris 4 boîtes, et me sentis tout à fait bien."



Mme C. Young



LE SAVEZ-VOUS?

No 9

Pourquoi sourions-nous quand nous sommes contents?

Voir la réponse page 25

Voici la réponse

No 8—Quand une personne a froid, il peut se produire un spasme de tremblement que le cerveau ne semble pas pouvoir contrôler. La spasme fait que les muscles de la mâchoire se contractent rapidement. Dès qu'ils se sont contractés, ils laissent la mâchoire retomber d'elle-même. C'est ceci qui, en se répétant successivement et rapidement, fait que nous claquons des dents.

Dissimulez les TACHES de NAISSANCE

Les taches de naissance, cicatrices, brûlures, défauts cutanés et vaccins peuvent être dissimulés, vivement et sans danger, avec la Crème Cover Mark Lydia O'Leary. Dure toute la journée, ne se fendille pas et ne disparaît pas au frottement, mais peut s'enlever rapidement et facilement. Si vous désirez plus de renseignements, écrivez à Cover Mark Ltd., 54 Wellington Street West, Toronto 1.

—Vous m'aviez dit qu'il y avait l'eau à tous les étages?

—Mais oui, il n'y a qu'à appuyer sur le robinet et le garçon monte.



LE MAL DE DOS *peut être un signe de* MAL DE REINS

Un mal de dos, une douleur, ou une sensation de fatigue et de faiblesse dans la région des reins peut être le premier signe de reins défectueux.

Ne manquez pas d'y faire attention. Sinon, vous pouvez courir le risque d'ennuis et de douleurs plus graves.

Au premier signe de mal de dos, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins. Elles sont préparées comme "traitement" pour les reins et ne peuvent agir d'une façon violente. Les Pilules Dodd's pour les Reins ne forment pas d'accoutumance. Elles sont faciles à acheter et faciles à prendre.

—Le soir, il ne se couche jamais sans vérifier par deux fois si toutes les portes sont bien fermées à clef.

—C'est un maniaque?

—Non, c'est un gardien de prison.

Le biscuit au soda fut le premier aliment déshydraté.

Joyaux de Sagesse

Des expériences faites par le service de recherches des pêcheries du Canada indiquent que les poissons ne mangent pas du tout quand la température de l'eau est au-dessous de 32 degrés ou au-dessus de 65—ménagez donc vos appâts.

Vous verrez toujours plus de météores dans le ciel après minuit qu'avant, pour la simple raison que nous sommes sur la partie de la surface terrestre qui avance et que nous les abordons de front.

Quel dommage que les êtres humains ne puissent échanger leurs problèmes. Tout le monde sait exactement comment résoudre ceux des autres.

Le Pied d'Athlète ou Dyshidrose est, d'après de récentes enquêtes médicales, la troisième parmi les maladies cutanées les plus communes en été, et la cinquième parmi celles qui sont plus communes en hiver. La sensation de brûlure et la démangeaison des pieds sont habituellement les premiers signes du Pied d'Athlète. Scoot, une crème calmante et rafraîchissante soulage rapidement. De plus, Scoot est un traitement efficace pour ce mal ennuyeux et agit aussi comme préventif. Demandez "SCOOT" à votre pharmacien.

Couvrez vos tomates!

Les pieds de tomates peuvent donner beaucoup plus de fruits si vous les protégez contre la chaleur l'après-midi, après que leurs feuilles ont absorbé, le matin, tout ce qu'il leur fallait tirer des rayons du soleil. Ceci a été révélé par des expériences faites récemment.

Prit des Dodd's Outre-mer

Ses maux de reins le quittèrent

9e mois SEPTEMBRE 1948 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

J. H. M.

● Nouvelle lune...	3	7	21 du m.
● Premier quartier...	10	2	5 du m.
● Pleine lune...	18	4	43 du m.
● Dernier quartier...	26	12	7 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	J	♈	5 20	6 38	2 08	
3	V	♈	5 22	6 36	3 33	Quelques averses.
4	S	♈	5 23	6 35	4 59	
5	Di	♈	5 24	6 33	6 23	
6	L	♈	5 25	6 31	cou.	
7	M	♈	5 26	6 29	soir	
8	M	♈	5 28	6 27	8 30	S'éclaircit, devient très chaud.
9	J	♈	5 29	6 25	8 58	
10	V	♈	5 30	6 23	9 33	
11	S	♈	5 31	6 21	10 15	
12	Di	♈	5 32	6 19	11 07	
13	L	♈	5 34	6 17	mat.	
14	M	♈	5 35	6 16	12 05	
15	M	♈	5 36	6 14	1 09	Deviens incertain.
16	J	♈	5 37	6 12	2 15	
17	V	♈	5 38	6 10	3 20	
18	S	♈	5 40	6 08	4 25	
19	Di	♈	5 41	6 07	5 29	
20	L	♈	5 43	6 05	6 32	
21	M	♈	5 44	6 02	lev.	
22	M	♈	5 46	5 58	7 40	Plus frais.
23	J	♈	5 47	5 57	8 08	
24	V	♈	5 48	5 55	8 44	
25	S	♈	5 50	5 53	9 31	
26	Di	♈	5 51	5 51	10 31	
27	L	♈	5 52	5 49	11 43	
28	M	♈	5 53	5 47	mat.	
29	M	♈	5 55	5 45	1 04	Vent et pluie.
30	J	♈	5 56	5 43	2 27	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

La grande sœur—Pourquoi portes-tu mon imperméable?

La petite sœur—Tu ne voudrais pas que je fasse mouiller ta robe neuve?

"Pendant que j'étais outre-mer, dans l'armée, l'humidité du temps m'affecta les reins," écrit A. Sedor, 2-123 South May St., Fort William, Ont. "J'eus une maladie de reins et dus subir deux opérations. Cependant, je ressentais toujours des douleurs dans le dos. Ma sœur m'envoya quatre boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins. Je les pris et mes douleurs disparurent. Maintenant, j'ai toujours des Pilules Dodd's pour les Reins sous la main."



A. Sedor



LE SAVEZ-VOUS?

No 10

Pourquoi certaines personnes ont-elles des taches de rousseur?

Voir la réponse page 26

Voici la réponse

No 9—Nous sourions pour exprimer notre plaisir. Nous sourions à un ami pour lui indiquer que nous sommes heureux de le voir. Ceci cause une action nerveuse inconsciente qui crée une impression sur le cerveau. Vous n'avez pas besoin de penser pour sourire, cela vient tout naturellement.

Avait des maux de reins

"J'ai souffert de maux de reins pendant quelque temps," écrit Mlle Margot Parent, 6667 De La Roche, Montréal 10, P.Q. "Je suivis le conseil d'une amie et essayai les Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris pendant quelques jours, je remarquai un grand changement. J'en pris deux boîtes et fus tout à fait bien."



Mlle M. Parent

Les Dodd's la soulagèrent

Les recommande aux futures mamans



Mme J. Barrett

"Je me sentais fatiguée," écrit Mme James M. Barrett, ménagère, âgée de 30 ans, Bishop's Cove, Conception Bay, Terre-Neuve. "Je pris quelques boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins et cette sensation de lassitude disparut. Je recommande les Pilules Dodd's pour les Reins aux futures mamans, car ces pilules m'ont fait du bien avant et après la naissance de mon dernier bébé."



LE SAVEZ-VOUS?

No 11

Comment les poissons nagent-ils?

Voir la réponse page 28

Voici la réponse

No 10—Il y a des gens dont la peau se couvre plus rapidement de taches de rousseur lorsqu'ils sont au soleil. L'action du soleil sur leur peau fait que de petites parties de la seconde couche de peau dégagent une substance d'un brun jaunâtre. Dans certains cas, les taches de rousseur sont permanentes, mais dans d'autres elles disparaissent au froid.

Se sentit beaucoup mieux



Mme Lehoux

"Je suis une jeune mariée écossaise," écrit Mme Ellen Lehoux, 290 rue Delinelle, Montréal, P.Q. "Mon voyage d'Ecosse jusqu'ici et le climat canadien m'ont beaucoup fatiguée. Mon dos me faisait mal. Ma belle-mère me parla des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en achetai immédiatement. Après en avoir pris une boîte et demie, je me sentis comme une nouvelle personne."

10e mois OCTOBRE 1948 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle lune....	2	2	42 du s.
● Premier quartier..	9	5	10 du s.
● Pleine lune.....	17	9	23 du s.
● Dernier quartier..	25	8	41 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Lev. mat.	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
			H.M.	H.M.	H.M.	
1	V	♈	5 57	5 41	3 51	S'éclaircit.
2	S	♈	5 59	5 39	5 14	
3	Di	♈	5 59	5 38	6 36	Froid.
4	L	♈	6 00	5 36	cou.	
5	M	♈	6 02	5 34	soir	
6	M	♈	6 03	5 32	7 28	
7	J	♈	6 05	5 30	8 08	Se réchauffe un peu.
8	V	♈	6 06	5 29	8 57	
9	S	♈	6 07	5 28	9 55	
10	Di	♈	6 08	5 25	10 58	
11	L	♈	6 10	5 24	mat.	Plus froid, avec pluie.
12	M	♈	6 11	5 21	12 04	
13	M	♈	6 12	5 20	1 10	
14	J	♈	6 14	5 18	2 15	
15	V	♈	6 15	5 16	3 19	Temps orageux.
16	S	♈	6 16	5 14	4 22	
17	Di	♈	6 18	5 12	5 26	
18	L	♈	6 18	5 11	lev.	
19	M	♈	6 20	5 10	soir	Temps orageux.
20	M	♈	6 22	5 08	6 11	
21	J	♈	6 23	5 06	6 44	
22	V	♈	6 24	5 04	7 27	
23	S	♈	6 25	5 03	8 23	
24	Di	♈	6 27	5 02	9 30	
25	L	♈	6 28	5 00	10 46	
26	M	♈	6 30	4 58	mat.	
27	M	♈	6 31	4 56	12 06	
28	J	♈	6 32	4 55	1 27	
29	V	♈	6 33	4 54	2 47	
30	S	♈	6 34	4 52	4 07	
31	Di	♈	6 36	4 50	5 27	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—Paraît que les voyages ouvrent l'esprit. . .

—Alors, qu'est-ce que vous attendez pour faire le tour du monde.



Pilules Diamond Dinner

**Aident à Tonifier le Foie et les Intestins
Stimulent la Bile pour Soulager la Constipation**

SYMPTÔMES ORDINAIRES DE CONSTIPATION—Selles Irrégulières, Perte d'Appétit, Mauvaise Haleine, Langue Chargée, Apathie.

La Bile est ordinairement appelée le laxatif naturel, parce qu'elle stimule les muscles des parois des intestins et aide à faciliter le mouvement du bol alimentaire.



Le plus gros organe du corps, le foie, produit normalement de 1 à 2 chopines de bile par jour. S'il devient paresseux à cause de surmenage, la sécrétion de la bile est entravée et la quantité produite peut ne pas être suffisante pour que l'évacuation se fasse normalement. Des substances indésirables restent dans les intestins qui cessent de fonctionner régulièrement. Il faut alors un médicament qui aide la Nature à rétablir un flux suffisant de bile.



Les Pilules Diamond Dinner sont préparées non seulement dans le but de faciliter les selles mais aussi de tonifier le foie doucement et graduellement jusqu'à ce qu'il four-

nisse la quantité nécessaire de bile (le laxatif naturel) pour que les selles deviennent normales. Etant ainsi traité avec patience, le foie devrait aller de mieux en mieux et, finalement, pouvoir remplir de lui-même sa fonction.

Les Pilules Diamond Dinner ne forment pas d'accoutumance et ne sont pas purgatives bien que cet effet puisse être produit si l'on augmente la dose. Pour obtenir de meilleurs résultats, il est recommandé de les prendre fréquemment par petites doses.



Les Pilules Diamond Dinner sont préparées de façon à accomplir leur tâche d'une façon agréable en aidant à augmenter le flux de bile quand le foie commence à s'engorger.

● Les Pilules Diamond Dinner sont enrobées de sucre, faciles à prendre, et faciles à porter dans la poche.

Pilules Diamond Dinner — Un Léger Laxatif

Se sentait toujours épuisée

Grâce aux Dodd's elle put faire son ménage

11e mois NOVEMBRE 1948 30 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h.=H.N.A. -1 h.=H.N.C.
-2 h.=H.N.R. -3 h.=H.N.P.

	J.	H.	M.
● Nouvelle lune...	1	1	2 du m.
● Premier quartier...	8	11	46 du m.
● Pleine lune.....	16	1	31 du s.
● Dernier quartier...	23	4	22 du s.
● Nouvelle lune....	30	1	44 du s.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	* Soleil		* Lune	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.	Lev. mat.	
1	L	♈	H.M.	H.M.	H.M.	
2	M	♈	6 38	4 49	6 47	
3	M	♈	6 39	4 48	cou.	Frais et clair.
4	J	♈	6 40	4 47	soir	
5	V	♈	6 41	4 45	6 45	
6	S	♈	6 43	4 44	7 40	
			6 45	4 42	8 43	
7	Di	♈	6 46	4 41	9 49	
8	L	♈	6 47	4 40	10 56	
9	M	♈	6 49	4 39	mat.	Plus doux et nuageux.
10	M	♈	6 50	4 38	12 02	
11	J	♈	6 52	4 36	1 06	
12	V	♈	6 52	4 35	2 10	
13	S	♈	6 55	4 34	3 14	
14	Di	♈	6 56	4 33	4 19	
15	L	♈	6 57	4 32	5 26	
16	M	♈	6 59	4 31	6 36	Rafales et plus froid.
17	M	♈	6 59	4 30	7 49	
18	J	♈	7 00	4 29	lev.	
19	V	♈	7 02	4 28	soir	
20	S	♈	7 03	4 28	7 21	
21	Di	♈	7 05	4 26	8 35	
22	L	♈	7 06	4 26	9 54	Beaucoup plus froid et clair.
23	M	♈	7 07	4 25	11 13	
24	J	♈	7 09	4 24	mat.	
25	V	♈	7 10	4 24	12 32	
26	V	♈	7 12	4 23	1 49	
27	S	♈	7 12	4 22	3 06	
28	Di	♈	7 14	4 21	4 24	Un peu de neige.
29	L	♈	7 15	4 21	5 43	
30	M	♈	7 16	4 21	7 01	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

—N'aimeriez-vous pas faire une promenade, Monsieur?

—Oh, si!

—Alors, pourquoi n'allez-vous pas en faire une?

"J'ai 40 ans et je suis ménagère," écrit Mme Thelma Vallance, 622 Henry St., Prescott, Ont. "Je me sentais toujours épuisée, et cela dura près de six mois. De temps en temps, j'avais aussi mal au dos. Ayant lu une annonce de Pilules Dodd's pour les Reins dans le journal, je les essayai. Après en avoir pris plusieurs boîtes, je remarquai que mon état était redevenu normal, et pus faire de nouveau mon ménage."



Mme T. Vallance



LE SAVEZ-VOUS?

No 12

Quelle est l'origine de la poignée de mains?

Voir la réponse page 30

Voici la réponse

No 11—Le poisson est entièrement entouré d'eau et celle-ci exerce sur lui une pression égale sur tous les côtés. Quand le poisson remue la queue ou fait un mouvement quelconque, il se déplace dans l'eau. En remuant la queue d'un côté à l'autre, il avance tout droit. S'il penche la queue d'un côté, il se dirige du côté où elle penche.

Pouvait à peine travailler



R. Girard

"J'ai souffert d'un mal de dos et d'un mal de tête continuels pendant tout un mois," écrit Raymond Girard, 9749 98th Street, Edmonton, Alta. "Ma lassitude augmentait chaque jour. Il m'était difficile de travailler. Un jour, je reçus un almanach Dodd's. L'ayant lu, je me décidai à essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris quatre boîtes et mes forces revinrent. Mon mal de dos et mon mal de tête disparurent."

Pourquoi Les MÉDECINS ÉPROUVENT D'ABORD les REINS ?



Les médecins savent que, sans l'aide des reins, il leur serait probablement impossible de combattre la maladie. Il n'est sans doute aucun mal plus commun que le mal de reins... Et les médecins se rendent compte que, de l'état des reins, dépendent la santé, le bonheur, la vie elle-même. Donc, quand il font un diagnostic, les médecins examinent l'urine du malade afin de voir si les reins, ces organes si essentiels, sont en bon état.

Il est intéressant de noter que l'état des reins est souvent un point décisif quand il s'agit d'accepter ou de refuser une demande d'assurance sur la vie.

Les reins font office de filtre dans le corps humain; ils ont pour fonction naturelle de débarrasser le sang de tous déchets et impuretés toxiques et aident ainsi à conserver l'organisme en bonne santé.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour but d'agir directement sur les reins. Les ingrédients incorporés dans chaque pilule sont mesurés avec précision et chacun d'eux a une tâche spécifique à remplir pour aider à rétablir le bon fonctionnement des reins.

CONSEILS UTILES

Si vous avez des perles à réenfiler, placez-les dans une rainure de carton ondulé et vous n'aurez aucune difficulté à les prendre avec l'aiguille.

Les rosiers, de toute espèce, doivent être taillés à la fin de l'hiver ou au début du printemps, avant que la pousse ne commence.

Le sel ne se mettra pas en mottes, si vous mettez quelques grains de riz au fond de la salière.

On dit que l'eau dans laquelle on a fait bouillir des oignons est excellente pour nettoyer la peinture blanche.

Lorsque le lait est écrémé, seules les matières grasses et la vitamine A en sont retirées. Le lait écrémé est un aliment précieux parce qu'il fournit des protéines de haute qualité ainsi que du calcium et de la riboflavine en grosses quantités. Il contient aussi du sucre de lait, d'autres sels minéraux, d'autres facteurs de la vitamine B-complexe, et un peu de vitamine C.

Les œufs d'un poisson frais sont rouges et ses yeux sont clairs.

C'est son médecin qui lui conseilla les Dodd's



Mme L. Acker

"Je suis ménagère et j'ai 25 ans," écrit Mme Lester Acker, 10 Cameron St., Dartmouth, N.-E. "Je me sentais presque tout le temps fatiguée. Mon médecin me suggéra de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Après avoir pris trois boîtes de Dodd's, je me sentis mieux et retrouvai mon entrain."

Il prit froid dans le dos

Mais fut vite soulagé par les Dodd's

12e mois DÉCEMBRE 1948 31 jours

PHASES DE LA LUNE—Heure Normale de l'Est

+1 h. = H.N.A. -1 h. = H.N.C.
-2 h. = H.N.R. -3 h. = H.N.P.

		J.	H.	M.
☾	Premier quartier..	8	8	57 du m.
☾	Pleine lune.....	16	4	11 du m.
☾	Dernier quartier..	23	12	12 du m.
☾	Nouvelle lune....	30	4	44 du m.

Jour du mois	Jour de la sem.	Signes du Zodia.	Soleil		Lune Cou. soir	(1) Pronostics du temps.
			Lev.	Cou.		
1	M	♈	H.M.	H.M.	H.M.	Se remet au beau.
2	J	♈	7 18 4	20 4	34	
3	V	♈	7 19 4	20 5	26	
4	S	♈	7 20 4	20 6	26	
5	Di	♈	7 21 4	20 7	32	Froid et neige.
6	M	♈	7 22 4	19 8	40	
7	L	♈	7 23 4	19 9	47	
8	M	♈	7 24 4	19 10	52	
9	J	♈	7 25 4	19 11	56	Beaux jours clairs.
10	V	♈	7 25 4	19 mat.		
11	S	♈	7 26 4	18 12	59	
12	Di	♈	7 28 4	18 2	02	
13	Di	♈	7 28 4	18 3	08	Grosse tempête, neige fondue.
14	M	♈	7 29 4	18 4	17	
15	M	♈	7 30 4	18 5	29	
16	J	♈	7 31 4	19 6	43	
17	V	♈	7 32 4	19 lev.		Clair et froid.
18	S	♈	7 32 4	19 soir		
19	Di	♈	7 32 4	20 6	22	
20	Di	♈	7 33 4	20 7	42	
21	L	♈	7 33 4	21 9	02	Incertain.
22	M	♈	7 35 4	21 10	22	
23	J	♈	7 35 4	21 11	39	
24	V	♈	7 36 4	22 mat.		
25	S	♈	7 36 4	23 12	54	
26	Di	♈	7 37 4	23 2	11	
27	Di	♈	7 37 4	24 3	27	
28	M	♈	7 37 4	24 4	43	
29	M	♈	7 38 4	25 5	59	
30	J	♈	7 38 4	26 cou.		
31	V	♈	7 38 4	27 soir		
			7 38 4	28 5	16	

*Voir l'heure locale à la page 3

(1) Ces pronostics ne sont pas officiels

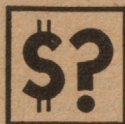
—Depuis qu'il a perdu sa fortune, la moitié de ses amis lui tournent le dos.

—L'autre moitié ne le sait pas encore!

"Mon travail exige que je soulève de lourdes charges," écrit Peter Sannuta, 392 Bartlett Ave., Toronto, Ont. "Il y a des courants d'air où je travaille; plusieurs fois, j'ai pris froid dans le dos et sur les reins. J'ai pris chaque fois des Pilules Dodd's pour les Reins et fus toujours vite soulagé."



Peter Sannuta



LE SAVEZ-VOUS?

No 13

Quelle est l'origine du signe de Dollar?

Voir la réponse page 31

Voici la réponse

No 12—La poignée de mains, avec la main droite, débuta il y a longtemps, quand chacun portait une épée ou un couteau. Dans ce temps-là, lorsque deux étrangers se rencontraient, ils avaient coutume, pour prouver qu'ils étaient bien disposés l'un envers l'autre, de lever la main droite pour montrer que celle-ci ne tenait aucune arme prête à attaquer.

L'almanach la décida à prendre des Pilules Dodd's



Mme I. Nevick

"J'ai souffert des reins pendant deux ans," écrit Mme Isabel Nevick, ménagère âgée de 27 ans, 8 Ingram St., Chat-ham, Ont. "J'avais essayé toutes sortes de remèdes, mais aucun ne semblait me soulager. Après avoir lu l'Almanach Dodd's, je me décidai à essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Je pris deux boîtes de pilules Dodd's et commençai à me sentir mieux. Je continuai d'en prendre, puis mon insomnie et mon mal de dos cessèrent."



AVANT et APRÈS

l'Arrivée de Bébé

Pendant la période difficile de la grossesse, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent faire beaucoup de bien à la future maman. Tout le temps jusqu'à l'époque de l'accouchement, les reins ont une tâche plus lourde à remplir. Vers la fin de la grossesse, la pression exercée sur la vessie peut causer beaucoup de gêne et de douleur. Étant inoffensives et ne formant pas d'accoutumance, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être prises en toute sécurité par la future maman, dans le but d'aider les reins à remplir leur fonction durant cette période très fatigante.

Quand le MAL DE DOS menace

Le réajustement physique qui suit l'accouchement et le supplément de fatigue à laquelle la jeune mère est soumise ont tendance à occasionner des maux de dos, des maux de tête et une lassitude générale. A des périodes aussi critiques, il est également important que les reins soient maintenus en bon état. Beaucoup de jeunes mamans se sont fiées aux Pilules Dodd's pour les Reins pour les aider à maintenir leurs reins en bon état avant et après l'arrivée de leur bébé.

Si vous voulez acquérir plus de force de caractère, décidez de vous abstenir pendant trente jours de quelque chose que vous aimez tout particulièrement — et faites-le.

RESPIRATION ARTIFICIELLE

RÈGLES GÉNÉRALES

1. Étendre le patient la face contre terre, lui étendre un bras en avant, plier l'autre bras au coude en appuyant, contre la main ou l'avant-bras, le visage du patient qui est tourné vers l'extérieur, afin que le nez et la bouche soient libres pour respirer. Avec les doigts, enlever tout corps étranger de la bouche du patient (gomme à mâcher, tabac, fausses dents, etc.). Si la bouche est fermée serrée, ne pas s'en occuper jusqu'à plus tard.

2. Se mettre à califourchon sur les cuisses du patient. Placer la paume des mains à la chute des reins, avec les doigts sur les côtes, le petit doigt touchant juste la dernière côte. Le pouce et les doigts doivent être placés dans une position naturelle, le bout des doigts juste caché.

En tenant les bras raides, se balancer lentement de manière à ce que le poids du corps appuie graduellement sur le patient. Les épaules doivent se trouver directement au-dessus de l'éminence thénar (saillie de la paume de la main) à la fin du mouvement avant. (Voir Figure 1). Ne pas plier les coudes. Ce mouvement doit prendre environ deux secondes.

FIG. 1.



FIG. 2



3. Se rejeter immédiatement en arrière afin d'enlever complètement toute pression. (Voir Figure 2).

4. Au bout de deux secondes, recommencer

le mouvement avant. Répéter ce mouvement 12 à 15 fois par minute, et le continuer sans interruption jusqu'à ce que la respiration naturelle reprenne (4 heures ou plus si c'est nécessaire).

5. Dès que la respiration artificielle est commencée, desserrer tout vêtement autour du cou, de la poitrine et de la taille du patient. Tenir le patient chaud. Ne donner aucun liquide jusqu'à ce que le patient ait complètement repris connaissance.

6. Quand le patient se ranime, il faut le tenir étendu et lui donner un stimulant quelconque, tel qu'une cuillerée à thé d'esprit d'ammoniaque dans un petit verre d'eau, ou bien un café ou un thé chaud.

Voici la réponse

No 13—Le signe S est supposé être originaire d'Espagne. Il était appelé "Pièce de Huit", la courbe étant une partie du chiffre 8. Les deux barres verticales représentent les Colonnes d'Hercule.

ÉQUILIBREZ VOTRE RÉGIME ALIMENTAIRE

CHOSE IMPORTANTE POUR LA BONNE SANTÉ !

D'après les autorités en la matière, un régime alimentaire équilibré devrait :

1. Fournir assez d'énergie au corps.

Les **hydrates de carbone**, source principale d'énergie vitale, se trouvent dans les féculents et le sucre. Il faut surveiller la consommation des hydrates de carbone car, pris en trop grande quantité, ils produisent la graisse et l'embonpoint. Les aliments farineux sont : les bananes, pommes de terre, macaroni, riz.

Les **matières grasses** sont les aliments qui fournissent la chaleur au corps et devraient être consommées avec modération. Les aliments qui en fournissent sont le beurre, la crème fouettée, les viandes grasses, les huiles végétales.

2. Fournir ce qu'il faut pour la croissance et le renouvellement des tissus.

Les **protéins** servent au développement et à la reconstitution des tissus. Elles se trouvent dans les viandes maigres, poisson, fromage, œufs, lait, certaines céréales et certains légumes.

3. Fournir suffisamment d'eau.

L'eau est absolument nécessaire à la vie. Il faut en boire au moins six verres par jour. Vous en buvez quand vous prenez du thé, café, lait, que vous mangez des légumes, etc., de sorte que vous en absorbez habituellement une quantité suffisante.

4. Fournir assez de sels minéraux inorganiques.

Les **sels minéraux** sont aussi indispensables à une bonne santé ; ils se trouvent en quantité suffisante dans les régimes alimentaires ordinaires. On trouve du calcium dans le lait ; de l'iode dans le saumon, les carottes ; du phosphore dans le lait et les œufs ; du fer et du cuivre dans

le foie, les abricots, raisins secs, épinards, jaunes d'œufs.

5. Fournir assez de vitamines.

Les **vitamines** contribuent à donner de la vigueur, aident à la croissance et à la reconstitution. Pour en absorber suffisamment, mangez beaucoup de foie, poisson, œufs, produits laitiers, fruits frais et légumes verts.

6. Fournir assez de matières inassimilables.

Les **matières inassimilables** qui sont fournies par les légumes feuillus sont requises pour le bon fonctionnement des intestins.

Comment se mesure l'énergie fournie par les aliments

Les **calories** sont des unités d'énergie ou de chaleur. Un régime alimentaire bien équilibré devrait tenir compte de la valeur énergétique ou calorique des aliments, ainsi que de leur valeur nutritive. Les médecins s'accordent à dire qu'un adulte en bonne santé a besoin de 2,000 à 3,000 calories par jour, selon son occupation. (Un journalier a besoin de plus d'aliments énergétiques qu'un employé de bureau.)

EXEMPLES pour calculer les Calories

	Nombre de Calories
1/2 verre de jus d'orange	50
Café, clair	0
Fromage suisse sur pain de seigle, sans beurre	250
Banane, moyenne	100
Deux côtelettes d'agneau, grillées, sans graisse	200
Un verre de lait écrémé	80
Soupe aux légumes, 1 tasse	100
1 cuillerée à thé de sucre	20
1 cuillerée à thé de beurre	30
1/2 côtelette de porc, grillée (le maigre)	100

RAPPELEZ-VOUS QUE . . .

suivre un régime alimentaire bien équilibré ne signifie pas que vous ne souffrirez pas des maux mentionnés précédemment. Vous pouvez avoir besoin de l'aide des Pilules Dodd's pour les Reins, des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie ou des Pilules Diamond Dinner, selon le cas. **MAIS** ayez soin de les prendre **RÉGULIÈREMENT**.

Vous pouvez compter sur



QUAND vous achetez des Pilules Dodd's pour les Reins vous vous procurez un remède soutenu par une des plus vieilles et des plus prospères maisons de spécialités pharmaceutiques.



L'action salutaire des Pilules Dodd's pour les Reins a été prouvée sans l'ombre d'un doute. Ceci n'est pas dû au hasard mais est le résultat d'une bonne formule préparée avec les produits pharmaceutiques les plus purs et les plus frais.



Les Pilules Dodd's pour les Reins sont faites par millions à la fois. Cela assure la plus grande précision dans la quantité des ingrédients dont chaque pilule est composée.



Les Pilules Dodd's pour les Reins sont préparées et empaquetées à l'aide de machines scientifiques modernes.

C'est au Canada que les Pilules Dodd's pour les Reins furent conçues et mises en vente pour la première fois. Aujourd'hui, elles sont une des spécialités pharmaceutiques qui se vendent le plus— et jouissent d'une renommée mondiale.



UN AMI DE LA FAMILLE DEPUIS 50 ANS

LES HOMMES PEUVENT ÊTRE COMME ÇA

IL EST PARTI
MAMAN SANS DIRE
POURQUOI...JE...

TU DISAIS QUE
TU NE POUVAIS PAS
TENIR LE COUP
AVEC LUI...POURQUOI?

J'AVAIS UN TEL MAL
DE DOS...JE ME SENTAIS
SI FATIGUÉE...JE N'AVAIS
PAS ENVIE DE SORTIR...

LES HOMMES AIMENT
LES FEMMES ALERTES...
IL TE FAUT PEUT-ÊTRE
DES PILULES DODD'S
POUR LES REINS

PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

-ET UNE BOÎTE DE
PILULES DODD'S
POUR LES REINS

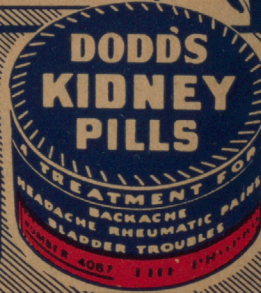
DODD'S EST UN
DE NOS REMÈDES
LES PLUS
POPULAIRES

BONJOUR BOB...
JE SUIS BIEN
HEUREUSE DE VOUS
REVOIR...NE RENTREZ
PAS TROP TARD...

ENTENDU, MME GENDRON,
JE FERAİ DE MON MIEUX
MAIS MARIE EST SI
ALERTE DEPUIS
QUELQUE TEMPS

TU AS BEAUCOUP D'ÉNERGIE
EN CE MOMENT.... DE QUOI
CELA DÉPEND-IL?

C'EST TOUT SIMPLEMENT
PARCE QUE JE ME SENS
BIEN, BOB



#1135804578