

1506
1913

2322
51
CH 40
Volume III.

1506
1913

SUSPENDEZ-MOI DANS LA
CUISINE

INDICES

UTILES

POUR LES MENAGÈRES

AVEC LES COMPLIMENTS DE
The Dodds Medicine Co.
LIMITED
TORONTO, CAN.

VOLUME III



A popularité et l'utilité des Conseils Ménagers que contenait le volume numéro un, publié en 1911, ont justifié The Dodds Medecine Co., Limited, l'an dernier à mettre entre les mains des ménagères de tout le Canada le volume numéro deux, et comme nous l'annoncions alors, la compagnie a décidé d'en faire une publication annuelle.

C'est donc avec plaisir que nous vous présentons le volume numéro trois pour être accroché avec ses "compagnons de renseignements" les numéros un et deux. Le plus grand soin a été apporté au choix des conseils et recettes lesquels sont compilés d'après les œuvres d'autorités reconnues qui ont étudié la science et l'économie des besoins domestiques.

N'oubliez pas que tandis que les Conseils Ménagers guériront vos misères domestiques, les Pilules de Dodd pour les Rognons mettront plus de bonheur dans la maison en guérissant les maux de rognons. Pour bien jouir de la vie, il vous faut être en santé.

USAGES VARIÉS DU SEL

Le sel éteint le feu dans la cheminée.

Le sel dans le lait de chaux le fait coller.

Le sel durcit les gencives et rend les dents blanches.

Le sel et le "soda" sont excellents pour les piqûres d'abeilles et d'araignées.

Du sel jeté sur de la suie tombée sur le tapis l'empêchera de tacher.

Du sel jeté sur un feu de charbon qui ne chauffe pas beaucoup le ranimera.

Comme remède pour les rognons les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont le sel de la terre.

Du sel mis sur de l'encre fraîchement renversée sur un tapis aidera à faire disparaître la tache.

Un bain de sel chaud immédiatement avant de se mettre au lit est recommandé dans les cas d'agitation nerveuse.

De l'eau fortement salée rendra plus la connaissance à une personne qui l'a perdue que le cognac ou le whiskey.

Du sel ajouté à de l'eau dans laquelle on lave les robes de couleur les empêchera de changer.

Il est toujours préférable d'ajouter une pincée de sel à du lait bouilli.

Tout ce que le monde possède de meilleur est pour ceux qui ont assez de sagesse et de confiance pour l'accepter. Quand vous n'avez pas le rose de la santé, il est sage de se rappeler ce que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS peuvent faire pour vous.

Si quelqu'un est atteint d'une hémorragie soudaine des poumons, la première chose à faire, en attendant l'arrivée du médecin, est d'avaler du sel sec aussi vite que possible.

Une recette inappréciable pour les brûlures est le sel ordinaire mis librement dans un linge, en couvrant la partie brûlée pour exclure l'air.

On devrait toujours donner du sel aux vaches. Son emploi augmente la digestibilité de la nourriture, la quantité d'eau consommée, et, partant, le rendement du lait est aussi augmenté.

Ne salez jamais la viande qui doit être grillée, car cela durcit les fibres de la viande et tend à extraire le jus. La viande ne devrait jamais être salée avant de cuire, mais après que la surface est desséchée et la viande partiellement cuite.

USAGES DU BORAX

L'eau de borax redonnera le lustre au satin en le lavant.

Les cafetières et les théières dans lesquelles on fait bouillir de l'eau de borax deux ou trois fois par semaine sont nettoyées et exemptes de toute senteur ou goût de mois.

Pour blanchir des vêtements blancs, mettez une grande cuillerée de borax dans un gallon d'eau. Saturez le linge et faites sécher au soleil. Répétez, si nécessaire.

Le borax est aussi employé pour nettoyer dans le ménage, mais pour nettoyer le système de tous les genres de maladie, prenez les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Pour nettoyer l'empiècement et les manches de dentelle des blouses, saupoudrez abondamment la dentelle de borax en poudre, puis roulez et attachez avec des épingles. Laissez ainsi au moins douze heures, puis secouez et brossez avec un linge doux propre.

Une couple de grandes cuillerées de borax dans l'eau servant à laver environ cinq paires de bas de nuances pâles enlèvera toute tache que le cuir peut y avoir faite.

USAGES DE L'AMMONIAQUE

L'ammoniaque fera ressortir l'éclat du verre taillé.

Un linge trempé dans l'ammoniaque enlèvera souvent les taches sur le collet d'un pardessus.

Une boîte de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS prise à temps vaut son pesant d'or.

On ne doit pas se servir d'ammoniaque le soir, ou près d'un feu, si la bouteille est débouchée. Elle est très inflammable et les vapeurs ne sont pas saines.

Les flanelles et couvertures resteront souples et blanches et ne rétréciront pas, si on les lave avec une grande cuillerée d'ammoniaque à la première eau.

Versez quelques gouttes d'ammoniaque sur un morceau de pain et frottez-en vos cadres dorés: ils paraîtront neufs.

Ne lavez jamais le marbre avec du savon et de l'eau. Mettez de l'ammoniaque dans l'eau si vous voulez avoir après une surface bien polie et nette.

COMPRENEZ LE SUJET

Les organes qui ont le plus à faire avec la purification du sang dans le corps humain sont les rognons. Les rognons servent de filtre rapide, tout le volume du sang dans les artères passe par eux à toutes les trois minutes.

La filtration de ce rapide torrent de sang est entièrement accomplie par de petites glandes en forme de haricot, de couleur éclatante rouge foncé à l'extérieur, et remplies, à l'intérieur, de tubes élastiques courts semblables à des fils, partant des artères et finissant dans des cavités ou sacs capables d'accumuler et de retenir les impuretés aqueuses retirées du sang.

En santé, toutes les fonctions purement mécaniques des rognons se font tranquillement et sans sensation, car les nerfs de ces parties ne sont pas très impressionnables.

Et en raison de ce manque de sensation, un simple malaise signifie beaucoup plus qu'une douleur aiguë dans d'autres organes. C'est pourquoi, quand il y a quelque mal, il faut diminuer la charge ou demander l'aide de la science.

* * *

Il est plus facile de conserver la vivacité, l'éclat et la souplesse que procure une bonne santé que de les recouvrer une fois qu'on les a perdus. Si ces signes de vigueur corporelle n'existent plus, graduellement et d'une manière permanente vous pourrez les ravoïr avec un bon traitement des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Choses concernant la Cuisine

Le manque d'ordre est l'ennemi de l'économie, et si la ménagère n'en a pas, le livre de banque court le risque de ne pas augmenter.

Quelque étrange que cela puisse paraître, le bœuf peut se conserver des mois s'il est immergé dans du lait sur. L'acide lactique détruit les germes de la putréfaction.

Pour empêcher le fromage de moisir, enveloppez-le dans un linge qui a été trempé dans le vinaigre et tordu aussi sec que possible. Tenez dans un endroit frais.

Une cuillerée d'alun en poudre mêlé à de la mine à poêle ordinaire, donnera un beau lustre une fois brossé, et prend la moitié moins de travail.

Avant de mettre du lait dans la casserole, faites bouillir rapidement quelques cuillerées d'eau (juste assez pour couvrir le fond), et il ne brûlera pas, quelle que soit la violence du feu.

Le fait que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont en vente dans tous les magasins est une preuve que l'on peut s'y fier.

En chauffant un peu le couteau à pain, vous pouvez trancher aussi facilement le pain chaud que s'il était froid.

On dit que si on mange du persil avec des oignons ou une salade, l'odeur de l'oignon n'incommodera pas l'haleine.

Les rideaux de dentelle usés coupés en carrés font de bons linges à vaisselle.

Si les bouchons de liège sont trop gros pour les bouteilles, plongez-les dans l'eau très chaude. Ils entreront très facilement et ne laisseront pas pénétrer l'air.

La chaux vive absorbe l'humidité, aussi il est bon de tenir une assiette pleine de cette poudre dans les armoires ou coins qui sont humides. Enlevez et renouvelez la chaux de temps en temps, parce que, naturellement, elle perd de sa force.

Un plat d'eau placé dans un fourneau chaud où l'on fait cuire des tartes, gâteaux ou poudings, les empêchera de brûler.

Dans les endroits où l'eau contient de la chaux, tenez une écaille d'huître dans la bouilloire pour recevoir les dépôts de chaux.

La dépression de l'esprit est un symptôme qui disparaîtra promptement grâce aux propriétés des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Les verres à lait doivent être lavés dans l'eau froide. Les laver à l'eau chaude les obscurcira pour toujours.

Ayez soin de ne pas mettre trop de beurre dans les gâteaux. Mettez-en plutôt moins que la quantité demandée, et vous éviterez plus d'un mauvais gâteau.

LA NATURE GUERIT

La croyance populaire que la nature a une cure pour chaque maladie est confirmée et vérifiée par le succès des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS au cours des vingt-deux dernières années. La vente a d'abord été lente, mais les malades ici et là ont eu confiance en elles, s'en sont servi et ont raconté l'histoire de leur guérison aux autres. Et ainsi la bonne nouvelle s'est répandue et les gens sont arrivés à s'en rapporter à ce remède naturel et graduel pour la maladie des rognons.

* * *

Apparemment rayonnants de santé, certains beaux spécimens de la race humaine sont subitement enlevés à la vie. Nous connaissons tous ces cas. Que de pareilles catastrophes puissent être évitées, la chose est certaine, parce que très souvent cette mort subite est due à la syncope du cœur. Mais la cause réelle est le mal de rognons négligé, promptement soulagé avec une boîte ou deux de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

* * *

Le plus grand obstacle au progrès est le préjugé, et condamner sans preuve est une injustice. Si la formule des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS était connue de chaque médecin et rédigée en latin pour chaque malade sans frais, leur puissance ne serait pas plus grande, ni leur coût réduit. Pourquoi alors un malade refuserait-il un remède parce que notre système de commerce vise à faire le plus grand bien au plus grand nombre directement et simplement au plus bas prix?

Seulement 50 cents la boîte.

Choses concernant la Cuisine—Suite

En faisant des pâtisseries, ajoutez le jus d'un citron à l'eau pour mélanger, cela rendra la pâtisserie plus souple et ôtera le goût de la graisse.

N'achetez jamais de la viande ayant une teinte rose pâle car elle n'est pas bonne. La bonne viande est rouge, avec le gras clair, blanc et ferme.

Si vous voulez couper du beurre en morceaux carrés, et que vous ne pouvez le faire sans l'émietter, mettez un morceau de papier ciré dans lequel le beurre était enveloppé autour de la lame du couteau. Vous pourrez alors faire une coupe parfaitement unie.

Il peut arriver que l'œil s'arrête sur cet alinéa au sujet des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS. Rappelez-vous ce qu'on en dit ailleurs.

Ne laissez jamais une cuiller dans quoi que ce soit que vous voulez faire bouillir vite; elle ôte de la chaleur au liquide.

Pour faire frire du poisson, saupoudrez un peu de sel sur le fond de la poêle quand elle est chaude; on peut ainsi facilement tourner le poisson sans le briser.

Faire cuire dans une bouilloire double est quelquefois si lent que les cuisinières devraient savoir qu'en mettant une grande cuillerée de sel dans l'eau du bassin extérieur on élèvera plus rapidement la température de ce qu'on fait cuire.

La farine prend toutes les odeurs, aussi tenez-la bien couverte.

Si vous voulez avoir des dumplings légers, ôtez le couvercle une dizaine de minutes après les avoir mis.

Pour conserver le beurre bien longtemps, mettez chaque pain dans un linge, et tous les pains dans un grand sac, comme un sac à farine, et attachez le sac. Mettez le sac dans un baril d'eau fortement salée. Le beurre se conservera vingt ans, s'il ne touche que le linge. Quand on l'ôte, le beurre est couvert de sel, lequel s'enlève facilement.

Pour adoucir du beurre, prenez une livre de beurre, brassez-y une pincée de bicarbonate de soude, lavez dans du lait doux et ensuite dans l'eau froide, et vous serez surpris de constater la bonne senteur et le bon goût qu'il a.

Toutes les fois que vous avez mal aux reins, il est urgent de prendre les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

En mettant deux gâteaux ensemble avec une glace, lorsqu'ils semblent déterminés à glisser sur un côté, insérez un ou deux cure-dents sur le bord extérieur, et laissez jusqu'à ce que la glace soit bien prise alors qu'on peut facilement les ôter, si on le désire.

A PROPOS DE RHUMATISME

Le mauvais état des rognons provenant des rhumatismes n'empire généralement que petit à petit, et dans ces cas l'emploi des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS devrait être continu, car ces changements graduels deviendront probablement permanents.

* * *

Dès le commencement, nous avons dit fortement que ce qui cause le rhumatisme, la présence de l'acide urique et d'autres poisons dans le sang, disparaîtrait sûrement par l'emploi continu des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, et comme résultat de cette insistance, nous avons des milliers d'attestations venant de personnes qui ont été guéries du rhumatisme.

* * *

Le corps humain, comme tous les autres corps vivants, est dans un perpétuel état de changement. L'une des causes les plus fréquentes est un rhume qui en quelques heures dérangera souvent tout le système. Les symptômes peuvent nous tromper en ces moments, car les parties les plus faibles font plus d'efforts, tandis que quelques doses des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS atteindront directement le but et feront disparaître tout le mal.

* * *

On trouvera dans une autre page de ce petit livre des questions pour s'examiner soi-même. Ce sera agir sagement que de se reporter souvent à cette page et de la relire jusqu'à ce qu'on la sache par cœur. La connaissance de cette page et le fait que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont en vente dans tous les magasins, à cinquante cents, peuvent empêcher de grandes souffrances ou sauver la vie.

L'ENLEVEMENT DES TACHES

Pour enlever les taches de sang, plongez-les dans l'eau salée, puis lavez dans de l'eau chaude savonneuse, et finissez en faisant bouillir.

On peut enlever les taches sur les chaussures brunes en les frottant bien avec une tranche de citron, puis en appliquant du cirage brun, alors les taches disparaîtront rapidement, et les chaussures paraîtront neuves.

On peut enlever les taches de sueur en appliquant du jus de citron et du sel et en laissant la tache exposée au soleil.

Le seul traitement qui n'a jamais manqué de guérir les maladies de rognons est les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

La graisse sur le plancher de la cuisine peut être atténuée en versant de l'huile de charbon dessus et en la laissant dix ou quinze minutes; puis frottez avec de l'eau de "soda."

Pour enlever une tache de graisse sur du papier peint, tenez durant quelques instants un morceau de papier buvard sur la tache avec un fer à repasser chaud.

Lorsque de l'encre a été renversée sur le tapis, saturez la tache avec du vinaigre, et mettez au-dessus de cela une poignée de sel ordinaire. Avec une grande cuiller, grattez ce que vous avez mis, puis mettez encore du vinaigre et du sel sur la tache d'encre. Répétez la chose plusieurs fois, et puis rincez à l'eau claire froide.

De l'eau froide, une cuillerée à thé d'ammoniaque et du savon enlèveront la graisse de machine alors que tous les autres moyens seraient inefficaces à cause de l'écoulement des couleurs.

Prévenir vaut mieux que guérir, mais la guérison vaut plus que le prix des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, quand il est trop tard pour prévenir le mal.

Pour enlever les taches jaunes que produit l'eau des robinets en tombant goutte à goutte dans les baignoires et évier, servez-vous de craie en poudre délayée dans l'ammoniaque, et frottez avec une vieille brosse à dents.

Pour enlever les taches de graisse ou d'huile des vêtements, surtout des habits légers des cyclistes et des touristes, faites une pâte avec un peu de terre à foulon, répandez-la sur la partie tachée et laissez sécher tout à fait. Par ce moyen, la graisse est retirée et absorbée. Puis prenez une brosse dure, qui enlèvera rapidement la terre sèche, et le résultat sera agréable et beaucoup plus satisfaisant qu'avec les autres méthodes.

® Pour tous ceux qui ont besoin d'un purificateur véritable, digne de confiance et efficace pour le sang, les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont inestimables.

LA SANTÉ INCONSCIENTE

En parfaite santé, on ne sent aucun organe du corps en particulier. Quand un petit garçon a faim, c'est là qu'il sait qu'il a un estomac—parce que, pour le moment, c'est son *mal-aise*.

Ainsi, la *Santé* est l'absence de *mal-aise*—l'accord inconscient d'un tout harmonieux.

Mais le meilleur et le plus intelligent de nous peut être bouleversé par suite de certaines causes mauvaises, manger des aliments impropres, ou se laisser aller à des habitudes nuisibles, de telle sorte que l'on arrive à juger à sa valeur la possession d'un corps sain et vigoureux lorsque cet étonnant mécanisme devient affaibli ou détraqué.

Alors suit la douleur:—Nous localisons le mal, c'est-à-dire nous diagnostiquons le *mal-aise*, nous y remédions si possible, nous nous corrigeons de nos habitudes, nous souffrons et nous nous repentons de notre péché contre les lois de la vie et sommes pardonné—c'est-à-dire, recouvrons la santé.

* * *

Le bonheur de vivre est plus dans l'activité naturelle d'une vie en santé qu'en toute autre chose. Si ce corps merveilleux est livré à la douleur et à la souffrance à cause de notre négligence à en prendre soin ou à le conserver en santé, nous déjouons les intentions de notre Créateur qui nous a créés à son image.

* * *

Quand l'on croit avoir affaire à la faiblesse des rognons, le traitement est aussi peu dispendieux que facile et à la portée de tous, parce que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS peuvent être achetées dans presque tous les magasins du monde. Prix, 50 cents la boîte.

Choses qui valent qu'on s'en souviennne

Pour nettoyer les ailes et plumes, mettez-les dans une boîte avec du "cornmeal" et secouez doucement. Enlevez la farine avec une brosse douce.

Un mélange d'huile d'olive et d'encre noire est excellent pour peindre les bouts des gants de chevreau noirs, lorsqu'ils sont usés.

On peut noircir les chaussures brunes en faisant pénétrer le cirage noir avec une patate crue et puis en frottant.

La prochaine fois que votre feu sera presque éteint, jetez-y un peu de sucre granulé, cela produira le même effet que l'huile de pétrole, mais n'est pas du tout dangereux.

Pour ôter des bouteilles les bouchons qui ne veulent pas sortir, trempez un morceau de tissu en laine dans l'eau bouillante et entourez le goulot de la bouteille bien serré. Quelques minutes après, le bouchon peut être retiré.

Un remède presque infaillible dans les cas de suffocation est de lever directement les bras en l'air.

Plantez une épingle dans le bouchon de toute fiole contenant du poison, et ceci peut éviter de faire des erreurs fatales lorsqu'on cherche un remède dans l'obscurité.

Le lait éteindra aussitôt et efficacement les flammes de la gazoline ou de tout autre dérivé du pétrole, parce qu'il forme une émulsion avec l'huile.

On peut empêcher la moisissure sur les chaussures placées dans des endroits humides en les frottant avec une guenille sur laquelle on a laissé tomber quelques gouttes d'huile de térébenthine.

Il y a du plaisir et de la joie à descendre la côte en glissant, c'est là la sensation d'être guéri par les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Un remède domestique excellent pour les brûlures est l'huile d'olive ou la vaseline. La grande chose est d'empêcher l'air d'atteindre la partie brûlée, et l'huile le fait.

Conservez les vieux gants de chevreau, et servez-vous des doigts pour couvrir les bouchons de bouteilles en voyage. En les attachant bien serrés, vous n'avez pas à craindre de fuite.

Le grand ménage de la maison est important, mais garder le sang pur se fait mieux par les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Les claques usées aux talons seulement peuvent être converties en sandales et durent plus longtemps en prenant une paire de ciseaux et en découpant les talons, laissant une courroie en arrière.

MALADIE INSIDIEUSE

La maladie insidieuse, c'est-à-dire la maladie qui existe mais qui n'est pas soupçonnée, est de beaucoup la plus dangereuse. Par exemple—le rhumatisme ou la névralgie tourmentent le patient, et tous les traitements externes auxquels on peut avoir recours ne procurent qu'un soulagement temporaire si tant est qu'ils en procurent. Dans de tels cas, faites usage des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS et le mal se passera.

* * *

Les rognons n'étant pas du tout sensibles, il arrive souvent qu'ils sont dans un état assez sérieux, empirant peu à peu, et comme on ne s'en aperçoit pas, il cause moins d'alarme que les symptômes plus douloureux qui se font sentir dans d'autres organes. Comme preuve que ces douleurs dans les autres organes ne sont que des effets, et que réellement ils ne sont que des signes des maux de rognons, ils disparaîtront vite en suivant un traitement des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

* * *

LES PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS n'ont été soumises au public qu'après que toutes les expériences et recherches furent terminées, après que chaque détail, dimension, forme, couleur, fut satisfaisant. Elles étaient le seul spécifique ainsi offert il y a vingt-deux ans, et elles gardent encore cette position dans l'estime publique, bien qu'il n'y ait pas de remède qui ait été plus universellement et avec moins de scrupules imité et contrefait.

* * *

La demande toujours croissante d'un remède, spécialement quand il s'agit d'un remède qui atteint sa vingt-deuxième année, est la meilleure preuve possible de ses mérites. Un lot d'imitations est encore une autre preuve attestant l'efficacité des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Choses qui valent qu'on s'en souviennne—Suite

Les chaussures nouvelles "glissent" aux talons et produisent une désagréable ampoule. On peut empêcher ceci en frottant l'intérieur de la chaussure au talon avec un morceau de savon sec.

Quand vous achetez de nouveaux stores, achetez-les un pied plus long qu'il est réellement nécessaire. Puis quand l'ourlet sera usé—ce qui arrivera—ôtez-la partie déchirée et changez-les de bout, et ils paraîtront neufs.

Pour empêcher cette vilaine croûte sur la tête du bébé, ne lui lavez jamais la tête avec une éponge. Prenez un morceau de vieille flanelle douce, sur lequel on a versé quelques gouttes d'huile d'olive. Appliquez l'huile le soir; le bain du lendemain enlèvera toute la graisse qui reste.

Quand la maladie des rognons se fait sentir, il n'est pas raisonnable de négliger de prendre les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Quand il y a plusieurs enfants ayant continuellement de nouvelles chaus ures, celui qui a à les acheter fera bien d'essayer ceci: Appliquez trois ou quatre couches de vernis de copal sur les semelles, et elles n'auront jamais besoin d'être ressemelées.

Quand la peau paraît sèche et sans souplesse, prenez une boîte de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Lorsqu'une arête de poisson est logée dans la gorge, le jus de citron l'ôtera, dit la matrone anglaise. Si on suce le citron un petit peu de temps, l'arête marchera. Dans un cas, la chose a réussi après que l'arête fut restée deux jours dans la gorge.

Si le bébé a peur de l'eau et s'il pleure et crie en prenant son bain, achetez plusieurs flottes de couleur en liège, comme celles qu'emploient les pêcheurs. Jetez dans la baignoire, et le bébé sera si occupé à vouloir les saisir qu'il oubliera d'avoir peur de son bain du matin, et s'habituerà à aimer cela.

Un échange nous donne la recette suivante pour nettoyer les plumes blanches. Faites une pâte claire avec de la gazoline et de la farine. Plongez les plumes et recouvrez-les. Laissez-les sécher, puis secouez bien, et les plumes seront alors propres et duveteuses. Ceci, dit-on, a réussi bien des fois.

Lorsque vous emballez une boîte à chapeaux, en carton, dans une malle pour un voyage, cousez le chapeau au fond de la boîte. Quels que soient les soubresauts de la malle, ils ne peuvent endommager le chapeau, ou les garnitures, car il restera solidement en place. C'est surtout une bonne chose quand les garnitures se composent de plumes spendieuses.

La Sentinelle qui ne Monte pas la Garde

La sentinelle qui dort ou qui ne monte pas la garde, met en danger ou expose à l'ennemi l'armée entière. De même les rognons faibles ou fatigués, en permettant aux poisons de s'infiltrer, causeront des souffrances physiques qui peuvent entraîner la mort dans la lutte inégale contre la maladie. Surveillez ces sentinelles silencieuses de la circulation comme le général prudent surveille ses avant-postes, et rappelez-vous que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont le spécifique pour tous les maux de rognons.

* * *

La force étant la base du succès, conservez-la et augmentez-la par l'air pur, des aliments sains et un sommeil réparateur. Ce qui veut dire surveiller la santé du corps et ne pas négliger les moindres symptômes de maladie qui disparaîtront rapidement avec quelques doses de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

* * *

Examinez-vous, et si vous avez besoin d'un remède pour les rognons, employez les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS. Prenez courage. Acceptez l'aide qui est à votre portée. L'espérance, c'est la vie. Ne vous tourmentez pas et n'ayez pas de haine. Aimez votre prochain et gardez les commandements.

* * *

Restez sous le harnais. Ne vous retirez pas des affaires à moins de vouloir mourir. Si vous sentez le besoin de les abandonner, prenez une boîte de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS et vous remarquerez que les choses ne seront plus les mêmes.

* * *

Méfiez-vous de cette insouciance de la vie et de la mort, qui signifie que les rognons ont été surmenés, peut-être par une alimentation intempérée. Trop manger affecte toujours les rognons défavorablement. Alors aidez-les en prenant les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, et vous commencerez à vous sentir de nouveau mieux que jamais.

Voici une liste utile pour les nouvelles mariées qui se proposent de tenir maison

En achetant ce qu'il faut pour la maison, il faut d'abord s'occuper de la cuisine et de la buanderie. Pour la buanderie, sauf si les cuves sont fixes, vous avez besoin de deux grandes cuves et d'une plus petite. Il vous faut aussi:

Une tordeuse, une planche à repasser, pour laquelle il est nécessaire d'avoir une vieille couverture nette assez large pour en mettre plusieurs doubles.

Deux draps à repasser et poignées, et un support pour les fers, et une demi-douzaine de fers de différentes pesanteurs.

Une bouilloire à laver en ferblanc ou en cuivre. Celles en cuivre coûtent plusieurs fois autant que celles en ferblanc, mais elles dureront toute la vie, si on en prend bien soin.

Un banc de bois assez long pour pouvoir tenir deux cuves.

Pour la cuisine: Un moulin à café, boîtes pour le thé et le café, une bouilloire à thé, une théière et une cafetière.

Toutes les fois que vous avez mal aux reins, il est urgent de prendre les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Une demi-douzaine de marmites de différentes grandeurs, une poêle à omelette, une passoire, un couloir, des casseroles, des assiettes à gâteaux, et à tartes, un gril, une bouilloire à poisson, une bouilloire double (bain-marie), une râpe, une balance éprouvée.

Une glacière, balais, brosses et porte-ordures. Un seau à farine.

Une table et deux chaises et une chaise haute.

Une horloge.

Une douzaine de bocaux d'une pinte et d'une chopine pour conserver les vivres.

Un ou deux bons livres de cuisine.

Un seau à charbon et une petite pelle à charbon, aussi deux tisonniers.

Une douzaine de ronds pour muffins, moules à gelée et un congélateur pour crème à la glace.

Un certain nombre de bols en terre cuite pour faire des mélanges et de petits bols dans lesquels les restes peuvent être conservés dans la glacière.

Des pots en terre et en porcelaine avec un ou deux en fer émaillé.

Cruches de grès pour le vinaigre et l'huile.

Les Annales de l'Histoire

L'Histoire raconte les faits remarquables des grands hommes du passé et leurs noms sont transmis de génération en génération: le brave, le sage, le généreux, le réformateur et l'inventeur. Au découvreur des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS appartient l'honneur d'avoir allégé la souffrance de centaines de milliers d'êtres humains et d'avoir prolongé et sauvé la vie à un grand nombre d'autres.

* * *

Depuis l'introduction des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS en 1890, leur popularité a toujours été manifeste et leur succès immanquable.

* * *

Ce qu'il vous faut au temps qu'il vous le faut, ce sont les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS quand vous êtes dérangé.

* * *

Opérer la guérison, c'est ce qu'ont fait les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS. Il importe peu de savoir pourquoi et comment, la guérison intéresse surtout, et c'est ce qui compte pour le succès.

* * *

Etre guéri par l'emploi des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS signifie simplement que vous vous êtes aperçu du mal de rognons et que vous avez cherché du soulagement là où vous étiez plus certain d'en trouver.

* * *

Que la vie de l'homme soit comme le veut la nature, et il y aura rarement, peut-être même jamais, de rognons surmenés pour déranger les autres organes dans leurs fonctions ou exiger l'emploi des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Pour se débarrasser des insectes

Les mites n'aiment pas le savon et l'encre d'imprimerie.

Les fourmis rouges n'aiment pas le persil. Elles disparaîtront comme par magie si on répand des branches de persil dans leurs lieux favoris.

Un sachet d'odeurs pour éloigner les mites se compose comme suit: $\frac{1}{2}$ once de clou de girofle, $\frac{1}{2}$ once de muscade et $\frac{1}{2}$ once de graines de carvi.

S'il y a des mites dans les tapis, faites bouillir quelques boulettes de camphre dans l'eau, trempez un balai propre dans le mélange et balayez le tapis avec le balai mouillé.

Les souricières devraient être échaudées et aérées après deux ou trois captures, autrement elles seront pratiquement inutilisables.

Leur réputation vous donne la confiance, la facilité de les avoir vous séduit, leurs propriétés vous guérissent et vous satisfont. Nous parlons des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Le mercure, battu avec le blanc d'un œuf et appliqué avec une plume, débarrassera bientôt le lit des punaises, et il reste bon durant des années.

On devrait arroser de térébenthine les endroits où se tiennent les blattes. Elle les détruit souvent et les chasse toujours.

La graine de tournesol fait un meilleur appât que le fromage pour les souricières.

Mites dans la fourrure. Pour détruire les œufs de mites, servez-vous d'un mélange fait en dissolvant quinze grains d'acétate de potasse dans une chopine de romarin. Mettez sur la peau, en mouillant la fourrure aussi peu que possible.

Beaucoup de ménagères seront contentes d'apprendre que le soufre débarrassera leurs maisons des rats. Saupoudrez-en dans les tiroirs du bureau, les cabinets, autour des trous par où ils entrent, et dans les granges. Le cultivateur constatera que les rats ne toucheront plus à son grain.

Les mouches détestent l'odeur de l'huile de lavande. Quand le repas est prêt, prenez un petit morceau de linge, humectez-le d'huile de lavande, et touchez-en les assiettes et la nappe. Vous verrez que les mouches se tiendront à distance, et vous pourrez vous asseoir et manger sans être importuné. L'odeur n'est pas désagréable.

Les jardiniers anglais sont toujours à la recherche de crapauds vivants, et assez souvent ils paient jusqu'à \$25 le cent pour ce destructeur d'insectes. On estime que chaque fois qu'un petit garçon tue un crapaud, il détruit pour \$100 de valeur sur une terre.

Le Coût de la Santé Défaillante

Très peu tiennent un compte juste des dépenses occasionnées par la perte de la santé. Une fois ruinée, alors survient la faiblesse contre laquelle il faut lutter; une fois perdue, si jamais on peut la recouvrer, il y a les pertes de temps ainsi que les souffrances qu'il faut mettre en ligne de compte. Il est très facile de reconnaître ce grave danger par ses signes ou symptômes; recourez alors promptement à ce remède infaillible pour toutes les maladies des rognons, les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

* * *

Le médecin donne avec raison à son patient l'assurance de son rétablissement, parce qu'il sait bien que la confiance du patient est souvent tout aussi nécessaire que les remèdes. Une raison entr'autres qui fait que l'on se fie si bien aux PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, est qu'un autre traitement est rarement requis, et que, quand on s'en sert suivant les instructions, elles n'ont jamais manqué de mériter la confiance de celui qui s'en est servi.

* * *

La valeur véritable d'une invention ou d'une découverte est basée sur son utilité ultime par rapport à l'accroissement du bien-être de l'humanité. Le pouvoir secret de la découverte existant dans les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS fut beaucoup plus avantageux pour le genre humain en les mettant à bas prix, et en publiant partout et toujours leurs mérites, que s'il avait été donné à la profession médicale par la voie ordinaire. Toute personne souffrante peut se procurer ce bien inestimable partout sur la surface du globe à un prix à la portée de ses moyens. Prix, 50 cents la boîte.

LA SALLE DE COUTURE

Un bouchon de liège est un expédient simple quand on a besoin d'un étui pour les ciseaux.

Si, quand vous lisez ou cousez à la lampe, vous mettez une feuille de papier blanc sous la lampe, une lumière bien plus forte se répandra dans toute la pièce.

Pour faire un ourlet sur une nappe, retirez l'aiguille de votre machine à coudre, et faites passer l'étoffe par l'instrument à ourler le plus étroit.

Ayez toujours un morceau de papier de verre dans le tiroir de votre machine pour les aiguilles rudes ou émoussées; une lime adoucira aussi promptement une aiguille émoussée, et on peut aiguïser les ciseaux sur une grosse aiguille ou une patte de verre (ou un morceau de verre), en les ouvrant et les fermant vite, comme si on essayait de couper le verre.

Quand le temps est arrivé pour une personne de faire son choix entre paraître vieux ou soigner ses rognons, elle ne devrait pas prendre grand temps pour se décider en faveur des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Passez d'abord le savon sur l'étoffe. Pour faire de la broderie à œillets, mettez un morceau de savon sous le tissu et faites que le poinçon passe à travers. Le savon donne plus de rigidité à l'étoffe, et on peut faire un bien meilleur œillet. Si vous n'avez pas de poinçon, une fourchette à noix le remplacera avantageusement.

Faites bouillir les formes de bouton avant de les couvrir de tissu lavable. Ceci empêchera de sortir les couleurs qu'elles ont et évitera l'ennui de les recouvrir chaque fois que la robe est lavée.

Quand votre machine à coudre est dure et qu'elle a besoin d'être huilée et nettoyée, mettez de l'huile de charbon dans votre burette à huile, et huilez toutes les parties mobiles que vous pouvez atteindre; puis cousez vivement, en vous servant d'un morceau de linge inutile, pour distribuer l'huile. Prenez un linge doux qui ne laissera pas d'effilures (une vieille peau de chamois ou une éponge sont préférables) et essuyez tout le surplus d'huile. Vous serez surpris de constater que votre machine va beaucoup mieux. Quand elle a besoin d'être huilée de nouveau, servez-vous d'une bonne huile à machine à coudre comme avant.

Pour empêcher le fil de se nouer lorsqu'on coud à la main, faites toujours un nœud à l'extrémité qui vient d'être cassée de la bobine. Ceci étant fait, étirez le fil en tirant plusieurs fois rapidement.

Pour raccommoder une déchirure irrégulière, un cercle pour broder, pour tenir la partie à raccommoder, est très utile. Si on ne s'en sert pas, on s'expose à déformer la déchirure.

L'ENDROIT MALADE

Parce qu'elles agissent sur l'endroit malade délicatement, fermement et sûrement; parce qu'elles sont les premières, les dernières et les seules dignes de confiance, les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS occupent une place unique et sont employées dans presque toutes les familles en Canada.

* * *

Du moment que les rognons laissent percevoir un malaise, le plus faible chaînon de la chaîne du corps démontre son importance. C'est une perte de temps que de se laisser tromper par les symptômes—éloignez-en tout de suite la cause réelle en employant les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

* * *

Les propriétaires des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS ont toujours été sans crainte quant à l'assurance qu'ils donnent au public. Ils ont continuellement dit au malade, "servez-vous" de ce spécifique pour la maladie des rognons, et n'ont jamais compromis cette certitude en demandant à quelqu'un d'"essayer" ce que vingt-deux années d'expérience ont établi comme pratiquement infaillible.

* * *

La découverte des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS fut faite au cours des dix dernières années du dix-neuvième siècle. Pendant ces dix ans plus de cent mille guérisons ont été accomplies en Canada et ainsi elles furent reconnues comme étant le traitement du vingtième siècle pour toutes les maladies des rognons. Un célèbre conducteur d'hommes a dit que le vingtième siècle est le siècle du Canada. Pour assurer l'accomplissement de ce fait, il faut le concours d'hommes sains.

LA CHAMBRE DU MALADE

Sauf dans les cas extraordinaires, la chambre du malade devrait avoir de la lumière du soleil tous les jours.

Ne laissez jamais de médicaments, solides ou liquides, découverts dans la chambre du malade, ou à la vue du malade.

En préparant des bananes pour un malade, au lieu de se servir de sucre et de crème, elles seront plus appétissantes si on se sert du jus d'orange avec le sucre, à la place de la crème.

Quelques gouttes d'huile de lavande dans une tasse d'eau chaude fera disparaître toute odeur désagréable dans la chambre du malade.

Le sang, ce fluide de vie du corps, doit être pur et sain, pour pouvoir renforcer et nourrir les nerfs affaiblis. Les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS guérissent la nervosité en aidant les rognons à purifier le sang.

Le gruau, quand il est bien préparé, doit être un peu plus épais que la crème, et absolument exempt de morceaux.

Si les linges sont collés à une plaie, n'essayez pas de les arracher, mais humectez-les avec de l'huile d'olive douce.

Une cuillerée à thé de glycérine, donnée dans un verre à vin de lait chaud, arrêtera une grave quinte de toux.

Le jus d'un citron fait un excellent gargarisme pour le mal de gorge, mais ne doit pas être avalé.

Le blanc d'un œuf, étendu sur une brûlure, soulagera aussitôt.

Les cataplasmes de gingembre sont aussi efficaces que les sinapismes, et ne font pas d'ampoules. Ils se font de la même façon.

Prenez du sable net et fin, faites-le bien sécher dans une bouilloire sur le poêle; faites un sac de flanelle, d'environ huit pouces carrés, emplissez de sable sec, cousez bien l'ouverture, et couvrez de coton ou de toile. Ceci empêchera le sable de passer au travers et permettra aussi de faire chauffer le sac rapidement en le plaçant dans le fourneau ou sur le dessus du poêle. Une fois qu'on s'en sera servi, on ne voudra plus essayer de se réchauffer les mains ou les pieds avec une bouteille d'eau ou une brique chaude.

Le sang vient de la nourriture digérée; sa pureté et sa capacité à fortifier le corps dépendent de la parfaite filtration faite par les rognons. Prenez les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

LE SYSTEME LE PLUS PRATIQUE

Profiter des meilleurs renseignements, le système de guérison le plus pratique et le meilleur qui existe, c'est lorsque le malade se rend compte par lui-même de la nature de sa maladie, et choisit les moyens de guérison les plus sûrs; c'est ainsi que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont connues depuis vingt-deux ans.

* * *

Si la tête fait mal ou la main tremble, il ne s'ensuit pas que nous devrions soigner la tête ou la main. La cause de ces symptômes, ainsi que le dérangement des autres organes du corps, se trouve le plus probablement dans les rognons en mauvais ordre. Comme preuve que ceci est vrai, prenez une boîte de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS et notez-en les résultats.

* * *

L'espérance, tout en étant un excellent sentiment à cultiver, suppose de l'incertitude; la foi est une chose tout à fait différente et va jusqu'à la certitude. Ce que nous voulons démontrer, c'est que dans les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, il y a certitude de guérison pour toutes les maladies de rognons, faiblesse ou dérangement.

* * *

Les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS sont en vente dans tous les magasins du Canada et dans tous les magasins du monde civilisé où l'on vend des remèdes.

* * *

Le prix des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS est de 50 cents la boîte ou six boîtes pour \$2.50, et elles seront expédiées par la poste, après réception du prix, si votre marchand ne peut vous les fournir. The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Canada.

SANTE ET BEAUTE

Nous avons autant besoin d'exercice que de nourriture, et nous devrions user du même discernement pour l'adapter à nos besoins individuels que quand il s'agit de la nourriture.

L'ananas est, dit-on, l'un des meilleurs remèdes connus pour la diphtérie. On l'a éprouvé avec d'excellents résultats dans des cas très graves.

La consommation immodérée du thé, du café, du cacao et du chocolat rend la peau jaunâtre.

Les médecins prétendent que le sommeil est plus réparateur dans une chambre noire. Il est bon d'habituer les enfants dès l'enfance à dormir à l'obscurité.

Un bain de soleil vaut mieux pour la santé que de se chauffer beaucoup près du feu.

L'eau de pluie pure est excellente pour le teint.

L'eau chaude, comme on le croit généralement, ne produit pas de rides, et il y a peu de choses plus rafraîchissantes pour une figure fatiguée qu'un lavage à l'eau aussi chaude qu'on peut la supporter, à laquelle on a ajouté un filet de vinaigre de toilette.

La douleur nous force d'avoir un adoucissement pour chacun de nos maux. Le malaise ou la faiblesse des reins demandent les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Une beauté bien connue donne comme suit la raison de l'éclat de ses yeux:—Avant de s'habiller le soir, elle se repose invariablement durant cinq ou dix minutes, durant lesquelles elle se ferme les yeux et se met sur les yeux un bandage souple trempé d'eau de rose. Quand elle a fini sa toilette, ses yeux paraissent aussi clairs et aussi brillants que si elle avait dormi longtemps.

Ayez la tête aussi basse que possible pour dormir, afin que la circulation du sang ne soit pas entravée.

Il n'y a rien de bon comme cinq gouttes de jus de citron dans un verre d'eau pour les dents. Cela enlèvera le tartre et purifiera l'haleine.

Si vous voulez avoir des cheveux doux et brillants, frottez-les matin et soir avec un vieux mouchoir de soie blanc.

Lorsqu'on donne à un enfant ou à une personne malade une dose de remède, on devrait lui entourer le cou avec un linge glacé. De cette façon, l'estomac, quelque délicat qu'il soit, gardera la dose.

CE QU'IL Y A A EVITER

La sagesse, voilà le dédommagement que nous procure la douleur; l'instituteur qui nous enseigne ce qu'il y a à éviter. Ce que nous apprenons par expérience devient notre bien. Il y a des milliers de familles au Canada qui se sont fiées aux informations que nous donnons depuis des années dans nos publications et emploient les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS toutes les fois qu'elles sont malades.

* * *

Une personne qui aurait eu de ses parents des organes faibles ou affaiblis, et surtout si ces organes sont autres que les rognons, cela peut encore indiquer que ces signes de faiblesse ont pour cause un dérangement des rognons. Nous disons ceci parce que quatre-vingt-treize sur cent des examens post-mortem ont démontré que les rognons n'étaient pas sains.

* * *

Si vous ne vous sentez pas bien, faites un effort sur vous-même, ne vous mettez pas dans la tête que le sort est contre vous; le savoir est la plus grande force du monde. Ce que nous avons dit des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS et comment savoir quand s'en servir sont chose connue de tout le monde.

* * *

Certaines gens se trouvent engagés dans une voie de laquelle ils ne peuvent sortir. Ils atténuent ou ignorent les faits, négligeant de faire le point à temps. Finalement ils comprennent que leur état est sérieux et arrivent tout bonnement à la conclusion qu'ils sont trop malades pour s'en rapporter aux PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, quand de fait tout ce dont ils ont besoin c'est plus du remède que de prévention.

LE TEMPS DU MENAGE

Commencez par nettoyer les placards ou armoires. Quand ils sont bien nettoyés et que toute chose est à sa place, les pièces ne sont pas difficiles à faire.

Zinc.—Après lavage, frottez avec un linge humide d'huile de pétrole.

Miroirs.—Essuyez avec un linge humecté d'alcool ou de thé faible fait avec les feuilles qui restent.

Cabinets et évier.—Nettoyer avec quatre onces de chlorure de chaux dissoutes dans un gallon d'eau.

Armoires à linge.—Après les avoir bien nettoyées, arrosez-les avec du pétrole, de la benzine ou de la gazoline pour empêcher les mites.

Si une femme constate que sa santé n'est pas ce qu'elle devrait être, son remède devrait être les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Cuivre.—Frottez avec du vinaigre chaud dans lequel du sel a été dissous; finissez avec une huile à parties égales.

Articles en cuir.—Nettoyez avec du lait chaud, et frottez ensuite avec un mélange clair de cire fondue et de térébenthine.

Torchons à essuyer.—Faites-en avec plusieurs vieux bas cousus ensemble; trempez dans l'huile de charbon et faites sécher au dehors avant de vous en servir.

Carpettes turques.—On peut les laver en les étendant sur l'herbe ou un plancher net, et en les lavant avec une brosse dure et de l'eau de savon chaude.

Cuivre jaune.—Lavez dans l'eau de savon chaude, vous servant d'un linge de laine pour polir le cuivre jaune laqué—nettoyez avec un linge trempé dans l'alcool.

Boiserie.—Essayez avec un linge doux qui a été plongé dans la gazoline, lequel enlèvera la graisse, les traces de doigts, la fumée et la poussière.

La cretonne, ou quelque autre tissu d'été, devrait remplacer les belles étoffes sur les oreillers des canapés ou divans en été.

Quand on prend les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, pour soigner la maladie de rognons, le rétablissement, comme le développement d'un enfant, est naturel, graduel et certain.

Meubles en canne ou osier.—Pour nettoyer et serrer, et aussi pour les empêcher de se briser, mouillez-les parfaitement avec de l'eau chaude; faites-les sécher au vent ou au soleil.

Planchers.—Faites briller les planchers en bois dur avec un linge en laine plongé dans un mélange composé de deux parties d'huile de lin bouillie, et une partie de térébenthine; frottez en suivant le fil du bois.

Un Semblant de Paradoxe

Il semble paradoxal de dire que l'imitation d'un remède ayant une renommée comme celle des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS est à son avantage, et que l'argument du *tout aussi bon* du marchand intéressé à vendre la contrefaçon en augmente la demande. Mais nous croyons qu'en dernier lieu l'effet est favorable, parce que peu d'acheteurs accepteront un remède de *qualité inférieure* et la conversation occasionnée pour tâcher d'avoir le bon sert de réclame à celui-ci.

* * *

Négliger la douleur et retarder le traitement des maux de rognons pourraient être excusables si le prix des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS avait augmenté comme les autres nécessités de la vie. Le prix a toujours été de 50 cents.

* * *

Les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS étant un spécifique pour le mal de rognons sous toutes ses formes, elles seront toujours un remède pratique.

* * *

Les symptômes de la maladie des rognons varient avec les individus; tout de même il n'y a pas de cas de maladie de rognons, pris à temps, que ce grand et unique spécifique, les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, n'ait pas guéri.

* * *

Rien ne peut être plus vrai ou plus strictement d'accord avec l'expérience que la bonne santé dépend de la pureté du sang. Et rien n'est plus certain que le travail défectueux des rognons laisse le sang impur et requiert le secours des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

LINGE

Ayez toujours quelques morceaux de gomme de camphre dans votre armoire à linge, cela contribuera à conserver le linge blanc.

Les serviettes doivent être parfaitement sèches avant d'être mises dans l'armoire à linge, car la moisissure peut se former sur elles et faire naître la maladie de la peau.

N'empêchez pas la toile. Pour donner au vêtement la rigidité si désirée, repassez-le tandis qu'il est humide, et jusqu'à ce qu'il soit parfaitement sec.

Lorsqu'une personne a commencé à décliner, perdant santé et forces, découragée et désespérée, elle oublie souvent d'accepter les choses salutaires si faciles à obtenir. Neuf fois sur dix, les rognons ont besoin de l'aide douce des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, et c'est tout.

Le meilleur moyen de conserver les centres de table est de les enrouler autour d'un rouleau en carton d'environ vingt-sept pouces de longueur, deux pouces et demi à trois de diamètre, puis enveloppez le tout dans du papier bleu ou du linge bleu pour les empêcher de jaunir.

Pour donner de l'éclat au linge en le repassant, versez quelques gouttes d'huile d'olive sur une guenille, passez le fer dessus quand vous l'ôtez du poêle, et les habits auront un beau lustre, et le fer ne collera pas sur l'empois.

Un peu de racine d'iris mis dans l'eau dans laquelle on fait bouillir de la toile ou de la lingerie fine après les avoir lavées, leur donnera une délicieuse odeur de violettes après le repassage.

Quand la partie en brins tirés des centres de table est usée, et que les centres restent bons, piquez une rangée d'entre-deux sur les brins tirés.

Quand vous achetez des mouchoirs ou autres articles en toile, pour vous assurer qu'ils sont réellement en toile, mouillez le bout du doigt et pressez dessus. Si l'eau pénètre le mouchoir tout de suite, c'est de la toile, mais si c'est du coton l'eau prend quelques secondes pour traverser le fil.

Une autorité en la matière dit que, si du linge a été roussi, on peut faire disparaître la chose en coupant un oignon par la moitié, et en en frottant la partie roussie puis en la plongeant dans l'eau froide.

Les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS guérissent les rognons. C'est pourquoi elles n'ont jamais fait défaut dans un seul cas de lumbago, goutte ou névralgie.

MYSTERIEUX MAIS VRAI

Le secours infailible que les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS procurent dans tous les cas de maladies de rognons est mystérieux, mais néanmoins réel.

* * *

Ce qui terrasse un homme ou une femme, c'est le manque de soin voulu quand il est nécessaire. C'est la raison qui nous a fait répandre gratuitement pendant des années des renseignements exacts, afin que les gens puissent juger par eux-mêmes sans errer. Nous avons mis en vente à un prix nominal les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS dans toutes les localités du Canada.

* * *

Quand vous admettez, comme vous devez l'admettre, d'après les nombreux examens post-mortem, que les neuf-dixièmes des maladies qui ont amené la mort ont eu pour première cause l'impureté du sang, cet état de choses provient des rognons malades. Ceci étant la vérité, est-il sage et sans danger de négliger le soin des rognons quand tout indique qu'ils en ont besoin? N'est-il pas mieux de s'en rapporter à un remède comme les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS qui ont fait leur preuve depuis des années dans toutes les parties du monde?

* * *

Si un marchand ne peut vous fournir les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, vous pouvez nous adresser votre commande par la poste.

* * *

Quand vous faites une commande de PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS par la poste, faites remise par Bon Postal, Mandat de Poste ou d'Express; écrivez distinctement le comté et la province, ainsi que votre nom. Prix 50 cents la boîte ou six boîtes pour \$2.50, envoyées par la poste sur réception du prix. The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Canada.

SOIN DES MEUBLES

Toutes les fois qu'il s'agit de nettoyer ou rendre brillant, il est essentiel d'épousseter toutes les fentes avant de commencer.

Ne jamais vouloir faire briller un piano avec autre chose que l'huile de lin raffinée, et un linge humecté dans l'alcool nettoiera le clavier du piano.

Pour nettoyer la peinture blanche, plongez un linge propre dans l'eau chaude, puis dans le son, et frottez. Rincez avec de l'eau claire.

Pourquoi quelqu'un, sentant les premières attaques du mal de rognons, hésiterait-il à employer un spécifique si bien éprouvé pour le mal de rognons, comme les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS?

La ménagère ne devrait jamais mettre de l'eau sur des cadres dorés. Ils devraient être essuyés avec un linge sec ou un chamouis. Ceci s'applique aussi à tous les articles en métal ou laqués.

Un bon moyen pour nettoyer le bois dur est de le laver avec une flanelle nette trempée dans la térébenthine, et le frotter ensuite légèrement avec de l'huile de lin bouillie.

Quand vous battez des meubles capitonnés dans la maison, mettez un linge humide dessus. La poussière collera après le linge.

On peut conserver brillante la literie en cuivre, en la frottant de temps à autre avec un linge humecté d'huile d'olive. Ensuite faites briller avec un linge sec.

Ne tentez pas d'expérience avec tous les encaustiques. N'employez rien que vous ne connaissiez pas sur votre ameublement. Enduire de vieux meubles est coûteux, et le vernis s'endommage facilement.

On ignore généralement que tordre un linge dans l'eau chaude, et essuyer les meubles avant de mettre l'encaustique, donneront un magnifique lustre sur lequel les doigts ne laisseront pas de traces.

Pour faire briller une grille, délayez de la mine de plomb avec de la térébenthine et un peu d'eau, plutôt qu'avec de l'eau seulement. Ceci fera briller tout particulièrement la grille, et l'empêchera de rouiller.

N'employez jamais de savon-ponce sur les baignoires ou lavabos émaillés. Il n'y a pas de plus sûr moyen d'endommager l'émail. Pourquoi employer le savon? Cela signifie simplement plus de travail, et il y a le torchon à huile de pétrole qui est meilleur.

Pilules "Diamond Dinner"

Ces pilules sont exactement ce qu'il faut dans les cas de constipation habituelle, attaques de bile, mal de tête et toutes les conditions du foie nonchalant ou paresseux.

Elles sont aussi faites pour répondre à la demande venue de deux sources différentes.

Premièrement.—Un grand nombre parmi les centaines de mille personnes qui ont fait usage des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS, nous ont demandé quelque chose d'un caractère aussi excellent comme laxatif modéré, une pilule pour le foie.

Secondement.—Plusieurs autres, mais en moins grand nombre, ont senti le besoin, en faisant usage des PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS pour leurs cas particuliers, d'avoir en même temps une pilule purgative dans le cas de constipation opiniâtre. Après avoir pris le temps nécessaire, nous mimés ces pilules sur le marché il y a dix-huit ans.

Les PILULES "DIAMOND DINNER" exercent une action spécifique digestive sur l'estomac et les intestins, et elles ont pris le premier rang comme pilule après le repas du soir, que tant de personnes requièrent. Le but des PILULES "DIAMOND DINNER" n'est pas seulement de donner un aide digestif à l'estomac et aux intestins, mais de les remettre dans leur état normal de santé.

Les "PILULES DIAMOND DINNER" sont une pilule d'un grain recouverte de sucre, faites pour être mises commodément dans une poche de veste, et sont exactement ce qu'il faut dans les cas de foie paresseux, constipation, attaques de bile et fonction lente des intestins.

En vente chez tous les marchands à 25 cents la boîte, ou par la poste, contre réception du prix. The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Canada.

POIDS ET MESURES

- | | |
|---|---|
| 2 tasses de saindoux font 1 livre. | 4 cuillerées à thé font une cuillerée ordinaire. |
| 2 tasses de beurre font 1 livre. | 16 cuillerées d'ingrédients secs remplissent une tasse à café. |
| 4 tasses de farine à pâtisserie ou à pain font 1 livre. | 4 cuillerées à thé égalent un verre à vin, ou une demi-roquille. |
| 3 $\frac{7}{8}$ tasses de farine de blé non égalé font 1 livre. | 2 verres à vin égalent 1 roquille ou une demi-tasse. |
| 4 $\frac{1}{2}$ tasses de farine blutée font 1 livre. | 2 roquilles égalent 1 tasse à café ou 16 cuillerées ordinaires. |
| 4 $\frac{1}{8}$ tasses de farine de seigle font 1 livre. | 2 tasses à café égalent 1 chopine. |
| 2 $\frac{3}{4}$ tasses de maïs font 1 livre. | 2 chopines égalent 1 pinte. |
| 4 $\frac{1}{2}$ tasses d'avoine roulée font 1 livre. | 4 pintes égalent un gallon. |
| 2 $\frac{3}{4}$ tasses de gruau d'avoine font 1 livre. | 2 cuillerées égalent 1 once liq. |
| 4 $\frac{1}{2}$ tasses de café font 1 livre. | 1 cuillerée de sel égale 1 once. |
| 2 tasses de sucre granulé font 1 livre. | 16 onces égalent 1 livre ou une chopine de liquide. |
| 2 $\frac{3}{4}$ tasses de sucre en poudre font 1 livre. | 4 tasses à café de farine sassée égalent 1 livre. |
| 3 $\frac{1}{2}$ tasses de sucre de confiseurs font 1 livre. | 1 pinte de farine non sassée égale 1 livre. |
| 2 $\frac{3}{4}$ tasses de cassonade font 1 liv. | 8 ou 10 œufs de grosseur ordinaire égalent 1 livre. |
| 2 tasses de viande hachée font 1 livre. | 1 chopine de sucre (blanc granulé) égale 1 livre. |
| 1 $\frac{7}{8}$ tasse de riz fait 1 livre. | 1 cuillerée de beurre mou bien pressé égale 1 once. |
| 2 tasses de raisin (très bien remplies) font 1 livre. | 1 verre ordinaire égale une tasse à café, ou une demi-chopine. |
| 2 $\frac{1}{4}$ tasses de groseilles font 1 liv. | Environ 25 gouttes de liquide clair rempliront une cuiller à thé ordinaire. |
| 2 tasses de miettes de pain rassis font 1 livre. | |
| 2 cuillerées de beurre font 1 onc. | |
| 4 cuillerées de farine font 1 onc. | |
| 6 cuillerées de poudre à pâte font 1 demi-once. | |

Si vous avez besoin d'un remède, il vous le faut au bon moment, et comme neuf fois sur dix ce sont les rognons qui demandent à être soignés, vous devriez alors prendre les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS.

Tablettes de Dodd contre la Dyspepsie

Il faut manger pour vivre, mais trop vivent pour manger, c'est-à-dire trop souvent nous ingurgitons des aliments qui flattent le palais sans nous occuper de la quantité ou de la qualité.

Une telle transgression des lois de l'estomac doit certainement amener les affres de la souffrance la plus aiguë. Le moyen le plus sûr et le plus rapide est de prendre les TABLETTES DE DODD POUR LA DYSPEPSIE.

Dans tous les cas de malaises comme estomac acide, gaz, douleur, bile, nausée, mal de tête, pyrosis, cardialgie, vertige, étourdissement, ceux-ci et tous les autres trop longs à énumérer, plus tôt ou plus tard, produisent la débilité générale, avec cette terrible idée, "*il vaut mieux mourir.*"

Maintenant, ne l'oubliez pas, tout cela est votre propre faute. Peut-être ne saviez-vous pas, qu'importe, vous devez souffrir quand même. Vous avez des dents et vous ne mastiquez pas votre nourriture comme il faut. Vous avez tout le temps voulu pour manger et vous avalez votre nourriture sans la mâcher.

Si un laxatif semble nécessaire, ce qui est le cas pour la constipation ou la diarrhée, prenez les petites tablettes brunes suivant les instructions. Une ou deux grandes tablettes blanches après chaque repas, agissant comme digestifs, aident l'estomac, qui devient de nouveau réglé et fort.

Ces deux sortes de tablettes, l'expérience de plusieurs années le prouve, sont un traitement parfait pour l'estomac, le foie et les intestins.

Le prix des Tablettes de Dodd pour la Dyspepsie est de 50 cents la boîte, six boîtes pour \$2.50. Vendues par tous les marchands de remèdes ou par la poste. Adressez: The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Canada.

Valeurs comparées des aliments

En ces temps de prix élevés, il est manifeste, d'après le tableau ci-dessous, que la farine de maïs, le gruau d'avoine, les patates, les fèves et le lait, sont les aliments qui coûtent le moins cher, c'est-à-dire que vous avez la plus grande valeur nutritive pour l'argent dépensé. Comparez le prix d'une pinte de lait avec celui d'une pinte d'huîtres, les propriétés nutritives étant égales, à savoir 13 pour cent, mais le prix de l'un est d'environ un huitième du prix de l'autre, le lait s'assimilant plus facilement.

Comparez encore la valeur nutritive du lard et des fèves, qui est pour chacun 90 pour cent, le prix des fèves est d'environ le dixième de celui du lard, et tous deux fournissent la même somme de chaleur, ils sont préférables en hiver plutôt qu'en été; mais ceux que la chose intéresse éprouveront du plaisir et trouveront avantage à faire d'autres comparaisons pour eux-mêmes.

Dans ce tableau, la première colonne indique la chaleur produite ou l'énergie de l'aliment, qui ne représente qu'une partie de sa valeur nutritive. Outre qu'elle sert de combustible, notre nourriture a encore des fins plus importantes, à savoir de donner et réparer les tissus du corps, dont la valeur est indiquée dans la deuxième colonne, et qui comprend toute la matière digestible, sa différence étant surtout de l'eau; la troisième indique le temps nécessaire à la digestion.

ALIMENTS	GRAINS	POUR CENT	H. M.	
Boeuf, rouelle, plutôt maigre.....	2360	33½	3	Peu cuit.
Boeuf, aloyau, plutôt gras.....	2650	40	4	Bien cuit.
Mouton, gras.....	2700	42	3 50	Bien cuit.
Porc, lard, très gras.....	4200	90	3	Rôti.
Volailles.....	360	26	4	Frit.
Haddock.....	513	18½	2 30	Rôtie.
Maquereau.....	470	28½	2	Cuit.
Huîtres.....	320	13	1 30	Rôti.
Oufs de poule.....	460	23	2 30	Cruces.
Lait de vache.....	456	13	3 30	Soupe.
Lait de beurre.....	540	14	1 30	Battus.
Fromage, lait non écrémé pur.....	2550	69	2 15	À la coque.
Fromage, lait écrémé.....	2346	57	3 30	Frais.
Beurre.....	4700	91	4	
Margarine.....	4860	90		
Sucre.....	1541	97½		
Farine de blé, fine.....		85½		
Farine de blé, moyenne.....		85		
Farine de blé non écailé.....		86		
Pain de blé, moyenne.....	1690	67	3	Rassis.
Pain noir, orge.....		56	4	Frais.
Pois.....	2240	85	3	
Gruau d'avoine.....	4200	85	4	
Farine de maïs.....	3500	85½	2 30	Bouilli.
Riz.....	320	87½	3 15	Pain.
Patates.....	260	24½	1 15	Bouilli.
Navets.....	238	9	2 30	Frites.
Fèves.....	4600	90	3	Bouillies.
			3 30	Bouillies.
				Rôties.

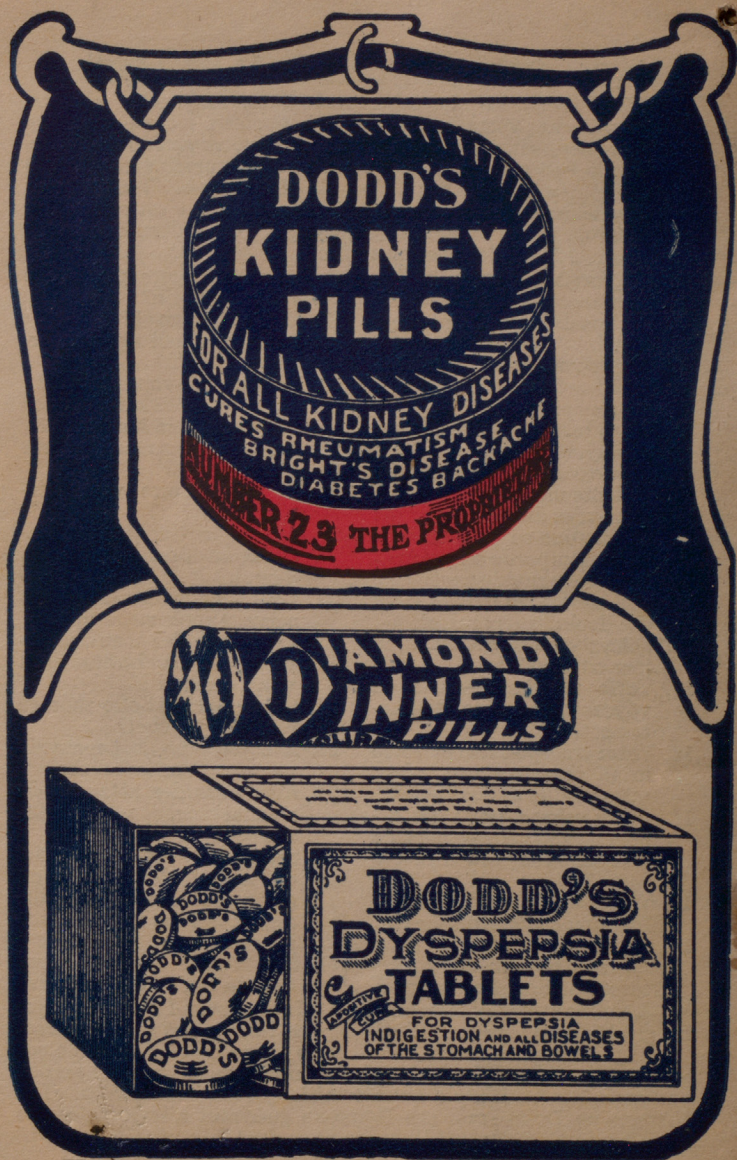
PAGE POUR FAIRE SON EXAMEN

PPOSEZ-VOUS les questions suivantes. Répondez sincèrement, car votre santé et votre bonheur futurs, peut-être votre vie, dépendent, en cette matière, de votre sincérité à votre égard. Un bon moyen est de transcrire les numéros et d'écrire oui ou non, selon le cas, vis-à-vis de chacun. Vous pouvez peut-être heurcusement écrire non à tous, mais si c'est oui à l'une ou l'autre de ces questions, il y a danger. Ou à deux ou plus de ces questions, le danger est plus grand.

- | | |
|---|--|
| 1. Avez-vous mal au dos? | ou votre figure paraît-elle enflée le matin? |
| 2. Vous sentez-vous engourdi? | 17. Etes-vous irritable? |
| 3. Vos membres semblent-ils pesants? | 18. Votre sommeil est-il interrompu? |
| 4. Urinez-vous peu à la fois? | 19. Vous sentez-vous étourdi? |
| 5. Souffrez-vous d'une soif anormale? | 20. Avez-vous l'haleine courte? |
| 6. Votre urine est-elle épaisse ou laiteuse? | 21. Etes-vous très insouciant? |
| 7. Avez-vous fréquemment de violents maux de tête? | 22. Avez-vous des nausées après avoir mangé? |
| 8. Avez-vous des crampes dans les muscles ou les membres? | 23. Votre mémoire vous fait-elle défaut? |
| 9. Avez-vous perdu du poids et des forces rapidement? | 24. Avez-vous des parties sensibles au dos, sur l'épine dorsale? |
| 10. Sentez-vous de la fatigue ou des douleurs aux reins? | 25. Vous sentez-vous fatigué et nerveux après votre travail? |
| 11. Urinez-vous trop souvent, le jour ou la nuit? | 26. Avez-vous des mauvais rêves ou des cauchemars dans votre sommeil? |
| 12. Votre vue baisse-t-elle ou voyez-vous moins distinctement? | 27. Votre peau est-elle rude et sèche au toucher? |
| 13. Votre transpiration et votre urine ont-elles une odeur mauvaise et désagréable? | 28. Avez-vous un goût mauvais ou amer dans la bouche? |
| 14. Votre urine a-t-elle des dépôts de sable, de calculs, de poussière rouge ou de mucus blanc? | 29. Avez-vous des attaques de rhumatisme, névralgie, lumbago ou sciatique? |
| 15. Votre urine est-elle rouge foncé ou couleure de sang? | 30. Sentez-vous une pesanteur ou une douleur aiguë au sommet de la tête avec difficulté à vous rappeler vos pensées? |
| 16. Avez-vous des cercles noirs autour des yeux, des gonflements au-dessous des yeux, | 31. Sentez-vous de la fatigue dans la région des rognons? |

EPREUVE: Remplissez une bouteille d'urine. Laissez-la reposer pendant une journée. Si elle dépose, les rognons sont malades.

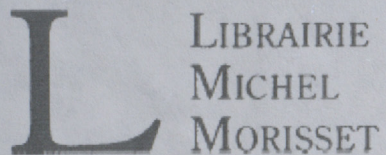
Il y a danger à retarder. Si vous avez l'un ou l'autre de ces symptômes, vos rognons sont plus ou moins malades. Ne perdez pas une minute. Il n'y a qu'un remède qui n'a jamais failli. Les PILULES DE DODD POUR LES ROGNONS guériront n'importe quelle Maladie de Rognons, quelle que soit sa durée.



**DODD'S
KIDNEY
PILLS**
FOR ALL KIDNEY DISEASES
CURES RHEUMATISM
BRIGHT'S DISEASE
DIABETES BACKACHE
JANUARY 23 THE PROGRESSIVE

**DIAMOND
DINNER
PILLS**

**DODD'S
DYSPEPSIA
TABLETS**
FOR DYSPEPSIA
INDIGESTION AND ALL DISEASES
OF THE STOMACH AND BOWELS



DATE : 24 JANVIER 2021

Osler Library Orders 2020-2021 Multiple Titles / Ordering multiple title with no OCLC records (PO-2021-287)

30. Dodd's, Indices utiles pour les ménagères, Toronto, Dodd's Medecine co. Nous offrons plusieurs années de ces guides Dodd's qui s'apparentent aux almanachs de la même entreprise pharmaceutique. Ils sont en très bon état et abondamment illustrés. 1913, 1919, 1922, 1925, 1928. Prix chacun, 40 \$ inv. 1506

Location : Osler Almanac (5 items, \$40 each)