

1919

Volume IX.

1919

SUSPENDEZ-MOI DANS LA
CUISINE

INDICES

UTILES

POUR LES MENAGÈRES

AVEC LES COMPLIMENTS DE
TheDoddsMedicineCo.
LIMITED
TORONTO, CAN.

N'OUBLIEZ JAMAIS

Que si le premier pharmacien ou le premier marchand, chez qui vous allez, n'a pas les Pilules de Dodd pour les Reins vous les trouverez ailleurs.

Que rien ne saurait remplacer les Pilules de Dodd pour les Reins.

Que les guérisons mentionnées dans notre almanach sont celles d'hommes et de femmes qui ont DEMANDE les Pilules de Dodd pour les Reins et qui ONT EU les Pilules de Dodd pour les Reins.

Que vous n'avez jamais lu le récit de la guérison d'une personne ayant DEMANDE les Pilules de Dodd pour les Reins et à qui l'on A DONNE "quelque chose de tout aussi bon."

Que si vous souffrez d'une maladie des reins, il vous faut prendre les Pilules de Dodd pour les Reins. Elles vous guériront pourvu que:

1. Vous demandiez les Pilules de Dodd pour les Reins.
2. Vous obteniez les Pilules de Dodd pour les Reins.
3. Vous preniez les Pilules de Dodd pour les Reins.

N'acceptez que les véritables. ASSUREZ-VOUS si le nom est bien D-O-D-D's.

Comment se procurer les Remèdes de Dodd

D'abord demandez-les à votre fournisseur. S'il n'en a pas en stock, demandez-lui en combien de temps il pourra vous en procurer. Comme tous les marchands de gros les vendent il peut les avoir en deux ou trois jours, s'il le veut. S'il dit qu'il ne peut pas ou ne veut pas vous en vendre, envoyez votre argent directement à

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

En écrivant, n'oubliez pas d'écrire votre nom et votre adresse bien lisiblement, sans omettre votre bureau de poste et votre province. Ces remèdes vous seront envoyés franco, le jour même que nous recevrons votre lettre contenant votre remise. Toutefois, tachez de les obtenir de votre marchand. Les prix sont:

Pilules de Dodd pour les Reins, 50c. la boîte, six boîtes pour \$2.50.

Tablettes de Dodd contre la Dyspepsie, 50 cents la boîte, six boîtes pour \$2.50.

Pilules Diamond Dinner, 25 cents la boîte.

NOUS NE DONNONS PAS D'ECHANTILLONS GRATUITS.

NOUS N'AVONS PAS D'AGENTS.

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

L'Efficacite de Foyer

LE progrès, la prudence et l'économie exigent l'emploi de chaque miette de pain que vous avez. Si un mot suffit aux gens avertis, les suggestions suivantes devraient indiquer la manière d'employer le pain avec goût et de maintes façons.

On rend frais le pain et les petits fours rassis en les mettant dans un sac de papier qui a été mouillé et les posant dans un four chaud jusqu'à ce que le sac soit sec et le pain tout-à-fait chaud.

Huîtres escalopée.

Pain de viande.

Pain de saumon.

Pain de veau et de porc.

Sandwiches de viande chaude avec sauce.

Rôties à la crème (fromage sur rôties au beurre).

Tomates cuites.

Crêpes.

Pâtes de croûte pour viande crémée.

Farce au pain.

Tarte à la viande et aux croûtes.

Pain d'œufs rôtis.

Tous les plats garnis au pain.

Chaussons (dumplings) aux croûtes.

Pouding au pain.

Si une femme trouve que sa santé n'est pas ce qu'elle devrait être, elle devrait prendre des Pilules de Dodd pour les Reins.

Du pain rassis fera de bonnes galettes chaudes s'il est trempé jusqu'à ramollissement dans du lait et fait en galettes.

S'il reste du pain de blé-d'Inde du déjeuner, trempez-le dans du lait et faites en des crêpes le lendemain matin.

On peut utiliser les céréales qui restent pour épaissir les soupes, bouillis ou sauces.

Chaque once de lait, écrémé ou non, contient de la nourriture précieuse. Utilisez chaque goutte de lait comme breuvage ou pour ajouter de la nourriture aux céréales, soupes, sauces et autres mets. Si vous voulez que le lait ne surisse pas, gardez-le frais, propre et toujours recouvert. Rappelez-vous aussi que le lait sur, le petit lait et la crème sure sont très utiles dans la cuisine.

Des morceaux de rôties et de pain secs se conserveront bien dans une jarre couverte.

Efficacite au Foyer—Suite.

Vous n'avez jamais entendu parler d'un cas de maladie de reins que les Pilules de Dodd pour les Reins n'ait pas soulagé.

Essayez des croûtes de pain grillées avec de la crème pour le déjeuner.

Des croûtes de pain stérilisées sont surtout utiles pour les jeunes enfants de la famille. On devrait tenir une jarre pleine. On peut les réchauffer au besoin et les répandre sur les œufs cuits doux, les soupes, le lait, les jus de fruits et en effet tout ce que les jeunes enfants mangent avec du pain frais est souvent vraiment dangereux.

Ne Gaspillez Pas de Graisse

De ce temps-ci quand toutes sortes de matières grasses coûtent si cher, il incombe à la ménagère économe d'utiliser chaque parcelle de gras qui vient dans la cuisine.

Le gras de mouton ou d'agneau sert à faire de la soupe ou du suif qui est bon pour les mains gerçées.

La graisse d'oie est un vieux remède pour le mal de gorge.

Le gras de poulet, une fois fondu, fait une excellente graisse de cuisine, surtout pour les biscuits, le pain de blé d'Inde, les galettes ou gâteaux d'épices.

Les Pilules de Dodd pour les Reins aident toujours aux reins. Des reins guéris filtrent le sang de toutes impuretés et rendent le sang pur et la santé, bonne.

Le gras ou suif de bœuf est moins cher que la graisse de porc et peut lui être substitué la plupart du temps. Tout gras de porc peut être fondu et employé à la cuisson.

La couenne non fondue qu'on enlève de la viande fait une excellente graisse pour poêles, casseroles et autres ustensiles. Quand vous faites cuire du bacon, enlevez la graisse qui reste et conservez-la. Elle est excellente pour brunir les pommes de terre ou les panais.

Quand vous découpez la viande à la maison, conservez tout le gras et faites-le fondre. Si la viande est découpée au marché, exigez que les découpures soient livrées avec la viande.

Les cretons qui restent après que le gras a été fondu peuvent être utilisés dans le savon, le pain de blé d'Inde, les gâteaux d'épices ou comme nourriture à poulets.

Le fait que les Pilules de Dodd pour les Reins sont en vente dans presque tous les magasins est une preuve de leur valeur.

Tout beurre qui n'est pas frais peut être malaxé à l'eau froide et rendu meilleur.

DE NOUS A VOUS

Cher lecteur,

Un conseil est souvent perdu parce que donné gratis. Nous espérons que les conseils contenus dans ce livret ne seront pas perdus pour cette raison, et nous avons confiance que votre propre jugement vous induira à lire et à étudier soigneusement les pages suivantes, compilées entièrement pour votre seul bénéfice.

L'on nous demande souvent d'expliquer comment les reins sont responsables de tant de maladies qui semblent différer du tout au tout. La réponse est facile et nous pouvons vous démontrer clairement le chose quand nous expliquons que les reins sont ni plus ni moins que les filtres du corps. Leur devoir est de filtrer le sang de toutes impuretés, déchets, acide urique et autres poisons qui s'y ramassent continuellement. Sans les reins nos corps deviendraient bientôt un amas de corruption, chaque muscle et tissu régorgéant de poison, chaque veine et artère chargée de déchets corrompus. Les reins sont vraiment l'organe le plus important de la constitution humaine; ce sont les sentinelles que la nature a portées en nous pour surveiller notre bien-être et conserver nos corps sains et vigoureux. Ils sont très délicats, se dérangent facilement, car un effort, un coup, un excès de manger ou de boire, ou un refroidissement les affectent et leur font manquer à leurs fonctions. Les *Pilules de Dodd pour les Reins* soulagent les nombreuses maladies provenant des maux de reins en guérissant les reins eux-mêmes.

Les *Pilules de Dodd pour les Reins* sont un remède sûr que vieux ou jeunes peuvent prendre en toute confiance, parce qu'elles sont tout-à-fait végétales et ne contiennent rien pouvant nuire à la santé la plus délicate.

Les Pastilles à Dyspepsie Dodd sont l'aide la plus efficace de la digestion et la plus recommandable pour toutes formes de dyspepsie que la science ait produite car elles soulagent le malade.

Aux pages suivantes l'on trouvera une courte description de la cause des symptômes et du traitement de plusieurs maladies provenant de la faiblesse des reins et nous espérons que vous les trouverez utiles pour vous aider à passer de la maladie à la voie de la guérison.

Vos tout dévoués,

The Dodds Medicine Co., Limited
Toronto, Ont.

Les Restes de Viande, etc.

On peut employer la graisse de rôti pour le pain de gingembre et les gâteaux d'épices.

Les os charnus, déchets et morceaux de viande dure, ainsi que les carcasses de poulet et de dindon peuvent servir dans les consommés.

Le bœuf froid fait un bon hâchis sur les rôties. Des galettes de viande hachée, miettes de pain et deux œufs battus, roulées et frites, sont un moyen utile d'employer les restes de rôti.

Quand on emploie les Pilules de Dodd pour les Reins pour le traitement des maladies de reins, la guérison, comme la croissance d'un enfant, est naturelle, graduelle et certaine.

Tout restant de viande peut être haché fin, mêlé au riz bouilli, assaisonné et frit comme les galettes de viande.

On peut mettre les consommés en conserve comme toute autre chose.

Le gras de poulet fait de délicieux biscuits croquants et les pattes de poulet échaudées, écorchées et nettoyées font du très bon bouillon.

Les sauces, jus et soupes, si petite qu'en soit la quantité, servent à assaisonner les plats de poisson ou de viande qu'on refait.

Quand une personne prudente a à décider entre paraître vieille et traiter ses reins, elle ne doit pas perdre de temps à se décider à prendre des Pilules de Dodd pour les Reins.

Une bonne manière de servir le poulet qui reste, est de faire une croûte à biscuit comme pour l'ancien croquant. Étendez le poulet entre et les croûtes arrosez le tout de sauce.

Ne gaspillez aucun morceau de jambon. On peut hacher et crémier les petits bouts et les servir sur des rôties pour le déjeuner. On peut utiliser du jambon froid dans une salade aux patates. L'os du jambon donnera du goût à une pleine marmite de soupe aux pois.

On peut combiner toutes les parcelles de viande et de poisson avec des céréales ou légumes pour faire des galettes de viande, des pâtés de viande ou poisson, ainsi de suite, et pour donner du goût et de la valeur nutritive aux plats garnis.

Chaque miette de gras propre, découpée de la viande, chaque cuillerée de graisse de rôti et toute graisse venant de la viande bouillie peuvent être clarifiées au besoin et servir à la cuisine.

Ne gaspillez pas de graisse de rôti ni de jus de viande dans le poëlon—ou peut en faire une savoureuse sauce brune ou crémée.

L'Anémie.

C'est une maladie qui s'attaque surtout aux jeunes gens particulièrement les filles qui grandissent. Il ne faut pas la négliger car elle amène souvent la tuberculose. Les symptômes en sont: teint pale, mains et pieds froids, faiblesse, accès de tremblement et d'évanouissement, pouls faible, appétit changeant, et chez les filles beaucoup de douleur aux périodes mensuelles. Dans la plupart des cas la faute est aux reins. Des reins faibles chez les jeunes entraînent toujours l'anémie. Les Pilules de Dodd pour les Reins prises régulièrement deux avant chaque repas trois fois le jour amèneront un prompt soulagement et feront du sang nouveau qui nourrira et renforcera le malade le ramenant à la santé.

* * *

Le Mal de Dos.

C'est vraiment un mal des Reins. C'est le premier indice que les reins fonctionnent mal et il ne faut jamais le négliger. Nous ne pouvons trop appuyer sur la nécessité de prendre quelques Pilules de Dodd pour les Reins immédiatement, dès le premier signe de mal de dos. Quelques pilules prises à temps, éviteront une maladie grave, car le mal de dos est l'avant-coureur de la Diabète, l'Hydropisie, le Rhumatisme et de la maladie de Bright. Prenez les pilules ainsi: deux en vous couchant, deux avant chaque repas le jour suivant. Buvez après chaque repas une verre d'eau aussi chaude que vous pouvez endurer afin de laver les reins.

* * *

Le Bain (voir le peau).

* * *

La chambre à Coucher.

On ne peut accorder trop de soin à la chambre à coucher. Elle devrait être bien aérée, le jour les jalousies relevées. Dès le lever il faut enlever les couvertures de lit et ne les remettre qu'après aération complète. Deux choses essentielles devraient se trouver dans chaque chambre à coucher: les Pilules de Dodd pour les Reins et les Pastilles de Dodd contre la Dyspepsie. L'insomnie et les mauvais rêves proviennent souvent de faiblesse des reins. La vessie devient irritée par l'acide urique que les reins n'ont pu enlever, la peau pique et chauffe, vous êtes agité, vous remuez de côté et d'autre, votre tête fait mal, votre bouche est sèche et pâteuse. Levez-vous tout de suite et prenez une couple de Pilules de Dodd pour les Reins et peu après les symptômes alarmants disparaîtront et vous tomberez dans un doux sommeil. Si vous avez l'estomac gonflé des vents, des douleurs entre les épaules, du froid aux

(Suite à la page 7)

Les Restes de Legumes

Toute sauce et les morceaux de légumes ou de viande feront de la bonne soupe.

On peut découper au caviar les légumes cuits; c'est une façon savoureuse d'utiliser les petits restants.

Les feuilles extérieures de la laitue et les têtes de plusieurs légumes sont excellentes après cuisson ou même en salade. Les feuilles de navets peuvent être ainsi apprêtées jusqu'en octobre.

Les patates en purée froides du dîner de la veille font de bonnes croquettes en y ajoutant un œuf. Moulez-les, roulez-les dans des miettes et faites frire dans du gras; on peut en faire des galettes de poisson ou du pâté de berger.

Un sang pur est de première importance non seulement pour la santé, mais pour la vie elle-même, gardez-le pur en prenant les Pilules de Dodd pour les Reins.

Conservez l'eau dans laquelle cuisent les pois, fèves ou patates. Elle est excellente pour la marmite au consommé.

Ne jetez jamais aux vidanges des feuilles propres de légumes, tels que céleri ou laitue. Faites-les sécher, placez dans une jarre et utilisez pour assaisonner les bouillis et soupes l'hiver.

S'il reste un peu de fèves en cosces ou de haricots et un peu de betteraves, mêlez-les et garnissez au beurre.

En songeant aux aliments nutritifs et économiques n'oubliez pas que les haricots secs, des pois fendus, le blé d'Inde sec et autres légumes secs peuvent être servis en soupes ou crévés.

Quant la peau semble sèche et rétrécie, prenez une boîte de Pilules de Dodd pour les Reins.

Le mélange de patates à d'autres légumes en salade permet une grande variété et l'emploi de petites quantités de légumes.

Les restants de blé d'Inde et de tomates peuvent faire un excellent potage en y ajoutant des patates tranchées, du lait et de l'assaisonnement.

Le ménage est important, mais la meilleure manière de conserver le sang pur est d'employer des Pilules de Dodd pour les Reins.

Le riz se transforme en un délicieux plat à la sarriette avec les restes de saucisses.

On peut utiliser à l'escalope les restes de chou.

Les légumes verts sur des rôties sont une façon économique et savoureuse de les servir. Cela exige moins de légumes qu'autrement, ajoute beaucoup à la valeur nutritive au plat et constitue un bon emploi pour le pain rassis.

La Chambre à Coucher—Suite

maines et pieds ou une sensation d'étouffement, vous souffrez d'indigestion, et une couple de Pastilles de Dodd contre la Dyspepsie vous soulageront immédiatement.

Le Mouillage du lit. * * * La cause première est une faiblesse de vessie et des reins.

L'enfant (la maladie leur est commune) ne peut contrôler les muscles qui régissent la vessie, par conséquent l'urine s'écoule d'elle-même, surtout durant le sommeil. Le meilleur traitement est comme suit: Pour enfants jusqu'à huit ans, la moitié d'une Pilule de Dodd pour les Reins deux fois par jour (ou coupe facilement les pilules avec un canif); de huit à douze ans; une Pilule de Dodd pour les Reins deux fois par jour avant les repas; douze ans et plus: une pilule trois fois par jour. Si ceci ne produit pas l'effet voulu augmentez graduellement la dose. Il faut en même temps soigner la nourriture. Evitez le café ou le thé chaud, donnez des breuvages doux, tels que lait, chocolat, eau d'orge, etc., etc., mais aussi peu que possible. Un bain tiède au sel de mer, en épongeant bien les reins, chaque jour, aidera l'action des pilules. Voyez à ce que l'enfant urine avant de se coucher et gardez-lui les intestins dégagés. Evitez-lui les refroidissements et ne chargez pas le lit de trop de couvertures.

Les maux de Vessie. * * * La vessie est le receptacle dans lequel les reins déversent

l'urine. Elle est contrôlée par un système délicat de muscles et est bien sujette aux inflammations, dont les principaux symptômes sont: l'incontinence (incapacité de retenir l'urine), douleurs et sensations piquantes dans le creux de l'estomac, urine brûlante, visage rougi, enflure du ventre, intestins sensibles, diarrhée parfois, et chez les enfants, mouillage du lit. La cause en est, la faiblesse des reins et le meilleur traitement est par les Pilules de Dodd pour les Reins, prises comme suit: deux pilules avant le déjeuner et une avant chaque repas. Il faut s'occuper aussi des intestins et le régime devrait être léger et nutritif, évitant les irritants tels que vinaigre, marinades, sauces, pain frais, pâtisserie chaude, etc.

La Maladie de Bright. * * * C'est la plus dangereuse des maladies des Reins.

Elle arrive lentement et souvent sans la moindre avertissement; par conséquent il importe que vous en connaissiez les symptômes

(Suite à la page 9)

La Cuisson du Poisson

On peut frire toutes sortes de poissons. Les uns se prêtent aux potages tandis qu'il est mieux de cuire ou de griller certains autres. Voici plusieurs manières d'apprêter les divers genres de poissons.

Frir:—Les perche, barbotte, dourade, maskinonge, bar, brochet, brocheton, doré, truite, éperlan, hareng, sole, plie et tous les petits poissons sont meilleurs, frits.

Griller:—On peut griller tout poisson qu'on peut frire.

Pourquoi une personne qui voit commencer des maux de reins hésiterait elle à faire usage d'un spécifique contre les maladies de reins aussi bien reconnu que les Pilules de Dodd pour les Reins.

Bouillir:—Les poisson bleu, carpe, morue, aiglefin, merluche, flétan, saumon, truite de mer, raie maquereau, poisson blanc, maskinonge, truite de lac et brocheton.

Anguilles:—On peut les bouillir, frire, cuire ou mariner.

Pâtés de poisson:—Prenez des restes de poisson, enlevez toutes les arêtes et émincez fin. Faites bouillir, écrasez et assaisonnez des patates selon la quantité requise. Ajoutez le poisson. Roulez en boules de la grosseur d'un œuf. Repandez-y un peu de fleur et faites frire à la graisse.

Potage au poisson:—Faites bouillir séparément du poisson à chair blanche, un oignon et une patate. Assêchez et enlevez les arêtes du poisson. Mettez les trois ensemble dans un plat, ajoutez de la sauce blanche et réchauffez. Servez chaud. On peut varier en ajoutant des morceaux de bacon coupés fin. Cette recette est bonne aussi pour les restants de poisson.

Les Pilules Dodd pour les Reins soulagent toujours les reins malades et toutes les maladies, causées par des reins malades ou de mauvais sang.

Poisson à l'escalope:—Prenez une quantité égale de poisson de conserve ou qui reste et de sauce blanche ordinaire. Disposez en couches dans une casserole avec la sauce en-dessus. Faites fondre un peu de gras et mêlez-y assez de miettes de pain sec pour couvrir le dessus. Étendez-les également et faites cuire dans un four chaud jusqu'à cuisson complète. La quantité de poisson peut se composer en partie de patates, riz cuit ou œufs bouillis dur.

Poisson cuit à la vapeur:—On peut cuire à la vapeur tout poisson à bouillir et il lui faut le même temps pour cuire que pour bouillir.

La Maladie de Bright—Suite.

afin d'être sur vos gardes. Les premières indices sont les papières inférieures flasques, diminution d'urine, teint pale et exsangue, perte de poids, dépôt brun ou uorge dans l'urine. Avec le progrès du mal vous sentirez des douleurs vives et perçantes au dos, vos mains tremblent, vos gencives saignent, vous souffrez d'accès de tremblement même au temps chaud, le cœur bat irrégulièrement avec une sensation d'étouffement, vous perdez de l'embonpoint et ce qui en reste est flasque, vous êtes faible et nonchalant, ne prenant pas d'intérêt à la vie, et pendant que vous avez toujours froid au dos, la tête vous brûle et semble appesantie par un poids dessus. L'hydropisie, commençant ordinairement aux chevilles et montant jusqu'à l'estomac s'ensuit et dans les derniers phases, la torpeur, l'apoplexie et les convulsions. Si vous ressentez donc quelques-uns des symptômes de la maladie de Bright, allez tout de suite au remède que vous savez devoir l'aider: les Pilules de Dodd pour les Reins. Commencez immédiatement par deux pilules avant les repas trois fois par jour; continuez le traitement jusqu'à disparition des symptômes. Régime: voir page 15.

* * *

Les Rhumes Comment ils effectent les Reins.

Les reins sont des organes très délicats et facilement affectés-surtout par un rhume. Un lit humide,

les pieds trempes, l'arrêt dans un courant d'air, une sueur abondante suivant des efforts violents causeront un refroidissement aux reins, qui se manifestera bientôt par une douleur au dos, une raideur à se pencher ou se lever; l'urine sera épaisse, de couleur claire ou peut-être troublée. Les reins ont besoin de soins immédiats. Prenez tout de suite une couple de Pilules de Dodd pour les Reins et continuez d'en prendre une, trois fois par jour jusqu'à disparition complète des symptômes. Prenez garde de ne pas vous refroidir. C'est l'avant-coureur de la Diabète et de la maladie de Bright, et beaucoup d'hommes sont aujourd'hui dans la tombe pour avoir négligé un refroidissement des reins. Mais avec les Pilules de Dodd pour les Reins à portée vous n'avez rien à craindre.

* * *

La Constipation.

Pour ce mal douloureux il n'y pas de meilleur remède que les Pilules à Diner "Diamond." Voir page 32. Une fonction réglée des intestins est de la suprême importance pour conserver sa santé.

(Suite à la page 11)

L'Achat des Legumes

Maintenant que les marchés sont remplis de légumes frais quelques instructions ne feront pas mal quant à leur choix, surtout aux dames qui n'ont été accoutumées à faire le marché eux mêmes.

En achetant des légumes choisissez-les vous même et veillez à ce qu'ils sont frais. C'est très important.

Vous verrez que vous aurez plus de patates en les achetant au poids qu'à la mesure. N'achetez jamais des patates germisantes.

Choux-Soyez sûr que la tête est dure et lourde, et que les feuilles soient cassantes et blanches et que le trognon soit coupé tout près de la tête.

Betteraves:—Choisissez ceux dont les racines sont sales et les feuilles fraîches et vertes, c'est une preuve qu'elles ne furent pas trempées pour les rafraichir.

Gourdes d'été:—Les choisissez d'une couleur jaune claire. L'écorce devrait être assez tendre pour qu'on puisse la casser avec l'ongle du doigt.

Gourdes d'hiver:—Choisissez une n'ayant pas des taches, et de grandeur moyenne. Les plus grandes ont trop de graines.

Choux-fleurs:—Choisissez une qu'est solide, qu'à la tête blanche et les feuilles vertes et fraîches.

Oignons:—Soyez sur qu'ils sont durs et fermes.

Celeri:—Choisissez une botte dont les feuilles sont blanches et cassantes. Employez les feuilles à l'extérieur dans le potage et à l'intérieur pour la table.

Carottes d'été:—Voyez à ce que les feuilles sont vertes et fraîches, en achetant des carottes d'hiver prenez les petites.

Haricots verts:—Cassez la cosse; elle devrait être cassante et et avoir des filandres tendres et des fèves petites.

Haricots:—Achetez des cosses vertes et juteuses; des fèves à veines petites.

Mais:—Voyez à ce que la soie soit brune. Ouvrez la balle et il faut que l'épi est bien rempli de graines bien développées. Grattez une graine avec longle et du jus laiteux et doux devrait s'en couler.

Epinards:—Voyez à ce que les feuilles sont fraîches et sales. quand les feuilles sont propres c'est qu'elles sont flétries et ont été trempées à l'eau pour les faire revivre.

Les Pilules de Dodd pour les Reins soulagent l'hydropisie en remettant les reins en état de chasser du sang l'excédant d'eau. Elles font toujours du bien dans cette maladie.

La Constipation—Suite.

Les intestins devraient évacuer une fois par 24 heures et l'évacuation devrait être complète. Dans la plupart des cas la constipation provient d'une faiblesse des reins ce qui affecte tout le système. En d'autres cas, elle est causée par l'indigestion ou la Dyspepsie qui empêche l'assimilation convenable de la nourriture. Il faut éviter les purgatifs violents, qui affaiblissent et ne font pas de bien permanente. Le traitement convenable contre la constipation doit aller à sa cause. Si l'on soupçonne les reins il faut prendre les Pilules de Dodd pour les Reins; si c'est la Dyspepsie: Les Pastilles à Dyspepsie de Dodd, ou les deux ensemble—les pilules avant les repas, les pastilles, après. Il faut d'abord dégager les intestins au moyen des Pilules à Diner "Diamond"; le mode d'emploi est indiqué dans la boîte, puis boire un verre d'eau froide dès le lever et un verre d'eau chaude—aussi chaude que vous prouvez l'endurer—immédiatement après chaque repas. Il faut éviter tout aliment constipant; tels qu'œufs, arrow-root, pâtisseries, etc. Evitez de surcharger l'estomac. Mangez beaucoup de fruits frais, prenez un bain tiède deux fois par semaine, et surtout prenez les pilules ou pastilles *régulièrement* sinon la moitié de leur bon effet sera perdu.

* * *

Le Changement de Vie.

Voir les maladies des femmes.

* * *

Les Reins des Enfants.

Voir les Douleurs de la croissance. Le mouillage du lit.

* * *

Les Pilules de Dodd pour les Reins.

Furent présentées au public il y a plusieurs années et furent le premier remède pour les reins mis sous forme de pilules.

Elles sont de composition végétale, et ne peuvent donc nuire à la plus délicate constitution. Les médicaments qu'elles contiennent sont de forme très concentrée; tout agit directement sur les reins et par conséquent aucun des ingrédients des pilules n'est gaspillé. Elles se vendent en boîtes seulement dont une vignette se trouve sur le couver. Plusieurs imitations des Pilules de Dodd pour les Reins ont été lancées sur le marché de temps en temps mais nous vous mettons sincèrement en garde contre toutes—non pas dans notre intérêt mais dans la votre. Votre santé est de trop grande importance

(Suite à la page 13)

Conservant Les Oeufs

Une jarre de cinq gallons retiendra quinze douzaines d'œufs. C'est une bonne grandeur à employer quand on conserve des œufs dans du verre soluble.

Ne conservez que des œufs qui sont absolument frais; des œufs vieux ne sont pas bons à conserver. Des œufs qui coulent à fond en les mettant dans de l'eau fraîche sont assez frais.

Ne conservez pas des œufs sales ou des œufs qu'ont été lavés. Des œufs lavés ne sont pas bon à conserver parce que la couche protectrice et gélatineuse fût détruite en les lavant et le goût des œufs sales sera gâté.

Le sang, le fluide vital de l'organisme, doit être pur et sain, pour qu'il puisse renforcer et nourrir les nerfs affaiblis. Les Pilules de Dodd pour les Reins soulagent la nervosité en aidant les reins à purifier le sang.

Ne laissez pas les œufs plus longtemps qu'un an dans le préservatif.

Des œufs qui sont en bonne condition quand on les ôte du verre soluble se conserveront ordinairement pour deux semaines.

Des œufs conservés dans de l'eau soluble seront en bonne condition durant un an.

Couvrez les œufs avec au moins deux pouces de verre soluble. Soyez sûr que le verre soluble est au moins deux pouces au-dessus du rang d'œufs le plus haut. Couvrez les jarres pour empêcher l'évaporation.

Le sel est utile de plusieurs façons comme nettoyeur à la maison, mais pour nettoyer le système de tous les germes de maladie, employez les Pilules de Dodd pour les Reins.

Placez les jarres là où elles ne seront pas dérangées.

Employez neuf parts d'eau bouillante après que c'est refroidie et une part de verre soluble. Une pinte de verre liquide couvrira douze douzaines d'œufs.

Les Pilules de Dodd pour les Reins sont le meilleur remède pour les filles qui grandissent.

Une autre manière est:—Quand on frotte bien les coquilles d'œufs frais avec du saindoux et les emballe, c'est une méthode facile à les conserver, le saindoux ferme les pores de la coquille, et prévient l'air à pénétrer, et prévient aussi l'évaporation de la coquille elle-même. Mettez les œufs en boîtes avec des copeaux sans odeur dans une chambre sèche.

Le prix des Pilules de Dodd pour les Reins est de 50 centins la boîte, six boîtes pour \$2.50. Vendus par tous les marchands de remèdes ou par "The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont."

Les Pilules de Dodd pour les Reins—Suite.

pour experimenter avec des imitations des véritables Pilules de Dodd pour les Reins ne pouvant vous faire du bien et capables de vous nuire peut-être. L'original s'achète aussi facilement que l'imitation, mais si vous ne le pouvez facilement, écrivez-nous, envoyant le prix, et nous vous les expédierons directement, Adressez: The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Canada. Le prix des Pilules de Dodd pour les Reins est de 50 centins la boîte ou six boîtes pour \$2.50.

* * *

L'Hydropisie.

Voilà un signe certain de maladie des reins. Elle est causée par l'eau que les reins auraient du éliminer du système et qui se loge dans les tissus du corps causant les enflures hydropiques. Les Pilules de Dodd pour les Reins Soulagent l'Hydropisie en allant à la source du mal—les reins. Les enfléments paraissent d'abord aux jambes et aux chevilles. Au premier signe d'enflure de ces parties prenez de Pilules de Dodd pour les Reins. Commencez par une pilule, trois fois par jour, avant les repas. Si les enflures ne disparaissent pas, augmentez la dose jusqu'à quatre pilules. Dans les cas bénins une boîte suffira. Si le cas dure depuis longtemps, commencez comme ci-dessus et augmentez à deux puis à trois pilules à la fois. Il faudra peut-être une demi-douzaine de boîtes ou plus en certain cas. En même temps il faut soigner son régime. Il faut cesser de manger tout aliment aqueux tel que soupe, bouillis, etc., et tenir compte de la santé générale. Voir page 15.

* * *

La Diabete.

Si on la néglige cette maladie entraîne toujours la mort. Les principaux symptômes en sont: désir constant d'uriner, grande soif, appétit vorace, peau chaude et sèche, bouche et langue pâteuses, perte de la mémoire, grande faiblesse, vue faiblissant, douleurs au dos et aux reins, maux de tête, irascibilité, perte d'embonpoint, etc. L'irrégularité des reins en est la cause, ainsi que la présence de sucre dans l'urine. Si vous avez la moindre cause de soupçonner que vous souffrez de diabète, commencez immédiatement un traitement de Pilules de Dodd pour les Reins les prenant ainsi:—Une pilule trois fois par jour avant les repas. Si cela n'arrête pas la coulée de l'urine, augmentez la dose. Si votre cas est de longue durée, il peut se passer quelque temps avant une amélioration, mais il faut persévérer et ne pas se décourager. Régime voir page 15.

(Suite à la page 15)

Renseignements a Retenir

Pour sécher les pois verts, écossez-les, laissez tremper une heure dans l'eau, bouillir deux minutes, enlevez l'eau et faites sécher près du feu.

En enduisant la tasse dans laquelle on mesure la melasse d'un peu de beurre ou de graisse, l'on peut en tirer chaque goutte de melasse.

C'est la fonction ou le devoir des reins de filtrer du sang toutes les impuretés. Pour des reins torpides ou faibles employez les Pilules de Dodd pour les Reins.

Le beurre se conservera doux beaucoup plus longtemps dans une jarre de faïence avec un couvercle serré que de toute autre manière.

Cousez un anneau à chaque coin d'un petit tapis et fixez l'anneau à une broquette dans le plancher pour tenir le tapis égal.

Pour une toux serrée et rauque qui ne provoque pas de mucosité, prenez souvent de l'eau aussi chaude que vous pouvez l'endurer à petites gorgées. Elle donnera presque toujours un grand soulagement.

Si vous devez vous tenir souvent les mains dans l'eau et qu'elles deviennent rudes, gardez près de l'évier un bol d'huile d'amande et un linge doux. Quand vous avez fini votre ouvrage, trempez-vous les mains dans l'huile un instant, essuyez les avec le linge et vous n'aurez pas de peine à garder vos mains blanches et douces.

Si vous devez emporter en voyages des bouteilles ou des remèdes, plongez-en le goulat dans de la paraffine fondue pour empêcher toute fuite. Ne bouchez pas trop serré ou le bouchon "travaillera."

Des pelures d'oranges à demi bouillies et conservées dans du sirop clair et épais sont très utiles pour mettre dans les galettes, tartes, etc.

C'est un devoir autant qu'un plaisir pour la femme d'être belle. Un teint clair, soutenu par un sang pur et abondant sont les piliers de toute beauté. C'est ce que produisent les Pilules de Dodd pour les Reins.

Si le beurre est trop dur pour servir, ne le faites pas fondre, remplissez un bol d'eau bouillante, laissez le bol devenir ainsi très chaud, videz l'eau et renversez le bol chaud sur votre beurre. Vous ne perdrez pas de beurre ainsi et il gardera son goût.

Pour couper les œufs bouillis durs en belles tranches, plongez le couteau dans l'eau.

La Dyspepsie—L'indigestion.

C'est l'incapacité de l'estomac de digérer ou d'assimiler la nourriture. Les causes en sont si nombreuses qu'il serait presque impossible de toutes les énumérer ici. Les symptômes sont bien connus, mais les principaux sont: estomac acide, vents, rôts, mauvaise haleine, ardeurs d'estomac, nausée à la vue de nourriture, maux de tête, mains et pieds froids, palpitation du cœur, fatigue de l'estomac après les repas, maux de dents, irascibilité, etc. Négligée, l'indigestion devient chronique et peut entraîner des conséquences sérieuses, même fatales. Les Pastilles à Dyspepsie de Dodd soulageront toutes sortes d'indigestion, puisqu'elles diffèrent tout-à-fait des autres remèdes. Les pastilles digèrent vraiment la nourriture. En même temps, elles agissent sur les organes digestifs, les aidant et fortifiant de façon qu'avec le temps ils puissent venir à fonctionner seuls. La dose dans les cas ordinaires est: une pastille après chaque repas, trois fois par jour. On peut porter les pastilles dans sa poche et les manger n'importe où. Pour les enfants à digestion faible ou sujet à un appétit capricieux: une demie pastille deux fois par jour sera bienfaisant.

* * *

Le Regime.

C'est un sujet très important qui ne peut recevoir trop d'attention. Il faut éviter tous aliments aptes à irriter l'estomac ou les canaux urinaux, tels que marinades, sauces, vinaigre, fruits amers, bière, etc. Il faut se garder de la constipation et ne pas manger de pain frais, pâtisserie chaude, tapioca, croûte de tarte, poudingue, etc. Il est difficile de poser des règles fixes de régime, car, comme le dit le vieil adage: "ce qui est viande pour un est poison pour l'autre," mais il y a certains mets ordinaires que ceux souffrant des maladies des reins ne doivent pas prendre et ce sont: l'alcool, les mets chauds et épicés, les aliments rudes et indigestes tel que steak roti, homard de conserve, etc. Pour ceux qui souffrent des formes plus sérieuses de maladies des reins, voici des règles utiles:—

LA DIABETE:—Poisson, œufs, volaille, lapin bouilli, peu de bon lard fumé; pas de patates, chou, pâtisserie, bière, ou aliment contenant du sucre. Boire de l'eau d'orge, thé de grain de lin, petit lait, limonade faible, thé frais; pas de chocolat.

LA MALADIE DE BRIGHT:—Poisson, œufs, volaille, très peu de viande de boucher (fraîche, non bouillie), gruau; éviter la vénaison, viandes épicées, pâtisserie chaude, vin ou liqueurs. Boire comme pour la Diabète.

(Suite à la page 10)

LA JEUNESSE



GERMAINE ET SIMONE PÉPIN

Madame Pépin une residents de cette localité s'exprimait de la manière suivante:

"J'ai donné les Pilules de Dodd pour les Reins à mes deux petites filles, et maintenant elles dorment bien et ne mouillent pas leur lit. Elles sont tout à fait guéries grâce aux Pilules de Dodd pour les Reins. Je ne peux trouver de mots pour exprimer ma reconnaissance.

MADAME PIERRE PÉPIN,

St. Honoré, Conté Chicoutimi, Que.

LA VIEILLESSE



Monsieur George Somers, le vieillard le plus respecté de Barrie, qui a quatre-vingt à présent s'exprime comme suit :

J'ai essayé beaucoup de sortes de pilules pour les reins et je me suis décidé que les Pilules de Dodd pour les Reins sont les meilleurs, au moins elles m'ont donné la meilleure satisfaction. Je les ai pris durant vingt-cinq ans de temps à temps quand j'en avais besoin.

GEORGE SOMERS,

Barrie, Ont.

Renseignements a Retenir—Suite.

Très peu de gens connaissent la grande utilité du son pour le nettoyage. Pour la boiserie peinte ou vernie, il est indispensable, car il enlève les saletés sans détruire le fini. Les cotonnades de couleurs qui se déteignent au lavage, gardent leur couleur quand on les lave dans l'eau de son. Pour préparer l'eau de son, remplissez de son un petit sac—un petit sac à sel fait très bien—placez-le dans un seau, versez-y de l'eau bouillante et tout est prêt.

Le bois grenu devrait être lavé avec du thé froid, un petit espace à la fois; et bien frotté avec une flanelle avant qu'il sèche.

Un bon moyen de tenir la cheminée libre de suie est de répandre quelquefois une cuillerée à thé de salpêtre sur le feu.

On peut réparer un sac à eau chaude avec un morceau de galon adhésif.

Si votre enfant souffre de reins, prenez la chose au sérieux et guérissez-le en lui donnant des Pilules de Dodd pour les Reins.

Empêchez que l'aiguille à tricoter ne vous blesse le doigt en mettant un morceau de taffetas adhésif où l'aiguille touche au doigt.

On enlève une vis rouillée en tenant un fer rouge sur la tête de la vis quelques instants et en employant le tourne-vis pendant que la vis est encore chaude. On ramollit ainsi le vieux mastic qui s'enlève ensuite facilement.

On garde le beurre assez dur en été en plaçant le beurrier dans une assiette à soupe pleine d'eau froide et le recouvrant d'un pot à fleurs bien nettoyé dont le rebord repose dans l'eau.

Ne pelez pas les pommes pour la compote; vous perdriez la vraie saveur du fruit et rendriez la sauce insipide. Lavez les pommes, coupez-les en deux, enlevez les cœurs des moitiés. Faites cuire, passez ensuite au pressoir à fruits ou à patates qui enlèvera les pelures en laissant la saveur fine, perdue en pelant le fruit. Puis ajoutez le sucre.

Toute lésion exige une réparation. La douleur au dos est le cri des reins pour l'aide des Pilules de Dodd pour les Reins.

Couvrez le fond de votre gridiron de blé d'inde sec, puis mouillez-le sous le robinet avant de mettre sur le feu. Le blé d'inde grillera plus vite qu'autrement et chaque grain éclatera.

Quand on a des enfants ou qu'on ne peut servir un œuf par personne, on s'en tire ainsi. On fait rôter quatre patates moyennes avec un peu d'oignon (au goût) assaisonnant de poivre et de sel. Ensuite on verse dessus deux œufs battus avec deux grandes cuillerées de lait et d'eau, comme pour les œufs brouillés, agitant un peu jusqu'à les crêmer. C'est très bon et nourrissant.

Le Régime—Suite.

L'HYDROPIsie:—Evitez tout se qui porte à la constipation. Que le régime soit laxatif et renforçissant.

* * *

Les Etourdissements. Voir maladie de cœur.

* * *

Les Maladies des Femmes. Voir la Grossesse; les Périodes mensuelles, l'Anémie.

* * *

La Gravelle, les Calculs Biliaires, la Pierre de Vessie. C'est une maladie particulière aux reins. De

petites parcelles de gravelle ou de pierre se forment dans les reins ou la vessie, causant des vives souffrances. Elles peuvent exister insoupçonnées dans le corps durant des années jusqu'au jour où ils signalent leur présence par des douleurs atroces et subites souvent sans avertissements. Dès que l'accès est passé, il ne faut pas perdre de temps et traiter cette maladie car elle peut amener l'étranglement et de douloureuses complications. Des Pilules de Dodd pour les Reins soulagent la gravelle et les maladies semblables. Il faut prendre deux pilules immédiatement suivies de deux autres avant chaque repas et deux le soir. L'urine devrait être recueillie dans un vase et examiné. Il faut prendre les pilules régulièrement jusqu'à l'apparition des pierres. Il faut dégager les intestins, car la constipation peut aggraver la maladie et s'il y a indigestion il faut prendre avec les pilules, les pastilles à Dyspepsie de Dodd—une après chaque repas. Evitez les stimulants, surtout la bière.

* * *

La Goutte. Voir les Rhumatismes.

* * *

Les Douleurs de Croissance. Quand les enfants viennent

dire à leur mère qu'ils ne peuvent plus jouer car ils ont des "douleurs de croissance," c'est une erreur trop répandue de frotter les membres endoloris. La nature n'a jamais voulu que la croissance de nos muscles nous causent des douleurs, pas plus que la croissance de notre tête, cœur ou autre partie du corps. Quand un enfant se plaint de "douleurs de croissance" avant de le faire coucher faites-le uriner dans un vase propre. Examinez

(Suite à la page 21)

Conseils Pour le Lavage

Raccordez le linge avant de l'envoyer au lavage afin de ne pas le déranger pour le raccommodage quand il revient net et bien plié.

Au lieu de rincer les dentelles à l'eau bleue, employez du lait écrémé qui donnera une nuance douce et crémeuse.

L'indienne refoule au lavage. En le cousant allouez pour cela un pouce par verge.

Les Pilules Dodd pour les Reins sont pour les maladies de femmes, car neuf-dixièmes en proviennent des reins malades. Les Pilules de Dodd pour les Reins soulagent toujours les reins malades.

Les bas qu'on lave avant de les mettre se garderont intacts plus longtemps que ceux qu'on ne lave pas.

Pour fixer les couleurs vert, bleu, lavande et rose dans les tissus lavables, trempez dans de l'eau d'alum avant de laver: deux onces par cuvette d'eau. On doit tremper le noir, bleu foncé et gris dans de l'eau bien salée.

Conservez toutes vos écorces de citrons, mettez-les dans le vaisseau à bouillir vos serviettes à thé; elles blanchiront à merveille et acquerront une fraîcheur propre très désirable.

Les robes et jupons de coton et autres tissus empesés ne devraient pas être mis de côté pour l'année suivante tout empesés. Lavez-les et laissez sécher à la grosse et ils ne pourriront pas.

Un sang pur signifie un corps se portant bien. Le seul moyen d'avoir le sang pur est de conserver les reins en santé. S'ils fonctionnent bien ils élimineront du sang toutes impuretés. Les Pilules de Dodd pour les Reins donnent la santé aux reins.

Quand on emploie un fil de fer pour pendre le linge il est souvent difficile de l'essuyer au point qu'il ne laisse pas de taches noires sur le linge. Voici une recette excellente. Prenez un vieux drap de mousseline, déchirez-le sur la longueur en bandes d'environ huit pouces de largeur. Epinglez-les à des intervalles sur le fil de fer puis étendez votre linge qui n'aura pas de marques sales ensuite.

"La vraie manière de laver et d'assécher les laines, flanelles, etc., dit un grand fabricant de lainages, c'est de les laver à l'eau tiède avec du savon pur et de les étendre sur la corde à linge tout trempes sans les tordre. Si on les fait sécher ainsi, elles refouleront si peu qu'on s'en apercevra à peine."

On peut enlever de grosses taches de graisse en trempant le tissu dans de la benzine, le plaçant entre deux feuilles de buvard et les pressant avec un fer tiède.

Douleur de Croissance—Suite.

soigneusement l'urine le lendemain et vous trouverez peut-être un peu de sédiment ou une substance nuageuse ioncée flottant au centre. C'est l'indice d'un surménage des reins, peut-être pour avoir bu de l'eau contaminée ou d'avoir trop joué, s'être surchauffé et s'être arrêté pour ensuite prendre du froid. Quelque soit la cause il faut donner tout de suite des Pilules de Dodd pour les Reins; ils soulagent les reins comme il le faut et les prétendues "douleurs de croissance" disparaîtront comme par magie. Pour la dose voir le mouillage du lit.

* * *

Les maladies du Cœur.

Le cœur ne peut purifier le sang. C'est tout simplement une soupape ou pompe dont la fonction est de faire circuler le sang par les veins et les artères du corps par une sorte d'action pompante appelée "battements de cœur" et que nous pouvons tous constater maintenant, que le sang soit bon ou mauvais, pur ou surchargé de poison, le cœur doit le pomper quand même. L'on comprend donc ce qui résulte si le sang qui passe par le cœur est malade et lourd, chargé de toxiques, chargé de la mortelle acide urique et corrompant tout ce qu'il touche. Le battement régulier du cœur, si nécessaire à la santé, est interrompu; il devient agité et incertain et alors vient cette sensation d'étouffement, cette palpitation, cette faiblesse et cet étourdissement que les personnes atteintes de la maladie de cœur connaissent si bien. Le seul traitement rationnel de ce désordre est par le sang et la seule manière de purifier le sang est par les reins. Dans tous les cas de malaises de cœur on trouvera les Pilules de Dodd pour les Reins très bienfaisantes car elles activent immédiatement les reins et leur aident à débarrasser le sang des impuretés qui affectent le sang.

* * *

Les Maux de Tête.

Quiconque a souffert de ce malaise pénible, en connaît si bien les symptômes qu'il n'est pas besoin de les énumérer ici. Les maux de tête ne sont pas des désordres imaginaires et à moins que la cause en soit reconnue et enlevée, ils deviennent chroniques et minent la constitution. Il se vend plusieurs préparations, mais nous ne les recommandons pas puisqu'ils contiennent des poisons. Les maux de tête parviennent surtout de deux causes: le mauvais sang et un estomac déréglé. Si le sang en est la cause alors il faut blâmer les reins et il faut prendre régulièrement les Pilules de Dodd pour les Reins, jusqu'à disparation

(Suite à la page 23)

L'Enlèvement des Taches

Une manière excellente d'enlever des taches d'iode est d'employer une forte solution d'ammoniaque, et les taches d'air-elles en les lavant de suite à l'eau froide et du savon blanc.

Pour enlever des taches de graisse sur la soie de couleurs tendres, frottez bien avec un morceau de magnésie mouillée. Séchez et brossez et la tache aura disparu.

Pour enlever des taches de graisse de souliers bruns, prenez de la craie française pulvérisée et en recouvrez la tache, frottez bien et laissez en place pour 24 heures. Après enlevez la craie et polissez avec du cirage brun. Répétez au besoin et toutes les taches auront disparu.

Il n'y a rien de mieux pour enlever des taches de goudron que de la térébenthine. D'abord entourez la tache d'empois de maïs afin que le goudron ne se répande pas.

Tenez vos reins en bon état, avec les Pilules de Dodd pour les Reins, et le sang pur, clair qui coulera dans vos veines vous donnera la santé d'une jeune femme.

Pour enlever de la rouille de fer de lingerie blanche, placez la tache au-dessus d'une chaudière d'eau bouillante, frottez avec du jus de citron en la maintenant au-dessus de la chaudière.

La cause de presque toutes les maladies féminines sont les reins malades et désorganisés. Les Pilules de Dodd pour les Reins donnent de la jeunesse aux femmes en guérissant leurs reins.

Pour enlever des taches de fruits des couleurs tendres, aussi bien que de la lingerie blanche, mouillez la tache de camphre avant de la laver.

Si vous êtes atrappé à la pluie ou si les couleurs de votre redingote se détachent sur votre blouse, trempez votre blouse dans du lait pendant la nuit.

Pour enlever des taches de graisse d'automobile ou quelque graisse épaisse et foncée de la lingerie, prenez un petit morceau de beurre et frottez-le bien, ensuite lavez à l'eau de savon et rincez.

On peut enlever des taches d'encre d'une blouse blanche en mettant une pâte de sel et de jus de citron sur les taches et elles disparaîtront bien vite.

Même s'il y a du crème dans le café, les taches peuvent être enlevées de la soie ou des étoffes les plus délicates en brossant les taches avec de la glycérine pur et les rinçant à l'eau tiède.

Une boîte de Pilules de Dodd pour les Reins prise à temps vaut son pesant d'or.

Maux de Tête—Suite.

complète des impuretés du sang. Dose: commencez avec une pilule trois fois par jour avant chaque repas. Si les maux de tête sont causés par un estomac déréglé, c'est un indice d'indigestion montrant que la nourriture fermente dans l'estomac, produisant des gas nocifs qui causent des douleurs intenses et de pénibles maux de tête. Les Pastilles à Dyspepsie de Dodd constituent alors le traitement convenable, aidant la digestion et l'assimilation des aliments, renforçant et tonifiant l'estomac. Dose: commencez par une pastille après chaque repas. Voir la Constipation.

* * *

Les Maladies des Reins. Les reins faisant le plus de besogne sont par conséquent les organes les plus importantes de notre corps, mais ils sont délicats et se dérangent facilement. Un refroidissement les affecte, un coup, un effort ou une chute leur causeront du tort; des excès de boire ou de manger les rendront malades. Si nous retraçons l'histoire de n'importe quel désordre des reins, nous constatons qu'il provient la plupart du temps de l'une ou l'autre des causes ci-dessus. Ne négligez pas un dérangement des reins, ne négligez jamais un mal de dos qui en est le premier symptôme. Souvenez-vous que c'est une question de vie ou de mort que d'avoir de bons reins. Si vous en doutez essayez de faire assurer votre vie. Laissez examiner votre urine par le médecin, et, s'il y a le moindre indice de désordre des reins, vous ne trouverez pas beaucoup de compagnies qui vous assureront.

Mais vous pouvez avoir de bons reins, des reins qui vous garderont le sang pur, salubre et libre de tout poison, si vous prenez des Pilules de Dodd pour les Reins. Ils ramènent les reins faibles, guérissent les malades en les renforçant. Ce sont les Premières Pilules pour les Reins, qui ont donné lieu à toutes les imitations.

* * *

Les Laxatifs. Voir la Constipation, ainsi que page 32.

* * *

Le Lumbago. C'est vraiment le rhumatisme des gros muscles du dos et des reins. Il est accompagné de grandes douleurs, surtout quand on se baisse ou se redresse. Chaque mouvement du dos augmente la douleur. Il sert peu de frotter avec des huiles ou liniments, car ils ne soulagent que temporairement, tant que les Pilules de Dodd pour les Reins n'ont pas pris effet. Le mal se trouve vraiment dans

(Suite à la page 25)

Details de Cuisine

N'oubliez pas de bouillir les torchons.

Pour faire disparaître des décolorations sur les tasses à thé traitez-les avec du vinaigre et avec du sal.

C'est une nécessité d'avoir une balance dans chaque cuisine, si on veut réduire le prix élevé de la vie.

Ne laissez jamais les légumes dans l'eau ou on les a bouillis. Avant de presser le jus des citrons mettez-les dans un four chaud pour une minute et vous doublerez la quantité du jus.

La dépression mentale est un symptôme que cèdera rapidement aux vertus des Pilules de Dodd pour les Reins.

En faisant des crêpes au lieu de graisser le gridiron frottez-le avec une patate crue. Les crêpes rissoleront sans que l'odeur désagréable de graisse fumante remplisse toute la maison.

On peut prévenir les receptacles de cuisine emailés de se fendre en les graissant bien avec du beurre quand on les emploie pour la première fois.

On n'a pas besoin d'user une forte partie de thé si on le désire fort; ajoutez une cuillerie de sucre; cela ouvrira les feuilles et le fera plus fort.

Une cuillerée à bouche de farine mélangé avec du sucre préviendra des tartes à se répandre.

Exactement ce qu'il vous faut au moment ou vous en avez besoin, voilà ce que sont les Pilules de Dodd pour les Reins quand vous n'êtes pas dans votre assiette ordinaire.

Quand on veut épargner des œufs en faisant des "doughnuts" prenez une patate bouillie de la grosseur d'un œuf au lieu d'un œuf. En faisant un gateau au lieu d'un œuf prenez une patate (chaude), cela fait un gateau très léger.

Si les casseroles sont brûlés n'y mettez pas de soude. Remplissez-les avec de l'eau froide et y ajoutez une grande cuillerée de sel et laissez jusqu'au lendemain, et le part brûlé se détachera facilement. L'avantage qu'il y a à suivre cette méthode est, que la casserole ne sera brûlé aussi facilement quand on l'emploie de nouveau.

Les Pilules de Dodd pour les Reins peuvent être prises par les plus jeunes enfants. C'est le meilleur remède pour les enfants.

Ramassez toutes les bouteilles à bouchées grande ouverte. Ce sont des receptacles les mieux appropriés pour y mettre des petits clous, des graines, des vis ou d'autres petites choses.

En servant des pois et des fèves au même repas, on n'a pas besoin de servir de la viande.

Le Lumbago—Suite.

elle s'est cristallisée dans les muscles du dos. Traitement: Prenez deux Pilules de Dodd pour les Reins avant chaque repas trois fois par jour. Portez des sous-vêtements de laine ou de flanelle, évitez tout refroidissement et toute nourriture causant l'acidité.

* * *

Les desordres du Foie.

Il y a une relation très intime entre les reins et le foie. Le foie est le plus gros organe que nous avons dans le corps et sa principale fonction est de produire un fluide appelé bile qui se mêle à notre nourriture et aide à la digestion. Si le foie devient "torpide" et ne fonctionne pas bien les voies s'en obstruent, et notre nourriture ne se digère pas bien. Si cet état de choses se continue, le teint devient livide, il survient des douleurs entre les épaules, des maux de tête pénibles, la nausée, un appétit changeant, la constipation, les palpitations du cœur, des vents, irascibilité, l'estomac amer, la colique, la langue pâteuse, mauvais rêves, la diarrhée, l'inflammation des intestins, la mélancolie, la nervosité, des étourdissements, une pesanteur après les repas et peut-être des calculs biliaires et la jaunisse. Le foie ne se dérange jamais tout seul; les reins sont toujours atteints en même temps. Donc, à toutes faces des désordres du foie les Pilules de Dodd pour les Reins et les Pilules à Diner "Diamond" doivent être prises. Les Pilules de Dodd pour les Reins soulagent immédiatement les Reins, et les Pilules à Diner "Diamond" aident à l'action du foie en agissant sur les intestins.

* * *

Le Rhumatisme des Muscles.

Voir le Rhumatisme.

* * *

Les Periodes Mensuelles.

Toutes les femmes qui souffrent de maux de tête, nausées, faiblesse, vomissements, affaiblissement de la vue, fatigue, perte d'appétit, découragement et douleurs d'abdomen durant leurs périodes mensuelles devraient savoir que le plus souvent des reins faibles sont la cause. Les femmes, mariées ou non, trouvent les Pilules de Dodd pour les Reins un vrai bienfait à cette période. Elles aident à la nature, soulagent ces symptômes pénibles nommés plus haut et stimulent les reins à enlever l'acide urique et autres poisons qui sont la cause de beaucoup de souffrances. A la venue des périodes il faut prendre tout de suite une couple de Pilules de Dodd pour les Reins et ensuite trois pilules par jour jusqu'à le fin de la période.

(Suite à la page 27)

Details de Cuisine—Suite.

Mettez des roulettes sous votre table a ouvrage et vous pouvez la placer là ou c'est le plus commode.

Pour prévenir le fourneau à gaz de rouiller, frottez-le une fois par semaine légèrement avec un linge doux trempé dans de l'huile de lin.

Le mal de dos négligé se développera en maladie de Bright. Le seul moyen sûr pour s'échapper des tortures est de guérir le mal au dos au commencement avec de Pilules de Dodd pour les Reins.

Le linoléum est employé beaucoup à couvrir un plancher, l'enduirez d'un bon vernis ou d'une couche de peinture et renouvelez tous les ans. Ne le lavez jamais au savon. Prenez un balai à laver huilé ou nettoyez avec une mélange d'eau et d'huile pour l'empêcher de se fendre.

Ne jetez pas le lait brûlé; versez-le dans une jarre et mettez-le dans de l'eau froide. Au temps que le lait est tout à fait refroidi le gout de brûlé aura disparu.

En faisant des confitures, jetez un peu de cendre sur le rond du poêle sous le chaudron de fruits bouillants. Cela dispense de se tenir debout à coté du poêle pour brasser les fruits. Les confitures ne bruleront ni ne prendront au fond si cette méthode est bien observée.

Il y a du plaisir et de la joie à glisser d'une colline; c'est la même sensation en se guérissant par les Pilules de Dodd pour les Reins.

Quand vous êtes prêt à faire votre balayage hebdomadaire, mettez un morceau de "Cold Cream" dans chaque narine et vous n'aspirerez pas de poussière dans la tête, la poussière s'attachera au "Cold Cream" qu'on peut ôter facilement avec un mouchoir.

L'épingle à cheveux métallique ordinaire est bon à ôter les noyaux de cerises. Poussez la tête de l'épingle à cheveux dans le fruit en dessous du noyau, donnez un tour de poignet et retirez le noyau.

Quand le fourneau devient trop chaud mettez dedans un bassin d'eau froide. Cela refroidira le fourneau et la vapeur montant de l'eau empêchera les aliments de brûler.

Toutes les fois que vous avez mal au dos, c'est un appel pressant pour les Pilules de Dodd pour les Reins.

En clarifiant de la graisse de viande, mettez-la dans une chaudière et versez-y assez d'eau bouillante pour la couvrir. Brassez bien et laissez refroidir, et la graisse claire et blanche formera une couche solide en dessus l'eau.

La Vieillesse.

Un auteur médical bien connu dit: La période ou la vieillesse commence est fixée à la cinquante-troisième année pour les femmes et à la soixantième pour les hommes. Après cet âge la vigueur est passée et les pouvoirs de la constitution montrent des indices de désagrément. Les gens âgés sont surtout sujets aux maladies, telles que la goutte, la gravelle, les maux de reins et une digestion affaiblie. "De tous les organes qui ressentent l'effet de la vieillesse les Reins sont les premiers. La conséquence est que juste au temps où l'on a le plus besoin de sang pur et riches les reins font défaut et le sang devient saturé de poison. Bien que les Pilules de Dodd pour les Reins soient utiles à tout âge, leur besoin se fait surtout sentir quand la vieillesse survient. Il faut renforcer, redresser, et activer les reins et c'est ce que font les Pilules de Dodd pour les Reins. Nous désirons que toutes les personnes âgées sachent que plus d'une douleur, peuvent leur être épargnées par l'emploi opportun des Pilules de Dodd pour les Reins. Les Rhumatismes, le Goutte, le Lumbago, la Sciatique, les maux de reins et plusieurs autres maladies qui attaquent les vieilles gens peuvent être soulagés par ces merveilleux agents curatifs des reins.

* * *

La Grossesse.

Nous recevons chaque année un grand nombre de lettres nous demandant si c'est prudent de prendre les Pilules de Dodd pour les Reins durant cette période. Oui, c'est non seulement sûr mais grandement bienfaisant. Il faut se rappeler que pendant la grossesse tous les organes intestinaux sont dérangés et qu'il y a souvent pression sur les reins et la vessie, comme le prouve l'état de l'urine. Les Pilules de Dodd pour les Reins agissent directement sur ces organes, et aident aux reins à rejeter tous déchets et fluides toxiques. Comme les pilules sont entièrement végétales et faites des drogues les plus pures, elles sont absolument inoffensives. Deux ou trois pilules par jour soulagent immédiatement plusieurs des symptômes souffrants de cette période pénible.

* * *

Les Rhumatismes.

Cette terrible maladie qui survient plus souvent qu'aucune autre est surtout causée par la présence dans le sang de grandes quantités d'acide urique et autres poisons que les reins auraient dû enlever. Comme le Lumbago, la Sciatique, la Goutte et autres maux semblables, elle ne se guérit qu'en guérissant

(Suite à la page 29)

Le Soin des Meubles

Du son est beaucoup mieux que du savon pour nettoyer de la peinture.

Quand on lave les touches du piano avec une flanelle trempée d'alcool elles retiendront leur couleur et ne jauniront pas.

Mieux vaut prévenir que guérir, mais la guérison vaudra mieux que le prix des Pilules de Dodd pour les Reins quand il est trop tard pour prévenir.

Les lits de laiton seront en meilleure condition quand on les frotte quelquefois avec un peu d'huile douce et les essuie après avec un torchon sec; polissez avec un peau de chamois.

Essuyez les bois huilés ou vernis avec une flanelle mouillée avec de l'eau chaude. Lavez du bois grênu avec du thé froid et le bois peint avec une solution d'eau chaude et quelques gouttes d'amonique.

N'employez pas d'eau ni d'huile pour nettoyer la dorure des cadres, toutes les deux sont prejudiciables, appliquez le blanc d'un œuf avec un linge doux, cela résoudra la difficulté.

Toute demande un remède. Le mal de dos signifie que les reins ont besoin des Pilules de Dodd pour les Reins.

Pour que l'humidité ou la rouille n'attaque les fils métalliques du piano, clouez un petit sac de chaux vive dans l'instrument justement en dessous du couvercle. Cela absorbera toute la moiteur.

On n'a pas besoin de polis couteux pour nettoyer les meubles en chêne. La meilleure manière de les traiter est de les bien épousseter et de les laver si besoin avec une mélange de vinaigre et de l'eau; après frottez bien avec un linge mouillé avec quelques gouttes de pétrole et finalement avec un linge blanc.

En nettoyant des meubles en tapisserie ne frappez pas directement sur le tissu, puisque cela l'usera et dispersera la poussière partout, mettez des serviettes en dessus, et après frappez-les. On fera bien de ramasser ces serviettes de temps à temps pour en secouer la poussière.

En nettoyant des meubles en osier brossez les bien avec une mélange d'eau et de vinaigre, séchez avec une toile douce. Le sel ne nettoie pas seulement les meubles en osier mais les empêche de jaunir. On réussira aussi bien en traitant des chaises de paille de la même manière.

Des reins embarrassés signifient une circulation embarrassée. Une circulation embarrassée signifie un dérangement du cœur. Les Pilules de Dodd pour les Reins remettent le sang et le cœur à leur état normal.

Rhumatisme—Suite.

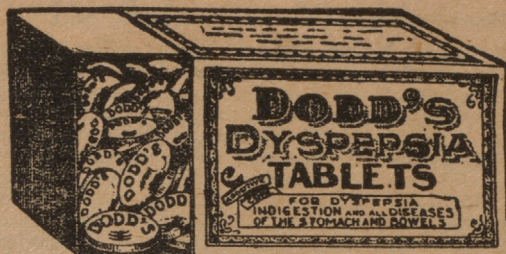
d'abord les reins. Les poisons dans le sang se forment en petits cristaux qui se logent dans les muscles, tissus et jointures ou ils provoquent de l'inflammation qui causent ces douleurs terribles que toutes les victimes des rhumatismes connaissent trop bien. Vous constaterez donc combien il est inutile d'enlever les rhumatismes par "frottement" en y frottant des huiles et liniments. Ils peuvent soulager—mais ce n'est qu'un remède pour les reins que puisse guérir. C'est pourquoi les Pilules de Dodd pour les Reins réussissent si bien à soulager les rhumatismes. Elles remettent les reins à leur état normal, y injectant une nouvelle vie et vigueur, enfin, qu'ils peuvent éliminer du sang, tout poison. Aucun remède n'a la réputation d'aider les rhumatismes qu'ont les Pilules de Dodd pour les Reins et aucune personne souffrant de rhumatisme ne devrait s'en passer. Pour la dose et le traitement, voir: Le Lumbago, la Sciatique.

* * *

La Sciatique. On peut la décrire comme un rhumatisme de la hanche. Partant de la hanche et descendant la jambe se trouve le grand nerf sciatique. Quand le sang est chargé d'acide urique celle-ci se cristallise parfois dans ce nerf, causant une vive douleur, accrue par tout mouvement de la jambe. C'est parfois une maladie très difficile à traiter et des applications externes ne peuvent que donner un soulagement temporaire. Le seul moyen de guérir la sciatique est d'atteindre les reins qui causent l'acide urique dans le sang. Les Pilules de Dodd pour les Reins soulagent la sciatique en guérissant les reins. Dose: Deux pilules trois fois par jour. Régime; nourriture ordinaire et saine, évitez tout ce qui contient des acides, vinaigre, marinades, sauces, etc. Tenez les intestins en activité en employant les Pilules à Diner "Diamond" et prenez régulièrement les Pilules de Dodd pour les Reins.

* * *

La Peau. La peau et les reins s'affectent mutuellement. C'est un autre exemple de deux organes du corps fonctionnant avec ensemble. Si les reins sont faibles et incapables de filtrer l'acide urique du sang, la peau le fait en l'éliminant par les pores. Par là vous comprendrez comment, les reins faibles sont la cause des boutons, clous, rougeurs, eczéma et autres maladies de peau. Il faut garder la peau saine et nette par des bains fréquents, de l'exercice et de l'air frais, tout en gardant les reins sains et actifs par les Pilules de Dodd pour les Reins, afin qu'ils puissent débarrasser le corps d'impuretés sous forme d'urine au lieu de laisser cette besogne à la peau.



Les Pastilles a Dyspepsie Dodd

CONTRE

Douleurs dans la poitrine après
 les repas.
 Sensation de lourdeur et de
 maladie.
 Flatulence ou vent.
 Douleur dans l'estomac.
 Langue chargée.
 Soif excessive.
 Vomissement.
 Perte d'appétit.
 Dégout a la vue de nourriture.
 Vertige.
 Toux sèche.
 Bouche mauvaise.
 Nervosité.
 Acidité et brulement.
 Hoquet.
 Rougeur au visage.
 Mal de tete.

Etoiles devant les yeux.
 Sentiment d'inertie.
 L'esprit lourd.
 Incapacité de bien travailler.
 Eruptions sur le peau, telles
 que: Urticaire et rougeur
 du nez.
 Somnolence.
 Insomnie.
 Palpitation et constipation.
 Glouglou des intestins avec
 douleurs dans le coté droit
 juste en dessus de l'aîne.
 Agitation.
 Douleur nèvralgique près du
 cœur.
 Mauvaise haleine.
 Acides montant l'estomac.
 Teint pale, etc., etc.

50c la boîte, ou six boites pour \$2.50

The Dodds Medicine Co., Limited,

Toronto, Ont.

Poids et Mesures

- | | |
|--|---|
| 2 tasses de saindoux font une livre. | 4 cuillerées à thé font une cuillerée à bouche |
| 2 tasses de beurre font une livre. | 16 cuillerées à bouche d'ingrédients secs remplissent une tasse à café. |
| 4 tasses de farine à pâtisserie ou à pain font une livre. | 4 cuillerées à thé égalent un verre à vin, ou une demi-roquille. |
| $3\frac{7}{8}$ tasses de farine de blé non écalé font 1 livre. | 4 cuillerées de liquides font un quart d'une tasse. |
| $4\frac{1}{2}$ tasses de farine graham font 1 livre. | 2 roquilles égalent 1 tasse à café ou 16 cuillerées à soupe. |
| $4\frac{1}{8}$ tasses de farine de seigle font 1 livre. | 2 tasses à café égalent 1 chopine. |
| $2\frac{2}{3}$ tasses de maïs font 1 livre. | 2 chopines égalent 1 pinte. |
| $4\frac{3}{4}$ tasses d'avoine roulée font 1 livre. | 4 pintes égalent 1 gallon. |
| $2\frac{2}{3}$ tasses de gruau d'avoine font 1 livre. | 2 cuillerées à bouche égalent 1 once liquide. |
| $4\frac{1}{3}$ tasses de café font 1 livre. | 1 cuillerée à bouche de sel égale 1 once. |
| 2 tasses de sucre granulé font 1 livre. | 16 onces églaent 1 livre ou une chopine de liquide. |
| $2\frac{2}{3}$ tasses de sucre en puodre font 1 livre. | 4 tasses à café de farine sassée égalent 1 livre. |
| $3\frac{1}{2}$ tasses de sucre de confiseurs font 1 livre. | 1 pint de farine non sassée égale 1 livre. |
| $2\frac{2}{3}$ tasses de cassonnade font 1 livre. | 3 tasses à café de farine font une livre. |
| 2 tasses de viande hachée font 1 livre. | 1 chopine de sucre (blanc granulé) égale 1 livre. |
| $1\frac{7}{8}$ tasse de riz fait 1 livre. | 1 cuillerée à bouche de beurre mou bien pressé égale 1 once. |
| 2 tasses de raisins (foulés) font 1 livre. | 1 verre ordinaire égale 1 tasse à café ou un demiard. |
| $2\frac{1}{4}$ tasses de raisins de corinthe font 1 livre. | Environ 25 gouttes de liquide clair rempliront une cuiller à thé ordinaire. |
| 2 tasses de miettes de pain rassis font 1 livre. | |
| 2 cuillerées à bouche de beurre font 1 once. | |
| 4 cuillerées à bouche de farine font 1 once. | |

Si vous avez besoin d'un remède, il vous le faut au bon moment, et comme neuf fois sur dix ce sont les reins qui demandent à être soignés, vous devriez alors prendre les Pilules de Dodd pour les Reins.

Pilules Diamond Dinner



La Torpeur du Foie. Le Foie lorsqu'il est paresseux et inactif, occasionne une suite ininterrompue de douleurs et de souffrances. Cet organe important exige parfois de l'aide et du secours, mais on ne devrait jamais le contrarier. Les Pilules Diamond Dinner sont faites pour tonifier, fortifier et encourager le foie à fonctionner normalement. Vous devriez traiter la torpeur du foie, doucement et patiemment. Les Pilules Diamond Dinner sont faites non-seulement dans le but unique de faire "marcher les intestins" mais tonifier graduellement et doucement le Foie pour qu'il fournisse la quantité de bile suffisante pour faire marcher les intestins.

* * *

Bile. La torpeur du foie permet à la bile de s'échapper dans les différentes parties du système au lieu d'aller dans les intestins. Elle surcharge le sang et la peau jaunit. Dans bien des cas elle donne le mal de tête et une sensation de lourdeur. Les Pilules Diamond Dinner sont essentiellement pour le Foie et les intestines. Elles agissent promptement sur la torpeur du foie mais sans le forcer, et après un traitement patient, reviendra à son état normal.

* * *

Pilules Diamond Dinner. Les Pilules Diamond Dinner soulagent la torpeur du Foie, la Bile et la Constipation, en suivant les méthodes naturelles.

Les Pilules Diamond Dinner sont faites pour vider les intestins. Ils agissent directement sur le foie et les intestins.

Les Pilules Diamond Dinner sont un remède absolument végétal, et en les usant patiemment on les trouvera très satisfaisantes contre tous dérangements des intestins.

Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25c. la boîte. Chez tous les marchands ou par la poste sur réception du montant par The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

Page Pour Faire Son Examen

Posez-vous les questions suivantes. Répondez franchement, car votre santé et votre bonheur futur, peut-être votre vie, dépendent de votre sincérité à votre égard. Un bon moyen est de transcrire les numéros et d'écrire oui ou non, selon le cas, vis-à-vis de chacun. Vous pouvez peut-être heureusement écrire non à tous, mais si c'est oui à l'une ou l'autre de ces questions, il y a danger, oui à deux ou plus de ces questions, le danger est plus grand.

1. Avez-vous mal au dos?
2. Vous sentez-vous engourdi?
3. Vos membres semblent-ils pesants?
4. Urinez-vous peu à la fois?
5. Soufrez-vous d'une soif anormale?
6. Votre urine est-elle épaisse ou laiteuse?
7. Avez-vous fréquemment de violents maux de tête?
8. Avez-vous des crampes dans les muscles?
9. Avez-vous perdu du poids et des forces rapidement?
10. Sentez-vous de la fatigue ou des douleurs aux reins?
11. Urinez-vous trop souvent, le jour ou la nuit?
12. Votre vue baisse-t-elle ou voyez-vous moins distinctement?
13. Votre transpiration et votre urine ont-elles une odeur désagréable?
14. Votre urine a-t-elle des dépôts de sable, des calculs, de la poussière rouge ou du mucus blanc?
15. Votre urine est-elle rouge foncée ou couleur de sang?
16. Avez-vous des cercles noirs autour des yeux, des gonflements au-dessous des yeux ou votre figure paraît-elle enflée le matin?
17. Etes-vous irritable?
18. Votre sommeil est-il interrompu?
19. Vous sentez-vous étourdi?
20. Avez-vous l'haleine courte?
21. Etes-vous très insouciant?
22. Avez-vous des nausées après avoir mangé?
23. Votre mémoire vous fait-elle défaut?
24. Avez-vous des parties sensibles dans le dos, sur l'épine dorsale?
25. Vous sentez-vous fatigué et nerveux après votre travail?
26. Avez-vous des mauvais rêves ou des cauchemars dans votre sommeil?
27. Votre peau est-elle rude et sèche au toucher?
28. Avez-vous un goût mauvais ou amer dans la bouche?
29. Avez-vous des attaques de rhumatisme, névralgie, lumbago ou sciatique?
30. Sentez-vous de la fatigue dans la région des reins?

ÉPREUVE:—Remplissez une bouteille d'urine. Laissez-la reposer pendant une journée. Si elle dépose, les reins sont malades.

