

1922

Volume XII.

1922

SUSPENDEZ-MOI DANS LA
CUISINE

INDICES

UTILES

POUR LES MENAGÈRES

AVEC LES COMPLIMENTS DE
The Dodds Medicine Co.
LIMITED
TORONTO, CAN.

N'OUBLIEZ JAMAIS

Que si le premier pharmacien ou le premier marchand, chez qui vous allez, n'a pas les Pilules Dodd pour le Rein vous les trouverez ailleurs.

Que rien ne saurait remplacer les Pilules Dodd pour le Rein.

Que les résultats mentionnées dans notre almanach ont été obtenus par des hommes et des femmes qui ont DEMANDE les Pilules Dodd pour le Rein et qui ONT EU les Pilules Dodd pour le Rein.

Que vous n'avez jamais lu le récit du soulagement d'une personne ayant DEMANDE les Pilules Dodd pour le Rein et à qui l'on A DONNE "quelque chose de tout aussi bon".

Que si vous souffrez d'une maladie du rein, il vous faut prendre les Pilules Dodd pour le Rein. Elles vous feront du bien pourvu que:

1. Vous demandiez les Pilules Dodd pour le Rein.
2. Vous obteniez les Pilules Dodd pour le Rein.
3. Vous preniez les Pilules Dodd pour le Rein.

N'acceptez que les véritables. ASSUREZ-VOUS que le nom soit bien épilé D-o-d-d-s.

Comment se procurer les remèdes Dodd

D'abord demandez-les à votre fournisseur. S'il n'en a pas en stock, demandez-lui en combien de temps il pourra vous en procurer. Comme il s'en vend chez tous les marchands de gros, il pourra les avoir en deux ou trois jours, s'il le veut. S'il dit qu'il ne peut pas ou ne veut pas vous en vendre, envoyez votre argent directement à

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

En écrivant, n'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre adresse bien lisiblement sans omettre votre bureau de poste et votre province. Ces remèdes vous seront envoyés franco, le jour même que nous recevrons votre lettre contenant votre remise. Toutefois, tâchez de les obtenir de votre marchand. Les prix sont:

Pilules Dodd pour le Rein, 50 cents la boîte, six boîtes pour \$2.50.

Tablettes Dodd contre Dyspepsie, 50 cents la boîte, six boîtes pour \$2.50.

Pilules Diamond Dinner, 25 cents la boîte.

NOUS NE DONNONS PAS D'ECHANTILLONS GRATUITS.

NOUS N'AVONS PAS D'AGENTS.

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

Les vivres par 100 calories

Lors d'un récent concours à cet effet, les divers aliments, en parties de 100 calories, ont fait le sujet de la discussion. Nombre de maîtresses de maison aimeront à savoir par cœur ces nouvelles unités de mesure alimentaires. Voici pour la cuisine une excellente liste sur laquelle elles pourront jeter un coup d'œil plusieurs fois par jour:

Une petite tranche d'agneau pesant une once.

Un gros œuf.

Un petit plat de fèves cuites.

Un ponce et demi cube de fromage.

Une écuellée ordinaire de blé d'Inde sucré.

Si vous avez la peau tant soit peu sèche et inélastique, prenez une boîte de Pilules Dodd pour le Rein.

Une grosse patate bouillie.

Une plus petite patate sucrée.

Une bonne moyenne tranche de pain.

Deux macarons.

Deux petits biscuits à la poudre à pâte.

Les deux-tiers d'un bol de bouillie à la fécule de maïs.

Un bol de gruau d'avoine (cuit).

Les trois-quarts d'un bol de riz à la vapeur.

Une tasse et tiers de riz soufflé.

Deux petites cuillerées à soupe de sucre granulé.

Une petite cuillerée à soupe de beurre, huile ou gras de bacon.

Si votre enfant souffre d'affection rénale, ne perdez pas de temps. Donnez-lui des Pilules Dodd pour le Rein.

Une cuillerée à soupe et demie de lait condensé, sucré.

Un demi-bol de macaroni et fromage.

Une grosse pomme crue.

Quatre dattes.

Un demi-bol de jus de citron.

Les trois-quarts à peine d'un bol de lait.

Six moules (clams).

Six sardines.

Une boulette de morue.

Une banane.

Le mal de dos négligé se change en mal de Bright. Le seul moyen sûr d'échapper à ces tortures c'est de soigner le mal de dos dès son début à l'aide des Pilules Dodd pour le Rein.

Idées pour aider à l'économie

Nulle part l'économie ne compte autant qu'à la cuisine.

Thé—Le garder dans une boîte de fer-blanc fermée.

Pain—Le garder dans une boîte de fer-blanc ou jarre de grès.

Muscade—Toujours la râper du bout de la fleur.

Café—Le garder tout seul dans une boîte hermétique.

Fourmis rouges—Là où il s'en trouve éparpiller des branches de fougère musquée.

Rien comme le lait sur pour faire dessaler le poisson.

Pour conserver le lait—Une cuillerée de raifort râpé garde des jours entiers une terrinée de lait doux.

Le monde offre ce qu'il a de mieux à qui possède la sagesse et la foi. Quand la fleur de la santé fait défaut, il est bon de se rappeler ce que les Pilules Dodd peuvent faire pour vous.

Pour faire passer aux couteaux et aux fourchettes le goût de poisson, les frotter avec de l'écorce fraîche d'orange ou de citron.

Si les bouchons sont trop gros pour entrer dans le goulot des bouteilles, jetez-les dans l'eau chaude pour les ramollir.

Pour empêcher la coutellerie de rouiller, l'essuyer et l'envelopper dans du gros papier gris.

Pour rajeunir l'éclat des théières de fer-blanc il suffit de les frotter avec de l'huile de pétrole.

Mettre une pincée de sel pour battre les blancs d'oeuf.

Il est bon de mouiller de lait le dessus des tartes avant de les mettre au fourneau pour leur faire prendre une belle couleur brune.

La fécule de maïs (cornstarch) prend très bien la place des oeufs. Une cuillerée à soupe vaut un œuf.

Le sel fait cailler le lait; quand on fait des poudings, soupapes, etc., il faut donc ajouter le sel en dernier lieu.

Pour garder ses balais à l'état de neuf il s'agit de les plonger dans la savonneuse bouillante le jour du lavage.

Si on ajoute une tasse d'eau de chaux dans la bouilloire, le linge en sort beaucoup plus blanc.

Une fois qu'une personne a commencé à descendre la côte, à perdre sa santé et sa force, à se décourager, elle oublie souvent de prendre de ces bonnes choses qu'il est si facile d'avoir. Neuf fois sur dix, ce qu'il faut au rein ce sont les Pilules Dodd; voilà tout.

Ceci est pour vous

Cher lecteur,

Un conseil est souvent dédaigné parce qu'il est gratuit. Nous aimons à croire que les conseils renfermés dans ces pages ne seront pas perdus pour cette raison, et nous sommes persuadés que votre bon sens vous servira de guide dans la lecture et l'étude sérieuse de ces différents sujets que nous avons compilés pour vous.

On nous demande à tout moment comment il se fait que le rein est la cause de tant de maladies pourtant bien différentes. Le rein purifie le sang de toutes ses impuretés, déchets, acide urique et autres poisons qui s'y accumulent constamment. Sans le rein notre corps ne serait plus bientôt qu'un amas de corruption, chaque muscle et chaque tissu infecté de poison, chaque veine et chaque artère chargée de détritus corrompu. Le rein est sans contredit l'organe le plus important de la machine humaine; il est la sentinelle que la nature a mise en nous pour veiller à notre santé et conserver nos corps sains et bien portants. Le rein est d'une délicatesse extrême et se dérange facilement; un effort, un coup, un excès de boire ou de manger, ou encore un refroidissement l'affectera et le fera faillir à sa tâche. **Les Pilules Dodd pour le Rein** soulagent plusieurs maladies causées par le mauvais fonctionnement du rein en faisant du bien au rein lui-même. Elles soulagent le rein, le fortifient, lui rendent son activité normale et lui aident à remplir les fonctions que nous venons d'énumérer:

Les Pilules Dodd pour le Rein constituent un remède fiable qu'on peut donner en toute confiance aux jeunes comme aux vieux; elles sont végétales et ne contiennent aucun ingrédient qui soit contraire à la constitution la plus délicate.

Les Tablettes Dodd contre Dyspepsie constituent le meilleur stimulant pour la digestion et le remède le plus efficace que la science ait produit pour le soulagement des victimes de la dyspepsie sous toutes ses formes.

Les Pilules Diamond Dinner sont purement un remède végétal; prises avec persévérance, c'est le remède le plus satisfaisant pour tous les dérangements du foie et de l'intestin.

Dans les pages qui suivent vous trouverez, par ordre alphabétique, une brève énumération de la cause, des symptômes et du traitement de plusieurs maladies causées par le mauvais état du rein, et nous aimons à croire qu'ils vous seront de quelque utilité en vous remettant de nouveau dans la voie de la santé.

Vos tout dévoués,

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

Les chaussures

Les chaussures ajustées avec soin paraissent mieux, durent plus longtemps et sont plus confortables. Les chaussures communes n'ont guère leur place au chapitre de l'économie.

Portez une paire après l'autre; les chaussures durent plus longtemps. Glissez-y l'embauchoir en ôtant vos chaussures; elles garderont leur forme plus longtemps.

Gardez vos chaussures propres et bien brossées; les frotter avec de l'huile d'olive ou de pied de bœuf prolonge la durée du cuir et du cheveau.

Le fait que les Pilules Dodd pour le Rein sont en vente dans tous les magasins est une preuve de leur excellence.

Nettoyer les souliers de canevas sur l'embauchoir les empêche de rapetisser. Les éponger avec un peu d'eau et de savon contenant du blanc d'Espagne ou se servir d'un bon nettoyeur du commerce.

Faire sécher lentement sur l'embauchoir les souliers mouillés ou les bourrer de papier.

Porter des caoutchoucs (claques) par les temps humides alors que le fil des coutures est sujet à pourrir.

Ne point porter de talons fatigués; la chose difforme toute la chaussure.

Il est bon d'y faire poser tout de suite des petites pièces, qu'on peut même coudre soi-même à la maison.

Le lait polit, nettoie et fait reluire le cuir glacé. Rien comme le lait pour le lustrer et l'assouplir.

LA SEMELLE PEINTURÉE DURE PLUS LONGTEMPS QUE LA TIGE—Le cuir se conserve alors longtemps. Sur une paire de chaussures dont le luisant est disparu à la semelle on pose trois couches de peinture noire ordinaire à fini dur—on laisse sécher chaque couche 48 heures avant d'y appliquer la suivante. Sur les chaussures neuves, dont le poli empêche la peinture de pénétrer, on dépolit la surface avec du papier sablé fin. La peinture ne tardera pas à s'user à la semelle, mais celle qui a pénétré dans le cuir reste et continue ses bons offices. Les semelles traitées de la sorte une fois par saison ne vous tracassent plus; les semelles rivalisent avec les tiges par le prolongement de leur durée grâce à l'élimination des bouts de semelle qui mangent le bord du cuir de l'empeigne.

Prise en temps, une boîte de Pilules Dodd pour le Rein vaut son pesant d'or.

Anémie C'est une maladie qui s'attaque aux jeunes personnes, principalement aux jeunes filles en pleine croissance. On ne devrait pas la négliger vu qu'elle dégénère trop souvent en consomption. Ses symptômes sont: pâleur du teint, froid aux pieds et aux mains, faiblesse, dispositions au frisson et à l'évanouissement, lenteur du pouls, irrégularité de l'appétit et, chez les jeunes filles, des douleurs aiguës dans leurs règles périodiques. Dans la plupart des cas la faute en est au rein. La faiblesse du rein cause toujours chez les jeunes l'anémie. Les Pilules Dodd pour le Rein, prises régulièrement à dose de deux après chaque repas, trois fois par jour, soulageront bientôt, feront un sang nouveau qui soutiendra, renforcera et guérira la malade.

Bain Voir Peau.

Bright, mal de C'est la plus dangereuse de toutes les maladies du rein. Elle éclôt très lentement, et souvent sans le moindre avertissement, de sorte que vous devez en connaître les symptômes pour vous tenir sur vos gardes. Les premiers symptômes sont le gonflement qui se produit sous les yeux, la diminution de la quantité d'urine excrétée, le teint pâle, la pauvreté de sang, l'amaigrissement et un dépôt rouge dans l'urine. A mesure que le mal augmente vous ressentez des douleurs aiguës et cuisantes dans le dos, vous ne pouvez vous tenir droit, les mains vous tremblent, les gencives vous saignent, vous frissonnez même en été, le cœur vous bat irrégulièrement avec une sensation d'étouffement, vous maigrissez, vous avez la chair flasque, vous êtes faible et apathique, indifférent à la vie et, tandis que vous avez toujours le dos glacé, vous avez la tête brûlante et comme sous la pression d'un poids lourd.

L'hydropisie qui commence d'habitude à la cheville et monte à l'estomac vient ensuite et plus tard la torpeur, l'apoplexie et les convulsions. Si donc, vous ressentez quelques-uns des symptômes de la maladie de Bright procurez-vous le remède que vous savez devoir vous soulager—les Pilules Dodd pour le Rein. Commencez dès maintenant à prendre deux pilules après les repas trois fois par jour, et persévérez dans votre traitement jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Diète: voir page 11.

Chambres à coucher On ne prend jamais trop de soin de la chambre où l'on dort. Elle doit être aérée toute la journée, les rideaux ouverts

(Suite à la page 7)

Pharmacie de famille

Bandages—Triangulaires, roulés.

Des morceaux de vieille toile ou de gaze.

Une aiguille et du fil, quelques épingles de sûreté. Un ruban fort ou bandage. Un tube de vaseline.

En bouteilles à bouchon de verre, il est bon d'avoir :

De l'iode.—Une petite bouteille de teinture d'iode. Mettre de cette teinture dans toute coupure ou plaie ouverte. C'est le meilleur désinfectant des blessures; on en badigeonne les endroits endoloris ou enflés.

Acide carbolique.—En solution: une cuillerée à thé par pinte d'eau. Cette solution est des plus utiles pour désinfecter les vaisseaux destinés à recevoir les évacuations du malade; laver les plaies infectées, ou désinfecter les instruments et le linge de lit. L'acide carbolique ne doit jamais servir pour les pansements humides ou bandages.

La douleur force à soigner le mal—le malaise ou la faiblesse dans le dos appelle au secours les Pilules Dodd.

Esprit d'ammoniaque aromatique.—Une demi- à une cuillerée à thé d'esprit d'ammoniaque aromatique dans un demi-verre d'eau fait un bon stimulant vif pour le cœur.

Esprit doux de nitre.—Une cuillerée dans une grande tasse d'eau chaude à prendre au coucher suffit souvent pour casser le rhume ou écarter les mauvais effets du frisson.

Essence de gingembre de Jamaïque.—Vingt gouttes dans un verre de lait chaud suffisent pour raviver la chaleur à la suite d'un refroidissement ou d'une chute dans l'eau.

Une boîte de Pilules Dodd pour le Rein, une de Tablettes Dodd contre la Dyspepsie et une de Pilules Diamond Dinner.

Huile de ricin.—Un bon pansement pour les brûlures. Excellente avant de se coucher pour calmer l'irritation des yeux. Soulage diarrhée ou dysenterie, mais n'en jamais prendre pour la constipation.

Acide borique en poudre.—Une cuillerée à thé par tasse d'eau chaude forme une excellente solution pour laver les yeux, faire un pansement humide, ou servir d'application dans les cas de brûlures.

ECHAUDURE.—L'échaudure est un de ces accidents d'occurrence fréquente à la maison. De la promptitude à la traiter dépend l'absence ou la présence d'ampoules ou endroits sensibles.

(Suite à la page 8)

Chambres à coucher—Suite

pour laisser passer abondamment l'air pur et le soleil. Après le lever, le lit devrait être ouvert et rester ainsi. L'air jusqu'à ce qu'il soit complètement aéré. On ne devrait pas laisser la lumière allumée toute la nuit dans la chambre. Deux choses des plus essentielles devraient se trouver dans chaque chambre: les Pilules Dodd pour le Rein et les Tablettes Dodd contre Dyspepsie. L'insomnie et les cauchemars proviennent souvent du mauvais état du rein. La vessie est irritée par l'acide urique que le rein n'a pu isoler, la peau démange et brûle, vous êtes fatigué, vous tournez de côté et d'autre, la tête vous fait mal, vous avez la langue épaisse et sèche. Levez-vous alors immédiatement et prenez une couple de Pilules Dodd pour le Rein; les symptômes terrifiants disparaîtront peu à peu et vous retombez dans un sommeil paisible et profond. Si vous avez des éructations, des gaz, des douleurs entre les épaules, les mains et les pieds froids, une sensation d'étouffement, vous souffrez alors d'indigestion et quelques Tablettes Dodd contre Dyspepsie vous soulageront immédiatement.

* * *

Cœur, faiblesse du

Le cœur ne peut purifier le sang. Ce n'est qu'une simple valve ou pompe dont la fonction est de faire circuler le sang dans les veines et les artères du corps par un système de pompe appelé "pulsations du cœur" et que chacun peut sentir lui-même. Or, que le sang soit sain ou affecté, pur ou chargé de poisons, le cœur le pompe quand même. Vous pouvez donc comprendre sans difficulté ce qui arrive lorsque le sang qui passe par le cœur est impur et sans vie, plein de déchets empoisonnés, imprégné du dangereux acide urique et infectant tout ce qui vient en contact avec lui. Le battement régulier du cœur, si essentiel à la santé, est interrompu; il devient irrégulier, incertain; c'est alors que l'on ressent cette sensation de suffocation, cette palpitation du cœur, cette faiblesse et ces étourdissements si bien connus des personnes prises du cœur. Le seul traitement radical à ce désordre est de purifier le sang, et le sang ne se purifie que par le rein. Dans tous les cas de désordres du cœur, les Pilules Dodd pour le Rein seront très avantageusement profitables car elles remettent immédiatement le rein en bon ordre et aident au sang à se débarrasser des impuretés qui affectent le cœur.

* * *

Constipation

Aucun remède ne vaut les Pilules Diamond Dinner pour ce mal ennuyeux. Voir page 32. L'action régulière des intestins est de la première importance.
(Suite à la page 9)

Pharmacie de famille—Suite

Il s'agit d'être prêt. Garder à la cuisine du carbonate de soude. Quand on s'ébouillante, plonger immédiatement la partie affectée dans une pinte d'eau tiède à laquelle on a ajouté une cuillerée à thé de sel et une de carbonate de soude. On laisse faire jusqu'à ce que le mal cesse.

Si on s'ébouillante sur quelque partie du corps, envelopper avec un linge saturé de la solution, qu'on renouvelle souvent jusqu'à ce que toute sensation de cuisson ait disparu. Appliquer ensuite un peu de vaseline carbolique. Garder quelques heures à l'abri de l'air au moyen d'un bandage sur la vaseline.

Pour renforcer et nourrir les nerfs affaiblis, le sang, fluide vital du corps, doit être pur et excellent. Les Pilules Dodd pour le Rein soulagent la nervosité en aidant au rein à purifier le sang.

Pour empêcher le jus de couler

Pour empêcher le jus des tartes aux fruits de couler par dessus, ce qui fait le désespoir des cuisinières, on a imaginé divers moyens:

1. Avec du papier à lettre on fait un petit tube d'un demi-pouce de diamètre environ qu'on plante dans la tarte, le bout inférieur du tube reposant sur la croûte d'en bas; un petit bout de macaroni fait aussi bien l'affaire. Le jus, au lieu de couler par dessus, bouillonne dans ce tube.

2. Mélanger la farine aux fruits, pour que ces derniers en soient bien recouverts, et non simplement en saupoudrer le dessus. Ne pas mettre trop de fruits dans la tarte; ne pas ajouter d'eau, les fruits fournissent leur propre jus.

3. Avoir des assiettes à tarte assez creuses afin que la croûte soit assez haute pour retenir le jus.

4. Bien lier la croûte de dessus en en tournant le bord sous la croûte de dessous, préalablement mouillée d'un peu de blanc d'œuf battu ou d'eau.

Tous les petits fruits juteux garderont leur jus dans la croûte, si au sucre qui a servi à les sucrer on ajoute une cuillerée à soupe comble de farine, fécule de maïs ou biscuit moulu.

Une personne prudente, ayant à décider entre l'air vieux et le traitement du rein, ne tardera pas à avoir recours aux Pilules Dodd pour le Rein.

Constipation—Suite

portance dans le maintien d'une bonne santé. Les intestins devraient fonctionner une fois toutes les 24 heures et se vider complètement. La plupart du temps la constipation provient du mauvais état du rein qui affecte tout le système. Dans d'autres cas elle provient d'une indigestion ou de la dyspepsie qui empêchent l'assimilation normale des aliments. Il faut alors éviter les purgatifs violents qui affaiblissent et ne procurent aucun soulagement définitif. Le vrai traitement c'est d'aller directement à la cause. Soupçonne-t-on le rein? Il faut prendre les Pilules Dodd pour le Rein, si c'est la dyspepsie, ce sont les Tablettes Dodd contre Dyspepsie, ou encore les deux à la fois, prenant les pilules avant et les tablettes après les repas. Il faut d'abord faire agir les intestins au moyen des Pilules Diamond Dinner dont les instructions sont sur chaque boîte, et prendre un verre d'eau chaude—aussi chaude que vous la pouvez supporter—après chaque repas. Evitez les aliments constipants tels que les œufs, l'arrow-root, les pâtisseries, le pain chaud, etc. Ne vous surchargez pas non plus l'estomac. Mangez beaucoup de fruits selon la saison, prenez un bain d'eau tiède au moins deux fois par semaine et surtout, prenez les pilules ou les tablettes régulièrement, sans quoi leur excellent effet sera à moitié perdu.

* * *

Croissance, douleurs de la Lorsque les jeunes enfants viennent dire à leur maman qu'ils ne peuvent plus jouer parce qu'ils ont le "mal de grandir", c'est une erreur aussi commune que fausse que de leur frotter les membres endoloris, de les mettre au lit, et de leur dire que c'est là un signe qu'ils vont grandir et devenir de beaux grands hommes ou de belles grandes femmes. La nature n'a jamais formé nos muscles pour qu'ils souffrent plus à grossir que notre cœur ou notre tête ou toute autre partie de notre corps. Quand l'enfant se plaint du "mal de grandir", avant de le mettre au lit, voyez à le faire uriner dans un vase bien propre. Le lendemain examinez l'urine attentivement et vous remarquerez probablement un léger dépôt, ou une substance foncée et trouble flottant au milieu. C'est l'indice que le rein a été surchargé, soit par l'absorption d'eau impure, par un excès de jeu, alors que les enfants étaient surchauffés et restaient ensuite immobiles jusqu'à en prendre un refroidissement. Mais quelle qu'en soit la cause, les Pilules Dodd pour le Rein devraient être données sans tarder; elles devraient procurer au rein le soulagement voulu, et le "mal de grandir" disparaîtrait comme par enchantement. Quant à la dose voir la *miction nocturne*.

(Suite à la page 11)

Nombreux usages du peroxyde

On a si bien chanté sur tous les tons la valeur du peroxyde d'hydrogène comme germicide et désinfectant général, qu'il s'en trouve maintenant une bouteille dans presque toutes les familles. Bien des gens pourtant ne s'en servent pas en autant de façons qu'ils le pourraient.

Une petite égratignure, un coup de griffe du chaton peut bien faire mal rien qu'un peu, mais il est plus sûr d'y verser du peroxyde. On ne sait jamais s'il ne s'y introduira pas des germes nocifs. Dans les cas de coupures ou autres accidents plus graves ne manquez pas d'en appliquer en abondance pour deux raisons—empêcher tout risque d'infection et ne pas souffrir pour rien.

Si les dents sont tachées ou jaunes, rien ne vaut le peroxyde pour les faire blanchir; le peroxyde est également bon pour les gencives et pour nettoyer la bouche.

Contre le mal de gorge se gargariser de peroxyde dilué.

Si les mains ou les ongles sont décolorés, y employer du peroxyde. Le peroxyde sert aussi pour faire disparaître les taches rebelles sur le linge blanc. Par malheur, comme il fait partir les couleurs, on ne peut s'en servir sur du linge de couleur. Il y a plusieurs soi-disant remèdes aux taches d'encre, mais on n'a jamais rien trouvé pour approcher le peroxyde contre ces taches sur le linge blanc. Si la tache ne part pas toute dans le bain au peroxyde, elle en est tellement affectée que, dans neuf cas sur dix, elle finit par disparaître au lavage. Dans le dixième cas, on met le linge sur la neige ou l'herbe au soleil et la tache s'en va.

Le peroxyde nettoie de bien des façons à la maison, mais pour débarrasser le système de tous les germes de maladie, prenez des Pilules Dodd pour le Rein.

Les soupes

UN BON MÉLANGE POUR LA SOUPE.—Une livre boeuf maigre, une livre d'os, une pinte eau froide, une cuillerée à thé sel, $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé grains de poivre, 2 clous de girofle, 2 graines de piment, 1 bouquet persil, 1 cuillerée à thé herbes mêlées, 1 cuillerée à soupe de chaque sorte de légumes hachés. Préparer la viande, la faire tremper $\frac{1}{2}$ heure, laisser chauffer lentement et mijoter 3 heures, ajouter les légumes et assaisonnements; laisser mijoter encore 1 heure, et couler. Le lendemain ôter le gras. /

(Suite à la page 12)

Diabète Cette maladie est toujours fatale, quand on la néglige. En voici les principaux symptômes; la polyurie (envie constante d'uriner), la soif intense, une peau brûlante et sèche, une bouche et une langue épaisses, la perte de la mémoire, une très grande faiblesse, l'affaiblissement de la vue, des douleurs dans le dos et les reins, des maux de tête, l'irritabilité, l'amaigrissement. Elle provient du mauvais fonctionnement du rein et de la glycosurie ou présence du sucre dans l'urine. Si vous avez le moindre soupçon que vous souffrez de diabète, n'hésitez pas à entreprendre immédiatement un traitement aux Pilules Dodd pour le Rein comme suit: une pilule après chaque repas trois fois par jour. Si la miction (écoulement) de l'urine ne cesse pas, augmentez la dose. Si votre cas date d'assez longtemps, le rétablissement peut tarder, mais vous devez continuer l'emploi des pilules sans vous décourager. Diète: voir ci-contre:

* * *

Diète La diète est très importante et l'on n'y apporte jamais trop de soin. Il faut s'interdire tous les aliments qui irritent l'estomac ou les voies urinaires tels que les marinades, les sauces, le vinaigre, les fruits surs, la bière, etc. Il faut éviter la constipation et par conséquent s'abstenir de pain frais, de pâtisseries chaudes, de tapioca, d'arrow-root, de croûte de pâté, de pouding, etc. On peut difficilement émettre des lois fixes de diète car, comme dit le vieux proverbe: "ce qui nourrit l'un empoisonne l'autre"; mais il y a certaines substances parmi les aliments ordinaires de tous les jours que toute personne atteinte des reins devrait bannir, telles que l'alcool, les aliments chauds épicés, les aliments lourds et indigestes comme le bifteck rôti, le homard en conserve, etc.

Les conseils suivants seront très utiles à ceux qui souffrent d'une maladie quelconque du rein:

DIABETE: Poisson, œufs, volaille, ragoût de lapin, un peu de "bacon". Evitez les patates, les choux, les pâtisseries, la bière ou quoi que ce soit contenant du sucre. Buvez de l'eau d'orge, du thé de graine de lin, du lait de beurre, de la limonade (faible), du thé frais infusé; pas de cacao.

MALADIE DE BRIGHT: Poisson, œufs, volaille, très peu de viande fraîche (fraîche et non à la sauce), gruau d'avoine; éviter le gros gibier, les viandes épicées, les pâtisseries chaudes, la bière, le vin ou les spiritueux. Même breuvage que pour le diabète.

HYDROPSIE: Eviter tout ce qui porte à la constipation. Que la diète repose vos intestins tout en vous fortifiant.

(Suite à la page 13)

Les soupes—*Suite*

SOUPE DE FAMILLE.—Temps six heures. 3 ou 4 pintes du liquide de la marmite, à savoir l'eau dans laquelle a bouilli le mouton ou le bœuf salé. Tout os de viande parée, abatage de volaille, fragments de viande, ou 1 livre jus de bœuf, 2 gros oignons, 1 navet, 2 carottes, un peu graine de céleri attachée dans un morceau de mousseline, 1 touffe sarriette, 1 bouquet persil, cinq clous, 2 feuilles macis, quelques grains de poivre, poivre et sel au goût. Mettre toute la viande, les os, etc., dans 1 casserole. Piquer les oignons avec les clous et les ajouter à la viande avec les autres légumes; verser par dessus le liquide de la marmite, mettre à petit feu et laisser mijoter tranquillement, enlever l'écume à mesure qu'il s'en forme. Passer à tamis fin.

SOUPE AUX TOMATES.—Mettre 1 pinte tomates dans 1 pinte eau bouillante et laisser cuire comme il faut; faire bouillir, dans une casserole eau chaude, 1 pinte de lait placé dans une cruche ou terrine. Une fois les tomates cuites, ajouter 1 cuillerée à thé soda, et quand la mousse cesse ajouter le lait chaud avec un bon morceau de beurre; sel et poivre au goût. On peut se servir de crème au lieu de beurre, plus de lait et moins d'eau si on veut. Faire brunir quelques craquelins, rouler fin et ajouter à la soupe. Servir avec des petits morceaux de rôtie sèche sans beurre. Temps 30 à 40 secondes.

CONSOMMÉ.—3 pintes eau, 1 carotte, 1 poireau, 2 livres bœuf maigre, 1 navet, petit paquet d'herbages, 1 vieille volaille, 1 oignon. Laisser mijoter lentement 8 heures, ou jusqu'à 1 pinte. Assaisonner, écumer et couler comme d'ordinaire.

SOUPE AUX FÈVES.—Faire tremper une nuit 1 pinte fèves blanches. Le matin verser l'eau, en ajouter de la fraîche et mettre au feu jusqu'à ce que la peau glisse facilement. Les jeter dans l'eau froide, bien frotter, les peaux montent sur l'eau, les enlever. Mettre 2 pintes d'eau par pinte de fèves; faire bouillir parfaitement molles; les écraser; ajouter farine et beurre frottés ensemble, poivre et sel. Couper du pain rassis en petites tranches, faire rôtir et jeter sur la soupe en la servant.

SOUPE AUX PATATES.—Trancher 6 grosses patates; les faire bouillir tendres, piler fin et passer au tamis dans la marmite; ajouter 2 pintes lait doux. Au point d'ébullition, ajouter des nouilles déjà bouillies dans l'eau salée. Assaisonner la soupe au goût et servir.

SOUPE AU BLÉ D'INDE.—Egrener 6 épis de blé d'Inde sucré; faire bouillir les râpes dans assez d'eau pour les couvrir; les sortir au bout de 10 minutes et se servir de cette eau pour étuver le blé d'Inde râpé. Au moment de servir ajouter 1 pinte lait doux qu'on laisse bouillir quelques minutes. Poivre et sel.

Dodd, Pilules, pour le Rein

Il y a déjà plusieurs années

qu'elles furent mises sur le marché; à leur origine, ce fut le premier remède pour le rein mis sous forme de pilules, car tous les autres étaient auparavant liquides. Elles sont complètement végétales, et par conséquent inoffensives même pour les constitutions les plus délicates. Les ingrédients qu'elles renferment sont sous une forme grandement concentrée, chacun agit directement sur le rein, ce qui fait qu'aucun atome de la pilule n'est inutile. Elles ne se vendent que dans des boîtes dont vous verrez une reproduction sur le dos de la couverture. De temps à autre, des imitations des Pilules Dodd pour le Rein ont été mises sur le marché, et c'est contre ces imitations que nous voulons vous mettre en garde,—non dans notre seul intérêt mais surtout pour votre propre bien. Votre santé est d'une trop grande importance pour passer votre temps à faire l'essai des imitations des véritables Pilules Dodd; les imitations peuvent ne vous faire aucun bien; elles peuvent peut-être même vous faire du tort pour les raisons que vous savez. Il est aussi facile de se procurer la vraie marque que les imitations. Si vous avez quelque difficulté, écrivez-nous et envoyez-nous le prix des pilules, nous vous les enverrons directement. Adresse: The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont., Canada. Une boîte de Pilules Dodd pour le Rein coûte 50c., six boîtes \$2.50.

* * *

Dos, mal de

C'est véritablement un mal du rein. C'est le premier signe qu'il y a quelque chose dans le rein qui ne va pas et qu'on ne doit pour aucune raison négliger. Nous ne pourrions jamais trop insister auprès du lecteur pour qu'il prenne sans tarder quelques doses de Pilules Dodd dès la première apparition du mal de dos. Quelques pilules prises à temps protégeront contre plus d'une maladie dangereuse, car le mal de dos est le signe avant-coureur du diabète, de l'hydropisie, du rhumatisme et du mal de Bright. Prenez les pilules comme suit: deux en vous mettant au lit, et après chaque repas le lendemain. Après chaque repas prenez un verre d'eau, aussi chaude que vous pourrez la supporter pour renforcer le rein.

* * *

Dyspepsie, indigestion

C'est l'incapacité de l'estomac à digérer ou à assimiler les aliments. Les causes en sont si nombreuses qu'il serait presque impossible de les énumérer toutes ici. Parmi les symptômes qui en sont généralement connus il faut mentionner:

(Suite à la page 15)

Les taches

Tache de sang.—Tremper dans l'eau froide salée, puis laver à l'eau chaude et savon et faire bouillir.

La gazoline ne laissera pas de cercle autour de la tache qu'elle sert à nettoyer si on la mélange avec de la farine de maïs, ou si on lui ajoute un peu de sel avant de s'en servir.

Pour extraire l'encre des effets de coton, soie ou laine, les plonger et laisser plusieurs heures dans de l'essence de térébenthine. Les frotter ensuite comme il faut entre les mains; les taches disparaissent sans changer la couleur ou la texture des effets.

Les Pilules Dodd pour le Rein soulagent l'hydropisie en mettant le rein en état de tirer le surplus d'eau hors du sang. Elles lui font toujours du bien.

Pour faire disparaître sur les collets d'habit les taches causées par les cheveux, il s'agit de les frotter avec un linge humecté d'ammoniaque dans laquelle on a fait dissoudre un peu de sel. Rincer à l'eau claire.

L'huile d'eucalyptus fait disparaître les taches de graisse sur toute sorte de tissus sans leur faire tort. Appliquer un peu de cette huile sur un morceau de flanelle nette et frotter tout doucement le tissu jusqu'à ce que la tache disparaisse.

Pour faire disparaître les taches de sueur sur une matinée, il s'agit de faire tremper celle-ci dans de l'eau froide à laquelle on a ajouté un peu de bicarbonate de soude avant de laver l'article.

Taches de chocolat.—Saupoudrer la tache avec du borax en poudre, humecter avec de l'eau froide et y verser de l'eau bouillante.

Pour enlever les taches de rouille sur un tissu lavable, prendre du jus d'ognon, ou bien humecter l'endroit taché, saupoudrer de sel et frotter vivement entre les mains. Mettre le tissu sur un fer chaud (pas brûlant) et taper légèrement. La tache disparaîtra à l'instant. Ne pas mettre le fer sur l'article.

La crème de tartre dissoute dans l'eau bouillante est un autre remède pour les taches d'herbe. Appliquer sur la tache encore fraîche et puis la laver.

Le fiel de bœuf fait non seulement disparaître la graisse sur les tapis, mais il en ravive encore la couleur. Une chopine de fiel dans trois gallons d'eau suffit pour un grand tapis.

L'eau froide, à laquelle on a jointe une cuillerée à thé d'ammoniaque fait disparaître l'huile à machine sur les étoffes à couleur sujette à changer. On les lave ensuite au savon.

Il suffit de frotter avec des tranches de patate crue les taches de boue sur les jupes ou sur les habits noirs de messieurs pour en voir disparaître toute trace.

Dyspepsie, indigestion—Suite

acidité de l'estomac, gaz, éructations, mauvaise haleine, cardialgie (aigreurs), nausée à la vue d'aliments, froid aux mains et aux pieds, maux de tête, palpitations de cœur, lourdeur après les repas, mal de dents, irritabilité, etc. Si on la néglige, l'indigestion peut devenir chronique et conduire aux résultats les plus graves et les plus dangereux. Les Tablettes Dodd contre Dyspepsie soulagent toutes les formes d'indigestion, parce qu'elles diffèrent de tous les autres remèdes. Les tablettes aident à digérer les aliments, permettant ainsi à l'estomac fatigué de se reposer même lorsqu'il reçoit de la nourriture, et de reprendre sa fonction normale. Elles agissent en même temps sur les organes digestifs, leur aident et les fortifient de sorte qu'ils deviennent peu à peu capables de remplir leur tâche seuls, sans l'aide des remèdes. La dose ordinaire est d'une tablette après chaque repas, trois fois par jour. Les tablettes peuvent se porter dans la poche et se prendre n'importe où. Pour les enfants faibles d'estomac ou sujets à un appétit irrégulier une demi-tablette deux fois par jour améliorera de beaucoup leur santé.

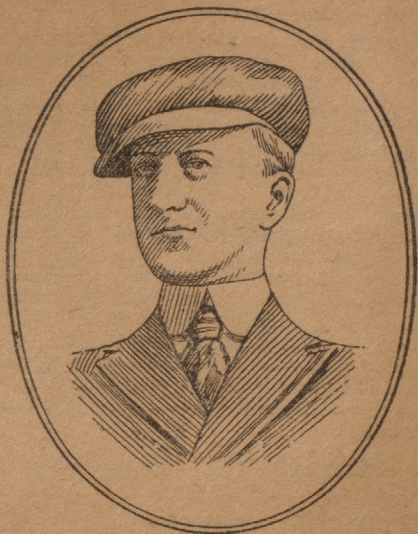
Enfants, chez les * * * Voir Croissance—Miction.

Etourdissement * * * Voir Cœur.

Femmes, maladies des * * * Voir Grossesse—Règles—Anémie.

Foie, affections du * * * Il y a une grande relation entre le foie et le rein. Le foie est l'organe le plus volumineux qui soit en nous, et il a pour mission de produire ce liquide qu'on appelle bile et qui, se mêlant aux aliments, aide au procédé de la digestion. Si le foie devient "paresseux" et cesse de fonctionner régulièrement, les passages s'obstruent, la bile ne peut plus sortir et comme conséquence, la nourriture se digère très mal. Quand cet état continue, le teint jaunit, on a des douleurs entre les épaules, des maux de tête, des nausées, un appétit irrégulier, la constipation, les palpitations de cœur, l'acidité d'estomac, la colique, la langue épaisse, les cauchemars, des afflux de sang au visage, l'inflammation des intestins, la mélancolie, la nervosité, le vertige, la lourdeur après les repas et souvent des calculs biliaires et la jaunisse. Le foie ne se dérange jamais seul; le rein est toujours affecté en même temps que le foie, et la plupart du temps c'est ce dernier qui cause le mauvais état du premier. Aussi à chaque phase

(Suite à la page 19)

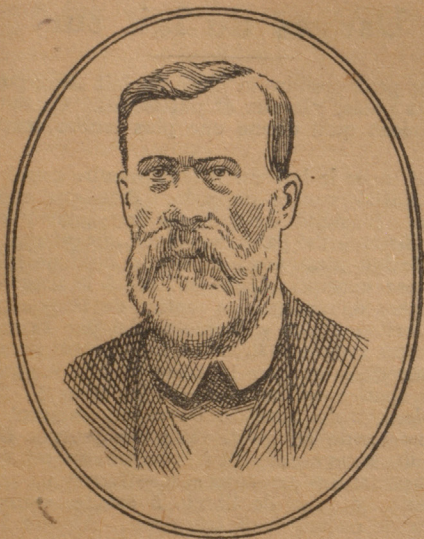


Les Pilules Dodd sont un remède pour le rein. Elles renforçissent le rein, ce qui lui permet de faire tout son travail qui consiste à filtrer les impuretés hors du sang. On a pris de ces pilules contre le mal de tête, diabète, rhumatisme, hydropisie, affections urinaires et maladie de cœur. M. Joseph Soucy donne la raison pour quoi depuis 30 ans les Pilules Dodd pour le Rein en ont gagné en popularité au Canada:—

"Les Pilules Dodd pour le Rein m'ont fait grand bien. J'en suis satisfait et je tiens à le dire aux gens."

JOSEPH SOUCY

Mont-Joli, Rimouski, P.Q.



M. James Hatton, bon vieillard de la province de Québec, est un vieil ami des Pilules Dodd pour le Rein. Agé de 82 ans, M. Hatton a encore bonne mémoire. Il dit comment il y a quelques années il a pris de ces pilules pour sa maladie de cœur et une violente douleur dans le dos. Les résultats en ont fait un ami sincère des Pilules Dodd pour le Rein.

"L'hiver dernier nous avons eu une mauvaise grippe. Grace a l'usage des Pilules Dodd pour le Rein, nous en sommes parfaitement revenus."

JAMES HATTON

Ste-Cecile-de-Whitton, Quebec

Usages du lait sur

Le lait sur peut prendre la place du lait doux pour presque tous les petits pains, gâteaux et pâtisseries. Certaines bonnes cuisinières croient qu'il donne une plus tendre texture que le lait doux.

Cependant, avec le lait sur il faut prendre grand soin d'employer la quantité voulue de soda. Bien des cuisinières en mettent trop. L'acidité du lait sur varie, mais en général, de $\frac{1}{4}$ à $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé par tasse de lait sur est une bonne proportion. Si le lait n'est pas bien sur et qu'il ne lui faille pas grand soda—par exemple, $\frac{1}{4}$ de cuillerée à la tasse—il est bon, pour faire lever davantage, de mettre de la poudre à pâte dans la proportion d'une cuillerée à thé par tasse de farine.

Pour faire un apprêt à la crème sure battre lentement avec une fourchette dans chaque $\frac{1}{2}$ tasse de crème sure épaisse—plus elle est épaisse mieux c'est—le jus d'un $\frac{1}{2}$ citron ou 1 cuillerée à dessert de vinaigre de cidre, ajoutant sel, sucre, cayenne et moutarde au goût. Par une journée chaude, une salade aux fruits avec un apprêt à la crème sure est appétissante.

APPRÊT DE SALADE AU LAIT SUR.—Casser un jaune d'oeuf dans un bassin, y jeter de l'huile à salade, agiter vivement jusqu'à ce que le mélange soit très épais. Ajouter 1 c. à soupe vinaigre et 1 tasse lait sur épais; bien battre le tout, assaisonner de sel, poivre, 1 c. à thé sucre, et un peu de moutarde préparée. Recouvert d'une mousseline tordue dans l'eau froide, cet apprêt se garde plusieurs jours.

EPONGE DE FRUITS AU LAIT SUR.—2 c. à soupe gélatine granulée, 1-3 tasse eau froide, 2 bols lait sur, $\frac{1}{2}$ bol sucre, 1 c. à soupe jus de citron, 1 c. à thé vanille, 1 tasse fruits écrasés. 2 blancs d'oeuf. Faire tremper la gélatine dans l'eau froide. La faire dissoudre en mettant la tasse dans une casserole d'eau bouillante. Bien mêler la gélatine avec le lait sur, ajouter le sirop et mettre le mélange dans un plat d'eau à la glace. Quand il commence à prendre au bord, bien fouetter avec un batteur d'oeuf Dover, ajouter la vanille et les fruits, y verser les blancs d'oeuf bien battus, et tourner le mélange tout de suite dans un moule. Servir l'éponge avec de la crème fouettée. Fraises, rhubarbe, ananas ou framboises sont les fruits à employer.

POUDING AU LAIT SUR.—Pour faire ce pouding on achète des petits paniers d'osier fin pour séparer le caillé du petit lait, mais la mousseline fait la même chose. Laisser épaissir et surir 1 pinte de lait, l'accrocher à égoutter toute une nuit dans la mousseline. Pour servir placer avec soin la masse solide dans un plat de cristal avec de la crème et du sucre.

Foie, affections du—Suite

de la maladie du foie, il faudrait prendre les Pilules Dodd pour le Rein ainsi que les Pilules Diamond Dinner. Les Pilules Dodd rétablissent le rein et les Pilules Diamond Dinner aident au foie en agissant sur les intestins, car le foie ne fonctionne parfaitement qu'en autant que le rein et l'intestin sont libres.

Goutte Voir Rhumatisme.

Grossesse Dans un grand nombre de lettres on nous demande si on peut prendre les Pilules Dodd en toute sécurité pendant cette période. Oui. Non seulement on peut le faire mais encore il est avantageux de le faire. Il ne faut pas oublier que pendant la grossesse tous les organes intestinaux sont affectés et qu'il se produit souvent une pression sur le rein et sur la vessie, selon que l'indique la condition de l'urine. Les Pilules Dodd pour le Rein agissent directement sur ces organes, les calment, adoucissent l'inflammation et aident au rein à se débarrasser de tous les détritids et des poisons. Comme ces pilules sont végétales et composées des ingrédients les plus purs, elles sont absolument inoffensives et peuvent se prendre avec la plus grande confiance. Deux ou trois pilules par jour devraient soulager immédiatement les nombreux symptômes douloureux de cette période critique.

Hydropisie Voilà un effet de la maladie du rein. L'hydropisie est due à l'eau que le rein aurait dû chasser du système, et qui s'accumule dans les tissus du corps et cause les tuméfactions hydropiques. Les Pilules Dodd aident à calmer la maladie en allant à la cause même du mal—le mal de rein. Les tuméfactions apparaissent d'habitude dans les jambes et les chevilles. Dès le premier signe d'enflure dans ces parties il faudrait suivre un traitement aux Pilules Dodd. Commencez par une pilule trois fois par jour, après les repas. Si les tuméfactions dans les jambes ne disparaissent pas, augmentez la dose jusqu'à quatre pilules. Dans certains cas rares il faudra plus d'une boîte. Si le cas date de longtemps, si les jambes, les cuisses et l'abdomen sont enflés, le soulagement sera plus lent. Commencez tel que ci-dessus par une pilule, puis montez à deux et même à trois pilules à la fois. Cela peut prendre une demi-douzaine de boîtes ou même plus selon le cas. Il ne faut pas oublier en même temps de se mettre au régime, abandonner toute nourriture liquide telle que soupes, ragoûts, etc., et étudier sa santé en général. Voir page 11.

(Suite à la page 21)

Nettoyage des boiseries

En été, si vous descendez les draperies, vous avez une excellente occasion de laver avec soin les boiseries qui entourent les fenêtres. Bien des personnes remplacent alors les carpettes orientales par des tapis moins chers, en fibre ou foin, ou par des paillassons. La chose en vaut la peine, car on traîne bien de la poussière en été, ce qui use les carpettes orientales plus vite que toute autre chose.

Sur les boiseries blanches la saleté ne tarde pas à paraître; mais on doit y aller en douceur pour ne pas gâcher la surface de la peinture blanche ou de l'émail. La crasse n'en part que plus aisément. La saleté et les taches se frottent à l'aide d'un linge de laine qu'on tord au sortir de l'eau chaude. S'il est bon d'agir plus vigoureusement, se servir de blanc d'Espagne qu'on frotte à l'aide d'un linge de flanelle et qu'on essuie avec un linge tordu au sortir de l'eau chaude.

L'obstruction du rein cause l'obstruction de la circulation, et celle-ci, la maladie de coeur. Les Pilules Dodd rétablissent la bonne circulation et soulagent la maladie de coeur.

Ne pas employer de savonnure sur la peinture ou émail blanchis; la chose peut les faire jaunir.

Un linge huilé suffit d'ordinaire pour nettoyer les boiseries de temps à autre, cependant, il est réellement bon de nettoyer la surface comme il faut avec de l'eau.

Choisir une journée où l'air soit pas mal sec; laver les boiseries quand on peut laisser les fenêtres ouvertes un certain temps. De cette façon, l'humidité ne tarde pas à s'évaporer sur la surface du bois où elle fait moins de dommage.

On doit laver de la façon suivante les planchers huilés ou vernis: Ajouter 1 c. à soupe de pétrole à chaque pinte d'eau chaude, et à chaque gallon 1 c. à soupe de savon en poudre; c'est-à-dire que si, dans une chaudière vous mettez un gallon d'eau chaude, il faut 1 c. à soupe de savon en poudre et 4 c. à soupe de pétrole. Y plonger un linge de flanelle; le tordre sec au sortir de l'eau chaude claire, en frotter la surface lavée et frotter avec un linge de flanelle sec. Cette méthode est ennuyeuse mais tout à fait satisfaisante.

Pour nettoyer les chiures de mouche sur le bois verni, essuyer avec un linge tordu au sortir de lait écrémé et eau en parties égales.

Les Pilules Dodd pour le Rein se vendent 50 c. la boîte ou 6 boîtes pour \$2.50. Chez les marchands, ou par la poste sur réception du prix. The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

Lumbago C'est véritablement un rhumatisme des grands muscles du dos et du rein. Il est accompagné de douleurs aiguës quand on se courbe ou se redresse. Chaque mouvement du dos augmente la douleur. Le frottement avec des huiles et des liniments est peu avantageux si ce n'est que pour apporter un soulagement *temporaire* jusqu'à ce que les Pilules Dodd aient eu le temps de faire effet. Le mal est véritablement dans le rein parce celui-ci n'a pas su filtrer l'acide urique du sang et que cet acide s'est cristallisé dans les muscles du dos. Traitement: Prendre deux Pilules Dodd trois fois par jour après chaque repas, porter des sous-vêtements de laine ou de flanelle, éviter de prendre du froid et tous les aliments susceptibles d'acidité tels que le vinaigre, les marinades, les sauces.

* * *

Menstrues (Règles) Toutes les femmes sujettes au mal de tête, aux nausées, à l'évanouissement, à la dépression visuelle, à la perte de l'appétit, à la lassitude, à la dépression mentale, et aux douleurs d'abdomen à l'époque des menstrues, devraient savoir que ces maux sont presque généralement causés par le mauvais état de leur rein. La femme, mariée ou non, verra pendant cette période quel grand bienfait sont les Pilules Dodd pour le Rein. Elles stimulent l'action de la nature, guérissent les symptômes décourageants énumérés ci-haut, et activent le rein dans l'excrétion de l'acide urique et des poisons responsables de tant de souffrances. Quand les menstrues recommencent il faut prendre immédiatement une couple de Pilules Dodd et ensuite trois pilules par jour jusqu'à la fin de la période.

* * *

Miction nocturne La cause première en est la faiblesse de la vessie et du rein. L'enfant (et c'est très commun chez les enfants) ne peut contrôler les muscles qui contrôlent la vessie, et comme conséquence l'urine s'écoule involontairement, surtout pendant le sommeil. Voici le meilleur traitement pour les enfants au-dessous de 8 ans: une demi-pilule de Dodd, deux fois par jour (la pilule se coupe facilement avec un canif). De huit à douze ans, une Pilule Dodd deux fois par jour après les repas; de douze ans et au delà, une pilule trois fois par jour. Si vous n'arrivez pas au résultat désiré, augmentez *graduellement* la dose. Surveillez en même temps la diète. Éviter le café et le thé chauds, donner des boissons douces telles que du lait, du cacao, de l'eau d'orge, etc., mais en donner aussi peu que possible. Un bain tiède au sel marin, en épongeant bien les reins, et donné tous les

(Suite à la page 23)

Quelques plats au chou

Le chou est un des rares légumes d'hiver dont l'utilité n'est qu'à moitié comprise de certaines maîtresses de maison. Plusieurs délicieuses façons s'offrent de préparer cet excellent végétal. En salade on peut en manger avec avantage chaque jour. Avec du chou bouilli essayez un oignon cuit, lequel écarte la forte odeur qui répugne à certains nez fins. Si le chou semble "fané", le faire tremper $\frac{1}{2}$ heure dans l'eau froide avant de le faire cuire.

Le sang pur assure la santé du corps. Le seul moyen d'avoir le sang pur c'est de se garder le rein en bon état. Dans ce cas le rein chasse toutes les impuretés hors du sang. Les Pilules Dodd ont pour objet de mettre le rein en bon ordre.

Le chou à la crème possède un goût délicat et se digère plus facilement que le chou bouilli. Le couper fin; le jeter dans une casserole d'eau bouillante; ajouter une pincée de clous moulus et un petit oignon. Faire cuire 10 minutes; égoutter et ajouter 1 c. à soupe de beurre, même quantité de sucre, poivre et sel au goût, et 5 c. à soupe de crème épaisse. Bien chauffer et servir.

Le chou cuit est excellent. Faire bouillir 10 minutes et finir dans un plat à cuire couvert au four. Sel, poivre et friture de viande fraîche.

Quand on prend des Pilules Dodd pour traiter le mal de rein, le rétablissement, comme la croissance d'un enfant, est naturel, graduel et certain.

Conseil pour presser chez soi

Pour bien presser les vêtements de laine il s'agit de prendre de la peine et suivre les simples conseils suivants:

Se servir d'un fer modérément chaud.

Prendre un linge à presser tordu aussi sec que possible.

Placer le linge à presser à l'endroit du vêtement et presser jusqu'à siccité du linge. Une fois le linge enlevé, le tissu pressé doit paraître souple et léger, mais ne doit pas être tout à fait sec.

On doit tourner ensuite le tissu et le presser à l'envers jusqu'à siccité. Cette fois si on le presse à l'endroit le poil se tape et la surface paraît luisante.

La dépression de l'esprit est un symptôme qui ne tarde pas à céder sous l'influence des Pilules Dodd pour le Rein.

Miction nocturne—Suite

jours aidera à l'action des pilules. Voyez à ce que l'enfant urine en dernier lieu avant de se mettre au lit et à ce que ses intestins fonctionnent régulièrement. Eviter les refroidissements et ne pas recouvrir le lit de trop de couvertures.

* * *

Peau, la La peau et le rein ont entre eux beaucoup de relations. Là encore nous avons un exemple de la coopération de deux organes dans leur fonction. Si le rein est faible et incapable de filtrer hors du sang l'acide urique qui s'y trouve, la peau se charge de le faire en l'expulsant par les pores. Vous comprendrez ainsi comment la faiblesse du rein occasionne des boutons, des clous, des pustules, de l'eczéma et autres dermatoses. Il faut tenir la peau saine et propre par les bains fréquents, l'exercice, l'air pur, pendant que le rein doit être tenu en état de santé et d'activité par les Pilules Dodd pour le Rein, de manière à pouvoir remplir sa tâche qui est de débarrasser le corps des impuretés sous forme d'urine et à n'en pas passer la fonction à la peau.

* * *

Pierre, calculs biliaires, calculs de la vessie

Ces maladies relèvent essentiellement du rein. De petites pierres ou graviers se forment dans le rein ou la vessie, causant des souffrances atroces. Elles peuvent exister de longues années dans le corps sans être seulement soupçonnées jusqu'à ce qu'elles se fassent un jour sentir par des douleurs inouïes qui naissent soudainement, souvent sans avertissement. Une fois le paroxysme passé, le patient ne devrait pas attendre pour entreprendre le traitement de sa maladie, car elle peut mener à l'obstruction complète des canaux et par suite à des complications très douloureuses. Les Pilules Dodd sont excellentes contre la pierre et les maladies du même genre par la dissolution partielle des pierres qui passent dans l'urine. Elles empêchent aussi la formation de nouvelles pierres. On doit rendre deux pilules à la fois, deux après chaque repas et deux le soir. L'urine doit être recueillie dans un vase et examinée minutieusement, et les pilules prises régulièrement jusqu'à la sortie des pierres avec l'urine. Les intestins doivent être tenus en bon ordre, vu que la constipation aggrave la maladie; et en cas de constipation, on doit prendre les Tablettes de Dodd contre Dyspepsie en même temps que les pilules—une après chaque repas. Eviter les stimulants, principalement la bière.

(Suite à la page 25)

Soin des cheveux en hiver

On ne sait généralement pas qu'on hiver les cheveux ont besoin d'un autre traitement qu'en été; une des raisons c'est que par le temps froid les cheveux deviennent deux fois plus secs que par le temps chaud.

Les cheveux secs ne sont pas faciles à arranger comme il faut; ils gâtent votre bonne apparence. Mais il y a pis encore: il se forme alors des pellicules; les cheveux deviennent cassants et rares, si on n'en prend soin et si on ne garde pas le cuir chevelu en bon état.

L'eau n'offre qu'un soulagement temporaire aux cheveux; souvent elle leur fait plus de tort que de bien, car les cheveux n'en deviennent que plus raides en séchant.

Les Pilules Dodd pour le Rein sont le seul traitement qui n'ait jamais manqué de soulager les affections rénales.

Par le temps froid, il est bon de se bien frotter les cheveux souvent avec un mélange contenant de bonnes huiles. L'huile neutralise la sécheresse à la racine et au cuir chevelu; elle rend les cheveux plus faciles à peigner et à garder en place. Employé comme massage sur le cuir chevelu, le mélange constitue un léger tonique bienfaisant.

Un des meilleurs traitements pour les cheveux en hiver se compose de 16 onces de cologne pure et de 2 onces d'huile de ricin raffinée. Ce mélange n'est pas gras. Facile à appliquer, il ne rend pas les cheveux collants, ne fait pas reluire le cuir chevelu et il est agréable au toucher et à l'odorat.

Tant de femmes se plaignent que les cheveux semblent leur tomber seulement en hiver qu'il est surprenant de voir qu'elles ne se rendent pas compte que le froid y est pour quelque chose. Si les cheveux vous tombent en hiver, c'est que vous les avez négligés; l'état continu de leur sécheresse en est la cause. Pour y remédier, faire alternativement usage de "bay rum" et de vaseline, dont on se frotte partout dans les cheveux. Employer l'un ou l'autre trois fois la semaine; si les cheveux sont excessivement secs, tous les deux jours durant deux semaines. La trop grande fréquence de ce traitement peut, cependant, rendre les cheveux trop huileux.

Il y en a qui hésiteront peut-être à se donner cette peine, mais rien ne fait griser les cheveux plus vite que leur sécheresse continue due à l'absence d'huiles nourrissantes.

Il y a du plaisir à glisser dans une côte; telle est la sensation que procure le traitement aux Pilules Dodd pour le Rein.

Purgatifs Voir Constipation.

Retour de l'âge Voir Maladies des femmes.

Rhumes, les—theurs effets sur le rein

Le rein est un organe très délicat et facilement affecté, surtout par le rhume. Il est étonnant de voir combien peu de personnes le comprennent. Coucher dans un lit humide, se mouiller les pieds, s'asseoir sur le frais, ou bien une transpiration intense après un exercice inaccoutumé causeront un refroidissement du rein qui se manifestera bientôt par des douleurs dans le dos, une difficulté à se lever ou se pencher, une urine épaisse, de couleur foncée et peut-être trouble. Le rein exige une attention immédiate. Prenez aussitôt une couple de Pilules Dodd pour le Rein en continuant à raison de trois par jour jusqu'à la disparition complète des symptômes. Nous ne pourrions jamais assez insister sur le danger d'un refroidissement du rein. C'est le signe avant-coureur du diabète et du mal de Bright et plus d'un homme repose aujourd'hui dans sa tombe pour avoir négligé un refroidissement du rein. Mais avu les Pilules Dodd pour le Rein sous la main vous n'avez rien à craindre.

Rhumatisme

Cette terrible maladie qu'en rencontre plus fréquemment que toute autre est due entièrement à la présence dans le sang d'une grande quantité d'acide urique et d'autres poisons que le rein aurait dû filtrer. De même que le lumbago, la sciatique, la goutte et toutes les maladies de cette nature, on ne peut le traiter qu'en traitant d'abord le rein. Les poisons qu'il y a dans le sang se solidifient en petits cristaux qui se déposent dans les muscles, les tissus et les articulations où ils font naître l'inflammation qui cause ces douleurs si intenses trop connues des rhumatisants. Vous pouvez voir, par conséquent, combien il est inutile d'essayer de détruire le rhumatisme par la friction d'huiles et d'embrocations. Elles peuvent soulager mais seul un remède pur pourra rétablir le rein. C'est pourquoi les Pilules Dodd soulagent avec succès le rhumatisme. Elles remettent le rein dans son état normal. le vivifient et le fortifient de sorte qu'il peut excréter les poisons contenus dans le sang. Aucun remède ne peut égaler le record des Pilules Dodd pour le traitement du rhumatisme, et aucun patient ne devrait s'en passer. Pour la dose et le traitement, voir—Lumbago, sciatique.

(Suite à la page 27)

Pratiques culinaires

La saucisse ne crève pas si on la roule dans la farine avant de la faire frire.

La forte odeur des vieilles volailles disparaît si on les lave dans l'eau de soude chaude.

Une cuillerée de raifort suffit pour garder une pinte de lait doux des jours durant.

Avant de faire frire des patates froides, les trancher et les bien saupoudrer de farine; elles brunissent plus vite et prennent un meilleur goût.

Farine roussie.—Etendre la farine dans une tourtière en fer-blanc ou granit; mettre à four chaud. Remuer souvent jusqu'à riche couleur brune. Une fois refroidie la mettre dans une boîte. Excellente pour colorer et épaissir sauces et ragoûts, en relever l'apparence et le goût.

Pour épaissir les sauces, ajouter sel et poivre à la farine. Il ne se forme pas alors de grumeaux.

Presque tous les maux de la femme sont causés par l'affection ou le désordre du rein. Les Pilules Dodd ramènent la jeunesse aux femmes en leur faisant du bien au rein.

Au lieu de saindoux ou de margarine pour la pâtisserie à manger chaude, employer 5 onces de farine par 4 onces de patate écrasée, et 1 once de gras seulement. Travailler le gras dans la farine, puis la farine et la patate, rouler de la façon ordinaire. Un peu de poudre à pâte améliore la texture.

Fèves et graisse de rôti combinées font une bonne friture pour la croûte de tarte. Faire bien cuire les fèves, saler et piler aussi fines et douces que du saindoux. Une tasse de fèves pilées et 2 cuillerées à soupe de belle graisse de rôti prennent la place d'une tasse de friture.

Une carotte râpée fin, au lieu d'un œuf, dans un pouding ordinaire au raisin, lui donne une magnifique légèreté.

Vider des tomates fraîches, casser un œuf dans chacune et assaisonner. Couvrir de croûtes avec un peu de beurre et faire cuire quelques minutes.

Pour tourner le beurre et le sucre en crème, si le beurre est dur ne jamais le faire chauffer—ce qui durcit le gâteau. Faire chauffer le sucre ou le bol.

Comme remède au rein les Pilules Dodd sont le sel de la terre.

Si on plonge le couteau dans l'eau bouillante, on peut couper le pain frais en tranches les plus minces.

Rein, maladies du Le rein a la tâche la plus difficile de notre corps et il en est par conséquent l'organe le plus important. Mais il est très délicat et facile à déranger. Un refroidissement l'affecte, un coup, une effort, une chute, un excès de boire ou de manger le rend malade. Si nous allons à l'origine d'une maladie quelconque du rein, nous découvrons la plupart du temps qu'elle est due à l'une des causes ci-dessus. Ne négligez jamais une maladie du rein. Ne négligez jamais le mal de dos qui en est le premier symptôme. N'oubliez pas qu'il y va de votre vie ou de votre mort d'avoir ou non un bon rein. Si vous en doutez, essayez de prendre une police d'assurance-vie. Que le médecin fasse l'examen de votre urine, et s'il y a quelque indice de maladie du rein écoutez bien ce qu'il dira, et voyez combien de compagnies vous accepteront. Bien peu.

Mais vous *pourrez* avoir un bon foie, un bon rein sain qui vous gardera le sang pur et libre de toute impureté et de tout poison si vous prenez les Pilules Dodd pour le Rein. Elles fortifient le rein faible, soulagent celui qui est malade, lui donnent de la vigueur, de la vie et par suite à vous-même par leur entremise. Ce sont les *véritables pilules pour le rein* sur lesquelles ont été modelées toutes les imitations.

* * *

Sciatique On peut la définir: le rhumatisme de la hanche. Le grand nerf sciatique descend de la hanche à la jambe. Quand le sang contient de l'acide urique, cet acide se cristallise souvent dans ce nerf, causant des douleurs intenses que chaque mouvement de la jambe augmente. C'est une maladie souvent très difficile à traiter et à laquelle les frictions externes ne peuvent apporter qu'un soulagement temporaire. La seule méthode pour traiter la sciatique c'est d'aller droit au rein qui est responsable de la présence de l'acide urique dans le sang. Ces pilules combattent la sciatique en fortifiant le rein. Dose: 2 pilules trois fois par jour. Diète: nourriture simple, saine et évitant tout ce qui contient un acide quelconque tel que vinaigre, marinades, sauces, etc. Activer la fonction des intestins par l'emploi de Pilules Diamond Dinner, et la dose régulière des Pilules Dodd pour le Rein.

* * *

Tête, maux de Tous ceux qui en ont souffert en connaissent trop bien les symptômes pour qu'il soit besoin de les leur énumérer. Le mal de tête n'est pas un mal imaginaire et si l'on n'en fait pas disparaître complètement les causes, il devient chronique et mine lentement la

(Suite à la page 29)

Le soin des meubles

L'huile de lin bouillie, qu'on frotte à l'aide d'une flanelle, rajeunit le vernis.

Pour les meubles piqués des vers, le peroxyde d'hydrogène, sans eau, est excellent. Inodore, il est d'emploi plus agréable que la paraffine et autres ingrédients dont on se sert souvent sur les vieux meubles, car il n'affecte pas le poli.

Pour rajeunir la couleur et le poli des meubles égratignés, les frotter légèrement et vivement à l'aide d'une flanelle imbibée d'huile camphrée, mais pas d'esprit de camphre.

Si le cuivre a besoin d'un bon nettoyage, l'humecter d'ammoniaque fort, frotter comme il faut cinq minutes avec une brosse, bien rincer à l'eau claire et essuyer.

Pour nettoyer le cuir des meubles, mettre un peu de vinaigre dans l'eau tiède, laver avec un linge net. Essuyer; pour polir appliquer la préparation suivante—le blanc de 2 œufs, battu légèrement mais pas dur, mélangé avec deux cuillerées à thé de térébenthine. Frotter avec un linge net sec.

Quand les meubles d'acajou paraissent un peu voilés, mettre de l'huile d'olive sur un linge sec et frotter. La surface deviendra propre et luisante.

Les draperies de velours peuvent se nettoyer avec de la farine de maïs humectée de gasoline. Mettre la draperie sur un drap étendu sur une table nette; frotter également dans le sens du poil. Bien brosser et étendre à l'air.

Un vieil ébéniste dit que la meilleure préparation pour nettoyer les cadres en bois et rajeunir les meubles—surtout s'ils sont quelque peu abîmés ou égratignés—c'est un mélange de 3 parties d'huile de lin et d'une de térébenthine, lequel couvre la surface défigurée, nettoie le bois et lui rend sa couleur naturelle. Appliquer avec un vieux morceau de linge de laine et polir avec un vieux mouchoir de soie ou une flanelle sèche exempte de mousse.

Toutes les fois que vous avez mal dans le dos c'est signe qu'il vous faut sans faute des Pilules Dodd pour le Rein.

Pour blanchir les touches du piano.—Les nettoyer avec une crème épaisse faite de pierre ponce en poudre et de jus de citron; laver avec du peroxyde d'hydrogène; polir ensuite avec un morceau de soie molle.

Pour nettoyer le mica des portes de poêle, le laver des 2 côtés avec du vinaigre de cidre, même quand le poêle est chaud.

ête, maux de—Suite

constitution. Beaucoup de préparations sont mises en vente qui peuvent soulager dans les cas extrêmes, mais nous ne pouvons les recommander, attendu qu'elles contiennent des poisons; mais le seul moyen véritable de traiter le mal de tête est d'en trouver la cause et de suivre un traitement en conséquence. Les maux de tête ont surtout deux causes: la pauvreté de sang ou le mauvais état de l'estomac. Si le mal a sa cause dans le sang c'est alors le rein qui est à blâmer et les Pilules Dodd doivent se prendre régulièrement jusqu'à ce le sang soit débarrassé de toute impureté. Dose: commencez par une pilule après chaque repas trois fois par jour. Si le mal de tête est dû au mauvais état de l'estomac, c'est l'indice de l'indigestion, de la fermentation des aliments dans l'estomac d'où se dégagent des gaz qui causent des douleurs aiguës et des maux de tête. Le traitement approprié consistera alors dans les Tablettes Dodd contre Dyspepsie, qui aideront à la digestion et à l'assimilation des aliments, fortifieront et reposeront l'estomac. Dose: Commencez par une tablette après chaque repas. Voir—Constipation.

* * *

Vieillesse Un auteur médical bien connu écrit: "L'âge où commence la vieillesse est de cinquante-trois ans pour la femme et de soixante pour l'homme. Après cet âge la jeunesse s'est enfuie et les forces de la constitution commencent à diminuer. Les personnes âgées sont particulièrement sujettes à certaines maladies, tel que la goutte, la pierre, l'affection du rein et la mauvaise digestion." De tous les organes, c'est le rein qui, le premier, subit les assauts de la décrépitude. Il devient faible, et par suite incapable de filtrer l'acide urique hors du sang ainsi qu'au temps de la jeunesse et de la force. La conséquence en est que l'époque de la vie où l'on a besoin d'un sang pur et riche est celle où le rein fait défaut et le sang se charge de poisons. Quoique les Pilules Dodd soient efficaces à tout âge, il n'y a aucune époque où elles soient plus nécessaires que lorsque la maturité est passée et que la vieillesse s'avance à grands pas. Le rein a besoin d'être fortifié, raffermi et rétabli dans ses fonctions, et c'est justement là le rôle que remplissent les Pilules Dodd pour le Rein. Nous voudrions que toutes les personnes âgées sachent que beaucoup de douleurs et de maladies qu'elles pensent devoir endurer à cause de leur âge avancé peuvent être évitées par l'emploi régulier des Pilules Dodd pour le Rein. Rhumatisme, goutte, lumbago, sciatique, mal de dos et autres nombreuses maladies qui s'attaquent aux vieilles personnes peuvent être combattues par ce merveilleux remède pour le rein.

Régime à suivre

Des correspondants nous demandent souvent ce qu'il faut manger et ce dont on doit s'abstenir de manger. Nous avons préparé un tableau d'aliments et de breuvages dont on peut faire le choix, assuré qu'on sera alors de boire et de manger sans s'exposer à aggraver son état.

Vous POUVEZ manger

Du poisson. Toute sorte de poisson frais, *bouilli* seulement, *pas* frit.

Des viandes. Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, volaille, le tout frais cuit, non à l'étuvée.

Des oeufs. Bouillis ou pochés sur du pain rôti.

Du pain. Rassis, rôti sec; biscuits ou croûtes.

Des pâtisseries. Toute sorte de biscuits, gâteaux d'avoine, etc.

Des fruits. Presque toutes les sortes de fruits mûrs et frais cueillis.

Des légumes. Epinards, laitue, céleri (cuit), cresson d'eau, asperges, chou-fleur, oignon, choux blancs, tomates, navets.

Les liqueurs

Vous POUVEZ boire une tasse de thé ou de café avec de la crème de lait de vache frais, des eaux minérales, du jus de citron ou de la limonade.

NOTE—Les légumes sont indispensables à la santé; ils sont excellents contre la constipation, le scorbut, etc.

Mais, remarquez bien que le régime indiqué ci-haut n'est qu'un guide pour vous AIDER à recouvrer ou conserver la santé. Régler votre alimentation ne vous débarrassera pas de la maladie. Le plus important pour vous c'est de vous rappeler de prendre régulièrement des Pilules Dodd pour le Rein ou des Tablettes Dodd contre la Dyspepsie, sans manquer un seul jour ni une seule dose, si vous voulez revenir à la santé.

Vous ne pouvez PAS manger

De poisson. Poisson salé, saumon, anguille, maquereau, ou tout poisson frit.

De viandes. Côtelettes frites, bifteck, viande à l'étuvée, hachis, lard, veau, saucisse, viande grasse.

D'oeufs. Frits ou cuits durs.

De pain. Frais cuit, galettes roulées, petits gâteaux.

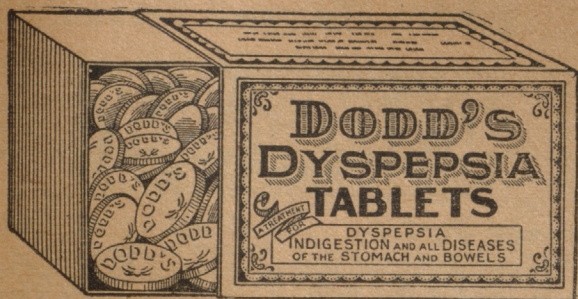
De pâtisseries. Pâtés, pouidings, tartes, beignes, etc., sucreries.

De fruits. Trop avancés ou trop mûrs.

De légumes. Patates, raifort, concombres, radis, carottes, betteraves, choux verts, céleri (cru), panais, artichauts.

Les liqueurs

Vous ne pouvez PAS boire de liqueurs d'orge, bière forte, vins sucrés, whiskey, brandy, gin, rhum, etc.



LES TABLETTES DODD CONTRE LA DYSPEPSIE

S'EMPLOIENT POUR COMBATTRE

Les douleurs d'estomac après
les repas.

Sensation de lourdeur et de
malaise.

Flatulence ou gaz.

Maux d'estomac.

Langue épaisse.

Soif excessive.

Vomissements.

Perte de l'appétit.

Dégout à la vue des aliments.

Vertige.

Toux sèche.

Mauvaise bouche.

Nervosité.

Acidité et aigreurs d'estomac.

Hoquet.

Rougeurs au visage.

Mal de tête.

Bluettes devant les yeux.

Sensation d'inertie.

Dépression mentale.

Incapacité de travailler à
son aise.

Eruptions de la peau telles
que urticaire et rougeur du
nez.

Engourdissement.

Insomnie.

Palpitation et constipation.

Bruits sourds dans les intes-
tins avec douleurs au côté
droit juste au-dessus de
l'aîne.

Crispation.

Douleur névralgique au-dessus
du cœur.

Mauvaise haleine.

Liquide remontant de l'estomac.

Teints pâles, etc., etc.

50c. la boîte ou six boîtes pour \$2.50

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

Pilules Diamond Dinner



Torpeur du foie

Un foie fatigué, engourdi occasionne des douleurs et des maladies sans fin. Cet organe vital demande quelquefois à être aidé, stimulé, mais ne doit pas être forcé. L'action des Pilules Diamond Dinner fortifie le foie et lui rend la saine condition de son activité. Il faut traiter la torpeur du foie soigneusement, délicatement et patiemment et ne jamais essayer de le brusquer. La nature se ressent d'un tel traitement, et les Pilules Diamond Dinner ne sont pas faites dans le simple but de forcer les intestins à fonctionner, mais de régulariser le foie délicatement et graduellement jusqu'à ce qu'il fournisse la quantité de bile nécessaire.

* * *

Bile

La torpeur du foie permet à la bile de se répandre dans tout le système au lieu de s'écouler par les seuls intestins, comme l'a voulu la nature. Elle se fait sentir dans l'estomac, causant ainsi de fréquentes nausées. Elles court dans le sang et apparaît dans les teints jaunis. Elle occasionne souvent des maux de tête ainsi que cette sensation de lourdeur et d'oppression. Les Pilules Diamond Dinner sont essentiellement un remède pour le foie et les intestins, et agissent promptement sur les intestins et le foie engourdi. Après un traitement persévérant, ces organes commencent à s'améliorer et peuvent à la fin remplir leurs fonctions parfaitement et indépendamment de stimulants.

* * *

Pilules Diamond Dinner

Ces pilules soulagent la torpeur du foie, bile, constipation parce qu'elles suivent la méthode naturelle.

Les Pilules Diamond Dinner n'ont pas pour seule fonction de vider l'intestin. Elles agissent directement sur le foie et l'intestin.

Les Pilules Diamond Dinner sont purement un remède végétal, et prises avec persévérance, se montreront le remède le plus satisfaisant contre les dérangements du foie et de l'intestin.

Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25 cents la boîte chez tous les marchands ou sont envoyées par la poste sur réception du prix par The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto.

Page pour faire son examen

Posez-vous les questions suivantes. Répondez franchement, car votre santé et votre bonheur futurs, peut-être votre vie, dépendent de votre sincérité à votre égard. Un bon moyen c'est de transcrire les numéros et d'écrire oui ou non, selon le cas, vis-à-vis de chacun. Vous pourrez peut-être heureusement écrire non à tous, mais, si c'est oui à l'une ou l'autre de ces questions, il y a danger; oui à deux ou plus de ces questions, le danger est plus grand.

1. Avez-vous mal au dos?
2. Vous sentez-vous engourdi?
3. Les membres vous semblent-ils pesants?
4. Urinez-vous peu à la fois?
5. Souffrez-vous d'une soif anormale?
6. Avez-vous l'urine épaisse ou laiteuse?
7. Avez-vous fréquemment de violents maux de tête?
8. Avez-vous des crampes dans les muscles?
9. Avez-vous perdu du poids et des forces rapidement?
10. Sentez-vous de la fatigue ou des douleurs au rein?
11. Urinez-vous trop souvent, le jour ou la nuit?
12. La vue vous baisse-t-elle ou voyez-vous moins distinctement?
13. Votre transpiration et votre urine ont-elles une odeur désagréable?
14. Votre urine a-t-elle des dépôts de sable, des calculs, de la poussière rouge ou du mucus blanc?
15. Votre urine est-elle rouge foncée ou couleur de sang?
16. Avez-vous des cercles noirs autour des yeux, des gonflements au-dessous des yeux ou votre figure paraît-elle enflée le matin?
17. Etes-vous irritable?
18. Votre sommeil est-il interrompu?
19. Vous sentez-vous étourdi?
20. Avez-vous l'haleine courte?
21. Etes-vous très insouciant?
22. Avez-vous des nausées après avoir mangé?
23. La mémoire vous fait-elle défaut?
24. Avez-vous des endroits sensibles dans le dos, à l'épine dorsale?
25. Vous sentez-vous fatigué et nerveux après votre travail?
26. Avez-vous des mauvais rêves ou des cauchemars dans votre sommeil?
27. Avez-vous la peau rude et sèche au toucher?
28. Avez-vous un goût mauvais ou amer dans la bouche?
29. Avez-vous des attaques de rhumatisme, névralgie, lumbago ou sciatique?
30. Sentez-vous de la fatigue dans la région du rein?

