

SUSPENDEZ POUR INFORMATIONS UTILES

ÉDITION
1928



INDICES
UTILES
POUR LES MENAGÈRES



Publié par
**La Compagnie
Dodds Médecine Ltee.**

TORONTO — CANADA

POUCES

1927

	D	L	M	M	J	V	S
Janvier	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	
Fevrier	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
Mars	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
Avril	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		
Mai	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31
Juin	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				
Juillet	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		
Aout	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29
30	31						
Septembre	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			
Octobre	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	
Novembre	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					
Decembre	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			

1928

	D	L	M	M	J	V	S
Janvier	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31
Fevrier	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				
Mars	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			
Avril	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29
30	31						
Mai	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				
Juin	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	
Juillet	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29
30	31						
Aout	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		
Septembre	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30
Octobre	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					
Novembre	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		
Decembre	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30
31							

1929

	D	L	M	M	J	V	S
Janvier	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					
Fevrier	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		
Mars	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		
Avril	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					
Mai	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				
Juin	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	
Juillet	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29
30	31						
Aout	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			
Septembre	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31
Octobre	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					
Novembre	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		
Decembre	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31
31							

Un Message pour vous

Cher lecteur,

Un conseil est souvent dédaigné parce qu'il est gratuit. Nous aimons à croire que les conseils renfermés dans ces pages ne seront pas perdus pour cette raison, et nous sommes persuadés que votre bon sens vous servira de guide dans la lecture et l'étude sérieuse de ces différents sujets que nous avons compilés pour vous.

On nous demande à tout moment comment il se fait que le rein est la cause de tant de maladies pourtant bien différentes. Le rein purifie le sang de toutes ses impuretés, déchets, acide urique et autres poisons qui s'y accumulent constamment. Sans le rein notre corps ne serait plus bientôt qu'un amas de corruption, chaque muscle et chaque tissu infecté de poison, chaque veine et chaque artère chargées de détritrus corrompus. Le rein est sans contredit l'organe le plus important de la machine humaine; il est la sentinelle que la nature a mise en nous pour veiller à notre santé et conserver nos corps sains et bien portants. Le rein est d'une délicatesse extrême et se dérange facilement; un effort, un coup, un excès de boire ou de manger, ou encore un refroidissement l'affectera et le fera faillir à sa tâche. **Les Pilules Dodd pour le Rein** soulagent plusieurs maladies causées par le mauvais fonctionnement du rein en faisant du bien au rein lui-même. Elles soulagent le rein, le fortifient, lui rendent son activité normale et lui aident à remplir les fonctions que nous venons d'énumérer.

Les Pilules Dodd pour le Rein constituent un remède fiable qu'on peut donner en toute confiance aux jeunes comme aux vieux; elles sont végétales et ne contiennent aucun ingrédient qui soit contraire à la constitution la plus délicate.

Les Tablettes Dodd contre la Dyspepsie constituent le meilleur stimulant pour la digestion et le remède le plus efficace que la science ait produits pour le soulagement des victimes de la dyspepsie sous toutes ses formes.

Les Pilules Diamond Dinner sont purement un remède végétal; prises avec persévérance, c'est le remède le plus satisfaisant pour tous les dérangements du foie et de l'intestin.

Dans les pages qui suivent vous trouverez, par ordre alphabétique, une brève énumération de la cause, des symptômes et du traitement, de plusieurs maladies causées par le mauvais état du rein, et nous aimons à croire qu'ils vous seront de quelque utilité en vous remettant de nouveau dans la voie de la santé.

Vos tout dévoués,

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Ont.

NE JAMAIS OUBLIER

Que si le premier pharmacien ou le premier marchand, chez qui vous allez, ne garde pas les Pilules Dodd pour le Rein, vous les trouverez un peu plus loin ailleurs.

Que rien ne saurait prendre la place des Pilules Dodd pour le Rein.

Que le marchand qui vous offre "quelque chose de tout aussi bon" est plus prêt à soigner sa bourse que votre santé.

Que les témoignages publiés sont ceux d'hommes et de femmes qui ONT DEMANDE les Pilules Dodd pour le Rein et qui ONT EU les Pilules Dodd pour le Rein.

Que vous n'avez jamais lu les témoignages de personnes à qui, AYANT DEMANDE les Pilules Dodd pour le Rein, on A DONNE "quelque chose de tout aussi bon".

Que si vous souffrez d'une maladie du rein, ou provenant du rein, il vous faut prendre les Pilules Dodd pour le Rein. Ces pilules vous feront du bien, pourvu que:

1. Vous demandiez les Pilules Dodd pour le Rein.
2. Vous ayez les Pilules Dodd pour le Rein.
3. Vous preniez les Pilules Dodd pour le Rein.

N'acceptez que les véritables. ASSUREZ-VOUS que leur nom soit bien épilé D-O-D-D.

Comment se procurer les remèdes Dodd

Il s'agit de les demander d'abord chez son marchand local. S'il n'en a pas en magasin, le prier de vous dire le temps requis pour vous en faire venir. Comme il s'en vend chez tous les fournisseurs en gros, il peut en avoir dans l'espace de deux ou trois jours, s'il le veut. S'il dit qu'il ne peut ou ne veut en faire venir, adressez votre argent directement à

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Ont.

Ayez soin d'écrire lisiblement vos noms, adresse, bureau de poste et province. Les remèdes demandés vous seront envoyés, francs de port, le jour même de la réception de votre lettre contenant votre argent. Mais achetez-les chez votre marchand, si vous le pouvez. En voici les prix:

Pilules Dodd pour le Rein, 50 cents la boîte, six boîtes pour \$2.50.

Tablettes Dodd contre la Dyspepsie, 50 cents la boîte.

Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd, 50 cents la boîte.

Pilules "Diamond Dinier", 25 cents la boîte.

NOUS N'EMPLOYONS PAS D'AGENTS.

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Ont.

Le mal de dos *est souvent*



le premier signe de l'affection rénale

**Gardez-vous le sang en état de santé
en prenant régulièrement les
Pilules Dodd pour le Rein**

ECHANTILLONS A TITRE GRACIEUX POUR LES ESSAYER

Nous tenons à vous faire profiter de cette occasion de vous procurer à nos frais des boîtes d'essai de nos **PILULES "DIAMOND DINNER"** et de notre **ONGUENT MEDICINAL ANTISEPTIQUE de DODD**. Notre provision en étant limitée, hâtez-vous dès aujourd'hui pour ne pas être déçu.

Recouvertes de sucre, les **PILULES "DIAMOND DINNER"** sont faciles à prendre et leur action laxative est à la fois douce et plaisante. Leur usage s'accompagne rarement de colique, douleur ou nausée. Ces pilules n'ont pas pour objet de vider simplement l'intestin, mais elles agissent sur le foie et l'intestin auxquels elles donnent du ton pour renforcer le système tout entier. Voir page 36.

A cause de sa valeur souveraine et de ses merveilleuses qualités antiseptiques et nettoyantes, l'**ONGUENT MEDICINAL ANTISEPTIQUE de DODD** devrait se trouver dans toutes les familles. Cet onguent calme la douleur sans affecter le moindre de la peau la plus délicate.

Jeunes et vieux peuvent également s'en servir en toute sûreté et confiance. Voir page 38.

CUPON A ENVOYER DES AUJOURD'HUI !

Il suffit de détacher cette page, répondre aux questions et la remplir de ses nom et adresse. L'envoyer à La Compagnie "Dodd's Medicine" (limitée), Toronto 2, Ontario, avec 3 sous en timbres pour couvrir les frais de port. Ces réponses ne seront ni publiées ni employées d'aucune manière; elles sont tout bonnement pour notre information. Répondre à toutes les questions et écrire lisiblement.

1. Quelle brochurette trouvez-vous la plus intéressante—
Notre Almanach ou notre Livre des Indices Utiles?
2. Avez-vous jamais pris des Pilules Dodd pour le
Rein?
M.
3. Nom Mme.
Mlle.
4. Adresse
5. Province H. 28

Usages de l'Ammoniaque

DEUX cuillerées à soupe d'ammoniaque dans un seau d'eau sont préférables au savon pour nettoyer les fenêtres.

Pour éclaircir les tapis on les essuie avec de l'eau chaude à laquelle on a ajouté quelques gouttes d'ammoniaque.

Le sac en caoutchouc pour l'eau chaude n'est pas aussi sujet à durcir si on le remplit de temps à autre avec de l'eau contenant un peu d'ammoniaque.

Pour nettoyer les peignes et les brosses à cheveux, on les lave dans une pinte d'eau chaude additionnée d'une cuillerée à thé d'ammoniaque, ce qui détache tout de suite la graisse. Puis on rince, secoue et laisse sécher au soleil ou au feu.

Même séchée et durcie, la peinture s'enlève du linge par l'emploi d'égales parties de térébenthine et d'ammoniaque. On sature les endroits à nettoyer aussi souvent qu'il est nécessaire et on les lave dans de la savonnure.

Le meilleur moyen de purifier le sang et de renforcer l'organisme c'est de prendre les Pilules Dodd pour le Rein.

Flanelles et couvertures trempées dans l'eau additionnée d'ammoniaque, une cuillerée à thé par seau, se lavent aisément sans grand ouvrage et elles ne rapetissent pas.

Pour nettoyer la bijouterie d'or ou d'argent on met une cuillerée à thé d'ammoniaque dans une tasse à thé d'eau. Quelques gouttes de cette eau frottée sur le dessous des diamants les nettoie immédiatement et les rend très brillants.

Pour nettoyer le vieux cuivre, on verse de l'ammoniaque dessus, on frotte à la brosse et on rince à l'eau claire.

Un peu d'ammoniaque dans l'eau du bain fait disparaître toute odeur qui pourrait autrement rester si on transpire abondamment. Ce traitement assouplit et nettoie aussi la peau.

Vos maux de tête, névralgie, nervosité, indigestion, sensations de vertige ou fatigue sont des signes que votre rein a besoin d'attention. N'hésitez pas à prendre les Pilules Dodd, lesquelles sont un vrai remède pour le rein.

Pour enlever les taches jaunes faites par l'huile de la machine à coudre sur le linge blanc en cours de confection, frottez la tache avec un linge saturé d'ammoniaque avant de laver l'article au savon.

L'ammoniaque réussira souvent à restaurer la couleur que les taches de fruits ont fait disparaître de la soie.

Anémie C'est une maladie qui s'attaque aux jeunes personnes, principalement aux jeunes filles en pleine croissance. On ne devrait pas la négliger, vu qu'elle dégénère trop souvent en consomption. Ses symptômes sont: pâleur du teint, froid aux pieds et aux mains, faiblesse, dispositions au frisson et à l'évanouissement, lenteur du pouls, irrégularité de l'appétit et, chez les jeunes filles, des douleurs aiguës dans leurs règles périodiques. Dans la plupart des cas la faute en est au rein. La faiblesse du rein cause toujours chez les jeunes l'anémie. Les Pilules Dodd pour le Rein, prises régulièrement à la dose de deux après chaque repas, trois fois par jour, soulageront bientôt, feront un sang nouveau qui soutiendra, renforcera et soulagera la malade.

* * *

Bain Voir Peau.

* * *

Chambres à coucher On ne prend jamais trop de soin de la chambre où l'on dort. Elle doit être aérée toute la journée, les rideaux ouverts pour laisser passer abondamment l'air pur et le soleil. Après le lever, le lit devrait être ouvert et rester ainsi défait jusqu'à ce qu'il soit complètement aéré. On ne devrait pas laisser la lumière allumée toute la nuit dans la chambre. Deux choses des plus essentielles devraient se trouver dans chaque chambre: les Pilules Dodd pour le Rein et les Tablettes Dodd contre la Dyspepsie. L'insomnie et les cauchemars proviennent souvent du mauvais état du rein. La vessie est irritée par l'acide urique que le rein n'a pu isoler, la peau démange et brûle, vous êtes fatigué, vous tournez de côté et d'autre, la tête vous fait mal, vous avez la langue épaisse et sèche. Levez-vous alors immédiatement et prenez une couple de Pilules Dodd pour le

(Suite à la page 8)

"J'ai longtemps souffert de douleurs au côté et au rein. Comme on m'avait parlé des Pilules Dodd pour le Rein, j'en ai pris cinq boîtes et à présent je ne ressens plus de douleur. Libre à vous de publier ce témoignage pour le bénéfice des autres malades."

M. O. LÉVESQUE,
Cap-au-Renard, P.Q.

La chambre du malade

DANS la chambre du malade ne manquez pas de laver chaque verre et cuiller immédiatement dès après qu'ils ont servi.

Pour amortir le tic tac d'une montre, on met cette dernière sous un verre.

Pour faire brûler une chandelle basse, on met du sel autour de la mèche, sous la flamme. La chandelle donne une flamme douce, constant et elle brûlera toute la nuit.

Comme médecine pour le rein, les Pilules Dodd sont le sel de la terre.

Quand une éponge devient limoneuse, on la fait tremper dans de l'eau fortement boriquée, on la tord et on renouvelle l'eau. On continue jusqu'à ce que l'éponge devienne nette.

L'eau répandue sur le lit du malade sèche vite si on remplit d'eau bouillante la bouteille à eau chaude et qu'on la place entre le matelas et les draps de lit.

Pour purifier l'air d'une pièce il suffit d'y placer un pot à large ouverture rempli d'eau pure et très froide. Dans l'espace de deux heures l'eau du vase aura absorbé tous les gaz de la pièce.

Pour donner de la médecine épaisse aux enfants, on trempe la cuiller un moment dans l'eau chaude, puis on y verse la médecine, et celle-ci coule aisément de la cuiller.

Gardez-vous le rein à l'ordre en prenant les Pilules Dodd; le sang pur et vif qui vous courra dans les veines vous fera sentir comme une jeune personne.

TABLEAU-GUIDE POUR LE POIDS DES BÉBÉS

GARÇONS		FILLES	
Naissants.....	7.6 livres	Naissantes.....	7.1 livres
3 mois.....	13 livres	3 mois.....	13 livres
6 mois.....	18 livres	6 mois.....	16 $\frac{3}{4}$ livres
9 mois.....	20 $\frac{3}{8}$ livres	9 mois.....	19 $\frac{1}{8}$ livres
1 an.....	21 $\frac{7}{8}$ livres	1 an.....	20 $\frac{3}{8}$ livres
1 $\frac{1}{4}$ an.....	23 $\frac{5}{8}$ livres	1 $\frac{1}{4}$ an.....	21 $\frac{7}{8}$ livres
1 $\frac{1}{2}$ an.....	24 $\frac{5}{8}$ livres	1 $\frac{1}{2}$ an.....	23 $\frac{3}{8}$ livres
1 $\frac{3}{4}$ an.....	25 $\frac{3}{8}$ livres	1 $\frac{3}{4}$ an.....	24 $\frac{3}{4}$ livres
2 ans.....	27 $\frac{1}{8}$ livres	2 ans.....	26 $\frac{3}{8}$ livres
2 $\frac{1}{4}$ ans.....	29 livres	2 $\frac{1}{4}$ ans.....	27 $\frac{1}{4}$ livres
2 $\frac{1}{2}$ ans.....	29 $\frac{1}{2}$ livres	2 $\frac{1}{2}$ ans.....	28 $\frac{1}{4}$ livres
3 ans.....	32 $\frac{1}{4}$ livres	3 ans.....	30 $\frac{1}{2}$ livres
3 $\frac{1}{2}$ ans.....	33 $\frac{3}{4}$ livres	3 $\frac{1}{2}$ ans.....	32 $\frac{1}{2}$ livres
4 ans.....	35 $\frac{7}{8}$ livres	4 ans.....	33 $\frac{3}{4}$ livres

Chambres à coucher—Suite

Rein; les symptômes terrifiants disparaîtront peu à peu et vous retomberez dans un sommeil paisible et profond. Si vous avez des éructations, des gaz, des douleurs entre les épaules, les mains et les pieds froids, une sensation d'étouffement, vous souffrez alors d'indigestion et quelques Tablettes Dodd contre la Dyspepsie vous soulageront immédiatement.

* * *

Cœur, faiblesse du

Le cœur ne peut purifier le sang. Ce n'est qu'une simple valve ou pompe dont la fonction est de faire circuler le sang dans les veines et les artères du corps par un système de pompe appelé "pulsations du cœur" et que chacun peut sentir lui-même. Or, que le sang soit sain ou affecté, pur ou chargé de poisons, le cœur le pompe quand même. Vous pouvez donc comprendre sans difficulté ce qui arrive lorsque le sang qui passe par le cœur est impur et sans vie, plein de déchets empoisonnés, imprégné du dangereux acide urique et infectant tout ce qui vient en contact avec lui. Le battement régulier du cœur, si essentiel à la santé, est interrompu; il devient irrégulier, incertain; c'est alors que l'on ressent cette sensation de suffocation, cette palpitation du cœur, cette faiblesse et ces étourdissements si bien connus des personnes prises du cœur. Le seul traitement radical à ce désordre est de purifier le sang, et le sang ne se purifie que par le rein. Dans tous les cas de désordres du cœur, les Pilules Dodd pour le Rein seront très avantageusement profitables, car elles remettent immédiatement le rein en bon ordre et aident au sang à se débarrasser des impuretés qui affectent le cœur.

* * *

Constipation

Aucun remède ne vaut les Pilules Diamond Dinner pour ce mal ennuyeux. Voir page 36. L'action régulière des intestins est de la première importance dans le maintien d'une bonne santé. Les intestins devraient fonctionner une fois toutes les 24 heures et se vider complètement. La plupart du temps la constipation provient du mauvais état du rein qui affecte tout le système. Dans d'autres cas elle provient d'une indigestion ou de la dyspepsie qui empêchent l'assimilation normale des aliments. Il faut alors éviter les purgatifs violents qui affaiblissent et ne procurent aucun soulagement définitif. Le vrai traitement c'est d'aller

(Suite à la page 10)

Le soin des couvertures

AVANT d'être lavées les couvertures neuves, à cause des fumées de soufre qui ont servi à les blanchir, ne sont pas attaquées par les mites. Une fois lavées, elles les attirent; leur douceur en fait un nid idéal pour pondre les œufs. Quand on les serre, il est bon d'envelopper chaque paire séparément d'un journal et les mettre dans un coffre ou une valise à couvercle juste.

Le lavage des couvertures demande de l'eau en abondance, pas trop chaude pour y endurer la main. Une fois les articles bien humectés, on ajoute du savon doux, lequel est meilleur que le savon jaune; l'addition d'un peu d'ammoniaque est encore mieux. Il est préférable d'employer des bons flocons de savon garantis pour laver les lainages. Le savon doit être dissous avant de servir. La quantité doit être suffisante pour donner une bonne mousse épaisse. On verse le savon fondu dans l'eau et on y laisse tremper les couvertures avant de commencer à les brasser ou les plonger avec les mains.

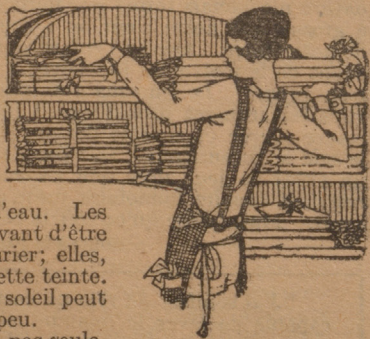
Le savon sert à bien des usages pour nettoyer dans la maison, mais pour nettoyer le système de tous les germes de maladies prenez les Pilules Dodd pour le Rein.

On ne frotte pas les couvertures au lavage. On les lave dans deux eaux nettes et saponneuses. Puis on les tord et on les rince deux fois à l'eau claire pour en faire sortir jusqu'au dernier vestige de savon.

Le lavage des couvertures a pour effet de les faire jaunir un peu, on corrige cette teinte en ajoutant un peu de bleu à l'eau. Les couvertures sont jaunâtres avant d'être blanchies par le manufacturier; elles, ont tendance à reprendre cette teinte. Leur exposition prolongée au soleil peut encore les faire blanchir un peu.

Laver les couvertures n'a pas seulement pour objet de les nettoyer, mais encore de les rendre fraîches, légères, spongieuses, et c'est sous ce rapport que la méthode de les faire sécher est de toute première importance.

Prévenir vaut mieux que guérir. Prenez les Pilules Dodd pour le Rein avant qu'il ne soit trop tard.



Constipation—Suite

directement à la cause. Soupçonne-t-on le rein? Il faut prendre les Pilules Dodd pour le Rein. Si c'est la dyspepsie, ce sont les Tablettes Dodd contre la Dyspepsie, ou encore les deux à la fois, prenant les pilules avant et les tablettes après les repas. Il faut d'abord faire agir les intestins au moyen des Pilules Diamond Dinner dont les instructions sont sur chaque boîte, et prendre un verre d'eau chaude—aussi chaude que vous la pouvez supporter—après chaque repas. Evitez les aliments constipants tels que les œufs, l'arrow-root, les pâtisseries, le pain chaud, etc. Ne vous surchargez pas non plus l'estomac. Mangez beaucoup de fruits selon la saison, prenez un bain d'eau tiède au moins deux fois par semaine et surtout, prenez les pilules ou les tablettes *régulièrement*, sans quoi leur excellent effet sera à moitié perdu.

* * *

Croissance, douleurs de la Lorsque les jeunes enfants viennent dire à leur maman qu'ils ne peuvent plus jouer parce qu'ils ont le "mal de grandir", c'est une erreur aussi commune que fautive que de leur froter les membres endoloris, de les mettre au lit, et de leur dire que c'est là un signe qu'ils vont grandir et devenir de beaux grands hommes ou de belles grandes femmes. La nature n'a jamais formé nos muscles pour qu'ils souffrent plus, à grossir que notre cœur ou notre tête ou toute autre partie de notre corps. Quand l'enfant se plaint du "mal de grandir", avant de le mettre au lit, voyez à le faire uriner dans un vase bien propre. Le lendemain examinez l'urine attentivement et vous remarquerez probablement un léger dépôt, ou une substance foncée et trouble flottant au milieu. C'est indice que le rein a été surchargé, soit par l'absorption d'eau impure, par un excès de jeu, alors que les enfants étaient surchauffés et restaient ensuite immobiles jusqu'à en prendre un refroidissement. Mais quelle qu'en soit la cause, les Pilules Dodd pour le

(Suite à la page 12)

"J'ai souffert du rein un certain nombre d'années, incapable de lever le moindre poids. Sur l'avis de mon mari, je décidai d'essayer les Pilules Dodd pour le Rein. Grâce à ces pilules, je suis maintenant tout à fait bien, et n'ai point ressenti d'autres douleurs."

MME I. RATHÉ,
Henryville, P.Q.

Les usages du thé

LE thé peut servir à bien d'autres usages que l'orthodoxe manière de le prendre comme breuvage.

Pour les plantes, les feuilles de thé font des merveilles. Outre qu'elles stimulent les aspidies, elles encouragent la pousse des géraniums et des petites fougères. On les met autour de la racine, ou elles finissent par pénétrer dans la terre et former un bon engrais. Va sans dire qu'à cet effet il ne faut pas employer le thé chaud ni trop fort.

Pour balayer les tapis ou carpettes rouges, bruns ou bleus foncés quelques feuilles de thé jetées sur la surface aideront beaucoup à abattre la poussière et nettoyer le tapis. Ce traitement ne doit pas s'appliquer aux carpettes claires.

Les Pilules Dodd tonifient et renforcent le rein faible qu'elles mettent en état de faire tout son travail, lequel consiste à filtrer toutes les impuretés hors du sang.

Il y a des femmes qui avec le thé froid se foncent les cheveux gris et donnent la teinte henné aux cheveux blonds. Le thé froid aide à renforcer et faire friser les cheveux.

Il y a des années on immergeait dans le thé les grosses dentelles des frisons qui étaient alors si à la mode pour leur donner une riche teinte crème. Le thé employé comme teinture doit être froid; trop fort on le dilue à l'eau froide.

Pour rafraîchir et reconforter, il n'y a rien comme du thé froid très faible dont on se frotte les mains et le visage, et qu'on essuie ensuite avec un linge souple.

Pour enlever les taches des meubles, le thé réussit davantage si on le frotte avec un morceau de linge mou.

Une boîte de Pilules Dodd pour le Rein prises en temps, cela vaut son pesant d'or.

Pour le mal de gorge le thé froid additionné d'une bonne quantité de sucre est un remède tout à fait efficace.

"Je ne saurais trouver de meilleur remède que les Pilules Dodd pour le Rein. J'éprouvais souvent des douleurs dans la région du rein, et j'avais essayé plusieurs remèdes sans y trouver aucun soulagement. Deux boîtes de Pilules Dodd pour le Rein ont suffi pour me soulager. Je recommande ces pilules à toutes mes amies qui ne les connaissent pas. J'en suis plus que satisfaite moi-même."

MME JOHN HOWARD
St-Charles de-Caplan, P.Q.

Croissance, douleurs de la—*Suite*

Rein devraient être données sans tarder; elles devraient procurer au rein le soulagement voulu, et le "mal de grandir" disparaîtrait comme par enchantement. Quant à la dose voir la *miction nocturne*.

* * *

Diète La diète est très importante et l'on n'y apporte jamais trop de soin. Il faut s'interdire tous les aliments qui irritent l'estomac ou les voies urinaires tels que les marinades, les sauces, le vinaigre, les fruits surs, la bière, etc. Il faut éviter la constipation et par conséquent s'abstenir de pain frais, de pâtisseries chaudes, de tapioca, d'arrow-root, de croûte de pâté, de pouding, etc. On peut difficilement émettre des lois fixes de diète, car, comme dit le vieux proverbe: "ce qui nourrit l'un empoisonne l'autre"; mais il y a certaines substances parmi les aliments ordinaires de tous les jours que toute personne atteinte des reins devrait bannir, telles que l'alcool, les aliments chauds épicés, les aliments lourds et indigestes comme le bifteck rôti, le homard en conserve, etc. Voir page 40

* * *

Dodd, Pilules, pour le Rein Il y a déjà plusieurs années qu'elles furent mises sur le marché; à leur origine, ce fut le premier remède pour le rein mis sous forme de pilules, car tous les autres étaient auparavant liquides. Elles sont complètement végétales, et par conséquent inoffensives même pour les constitutions les plus délicates. Les ingrédients qu'elles renferment sont sous une forme grandement concentrée, chacun agit directement sur le rein, ce qui fait qu'aucun atome de la pilule n'est

(Suite à la page 14)

"Durant ces quatre derniers mois le rein m'a fait souffrir, au point que parfois j'en avais de la difficulté à respirer. J'avais essayé sans soulagement bien d'autres pilules. Finalement j'essayai les Pilules Dodd pour le Rein et elles m'ont soulagée. J'en ai pris une boîte et je suis mieux du rein."

Mlle E. DOUCET,
Pointe-à-la-Garde, P.Q.

Les bas

RIEN ne contribue davantage à cette sensation de "bonne mine" que les jolis bas en vraie soie—et bien que leur prix d'achat soit plus élevé, avec des précautions raisonnables, ils dureront aisément plus longtemps que plusieurs paires meilleur marché, et ils garderont leur forme et leur lustre jusqu'à la fin.

Pour en arriver à ces résultats désirables, il est bon de mettre en pratique les conseils qui suivent:

Premièrement—en achetant des vrais bas de soie, avoir soin de bien se faire donner la pointure voulue; les bas trop petits finissent par devenir une source d'ennuis.

Deuxièmement—toujours tenir à les examiner comme il faut, pour qu'il n'y ait pas de manque ni de fil "repris" qui puissent échapper à votre attention.

Il est également bon d'en choisir une paire dont la partie la plus épaisse du talon monte juste au-dessus de la partie arrière du soulier, sans quoi ce sera la défilure inévitable.

Rien comme la bonne santé pour donner "bonne mine" et rien comme les Pilules Dodd pour donner bonne santé.

Avant de porter des bas neufs, il est bon d'acheter un rouleau de fine soie de même nuance et de faire une couture à petits points avec une aiguille très fine à un pouce environ du bout du pied. Si un trou perce, les points empêchent la défilure de courir jusqu'au pied. De même au talon, ou une ligne de petits points le long du haut de la partie renforcée écartent les défilures et, s'ils sont bien faits, ne se laissent aucunement apercevoir.

Pour laver ces bas on n'emploiera que l'eau tiède et une marque de savon pur; va sans dire que la soude dans l'eau du lavage n'est bonne tout au plus qu'à ruiner les bas.

Les endroits sales se frottent avec les doigts—jamais avec une autre partie des bas; on rince à l'eau presque froide—après les avoir étirés en forme—et étendus à sécher sur une serviette nette on les presse à l'envers au fer tiède.



Dodd, Pilules, pour le rein—Suite

inutile. Elles ne se vendent que dans des boîtes dont vous verrez une reproduction au verso de la couverture. De temps à autre, des imitations des Pilules Dodd pour le Rein ont été mises sur le marché, et c'est contre ces imitations que nous voulons vous mettre en garde—non dans notre seul intérêt, —mais surtout pour votre propre bien. Votre santé est d'une trop grande importance pour passer votre temps à faire l'essai des imitations des véritables Pilules Dodd; les imitations peuvent ne vous faire aucun bien; elles peuvent peut-être même vous faire du tort pour les raisons que vous savez. Il est aussi facile de se procurer la vraie marque que les imitations. Si vous avez quelque difficulté, écrivez-nous et envoyez-nous le prix des pilules, nous vous les enverrons directement. Adresse: The Dadds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont., Canada. Une boîte de Pilules Dodd pour le Rein coûte 50c., six boîtes \$2.50.

* * *

Dos, mal de C'est véritablement un mal du rein. C'est le premier signe qu'il y a quelque chose dans le rein qui ne va pas et qu'on ne doit pour aucune raison négliger. Nous ne pourrions jamais trop insister auprès du lecteur pour qu'il prenne sans tarder quelques doses de Pilules Dodd dès la première apparition du mal de dos. Quelques pilules, prises en temps, devraient écarter toute affection sérieuse, car le mal de dos est souvent l'avant-coureur de maux plus graves, comme l'hydropisie, le rhumatisme, etc. Prenez les pilules comme suit: deux en vous mettant au lit, et après chaque repas le lendemain. Après chaque repas prenez un verre d'eau aussi chaude que vous pourrez la supporter pour renforcer le rein.

* * *

Dyspepsie, indigestion C'est l'incapacité de l'estomac à digérer ou à assimiler les aliments. Les causes en sont si nombreuses qu'il serait presque impossible de les énumérer toutes ici. Parmi les symptômes qui en sont généralement connus il faut mentionner: acidité de l'estomac, gaz, éructations, mauvaise haleine, cardialgie (aigreurs), nausée à la vue d'aliments, froid aux mains et aux pieds, maux de tête, palpitations de cœur, lourdeur après les repas, mal de dents, irritabilité, etc. Si on la néglige, l'indi-

(Suite à la page 16)

Faits concernant les fourrures

LA fourrure se taille toujours à l'envers avec un couteau pointu qui coupe bien ou une lame de rasoir. Elle se place sur la table le côté chair dessus; on la marque à la craie ou au crayon de couleur à l'endroit voulu, puis on la fait tenir étirée par quelqu'un durant qu'on la taille soi-même.

Pour l'assembler, voir que les morceaux tombent dans le même sens, puis les poser le poil en dedans. On met un carton de deux ou trois pouces de large entre la fourrure, le bord près de l'endroit à coudre. On repousse les bouts de la fourrure pour laisser les bords libres, puis, avec une aiguille à coudre la fourrure et du fil de coton fort, on surjette les deux morceaux. Les points doivent être forts et rapprochés, puis on les tire serrés, en glissant le carton au besoin.

Examinez-vous avec soin et si le rein a besoin d'être traité, prenez les Pilules Dodd pour le Rein.

Rien comme le son chaud pour nettoyer la fourrure. On fait chauffer le son au fourneau dans un journal; une fois qu'il est bien chaud on le sort et on le frotte dans la fourrure. Répéter deux ou trois fois, puis bien secouer la fourrure.

Si la fourrure est blanche, la farine chaude est préférable; mais défiez-vous de la laisser brunir ou trop chauffer.

Les sandwiches

Sandwiches au poulet.—Se font avec du poulet haché et une bonne sauce blanche, ou comme suit: Hacher le poulet, couper fin du céleri tendre, assaisonner de poivre et sel, ajouter noix hachées et mayonnaise, pour que le mélange s'étende bien sur du pain beurré qu'on coupe ensuite en doigts.

Sandwiches à la viande.—Hacher langue, jambon, lard ou veau cuits froids. Ajouter beurre fondu, jus de citron, un peu de moutarde, assaisonnement, céleri ou concombre haché au goût. Toujours étendre le mélange sur le pain avant de le couper en tranches très minces. Ne jamais couper la croûte avant d'avoir étendu la couche de viande sur le pain. Se servir d'un couteau bien affilé pour ne pas déchirer les tranches.

Laitue, tomate ou concombre.—Étendre minces avec mayonnaise les tranches de concombre, de tomate, ou les feuilles de laitue trempées dans un apprêt d'huile et de vinaigre. Très bonnes avec les sandwiches à la viande ou au poisson.

Dyspepsie, indigestion—Suite

gestion peut devenir chronique et conduire aux résultats les plus graves et les plus dangereux. Les Tablettes Dodd contre la Dyspepsie soulagent toutes les formes d'indigestion, parce qu'elles diffèrent de tous les autres remèdes. Les tablettes aident à digérer les aliments, permettant ainsi à l'estomac fatigué de se reposer même lorsqu'il reçoit de la nourriture, et de reprendre sa fonction normale. Elles agissent en même temps sur les organes digestifs, leur aident et les fortifient, en sorte qu'ils deviennent peu à peu capables de remplir leur tâche seuls, sans l'aide des remèdes. La dose ordinaire est d'une tablette après chaque repas, trois fois par jour. Les tablettes peuvent se porter dans la poche et se prendre n'importe où. Pour les enfants faibles d'estomac ou sujets à un appétit irrégulier, une demi-tablette deux fois par jour améliorera de beaucoup leur santé.

* * *

Enfants, chez les Voir Croissance—Miction.

* * *

Etourdissement Voir Cœur.

* * *

Femmes, maladies des Voir Grossesse—Règles—Anémie.

* * *

Foie, affections du Il y a une grande relation entre le foie et le rein. Le foie est l'organe le plus volumineux qui soit en nous, et il a pour mission de produire ce liquide qu'on appelle bile et qui, se mêlant aux aliments, aide au procédé de la digestion. Si le foie devient "paresseux" et cesse de fonctionner régulièrement, les passages s'obstruent, la bile ne peut plus sortir et comme conséquence, la nourriture se digère très mal. Quand cet état continue, le teint jaunit, on a des douleurs entre les épaules, des maux de tête, des nausées, un appétit irrégulier, la constipation, les palpitations de cœur, l'acidité d'estomac, la colique, la langue épaisse, les cauchemars, des afflux de sang au visage, l'inflammation des intestins, la mélancolie, la nervosité, le vertige, la lourdeur après les repas et souvent des calculs biliaires et la jaunisse. Le foie ne se dérange jamais seul; le rein est toujours affecté en même temps que le foie, et la plupart du temps c'est ce dernier qui cause le mauvais état du premier. Aussi à chaque phase

(Suite à la page 18)

Nettoyez vous-même vos gants

LE NETTOYAGE des gants est toujours une tâche pleine de difficultés et de désappointements. Avez-vous jamais essayé la méthode suivante? On met ses gants et on les frotte simplement avec un mélange de terre à foulon sèche et d'alun en poudre, à l'aide d'une vieille brosse à dents. On en frotte ensuite comme il faut la surface tout entière avec du son propre et sec, spécialement entre les doigts. Les taches qui restent après avoir brossé le son se frottent légèrement avec un linge de laine net trempé dans la terre à foulon en poudre. On sera surpris des excellents résultats obtenus.



Le meilleur moyen de nettoyer le système des germes de maladie c'est de prendre les Pilules Dodd Pour le Rein.

Bien des taches, autres que les marques de graisse, s'enlèvent facilement en laissant les gants une nuit dans une atmosphère d'ammoniaque de ménage. On verse une couple de cuillerées à soupe de celle-ci dans une jarre de verre nette, on y suspend les gants au couvercle de façon qu'ils ne touchent pas les parois ni le liquide. On met ensuite la jarre dans un endroit pour que l'odeur de l'ammoniaque n'incommode pas.

Il ne faut pas laver les gants de chamois dans l'eau claire, laquelle est sujette à les faire blanchir par la suite. Pour leur garder une bonne couleur on jette dans l'eau de l'écorce d'orange qui a trempé une nuit.

Le sang pur est indispensable à la santé, à la vie elle-même; aussi gardez-le pur en prenant les Pilules Dodd pour le Rein.

Les gants de cuir fatigués peuvent devenir tout à fait présentables. Il suffit de jeter quelques grains de permanganate de potasse dans une tasse d'eau chaude, y faire tremper les gants une demi-heure environ, au bout de ce temps, ils auront pris une bonne teinte de brun.

Pour nettoyer les gants de chevreau façon on les essuie comme il faut avec le blanc d'un œuf. Le résultat obtenu est tout à fait surprenant.

Foie, affections du—*Suite*

de la maladie du foie, il faudrait prendre les Pilules Dodd pour le Rein ainsi que les Pilules Diamond Dinner. Les Pilules Dodd rétablissent le rein et les Pilules Diamond Dinner aident au foie en agissant sur les intestins, car le foie ne fonctionne parfaitement qu'en autant que le rein et l'intestin sont libres.

* * *

Goutte Voir Rhumatisme.

* * *

Grossesse Dans un grand nombre de lettres on nous demande si on peut prendre les Pilules Dodd en toute sécurité pendant cette période. Oui. Non seulement on le peut, mais encore, la chose est avantageuse. Il ne faut pas oublier que pendant la grossesse tous les organes intestinaux sont affectés et qu'il se produit souvent une pression sur le rein et sur la vessie, selon que l'indique la condition de l'urine. Les Pilules Dodd pour le Rein agissent directement sur ces organes, les calment, adoucissent l'inflammation et aident au rein à se débarrasser de tous les détritres et des poisons. Comme ces pilules sont végétales et composées des ingrédients les plus purs, elles sont absolument inoffensives et peuvent se prendre avec la plus grande confiance. Deux ou trois pilules par jour devraient soulager immédiatement les nombreux symptômes douloureux de cette période critique.

* * *

Hydropisie Voilà un effet de la maladie du rein. L'hydropisie est due à l'eau que le rein aurait dû chasser du système, et qui s'accumule dans les tissus du corps et cause les tuméfactions hydropiques. Les Pilules Dodd aident à calmer la maladie en allant à la cause même du mal—l'affection rénale. Les tuméfactions apparaissent d'habitude dans les jambes et les chevilles. Dès le premier signe d'enflure dans ces parties il faudrait suivre un traitement aux Pilules Dodd. Commencez par une pilule trois fois par jour, après les repas. Si les tuméfactions dans les jambes ne disparaissent pas, augmentez la dose jusqu'à quatre pilules. Dans certains cas rares il faudra plus d'une boîte. Si le cas date de longtemps, si les jambes, les cuisses et l'abdomen sont enflés, le soulagement sera plus lent. Commencez tel que ci-dessus par une pilule, puis montez à deux et même à trois pilules à la fois. Cela peut prendre un demi-douzaine de boîtes ou même plus selon le cas. Il ne faut pas oublier en même temps de se mettre au régime, abandonner toute nourriture liquide telle que soupes, ragoûts, etc., et étudier sa santé en général. Voir page 40.

(Suite à la page 20)

Equivalents pour la Cuisine

- | | |
|---|---|
| 2 tasses de saindoux font une livre. | 4 grandes cuillerées de farine font une once. |
| 2 tasses de beurre font une livre. | 6 grandes cuillerées de poudre à pâte font une once. |
| 4 tasses de farine (pain ou pâtisseries) font une livre. | 4 cuillerées à thé font une cuillerée à soupe. |
| $3\frac{7}{8}$ tasses de farine de blé font une livre. | 16 cuillerées à thé d'une substance sèche quelconque égalent le contenu d'une tasse à café. |
| $4\frac{1}{2}$ tasses de farine brune (Graham) font une livre. | 4 cuillerées à thé égalent un verre à vin. |
| $4\frac{1}{8}$ tasses de farine de seigle font une livre. | 2 verres à vin égalent une roquille. |
| $2\frac{2}{3}$ tasses de farine de maïs font une livre. | 2 roquilles égalent 16 cuillerées à thé. |
| $4\frac{3}{4}$ tasses d'avoine roulée font une livre. | 2 tasses de café égalent une chopine. |
| $2\frac{2}{3}$ tasses de farine d'avoine font une livre. | 2 chopines font une pinte. |
| $4\frac{1}{8}$ tasses de café font une livre. | 4 pintes font un gallon. |
| 2 tasses de sucre granulé font une livre. | 2 grandes cuillerées font une once (liquide). |
| $2\frac{2}{3}$ tasses de sucre pulvérisé font une livre. | 1 grande cuillerée de sel de table égale une once. |
| $3\frac{1}{2}$ tasses de sucre pour pâtisseries font une livre. | 16 onces font une livre (solide), une chopine (liquide). |
| $2\frac{2}{3}$ tasses de sucre brun font une livre. | 4 tasses de farine tamisée égalent une livre. |
| 2 tasses de viande hachée font une livre. | 1 pinte de farine—non tamisée—égale une livre. |
| $1\frac{7}{8}$ tasse de riz font une livre. | 8 ou 10 œufs ordinaires égalent une livre. |
| 2 tasses de raisins secs font une livre. | 1 chopine de sucre égale une livre (sucre granulé). |
| $2\frac{1}{4}$ tasses de groseilles font une livre. | 1 grande cuillerée de beurre mou égale une once. |
| 2 tasses de croûtes de pain rassis font une livre. | Un verre à bière égalé une demi-chopine. |
| 9 gros œufs pèsent une livre. | 25 gouttes égalent une petite cuillerée à thé ordinaire. |
| 2 grandes cuillerées de beurre font une once. | |

Si vous avez besoin de prendre des remèdes, ne retardez pas. C'est le rein qui est en défaut, prenez tout de suite les Pilules de Dodd pour le Rein.

Lumbago C'est véritablement un rhumatisme des grands muscles du dos et du rein. Il est accompagné de douleurs aiguës quand on se courbe ou se redresse. Chaque mouvement du dos augmente la douleur. Le frottement avec des huiles et des liniments est peu avantageux si ce n'est que pour apporter un soulagement *temporaire* jusqu'à ce que les Pilules Dodd aient eu le temps de faire effet. Le mal est véritablement dans le rein, parce celui-ci n'a pas su filtrer l'acide urique du sang et que cet acide s'est cristallisé dans les muscles du dos. Traitement: Prendre deux Pilules Dodd trois fois par jour après chaque repas, porter des sous-vêtements de laine ou de flanelle, éviter de prendre du froid et tous les aliments susceptibles de produire de l'acidité tels que le vinaigre, les marinades, les sauces.

* * *

Menstrues (Règles) Toutes les femmes sujettes au mal de tête, aux nausées, à l'évanouissement, à la faiblesse visuelle, à la perte de l'appétit, à la lassitude, à la dépression mentale, et aux douleurs d'abdomen à l'époque des menstrues, devraient savoir que ces maux sont presque généralement causés par le mauvais état de leur rein. La femme, mariée ou non, verra pendant cette période quel grand bienfait sont les Pilules Dodd pour le Rein. Elles stimulent l'action de la nature, guérissent les symptômes décourageants énumérés ci-haut, et activent le rein dans l'excrétion de l'acide urique et des poisons responsables de tant de souffrances. Quand les menstrues recommencent, il faut prendre immédiatement une couple de Pilules Dodd et ensuite trois pilules par jour jusqu'à la fin de la période.

* * *

Miction nocturne La cause première en est la faiblesse de la vessie et du rein. L'enfant (et c'est très commun chez les enfants) ne peut contrôler les muscles qui contrôlent la vessie, et comme conséquence l'urine s'écoule involontairement, surtout pendant le sommeil. Voici le meilleur traitement pour les enfants au-dessous de 8 ans: une demi-pilule de Dodd, deux fois par jour (la pilule se coupe facilement avec un canif). De huit à douze ans, une Pilule Dodd deux fois par jour après les repas; de douze ans et au delà, une pilule trois fois par jour. Si vous n'arrivez pas au résultat désiré, augmentez *graduellement* la dose. Surveiller en même temps la diète. Éviter le café et le thé chauds, donner des boissons douces telles que du lait, du cacao, de l'eau d'orge, etc., mais en donner aussi peu que possible. Un bain tiède au sel marin, en épongeant bien les reins, et donné tous les

(Suite à la page 22)

Le soin des meubles

LE SON est bien mieux que le savon pour nettoyer la peinture.

Lavées avec une flanelle souple imbibée d'alcool, les touches du piano garderont leur couleur et ne deviendront pas jaunes comme elles le font quand on les lave à l'eau.

Mieux vaut prévenir que guérir, mais le soulagement vaut plus que le prix des Pilules Dodd pour le Rein, quand il est trop tard pour la prévention.

Frottés de temps à autre avec un peu d'huile douce, les lits de cuivre se gardent en meilleure condition, on les essuie avec un linge sec et on les polit au chamois.

Le bois huilé et verni s'essuie avec une flanelle tordue au sortir de l'eau chaude, le bois à grain se lave au thé froid, le bois peinturé peut se laver à l'eau chaude additionnée de quelques gouttes d'ammoniaque.

Les cadres dorés se passent au blanc d'œuf avec un linge mou, car l'eau et l'huile sont sujettes à leur faire dommage.

La douleur est un cri au secours—malaise ou faiblesse de dos sont un appel aux Pilules Dodd pour le Rein.

Pour empêcher l'humidité et la rouille d'attaquer les cordes du piano on cloue un petit sac de chaux vive sous le couvercle en-dedans de l'instrument.

Pour nettoyer les meubles en chêne, pas besoin de polis chers. Le mieux c'est de les épousseter comme il faut et de les laver, au besoin, avec du vinaigre et de l'eau; puis de les bien frotter avec quelques gouttes de paraffine sur un linge et on finit avec un linge net.

Ne pas battre directement les meubles capitonnés, ce qui use la couverture et lève des nuages de poussière; on met des serviettes ou des linges épais sur le dessus, puis on bat en ayant soin de ramasser ces linges avec précaution et de les secouer de temps à autre.

On frotte les chaises d'osier comme il faut avec une brosse rude et de l'eau fortement saturée de sel, puis on assèche avec une flanelle souple. Le sel nettoie l'osier et l'empêche de jaunir. Les paillassons et les nattes en paille se nettoient avec succès de la même manière.

L'obstruction du rein amène l'obstruction de la circulation, cause de la maladie de cœur. Les Pilules Dodd pour le Rein y remédient et soulagent la maladie de cœur.

Miction nocturne—Suite

jours aidera à l'action des pilules. Voyez à ce que l'enfant urine en dernier lieu avant de se mettre au lit et à ce que ses intestins fonctionnent régulièrement. Eviter les refroidissements et ne pas garnir le lit de trop de couvertures.

* * *

Peau, la La peau et le rein ont entre eux beaucoup de relations. Là encore nous avons un exemple de la coopération de deux organes dans leur fonction. Si le rein est faible et incapable de filtrer hors du sang l'acide urique qui s'y trouve, la peau se charge de le faire en l'expulsant par les pores. Vous comprendrez ainsi comment la faiblesse du rein occasionne des boutons, des clous, des pustules, de l'eczéma et autres dermatoses. Il faut tenir la peau saine et propre par les bains fréquents, l'exercice, l'air pur, pendant que le rein doit être tenu en état de santé et d'activité par les Pilules Dodd pour le Rein, de manière à pouvoir remplir sa tâche qui est de débarrasser le corps des impuretés sous forme d'urine et à n'en pas passer la fonction à la peau.

* * *

Pierre, calculs biliaires, calculs de la vessie

Ces maladies relèvent essentiellement du rein. De petites pierres ou graviers se forment dans le rein ou la vessie, causant des souffrances atroces. Elles peuvent exister de longues années dans le corps sans être seulement soupçonnées jusqu'à ce qu'elles se fassent un jour sentir par des douleurs inouïes qui naissent soudainement, souvent sans avertissement. Une fois le paroxysme passé, le patient ne devrait pas attendre pour entreprendre le traitement de sa maladie, car elle peut mener à l'obstruction complète des canaux et par suite à des complications très douloureuses. Les Pilules Dodd sont excellentes contre la pierre et les maladies du même genre par la dissolution partielle des pierres qui passent dans l'urine. Elles empêchent aussi la formation de nouvelles pierres. On doit prendre deux pilules à la fois, deux après chaque repas et deux le soir. L'urine doit être recueillie dans un vase et examinée minutieusement et les pilules prises régulièrement jusqu'à la sortie des pierres avec l'urine. Les intestins doivent être tenus en bon ordre, vu que la constipation aggrave la maladie; et en cas de constipation, on doit prendre les Tablettes de Dodd contre Dyspepsie en même temps que les pilules—une après chaque repas. Eviter les stimulants, principalement la bière.

(Suite à la page 24)

Pour la cuisson

AVANT d'y mettre les casseroles à pain ou à gâteaux, saupoudrez du sel sur le fond du fourneau; de cette manière il n'y aura pas de danger qu'ils brûlent en cuisant.

Si le fourneau devient trop chaud n'essayez pas de le refroidir en ouvrant la porte, l'air frais ferait tomber le pain ou le gâteau; mais placez un plat d'eau sur la tablette supérieure, ce qui refroidira le fourneau sans affecter ce qui cuit en dedans.

Pour savoir si la cuisson est à point on se mouille le bout du doigt et on en touche le fond de la casserole; si ça grésille comme au fer chaud, c'est cuit, autrement, ça ne grésille pas.

Une foule d'imitations sont une autre preuve qui atteste de l'efficacité des Pilules Dodd pour le Rein.

En achetant un balai neuf tirez-en toujours une douzaine de pailles pour essayer les gâteaux; on en pique une dans le gâteau et si elle en sort sans coller, on sait que le gâteau est prêt à sortir du fourneau; si la paille colle il faut faire cuire le gâteau plus longtemps.

Pour faire cuire les patates vite, on les lave et on les fait bouillir dix minutes dans l'eau salée, puis on les graisse et on les met au fourneau. Elles cuisent en un rien de temps.

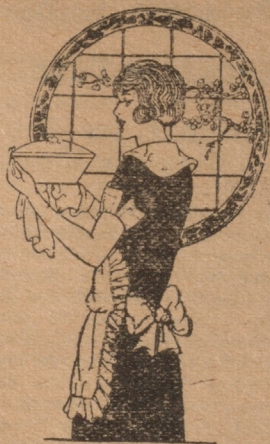
L'emploi de l'eau chaude fait le gâteau-éponge plus blanc; l'eau froide fait un gâteau jaune.

Employez un couteau mince en acier flexible pour détacher les gâteaux des casseroles. Un gros couteau épais ruine la légèreté des gâteaux et des poudings délicats.

Au sortir du four, on frotte le dessus du pain avec un peu de beurre pour donner à la croûte cette surface brune et luisante qui est si appétissante.

On n'a jamais entendu parler d'un cas d'affection rénale auquel n'aient fait de bien les Pilules Dodd pour le Rein.

Un peu de farine sèche ou de maizéna (cornstarch) saupoudré sur le dessus d'un gâteau avant de le glacer empêche le glaçage de s'étendre et le gâteau paraît beaucoup mieux.



Purgatifs Voir Constipation.

* * *

Retour de l'âge Voir Maladies des femmes.

* * *

**Rhumes, les—theurs
effets sur le rein**

Le rein est un organe très délicat et facilement affecté, surtout par le rhume. Il est étonnant de voir combien peu de personnes le comprennent. Coucher dans un lit humide, se mouiller les pieds, s'asseoir sur le frais, ou bien une transpiration intense après un exercice inaccoutumé causeront un refroidissement du rein qui se manifestera bientôt par des douleurs dans le dos, une difficulté à se lever ou se pencher, une urine épaisse, de couleur foncée et peut-être trouble. Le rein exige une attention immédiate. Prenez aussitôt une couple de Pilules Dodd pour le Rein en continuant à raison de trois par jour jusqu'à la disparition complète des symptômes. Nous ne pourrions jamais assez insister sur le danger d'un refroidissement du rein. C'est le signe avant-coureur de plusieurs maladies graves et plus d'un homme repose aujourd'hui dans sa tombe pour avoir négligé un refroidissement du rein. Mais avec les Pilules Dodd pour le Rein sous la main vous n'avez rien à craindre.

* * *

Rhumatisme Cette terrible maladie qu'on rencontre plus fréquemment que toute autre est due entièrement à la présence dans le sang d'une grande quantité d'acide urique et d'autres poisons que le rein aurait dû filtrer. De même que le lumbago, la sciaticque, la goutte et toutes les maladies de cette nature, on ne peut le traiter qu'en traitant d'abord le rein. Les poisons qu'il y a dans le sang se solidifient en petits cristaux qui se déposent dans les muscles, les tissus et les articulations où ils font naître l'inflammation qui cause ces douleurs si intenses trop connues des rhumatisants. Vous pouvez voir, par conséquent, combien il est inutile d'essayer de détruire le rhumatisme par la friction d'huiles et d'embrocations. Elles peuvent soulager mais seul un remède pur pourra rétablir le rein. C'est pourquoi les Pilules Dodd soulagent avec succès le rhumatisme. Elles remettent le rein dans son état normal, le vivifient et le fortifient de sorte qu'il peut excréter les poisons contenus dans le sang. Aucun remède ne peut égaler le record des Pilules Dodd pour le traitement du rhumatisme, et aucun patient ne devrait s'en passer. Pour la dose et le traitement, voir—lumbago, sciaticque.

(Suite à la page 26)

Nettoyage des casseroles

TOUTES les bonnes ménagères connaissent l'avantage qu'il y a d'avoir ses casseroles scrupuleusement nettes, à l'intérieur comme à l'extérieur. Voici quelques méthodes utiles pour en faciliter et hâter le nettoyage.

Pour les casseroles en fer.—Savon mou, brique à couteaux pulvérisée, blanc d'Espagne: une demi-livre de chacun à mélanger dans une demi-chopine d'eau, faire bouillir une demi-heure. S'en servir froid pour l'intérieur de la casserole, et frotter vigoureusement avec un vieux morceau de flanelle.

Pour l'extérieur, plonger la casserole dans un bain d'eau chaude savonneuse additionnée d'une cuillerée à thé de soude à laver. Laisser tremper vingt minutes, puis frotter comme il faut à l'aide d'une bonne brosse raide.

Casseroles émaillées.—N'y jamais employer de soude qui fait craqueler et écailler l'émaillage. On frotte l'intérieur avec du sel sur un linge humide, et pour l'extérieur on prend de la brique à couteaux pulvérisée sur une flanelle mouillée.

Ce sont les Pilules Dodd qui nettoient mieux le rein obstrué.

Pour les casseroles en cuivre et en bronze.—Frotter avec un mélange de sable doux et de vinaigre additionné de l'écorce d'un citron. Nettoyer l'extérieur avec une solution de sable doux et d'acide oxalique; parties égales d'huile de vitriol et d'eau bien brassées ensemble sont également efficaces. Tremper un vieux morceau de flanelle dans le liquide, saupoudrer de sable doux et bien frotter. L'effet en est instantané.

Quant aux casseroles en aluminium employez-y de la brique à couteaux finement pulvérisée, et de l'eau froide seulement quand ces casseroles sont mal tachées. Pour l'extérieur on frotte avec un linge humide roulé dans de la cendre fine.

Un mot sur le pétrole

Le pétrole est le grand ami des femmes durant le ménage du printemps, car il sert à toute une foule d'usages.

Rien comme le pétrole pour faire disparaître la saleté sur la peinture, la baignoire et autres articles. Les lits émaillés blancs se nettoient de préférence avec un linge blanc propre légèrement imbibé de pétrole. Après avoir bien essuyé le pétrole on les lave à l'eau chaude et au savon de castille.

Le pétrole est sans égal pour nettoyer les mains très sales les jours de grand ménage. On s'en frotte un peu sur la peau, et une fois lavées au savon et à l'eau, les mains deviennent parfaitement nettes et propres.

Rein, maladies du Le rein a la tâche la plus difficile de notre corps et il en est par conséquent l'organe le plus important. Mais il est très délicat et facile à déranger. Un refroidissement l'affecte, un coup, un effort, une chute, un excès de boire ou de manger le rend malade. Si nous allons à l'origine d'une maladie quelconque du rein, nous découvrons la plupart du temps qu'elle est due à l'une des causes ci-dessus. Ne négligez jamais une maladie du rein. Ne négligez jamais le mal de dos qui en est le premier symptôme. N'oubliez pas qu'il y va de votre vie ou de votre mort d'avoir ou non un bon rein. Si vous en doutez, essayez de prendre une police d'assurance-vie. Que le médecin fasse l'examen de votre urine, et s'il y a quelque indice de maladie du rein, écoutez bien ce qu'il dira, et voyez combien de compagnies vous accepteront. Bien peu.

Mais vous *pourrez* avoir un bon foie, un bon rein sain qui vous gardera le sang pur et libre de toute impureté et de tout poison si vous prenez les Pilules Dodd pour le Rein. Elles fortifient le rein faible, soulagent celui qui est malade, lui donnent de la vigueur, de la vie et par suite à vous-même par leur entremise. Ce sont les *véritables pilules pour le rein* sur lesquelles ont été modelées toutes les imitations.

* * *

Sciatique On peut la définir: le rhumatisme de la hanche. Le grand nerf sciatique descend de la hanche à la jambe. Quand le sang contient de l'acide urique, cet acide se cristallise souvent dans ce nerf, causant des douleurs intenses que chaque mouvement de la jambe augmente. C'est une maladie souvent très difficile à traiter et à laquelle les frictions externes ne peuvent apporter qu'un soulagement temporaire. La seule méthode pour traiter la sciatique c'est d'aller droit au rein qui est responsable de la présence de l'acide urique dans le sang. Ces pilules combattent la sciatique en fortifiant le rein. Dose: 2 pilules trois fois par jour. Diète: nourriture simple, saine et évitant tout ce qui contient un acide quelconque tel que vinaigre, marinades, sauces, etc. Activer la fonction des intestins par l'emploi de Pilules Diamond Dinner, et la dose régulière des Pilules Dodd pour le Rein.

* * *

Tête, maux de Tous ceux qui en ont souffert en connaissent trop bien les symptômes pour qu'il soit besoin de les leur énumérer. Le mal de tête n'est pas un mal imaginaire et si l'on n'en fait pas disparaître complètement les causes, il devient chronique et mine lentement la

(Suite à la page 28)

Choses à ne pas oublier

Il suffit de sucer un citron pour faire dissoudre un os de poisson qui a pu s'introduire dans la gorge.

Une lettre cachetée avec le blanc d'un œuf ne saurait s'ouvrir même à la vapeur.

Sait-on qu'on peut faire griller le "steak" sur la braise de la fournaise, ce qui ménage le combustible et exempte de la fumée?

Obstruction du rein, obstruction de la circulation, puis maladie de cœur. Les trois se suivent, mais se soulagent si l'on prend les Pilules Dodd pour le Rein.

Rien comme l'ouvre-boîte pour couper une feuille de tuyau.

De la moutarde saupoudrée dans les chaussures et avec deux bas de papier gardent les pieds toujours chauds.

Pour rendre la couleur naturelle aux soies fanées, les immerger dans la savonnerie additionnée d'un peu de perlasse.

Les callosités à la plante des pieds se ramollissent si on y applique fréquemment de l'huile d'olive.

Une des méthodes pour détruire un cor c'est l'usage de la térébenthine dont on badigeonne le cor tous les soirs. Le cor ne tarde pas ainsi à disparaître.

Les ongles cassants indiquent manque d'huile; mangez plus d'huile d'olive et de beurre et frottez les ongles de vaseline tous les soirs.

Si la chaussure pince, tordre un linge au sortir de l'eau très chaude et l'appliquer sur l'endroit, ses chaussures mises.

Les Pilules Dodd soulagent l'hydropsie en mettant le rein en état de tirer le surplus d'eau hors du sang.

Si on redoute le poison à rats, tremper une guenille de pétrole, y mettre un morceau de gomme camphrée et en boucher le trou du rat. Maître Rat ne se montrera plus.

En lavant et rinçant les tissus colorés, on ajoute une cuillerée à thé de sels d'Epsom à chaque gallon d'eau; les teintes les plus délicates ne s'effaceront pas.

Pour blanchir une robe fanée, la faire bouillir dans deux gallons d'eau avec une demi-tasse de crème de tartre dissoute.

Si le vent froid d'hiver entre le long des seuils de portes ou de fenêtres, il est bon d'avoir des sacs en forme de saucisse, qu'on remplit de sable et qu'on étend près des fissures.

Tête, maux de—*Suite*

constitution. Beaucoup de préparations sont mises en vente qui peuvent soulager dans les cas extrêmes, mais nous ne pouvons les recommander, attendu qu'elles contiennent des poisons; mais le seul moyen véritable de traiter le mal de tête est d'en trouver la cause et de suivre un traitement en conséquence. Les maux de tête ont surtout deux causes: la pauvreté de sang ou le mauvais état de l'estomac. Si le mal a sa cause dans le sang, c'est alors le rein qui est à blâmer et les Pilules Dodd doivent se prendre régulièrement jusqu'à ce le sang soit débarrassé de toute impureté. Dose: commencez par une pilule après chaque repas trois fois par jour. Si le mal de tête est dû au mauvais état de l'estomac, c'est l'indice de l'indigestion, de la fermentation des aliments dans l'estomac d'où se dégagent des gaz qui causent des douleurs aiguës et des maux de tête. Le traitement approprié consistera alors dans les Tablettes Dodd contre la Dyspepsie, qui aideront à la digestion et à l'assimilation des aliments, fortifieront et reposeront l'estomac. Dose: Commencez par une tablette après chaque repas. Voir—Constipation.

* * *

Vieillesse

Un auteur médical bien connu écrit: "L'âge où commence la vieillesse est de cinquante-trois ans pour la femme et de soixante pour l'homme. Après cet âge la jeunesse s'est enfuie et les forces de la constitution commencent à diminuer. Les personnes âgées sont particulièrement sujettes à certaines maladies, tel que la goutte, la pierre, l'affection du rein et la mauvaise digestion." De tous les organes, c'est le rein qui, le premier, subit les assauts de la décrépitude. Il devient faible, et par suite incapable de filtrer l'acide urique hors du sang ainsi qu'au temps de la jeunesse et de la force. La conséquence en est que l'époque de la vie où l'on a besoin d'un sang pur et riche est celle où le rein fait défaut et le sang se charge de poisons. Quoique les Pilules Dodd soient efficaces à tout âge, il n'y a aucune époque où elles soient plus nécessaires que lorsque la maturité est passée et que la vieillesse s'avance à grands pas. Le rein a besoin d'être fortifié, raffermi et rétabli dans ses fonctions, et c'est justement là le rôle que remplissent les Pilules Dodd pour le Rein. Nous voudrions que toutes les personnes âgées sachent que beaucoup de douleurs et de maladies qu'elles pensent devoir endurer à cause de leur âge avancé peuvent être évitées par l'emploi régulier des Pilules Dodd pour le Rein. Rhumatisme, goutte, lumbago, sciatique, mal de dos et autres nombreuses maladies qui s'attaquent aux vieilles personnes peuvent être combattues par ce merveilleux remède pour le rein.

Choses à ne pas oublier—Suite

On faufile une bande de papier sablé sous la carpeite de la chambre de bain pour l'empêcher de glisser.

Pour empêcher les gants d'enfants d'user au bout des doigts il suffit de glisser à l'intérieur un peu d'ouate.

Pour raccommoder avec succès la porcelaine on fait fondre dans une vieille cuiller une petite quantité d'alun pulvérisé. Avant qu'il durcisse on frotte l'alun sur les morceaux à réunir, on les presse ensemble et on les met à sécher. Même lavés à l'eau chaude ils ne se séparent plus.

Les Pilules Dodd soulagent toutes les affections rénales causées par le dérangement du rein ou l'impureté du sang.

Pour laver le mica fumé des poêles on le passe comme il faut au vinaigre un peu dilué. Si le noir ne part pas tout de suite on le laisse tremper un peu.

Verre et porcelaine se mettent dans du foin légèrement humide, ce qui empêche ces articles de glisser.

Remplir de poudre perse un tube de papier fait autour d'un crayon. Le mettre dans une assiettée de sable et faire brûler une heure avant le coucher. Ce procédé chasse les moustiques et assure une nuit de sommeil tranquille.

La farine de blé d'Inde est excellente pour la douleur aux pieds. Il suffit de se tremper les pieds à l'eau chaude dans laquelle on a jeté une poignée de farine de blé d'Inde, et se frotter les pieds de cette farine ouvre les pores et ne tarde pas à calmer la sensibilité aux pieds. La farine de blé d'Inde est bien supérieure aux sels pour le bain.

L'entretien de la maison est important, mais pour entretenir le sang pur il n'y a rien comme les Pilules Dodd.

Pour ramollir le mucilage séché, on n'a qu'à mettre un peu de vinaigre dans la bouteille.

Un peu de mucilage dissout dans la colle à "tapisser" fait coller le papier de façon plus aisée et beaucoup plus solide que la colle ordinaire.

Pour peindre un mur, on lui donne d'abord une couche de colle, surtout s'il est plâtré de neuf. De cette façon il faut moins de peinture et on a une meilleure surface.

Tarif de la Poste

- Lettres.** 2s. pour la première once et 2s. pour chaque once additionnelle ou fraction d'once. Pour livraison locale, 2s. pour la première once et 1s. pour chaque once additionnelle.
- Lettres pour l'étranger.** Continent Nord-Américain comprenant la Guyane Anglaise, les Etats-Unis et le Mexique, 2s. pour la première once et 2s. pour chaque once additionnelle.
Grande-Bretagne et tous endroits dans l'Empire autres que le Continent Nord-Américain, 3s. pour la première once et 3s. pour chaque once additionnelle. Autres pays, 8s. pour la première once et 4s. pour chaque once additionnelle.
- Lettres livraison spéciale.** 20s. en plus du port régulier.
- Cartes postales.** 2s. chacune.
- Journaux et périodiques.** 1s. par 4 onces.
- Livres, circulaires, photos, cartes, etc.** 1s. par 2 onces.
- Recommandation.** Sur toute matière postale (colis postaux exceptés), 10s. en plus du port régulier.
- Assurance des colis postaux.** 3s. pour assurance n'excédant pas \$5.00; 6s. pour assurance en haut de \$5.00, en bas de \$25.00; 12s. pour assurance en haut de \$25.00, en bas de \$50.00; 30s. pour assurance en haut de \$50.00, en bas de \$100.00.
- Bons postaux.** 20s. à 40s., 1s.; 50s. à \$1.50, 2s.; \$1.50 à \$5.00, 3s.; \$10.00, 5s.

Taux des colis postaux

Nombre de livres	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 à 15
Dans les 20 milles	5s.	6	7	8	10	12	14	16	18	20	25
Au-delà de 20 milles	10s.	15	20	25	30	35	40	45	50	55	55

Consultez votre maître de poste au sujet des
taux pour les autres provinces.

Pour empêcher de couler le jus des tartes aux fruits

POUR empêcher de couler le jus des tartes aux fruits, source de grands ennuis pour les cuisinières, voici divers moyens :

1. Il suffit d'un petit tube de papier à écrire d'environ un demi-pouce de diamètre, ou d'un petit bout de macaroni qu'on met debout sur la croûte du fond et qui dépasse la croûte supérieure. Le jus y bouillonne au lieu de couler en dehors.

2. Il importe de brasser la farine dans les fruits, pour les bien couvrir, au lieu d'en saupoudrer rien que le dessus. Ne pas mettre trop de fruits dans la tarte, et ne pas ajouter d'eau, car les fruits font leur propre jus.

3. Le moule à tarte doit être assez profond pour faire une paroi de croûte capable de bien retenir le jus.

4. Bien lier la croûte de dessus en en tournant le bord sous la croûte de dessous, après avoir humecté cette dernière avec un peu de blanc d'œuf battu ou de l'eau.

Tous les petits fruits juteux retiennent leur jus dans la croûte si on y mêle avec le sucre de leur préparation une cuillerée à soupe comble de farine, maizéna ou biscuit moulu.

Quel plaisir de glisser dans une côte; telle est la sensation de soulagement que procurent les Pilules Dodd pour le Rein.

Comment rester jeune

Eviter les soucis, l'agitation, la précipitation.

Apprendre à se contrôler. La colère fait venir les rides.

Soyez sobre. La modération ne s'applique pas rien qu'à l'estomac. Tout surmenage fait prématurément vieillir.

Aimez le grand air. L'air frais n'est pas une question de caprice, mais une nécessité pour quiconque veut rester jeune.

Dormez abondamment. Rien ne saurait plus faire rider le visage que les nuits sans sommeil.

N'allez pas vous mettre mal à l'aise dans le simple but de créer un effet purement extérieur.

Quand il s'agit pour une personne sage de décider entre l'air vieux et le traitement du rein, elle ne prend pas de temps à avoir recours au Pilules Dodd pour le Rein.

Poids et Mesures

Mesure de Longueur

12 lignes.....	1 pouce
4 pouces.....	1 main
12 pouces.....	1 pied
3 pieds.....	1 verge
6 pieds.....	1 toise
5½ verges....	1 perche
40 perches....	1 stade
8 stades.....	1 mille
3 milles.....	1 lieue
69½ milles....	1 degré
1760 verges ..	ou
5280 pieds....	1 mille
6075.81 pieds..	1 mille marin

Mesure Carrée ou de Terre

144 pds carrés..	1 pd carré
9 pds carrés..	1 vg. carrée
30¼ verges c..	1 per. carrée
40 perches....	1 vergée
4 vergées.....	1 acre
640 acres.....	1 mille carré

Mesure Cubique ou Solide

1728 pouces....	1 pied solide
27 pieds.....	1 verge solide
42 pieds.....	1 tonne solide
128 pieds.....	1 corde bois

Mesure de Capacité

4 roquilles....	1 chopine
2 chopines....	1 pinte
4 pintes.....	1 gallon
9 gallons.....	1 quartaut
36 gallons.....	1 baril
63 gallons.....	1 barrique

Table de Monnaie Anglaise

4 farthings....	1 denier
12 deniers.....	1 chelin
20 chelins.....	1 livre

Poids Avoir-du-Poids

8 drachmes..	1 once
16 onces.....	1 livre
14 onces.....	1 stone
25 livres.....	1 quart, c.
28 livres.....	1 quart, a.
4 quarts.....	1 quintal
20 quintaux..	
2000 liv. can..	1 tonne
2240 liv. ang..	

Mesure du Papier

24 feuilles....	1 main
20 mains.....	1 rame

Mesure d'Arpenteur

7.92 pouces....	1 chaînon
100 chaînons..	1 chaîne
1 chaîne.....	66 pieds
10 chaînes	
car.....	1 acre

Mesure Sèche

2 chopines....	1 pinte
4 pintes.....	1 gallon
2 gallons.....	1 peck
4 pecks.....	1 minot
36 minots.....	1 chaldron

Jours du Mois

Avril, juin, septembre et novembre ont 30 jours.

Février seul en a 28.

Tous les autres en ont 31.

Mais l'année bissextile arrivant une fois tous les quatre ans, février prend alors un jour de plus.

Pour laver la soie

SI on lave la soie avec du savon, on ajoute quelques gouttes d'esprit méthylée à l'eau du rinçage pour empêcher le tissu de prendre cet air de buanderie, dont l'apparence est si commune dans la soie qui a été lavée de cette manière.

Pour restaurer la blancheur de la soie qui a jauni au lavage fait sans soin ou par suite d'abus, on ajoute une cuillerée de crème de tartre à chaque chopine d'eau du lavage.

Pour enlever les taches d'encre sur la soie il suffit de bien tirer les parties affectées au-dessus de l'ouverture d'un vaisseau et d'y verser de l'eau bouillante.

Pour faire disparaître les taches de vin de la soie, on humecte à l'eau froide et on applique un mélange de sel de table et de jus de citron. Après une heure laver à l'eau froide.

Les Pilules Dodd pour le Rein ont une réputation qui rassure, une commodité qui tente et des vertus qui donnent satisfaction.

Le meilleur moyen de laver la soie : Peler et râper une grosse patate dans une pinte d'eau de source. Une fois le sédiment déposé au fond, décanner le liquide clair dans un autre vaisseau, et y laver la soie—en l'agitant dans le liquide une couple de minutes. L'étendre à égoutter, mais ne pas la tordre. Ou bien la rouler dans une serviette, et quand celle-ci est légèrement humide, repasser à l'endroit pour donner du lustre.

Pour les taches de rouille, on applique un mélange de quatre onces d'esprit de térébenthine et une once de jus de citron. On laisse faire une couple de minutes, puis on lave la soie avec une éponge mouillée d'eau froide.

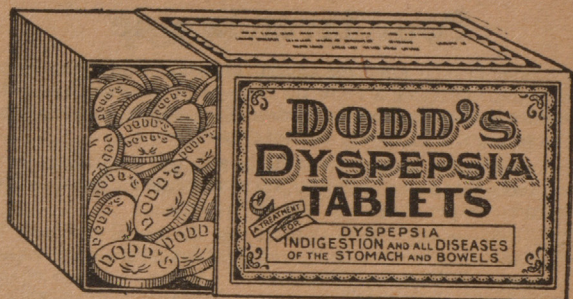
La soie noire se nettoie de préférence en la trempant et retrempant dans l'eau où l'on a fait bouillir des patates

Pour les marques de roussissure, frotter de craie française les parties affectées et attendre au lendemain, alors qu'on époussette la craie avec un tampon de linge mou.

L'eau dans laquelle on a fait bouillir du riz est excellente pour faire raidir la soie.

On ne doit jamais tordre une blouse de soie. Il vaut mieux le presser dans ses mains jusqu'à ce que l'humidité en soit partie, puis on la place sur une surface plate à l'air frais et on la laisse faire jusqu'à ce qu'elle soit sèche.

Lorsque la peau est sèche et inélastique, prenez une boîte de Pilules Dodd pour le Rein.



LES TABLETTES DODD CONTRE LA DYSPESIE

S'EMPLOIENT POUR COMBATTRE

Les douleurs d'estomac après
les repas.
Sensation de lourdeur et de
malaise.
Flatulence ou gaz.
Maux d'estomac.
Langue épaisse.
Soif excessive.
Vomissements.
Perte de l'appétit.
Dégout à la vue des aliments.
Vertige.
Toux sèche.
Mauvaise bouche.
Nervosité.
Acidité et aigreurs d'estomac.
Hoquet.
Rougeurs au visage.
Mal de tête.
Bluettes devant les yeux.

Sensation d'inertie.
Dépression mentale.
Incapacité de travailler à son
aise.
Eruptions de la peau telles
que urticaire et rougeur du
nez.
Engourdissement.
Insomnie.
Palpitation et constipation.
Bruits sourds dans les intes-
tins avec douleurs au côté
droit juste au-dessus de
l'aîne.
Crispation.
Douleur névralgique au-des-
sus du cœur.
Mauvaise haleine.
Liquide remontant de l'estomac
Teints pâles, etc., etc.

50c. la boîte

The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto, Ont.

Les présentations

LES présentations bien et gracieusement faites sont un signe de bonne éducation. Savoir ce qui est bien et ce qui ne l'est pas vous aide à gracieusement faire les présentations.

La plus jeune personne doit toujours être présentée à la personne la plus vieille ou la plus distinguée. Un monsieur est toujours présenté à une dame, quel que soit l'âge de celle-ci.

"Mme Drouin, permettez-moi de vous présenter M. Chabot."

"M. Casgrain, permettez-moi de vous présenter M. Chabot."

Dans ce dernier cas M. Casgrain est plus distingué que Monsieur Chabot.

C'est là la présentation en règle. Si vous voulez être moins cérémonieux, il suffit de mentionner les deux noms, accentuant légèrement le nom de la personne la plus distinguée.

"Mme Drouin—M. Chabot."

Il n'est pas nécessaire de présenter les Pilules Dodd pour le Rein—il n'y a pas une ville ni un village au Canada où elles ne soient connues et employées.

Une dame pas mariée est toujours présentée à une dame mariée, à moins qu'elle ne soit beaucoup plus vieille que celle-ci.

Vos enfants peuvent être présentés de cette manière: M. Chabot, ma fille Marie—mon fils Jacques. Votre fille peut être présentée à un homme pas marié en disant: "M. Chabot, connaissez-vous ma fille?" Inutile de mentionner son nom.

Ne jamais dire: "M. Chabot, je vous présente Mme Drouin", ou "Mme Casgrain, je voudrais vous présenter Mme Côté."

Les messieurs se donnent la main. Les dames se la donnent si elles le veulent. Le monsieur n'offre pas la main à la dame; c'est à la dame à présenter la main si elle le veut. Cependant, la dame ne doit pas refuser la main qu'un monsieur lui donne.

Il n'y a qu'une seule phrase dans la bonne société pour répondre à la présentation. C'est: "Comment allez-vous?"

"Je puis dire que les Pilules Dodd pour le Rein m'ont fait beaucoup de bien. J'ai souffert de mal de dos et de rhumatisme et après en avoir pris huit boîtes, je suis maintenant tout à fait bien. A toutes les personnes qui souffrent du mal de rein je recommande avec plaisir les Pilules Dodd pour le Rein."

MME JOSEPH GAGNON,
Ste-Françoise, P.Q.

Pilules Diamond Dinner



Torpeur du foie Un foie fatigué, engourdi occasionne des douleurs et des maladies sans fin. Cet organe vital demande quelquefois à être aidé, stimulé, mais ne doit pas être forcé. L'action des Pilules Diamond Dinner fortifie le foie et lui rend la saine condition de son activité. Il faut traiter la torpeur du foie soigneusement, délicatement et patiemment et ne jamais essayer de le brusquer. La nature se ressent d'un tel traitement, et les Pilules Diamond Dinner ne sont pas faites dans le simple but de forcer les intestins à fonctionner, mais de régulariser le foie délicatement et graduellement jusqu'à ce qu'il fournisse la quantité de bile nécessaire.

* * *

Bile La torpeur du foie permet à la bile de se répandre dans tout le système au lieu de s'écouler par les seuls intestins, comme l'a voulu la nature. Elle se fait sentir dans l'estomac, causant ainsi de fréquentes nausées. Elles courent dans le sang et apparaît dans les teints jaunis. Elle occasionne souvent des maux de tête ainsi que cette sensation de lourdeur et d'oppression. Les Pilules Diamond Dinner sont essentiellement un remède pour le foie et les intestins, et agissent promptement sur les intestins et le foie engourdi. Après un traitement persévérant, ces organes commencent à s'améliorer et peuvent à la fin remplir leurs fonctions parfaitement et indépendamment de stimulants.

* * *

Pilules Diamond Dinner Ces pilules soulagent la constipation parce qu'elles suivent la méthode naturelle.

Les Pilules Diamond Dinner n'ont pas pour seule fonction de vider l'intestin. Elles agissent directement sur le foie et l'intestin.

Les Pilules Diamond Dinner sont purement un remède végétal, et prises avec persévérance, se montreront le remède le plus satisfaisant contre les dérangements du foie et de l'intestin.

Les Pilules Diamond Dinner se vendent 25 cents la boîte chez tous les marchands ou sont envoyées par la poste sur réception du prix par The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto.

Conseils pour la cuisine

LE manque de système est l'ennemi de l'économie et la ménagère qui en manque ne verra guère grossir son compte de banque.

Chose étrange, le bœuf peut se garder des mois si on l'immerge dans du lait sur. L'acide lactique détruit les germes de la putréfaction.

Pour empêcher le fromage de moisir, on l'enveloppe d'un linge qui a été trempé dans du vinaigre et qu'on a tordu aussi sec que possible. Puis on le garde dans un endroit frais.

Une cuillerée à thé d'alun en poudre mélangé avec du poli à poêle ordinaire donnera un beau lustre une fois poli, et cela exempte la moitié de l'ouvrage.

Avant de mettre du lait dans la casserole, on fait rapidement bouillir quelques cuillerées d'eau (juste assez pour couvrir le fond) et le feu le plus ardent ne le fera pas brûler.

Le fait que les Pilules Dodd pour le Rein sont en vente dans tous les magasins est une preuve de leur excellence.

Pour couper le pain chaud aussi facilement que le pain froid, il suffit de faire chauffer un peu le couteau.

On dit que si on mange du persil avec de l'oignon ou de la salade, l'odeur de l'oignon n'affecte pas l'haleine.

Les rideaux de dentelle usés, coupés en carrés, font des bons linges de vaisselle pratiques.

Si les bouchons sont trop gros pour les bouteilles on les fait tremper dans l'eau chaude. Ils entrent alors aisément dans le goulot et ne laissent pas passer l'air.

La chaux vive absorbe l'humidité; il est donc sage de garder une assiette de fer-blanc de cette poudre dans tous les coins et armoires humides. On jette et renouvelle la chaux de temps à autre, car elle perd son effet, naturellement.

Dans les localités où l'eau est chaulée on garde une écaille d'huître dans les théières pour recevoir les dépôts de chaux.

La dépression de l'esprit est un symptôme qui ne tardera pas à le céder aux vertus des Pilules Dodd pour le Rein.

Les verres servant au lait se lavent à l'eau froide. L'eau chaude peut en voiler le cristal pour toujours.

Ne mettez jamais trop de beurre dans le gâteau. Il est préférable d'en mettre moins que ne le veut la recette, et de cette façon on aura moins de gâteaux manqués.

ONGUENT MEDICINAL ANTISEPTIQUE de DODD

RARES sont ceux qui se rendent compte du danger qui se cache dans une petite coupure ou morsure. Tout inoffensifs que ces "bobos" ont l'air, ils sont souvent la cause de l'empoisonnement du sang et parfois de la mort elle-même. La moindre coupure ou égratignure est une source de grand danger; aussi conseillons-nous fortement l'emploi immédiat de l'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd. Ce traitement soulagera la douleur, nettoiera la blessure et ne tardera pas à la faire fermer.

C'est un plaisir de se servir de l'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd. Pur et calmant, il soulage la douleur sans affecter le moindre de la peau la plus délicate. Jeunes et vieux peuvent également l'employer en toute sûreté.

L'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd devrait se trouver dans toutes les familles. Il ne se passe pas de jour qu'on n'en ait besoin. Surtout s'il y a des jeunes enfants dans la maison, on devrait en avoir une boîte de prête pour les cas d'accidents.

L'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd est en vente chez tous les pharmaciens, 50s. la boîte; ou envoyé par la poste par la Compagnie "Dodds Medicine" (limitée) sur réception du prix.

L'Onguent Médicinal Antiseptique de Dodd est recommandé comme traitement réconfortant dans toutes les formes de:

Coupures
Brûlures
Plaies froides
Gerçures aux
mains

Mal aux seins
Herpès

Mal aux pieds
Absès

Echauffaisons
Morsures de chien

Echaudures

Engelures

Boutons de chaleur

Têtes noires

Plaies envenimées

Vieilles plaies

Eczéma

Boutons

Egratignures de chat

Ulcères

Mal aux lèvres

Le croup

Piqûres d'insectes

Cors

Oignons

Coup de soleil

Mal de barbe

Clous

Plaies empoisonnées

Plaies d'eau salée

Démangeaison de
peau

Hémorroïdes fluentes,
sèches, en saillie

Le soin des fleurs

QUELQUES gouttes d'huile de ricin font grand bien aux fougères tombantes. On la jette sur les racines et on met le pot de fougères toute la nuit dans un seau d'eau.

Sur l'allège de la fenêtre les fougères sont exposées à mourir, car elles ne sauraient endurer un courant d'air froid.

Si vos plantes de maison paraissent déjetées, et que l'eau ne les ravive pas, essayez du marc de café sur les racines trois fois par semaine; puis une fois la semaine une cuillerée d'huile d'olive; ne pas laisser durcir ni sécher la terre.

En cas d'affection rénale, ce serait folie que de négliger le traitement aux Pilules Dodd pour le Rein.

Un petit morceau de camphre en gomme dans un vase d'eau gardera longtemps fraîches les fleurs coupées.

Pour tuer les vers autour des racines du rosier, on verse autour de la tige, sans y toucher, un mélange fait d'une cuillerée à thé d'ammoniaque dans une tasse d'eau.

Il ne faut pas arroser les plantes trop souvent, car dans ce cas la terre du sol devient saturée d'eau et les plantes finissent par mourir. Pour essayer la terre on frappe le côté du pot, s'il sonne clair c'est signe que la terre est sèche, si le son est mat, il ne faut pas arroser pour rien.

On ravive les fleurs qui se fanent en en plongeant la tige dans l'eau chaude, ou en en coupant les bouts.

Les amateurs de plantes sont parfois aux prises avec le problème du soin d'un palmier ou d'une fougère si on a à fermer la maison pour quelques jours. On arrose la plante et on entoure le pot d'un linge humide, ce qui empêchera la terre de sécher. On fait plusieurs tours avec le linge humide et on en recouvre même la terre si possible.

Pour semer la fine graine de fleurs, on la distribue plus uniformément si on la met dans une salière, après l'avoir au préalable mélangée avec un peu de sable.

Pour donner une belle forme à la fougère de maison, on tourne vers la lumière toutes les nouvelles pousses jusqu'à ce qu'elles penchent de ce côté. Il en résulte une plante ronde.

Avant de faire un voyage dans les bois, munissez-vous d'un grand sac de papier. On y met les fleurs sauvages et on replie le haut du sac deux ou trois fois. Ce procédé garde les fleurs fraîches jusqu'au retour à la maison.

Régime à suivre

Des correspondents nous demandent souvent ce qu'il faut manger et ce dont on doit s'abstenir de manger. Nous avons préparé un tableau d'aliments et de breuvages dont on peut faire le choix, assuré qu'on sera de boire et de manger alors sans s'exposer à aggraver son état.

Vous POUVEZ manger

Du poisson. Toute sorte de poisson, frais, *bouilli* seulement, *pas* frit.

Des viandes. Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, volaille, le tout frais cuit, non à l'étuvée.

Des œufs. Bouillis ou pochés sur du pain roti.

Du pain. Rassis, rôti sec; biscuits ou croûtes.

Des pâtisseries. Toute sorte de biscuits, gâteaux d'avoine, etc.

Des fruits. Presque toutes les sortes de fruits mûrs et frais cueillis.

Des légumes. Epinards, laitue, céleri (cuit), cresson d'eau, asperges, chou-fleur, oignon, choux blancs, tomates, navets.

Les liqueurs

Vous POUVEZ boire une tasse de thé ou de café avec de la crème de lait de vache frais, des eaux minérales, du jus de citron ou de la limonade.

Vous ne pouvez PAS manger

De poisson. Poisson salé, saumon, anguille, maquereau, ou tout poisson frit.

De viandes. Côtelettes frites, bifteck, viande à l'étuvée, hachis, lard, veau, saucisse, viande grasse.

D'œufs. Frits ou cuits durs.

De pain. Frais cuit, galettes roulées, petits gâteaux.

De pâtisseries. Pâtés, poudings, tartes, beignes, etc., sucreries.

De fruits. Trop avancés ou trop mûrs.

De légumes. Patates, raifort, concombres, radis, carottes, betteraves, choux verts, céleri (cru), panais, artichauts.

Les liqueurs

Vous ne pouvez PAS boire de liqueurs d'orge, bière forte, vins sucrés, whiskey, brandy, gin, rhum, etc.

NOTE—Les légumes sont indispensables à la santé; ils sont excellents contre la constipation, le scorbut, etc.

Mais, remarquez bien que le régime indiqué ci-haut n'est qu'un guide pour vous AIDER à recouvrer ou conserver la santé. Régler votre alimentation ne vous débarrassera pas de la maladie. Le plus important pour vous c'est de vous rappeler de prendre régulièrement des Pilules Dodd pour le Rein ou des Tablettes Dodd contre la Dyspepsie, sans manquer un seul jour ni une seule dose, si vous voulez revenir à la santé.

Page pour faire son examen

Posez-vous les questions suivantes. Répondez franchement, car votre santé et votre bonheur futurs, peut-être votre vie, dépendent de votre sincérité à votre égard. Un bon moyen c'est de transcrire les numéros et d'écrire oui ou non, selon le cas, vis-à-vis de chacun. Vous pourrez peut-être heureusement écrire non à tous, mais, si c'est oui à l'une ou l'autre de ces questions, il y a danger; oui à deux ou plus de ces questions, le danger est plus grand.

1. Avez-vous mal au dos?
2. Vous sentez-vous engourdi?
3. Les membres vous semblent-ils pesants?
4. Urinez-vous peu à la fois?
5. Souffrez-vous d'une soif anormale?
6. Avez-vous l'urine épaisse ou laiteuse?
7. Avez-vous fréquemment de violents maux de tête?
8. Avez-vous des crampes dans les muscles?
9. Avez-vous perdu du poids et des forces rapidement?
10. Sentez-vous de la fatigue ou des douleurs au rein?
11. Urinez-vous trop souvent, le jour ou la nuit?
12. La vue vous baisse-t-elle ou voyez-vous moins distinctement?
13. Votre transpiration et votre urine ont-elles une odeur désagréable?
14. Votre urine a-t-elle des dépôts de sable, des calculs, de la poussière rouge ou du mucus blanc?
15. Votre urine est-elle rouge foncée ou couleur de sang?
16. Avez-vous des cercles noirs autour des yeux, des gonflements au-dessous des yeux ou votre figure paraît-elle enflée le matin?
17. Etes-vous irritable?
18. Votre sommeil est-il interrompu?
19. Vous sentez-vous étourdi?
20. Avez-vous l'haleine courte?
21. Etes-vous très insouciant?
22. Avez-vous des nausées après avoir mangé?
23. La mémoire vous fait-elle défaut?
24. Avez-vous des endroits sensibles dans le dos, à l'épine dorsale?
25. Vous sentez-vous fatigué et nerveux après votre travail?
26. Avez-vous des mauvais rêves ou des cauchemars dans votre sommeil?
27. Avez-vous la peau rude et sèche au toucher?
28. Avez-vous un goût mauvais ou amer dans la bouche?
29. Avez-vous des attaques de rhumatisme, névralgie, lumbago ou sciatique?
30. Sentez-vous de la fatigue dans la région du rein?

Dodd's

NOTEZ BIEN
COMMENT
ON
EPELLE LE NOM



*Pendant
Trois
Généralions*



#1254364993