

1940

Dodd's



*INDICES
UTILES
POUR LES
MENAGÈRES*

#3728 #

POSEZ-VOUS BIEN CES QUESTIONS



C'est souvent après avoir passé un examen pour une assurance-vie que beaucoup de gens sont consternés d'apprendre qu'ils ont les reins malades. S'il VOUS faut répondre "Oui" à deux ou à un plus grand nombre des questions suivantes, il serait bon que vous agissiez promptement.

Avez-vous de temps en temps des maux de dos ou des douleurs dans les lombes?

Votre urine est-elle peu abondante? Souffrez-vous de maux de tête violents et fréquents?

Votre urine est-elle épaisse ou laiteuse?

Souffrez-vous de soif inaccoutumée?

Avez-vous des crampes dans les muscles et dans les membres?

Avez-vous maigri et perdu rapidement vos forces?

Avez-vous mal au dos? Vos membres sont-ils lourds?

Urinez-vous trop fréquemment, soit le jour ou la nuit?

Avez-vous des attaques de rhumatismes, de raideurs dans les articulations, de névralgies, de lumbago ou de sciatique?

Votre vue faiblit-elle ou est-elle indistincte, accompagnée de traits lumineux ou de points noirs?

L'odeur de votre urine ou de votre transpiration est-elle désagréable après exposition à l'air?

Votre urine forme-t-elle des dépôts de sable, de gravelle, de poussière couleur brique ou de mucosités blanches?

Avez-vous les yeux cernés, boursoufflés, ou le visage bouffi le matin?

Votre urine est-elle rouge ou d'apparence sanguine; vous brûle-t-elle ou contient-elle des filaments?

Souffrez-vous de nervosité ou d'irritabilité?

Souffrez-vous de nausées après les repas?

Avez-vous des étourdissements?

Avez-vous la respiration courte?

Vous sentez-vous très abattu?

Vous réveillez-vous souvent la nuit?

Avez-vous des endroits sensibles dans le dos, le long de l'épine dorsale?

Êtes-vous fatigué ou nerveux après le moindre effort?

Faites-vous des bonds en dormant; faites-vous de mauvais rêves ou avez-vous des cauchemars?

Votre peau est-elle sèche et rêche; vous démange-t-elle ou vous brûle-t-elle le soir?

Eprouvez-vous une sensation de fatigue dans la région des reins, avec une sensation de lourdeur et de tiraillement dans les lombes?

N'ATTENDEZ PAS—IL PEUT ÊTRE DANGEREUX DE REMETTRE

Il existe un remède qui peut être employé en toute confiance. Les Pilules Dodd's pour les Reins ont aidé bien des Canadiens et des Canadiennes à retrouver leur santé — pourquoi pas vous aussi? Depuis plus d'un demi-siècle, les Pilules Dodd's pour les Reins sont le remède le plus en demande pour les maux de reins.

La grande demande est la meilleure preuve - prenez les Pilules Dodd's pour les Reins

1940 - CALENDRIER DOMESTIQUE - 1940

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
..	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	..	..	..

FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
..	..	..	..	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	..	..

MARS

D	L	M	M	J	V	S
..	..	..	..	1	2	..
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	..	..	..	..	..	..

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
..	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	..	..	..	..

MAI

D	L	M	M	J	V	S
..	..	..	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	..

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
..	..	..	..	..	1	..
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	..	..	..	..	..	..

JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
..	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	..	..	..

AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
..	..	..	..	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	..	..	..	..	..

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
..	..	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	..	..

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
..	..	..	..	1	2	..
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	..	..	..	..

CONSEILS UTILES

Pour nettoyer les marmites sans les écurer, ajoutez un peu de soude à laver à l'eau et faites bouillir. Ce procédé épargne le temps et les marmites.

Un moyen bien simple de rendre aux casseroles en aluminium leur couleur, c'est de faire bouillir de l'eau dans la casserole en y ajoutant un peu de vinaigre.

Après avoir lavé les objets en verre taillé dans une eau chaude savonneuse, laissez-les égoutter. Quand ils sont secs, polissez-les avec une serviette éponge. La serviette éponge pénètre dans les entailles et ne laisse pas de charpie.

Pour enlever les taches d'œuf sur l'argenterie, frottez-les avec un peu de sel de table.

Un mélange de deux tiers d'acide boriqué et de un tiers de sucre en poudre, saupoudré sur les étagères et les boiseries, détruira les coquerelles et les nêpes. Ce mélange les empoisonne.

Recouvrez votre table de cuisine de linoléum au lieu de toile cirée, quand votre vieille toile sera usée. Le linoléum dure beaucoup plus longtemps et se nettoie tout aussi facilement.

Des porte-casseroles faits en forme de poche épaisse protégeront les mains contre la vapeur et les éclaboussures de graisse chaude.

Une petite table de cuisine avec des grosses roues pivotantes à bon roulement vous épargnera bien des pas. Roulez la table près du réfrigérateur, du poêle ou de l'évier au lieu de faire des douzaines de voyages de l'un à l'autre.

Lavage des Couvertures

Quand vient le moment de laver les couvertures de laine sales, pour obtenir les meilleurs résultats, ne les laissez pas tremper—trempez-les et ressortez-les aussitôt. Naturellement, s'il s'agit de couvertures particulièrement belles, il est préférable de les envoyer au nettoyeur, mais pour la lessive à la maison voici quelques conseils:

Choisissez, pour le lavage, un jour de printemps bien ensoleillé. Un petit vent est préférable pour le séchage. N'employez que de l'eau tiède pour le lavage et le rinçage.

Si possible, employez de l'eau de pluie, sinon, employez de l'eau adoucie par des solutions de borax et d'amoniac. N'employez jamais d'eau ayant été adoucie par de grosses quantités de composés alcalins. Tous les alcalis, y compris l'eau dure, les savons forts, ou les poudres à laver abîment les lainages fins.

Si la bordure est tachée, mettez la couverture sur une table et frottez les taches avec une brosse douce et une bonne mousse de savon avant de commencer le lavage de la couverture. La bordure est plus difficile à nettoyer et demande plus de frottage que le reste de la couverture.

N'employez que des savons doux et neutres et faites une mousse abondante dans une bonne quantité d'eau. Trempez-y la couverture, pressez-la et remuez-la dans la mousse de savon, mais ne la frottez pas. N'employez jamais de planche à laver et ne frottez jamais le savon directement sur le tissu. Si la couverture est très sale, lavez-la une seconde fois dans une eau de savon propre. Rincez-la bien dans plusieurs eaux tièdes.

Quand la couverture est bien rincée,

essorez-la, mais avec l'essoreuse lâche. Ne l'étirez pas.

Pour faire sécher, pendez-la sur la corde à linge avec un quart ou la moitié de la couverture d'un côté de la corde, puis étirez la couverture. De temps en temps, pressez les bords avec une serviette éponge pour enlever l'excès d'eau.

Si la couverture a des rayures de couleur, ayez soin de mettre ces rayures en ligne droite en descendant. Ceci peut empêcher les couleurs de couler sur le reste de la couverture. Quand la couverture est sèche, brossez-la entièrement avec une petite balayette.

Si vous accrochez votre cuve sur un mur extérieur et qu'elle balance au vent, vous pouvez y remédier en employant deux bobines de fil vides. Coupez un des bouts de chaque bobine et vissez ces bobines au mur de chaque côté de la cuve.

PIEDS QUI BRÛLENT et DÉMANGENT

—sont souvent signe de Pied d'Athlète—un fungus qui pénètre profondément dans la peau et se développe rapidement. Scoot—le nouveau traitement scientifique—pénètre et tue le fungus du Pied d'Athlète à sa source—rapidement, sûrement et sans danger. Scoot est une crème rafraîchissante, ayant l'apparence de neige. Ne tache pas. Tube pratique, 50c.



Scoot

pour PIED D'ATHLÈTE

Cache-poussière pour la planche à repasser

La maîtresse de maison, qui n'a pas une planche à repasser construite à même, trouve souvent que sa planche à repasser se salit et prend la poussière, quel que soit le soin qu'elle en prenne. Pour éviter cela, découpez deux verges de cretonne de la forme de la planche et passez un élastique tout autour. Ce cache-poussière se posera et s'enlèvera en rien de temps.

Mitaine pour le four

Pour vous protéger quand vous prenez des plats chauds, faites une mitaine en cousant ensemble, sur trois côtés, deux porte-casserole. Le quatrième côté est laissé ouvert pour y passer la main.

Nouvel usage de la cire à parquets

Frottez un peu de cire à parquets sur la véranda et les marches, laissez sécher quelques minutes, puis polissez-les. La poussière n'y restera pas et la neige en sera facilement balayée.

La cire à parquets est excellente aussi pour les souliers et les caoutchoucs des enfants; elle donne un poli durable et empêche l'eau de pénétrer jusqu'aux pieds.

Elle marchait courbée



Mme Deckner

"J'ai 52 ans et je fais de la couture chez moi. Il y a quatre ans, je souffrais tellement des reins qu'il me fallait mettre un coussin sous mon dos pour pouvoir dormir," écrit Mme E. Deckner, 1628 Orléans, Maison-neuve, Montréal. Je marchais courbée une bonne partie de la journée. Une parente me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. La première boîte me fit du bien, et après en avoir pris cinq boîtes je fus complètement soulagée. Je n'ai pas eu de douleurs depuis."



**LE MAL DE DOS
EST UN
AVERTISSEMENT !**

Un mal de dos, une douleur ou une sensation de fatigue ou de faiblesse dans le bas du dos peuvent être le premier avertissement du mauvais état de vos reins. Si vous n'y faites pas attention, vous risquez peut-être d'avoir une maladie grave. Les maux de reins sont plus dangereux qu'on ne croit. Le mal de dos qui n'est pas soigné devient souvent un mal plus alarmant. Faites donc attention à ces avertissements et n'attendez pas d'être atteint d'une maladie de reins ou d'autres maladies. Dès le premier signe de mal de dos, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins, tout comme des milliers de gens l'ont fait depuis un demi-siècle.

Saupoudrez des dattes ou des raisins secs hachés, du chocolat sucré, des noix ou de la noix de coco râpés, ou des fruits confits sur le dessus d'un gâteau, juste avant de le mettre au four. Ceci fait une garniture savoureuse. Employez une demi-tasse d'ingrédient pour un gâteau ordinaire.

Un message important aux FEMMES



Beaucoup de femmes mènent, de jour en jour, une existence misérable. Elles ne peuvent pas faire leur ménage, s'irritent contre les enfants, ne veulent pas sortir ni voir leurs amies, se sentent retournées et bouleversées. Elles ne sont pas assez malades pour garder le lit, mais elles ne sont pas bien et ne connaissent pas au juste la cause de leurs affections.

Très souvent l'impureté du sang, due au mauvais état des reins, en est la vraie cause. Les reins en bon état filtrent le sang pour en éliminer les impuretés. Si les reins se détachent et ne remplissent pas leur fonction, les toxiques restent dans l'organisme et il s'ensuit souvent des maux de dos, des maux de tête, des rhumatismes et d'autres maladies.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour but d'aider à rétablir le fonctionnement des reins. Depuis plus d'un demi-siècle, ce fameux remède a fait ses preuves parmi les femmes dont la santé se trouvait appauvrie, et particulièrement à l'époque pénible du réajustement physique que l'on appelle le "retour d'âge."

Les femmes qui prennent des Pilules Dodd's pour les Reins, dans l'un ou l'autre des cas mentionnés, doivent observer les règles ordinaires de santé. Elles doivent éviter les aliments riches qui tendent à constiper; éviter l'humidité aux pieds; se vêtir suffisamment lorsqu'il fait froid; ne pas faire de travail physique fatigant; ne pas se pencher ni faire d'efforts.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ne contiennent aucune drogue nocive et ne forment pas d'accoutumance.

Retrouva son énergie

"J'ai 38 ans, et j'ai 4 enfants," écrit Mme P. Fortier, St-Charles, P.Q. "Peu de temps après la naissance de mon troisième enfant, je ressentis une douleur lancinante dans le dos. Je devins pâle et nonchalante. Tout m'énervait. Et je fus ainsi pendant un an. Un jour, ayant lu une annonce de

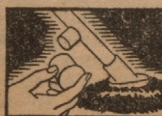


Mme P. Fortier

Pilules Dodd's pour les Reins dans le journal, mon mari m'en acheta 3 boîtes. Après avoir pris ces trois boîtes, je me sentis mieux. J'en pris encore 9 boîtes, et maintenant je suis tout à fait bien. Je ne suis plus jamais fatiguée, j'ai retrouvé mon énergie et ma bonne humeur."

Pour creuser dans les pots de fleurs, essayez un chausse-pied au lieu d'un transplantoir. Le chausse-pied est pratique aussi pour dégager la terre autour d'une plante, ou pour déplanter une petite plante, ou transplanter les jeunes plants.

Quand vous cousez, et que vous voulez égaliser une jupe, marquez le bord de votre table de cuisine ou de votre machine à coudre à la craie. Puis, mettez la jupe à l'envers, approchez-vous de la table et frottez-vous contre la partie marquée. Ceci marquera votre jupe, et comme le dessus de la table est plus bas que les hanches, la marque sera droite et vous n'aurez plus qu'à mesurer à la longueur désirée.



Donner des coups sur le rebord de la fenêtre pour faire tomber la poussière d'une vadrouille, endommage la manche. Une bobine recouverte d'une virole de béquille forme un pare-choc idéal.

Bonnes Recettes de Poulet

Poulet frit, à la Méridionale

- Poulet à frire de 2½ livres
- 2 cuillerées à soupe graisse
- 3 cuillerées à soupe farine
- 1 tranche mince oignon
- 1 branche céleri
- Poivre et sel
- 2 tasses lait
- ½ tasse crème

Coupez le poulet, lavez chaque morceau et séchez-les, assaisonnez de sel et de poivre et roulez dans la farine. Dans une poêle à frire, ayez de la graisse bouillante. Mettez-y le poulet, couvrez et faites cuire lentement, en le retournant de temps en temps pour qu'il ne brûle pas. Il faut environ une demi-heure pour que le poulet soit bien rôti et doré. Quatre portions. Servez avec une sauce à la crème faite comme suit: Videz toute la graisse excepté 2 cuillerées à soupe, ajoutez les 3 cuillerées à soupe de farine, l'oignon, le céleri, du sel et du poivre. Quand la farine et la graisse sont liées et dorées, ajoutez le lait lentement et faites cuire jusqu'à consistance voulue. En dernier, ajoutez la crème, mais ne laissez pas bouillir la sauce une fois que la crème a été ajoutée. Versez la sauce dans un plat et mettez le poulet par-dessus.

Poulet à l'Espagnole

- 1 poulet à frire de 3 livres
- ½ tasse farine
- 1 cuillerée à thé sel
- Quelques grains de poivre
- ½ tasse huile d'olive
- 2 oignons moyens, hachés finement
- 1 piment vert, haché finement
- 2 tasses tomates de conserve
- 1 tasse blé d'Inde
- 1 tasse eau

Coupez le poulet en morceaux pour servir. Roulez les morceaux dans un mélange de farine, sel et poivre. Faites frire dans l'huile d'olive chaude jusqu'à ce qu'il soit légèrement doré, puis mettez dans un plat-casserole. Faites frire l'oignon et le poivre légèrement dans l'huile, ajoutez les tomates et le blé d'Inde et faites bien chauffer. Versez la sauce sur le poulet dans le plat. Ajoutez l'eau, couvrez et faites cuire environ 1 heure à four modéré (350 deg. F.).

Poulet rôti

- 2 poulets (1½ livre chacun)
- ½ tasse graisse
- ½ tasse sauce Worcestershire
- ¼ tasse autre sauce de table
- 3 cuillerées à soupe vinaigre
- 3 cuillerées à soupe (nivelées) sucre
- 1 bouteille catsup aux tomates
- Filet de sauce tabasco
- 1 gros oignon, finement haché
- 2 gousses d'ail

Nettoyez les poulets et coupez-les en deux. Faites dorer dans la graisse (sans farine). Mélangez les autres ingrédients excepté l'oignon et l'ail qui doivent être attachés dans un petit morceau de linge. Mettez le poulet dans une rôtissoire et versez la sauce par-dessus. Faites cuire à four modéré (350 deg. F.) jusqu'à ce que le poulet soit tendre, environ 1 heure. Arrosez fréquemment. 4 portions.

Poulet frit au four

- Poulet à rôtir de 4 livres
- Sel et poivre
- Lait
- Farine pour saupoudrer
- ½ tasse mélange de beurre et gras de bacon
- ½ tasse eau chaude

Coupez le poulet en morceaux. Trempez-les dans du lait bien salé puis roulez-les dans la farine jusqu'à ce qu'ils soient bien recouverts. Faites chauffer le gras dans une poêle à frire. Faites cuire le poulet dans la graisse chaude jusqu'à ce qu'il soit bien doré. Retirez de la graisse et mettez dans une rôtissoire ou un plat-casserole. Ajoutez l'eau chaude. Continuez la cuisson à four modéré (360 deg. F.) jusqu'à ce que le poulet soit tendre.

Médicaments pour Enfants

Beaucoup de remèdes sont trop forts ou trop nocifs pour les enfants. Les Pilules Dodd's pour les Reins, ne contenant pas de drogues nocives ou formant accoutumance peuvent être données sans crainte aux enfants. Suivez les instructions données dans chaque boîte de Pilules Dodd's pour les Reins.

Se levait chaque nuit



W. A. Dolling

"J'ai 65 ans et je m'occupe de l'entretien d'un immeuble de bureaux," écrit W. A. Dolling, 3572 rue Gertrude, Verdun, P.Q. "Depuis quelques années, je souffrais de douleurs aiguës dans le dos et j'étais obligé de me lever 5 ou 6 fois la nuit. Ma santé se ressentit de ce sommeil brisé. J'essayai plusieurs remèdes, mais ne remarquai aucune amélioration. Un de mes amis me parla des Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris une boîte et elles semblèrent me faire de l'effet. Mes douleurs disparurent après la 7^{ème} boîte et maintenant je dors bien."

Quand on a employé une partie de la peinture d'une boîte, il se forme généralement une surface dure sur le reste. Une petite quantité de paraffine fondue versée sur le dessus empêchera la surface de durcir.

On peut ajouter du jambon haché à la pâte à gaufres, quand celles-ci sont servies avec de la sauce à l'ananas et à l'orange.

ANÉMIE

L'anémie est une maladie qui attaque souvent les adolescents et tout particulièrement les jeunes filles. Il ne faut pas la négliger. En voici les symptômes: Teint pâle, mains et pieds froids, faiblesse, frissons et évanouissements, pouls faible, appétit capricieux. Les reins en sont souvent la cause car, chez les jeunes gens, la faiblesse des reins conduit souvent à l'anémie. Les Pilules Dodd's pour les Reins, prises régulièrement, sont un traitement excellent, car elles ont pour but d'aider les reins à débarrasser le sang de ses impuretés.

Pour peler les oignons

Pour peler les oignons sans pleurer, mettez des lunettes d'automobilistes. Gardez les lunettes dans un tiroir de la cuisine, à la portée de la main, afin de pouvoir les trouver facilement quand vous en avez besoin. Un autre moyen, c'est de laisser couler un petit filet d'eau sur l'oignon, en tenant l'oignon la racine en haut, et en le pelant en allant vers la tige. Si vous n'avez pas l'eau courante, remplissez un bol d'eau et pelez les oignons sous l'eau.

Pour enlever l'odeur d'oignon

Pour faire disparaître l'odeur d'oignon de l'haleine, trempez un morceau de persil dans du jus de citron et machez-le.

Pour enlever l'odeur d'oignon de la poêle à frire, mettez un peu de vinaigre dans la poêle et faites-la chauffer; puis lavez la poêle comme d'habitude.

Pour que les oignons restent entiers

Mettez les oignons près les uns des autres dans un panier à friture, et placez le panier dans une bassine d'eau bouillante. Quand ils sont assez cuits, retirez le panier et laissez égoutter, puis préparez les oignons au goût.

Pour ne pas perdre le jus

Généralement, quand on passe des oignons au hachoir, une partie du jus coule et se perd. Pour prévenir cette perte de jus, hachez, après chaque tranche épaisse d'oignon, du pain, de la viande ou tout autre ingrédient qui sera employé dans la préparation du plat. Le pain, la viande ou les autres ingrédients absorberont le jus d'oignon.

Pour empêcher les biftecks et les côtelettes de coller au grill, faites chauffer celui-ci à fond avant d'y mettre la viande.

Emploi du gâteau rassis

Ne jetez jamais le gâteau rassis. Séchez-le bien, puis passez-le au hachoir. Cette chapelure de gâteau peut être employée dans des gâteaux et des poudings. Employez deux fois autant de chapelure que de farine, c'est-à-dire que si une recette demande $\frac{1}{2}$ tasse de farine, vous mettez 1 tasse de chapelure. Cette chapelure peut être employée pour faire de délicieux poudings, en suivant une recette de pouding à la chapelure de pain.

Pour garder le cresson frais, faites-en un bouquet, mettez-le dans l'eau, et gardez-le dans le réfrigérateur.

Mari et femme prennent tous deux des Dodd's



A. Poulin

"J'ai 40 ans et je suis tailleur de pierre, ce qui est une tâche rude," écrit A. Poulin, St-Marc-des-Carrières, P.Q. "Je souffrais des reins et avais beaucoup de difficulté à faire mon travail. Ayant commencé à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins, je puis maintenant faire toute une journée de travail sans mal." Au témoignage de son mari, Mme Poulin ajoute celui-ci:—"J'ai souffert de rhumatismes pendant 7 ans. Les douleurs étaient si fortes que je ne pouvais travailler. Mon mari me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins, car elles lui avaient fait beaucoup de bien. Je suivis son conseil. Ayant 5 enfants, il me fallait une bonne mais, depuis que je prends des Pilules Dodd's pour les Reins, je fais tout moi-même."



Mme A. Poulin

**Les MÉDECINS
ÉPROUVENT D'ABORD
les REINS!**



Les médecins savent que, de l'état des reins, dépendent la santé, le bonheur, la vie elle-même. Il n'est probablement aucun mal plus commun que le mal de reins.

Quand ils font un diagnostic, les médecins expérimentés vérifient d'abord l'état des reins. Ils savent que sans l'aide des reins il leur sera probablement impossible de chasser la maladie.

Les reins sains ont pour fonction naturelle de purger l'organisme de tous les déchets et impuretés toxiques, et aident ainsi à écarter les maladies.

L'état des reins est souvent un point décisif quand il s'agit d'accepter ou de refuser une demande d'assurance sur la vie. Les Compagnies d'Assurances et les Sociétés Fraternelles, qui ont pour les guider des tableaux basés sur des milliers de cas, **n'assurent pas un sujet dont les reins ne sont pas sains**, car la vie de celui-ci est en danger.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont pour fonction de rétablir le travail naturel des reins qui consiste à recueillir et à expulser de l'organisme tous les déchets toxiques et l'excès d'acidité.

Comment éviter L'INDIGESTION

Les gaz - Nausées - Gonflement



Notre état de santé dépend
souvent de notre digestion

Il est humain de boire et de manger sans songer aux effets que cela aura sur l'estomac.

Manger trop vite—trop d'aliments riches—trop d'aliments formant des acides—la fatigue—le tourment—la nervosité—tout cela peut causer des troubles digestifs.

Il n'y a pas deux estomacs semblables. Aucune règle absolue ne peut être établie en ce qui concerne le régime alimentaire. Cependant, chacun s'en portera mieux, s'il ne mange pas trop rapidement, s'il mastique bien ses aliments—et, si possible, s'il prend au moins une demi-heure de repos après chaque repas.

L'indigestion, les aigreurs, l'acidité et les crampes d'estomac, les maux de tête, la constipation, les accès de bile, la sensation de lourdeur, la mauvaise haleine, la diarrhée, les vomissements, les mauvais rêves—n'importe lequel de ces symptômes indique la nécessité

de prendre des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie.

Les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie sont un traitement efficace contre les nombreux mauxes qui résultent d'une digestion défectueuse, parce qu'elles agissent des 7 façons suivantes:

1. Elles fournissent ce qui manque aux sucs gastriques pour digérer les protéines (viande, œufs, etc.).
2. Elles fournissent les ingrédients nécessaires pour la digestion des hydrates de carbone (féculents, tels que le pain, les pommes de terre et le sucre).
3. Elles enrayent l'excès d'acidité.
4. Elles enrayent l'irritation de la membrane muqueuse.
5. Elles arrêtent les nausées.
6. Elles arrêtent les vomissements.
7. Elles arrêtent la diarrhée.

Achetez des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie aujourd'hui, chez votre pharmacien. Elles ne coûtent que 50c la boîte.

CHAQUE NUIT, UNE NUIT BLANCHE - JUSQU'À

**3 H. DU MATIN
ET TOUJOURS
ÉVEILLÉ**

JEANNE MASSON ME
DISAIT QUE SON MARI
SOUFFRAIT AUSSI
D'INSOMNIE - MAIS QUE
LES PILULES DODD'S
L'AIDÉRENT

J'ESSAIERAI
N'IMPORTE
QUOI

**QUELQUE TEMPS APRÈS
11 H. DU SOIR ET
PROFONDÉMENT ENDORMI**

Emploi des vieilles casquettes

Les casquettes d'hommes sont idéales pour polir le dessus du poêle. Déchirez la visière, et passez votre main dans la casquette; vous pourrez nettoyer la graisse sans vous salir les mains. Les vieilles casquettes sont pratiques aussi pour protéger les mains quand on prend des plats chauds.

Quand vous mesurez du sirop

Avant de mesurer de la mélasse ou du sirop, trempez la tasse à mesurer dans de l'eau bouillante; alors, la mélasse coulera facilement et il n'en restera pas du tout dans la tasse.

Pour rafraîchir la lingerie

Avez-vous jamais essayé de passer au rose vos vêtements roses, tout comme vous passez le linge blanc au bleu? Pour colorer votre eau à la teinte voulue, servez-vous du filet rouge qui recouvre les paniers de fruits, puis employez cette eau pour le dernier rinçage. Vous pouvez faire sécher le filet et vous en servir plusieurs fois.

SANG IMPUR

Chacun de nos mouvements, chacune des secondes de notre vie créent constamment des tissus morts qui sont rejetés dans notre sang. Ceux-ci sont alors transportés aux reins qui sont les filtres, et les seuls filtres du sang. Une fois passé, le sang sort des reins, pour s'en aller nourrir toutes les parties de notre corps. Mais, supposons que ces filtres—les reins—ne fonctionnent pas convenablement. Qu'arrive-t-il? Toutes les impuretés restent dans le sang et, au lieu de recevoir un sang pur et riche, les différentes parties de notre corps sont nourries par un sang impur. La maladie s'ensuit.

Les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait leurs preuves comme traitement fiable pour les reins.

Etait toujours fatigué

"J'ai 37 ans; je suis camionneur pour un entrepreneur, ce qui veut dire que j'ai beaucoup à me pencher et à pelleter," écrit F. Jarrold, 196, 6ème Avenue, Lachine, P.Q. "Mon dos me faisait mal; j'étais toujours fatigué et nonchalant. Rien ne semblait me soulager. Un jour, ma belle-mère me suggéra d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins, car elle en avait pris elle-même pendant des années. Je commençai aussitôt et, après plusieurs boîtes, je me sentis comme un nouvel homme. Maintenant, chez nous, aux premiers signes de maux de reins, nous prenons des Pilules Dodd's pour les Reins. Nous ne sommes jamais sans."



F. Jarrold

Quand vous lavez des objets en verre dans de l'eau chaude, plongez-les dans l'eau par le haut. Si le fond touche l'eau le premier, la soudaine expansion peut briser le verre.

Si la sonnette de votre porte est reliée à la partie inférieure d'une des bouches de chaudière, vous pouvez l'entendre de la cave.

Servez-vous d'un projecteur pour chercher dans vos armoires sombres. Une bougie ou une allumette allumée pourraient causer un désastre.

Pour avoir un ciré parfait, enveloppez un fer à repasser dans plusieurs épaisseurs de flanelle, et servez-vous-en pour frotter la cire ou le poli sur le dessus des tables, et autres surfaces unies. Le poids du fer assure un beau fini lustré au bois.

1 pied = 12 pouces
 1 verge = 3 pieds
 1 perche = $5\frac{1}{2}$ verges = $16\frac{1}{2}$ pieds
 1 mille = 320 perches = 1760 verges
 = 5280. pieds
 1 mille marin = 6080 pieds
 1 noeud = 1 mille marin à l'heure
 1 furlong = $\frac{1}{8}$ mille = 660 pieds =
 220 verges
 1 lieue = 3 milles = 24 furlongs
 1 toise = 2 verges = 6 pieds
 1 chaîne = 100 chaînons = 22 verges
 1 chaînon = 7.92 pouces
 1 paume = 4 pouces
 1 empan = 9 pouces

1 pied carré = 144 pouces carrés
1 verge carrée = 9 pieds carrés
1 perche carrée = 30 $\frac{1}{4}$ verges
carrées = 272 $\frac{1}{4}$ pieds carrés
1 arp. = 160 per. car. = 43560 p.i.c.
1 mille carré = 640 arpents =
102400 perches carrées
1 per. car. = 625 chainons carrés
1 chaîne car. = 16 perches carrées
1 arpent = 10 chaînes carrées

1 pied cube = 1728 ponces cubes
 1 verge cube = 27 pieds cubes
 1 tonneau de jauge (mesure
 marchande) = 100 pions cubes
 1 tonne marchande E.-U. =
 40 pieds cubes
 1 corde = 128 pieds cubes
 1 gallon liquide E.-U. = 4 pintes =
 231 pounces cubes
 1 gal. impérial = 1.20 gal. E.-U.
 = 0.16 pied cube
 1 pied de planche = 144 pounces
 cubes

1 pouce = 2.54 centimètres
39.37 pouces = 1 mètre
1 mille = 1609 mètres
2.47 arpents = 1 hectare

1 pinte = 2 chopines
1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
1 peck = 2 gallons
1 boisseau = 4 pecks = 8 gallons
1 chaldron = 36 boisseaux

1 scrupule = 20 grains
1 drachme = 3 scrupules
1 once = 8 drachmes
1 livre = 12 onces

1 chopine = 4 roquilles
1 pinte = 2 chopines
1 gallon = 4 pintes = 8 chopines
1 barillet = 9 gallons
1 baril = 36 gallons
1 barrique = 63 gallons

1 once = 16 draclimes
1 livre = 16 onces
14 livres = 1 stone
1 quintal = 100 livres
(112 livres anglaises)
1 tonne = 20 quintaux = 2000 livres
(2240 livres anglaises)

(Employé pour peser l'or, l'argent
et les pierres précieuses)
1 pennyweight = 24 grains
1 ounce = 20 pennyweight
1 livre = 12 onces

30 jours pour septembre,
Avril, juin et novembre;
Février seul a 28 jours,
Tous les 4 ans 29 de file
Lorsque l'année est bissextile;
Les autres 31 jours.

LES REINS DOIVENT DÉBARRASSER LE CORPS DES TOXINES

LE corps humain s'use continuellement et se refait de lui-même. Pendant ce procédé, il se forme des déchets et de l'excès d'acidité.

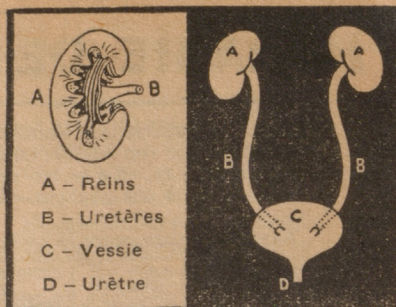
Ces matières doivent être rejetées de l'organisme. Premièrement, parce qu'elles sont inutiles, et deuxièmement parce que, dans certains cas, *elles sont toxiques*.

C'est principalement par le système urinaire que ces déchets sont excrétés. Le système urinaire consiste en deux reins qui extraient les déchets et les toxines du sang et de l'urine sécrétée. Celle-ci est conduite à la vessie par deux tubes (les uretères). La vessie est un organe musculaire creux qui reçoit l'urine. De là, l'urine passe par un petit canal (l'urètre) qui la conduit à l'extérieur.

L'urine, contenant les déchets toxiques et l'excès d'acidité, s'accumule dans la vessie, après s'être écoulée des reins à raison d'environ une goutte toutes les 30 secondes. C'est quand une certaine sensation de tension se fait sentir, que l'on éprouve le besoin d'uriner.

La quantité d'urine chez un adulte atteint environ 2½ chopines, en 24 heures. Cette quantité varie, et elle diminue en été, alors que l'urine devient beaucoup plus concentrée.

Les reins jouent un rôle important dans le maintien de la quantité appropriée de certaines substances dans le sang—le sucre, par exemple. Les reins aident aussi à régler le degré d'alcalinité du sang.



SENSIBILITÉ DES REINS

Les reins sont des organes excessivement sensibles. Ils sont vite affectés par un coup, un effort, l'humidité, les intempéries, le froid, les toxines ou poisons causés par les maladies infectieuses (fièvre scarlatine, diphtérie, etc.), l'infection des dents, des amygdales, et de la vésicule biliaire. N'importe laquelle de ces maladies peut entraver le fonctionnement des reins et les empêcher de bien remplir leur fonction qui consiste à forcer les toxines et les acides à sortir du sang. *La maladie s'ensuit vite quand les reins ne fonctionnent pas bien.*

NE RISQUEZ PAS LA MALADIE

Ne risquez pas d'attraper une maladie grave mais, au premier signe de mal de reins, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins. Elles sont préparées de façon à agir directement sur les reins et à les aider à remplir leur tâche normale. Les Pilules Dodd's pour les Reins contiennent des médicaments propres à stimuler les reins paresseux et à aider à calmer l'irritation. Peu de temps après avoir été prises, elles sont déjà au travail, aidant les reins à retrouver leur force et leur vigueur. En employant les Pilules Dodd's pour les Reins, vous ne courez pas le risque d'en prendre l'habitude, car elles ne contiennent aucune drogue nuisible ou pouvant former l'accoutumance.

HORAIRE DE LA CUISSON

Au cours de la cuisson des viandes, etc., il faut avoir soin de garder une bonne chaleur moyenne convenable au morceau qu'on fait cuire. Il faut aussi l'arroser avec précaution. Le temps requis pour faire bouillir compte dès que l'eau bout. Il ne faut pas négliger d'écumer.

Temps requis pour la cuisson des volailles et gibiers

NOM	GENRE DE CUISSON	GROSSEUR OU QUANTITE	TEMPS	NOM	GENRE DE CUISSON	GROSSEUR OU QUANTITE	TEMPS
			h. m.				h. m.
Caneton.....	Rôti.....	Moyen.....	0 35	Faisan.....	Rôti.....	Gros.....	0 50
Canard.....	Rôti.....	Gros.....	1 00	Oison.....	Rôti.....	Moyen.....	0 50
Volaille.....	Bouillie.....	Grosse.....	1 00	Pigeon.....	Grillé.....	Moyen.....	0 15
Volaille.....	Bouillie.....	Moyenne.....	0 45	Lapin.....	Bouilli.....	Moyen.....	0 40
Volaille.....	Rôtie.....	Moyenne.....	0 50	Lapin.....	Rôti.....	Gros.....	0 50
Oie.....	Rôtie.....	Grosse.....	1 50	Dinde.....	Bouillie.....	Moyenne.....	1 45
Oie.....	Rôtie.....	Petite.....	1 25	Dinde.....	Rôtie.....	Grosse.....	2 40
Canard sauvage.....	Rôti.....	Moyen.....	0 25	Venaison.....	Rôtie.....	Grosse.....	4 30
Perdrix.....	Rôtie.....	Moyenne.....	0 30	Cuisset.....	Rôti.....	Petit.....	3 00

Temps requis pour faire cuire l'agneau

MORCEAU	GENRE DE CUISSON	POIDS	TEMPS	POIDS	TEMPS	POIDS	TEMPS
		liv.	h. m.	liv.	h. m.	liv.	h. m.
Poitrine.....	Etuvée.....	1	1 10	2	1 20	3	1 30
Quartier avant.....	Rôti.....	6	1 20	7	1 35	8	1 45
Quartier arrière.....	Rôti.....	7	1 35	8	1 45	9	1 50
Gigot.....	Rôti.....	3	1 20	4	1 30	6	1 40
Longe.....	Rôtie.....	3	0 50	4	1 05	5	1 15
Cou (meilleur bout).....	Au four.....	2	0 40	3	0 50	4	1 00
Epaule.....	Rôtie.....	3	0 50	4	1 00	5	1 10

Temps requis pour faire cuire le porc

PARTIE	GENRE DE CUISSON	POIDS	TEMPS	POIDS	TEMPS	POIDS	TEMPS
		liv.	h. m.	liv.	h. m.	liv.	h. m.
Jambon (fumé).....	Au four.....	8	3 45	10	4 00	12	4 20
Jambon.....	Bouilli.....	8	3 50	10	4 15	12	4 30
Pied.....	Bouilli.....	3	2 00	4	2 15	5	2 25
Longe-avant.....	Rôtie.....	6	2 15	8	2 40	10	3 00
Longe-arrière.....	Rôtie.....	6	2 15	8	2 40	12	3 00
Jambon.....	Bouilli.....	6	3 00	8	3 30	10	4 00
Jambon.....	Rôti.....	6	2 15	8	3 10	10	4 00
Bacon.....	Bouilli.....	2	1 30	4	2 00	6	2 20
Tête (Moitié).....	Bouillie.....	2	1 30	3	1 40	4	1 50

Les Pilules Dodd's pour les Reins sont faites pour le traitement des Reins. Elles sont composées dans le but spécifique d'aider à régler et à soulager ces organes essentiels et importants, et à restaurer leur fonctionnement normal. Depuis plus d'un demi-siècle, des hommes et des femmes de toutes les classes ont bénéficié du bien-être et du confort qu'assure l'usage des Pilules Dodd's pour les Reins.

RÈGLES DE SÉCURITÉ POUR LA NATATION

Ne nagez pas seul. Vous pourriez être pris de faiblesse et il n'y aurait personne pour vous secourir.

Ne nagez pas avant une heure au moins après avoir mangé. Si vous nagez avant ce laps de temps, vous pourriez avoir des crampes d'estomac, ce qui, dans presque tous les cas, rend le nageur impuissant. Les crampes musculaires ne sont pas aussi dangereuses, et, généralement, si vous ne vous effrayez pas, vous pouvez vous en débarrasser en relâchant vos muscles. Puis dirigez-vous vers la rive, où vous pourrez masser le membre pris de crampes. Si vous êtes sujet aux crampes, ne vous éloignez jamais de la rive.

Ne partez pas à la nage pour de longues distances à moins d'être accompagné d'un bateau.

Rappelez-vous qu'il faut autant d'habileté pour nager dans cinq pieds d'eau que dans l'eau beaucoup plus profonde, et qu'il est beaucoup plus prudent de nager dans l'eau peu profonde, car vous pouvez vous reposer au besoin.

Né plongez pas sans être sûr que l'eau est suffisamment profonde et sans aucun obstacle.

Ne vous servez pas de chambres à air pour apprendre à nager ou pour jouer. Celles-ci pourraient vous échapper et vous laisser couler à fond.

Ne vous servez pas de radeaux. Ils pourraient vous emmener là où l'eau est trop profonde.

N'essayez pas de nager après un ballon ou tout autre objet qui est emporté par le vent ou le courant. Celui-ci peut voyager beaucoup plus vite que vous ne pouvez nager et vous pourriez vous fatiguer et ne plus pouvoir revenir.

Ne grimpez pas sur les jetées en pierre, car elles sont souvent très glissantes.

N'appellez jamais au secours, si ce n'est pas nécessaire. Il peut venir un moment où vous aurez réellement besoin d'aide et alors personne ne ferait attention à vos appels.

Ne montez pas dans un canot à moins d'être un nageur ou un batelier expérimenté. Ne vous tenez jamais debout dans un canot ou une petite embarcation, ne changez pas de place, et ne remuez pas sans nécessité. C'est ce qu'il y a de plus dangereux, et plus d'accidents sont dus à cette négligence qu'à toute autre cause.

Ne touchez pas aux appareils de sauvetage le long des plages publiques. (Courtoisie de la Section Ontarienne de la Canadian Amateur Swimming Assoc'n.)

Le métal chromé demande très peu ou pas de polissage. Il est bon de le frotter de temps en temps avec un linge humide et du poli ordinaire à argenterie.

Douleurs rhumatismales

"J'ai 46 ans, et je suis machiniste," écrit Edwin N. Sims, 789 Cinquième Avenue, Verdun, P.Q. "Pendant 5 ans, j'eus de terribles douleurs rhumatismales dans les bras et les jambes. Un ami m'ayant conseillé de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins, j'en pris



E. N. Sims

et me sentis mieux après la deuxième boîte. Après la huitième boîte, j'étais comme un nouvel homme. Mon travail exige que je sois sur les pieds 8 heures par jour, et ma santé me permet de faire 4 milles à pied pour me rendre à mon travail."

Volaille Préparée

Nouveaux règlements pour le classement des volailles canadiennes

D'après les nouveaux règlements canadiens concernant le classement des volailles préparées et établis par décret ministériel le 14 septembre 1938, les catégories, sous-catégories et grades des Prototypes de Volailles Canadiennes Préparées, sont comme suit:

Poulets—poulets à sauter, à griller, à frir, à rôtir, à étuver, chapons, coqs.

Volailles—poules, coqs.

Dindons—jeunes dindes, jeunes dindons, vieilles dindes, vieux dindons.

Canards—canetons, canards.

Oies—oisons, oies.

Pigeons—pigeonneaux.

Pintades—poulettes, poules.

Ces volailles comprennent les deux sexes et aucune distinction n'est faite entre les races. D'après les définitions, les poulets, canetons, oisons, jeunes dindons et jeunes pintades sont de jeunes oiseaux dont le cartilage est mou et flexible à l'extrémité postérieure de la carcasse, et qui sont préparés pour le marché et tués avant d'avoir atteint leur maturité, avant d'être employés pour la reproduction.

Les poulets à sauter sont des jeunes poulets qui ne font pas plus de 19 livres à la douzaine; les poulets à griller ne font pas plus de 28 livres à la douzaine et les poulets à frir font de 29 à 42 livres à la douzaine. Les poulets à rôtir font 43 livres et plus à la douzaine. Les chapons sont des poules défémnisées. Les coqs sont des mâles montrant des éperons durs et les caractéristiques générales de la maturité approchante.

Les volailles, canards, oies, vieilles dindes et poules pintades sont des oiseaux qui n'ont pas le cartilage mou

et flexible à l'extrémité de la carcasse, et qui ont atteint la maturité ou qui ont servi à la reproduction.

Les pigeons sont de vieux oiseaux qui ont volé et acquis des muscles durs; les pigeonneaux sont de jeunes pigeons qui n'ont jamais volé.

Pour classer les volailles préparées selon ces règlements, il faut considérer les caractéristiques suivantes: conditions, chair, gras, plumage, déchirures, fentes de la peau et décoloration. Pour être qualifiée pour n'importe quelle catégorie, la volaille doit être plumée, toutes les plumes doivent être enlevées du corps, des ailes, des cuisses, et du cou jusqu'à un pouce de la tête, l'ouverture anale lavée, les pieds et le bec nettoyés.

Les catégories sont: Catégorie Spéciale, volaille élevée au lait; Catégorie A—élevée au lait; Catégorie B—élevée au lait; Catégorie Spéciale, Catégorie A, Catégorie B, Catégorie C.

Souffrait du dos après son accouchement



Mme Galbraith

"Après la naissance de mon petit garçon, j'eus terriblement mal au dos," écrit Mme F. B. Galbraith, 184 rue Charlotte, Ouest St-Jean, N.-B. "Ma mère me suggéra de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins, me disant qu'elle en avait obtenu du soulagement dans un cas similaire. J'en achetai une boîte et en fus si satisfaite que je continuai d'en prendre jusqu'à 12 boîtes. Mon mal de dos a entièrement disparu, mais j'ai toujours des Pilules Dodd's pour les Reins à la maison et j'en prends de temps en temps."

DÉBILITÉ GÉNÉRALE

Des médecins nous disent que le sang agit par oxydation, c'est-à-dire un procédé chimique à l'aide duquel les aliments sont transformés en muscles, en gras, en os, et autres éléments constitutifs du corps. Si le sang ne remplit pas normalement cette fonction, il en résulte bientôt que le visage devient pâle et que l'on se sent pris de langueur et de faiblesse; en un mot, on souffre de débilité générale.

Et pourquoi cet état?

Simplement parce que les reins n'ont pas rempli leur tâche normale qui consiste à débarrasser le sang de ses impuretés. Fortifiez les reins et une bonne santé s'ensuivra. Ceux qui souffrent de débilité générale pourront regagner la santé en observant les règles ordinaires de l'hygiène et leur régime alimentaire, en évitant le froid et l'humidité, en ne faisant pas un usage excessif de stimulants alcooliques et en prenant des Pilules Dodd's pour les Reins.

Les Pilules "Diamond Dinner" vous aideront à avoir des selles régulières. Vous trouverez leur mode d'emploi sur chaque boîte. Prenez aussi un verre d'eau froide le matin en vous levant, et un verre d'eau chaude—aussi chaude que vous pouvez la boire—immédiatement après chaque repas.

Pour marquer la vaisselle

Quand vous emportez de la vaisselle n'importe où, en pique-nique, à une réunion, etc., marquez votre vaisselle d'une goutte de cire à cacheter sur le dessous. Ceci ne partira pas au lavage, et vous retrouverez facilement vos propres assiettes.

Suivit un bon conseil

"J'ai 36 ans, et pendant deux ans j'ai souffert de maux de dos, de maux de reins et d'estomac," écrit Mme G. Côté, 2035 Préfontaine, Hochelaga, Montréal. "Ayant 5 enfants, j'ai beaucoup d'ouvrage, et je ne savais pas que faire pour aller mieux. Mon mari qui a pris des Pilules Dodd's pendant longtemps me conseilla de les essayer. Après la 3ème boîte, je pus faire mon travail plus facilement, je pus manger de presque tout, et mes douleurs disparurent."



Mme G. Côté

Pour nettoyer les baignoires

Pour enlever les taches difficiles à nettoyer des baignoires en porcelaine, frottez-les avec un chiffon doux humecté d'eau oxygénée et trempé dans de la crème de tartre.

Pour remplacer un élastique

Pour mettre un élastique neuf dans un vêtement, attachez-le au vieux, et en sortant celui-ci vous tirerez le neuf en place.

Pour garder le persil frais

Un excellent moyen de garder le persil frais, c'est de mettre une cuillerée à thé de sel dans un bocal d'une pinte, puis de remplir celui-ci de feuilles de persil. Mettez le bocal, couché sur l'étagère inférieure de votre réfrigérateur. Le persil se gardera frais et vert pendant des semaines.

Quand votre mari commence à crier au sujet des BOUTONS qui manquent sur ses chemises et veut qu'ils soient remplacés immédiatement, il est très pratique d'avoir des boutons de grandeurs spéciales sur des épingles de sûreté.



Comment éviter les

RHUMES

Que faire quand
vous en attrapez

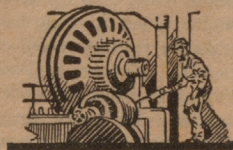


Quand vous savez que les reins sont les filtres du sang, vous pouvez facilement comprendre pourquoi il est important que les reins fonctionnent convenablement; surtout si vous avez un rhume ou toute autre indisposition créant un supplément de toxines dans l'organisme.

Les reins sont des organes très délicats, et qui sont facilement affectés — surtout par un rhume. Il est surprenant que si peu de gens se rendent compte de cela. Un lit humide, les pieds mouillés, un courant d'air, une transpiration excessive — tout cela peut causer un refroidissement sur les reins qui se manifesteront bientôt par une douleur dans le dos et de la difficulté à se baisser et à se relever. Il faut prendre bien vite soin des reins. Prenez des Pilules Dodd's pour les Reins jusqu'à ce que les symptômes disparaissent entièrement.

LA MACHINE HUMAINE

"Les ingénieurs sont portés à parler de l'efficacité des machines modernes," écrit Floyd



Parsons dans le *Readers Digest*. "Mais aucune machine n'a jamais été construite qui soit aussi efficace que l'homme. Où pouvons-nous trouver une pompe aussi parfaite que le cœur humain? S'il est bien traité, il travaille pendant plus de 600,000 heures, battant

4,320 fois et pompant 15 gallons à l'heure. Nous n'avons aucun mécanisme télégraphique qui puisse égaler notre système nerveux; aucun radio aussi efficace que la voix et l'ouïe; aucun appareil photographique aussi parfait que l'œil humain; aucune ventilation aussi merveilleuse que le nez, les poumons, et la peau; aucun tableau-commutateur qui puisse être comparé à la colonne vertébrale. **Un mécanisme aussi merveilleux n'est-il pas digne du plus haut respect et des meilleurs soins?"**

Et, nous pourrions ajouter, aucun organe, dans la machine humaine, n'est plus important que les reins. Car, pour maintenir la merveilleuse machine humaine en bon état de fonctionnement, l'organisme doit être débarrassé des toxines et des excès d'acide. C'est là le travail important des reins. Pour maintenir vos reins en bon état, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins, tout comme des milliers de personnes l'ont fait depuis plus d'un demi-siècle.

Nettoyez le verre des tableaux ou les carreaux des fenêtres avec quelques gouttes d'alcool dénaturé. Polissez. Ceci laisse un verre propre qui repoussera les mouches.

Mal de tête soulagé

"Je suis concierge depuis 3 ans," écrit Léonard Inglis, 1464 rue St-Mark, Montréal. "Au début, j'eus des maux de tête et des maux de dos terribles. J'essayai divers remèdes mais n'en obtins aucun soulagement. Un jour, un ami me suggéra les Pilules Dodd's pour les Reins. Mes maux de tête et de dos cessèrent après la quatrième boîte."



L. Inglis

EQUIVALENTS POUR LA CUISINE

Beaucoup de jeunes ménagères et même certaines ménagères expérimentées ayant souvent de la difficulté lorsqu'il s'agit des proportions en poids et en mesures, nous sommes certains que ce petit tableau sera utile à toutes. Avant de commencer, assurez-vous que les ingrédients sont sans grumeaux, et que la tasse ou la cuiller à mesurer soit pleine au ras et que rien n'en déborde.



1 grande chopine de sucre granulé	= 1 lb.	2 cuillerées à soupe rases de beurre	= 1 oz.
1 chopine de tapioca	= 12 oz.	1 once de farine = 4 cuillerées à soupe rases.	
1 chopine de semoule de maïs sèche	= 13 oz.	1 once de chocolat râpé = 3 cuillerées à soupe rases.	
2 tasses de saindoux	= 1 lb.	1 once de fécule de maïs (cornstarch) = 3 cuillerées à soupe.	
2 tasses de beurre	= 1 lb.	1 once de sel fin = 2 cuillerées à soupe rases.	
4 tasses de farine à pain ou à pâtisserie	= 1 lb.	1 once de cannelle = 4½ cuillerées à thé rases.	
1 pinte de farine non tamisée	= 1 lb.	1 once de clous de girofle = 4 cuillerées à soupe rases.	
4½ tasses de farine graham	= 1 lb.	2 cuillerées à soupe = 1 once, liquide.	
4 tasses de farine de seigle	= 1 lb.	1 verre ordinaire = 1 tasse à café ou une demi-chopine.	
2½ tasses de farine de maïs	= 1 lb.	4 cuillerées à thé font une cuillerée à soupe.	
4¾ tasses d'avoine roulée	= 1 lb.	16 cuillerées à soupe d'ingrédients secs = 1 tasse à café.	
2 tasses de farine d'avoine	= 1 lb.	4 cuillerées à thé = 1 verre à vin ou une demi-roquille.	
4½ tasses de café	= 1 lb.	2 verres à vin = 1 roquille, ou la moitié d'une tasse.	
2 tasses de sucre granulé	= 1 lb.	25 gouttes environ de n'emporte quel liquide clair rempliront une cuiller à thé de grandeur ordinaire.	
3½ tasses de sucre de confiseurs	= 1 lb.		
2½ tasses de cassonade	= 1 lb.		
2 tasses de viande hachée	= 1 lb.		
7½ tasse de riz	= 1 lb.		
2 tasses de raisins secs (tassés)	= 1 lb.		
2¼ tasses de corinthes	= 1 lb.		
2 tasses de chapelure de pain rassis	= 1 lb.		
6 cuillerées à soupe de poudre à pâte	= 1 oz.		
9 gros œufs de poule	= 1 lb.		

Le plaisir que vous avez de vivre dépend énormément de votre santé. Protégez-vous contre la maladie en maintenant vos reins en bon état. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont faites pour vous aider—tout comme elles ont déjà aidé des milliers d'autres personnes depuis plus d'un demi-siècle.

Conseils Utiles

Pour vous
épargner
du travail



Voici quelques suggestions pour le nettoyage des casseroles:

Mettez de la graisse sur les taches brûlées et laissez de côté pendant quelques heures.

Mettez une casserole brûlée dans un four chaud pendant un moment. Les aliments secs se recroquetteront et se pèleront.

Pour détacher des aliments qui collent, employez une cuiller en bois.

Pour éclaircir une casserole en aluminium, faites-y bouillir de l'eau avec une cuillerée à soupe de vinaigre.

Frottez les taches foncées sur l'aluminium avec un zeste de citron.

Quand vous avez des radiateurs à peindre, essayez d'appliquer la peinture au vaporisateur. Mettez des grandes feuilles de papier d'emballage derrière et dessous le radiateur, et appliquez la peinture. Le travail se fera en moitié moins de temps que si vous le faisiez à la main.

Pour enlever les dépôts huileux des verres à médicaments, mettez un petit cube de glace dans le verre, et laissez couler le robinet d'eau chaude dans le verre jusqu'à ce que le cube de glace soit fondu. L'huile disparaîtra du verre, et votre lavette ne sera pas huileuse.

Pour que les MIETTES DE PAIN ne sautent pas par toute la table lorsque vous passez du pain rassis au hachoir pour faire de la chapelure, attachez un sac en papier autour de la bouche du hachoir.



Pour enlever la peinture

Les grands seaux à peinture, qui sont souvent en acier, font des récipients pratiques quand ils sont bien nettoyés à l'intérieur. Pour cela, grattez d'abord l'intérieur pour enlever autant de peinture que possible. Puis mettez le seau dans un baquet d'eau avec un poids au fond pour le maintenir en place, et jetez un journal allumé dans le seau. Les résidus de peinture s'allumeront et brûleront entièrement sans faire fondre la soudure des joints. L'eau qui entoure le seau l'empêche de trop chauffer.—Saskatchewan Farmer.

ECZÉMA

L'eczéma est une maladie de peau qu'il faut enrayer promptement, car elle pourrait devenir chronique. L'eczéma se manifeste par la démangeaison des parties affectées. La peau se soulève en forme de petits boutons qui finissent par crever en laissant s'écouler un lymph. Plus tard, il se forme des croûtes. L'eczéma est souvent dû à l'impureté du sang et à l'épuisement général qui en résulte. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont un excellent traitement pour les reins malades et devraient être prises dans les cas d'eczéma et autres maladies de peau. Elles ont pour but d'atteindre le mal à sa racine, tandis que l'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's, appliqué extérieurement, encourage la guérison des plaies.

Il est également très important de maintenir les intestins libres en faisant usage des Pilules "Diamond Dinner".

La surface du corps doit être maintenue propre par des bains fréquents; pressez doucement la serviette sur les plaies pour les sécher. Il faut appliquer une bonne quantité d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's sur les plaies soir et matin.

Pourquoi VOS REINS sont-ils

**probablement les ORGANES LES PLUS IMPORTANTS du corps
—et cependant les moins compris!**

Les reins sont deux organes ayant la forme de deux fèves et situés dans la partie supérieure de l'abdomen, près de la colonne vertébrale. Chaque rein contient environ 2,000,000 de tubes ou filtres minuscules, ayant chacun 3 centimètres de long,—un total d'environ 75 miles pour les deux reins—à travers lesquels le sang circule toutes les 4 minutes. Les reins sont délicats et très sensibles. Ils ont pour fonction de filtrer le sang.

Chacun sait qu'il a des "reins"—mais peu de gens savent ce que font les reins—pas plus qu'ils ne se rendent compte de l'importance du rôle que jouent les reins dans la protection et la sauvegarde de leur santé en général et de leur bien-être. Dans un article récemment publié un médecin renommé disait: "Personne ne niera le rapport essentiel des reins à la santé et à la vie. Quoiqu'il soit possible de vivre sans estomac, avec une partie d'intestins seulement, sans yeux ou autres organes essentiels, nous ne pouvons vivre sans reins. Il est important de veiller sur ces organes et de les conserver en bon état."

Que font LES REINS?

Le corps humain est continuellement en train de s'user et de se refaire. Les tissus organiques s'usent et se reforment. Cette usure des tissus organiques produit des matières toxiques dont le corps doit être débarrassé, sinon il en résulterait une maladie. Ces matières toxiques sont transmises aux reins par le sang. Les reins, à l'état normal, filtrent le sang et en enlèvent ces matières toxiques qui passent ensuite dans le système urinaire pour être évacuées du corps.

Les reins sont des organes très délicats et très sensibles et, par conséquent, ils se détraquent facilement.

L'infection, la maladie, une nourriture défectueuse, l'excès, la fatigue morale ou physique, un effort, l'humidité ou le froid—tout cela peut affecter les reins. Si les reins sont affaiblis et ne remplissent pas leur fonction normale, c'est-à-dire ne débarrassent pas le sang de ses impuretés, la maladie est sûre de s'ensuivre. Si les reins ne fonctionnent pas bien, il peut en résulter une attaque d'urémie, laquelle, si elle est négligée, occasionnera des troubles sérieux et généraux. Des vomissements violents et qu'il est impossible de contrôler, une forte diarrhée, une respiration difficile, des maux de tête sévères et persistants, des convulsions, et même la perte temporaire de la vue, sont là quelques-unes des suites graves qui peuvent résulter de l'intoxication due à l'urémie.

POURQUOI EST-IL DANGEREUX DE TARDER

Les maux de reins sont d'une nature si insidieuse qu'ils peuvent être présents pendant des mois ou même des années sans que l'on s'en rende compte. Au premier signe de mal de reins, un mal de dos par exemple, prenez des Pilules Dodd's pour les Reins, un remède essayé et prouvé depuis un demi-siècle par des milliers de Canadiens, jeunes ou vieux, riches ou pauvres. Les Pilules Dodd's pour les Reins sont purement et simplement un remède pour les reins.

Essayez ces Plats

Œufs à la Parisienne

- 6 œufs
- 2 tasses sauce blanche assaisonnée
- $\frac{1}{2}$ tasse poulet cuit coupé en dés
- $\frac{1}{4}$ tasse jambon cuit coupé en dés

Graissez 6 petits moules à ramequins. Cassez un œuf dans chaque moule. Placez dans un four chaud (400 deg. F.) et quand l'œuf est presque pris, entourez-le de sauce blanche dans laquelle vous avez mis le poulet et le jambon. Continuez la cuisson jusqu'à ce que l'œuf soit bien cuit. 6 portions.

Œufs à la Sicilienne

- 6 tranches de pain
- 6 tranches de bœuf séché
- 6 œufs
- $\frac{1}{4}$ cuillerée à thé de sel

Coupez le pain en rondelles; placez un morceau de bœuf sur chaque rondelle. Cassez les œufs et séparez les blancs des jaunes, en mettant chaque jaune dans une tasse séparée. Ajoutez le sel aux blancs d'œufs et battez-les en neige. Empilez les blancs d'œufs battus sur chaque rondelle de pain recouverte de bœuf, et faites un creux au centre. Faites tomber un jaune d'œuf dans chaque creux. Faites cuire sur une plaque, à four modéré (325 deg. F.) pendant 15 à 20 minutes ou jusqu'à ce que l'œuf soit cuit et légèrement doré.

Œufs à la Sauce Mexicaine

Cassez un œuf dans un moule à ramequin bien graissé. Recouvrez de 2 cuillerées à soupe de Sauce Mexicaine et faites cuire au four jusqu'à ce que le blanc de l'œuf soit pris.

Sauce Mexicaine

- 2 cuillerées à soupe beurre
- 2 cuillerées à soupe oignon haché finement
- 1 piment vert, haché finement
- $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé sel
- 2 cuillerées à soupe farine
- $\frac{1}{4}$ tasse céleri haché
- 2 tasses purée de tomates
- 2 cuillerées à thé poudre de chili

Faites fondre le beurre, ajoutez l'oignon et le piment vert, et remuez jusqu'à ce que l'oignon soit doré, puis ajoutez la farine, remuez jusqu'à ce que le mélange commence à bouillir, et ajoutez la purée de tomates, le céleri, le

sel et la poudre de chili. Laissez mijoter jusqu'à ce que le céleri soit tendre, en ajoutant de l'eau de temps en temps si cela est nécessaire.

Œufs à la mode de Cuba

- 6 œufs
- $\frac{1}{4}$ tasse viande à saucisses
- 1 cuillerée à thé oignon haché
- $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé sel
- Poivre

Faites chauffer la viande et l'oignon ensemble, dans un peu de beurre, jusqu'à ce que la viande soit bien cuite. Battez les œufs jusqu'à ce qu'ils soient clairs, ajoutez-y l'assaisonnement et versez-les sur la viande dans la poêle. Faites cuire lentement, en remuant, jusqu'à ce que les œufs soient épais et crémeux. Servez avec des toasts.

Pour réparer les couteaux

Si les lames de vos couteaux se défont des manches, le mélange suivant est excellent pour les faire tenir à nouveau. Faites chauffer ensemble 2 onces de résine noire, $\frac{1}{2}$ once de cire d'abeilles, $\frac{1}{2}$ once de poussière de brique (une brique à nettoyer les baignoires fera).

Trempez la pointe dans le liquide chaud, puis enfoncez-la dans le manche du couteau, et laissez prendre.

Suites d'accouchement

"J'ai 28 ans et j'ai deux enfants," écrit M^{lle} Fanny Sydor, 2634 rue Reading, Pointe St-Charles, Montréal. "Quand j'eus mon premier bébé, mon dos me faisait terriblement souffrir. J'avais de fréquents maux de tête et des étourdissements. Je souffris pendant deux ans et essayai toutes sortes de remèdes, mais en vain. Ayant lu l'Almanach Dodd's, je décidai d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris une boîte et me sentis mieux. Après la deuxième boîte, mon mal de dos et mes maux de tête disparurent entièrement."



Mme F. Sydor

COMMENT JEANNE SOULAGEA SA DOULEUR



L'Action Antiseptique et Cicatrisante de L'ONGUENT DODD'S

aide à prévenir l'infection - soulage la douleur

Employez l'Onguent Dodd's
pour:

Hémorroïdes - Cors - Abscès
Coupures - Lèvres gercées
Boutons - Coups de soleil
Engelures - Echauffaisons
Pieds douloureux - Eczéma
Comédons - Mains gercées
Ulcérations - Irritations
Démangeaisons - Boutons
de fièvre - Coupures pro-
fondes - Piqûres - Varicelle
pustuleuse - Mamelons
sensibles - Furoncles
Brûlures



L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est un traitement sûr et adoucissant pour toutes les contusions, les infections et les irritations de la peau. Sa puissante action antiseptique prévient l'infection des plaies et, grâce à ses qualités cicatrisantes exceptionnelles, cet onguent bien connu soulage rapidement la douleur et l'irritation, et accélère la guérison.

L'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's est le résultat d'années d'études et de recherches approfondies. Des centaines de formules ont été essayées avant de découvrir celle qui est offerte au public sous le nom d'Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's.

Cette formule a été choisie pour diverses raisons dont les principales sont ses propriétés cicatrisantes et ses qualités antiseptiques et détersives. Vu ses nombreux usages, l'Onguent Dodd's devrait se trouver dans toutes les armoires à pharmacie.

Onguent Dodd's

Dans un pot blanc comme neige tout
comme les meilleures crèmes faciales.
Propre et toujours prêt à l'usage.

50¢ le Grand Pot

**MAINTENANT
JE DORS
grâce aux
PILULES DODD
POUR LE REIN**



Si les reins sont dans un état normal et sain, les deux-tiers de l'urine excrétée en 24 heures doivent l'être entre 7 heures du matin et 7 heures du soir.

Cela signifie que les reins sains sont appelés à remplir le plus dur de leur tâche pendant les heures de réveil, enlevant, entre 7 h. du matin et 7 h. du soir, les deux-tiers des toxines qui se sont accumulées dans le sang.

Si les Reins n'accomplissent pas leur tâche le Sommeil en souffre

Mais si les reins fonctionnent mal et ne font pas complètement leur tâche, ils doivent faire un effort supplémentaire pendant la nuit pour faire ce qu'ils n'ont pas fait pendant le jour. C'est ainsi que vos reins travaillent dur pendant que le reste de votre corps essaie de se reposer. Il y a tant d'urine qui s'accumule dans la vessie pendant les heures de sommeil qu'il en résulte de la gêne, un sommeil agité et des levers nocturnes.

Si vous vous levez la nuit, c'est donc un signe que vos reins ne fonctionnent pas bien. Les Pilules Dodd's pour les Reins aident vos reins à recouvrer leur activité et leur bon état de sorte qu'ils peuvent faire les deux-tiers de leur tâche pendant la journée et vous permettre de bien vous reposer la nuit. Alors, quand la nuit vient, vos reins se reposent. Vous n'êtes plus agité ni mal à l'aise—vous dormez comme un sabot et vous vous réveillez tout guilleret, prêt pour les travaux et les plaisirs de la journée.

Quand vous faites des petits fours

Il vaut parfois mieux rouler la pâte à petits fours sur du sucre à glacer au lieu de farine. La farine durcit les petits fours; le sucre à glacer ne colle pas, et les rend lisses et brillants.

Trappe à coquerelles

Une trappe à coquerelles que l'on peut faire soi-même. Mettez quelques tranches de banane, pomme, ou autre aliment dans un bocal à fruits d'une pinte. Puis ajustez dans l'ouverture du bocal, un cône en papier avec un petit trou à l'extrémité, juste assez grand pour laisser passer les coquerelles. Couchez le bocal et le matin vous y trouverez une masse de coquerelles. Détruisez-les avec de l'eau bouillante.

Poche à pâtisserie

Au lieu de serrer une poche à pâtisserie à la main, quand vous décortez un gâteau, placez une épingle à linge à l'extrémité supérieure, et roulez l'épingle au fur et à mesure que le glaçage sort. Ce moyen vous permettra de contrôler parfaitement le contenu et l'empêchera de s'échapper entre les doigts.

Ne pouvait travailler



Mme E. Pellerin

"Je souffrais de douleurs dans le dos et d'insomnie qui étaient causées par mes reins," écrit Mme E. Pellerin, Rivière-Bleue, P.Q. "Il m'était impossible de travailler, et ma santé et mon bonheur disparaissaient rapidement. J'étais malade depuis un an, lorsque je décidai de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris pendant quelque temps, je me sentis mieux, et maintenant je suis en parfaite santé, grâce aux Pilules Dodd's pour les Reins."



LE MAL DE DOS ME RENDAIT FOLLE

CETTE PETITE A
BESOIN D'UNE
BONNE FESSÉE

VOYONS, ALICE, JE CROIS
QUE C'EST PLUTÔT TOI QUI
AS BESOIN DE QUELQUE CHOSE.
TON MAL DE DOS EST--

--ET JE
SAIS BIEN
CE QU'IL TE
FAUT.

PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD'S POUR LES REINS

TU AS ÉTÉ
OCCUPÉE--

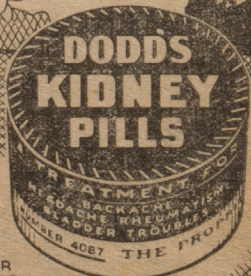
OUI, VRAIMENT--MAIS
CE FUT UN PLAISIR DE
M'OCCUPER DE NOTRE
RÉCEPTION-AVEC JEANNE--

TU DEVRAIS
VOIR LE GÂTEAU
QUE MAMAN
FAIT.

GRÂCE À TON
BON CONSEIL.
MAMAN, JE ME
SENS ENCORE
COMME AUTRE-
FOIS.

GRÂCE AUSSI
AUX PILULES
DODD'S, CHÉRIE.

LE MAL DE DOS NE ME FAIT
PLUS PEUR DEPUIS QUE JE
CONNAIS LES BIENFAITS DES
PILULES DODD'S POUR LES REINS.



RECHERCHER LE NOM "DODD'S" SUR
LA BOÎTE BLEUE À BANDE ROUGE



N'ATTENDEZ PAS LA MALADIE

De nos jours, nous entendons beaucoup parler de 'médecine préventive'. C'est un nouveau moyen de faire savoir qu'il vaut mieux prévenir le mal que de le guérir. Aujourd'hui, la plupart des gens comprennent qu'il est habituellement plus simple, plus sûr, plus agréable et moins coûteux de se maintenir en bonne santé que d'essayer de retrouver la santé.

Il y a des cas, bien entendu, où nous ne pouvons pas prévoir la maladie et faire ce qu'il faut pour l'éviter. Mais nous devrions continuellement essayer de maintenir notre état général en aussi parfaite condition que possible afin de pouvoir résister à la maladie.

Un organisme sain et bien réglé résiste à beaucoup de maladies, tandis qu'une faible constitution ne peut y résister. C'est à cause de cela que de plus en plus d'hommes et de femmes (surtout après la quarantaine) prennent des Pilules Dodd's pour les Reins à des intervalles réguliers. De cette façon, ils savent qu'ils aident à garder leurs reins, les filtres du corps, en bon état, de sorte que les déchets toxiques et l'excès d'acidité seront éliminés de l'organisme. C'est une sage précaution d'avoir toujours des Pilules Dodd's chez soi et d'en prendre quelques-unes de temps en temps. Elles sont inoffensives et ne forment pas d'habitude.

Votre jardin potager est votre héritage du monde entier. Le blé d'Inde, les fèves, et les courges furent d'abord cultivés par les anciens habitants des falaises du sud-ouest des Etats-Unis; les oignons sont venus de Palestine;

les asperges, de Sibérie; les choux, les brocolis, les choux-fleurs, viennent du nord de l'Europe; les tomates, du Pérou; le melon cantaloup, de Perse; le melon d'eau, d'Afrique; les betteraves rouges et les carottes, du sud de l'Europe; les petits pois, d'Egypte, et la laitue, de Chine.—*Sat. Eve. Post.*

Quand vous fouettez de la crème

Au lieu de fouetter la crème dans un bol, essayez de la fouetter dans un pot peu profond et à large ouverture—en utilisant un batteur rotatif. Le crème n'éclaboussera pas et se fouettera en moins de temps.

Le blanc de poulet sera moins sec et plus tendre si le poulet est rôti avec la carcasse en bas, au lieu d'être rôti dans la position ordinaire—sur le dos. Un autre bon moyen, c'est d'enduire le poulet d'un mélange de beurre et de farine avant de le faire rôtir, puis de l'arroser d'un mélange d'eau chaude et de beurre jusqu'à ce que la graisse du poulet coule dans le plat. Quand il y a assez de graisse dans le plat, celle-ci doit être employée pour l'arrosage du poulet.

MALADIE DE LA VESSIE

La vessie est le réceptacle dans lequel les reins déversent l'urine. Elle est contrôlée par un délicat réseau de muscles et est particulièrement sujette à l'inflammation. Les principaux symptômes sont les suivants: incontinence (incapacité à retenir l'urine),—douleurs et picotements dans le creux de l'estomac,—urine cuisante,—rougeurs au visage,—gonflement de l'abdomen,—sensibilité de l'intestin, et parfois diarrhée. Le mauvais fonctionnement des reins en est souvent la cause et les Pilules Dodd's pour les Reins en sont le traitement.

Ne souffrez plus du PIED D'ATHLÈTE

**SCOOT vous soulagera rapidement
de la Brûlure et de la Démangeaison**

Des pieds brûlants, qui démangent—particulièrement entre les orteils—sont souvent le premier signe du Pied d'Athlète (impétigo). Les savants disent que le Pied d'Athlète est un fungus qui s'introduit profondément dans la peau et s'y développe rapidement. C'est un mal très infectieux qui se propage facilement. Un rapport récent déclare que probablement 50% des adultes en souffrent à une époque quelconque. Habituellement, le premier signe du Pied d'Athlète est une démangeaison accompagnée de petites ampoules que l'on ne remarque que de très près. La peau s'enflamme. Si on ne les soigne pas, les ampoules crèvent, il se produit des crevasses douloureuses, la peau extérieure devient blanche et molle.

Le Pied d'Athlète est facile à attraper, mais il est difficile de s'en débarrasser, à moins de le soigner d'une façon appropriée

Un traitement ordinaire et superficiel ne suffit pas. La peau morte sous laquelle le Pied d'Athlète se développe n'arrête pas Scoot. Cette crème pénètre rapidement et détruit le fungus à sa source. Scoot est inoffensif, et cependant puissant et efficace. Scoot rafraîchit, arrête la démangeaison et la brûlure et encourage la cicatrisation.

Si vous êtes au nombre des personnes qui souffrent du Pied d'Athlète, achetez Scoot aujourd'hui même et voyez par vous-même comment ce traitement moderne vous débarrasse vite du Pied d'Athlète.

Le nouveau
traitement
scientifique



Scoot

est une crème rafraîchissante, blanche comme neige. Se vend en tube pratique—facile à employer—propre à porter—ne tache pas le linge.

Gros Tube 50c





Au Déclin de la Vie

PEUt-il y avoir quelque chose de plus touchant que deux vieillards qui, malgré leur grand âge, ont gardé leurs facultés ainsi que leur santé et les offrent comme bénédiction à leurs enfants et à leurs petits-enfants?

Ils ont supporté avec courage et honneur le fardeau de la vie et maintenant, leurs cheveux devenus blancs après bien des hivers, ils surveillent, encouragent et conseillent, avec dignité et calme sérénité, ceux qui sont plus jeunes et plus actifs et qui ont maintenant à supporter le fardeau qu'eux-mêmes ont si bien su supporter.

Malheureusement, il arrive cependant trop souvent qu'ils aient à supporter des faiblesses et des maladies qui les tourmentent et les usent physiquement et moralement.

Le mauvais état des reins est souvent la cause de maladies chez les vieillards.

Rhumatismes, Sciatique, Mal de dos, Névralgies, Maladies de la Vessie et du Système Urinaire, Manque de Vigueur et de Vitalité, Troubles Nerveux et absence de mémoire peuvent souvent

résulter de la faiblesse des Reins et de leur mauvais fonctionnement.

Les Pilules Dodd's pour les Reins aident à rendre la vieillesse saine, heureuse, vigoureuse et utile. Sans elles, les vieillards pourraient être une charge à eux-mêmes et exiger un soin constant de la part de ceux dont le devoir est de rendre leurs dernières années aussi confortables que possible.

Grand-pères et grand-mères, si vous désirez prolonger le soir de votre vie en jouissant du confort d'une bonne santé, ce qui sera pour vous une joie et un plaisir, essayez les Pilules Dodd's pour les Reins, le médicament qui a tant fait pour tant d'autres vieillards.

Fils et filles, si vous désirez—et vous le désirez certainement—prolonger les jours de vos grand-pères et grand-mères, dans la paix, le repos et le confort, sans douleurs ni maladies, achetez et donnez-leur des Pilules Dodd's pour les Reins. L'usage de ce merveilleux remède a souvent apaisé et calmé les vieillards fatigués et épuisés.

Elle était épuisée



Mme Chapleau

"J'ai maintenant 56 ans, et je me sens aussi bien qu'une jeune personne de 25 ans," écrit Mme L. Chapleau, 4580, rue Brébeuf, Montréal, P.Q. "Je me suis mariée à 17 ans, et j'ai eu 9 enfants. A l'âge de 34 ans, j'étais épuisée et je souffrais des reins et du dos.

Après la naissance de mon dernier enfant, je dus garder le lit pendant 4 semaines. Mon mari m'acheta une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins. Après l'avoir prise, je me sentis beaucoup mieux. J'en pris 10 boîtes en tout et, depuis, je n'ai plus de douleurs. Je fais tout mon ménage moi-même."

**POURQUOI
N'AI-JE JAMAIS
D'ENTRAIN?**



1. CELA EST PEUT-ÊTRE DÙ À UN FOIE PARESSEUX



L'action prompt et douce des PILULES DIAMOND DINNER Aide l'écoulement de la Bile - Tonifie le Foie - Soulage la CONSTIPATION

La constipation est souvent due à ce que le foie fatigué et paresseux ne fournit pas suffisamment de bile aux intestins—car la bile est le laxatif donné par la Nature. Vous vous sentez morose, nonchalant, sans entrain ni énergie. Pour que le foie redevienne sain, normal et actif, il lui faut un traitement doux et attentif. N'employez jamais la force. Les Pilules Diamond Dinner agissent d'une façon inoffensive et douce—et cependant sûre; et aident à tonifier le foie jusqu'à ce que celui-ci reçoive une quantité suffisante de bile et que les intestins fonctionnent d'eux-mêmes.

Vendues chez tous les marchands, ou par la poste, sur réception du montant adressé à: The Dodds Medicine Co., Ltd., Toronto.



On a vu des citrouilles avec des racines qui, misent bout à bout, atteignaient une longueur de 82,000 pieds, soit plus de quinze milles.

Sans repos la nuit



W. Stannett

"Je suis un ancien soldat, j'ai 46 ans, et je travaille dans une usine de caoutchouc," écrit W. Stannett, 32 Avenue Lansdowne, Granby, P.Q. "Il y a quatre ans, je commençai à souffrir de douleurs dans le dos. Je ne dormais pas bien la nuit et devais me lever plusieurs fois. Le matin, je me sentais aussi fatigué que lorsque je me couchais. Un jour, je lus, dans l'Almanach Dodd's, des cas de gens qui avaient souffert comme moi. Je décidai d'acheter une boîte de Pilules Dodd's pour les Reins. J'en pris 3 boîtes, et me sentis comme un nouvel homme."

CRÊPES FANTAISIE

Crêpes aux Pommes—Mélangez 1 tasse de farine à crêpes préparée, $\frac{1}{8}$ cuillerée à thé de cannelle et 2 cuillerées à soupe de sucre avec 1 tasse de lait. Remuez jusqu'à ce que la pâte soit lisse. Ajoutez 1 œuf légèrement battu; incorporez 1 tasse de pommes hachées; mélangez. Faites cuire sur une plaque chaude et servez avec du miel. Recette pour 12 crêpes environ.

Crêpes aux Noix et à la Banane—Mélangez 1 tasse de farine à crêpes préparée avec 1 tasse de lait. Remuez jusqu'à ce que la pâte soit lisse. Ajoutez 1 banane écrasée ou coupée en tranches minces et $\frac{1}{4}$ tasse de noix hachées; mélangez. Faites cuire sur une plaque chaude et servez avec une sauce au citron chaude. Recette pour 10 crêpes environ.

Sauce au citron: Mélangez 1 tasse de sucre, $\frac{1}{2}$ tasse d'eau et $\frac{1}{4}$ tasse de sirop de blé d'Inde clair, et faites bouillir 5 minutes. Ajoutez 2 cuillerées à soupe de beurre et 3 cuillerées à soupe de jus de citron.

Crêpes au Chocolat—Mélangez 1 tasse de farine à crêpes préparée avec $\frac{1}{8}$ tasse de sucre et quelques grains de sel, et ajoutez 1 tasse de lait. Remuez jusqu'à ce que la pâte soit lisse. Ajoutez 1 œuf, légèrement battu, et 1 carré de chocolat, fondu; mélangez bien. Faites cuire sur une plaque chaude et servez avec de la crème fouettée sucrée et parfumée.

Crêpes au Blé d'Inde—Mélangez 1 tasse de farine à crêpes préparée et $\frac{1}{4}$ cuillerée à thé de sel avec 1 tasse de lait. Remuez jusqu'à ce que la pâte soit lisse. Ajoutez 1 tasse de blé d'Inde à la crème. Faites cuire sur une plaque chaude. Servez avec des tranches de jambon et du sirop. Recette pour 12 crêpes environ.

Crêpes au Jambon et au Fromage

—Mélangez 1 tasse de farine à crêpes préparée avec $\frac{1}{8}$ tasse de lait. Remuez jusqu'à ce que la pâte soit lisse. Incorporez-y 1 tasse de jambon grossièrement haché et $\frac{2}{8}$ tasse de fromage râpé. Faites cuire sur une plaque chaude et servez avec de la sauce chili. Recette pour 12 crêpes environ.

Crêpes aux Saucisses—Faites cuire partiellement $\frac{1}{2}$ tasse de chair à saucisse et égouttez la graisse. Mélangez 1 tasse de farine à crêpes préparée avec $\frac{1}{8}$ tasse de lait. Remuez jusqu'à ce que la pâte soit lisse, ajoutez la chair à saucisse et mélangez bien. Faites cuire sur une plaque chaude et servez avec du sirop d'érable ou tout autre sirop à crêpes. Recette pour 10 à 12 crêpes.

Pour nettoyer les baignoires

Faites une pâte avec de la térébenthine et du blanc d'Espagne ou avec du pétrole et du blanc d'Espagne. Cette pâte nettoie d'une façon excellente et n'abîme pas la porcelaine.

Souffrait du mal de dos



C. Lachance

"J'ai 30 ans et je suis pompier," écrit C. Lachance, 1240, rue de la Banque, Ottawa, Ont. "Pendant six ans, j'ai souffert de terribles maux de dos et de rhumatismes dans les jambes. Monter et descendre les échelles était pour moi une véritable torture. Un soir, lors d'un

gros incendie, le chef me remarqua et me demanda ce que j'avais. Le lui ayant dit, il me conseilla d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Je suivis son conseil, et après la 10^{ème} boîte, je fus complètement soulagé et redevins moi-même."

3 Principaux Genres de MAUX DE TÊTE

A moins que la cause en soit découverte et chassée, les maux de tête peuvent devenir chroniques et ravager sérieusement la santé.

Les maux de tête peuvent se diviser en trois principaux groupes—*mécanique* (produit par des maladies ou par des blessures à la tête)—*fonctionnel* (dû à une forte ou à une faible tension artérielle, à l'anémie, etc.), et *toxique* (produit par des toxiques à l'extérieur ou à l'intérieur du corps). La plupart des



maux de tête appartiennent au dernier groupe, et beaucoup d'entre eux peuvent être le résultat de deux causes: l'impureté du sang ou le dérangement de l'estomac.

Si le sang en est la cause, il est probable que les reins sont à blâmer. Tout dernièrement, une revue médicale disait ceci: "Quand les reins sont malades, il se produit des toxiques qui peuvent modifier la circulation du sang dans les vaisseaux sanguins du cerveau, ou affecter la nutrition des nerfs crâniens. Les vaisseaux sanguins se gonflent, la membrane qui enveloppe le cerveau s'étire et il en résulte une douleur appelée mal de tête."

Dans ce cas, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être utiles en ce qu'elles aideront les reins à débarrasser l'organisme des toxiques dont il est surchargé.

Essuie-meubles

Pour faire des essuie-meubles anti-poussière, servez-vous de vieux morceaux de coton doux, arrosez-les légèrement de bon poli à meubles, roulez-les bien serrés et mettez-les de côté dans un sac jusqu'au moment de leur emploi.

Ou bien, rincez les essuie-meubles dans de l'eau à laquelle vous avez ajouté du pétrole (huile de charbon) et laissez-les sécher comme d'habitude.

Coffre à bois mobile

Mettez des roulettes à votre coffre à bois et ainsi vous pourrez le déplacer facilement pour balayer la cuisine, même si le coffre est plein de bois. Vous pouvez aussi peindre le coffre à bois de couleur assortie à la boiserie de la cuisine.

Ses chevilles n'enflent plus

"J'ai commencé à prendre des Pilules Dodd's pour les Reins il y a environ douze ans," écrit Mme E. LeBrun, 316, 3ème Avenue, Verdun, P.Q. "Mon travail me tenait sur les pieds 9 heures par jour, et mon dos et mes chevilles me faisaient très mal.



Mme E. LeBrun

Après avoir lu l'Almanach Dodd's, je décidai d'essayer les Pilules Dodd's pour les Reins. Après la 2ème boîte, je remarquai du changement. Je me sentais mieux, je n'avais plus de douleurs et mes chevilles n'enflaient plus. Je pris aussi des Pilules Dodd's pour les Reins pendant mes grossesses. J'ai 34 ans, et j'ai deux beaux enfants."

Si le mal de tête est dû à un dérangement d'estomac, employez les Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie. Elles aident de 7 façons à remédier à la digestion défectueuse et aident l'estomac à assurer l'assimilation convenable des aliments.

POUR le NETTOYAGE

Les taches de peinture sur le **verre** s'enlèveront, si vous les frottez avec du vinaigre fort, chaud. Quand le vinaigre est presque sec sur le verre, frottez avec un chiffon doux pour enlever la peinture. Une lame de rasoir à un seul tranchant est pratique aussi pour enlever la peinture sur le verre.

Pour nettoyer les **évier**s blancs, égratignés ou décolorés, séchez-les bien d'abord, puis saupoudrez-les d'une poudre douce à récurer. Humectez cette poudre d'eau de javelle (l'une des marques populaires, en bouteilles) et frottez avec un chiffon doux. Faites suivre d'un lavage au savon et rincez à l'eau claire.

Pour nettoyer l'**étain**, employez du blanc d'Espagne humecté d'huile de citron.

Pour nettoyer le **cuivre**, employez du vinaigre chaud auquel vous aurez ajouté un peu de sel, puis lavez à l'eau chaude et au savon, rincez bien et polissez avec une pâte de blanc d'Espagne.

Pour nettoyer le **laiton**, employez une pâte de craie pulvérisée humectée de jus de citron. Polissez avec une flanelle douce. Après qu'il a été poli, le laiton peut être laqué avec une laque claire, ce qui lui conservera son brillant.

Pour nettoyer et polir des cendriers en laiton, un mélange de sel et d'ammoniaque est idéal.

On peut employer du petit lait pour nettoyer le cuivre, le laiton et le bronze. Ensuite lavez bien à l'eau, séchez bien et frottez avec du blanc d'Espagne sec pour donner un fini plus brillant.



Une assiette de carton collée sur le dessous d'une **BOÎTE DE PEINTURE** recevra les gouttes inévitables.

Gratte-pieds facile à faire

Un vieux patin d'enfant, tourné sens dessus dessous, et vissé près des marches de la porte de derrière, fait un excellent gratte-pieds. Un autre gratte-pieds peut être fait avec des bouchons de bouteilles de ginger ale. Clouez les bouchons sur une planche d'environ six par huit pouces, en laissant un espace d'environ un tiers de pouce entre chaque bouchon. Ayez soin de les mettre l'ouverture en l'air, de façon à ce qu'ils puissent gratter la boue.

Les **aiguilles à tricoter** de fabrication composée se déforment souvent. Pour les redresser, tenez-les au-dessus de la vapeur d'une bouilloire jusqu'à ce qu'elles soient pliables. Redressez-les, et plongez-les aussitôt dans de l'eau froide.

Quand vous enfiler une tringle dans des **rideaux de dentelle** ou de tulle, recouvrez le bout de la tringle d'un dé à coudre et évitez ainsi les déchirures.

Bon conseil d'une sœur

"J'ai 26 ans et je travaille dans un Hôpital," écrit Mlle Germaine Pelletier, Hôpital de l'Hôtel-Dieu, Québec, P.Q. "Tous les mois j'avais des douleurs terribles qui m'obligeaient à passer une partie de la journée au lit. Une de mes sœurs me conseilla de prendre des Pilules Dodd's pour les Reins. Après en avoir pris 3 boîtes, je me sentis beaucoup mieux. J'en pris encore 6 boîtes et fus complètement soulagée. Je ne pesais que 100 livres et ne mangeais presque rien. Maintenant, je pèse 138 livres et j'ai bon appétit."



Mlle G. Pelletier

Avant et Après L'ARRIVÉE DE BÉBÉ

Pendant la période difficile de la grossesse, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent faire beaucoup de bien à la future maman. Tout le temps, jusqu'à l'époque de l'accouchement, les reins ont une tâche plus lourde à remplir. Vers la fin de la grossesse, la pression exercée sur la vessie peut causer beaucoup de gêne et de douleur. N'étant pas nuisibles et ne formant pas d'accoutumance, les Pilules Dodd's pour les Reins peuvent être prises en toute sécurité par la future maman.

Quand le MAL DE DOS menace

Le réajustement physique qui suit l'accouchement et le supplément de fatigue à laquelle la jeune mère est soumise ont tendance à occasionner des maux de dos, des maux de tête, et une lassitude générale. A des périodes aussi critiques, il est également important que les reins soient maintenus en bon état. Beaucoup de jeunes mamans se sont fiées aux Pilules Dodd's pour les Reins pour les aider à maintenir leurs reins en bon état avant et après l'arrivée de leur bébé.

Incapable de travailler

"J'ai 24 ans et suis mère de 2 enfants," écrit Mme Pierre Roy, Ste-Sophie, Terrebonne, P.Q. "Après la naissance de ma petite fille, je souffris beaucoup de douleurs du dos et des reins. Je me sentis exténuée et incapable de travailler. Après que j'eus pris quelques boîtes de Pilules Dodd's pour les Reins, mes douleurs disparurent."



Mme P. Roy



MÉFIEZ-VOUS de ceux qui essaient de vous vendre autre chose quand vous leur demandez des Pilules Dodd's pour les Reins. Vous ne savez rien de ce que ces succédanés peuvent faire. Mais vous savez ce que feront les Pilules Dodd's pour les Reins. Dans ce livret, vous avez les témoignages de gens auxquels les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait du bien. Exigez donc toujours les véritables Pilules Dodd's pour les Reins, dans la boîte bleue avec bande rouge—**et ne vous laissez vendre rien d'autre.**

Quand vous plantez des graines de choux, de tomates, etc., à l'intérieur, prenez une boîte peu profonde et remplissez-la à moitié de sable. Puis prenez une moitié de coquille d'œuf, remplissez-la de terreau, mettez-y la graine, posez-la dans le sable et arrosez selon le besoin. Au moment de la transplantation, la coquille d'œuf est facile à briser.



Si vous mettez une demi-cuillerée à thé de sel dans un cruchon fraîchement rempli de VINAIGRE, il ne se formera pas de mère.

RÉGIME ALIMENTAIRE

Le régime alimentaire est un sujet des plus importants et auquel on ne saurait accorder trop d'attention. Il faut éviter tous les aliments qui peuvent irriter l'estomac ou les voies urinaires: marinades, sauces, vinaigre, fruits surs, bière, etc. Il faut aussi éviter la constipation et par conséquent ne pas manger de pain frais, pâtisserie chaude, tapioca, arrow-root, croûte de tarte, poudings, etc. Il est difficile d'établir des règles définies en ce qui concerne l'alimentation car "ce qui est bon pour l'un est poison pour l'autre"; cependant il est certains aliments que ne doivent pas se permettre ceux qui souffrent d'une affection rénale quelconque, par exemple: l'alcool, les aliments épicés chauds, les mets coriaces et indigestibles comme le bifteck frit, etc., le homard en conserve, etc.

Il arrive si souvent que des gens nous écrivent pour nous demander ce qu'ils doivent manger et ce qu'ils ne doivent pas manger, que nous avons préparé le tableau suivant d'aliments et de breuvages dont vous pourrez faire votre choix, étant assuré à la fois de ne rien boire ni manger qui puisse aggraver votre état.

Vous POUVEZ prendre	Vous ne devez PAS prendre
Poisson. Toute sorte de poisson frais, <i>bouilli</i> seulement, <i>pas</i> frit.	Poisson. Poisson salé, saumon, anguille, maquereau, ni aucun poisson <i>frit</i> .
Viandes. Bœuf maigre, mouton, agneau, poulet, volaille—le tout frais cuit, <i>pas</i> en ragoût.	Viandes. Biftecks et côtelettes frits, ragoûts, hachis, porc, veau, saucisses, viandes grasses.
Œufs. A la coque ou pochés sur du pain grillé.	Œufs. Frits ou durs.
Pain. Rassis, grillé sec, biscottes ou croûtes.	Pains. Frais et chaud, muffins chauds, etc.
Pâtisserie. Presque tous les biscuits, gâteaux d'avoine, etc.	Pâtisserie. Pâtés, poudings, tartes, beignes, etc., sucreries.
Fruits. Presque toutes les sortes de fruits, frais et mûrs.	Fruits. Pas sains ou trop mûrs.
Breuvages. Une tasse de thé ou de café avec un peu de crème ou de lait de vache frais; eaux minérales, citronade ou limonade.	Breuvages. Liqueurs de malt, bière, stout, vins sucrés, whisky, brandy, gin, rhum, etc.
Légumes. Epinards, laitue, céleri (cuit), cresson, asperges, chou-fleur, oignons, choux blancs, tomates, navets.	Légumes. Patates, raifort, concombres, radis, carottes, betteraves, choux <i>verts</i> , céleri (cru), panais, artichauts.
AVIS—Les légumes sont pour ainsi dire indispensables pour nous maintenir en bonne santé et pour prévenir la constipation, le scorbut, etc.	

Mais rappelez-vous que le tableau ci-dessus n'est qu'un guide pour vous AIDER à recouvrer ou à conserver votre santé. Ce n'est pas parce que vous vous réglerez dans les aliments et les breuvages que vous prenez que vous vous débarrasserez de la maladie. Ce qu'il y a de plus important à vous rappeler, c'est de prendre RÉGULIÈREMENT, suivant ce dont vous souffrez, des Pilules Dodd's pour les Reins ou des Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie, sans manquer un seul jour ni une seule dose.

Dodd's

CE NOM SEUL VOUS PROTÈGE

SI vous ne voyez pas le nom Dodd's imprimé sur la boîte, tel qu'indiqué au dos de ce livre, c'est qu'on vous offre autre chose que le véritables Pilules Dodd's pour les Reins.

Rappelez-vous qu'il est très important que vous ayez les *Véritables Pilules Dodd's pour les Reins* et non pas des contrefaçons.

A la pharmacie, ne demandez pas simplement une boîte de "Pilules pour les Reins", mais dites: "Donnez-moi une boîte de **Pilules Dodd's pour les Reins**", en appuyant sur le mot "**Dodd's**". Si l'on vous offre autre chose, refusez immédiatement; songez que **vous ne savez rien de l'action de ces contrefaçons**; elles *peuvent* faire du bien comme elles *peuvent* n'en pas faire; mais vous **SAVEZ** ce que font les Pilules Dodd's pour les Reins, parce que, dans ce livre, vous avez la preuve que les Pilules Dodd's pour les Reins ont fait du bien aux personnes qui en ont pris. Vous devez donc, dans votre intérêt, exiger les véritables.

Comment se procurer les Remèdes Dodd's

Demandez-les d'abord à votre marchand. S'il n'en a pas en magasin, il peut s'en procurer dans l'espace de deux ou trois jours, car ils sont vendus par tous les fournisseurs en gros de remèdes brevetés. S'il n'y a pas de marchand près de chez vous, envoyez l'argent directement à The Dodds Medicine Co., Limited, Toronto 2, Canada. Ayez soin d'écrire lisiblement vos nom, adresse, bureau de poste, comté et province. Votre commande vous sera envoyée franco, le jour même de la réception de votre lettre avec votre remise. Voici les prix:

Pilules Dodd's pour les Reins—50 sous la boîte.

Tablettes Dodd's contre la Dyspepsie—50 sous la boîte.

Onguent Médicinal Antiseptique Dodd's—50 sous le pot.

Pilules "Diamond Dinner"—25 sous la boîte.

Scoot—pour Pied d'Athlète—50 sous le tube.

Nos produits ne sont vendus que par les marchands établis, ou, quand cela est impossible, par la poste. The Dodds Medicine Company, Limited, Toronto 2, Canada.

DENISE DÉTRAQUÉE



L'APPELAIT - ON



JE ME TOURMENTE AU
SUIET DE DENISE-ELLE EST
TOUJOURS DÉTRAQUÉE ET
SANS ENTRAIN- CEN'EST
PAS GAI POUR GEORGES
QUI AIME TANT SORTIR.



TOUJOURS DÉTRAQUÉE, DENISE?
-CE SONT PEUT-ÊTRE TES REINS-
POURQUOI N'ESSAIES-TU PAS LES
PILULES DODD POUR LES REINS
QUE TA MÈRE TA RECOMMANDÉES?

...JE VAIS EN
ACHETER.

PUIS ELLE PRIT DES PILULES DODD POUR LES REINS



... ET DES PILULES DODD POUR
LES REINS, S'IL VOUS PLAÎT -
EN VENDEZ-VOUS BEAUCOUP,
M. CHAPUIS ?

OUI, MME LEBRUN,
LES PILULES DODD
SONT LES PLUS
DEMANDÉES



AS-TU REMARQUÉ COMME DE-
NISE A CHANGÉ - TOUJOURS
PLEINE D'ENTRAIN-JE ME
DEMANDE OÙ ELLE TROUVE
TOUTE CETTE
ÉNERGIE

...ET ELLE A L'AIR
SI BIEN - ALLONS
LUI DEMANDER
SON SECRET



IL N'Y A PAS DE SECRET-
PRENEZ DES PILULES DODD
POUR LES REINS ET VOYEZ
SI VOUS NE VOUS SENTIREZ
PAS MIEUX AUSSI.

RECHERCHEZ LE NOM
"DODD'S" ET LA BOÎTE
BLEUE AVEC BANDE
ROUGE.



#113-068 440