



Votre  
AVENIR  
RÉVÉLÉ  
*par les*  
Étoiles



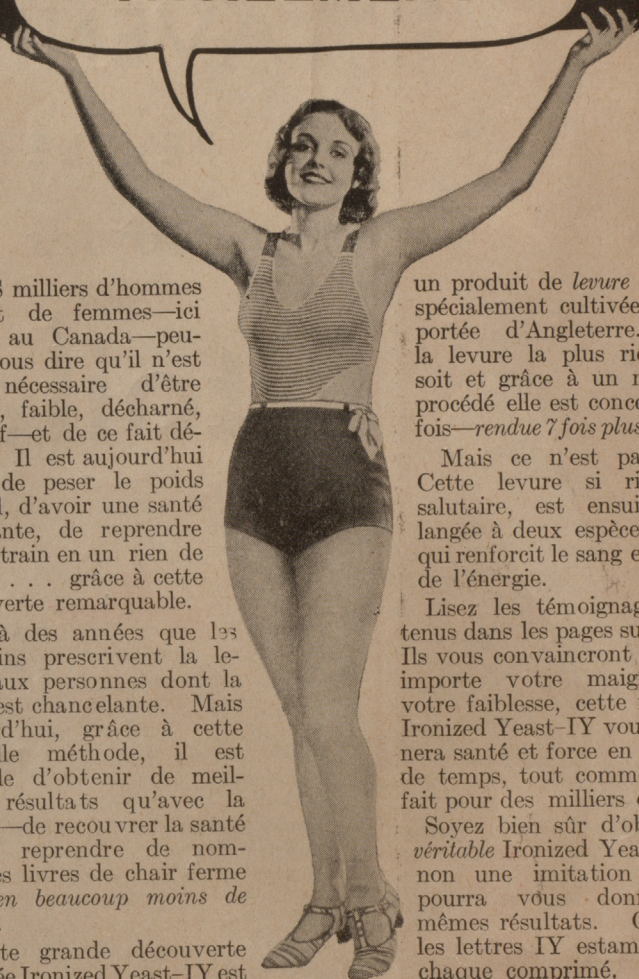
PRIX 25c

# PERSONNES MAIGRES LAISSEZ-MOI VOUS DIRE COMMENT ENGRAISSER FACILEMENT!

**D**ES milliers d'hommes et de femmes—ici même au Canada—peuvent vous dire qu'il n'est plus nécessaire d'être maigre, faible, décharné, maladif—et de ce fait délaissé. Il est aujourd'hui facile de peser le poids normal, d'avoir une santé florissante, de reprendre de l'entrain en un rien de temps . . . grâce à cette découverte remarquable.

Voilà des années que les médecins prescrivent la levure aux personnes dont la santé est chancelante. Mais aujourd'hui, grâce à cette nouvelle méthode, il est possible d'obtenir de meilleurs résultats qu'avec la levure—de recouvrer la santé et de reprendre de nombreuses livres de chair ferme—*et en beaucoup moins de temps.*

Cette grande découverte appelée Ironized Yeast-IY est

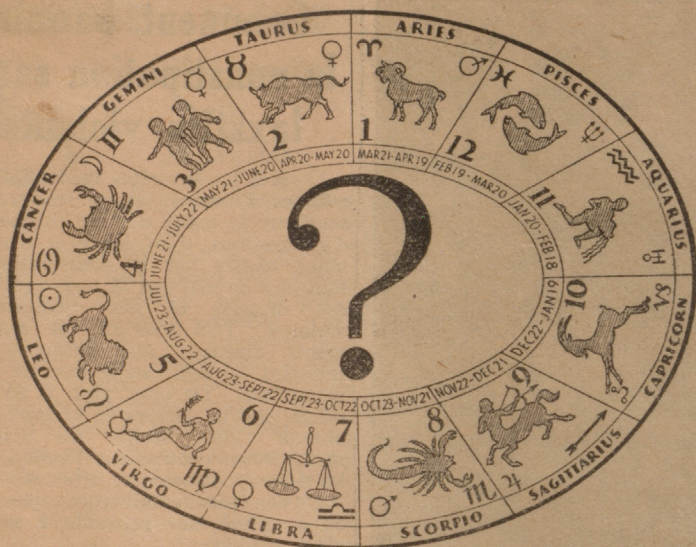


un produit de *levure de bière* spécialement cultivée et importée d'Angleterre. C'est la levure la plus riche qui soit et grâce à un nouveau procédé elle est concentrée 7 fois—*rendue 7 fois plus efficace.*

Mais ce n'est pas tout! Cette levure si riche, si salubre, est ensuite mélangée à deux espèces de fer qui renforcent le sang et donne de l'énergie.

Lisez les témoignages contenus dans les pages suivantes. Ils vous convaincront que peu importe votre maigreur et votre faiblesse, cette nouvelle Ironized Yeast-IY vous redonnera santé et force en un rien de temps, tout comme elle l'a fait pour des milliers d'autres.

Soyez bien sûr d'obtenir la véritable Ironized Yeast-IY et non une imitation qui ne pourra vous donner les mêmes résultats. Cherchez les lettres IY estampées sur chaque comprimé.



## CONSULTE LES ÉTOILES POUR TE CONNAÎTRE

**I**L y a bien longtemps, alors que les gens calculaient le temps et les événements par la marche des corps célestes, les savants croyaient que les étoiles exerçaient une grande influence sur le caractère, la santé et la disposition des humains. De cette croyance découle l'étude captivante que nous appelons Astrologie ou Science des Étoiles.

La carte astrologique des cieux, appelée Zodiaque, se trouve au haut de cette page. Elle se divise en douze zones qui correspondent plus ou moins aux douze mois de l'année. Chaque zone possède son signe particulier représenté par un animal et en consultant les pages qui suivent il vous sera facile de trouver le signe qui gouverne votre date de naissance et vous pourrez y lire votre avenir tel que révélé par les étoiles.

Par exemple, les personnes nées entre le 23 décembre et le 20 janvier tombent sous le signe du CAPRICORNE et leur horoscope se trouve à la page 3 de cette brochure, sous l'entête "CAPRICORNE". Celles qui ont vu le jour entre le 21 janvier et le 18 février s'appellent enfants du VERSEAU et ce que la fortune leur réserve se trouve sous l'entête "VERSEAU" à la page 5. Et ainsi de suite. Le jour de votre naissance influe aussi sur votre avenir. Voir page 15.

Gardez cette brochure. Vos amis et vous passerez d'agréables heures à la feuilleter et vous serez surpris de constater comme votre caractère y est bien décrit et quels sont vos points forts et vos points faibles (qu'ils vous soient connus ou que vous les découvriez plus tard).



Mme K. FYKE

**Etait maigre, épuisée est  
maintenant tout autre.  
Reprend du poids**

Voici de bonnes nouvelles pour des centaines de femmes et de jeunes filles maigres et épuisées. Mme K. Fyke de Wales, Ont., parle par expérience et son témoignage, s'appuyant sur sa photographie que nous reproduisons ci-dessus, devrait convaincre qui que ce soit de ne pas perdre courage. Elle écrit :

"J'étais maigre et épuisée et j'ai tout essayé en vain. Une amie m'a conseillé l'Ironized Yeast-1Y et au bout de quelques semaines j'avais repris de nombreuses livres. Jamais je ne me suis sentie si bien. Ma sœur a commencé à prendre de l'Ironized Yeast-1Y et elle s'en trouve on ne peut mieux."

## Comment bannir la constipation sans laxatifs violents

D'après les autorités médicales, des milliers d'hommes et de femmes qui souffrent de maux de tête chroniques, d'indigestions, d'indolence et d'autres maux causés par la constipation se font plus de mal que de bien à prendre des drogues et des médicaments violents. Très souvent ces médicaments amènent une paralysie des intestins connue sous le nom de stase intestinale. De plus, plus ils en font usage, plus ils doivent en prendre pour obtenir l'effet désiré. En d'autres mots, ils en contractent l'habitude et les suites sont souvent néfastes.

De nouvelles découvertes, cependant, on a amené une méthode à la fois efficace et sûre.

Des essais ont prouvé que la levure dont se servent les brasseurs pour faire la bière a l'effet que semble exiger la nature. Cette levure de bière est aujourd'hui combinée à du fer sous forme de comprimés très agréables au goût appelés Ironized Yeast-1Y. Nombreuses sont les personnes chez qui l'Ironized Yeast-1Y a banni la constipation—même après que tous les autres moyens eurent échoué. De plus, l'Ironized Yeast-1Y aide à recouvrer la santé et la force, à débarrasser la peau des boutons, des pustules et des éruptions.

Cette nouvelle Ironized Yeast-1Y est en vente dans toutes les bonnes pharmacies. Exigez toujours la véritable Ironized Yeast-1Y, n'acceptez jamais de substitut.

**GENS PALES,  
MAIGRES  
Voyez la page 20**

**CAPRICORNE - - LE BOUC**

du 23 décembre

au

20 janvier

*Régi par Saturne*

Les individus nés sous le signe du "Capricorne" sont énergiques, indépendants; ils réussissent par la persévérance et leur esprit combatif. On rencontre chez eux des écrivains accomplis, des gens d'affaires rusés et des diplomates érudits. Ce sont presque toujours des travailleurs acharnés et ils aiment à accomplir de la besogne.

Les personnes nées sous le Capricorne sont généreuses et loyales et si elles sont de vos amies, vous pouvez compter sur elles pour toujours. Elles surveillent leurs intérêts de près, elles sont en même temps foncièrement honnêtes et leur parole est d'or.

Les femmes ont un magnétisme et une personnalité extraordinaires, mais elles ne recherchent jamais les démonstrations publiques d'amour et d'affection. Les hommes et les femmes aiment à agir à leur guise, et lorsque des revers viennent changer cet état de choses, ils s'adaptent fort bien à leur nouveau mode de vie.

Les individus qui ont vu le jour sous ce signe possèdent de grands talents créateurs et l'on rencontre chez eux nombre d'artistes et de dessinateurs éminents. Les femmes excellent comme décoratrices ou chapelières.

Les personnes nées sous le Capricorne feront bien de se marier jeunes et d'épouser des personnes qui ont vu le jour sous le Verseau, le Cancer, le Taureau ou le Scorpion.

Leurs mois chanceux sont mars et novembre et leurs jours les plus heureux sont le mardi et le samedi.

Leur pierre de naissance est le rubis, l'onyx blanc, la pierre de lune ou le grenat.

Elles doivent craindre le rhumatisme et les maux qui en découlent; éviter la constipation et se garder de devenir esclaves de laxatifs violents. L'Ironized Yeast-IV est de beaucoup plus naturel et remède bien vite au mal.



UNO ENEGREN

### SI ÉPUISE QU'IL NE POUVAIT DORMIR LA NUIT — EST MAINTENANT UN AUTRE HOMME

Il est assez ennuyeux d'être épuisé de souffrir d'indigestion, de nervosité, de langueur, mais lorsqu'on ne peut dormir la nuit, lorsqu'on passe ses nuits blanches à se rouler d'un côté et de l'autre, c'est le comble. Tel était le cas de M. Uno Enegren de Hamilton, Ontario. Mais laissons-lui la parole:—

"Je souffrais d'épuisement général et je ne pouvais dormir la nuit. C'était avant de prendre de l'Ironized Yeast-IV. Après en avoir pris trois bouteilles, je me suis senti un tout autre homme."

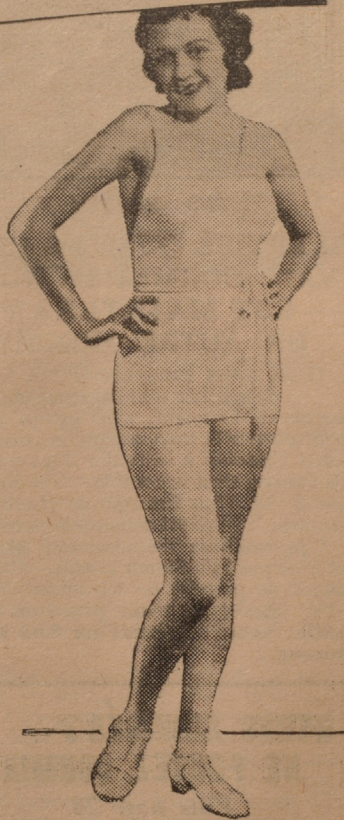
### NERFS AIGUISÉS ? NE POUVEZ DORMIR ?

Voir page 28

# POURQUOI LES FILLES MAIGRES Y PERDENT EN AMOUR

Voici le Type qui y Gagne  
à cause de

- 1— Ses courbes arrondies
- 2— Son teint radieux
- 3— Son énergie vibrante



LES HOMMES PRÉFÈRENT  
UNE TAILLE POTELEE AUX  
COURBES ALLÉCHANTES

## Comment engraisser et capter votre homme

Réjouissez-vous, jeunes filles qui avez de la chair sur les os—et remerciez la Providence de ne pas avoir succombé à la récente crise d'émaciation qui heureusement est fassé.

Des milliers de jeunes filles qui ont eu recours à tous les moyens imaginables pour devenir des paquets d'os et paraître attrayantes ont tôt fait de découvrir que les hommes ne se soucient guère de poitrines aplaties, de hanches grêles et de jambes et de bras comme des fils. Neuf fois sur dix c'est la jeune fille aux courbes arrondies et alléchantes . . . celle qui offre des charmes séducteurs qui capte son homme et le garde.

Eh bien, mesdemoiselles, ne vous découragez pas parce que vous êtes maigres et décharnées. Il existe un moyen fort simple d'obtenir ces courbes séduisantes qu'admirent tant les hommes. C'est un moyen qui a fait reprendre de nombreuses livres de chair ferme à des centaines de personnes étaient plus à plaindre que vous.

Il s'agit tout simplement de prendre des petits comprimés d'Ironized Yeast-IV. Nombreuses sont les femmes qui, rien qu'à prendre de l'Ironized Yeast-IV pendant quelques semaines, ont tôt fait de reprendre des livres de chair ferme et ont vu les vilains creux de leurs jambes, de leurs bras et de leurs poitrines devenir ronds et potelés; que dire maintenant d'un teint clair et velouté, d'une énergie indomptable.

L'Ironized Yeast-IV est en vente dans toutes les bonnes pharmacies. Exigez toujours la véritable, n'acceptez jamais de vulgaire substitut qui ne peut vous donner les mêmes résultats.

**AQUARIUS - - LE VERSEAU**

du 21 janvier

au

18 février

*Régi par Uranus*

Les individus nés sous ce signe excellent dans toutes les branches des sciences mécaniques. Ils deviennent des mécaniciens et des électriciens fameux et ils sont souvent très forts en mathématiques.

Ils aiment leur foyer, ont l'honneur en grand estime, se plaisent beaucoup à rendre les autres heureux. Les femmes font des épouses et des mères de famille idéales . . . heureux celui qui choisit une femme née sous ce signe.

Chose curieuse, ces mêmes épouses raffolent de jolies toilettes et les choisissent avec un goût exquis. Elles aiment passionnément, mais elles ne le font pas voir en présence des autres. Elles exigent que leurs maris leur rendent leur amour.

Les hommes sont dévoués à leurs familles et font l'impossible pour les rendre heureuses.

Ces individus s'accordent bien avec les autres et font des mariages heureux, peu importe le signe sous lequel est née la personne qu'ils épousent. Ils devraient cependant choisir des personnes nées sous la Balance, les Gémeaux ou le Capricorne.

Leur jour chanceux est le samedi et les mois qui leur sont favorables sont avril et août. Le saphire, l'opale ou la turquoise sont leur pierre de naissance.

Ces individus devraient se garder des accidents aux jambes et aux chevilles.

**Avertissement!**

Un produit de haute qualité a toujours des imitations et des contrefaçons. Lorsqu'il a la réputation d'occuper une place enviée, des fabricants peu scrupuleux en profitent pour lancer sur le marché quelque chose qui *ressemble à l'original* mais qui lui est inférieur en tout et partout. On l'offre généralement au public à un prix dérisoire et nombre de marchands qui ne pensent qu'à réaliser des bénéfices consentent à recommander et à vendre ces substituts. Ne soyez pas des dupes—surtout lorsqu'il s'agit de votre santé. Exigez toujours la *véritable* Ironized Yeast-**Y**, refusez tout substitut peu importe la somme qu'il en coûte, c'est toujours de l'argent jeté au feu. Cherchez les lettres **Y** estampées sur chaque comprimé.

**Pour enlever les taches de transpiration**

Lorsqu'un vêtement devient taché de transpiration, faites le tremper dans une forte solution d'eau salée avant de le laver. Ces taches peuvent aussi s'enlever à l'aide d'acide oxalique dilué ou en les faisant tremper dans de l'eau froide additionnée d'un peu de carbonate de soude. Si les soieries de couleur deviennent ainsi tachées, il vaut mieux les éponger à l'eau tiède.

**Un oiseau traverse l'Atlantique**

Même les exploits de nos célèbres aviateurs semblent insignifiants comparés à celui de l'hirondelle qui a traversé l'Atlantique de l'Angleterre au littoral des États-Unis. On a enregistré de nombreux faits semblables, ce qui prouve que les faits et gestes de la Nature sont vraiment étranges.



Mme MÉDÉRIC GUÉRIN

### Enchantée de voir comme son teint est redevenu clair

Il n'est pas étonnant que Mme Médéric Guérin de Reesor, Ont., éprouve de la satisfaction à se regarder dans sa glace. Au lieu d'une peau rugueuse toute couverte de boutons, elle a maintenant un teint vermeil et velouté.

"J'avais un bien vilain teint, écrit-elle, et j'ai tout essayé sans que rien n'y fasse. Un jour, j'ai suivi le conseil d'une amie et je me suis mise à prendre de l'Ironized Yeast-IV. Je bénis ce jour-là car je dois admettre que je ne suis plus la même. J'espère que toutes celles qui, comme moi, ont un vilain teint, profiteront de mon expérience et commenceront à prendre de l'Ironized Yeast-IV."

**QUEL EST LE JOUR DE  
VOTRE NAISSANCE ?**

*C'est important—Voir page 15*

## Un médecin met en garde contre l'émaciation

*C'est une menace sérieuse  
à la santé qui devrait être  
éliminée tout de suite*

De nos jours, lorsque tant de jeunes filles et de femmes font tout en leur pouvoir pour maigrir, l'un des médecins les plus célèbres met en garde contre les périls d'une émaciation anormale. Voici ce qu'il dit:—

"Une excessive maigreur peut être causée par une maladie grave qui finira par causer la mort et le plus tôt elle sera découverte, plus les chances de rétablissement seront grandes."

Il ajoute que dans les cas où l'on soupçonne une maladie grave, la première chose à faire est de consulter un médecin. D'un autre côté, lorsqu'aucun désordre organique n'est à craindre, il est aujourd'hui très facile de reprendre des livres de chair ferme et vermeille, d'accroître sa force et son énergie. Un régime approprié suffit généralement, mais pour les personnes qui trouvent un régime par trop ennuyeux et par trop dispendieux, il existe une nouvelle méthode qui fournit les éléments vitaux sous forme de comprimés très agréables au goût.

Cette nouvelle méthode s'appelle Ironized Yeast-IV—et des milliers de personnes maigres et épuisées, après en avoir pris pendant quelque temps, ont repris de nombreuses livres de chair ferme et fortifiante et se sont débarrassées de l'indigestion, des troubles intestinaux et de la nervosité. Leur teint de blafard qu'il était est devenu clair et radieux.

L'Ironized Yeast-IV est en vente dans toutes les bonnes pharmacies. Exigez toujours la véritable, n'acceptez jamais de vulgaire contrefaçon.

**PISCES - - LES POISSONS**

du 19 février  
au  
20 mars



Régis par Neptune

Les individus nés sous le signe des "Poissons" sont régis par Neptune, ce qui influe grandement sur les beaux arts. Ils font de grands artistes, des acteurs et des critiques célèbres.

Ces individus s'intéressent aussi à l'éducation et nombre de nos professeurs les plus éminents ont vu le jour sous ce signe. Ils possèdent un esprit éveillé et une mémoire prodigieuse.

Les hommes et les femmes aiment les objets d'art et les beautés de la nature. Ils sont honnêtes et propres et, règle générale, ont beaucoup de confiance en leurs semblables.

Les femmes ressentent vivement tout ce qui touche au vulgaire ou à la grossièreté et lorsqu'elles se marient elles gardent leur foyer, leur époux et leurs enfants avec un soin jaloux.

Malheureusement, nombre de femmes sous ce signe ne se sentent pas attirées par le mariage. Elles devraient essayer de surmonter ce penchant, car elles font des épouses et des mères de famille modèles et jouissent d'un bonheur conjugal absolument parfait. Elles devraient épouser un homme né sous le signe de la Vierge, du Cancer ou de la Balance.

Les mois qui leur sont favorables sont mai et juin et le samedi est leur jour chanceux. La pierre de lune, la chrysolithe ou la coquille rose sont leurs pierres de naissance.

Les personnes nées sous les Poissons sont sujettes à des maladies graves dès leur bas âge. Elles devraient se garder surtout de la constipation. A cette fin rien ne vaut la nouvelle Ironized Yeast-IY qui agit d'une façon plus naturelle si on la compare aux effets artificiels des laxatifs violents dont on contracte si facilement l'habitude.

**Quels sont les maux dont vous devez vous garder****Votre anniversaire vous l'apprend**

Une connaissance du signe du Zodiaque sous lequel vous êtes né vous apprend quels sont les maux auxquels vous êtes enclin et contre lesquels vous devez vous garder. Cherchez votre signe et renseignez-vous sur les maladies dont vous devez vous méfier.

**LE BÉLIER**—Les individus nés sous ce signe, entre le 21 mars et le 20 avril, sont sujets aux maladies qui se manifestent dans la tête. Les étourdissements et les accès de faiblesse sont très fréquents. Ils sont aussi sujets aux maux d'estomac, aux désordres du foie et du rein. Ces individus trouveront que la nouvelle Ironized Yeast-IY sert à merveille à fortifier leurs organes digestifs, à bannir l'indigestion, l'acidité, les maux d'estomac, etc.

**LE TAUREAU**—Ce signe régit la gorge et les individus nés entre le 21 avril et le 22 mai souffrent souvent de maux de gorge, d'amygdales infectées et de douloureuses migraines. Ils devraient aussi se méfier de l'hydropisie, de la maladie de Bright, des troubles du rein et des maladies vénériennes.

**LES GÉMEAUX**—Entre le 22 mai et le 21 juin. Ils régissent les bras, les mains et les poumons. Ces individus sont enclins à la bronchite, à l'asthme, à la pleurésie, aux douleurs dans les épaules. Une nervosité extrême est une affliction commune et ils peuvent y remédier en prenant de la nouvelle Ironized Yeast-IY si riche en vitamines naturelles qui fortifient et renforcent les nerfs sans avoir recours à des sédatifs ou à des "stupéfiants".

**LE CANCER**—Entre le 22 juin et le 22 juillet. Il régit l'estomac. Ces individus sont exposés aux maladies de l'estomac telles que les crampes, la bile, la fermentation, les gaz et l'indigestion. L'Ironized Yeast-IY fournit les vitamines naturelles dont ont besoin les organes pour résister à ces symptômes. Voir page 24.

**LE LION**—Entre le 23 juillet et le 23 août. Il régit le cœur. Ces individus sont exposés aux troubles cardiaques, aux fièvres, aux maladies de la peau.

(suite à la page 11)

**"Ne soyez pas une  
LOQUE HUMAINE"**

## Comparez VOS mesures

Des centaines d'individus louent ce moyen facile d'engraisser

VOILÀ des années que les médecins prescrivent la levure aux personnes épuisées et exténuées. Aujourd'hui, grâce à une nouvelle découverte scientifique, il est possible d'avoir des résultats de beaucoup supérieurs à ceux de la levure ordinaire—de refaire sa santé et en plus de reprendre des livres de chair ferme et solide—*et cela en un rien de temps.*

Cette découverte remarquable, l'Ironized Yeast-1Y, provient de levure de bière spécialement cultivée et importée d'Angleterre. C'est la plus riche qui soit, et grâce à un nouveau procédé, elle est concentrée 7 fois—*rendue 7 fois plus efficace.*

De plus, cette remarquable levure fortifiante est ensuite combinée à deux espèces de fer qui renforcent le sang et donnent une énergie toute nouvelle.

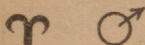
Quelle que soient votre maigreur et votre faiblesse, l'Ironized Yeast-1Y devrait vous fortifier dans l'espace de quelques semaines, comme elle l'a fait pour des centaines d'autres. Si vous n'êtes pas satisfait des résultats dès la première bouteille, votre pharmacien vous remettra volontiers l'argent que vous avez déboursé.

Exigez toujours la véritable Ironized Yeast-1Y, n'acceptez jamais de vulgaire substitut qui ne peut vous procurer les mêmes résultats. Cherchez les lettres 1Y estampées sur chaque comprimé.



**ARIES - - LE BÉLIER**

du 21 mars  
au  
20 avril



Régi par Mars

La constellation du "Bélier" est régie par la planète Mars, ce qui dénote de la force, du courage et une énergie indomptable.

Les individus nés sous ce signe sont de grands penseurs, ils sont certains de réussir dans les travaux qui exigent un grand effort mental. Les hommes, règle générale, réussissent en affaires, mais l'effort auquel ils se soumettent occasionne souvent la perte de leurs amis à cause de leur tempérament vif.

Ces individus sont des meneurs d'hommes et ils ne souffrent pas qu'on les contredise lorsqu'ils se croient sur la bonne voie. Nombreux sont les chefs politiques et militaires qui ont vu le jour sous ce signe, et pour se conformer aux étoiles, ils se sont toujours montrés impatientes et jaloux des critiques des autres.

D'un autre côté, ces individus sont excessivement généreux envers ceux qu'ils aiment, mais ils n'ont que faire de ceux qui ne semblent pas leur rendre leur affection. Ils aiment la flatterie.

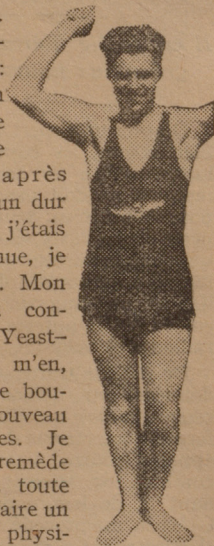
Les femmes raffolent de la musique et des beaux arts. Elles sont volages et changeantes et leur jalousie amène souvent de sérieuses complications dans leur foyer. Elles aiment à dépenser sans compter et elles sont plutôt ardentes qu'aimantes.

Les individus nés sous le Bélier devraient épouser des personnes nées en décembre sous le Sagittaire. Le mardi est leur jour chanceux et juin et juillet sont leur mois favoris. Le diamant ou l'améthyste est leur pierre de naissance.

## Cet instituteur dit comment ce nouveau traitement l'a remis sur pied

Remercie le pharmacien pour le tuyau  
qui lui a ramené un sourire sur les lèvres

M. Michel A. Deditch de Krydor, Sask., écrit:  
"J'étais en charge d'une grande école de campagne et après quelques mois d'un dur labeur mental, j'étais absolument exténué, je n'en pouvais plus. Mon pharmacien m'a conseillé l'Ironized Yeast-IY, et croyez m'en, après la première bouteille, j'avais de nouveau le sourire aux lèvres. Je recommande ce remède de tout cœur à toute personne qui a à faire un travail mental ou physique exténuant."



M. A. DEDITCH

### EN CAS D'ACCIDENT

**Pour une Brûlure**—Mélangez une cuillerée à soupe de soude à une chopine d'eau et appliquez. On conseille aussi de l'huile de lin ou de l'huile d'olive et de l'eau de chaux à partie égale appliquées sur un tampon.

**Pour le Mal d'Oreilles**—Versez quelques gouttes d'huile d'olive chaude sur un tampon d'ouate et placez dans l'oreille. Ceci amènera un prompt soulagement dans la plupart des cas.

**Pour le Mal de Dents**—Le pire mal de dents peut être soulagé rapidement en y appliquant un tampon d'ouate saturé d'ammoniaque.

## Une jolie peau dépend de votre nourriture

Un médecin dit qu'il n'y a pas de traitement de beauté qui puisse rivaliser avec la Nature

*Il est facile d'être belle  
grâce aux nouvelles découvertes*

D'après un expert en soins de beauté bien connu, les cosmétiques ont leur raison d'être en tant qu'*auxiliaires*, mais on ne doit pas compter sur eux pour obtenir un teint clair, une belle peau exempte de vilains boutons. Ce qui compte surtout ce sont les éléments nutritifs appropriés dont le rôle est de donner un sang riche et vermeil qui enlève les impuretés et laisse la peau radieuse et veloutée.

De récents traitements basés sur ces données ont démontré les résultats remarquables qu'offrent une nouvelle formule sous forme de petits comprimés appelés Ironized Yeast-*IV*. C'est une combinaison scientifique de fer tonifiant et de levure de bière importée. Grâce à un procédé tout nouveau ces éléments ont été concentrés 7 fois—*rendus 7 fois plus efficaces.*

Dans des milliers de cas les résultats obtenus avec cette nouvelle Ironized Yeast-*IV* ont été épatants. Souvent au bout de quelques semaines, un teint blafard et terne devient frais et rayonnant, la peau devient claire et veloutée, les lignes et les rides disparaissent, et les femmes au visage émacié deviennent vivaces et rajeunies.

Cette nouvelle Ironized Yeast-*IV* est en vente dans toutes les bonnes pharmacies. Exigez toujours la véritable Ironized Yeast-*IV*, n'acceptez jamais de vulgaire substitut. Cherchez les lettres *IV* estampées sur chaque comprimé.



Mme M. SINCLAIRE

## Son appétit revient, elle ne souffre plus de constipation

Il n'y a que celles qui souffrent de maux d'estomac et d'épuisement nerveux qui puissent apprécier le don d'un bon appétit, d'une digestion parfaite et d'une bonne santé. Lisez donc ce que nous écrit Mme M. Sinclair de Saskatoon, Sask.

"J'étais très épuisée et je souffrais énormément des intestins. Un bon jour je me suis décidée à prendre des comprimés d'Ironized Yeast-*IV* et ils m'ont redonné l'appétit et m'ont rendu la santé. Je me porte beaucoup mieux qu'auparavant."

**NE SOYEZ PAS  
DUPES!**

—Voir page 31

**TAURUS - - LE TAUREAU**

du 21 avril

au

22 mai

*Régit par Vénus*

Les individus nés sous le signe du Taureau sont enclins à être lents et méthodiques. Ils sont tranquilles, ils ont beaucoup de détermination et, règle générale, ils font de l'argent et sont économes.

Ils ont une nature généreuse, mais en même temps ils ne craignent absolument rien; ils se font de bons amis et aussi des ennemis mortels. Ils excellent dans les beaux arts et la littérature et nombre d'auteurs renommés ont vu le jour sous ce signe.

Ces individus sont portés à rechercher les plaisirs physiques, c'est pourquoi ils devraient faire tout en leur possible pour développer leur nature spirituelle de façon à être vraiment heureux.

Les personnes nées sous le Taureau devraient éviter les plaisirs de la table, car elles sont sujettes aux maux qui découlent d'une trop bonne chair, telles que les maladies du rein. Elles sont aussi sujettes aux maladies du cou et de la gorge.

Règle générale les femmes détestent les soins du ménage, mais elles sont passées maîtresses dans les travaux qui exigent une connaissance approfondie des couleurs et des dessins.

Hommes et femmes sont enclins à prendre les obligations conjugales à la légère, c'est pour cette raison qu'ils devraient réfléchir mûrement avant de contracter mariage. Ils devraient épouser des personnes nées sous la Balance, le Scorpion ou le Capricorne.

Leurs mois les plus favorables sont mai et juillet et le vendredi est leur jour chanceux. L'émeraude ou l'agate est leur pierre de naissance.

**Quels sont les maux dont vous devez vous garder***(suite de la page 7)*

**LA VIERGE**—Régit les intestins. Donc, les personnes nées entre le 24 août et le 23 septembre sont souvent sujettes aux maux d'estomac, aux troubles digestifs, aux impuretés du sang et autres maladies affectant la gorge et les yeux. L'Ironized Yeast-IY leur aidera à fortifier leurs organes digestifs et à leur donner du sang rouge et vermeil.

**LA BALANCE**—Régit les reins. Les individus nés entre le 24 septembre et le 23 octobre sont sujets à prendre froid dans la région des reins et du dos; ils sont aussi enclins à la diabète et aux maladies de la femme.

**LE SCORPION**—Régit la sécrétion. Ceux qui sont nés du 24 octobre au 22 novembre sont sujets à la cardialgie, au lumbago, aux hémorroïdes, aux ruptures, aux maladies vénériennes et de la peau.

**LE SAGITTAIRE**—Régit les hanches. Ceux qui sont nés du 23 novembre au 22 décembre sont sujets à la pneumonie, aux rhumes, aux maladies des bronches, aux douleurs dans les cuisses et les reins, aux varices.

*(suite à la page 13)*

## Achetez DES PRODUITS CANADIENS

Les artisans canadiens méritent tout l'appui que vous pouvez leur donner en achetant des produits fabriqués au pays. Au nombre de ces produits se trouve la nouvelle Ironized Yeast-IY. Ce remède superbe est fabriqué au Canada, par des artisans canadiens et il devrait l'emporter sur ces vulgaires imitations que certains marchands peu scrupuleux offrent comme substituts. Ne soyez pas dupés. Exigez toujours la véritable Ironized Yeast-IY, avec les lettres IY sur chaque comprimé.



## DE NOUVELLES LIVRES ET UN TEINT CLAIR L'ONT RENDU POPULAIRE

*Voici comment il a repris du poids et a recouvré la santé*

Comme vos chances de bonheur et de succès dans la vie sont faibles lorsque vous êtes maigre et chétif comme l'était ce garçon il y a quelque temps. Des maux de tête, une peau terne, la constipation et la nervosité ne faisaient qu'aggraver son sort. Il n'est pas étonnant qu'il eut peu d'amis!

Mais quelque chose vint changer tout cela—il a maintenant un physique bien proportionné, un teint clair et radieux, de la force et de la santé. Lisez sa propre histoire:—

"J'étais délaissé partout où j'allais parce que j'étais maigre et que j'avais la figure couverte de boutons. C'est alors que j'ai commencé à prendre de l'Ironized Yeast-IV et au bout de quelques semaines j'avais engraisé de plusieurs livres et j'avais un teint clair. Je suis beaucoup plus populaire maintenant. Mes amis me disent que je suis un sheik."

Voilà des années que les médecins prescrivent la levure aux personnes qui veulent engraisser et avoir bon teint. Aujourd'hui, grâce à un nouveau procédé, de la levure de bière spécialement cultivée et importée, la levure la plus riche qui soit, est concentrée 7 fois—*rendue 7 fois plus efficace*. Cette super-levure est alors combinée à deux espèces de fer médicamenteux qui renforcent le sang et donne une nouvelle énergie, un nouvel entrain.

Peu importe votre maigreur et votre faiblesse, cette nouvelle Ironized Yeast-IV aura tôt fait de vous rendre la santé, comme elle l'a fait pour tant d'autres. En effet, si vous n'êtes pas absolument satisfait des résultats obtenus après avoir pris la première bouteille, l'on vous remboursera votre argent. L'Ironized Yeast-IV se vend dans toutes les bonnes pharmacies.

*Les Substituts  
ne sont jamais*

## "TOUT AUSSI BONS"

On dit souvent que l'imitation est la forme la plus sincère de la flatterie. C'est certainement le cas en tant qu'il s'agit de l'Ironized Yeast-IV. Ce remède a remporté tant de succès qu'il existe aujourd'hui nombre de substituts à bon marché mis en vente par des marchands qui cherchent beaucoup plus les profits excessifs que le bien-être de leurs clients. Mais les substituts ne sont *jamais tout aussi bons*. Autrement ce ne serait plus des substituts. Pensez à votre santé et soyez prudents. Exigez toujours la véritable Ironized Yeast-IV. Cherchez les lettres IV estampées sur chaque comprimé.

**DERNIERES CREATIONS  
DE PARIS**

*Voir page 22'*

**GEMINI - - LES GÉMEAUX**

du 22 mai

au

21 juin

II

*Régis par Mercure*

Ce signe, comme le fait voir le symbole ci-dessus, indique une double nature. Les individus nés sous ce signe sont enclins au mécontentement et ils sont agités. Ce sont de grands voyageurs.

Ces individus ont une nature très sympathique et nombre d'entre eux deviennent des médecins ou des infirmières renommés. Ils excellent à tracer l'ouvrage aux autres.

Règle générale, les personnes nées sous les Gémeaux sont soupçonneuses, elles s'offensent facilement et elles sont portées à contracter l'habitude de disputer et de narguer. Elles devraient combattre ce vilain penchant, car il peut facilement ruiner une vie de bonheur.

Elles sont sujettes à s'emporter en toutes choses et à moins qu'elles ne s'étudient à être calmes, elles souffriront certainement des nerfs. Elles devraient éviter les médicaments dont on contracte l'habitude et prendre de la nouvelle Ironized Yeast—IV pour éviter les crises de nerfs. Ce produit renforcera leurs nerfs d'une façon toute naturelle. Il contient non seulement les éléments fortifiants de la levure de bière, très concentrée et très efficace, mais en plus du fer tonifiant pour renforcer le système tout entier. Voir page 28.

Elles devraient épouser des personnes nées sous le signe du Scorpion ou du Verseau. Avril et août sont leurs mois chanceux et le vendredi est leur jour de prédilection. Leur pierre de naissance est le saphire ou l'aigue-marine.

**Ce plat appétissant vient des Indes****CURRY AU POULET ET AUX CHAMPIGNONS**

4 cuillerées à soupe de beurre ou de margarine  
1 livre de champignons  
1 tasse de sauce curry  
2 tasses de poulet cuit  
2 bananes

Tranchez les champignons et faites-les sauter dans la graisse pendant cinq minutes. Versez-y la sauce curry et mélangez. Ajoutez le poulet coupé en petits morceaux et mélangez bien mais lentement. Lorsque le tout est bien chaud, versez-le dans un plateau que vous garnirez de bananes bien mûres tranchées sur le long. Pour six personnes.

**PHILOSOPHIE D'INGÉNUE**

Une ingénue commentait sur les vicissitudes de la vie, peut-être profiterons-nous de ces remarques. Voici ce qu'elle dit: "La vie est bien belle lorsque vos "non" faiblissent.

**Maux dont vous devez vous garder***(suite de la page 11)*

**LE CAPRICORNE**—Régit les genoux. Les individus nés du 23 décembre au 20 janvier souffrent d'une mauvaise circulation, de troubles digestifs et de faiblesse des yeux. Les vitamines naturelles de l'Ironized Yeast—IV ont tôt fait de fortifier leurs organes digestifs, de bannir leurs indigestions, leur acidité, leurs maux de tête dont souffrent tous les individus nés sous le Capricorne.

**LE VERSEAU**—Régit les chevilles. Les individus nés du 21 janvier au 18 février devraient se garder du rhumatisme musculaire, des varices et de l'enflure des pieds. Ils sont aussi sujets à une mauvaise circulation.

**LES POISSONS**—Régissent les pieds. Les individus nés du 19 février au 20 mars sont sujets aux faiblesses du cœur, à l'hydro-pisie et aux tumeurs. Ils sont aussi enclins à souffrir des cors, des oignons et de douleurs dans les chevilles.



RALPH GRUNDY

**Loue ce nouveau traitement  
qui lui a redonné la force  
après l'influenza**

*Dit qu'il lui a donné du sang nouveau*

Si les habitants de Burnaby, C.B., s'étonnent de l'enthousiasme de M. Ralph Grundy pour la nouvelle Ironized Yeast, le récit de sa merveilleuse expérience avec ce remède devrait tout expliquer. M. Grundy écrit:—

"Il y a trois ans j'ai eu une attaque d'influenza et je suis resté avec des points au cœur qui me faisaient beaucoup souffrir. J'étais si mal qu'on me conduisit d'urgence à l'hôpital de New Westminster, C.B. J'étais extenué, je n'avais plus de force, j'étais prêt à mourir. Lorsque je suis sorti de l'hôpital, j'ai commencé à prendre de l'Ironized Yeast-IY et au bout de quelque temps j'étais sur pied. Je n'ai pas perdu une heure de travail depuis. L'Ironized Yeast-IY m'a donné du sang nouveau, m'a rendu la force et la santé."

**CE QUE DEVRAIT PESER  
LA FEMME MODERNE**

Le poids normal d'une femme de nos jours sous entend de la chair ferme et de gracieuses courbes comme l'indique le tableau suivant préparé d'après le poids des gagnantes et des concurrentes d'un récent concours de beauté conduit par Physical Culture.



<i>Hauteur (pces)</i>	<i>Poids (lbs)</i>
59	109
60	111
61	114
62	117
63	120
64	124
65	128
66	132
67	136
68	140

Comme vous le voyez, si votre taille est potelée, vous êtes à la page. Et vous mesdames et mesdemoiselles qui êtes maigres et émaciées vous devriez commencer sans tarder à retrouver ces courbes alléchantes et ce contour féminin si en vogue.

Il est maintenant facile de faire cela. Les petits comprimés d'Ironized Yeast-IY vous donnent les ingrédients scientifiques requis pour vous faire de la chair ferme et vous redonner la santé et la force. Des centaines de femmes en témoignent—vous le pouvez vous aussi. Procurez-vous de l'Ironized Yeast-IY chez votre pharmacien et mettez-vous à la recherche d'une jolie taille et d'une santé parfaite.

## Sachez quelle planète régit le jour de votre naissance

Elle peut influencer sur toute votre vie

D'après l'Astrologie, le jour de la semaine qui vous a vu naître est régi par une planète spéciale qui influe sur votre destinée et votre caractère pendant votre vie. Les jours de la semaine, avec une explication pour chacun d'eux, se trouvent ci-dessous.

### SI VOUS ÊTES NÉ UN LUNDI— LA LUNE

Le côté domestique et sédentaire de votre nature est fort et vous êtes attaché à votre famille et à vos parents. Votre imagination est bien développée, elle joue un rôle important dans votre vie. Vous êtes sensible et enclin à changer d'humeur de jour en jour et à manquer d'énergie et de persévérance. Vous pouvez fort bien vous adapter à divers sujets d'après l'entraînement que vous avez reçu. Vous êtes soigneux et prudent et enclin à l'économie et à la prévoyance.

### SI VOUS ÊTES NÉ UN MARDI— MARS

Mars est la planète du feu, de l'énergie, de l'expansion. Elle prédispose à être ardent, actif, positif, impulsif et impétueux. Vous aimez la liberté et l'indépendance. Vous avez de l'assurance et vous êtes prompt en paroles et en actions. Vous êtes facile à blesser et vous éprouvez de la difficulté à demeurer calme lorsqu'on vous provoque. Vous êtes un travailleur enragé et pouvez accomplir beaucoup en peu de temps. Vous avez besoin avant tout de discipline.

(suite à la page 19)

## Encouragez l'Industrie du Pays "ACHETEZ DES PRODUITS CANADIENS"

L'argent que vous dépensez pour des produits fabriqués à l'étranger est de l'argent que vous refusez à nos propres artisans. Vous pouvez créer plus d'emplois pour les Canadiens en achetant des produits fabriqués au Canada de préférence aux produits étrangers. La nouvelle Ironized Yeast-*Y* est fabriquée au Canada même, *par* des Canadiens, *pour* des Canadiens. Exigez donc toujours la véritable Ironized Yeast-*Y*, n'acceptez jamais de vulgaire substitut. Cherchez les lettres *Y* estampées sur chaque comprimé.

## Voit boutons et comédons disparaître sous peu

Engraisse, aussi



Gustav Schatz

M. Gustav Schatz d'Hilda, Alta., est maintenant convaincu que les onguents, les lotions, les pomades sont bien inférieurs à la nouvelle Ironized Yeast-*Y* lorsqu'il s'agit de se débarrasser de boutons, de comédons et autres éruptions du genre. Il trouve aussi que l'Ironized Yeast est sans pareille pour faire engraisser. M. Schatz écrit:—

"J'avais la figure couverte de boutons et de comédons. Un jour j'ai entendu parler de l'Ironized Yeast-*Y* et j'ai commencé à en prendre. Bientôt après mon teint s'était éclairci et j'avais engraisé, merci à ce merveilleux remède.

# Les Médecins louent la Nouvelle

## Sans pareille pour restaurer poids et santé, éliminer la constipation et les troubles digestifs, solider les nerfs.

S'agit-il de traitements personnels ou de patients à l'hôpital, nombre de médecins rapportent des résultats surprenants. L'Ironized Yeast-IV restaure le poids, corrige les symptômes nerveux, les troubles d'estomac, la constipation, fortifie les patients faibles et épuisés. Si vous souffrez d'une de ces maladies, les lettres des médecins publiées ci-dessous sauront vous intéresser. Pour des raisons professionnelles nous ne donnons ici que les initiales de ces médecins, mais leur rapport officiel se trouve dans nos archives et nous les montrerons à qui voudra les voir.

### Excellente pour les maladies de la peau

"J'ai prescrit l'Ironized Yeast-IV pour les maladies de la peau telles que l'acné et je m'en suis bien trouvé. Aussi pour la nervosité occasionnée par l'épuisement à la suite d'influenza. Je la prescris lorsque je crois bon, surtout aux convalescents. Les patients s'en trouvent bien dès les premiers jours." Dr. N.

### Perte de poids, mauvais appétit, Nervosité

"Je me suis très bien trouvé de l'Ironized Yeast-IV. Voici un cas particulier. Mlle B. F. dut abandonner sa position parce qu'elle maigrissait, n'avait pas d'appétit, souffrait d'insomnie, de nervosité et de faiblesse. Elle souffrait aussi de constipation et était anémique. Je lui ai prescrit l'Ironized Yeast-IV qui agit comme tonique et bannit sa constipation en deux



mois. Elle a engraisé et elle se porte mieux aujourd'hui qu'elle jamais. D'autres patients ont repris du poids et s'en sont bien trouvés." Dr. V.

### Contre l'indigestion, la maigreur

"Je prescris souvent la levure pour certaines formes d'indigestions et comme laxatif des plus efficaces. La nervosité dépend souvent d'une mauvaise digestion et la levure est alors tout indiquée. Comme tonique, pour donner du poids et de l'appétit, je trouve l'Ironized Yeast-IV très efficace." Dr. T.

# Nouvelle IRONIZED YEAST--IY

ds et santé,  
es troubles



## Employée dans les Hôpitaux

"D'après nos archives les quatre malades qui prennent de l'Ironized Yeast-IY ont engraisé en moyenne de 6 lbs en deux semaines. Ces patients étaient tous des pellagrins et leur état était sérieux. Nous sommes bien contents des résultats obtenus et nous prescrivons l'Ironized Yeast-IY non seulement dans nos hôpitaux mais aussi à nos propres patients. Nous la trouvons bien facile à prendre et très agréable au goût." Dr. H.

## Témoignage Surprenant

### Ce médecin en prend lui-même

"J'étais épuisé par un surcroît de travail et je maigrissais à vue d'œil. Voilà un peu plus de deux semaines que je prends des comprimés d'Ironized Yeast-IY et j'ai engraisé de 6½ lbs, c'est-à-dire plus de 3 lbs par semaine. Voilà qui est très bien étant donné que je n'ai pas cessé de travailler." Dr. V.

### Améliore la Digestion, les Nerfs, le Teint

"Voici ce qu'a fait pour moi l'Ironized Yeast-IY. Chez un malade qui souffrait de troubles digestifs, d'auto-intoxication et de nervosité, un traitement de quatre semaines a amené un gain de 5 à 7 lbs., a éclairci un teint terreux et blafard et a soulagé de beaucoup ses nerfs." Dr. K.

### Engraisse continuellement

"Je suis absolument convaincu que l'Ironized Yeast-IY est sans pareille pour faire reprendre du poids après une maladie grave et j'ai remarqué un patient qui a engraisé de 10 lbs en trois semaines après une attaque de rhumatisme pendant laquelle il avait bien maigri." Dr. B.

### Aide cette personne âgée

"Je me suis souvent servi d'Ironized Yeast-IY. En particulier pour une vieille de soixante ans, très maigre et très épuisée. Elle souffrait beaucoup de douleurs dans les jointures et les muscles. Son sort s'est amélioré grâce à l'Ironized Yeast-IY et le super D. Je considère l'Ironized Yeast-IY comme l'un des meilleurs remèdes qui soient et je le recommande, sans hésiter, à tous ceux qui souffrent d'anémie et de perte d'appétit ou aux personnes faibles et exténuées." Dr. B.

Hauteur 5 pds 4 pces  
 Pesanteur 120 lbs



FEMMES MAIGRES  
 écoutez ceci!

## Nouveau moyen agréable de reprendre du poids et de l'énergie

**D**ES centaines de personnes qui un jour étaient maigres, malades et faibles, louent ce nouveau moyen facile de reprendre du poids, de regagner la santé.

Voilà des années que les médecins prescrivent la levure pour restaurer la santé aux personnes maigres, abattues et épuisées. Aujourd'hui, grâce à cette nouvelle découverte, il est possible d'avoir de bien meilleurs résultats que ceux de la levure ordinaire—*et en un rien de temps.*

Non seulement reprendrez-vous de ce poids qui amène la beauté—mais vous y gagnerez aussi autrement. Votre teint blafard deviendra clair et velouté. Constipation, mauvais appétit, manque d'énergie, tout disparaîtra.

Ce nouveau produit, appelé Ironized Yeast-**IY**, est fabriqué de levure de bière spécialement cultivée et importée de Grande Bretagne. C'est la levure la plus riche qui soit, et grâce à un nouveau procédé, elle est concentrée 7 fois—*rendue 7 fois plus efficace.*

Mais ce n'est pas tout. Cette remarquable levure de bière est ensuite combinée à deux espèces de fer qui tonifie le sang et donne de l'énergie. Prenez de cette nouvelle Ironized Yeast-**IY** et remarquez comme votre poitrine se développera, comme vos membres amaigris s'arrondiront, comme votre teint s'éclaircira—vous serez tout autre.

**CANCER - - L'ÉCRÉVISSE**

du 22 juin

au

22 juillet

*Régi par la Lune*

Les individus nés sous ce signe sont fiers, droits, capables. Ils chérissent leur foyer et sont, règle générale, la "tête" de la famille. Ils ont grand peur de la pauvreté et devraient se garder de devenir avarés sur leurs vieux jours.

Hommes et femmes sont souvent brillants et artistiques. Les hommes font de bons ingénieurs et de bons architectes, les femmes réussissent comme auteurs ou orateurs.

Les personnes nées sous le Cancer sont remplies de confiance en elles-mêmes. Cependant ces individus sont des parents dévoués et poussent souvent cette dévotion un peu trop loin. En un mot leurs enfants viennent avant tout.

Ces individus sont enclins à la mélancholie. Ils devraient rechercher des compagnons joyeux et éviter la solitude.

Le Cancer indique que les personnes nées pendant cette période sont aptes à encourir des maux de la gorge et des poumons. Elles devraient, par conséquent, surveiller leur santé, vivre au grand air, prendre beaucoup d'exercice, et éviter une fatigue trop prolongée. Elles devraient surtout se garder des rhumes.

Elles devraient épouser des personnes nées sous le signe du Capricorne, des Poissons ou du Scorpion. Leurs mois favoris sont février et septembre, et le lundi est leur jour chanceux.

L'émeraude ou l'onix noir est leur pierre de naissance.

**Planètes qui régissent les jours de la semaine***(suite de la page 15)***SI VOUS ÊTES NÉ UN MERCREDI—MERCURE**

Mercury influe sur le cerveau et les nerfs, il affecte l'esprit plus que les sens. Il vous donne de l'habileté mentale, de l'ingénuité, de l'adaptabilité, de la vivacité et très souvent une mémoire prodigieuse. Vous devriez exceller dans les discours et les controverses, mais vous ne révélez pas toujours vos connaissances. La discrétion est chez vous ou un défaut ou une vertu. Votre esprit est très actif, mais vous êtes enclin à manquer de persévérance ou à avoir trop de fers au feu. Cependant, vous pouvez vous conformer rapidement aux circonstances et vous pouvez, règle générale, découvrir la vérité, peu importe le déguisement sous lequel elle se cache.

**SI VOUS ÊTES NÉ UN JEUDI—JUPITER**

Vous êtes bienveillant, généreux, humain et toujours prêt à aider ceux qui le méritent et à promouvoir les causes méritantes. Vous respectez la loi et l'ordre, les règlements et les conventions de la société. Vous détestez les incivilités, les gaucheries, les opinions de mauvais aloi, tout comme vous détestez la laideur et le manque d'harmonie dans ce qui vous entoure. Vous aimez le confort et l'élégance en toutes choses. Vous avez de l'énergie, de l'enthousiasme, de l'ardeur, de la fidélité. Vous êtes enclin à être religieux et vous ne détestez pas les cérémonies, le rituel et l'étiquette. Vous avez la faculté de cultiver les grandes qualités de l'esprit. Vous devriez être prospère.

*(Suite à la page 25)*



Mme PHIL. ROLAND

## Cette jeune femme reprend du poids et de l'énergie

*Était absolument abattue*

Mme Phil. Roland de Govan, Sask., chante aujourd'hui les louanges d'un nouveau remède qui, d'épuisée, de maigre et d'exténuée qu'elle était, lui a rendu la santé en bien peu de temps. Elle avait essayé nombre de médicaments absolument en vain quand un bon jour elle s'est mise à prendre de la nouvelle Ironized Yeast-IV. Lisez ce qui est arrivé lorsque ce merveilleux remède est venu à son aide.

"J'étais maigre et épuisée malgré mes efforts pour engraisser. Après avoir pris quelques bouteilles d'Ironized Yeast-IV, je me suis mise à engraisser et je me sens maintenant tout autre. Je recommande l'Ironized Yeast-IV à toutes celles qui manquent d'énergie."

Peu importe votre maigreur et votre faiblesse, peu importe depuis combien de temps vous êtes ainsi, nous vous garantissons des résultats dès la première bouteille—sinon l'on vous remboursera votre argent.

## NOUVELLE DÉCOUVERTE QUI DONNE DU SANG RICHE ET VERMEIL

*Les gens pâles, maigres, reprennent du poids, de la force, de la couleur en un rien de temps*

Des milliers d'hommes et de femmes qui étaient maigres et pâles, qui souffraient de faiblesse et de troubles digestifs, de nervosité et de maux de tête, reprennent aujourd'hui des livres de chair ferme et jouissent d'une santé et d'une vigueur nouvelles grâce à une récente découverte de la science.

Des recherches ont démontré que la vraie cause de ces troubles dépendait d'un manque de certains éléments vitaux, surtout de fer, qui manquent souvent dans nos mets journaliers. D'autres essais ont prouvé que nombre de ces éléments si salutaires se rencontrent en abondance dans la levure dont se servent les brasseurs pour faire de la bière.

Cette levure spéciale est aujourd'hui combinée à deux espèces de fer tonifiant sous forme de petits comprimés appelés Ironized Yeast-IV. Cette merveilleuse combinaison stimule non seulement l'appétit, elle augmente le poids, remplit ces vilains creux, de plus le fer donne un sang riche et vermeil qui met de la vie dans le regard, de la couleur dans les joues et donne cette vigueur et cette énergie qui fait l'admiration des autres.

Si vous êtes maigre et abattu, si vous souffrez d'épuisement, de nerfs aigris, d'un manque d'appétit, commencez à prendre de la nouvelle Ironized Yeast-IV dès aujourd'hui. Vous serez surpris de voir combien vous engraisseriez, comme vous vous sentirez mieux en peu de temps. L'Ironized Yeast-IV est en vente.

Exigez toujours la véritable, n'acceptez jamais de vulgaire substitut. Cherchez les lettres IV estampées sur chaque comprimé d'Ironized Yeast-IV.

**LEO - - LE LION**

du 23 juillet

au

23 août

*Régi par le Soleil*

Les individus nés sous ce signe sont régis par le Soleil qui leur donne la force, parce qu'il représente le principe de la vie—le cœur, l'orgueil, la dignité, l'honneur, l'ambition, la loyauté. Ils sont fiers, généreux, affectueux et ils aiment beaucoup les enfants.

Ces individus ont beaucoup de personnalité et de magnétisme et ils aiment passionnément à faire le bien. Ils excellent à élaborer des plans et à gérer, et ils aiment à ce qu'on suive leur plan sans offrir de suggestions. Ils détestent les détails et sont parfois paresseux. S'ils se mettent à détester quelqu'un, il est difficile de les faire changer d'idée.

Ils sont généralement impulsifs, très affectueux, aimant leurs amis et ils comptent sur la sympathie et le jugement de ces amis. Cependant, ils sont prompts à tirer des conclusions, ils détestent l'opposition et ont très peu de contrôle sur eux-mêmes.

Les femmes sont généralement sédentaires et font d'excellentes ménagères. Elles ont un caractère joyeux et se font nombre d'amies. Beaucoup d'entre elles sont des cantatrices et des actrices renommées.

Ces personnes ne devraient pas se marier trop jeunes. Elles devraient épouser des personnes nées sous la Vierge, la Balance ou le Scorpion. Hommes et femmes devraient atteindre un âge avancé pourvu qu'ils ne contractent pas de maladie de cœur.

Janvier et octobre sont leurs mois favoris et le dimanche leur jour chanceux. Le rubis ou le diamant sont leur pierre de naissance.



A. S. THOMS

## UNE LOQUE HUMAINE IL YA QUELQUES MOIS. AUJOUR- D'HUI FORT ET VIGOUREUX

### *A regagné poids et énergie*

M. A. S. Thoms de Gunton, Man., a de bonnes nouvelles pour les hommes et les femmes qui sont épuisés et manquent de force et de courage. D'une loque humaine qu'il était, il est aujourd'hui fort et vigoureux.

Voici ce qu'il écrit :

"J'étais une loque humaine il y a six mois. Je manquais d'appétit et d'énergie et je ne pouvais dormir la nuit. J'ai pris toutes sortes de médicaments, mais en vain. Un jour, un de mes amis me conseilla l'Ironized Yeast-IY. Après avoir pris la deuxième bouteille, je me suis senti tout autre. Aujourd'hui je fais mon travail habituel, j'ai engraisé de plusieurs livres, je suis heureux et content. Je recommande l'Ironized Yeast-IY de tout mon cœur."

## LES "COURBES" SONT À LA PAGE

Les couturiers parisiens disent que la taille émaciée est passée de mode. Les nouvelles créations l'ignorent.

Les grands couturiers parisiens disent que la taille mince et garçonnière n'est plus. Les dernières créations favorisent la femme bien proportionnée aux courbes potelées que possédaient nos grand'mères, quoiqu'un peu moins exagérées.

Donc les dames et les demoiselles maigres qui veulent bien paraître dans leurs nouvelles toilettes doivent se préoccuper d'engraisser le plus tôt possible. Ne dites pas que c'est impossible. Peu importe votre maigreur, peu importe depuis combien de temps vous êtes ainsi, il existe une nouvelle méthode qui a donné des livres de chair ferme à des centaines de femmes *en quelques courtes semaines*.

De plus, ce nouveau traitement éclaircit un teint pâle et terreux, fait disparaître les boutons et les comédons, donne une peau fraîche et radieuse en moins de temps qu'il ne faut pour le dire. Les troubles digestifs et la constipation sont choses du passé. Vous vous sentez tout autre, vous jouissez de nouveau de la vie.

Il s'agit tout simplement de prendre de ces petits comprimés d'Ironized Yeast-IV dont vous avez probablement entendu parler. Ils sont très agréables au goût—et n'occasionnent ni gaz, ni gonflements. En plus, vous pouvez les apporter avec vous et les prendre tel qu'indiqué.

Et comme ils agissent vite! Lisez les lettres qui se trouvent dans cette brochure et rappelez-vous que nous en avons des centaines d'autres à peu près semblables relatant les bienfaits obtenus par des personnes presque au désespoir. Vous serez surprise de voir combien vite ces vilains creux se couvriront de chair ferme et rose et vous paraîtrez cent fois mieux dans les nouvelles toilettes d'aujourd'hui.

L'Ironized Yeast-IV se vend dans toutes les bonnes pharmacies.



Acme News Photo

**VIRGO - - LA VIERGE**

du 23 août

au

23 septembre



Régie par Mercure

Les individus nés sous ce signe sont très délicats et judicieux, cependant ils ont bon cœur, sont généreux et cultivés. Ils ont de l'ordre et de la méthode et ils réussissent généralement dans leurs entreprises. Vu qu'ils sont studieux et appliqués, ce sont d'excellents étudiants, de bons professeurs et de grands musiciens. Ils croient fermement à l'aristocratie de l'esprit. Ils sont fiers de leur nom et de leur sang.

Bien que les individus nés sous ce signe soient sujets à critiquer les autres, ils sont renfermés en ce qui regarde leurs propres affaires. Ils devraient cultiver la franchise. Ils aiment à économiser, mais ils sont assez pratiques pour jouir de ses bonnes choses que procure l'argent.

Ils devraient se corriger de trouver à redire des autres et de leur indiquer trop ouvertement leurs défauts, car ceci amène très souvent le désaccord à la maison et parmi les amis.

Ces individus souffrent souvent d'inquiétude et de nervosité. Ils devraient éviter les médicaments violents de peur d'en contracter l'habitude. La nouvelle Ironized Yeast-IY est un moyen beaucoup plus facile de renforcer leurs nerfs et de restaurer leur énergie.

Les personnes nées sous ce signe devraient rechercher celles qui sont nées sous les Poissons, le Taureau ou le Lion. Février et novembre sont leurs mois favoris et le mercredi leur jour chanceux. L'opale et la perle sont leur pierre de naissance.



FRED GORDON

## Si vous ne reposez pas la nuit - - lisez ce qui suit

Les hommes et les femmes nerveux et épuisés qui se réveillent le matin aussi fatigués que lorsqu'ils se sont couchés s'intéresseront à l'expérience de M. Fred Gordon de Lennard, Man., M. Gordon nous écrit:—

"J'ai souffert d'épuisement pendant quelque temps et je n'avais pas de force. J'étais fatigué même lorsque je me levais le matin. C'est alors que j'ai entendu parler de l'Ironized Yeast-IY et j'en ai pris une bouteille. Elle m'a fait tant de bien que j'en ai pris deux autres bouteilles; aujourd'hui je suis bien portant et rien ne me fatigue. J'ai aussi beaucoup engraisé."

### COMBIEN DEVRIEZ-VOUS PESER ?

Voir page 14

## Maux d'estomac facilement reprimés par ce nouveau moyen

*L'indigestion, les gaz, l'acidité disparaissent bientôt, grâce à ce nouveau traitement qui s'attaque à la racine du mal*

Il n'y a que ceux qui ont souffert de maux d'estomac—d'indigestions, de gaz, d'acidité—qui puissent comprendre les tortures causées par ces maux. Le soude et autres remèdes analogues ne donnent qu'un soulagement passager. Et si on en prend pendant quelque temps, ils perdent peu à peu leur efficacité.

Heureusement pour nous la Science vient de faire une découverte qui s'attaque à la cause des maux d'estomac et y rémédie d'une façon toute naturelle.

Des essais ont démontré que la levure dont se servent les brasseurs pour faire la bière possède les effets régulateurs et restaurateurs que semble exiger la Nature. Et maintenant cette levure est combinée à du fer appétitif sous forme de petits comprimés appelés Ironized Yeast-IY. Dans de nombreux cas, souvent après que d'autres traitements eurent échoué, cette Ironized Yeast-IY a banni des maux d'estomac d'une longue durée. De plus, elle aide à restaurer la santé et la force, elle fait disparaître les boutons, les éruptions et les pustules.

Cette nouvelle Ironized Yeast-IY est aujourd'hui en vente dans toutes les bonnes pharmacies. Exigez toujours la véritable Ironized Yeast-IY, n'acceptez jamais de vulgaire substitut qui ne peut vous faire aucun bien. La vraie Ironized Yeast-IY a les lettres IY estampées sur chaque comprimé.



Mlle KAY BESSER

## Le conseil d'une Garde-malade lui redonne la santé

Les jeunes filles qui travaillent au dehors ont la tâche dure. C'est pour cette raison que des centaines de jeunes filles et de femmes s'intéresseront à l'expérience de Mlle Kay Besser de Liberty, Sask. Mlle Besser écrit :

"J'étais une fille forte et pleine d'énergie. A l'âge de 21 ans je pesais 123 lbs, mais je suis tombé à 108 lbs, après avoir travaillé une couple d'années et m'être occupé des soins du ménage. Une garde-malade m'a conseillé l'Ironized Yeast-IY. Depuis lors j'ai repris des forces et j'engraisse continuellement. J'ai conseillé l'Ironized Yeast-IY à ma sœur et à toutes mes amies."

**LIBRA - - LA BALANCE**

du 24 septembre

au

24 octobre

*Régie par Vénus*

Les individus nés sous la Balance sont régis par Vénus, symbole de l'affection, de la beauté, de la grâce, des plaisirs des sens. Ils sont ambitieux, généreux et très souvent remplis de talent. Ils sont courageux et optimistes même en face de l'adversité et de la défaite.

Ils sont foncièrement honnêtes, mais ils apprécient rarement la valeur de l'argent et oublient souvent de payer leurs comptes. Les hommes sont souvent des joueurs et ils risquent tout dans les affaires et les spéculations.

Les hommes se sentent attirés vers le sexe faible, mais ils sont volages. Ils sont prévoyants et prudents, ils ont en plus la faculté de peser le pour et le contre, chose qui se rencontre rarement sous les autres signes. Les femmes sont sujettes à l'extravagance et elles empruntent souvent de l'argent et oublient de le rembourser. Elles aiment la société et elles sont très recherchées du sexe opposé.

Les personnes nées sous la Balance sont bonnes et aimables. Elles réussissent souvent comme écrivains et musiciens. L'argent ne leur dit rien et très souvent elles perdent tout ce qu'elles ont à cause de ceci.

Ces individus devraient être heureux auprès des personnes nées sous le Verseau, les Poissons, le Taureau ou le Lion. Août et décembre sont leurs mois favoris et le vendredi est leur jour chanceux. Le diamant et l'opale sont leur pierre de naissance.

**Planètes qui régissent les jours de la semaine***(suite de la page 19)***SI VOUS ÊTES NÉ UN VENDREDI—VÉNUS**

Vénus est la planète de l'amour et de la beauté. Elle accroît les affections et rendra le côté social de votre nature actif et fort. Vous avez bon cœur et vous aimez la société des amis ou des parents, vous avez un caractère aimant et pacifique, vous chérissez tout ce qui est beau et raffiné. Vous aimez la paix et le confort, le plaisir et la luxure, et il se peut que vous soyez obligé de freiner ce côté de votre nature. La planète Vénus donne généralement à ses enfants le goût et l'amour de la beauté, le goût d'un bel entourage, de jolis vêtements, d'ornements et de décors. Le caractère de ces personnes est généralement gai et aimable et les rend très populaires auprès de leurs amis.

**SI VOUS ÊTES NÉ UN SAMEDI—SATURNE**

Saturne tend à vous donner un caractère sobre, sérieux et pensif. C'est la planète qui régit l'âge mûr et on ne ressent ses effets qu'à un âge assez avancé. Elle donne de la retenue, de la réserve, de la contrainte, en même temps qu'un penchant à économiser. Vous avez beaucoup d'habileté et vous pouvez gouverner efficacement et économiquement. Vous êtes ambitieux, vous formez des plans de grande envergure et vous passez beaucoup de temps à les réaliser. Cette planète donne de l'empire, de la prudence, de l'économie, de la méditation, et en plus la faculté de discerner entre la vraie valeur et les prétentions superficielles.

*(suite à la page 27)*

J'ÉTAIS MAIGRE  
MAIS J'AI DÉCOUVERT  
LE MOYEN D'ENGRAISSER  
EN QUELQUES SEMAINES



## Vous, aussi, vous pouvez remplir ces vilains creux de chair rose et ferme

### Ce tonique remarquable éclaire aussi le teint

Que donneriez-vous pour reprendre des livres de chair rose et ferme dans l'espace de quelques semaines? Des centaines d'hommes et de femmes—de vos voisins peut-être—l'ont déjà fait—grâce à cette nouvelle découverte scientifique.

Voilà des années que les médecins prescrivent la levure aux personnes maigres et épuisées pour leur redonner la santé. Mais aujourd'hui cette remarquable découverte possède des propriétés beaucoup plus tonifiantes que la levure ordinaire. Non seulement restaure-t-elle la santé, bannit-elle la constipation, l'indigestion et la nervosité—mais en un rien de temps elle redonne des livres de chair ferme et

attrayante—en moins de temps qu'il ne faut pour le dire.

C'est en plus un merveilleux aide de beauté. Un teint pâle, blâfard, terreux devient bientôt clair, frais et velouté. Vous serez surprise et étonnée de votre nouvelle apparence.

Ce nouveau produit s'appelle Ironized Yeast-IV. Il est fabriqué de levure de bière spécialement cultivée et importée de Grande-Bretagne—c'est la plus riche levure qui soit—et par un nouveau procédé elle est concentrée 7 fois—rendue 7 fois plus efficace.

Si vous êtes maigre, faible et pâle cette nouvelle Ironized Yeast-IV devrait sûrement vous rendre la santé en quelques semaines au plus, comme elle l'a fait pour des centaines d'autres. Soyez une nouvelle personne dès aujourd'hui. L'Ironized Yeast-IV est en vente dans toutes les bonnes pharmacies. Exigez la véritable.

**SCORPIO - - LE SCORPION**

du 24 octobre  
au  
22 novembre



Régi par Mars

Ce signe est régi par Mars, la planète qui dénote le courage, l'agression et la force. Ces individus sont très habiles dans les travaux manuels, ils ont un langage choisi et ils exercent une grande influence sur les autres à cause de leur grande volonté, leur aplomb et leur tact.

Les individus nés sous le Scorpion aiment les douceurs de la vie, et ils possèdent souvent beaucoup d'esprit et d'éloquence. Les deux sexes aiment les louanges et la flatterie, mais ils y perdent souvent en remettant les choses au lendemain.

Ils sont enclins à la paresse, mais lorsqu'ils aiment leur travail, celui-ci devient une passion. Ils peuvent devenir les plus capables du monde s'ils veulent contrôler leur tempérament vif et leur habitude de gronder.

Ils ont un esprit original et inventif et peuvent créer nombre de nouvelles idées. C'est pour cette raison qu'ils veulent toujours diriger et ils ne sont heureux que lorsqu'ils ont de la responsabilité.

Les femmes aiment le plaisir et exigent une attention constante. Elles devraient éviter de narguer et apprendre que l'amour vient à celle qui sait le rendre et à qui sait oublier les défauts des autres.

Ces individus devraient épouser des personnes nées sous les Gémeaux, le Cancer, le Sagittaire ou le Capricorne. Janvier et juillet sont leurs mois de prédilection et le mardi est leur jour chanceux. La topaze est leur pierre chanceuse.

**Planètes qui régissent les jours de la semaine**

(suite de la page 25)

**SI VOUS ÊTES NÉ LE DIMANCHE  
—LE SOLEIL**

L'influence du soleil donne de la vitalité et de la flamme à la nature toute entière, au point de vue physique et mental. Il contribue à la dignité, à la confiance, à la volonté et il donne l'ambition et le désir d'obtenir d'heureux résultats dans la vie. Vous souhaitez être à la tête des affaires de votre voisinage. Vous pouvez organiser et gouverner les autres et vous ne vous soustrayez jamais aux responsabilités. Vous êtes bon et généreux, vous admirez ce qui est grand et noble et vous méprisez tout ce qui est vil et bas. Vous aimez la société et vous avez la faculté de vous faire des amis peu importe où vous demeurez ou qu'elles sont vos moyens. Vous êtes né croyant que le monde vous doit beaucoup, mais advenant des conditions adverses, vous pouvez facilement vous plier à ce que la vie vous réserve.

**Refusez les substituts - -  
Exigez toujours la véritable Ironized Yeast - IY**

Pourquoi un marchand vous offre-t-il un substitut? Règle générale pour une raison seulement—pour faire plus de profit. Il vous dit donc qu'il est "tout aussi bon", mais ne vous laissez pas prendre. Lorsqu'il s'agit de votre santé, vous n'économiserez pas quelques sous pour venir en aide au marchand. Exigez la véritable Ironized Yeast-IY, parce qu'aucun substitut ne peut vous donner les mêmes résultats.

## NERVOSITÉ BANNIE SANS "STUPÉFIANTS"

**Nouvelles découverte s'atta-  
que à la racine du mal.  
Restaure la force aux nerfs  
plus naturellement**

Les médecins disent que les personnes nerveuses qui prennent des sédatifs et des remèdes pour les nerfs "pour les calmer" s'exposent aux pires dangers. Ces médicaments ne procurent qu'un soulagement passager et n'ont aucune prétention de s'attaquer à la racine du mal.

De nouvelles découvertes démontrent que très souvent la nervosité remonte au manque de certains éléments vitaux, surtout la Vitamine B, qui sont nécessaires pour tonifier les nerfs, et éliminer d'une façon naturelle les poisons qui "excitent" les nerfs.

Et voilà maintenant qu'on nous apprend que la source de Vitamine B la plus riche que nous connaissions est la levure dont se servent les brasseurs pour faire la bière. Cette levure de bière est maintenant combinée à du fer médicamenteux sous forme de petits comprimés appelés Ironized Yeast-*LY*. En combinant ces deux éléments si importants, non seulement les nerfs sont-ils renforcés par assez de Vitamine B, mais le sang est enrichi par le fer de sorte qu'il exerce un effet des plus salutaires sur toutes les parties du corps.

Des centaines d'hommes et de femmes ont pris de cette nouvelle Ironized Yeast-*LY* avec des effets surprenants. Si vous souffrez de vos "nerfs", si vous êtes irritable et que vous manquez de sommeil, cessez de prendre des sédatifs, des "calmants" et des "stupéfiants" et prenez de ces comprimés. Vous serez surpris de constater combien vite votre nervosité disparaîtra, comme vous vous sentirez tout autre. L'Ironized Yeast-*LY* est en vente dans toutes les bonnes pharmacies.



EDWARD HARWOOD

**Craignait de perdre sa  
place. Ce nouveau traite-  
ment le remet sur pied**

Les positions de nos jours sont des plus rares et lorsqu'on est faible et épuisé, il est assez difficile de les conserver. Personne ne sait cela mieux que M. Harwood de Norham, Ont. Il écrit:

"J'étais si épuisé que je pouvais à peine travailler. Mais depuis que je prends de l'Ironized Yeast-*LY*, c'est chose du passé. J'ai engraisé de plusieurs livres en peu de temps et je ne souffre plus ni d'insomnie ni de constipation. L'Ironized Yeast-*LY* m'a sauvé la vie."

**PARIS DIT QUE LA CRISE  
D'ÉMACIATION EST FINIE**

—Voir page 22

**SAGITTARIUS - Le Sagittaire**

du 23 novembre  
au  
22 décembre

4 → Régi par Jupiter

Les individus nés sous ce signe sont régis par un esprit supérieur, la religion, le gouvernement, les affaires politiques, la philosophie, la bienveillance et la finance. Ils sont francs, énergiques et progressifs. Ils sont aussi pratiques, peuvent gouverner les autres et ils détestent le délai.

Ils sont honnêtes, honorables et impulsifs, mais ils ont une idée juste de la valeur et ils réussissent toujours. Ils sont très systématiques et finissent généralement ce qu'ils ont commencé. Ce sont de bons hommes d'affaires et ils ont presque toujours de l'argent en banque.

Les femmes sont d'excellentes mères de famille, de bonnes ménagères et elles chérissent leurs foyers.

Ces gens sont toujours des travailleurs, ils ont presque toujours une bonne santé et vivent très vieux. Ils devraient se garder de l'inquiétude et d'un excès de travail, qui amène souvent un épuisement nerveux. Ils doivent éviter les calmants parce qu'ils en prendraient l'habitude. La nouvelle Ironized Yeast-IV renforce les nerfs d'une façon plus naturelle et rend ces aides temporaires inutiles.

Ces individus devraient se marier seulement après de longues fréquentations et leurs compagnes devraient être nées sous le Bélier, le Lion ou le Scorpion. Février et juin sont leurs mois chanceux et le jeudi leur meilleur jour. La turquoise est leur pierre de naissance.



Mme E. P. GERMAIN

**Était très maigre. Ne pouvait manger—maintenant pleine de la santé**

*Ses amies sont émerveillées du changement*

Les voisines de Mme E. P. Germain d'Aultville, Ont., sont émerveillées du changement survenu chez elle en quelques semaines. Elle était toujours fatiguée et épuisée, ne pouvait manger un bon repas et était maigre à faire peur. Aujourd'hui elle n'est plus la même. Voici ce que nous écrit Mme. Germain:

"J'étais plus maigre, nerveuse et toujours fatiguée. Mon appétit était déplorable. Depuis que je prends de l'Ironized Yeast-IV j'ai engraisé de plusieurs livres et je me sens tout autre. Mes amies disent que j'ai l'air en santé. Celles qui souffrent ce que j'ai souffert devraient prendre de l'Ironized Yeast-IV—il n'y a rien de meilleur."

Il n'est plus nécessaire aujourd'hui de souffrir comme Mme. Germain. Nous avons maintenant la nouvelle Ironized Yeast-IV dont le rôle est de bannir la lassitude, l'indigestion, la constipation, la nervosité et de restaurer la santé en un rien de temps. Procurez-vous en chez votre pharmacien et prenez-en sans plus tarder.

# MAUX DE TÊTE

**De nouvelles découvertes  
peuvent y mettre fin  
pour toujours—sans  
drogues nuisibles**

Les gens qui souffrent de maux de tête chroniques devraient se rappeler que dans la plupart des cas le mal n'est pas dans la tête elle-même, mais ailleurs dans le système. C'est pourquoi ils devraient éviter les "calmants", les poudres, les pilules et les pastilles qui ne font qu'amoindrir la souffrance temporairement. Les gens bien renseignés savent que ces drogues sont nuisibles et qu'elles affectent souvent le cœur.

Votre médecin vous dira que les maux de tête chroniques—ceux dont vous souffrez presque tous les jours et qui se présentent tous les mois—sont généralement causés par des troubles digestifs, un dérangement d'estomac ou de nerfs. Et maintenant, grâce à de nouvelles découvertes scientifiques, ces maux peuvent être bannis à jamais sans avoir recours à de vilaines drogues dont on contracte l'habitude.

Grâce à cette nouvelle méthode il n'est pas nécessaire de suivre un régime monotone. Il s'agit tout simplement de prendre des comprimés d'Ironized Yeast-*IV* qui agissent immédiatement, tonifient les organes digestifs, renforcent les nerfs, bannissent la constipation et éliminent la vraie cause des maux de tête.

Nombre d'hommes et de femmes qui un jour souffraient de maux de tête fréquents louent aujourd'hui l'Ironized Yeast-*IV* de les avoir débarrassés de ces tortures contre lesquelles les drogues n'avaient qu'un effet temporaire. Non seulement l'Ironized Yeast-*IV* leur a-t-elle remis la tête, elle leur a aussi donné de l'énergie et de l'entrain—une santé nouvelle.

L'Ironized Yeast-*IV* est en vente dans toutes les bonnes pharmacies. Exigez toujours la véritable Ironized Yeast-*IV*, n'acceptez jamais de vulgaire substitut qui ne peut vous procurer les mêmes effets. Cherchez les lettres *IV* sur chaque comprimé.



Mme LAURA OKAPIECE

## Maux de tête disparus à jamais dit cette heureuse ménagère

Les voisines de Mme Laura Okapiece d'Emerson, Man., sont étonnées du changement survenu chez elle depuis quelques mois. De maigre, épuisée et souffrant de maux de tête, Mme Okapiece jouit aujourd'hui d'une excellente santé. Elle écrit:

"Je souffrais énormément de maux de tête et d'étourdissements. Une amie m'a conseillé l'Ironized Yeast-*IV* et elle m'a fait un bien immense. Plus de maux de tête, plus d'étourdissements, et j'ai engraisé de plusieurs livres. Plusieurs de mes amies prennent aujourd'hui de l'Ironized Yeast-*IV*."

# MÉFIEZ-VOUS DES SUBSTITUTS À BON MARCHÉ

**Voici la véritable Ironized Yeast--IY  
Exigez toujours cet emballage!**

Il est à regretter qu'un produit aussi salubre que l'Ironized Yeast ait des substituts et des imitations fabriqués par des gens peu scrupuleux. Certains manufacturiers de levure de qualité inférieure ont même copié l'emballage pour mieux tromper les centaines d'hommes et de femmes qui cherchent les salutaires effets de la véritable Ironized Yeast-IY.

Plusieurs fois certaines personnes qui ont acheté ces imitations et qui n'ont pas obtenu les résultats désirés nous ont retourné les paquets croyant qu'elles avaient acheté de la véritable Ironized Yeast-IY.

Il n'y a rien que nous puissions faire pour empêcher ces abus si ce n'est avertir les usagers d'Ironized Yeast-IY d'exiger toujours la véritable Ironized Yeast-IY avant d'en prendre livraison. C'est pour cette raison que nous donnons ci-contre une illustration nature d'un paquet d'Ironized Yeast-IY.

Examinez bien ce paquet. Notez les mots "IRONIZED YEAST-IY" et le petit comprimé avec les lettres IY estampées en relief. Ces deux marques sont la garantie que vous obtenez la même véritable Ironized Yeast-IY qui a redonné la santé et la force à des milliers d'hommes et de femmes épuisés qui avaient en vain essayé des remèdes sans nombre.

Maintenant quelques mots d'avertissement regardant les marchands. Quelques pharmaciens, désireux de faire un profit excessif, vous offriront un substitut bon marché lorsque vous leur demanderez de l'Ironized Yeast-IY. Ne soyez pas dupés. Faites-vous montrer le paquet et ne permettez pas qu'on vous dise qu'un autre produit est tout aussi bon. Il n'y a qu'une Ironized Yeast-IY—et elle se vend dans le paquet illustré ci-contre.



L'illustration ci-dessus est une gravure nature d'un paquet d'Ironized Yeast-IY. Remarquez les mots "Ironized Yeast-IY", et le petit comprimé avec les lettres IY estampées en relief. Cherchez ces marques . . . et soyez sans crainte.

## D'UN BOUT À L'AUTRE DU CANADA

Ci-dessous et ici et là dans cette brochure se trouvent quelques-unes des centaines de lettres qui nous arrivent nous relatant les grands bienfaits que procure l'Ironized Yeast-1Y. Nombre de ces lettres viennent de vos propres voisins—non pas d'inconnus dont les témoignages ne vous diraient rien. Lisez ces lettres. Elles sont authentiques—vous pouvez y avoir confiance. Puis, voyez ce que l'Ironized Yeast-1Y peut faire pour vous.

### N'EST PLUS MAIGRE, FATIGUÉ

"J'étais très maigre lorsque j'ai commencé à prendre de vos comprimés, mais après en avoir pris 2 bouteilles je me suis senti tout autre et j'ai engraisé de plusieurs livres en un mois. Mon appétit s'est amélioré et je puis maintenant manger tout ce que je veux. Je ne suis plus fatigué lorsque je me lève le matin. J'en remercie l'Ironized Yeast-1Y."

M. J. F. ROBINSON,  
Ponoka, Alta.

### PLUS D'ÉNERGIE, TEINT CLAIR

"J'étais toujours fatigué et je n'avais jamais d'appétit, mais après avoir pris 3 bouteilles d'Ironized Yeast-1Y j'ai remarqué une grande différence. Le travail ne me fatigue plus et j'ai un teint superbe. J'ai engraisé de 3 livres en 3 semaines et j'en remercie le Ciel."

JEAN MINCHUK,  
Wroxton, Sask.

### PLUS DE COMÉDONS, ENGRAISSE DE PLUSIEURS LIVRES

"Après avoir pris 4 bouteilles de vos comprimés je me suis senti on ne peut mieux. Avant, j'étais couvert de comédons et maintenant je n'en ai presque plus; je prends toujours de vos comprimés et j'en suis bien content. J'ai engraisé de beaucoup en 4 semaines."

HUGO HELMER,  
Gilley, Alta.

### REPREND POIDS ET SANTÉ

"Je vous écris cette lettre pour vous dire ce que l'Ironized Yeast-1Y a fait pour moi. J'étais très maigre et de plus épuisée. Après avoir pris deux bouteilles d'Ironized Yeast-1Y j'avais engraisé de cinq livres et ma santé s'est améliorée beaucoup. Je la conseille à celles qui sont maigres et abattues."

MME JOHN ATCHISON,  
Restoule, Ont.

### SE SENT TOUT AUTRE

"Après avoir repris le poids dont j'avais besoin en huit semaines, je me sens tout autre. Mon teint blafard n'est plus, je n'ai plus de maux de tête et je dors comme une toupie. Merci à l'Ironized Yeast-1Y."

MME LEO DOYLE,  
St. John, N.B.

### PLUS DE NERFS, PEUT MANGER ET DORMIR

"Avant de prendre de vos comprimés j'étais épuisée, je ne pouvais ni manger ni dormir. Mon teint était blafard. Mon frère m'a conseillé l'Ironized Yeast-1Y. J'en ai pris sept bouteilles. Je n'ai plus mes 'nerfs', je dors et je mange bien."

Mlle JULIETTE BILECKY  
Kitchener, Ont.

## VIENNENT DES LETTRES COMME CELLES-CI

### REPRIS POIDS ET SANTÉ

"J'étais maigre, nerveuse, faible, je ne pouvais vaquer aux soins du ménage avant de prendre de l'Ironized Yeast-*LY*. Une annonce d'Ironized Yeast-*LY* m'est parvenue par la poste, j'ai décidé d'en prendre. Après en avoir pris trois bouteilles, j'étais tellement mieux que je pouvais faire tout mon ouvrage. J'ai engraisé de cinq livres en deux semaines. Quelques mois plus tard j'ai pris cinq autres bouteilles d'Ironized Yeast-*LY*. Jamais je ne me suis sentie mieux qu'aujourd'hui, merci à l'Ironized Yeast."

MME A. L. BARRAGER,  
Foam Lake, Sask.

### PLUS D'ÉTOURDISSEMENTS, DE MAUX DE TÊTE

"J'ai été souffrante toute l'année passée. J'avais sans cesse des étourdissements, des maux de tête, je souffrais de constipation, j'étais pâle et toujours fatiguée. Une amie m'a conseillé l'Ironized Yeast-*LY* comme tonique. J'en ai pris quatre bouteilles et je me porte comme un charme. C'est merveilleux."

MME B. VILITIS,  
Toronto, Ont.

### PLUS DE BOUTONS

"Ma figure était couverte de boutons et de comédons. Après avoir pris de l'Ironized Yeast-*LY* pendant un mois mon teint a commencé à s'éclaircir. J'en prends encore, j'ai aussi engraisé. J'apprécie ce que l'Ironized Yeast-*LY* a fait pour moi."

EVELYN DEAN,  
Fruitland, Ont.

### ENGRAISSE, JOUIT DE LA VIE

"L'Ironized Yeast-*LY* m'a beaucoup aidé. J'étais toujours fatigué auparavant, mais l'Ironized Yeast-*LY* m'a fait reprendre de la force et m'a donné de l'énergie. J'ai engraisé de beaucoup dans l'espace de quelques semaines. Elle a aussi beaucoup amélioré mon teint. Je me porte à merveille depuis que je prends de l'Ironized Yeast-*LY*. Je suis heureux, je jouis de la vie, je m'amuse et mes amis sont surpris du changement survenu chez moi."

JOE BRYLINSKI  
Fort Frances, Ont.

### DISPARUE LA FATIGUE

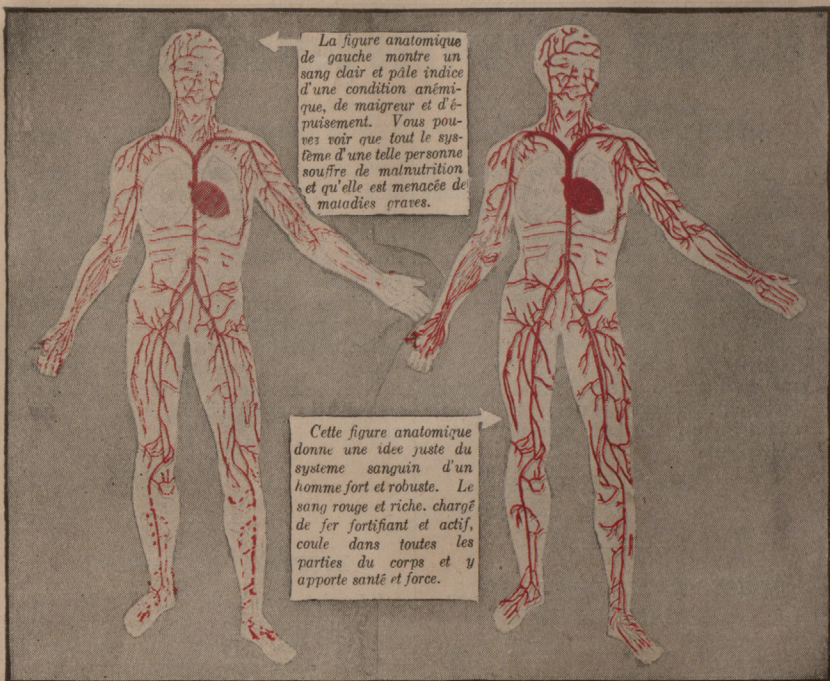
"Je devenais si fatiguée et épuisée que je n'avais pas de cœur au travail. J'aurais aimé pouvoir me coucher et dormir tout le temps jusqu'à ce qu'un jour mes amis m'ont conseillé l'Ironized Yeast-*LY*. J'en ai pris trois bouteilles et je me sens beaucoup mieux. Je vais continuer d'en prendre jusqu'à ce que je sois complètement rétablie."

DORA MATHEWS  
Newcastle, N.B.

### RENDUS POIDS ET FORCE

"Il me fait plaisir de vous écrire ces quelques lignes concernant l'Ironized Yeast-*LY*. Avant de prendre de l'Ironized Yeast-*LY*, j'étais très maigre et épuisée. J'ai engraisé de beaucoup en quelques semaines et mes forces me sont revenues. Je la recommande à celles qui sont maigres et abattues."

MARY LESTOCK,  
Brandon, Man.



## Comment avoir du sang rouge, de la santé

LES savants ont découvert récemment que la cause d'un sang pâle et clair, d'un corps anémique, maigre et épuisé, souffrant d'indigestions, de constipation, de nervosité, dépend presque toujours du manque de certains éléments essentiels dans nos aliments ultra-modernes. Il va sans dire que le plus sûr moyen de refaire sa santé n'est pas de donner des remèdes surannés, mais de prescrire un régime riche en éléments tels que le fer pour renforcer le sang et donner de la force, et en vitamines provenant de levure de bière pour rétablir le système digestif, renforcer les nerfs et purifier le teint.

Pour rendre la chose plus facile et plus commode, ces éléments si importants se trouvent aujourd'hui combinés scientifiquement et concentrés sous forme de comprimés agréables au goût appelés Ironized Yeast-IY. Des milliers de personnes certifient que cette nouvelle Ironized Yeast-IY refait du sang rouge et redonne la santé et l'énergie plus vite que n'importe quelle autre méthode connue. Elle se vend dans toutes les bonnes pharmacies. Si vous êtes pâle et faible, prenez-en sans tarder. Exigez toujours la véritable Ironized Yeast-IY. Cherchez les lettres IY estampées sur chaque comprimé.