

Dr. Saiki's Library.

函或架
之番號

冊之番號

備

考

4436

京都產院文庫藏書

從卷七 濕門

至卷八 濕執門

赤白濁 ^六

吞酸 ^一

痞 ^一

附受氣

泄瀉 ^四

疽 ^四

水腫 ^八

鼓脹 ^七

六溪心法附餘七卷

濕門

痞二十

丹溪心法

○痞者有食積兼濕 東垣有法有方 心下痞須用枳實飲

黃連 如稟受充實而蒼骨露氣實之人而心下痞者宜枳實

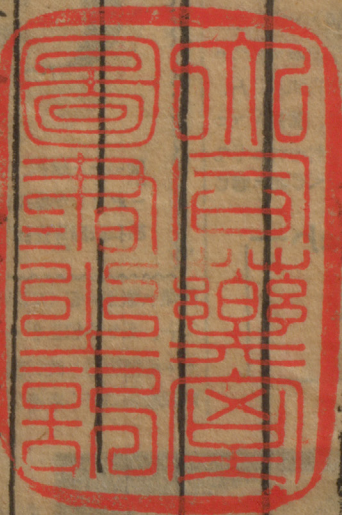
黃連青皮陳皮枳殼 如稟受素弱轉運不調飲食不化而心

下痞者宜白朮山查麩藥陳皮 如肥人心下痞者乃是實痰

宜蒼朮半夏砂仁茯苓滑石如瘦人心下痞者乃是鬱熱在中

焦宜枳實黃連葛根升麻 如食後感寒飲食不化心下痞宜

藿香草豆蔻吳茱萸砂仁 痞挾血成窠囊用桃仁紅花香附



丹溪心法附錄
醫家統緒
大黃之類

入方

吳茱萸 三兩湯浸莫少時黃連 八兩

粥糊為丸每服五七十九白朮陳皮湯下

玉液丸

軟石膏不拘多少又云火煨紅出火毒

左為末醋糊丸如棗豆大服之專能瀉胃火併治食積痰火

附脉理

脉訣舉要曰胃痞脉滑為有痰結弦伏亦痞滯則氣劣

附諸方

枳朮丸 脾胃論治痞消食神效

枳實去穰麩炒黃色一兩
白朮去更三兩

石同為極細末荷葉裹燒飯為丸如梧桐子大每五十丸多用白湯下無時白朮者本意不取其食速化但令人胃氣強不復傷也

橘皮枳朮丸 脾胃論治老幼元氣虛弱飲食不消臟腑不調必下痞悶

枳實麩炒去穰橘皮已上各一兩 白朮二兩

右件為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸溫水送下食遠夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令不復致傷也

○廣按上古用一藥治一病至漢張仲景先生用群藥治一病雖然用群藥治一病亦不過三五味而已其間君臣佐使分兩不同主治引經統然有序非若後世之效驗者一方用至二三十味尤未已也丹溪云予每效仲景立方效東垣用藥應乎品味少而藥力專精也此枳朮丸乃易老張先生之所作觀其用白朮二兩以補脾用枳實一兩以消痞至東垣李先生加陳皮一兩以和胃一補一消簡而又當真得立方之指趣也

橘連枳朮丸 古庵方 補脾和胃瀉火消痰

白朮 三兩 炙 枳實 一兩 去穢 麩炒 陳皮 一兩

黃連 一兩 酒浸炒

右為末荷葉煮湯打米糊為丸如梧桐子大每服五十九丸
後服

○唐按易老張先生定枳木丸方用白朮二兩以補脾枳實
兩以消痞取其補多而消少至東垣先生加橘皮一兩
以和胃名橘皮枳木丸則補消相半也予今用白朮三兩
枳實一兩陳皮一兩黃連一兩名橘連枳木丸仍補多消
少又兼清熱也丹溪云心下痞須用枳實炒黃連是矣

平補枳木丸古庵方調中補氣血消痞清熱

白朮 三兩

白芍藥 一兩半酒浸炒

枳實 去穢炒

陳皮

黃連

酒浸炒各一兩

人參

木香 各半兩

右為細齋葉煮濃湯打米糊為丸如梧桐子大每五十九丸漸

加至六七十食遠米湯下

○廣按此方用白朮三兩以補脾氣為君用白芍藥一兩伍錢以補脾血為臣用陳皮一兩以和胃枳實一兩以消痞炒黃連一兩以清熱為佐用人參半兩以補元氣木香半兩以調諸氣為使如此平補氣血均去痰火兼通氣道則病邪日消而脾胃日壯矣

枳實消痞丸 治右關脉浮弦心下痞痞惡食懶倦開胃進食

枳實 黃連各五錢 乾生姜二錢 半夏麩三錢

厚朴四錢 人參三錢 甘草炙二錢 白朮三錢

茯苓 麥芽各二錢

右為末水浸蒸餅丸如梧桐子大三十丸溫水下

消痞丸 按粹方治一切心下痞悶及積年久不愈

黃連炒六錢 神麩炒五錢 黃芩刮黃色六錢 姜黃

白朮各一兩八分 參四錢 甘草炙二錢 縮砂仁二錢

橘皮四錢 乾生姜二錢 猪苓二錢 半枳實麩炒黃色五錢

一方加澤瀉厚朴各三錢 半夏湯炮七次五錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五七十九至百

丸白湯下

黃連消痞丸 按粹方同前

黃連炒兩半 黃芩炒三兩 枳實一兩一錢 乾生姜三錢

茯苓五錢 白朮焙五錢 甘草炙五錢 片姜黃一錢半

陳皮七錢半 澤瀉一錢 猪苓五錢 半夏洗一兩三錢半

瓜蒌心法附錄 卷五 雜方 第七

砂仁 三錢半 厚朴 製五錢

右為末蒸餅丸如梧桐子大每服一百丸温白湯送下

瓜蒌實丸 濟生方治胸痞痛徹背脇喘急妨悶

瓜蒌實 別研 枳殼 去穢麩炒半夏 湯洗七次 桔梗 各一兩炒

右為末姜汁打糊為丸如梧桐子大每服五十九丸食後淡姜

湯下

○廣按此方瓜蒌仁潤肺降痰枳殼破滯氣半夏豁痰燥濕

桔梗開膈載藥可謂善治痞悶喘急矣然痰因火動加

連尤妙丹溪云胸中痞瀆用枳實蘇黃連是也

泄瀉 二十一

丹溪心法

○泄瀉有濕 火 氣虛 痰積 食積 濕用四苓散加蒼

朮甚者蒼白二朮同加炒用燥濕并滲泄 火用四苓散加木

通黃芩伐火利 木 痰積宜豁之用海粉青黛黃芩神麩糊

丸服之 在上者用吐提 在下陷者宜升提之用升麻防風

氣虛用人參白朮炒芍藥升麻 食積二陳湯加澤瀉蒼朮白

朮山查神麩川芎或吞保和丸 瀉水多者仍用五苓散 久

病大腸氣泄用熟地黃半兩炒白芍知母各三錢升麻乾姜各

二錢炙甘草一錢為末粥丸服之仍用艾炷如麥粒於百會穴

灸三壯 脾瀉當補脾氣健運復常用炒白朮四兩炒神麩三

兩炒芍藥三兩半冬月及春初用肉寇代之或散或湯作餅子

尤佳 食積作瀉宜再下之神麩大黃作丸子服 脾泄已久

大腸不禁此脾已脫宜急澁之以赤石脂肉豆蔻乾姜之類
 戴云凡瀉水腹不痛者是溫飲食入胃不住或完穀不化者
 是氣虛腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣是火或瀉時或不瀉
 時或多或少是痰積腹痛甚而瀉上後痛減者是食積

又方

一老人奉養太過飲食傷脾常泄瀉亦是脾泄

黃芩炒半 白朮炒二 白芍酒拌炒半 夏泡各半

神麩炒 山查炒各一 刃半

右為末青荷葉包飯燒熟研丸如梧桐子大食前白湯下

治痛泄

炒白朮三 刃炒芍藥二 刃炒陳皮二 刃半防風一 刃

又瀉加升麻六分

右剉分八貼水煎或丸服

止瀉方薑麩丸

隔年陳麥麩作麩二分炒一云六分

茴香五分

生姜二分又云一分

右為末或丸每服五七錢白湯下

又方

肉豆蔻五分滑石夏二分半秋二分春冬一分二分半

右為末飯丸或水調服

青六丸 去三焦濕熱泄瀉多與清化丸他丸同行並不單用

兼治產後腹痛并自利者以補脾補血藥送之

亦治血痢甚効

六一散 料紅麴炒半又

右為末陳倉米飯丸梧子大每五七十九白湯下 又加五

靈脂一兩名靈脂丸能行血

又方 治泄瀉或吐嘔

右以六一散生姜汁湯調服

五苓散

六一散 俱見溫熱

附脉理

脉訣要曰夏月泄瀉脉應暑濕決而數溲脉必虛極治暑濕
瀉分利小便虛脫固腸罔或不痊

附諸方

六和湯 治脾胃不調氣不升降嘔吐或致泄瀉寒熱交作小

便赤澀

加味五苓散 治伏暑發熱及冒暑泄瀉或煩渴小便不利並

見中暑

胃苓湯 治感暑夾食泄瀉煩渴即平胃散五苓散相合

蒼朮

陳皮

厚朴姜製

甘草

白朮

茯苓

猪苓

澤瀉

桂

右剉水煎入塩少許 如作末藥湯服亦可

來復丹 治伏暑泄瀉

見中暑

軟紅丸聖惠方 治大人小兒冷熱不調吐逆不定霍亂煩燥吐

瀉不止其効如神

明信

朱砂研各半兩

乾胭脂二錢

巴豆

七個去油

右研勻溶蠟二錢入油七點旋丸大人菽豆大小兒麻子大每服一丸濃煎槐花甘草湯冷下食前一服定

○已上數方治傷暑泄瀉之劑

藿香正氣散

治感濕泄瀉

見胃寒

戊己丸

治脾胃不足濕熱泄瀉不止米穀不化宜升陽除濕

湯送下

白朮芍藥湯

治太陰脾經受濕水泄注下躄重腹滿困弱無

力不欲飲食暴洩無數水穀不化俱見刺類

升陽除濕湯按梓方治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉

度小便黃色四肢困弱

升麻

柴胡

防風

神麩

澤瀉

猪苓

蒼朮

陳皮

甘草炙

大麥芽麩

各三錢

右作十服水煎飯後熱服脾胃寒腸鳴加益智仁半夏各半

兩姜棗煎非腸鳴不用

○已上數方治感濕脾濕泄瀉之劑

升麻湯按粹方治一日大便二四次澹而不多者有特瀉腹中

鳴小便黃

黃芪三錢

甘草二錢

升麻六分

柴胡三分

橘皮三分

益智

當歸身各三分

紅花少許

右咬咀分作二服每服水二盞煎至一盞去渣食前溫服

錢氏白朮散

治脾胃氣虛或吐或瀉

見痢類

參苓白朮散

治脾胃氣虛飲食不進或致吐瀉

和平散

和脾胃止泄瀉並見調補脾胃

益胃湯

治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰燥熱

短氣口不知味腸鳴大便微澹黃色身軀昏悶口乾不喜飲冷

黃芪

甘草

半夏

各二分

黃芩

柴胡

人參

白朮

益智

各三分

當歸稍

升麻

各半錢

陳皮半錢

蒼朮

一錢半

右作一服水盞半煎八分食前通口服

○已上數方治脾胃氣虛泄瀉之劑

理中湯

治臍腹停寒泄瀉不止

見中寒

八味湯 治內寒泄瀉惡食

吳茱萸

去梗湯泡七次

乾姜

炮各二兩

陳皮

木香

肉桂

丁香

人參

當歸

洗焙各一兩

右剉每四錢水一盞煎七分溫服

大藿香散

百一選方

治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛如

泄瀉不已最能取効

藿香葉

洗去土二兩

陳皮

去白

厚朴

姜汁炒

青皮

去白熬炒

木香

人參

去芦

肉豆蔻

麵煨

良姜

炒

大麥蘖

炒

神麩

炒

訶子

煨去核

白茯苓

去皮

甘草

炙各一兩

白乾姜

炮半兩

右為末每服四錢吐逆泄瀉不下食或嘔酸苦水用水一大

五盞煨生姜半塊鹽一捻煎服 水泄滑泄腸氣臟毒陳米飲

入鹽熱調下 赤白痢甘草黑豆湯下 脾胃虛冷宿滯酒

食痰風作暈入鹽少許爵姜麥湯熱服 胃氣欬逆生姜自

然汗一呷入鹽點服此藥大能消食順氣利隔開胃

養胃湯 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉見脾胃

調中散 治虛寒停食嘔吐腸鳴泄瀉

藿香葉

砂仁

蓬木炮

乾姜炮

肉桂去粗皮

茴香炒

草菓

麥芽炒

益智仁

橘紅各一分

蒼木炒

神麴炒

桔梗各一不半

甘草炙三分

右用水二盞生姜三片束一個煎至一盞去滓入鹽少許溫服

海疾神應丸

治因一切冷物冷水及童乳酪水所傷腹痛腸

鳴泄瀉米穀不化

見宿食門

○已上數方治脾胃虛寒食積泄瀉之劑

香連丸

治熱瀉糞色赤黃肛門焦痛糞出穀道猶如湯澆煩渴

小便不

利宜五苓散吞此丸

見痢類

酒蒸黃連丸

治傷於酒每晨起必瀉宜生姜理中湯加乾葛

吞此丸

黃連

半斤淨酒二升浸以瓦器置甑上蒸至爛取出晒乾

右為末滴水丸如梧桐子大每五十丸食前白湯下

神聖香姜散

仁存方一名姜黃散

治晨泄

宜黃連

四兩剉水浸片時

生姜

四兩切散子大

右同一處淹一宿銀石器內同炒姜赤黃色為度去姜不用
將黃連為末每服三錢茶清調下

○已上數方治脾胃實熱酒積泄瀉之劑

五味子散 有每日五更初洞瀉服止瀉藥並無效此名脾腎
泄宜服此藥或四苓散送下二神丸或椒附丸

五味子 二兩 吳茱萸 半兩 細粒綠色者

右二味炒香熟為細末每服二錢陳米飲下

○廣按腎司閉藏今縱欲致虛而腎失職故有此病也

四苓散 五苓散去桂是 方見濕熱

二神丸

破故紙 炒四兩 肉豆蔻 二兩 生

右為末以大肥棗四十九箇生姜四兩切同煮棗爛去姜

棗肉研膏入藥和丸梧子大每五十九丸鹽湯下

椒附丸 泄瀉久重其人虛甚

椒紅炒

桑螵蛸炙

龍骨

山茱萸肉

附子炒

鹿茸 酒蒸焙

右為末酒糊丸每六十九丸空心米飲下

當歸厚朴湯 治肝經受寒面色青慘厥而泄利

當歸炒

厚朴製各二兩 官桂三兩

良姜五兩

右剉每三錢水煎食前服

○廣按經曰腎司閉藏肝司疎泄肝腎氣虛為病泄瀉何也

蓋腎者所處在下大小二便之門戶而肝者又為門戶約

束之具肝腎氣實則能閉能束故不泄瀉肝腎氣虛則閉束
失職故泄瀉也又肝者脾之賊肝經正虛邪盛木能剋土亦
作泄瀉此當歸厚朴湯所以實肝而止瀉也

香茸丸 治日久冷瀉

鹿茸 五錢酒浸炙

乳香 三錢

肉豆蔻 一兩每箇作兩片入乳香在內麵煨

右為細末陳米飯丸每服五十九空心米飲下

方 治泄瀉不止

用肉豆蔻一箇剉破入乳香少許麵裹煨熟去麵研為末作
一服空心陳米飲調下或單用豆蔻紙裹煨去油為末和麵

作搗搗服亦妙

奎鎖正元丹 治腎虛泄瀉小便頻數盜汗遺精一切虛冷之

証並治之 見夢遺類

已上數方治腎肝虛泄瀉之劑

寶腸散 直指方 治泄瀉不止

肉豆蔻 訶子炮 宿砂 陳皮

蒼朮炒 茯苓各一兩 木香半兩 甘草四錢

川厚朴製一兩半

石母咀每服三錢 姜棗煎服手足冷者加乾姜

止瀉方

人參去芦 白朮 乾姜炮 甘草炙

茯苓去皮 木香 藿香去土 訶子去核

丹溪心法卷之...

肉豆蔻 麵裹煨各等分

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓通口服

補脾丸 百一選方治滑泄不禁

白木 赤石脂 肉豆蔻 麵裹煨各一兩

華撥 半兩 川厚朴 姜製 川白姜 炮各一兩 神麩 炒

麥蘖 炒 附子 炮去皮脐各半兩

右為末醋糊丸如梧桐子每服五十九空心未飲下

四柱散和劑方治元臟氣虛真陽耗散腹臍冷痛泄瀉不止

白茯苓 去皮附子 泡去皮脐人參 木香 濕紙裹火煨

一方加肉豆蔻訶子各六柱散

右等分咬咀每服四錢水一盞姜五片盞少許煎七分空

温服

麵粉丸 治臟腑受風濕 泄瀉不止 見劑類

肉豆蔻丸 和劑方 治脾胃虛弱 腹脇脹滿 水穀不消 臟腑滑泄

蒼朮 米泔水浸切八兩 乾姜 炮 肉豆蔻 麵裹煨

厚朴 去皮姜製 甘草炙 陳皮 去白各四兩

茴香 炒 肉桂 去皮 川烏 炮去皮臍 訶子皮 各二兩

右為末 每服二錢水一盞 姜三片 棗一枚 煎八分 温服

厚腸丸 百一還方 治泄瀉不止

白龍骨 乾姜 炮 附子 炮去皮臍 厚朴 姜製

訶子 炮去核 肉豆蔻 麩煨 陳皮 各等分

右為末 酒糊丸如梧子大 每服五十九 米飲下

豆附丸 和劑丸 治腸胃虛弱內受風冷水穀不化泄瀉注下

肉豆蔻 麩煨四兩
木香 不見火二兩
白茯苓 去皮四兩

乾姜 炮
肉桂 各二兩
附子 炮去皮臍四兩

丁香 不見火一兩

右為末姜汁麵糊丸如梧子大每服五十九米飲下

訶梨勒丸 濟生方 治大腸虛冷泄瀉不止脇腹引痛飲食不化

訶梨勒 麵裹煨
附子 炮
肉豆蔻 麵煨
吳茱萸 去梗炒

龍骨 生用
葶藶
白茯苓 去皮
木香 不見火各半兩

右為末姜汁煮糊丸如梧子大每服十九空心米飲下

禹餘糧丸 濟生方 治腸胃虛寒滑泄不禁

禹餘糧石 煨
赤石脂 煨
乾腦
葶藶

白子 芩 果 煨 乾 姜 炮

肉 豆 蔻

麩 殼 煎

附 子

炮 製 皮 時 各 藥

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服七十九空心米飲下

○廣按已上諸方皆是止澁之劑蓋因久泄腸胃虛脫不得

已而用之若夫新泄瀉不可便用止泄抑得補而愈盛惟

當以分利小便導去濕氣為上又論治泄瀉用藥不可太

苦太甘蓋太苦則傷脾太甘則生濕惟當淡劑利竅為最

○已上數方治腸胃虛脫滑泄不禁之劑

○廣按泄瀉之証雖分濕火寒虛痰食六者之殊必以滲濕

燥脾為主而隨証加藥焉濕則導之火則清之寒則溫之

虛則補之痰則豁之食則消之是其治也雖然六証既明

而三虛不可不察三虛者何脾虛腎虛肝虛也脾虛者飲

食所傷也腎虛色慾所傷也肝虛者忿怒所傷也飲食傷脾不能運化色慾傷腎不能閉藏忿怒傷肝木邪尅土皆令泄瀉然腎泄肝泄間忽有之而脾泄恒多爾蓋人終日飲食一或有傷脾胃便致泄瀉也必矣又嘗論之泄瀉痢瘡同乎一源多由暑月脾胃氣虛飲食傷積所致飲食總傷便作則為泄瀉為輕飲食停積既久則為瘡痢為重而瘡與痢又有分別飲食為痰充乎胸脇則為瘡疾飲食為精膠乎腸胃則為痢疾古人有言曰無痰不是瘡無積不是痢良有以也今之醫者不能究病之源而徒執古人之方以徧試之欲其病愈也胡可得哉

治例 出明醫雜著

王節齋曰泄本屬濕然多因飲食不節致傷脾胃而作瀉者時令分寒熱新久而施治治法補脾消食燥濕利小便亦有升提下陷之氣用風藥以勝濕亦有久泄腸胃虛滑不禁者宜收澀之

主方

白朮 二錢

白茯苓

白芍藥

炒各一錢半

○ 已上三味泄瀉必用之藥

陳皮 一錢

甘草 炙去皮五分

若傷食泄黃或食積加神曲大麥芽山查子

各一錢

炒黃連

七分消之腹中窄狹飽悶再加厚朴枳實木香

各五錢

若小便赤澀短少加澤瀉猪苓木通

各一錢

以分利之夏月

再茵陳

七分

炒山梔子

四分

若口渴引飲加乾葛

一錢半

人參麥門冬

各一錢

升麻滑石

各四分 烏梅肉 二个

若夏秋之間濕熱大行暴注水泄加炒黃連蒼朮澤瀉

各一錢

升麻木通

各五分

發熱燥渴加乾葛石膏

各一錢

黃疸小

便黃赤加茵陳

一錢

山梔木通

各五分

若飲酒便泄此酒積熱瀉也炒黃連茵陳乾葛

各一錢

木香

五分 神麴麥芽 各八分

若寒月溇瀉清冷腹痛或傷生冷飲食加神麴麥芽

乾姜

各一錢 宿砂益智木香 各七分

若久泄胃氣下陷服利小便之藥而不效宜加人參番薯

一錢

以補中氣升麻柴胡 各四分

以升提之再加羌活防

風藥本白芷等風藥

各二四分

助風以平之更加炙乾姜

五分以固之

若久泄脾胃虛弱食少難化加炙黃耆人參

各一錢

神麩麥

茅

各一錢二分

木香

煨過

乾姜

炙各五分

若久瀉腸胃虛滑不禁加肉豆蔻

一錢

訶子皮赤石脂

各一

錢 煨木香炙乾姜

各五分

明倫彙編 家範典 卷之七
七卷
十一

丹溪心法附餘七卷 終

去火煎糊胃靈骨木禁吐肉豆鏡一匙 隨子更赤口甜各一

等 各一匙二分 木香 煎薑 各五分

等入紙糊胃靈骨木禁吐肉豆鏡一匙 隨子更赤口甜各一

正合心固之

風寒本白芷芍藥各三四分 但風心平之更吐火草姜

世溪心法附餘八卷

濕熱門

廣按濕熱痰熱風熱所因不同為病亦異濕熱者因濕而生熱也痰熱者因痰而生熱也風熱者因火而生風風則兼乎熱也火性炎上凡頭目腫痛眩暈眼昏目赤耳聾鼻塞口燥舌乾牙宣牙齒腫之類皆風熱之所為也水性潤下凡泄瀉下痢水腫鼓脹遺精白濁疝痛腰痛腳氣之類皆濕熱之所為也痰生於脾土居中央凡咽痛喉閉膈噎胸痞瘧癩顛狂驚悸怔忡健忘恍惚之類皆痰熱之所為也經曰治病必求其本此風熱痰熱濕熱迺病之根本也

吞酸 二十二

附暖氣

丹溪心法

○吞酸者濕熱鬱積於肝而出伏於肺胃之間必用糲食蔬菜
自養 宜用炒吳茱萸順其性而折之此反佐之法必以炒黃
連為君 二陳湯加茱萸黃連各炒隨時令迭其位使蒼朮茯苓
苓為輔佐冬月倍茱萸夏月倍黃連湯浸炊餅丸如小丸吞之
仍教以糲食蔬菜自養并戒忿怒即安

戴云濕熱在胃口上飲食入胃被濕熱鬱渴其食不得傳化
故作酸也如穀肉在器則易為酸也

又方

茱萸 一兩去枝梗煮少時浸十日曬乾
蒼朮 米泔浸一兩

陳皮 一兩
黃連 一兩
陳壁土炒去土稱
黃芩 一兩如土炒

或加桔梗 一兩茯苓 一兩

右為末神麩糊丸菴豆大每服二三十丸時時津液下食後服

黃連清化丸

黃連 一兩
吳茱萸 浸炒一兩
桃仁 二十四個研

陳皮 半兩
半夏 一兩半

右為末神麩糊丸菴豆大每服百丸姜湯下

參黃丸 治濕而帶氣者濕熱甚者用之心向導上可治吞酸

下可治自利

六一散 一料
吳茱萸 一兩製

方為末飯丸 六一散 見濕熱

回令丸 瀉肝火行濕為之反佐開痞結治肝邪可助補脾藥

黃連 六兩 吳茱萸 一兩

方為末粥丸 一方名左金丸治肝火茱萸或半兩水丸白

湯下

附諸賢論

或問丹溪曰吐酸素問明以為熱東垣又言為寒何也答曰吐酸與吞酸不同吐酸是吐出酸水如醋平時津液隨上升之氣鬱積而成鬱積之久濕中生熱故從火化遂作酸味非熱而何其有積之於久不能自涌而出伏於肺胃之間咯不得上嚥不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而酸味刺心肌表溫暖腠理開發或得香熱湯丸津液得行亦得暫解非寒而何

素問言熱者言其本也東垣言寒者言其未也

附諸方

麩朮丸 治中脘宿食留飲酸蜚心痛或口吐清水

神麩炒三兩 陳皮一兩 蒼朮 泔浸炒一兩半

右為末 生姜汁煮神麩為丸 每七十九丸 姜湯下

加味平胃散 治吞酸或宿食不化

蒼朮 陳皮 厚朴 甘草

神麩炒 麥芽炒

右咬咀 每服五錢 生姜三片 水煎服

透隔湯 治脾胃不和 中脘氣滯 胸膈滿悶 噎塞不通 噎氣吞

酸 脇肋刺脹 嘔逆痰涎 飲食不下

木香

白豆蔻

縮紗仁

檳榔

枳殼

厚朴

半夏

青皮

陳皮

甘草

大黃

朴硝

右各等分每服一兩水二盞生姜二片枣子一枚煎至一盞

去滓通口服食後

丹溪心法

噎氣 胃中有火有痰

入方

南星

半夏

軟石膏

香附

一本有炒梔子

右作丸或作湯服之蓋胃中有鬱火膈上有稠痰故也

有作丸或作湯服之蓋胃中有鬱火腸上有積痰故也

○軟石膏丸亦可服。本方痰條下云噫噎吞酸此係食鬱有熱火氣衝上黃岑為君南星半夏陳皮為佐熱多加青黛

疽二十三

丹溪心法

○疽不用分其五同是濕熱如蠶麩相似 輕者小温中丸

重者大温中丸熱多加芩連 濕多者茵陳五苓散加食積藥

濕熱因倒胃氣服下藥大便下利者參芪加山梔茵陳甘草

○戴云五疽者周身皮膚并眼如梔子水染因食積黃者量人

虛實下其食積其餘但利小便為先小便利白其黃則退矣

入方

小温中丸 治疽又能去食積

丹溪心法卷之八

丹法... 附錄

世錄... 目錄

四

蒼朮

川芎

香附

神麩

針砂醋炒紅

春加芎夏加苦參或黃連冬加吳茱萸或乾姜

大溫中丸 治食積與黃腫又可借為制肝燥皮之用脾虛者以參朮陳皮芍藥甘草作湯下

陳皮

蒼朮

厚朴

三稜

蓬朮

青皮各五兩香附一斤

甘草二兩

針砂二兩醋炒紅

右為末醋糊丸空心姜盪湯下午後飯食可酒下忌犬肉菜

附脈理

脈訣舉要曰五疔實熱脈必洪數其或微瀉證屬虛弱

附諸方

茵陳五苓散

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飯後服方寸七

日三服五苓散

見濕熱

當歸白朮湯

二二因方

治酒疸發黃結聚飲癖心胷堅蒲不進飲

食小便黃赤其脉弦濡

茯苓

二兩

當歸

一兩

白朮

二兩

黃芩

一兩

半夏

二兩半湯泡七次

茵陳

一兩

甘草

炙

枳實

去白麩炒

杏仁

去皮尖麩炒

前胡

各二兩

右咬咀每服四錢水一盞煎七分食後溫服

加減五苓散

濟生方

治飲酒伏暑鬱發為疸煩渴引飲小便不利

蒼朮

川芎

香附

神麩

針砂醋炒紅

春加芎夏加苦參或黃連冬加吳茱萸或乾姜

大溫中丸

治食積與黃腫又可借為制肝燥皮之用脾虛者以參朮陳皮芍藥甘草作湯下

陳皮

蒼朮

厚朴

三稜

蓬朮

青皮各五兩香附一斤

甘草二兩

針砂二兩醋炒紅

右為末醋糊丸空心姜盪湯下午後飯食可酒下忌犬肉菜

附脈理

脈訣舉要曰五疔實熱脈必洪數其或微瀯證屬虛弱

附諸方

茵陳五苓散

右用五苓散五分茵陳蒿末十分和勻先食飯後服方寸七

日三服五苓散

見濕熱

當歸白朮湯

二二因方

治酒疸發黃結聚飲癖心胷堅蒲不進飲

食小便黃赤其脉弦濡

茯苓

二兩

當歸

一兩

白朮

二兩

黃芩

一兩

半夏

二兩半湯泡七次

茵陳

一兩

甘草

炙

枳實

去白麩炒

杏仁

去皮尖麩炒

前胡

各二兩

右咬咀每服四錢水一盞煎七分食後溫服

加減五苓散

濟生方

治飲酒伏暑鬱發為疸煩渴引飲小便不利

中溪心法附錄 醫經綱目黃疸八卷 五

茵陳 赤茯苓去皮 猪苓去皮 白朮 澤瀉各等分

右咬咀每服四錢水一盞煎八分温服不拘時

黃耆散濟生方 治黃汗

黃耆去芦蜜炙 赤芍藥 茵陳各二兩 石膏四兩

麥門冬去心 豆豉各一兩 甘草炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎至八分温服不拘時

茵陳散濟生方 治黃疸

瓜蒌一箇 石膏一兩 甘草炙半兩 茵陳

木通 梔子仁各一兩 大黃炒半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片葱白一莖煎服

葛根湯濟生方 治酒疸

枳實

去白麩炒

梔子仁

豆豉

各一兩

甘草

炙半兩

葛根

二兩

右咬咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

秦艽飲子

濟生方

治五疳涉虛口淡咽乾發熱微寒

秦艽

去芦

當歸

去芦酒浸

芍藥

白朮

官桂

去皮不見火

陳皮

茯苓

去皮

熟地黃

酒蒸

半夏

湯泡七次

小草

係遠志苗

川芎

各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎七分溫服

茵陳湯

濟生方

治時行癘熱在裏鬱蒸不散通身發黃

茵陳

二兩

大黃

一兩

梔子仁

三錢

右咬咀每服四錢水一盞煎七分溫服不拘時

搗藥瓜蒂散 拔粹方 治黃疸遍身如金色累効

瓜蒂 二錢 毋丁香 一錢 黍米 四十九粒 赤小豆 半錢

右先將瓜蒂為末次入三味再碾至夜令病人先含水一口
次將藥半字搐入鼻內待下或吐去水便睡至半夜或次日
取下黃水直候利水止即服黃連散或茵陳五苓散病輕者
五日病重者半月見効

黃連散 治黃疸大小便秘澀臟腑壅熱

黃連 二兩 川大黃 一兩好醋拌炒 黃芩 去黑心

炙甘草 各一兩

右為細末每服二錢食後溫水調下日三服

右為細末每服一錢食後溫水調下日二服

少効散 直指方 黃連通用

葶藶 隔宿炒 龍膽草 山梔子 茵陳

黃芩

右等分每服一兩水二盞煎至一盞溫服不拘時

一清飲 危氏方 治疽証發熱諸熱通用

柴胡 三兩 赤茯苓 二兩 桑白皮 炒 川芎 各一兩

甘草 炙半兩

每服一兩姜三片枣一枚水二盞煎至一盞食前服

山茵陳散 直指方

梔子 茵陳 各一兩 枳實 七個 茯苓

葶藶 甘草 各一錢半

每服一兩水二盞姜煎至一盞食前通口服

茯苓參濕湯 治黃疸寒熱嘔吐渴飲冷水身軀面目俱黃小

便不利

白茯苓 五分 茵陳 六分

猪苓 澤瀉 三分

黃連 黃芩 梔子

漢防已

白朮 蒼朮 陳皮

青皮

枳實 麩炒各二分

右每服水二鍾煎至一鍾去渣食前溫服

一方 治黃腫及積滯浮腫

皂礬 半斤醋煮乾 膠束 二斤煮去皮 平胃散 四兩

右用束搗爛入礬丸如梧桐子大以平胃散為衣每服三五

十九臨臥温酒送下

一方 治遍身黃不浮腫手足怠倦

針砂

水漂淨醋煮

陳皮

去白炒

蒼朮

米泔浸去粗皮焙乾

青皮

去白炒各四兩

百草霜

炒

三稜

煨

莪朮

煨各二兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服三四十丸米湯温酒下

一方

用絲瓜全者燒灰為末如病因麵傷麵湯下因酒傷酒調下數服

水腫

二十四

丁集

丹溪心法

丹溪心法卷之

八

○水腫因脾虛不能制水水清妄行當以參朮補脾使脾氣得實則自律運自能升降運動其樞機則水自行非五苓神佑之行水也宜補中行濕利小便切不可下用二陳湯加白朮人參蒼朮為主佐以黃芩麥門冬炒梔子制肝木若腹脹少佐以厚朴氣不運加木香木通氣若陷下加升麻柴胡提之隨病加減必須補中行濕二陳治濕加升提之藥能使大便潤而小便長產後必須大補血氣為主少佐蒼朮茯苓使水自降用大劑白朮補脾若壅滿用半夏陳皮香附監之有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬一方用山梔子去皮取仁炒搥碎米湯送下一抄若胃熱病在上者帶皮用治熱水腫山梔子五錢木香一錢半白朮二錢半以咀取急流順水煎服水腫用大戟香薷

煎汁成膏丸去暑利小水
大戟為末棗肉丸十九泄小水
劫快實者

戴云水腫者通身皮膚光腫如泡者是也
以律脾滲水利小便進飲食元氣實者可下

附脉理

脉訣舉要曰水腫之證有陰有陽察脉觀色問証須詳陰脉沉遲其色青白不渴而瀉小便清澁脉或沉數色赤而黃燥糞赤溺兼渴為陽

附諸方

麻黃甘草湯濟生方治水腫從腰以上俱腫以此湯發汗

麻黃去根節四兩甘草二兩

右咬咀每服三錢水一盞煮麻黃再滯後入甘草煎七分取汁慎冒風老人虛人不可輕用

五苓散 方見濕熱 加木香茵陳 治小腫從腰以下俱腫以此

湯利小便仲景曰腰以下腫宜利小便腰以上腫宜發汗也

五皮散 和濟方 治風濕寒於脾經氣血凝滯以致面目虛浮四

肢腫滿心腹膨脹上氣促急

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮

茯苓皮

右咬咀每服二錢水一盞煎至八分熱服不拘時切忌生冷

油膩堅硬等物澹寮去五加皮地骨皮用陳皮桑白皮

葶藶木香散 御藥院方 治暑濕傷脾水腫腹脹小便赤大便滑

葶藶

一錢半炒香

木香

五分

茯苓

去皮三錢

滑石

二兩

澤瀉

半兩

木通

半兩

猪苓

去皮二錢半

肉桂

二錢

甘草

半兩

白朮

一兩

右為末每服二錢白湯下不拘時候

三箇當歸散

水腫之疾多由腎水不能攝心火心火不能養

脾土脾土不能制水水氣盈溢氣脉閉塞滲透經絡發為浮腫之証心腹堅脹喘滿不安

木香

煨

赤茯苓

當歸

洗

桂心

木通

赤芍藥

牡丹皮

檳榔

陳皮

白朮

各等分

右咬咀每服三錢水一盞紫蘇五葉木瓜一片煎八分温服

加味腎氣丸 濟生方 治脾腎虛損腰重脚重小便不利

白茯苓 去皮一兩

附子 炮二兩

澤瀉

官桂 不見火

川牛膝 去芦酒浸

車前子 酒蒸

山藥 炒

山茱萸 取肉

牡丹皮 去木各一兩

熟地黄 半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服七十九空心米飲下

實脾散 濟生方 治陰水發腫用此先實脾土

厚朴 去皮姜炒

白朮

木瓜 去穢

木香 不見火

乾姜 炮各一兩

草菓仁

大腹子

白茯苓 去皮一兩

甘草 炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗一枚煎不拘時

白朮木香散

宣明方

治喘嗽腫滿欲變成水病者不能卧不能

食小便閉者

白木

猪苓 去皮

甘草

澤瀉 各半兩

官桂 二錢

赤茯苓 半兩 木香

檳榔 各三錢

陳皮 一兩 去白

滑石 三兩

右咬咀每服一兩半生姜三片水二盞煎至一盞去滓通服

聖靈丹 拔萃方

治脾肺有濕喘滿風盛小便赤澀

苦苧蘆 四兩 炒

防已 係二錢

赤茯苓 麴炒一錢半

木香

檳榔

木通

人參 各一錢半

右為末棗肉為丸如梧桐子每服五十九丸桑皮湯下

道氣通經湯 拔粹方

治脾氣有餘及氣不宣通面目手足浮腫

陳皮 去白

桑白皮

白木

木香

茯苓 去皮各一两

右改咀每服一两水二盞煎至一盞通口服不拘時

霖兩時加澤瀉五錢

沉香海金沙丸

板萃方

治一切積聚脾濕腫脹肚大青筋羸瘦

惡証

沉香 二錢

海金沙 一錢半 輕粉 一錢

黑丑牛 一两

右用獨蒜泥丸每服三十九丸煎灯心通草湯下空心量大小

虛實

續隨子丸

板萃方

治通身虛腫喘悶不快

人參

防已

赤茯苓

麩炒

木香

檳榔

續隨子

海金沙

另研各五錢

苦苧蘆 四兩

右為末，東肉為丸，如梧桐子大，每服五十丸，桑皮湯下。

退腫榻氣散

聖惠方

治積水驚水，或飲水過多，停積於脾，故四肢而身熱，宜用藥內消其腫自退。

赤小豆

陳皮

羅蔔子

甘草

各五錢

木香

炮二錢半

右咬咀，每服一兩，生姜三片，東子一枚，水一盞，煎至一盞，服食前。

○已上數方治陰水浮腫之劑

十棗丸 治水氣浮腫，上氣喘急，大小便不通。

甘遂

大戟

芫花

各等分

右為末束者熟去皮核杵爛為丸如梧桐子大每服四十九

清晨熱湯下以利去黃水為度不利次日再服

順氣丸又名氣寶丸

聖惠方

治腰脇俱病如抱一甕肌膚堅硬

按之如鼓脚腫不能伸屈自頭至臆中瘦脊露骨胸膈痞滿

四肢無力

木香

不見火

茴香

炒

羌活

木瓜

川芎

當歸

酒浸各一兩

黑牽牛

二兩

地骨皮

楨榔

陳皮

炒各一兩

大黃

一兩半

皂角

四兩

右為細末熬皂角膏丸如梧桐子大每服五十九溫湯下

前一方無木瓜用生姜灯心煎湯下治一切氣血凝滯風

毒熾盛脚氣走注作腫或大便秘脚氣入腹滿悶寒熱往來
狀如傷寒並宜服之

三花神佑丸

宜明方

治中滿腹脹喘嗽淋悶一切水熱脹滿溫

熱腸垢沉積變生疾病久病不已黃瘦困倦氣血壅滯不得
宣通或風熱燥鬱支躄麻痺走注疼痛風痰涎嗽頭目旋運
瘡疾不已癥瘕積聚堅滿痞悶酒積食積一切痰飲嘔逆及
婦人經病不快帶下淋瀝無問赤白并男子婦人傷寒溫熱
腹滿實痛久新瘦弱俗不能別辨或汎常只為轉動之藥兼
瀉久新腰痛并一切下痢及小兒驚疳積熱乳癖腫滿並宜
服之

甘遂

大戟

芫花

醋拌溫炒各半兩

牽牛 二兩

大黃 一兩為細末

輕粉 一錢

右為末滴水為丸如小豆大初服五丸每服加五丸溫水下
每日三服加至快利利後却常服病去為度設病愈後老弱
虛人平人常服保養宣通氣血消進酒食及痞悶極甚者便
多服則頓攻不開轉加痛悶則初服兩丸每服加兩丸至快
利為度以意消息小兒丸如麻子大隨強弱增損三四歲者
三五丸依前法

方 治水腫腹脹

大戟

甘遂

芫花 醋浸

巴戟

桑白皮

續隨子 各等分

右為末每服一匙空心棗煎湯送下冷油膩酸鹹等物

一方 治水腫鼓脹

苦苧麻

甘遂 麩裹煨熟水浸冷用商陸根

大戟 各三錢半 大黃

芫花 各二錢 輕粉 沙許

墨牽牛 頭末 兩

右為細末入輕粉再研每服二錢溫蜜水調下忌生冷垢醬之物取下黑黃臭水為驗

○已上數方治陽水浮腫之劑

回鶻五神散

治十腫水氣鼓脹

芫花獨根

以水洗淨

木香

青木香

商陸

白者洗淨

烏柏根

黃土內一寸深用皮

右各等分晒乾為末每服二錢如人弱服一錢半臨卧臘酒

調下至寅卯時利下水氣辰時以白粥補之若病淺日三服
病深隔日一服限五六日後服金丹

金丹

蒼朮

四錢半米泔水浸

草烏

二錢去皮劑

山豆

一錢半去皮心膜油另研

羌活

二兩

杏仁

二十一箇去皮尖麵炒另研

右為末麵糊丸如梧桐子大每服十一丸臨卧生姜湯送下

忌塩醬酒房事發病之物一百日此藥極驗

一方用赤小豆商陸白者根各等分以雄猪肚一箇裝藥在

內以箴籤封其口於瓦罐內煮爛取出去藥乘熱食猪肚宜

食五七箇見効

食五七箇見效

一方 用黑雄猪肚一個先以茶湯清油洗淨用活蝦蟇三個
每個口內放銅錢一枚銅錢上安胡黃連末少許將蝦蟇活
裝入肚內兩頭俱紮住勿令走氣以文武火煮一日次日五
更取出蝦蟇去皮腸肝不用餘肉連猪肚一同撕碎食盡以
好酒厭下忌鹽醬鷄鵝魚麵羊肉滯氣之物宜食猪肉鴨肉
一方 於五月五日取蜈蚣不拘多少不可見日焙乾凡一病
以七個為度先用七個頭研為末治上次用腹研為末治中
再用足研為末治下每服食前好酒調下

商陸散 治十腫水氣

商陸汁 一錢
甘遂 一錢
土狗 一個自死者

右為末以商陸汁調空心服日午利下水忌鹽一百日

一方 治水鼓

用商陸根赤者杵爛貼臍心以絹帛縛定病自小便出

又方 以商陸白根同生薑二兩者粥服之忌赤者殺人

分水散 治面水浮腫

土狗 一个 輕粉 二分半

右為細末每用少許搐鼻中其黃水從鼻中出

塗臍膏 治水腫小便澀少

猪苓 地龍 生研 針砂 醋煮 甘遂 各等分

右為末用葱搗爛取汁研成膏敷臍中約一寸高以帛縛之

水從小便出為度日二次易之

煨腎丸 治脾虛邪水流注經絡腿膝痠急四肢腫痛

甘遂 半兩

木香 一兩

右為末每服一錢以猪腰一枚剝開去筋膜摻藥在內用蘆荷裹定外用紙四五層再裹以水濕於火內煨熟臨卧細嚼温酒嚥下利去黃水為度

一方 治水腫

黑牽牛 頭末

檳榔 等分

右為末每服三錢好酒空心調下利去水三五次其腫自消忌鹽醬生冷一百日取虫積沙糖水下

牽牛湯 治腹中濕熱氣足脛微腫中滿氣急咳嗽痰喘小便不利

牽牛 頭末一兩

厚朴 五錢姜製

右為細末每服二錢姜枣湯調下或以水為丸亦可

一方 治腫脹自去水

用真水銀粉二錢巴豆去油四兩生硫黃一錢同研成膏作餅子先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當臍掩之外用帛縛定約人行五里自然瀉下惡水待三五次除去藥溫粥補之久患者隔日取水

一方 治鼓脹氣滿

用苦丁香為末束肉為丸如梧桐子大每服三十丸空心束湯下三服見效

一方用青木香為末水調一錢服後得吐則效

一方 治水腫

用白商陸細切一升羊肉六兩水十升煮至六升去滓將肉和葱豉作膾食之

○已上數方治腫脹劫奪之劑

○廣按水腫之證蓋由脾虛濕勝凝閉滲道不得通故邪水隨氣流注經絡之中則一身浮腫皮薄而光手按成窟舉手即滿也先當補中燥濕使脾得健運次當開其滲道以決邪水則躰用兼該標本兩尽病之不愈者鮮矣今之醫者徒知決水而不知補脾故暫消而隨腫何益之有哉古人治病之挾虛有先攻而後補者有先補而後攻者有攻補兼施者何嘗一於攻也又嘗論之水腫鼓脹之病忌用甘溫之藥蓋腫脹屬濕甘溫之藥能生濕熱而反助病邪

經曰甘能作中滿是也惟用苦 寒之藥以治之則愈蓋
苦寒瀉濕熱苦溫除濕寒也又宜用風藥風能勝濕也

鼓脹 二十五

丁集

丹溪心法

○鼓脹又名單鼓 宜大補中氣行濕此乃脾虛之甚必須遠

香樂斷厚味大劑人參白朮陳皮茯苓蒼朮之類有血虛者用

四物湯行血藥 有脈實堅人壯盛者或可攻之便可收拾用

參朮為主 凡補氣必帶厚朴寬滿 厚朴治腹脹因味辛以

氣聚於下焦故也須用姜汁製之如肥胖之人腹脹者宜平胃

五苓共服之 如白人腹脹者是氣虛宜參朮厚朴陳皮 如

黑人腹脹者是熱宜黃連厚朴香附白芍 如因有故畜血而

黑入腹脹者是熱宜黃連厚朴香附白芍
如因有故畜血而

腹脹者宜抵當丸下死血 如因有食積而腹脹者有執用木

香樞柳丸有寒用木香厚朴丁香砂仁神麩香附 如因外寒

鬱內熱而腹脹者用藿香麻黃升麻乾葛桂枝 因大怒而腹

脹者宜青皮陳皮香附木香梔子仁蘆薈 實者按之不堅不

痛治滯實者下之消之次補之 虛者溫之升之補為要 朝

寬暮急血虛暮寬朝急氣虛終日急氣血皆虛 腹脹不齊滿

者食肉多以黃連一兩阿魏半兩醋浸蒸餅為丸同溫中丸白

木湯下 食肉多腹脹三補丸料內加香附半夏麩蒸餅丸服

心肺腸也居上腎肝陰也居下脾居中亦陰也屬土經曰飲

食入胃遊溢精氣上輸於脾氣散精上歸於肺通調水道

下輸膀胱水精四布五經並行是脾具坤靜之德而有乾健

之運故能使心肺之陽降腎肝之陰升而成天地交之泰是為病今也七情內傷六淫外浸飲食不節房勞致虛脾土之陰受傷轉運之官失職胃雖受穀不能運化故陽自升陰自降而成天地不交之否清濁相混隧道壅塞鬱而為熱、雷為濕、熱相生遂成脹滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中空無物有似於鼓其病膠固難以治療又名曰蠱若虫侵蝕之義理宜補脾又須養肺金以制木使脾無賊邪之患滋腎水以制火使肺得清化却厚味斷妄想遠音樂無有不安醫又不察虛實急於作效病者苦於脹急喜行利藥以求通快不知寬得一日半日其腫愈甚病邪甚矣真氣傷矣古方惟禹餘糧丸又名紫金丸制肝補脾殊為切當

四物湯

見補填

平胃散

見中溫

五苓散

見濕熱

溫中丸

見積聚

三補丸

見補填

附脉理

詠訣舉要曰脹滿脉弦脾制於肝洪數熱脹遲弱陰寒浮為虛
滿緊則中實浮則可治虛則危急

附諸方

平肝飲子

濟生方

專治喜怒不節肝氣不平和乘脾胃心腹脹

滿頭暈嘔逆脉來浮弦

防風

去芦

桂心

不見火

枳殼

赤芍藥

桔梗 去芦炒各一两

甘草 炙 木香 不見火

人參

枳榔 當歸 去芦酒浸

川芎

陳皮 半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片煎服不拘時服

紫蘇子湯 濟生方

治憂思過度致傷脾胃心腹膨脹喘促煩悶

腸鳴氣走潛漉有聲大小便不利脉虛緊而瀉

見氣滯

調中順氣丸

治怒氣傷肝三焦痞滯水飲停積脇下虛滿或

時刺痛

見脇痛

木香順氣湯

按粹方

治濁氣在上則生臌脹及七情所傷

陳皮

厚朴

各四分 當歸 五分

草豆蔻

面裹煨去皮

蒼朮

米泔浸

木香

各三分

青皮

益智仁

白茯苓 去皮

澤瀉

乾生姜

半夏 湯洗七次

吳茱萸

升麻

柴胡 各二分

橘皮湯

直指方

治七情所傷中脘不快腹脇脹滿

香附米 炒

半夏

橘皮 各二兩

甘草 七錢半

右咬咀水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞通口服

○已上數方治氣脹之劑

大半夏湯

三因方

治肝氣太盛勝尅於脾脾不能運化結聚涎

沫閉塞臟腑胃冷中虛遂成脹滿之疾其脉多弦遲

半夏

湯洗七次

桂心 各五兩

附子

炮去皮臍

枳實

麩炒

茯苓

甘草 炙

厚朴

姜炒

當歸

各二兩

人參 一兩

川椒

炒去汗去合口者入百粒

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎空心服

強中湯

濟生方

治食啖生冷過飲寒漿有傷脾胃遂成腹脹心

下痞滿有妨飲食甚則腹痛

乾姜

炮土

白朮

各二兩

青皮

去白

人參

丁香

各三兩

草菓仁

附子

炮去皮臍

厚朴

姜炒

甘草

各半兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片棗二枚煎七分溫服不拘

時嘔者加半夏或食麵脹滿加蘿蔔子各半兩

中滿分消湯

板料方

治中滿寒脹寒疝大小便不通

陰躁足不

收四肢厥冷食入反出下虛中滿腹中寒心痞下焦躁寒沉

厥奔豚不收

元溫智仁

半夏

木香

茯苓

升麻各錢半

川烏

人參

青皮

當歸

生姜

柴胡

乾姜

革澄茄

黃連各半兩 黃芩

吳茱萸

草豆蔻

厚朴各半錢

一方有麻黃澤瀉各二錢半

黃蘗半錢

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞溫服大忌房勞濕麵生

冷硬物

木香分氣丸

後粹方善治脾胃不和心腹脹兩脇膨脹胸膈注

滿痰嗽喘急刺心乾嘔咽候不利飲食不化並皆治之有效

木香

檳榔

青皮去心

蓬莪朮炮

乾生姜

當歸

姜黃

玄胡

白朮

枳殼麩炒

荆三稜濕紙裹煨香

赤茯苓

陳皮去皮

肉豆蔻各等分

秋冬加丁香炒

右為末白麵糊丸小豆大每服三五十九生薑湯下忌生茄

馬齒莧

禹餘糧丸

治水腫鼓脹上氣喘滿一切水氣脹氣脹

蛇含石

大者三兩以鉄銚盛入炭火中煨藥與銚子一般

通紅用鉗出銚子以藥淬醋中候令研極細

真針砂

五兩洗以水淘淨控乾更以鉄銚子炒乾入禹餘

糧一戛用水醋二升就銚內煮令醋乾為度却就

用銚子同一藥入一和炭八中煨令通赤取出
子順藥於淨磚地上候冷研極細

禹餘糧三兩同入針砂內製

已上三物為主其次量人虛實入下項藥

木香 牛膝酒浸 菝葜木炮 白蒺藜

桂心 川芎 白豆寇 土茴香炒

三稜炮 羌活 茯苓 乾姜炮

青皮去白 附子炮 陳皮 當歸酒浸一夕

右各半兩虛人老人全用半兩實壯之人隨意減之

右為末拌勻以湯浸蒸餅攪去水和藥再搗極勻丸如梧桐

子大每服五十九空心溫酒下最忌食鹽否則發疾愈甚

○廣按此方劫劑也然腫脹乃寒濕痞悶積滯非此藥之熱燥而能開發流通之乎雖用此藥而能去腫脹然腫脹少退即當服補氣補血補脾藥以繼之可以免於後患也六抵腫脹之病多用十棗三花以攻之惟壯實者可用非虛老人所宜而此劑但取開散寒濕痞滯故宜於虛老人也

○已上數方治寒脹之劑

中滿分消丸 按粹方治中滿鼓脹氣脹水氣脹大執脹 不治寒脹

人參 去芦

白朮

姜黃

黃芩 去腐剉碎各半兩

甘草 炙

猪苓

去黑皮各一錢

白茯苓

去皮

黃連

去鬚剉碎半兩

縮砂仁

乾生姜

各二錢

枳實 炙炒黃

半夏 湯泡七次各半兩

厚朴 姜製一兩

知母 剉炒四錢 澤瀉 三錢 陳皮 三錢去白

右細碾茯苓澤瀉生姜各為末另秤外共為末秤入上二味

和白水浸蒸餅為丸如梧桐子大每服一百丸熱白湯送下

寒因熱用故焙熱服之食遠量人虛實加減

沉香交泰丸 按碎方 治濁氣在上而擾清陽之氣鬱而不伸為

臍脹

沉香 白朮 陳皮 各三錢去皮

枳實 去穢麩炒 吳茱萸 湯洗 大黃 酒浸一兩 白茯苓 去皮

澤瀉 當歸 酒浸 木香 青皮 去白各貳錢

厚朴 姜製五錢

右為末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服七八十九丸温白湯

送下食前微利即止

廣茂潰堅湯 治中滿脹腹内有積塊堅硬如石令人坐卧不安大小便澁滯上氣喘促遍身虛腫

厚朴

黃芩

益智

草豆蔻

當歸

各五錢

黃連

六錢

半夏

七錢

廣茂

升麻

紅花

酒浸

吳茱萸

各二錢

甘草

生

柴胡

澤瀉

神麴

炒

青皮

陳皮

各三錢

渴者加葛根

四錢

右每服七錢生姜三片煎服

紺珠木香栝榔丸

木香

栝榔

當歸

黃連

枳殼

青皮

黃栢 各一兩

黃芩

陳皮

三稜

香附

丑末 各二兩

莪朮

大黃 各四兩

右為末麩糊丸如梧桐子大每服五七十九丸臨卧姜湯下尋常消導開胃只服三四十九丸

○已上數方治熱服之劑

抵當丸

水蛭

七個石灰炒赤

蝨虫

八個粳米炒

桃仁

七個

大黃

一兩

右為末分作四丸水一盞煎一丸取七分大温服當下血未下再服

人參芍藥湯

治血脹煩燥漱水不嚙迷忘小便多大便異或

虛厥逆煩人多有此証

當歸

半夏

七錢半

川芎

一兩

蓬朮

木香

砂仁

白芍

甘草

各各兩半

人參

桂

五靈脂

炒各二錢半

右咬咀生姜三片棗一個紫菀四葉水煎服

一方治血鼓腹如盆脹

三稜

煨

莪朮

乾漆

炒烟盡

牛膝

去芦酒浸

蟲虫

糯米炒

琥珀

肉桂

礪砂

水蛭

石灰炒赤

大黃

各五分

右為末用生地黄自然汁和米醋調勻為丸如梧桐子大

服十九空心溫酒送下童便下亦可

鷄屎醴散

宣明方治旦食不能暮食痞滿

大黃

桃仁去皮尖

鷄屎醴乾者

右等分為末每服一錢生姜三片煎調食後臨卧服

○已上數方治血脹之劑

○廣按水腫鼓脹皆因脾虛所致然水腫輕而鼓腫重不可不知也何則水腫則飲食如常鼓脹則飲食不及常也治水腫則惟補脾導水而已治鼓脹則補脾導水兼以消穀庶乎可也雖然脹有氣血寒熱四者之殊多由怒氣傷肝木邪克土所以脾病而不能運化水穀故爾又要養肺金以制肝木使脾土得其平則運化行而水穀消矣以此觀

之治鼓脹之法必以補脾制肝導水消穀為主看其所挾而兼用藥焉挾氣則散氣挾血則破血挾寒則溫寒挾熱則清熱其施治一一清切如此則聲無不投而病無不愈也又按鼓脹之病多不治者何哉此脾虛之極真臟病也如翻胃勞瘵亦然皆真臟病也凡人之病真臟不病則五行相生相制以適其平雖不服藥而自愈者如火極傷金則有水以制之有土以生之如木極剋土則有金以制之有火以生之所謂亢則害承迺制也雖然亦有惡藥忌醫而誤之者蓋正氣與病邪不相兩立一勝則一負久則病劇正脫而不免於死矣夫藥所以助正去邪而使邪退正復也有病不服藥可乎不用醫可乎

赤白濁 二十六

丹溪心法

○濁主濕熱 有痰 有虛 赤屬血 白屬氣 痢帶同治

寒則堅凝熱則流通 大率皆是濕痰流注宜燥中宮之濕

用二陳加蒼朮白朮燥去其濕 赤者乃是濕傷血也加白芍

藥仍用珍珠粉丸加臭椿根白皮滑石青黛作丸藥 虛勞用

補陰藥大槩不宜熱 作宣藥 肥白人必多痰以二陳湯去

其濕熱 胃弱者兼用人參以柴胡升麻升其胃中之氣 丸

藥用黃栢炒褐色乾姜炒微黑滑石蛤粉青黛糊丸服胃中濁

氣下流為赤白濁用二陳加柴胡升麻蒼朮白朮 丸藥用樗

皮末蛤粉炒乾姜炒黃栢 胃中濁氣下流滲入膀胱青黛蛤

粉

肝脉弦者用青黛以瀉肝

又方炒黃柏一兩生栝一兩

滑石三兩神麴半兩為末滴水丸

燥熱痰南星半夏蛤粉青

黛為末神麴糊丸青黛為衣

有熱者青黛滑石黃栝之類水

丸 張子元氣血兩虛有痰痛風時作陰火間起小更白濁方

在痛風類

一人便濁經年或時夢遺形瘦作心虛主治用珠

珠粉丸和定志丸服

一婦人年近六十形肥奉養膏粱飲食

肥美中焦不清濁氣流入膀胱下注白濁白濁即濕痰也用二

陳去痰加升麻柴胡升胃中清氣加蒼朮去濕白朮補胃全在

活法服四貼後濁減大半却覺胃滿因柴胡升麻升動胃氣痰

阻滿悶又用本湯加炒麴白朮香附素無痰者雖升動不滿也

入方

奇黛

蛤粉

椿根末

滑石

乾姜

炒

黃栢

炒褐色

右為末神麩糊丸仍用前燥濕痰丸亦治帶下

心法曰黃栢治濕熱青黛解鬱熱蛤粉鹹寒入腎滑石利尿

乾姜味苦欬肺氣下降使陰血生乾姜監制

又方

黃栢

炒黑一兩

生栢

二兩一云生栢

蛤粉

三兩

神麩

半兩

右為末水丸服

附瓜理

瓜訣舉要曰遺精白濁當驗於尺結孔動緊二證之的

丹溪心法附會 卷之八

附諸方

定志丸

遠志 去心

石菖蒲 各二兩 人參

白茯苓 各五兩

右為末蜜丸如梧子大硃砂為衣每服七丸加至二十丸空心米湯下

半夏丸 治白濁神效

半夏 燥濕

猪苓 分水

肝瓜弦加青黛

○二陳湯治濁能使大便潤而小便長 濁氣只是濕痰

有白濁人服玄菟丹不愈服附子八味丸即愈者不可不知 有小便如常停久纔方旋濁

茯苓丸 治思慮太過心腎虛損便溺餘瀝小便白濁夢寐頻

兔絲子 五兩

白茯苓 二兩

石蓮肉 二兩

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下

珍珠粉丸 治白淫夢泄遺精及滑出而不收

真蛤粉 一斤

黃柏 一斤新瓦上炒赤

右為末滴水丸梧子大每服一百丸空心溫酒下

法曰陽盛陰虛故精泄也黃柏降心火蛤粉鹹而補腎陰

導赤散 治心虛蘊熱小便赤澀遂成赤濁

見淋類

葉氏定心湯 理心氣不足榮血衰少遇事多驚心神不守夢

中遺精白濁不已

葉氏鎮心爽神湯 理心氣不足夜夢多驚小便白濁遺精

並見補損

清心蓮子飲

治心虛有熱小便赤濁有沙漠

見淋類

瑞蓮丸

齊生方

治思慮傷心小便赤濁

白茯苓

去皮

石蓮肉

炒去心

龍骨

生用

天門冬

洗去

麥門冬

洗去心

栝子仁

炒別研

當歸

去蘆酒浸

酸棗仁

洗去殼

紫石英

火煨七次

遠志

甘草煮去心

乳香

龍齒

各一兩

右為末煉蜜丸梧子大硃砂為衣每服七十九空心溫酒棗

湯下

首解分清飲

治真元不足下焦虛寒小便白濁頻數無度漩

白如油光彩不定漩脚澄下凝如膏糊

溫智仁

川葶藶

石菖蒲

烏藥

文日禁守分

右劉每服五錢水煎入鹽一捻食前服

一方加茯苓甘草

桑鰾蛸散 經驗方專治男子小便日數十次稠如米泔或赤或

白心神恍惚瘦悴減食此說多因房勞過度耗傷真氣得之

桑鰾蛸鹽水煮遠志甘草湯煮去苗心 菖蒲鹽炒

龍骨煨研人參去芦 茯神去木 當歸酒洗去芦

龜甲醋炙各一兩

右為末每服二錢臨睡時人參湯下

猪苓丸 即前半夏丸 治年壯氣盛怒動所願不得意姪松外豪

遺白濁右用半夏一兩破如豆大用猪苓末四兩先將一半

炒半夏黃色不令焦地上空出火毒半日取半夏為末糊丸

如梧子候乾更用前法末一二兩炒藥微裂同於沙甌內煎
之空心温酒塩湯下四五十九

一方 治心經伏暑小便赤濁

人參

白朮

赤茯苓 去皮 香薷

澤瀉

木通 去皮 蓮肉

麥門冬 志各等分

右咬咀每服四錢水一盞煎服

一方 治小便白濁出膿條

酸枣仁 炒

白朮

人參

白茯苓

破故紙

益智 洗淨

木香

左顧牡蛎 童便煨熟等分

右為末加青塩酒為丸如梧桐子大每服三十九温酒米飲

任下

精九濟生方專治下虛胞寒小便白濁或如米泔如凝脂

牡蛎煨

兔絲子

酒蒸焙別研

龍骨生用

五味子

韭子炒

白茯苓

去皮

白石脂煨

桑螵蛸

酒炙各等分

右為末酒糊丸如梧桐大每服七十九空心鹽酒下

韭子九濟生方治膀胱腎冷小便白濁滑數無度

赤石脂煨

韭子炒

川牛膝

去芦酒浸

牡蠣煨

覆盆子

酒浸附子炮去皮脐

桑螵蛸

酒炙

鹿茸酒蒸炒

肉苁蓉

酒浸

龍骨

生各兩

雞胫

燒皮

沉香

鎊不見火各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十九空心鹽酒鹽湯任下

附子八味丸 治腎氣虛之下元冷備臍腹疼痛脚膝緩弱夜

多旋溺淋澀白濁 見補損類

○廣按赤白濁雖多屬濕熱然亦有老人因虛寒而致之者

已上二方乃治虛寒溫寒之劑也

速志丸 濟生方 治因事有驚心神不定夜夢驚墮小便白濁

速志去心黃汁卷 石菖蒲各二兩 茯神去木

白茯苓 去皮人參 龍齒各一兩

右為末煉蜜丸梧子大以辰砂為衣每七十九熱湯下

葉氏育神散 簡易方 理心氣不寧怔忡健忘夜夢驚恐小便白

濁 見驚悸類

真龍骨 治赤白濁

真龍骨 畏砂

石菖蒲 各二錢半

川練子 取肉半兩

白茯苓

益智仁

石蓮肉 縮砂仁 各一錢半

桑螵蛸 瓦上焙

兔絲子 酒浸一宿 焙各半兩

牡蠣 脚草鞋包火煨細研

右以山藥碎炒為糊丸如梧桐子大 每服五十九間日煎入

參酸枣仁湯下 臨卧粳米飲湯下

丹波野山園集

卷終

